



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG  MIT HERZ

Samstag, 27. September 2025 · Ausgabe 232

www.der-frankfurter.de

Auflage: 213.643 Exemplare

OKTOBERFEST

Impressionen der guten Laune auf Seite 3.



STIFTUNGSFEST

Drei Tage war die Alte Oper das Wohnzimmer der Frankfurter. Mehr dazu auf Seite 6.



Folge uns auf:



facebook



& Instagram

15. Frankfurter Oktoberfest läuft

Oberbürgermeister Mike Josef und Claudia Effenberg starteten mit Faßanstich die vier Wochen Party- und Feierstimmung

DEUTSCHE BANK PARK/ SACHSENHAUSEN (RED) |

Für Oktoberfest-Fans gibt es keine schönere Nachricht als „O'zapft is!“. Am Mittwoch (17.9.) war es im Festzelt am Deutsche Bank Park so weit: Frankfurts Oberbürgermeister Mike Josef eröffnete das 15. Frankfurter Oktoberfest. Mit Schlägel und Zapfhahn stach er das erste Fass des eigens gebrauten Festbieres von Binding an und begrüßte im Anschluss die rund 2.500 Gäste.

Unterstützung beim Fassanstich bekam er von der diesjährigen Oktoberfest-Botschafterin Claudia Effenberg. Knapp vier Wochen lang, bis zum 12. Oktober, bestimmen in Frankfurt Dirndl und Lederhosen das Stadtbild. Auf dem diesjährigen Programm der hessisch-bayerischen Gaudi stehen 20 Events. „Ich muss sagen: An Stimmung und Feierlaune steht



(v.l.n.r.) Dennis Hausmann, Oberbürgermeister Mike Josef, Botschafterin Claudia Effenberg, Patrick Hausmann, Kai Mann, Festwirtpartner, und Claudia Geisler, Binding-Pressesprecherin. FOTO: AGNES JACOBI

die Frankfurter Ausgabe dem Original in nichts nach“, stelle die diesjährige Frankfurter Oktoberfest-Botschafterin Claudia Effenberg nach dem Fassanstich fest. Und natürlich fehlt auch in diesem Jahr das

allabendliche DER FRANKFURTER Maßkrugstemmen nicht. „Der Ticket-Verkauf läuft gut, für manche Events gibt es nur noch vereinzelt Restkarten an der Abendkasse. Buchungen für Einzel- und

Gruppentickets sind online auf www.frankfurter-oktoberfest.de oder täglich von 6 bis 22 Uhr unter der Tickethotline 069-80920328 möglich. Karten sind zudem an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

DER FRANKFURTER Charity

Switchboard – mit ehrenamtlichem Engagement für queere Sichtbarkeit

CHARITY (AHF) | Die AIDS-Hilfe Frankfurt feiert in diesem Jahr ihr 40-jähriges Bestehen. Beinahe genauso lange existiert das Café und Kulturzentrum der AHF, das Switchboard. In seinem Gründungsjahr 1988 bedeutete AIDS eine lebensbedrohliche Diagnose. Die Frankfurter AIDS-Hilfe suchte zunächst einen Ort als safer space für HIV-positive Männer und einen Treff für die damalige PositivenGruppe. Dass am 24.09.1988 in der Alten Gasse 36 eine Institution eröffnet wurde, die heute nicht mehr aus der Frankfurter Szene wegzudenken ist., konnte damals noch niemand ahnen.

Im Zentrum des Frankfurter Regenbogenviertels gelegen vereint das Switchboard alles: Es ist glei-

chermaßen Treffpunkt, Wohnzimmer und Bühne. Dabei ist das Switchboard deutschlandweit das einzige Café einer AIDS-Hilfe, das seit Jahrzehnten auf weitgehend ehrenamtlicher Basis bestehen kann. Denn neben der hauptamtlichen Leitung und ihrer

Assistenz bestreiten etwa 60 Aktive den Bar- und Kulturbetrieb rein ehrenamtlich. Alle Events und Feierlichkeiten der AHF, wie das Sommerfest oder der Lauf für mehr Zeit sowie der Switchboard-Stand auf dem Frankfurter CSD können zudem auf die Unterstützung des Teams zählen.

Das kulturelle Programm umfasst mannigfaltige musikalische Abende, Vernissagen, Lesungen, Kinovorführungen, Foren zum Dialog und Workshops sowie Partys. Bei Karaoke- und Tanzabenden ist regelmäßig die eigene Kreativität gefragt. Für die Stärkung sorgen Speisen und Getränke, die überwiegend aus der Region stammen.

Die Räumlichkeiten des Switchboards stehen auch nach wie vor für Gruppentreffen verschiedener Communities zur Verfügung (z. B. PositivenGruppe, Café Karussell, Schwule Väter, Polyamory Meet Up sowie für queere Angestellte verschiedener Einrichtungen und Unternehmen). Dies ermöglicht Austausch, Unterstützung und Vernetzung. Da-

mit richtet sich das Angebot an Menschen mit unterschiedlichen Lebensrealitäten und ermöglicht, in sicherem Rahmen gemeinsam Erfahrungen zu teilen und soziale Kontakte zu stärken. Die Umstände seiner Gründung vergisst im Switchboard jedoch niemand. Dem Wunsch nach einem Ort zur Trauer um verstorbene Freund*innen wurde mit der Errichtung einer Erin-

nerungswand begegnet. Dort ist Platz für Bilder und Gedanken. Seit 2014 ist die Wand im Keller aufgestellt, um ungestörte Begegnungen zu ermöglichen. Ganz aktuell ist Support hier gefragt: Das Switchboard ist für den GEMA-Award „Musikkneipe des Jahres“ nominiert. Abgestimmt werden kann noch bis zum 5. Oktober 2025 unter <https://musikkneipedesjahres.de/de/voting>

SPENDEN SIE

Hier das Spendenkonto:
AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.
Bank: Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE96 5005 0201 0000 4462 62
BIC: HELADEF1822

Wir freuen uns über das Stichwort: DER FRANKFURTER.
Die AHF stellt ab 300 Euro auch Spendenquittungen aus.
Bitte Name und Adresse auf der Überweisung ergänzen.



V.l.: Juliane Kuhlmann, Präsidentin des Landessportbundes Hessen, Roland Frischkorn, Vorsitzender des Sportkreis Frankfurt e.V., Petra Roth, Frankfurter Ehrenbürgerin und Oberbürgermeisterin a.D., Mike Josef, Oberbürgermeister der Stadt Frankfurt am Main und Sportbeauftragte des Landes Hessen, Ann Kathrin Linsenhoff sprachen im Kaisersaal des Frankfurter Römer zum Jubiläum des Sportkreis Frankfurt e.V. FOTO: ROGER RINKER

Happy Birthday Sportkreis Frankfurt!

Zum 80. Jubiläum wurde im Römer gefeiert

ALTSTADT/RÖMER (RR) | Der Sportkreis Frankfurt feierte am Freitagabend sein 80-jähriges Bestehen mit einem festlichen Empfang im Kaisersaal des Römers. Zahlreiche Gäste aus Politik, Sport und Gesellschaft waren gekommen, um den größten Sportkreis Hessens zu würdigen. Anschließend ging es im Ratskeller bei Musik, Gesprächen und Begegnungen lebendig weiter. Gleichzeitig wurde im Rahmen des Jubiläums die Europäische Woche des Sports feierlich eröffnet.

Oberbürgermeister Mike Josef eröffnete den Abend mit klaren

Worten: „Sport hält jung – Sport hält uns zusammen.“ Er erinnerte daran, dass die Frankfurter Sportvereine in herausfordernden Corona-Zeiten mit großem Einfallsreichtum digitale Angebote geschaffen hätten. „Unsere Vereine, unser Sportkreis sind nicht nur aktiv, sondern auch kreativ – und das größtenteils ehrenamtlich“, betonte er. Heute verzeichnet der Sportkreis Frankfurt über 340.000 Mitglieder in mehr als 400 Vereinen. Damit ist beinahe jeder zweite Frankfurter in einem Verein aktiv. Josef sprach von „stolzen Zahlen auf allen Ebe-

nen“ und unterstrich die gesellschaftliche Bedeutung des Sports: „Sportvereine leisten den mit Abstand wichtigsten Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt. Ohne den Sportkreis wäre unsere Stadt um Einiges ärmer.“ Seit dem Jahr 2000 führt Roland Frischkorn den Sportkreis. Mit spürbarem Stolz sprach er über „seinen wunderbaren Sportkreis“ und dessen Werte: Fairplay, Zusammenhalt und ein klares Bekenntnis gegen Hass. In gewohnt humorvoller Art erklärte er: „Ja, ich bin der längste Sportkreisvorsitzende.

Ja, ich will auch noch nicht aufhören – denn ich habe noch zwei Schuhkartons voll mit Ideen.“ Da man sich zum Geburtstag immer etwas wünschen dürfe, habe Frischkorn für die Frankfurter Sportlandschaft einen besonderen Wunsch: Das nördliche Mainufer zum „Sport- und Bewegungsufer“ auszubauen. Die Feier im Kaisersaal war nicht nur Rückblick, sondern auch ein Signal für die Zukunft. Mit dem Start der Europäischen Woche des Sports sendete Frankfurt ein starkes Zeichen: Sport ist und bleibt ein zentraler Bestandteil der Stadtgesellschaft.

FRANKFURT TIPP „TO GO“

Asta Gröting im Städel Museum

Das Städel Museum zeigt eine Einzelausstellung der Künstlerin Asta Gröting (*1961) mit acht Werken aus den Jahren 2015 bis 2025. Bekannt als Bildhauerin, arbeitet Gröting seit den 1990er-Jahren auch mit Video. Ihre Arbeiten thematisieren intime Momente, das Unsichtbare im Alltag und Beziehungen. Gezeigt werden Videoarbeiten und eine Laserprojektion, die Übergänge zwischen Nähe und Distanz, Natur und Kultur erfahrbar machen. Höhepunkte sind die Uraufführung von „Matthias, Helge und Asta“ (2025) sowie die neue Arbeit „Atemkurve“.



Wo: Städel Museum, Schaumainkai 63, Frankfurt
Wann: Täglich, 10-18 Uhr

FOTO: STÄDEL MUSEUM/NORBERT MIGULETZ



AUS DEN
STADT-
TEILEN

Zwischen Grüne Soße und Großstadtgefühl Frankfurt Oberrad

Biergarten der Gerbermühle mit Blick auf den Main und die Skyline von Frankfurt am Main
FOTO: GNILGNEUJ S., CC BY-SA 4.0

In Zwischen grünen Feldern, traditionellen Gärtnereien und dem glitzernden Main liegt Oberrad – ein Stadtteil, der sich seine eigene Geschichte bewahrt hat. Hier wächst nicht nur das berühmte Frankfurter Kraut für die Grüne Soße, hier wachsen auch Nachbarschaften, Erinnerungen und neue Ideen.

Alte Fachwerkhäuser, moderne Wohnungen und kleine Cafés prägen das Bild. Trotz der Nähe zur Innenstadt geht es in Oberrad entspannter zu: Man kennt sich, man grüßt sich, man bleibt gern ein bisschen länger. Zwischen Mainufer und Stadtwald, zwischen Wochenmarkt und Schrebergarten findet man das echte Frankfurt – bodenständig, lebendig und offen. Wer einmal hier ankommt, spürt schnell: In Oberrad zählt nicht der schnelle Glanz, sondern das gute Leben.

„Unsere Viertel-Highlights“ Grüne-Soße-Denkmal

Wer in Oberrad unterwegs ist, kommt an einer besonderen Hommage kaum vorbei: dem Grüne-Soße-Denkmal. Sieben weiße Gewächshäuser auf einem kleinen Hügel symbolisieren die sieben Kräuter der berühmten Frankfurter Grünen Soße – Petersilie, Schnittlauch, Kresse, Borretsch, Pimpinelle, Sauerampfer und Kerbel. Ein liebevoll gestalteter Ort, der nicht nur Einheimische stolz macht, sondern auch Besucher neugierig werden lässt.



Sieben grüne Gewächshäuser als Symbol für die traditionellen Kräuter

FOTO: JPP, CC BY-SA 3.0

Besonders schön: Abends werden die Gewächshäuser beleuchtet und tauchen das Denkmal in sanftes Licht. Wer ein bisschen echtes Frankfurt-Feeling erleben will, sollte hier unbedingt einen Zwischenstopp einlegen.

Grüne Soße und Mehr

Frischer kann Grüne Soße kaum schmecken als im Restaurant Grüne Soße und Mehr. Hier trifft

kanntesten Orte im Frankfurter Süden. Hier soll schon Goethe gern eingekehrt sein – und noch heute spürt man zwischen alten Mauern und schattigen Biergartenbäumen etwas vom Charme vergangener Zeiten. Heute beherbergt die Gerbermühle ein stilvolles Restaurant und Hotel, das Tradition mit Moderne verbindet. Ob zum Sonntagsbrunch, zum Apfelwein im Garten oder einfach nur für einen Spaziergang an der Mainpromenade –

DER FRANKFURTER

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de



traditionelle Frankfurter Küche auf echte Leidenschaft für gutes Essen. Neben der klassischen Grünen Soße mit Eiern und Kartoffeln stehen auch weitere regionale Spezialitäten auf der Karte – bodenständig, liebevoll zubereitet und immer mit einem Lächeln serviert. In lockerer Atmosphäre genießen hier Alteingesessene und Besucher echte Oberräder Gastfreundschaft. Besonders im Sommer, wenn man draußen sitzen kann, fühlt sich ein Besuch fast ein bisschen wie ein Kurzurlaub im eigenen Viertel an.

Gerbermühle

Direkt am Main gelegen und umgeben von Geschichte: Die Gerbermühle ist einer der be-

die Gerbermühle ist ein echter Lieblingsplatz für Genießer und Geschichtsliebhaber.

Waldspielpark Scheerwald

Für kleine und große Entdecker ist der Waldspielpark Scheerwald ein echtes Paradies. Zwischen hohen Bäumen finden sich hier Abenteuer-Spielplätze, Kletteranlagen, Wasserspiele und große Wiesen zum Toben und Picknicken. Besonders beliebt: die Wasserrutsche und der Seilgarten, der Mut und Geschicklichkeit fordert. Familien aus ganz Frankfurt kommen gern her, um einen entspannten Nachmittag im Grünen zu verbringen. Wer Lust auf Bewegung, Natur und eine kleine Pause vom Stadtle-



Die historische Gerbermühle – heute ein beliebtes Ziel für Touristen.

FOTO: HOTEL GERBERMÜHLE

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/ Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 41,
gültig ab 15. Februar 2025

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

ben hat, ist hier genau richtig. Und das Beste: Der Eintritt ist frei – der Spaß unbezahlbar.

Ich-Denkmal

Am Mainufer in Oberrad regt das Ich-Denkmal zum Nachdenken an. Statt einer historischen Figur oder eines großen Ereignisses feiert dieses Denkmal das „Ich“ – jede und jeden von uns.



Hier stellt man sich selbst in den Mittelpunkt

FOTO: CC BY-SA 3.0

SPORTVEREINS TIPP



Turn und Sportgemeinde Frankfurt am Main Oberrad e.V. 1872

Die Turn- und Sportgemeinde Frankfurt am Main Oberrad e.V. 1872 bietet ihren rund 1.200 Mitgliedern in zehn Abteilungen nicht nur ein breites Spektrum an sportlichen Aktivitäten, sondern auch zahlreiche Möglichkeiten für ein geselliges Miteinander. Das vielfältige Angebot reicht von Gesundheits- und Bewegungskursen bis hin zu Mannschaftssportarten und Sport für alle Altersgruppen – begleitet von knapp 50 engagierten und qualifizierten Übungsleiter*innen. Die TSG Oberrad sowie viele weitere Vereine findet ihr auf dem MainovaSport Portal, wo sämtliche Sportangebote übersichtlich gebündelt sind: www.mainova-sport.de

Impressionen vom Frankfurter Oktoberfest 2025



Impressionen der Eröffnung mit
Lorenz Büffel FOTOS: AGNES JACOBI



Herbstferien auf dem Abenteuerspielplatz Riederwald

(RED) | Der Abenteuerspielplatz Riederwald in der Kirschenallee ist in den Herbstferien von Montag bis Freitag in der Zeit von 11 Uhr bis 19 Uhr geöffnet, samstags von 14 Uhr bis 18 Uhr und bietet in den Herbstferien in der Zeit von 14 Uhr bis 18 Uhr, für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren, ein buntes Herbstferienprogramm an. Gleich zu Ferienbeginn wird montags mit Holz und Speckstein gebastelt und dienstags wird gemeinsam eine leckere Kartoffelsuppe gekocht. Mittwochs ist Kino-Tag!

Gemeinsam wird auf der großen Bühne auf dem Abenteuerspielplatzgelände der Film „Vaiana“ geschaut. Spielen, Toben und Werkeln an der frischen Luft macht hungrig und zur Stärkung wird jeden Donnerstag in den Ferien über dem Feuer Stockbrot gebacken und am Freitag, dem 10.10. gibt es selbstgemachte Pommes. Die erste Ferienwoche endet samstags mit einem Open Play. Am Montag, dem 13.10. ist wieder Basteltag und die Kinder können ein Didgeridoo basteln.

Dienstags werden Forellen geräuchert. Zum Abschluss der Ferien findet am Freitag, dem 17.10. die beliebte Spielplatzübernachtung statt. Hierfür ist eine Anmeldung erforderlich (Tel. 069 / 42 10 50, Kostenbeitrag 5€). Am Samstag, dem 18.10. bleibt der Abenteuerspielplatz geschlossen. Auch die anderen Abenteuerspielplätze des Vereins, Colorado Park und Günthersburg, bieten ein Herbstferienprogramm an. Dieses findet man unter:
www.abenteuerspielplatz.de

OPEN BOOKS und 50 Jahre Literatur im Römer

Lesefans können sich jetzt schon auf das Lesefest freuen



Aino Kelle zuständig für OPEN BOOKS Kids, Sonja Vandenrath, Leiterin von OPEN BOOKS, Markus Huber, Koordination Deutschsprachige Literatur und Literatur im Römer. FOTO: ALEXANDER PAUL ENGLERT

ALTSTADT/RÖMER (RED) | Vom 14. bis 18. Oktober lädt das Lesefest OPEN BOOKS wieder zur Frankfurter Buchmesse ein – mit 175 Autor:innen in 126 Veranstaltungen bei freiem Eintritt rund um den Römer. Das Spektrum reicht von Belletristik, Sachbuch, Lyrik, Graphic Novel bis Kinderbuch. Neu ist ein Bilderbuchprogramm im Struwelpeter Museum. Die Auftaktveranstaltung findet am 14. Oktober in der Deutschen Nationalbibliothek statt, u.a. mit Natalie Amiri

und der/dem Träger:in des Deutschen Buchpreises. Zu den Gästen zählen u.a. Navid Kermani, Daniela Dröschner, Gregor Gysi, Julia Engelmann, Doris Knecht sowie international Kamel Daoud und Lize Spit. Literatur im Römer präsentiert sechzehn Herbstromane, ergänzt durch Debüts im Römer. Für Kinder gibt es OPEN BOOKS KIDS in der Nationalbibliothek sowie den neuen Bilderbuch-Freitag. Kulturdezernentin Ina Hartwig sieht in OPEN BOOKS die kon-

sequente Fortführung von „Literatur im Römer“, das vor 50 Jahren von Hilmar Hoffmann ins Leben gerufen wurde. „Literatur für alle – das war seine Vision, und OPEN BOOKS bringt sie in die Gegenwart“, so Hartwig. Leiterin Sonja Vandenrath betont: „Vielfalt auf hohem Niveau ist unser Motto.“ Alle Veranstaltungen sind frei zugänglich, ausgenommen die Eröffnung in der Deutschen Nationalbibliothek. Infos: openbooks-frankfurt.de

FES

05.10.2025, 11.00-17.00 Uhr

Miteinander. Für eine lebenswerte Zukunft.

EINLADUNG zum Fessie-Fest

In der Weidenbornstraße 40 in 60389 Frankfurt geht es wieder hoch her für die Kleinen: Spaß und Spiel, Probefahren mit Müllautos und persönliche Treffen mit Fessie stehen an. Gegen den kleinen Hunger/Durst ist ebenso bestens vorgesorgt.

fessie.de Die Rhein-Main-Macher

KIND DAHEIM - Apotheke prime
Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de

Sofortlieferung im Rhein Main Gebiet

apotheke prime

APP Download

- Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
- Gesundheitskarte ans Handy halten
- Rezept senden
- Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.

ANZEIGE

Dank der 24-Stunden-Pflege Ihre Lieben können zu Hause bleiben

Zu Hause ist es immer noch am schönsten – gerade im Alter bietet das gewohnte Umfeld Sicherheit und Behaglichkeit. Nehmen körperliche oder kognitive Einschränkungen zu, braucht es verlässliche Betreuungskräfte. Die 24-Stunden-Pflege bietet ein Konzept, das Pflegebedürftige nicht entwirrt, sondern ihre gewohnte Lebensweise in ihrer Häuslichkeit aufrechterhält. Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme, der Mobilität sowie bei der Körperpflege und eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung – all das leisten die Betreuungskräfte.



lungen informieren wir Familien ausführlich über die Finanzierungsmöglichkeiten und unterstützen sie dabei, eine passende Betreuungskraft zu finden. So ermöglichen wir pflegebedürftigen Menschen ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause. Ihre persönlichen Ansprechpartner:innen vor Ort stehen Ihnen jederzeit für eine kostenfreie und unverbindliche Beratung zur Verfügung, um alle Details zur 24-Stunden-Pflege mit Ihnen zu besprechen.

Jetzt unverbindlich anfragen!

Pflegehelden Franchise GmbH

www.pflegehelden.de

Telefonnummer:

04821 - 65 99 042



Wie können Familien eine 24-Stunden-Pflege finanzieren?

Zur Finanzierung stehen verschiedene Unterstützungen wie das Entlastungsbudget, das Pflegegeld und steuerliche Vorteile zur Verfügung. Als erfahrene Vermittlungsagentur mit über 100.000 erfolgreichen Vermitt-

SPORTKREIS FRANKFURT

JETZT DOWNLOADEN

DIE SPORT-APP FÜR DEINE REGION

Events, Projekte, Service

Flagge zeigen für den Vereissport

Weitere Informationen unter:
WWW.DER-FRANKFURTER.DE

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

GOLDPREIS AUF DEM HÖCHSTSTAND



Goldschmuck



Erbschaften

Seit über 30 Jahren im Rhein-Main-Gebiet.

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

MARKTPLATZ

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Goldhaus Obertshausen

- ANKAUF VON:**
- Schmuck
 - Gold
 - Silber
 - Marken-Uhren
 - Antiquitäten
 - Münzen & Barren
 - Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen

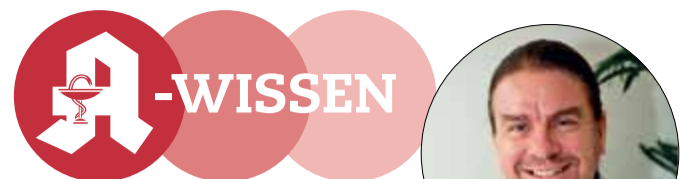
Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Heimatzeitung mit Herz

www.der-frankfurter.de

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**.



Marc Schrott

Apotheker



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/podcast

10.000 Schritte täglich?

Die „gesunden 10.000 Schritte täglich“ stammen nicht aus der Wissenschaft, sondern aus einer cleveren Marketingkampagne eines Sportschuhherstellers zu den Olympischen Spielen 1964, um einen Schrittzähler zu vermarkten. In Dänemark ist die tägliche Schrittzahl aber auf den gesundheitlichen Nutzen bei Herz-Kreislauf- und Krebserkrankungen untersucht worden. Krankheiten und Todesfälle wurde untersucht in Bezug auf die Schritte. Man hat festgestellt, dass für jede 2.000 Schritte pro Tag mehr, sich die Risiken an einem vorzeitigen Tod zu sterben um 8-11 Prozent senken. Je mehr Schritte desto weniger Todesfälle sowohl bei Krebs- als auch bei Herz-Kreislauf-erkrankungen wurden festgestellt. Auch das Demenzrisiko sinkt deutlich mit der Zunahme der Schritte. Aktuell geht man von ca. 7.000 Schritten als ein gutes Maß aus. Lieber 2-3-mal pro Woche die Geschwindigkeit intensivieren, um eine Ausdauerinheit daraus zu machen. Ebenso sind 2-3 Muskeltrainings (je 30 Min.) pro Woche ein wichtiger Faktor für ein langes und gesundes Leben, da man

inzwischen viel über muskeleigene Stoffe gelernt hat, die sogenannten Myokine.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Fünf Jahre Gefäßchirurgie in Langen

Wohnortnahe Spitzenmedizin in Langen und Rhein-Main

RHEIN-MAIN-GEBIET/LANGEN (RED) | Anlässlich des fünfjährigen Bestehens seiner Abteilung veranstaltete Prof. Dr. Dr. med. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie an der Asklepios Klinik Langen und Leiter des Asklepios Rhein-Main Gefäßzentrums ein Symposium für niedergelassenen Ärzte der Region. Dabei beschrieb Donas, der die Abteilung im Jahr 2020 zusammen mit seinem Leitenden-Oberarzt Herrn Dr. med. Nizar Abu Bakr aufbaute, zunächst die rasante Entwicklung seiner Klinik. Mittlerweile umfasst das Team sieben erfahrene Fachärzte, Phlebologen, Wundmanager sowie Gefäß- und Studienassistenten. Heute führt Donas mit seinem Team mehr als 900 Eingriffe pro Jahr durch. Dabei umfasst das Leistungsspektrum periphere Gefäßoperationen an Armen und Beinen über Eingriffe an der Halsschlagader bis hin zu Eingriffen an Aortenaneurysmen (Aussackungen der Hauptschlagader) in minimal-invasiver wie auch klassisch offener Technik, je nach Disposition der Patientinnen und Patienten. Doch damit nicht genug, mit der Inbetriebnahme des hochmodernen Hybrid-OP's vor 2 Jah-



5 Jahre und Gefäß in Langen



Prof. Dr. Dr. med. Donas.
FOTO: ASKLEPIOS KLINIK LANGEN

ren eröffnete sich Möglichkeit zur Etablierung des Asklepios Rhein-Main Gefäßzentrums, das mittlerweile über drei Standorte in den Asklepios Kliniken Langen, Seligenstadt und Wiesbaden verfügt. „Mit unserem Konzept „Gefäßmedizin aus einer Hand“, das minimal invasive Techniken

mit klassischen offenen Gefäßeingriffen an drei Asklepios-Standorten verbindet, schließen wir eine wichtige Lücke in der Versorgung. Darüber hinaus arbeiten wir eng mit den Kliniken der Region und den niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen zusammen, denn wir sind davon überzeugt, dass wir nur so eine optimale Versorgung unserer Patientinnen und Patienten gewährleisten können“, so Donas. Zudem zeichnet sich das Team der Langener Gefäßchirurgie durch die Anwendung innovativer, minimal-invasiver OP-Techniken aus, wie z.B. zuletzt bei der Verwendung eines neuartigen Ballons zur Stoßwellentherapie in der thorakoabdominellen Aorta (Hauptschlagader im Bereich des Brustkorbs als auch im Bauchraum). Da verwundert es auch nicht, dass Prof. Donas und sein Team weiterhin großen Wert auf die wissenschaftliche Arbeit legen und immer wieder auch in diesem Bereich auf sich aufmerksam machen. Darüber hinaus findet 2026 -schon das vierte Jahr in Folge- die internationale „Advanced Vascular Conference Frankfurt“ unter der Leitung von Prof. Dr. Dr. med. Donas und seinem Team statt.

80 JAHRE

XXX Lutz

Nur bis

MEGA

Samstag

04. Oktober

55 JAHRE JUBILÄUM
XXX Lutz IN WIESBADEN

30 JAHRE JUBILÄUM
XXX Lutz IN DREIEICH

20 JAHRE JUBILÄUM
XXX Lutz IN ESCHBORN

Tage

XXXL Aktion

25% AUF FAST ALLE



1) + S)



Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur bis 04.10.2025!

XXX Lutz

Gutschein

250 €

2) + S)

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 1.000 €



Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur bis 04.10.2025!

XXX Lutz

Gutschein

500 €

2) + S)

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 2.000 €



Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur bis 04.10.2025!

XXX Lutz

Gutschein

1.000 €

2) + S)

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 4.000 €



Auf viele Artikel. Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

IN ALLEN ABTEILUNGEN EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

ILDE40-5-f Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 04.10.2025. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 04.10.2025. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Beste Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paici, Soehne, Tilo, Tom Tailor Teppiche, Team 7, Schöner Wohnen und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.



Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXX Lutz



© XXXLutz Marken GmbH

Die Bowlingkugeln liegen bereit

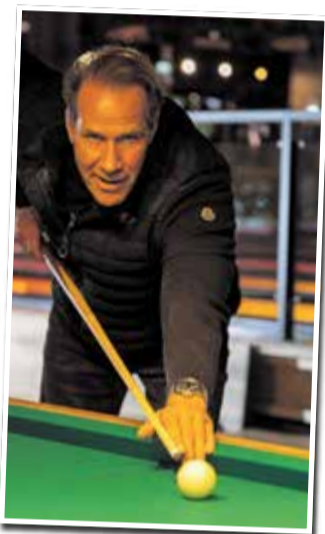
Ab 1. Oktober geht es im Friday's Bowling Center auf 25 Bahnen los



Friday's Bowling Center mit dem Launch-Charakter ist eine gelungene Kombination aus Erlebniswelt und Freizeitsport. FOTOS: BT

PREUNGESHEIM (RED/BT) | in die modernste Bowlingbahn Deutschlands zu verwandeln. Das Friday's Bowling Center setzt auf modernste Technik

Der Blick hinter die Kulissen der Vorbereitung wurde schon der Presse gewährt. In Preungesheim in der August-Schanz-Straße 33 hat die ECO KART-Bahn ein außergewöhnliches Geschwisterchen bekommen. Und das ist nicht von schlechten Eltern. Unternehmer und Investor Andreas Weiland fügt eine weitere Sporterlebnislokalität seinem Unternehmen hinzu. Der neue Name greift die Tatsache auf, dass jeder sich auf den Freitag (Thank God it is Friday!) freut und somit damit etwas Positives verbindet. An den Standorten Kiel, Frankfurter Flughafen und in Preungesheim ist schon präsent. Bald kommt Wien hinzu. Circa 1,5 Jahre Vorbereitung und 5,5 Millionen Investition waren nötig, um die Fabrikationshallen



Andreas Weiland am Billard Kö in seinem neuen Bowling-Center.

der renommierten Firma Brunswick. Eine spektakuläre LED-Wand mit 50 Metern Länge und 2,50 Metern Höhe sorgt zusammen mit dynamischen Animationen und Live-Übertragungen für ein visuelles Highlight bei jedem Wurf. Neben hochmodernen Bowlingbahnen bietet das Center ein vielseitiges Entertainment-Angebot: Ein exklusiver Billard-Bereich mit Meisterschaftstischen, Löwendartmaschinen, 15 Arcade-Geräte für Gaming- und Retro-Fans, Live-DJ jeden Freitag und Samstag von 18:00 bis 24:00 Uhr für echte Partystimmung und aus der eigenen Küche wird es Burger, Schnitzel und Pizza geben. Ab dem 1. Oktober wird die Online-Buchung möglich sein. Auch für Kindergeburtstage und Firmenfeiern wird es besondere Angebotspakete geben.

„Frankfurt – Das feiern wir“

Sich beim Zusammenhalten nicht aufhalten lassen – Opernplatz wurde zur Festbühne

INNENSTADT (RED) | Drei Tage lang hat Frankfurt gefeiert: Vom 19. bis 21. September verwandelte die Stiftung Polytechnische Gesellschaft den Opernplatz anlässlich ihres 20. Jubiläums in ein Festivalgelände – kostenlos, offen und mitten in der Stadt. Das Programm spannte den Bogen von Klassik bis Hip-Hop, von Zirkus bis Wissenschaft. Schon am Freitag begeisterten Nachwuchsstimmen der Oper Frankfurt, das Noor Jazz Ensemble und die Grandbrothers mit ihrem Open-Air-Konzert. Am Samstag setzten das Zarakali Jugendensemble, Singer-Songwriterin Julie Kuhl, ein Hip-Hop-Battle von Edwin Batalla und Rapperin Ebow starke Akzente. Der Sonntag gehörte den Familien: Jazz for Kids, die Experimenta Science Show und ein Talk mit den



V.l.: Stephan Hübner, Moderator des Festivals, Dr. Reinhard Krafft (Vorstand Finanzen, Organisation, Personal der Stiftung Polytechnische Gesellschaft), Dr. Christof Riess (Hauptgeschäftsführer der Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main und Mitglied im Stiftungsrat der Stiftung Polytechnische Gesellschaft), Prof. Dr. Frank E.P. Dievernich, Vorstandsvorsitzender Inhalte, Projekte, Kommunikation der Stiftung Polytechnische Gesellschaft. FOTOS: BT



Workshops und Bastelstationen animierten die Kinder zum Mitmachen.

Frankfurt Skyliners füllten den Platz mit Staunen und Begeisterung. Der Geburtstagskuchen für alle wurde durch die Handwerkskammer gespendet. Bäckerei Eifler hatte 2.500 Streuselstückchen gebacken und diese wurden an alle Gäste verteilt. Neben der Bühne luden Partner wie das Senckenberg Naturmuseum, die Schirn Kunsthalle

oder die Handwerkskammer zum Mitmachen, Ausprobieren und Entdecken ein. Foodtrucks sorgten für kulinarische Vielfalt. Als Überraschung brachte der Stiftungchor ein Ständchen. Das Fazit: „Wir feiern Frankfurt“ war ein Geschenk an die Stadt – lebendig, vielfältig und ein echtes Stück urbaner Gemeinschaft.

Gesamtpreis
89,90

Für eine 6 Meter lange Bauschuttrutsche wird folgendes benötigt:

- 2x Stortslurf Schuttrutsche** 32348235
Ø 50 x L 300 cm, leicht und faltbar, passt in jeden Kofferraum, ideal für spontane Einsätze, Mehrfach verwendbar je **29,-**
- 1x Stortslurf Trichter** 32348244
Ø 50 cm, Höhe 35 cm, perfektes Handling auch für gröbere Materialien, Einfache Befestigung durch Musketenhaken **24,-**
- 2x Alpha Tools Zurrgurt** 11159077
Länge 2,5 m, Belastbarkeit 125 kg, mit Klemmschloss je **3,95**

www.bauhaus.info

BAUHAUS®

Wenn's gut werden muss.

- 120,-**
Garnica Siebdruckplatte 'Audio Wire Xtra Plus'
Maße 2.500 x 1.250 x 18 mm, Kombi-Mittellage aus Monterey-Kiefer, Eukalyptus und Pappel, Holz aus europäischer Produktion, Sieb/Filmbeschichtung, wetterbeständige Verleimung
28517690
- 1,95**
Wisent Arbeitshandschuhe 'Vechta'
Handschuhgröße 10, natur/rot, Nässe- und Schnittschutz vorhanden, gefütterte Innenhand, atmungsaktiv und doppelt genäht, gummierte Stulpe
27344017
- 10,-**
BAUHAUS Holsteiner Schaufel
Blattmaß 450 x 360 mm, Langstiel, mit Alu-Profilkante
3220770
- 79,-**
Krause Corda Leitergerüst
Arbeitshöhe 2,95 – 3,75 m, Bühnengröße 1,47 x 0,5 m, Belastbarkeit 150 kg/m², nässeversiegelte und rutschsichere Belagbühne, geprüft nach DIN EN 131
10091480

Alle Angebote nur gültig vom 27.9. – 11.10.2025 im Fachzentrum Bad Vilbel, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS®

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldaerbrück

Folgen Sie uns auf:

