

Zu Dr. Detlef Eichberg

Dr. Detlef Eichberg ist promovierter Naturwissenschaftler und war von Juli 1981 bis Juli 2022 Inhaber und Leiter einer Apotheke in Lützelbach. Seit August 2021 verfasst der 72-Jährige an dieser Stelle Beiträge zu Gesundheitsthemen und allgemeinen Lebensfragen.



von Dr. Detlef Eichberg

Suche

In uralten Höhlenmalereien wird bereits die Darstellung einer Art Mystik sichtbar, die über das erfahrbare Leben hinausreicht. In Form der Darstellung von einem Glauben an Götter, einer höheren Macht, oder an Geistwesen versuchten unsere frühen Vorfahren wohl bereits, einen Bogen zu dem zu schlagen, was manche begabte Individuen als eine Form „Energie hinter den Kulissen“ erahnten. In der Antike schließlich begann der Mensch, mit intellektuellen Ansätzen wie z. B. der Geisteswissenschaft Philosophie, eine Erklärung des „Woher, Wohin und Warum“

in unserem Leben zu finden. Als sich schließlich den ganzen Erdball überziehende Weltreligionen etablierten, beanspruchte jede Konfession durch Dogmen und Glaubenssätze den „Besitz“ von Wahrheit für sich. Die Einstellung weiser Menschen „Je mehr ich weiß, je mehr mehr weiß ich, dass ich nichts weiß“ relativiert indes diesen Anspruch. Hierzu eine Anekdote: Ein Mönch hatte sein ganzes Leben lang versucht, eine Antwort auf die Sinnfrage zu finden, um zur Ruhe zu kommen. Daher bat er seinen Meister ihn zu lehren, wie er seinen Geist zur Ruhe bringen könne. Der Meister beauftragte ihn: „Hole Deinen Geist hierher, damit ich ihn zur Ruhe bringe“. Der Mönch entgegnete, er vermöge nicht, seinen Geist hierher zu holen. Da lächelte der Meister und meinte „Na dann hast Du ihn doch bestens zur Ruhe gebracht“. Vielleicht wäre es für uns erstrebenswert, unsere Unruhe des Suchens gegen ein Üben des „Seins im Hier und Jetzt“ einzutauschen.

www.detti-lama.de

IMPRESSUM:
Herausgeber: Odenwälder Journal Medienhaus GmbH
Geschäftsstelle: Nelkenstraße 1, 64750 Lützelbach, Telefon 0 61 65 / 930 90, Fax 0 61 65 / 930 940, info@odw-journal.de
Geschäftsführung: Volker Zaborowski, Markus Echternach, René Schneider ppa
Chefredaktion: Volker Zaborowski (V.i.S.d.P.)
Redaktionsleitung: Dr. Sven Iwertowski
Satz: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Bieberer Straße 137, 63179 Oberthausen
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Gesamt-Auflage: 39.800 Exemplare
Anzeigenpreisliste: Nummer 3

Odenwälder Journal
Erscheinungsgebiet: Bad König, Brensbach, Breuberg, Brombachtal, Erbach, Fränkisch-Crumbach, Höchst, Lützelbach, Michelstadt, Mossautal, Oberzent, Reichelsheim.
 Keine Rückgabe von unverlangt eingesandten Manuskripten. Veröffentlichte Artikel entsprechen nicht immer der Meinung des Herausgebers. Für Druckfehler keine Haftung. Abdruck und Vervielfältigungen von redaktionellen Beiträgen sowie von uns gestalteten Anzeigen bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der Odenwälder Journal Medienhaus GmbH.
Verteilung: Kostenlos an alle Haushalte im hessischen Odenwaldkreis und Teile des Landkreises Darmstadt/ Dieburg. Privathaushalte innerhalb geschlossener Ortschaften im Verteilgebiet bekommen durch Einstecken der Zeitungen in vorhandene Briefkästen mit Namensschild ein Exemplar in den Briefkasten geliefert. Abszette stehende Häuser, Weiler, Kleinstsiedlungen und Gehöfte werden nicht in die Verteilung einbezogen. Briefkästen mit einem erkennbaren Werbeverbot werden nicht beliefert. Beliefert werden auch Haushalte, deren Briefkästen mit dem haus eigenen Aufkleber "Keine Reklame, Odenwälder Journal JA" versehen sind.
Aufkleber können beim Odenwälder Journal, Nelkenstraße 1, 64750 Lützelbach, angefordert werden.

ANZEIGEN-ANNAHMESTELLEN:
nur Geschäfts-Anzeigen
GABY MARBERG
 Tel. 0 61 65 / 93 09 46
 Mobil 01 51 / 75 08 16 78
 E-Mail: g.marberg@odw-journal.de
 für Brensbach, Fränkisch-Crumbach, Reichelsheim, Bad König und Brombachtal.
MATTHIAS MANN
 Tel. 0 61 65 / 930 950 • Fax 930 940
 E-Mail: m.mann@odw-journal.de
 für Erbach, Michelstadt, Mossautal, Oberzent, Landkreise Aschaffenburg und Miltenberg, Höchst, Breuberg, Lützelbach
UNSERE E-MAIL ADRESSEN
 Anzeigen: anzeigen@odw-journal.de
 Presstexte: info@odw-journal.de



von Volker Zaborowski, Chefredakteur

Chance nutzen

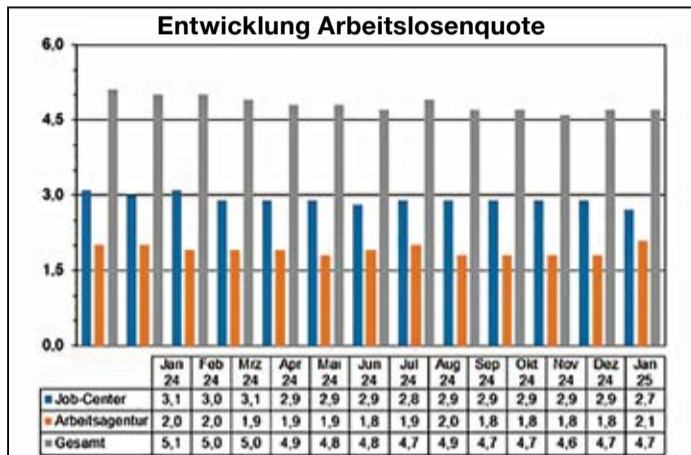
Während andernorts Mountainbiker, Behörden und Wanderer miteinander in Konflikt geraten, geht bzw. fährt die MTB-Community zwischen Bergstraße und Unterfranken einen gänzlich anderen Weg. Gemeinsam, nicht konfrontativ agieren hier die Mümlingtalradler, die jetzt eine ausgewiesene Mountainbike-Strecke im Erbacher Stadtwald quasi als Paten betreuen. Sie pflegen und hegen Pisten – und das in enger Abstimmung mit der Stadtverwaltung. Dies sind immerhin 25 Kilometer, die zudem mit dem bestehenden Streckennetz des Geo-Naturparks mit weiteren 40 Routen integriert werden. So entsteht hier etwas ganz Großes und die Region kann sich als Premium MTB-Destination einen echten Namen machen. Diese Chance bietet sich nicht allzu oft, sollte also unbedingt genutzt werden. Denn: Mountainbike-Touristen sind in der Regel eher Gutverdiener und auch sonst ganz freundliche Menschen. Diese in den Odenwald zu holen und dann zu hegen und zu pflegen ist im Interesse aller.

Arbeitslosenquote im Odenwaldkreis stabil

Odenwaldkreis. Mit 2.479 arbeitslos gemeldeten Personen im Odenwaldkreis bleibt die Arbeitslosenquote stabil bei 4,7 Prozent. Schwankten die Zahlen der gemeldeten Arbeitslosen bei der Agentur für Arbeit Michelstadt in den letzten Monaten immer mal nach oben und nach unten, so steigen diese im Januar 2025 deutlich an. Ein Rückgang ist vor allem bei den arbeitslos gemeldeten Frauen festzustellen, ebenso bei den arbeitslos gemeldeten Personen ohne deutlichen Pass. Im Januar waren im Odenwaldkreis 472 freie Arbeitsstellen gemeldet, was einem Anstieg um 7,8 Prozent im Vergleich zum Vormonat sowie um 12,1 Prozent zum Vorjahresmonat entspricht.

Mit der Arbeitslosenquote von 4,7 Prozent liegt der Odenwaldkreis unter der hessischen Quote von 5,9 Prozent. Im südhessischen Vergleich liegt er auf Höhe

des Landkreises Bergstraße mit ebenfalls einer Quote von 4,7 Prozent. Schlusslicht ist der Kreis Groß-Gerau mit 6,8 Prozent.



Grafik: Kreisverwaltung

07. Woche. Gültig ab 10.02.2025

REWE CENTER MICHELSTADT Dein Markt

Deine Auswahl – auch beim Preis.

Rhönsprudel Mineralwasser versch. Sorten, je 6 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0,67) zzgl. 2,40 Pfand
Aktion 3,99

Hassia Mineralwasser versch. Sorten, je 2 x 12 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0,46) zzgl. 2 x 3,30 Pfand Einzelpreis 7,99 € je 12 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0,67) zzgl. 3,30 Pfand
Knaller 10,99

Sinalco Limonade versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig, je 12 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0,67) zzgl. 3,30 Pfand
Aktion 7,99

Erdinger Weißbier oder Brauhaus je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten (1 l = 1,40) zzgl. 3,10 Pfand
Aktion 13,99

Krombacher Pils versch. Sorten, je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten (1 l = 1,10) zzgl. 3,10 Pfand
Aktion 10,99

Licher versch. Sorten, je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten (1 l = 1,10) zzgl. 3,10 Pfand
Knaller 10,99

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-BÜO-006. Druckfehler vorbehalten. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Heizen Konzepte Sanitär Renovieren Holz Ideen Kontakte Sanieren Fliesen Solar-Anlage

BAUEN & WOHNEN

Energie sparen Fachmann

Schnipp, schnapp - Ast ab

Pflanzen richtig schneiden

(akz-o) Egal ob Gehölze, Hecken oder Rosen, die meisten Gartenpflanzen brauchen einen regelmäßigen Rückschnitt. Er fördert nicht nur das Ausstreben neuer, gesunder Triebe, sondern sorgt auch für ein dauerhaftes Wachstum. Zudem begünstigt der Schnitt die Blühfreude und trägt bei Obstbäumen zu besseren Ernteerträgen bei. Der richtige Zeitpunkt zum

Schneiden ist außerordentlich wichtig. Denn schneidet man zur falschen Zeit, können die Pflanzen zu Schaden kommen oder gar im nächsten Winter erfrieren. Frühjahr und Herbst sind am geeignetsten für den Rückschnitt. Ohnehin sind umfangreiche Schnittmaßnahmen an Gehölzen durch das Bundesnaturschutzgesetz auf die Zeit vom 1. Oktober bis 1. März beschränkt. Allerdings

sollten Pflanzen zum Schutz vor Frost im Herbst nicht so stark zurückgeschnitten werden. Bei der Art des Rückschnitts gibt es ebenfalls Unterschiede. Während einigen Pflanzen, wie zum Beispiel Apfelbaum und Zierkirsche, ein Auslichtungsschnitt reicht, sind frühjahrs- und sommerblühende Ziersträucher wie Rosen oder Clematis in der Regel auf einen radikalen Verjüngungsschnitt angewiesen.



Für dickere Äste von bis zu 45 Millimetern gibt es leistungsstärkere Gartenscheren. Foto: Bosch DIY & Garden/akz-o

Natursteinarbeiten und Mauern
Genau unser Ding!

Natürlich, modern, vielfältig, zeitlos und immer ein „Hingucker!“ Egal ob Hangabstützungen, Grundmauern, Geländeterrassierungen, Sichtschutzwände, Hochbeete, Pflasterflächen, Treppen, Findlingsverbau etc., wir liefern nicht nur, wir verbauen auch alles Material selbst in unserem Fachbetrieb des Garten- und Landschaftsbaus – Komplette Garten-Neu- und Umgestaltungsarbeiten. Wir sind der Spezialist beim Bau von Mauern mit Steinquadern (große gesägte Steinblöcke) Und haben hier quasi ein Alleinstellungsmerkmal durch unser Know How, unserer ausgebildeten Mitarbeitern sowie durch unseren perfekten Fuhr- und Maschinenpark.

Garantiert finden wir auch für Ihr Gartenprojekt eine schöne, bezahlbare Lösung.

Interesse geweckt?
Dann sollten wir uns unbedingt kennenlernen!
Rufen Sie uns jetzt an: **0174/871 76 98**
Wir freuen uns darauf, Sie zu begeistern!
Winterzeit ist Planungszeit!

Eric Pieschel
Garten und Landschaftsbau
E-Mail: ericpieschel@web.de
Mobil: 0174-8717698

Ihr Maler- & Verputzerteam
VERST
Wir VERSTehen unser Handwerk

Ihr Partner vor Ort
Altes Dach wie neu!
Professionelle Dachbeschichtung

Wir haben die richtige Lösung für den Schutz Ihres Dachs.

Wenn die Substanz Ihres Dachbelags noch in Ordnung ist, sich aber Moos, Algen oder Schmutz festgesetzt haben oder auch die Versiegelung der Dachziegel verwittert ist, bietet eine Dachbeschichtung eine gute Alternative als Dachsanierung.

Ob Ton, Eternit, Beton oder Schiefer. Eine Dachbeschichtung bietet nicht nur einen Langzeitschutz und verlängert so die Lebensdauer Ihres Dachs, sondern wertet auch Ihr ganzes Haus optisch auf.

Rufen Sie uns an –
Wir beraten Sie gerne

HW Verst GmbH Maler & Verputzer
Lützelbach/Seckmauern
Telefon 09372/5254
www.verst-malerteam.de

Mit uns geht's nach oben!

Heuss Gerüstbau GmbH
Vermietung mobiler Aufzüge

Heuss Gerüstbau GmbH
Albert-Einstein-Str. 16 · 64823 Groß-Umstadt
Tel. 06078 - 9695519 · Mobil: 0163 - 3647229
heussgeruestbau@yahoo.com

DIE ESTRICHESPEZIALISTEN!

L & Friedrich
Estrichbau GmbH

Spessartstraße 26
64846 Groß-Zimmern

Telefon 0 60 71 / 95 17 41
Fax 0 60 71 / 95 17 42
Handy 01 72 / 6 99 12 11

E-Mail: info@lf-estrichbau.de · Internet: www.lf-estrichbau.de

Wir werden von renommierten Bauträgern und Architekten empfohlen!

Auf einen Blick! Ein WEGWEISER, der zu FACHLEUTEN führt

B

Brandschutz / Feuerlöscher

Odenwälder Brandschutz-Service e. K.
Gewerbepark Gräsig 24 · 64711 Erbach
Telefon 0 60 62 / 6 26 70 · Fax 6 26 50
www.obtech.de

D

Dachdecker

ELBA BEDACHUNGEN GmbH
Ausführung sämtl. Dacharbeiten
Asbestsanierung u. Entsorgung (TRGS 519)
64747 Breuberg · Mühlhäuser Straße 2
Telefon 0 61 65 / 64 00 · Fax 0 61 65 / 64 12



E

Estrich

L & Friedrich / Estrichbau GmbH
Geschäftsführer George Patrascu
Spessartstraße 26, 64846 Groß-Zimmern
Tel./Fax 0 60 71 / 95 17 41 (42)
Mobil 0172 - 6991211

H

Heizöl

Eckhardt GmbH
64750 Lützelbach · Telefon 0 61 65 / 12 06
Liefert jederzeit – prompt und preiswert

Heizung

Germann GmbH
Heizung · Sanitär · Service
64395 Brensbach · Darmst. Str. 58 · Tel. 0 61 61 / 5 12
Internet: www.germannmbh.de
E-Mail: info@germannmbh.de

Reiner Daum GmbH
Mitgliedsbetrieb der Fachinnung
Heizung · Sanitär · Spenglerei
64750 Lützelbach · Tel. 0 61 65 / 35 61 · Fax 912127

SCHÄFER
Heizungs- und Sanitärtechnik
64750 Lützelbach-Breitenbrunn · Tel. 0 61 65 / 13 26
E-Mail: info@schaefer-luetzelbach.de
Internet: www.schaefer-luetzelbach.de

K

Karosseriebau u. Lackiererei

Hornung Karosseriebau GmbH
Autolackierer-Fachbetrieb · Beschriftungen
Bahnhofstraße 57 · 64395 Brensbach/Wersau
Telefon 0 61 61 / 5 45 · Fax 4 54

T

Tapeten

Farbenhaus Bereiter
Friedhofstraße 5-7 · 64711 Erbach
Telefon 0 60 62 / 31 75 · Fax 6 17 12

Tankschutz

Tankschutz Heiztechnik Mengel
Fachbetrieb nach WHG (Wasserhaushaltsgesetz)
– Service rund um Ihre Öltankanlage –
Zeller Gewerbezentrum 6 · 64732 Bad König/Zell
Telefon 0 60 63 / 8 26 80 60 · 24 Std. Notdienst

Auf einen Blick!
erscheint wieder am
8. 3. 2025

Interesse an einem Eintrag Ihrer Firma?
Telefon 0 61 65 / 930 90

