

mein süd hessen

12

GLOBUS
BAUMARKT

als Beilage
in Teilen
dieser Ausgabe!

6. September 2025

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 15.658

mein süd hessen
auf Facebook



www.facebook.com/
rheinmainverlag

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seite 6-7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Der „Geschichtsbrunnen“ vor dem Rathaus vor dem Rathaus stellt die Historie der Stadt Sulzbach dar. Der Brunnen dient auch als Treffpunkt für Stadtführungen. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Stadt Sulzbach-Rosenberg/Stephan Böhm

Spannende Reise in die Vergangenheit
Oberpfalz: Sulzbach-Rosenberg bei
faszinierenden Themenführungen entdecken

Spannende Reise in die Vergangenheit

Oberpfalz: Sulzbach-Rosenberg bei faszinierenden Themenführungen entdecken

(DJD). Sulzbach-Rosenberg ist eine idyllische Stadt im Herzen der Oberpfalz. Die reiche Geschichte und eine bunte Kultur laden zum Entdecken und Erleben ein. Von historischen Gebäuden wie dem bedeutenden Schloss Sulzbach bis hin zu beschaulichen Parks ist alles geboten. Erkunden kann man die Stadt am besten bei einer Führung. Dabei geht es durch viele Jahrhunderte Stadtgeschichte - voller Legenden und verborgener Geheimnisse. Für Gruppen werden spezielle Führungen angeboten, alle Infos zur Anmeldung, zu Kosten und den jeweiligen Treffpunkten gibt es bei der Tourist-Information Sulzbach-Rosenberg unter www.tourismus.suro.city/fuehrungen und unter Telefon 09661-5101170. Wir stellen fünf der angebotenen Führungen vor:

1. Historischer Stadtspezierring

Unter dem Motto „G’heirat und G’sorben wird allerweil“ geht es bei diesem Rundgang durch historische Gassen und entlang des Drachenspfades „Ystorion“. Von den Sulzbacher Grafen, Kaiser Karl IV. und den Wittelsbachern Herrschern über das Schlossareal bis hin zum gotischen Rathaus wird die über 1200-jährige Stadtgeschichte lebendig.



Das Rathaus von Sulzbach-Rosenberg ist ein architektonisches Juwel, das seine Geschichte seit dem 15. Jahrhundert erzählt. Das Rathaus ist Treffpunkt einiger Stadtführungen.

Foto: DJD/Stadt Sulzbach-Rosenberg/Stephan Böhm

3. Sulzbach - eine wahrlich wehrhafte Stadt

Spannende Geschichten über die Verteidigungsanlagen und die wehrhafte Vergangenheit Sulzbachs. Die alten und historischen Steine haben einiges zu erzählen - zum Beispiel, dass Sulzbach so wehrhaft wahr, dass selbst die Amberger Respekt hatten. Auf einem humorvollen Spaziergang entlang der historischen Stadtmauer erfährt man von schicksalhaften Ereignissen und geheimen Geschichten.

4. Was zum Henker?

Bei dieser Erlebnisführung wird die hohe Gerichtsbarkeit im Mittelalter lebendig. Kläger, Richter, Schöffe, Angeklagter oder Henker: Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Führung tauchen tief in die Vergangenheit ein und stehen in unterschiedlichen Rollen selbst vor Gericht.

5. Oins, zwoa, drei, gsuffa

„Sulzbacher Schaumschlägereien“: So lautet das Motto dieser Führung, es gibt Wissenswertes und Lustiges rund ums Bier und die Wirtshäuser, von denen es in der Sulzbacher Altstadt früher unzählige gab. Höhepunkt der Führung ist eine Bierverkostung.

2. Auf den Spuren der Pfalzgräfinnen

Seit 1768 lebte Pfalzgräfin Franziska Dorothea, die Urgroßmutter von Kaiserin Sisi, im Sulzbacher Schloss ihrer Vorfahren und brachte der ehemaligen Residenzstadt nochmals für einige Jahre höfischen Glanz zurück. Aber auch anderen fürstlichen Frauen von Pfalz-Sulzbach begegnet man bei dieser Stadtführung. Sie waren Stifterinnen, Bauherrinnen und Regentinnen. Episoden heiterer und tragischer Natur, erzählen aus ihrem Leben und von den Spuren, die sie hinterlassen haben.

NOCH TERMINE FREI!!!

■ GAWE-BAU ■

Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- ✓ PFLASTERARBEITEN
- ✓ Hofsanierungen
- ✓ Plattenarbeiten
- ✓ Kellerwandisolierungen
- ✓ Erd- & Kanalarbeiten

Angebote und Beratung kostenlos!!!

GAWE-BAU seit 1983

Auf der Beune 9 · 64839 Münster
Tel. 06071 / 391991
www.gawestrassenbau.de

**09. SEPT
2025**

18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

DEPRESSION

Symptome & Behandlungsmöglichkeiten

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

PD. Dr. H. Scherk,
Chefarzt der Klinik für Psychische Gesundheit Langen

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 - 63001 oder k.konieczny@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

BOUNCE – Bon Jovi Tribute Band

Freitag, 12. September, 20 Uhr, im Bürgerhaus Mörfelden

MÖRFELDEN (RA). BOUNCE ist zweifelsohne die authentischste BON JOVI Tribute Band Europas! In den 20 Jahren ihres Bestehens hat die Band in so ziemlich jedem angesagten Club, jeder Konzerthalle, bei einschlägigen Festivals sowie auf Open Air Shows alles „abgeräumt“: Die Herzen der Zuschauer, zufriedene Gesichter, ekstatische Fangesänge – sprich: Ein restlos begeistertes Publikum... und das in beständiger Besetzung! Dreh- und Angelpunkt dieser energiegeladenen Show ist der charismatische Sänger und Frontmann Olli Henrich. Er steht dem Original in nichts nach und wurde wegen seiner unglaublichen Stimme von der Presse sogar schon als „der bessere Bon Jovi“ gehandelt („so echt klingt noch nicht mal der wirkliche Jon Bon Jovi...“)

Der Band geht es nicht darum, als „Double“ oder „Look-alike“ aufzutreten. BOUNCE bringen mit eigener Note und trotzdem originalgetreuen Sounds und Arrangements das nahezu unerschöpfliche Repertoire aus fast 35 Jahren BON JOVI auf die Bühne: Welthits, die Rockgeschichte geschrieben haben, Rocksongs, die an Power nicht zu überbieten sind, und Balladen, bei denen nahezu jeder Musikliebhaber dahin schmilzt. Vom ersten Hit „Runaway“ über All-Time-Favourites wie „You Give Love A Bad Name“, „Livin’ On A Prayer“, „Keep The Faith“, „Bed Of Roses“, „It’s My Life“ oder „Have A Nice Day“ bis hin zu aktuelleren Songs



wie „We Weren’t Born to Follow“ wird wirklich nichts ausgelassen! Mit viel Liebe zum Detail, typi-

schon Posen - die niemals aufgesetzt wirken - und unzähligen Originalinstrumenten erspielen

mein südhessen verlost 3 x 2 Karten!

sich BOUNCE nach wie vor einen immer größer werdenden Kreis an Fans, die mitunter mehrere 100 Kilometer Fahrt auf sich nehmen, um die spektakulären Shows von BOUNCE zu erleben.

Nicht nur eingefleischte Bon Jovi Fans attestieren BOUNCE, die „No. 1 Bon Jovi Tribute Band“ zu sein. Viele sind erst wegen BOUNCE zum Bon Jovi Fan geworden...!

Seien Sie als Musikfan mit dabei und beantworten Sie die Frage: Wie heißt der erste Hit dieser Tribute Band? Senden Sie bis Dienstag, 9. September, die Lösung, eine E-Mail mit Ihrer Telefonnummer und Adresse an Gewinnspiel@rheinmainverlag.de und dem Kennwort „Bon Jovi Tribute Band“ und mit etwas Glück sind Sie am Freitag, 12. September ab 20 Uhr im Bürgerhaus Mörfelden!

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Sie werden dann per E-Mail oder telefonisch informiert.

Tickets gibt es im Buchhaus Giebel in Walldorf, im Merfeller Shop in Mörfelden sowie online auf www.events4you.me und allen bekannten Vorverkaufsstellen.

MOBILE®

DER WOHN•SPASS

20 Jahre

Sulzbach feiert mit!

Egelsbach

TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!

bis zu

35%

auf

Möbel & Matratzen

bis zu

50%

auf

frei geplante Küchen

999,- ~~1999,-~~

SHIRO Boxspringbett.

Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von Möbel Kempf

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko.

Bettkasten + Kissen **GESCHENKT**

*Details siehe aktuelles Prospekt

Gestochen, geärgert, gelasert

Was bei einer Tattoo-Entfernung zu beachten ist

(DJD). Eigentlich ist ein Tattoo eine Lebensentscheidung. Einmal gestochen, bleibt es für immer. Doch es gibt viele Gründe, den Körperschmuck doch irgendwann wieder loswerden zu wollen: Vielleicht weckt das Bild böse Erinnerungen, ist handwerklich schlecht gemacht, unschön verblasst, zu auffällig oder einfach nicht mehr zum Lebensstil passend. Soll es endgültig weg, ist in den meisten Fällen eine Laserbehandlung die beste Option. Dabei werden die Farbpartikel in der Haut mit Lichtimpulsen zerschossen und dann vom Körper abgebaut. Das ist oft effektiv, allerdings auch ein langwieriger Prozess, bei dem einiges zu beachten ist.



Hautstelle aufgetragen – Tipps zur Anwendung gibt es unter www.lidogalen.de. Er dringt in die Haut ein und blockiert dort die Schmerzrezeptoren für circa zwei Stunden – ausreichend lange für eine Sitzung. Bevor es losgeht, wird die Creme wieder abgetupft.

Vorsicht mit Wasser und Sonne

Nach der Behandlung ist die Haut gereizt und empfindlich. Vorsichtiges Kühlen und Wundsalben können die Heilung unterstützen, sich bildende Krusten auf keinen Fall abkratzen. In den ersten Tagen sollte die Stelle trocken gehalten werden, Chlorwasser, Sauna und schweißtreibender Sport sind noch länger tabu – hier sollte man den Arzt fragen, was wann wieder erlaubt ist. Vor UV-Strahlen muss die betroffene Hautpartie während der gesamten Behandlungsdauer geschützt werden. Am besten hält man sie in der Sonne immer bedeckt. Ist das nicht möglich, ist zumindest ein hoher Lichtschutzfaktor Pflicht.

Mit moderner Lasertechnik können ungeliebte Tattoos wieder entfernt werden. Das ist allerdings recht aufwändig.

Foto: DJD/GALENpharma/
Getty Images/Alan Mazzocco

Gut informieren

Zunächst gilt es, einen geeigneten Spezialisten zu finden – seit 2021 dürfen nur noch Ärzte mit entsprechender Fortbildung Tattoos entfernen. Auch sollte man sich gründlich über Verlauf, Dauer, Risiken und Kosten der Behandlung beraten lassen, bevor man die Entscheidung trifft. Die Dauer hängt unter anderem von Farbe, Größe, Alter und Lage der Tätowierung ab. Oft werden fünf bis zehn Sitzungen benötigt, manchmal auch mehr. Nach jeder Behandlung sind mehrere Wochen Pause erforderlich, damit der Körper die Pigmente abbauen und die Haut sich erholen kann.

Schmerzen kontrollieren

Leider ist eine Tattoo-Entfernung per Laser nicht schmerzfrei. Je nach persönlichem Empfinden kann sie sogar schlimmer sein als das Stechen selbst. Doch es gibt Möglichkeiten, die Schmerzen zu kontrollieren, zum Beispiel durch eine örtliche Betäubung mit dem Wirkstoff Lidocain. Dieser wird mit einer Creme – etwa LidoGalen aus der Apotheke – 30 Minuten vor der Behandlung als gleichmäßige, dünne Schicht auf die betroffene



Zu auffällig, nicht mehr schön, an der falschen Stelle: Es gibt viele Gründe, ein Tattoo wieder loswerden zu wollen.

Foto: DJD/GALENpharma/
Getty Images/skynesher

10. SEPT
2025
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

GEFÄßMEDIZIN

Moderne Behandlungsmöglichkeiten
bei Gefäßerkrankungen

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Prof. Dr. Dr. K. Donas, Chefarzt

Dr. E. Beropoulos,
Geschäftsführender Oberarzt Klinik für Gefäßchirurgie

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912-6 14 63 oder n.boehm@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

HENNI NACHTSHEIM zu Gast im Eintracht Frankfurt Museum

FRANKFURT (RA). Eintracht-Fans hörten am Donnerstag, 28. August, ganz gespannt im mehr als gut besuchten Eintracht Museum zu. Denn kein geringerer als Badesalz-Gründer und Comedian Henni Nachtsheim (Jahrgang 1957) stellte sein neues Buch „Eintracht Frankfurt – Eine Liebeserklärung“ vor, mittlerweile schon sein viertes Buch über seinen Lieblingsverein Eintracht (die beste Achterbahn der Welt).

Niemand kann so ausgiebig und unterhaltsam Eintrachts Episoden erzählen wie Nachtsheim. Denn etliche Geschichten brachten Eintracht-Fans zum Lachen und staunen, wenn er aus einem Kapitel vorlas, wie er zum Beispiel seinen Lieblingsspieler Grabi persönlich kennenlernen durfte. Aber auch die Gespräche mit Rainer Falkenhain (Vorstandsberater), der ja schon ewig zum Inventar des Vereins gehört, ließen gespannt aufhorchen.



Dieses Buch ist ein Muss für jeden Eintracht-Fan, zu bestellen zum Beispiel bei thalia.de, 16,99 Euro, versandkostenfrei!

Foto: Rainer Alt



Wie die KI beim Lernen helfen kann

Chatbots und Co. können Aufgaben erklären und Lernpläne strukturieren



KI kann dabei helfen, Aufsätze zu strukturieren und Aufgaben verständlich zu erklären. Doch sollte man im Umgang mit ihr Vorsicht walten lassen.

Foto: DJD/Studienkreis

(DJD). Künstliche Intelligenz (KI) kann den Verstehensprozess beim Lernen erleichtern, Wissen vermitteln und sogar mehr Spaß ins "Büffeln" bringen. Doch die Technik hat auch ihre Grenzen. Daher ist es wich-

tig, KI clever einzusetzen und einige Aspekte zu beachten. So sollte künstliche Intelligenz als eins von mehreren Werkzeugen genutzt werden, ohne dabei die eigene Verantwortung im Lernprozess zu vernachlässigen.

Bei Hausaufgaben helfen

Ein Beispiel dafür ist das Lernen mit der KI-Tutorin Amelia. Sie steht Schülerinnen und Schülern des Nachhilfeanbieters Studienkreis

rund um die Uhr zur Verfügung, wenn es zum Beispiel Probleme mit den Hausaufgaben gibt oder eine wichtige Klassenarbeit ansteht. Die KI erkennt unter anderem Fotos von Hausaufgaben und gibt gezielte Tipps, wenn ein Schüler oder eine Schülerin nicht weiterkommt. Dabei präsentiert Amelia jedoch nicht einfach fertige Lösungen, sondern gibt Anregungen, die weiterhelfen.

Sinnvolle Strukturen aufzeigen lassen

Moderne KI-gestützte Tools wie ChatGPT oder Perplexity bieten auch viele Möglichkeiten, um das Lernen effizienter zu gestalten. Wenn eine Prüfung bevorsteht, können die Chatbots zum Beispiel strukturierte Lernpläne erstellen. Dafür teilt man der KI mit, welche Themen gelernt werden sollen und wie viel Zeit zur Verfügung steht. Auch für praktische Übungen sind die digitalen Helfer sinnvoll. Hat ein Schüler zum Beispiel nicht verstanden, wie eine Gleichung mit zwei Unbekannten zu lösen ist oder wie man einen

Bruch in Prozente umrechnet, kann eine KI das Thema noch einmal verständlich erklären und komplizierte Inhalte in einfachere Worte fassen. Zudem kann sie Übungsaufgaben zu gewünschten Themen generieren.

KI intelligent nutzen

So praktisch die modernen Tools auch sind, gibt es jedoch einige Punkte, die beachtet werden müssen. Zuerst sollte man wissen, wie die Chatbots funktionieren: In der Regel generieren sie ihre Antworten aus bereits vorhandenen Daten. Doch nicht jede Information ist korrekt oder auf dem aktuellen Stand. Ergebnisse sollten daher immer mit anderen Quellen geprüft werden. Zudem ist es für einen wirklichen Lernerfolg wichtig, das selbstständige Lernen mit der Hilfe der KI zu kombinieren. Der Studienkreis hat aktuell eine neue Broschüre mit vielen Lerntipps aufgelegt, bei denen unter anderem auch KI ein Thema ist. Die Lerntipp-sammlung steht unter www.studienkreis.de/lerntipps zum kostenlosen Download bereit.

GOLDANKAUF

WIR KAUFEN GEGEN SOFORT-BARGELD

SOFORTIGE
AUSZAHLUNG



Ihr Partner für schnellen, seriösen
und kompetenten Gold-, Silber-
und Edelmetallankauf!
Profitieren Sie vom hohen Goldpreis!

WIR ZAHLEN FÜR BESTIMMTE
GOLD-SCHMUCKSTÜCKE
BIS ZU 110,- € / GRAMM.



ALTGOLD · LUXUSUHREN · ERBNACHLÄSSE · DENTALGOLD · PLATIN
GOLDMÜNZEN · FEINGOLD · BRUCHGOLD · GOLDBARREN · DIAMANTEN



GOLDSCHMIEDE

REPARATURANNAHME · BATTERIEWECHSEL

HAUPTSTRASSE 72 | 63303 DREIEICH-SPRENDLINGEN | TELEFON 0 61 03/9 88 32 08
Montag – Freitag 10 – 18 Uhr · Mittwoch & Samstag 10 – 13 Uhr
GOLDSCHMIEDE-WAGNER@GMX.COM · WWW.WAGNER-JUWELIER-GOLDSCHMIED.DE

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
der KW 35

			7					
		1			7 4			
2 4		9 6						3
6		7		3				
	5		8		7			
		4		2				6
9			1 6		2 4			
	8 6			5				
			3					

	6							
			8		2			6
		4 9 5			8 3			
		6		5				
9		1	4					8
			8		5			
	7 8		9 2	3				
5	3	7						
								9

6	9	3	8	5	7	4	1	2
4	8	5	2	1	6	9	3	7
2	1	7	4	9	3	6	8	5
1	7	2	9	8	5	3	4	6
9	3	4	7	6	2	1	5	8
8	5	6	1	3	4	7	2	9
7	2	8	6	4	1	5	9	3
3	6	1	5	2	9	8	7	4
5	4	9	3	7	8	2	6	1

8	4	2	6	3	7	9	1	5
3	1	6	4	5	9	8	2	7
7	9	5	2	1	8	6	3	4
4	3	8	7	6	1	5	9	2
1	2	7	9	8	5	3	4	6
5	6	9	3	2	4	1	7	8
6	8	3	1	4	2	7	5	9
9	5	4	8	7	3	2	6	1
2	7	1	5	9	6	4	8	3

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Hoher Bedarf an gut ausgebildeten, motivierten Fachkräften

Aktuelle Studie: Fitness- und Gesundheitsbranche auf stabilem Wachstumskurs

(DJD). Fitness, Prävention und Gesundheitsmanagement sind zentrale Zukunftsthemen. Immer mehr Menschen ist bewusst, dass ein gesunder Lebensstil Auswirkungen auf die Lebensqualität und Lebenserwartung hat. Das belegt auch die kürzlich veröffentlichte

Studie „Eckdaten der Fitnesswirtschaft DACH 2025“. Sie zeigt: Die Fitness- und Gesundheitsbranche in Deutschland, Österreich und der Schweiz ist auf einem stabilen Wachstumskurs. Mit über 14 Millionen Mitgliedern und einem Umsatz von mehreren Milliarden Euro ist



Qualifizieren können sich künftige Fitness- und Gesundheitsexperten beispielsweise an der staatlich anerkannten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG). Foto: DJD/DHfPG

WIR SAGEN
DANKE
AN UNSERE
AUSTRÄGER!



Tag der Zeitungsausträger – am 4. September 2025 ein kleines Dankeschön

Am 4. September 1833 begann alles mit Barney Flaherty: Der zehnjährige Junge wurde der erste „Paperboy“ der New York Sun und trug damit die Schlagzeilen direkt zu den Menschen auf die Straße. Seitdem hat sich viel verändert – Zeitungen sind moderner, bunter, digitaler geworden, doch eines bleibt gleich: Die Menschen, die sie austragen, sind das Herzstück der Zustellung.

Am 4. September 2025 feierten wir den Tag der Zeitungsausträger – eine Gelegenheit, all denjenigen zu danken, die unsere kostenlosen Anzeigenblätter mit Beilagenwerbung zuverlässig jede Woche in die Briefkästen bringen. So sorgen sie dafür, dass Nachrichten, Geschichten und Tipps pünktlich bei den Menschen ankommen. Ein kleiner historischer Rückblick und ein großes Dankeschön zugleich – an alle, die diese Tradition lebendig halten.


Rhein Main Verlag

Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen
☎ 0 6104 667 204 -0
info@rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage - Zustellorganisationen - Agenturen

sie längst ein fester Bestandteil der Gesundheitsversorgung geworden. Immer mehr Menschen setzen auf qualitätsgesicherte Gesundheitsangebote, mit ihnen steigt auch der Bedarf an gut ausgebildeten, motivierten Fach- und Führungskräften.

Theorie und Praxis: Im dualen Studium zur Fachkraft in der Fitnesswirtschaft

Wissenschaftlich begleitet wurde die Studie von der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG), einer der führenden Bildungseinrichtungen in dieser Branche. Ein duales Studium an dieser Hochschule bereitet auf Berufe im Bereich Fitness, Prävention und Gesundheitsmanagement vor - mit einem Mix aus praxisnaher Ausbildung, wissenschaftlicher Kompetenz und sehr guten Berufsperspektiven. Das Studienmodell kombiniert betriebliche Praxis mit einem akademischen Studium.

Etablierte Unternehmen der Gesundheitsbranche als Praxispartner

Die Vorteile des dualen Studiums: Man sammelt von Beginn an Berufserfahrung, erhält schon während des Studiums ein Gehalt, die Studiengänge sind staatlich anerkannt und akkreditiert und die Praxispartner etablierte Unternehmen der Gesundheitsbranche. So ergeben sich nicht nur hervorragende Karrierechancen, sondern es entsteht auch ein sicheres und strukturiertes Umfeld für den Studienstart. Unter www.dhfgg.de sowie beim Beratungsteam der Hochschule gibt es alle Informationen über das Studienangebot. Absolventinnen und Absolventen der Hochschule arbeiten in Fitness- und Gesundheitszentren, im betrieblichen Gesundheitsmanagement, bei Krankenkassen oder in Reha- und Präventionseinrichtungen.

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

09. September 2025, um 18:00 Uhr
„Depression: Symptome und Behandlungsmöglichkeiten“

Referent:

PD Dr. med. habil. Harald Scherk,
Chefarzt der Klinik für Psychische
Gesundheit Langen,

Ort: der Neuen Stadthalle Langen,
Kleiner Saal



tuation wieder ändert. Bei einer Depression ist das anders. Wenn mehrere typische Anzeichen wie tiefe Traurigkeit, Lustlosigkeit oder Interesselosigkeit länger als zwei Wochen anhalten, kann sich eine Depression entwickelt haben. Dabei können Depressionen durch ein belastendes Ereignis oder Stress ausgelöst werden, aber auch ohne erkennbaren Grund auftreten. Sie können sich anfühlen, als ob man in einem tiefen Loch feststeht. Man ist freudlos und antriebsarm, leidet vielleicht unter starken Selbstzweifeln und empfindet sich als wertlos. Alltagsaktivitäten, Arbeit oder Lernen fallen schwer; Freundschaften, Familie und Hobbys werden vernachlässigt. Viele Betroffene

schlafen schlecht. Dabei führt eine Depression oft auch im Familien- und Freundeskreis zu Sorgen, Ängsten und Hilflosigkeit: Man möchte sehr gerne helfen, weiß aber nicht wie. Für Angehörige ist es oft schwierig zu erkennen, ob es sich um eine vorübergehende Traurigkeit handelt oder eine ernstzunehmende Erkrankung. Dr. Scherk wird in seinem Vortrag nicht nur die verschiedenen Arten von Depression und die möglichen Behandlungsansätze darstellen, sondern auch Tipps und Informationen zu Hilfsangeboten für Angehörige präsentieren.

8,2 % der deutschen Bevölkerung, das sind ca. 6 Mio. Menschen, erkranken im Laufe eines Jahres behandlungsbedürftig an einer Depression. Die Erkrankung tritt in allen Altersgruppen auf. Dabei ist jeder Mensch ab und an niedergeschlagen und lustlos und auch schon einmal unglücklich oder

sogar verzweifelt. Solche Phasen gehören zum Leben dazu. Normalerweise gehen die Verstimmungen auch nach einer Weile vorüber – etwa, wenn sich die Lebenssi-

Weitere Information unter:
Tel: 06103 / 912 – 63001
k.konieczny@asklepios.com

10. September, um 18:00 Uhr

Gefäßmedizin – was tun bei Gefäßerkrankungen?

Referenten:

Prof. Dr. Dr. med. K. Donas,
Chefarzt der Klinik für
Gefäßchirurgie,
Dr. E. Beropoulos,
Geschäftsführender Oberarzt der
Klinik für Gefäßchirurgie

Ort: Neue Stadthalle Langen,
Kleiner Saal



Prof. Dr. Dr. K. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie. Leiter des Asklepios Gefäßzentrum Rhein-Main.



Dr. E. Beropoulos, Geschäftsführender Oberarzt der Klinik für Gefäßchirurgie

Blutgefäße sind wichtig, sie vernetzen das Herz mit den Organen, sie verteilen Sauerstoff und wichtige Nährstoffe im gesamten Körper und sie helfen dabei, Abfallstoffe abzutransportieren. Sind die Gefäße verengt oder beschädigt, funktionieren diese Prozesse nicht mehr reibungslos. Im schlimmsten Fall drohen Schlaganfall, Herzinfarkt oder das Absterben nicht mehr durchbluteter Gliedmaßen. Rechtzeitig erkannt und behandelt, lassen sich diese schweren Folgen oft wirkungsvoll vermeiden. „Der Hauptrisikofaktor, um eine Durchblutungsstörung zu entwickeln, ist das Alter“, so Prof. Donas. „Weitere Risikofaktoren sind das

Rauchen, Diabetes-Erkrankungen sowie Bluthochdruck. Dabei sind die Symptome der Gefäßerkrankungen oft ganz unterschiedlich. Die häufigsten Gefäßerkrankungen sind die sog. Schaufensterkrankheit, Aneurysmen, Thrombosen, Krampfadern oder Gefäßverkalkungen. Symptome und Therapie können dabei ganz unterschiedlich sein. Das Hauptsymptom der Schaufensterkrank-

heit (PavK) ist z.B. ein starker wiederkehrender Belastungsschmerz in den Waden. Die Therapie richtet sich immer nach der Schwere der Krankheit: So müsse man zum Beispiel das Rauchen einstellen, Medikamente einnehmen, Gehtraining absolvieren und Gewicht reduzieren. In einem fortgeschrittenen Stadium helfe jedoch nur die Operation, so Prof. Donas. Ein Bauchschlagader-Aneurysma (Aussa-

ckung der Bauchschlagader) stellt sich dagegen z.B. ganz anders dar. Das Tückische an dieser Erkrankung: „Sie verläuft meist symptomlos, ist aber lebensgefährlich“, so Dr. Beropoulos. Aus diesem Grund gehen die Referenten in ihrem Vortrag auch auf die Möglichkeiten der Vorsorgeuntersuchungen ein. Der Grund: „Wenn die Gefäßerweiterung deutlich vorangeschritten ist, muss schnellstmöglich operiert werden, andernfalls droht ein Platzen des Aneurysmas. „In diesem Fall besteht Lebensgefahr“, so Prof. Donas. Dabei kann die Operation mittlerweile in vielen Fällen als schonendes minimalinvasives Verfahren durchgeführt werden. Im Langener Klinikum steht hierfür ein hochmoderner Hybrid-Operationssaal mit 3D-Navigation zur Verfügung. Weitere Themen des Vortrags sind die Behandlung von arteriellen Durchblutungsstörungen durch Arteriosklerose (Gefäßverkalkung), Thrombosen (Blutgerinnsel) und Varizen (Krampfadern) sowie deren moderne Diagnose- Behandlungsmethoden.

Fotos: Asklepios Klinik Langen

Weitere Information unter:
Tel.: 06103 / 912 – 6 14 63,
n.boehm@asklepios.com

Im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2025“ finden Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist NICHT erforderlich.

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • Fliesen verlegen
Badsanierung • streichen • tapezieren
25 Jahre Erfahrung • zuverlässig
☎ 0172 / 67 18 159

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Job

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.** **Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!** **+++Barabwicklung vor Ort+++** Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 6 70 79 40

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.** **Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!** **+++Barabwicklung vor Ort+++** Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Herr Schleibnitz kauft an! Ankauf von Briefmarken, Pelze, Nerze, Persianer, Uhren, Porzellan, Ferngläser, Nähmaschinen, Trachten, Perücken, Puppen, Bleikristall, Modeschmuck, Krüge, Silberbesteck, Bernstein, Münzen, Teppiche, Möbel, Gardinen, Alt- Bruchgold, Zahngold Goldschmuck. Auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. **Zahle Höchstpreise, 100% seriös und diskret.** Barabwicklung vor Ort / Mo. - So. 8 - 20 Uhr
☎ 06102- 86 51 925

Partnersuche

Anneliese, 75 Jahre, Hausfrau hier aus der Gegend, bin schlank, vollbusig, sympathisch und natürlich, gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen u. e. großen Herz, das Alleinsein macht mir sehr zu schaffen, deshalb suche ich auf diesem Weg einen zuverlässigen Mann (Alter egal). Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich **pv Tel. 0160 - 97541357**

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

**Seit 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!**

**H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen**

**Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de**

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ADLER, ALDI, Bäcker Eifler, Burger King, easy Apotheke, Edeka, Expert Klein, Globus Baumarkt, HIT, Hornbach, Küchen Aktuell, Lidl, Marktkauf, Mobile, Möbel Roller, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 672.689

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Milou

TSV SELIGENSTADT (PM). Rassehund? Gibt es auch im Tierschutz: MILOU.

Milou kommt ursprünglich aus Italien. Bisher lebte die hübsche Schäferhündin in einer Familie, die sie aufgrund eines Umzugs abgeben muss.

Für die 4-jährige Milou ist das ein großer Einschnitt – sie versteht die Welt gerade nicht mehr. Umso mehr wäre für sie ein neues Zuhause, in dem sie sich wohl fühlen darf und einfach Hund sein darf, das Schönste.

Milou ist gut sozialisiert, freundlich zu Mensch und Tier, sehr kinderlieb und sie bringt ein liebevolles Wesen mit.



Milou ist sehr loyal ihrer Familie gegenüber, springt von alleine ins Auto und kann auch 'mal alleine bleiben, natürlich ist sie stubenrein. Sie spielt gerne Ball und lässt sich gerne bürsten. Katzen... kein Problem :-)

Sie kennt das Leben im Haus mit Garten und würde sich sehr freuen, auch in ihrem neuen Zuhause wieder einen eingezäunten Garten zu haben.

Wer schenkt dieser treuen Seele ein neues Kapitel voller Liebe und Geborgenheit?

Bei Interesse bitte beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. per Tel.: 06182-26626 ODER auch per Mail: info@tsvseligenstadt.de melden. Am besten jedoch direkt bei der Pflegestelle 0170-5330425, gerne per Whatsapp.

Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Madry

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für MADRY.

Madry ist so unscheinbar im Hof von Tiere in Not Odenwald, niemand sieht sie. Madry liegt tagsüber meistens im Wärmerraum und schläft zwischen den anderen Hunden. Dabei ist Madry so eine tolle Hündin, die endlich ausziehen möchte. Madry geht gut an der Leine und genießt die Spaziergänge auch, aber das ist natürlich noch ausbaufähig. Es gibt keinen Hund, mit dem sich Madry nicht versteht. Madry lebt im Tierheim mit allen verschiedenen Hunden zusammen, ob ganz klein oder gleich groß. Ganz egal, Madry hat gegen keinen anderen Hund etwas auszusetzen. Madry bietet sich bei fremden Menschen nicht an, läuft aber auch nicht vor ihnen weg. Für Madry wird es Zeit, sie ist schon



viel zu lange im Tierheim. Madry wurde im November 2022 geboren.

Wenn Sie einmal MADRY kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS
ZEITUNGszusteller

(m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du,
Dein Taschengeld
auf.



Scanne hier und schreib
uns über WhatsApp!!!

EGRO
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage, Zustellorganisationen, Agenturen

Mona

HTB (PM). Mona ist eine offene und liebevolle Hündin.

Sie kann auch gerne in eine Familie mit Kindern vermittelt werden. Auch Hunde und sogar Katzen sind kein Problem für sie. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Mona ist 3 Jahre alt, ist 45 cm groß und wiegt 15 kg.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

- Psycho-
soziale
Beratung
- Psycho-
motorik
- Musik-
therapie

„Wir helfen
krebskranken und
chronisch kranken
Kindern und ihren
Familien während
der ambulanten
Therapie und in
der Nachsorge.“



MYJOB.de

Zeit für was Neues?
Jetzt **Traumjob**
finden!



Abholung
kostenlos

Bio-Teppichwäsche

Aktion!

nach rein biologischem und traditionellem verfahren - ganz ohne Chemie!



Teppichwäscherei Luca

Damit Ihnen Ihr Teppich noch lange Freude macht - Qualitätsarbeit mit Garantie.

Weitere Leistungen:

- ✓ Biol. Imprägnierung — Schmutz-
abweisung durch Rückfettung
- ✓ Aufarbeitung von Haustierbissen
- ✓ Entfärben, Entmotten, Spannen
- ✓ Erneuerung von Kanten
- ✓ Fleckenbehandlung
- ✓ Polsterreinigung
- ✓ Teppichbodenreinigung vor Ort
- ✓ Nachknüpfen von Löchern, Anknüpfen neuer Fransen
- ✓ speziell für Allergiker, Kinder und ältere Leute
- ✓ Entfernung von Milben, Ungeziefer, Staub, Gerüchen

TEPPICHWÄSCHE

TEPPICHREPARATUR

KANTEN ERNEUERN



Gültig vom 8. - 13. September
Aktion unschlagbar!

ab €12,50* m²

Achtung:
Die ersten 10
Anrufer erhalten
10% Rabatt.
Senioren 10%
Rabatt extra.

*nur für Maschinenwäsche

Termine und Infos unter:

06182 - 79 61 319 oder **0178 - 37 00 579**

Zellhäuserstr. 16, 63533 Mainhausen

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9-18 Uhr / auch sonntags erreichbar

AKTIONSWOCHE

VON MONTAG BIS SAMSTAG GÜLTIG!

Kostenlose
Hausbe-
suche bis
100km

GOLD- & SILBERANKAUF Frau Luca

**Bargeld
Sofort!**

WIR ZAHLEN BIS ZU 110,- € / Gramm



Egal ob Bernstein, Goldschmuck, Modeschmuck, Silberschmuck, Uhren,
Münzen, Zahngold, Lederjacken aller Art, Pelzjacken & Pelzmäntel, alte
Gemälde und Bilder - Machen Sie Ihre Schmuckstücke zu Bargeld!
Wir kaufen immer zu Tagespreisen an!

Telefonisch erreichbar von Montag - Sonntag: 9 - 19 Uhr

Tel.: 06182 - 79 61 319 | Mobil: 0178 - 37 00 579

Die Experten sind für Sie vor ORT!

Öffnungszeiten: Mo - Sa: 10 - 13 Uhr (nachmittags nur nach Terminvereinbarung)
Zellhäuser Str. 16 • 63533 Mainhausen

NEU
Ankauf von:
Schuhen,
Lederwaren,
Krokoetaschen &
Haushaltsauf-
lösungen