

**BLACK & WHITE EDITION**



**INKL. KOSTENLÖSER Winter-komplettreder<sup>1</sup>**

**309 €<sup>2</sup>** mtl. leasen  
0 € Anzahlung, zzgl. Überführung

Toyota Yaris Cross 5-Türer Black & White: Lackierung in Platinum-Weiß Perleffekt oder Mystic-Schwarz, Winter-Paket, 17-Zoll-Leichtmetall-Felgen, Privacy-Glass

1 Ein Angebot der Toyota Deutschland GmbH, Toyota-Allee 2, 50858 Köln. Die Lieferung eines Satzes kostenloser Winterkomplettreder ist eine kostenlose Zugabe zum Leasingvertrag, ohne gesonderte Buchungsgemeldet. Nach der Leasingdauer ist das Eigentum des Kunden über. Gültig nur für Privatkunden, die bei einem monatlichen Toyota-Minijobvertrag einen Toyota Easy Leasing-Vertrag bei der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln zum Toyota-Kreditnehmer der Black & White Edition schließen. Das Angebot gilt ausschließlich bei Anmietung und Gesamtleistung des Leasingvertrages bis zum 31.12.2024 und nur solange der Vorrat reicht. Individuelle Preise und Finanzierungsangebote erhalten Sie bei uns.

2 Toyota Leasingtarif: Gesamtleistung des Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für den Toyota Yaris Cross 5-Türer Black & White: Anschaffungskosten: 27.364,43 € zzgl. Überführung, Leasingunterzahlung: 0,00 €, Gesamtbetrag: 14.832,00 € zzgl. Überführung, jährliche Laufleistung: 12.000 km, Vertragsdauer: 48 Monate, 48 mtl. Raten à 309,00 €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden und nur bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2024. Individuelle Preise und Finanzierungsangebote erhalten Sie bei uns.

**TTEI** **Autohaus Erbach GmbH**  
Michelstadt  
Stockheimer Hohl 16,  
64720 Michelstadt  
[www.toyota-erbach.de](http://www.toyota-erbach.de)

# Odenwälder Journal

Wochenzeitung für den Odenwaldkreis

Samstag, 4. Januar 2025 - Nummer 01 - 42. Jahrgang - Gesamtauflage 39.800 Exemplare  
Telefon 06165/93090 - Fax 0 61 65 / 93094 0 - [info@odw-journal.de](mailto:info@odw-journal.de) - [www.odw-journal.de](http://www.odw-journal.de)

**Odenwald-Koalition fordert Sicherung von Krankenhäusern** Seite 2

**Sieben Jubilare auf einmal: Kreisverwaltung ehrt Mitarbeiter** Seite 4

**Rückblick: Spannende Eindrücke vom DTM-Finale** Seite 2



So sieht Ihre TÜV-Plakette aus?



Zeit für eine neue, aber dieses Mal bei uns!

Auch wir führen die amtliche Haupt- und Abgasuntersuchung durch.

Täglich ohne Termin an unseren Prüfstellen in:

**Darmstadt    Bensheim**  
**Michelstadt    Dietzenbach**

Alle Adressen, Infos und Dienstleistungen unter [olfsv.de](http://olfsv.de) und per Telefon: **06151 39910**

**ADAC** **INGENIEURBÜRO KRAFTFAHRZEUGE/SACHVERSTÄNDIGE Dipl.-Ing. H. Olf GmbH** **GTÜ**

# Startschuss für das neue Jahr

## Das ändert sich in 2025



Los geht es in ein neues Jahr.

Foto: Gerd Altmann, pixabay

Im neuen Jahr ändert sich einiges. Das Odenwälder Journal hat ein paar der wichtigen Änderungen zusammengestellt.

Beim Kindergeld gibt es ein leichtes Plus von fünf Euro, so dass nun 255 Euro im Monat ausgezahlt werden. Auch das Wohngeld wird angehoben – 30 Euro mehr soll es geben. Dem Mehr in der Tasche stehen jedoch zu erwartende Teuerungen gegenüber. Der Mindestlohn liegt im neuen Jahr bei 12,82 Euro pro Stunde. Das Bürgergeld wird 2025 nicht erhöht. Auch das Deutschlandticket wird teurer: statt bisher 49 kostet es nun 58 Euro. Mehr verdienen lässt sich nun mit einem Minijob. Bei maximal 43,37

Stunden pro Monat können monatlich 556 Euro erarbeitet werden, im Jahr maximal 6672 Euro. Weil der CO<sup>2</sup>-Preis um zehn Euro pro Tonne steigt, rechnet der ADAC mit einem Anstieg der Kraftstoffpreise um drei Cent. A propos Auto: Bis zum 19. Januar müssen die Jahrgänge ab Geburtsjahr 1954 ihre Führerscheine ersetzen. Grund ist eine EU-Richtlinie, um die Fälschungssicherheit zu erhöhen. Stromlieferanten müssen dynamische Stromtarife anbieten: Mit einer mindestens stündlichen Anpassung sollen Verbraucher den Nutzen haben, energieintensive Tätigkeiten wie das Laden eines E-Autos in preisgünstige Zeiten zu verlegen. Außer in Ausnahmefällen sind seit

Jahresanfang Amalgamfüllungen EU-weit verboten. Im März wird die elektronische Patientenakte eingeführt. Damit soll die Nutzung der Gesundheitsdaten für Arztpraxen gefördert werden. Die löchrigen Socken dürfen seit Jahresanfang nicht mehr in den Restmüll - Altkleider werden nun über den Altkleidercontainer entsorgt. Seit Jahresanfang soll es nur noch einen Anschluss geben: USB-C wird EU-weit Ladestandard für Smartphones, Tablets und andere Geräte. Für Laptops wird das einheitliche Ladekabel erst ab 2026 Pflicht. Ab Mai wird das Namensrecht flexibler. Ehepaare können künftig einen Doppelnamen als gemeinsamen

Ehenamen wählen, der die Familiennamen beider Partner kombiniert. Auch die Kinder können unabhängig von den Eltern solche Doppelnamen erhalten. Kamine, Kaminöfen und Öfen, die zwischen Januar 1995 und 21. März 2010 installiert wurden, müssen die in der Bundesimmissionschutzverordnung festgelegten Werte für Feinstaub und Kohlenmonoxid einhalten. Pro Kubikmeter Abgas dürfen sie nicht mehr als vier Gramm Kohlenmonoxid und 0,15 Gramm Staub ausstoßen. Ob die Feuerstätte die neuen Grenzwerte einhält oder ob es Ausnahmen von der Sanierungspflicht gibt, kann beim Bezirksschornsteinfeger erfragt werden. *red*

*Frisch und informativ*



**Odenwälder Journal**



*Das Beste vom Tag aus dem Odenwald.*

**Odenwälder Journal**

**myjob.de**  
Mein Job & Ich

**Traumjob finden.**  
Egal wo.  
Egal wann.



**Odenwälder Journal** Das **NEUE** Jobportal

1 Job suchen  
2 Job finden  
3 Bewerben  
4 Traumjob starten

*Werben Sie auch online.*



**Odenwälder Journal**

INTERESSE AN EINEM VERKAUFSTAND?  
**ANMELDUNG BIS ZUM 13.01.25**

**JUGENDHERBERGE KLOSTER HÖCHST**  
**KINDERFLOHMARKT:**  
**15.02.2025 | 10 - 17 UHR**

Eure Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns auf euch!

Jugendherberge Kloster Höchst  
Kirchberg 3 · 64739 Höchst im Odenwald · [kloster-hoechst.jugendherberge.de](mailto:kloster-hoechst.jugendherberge.de)  
**HIER ANMELDEN:** [jh-kloster-hoechst@jugendherberge.de](mailto:jh-kloster-hoechst@jugendherberge.de)

Gemeinschaft erleben [jugendherberge.de](http://jugendherberge.de)



**Chirurgisches Zentrum für Dick-, Enddarm und Beckenboden**

**Chirurgisches Facharztzentrum Dieburg**

**Schwerpunktpraxis**  
für Leisten- und Nabelhernie, Laserchirurgie für Steißbeinfistel, Hämorrhoiden, Analfistel, Analfissur, Feigwarzen, Hauttumore und Besenreiser.  
Diagnostik und Therapie von Stuhl- und Harninkontinenz und Beckenbodensenkung sowie Darmvorfall.

**Terminvereinbarungsmöglichkeiten**  
über Doctolib, über uns, Webseite (www.deb.zentrum.de) und telefonisch durch 06071-827860

**Chirurgisches Zentrum für Dick-, Enddarm und Beckenboden**  
Nosratollah Evazi · Facharzt für Chirurgie und Koloproktologie  
Zentrumstraße 6 · 64807 Dieburg

## Appell für Sicherung von Krankenhäusern im ländlichen Raum

**Erbach.** Der Kreistag stimmte einstimmig einem Antrag der Koalition von SPD, ÜWG und FDP im Zusammenhang mit der Krankenhausreform zu und fordert die Bundesregierung dazu auf, neben der Vorhaltevergütung auch für bedarfsnotwendige Krankenhäuser im ländlichen Raum ausreichend zusätzliche Mittel zur Verfügung zu stellen. Darüberhinaus solle die Landesregierung im Odenwaldkreis eine wohnortnahe Gesundheitsversorgung sicherstellen, die mehr ist als nur eine Grundversorgung, sowie eine am Bedarf orientierte Finanzierung der Investitionskosten der hessischen Krankenhäuser. *red*

*Das Beste vom Tag* aus dem Odenwald.  
[www.odw-journal.de](http://www.odw-journal.de)

## Blutspende in Höchst

**Höchst.** Blutspendeinteressierte können am Freitag, 10. Januar, von 15 bis 19.30 Uhr im Bürgerhaus, Montmelianer Platz 4, Blut spenden. Alle Termine und weitere Infos unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) oder unter Tel.: 0800-1194911. *red*

## Unfallflucht: Ein Verletzter

**Michelstadt.** Am Donnerstagabend, 19. Dezember, gab es gegen 17.45 Uhr einen Unfall an der Kreuzung Bundesstraße 45/Stadtring.

Eine Fahrerin fuhr mit ihrem Auto vom Stadtring auf die Bundesstraße, um von dort weiter in Richtung Erbach zu fahren.

Zur gleichen Zeit fuhr ein junger E-Scooter-Fahrer über den Fußgänger- und Radfahrerüberweg – es kam zur Kollision. Laut Zeugen hielt die Frau noch kurz an, setzte ihre Fahrt aber fort, ohne sich um den Jungen zu kümmern und ihre Personalien zu hinterlassen.

Der E-Scooter-Fahrer wurde leicht verletzt. Am Scotter entstand ein Schaden von rund 100 Euro.

Hinweise an Tel.: 06062-9530. *red*

## Diebe entwenden zwei Motorräder

**Michelstadt.** In der Nacht zum Donnerstag, 19. Dezember, drangen Kriminelle über das Dach in eine Werkstatthalle in der Frankfurter Straße ein.

Sie transportierten zwei KTM Enduro-Maschinen nach draußen und flüchteten mit der Beute.

Laut Polizei ist nach erster Schätzung ein Schaden von insgesamt mehreren tausend Euro entstanden.

Hinweise an Tel.: 06062-9530. *red*

## Beilagenhinweis

- ALDI
- Edeka
- JYSK
- LIDL
- McDonald's,
- Möbel Kempf
- Möbel Roller
- Möbel Kempf
- Netto
- Penny
- POCO
- REWE
- ROFU
- Rossmann
- RWZ Agravis
- Thomas Philipps
- Toom Baumarkt
- tegut

## Ihre Ansprechpartner für gewerbliche Anzeigen



für Brensbach, Fränkisch-Crumbach, Reichelsheim, Bad König und Brombachtal  
**Gaby Marberg**  
Telefon 0 61 65 / 93 09 46  
Mobil 01 51 / 75 08 16 78  
g.marberg@odw-journal.de



für Lützelbach, Höchst, Breuberg, Erbach, Michelstadt, Mossautal, Oberzent, Landkreis Aschaffenburg und Miltenberg  
**Matthias Mann**  
Telefon 0 61 65 / 93 09 50  
Mobil 0176 / 64 65 79 93  
m.mann@odw-journal.de

**Zustellreklamation**  
bitte an Tel: 06165 930-90

# Ein Spektakel voller Adrenalin, Stars und regionaler Verbundenheit

**Hockenheim.** Beim DTM-Finale am Hockenheimring war das Odenwälder Journal auf Einladung von Pirelli Deutschland mit dabei. Es war ein Wochenende voller Adrenalin, Spannung und unvergesslicher Momente – nicht nur für eingefleischte Motorsport-Fans, sondern auch für alle, die den besonderen Spirit dieses Events erleben wollten.

**Eine Kulisse, die einen umhaut**  
Für jemanden, der das DTM-Finale noch nie live miterlebt hat, ist die Atmosphäre schlichtweg überwältigend. Schon beim Betreten des Hockenheimrings nimmt einen das Donnern der Motoren völlig ein. Die Geräuschkulisse, die Vibrationen der Strecke und die Wellen von Jubel und Aufregung, die durch die Zuschauermengen gehen, sind ein Erlebnis für sich. Die Fans sorgten mit Fahnen und enthusiastischem Applaus für eine energiegeladene Stimmung, die einen unweigerlich mitreißt.

**Packendes Rennen und ein verdienter Sieger**  
Nach einer ereignisreichen Saison mit 16 Rennen setzte sich der Italiener Mirko Bortolotti als Champion durch. Mit beeindruckenden 238 Punkten sicherte er sich den Titel vor Kelvin van der Linde und Maro Engel. Bortolottis Leistung begeisterte die Fans, und als er schließlich als Sieger gefeiert wurde, schall-

te der Jubel der Menge über die gesamte Rennstrecke. Es war ein Triumph, der nicht nur für ihn, sondern für die gesamte DTM ein denkwürdiges Finale markierte.

**Pirelli – mehr als nur ein Reifenpartner**  
Pirelli Deutschland war an diesem Wochenende nicht nur als offizieller Reifenpartner präsent, sondern sorgte auch für das Wohl der geladenen Gäste in einer gemütlichen Hospitality-Area. Mit leckerem Essen und Getränken war diese kleine Oase ein beliebter Anlaufpunkt, der den Bezug zum Odenwälder Standort herstellte – schließlich ist das Pirelli-Werk in Breuberg einer der bedeutendsten Arbeitgeber in der Region. Die Mitarbeiter von dort und anderen Standorten aus der ganzen Welt, waren stolz darauf, ihr Unternehmen hier zu repräsentieren und den Gästen Einblicke in die Verbindung von Hochleistung und lokaler Kompetenz zu bieten.

**Prominenz und Fans aus aller Welt**  
Zu den Besuchern zählten nicht nur eingefleischte DTM-Fans, sondern auch einige prominente Gesichter. Die Bodybuilding-Legende Markus Rühl war ebenso vor Ort wie Daniel Abt, ehemaliger Rennfahrer und Sohn des bekannten Rennstallbesitzers Hans-Jürgen Abt. Der Mix aus Motorsportgrößen und bekannten Persönlichkeiten

verlieh dem Event eine exklusive Note und sorgte für das eine oder andere spannende Gespräch in den Pausen.

**Der Hockenheimring – ein Ort voller Geschichte und Gänsehaut-Momente**  
Der Hockenheimring trägt seinen Kultstatus zu Recht: Die legendäre Strecke mit ihren ikonischen Abschnitten wie der Parabolika bietet eine unverwechselbare Kulisse und zieht Jahr für Jahr Motorsportbegeisterte an. Die Atmosphäre ist hier besonders – die enge Bindung der Fans zur Strecke zeigt sich in jedem Jubelruf, in den leuchtenden Augen und in den kleinen Ritualen, wie dem traditionellen Anfeuern der Lieblingsfahrer in der Sachskurve.

**Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm**  
Auch abseits der Strecke wurde den Besuchern viel geboten. Vom Unterhaltungsprogramm für Familien über Fanartikel bis hin zu Präsentationen neuer Technologien und innovativer Renntechnik – das Rahmenprogramm ließ keine Wünsche offen. Auch durfte man den einen oder anderen Blick in die Fahrerlager werden. Für viele Fans war das DTM-Finale nicht nur ein Motorsport-Event, sondern ein Highlight im Veranstaltungskalender. Die Begeisterung der Menschen war spürbar, und viele sagten, dass sie sich auf das nächste Jahr schon jetzt freuen. *(fw)*



Freunde des Motorsports kamen beim DTM-Finale auf ihre Kosten - das Odenwälder Journal war mit dabei.  
Foto: Gruppe C Photography

**3. EBERBACHER WINTERDORF**  
**NEUER MARKT**  
69412 Eberbach am Neckar  
**2. - 26. JANUAR 2025**  
Do. - So. 12-21 Uhr und Heilige Drei Könige 12-21 Uhr

5	1	4		8	7
6	7			1	4
9			3		2
	5		4		8
		9	2	5	
	9	3		7	
1		2			8
8	2			6	5
4	3		7	9	1

**Auflösung vom 7. Dezember 2024**

1	6	8	7	2	9	5	4	3
4	9	5	6	3	1	8	2	7
2	7	3	4	5	8	6	9	1
6	5	4	8	1	7	9	3	2
7	1	9	2	6	3	4	5	8
8	3	2	5	9	4	1	7	6
5	4	1	3	7	6	2	8	9
3	2	6	9	8	5	7	1	4
9	8	7	1	4	2	3	6	5

[www.odw-journal.de](http://www.odw-journal.de)

**myjob.de**  
Mein Job & Ich

**Volksbank Immobilien**  
Ein Unternehmen der Volksbank Odenwald

**Wir wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr 2025!**  
**Auf ein Jahr voller Glück, Gesundheit und Erfolg.**

06061 7014280 | [www.volksbank-immobilien.online](http://www.volksbank-immobilien.online)

**Rauhnachtfeier der Landfrauen**

**Reichelsheim.** Die Landfrauen veranstalten am Montag, 6. Januar, ab 19.30 Uhr eine Feier zur Rauhnacht in der Sängerkapelle in Reichelsheim-Gumpen. Eingeladen sind Landfrauen und Gäste, für das leibliche Wohl und ein buntes Programm ist gesorgt. *red*

**Anzeigenannahme**  
[anzeigen@odw-journal.de](mailto:anzeigen@odw-journal.de)  
Tel. 0 61 65 / 930 90

**XXXLutz** **NEU**  
**ERÖFFNUNG**  
in Obernburg  
Dreieich, Würzburg, Eschborn  
und Mannheim feiern mit.

# Küchentesterinnen und -tester gesucht!

**Nur bis mindestens 11.01.2025!**

Die **ersten 75** Küchenkäuferinnen und -käufer erhalten ihre **frei geplante Küche** zum **halben Preis** und **profitieren** von **attraktiven Finanzierungsbedingungen!**

In der Zeit bis mindestens 11.01.2025 suchen wir, im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen, pro Standort, für eine regionale Marktanalyse jeweils 75 Küchentesterinnen und -tester.

Als Küchentesterin und -tester müssen Sie lediglich bis zwei Wochen nach der Lieferung ihrer Küche einen knapp gehaltenen Fragebogen ausfüllen.

Bitte beachten Sie: Bei diesen sensationellen Preisvorteilen müssen wir die Aktion bis mindestens **11.01.2025** auf 75 Küchentesterinnen und -tester pro Standort beschränken, da derartige Nachlässe im täglichen Verkauf nicht möglich sind.

**Darüber hinaus können Sie bei XXXLutz jede Küche ab einem Auftragswert von 1.500 Euro, bei einer Laufzeit von 36 Monaten und 0% Zinsen finanzieren.**

Für alle Kundinnen und Kunden, die diesmal nicht zu den ausgewählten Küchen-Testenden gehören, halten wir aktuell weitere verlockende Angebote in allen unseren Abteilungen bereit. Wer Lust auf neue Wohnideen hat, profitiert

jetzt bei uns von tollen Aktionen, ausgezeichnetem Service und besten Möbeln zu einmaligen Preisen.

Darüber hinaus lockt das XXXLutz Restaurant mit frischen und kulinarischen Köstlichkeiten.

Schauen Sie mit Ihrer Familie in Ihrem Möbelhaus vorbei.

**Jetzt Termin sichern!**  
**0800/800 9119**  
oder unter **xxxlutz.de/termin**



frei geplante  
Küchen  
zum  
**1/2**  
KT) **PREIS**

Ausgenommen: siehe KT) sowie in dieser Werbung angebotene Ware



**XXXLutz Obernburg** | Römerstraße 115 | 63785 Obernburg am Main | Tel. (030) 25549402-0 | Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 10.00 - 18.00 Uhr | [obernburg@xxxlutz.de](mailto:obernburg@xxxlutz.de)

Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. KT) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 11.01.2025. Nur bei XXXLutz in Obernburg gültig. \*nach Umbau

Mein Möbelhaus.  
Mein [xxxlutz.de](http://xxxlutz.de)



# Auto Müller und Heermann-Rhein gehen zusammen

## Traditionsbetriebe blicken in gemeinsame Zukunft

Odenwaldkreis. Die Firma Auto Müller mit Sitz im Odenwald schließt sich zum 1. März mit der BMW-Gruppe Heermann-Rhein zusammen. Die drei Betriebe in Buchen-Hettingen, Erbach und Großwallstadt werden unverändert unter gleichem Namen fortgeführt und in das Netz der Rhein-Gruppe eingegliedert. Auch die Arbeitsplätze der 60 Mitarbeiter sollen erhalten bleiben. Ebenso werden die Geschäftsführerinnen und Christina Müller für das operative Geschäft verantwortlich bleiben. Der Grund für den Zusammenschluss ist es, angesichts der Umbrüche im Automobilsektor Synergieeffekte zu nutzen. Beide Unternehmen können dadurch ihr Angebot an Neu- und Gebrauchtwagen im Netzwerk erweitern. Für das Unternehmen BMW, das in den Zusammenschluss invol-

viert ist, bedeutet es weniger Aufwand bei der Zusammenarbeit mit den Händlern.

Die Familie Müller blickt auf eine 115-jährige Unternehmensgeschichte zurück. Die Rhein-Gruppe mit 25 Standorten in Nordbayern (Großraum Würzburg) und Baden-Württemberg (Großraum Heilbronn/Ludwigsburg) feiert in diesem Jahr ihr 100-jähriges Jubiläum. red



Größeres Angebot, mehr Service-Dienstleistungen – das ist das Ziel des Zusammenschlusses. V.l.n.r.: Gerd Ruff, Christina Müller, Verena Müller-Leitz, Bernhard Müller, Ralf Rhein. Foto: Auto Müller

# 25 und 40 Jahre im Öffentlichen Dienst

## Landrat und Erster Kreisbeigeordneter würdigen sieben Jubilare

Erbach. Gleich sieben Mitarbeiter wurden von Landrat Frank Matiaske und Erstem Kreisbeigeordnetem Oliver Grobeis kürzlich im Rahmen einer Feierstunde für ihre langjährige Tätigkeit im Öffentlichen Dienst geehrt. Andrea Heilmann, Andrea Olt und Rolf Anthes haben vor 40 Jahren ihre Laufbahn begonnen, Johanna Fußmann, Daniela Sauer, Britta Scholl und Alexander Späth vor 25

Jahren. Landrat Matiaske beglückwünschte die Jubilare: „Ich danke Ihnen allen für Ihr berufliches Engagement. Es war eine gute und richtige Entscheidung, sich beim Öffentlichen Dienst zu bewerben und diesem für so lange Zeit gewogen zu sein und es hoffentlich auch weiterhin zu bleiben – insbesondere unserer Kreisverwaltung. Es ist schön, dass wir so viele Mitarbeiterinnen und Mit-

arbeiter haben, die uns jahrzehntelang die Treue halten, gerade in Zeiten wie diesen ist Loyalität viel wert.“ Im Anschluss erhielten die Mitarbeitenden als Anerkennung Urkunden und kleine Präsenten. Auch Personalratsvorsitzende Britta Zieffe, Gleichstellungsbeauftragte Veronika Abmann und Yvonne Lampert aus dem Personalamt gratulierten und würdigten die Mitarbeitenden. red



Sieben auf einen Streich – Landrat Frank Matiaske und Erster Kreisbeigeordneter beglückwünschten die sieben Jubilare zu ihrer langjährigen Tätigkeit. Foto: Kreisverwaltung

# OPTIMAL MARKT

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG**  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**  
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

## KFZ-Ankauf

**Kaufe gegen bar:** Pkws, Busse, Lkws, Geländewagen, Wohnmobile, Pick-Up mit Mängeln u. viele km ohne oder mit TÜV, Motor oder Getriebschaden, suche auch Agria. Tel. 0177 / 2802695 oder über WhatsApp 24 Std. erreichbar o. per E-Mail: tufan\_83@hotmail.de

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306  
06258/5089921

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

**24 Stunden erreichbar!**  
06157/ 9168006  
0177/ 31 05303

## KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, Km, Zustand egal).  
**Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.  
06158 - 6086988  
0173 - 3087449

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449**

## Kaufgesuche

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!** Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Herr Kunzmann kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsaufösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

## Vermietung

**Coworking in Lützelbach ODW.** Komplett eingerichtete Büroräume in Lützelbach zu vermieten. Wochenweise, monatweise, tageweise mietbar. Tagespreise ab 99,- Euro/netto. Sekretariat, Parkplätze, Besprechungszimmer. Bleibe flexibel!  
Nähere Infos:  
06165-930 935

www.odw-journal.de

## Stellenangebote

**Jetzt bewerben!**  
**gepr. Wassermeister (m/w/d) oder**  
**Fachkraft für Wasserversorgungstechnik (m/w/d)**

• Vollzeit & Tarifbindung  
• Vielseitige Aufgaben  
• Wasserqualität überwachen  
• Wasserversorgung & -aufbereitung

**Breuberg**  
Die Stadt rund um die Burg

## Wohnmobil

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. 0174/6004673

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Zur Pflege der Außenanlage suchen wir **eine/n Mitarbeiter/in, gerne auch Rentner/in, auf MINIJOB-Basis** Siemes Schuchcenter, Boschring 2-6/63329 Egelsbach; AZ: 8:00 - 9:30 Uhr, Bewerbung bitte tel. unter 02452 1571494

# optimal Markt

**Odenwälder Journal**  
Nelkenstraße 1  
64750 Lützelbach  
Telefon 0 61 65 / 930 90  
Telefax 0 61 65 / 930 940

**ANZEIGEN-BESTELLUNG per E-Mail**  
anzeigen@odw-journal.de

**PRIVATE KLEINANZEIGEN**  
4 Zeilen  
(ca. 25 Zeichen/pro Zeile) kosten **11,00 €**  
jede weitere angefangene Zeile **1,65 €**

**ACHTUNG: Sie erhalten keine Rechnung.**  
Der Betrag muss bar oder durch Abbuchung bezahlt werden.

## Anzeigen-Bestellschein

• BITTE IN DRUCKSCHRIFT SCHREIBEN •

Name	Vorname	Der Betrag	Straße
PLZ/Ort	Telefon	<input type="checkbox"/> liegt als Verrechnungsscheck bei	<input type="checkbox"/> soll abgebucht werden
IBAN	BIC		

**Chiffre-Nr.** wird zusätzlich mit 6,- € berechnet.  
**Geschäftliche Kleinanzeigen:** 4 Zeilen = 17,70 € • Jede weitere angefangene Zeile = 2,83 €

# BAUEN & WOHNEN

**Helfer/Mitarbeiter (m/w/d)**  
im Dachdeckerhandwerk gesucht.  
Tel. 0175 9542278

**1.300.000 m Draht und 1800 Türen und Tore immer an Lager!**

**DRAGT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE • GITTER • TORE**  
**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810 • Fax (06071) 5161  
Internet: www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune • Tore
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Gabionen
- Pfosten • Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Rankanlagen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

## Dienstleistungen

**Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich betreue seit vielen Jahren Nonstop pflegebedürftige Menschen. Verrichte alle Pflege und Haushaltspflichten selbstständig. Nur Langfristig mit Wohnmöglichkeit! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

*Das Beste vom Tag*  
aus dem Odenwald.  
**www.odw-journal.de**

**Zu Dr. Detlef Eichberg**

Dr. Detlef Eichberg ist promovierter Naturwissenschaftler und war von Juli 1981 bis Juli 2022 Inhaber und Leiter einer Apotheke in Lützelbach. Seit August 2021 verfasst der 71-Jährige an dieser Stelle Beiträge zu Gesundheitsthemen und allgemeinen Lebensfragen.



Leben. Innerlich hatte ich bereits als kleines Kind im Sandkasten sehr berührende Erfahrungen des Friedens und des Eins-Seins mit der Schöpfung erleben dürfen. Nur stießen diese Erfahrungen auf keinerlei Verständnis in meinem Umfeld, wenn ich versuchte, sie emotional rüber zu bringen. Also lernte ich das „Dauer-Grinsen“: Alles super. Da war ich dann OK für meine Umwelt. Ohne diesen Faden nun weiter spinnen zu wollen, möchte ich auf die Essenz dessen eingehen, was mich heutzutage bei allen immer wieder auftretenden Problemen und Widerständen letztlich ein zufriedenes Leben führen lässt – manchmal zwar mit geballter Faust im Säckel, aber immer auch von einem „Dennoch“ begleitet. Ich merke, dass sich meine Sehnsucht nach Erleuchtung und Wissen im Lauf dieser mittlerweile 71 Jährchen relativiert hat und ich tröste mich mit der Einsicht „Die Weisheit in meinem Leben besteht nicht mehr in der Zunahme an Erkenntnis, sondern in der Abnahme meiner Fragen.“ [www.detti-lama.de](http://www.detti-lama.de)



von Dr. Detlef Eichberg

**Weisheit**

Die Prägung durch mein erzieherisches Umfeld war von Anbeginn bereits wohl schon in Richtung eines Anspruchs „Werde erwachsen, zeige Leistung und Ehrgeiz“ beeinflusst. Natürlich haben derlei Forderungen eine gewisse pädagogische Berechtigung. Wir müssen diverse Phasen des Menschseins durchlaufen, um schließlich in unserer Mensch-Werdung existenziell Bestand haben zu können. Nur sind aus meiner Erfahrung Produktivität, Ansehen und Wohlstand nicht die alleinigen innerlich satt und selig machenden Faktoren in einem erfüllten

**Odenwälder Journal**

IMPRESSUM:

**Herausgeber:** Odenwälder Journal Medienhaus GmbH  
Geschäftsstelle: Nelkenstraße 1  
64750 Lützelbach, Telefon 0 61 65 / 930 90  
Fax 0 61 65 / 930 940, info@odw-journal.de

**Geschäftsführung:** Volker Zaborowski,  
Markus Echternach, René Schneider ppa

**Chefredaktion:** Volker Zaborowski (V.i.S.d.P.)

**Redaktionsleitung:** Dr. Sven Iwertowski

**Satz:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH,  
Bieberer Straße 137, 63179 Oberthausen

**Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

**Gesamt-Auflage:** 39.800 Exemplare

**Anzeigenpreisliste:** Nummer 3

**Erscheinungsgebiet:** Bad König, Brensbach, Breuberg, Brombachtal, Erbach, Fränkisch-Crumbach, Höchst, Lützelbach, Michelstadt, Mossautal, Oberzent, Reichelsheim.

Keine Rückgabe von unverlangt eingesandten Manuskripten. Veröffentlichte Artikel entsprechen nicht immer der Meinung des Herausgebers. Für Druckfehler keine Haftung. Abdruck und Vervielfältigungen von redaktionellen Beiträgen sowie von uns gestellten Anzeigen bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der Odenwälder Journal Medienhaus GmbH

**Verteilung:** Kostenlos an alle Haushalte im hessischen Odenwaldkreis und Teile des Landkreises Darmstadt/ Dieburg. Privathaushalte innerhalb geschlossener Ortschaften im Verteilgebiet bekommen durch Einstecken der Zeitungen in vorhandene Briefkästen mit Namensschild ein Exemplar in den Briefkasten geliefert. Abseits stehende Häuser, Weiler, Kleinstsiedlungen und Gehöfte werden nicht in die Verteilung einbezogen. Briefkästen mit einem erkennbaren Werbeverbot werden nicht beliefert. Beliefert werden auch Haushalte, deren Briefkästen mit dem hauseigenen Aufkleber "Keine Reklame, Odenwälder Journal JA" versehen sind.

**Aufkleber können beim Odenwälder Journal, Nelkenstraße 1, 64750 Lützelbach, angefordert werden.**

**ANZEIGEN-ANNAHMESTELLEN:**  
• nur Geschäfts-Anzeigen •

**GABY MARBERG**  
Tel. 0 61 65 / 93 09 46  
Mobil 01 51 / 75 08 16 78  
E-Mail: g.marberg@odw-journal.de

für Brensbach, Fränkisch-Crumbach, Reichelsheim, Bad König und Brombachtal.

**MATTHIAS MANN**  
Tel. 0 61 65 / 930 950 • Fax 930 940  
Mobil 01 76 / 64 65 79 93  
E-Mail: m.mann@odw-journal.de

für Erbach, Michelstadt, Mossautal, Oberzent, Landkreise Aschaffenburg und Miltenberg, Höchst, Breuberg, Lützelbach

**UNSERE E-MAIL ADRESSEN**

Anzeigen: anzeigen@odw-journal.de  
Presstexte: info@odw-journal.de



von Sven Iwertowski,  
Redaktionsleiter

**Starthilfe**

Hier ist es nun, das neue Jahr 2025. Jetzt, wo die Feiertage um sind, richtet sich der Blick nach vorne. So einige Herausforderungen gilt es zu bewältigen – steigende Preise gehören dazu wie die Änderungen, die die vorgezogene Bundestagswahl mit sich bringen dürfte. Aber dabei sind wir als Bürger nicht auf uns allein gestellt – die Solidarität der Gemeinschaft hilft über manche Härte hinweg. So wie es eine siebenköpfige Familie aus Haisterbach erleben durfte: Nachdem das Haus mit ihren persönlichen Sachen abgebrannt war, spendeten Nachbarn, Bekannte, Unbekannte und Vereine. Jüngst konnte das Deutsche Rote Kreuz Odenwaldkreis Spenden von 24.000 Euro übergeben. Das ist ein Zeichen für das große Herz, dass die Odenwälder haben. Weiter so!

**Seniorenkommission trifft sich im Landratsamt**

**Erbach.** Die Mitglieder der Seniorenkommission kamen kürzlich zu einem Treffen im Landratsamt in Erbach zusammen, um sich über Angebote und Unterstützungsleistungen für Senioren im Odenwaldkreis zu informieren. Michael Vetter übernahm als ständiger Vertreter des Landrates für dieses Gremium den Vorsitz und führte durch die Veranstaltung. Patientenfürsprecher Reiner Müller, Bürgermeister von Brensbach, erklärte im Gesundheitszentrum die Aufgaben der Patientenfürsprechenden: Ziel

sei es, die Interessen der Patienten gegenüber dem Krankenhaus zu vertreten. Neben Reiner Müller sind Hedwig Seiler, Anna Resch und Erich Krichbaum als Patientenfürsprechende ehrenamtlich und autonom tätig. Neben zahlreichen geführten Gesprächen wurden über das Büro der Patientenfürsprechenden zudem 1.220 Patientenfragebögen ausgewertet. Auf großes Interesse stieß zum Ende des Treffens der Tagesordnungspunkt „Wohnraumberatung und Fördermittel“. Susanne Gerhardt vom Pflegestützpunkt des Odenwaldkreises

stellte einen von der Hessischen Fachstelle für Wohnraumberatung zur Verfügung gestellten Präsentationskoffer vor. Dieser enthält zahlreiche innovative Hilfsmittel für Senioren sowie für Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Es wird bereits an der Agenda für das Treffen 2025 gearbeitet. Geplant sind unter anderem Vorträge der Ehrenamtsagentur sowie der Polizei zu Cyberkriminalität und Aktivitäten im Landkreis. Auch die Aufbereitung von Informationen zur Krankenhausreform ist ange-

red

[www.odw-journal.de](http://www.odw-journal.de)

*Das Beste vom Tag*  
aus dem Odenwald.  
[www.odw-journal.de](http://www.odw-journal.de)

02. Woche. Gültig ab 06.01.2025

**REWE CENTER MICHELSTADT Dein Markt**

**Deine Auswahl – auch beim Preis.**

**Licher**  
versch. Sorten,  
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 1.10)  
zzgl. 3.10 Pfand

**Knaller**  
**10,99**

**Bitburger Pils**  
versch. Sorten,  
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 1.05)  
zzgl. 3.10 Pfand

**Knaller**  
**10,49**

**Sinalco Limonade**  
versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig,  
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0.67)  
zzgl. 3.30 Pfand

**Aktion**  
**7,99**

**Germeta Quelle**  
versch. Sorten,  
je 2 x 12 x 1-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 0.42)  
zzgl. 2 x 4.50 Pfand  
Einzelpreis 6.49 €  
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 0.54)  
zzgl. 4.50 Pfand

**2 Kästen**  
**Aktion**  
**9,98**

**Rhönprudel Mineralwasser**  
versch. Sorten,  
je 2 x 12 x 1-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 0.46)  
zzgl. 2 x 3.30 Pfand  
Einzelpreis 7.99 €  
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 0.67)  
zzgl. 3.30 Pfand

**2 Kästen**  
**Knaller**  
**10,98**

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006. Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Walther-Rathenau-Allee 24 • 64720 Michelstadt

Die REWE App  
Alle Angebote

[rewe.de](http://rewe.de)

**grün erleben LÖWER**

**PHILODENDRON BAUMFREUND**  
verschiedene Sorten | eigene Anzucht | Topf-Ø 13 cm | ohne Übertopf und Deko

**GRÜN MACHT'S!**

**FRISCHES WOHNGEFÜHL GENIEßEN.**

Verleihen Sie Ihrem Zuhause einen frischen Look mit Zimmerpflanzen. Sie verbessern die Raumluft und können auch positiv auf die Stimmung wirken. Pflanzen sind dekorativ und pflegeleichte Mitbewohner. Entdecken Sie jetzt unsere große Auswahl – wir beraten Sie gern und helfen Ihnen, die passenden grünen Begleiter für Ihr Zuhause zu finden!

STÜCK NUR **5,99\***

STÜCK NUR **3,99\***

**TRENDPFLANZE**  
verschiedene trendige Grünpflanzen z. B. Monstera friedrichsthalii, Ficus, Alocasia | Topf-Ø 13 cm | ohne Übertopf und Deko

STÜCK NUR **49,99\***

**GEIGENFEIGE-BÄUMCHEN**  
FICUS LYRATA  
ca. 125 cm hoch | ohne Übertopf

☞ **GOLDBACH** » A3 Ausfahrt AB-Ost  
Andreas & Gustav Löwer GbR  
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0  
goldbach@gaertnerei-loewer.de  
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr  
Heilige Drei Könige, 06.01. geschlossen

☞ **ROSSDORF** » Direkt an der B38  
Andreas, Martin & Gustav Löwer GbR  
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0  
rossdorf@gaertnerei-loewer.de  
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr

☞ **HANAU** » Gewerbegebiet HU-Nord  
Martin & Gustav Löwer GbR  
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0  
hanau@gaertnerei-loewer.de  
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

☞ **MÖMLINGEN** » Direkt an der B426  
Löwer GmbH, Andreas Löwer  
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0  
moemlingen@gaertnerei-loewer.de  
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr  
Heilige Drei Könige, 06.01. geschlossen

☞ **SELIGENSTADT**  
» A3 Abfahrt Seligenstadt  
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60  
Tel. 06182 / 290861  
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de  
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

\* Angebote gültig bis zum 18. Januar 2025, solange der Vorrat reicht.

www.gaertnerei-loewer.de



## Filmkunst in Höchst

**Höchst.** Am Donnerstag, 16. Januar, wird zum Filmkunsttag in den Höchster Lichtspielen der Film „Ironie des Lebens“ gezeigt. In dieser Drama-Komödie spielt Uwe Ochsenknecht den 60-jährigen Edgar, der zu den erfolgreichsten Comedians Deutschlands gehört.

Doch während er auf der Bühne das blühende Leben und ein sehr extrovertierter Typ ist, wird nach der Show aus ihm ein einsamer, trauriger Mann. Seine Ex-Frau Eva (Corinna Harfouch) ist mittlerweile unheilbar an Krebs erkrankt. Die beiden kommen sich wieder näher und Eva beschließt, Edgar auf seiner Tour durch Deutschland und Österreich zu begleiten.

Die Vorstellung beginnt um 19.30 Uhr, das Foyer in der Frankfurter Straße 2 ist ab 19 Uhr geöffnet.

red

## Zuhause gesucht

**Sala** ist eine zutrauliche und sympathische Hündin, die sich gerne streicheln lässt. Rassetypisch hat sie einen starken Jagdtrieb und braucht viel Bewegung. Sala ist vier Jahre alt, 58 Zentimeter groß und wiegt 24 Kilogramm. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.



**Sala**

**Ola** und Geschwister wurden irgendwo im Feld gefüttert und man hoffte, sie direkt von dort in gute Hände geben zu können. Jetzt sind sie bei Tieren in Not Odenwald gelandet und benötigen noch etwas Zeit und Geduld, um Vertrauen zu fassen. Die Katzen sind sozial, freundlich, kastriert und geimpft und möchten gerne später wieder Freigang haben.



**Ola**

**HOFFUNGSVOLLE TIERBLICKE**  
www.htb.ev.de  
Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

**TIERE IN NOT ODENWALD**  
www.tiere-in-not-odenwald.de  
Tel. 06063-939848

## „Grenzenlos gesund“ informiert zu Assistenzsystemen

**Odenwaldkreis.** Nach zwei erfolgreichen Veranstaltungen der 2024 ins Leben gerufene Reihe „Grenzenlos gesund“ werden am 5. Februar die nächsten Online-Vorträge mit anschließender Möglichkeit zum Austausch stattfinden. Ziel der Onlinevorträge ist, die Gesundheitskompetenzen der Bürger zu stärken und Chancen und Vorteile der Telemedizin in den Fokus zu rücken. Unter dem Titel „Smart allein

daheim“ werden altersgerechte Assistenzsysteme zur Unterstützung bei der Pflege zuhause vorgestellt. Hintergrund ist die rasche Veränderung der Altersstruktur in der Bevölkerung. Hierbei können insbesondere technische Innovationen, die pflegerische Versorgung und das Verbleiben in der eigenen Häuslichkeit erleichtern und sinnvoll unterstützen. Die Teilnahme ist kostenfrei

und ortsungebunden möglich – lediglich ein internetfähiges Endgerät, wie Smartphone, Tablet oder PC, ist notwendig. Interessierte können unter <https://www.ehealth-zentrum.de/netzwerken/grenzenlos-gesund> kostenfrei mit oder ohne Anmeldung teilnehmen. Rückfragen an Gesundheitsmanagerin Anika Schilder unter Tel.: 06062-701829 oder per E-Mail an [a.schilder@odenwaldkreis.de](mailto:a.schilder@odenwaldkreis.de).

red

Medizin

ANZEIGE

# Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.<sup>1</sup> Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

### Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, sodass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

### Knierarthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

### Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.

### Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelen-

ke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

### Schulterarthrose

Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich aller-

dings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>2</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>3</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

**Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!**



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Arthro** (PZN 15617516)

www.rubaxx.de

<sup>1</sup>Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V. <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • <sup>2</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>3</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing