

# meinsüdhessen

6B

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

23. August 2025

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.825

mein süd

# hessen

  
auf Facebook



[www.facebook.com/rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Tiere der Woche

Tiere suchen  
ein neues  
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Mehr dazu auf Seite 2.

Foto: ek

„Hole-in-One“ zum Tourabschluss  
WIEST Charity Golf-Tour erspielt 15.000 Euro  
zugunsten krebskranker Kinder

# „Hole-in-One“ zum Tourabschluss

WIEST Charity Golf-Tour erspielt 15.000 Euro zugunsten krebskranker Kinder

Traditionell findet das „Tourfinale“ der WCGTour im Golfresort Gernsheim Hof Gräbenbruch statt und so fand die Charity-Tour der WIEST GROUP auch in diesem Jahr wieder ihren krönenden Abschluss beim „Preis der Gastronomie“ auf der Anlage von GOLF absolute. Das Turnier zählt seit Jahren zu den regionalen Highlights im Golfkalender und die Startplätze sind stets heiß begehrt. So hätte man problemlos einen weiteren Durchlauf an Spieler\*innen füllen können, was aber aufgrund der begrenzten Zeit nicht umsetzbar war. Die logische Konsequenz, der Golf Club Gernsheim vermeldete bereits kurz nach Veröffentlichung der Ausschreibung ausgebucht.

Eigentlich war es wie immer, das Abschlussturnier der WCGTour stand bevor und die Sonne strahlte bereits frühmorgens vom Himmel, sodass bereits im Vorfeld von optimalen Bedingungen beim obligatorischen „Tourfinale“ gesprochen werden konnte. Insgesamt fast 160 Teilnehmer\*innen hatten sich auf der Anlage eingefunden, um beim letzten Turnier der laufenden Charity-Tour gemeinsam für den guten Zweck zu spielen. Aufgrund der hohen Teilnehmeranzahl wurde das Turnier, wie schon in den vergangenen Jahren, in zwei Runden gespielt. Der Kanonenstart für die Vormittagsrunde erfolgte bereits um 8:00 Uhr und für die Nachmittagsrunde ging es um 13:30 Uhr los. Trotz der frühen Startzeit blickte man ausnahmslos in freudige Gesichter und sah gut gelaunte Menschen, die alle diese besondere Vorfriede auf den bevorstehenden Tag im Kreise der WCGTour-Community vermittelten. Den ganzen Tag wurden die Golferschafter mit Frühstück, Mittagessen sowie Halfway-Verpflegung von Gastronom Ralf Althaus bestens versorgt. Des Weiteren hatte der AROMA Store Darmstadt, als offizieller Partner der WCGTour, eine Kaffeebar am Halfway aufgebaut und versorgte alle Teilnehmer\*innen mit köstlichen Kaffeespezialitäten. Nachdem die Vormittagsrunde noch mit relativ angenehmen Temperaturen ins Rennen gegangen war, überschritt das Thermometer nach der Mittagszeit bereits die 35°-Marke und somit stand den Golfer\*innen der Nachmittagsrunde eine Hitzeschlacht bevor. Mit einem Getränk-

service vom Golfclub sowie einer ausgiebigen Rundenverpflegung bestens versorgt, wurde der Nachmittagsrunde getrotzt und gegen 19:00 Uhr kamen schließlich alle Flights wohlbehalten, gut gebräunt und mit sehr guten Ergebnissen im Gepäck zurück ins Clubhaus.

Das Abendprogramm eröffnete und moderierte Erik Mölbert, der Projektleiter der Erlebniskreature Eventmarketing GmbH. Nach einer herzlichen Begrüßung der Gäste und Danksagung an Gastgeber Ralf Althaus sowie seinem Team, berichtete er über die Herausforderungen der diesjährigen Tour und den einzigartigen Zusammenhalt aller Partner sowie Verantwortlichen, die diese Tour so besonders und lebendig machen. Das WCGTour-Team sei dankbar und stolz zugleich, dass der Verbund in diesem Jahr die Anzahl von fünfzig Partnern erreicht habe, die das Charity-Projekt unterstützen. Dies sei bei den aktuellen Herausforderungen sowie wirtschaftlich teils schwierigen Voraussetzungen keinesfalls selbstverständlich. Tobias Haas, im Namen des Hauptsponsors sowie Namensgeber WIEST GROUP, schloss sich den Worten an und gab gemeinsam mit André Jelinski, dem Leiter der Großkundenabteilung, Einblicke in die Entstehungsgeschichte der WCGTour sowie in besondere Momente der vergangenen Jahre. Beide betonten noch einmal, welche hohe Bedeutung dieses Engagement für den sozialen Zweck habe und dass die WCGTour ein absolutes „Herzensprojekt“ für alle Beteiligten ist.

Danach ging es für die Gäste zum großen BBQ-Buffer, an dem diverse Spezialitäten vom Grill, Salatvariationen sowie weitere kulinarische Köstlichkeiten angeboten wurden. Gut gestärkt vom reichhaltigen sowie leckeren Essen, stand die Siegerehrung des Turniers auf dem Programm, bei der es durchaus beeindruckende Resultate zu feiern gab. Wie bei den vorherigen Turnieren konnten sich die Gewinner der Bruttoklasse, der Handicapklassen A bis C sowie der Sonderwertungen über große Präsentkörbe von EDEKA Patschull nebst Gutscheinen, sowie weitere Preise der diesjährigen Tourpartner freuen.

Den Turniersieg in den Bruttower-

tungen sicherten sich Lucia Carvalho da Silva-Prior vom Golfresort Gernsheim sowie Lukas Lampe vom Golf-Club Herzogenaurach. Die Bruttosieger erhielten zudem jeweils einen Gutschein über Hotel-Übernachtungen für zwei Personen, die vom Golfhotel Althaus zur Verfügung gestellt wurden.

Es war wahrlich der Tag des Bruttosiegers, denn neben dem Turniersieg gelang ihm noch etwas ganz Außergewöhnliches beim Abschlussturnier der WCGTour. Lukas Lampe spielte tatsächlich auf der Bahn Eins ein „Hole-in-One“ an einem Par-4-Loch und schraubte damit die erspielten Leistungen mit einem Schlag um weitere 1.000,- Euro nach oben. Eine sensationelle Leistung, die von allen Gästen gebührend mit tosendem Applaus sowie Standing Ovation gefeiert wurde.

Insgesamt 1 Hole-in-One, 72 Birdies, 659 Pars und 911 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von insgesamt 2.474,50 Euro, die dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. (VKKD) zugutekommen. Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer\*innen und Gästen noch einmal 1.615,47 Euro gespendet, sodass eine beachtliche Gesamtsumme von weiteren 4.089,97 Euro an diesem Turniertag in den Spendentopf fließt. Herzlichen Dank an alle Golfer\*innen und Gönner!

Im Anschluss an die Siegerehrung wurde der Chipping-Contest auf der Clubterrasse eröffnet. Die Teilnehmer\*innen hatten die Aufgabe einen Golfball aus etwa fünf Metern von der Terrasse in zwei Autoreifen zu versenken, die im unteren Bereich am Badestrand vor dem See positioniert waren. Die triumphierenden Sieger\*innen freuten sich hier über einen Gutschein vom Tourpartner t.g.i.m. sowie Hotelgutscheine, die vom Hotel THE Darmstadt zur Verfügung gestellt wurden.

Nach einem leckeren Dessert erfolgte mit der obligatorischen Scheckübergabe an den Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V. ein weiterer Höhepunkt des Abends. Mit der an diesem Tag erspielten und gespendeten Summe sowie den Beträgen der vorangegangenen Tourstopps in Bensheim, Brombachtal, Büttelborn-Worfelden, Darmstadt-



Traisa, Gernsheim, Groß-Zimmern sowie Riedstadt, belief sich die zwischenzeitliche Spendensumme zu diesem Zeitpunkt bereits auf etwa 11.200,- Euro. Durch weitere Spenden privater Personen wurde diese Summe weiter nach oben geschraubt, sodass es am Ende Tobias Haas von der WIEST GROUP war, der noch einmal aufrundete und die finale Spendensumme von 15.000,- Euro präsentierte.

Sichtlich gerührt von der erneut enormen Spendensumme nahmen stellvertretend für den VKKD Fritz Georg von Ritter sowie Markus Rusan den Spendenscheck entgegen. Noch einmal herzlichen Dank an alle Teilnehmer\*innen und Gönner für ihre enorme Großzügigkeit!

Als Abschluss des offiziellen Teils der Abendveranstaltung folgte nun die mit Spannung erwartete Auflösung des WCGTour-Schätzspiels. Diesem Moment hatten schon viele Gäste entgegengefeiert, denn es wurde ein echter Hammerpreis verlost. Ein Elektroroller, bereitgestellt von der WIEST GROUP, im Wert von etwa 3.000 Euro war der Hauptpreis des diesjährigen Tippspiels, der unter tosendem Beifall eine neue Besitzerin fand. Anschließend wurde bis in den frühen Morgen ausgelassen zu DJ-Musik getanzt und somit fand die WCGTour auch in diesem Jahr wieder einmal einen gelungenen Abschluss.

Das WCGTour-Team bedankt sich bei etwa 650 teilnehmenden Spieler\*innen sowie bei allen Partnern die unsere diesjährige Charity Golf-Tour mit diesem tollen Ergebnis zugunsten des VKKD ermöglicht haben und freut sich schon jetzt auf eine Fortsetzung der Turnierserie für den guten Zweck im kommenden Jahr 2026. Weitere Informationen zur WCGTour finden Sie auf der Website ([www.wcgtour.de](http://www.wcgtour.de)) der Turnierserie.

(ek)

## Ein Dach – viele Funktionen

Mit Photovoltaik und einer Dachbegrünung zusätzlichen Nutzen schaffen

(DJD). Dächer sind viel mehr als eine Schutzschicht fürs Haus. Zugleich verbergen sich hier wertvolle, oft ungenutzte Flächen mit großem Potenzial. Mit einer Dachbegrünung und einer Photovoltaikanlage (PV) zur umweltfreundlichen Stromgewinnung wird aus dem Schutzdach ein Nutzdach. Das hilft nicht nur beim Energiesparen, sondern leistet einen Beitrag zum Klimaschutz, verbessert die Wohnqualität und steigert den Wert des Zuhauses. Denn was auf großen Gebäuden wie Schulen oder Industriehallen längst Standard ist, lässt sich ebenso auf dem Eigenheim verwirklichen.

### Grüne Dächer gegen heiße Städte

Vor allem Flachdächer eignen sich hervorragend für eine Begrünung. Das bringt gleich mehrere Vorteile mit sich: Pflanzen auf dem Dach binden Feinstaub, spei-

chern Regenwasser und kühlen die Umgebungsluft – gerade in dicht bebauten Städten ein wichtiges Mittel gegen Überhitzung. „Eine Dachbegrünung trägt dazu bei, das Mikroklima vor Ort zu verbessern und schafft gleichzeitig neue Lebensräume für Vögel und Insekten“, sagt Jelena Glavina vom Dachsystem-Hersteller Bauder. Dabei können Hauseigentümer je nach Wunsch und der baulichen Situation zwischen einer extensiven, pflegeleichten Begrünung, einer einfachintensiven Begrünung oder sogar einem nutzbaren Dachgarten mit Sitzbereichen wählen. Fachbetriebe unterstützen bei der Planung und Umsetzung, unter [www.bauder.de](http://www.bauder.de) etwa finden sich mehr Details und Ansprechpartner vor Ort. Ein Tipp: Für kleinere Flächen wie Garagen oder Gartenhäuschen gibt es sogenannte Kleinflächenpakete, die auch hier auf einfache Weise eine Begrünung ermöglichen.



Eine Dachbegrünung verbessert das örtliche Mikroklima und schafft neue Lebensräume für Vögel und Insekten.

Foto: DJD/Paul Bauder/ Michael Jan Gallner.

### Energie vom eigenen Dach

Neben der Begrünung gewinnt insbesondere die Nutzung der Dachfläche für die umweltfreundliche Stromerzeugung mit Sonnenkraft stark an Bedeutung. Laut Statistischem Bundesamt waren im März 2025 hierzulande gut 4,2 Millionen Photovoltaikanlagen mit einer Nennleistung von insgesamt rund 98.300 Megawatt installiert. Damit nahm die Zahl der Anlagen gegenüber dem Vorjahresmonat um 23,7 Prozent zu. Eine Photovoltaikanlage macht es möglich, einen Teil des eigenen Energiebedarfs direkt vor Ort zu decken – autark, umweltfreundlich und auf lange Sicht kostensparend. In Kombination mit einem Batteriespeicher steht der erzeugte Strom auch in den Abendstunden zur Verfügung, was die Quote der Eigennutzung weiter erhöht. Wer sein Dach nachhaltig nutzen möchte, kann also gleich doppelt profitieren – ökologisch ebenso wie ökonomisch.

## Herbstputz im Nistkasten

Zwischen Brutsaison und Winterruhe sollten Vogelbehausungen gereinigt werden

(DJD). Die Brutsaison ist vorbei und aus den Vogelhäusern in Gärten und an Balkonen sind die letzten Mieter ausgezogen. Doch im kalten Winter werden die Behausungen von Vögeln, Siebenschläfer oder Fledermaus gerne als Unterschlupf genutzt – bevor dann im Frühling schon wieder der Nestbau beginnt. Der Herbst ist deshalb ein idealer Zeitpunkt für den Häuschenputz. Der ist notwendig, weil sich in den alten Nestern oft Parasiten wie Federläuse, Flöhe, Milben und Zecken breitmachen, die Vögel im Winter schwächen und im Frühjahr den neuen Nachwuchs gefährden können. Außerdem bauen die nächsten Vögel eltern ihr Nest einfach oben auf das alte. Dadurch wird der Platz im Nistkasten knapp und Räuber wie Katzen und Marder können leichter an Eier und Nestlinge gelangen.

### Erst anklopfen, dann ausbürsten

Der Deutsche Jagdverband (DJV) empfiehlt, vor dem Putzen kurz anzuklopfen und das Häuschen vorsichtig zu öffnen. Denn schon ab



September können Zwischengäste wie Siebenschläfer oder Haselmaus dort ihren Winterschlaf halten. Dann muss die Aktion in den Frühling verschoben werden. Ist der Nistkasten leer, sollte das gesamte alte Nest entfernt sowie Kot und Schmutz mit einem Handfeger ausgebürstet werden. Bei Bedarf kann man die Bruthöhle auch mit ko-

In Nistkästen können sich Parasiten und Krankheitserreger vermehren. Deshalb ist es wichtig, sie regelmäßig zu reinigen.

Foto: DJD/DJV/Sylvia Urbaniak

Wichtig: Auf Reinigungs- und Desinfektionsmittel verzichten, denn die „Chemiekeule“ kann den Tieren schaden.

### Neue Nistkästen einfach selber bauen

Manchmal stellt sich beim Herbstputz auch heraus, dass der Zahn der Zeit am Nistkasten genagt hat und er beschädigt oder nicht mehr schön ist. Für geeigneten Ersatz gibt es eine große Auswahl fertiger Modelle zu kaufen. Mehr Spaß macht es oft, selbst zu Sägen und Hammer zu greifen: Eine einfache und ausführliche Bauanleitung findet sich unter [www.jagdverband.de](http://www.jagdverband.de). Gut geeignet ist 20 Millimeter dickes unbehandeltes Holz, etwa von Eiche, Robinie oder Lärche. Beim Anbringen sollte man darauf achten, dass der Nistkasten mindestens zwei Meter hoch hängt und das Einflugloch möglichst nach Osten oder Südosten zeigt, um vor der Witterung geschützt zu sein. Im Frühling ziehen dann neue geflügelte Mieter sicher gerne ein.

chendem Wasser oder einer Kochsalzlösung ausspülen. Anschließend gründlich austrocknen lassen, bevor sie wieder verschlossen wird.

# Der KCK – strahlender Stern am Narrenhimmel.

Eine unendliche Erfolgsgeschichte

Von Herbert Fostel



Aus den kleinsten Anfängen einer Jahrgangsgemeinschaft und des daraus gegründeten Atlanta Clubs wuchs der Karneval Club Kastel, der heute im bundesdeutschen Karneval mit an führender Stelle steht. Mit Rolf Braun ist die Geschichte des KCK untrennbar verbunden.

Schon als Präsident der ersten Stunde gehörte er zu den Avantgardisten einer KCK-eigenen Fastnacht. Der Kasteler Karneval – Club ist, was das Vereinsleben in Kastel und Kostheim betrifft, eine Ausnahmeerscheinung.

Und doch ist seine Entwicklung und sein Wirken der typische Begriff dessen, was nach dem letzten Weltkrieg in der Bundesrepublik als das Wunder der Marktwirtschaft bezeichnet wird.

Als auf den Ruinen des zu 90% zerstörten Ortes Saat zu neuem Leben gelegt wurde, setzte man auch das Pflänzchen „ACK“. Es wuchs, veredelte sich zum „KCK“ und ist heute schließlich ein staatliches Gewächs in einem wiedererblühten Kastel.

Seit 78 Jahren werden die umjubelten Club-Veranstaltungen in der Heimatgemeinde Kastel und in Mainz grandios durchgeführt.

Die Aktiven des KCK sonnen sich im Erfolg und erfreuen sich ihres Renommés.

Sozusagen als närrisches Manifest steht über allem das Motto „Lachen spenden Trübsal wenden“. – So hat man es bisher nicht versäumt, die zweite Hälfte des Wahlspruches ernst zu nehmen und in vielfältiger Weise maßgeblich zu helfen.

Seit Atlanta-Zeiten war das „Eröffnungsspiel“ im damaligen kleinen Clubraum am Philippsring, in der mittelmäßigen Schulturnhalle – auch „Freudenschuppen“ im Volksmund titulierte, – späterhin im

Kasteler Bürgerhaus, ein Juwel der KCK-Sitzungen.

Die Texte für die auftretenden „Scheierborzler“ stammten aus der Feder von Rolf Braun, der auch die tragende Figur war, die Lachsälven beim begeisterten Auditorium auflöste.

Wer denkt heute beispielsweise noch daran, als damals Rolf Braun, bei der ersten Nachthemdensitzung die Männer aufforderte, doch nach vorne zur Bühne aufzurücken, um im hinteren Teil des Clubraumes, im Atlanta-Club, das Licht löschen zu können, damit der Ausblick auf die vielen leeren Stühle versagt blieb.

Man gab nicht auf, und der närrische Elan war nicht zu bremsen. Wirksame Impulse gab es von den unvergessenen Mitgründer Rolf Braun und Fritz Diehl.

Dazu brillierten bei der ersten Atlanta-Club-Sitzung zum Motto: „Füllhorn der Narretei“, vor allem Rolf Braun, nicht nur als Sitzungspräsident. Auch im herrlichen Duett mit Fritz Diehl, als Couplet-Sänger, in einem Zwerchfellerschütternden Zwiegespräch, als Zeitungshändler, sowie als furiose Solisten bei den neu gegründeten „Clubsängern“.

Die folgenden KCK-Nachthemdensitzungen, in Form einer Herrensitzung, erlangten über die Grenzen von Kastel hinaus Berühmtheit und wurden zum Besucher-Magnet.

Die Kunst der Redner lag darin, die sogenannten „Knöllchen“, eindeutige Zweideutigkeiten gut zu verpacken. In heutigen närrischen Zeiten gibt es wieder eine Auferstehung im Kasteler Bürgerhaus – für „Brüder“ und „Schwestern“ mit einer zeitgemäßen, flotten Sitzungsform – mit 2 Bühnen- und Moderatoren.

1952 beschloss die Jahreshauptversammlung die Umwandlung des ACK in Karneval-Club Kastel (KCK).

In den 70er Jahren wurde der „Große Rat“ in das Club-Gefüge installiert. Dazu gehören profilierte Persönlichkeiten, die den KCK unterstützen.

In den 50er Jahren gehörten zu der Dominanz, außerhalb der Kampagne, top Großveranstaltungen, wie „Frühlingsball“ und „Kasteler Spätlese“, die im Kurfürstlichen Schloss und in der Rheingoldhalle in Mainz

– mit großer Besucher-Resonanz – stattfanden.

Ein „Geheim-Tipp“ war die beliebte KCK-Kostümparty im Mainzer Parkhotel Favorite am Fastnacht-Samstag.

Im Mainzer Stadtpark steht auch das sehenswerte „KCK – Denkmal“, das der Club zu seinem 50.Gründungs-Jubiläum gestiftet hatte.

Eigene gefeierte Gesangsgruppen, nach den legendären elf Clubsängern, waren die mitreißenden „Die Cocktails“. Mit imposantem Gesangs-Volumen: „Singende Kellnermeister“, inspiriert durch Lorens Grebner und Kurt Steinkönig.

Zu den famosen Gesangs-Parodisten zählten auch die fabelhaften „Kreisel-Spatzen“.

Der Name der Gesangsgruppe entstand in Anlehnung an den Verkehrskreisel am Kasteler Brückenkopf. Nachfolger wieder unter Hanno Janz, wurden 1995 die „Spaßmacher – Company“ mit ihren schillernden Kostümen und wirkungsvollen Masken, sowie tollem Programm.

Aktuell tritt die neu formierte „Spaßmacher-Company“, als fetzige Rock-Band, bei den „KCK-Nachthemden-Sitzungen“ auf.

Seit den 90er Jahren konnte eine weitere Gruppe „Altrheinstromer“ aus Giensheim, einen kometenhaften Aufstieg in den KCK-Kampagnen aufweisen.

2025 wurden die großartigen Parodisten Uwe Hager, Thomas Wucher und Paul Hager für ihr stolzes „3x11“ – jähriges KCK-Jubiläum gebührend geehrt.

Rolf Braun war für den KCK und die TV-Fastnacht ein Glücksfall.

Er war ein grandioser Redner, einer der besten Sitzungspräsidenten aller Zeiten.

50 Jahre beim KCK, 25 Jahre bei der Fernseh-Sitzung. Der unerschöpfliche Genius schrieb auch wunderbare Lieder.

2006 übergab die verdienstvolle KCK-Lichtgestalt Jürgen Müller, der sich selbst, als „Letzter Mohikaner der Gründungsgeneration“ bezeichnete, auch das Amt als Chef des Protokollers an den exzellenten Verse-Schmied Bardo Frosch ab.

Eine umjubelte „KCK-Gallionsfigur“ ist der geniale Johannes Bersch auf der närrischen Club-Rostra.

Stets am Puls der Zeit – mit „Von de Lung, auf die Zung“, ist der „freisprechende“ „Deutsche Michel“, alias KCK-Aktiven-Sprecher Bernhard Knab.

Die Mahnung in der 25-jährigen KCK-Festschrift ist auch richtungsweisend bis zum heutigen Tag:

„In Erinnerung zu schweben, wie im Wind ein welches Blatt, hüt dich! Nur das heißt Leben, wenn dein Heut ein Morgen hat!“

Dazu ist Garant der amtierende KCK-Präsident Prof. Dr. Dirk Loomaus mit engagiertem Präsidium und Aktiven.

Der Club darf sich glücklich schätzen, vom ersten Tag der Gründung die Finanzen in bewährten Händen gehabt zu haben.

Sichtbar wird dies Dokumentiert mit dem erworbenen „Rolf Braun-Haus in der Mainzer Straße im Mainz-Kastel und einer komfortablen Wagenhalle auf dem Vereinseigenen 4000 m<sup>2</sup> Terrain Petersweg Ost Gewerbegebiet.

Der KCK gehört zur anerkannten Fastnachts-Elite und ist seit 1965 bundesweit an den erfolgreichen Fernseh-Sitzungen aus Mainz aktiv beteiligt.

„Mainz bleibt Mainz“ wurde mit 68% Sehbeteiligung aktiv zur beliebtesten Unterhaltungssendung im ZDF. Bis zum heutigen Tag ist der KCK integriert, auch bei „Mainz wie es singt und lacht“ und „Mainz bleibt Mainz“, die 1972 zusammengelegt wurde durch ZDF und ARD-SWF.

In all diesen und den eignen Sitzungen war und ist der renommierte KCK zum Magnetfeld der Mainzer Fastnacht geworden.

Getreu seiner manifestierten Verbundenheit: „Rechts des Rheins ist auch noch Mainz“!

Ihre  
Onlinezeitung

RheinMainVerlag

www.  
rheinmainverlag.de

# Wenn das Gedächtnis nachlässt

Vitamin-B12-Mangel kann eine Ursache sein

(DJD). Was wollte ich noch...? Wer mit Vergesslichkeit kämpft und das Gefühl hat, sich nicht mehr richtig konzentrieren zu können, befürchtet oft, dass es sich um Anzeichen einer Alzheimer-Demenz handeln könnten. Häufig wird übersehen, dass auch ein Mangel an Vitamin B12 dahinterstecken kann. Ein solches Defizit kann schwerwiegende Folgen für die Gesundheit haben. Eine mögliche Konsequenz: die Funktion des Gehirns wird beeinträchtigt, was sich negativ auf die geistige Leistungsfähigkeit auswirkt.

Zu diesen Auswirkungen kann es kommen, weil Vitamin B12 sowohl für das Nervensystem als für die Blutbildung und den Energiestoffwechsel unverzichtbar ist. Ein Mangel an dem lebenswichtigen Nährstoff kann sich daher durch Gedächtnisstörungen, aber auch durch viele andere Symptome äußern.

Diese reichen von Müdigkeit und Erschöpfung bis hin zu Gangstörungen und Missempfindungen an den Extremitäten.

## Vielfältige Ursachen

Die Ursachen für einen Vitamin-B12-Mangel sind vielfältig. Bei älteren Menschen liegt es häufig daran, dass sie das Vitamin nicht mehr richtig aus der Nahrung aufnehmen können. Das kann beispielsweise durch altersbedingte Veränderungen im Verdauungstrakt oder durch Erkrankungen wie eine chronische Gastritis (Magenschleimhautentzündung) verursacht werden. Ebenso können bestimmte Medikamente wie Säureblocker oder das Diabetes-Medikament Metformin die Aufnahme des Vitamins behindern. Auch vegetarische oder vegane Ernährung können zu einem Defizit führen, da Vitamin B12 vor allem in tierischen Produkten vor-



Ist es eine Alzheimer-Demenz oder steckt ein Vitamin B12-Mangel hinter dem Gefühl, vergesslich zu werden? Einfache Bluttests können Klarheit bringen.

Foto: DJD/Wörwag Pharma/Colourbox

kommt. Einen Vitamin-B12-Mangel, der durch Bluttests beim Arzt festgestellt werden kann, ist meist leicht auszugleichen. Mithilfe von Vitamin-B12-Arzneimitteln lassen sich die Speicher wieder auffüllen. In Studien haben sich Tabletten mit 1.000 Mikrogramm Vitamin B12 pro Tag bewährt – enthalten etwa in B12 Ankermann, rezeptfrei in Apotheken erhältlich. Wichtig ist es, frühzeitig zu handeln. Denn je länger ein Mangel besteht, desto mehr steigt das Risiko für dauerhafte Nervenschäden.

## Behandelbarer Auslöser

Fachgesellschaften weisen darauf hin, dass bei Gedächtnisstörungen und Demenzverdacht immer auch an mögliche behandelbare Ursachen gedacht werden sollte. Ein Vitamin-B12-Mangel zählt zu den häufigsten behandelbaren Auslösern entsprechender Symptome.

Gesundheit

ANZEIGE

# Volles und schönes Haar

Topmodel Eva Padberg verrät ihr Geheimnis: jeden Morgen reinstes Kollagen!

Wie schaffen es Promis, selbst bei Wind und Wetter mit perfekt glänzender Mähne zu strahlen? Ein echtes Topmodel plaudert nun aus dem Nähkästchen: Eva Padberg verrät ihr persönliches Haar-Geheimnis – und es heißt: pureSGP Kollagen. Doch wie kann es unserem Haar auf die Sprünge helfen oder gar zu mehr Sprungkraft verhelfen?

Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark, dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Kollagen-Produktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Dabei ist es wichtig, auf hochwertige Präparate zu setzen, die der Körper optimal verwerten kann!

## Die Nr. 1\* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines Premium-Kollagenhydroly-

**Mein Tipp für volles Haar:**  
pureSGP Kollagen!  
Denn Kollagen ist  
essenziell für gesundes  
Haarwachstum."

*Eva Padberg*



sat. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwerten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.<sup>1</sup> Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.<sup>\*\*</sup>

## Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. pureSGP Kollagen Peptide gibt es in der Apotheke oder online.



pureSGP

Das  
**NR.1\***  
Kollagenpulver  
in Apotheken



Reinstes  
Kollagen in  
Apothekenqualität

Jetzt  
pureSGP Kollagen  
auf [pureSGP.de/Kollagen](https://pureSGP.de/Kollagen)  
bestellen und bis zu  
**20%\* sparen!**



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

# Von der ersten Idee bis zum Einzug

Mit soliden Partnern den Traum vom Eigenheim auf sichere Weise realisieren

(DJD-K). Ein eigenes Zuhause bauen – für viele Menschen ist dies der größte Traum. Damit sich die Wunschvorstellungen in der Realität erfüllen, kommt es auf eine solide Planung und die richtigen, verlässlichen Partner an. Das beginnt mit der Finanzierung: Eine gute Eigenkapitalbasis von etwa einem Viertel bis einem Drittel der Gesamtkosten erleichtert diesen Schritt, zudem sollte man beim finanziellen Aufwand auch Baunebenkosten wie Notargebühren und Grunderwerbssteuer nicht vergessen. Sie können bis zu 15 Prozent der Gesamtkosten ausmachen.



Bis das neue Zuhause steht, sind viele Hürden zu meistern. Ein seriöser und finanzieller solider Baupartner ist dabei eine wichtige Stütze.

Foto: djd-k/Fingerhaus/Katharina Jaeger

## Verlässliche, finanzstarke Partner finden

Wenn die Wunschfinanzierung steht und ein passendes Grundstück gefunden ist, geht es an die Planung: Ein guter Grundriss passt nicht nur zur aktuellen Lebenssituation, sondern sollte auch Spielraum

für zukünftige Veränderungen bieten. Besonders im Fokus steht heute das nachhaltige Bauen: Das zahlt sich nicht nur für die Umwelt, sondern auch für die Bauherren

in Form niedriger Energiekosten aus. Erfahrene Bauunternehmen können zu diesen Themen individuell beraten. Gleichzeitig sollten angehende Hausbesitzer genau auf die Solidität und Verlässlichkeit des Partners achten. Finanzielle Stärke spiegelt sich unter anderem in unabhängigen Bonitätszertifizierungen wider: So hat etwa der Fertighaushersteller FingerHaus bereits zum zwölften Mal in Folge die „CrefoZert“-Auszeichnung der Creditreform in der höchsten Stufe mit dem Prädikat „Ausgezeichnete Bonität“ erhalten. Das Familienunternehmen, das 1820 gegründet wurde und seit 1948 Fertighäuser baut, zählt somit zu den bonitätsstärksten Anbietern am Markt.

## Von der Genehmigung bis zum Versicherungsschutz

Wenn die Planung steht, fehlt als letzter Schritt noch die Baugenehmigung. So vergehen von den

ersten Ideen bis zum Einzug ins Eigenheim nicht selten bis zu zwei Jahre. Empfehlenswert ist es daher, sich rundum abzusichern. Eine Bauherrenhaftpflicht schützt vor Schadensersatzforderungen Dritter. Eine Bauleistungsversicherung deckt Schäden ab, die durch Unwetter, Vandalismus oder andere unvorhergesehene Ereignisse entstehen. Ebenso wichtig ist aber auch die Absicherung durch einen starken Baupartner, der einen langfristig begleitet. Um weiterhin alle Anforderungen der Kunden kompetent erfüllen zu können, hat etwa FingerHaus die bisher größte Investition der Firmengeschichte beschlossen. In den kommenden Jahren sollen rund 15 Millionen Euro in die Automatisierung und Digitalisierung der Produktion fließen. Unter [www.fingerhaus.de](http://www.fingerhaus.de) gibt es weitere Einblicke, 25 Musterhäuser und rund 30 weitere Beratungsbüros in ganz Deutschland ermöglichen eine persönliche Beratung.

## Sudoku | Rätsel

2			6		8		9
		3	2	5			
7						6	
	1	5		2	6		
8						3	
	6	8		7	9		
	2					8	
			2	9	1		
3	4		7				1

				9			
	6	2				7	
4			2	3			1 5
		5	1				2
	7			6			8
2					8	9	
1	5			2	4		9
		3				8	5
				8			

## Auflösungen der KW 33

4	9	3	5	2	6	7	8	1
5	2	6	7	1	8	4	9	3
8	7	1	4	9	3	5	2	6
2	3	5	9	8	1	6	7	4
6	4	8	2	3	7	1	5	9
9	1	7	6	5	4	2	3	8
3	5	2	1	4	9	8	6	7
7	8	4	3	6	2	9	1	5
1	6	9	8	7	5	3	4	2

2	6	3	1	8	7	5	9	4
4	9	7	2	5	3	8	1	6
5	1	8	6	9	4	7	3	2
9	5	4	8	1	6	2	7	3
7	3	6	9	4	2	1	8	5
8	2	1	7	3	5	6	4	9
6	8	2	3	7	9	4	5	1
1	4	9	5	6	8	3	2	7
3	7	5	4	2	1	9	6	8

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





# Zeitlose Rezeptklassiker

Beliebte Familienrezepte mit Hähnchen, Pute und Co.

(DJD). Foodtrends kommen und gehen, aber die Liebe zu klassischen Gerichten bleibt – bei vielen Menschen am liebsten mit Geflügel. Ob cremiges Hähnchenfrikassee, dampfende Hühnersuppe, gefülltes Puten-Cordon-Bleu oder Königsberger Klopse aus Putenhack: Mit Hähnchen, Pute und Co. lassen sich beliebte Familienrezepte immer wieder neu entdecken. Geflügel ist vielseitig, leicht zuzubereiten und harmoniert mit feinen Kräutern, kräftigen Saucen und frischem Gemüse. Doch vor dem Genuss kommt der Einkauf: Dabei sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten – zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Sie stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz.

**Mehr Infos und viele Rezepte stehen unter**  
[www.deutsches-gefluegel.de](http://www.deutsches-gefluegel.de)

## Rezepttipp 1: Puten-Königsberger-Klopse



Mit Hähnchen, Pute und Co. lassen sich beliebte Familienrezepte immer wieder neu entdecken – wie beispielsweise die „Puten-Königsberger-Klopse“.

Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

## Zutaten (für 4 Personen)

500 g Putenhackfleisch, 1 Brötchen, 100 ml Milch, 1 Zwiebel, 4 EL Butter, 1 Ei, 4 Sardellenfilets, Salz und Pfeffer, 2 Lorbeerblätter, 5 Wacholderbeeren, 3 EL Mehl, 150 ml Sahne, 1 Zitrone, 1 TL Muskat, Schnittlauch

## Zubereitung

Brötchen in Milch einweichen und ausdrücken. Zwiebel in 1 EL Butter anschwitzen. Beides mit Putenhackfleisch, Ei, Sardellen, Salz und Pfeffer mischen. Bällchen formen, mit Lorbeer und Wacholder 20 Minuten in siedendem Wasser garen. 3 EL Butter schmelzen. Erst Mehl, dann 400 ml Garwasser der Putenhackfleisch-Bällchen, Sahne und Kapern unterrühren. Mit Zitronensaft, Muskat und Schnittlauch abschmecken und anrichten. Dazu passt Reis.

## Rezepttipp 2:

### Klassisches Hähnchenfrikassee

## Zutaten (für 4 Personen)

1 Hähnchen, 1 EL Salz, 2 Lorbeerblätter, 1 Zwiebel, 2 Möhren, 2 EL Butterschmalz, 50 g Mehl, 150 ml Weißwein (trocken), 200 ml Sahne, 200 g Champignons, 20 g Kapern, 300 g Spargel (aus dem Glas), 150 g TK-Erbesen, 200g Reis, Petersilie.

## Zubereitung

Und so einfach geht's: Hähnchen mit Salz, Lorbeerblättern und Wasser 60 Minuten köcheln. Hähnchenfleisch mit zwei Gabeln kleinzupfen. Brühe aufbewahren. Zwiebel und Möhren in Butterschmalz anschwitzen, mit Mehl bestäuben, mit Weißwein die Sahne und 600 ml Hühnerbrühe 30 Minuten köcheln lassen. Champignons, Kapern, Spargel und Erbsen für 10 Minuten mitköcheln. Mit Hähnchenfleisch und Petersilie aufkochen, mit gekochtem Reis anrichten und genießen.

# Die Knolle boomt

Anbau, Sorten, Qualität – was die Kartoffel heute stark macht

(DJD). Die Kartoffel ist auf Erfolgskurs – und auf den Feldern von Bernhard Waßmann in Niedersachsen nicht wegzudenken. „Mein Vater hat auf die Kartoffel gesetzt, ich führe das fort – und wenn man sich die Zahlen anschaut, liege ich wohl nicht ganz falsch“, sagt der 32-jährige Landwirt. Seit vier Generationen bewirtschaftet die Familie Waßmann den Hof. Vor zwei Jahren hat Bernhard die Verantwortung von seinem Vater Dieter übernommen – und setzt seither konsequent auf die Knolle. Mit Erfolg: Laut Bundeslandwirtschaftsministerium wurden 2024 deutschlandweit rund 282.200 Hektar Kartoffeln angebaut – 17.500 Hektar mehr als im Vorjahr. Die Erntemenge stieg um 9,4 Prozent auf 12,7 Millionen Tonnen.

## Warum die richtigen Nährstoffe wichtig sind

Fast die Hälfte aller deutschen Kartoffeln stammt aus Niedersachsen. Ein Grund für Bernhard Waßmann, stolz auf seine Arbeit zu sein. Doch die Herausforderungen nehmen

2024 ernten die deutschen Bauern rund 12,7 Millionen Tonnen Kartoffeln, ein Plus von 9,4 Prozent im Vergleich zum Vorjahr.

Foto: DJD/VKS/Getty Images/Monty Rakusen



zu: „Die Trockenperioden werden häufiger, das merken wir deutlich.“ Um auf das wechselhafte Klima zu reagieren, achtet Waßmann besonders auf eine bedarfsgerechte Düngung – vor allem mit Kalium. Dieser Nährstoff reguliert den Wasserhaushalt der Pflanze und fördert die Stärkeeinspeicherung in der Knolle – unter [www.vks-kalisalz.de](http://www.vks-kalisalz.de) erfährt man mehr über Dünger in der Landwirtschaft. Eine ausreichende Versorgung mit Kalium

macht die Kartoffel resistenter gegenüber Trockenheit. „Abgesehen davon haben die Kartoffeln eine bessere Qualität: Einen Kaliummangel merkt man später an der Schalenfestigkeit und der höheren Empfindlichkeit gegenüber Beschädigungen,“ erklärt Waßmann. Dass Kalium wirkt, zeigen auch Langzeitversuche in Bayern: Zwischen 1974 und 1998 verursachte ein Kaliummangel im Boden teils Ertrags- einbußen von bis zu 21 Prozent.

## Kartoffelvielfalt für jeden Geschmack

Ob festkochend, vorwiegend festkochend oder mehlig – in Deutschland sind über 200 Kartoffelsorten zugelassen, jede mit ihren eigenen Vorzügen. Sorten wie Annabelle oder Linda eignen sich ideal für Salate und Beilagen, während mehligere Varianten wie Adretta oder Augusta perfekt für Püree, Klöße oder Suppen sind. Nach Jahren sinkender Beliebtheit erlebt die Kartoffel hierzulande eine echte Renaissance: Mit über 60 Kilogramm liegt der Pro-Kopf-Verbrauch so hoch wie seit langem nicht mehr.

Auch auf Social Media wird die Knolle gefeiert – mit kreativen Rezepten wie Kartoffel-Wraps oder Kartoffel-Sandwiches. Bernhard Waßmann blickt daher zuversichtlich nach vorn: „Ich rechne damit, dass wir unsere Ackerfläche in den kommenden Jahren erweitern. Meine Tochter ist sieben – sie kann später weitermachen“, sagt er mit einem Lächeln.

# „Sing mit!“ – Musikalischer Dämmerchoppen des Gesangsvereins Harmonie 1854

von Herbert Fostel

Ein Abend voller Klang, Gesang und Gemeinschaft Musikfreunde aufgepasst! Der Gesangsverein Harmonie 1854 lädt am Samstag, 23. August 2025, ab 17:00 Uhr herzlich ein zum musikalischen Dämmerchoppen im Mathildenhof in Mainz-Kostheim. Im Rahmen der AKK-Kulturtag, unterstützt vom Kulturamt Wiesbaden und der Landeshauptstadt Mainz, erwartet die

Gäste ein stimmungsvolles Open-Air-Erlebnis mit einem vielfältigen Programm.

Die famosen Kostheimer Sängerrinnen und Sänger – unter der Leitung von Istvan Balota – stehen für musikalische Leidenschaft und langjähriges Engagement. Ob Konzertbühne oder Kulturtag: Der GV Harmonie 1854 begeistert mit seiner Klangkraft und Spielfreude.

Moderiert wird der Abend von Musikexperte Bardo Frosch, der charmant und kenntnisreich durch das Programm führt. Zu den musikalischen Highlights zählen unter anderem:

- Die Kostem Harmonists – die Kultformation mit Witz und Nostalgie,
- Dreiklang – das stimmungsvolle Trio zum Mitsingen,

• und natürlich der GV Harmonie 1854 selbst – mit seinem imposanten Chorklang.

Eintritt frei – Mitsingen erwünscht!  
Termin: Samstag, 23. August 2025  
Beginn: 17:00 Uhr.

Ort: Mathildenhof, Mainz-Kostheim  
Weitere Informationen unter: <https://gv-harmonie-1854.d>  
Singen verbindet – feiern Sie mit uns einen musikalischen Sommerabend!

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

VEREIN  
für KREBSKRANKE und  
CHRONISCH KRANKE  
KINDER Darmstadt/  
Rhein-Main-Neckar e.V.



„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

**ELEKTRO – HAUSGERÄTE SERVICE**

ALLES AUS EINER HAND  
REPARATUR – VERKAUF – SERVICE

Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate  
Reparatur - Ersatzteile - Verkauf  
**Restposten - Sonderposten ab 99€**

f ehsrheinmain i ehs\_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762

**Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim**  
**info@ehs-rheinmain.de • 06142-13636 u. 06142-65165**

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele



## Die neue Nordic Mood Collection von JYSK: Wohnaccessoires für deine Gemütlichkeit

Die neue Produkt-Kollektion von JYSK sorgt in deinem Zuhause für eine warme und gemütliche Atmosphäre mit natürlichen Formen, gedeckten Farben und einer angenehmen Haptik. Die Wohnaccessoires der Nordic Mood Collection kombinieren das Zeitlose mit dem Rustikalen. Ruhige, wunderschöne Details machen dein Zuhause zu einem Ort der Wärme und Entspannung.

Vasen und andere Keramikartikel bezaubern mit zeitloser Eleganz, lassen sich mit wunderschönen Kunstblumen kombinieren und verleihen deinem Heim Geborgenheit.

Teelichterhalter aus Holz verströmen Wärme und bringen Gemütlichkeit, denn Holz-Deko ist immer ein Garant für gemütliches Ambiente. Jeder Teelicht-Halter von JYSK ist übrigens einzigartig durch die individuelle Maserung

im Mango-Holz. Für das typisch dänische Hygge-Feeling in deinem Zuhause.

### Der Trend „Vertikalität“

Ein Einrichtungs-Trend, der in der letzten Zeit immer beliebter geworden ist, ist die „Vertikalität“ – damit bezeichnet man die Idee, Wohnaccessoires nicht mehr auf dem Boden, sondern erhöht zu platzieren. Deko-Säulen von JYSK eignen sich dafür perfekt. Sie bieten eine stilichere und gleichzeitig minimalistische Plattform, um Blumentöpfe oder Vasen zu präsentieren. In gedeckten Beigetönen sind sie zudem ein Ruhepol fürs Auge.

Schöne Vasen sind ein klassisches Beispiel, wie organische Formen wundervolle Akzente in dein Zuhause bringen können. Zum besonderen Highlight werden sie, wenn du sie mit natürlichen Ma-

terialien kombinierst. Zusammen mit den schönen Kunstblumen von JYSK erhältst du einen beeindruckenden Hingucker in milden, ruhigen Farben.

Hol dir die nordische Gemütlichkeit von JYSK! Einer unserer über 900 Stores ist garantiert auch in deiner Nähe.

**Wir sehen uns bei JYSK – oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses“!**



# Anzeigen | Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Frau Reichelt kauft** Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306**  
**06258/5089921**

**Herr Eiffler kauft an** Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

## KFZ BAR ANKAUF

**Alle Fahrzeuge**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!**

(Baujahr, Km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar. **06158 - 6086988**  
**0173 - 3087449**

## ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

**Alles komplett aus einer Hand!** Innenausbau • Trockenbau • Fliesen verlegen Badsanierung • streichen • tapezieren **25 Jahre Erfahrung • zuverlässig** ☎ 0172 / 67 18 159

**Kaufe Motorräder** alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

## Frau Danna sucht und kauft

**Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr**

**Tel. 069 - 34 87 58 42**

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Herr Zeiß kauft an** Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40

## Job

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ 06104-4970-90

## Goldhaus Obertshausen

### ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

**Seit 20 Jahren  
Ihr Experte vor Ort!**

**H. Honig | Bahnhofstraße 58**  
63179 Obertshausen

**Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr**  
**Tel. 0 61 04 9 53 13 15** oder  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

## Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Edeka,  
Expert Klein, Globus,  
HIT, JYSK, KFC, Lidl,  
Marktkauf, Mobile,  
Möbel Kempf, Nahkauf,  
Netto, Norma, Penny,  
POCO, Polster Aktuell,  
Rossmann,  
toom Baumarkt,  
XXXLutz, Zimmermann

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT**  
**WEISSBÄCKER**

## ZÄUNE • GITTER • TORE

### Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG**  
**JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

## EINFACH & SICHER!

**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

☎ **06157/8085654** o. **0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen **Werbewerksaufkleber** an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem **Verbraucherportal** [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen • Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0



Frosty

(Weißes Juwel). Er ist sehr lieb und zutraulich, braucht anfangs ein bisschen, bis er auftaut – wer nicht? Frosty lässt sich hochheben und streicheln. Er ist nicht so sehr die Schoßkatze, sucht aber die Nähe seiner Menschen und ist gern dabei. Nachdem er sich gut eingelebt hat, braucht Frosty Freigang. Mit anderen Katzen – egal, ob männlich oder weiblich – kommt Frosty nicht zurecht. Frosty ist ursprünglich eine Fundkatze aus Obertshausen. Als er gefunden wurde, war er unkastriert, ziemlich verdreckt und recht verstört. Er hat sich aber in jeder Beziehung gut erholt.

Fotos: TSV

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Frosty ist langsam etwas verzweifelt. Leider ist Frosty schon sehr lange beim Tierschutzverein. Er ist ca. 3 Jahre alt und gehört vermutlich zur Rasse „Khao Manee“

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)**

**TINO(PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für PEGGY.

Die hübsche Peggy ist mit ihren Welpen bei Tiere in Not Odenwald eingezogen, mittlerweile wacht sie nur noch über Jeffrey und Justus, die noch bei ihr wohnen. Peggy ist ihnen eine wirklich gute Hundemutter, die ihre Welpen gut erzieht, beschützt und auf das Leben vorbereitet. Das macht Peggy wirklich toll, ruhig und souverän. Mit uns Menschen ist Peggy noch etwas zurückhaltend, doch freundlich. Peggy hat es wirklich verdient, ihre Kinder jetzt ziehen zu lassen und ein wenig in die eigene Zukunft zu investieren! Peggy zeigt sich im Tierheim gut verträglich mit anderen Hunden, weiss aber auch, was sie will. Si-



Peggy

cher gehört Peggy einer Jagdhunderasse an – mit entsprechenden Ambitionen darf also gerechnet werden. Peggy wurde im Juni 2022 geboren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

**Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)**

July

**HTB (PM).** July ist eine ganz tolle und liebenswerte Hündin. Sie könnte in eine Familie mit (nicht zu kleinen) Kindern. Sie ist mit Hunden und Katzen verträglich.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. July ist 10 Jahre alt, ist 30 cm groß und wiegt 5 kg.

Foto: HTB



**Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838**

**ARTGERECHT TIERSCHUTZ E. V. (PM).** Mac und Marlon (Europäisch Kurzhaar, männlich, geboren Ende April 2025, Freigänger) sind zwei zutrauliche und liebenswürdige Katerbrüder, die gemeinsam auf der Suche nach einem neuen Zuhause sind. Ihr glänzendes, schwarzes Fell wird von weißen Brustflecken geziert, und in der Sonne schimmert sogar ein feines Tigermuster durch – ein echter Hingucker! Die beiden sind auf ihrer Pflegestelle bestens sozialisiert, kennen andere Katzen und auch Hunde und zeigen sich dort sehr verspielt, neugierig und verschmust. Sie lassen sich sogar rufen und kommen zuverlässig, wenn sie ihren Namen hören. Sie lieben es, gemeinsam zu klettern, zu spielen, sich zu verstecken und anschließend zusammen im Körbchen zu entspannen. Das Katzenklo benutzen sie zuverlässig, und Krankheiten sind bislang nicht bekannt. Mac und Marlon wünschen sich ein Zuhause, in dem sie – idealerweise in einem verkehrsberu-



Mac & Marlon

higten Bereich – Freigang genießen dürfen. Alternativ freuen sie sich auch über eine großzügige Wohnungshaltung mit einem gesicherten Balkon, auf dem sie die Sonne und frische Luft schnupfern können. Wer zwei unkomplizierte, verspielte und verschmuste Kater sucht, wird mit Mac und Marlon ganz sicher viel Freude haben!

Wir möchten unseren Tieren lange Fahrstrecken ersparen und hoffen auf Anfragen im Umkreis von max. 100 Kilometern. Aufenthaltsort: Pflegestelle in 63303 Dreieich.

Foto: AT e.V.

**ARTGERECHT Tierschutz e.V. | [www.artgerecht-tierschutz.com](http://www.artgerecht-tierschutz.com)  
Tel. 06103 9887643 | [sonja.stefan@artgerecht-tierschutz.com](mailto:sonja.stefan@artgerecht-tierschutz.com)**

**WIR SUCHEN SCHÜLER ALS  
ZEITUNGszusteller**

(m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90

E-Mail: [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)



**EGRO**  
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage, Zustellorganisationen, Agenturen

**MYJOB.de**

Zeit für was Neues?  
Jetzt **Traumjob**  
finden!



**BAUHAUS** <sup>®</sup>

www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

**5,95** <sup>m<sup>2</sup></sup> **7,95**

**Laminat 'Atlas Oak'** 28749402  
1.285 x 192 x 7 mm, Landhausdielen, solider Bodenbelag, Klicktechnologie, wohngesunde Oberfläche, naturgetreue Dekorwiedergabe (1 Karton = 2,47 m<sup>2</sup> = 14,70)

**57,-** <sup>m<sup>2</sup></sup> **64,95**

**Wolfcraft**  
**Laminat- und Vinylschneider VLC 800'**  
Schnittbreite: 465 mm, Aluminium, sicheres Schneiden aller Laminatarten und Vinylpaneelen, präzise 90° Schnitte, 0° – 180° Winkelschnitte, staub- und geräuscharmes Arbeiten, hochwertige Aluminiumausführung  
24772150

**20,-** <sup>20 kg</sup> **22,50**

**Racofix**  
**C2 Flex**  
**Fliesenkleber**  
Zur Verklebung von Stein-, Steinzeug- und Feinsteinzeugfliesen, in Wohn-, Feucht- und Nassräumen anwendbar, für Wand und Boden geeignet, vielseitig verwendbar (1 kg = 1,-)  
26771821

**6,95** <sup>m<sup>2</sup></sup> **8,95**

**Laminat 'Boulder Oak'** 27172616  
1.285 x 192 x 7 mm, Landhausdielen, solider Bodenbelag, Klicktechnologie, wohngesunde Oberfläche, naturgetreue Dekorwiedergabe (1 Karton = 2,47 m<sup>2</sup> = 17,17)

**16,50** <sup>m<sup>2</sup> je</sup> **17,95**

**Feinsteinzeugfliese 'Big Show XXL'** z.B. 31805320  
59,8 x 119,8 cm, grau oder weiß, matt, glasierte Feinsteinzeugfliese in matter Betonoptik für den Innen- und Außenbereich, kann sowohl an der Wand als auch am Boden verlegt werden, rutschhemmende Eigenschaften (R9) und Eignung für Bereiche mit starker Beanspruchung (1 Karton = 1,43 m<sup>2</sup> = 25,67)

Alle Angebote nur gültig vom 23.8. – 6.9.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

**BAUHAUS**

**61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25**  
**60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543**  
**63457 Hanau, Edisonstraße 3**

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

