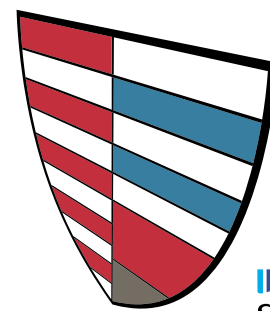


# DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein  
südhausen 

Samstag, 6. September 2025 · Ausgabe 209

[www.RheinMainVerlag.de](http://www.RheinMainVerlag.de)

Auflage: 12.800 Exemplare

## OPEN VIERTEL

Samstag zeigt das Chancenviertel seine besten und buntesten Seiten.

Mehr dazu auf **Seite 3**.



## CHARITY

Mit der Frankfurter Aids Hilfe setzt DER FRANKFURTER seine Charity-Aktion fort.

Den ersten Beitrag lesen Sie auf **Seite 4**.



## DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag. Einfach den QR-Code scannen und aktuelle Informationen lesen.

Kostenlos!



## DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)  
T 06181 99 11 970



Zur Website:



## DER ISEBORJER

unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

**BAUMARKT** 

als Beilage in Teilen dieser Ausgabe!

## Volkshochschule zieht Bilanz 2024

Stadt fördert Bildung mit über 168.000 Euro

**NEU-ISENBURG (PM) |** Die Volkshochschule Neu-Isenburg e.V. hat ihren Jahresbericht 2024 im Ausschuss für Kultur, Sport, Ehrenamt und Vielfalt vorgestellt. Demnach bot die vhs im vergangenen Jahr 362 Veranstaltungen mit insgesamt 4.006 Anmeldungen und rund 10.530 Unterrichtseinheiten an. Ergänzt wurde das Programm durch 17 Studienreisen, an denen 403 Teilnehmerinnen und Teilnehmer teilnahmen.

Die Veranstaltungen fanden nicht nur in den Räumen der vhs statt, sondern auch an öffentlichen Orten in der Stadt, etwa in Schulen,



FOTO: STADT NEU-ISENBURG

im Stadtteilzentrum West, im Haus der Vereine, in der Banskühle, im Hallenbad oder in der Hugenottenhalle.

Zur Unterstützung stellte die

Stadt Neu-Isenburg im Jahr 2024 insgesamt 168.495 Euro bereit – darunter 82.170 Euro für Personal- und Sachkosten sowie 86.325 Euro für Mietaufwendungen.

Der Vorstand der vhs bestand im Verwaltungsjahr aus der Vorsitzenden Christine Wagner, dem stellvertretenden Vorsitzenden Ralf Kellen, den Beisitzerinnen Annette von Pelser und Jutta Woest, den vom Magistrat berufenen Mitgliedern Christian Beck und Jürgen Fielstette sowie der Geschäftsführerin Sabine Wershoven.

Das aktuelle Programmheft für das zweite Halbjahr 2025 liegt in der Geschäftsstelle der vhs sowie in öffentlichen Einrichtungen aus. Alle Veranstaltungen sind zudem online auf der vhs-Homepage abrufbar und buchbar.

## ISENBURG TIPP „TO GO“

### Diskussion zum Nahostkonflikt

Am 9. September 2025 um 18:30 Uhr eröffnet die vhs Neu-Isenburg e.V. die 24. „Woche der Toleranz & Mitmenschlichkeit“ mit einer besonderen Diskussionsveranstaltung: Das jüdisch-muslimische Autorenpaar Saba-Nur Cheema und Prof. Dr. Meron Mendel spricht über den Nahostkonflikt und die gesellschaftliche Polarisierung in Deutschland. Im Rahmen eines Vortrags und einer moderierten Gesprächsrunde erhalten die Teilnehmenden Einblicke in persönliche wie politische Perspektiven und erfahren, wie Dialog trotz unterschiedlicher Hintergründe gelingen kann. Der Abend wird von Alf Mentzer moderiert, das Publikum ist ausdrücklich eingeladen, Fragen zu stellen. Zum Ausklang gibt es einen Imbiss und die Möglichkeit zum Austausch. Die Veranstaltung findet im Kulturzentrum Hugenottenhalle statt und lädt alle Bürgerinnen und Bürger zum respektvollen Miteinander ein.



FOTO: ALI GHANDTSCHI

**Ort:** Hugenottenhalle  
**Zeit:** 09. September, 18:30 Uhr

## Neue Ansprechpartnerin im Jugendbüro



**NEU-ISENBURG (PM) |** Das Jugendbüro der Stadt Neu-Isenburg hat mit Sarah Epifani (B.A. Erziehungswissenschaften) eine

neue Ansprechpartnerin für Jugendliche und junge Erwachsene im Übergang von der Schule ins Berufsleben gewonnen. Epifani bringt über zehn Jahre Erfahrung in der sozialpädagogischen Begleitung mit und unterstützt bei Bewerbungen, Berufsorientierung und Beratung, jetzt auch mit professioneller Fotoecke und bald Virtual Reality-Angeboten. Die Jugendberufshilfe bietet ab sofort montags und dienstags von 13 bis 18 Uhr sowie freitags von 13 bis 16 Uhr offene Sprechstunden an, Termine sind zusätz-

lich mittwochs und donnerstags nach Vereinbarung möglich. Das Angebot richtet sich an 13- bis 21-Jährige.

DER ISEBORJER  
Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!



## True Crime beim Bembeltreff

Kriminalfall von 1962 im Autokino Gravenbruch

**NEU-ISENBURG (PM) |** Der nächste „Bembeltreff“ widmet sich einem spektakulären Kriminalfall aus der Neu-Isenburger Geschichte: Am Donnerstag, 18. September, steht der Mordfall von 1962 im Gravenbrucher Autokino im Mittelpunkt. Passend zum Thema findet die monatliche Gesprächsrunde dieses Mal nicht wie gewohnt im Stadtmuseum „Haus zum Löwen“ statt, sondern „unterwegs“ am Originalschauplatz in Gravenbruch. Referentin Gudrun Czerwinski beleuchtet in ihrem Vortrag die Hintergründe der Tat, die sich inmitten der angespannten politischen Lage

der Kubakrise ereignete. Grundlage sind Quellen aus der Sammlung des Hanauer Historikers Arndt-Heinz Marx. Moderiert wird der Abend von Museumsleiter Christian Kunz. Der Bembeltreff ist eine Kooperation des Fachbereichs Kultur, der Neu-Isenburger Museen und der Stadtbibliothek. Die Veranstaltungsreihe verbindet historische Themen mit Austausch in geselliger Runde und erfreut sich großer Beliebtheit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt erfolgt nach dem Prinzip „Zahle, was du willst!“.

09. SEPT  
2025  
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

## DEPRESSION

Symptome & Behandlungsmöglichkeiten

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

PD. Dr. H. Scherck, Chefarzt der Klinik für Psychische Gesundheit Langen

Weitere Informationen unter:  
Tel.: 06103 / 912-63001 oder [k.konieczny@asklepios.com](mailto:k.konieczny@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

10. SEPT  
2025  
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

## GEFÄßMEDIZIN

Moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Gefäßerkrankungen

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Prof. Dr. Dr. K. Donas, Chefarzt

Dr. E. Beropoulos, Geschäftsführender Oberarzt Klinik für Gefäßchirurgie

Weitere Informationen unter:  
Tel.: 06103 / 912-61463 oder [n.boehm@asklepios.com](mailto:n.boehm@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen



**Zusteller gesucht!**

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

**Für Jugendliche ab 13 Jahren.**  
Bewirb Dich jetzt telefonisch unter **0 61 04 / 49700**  
oder per Whatsapp  
**0 61 04 / 4 97 00**

**Deine Aufgaben:**

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

**DER FRANKFURTER**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlag - Druck - Distribution - Agentur

**Egro-Direktwerbung GmbH**

Bieberer Str. 137  
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0  
Fax: +49 6104 4970 15

# Gefäßmedizin – was tun bei Gefäßerkrankungen?

10.Sept. um 18:00 Uhr,  
Referent: Prof. Dr. Dr. med. K. Donas,  
Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie  
Ort: Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal

Blutgefäße vernetzen das Herz mit den Organen, sie verteilen Sauerstoff und wichtige Nährstoffe im gesamten Körper und helfen dabei, Abfallstoffe abzutransportieren. Sind die Gefäße verengt oder beschädigt, funktionieren diese Prozesse nicht mehr reibungslos. Im schlimmsten Fall drohen sogar ein Schlaganfall, ein Herzinfarkt oder das Absterben nicht mehr durchbluteter Gliedmaßen. Rechtzeitig erkannt und behandelt, lassen sich schwere Folgen oft wirkungsvoll vermeiden. „Der Hauptrisikofaktor, um eine Durchblutungsstörung zu entwickeln, ist das Alter“, so Prof. Donas. „Weitere Risikofaktoren sind das Rauchen, Diabetes-Erkrankungen sowie Bluthochdruck. Dabei sind die Symptome der Gefäßerkrankungen oft ganz unterschiedlich.



lich sein. Das Hauptsymptom der Schaufensterkrankheit (PavK) ist z.B. ein starker wiederkehrender Belastungsschmerz in den Waden. Die Therapie richtet sich immer nach der Schwere der Krankheit: So müsse man zum Beispiel das Rauchen einstellen, Medikamente einnehmen, Gehtraining absolvieren und Gewicht reduzieren. In einem fortgeschrittenen Stadium helfe jedoch nur die Operation, so Prof. Donas. Ein Bauchschlagader-Aneurysma (Aussackung der Bauchschlagader) stellt sich dagegen z.B. ganz anders dar. Das Tückische an dieser Erkrankung: „Sie verläuft meist symptomlos, ist aber lebens-

gefährlich“, so Prof. Donas, der aus diesem Grund auch die Möglichkeiten der Vorsorgeuntersuchungen seinem Vortrag herausstreichen wird. Der Grund: „Wenn die Gefäßerweiterung deutlich vorangeschritten ist, muss schnellstmöglich operiert werden, andernfalls droht ein Platzen des Aneurysmas. In diesem Fall besteht Lebensgefahr“, so Prof. Donas. Dabei kann die Operation mittlerweile in vielen Fällen als schonendes minimalinvasives Verfahren durchgeführt werden. Im Langer Klinikum steht hierfür ein hochmoderner Hybrid-Operationssaal mit 3D-Navigation zur Verfügung. Weitere Themen des Vortrags sind die Behandlung von arteriellen Durchblutungsstörungen durch Arteriosklerose (Gefäßverkalkung), Thrombosen (Blutgerinnsel) und Varizen ( Krampfadern) sowie deren moderne Diagnose- Behandlungsmethoden. FOTO: ASKLEPIOS

Weitere Information unter:  
Tel.: 06103 / 912 – 6 14 63,  
n.boehm@asklepios.com

# „Depression: Symptome und Behandlungsmöglichkeiten“

09. Sept. 2025 um 18:00 Uhr, Referent: PD Dr. med. habil. Harald Scherk,  
Chefarzt der Klinik für Psychische Gesundheit Langen,  
Ort: der Neuen Stadthalle Langen, Kleiner Saal

8,2 % der deutschen Bevölkerung, das sind ca. 6 Mio. Menschen, erkranken im Laufe eines Jahres behandlungsbedürftig an einer Depression. Die Erkrankung tritt in allen Altersgruppen auf. Dabei ist jeder Mensch ab und an niedergeschlagen und lustlos und auch schon einmal

unglücklich oder sogar verzweifelt. Solche Phasen gehören zum Leben dazu. Normalerweise gehen die Verstimmungen auch nach einer Weile vorüber – etwa, wenn sich die Lebenssituation wieder ändert. Bei einer Depression ist das anders. Wenn mehrere typische Anzeichen wie tiefe Traurigkeit, Lustlosigkeit oder Interessierlosigkeit länger als zwei Wochen anhalten, kann sich eine Depression entwickelt haben.

Dabei können Depressionen durch ein belastendes Ereignis oder Stress ausgelöst werden, aber auch ohne erkennbaren Grund auftreten. Sie können sich anfühlen, als ob man in einem tiefen Loch festsitzt. Man ist freudlos und antriebsarm, leidet vielleicht unter starken Selbstzweifeln und empfindet sich als wertlos. Alltagsaktivitäten, Arbeit oder Lernen fallen schwer; Freundschaften, Familie und Hobbys werden vernachlässigt. Viele Betroffene schlafen schlecht. Dabei führt eine Depression oft auch im Familien- und Freundeskreis zu Sorgen, Ängsten und Hilflosigkeit: Man möchte sehr gerne helfen, weiß aber nicht wie. Für Angehörige ist es oft schwierig zu erkennen, ob es



sich um eine vorübergehende Traurigkeit handelt oder eine ernstzunehmende Erkrankung. Dr. Scherk wird in seinem Vortrag nicht nur die verschiedenen Arten von Depression und die möglichen Behandlungsansätze darstellen, sondern auch Tipps und Informationen zu Hilfsangeboten für Angehörige präsentieren. FOTO: ASKLEPIOS

Weitere Information unter:  
Tel: 06103 / 912 – 63001  
k.konieczny@asklepios.com

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER ISEBORJER**.

**CARITASVERBAND**  
Offenbach/Main e.V.

**Betreutes Wohnen am Campus**

- 📍 Jahnstraße 64, 63150 Heusenstamm
- ✉ Wohnen@cv-offenbach.de
- ☎ (069) 84005-400

**NEUERÖFFNUNG**  
**Tagespflege Haus Anna**

- 📍 Jahnstraße 64, 63150 Heusenstamm
- ✉ TP-Anna@cv-offenbach.de
- ☎ (06104) 942260-100

**NOCH TERMINE FREI!!!**  
**GAWÉ-BAU**

Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- ✓ PFLASTERARBEITEN
- ✓ Hofsanierungen
- ✓ Plattenarbeiten
- ✓ Kellerwandisolierungen
- ✓ Erd- & Kanalarbeiten

Angebote und Beratung kostenlos!!!

**GAWÉ-BAU** seit 1983  
Auf der Beune 9 - 64839 Münster  
Tel. 06071 / 391991  
www.gawestrassenbau.de

**BEILAGEN-HINWEIS**

**MOBILE**  
DER WOHN • SPASS

**20 Jahre**  
Sulzbach feiert mit!  
Egelsbach

**TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!**

**999.-**  
SHIRO Boxspringbett.  
**-50% BETT**

**JUBILÄUMS-Rabatt**  
bis zu **50%** auf frei geplante Küchen

**JUBILÄUMS-Rabatt**  
bis zu **35%** auf Möbel & Matratzen

**Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von Möbel Kempf**  
Alle reduzierten Vorzugpreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. \*Details siehe aktuelles Prospekt

# Das Chancenviertel lädt ein!

Bahnhofsvierteltag „OPEN VIERTEL“ am 6. September 2025



## BAHNHOFSVIERTEL (RED)

Am Samstag, 6. September 2025, lädt der Gewerbeverein „Treffpunkt Bahnhofsviertel e.V.“ gemeinsam mit der Initiative „Auf ins Viertel“ zum dritten Bahnhofsvierteltag „OPEN VIERTEL“ ein. Besucherinnen und Besucher können an fünf Musikbühnen und über 50 Orten das Viertel in all seiner Vielfalt erleben – von Block-Party, DJs und Live-Art bis hin zu Sportangeboten und internationalen Live-Schaltungen. Auch soziale Einrichtungen öffnen ihre Türen und stellen ihre Arbeit vor. „OPEN VIERTEL zeigt, dass das Bahnhofsviertel weit mehr ist, als sein Ruf vermuten lässt: Es ist Lebensraum und Arbeitsplatz



WIR FEIERN OPEN VIERTEL  
IM GESAMTEN BAHNHOFSVIERTEL  
ALLE SIND WILLKOMMEN  
EINTRITT FREI

**OPEN VIERTEL STORE**  
INFOS, MERCH & SAFE SPACE  
IM GUTVIERTEL CAFÉ, WIESENHÜTTENSTR. 39

DAS GESAMTE PROGRAMM & ALLE INFOS UNTER  
**WWW.VIERTEL.APP**

**OPEN VIERTEL**

**06.09.25**  
BAHNHOFSVIERTEL FRANKFURT

**NIDDA TAUNUS KAISER**  
MÜNCHENER  
KUNSTFESTIVAL

FOTOS: WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG FRANKFURT

für viele“, betont Wirtschaftsdezernentin Stephanie Wüst. Sie lobt den Einsatz der zahlreichen Akteure, die mit Herzblut für ein sicheres, sauberes und attraktives Viertel arbeiten. Starke Partner wie Sterne-Restaurants oder internationale Unternehmen unterstreichen die wachsende Bedeutung. Auch Nazim Alemdar, Vorsitzender des Gewerbevereins und Betreiber des Kult-Kiosks Yok Yok, hebt hervor: „Der Name ist Programm – das Viertel lädt alle

ein, friedlich zu feiern und Neues zu entdecken.“ Ziel des Aktionstags ist es, Gewerbetreibende, Anwohnende, Kulturschaffende und Institutionen zusammenzubringen, den Zusammenhalt zu stärken und die positive Seite des kosmopolitischsten Viertels Frankfurts sichtbar zu machen. Musik, Begegnungen, Austausch und nächtliche Streifzüge durch Clubs und Bars machen „OPEN VIERTEL“ zum authentischen Erlebnis mitten in Frankfurt.

## 10 Jahre Fashion Magazin

Agnes Jacobi feierte im Skyline Plaza mit Gästen



Die Herausgeberin und Chefredakteurin Agnes Jacobi enthüllte feierlich die aktuelle Ausgabe und lud Freunde und Modemenschen zur Party im Skyline Plaza ein. Eine Modenschau mit Schmuck von Designerin Kati Schön und Mode von Agnes Jacobi, Livemusik-Auftritte mit Charles Shaw und Modetalks moderiert von Mik Knauff rundeten ein erlebnisreiches Programm ab. Das Magazin bietet ab sofort einen KI-Talk an, der über QR-Codes gestartet werden kann.

FOTO: BT

## Saisonales Hochwasser bei Hosenbeinen

Schon wieder sind die Ferien vorbei, Schulwechsel, Neueinschulungen und Kindergarten-eingewöhnungen haben bereits begonnen. Viele Eltern und Großeltern wundern sich gerade, wie schnell die Zeit vergangen ist und ihre Kleinen gewachsen sind.

Und plötzlich hören die Hosenbeine weit über den Knöcheln auf, die Ärmel von Pullovern und Jacken sind zu kurz und auch Füße signalisieren eine ungesunde Enge in den Schuhen. Die Kleidung passt nicht mehr. Kostengünstig, zentrumsnah und nachhaltig gibt es im reYOURS Secondhand Pop-Up Store, Liebfrauenberg 52 – 54 an drei Tagen die Woche Gebrauchtes zum kleinen Preis. Das Sortiment wechselt.

Ab dem 29.08.2025 warten gut erhaltene gebrauchte Kinderkleidung, inklusive Schuhen sowie Kinderspielzeug, Rucksäcke und vieles mehr auf neue Besitzer und Besitzerinnen.

Rund einen Monat, bis zum 29., können hier für kleines Geld Kinderaugen wieder zum Strahlen und Knöchel wieder bedeckt werden.

Ein Kauf im Rahmen dieser gemeinsamen Aktion von FES und Neufundland schont nicht nur die Ressourcen, sondern dient auch der Gemeinnützigkeit.

Mit einer Wiederverwertung der Produkte wird der Bedarf von Neuproduktionen gemindert, die Gemeinnützigkeit spie-

gelt sich in der Ausrichtung von Neufundland, einem sozial agierenden Qualifizierungsbetrieb, wider.

Zusammen bieten der große Frankfurter Entsorger mit Nachhaltigkeit in der DNA und Neufundland bis November immer Montag, Freitag und Samstag wechselnde Produktthemen, eine Spendenannahme von Gebrauchtem ist vor Ort am Liebfrauenberg allerdings nicht möglich.

Neufundland sowie die Wertstoffhöfe der FES nehmen im Rahmen ihrer Öffnungszeiten Gebrauchtes entgegen.

Alle Informationen sind zu finden unter [nachhaltigkeit.fes-frankfurt.de](https://nachhaltigkeit.fes-frankfurt.de).



## Frankfurt Art Experience mit 65 Kunstorten und 40 Art-Walks

**FRANKFURT (PM)** Vom 5. bis 7. September feiert Frankfurt den 31. Saisonstart mit der bisher größten Frankfurt Art Experience. Über 40 Galerien und 24 Off-spaces öffnen ihre Türen, ergänzt durch Pop-ups aus Friedberg, Offenbach, Berlin und Paris. Insgesamt 65 Kunstorte präsentieren ein breites Spektrum von Malerei und Fotografie bis hin zu Skulpturen und raumgreifenden Arbeiten.

Begleitet wird das Wochenende von 40 geführten Art-Walks, erstmals auch durch das Nordend und auf Englisch. Tickets sind online buchbar.

Überschattet wird die Vorbereitung vom plötzlichen Tod der Galeristin Anita Beckers, die den Standort über Jahrzehnte prägte. Ihre Galerie erinnert mit der Ausstellung „Much love Ani-

ta“ an ihr Wirken.

Die Stadt Frankfurt unterstützt das Projekt mit 65.000 Euro. Kulturdezernentin Ina Hartwig betont die Bedeutung des Events als Plattform für die Vielfalt Frankfurts Kunstszene: „Noch nie war der Saisonstart so facettenreich: 65 Standorte und 40 Art-Walks stehen für die Lebendigkeit, die unsere Stadt prägt.“



Haben das Programm zur Frankfurt Art Experience vorgestellt (v.l.n.r.): Projektleiter Oliver Kremershof, Programmbotschafterin Britta von Campenhausen, Künstlerin Nadine Karl, Aileen Treusch, Barbara von Stechow und Ralf Seinecke.

FOTO: STADT FRANKFURT AM MAIN/SALOME ROESSLER

## KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!  
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

**KOSTENLOSE Service-Hotline**  
☎ 06171 9161 444

[bestellung@apothekeprime.de](mailto:bestellung@apothekeprime.de)

[www.apothekeprime.de](https://www.apothekeprime.de)





## Marc Schrott

Apotheker

### Was verlängert das Leben?

Bis zum Alter von 55 Jahren sollte man folgende fünf Risiko-Faktoren angepasst haben, denn diese beeinflussen den Großteil der weltweiten Herz-Kreislauf-erkrankungen. Wie im „Journal of Medicine“ veröffentlicht, kann man bis zu 15 Jahren länger leben, wenn man alle fünf Faktoren positiv beeinflusst. Interessanterweise ist der Effekt bei Männern deutlich größer, als bei Frauen – da Frauen grundsätzlich im Vergleich gesünder leben. Die Risikofaktoren Rauchen und Diabetes machen einen durchschnittlichen Zugewinn von 6 Jahren aus. Blutdrucksenkung unter 130 ist ein weiterer Faktor. Normale Cholesterinwerte und ein Gewicht, dass sich bei einem BMI zwischen 20-25 bewegen sollte. Wobei der BMI nichts über die wirkliche Verteilung von Fett im Verhältnis zu Muskulatur aussagt. Besonders bei Übergewicht ist es wichtig, das weiße Bauchfett zu reduzieren. Den stärksten Effekt hat der Verzicht des Rauchens und das auch noch bis zum 60. Lebensjahr. Übergewicht ist nicht immer selbstverursacht. Die Schilddrüse, Diabetes oder Stoffwechsel-

erkrankungen sollten rechtzeitig behandelt werden.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

**Ihr Marc Schrott**  
Fachapotheker  
für Allgemeinpharmazie



#### Central Apotheke

Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach

## MMA-Profi Max Coga

Neuer Botschafter  
der Stiftung Kinderzukunft

Max Coga, erfolgreicher MMA-Kämpfer und Besitzer des Frankfurter Clubs „Pik Dame“, unterstützt ab sofort die Stiftung Kinderzukunft. Der Sportler setzt sich weltweit für benachteiligte Kinder ein – aus eigener Erfahrung weiß er, wie Sport Halt und Perspektiven geben kann. Im Oktober reist Coga nach Rumänien, um ein Kinderdorf der Stiftung zu besuchen. Als Botschafter möchte er seine Reichweite nutzen, um Aufmerksamkeit für Kinder in Not zu schaffen. Mehr unter [www.Kinderzukunft.de](http://www.Kinderzukunft.de)



Max Coga.

FOTO: PRIVAT

WIR SAGEN  
**DANKE**  
AN UNSERE  
AUSTRÄGER!



#### Tag der Zeitungsausträger – am 4. September 2025 ein kleines Dankeschön

Am 4. September 1833 begann alles mit Barney Flaherty: Der zehnjährige Junge wurde der erste „Paperboy“ der New York Sun und trug damit die Schlagzeilen direkt zu den Menschen auf die Straße. Seitdem hat sich viel verändert – Zeitungen sind moderner, bunter, digitaler geworden, doch eines bleibt gleich: Die Menschen, die sie austragen, sind das Herzstück der Zustellung.

Am 4. September 2025 feierten wir den Tag der Zeitungsausträger – eine Gelegenheit, all denjenigen zu danken, die unsere kostenlosen Anzeigenblätter mit Beilagen zuverlässig jede Woche in die Briefkästen bringen. So sorgen sie dafür, dass Nachrichten, Geschichten und Tipps pünktlich bei den Menschen ankommen. Ein kleiner historischer Rückblick und ein großes Dankeschön zugleich – an alle, die diese Tradition lebendig halten.

**RheinMainVerlag**

Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen  
06104 667 204-0  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Ein Unternehmen der GMD Mediengruppe  
Verleger: Zeitungsverlegerverband

## Vielfalt, die bleibt – die AIDS-Hilfe Frankfurt wird 40

**CHARITY (AHF)** | Zu Beginn der Achtzigerjahre waren die ersten Fälle von AIDS in Deutschland bekannt geworden. Frankfurt wies neben Berlin die höchsten Infektionszahlen auf. Auch die beiden ersten Betroffenen wurden in Frankfurt behandelt. Damit verbunden entwickelte sich schnell ein Klima der Angst, was zur Ausgrenzung und Stigmatisierung der Hauptbetroffenenengruppen führte. Als selbstbewusste Reaktion darauf wurde 1985 die AIDS-Hilfe Frankfurt e.V. (AHF) gegründet.

Inzwischen bedeutet eine HIV-Diagnose kein Todesurteil mehr. Mit der richtigen Therapie kann die Viruslast bei Betroffenen unterhalb der Nachweisgrenze gehalten werden. Die Notwendigkeit der Aufklärung besteht aber fort. Denn immer noch kursieren falsche Annahmen und Vorurteile hinsichtlich vermeintlicher und tatsächlicher Risikogruppen. Was beispielsweise wenig bekannt ist: HIV-Neudiagnosen steigen aktuell bei heterosexuellen Personen deutlich an.

Und die AHF geht noch weiter: Für sie ist Prävention nicht nur ein medizinischer Begriff; die Stärkung der betroffenen Menschen und ihrer Gemeinschaften soll ebenso zum vorbeugenden Arbeiten gehören. Diese Aufgabe übernehmen bei der AHF derzeit 116 hauptamtliche und 170 ehrenamtliche Mitarbeitende. Wichtig ist allen: Angebote müssen zur Lebenswelt der ratsuchenden Menschen passen und deren Lebensentscheidungen vorurteilsfrei akzeptiert werden.

In diesem Jahr feiert die AHF unter dem Leitsatz „Vielfalt, die bleibt“ ihr 40-jähriges Bestehen. Dass sie ihrem eigenen Anspruch umfänglich gerecht wird, zeigt die Bandbreite der Arbeitsfelder: Die AHF ist, neben der Gesundheitsförderung, in der Suchthilfe im Bahnhofsviertel aktiv und engagiert sich mit einem Wohnprojekt sowie einem Treff mit Beratungsangeboten in der queeren Jugendarbeit. Zudem betreibt sie ein Café und Kulturzentrum, bietet Projekte der Teilhabe und Begleitung an und unterstützt Geflüchtete, die aufgrund ihrer sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität Verfolgung erfahren haben.

###

In Teil 2 stellt die AHF den Maincheck vor: Vor jeder Infektion steht das Infektionsrisiko und damit die Aufgabe, ungewollte Neuinfektionen zu vermeiden zu helfen – das Testangebot ist jedoch nur einer von vielen Bereichen des Mainchecks.

Unterstützen Sie mit uns die AIDS-Hilfe Frankfurt e.V. mit seinen vielfältigen Angeboten und Aktionen!

Hier das Spendenkonto:  
AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.

**40 Jahre**  
**aidshilfe AHF**

Bank: Frankfurter Sparkasse  
IBAN:  
DE96 5005 0201 0000 4462 62  
BIC: HELADEF1822  
Wir freuen uns über das Stichwort:  
DER FRANKFURTER.



FOTO: AIDS HILFE FRANKFURT

### MARKTPLATZ

**Goldhaus Obertshausen**

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren  
Ihr Experte vor Ort!

**H. Honig** | Bahnhofstraße 58  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr  
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160,  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

**Frau Danna sucht und kauft**

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

**Tel. 069 - 34 87 58 42**

**Herr Eiffler kauft an**

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

**BEILAGEN-HINWEIS**

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**.

**ADLER BASIC-FIT**  
**Der Biker Eifler**  
**brocks'sche Apotheke**  
**EDEKA**  
**HERKULES**  
**BURGER KING**  
**KLING GERÄTECHNIK**  
**BAUMARKT**  
**möma**  
**nah & gut**  
**LIDL**  
**PENNY**  
**toom**  
**XXX Lutz**  
**nahkauf**

**Herr Schleibnitz kauft an!**

Ankauf von Briefmarken, Pelze, Nerze, Persier, Uhren, Porzellan, Ferngläser, Nähmaschinen, Trachten, Perücken, Puppen, Bleikristall, Modeschmuck, Krüge, Silberbesteck, Bernstein, Münzen, Teppiche, Möbel, Gardinen, Alt- Bruchgold, Zahngold Goldschmuck. Auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort / Mo. - So. 8 - 20 Uhr ☎ 06102- 86 51 925

**Herr Zeiß kauft an**

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40

**DRAHT-WEISSBÄCKER**

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

## Ausbildungsstart bei BAUHAUS:

500 neue Talente starten durch



FOTO: BAUHAUS AG

**FRANKFURT/MANNHEIM (RED)** | Rund 500 Auszubildende und Nachwuchskräfte haben am 1. August und 1. September ihre Karriere bei BAUHAUS begonnen. Der Spezialist für Werkstatt, Haus und Garten bietet in seinen Fachcentren sowie im Service Center Deutschland in Mannheim mehr als 15 Ausbildungsberufe und Programme. „Unsere Nachwuchskräfte sind ein wichtiger Teil des #TeamBAUHAUS. Wir begleiten sie persönlich und fördern ihre Weiterentwicklung, damit sie das Unternehmen aktiv mitgestalten können“, betont Daniel Barth, Chief People Officer. Wertschätzung, Netzwerktreffen und Austausch stehen im Mittelpunkt – vom ersten Tag an zählt jede und jeder. BAUHAUS bildet unter anderem Verkäufer:innen, Kaufleute im Einzelhandel, Fachlaga-

rist:innen sowie Kaufleute für Büromanagement, E-Commerce oder Dialogmarketing aus. Nach erfolgreichem Abschluss stehen interne Programme für die Führungslaufbahn oder ein duales Studium offen. Besonderen Wert legt BAUHAUS auf individuelle Betreuung, regelmäßiges Feedback und moderne Lernmethoden: Blended Learning, digitale Tools wie iPads und die Azubi-App ergänzen die klassischen Ausbildungsinhalte. Zudem gibt es Produkt- und Verkaufsschulungen sowie Seminare. BAUHAUS übernimmt gesellschaftliche Verantwortung: Überdurchschnittliche Vergütung, unbefristete Übernahmen bei guten Leistungen und langfristige Entwicklungsmöglichkeiten sind Teil des Konzepts.

Weitere Infos: [jobs.bauhaus.info](http://jobs.bauhaus.info)

45 Enjoyhotels  
in den Niederlanden, Belgien,  
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive  
mit eigenen PKW!

# 5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 45 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens, Deutschlands und Frankreichs.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

## TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof  
in Lügde



Kostenlose  
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €  
**289<sup>95</sup>**  
p.P.

## SAUERLAND

Enjoyhotel Am Kurpark Brilon  
in Brilon

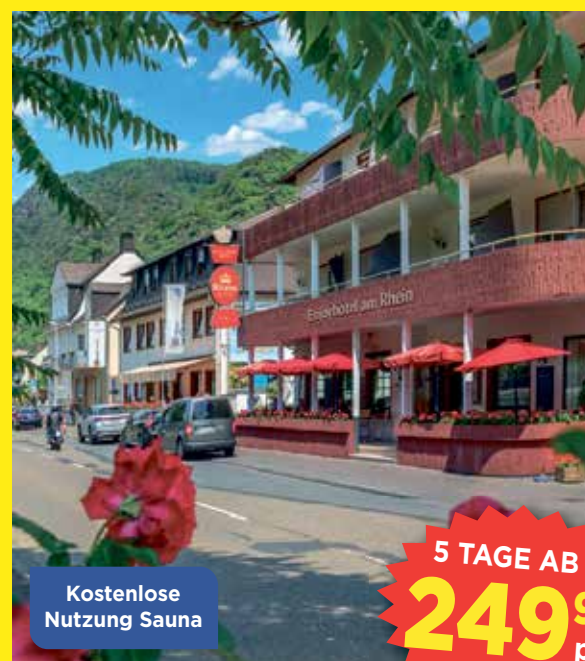


Kostenlose Nutzung  
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €  
**299<sup>95</sup>**  
p.P.

## MITTELRHEINTAL

Enjoyhotel am Rhein  
in Kestert



Kostenlose  
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €  
**249<sup>95</sup>**  
p.P.

## RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux  
in Bad Salzschlirf



Kostenlose Nutzung Saunen,  
Innen- und Außenpool

Kostenlose Busfahrt/Shuttle-  
service zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB €  
**299<sup>95</sup>**  
p.P.

NEU

## WESTERWALD

Enjoyhotel Westerwald  
in Wirtges



Romantische Städte  
in der Umgebung

5 TAGE AB €  
**269<sup>95</sup>**  
p.P.

## RHÖN

Enjoyhotel  
Rhön Residence  
in Dipperz



Es gibt  
sogar ein  
kleines Kino

Kostenlose Nutzung von  
Sauna, Innen- und Außenpool

Kostenlose Luxus Busfahrt  
auf die Wasserkuppe, den  
höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB €  
**289<sup>95</sup>**  
p.P.

Mit wunderschönem  
Außenpool!

### In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelf Korn
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter [www.enjoyhotels.de](http://www.enjoyhotels.de) oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 Keine Buchungskosten

## Eintracht Frankfurt – Eine Liebeserklärung

HENNI NACHTSHEIM zu Gast im Eintracht Frankfurt Museum

**FRANKFURT (RA)** | Eintracht-Fans hörten am Donnerstag, 28. August, ganz gespannt im mehr als gut besuchten Eintracht Museum zu. Denn kein geringerer als Badesalz-Gründer und Comedian Henni Nachtsheim (Jahrgang 1957) stellte sein neues Buch „Eintracht Frankfurt – Eine Liebeserklärung“ vor, mittlerweile schon sein viertes Buch über seinen Lieblingsverein Eintracht (die beste Achterbahn der Welt). Niemand kann so ausgiebig und unterhaltsam Eintrachts Episoden erzählen wie Nachtsheim. Denn etliche Geschichten brachten Eintracht-Fans zum Lachen und staunen, wenn er aus einem Kapitel vorlas, wie er zum Beispiel seinen Lieblingsspieler Grabi persönlich kennenlernen durfte. Aber auch die Gespräche mit Rainer Falkenhain (Vorstandsberater), der ja schon ewig zum Inventar des Vereins gehört, ließen gespannt aufhorchen. Dieses Buch ist ein Muss für jeden Eintracht-Fan.

FOTOS: RAINER ALT



## Testament – Fragen und Antworten

Interview mit Dr. Matthias Krayer, Kanzlei Krayer & Kollegen, Frankfurt

**FRANKFURT (RED)** | Das Thema Testament wirft häufig Fragen auf. Die DER FRANKFURTER Redaktion hat die Chance genutzt, einen ausgewiesenen Fachmann und Juristen zum Thema zu befragen. Dr. Matthias Krayer ist Rechtsanwalt und Fachanwalt für Steuerrecht sowie zertifizierter Testamentsvollstrecker.

### Redaktion:

Herr Dr. Krayer, nach § 2247 Abs. 1 BGB gilt: „Der Erblasser kann ein Testament durch eine eigenhändig geschriebene und unterschriebene Erklärung errichten“. Spricht etwas dagegen, von dieser Möglichkeit Gebrauch zu machen?

**Dr. Krayer:** Es greift zu kurz, nach der Form des Testaments zu fragen. Entscheidend ist, dass ein Testament, mit dem immerhin über das Vermögen im Ganzen verfügt wird, so abgefasst ist, dass nach dem Tod kein Streit entsteht, wozu ein gut formuliertes Testament unserer Erfahrung nach viel beitragen kann. Und es sollte den Nachfolgezielen Rechnung tragen: Nehmen wir zum Beispiel einmal die „Normalfamilie“ mit zwei Kindern. Hier geht es zunächst um die Absicherung des

längstlebenden Ehegatten, dann um die gerechte Verteilung des Vermögens auf die Kinder und die Vermeidung einer zu hohen Erbschaftssteuer. Immer ist der Zeitpunkt des Todes unbekannt, oft steht nicht fest, aus welchen Bestandteilen sich das Vermögen zusammensetzen wird und wie hoch es ist. Die zum Todeszeitpunkt geltenden Erbschaftsteuergesetze sind auch noch unbekannt.

Und hierfür gibt es vernünftige Lösungen?

**Dr. Krayer:** Ja absolut. Wichtig ist ein auch im Steuerrecht versierter Gesprächspartner; und dass im Dialog geklärt wird, was eigentlich die Ziele der Nachfolgeplanung sind. Der Laie kommt alleine nicht zurecht. Er kennt die Möglichkeiten nicht und weiß nicht, wie die Instrumente des Erbrechts zu handhaben sind. Er scheitert spätestens bei den steuerlichen Fragen.

Was raten Sie?

**Dr. Krayer:** Wir kennen die Vorbehalte und Ängste; das Thema der Nachfolge an sich ist bereits unbeliebt. Und die Betroffenen wissen nicht, an wen Sie sich wenden sollen, an einen Notar,

an einen Steuerberater, an einen Vermögensberater oder an wen auch immer. Teilweise werden sie hin und her geschickt. Das ist frustrierend und teilweise auch sehr teuer.

Was bieten Sie?

**Dr. Krayer:** Als Spezialisten im Erb- und im Erbschaftsteuerrecht findet man bei uns einen Gesprächspartner, der die Situation erfasst und ordnet. Wir führen dabei immer zunächst ein allgemeines Beratungs- und Orientierungsgespräch, das unverbindlich und für unsere Gesprächspartner kostenfrei ist. Wird es bereits im ersten Gespräch sehr konkret, fallen geringe Gebühren an, die wir aber vorher beziffern und abstimmen. Wir haben mit diesem Modell sehr gute Erfahrungen und die Mandanten sind zufrieden.

Wir danken Ihnen für das Gespräch.

Dr. Matthias Krayer ist Rechtsanwalt und Fachanwalt für Steuerrecht sowie zertifizierter Testamentsvollstrecker. Er berät seine Mandanten zu allen Fragen des Erbrechts und des Erbschaftsteuerrechts. Weitere Informationen: [www.krayer-kollegen.de](http://www.krayer-kollegen.de)



[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)

Wenn's gut werden muss.

# Jetzt schon an den Winter denken!

Kaminholz im Raummeter oder DIY-Holzherstellung mit Spalter und Axt

155,-

### Fireland Kaminholz

Holzstapellänge 25 – 33 cm, Kaminholz aus Buche mit schöner Farbgebung und guter Glutentwicklung, lang anhaltende Brenndauer und hoher Brennwert durch große Dichte des Holzes, ofenfertig und direkt einsetzbar durch geringe Restfeuchte (< 25%), gleichmäßiges Abbrennen durch harzfreies Holz, 1 m³

20424149

499,-

### Scheppach Holzspalter 'HL810'

3.000 W, 8 t, max. Spaltgutlänge 55 cm – 550 mm, für Hart- oder Weichholz geeignet, Spaltgutfänger beidseitig, Transporträder, Sicherheit durch Zwei-Hand-Bedienung

30186749

16,95

### Stabil Holzstapelhalter

Metall, variable Abmessung, 1 Rohrbügel, einzeln oder als Paar verwendbar, feuerverzinktes Rohrgestell

10523295

61,99

### Fiskars X-series Spaltaxt 'X28'

Länge 71 cm, Spaltkraft bei Stammstücken Ø 20 – 30 cm (M), schärfere, doppelt gehärtete Klinge, ultraleichter, langlebiger und nahezu unzerbrechlicher FiberComp™-Stiel mit Schlagschutz

31349518

Alle Angebote nur gültig vom 6.9. – 20.9.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

