

# mein süd hessen

6B

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

27. September 2025 Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.825



Römerhof Johann Wann  
Steinern Str. 99 – 101  
55246 Mainz-Kostheim  
Tel.: 0 172 – 666 29 01  
info@weingut-wann.de

Sommer/Herbst-Atmosphäre im Römerhof genießen!

**Empf. September: Tafelspitz, Kalbsleber,  
Schweine-Bäckchen - Kotelett,  
hausgemachter Wirsing, Leberknödel!**

Bitte reservieren Sie telefonisch oder per E-Mail.

**Öffnungszeiten: Mi. bis Sa.: 17.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Sonn- und Feiertage: 12.00 Uhr bis 22.00 Uhr.**

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**WIR  
SUCHEN  
ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

**Mehr Informationen:**  
☎ 06104 4970-90  
✉ [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

**Rhein Main Verlag**



Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Stadt Karlstadt/Atelier ZUEDEM

Wanderglück mit Main und Wein  
In Karlstadt zeigt sich das Fränkische Weinland  
von einer sehr idyllischen Seite

mein süd hessen  
auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



**GLOBUS  
BAUMARKT**

als Beilage  
in Teilen  
dieser Ausgabe!

**01. OKT  
2025  
18 Uhr**

**PATIENTENAKADEMIE IN DER  
ASKLEPIOS PAULINEN KLINIK**



## Angehörigengerechte Intensivstation

**Dozent:** Asya Celik & Cindy Mroz  
Fachpflegekraft für Intensiv- und Anästhesiepflege

Der Vortrag findet im Elektivzentrum Haus B-EG statt.

 **ASKLEPIOS**  
PAULINEN KLINIK WIESBADEN

Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden, Geisenheimer Str. 10,  
65197 Wiesbaden, [www.asklepios.com/wiesbaden](http://www.asklepios.com/wiesbaden)

# Wanderglück mit Main und Wein

In Karlstadt zeigt sich das Fränkische Weinland von einer sehr idyllischen Seite

(DJD). Die abwechslungsreiche Landschaft des Fränkischen Weinlands ist ein ideales Ziel für naturliebende Wanderinnen und Wanderer. Nördlich von Würzburg, im idyllischen Karlstadt, zeigt sich die Region von ihrer ursprünglichsten Seite. Die Wanderwege entlang des Mains und durch die umliegenden Weinberge und Wälder bieten reizvolle Touren – vom gemütlichen Spaziergang bis zur Tagestour dank kombinierbarer, gut ausgeschilderter Routen. Eine Wanderkarte ist für knapp sieben Euro bei der Tourist-Info erhältlich. Weitere Infos zu Sehenswürdigkeiten und Unterkünften gibt es unter [www.karlstadt.de](http://www.karlstadt.de). Nach der Wanderung laden fränkische Spezialitäten wie Schäufele, Bratwurst oder eine Häckerplatte zur Einkehr ein – ein Glas Frankenwein gehört dazu. Im Sommer und Herbst locken außerdem zahlreiche Weinfeste. Hier sind fünf Wander Tipps im Überblick:

## 1. Stadtrundgang Karlstadt

Die historische Altstadt von Karlstadt sollte man bei einem Rundgang durch die malerischen Straßen und Gassen erkunden. Dabei gibt es mittelalterliche Häuser mit ihren Fachwerkfassaden aus der Renaissance zu entdecken. Zu den Highlights gehören die romanisch-gotische Stadtpfarrkirche, das Historische Rathaus und die Tore und Türme der Stadtbefestigung. 40 Infotafeln an historischen Gebäuden halten Wissenswertes über die Geschichte der Bauwerke



Panoramablick auf Karlstadt am Main, das malerische Städtchen gilt als eine Perle des Fränkischen Weinlandes.

Foto: DJD/Stadt Karlstadt

bereit und können zu einer Stadtführung kombiniert werden.

## 2. terrorif und Wanderwege in Stetten

Die Weinlage Stettener Stein ist über eine kurze Wanderung von etwa fünf Kilometern zu erreichen. 130 Meter über dem Main befindet sich hier der Aussichtspunkt „terrorif“. Der Panoramablick reicht bis Würzburg und weit in den Spessart hinein. Im Stadtteil Stetten gibt es mehrere ausgeschilderte Wanderwege.

## 3. Jüdische Spuren im Stadtteil Laudenbach

Auf einem Rundgang lässt sich die jüdische Geschichte in Laudenbach

entdecken. Die Audioführung erzählt anhand einer Kurzgeschichte vom Alltag und den religiösen Ritualen der jüdischen Familie Berney. In einem Flyer sind alle sieben Stationen in einer Karte verzeichnet.

## 4. Rundgang Mühlbach

Im fast 800 Jahre alten Stadtteil Mühlbach gibt es einen virtuellen Rundgang mit 16 Stationen an den markantesten und geschichtsträchtigsten Punkten im Dorf. Auf Tafeln mit Kurzinfos sowie über QR-Codes erfährt man mehr Wissenswertes.

## 5. Edelweiß

Der Aussichtspunkt „Edelweiß“ auf der 300 Meter hohen Felswand inmitten des Naturschutzgebiets Grainberg-Kalbenstein-Saupurzel gibt einen weiten Ausblick über Karlstadt hinaus ins Maintal.



Von den Wanderwegen rund um Karlstadt geht der Blick immer wieder weit ins Maintal.

Foto: DJD/Stadt Karlstadt/Atelier ZUEDEM



In Karlstadt kann man auch nach dem Wandern mit einem Glas goldenen Frankenwein anstoßen.

Foto: DJD/Stadt Karlstadt/Atelier ZUEDEM

# Im Magnetfeld der Mainzer Fastnacht vom ACK zum KCK

von Herbert Fostel

Dieser 8. August 1948 war ein stolzer Tag in der Club-Geschichte. In Anwesenheit des Wiesbadener Oberbürgermeisters sowie zahlreicher Ehrengäste und Mitglieder wurde das Clubheim eröffnet. Ein echtes Wunder, nachdem Kastel zu 90 Prozent im zweiten Weltkrieg zerstört wurde. Eine Sturzflut aus Phosphor und Feuer ging am 8. September 1944 auf den Ortskern nieder, die das Herz der Gemeinde in 34 Minuten zerstörte. Ziel der amerikanischen Luftflotte mit 334 B17 (Fliegende Festungen) war das hochgerüstete Heereszeugamt der Deutschen Wehrmacht. Ein starker Nord-Ost-Wind hatte die vernichtenden Bomben direkt auf Kastel getragen. Das zweite Stockwerk in einem Trakt des ehemaligen Heeresbekleidungsamtes im Philippsring war zwar nur noch eine einzige Ruine, aber immerhin ein Grundstock für das geplante Clubheim. In tausenden freiwilligen Arbeitsstunden wurde eine unglaubliche Leistung seitens der verschworenen Clubisten erbracht. Wände wurden errichtet, eine Bühne wurde gebaut, ein Holzboden eingezogen, Fenster und Türen wurden ausgebessert, Wasser- und Lichtanlagen gelegt, ein Rätsel, woher damals die benötigten Baumaterialien alle kamen. Zeitzeugen wiesen hin, dass man 100 Zentner Altpapier sammeln musste, damit die erforderlichen 20 Rollen Dachpappe zur Verfügung standen, um das Dach abzudichten. Hier wurde eine Bartheke errichtet, dort ein Kamin gebaut, eine Garderobe für 200 Kleidungsstücke entstand, Platten wurden gelegt, das gesamte Treppenhaus erneuert. Wie mühsam war dies alles vor der Währungsreform! Die 200 Garderobenhaken wurden aus Eisenverstrebungen der Betondecken hergestellt. Die Eisenstangen wurden aus der Armierung der beschädigten herabhängenden Betondecken von angestellten „Spezialisten“ herausgesägt und Stück für Stück mit der Hand gebogen. Die festliche Einweihung begann mit einem morgendlichen Festakt und einem großen „Bunten Abend“, der ausschließlich von eigenen Kräften gestaltet wurde. Eintritt 1,- DM und „Bitte Gläser mitbringen“. Die Nachkriegszeiten waren eben noch schlecht! Aber trotzdem gewann man dem geselligen Leben die

schönsten Seiten ab. Als dann im Frühjahr 1950 durch einen schweren Sturm das Dach des Clubheims 200 Meter weit in die benachbarten Gärten getragen wurde, ging man daran, an Stelle eines Spitzdaches die Fläche in einen 350 Personen fassenden Dachgarten umzuwandeln. Von diesem Zeitpunkt an dienten Clubheim und Dachgarten dem Atlanta-Club als dauernde Stätte für zahlreiche Veranstaltungen. Die gebotenen Karnevalsveranstaltungen des Atlanta-Clubs hatten einen solchen Zuspruch zu verzeichnen, dass man beschloss, in Zukunft vorwiegend auf dem fastnachtlichen Sektor tätig zu sein. Die 1. Atlanta-Club-Sitzung hatte zum Motto: „Füllhorn der Narretei“. 1951 stand der ACK auch mit Schlagzeilen im „Spiegel der Presse“: „Der Atlanta-Club strapaziert die Lachmuskeln“ und „Atlanta-Club im Zenit der Narrensonne“.

1952 kam man überein, aus baulichen Gründen das Clubheim, das für die Club-Veranstaltungen ohnehin zu klein geworden war, aufzugeben und künftig die umjubelten Sitzungen in der Kasteler Schulturnhalle durchzuführen. 126 Veranstaltungen verschiedenster Art konnte der ACK im Clubheim aufweisen.

In den Anfangszeiten des Atlanta-Clubs traten die Aktiven nahezu geschlossen bei der Jocus-Garde in Erscheinung. Eine Begebenheit aus jener Garde-Sitzung, die Clubsänger betreffend, ruft heute noch ein Schmunzeln hervor! Damals allerdings ein Vorkommnis mit fatalen Folgen! Wie noch allgemein üblich, bestand der „Lohn“ der Aktiven aus einem Orden und einer Flasche Wein. Diese feuchte Währung hatten sich auch die Clubsänger redlich verdient und bereits in Empfang genommen. Aber groß war ihr Erstaunen, als ihnen dieser hinter der Bühne mit der Bemerkung: „Ei, der Woi war eigentlich für die Hofsänger bestimmt“, wieder eiskalt konfisziert wurde. Ob der Wein als Wanderpokal ein Jahr später wieder auftauchte, ist nicht bekannt, wohl aber die Gründung des KCK im Jahre 1952, die nach Aussagen der „Eingeweihten“ auf einer Fehlentscheidung der

Jocus-Garde beruht.

Chronisten-Pflicht ist es auch hinzuweisen: 1948 präsentierte der Atlanta-Club seinen ersten „Prunkwagen“ in Kastel. Hoch auf einem klapprigen Pferde-Umzugswagen jubelten elf Clubsänger mit den obligatorischen Standarten. Auch außerhalb der Bühne persiflierten die unnachahmlichen Clubsänger als närrisch-schräge „Motorisierte Bumbes-Armee“ vor Ort, zur großen Gaudi der Kasteler Bürger, auf ihren umfunktionierten Fahrrädern. 1962 war das Jahr, in dem sich zum ersten Mal ein Wagen des KCK im Schatten des Doms im Rosenmontagsumzug bewegte. Mit ihrem „schönsten Frack“, den Nachthemden, präsentierte sich der KCK dem Publikum des Mainzer Rosenmontagsumzuges – anno 1971.

Es war eine närrische Würdigung der einzigartigen KCK-Nachthemdensitzungen.



Seit Atlanta-Zeiten fanden diese im Vereinsheim, dann in der Kasteler Schulturnhalle und später im Kasteler Bürgerhaus statt. Für das einzigartige Männer-Kolleg waren nur weißgewandete Nachthemdenbrüder privilegiert. Die damalige Kartennachfrage ging in die Tausende. Viele närrische Interessenten mussten an der umgebauten Geschäftsstelle (1958 auf einem Grundstück mit zwei Garagen in der Mainzer Straße gemietet), durch den Hinweis „Ausverkauft“ enttäuscht den Heimweg antreten. Wer kann sich erinnern, dass Rolf Braun bei der ersten Nachthemdensitzung die Männer aufforderte, doch nach vorne zu kommen, im hinteren Teil des Clubraums das Licht auslöschte, um so den närrischen Elan zu steigern. Aus wohl überlegten Gründen wurde 1973 die beliebteste Herrensitzung des KCK abgesetzt. Diese Treffen der Männerwelt sollten als deftige, aber dennoch „saubere“ Veranstaltung in Erinnerung behalten werden. Der „Spiritus Rector“ Rolf Braun brachte es auf den Punkt: „Behalten wir deshalb die Nachthemdensitzung als wirklich närrischen Beitrag in Erinnerung“.

Das Soziale Engagement ist beim Club seit Gründungszeiten nie abgeebbt. Der KCK hat seit 78 Jahren nicht nur Lachen gespendet, sondern konnte auch Trübsal wenden. Für die heutigen Umzüge ist der stattliche KCK-Tross gut ausgestattet: Ein prunkvoller Präsidiums-Wagen, ein attraktiver Aktiven-Wagen, sowie, seit 2019, ein traumhaft schöner KCK-Nachthemden-Wagen, als gebührende Hommage an die legendären Club-Nachthemdensitzungen von anno dazumal und die gelungene Neuauflage für alle Narren. Begleitet werden die Wagen durch die prachtvolle „KCK-Atlanta-Ehrenformation“, eine wirkungsvolle Image-Bereicherung, dank einer fabelhaften Idee des KCK-Präsidenten Dirk Loomans. Eine weitere Bereicherung sind die beiden Blasmusikvereine aus Flonheim. In freundschaftlicher Verbundenheit stehen diese von der Katholischen Kirchenmusik „Cäcilia“ und dem Evangelischen Posaunenchor seit vielen Jahren KCK. Der KCK ist nicht zuletzt durch die Tele-Fastnacht zu einem Gütesiegel im fastnachtlichen Geschehen in der gesamten Bundesrepublik geworden. Der Club darf sich glücklich schätzen, vom ersten Tag der Gründung die Finanzen in bewährten Händen gehabt zu haben. Die Berichte der Kassenprüfer geben stets Kenntnis davon, dass auf diesem Sektor mit äußerster Sorgfalt gewirtschaftet wird. Sichtbar wird dies dokumentiert mit dem erworbenen „Rolf Braun-Haus“ in der Mainzer Straße in Mainz-Kastel. Eine komfortable Wagenhalle ist auf dem vereinseigenen 400 m<sup>2</sup> Terrain im Kasteler Gewerbegebiet am Petersweg entstanden. Auf dem Weg „zu neuen Ufern“ zeichnen sich der amtierende KCK-Präsident Prof. Dr. Dirk Loomans und das Präsidium mit viel Leidenschaft und Kompetenz zum Wohle des renommierten KCK aus. Die unendliche „KCK-Erfolgsgeschichte“ wird kontinuierlich mit dem Bekenntnis: „Rechts des Rheins ist auch noch Mainz“ fortgesetzt. Darin liegt wohl das Geheimnis dafür, dass der KCK schon in seinen Gründerzeiten den Mainzern vom anderen Ufer ans Herz gewachsen ist. Es ist „ihr“ Club. Denn: der KCK konserviert nicht nur die traditionellen Formen. Sie geben ihnen immer wieder neuen Inhalt. Impulsiv. Kreativ.

# Stimmungsvolle Nachthemdensitzungen stets ein Volltreffer

von Herbert Fostel

Die legendäre Nachthemdensitzungen sind noch in heutigen Zeiten ein Begriff beim renommierten KCK. Diese finden wieder eine umjubelte Fortsetzung – im neuen Format – für die Nachthemdenschwester und Brüder mit Zippelkapp – abwechselnd auf zwei Bühnen – ohne Komitee – mit Moderation – anschließend Party-Time. In der Kampagne 2024 waren beide „KCK-Events“ wieder ausgebucht. Eingestimmt mit „Hier rockt der Saal“, durch die nicht zu bremsende Spaßmacher Company, mit Chef Frank Arnold, brachte den Saal zum Kochen. Mit viel Pep und

witzigen Geistesblitzen brillierte dass Moderatoren – Team Daniel Vetter und Karin Dohle. Standing Ovations gab es für das zeitkritische Protokoll durch Gunther Raupach. Die Gesangs – Charmeure – Kapell Mainzer – Thorsten Ranzberger und Christopher Ludwig bezauberten mit viel „Meenzer Herzblut“. Lachsälven löste Sebastian Reeg als „De Seppel in Elternzeit“ aus. Als umwerfende Erz-Komödianten glänzten Johan-



nes Bersch und Sebastian Kraus. Hinreißend war das Ballett Inkognito- Choreografie: Alessandra und Denis Boje, mit ihrer tollen Show „Dia de los Muetros“. Die Alternativen Bänkelsänger Claus Eckert und Wolfgang Heitz, konnten wieder im Minutentakt mit ihren kritischen Versen über Lokal- und Weltgeschehen gesanglich in Bann ziehen. Kokolores pur am laufenden Band bot Horst Siegholt und Pit Karg –

dazu fehlte auch ihr weinseliger „Schoppe-Hit“ nicht. Eine top Show boten Paco & Paco, alias Gerhard und Christian Cara. Der geniale Johannes Bersch zog alle närrischen Register als gefeierter Ausnahme-Parodist. Zum stimmungsvollen Finale konnten die famosen Altrheinstromer – Uwe Hager, Thomas Wucher und Paul Hager, das Bürgerhaus zum Beben bringen. Herrlich schräge Guggemusik – durch die „Wingertgeischer“ – Leitung: Stefan Bernstorf – animierten zur anschließend Tanz-Party mit DJ. Regie: Stefan Grundel

## Harmonisches Treffen der AKK-Fastnachtsvereine

### In der Reduit

Von Herbert Fostel

So wie Reflexionen ohne entsprechendes Engagement leer bleiben muss, kann umgekehrt Engagement ohne Reflexion nur blindes Werk bleiben.

Trotz ihrer Vielzahl von äusserlichen Aktivitäten, lassen sich wohlüberlegte und fundierte Gedanken und Meinungen der AKK-Fastnachtsvereine herauslesen. So wohl was ihr Verhältnis zur Umwelt, zu „Miteinander“ und Bekenntnis zur „Meenzer Fassenacht“ betrifft. „Werft die Kappe dorchenonner“, wenn es gilt, sich gegenseitig zu unterstützen. KCK-Vizepräsident Bardo Frosch brachte es auf den Punkt: „Wir sind keine Konkurrenten – wir sind Partner!“

„Wochenend und Sonnenschein.....“ lautet der Textbeginn eines Evergreens, absolut passend zum geselligen Treffen der AKK-Fastnachtsvereine, mit stattlicher Besucherresonanz, in der historischen Kasteler Reduit. Einladende Biergarnituren, Steh-Tische und ausreichende Sonnenschirme waren Ursache und Folge zu guten Gesprächen mit viel Vorfreude auf die kommende Kampagne 2026.

Schon zum 3. Mal gab es ein gemeinsames Treffen mit viel Harmonie bei den Vereins-Vertretern, auch zur großen Freude von AKK-Stadtrat Rainer Scuster, Ehren-Generalfeld-



Unser Publikum

Foto: Herbert Fostel

marschall der Kasteler Jocus-Garde und Kasteler Vereinsring-Vorsitzenden Josef Kübler, sowie dem „Hausherren“ KJG-Präsident Ralf Kues. Umlagerte Stände mit „Durststillenden Tankstellen“, auch gehaltvolle Cocktails, selbst gebrannte, „Hochprozentigen“ und reichlich frisch gezaptes „Veltins“ vom Fass sowie alkoholfreiem lockten vor Ort. Top war der aufmerksame Service durch die Aktiven der teilnehmenden Vereine: Jocus-Garde, KCK, Karneval-Verein „Die Kasteler Ratschenbande“, Kilianer Carneval CVlub – KCC, Kostheimer Carneval Verein, Aesculap-Garde und die Sportvereinigung Amöneburg-Fastnachts-Abteilung. Auch in einheitlichen „Vereins-

Team-Shirts“ wurde gestrunzt. Herzhaftes gab es vom Grill. Verführerische Süßigkeiten standen auch im Angebot. Ein Magnet wurde für Jugendliche und Erwachsene der beliebte Pommes-Stand mit viel „Schmackes“ vom KCK. Ein Renner war das herrliche „Kinderschminken“ mit viel KCK-Flair.

Auch die aufgestellte tolle „Hüpfburg“ vom Jugendzentrum wurde von begeisterten Buben und Mädels bevölkert.

Mit einem unterhaltsamen Rahmenprogramm überraschte die famose „Musik & Show Band“ der Kasteler Jocus-Garde mit Stabführer Michael Pülsinger.

Die Erlöse wurden wieder von den

AKK-Fastnachtsvereinen für den „Brotkorb“ und „Kasteler Tierpark“ gespendet. Eine noble Geste der Veranstalter!

Der langjährige KCK-Ehrenkomiteeter Horst Müller war beeindruckt von der kameradschaftlichen Verbundenheit nach innen, und den freundschaftlichen Banden der Brauchtumshüter miteinander.

Dies wird auch bekundet bei gemeinsamen zusätzlichen Aktivitäten: Fahnenhissung zu Beginn der Kampagne mit traditioneller –KCK-Einladung- zum „Meenzer Frühstück“.

Dazu zählen solidarisch, die närrische Erstürmung der Ortsverwaltung, sowie gebührende Teilnahme am „AKK-Umzug“ durch Kastel und Kostheim am Fastnacht-Samstag. Dieser Top organisierte „närrische Lindwurm“ durch den umsichtigen Zugmarschall Ralf Kues mit –Orga-Team- ist nur möglich, trotz vorgeschriebenen „Sicherheits-Vorschriften“ durch die Behörden, mit unerreichbarer –kostenloser- umfangreicher Unterstützung durch den KCV-Präsident und Unternehmer Björn Saemann mit seinem Fuhrpark von dem „KSM-Umweltdiensten“ aus Bischofsheim.

Resümee: Die „Närrische AKK-Achse ist ein Phänomen - ohne Wenn und Aber -. Dazu ein angemessenes Laudatio; „Das ist Spitze“

ANZEIGE

## Dank der 24-Stunden-Pflege Ihre Lieben können zu Hause bleiben

Zu Hause ist es immer noch am schönsten – gerade im Alter bietet das gewohnte Umfeld Sicherheit und Behaglichkeit. Nehmen körperliche oder kognitive Einschränkungen zu, braucht es verlässliche Betreuungskräfte. Die 24-Stunden-Pflege bietet ein Konzept, das Pflegebedürftige nicht entwurzelt, sondern ihre gewohnte Lebensweise in ihrer Häuslichkeit aufrechterhält. Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme, der Mobilität sowie bei der Körperpflege und eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung – all das leisten die Betreuungskräfte.



### Wie können Familien eine 24-Stunden-Pflege finanzieren?

Zur Finanzierung stehen verschiedene Unterstützungen wie das Entlastungsbudget, das Pflegegeld und steuerliche Vorteile zur Verfügung. Als erfahrene Vermittlungsagentur mit über 100.000 erfolgreichen Vermitt-

lungen informieren wir Familien ausführlich über die Finanzierungsmöglichkeiten und unterstützen sie dabei, eine passende Betreuungskraft zu finden. So ermöglichen wir pflegebedürftigen Menschen ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause. Ihre persönlichen Ansprechpartner:innen vor Ort stehen Ihnen jederzeit für eine kostenfreie und unverbindliche Beratung zur Verfügung, um alle Details zur 24-Stunden-Pflege mit Ihnen zu besprechen.

**Jetzt unverbindlich anfragen!**

Pflegehelden Franchise GmbH

[www.pflegehelden.de](http://www.pflegehelden.de)

Telefonnummer:

04821 – 65 99 042



www.krebsranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



Gesundheit

ANZEIGE

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

Schlaf-Hype aus den USA

## Experten erklären, was dahintersteckt und wie ein innovatives „Schlaf-Magnesium“ den deutschen Markt revolutioniert!

**Mega-Trend aus den USA:** Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: **Magnesium!** Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.



Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

terstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.<sup>1,2</sup> Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagsorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.<sup>3</sup>

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

### Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und un-

### Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken. Nun gibt es einen innovativen Premium-Magnesium-Komplex von Baldriparan, der sich genau aus der Kombination Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid zusammensetzt: **Baldriparan Magnesium PLUS. Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.<sup>4</sup>**

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)  
[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • <sup>1</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • <sup>2</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • <sup>3</sup>Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • <sup>4</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

# Im Fall der Fälle den gewohnten Lebensstandard halten

## Die wichtigsten Fragen und Antworten zur Berufsunfähigkeitsversicherung



Wenn man eine Berufsunfähigkeitsversicherung abschließt, sollte die vereinbarte Rente ausreichend hoch und bedarfsgerecht kalkuliert sein, um seinen Lebensstandard zu halten.

Foto: dj-d-k/uniVersa/Westend61/Joesson

**(DJD-K).** Jeder vierte Beschäftigte in Deutschland kann aufgrund gesundheitlicher Probleme irgendwann nur noch eingeschränkt oder überhaupt nicht mehr arbeiten. Psychische Erkrankungen sind die mit Abstand häufigste Ursache, sie können Men-

schen in jedem Alter und in jedem Beruf treffen. Eine Berufsunfähigkeitsversicherung (BU) kann dazu beitragen, im Falle der Fälle den gewohnten Lebensstandard zu halten.

### Wie hoch sollte die BU-Rente sein?

"Diese Frage kann nur individuell beantwortet werden", erklärt Stefan Taschner von der Universa Lebensversicherung. Welches Versorgungsziel habe ich? Wie viel Einkommen brauche ich pro Monat, wenn ich nicht mehr arbeiten kann? Welche gesetzlichen, betrieblichen oder privaten Versorgungsansprüche habe ich bereits? Wichtig ist auch, bei der Bedarfsermittlung die Sparbeiträge für die Altersvorsorge nicht zu vergessen und anfallende Steuern und Sozialabgaben zu berücksichtigen.

### Wie lange sollte der Vertrag laufen?

Am besten bis zur gesetzlichen Regelaltersgrenze beziehungsweise bis man vor hat, in den Ruhestand

zu gehen. Neuere Tarife bieten eine Verlängerungsoption ohne erneute Gesundheitsprüfung, falls der Gesetzgeber die Regelaltersgrenze anheben sollte.

### Welche Leistungen sind wichtig?

Ein guter Vertrag beinhaltet rückwirkende Leistungen, wenn der Beruf aus gesundheitlichen Gründen zu mehr als 50 Prozent nicht mehr ausgeübt werden kann. "Zudem sollte auf eine abstrakte Verweisung auf andere Berufe verzichtet werden und es sollten für Teilzeitbeschäftigung vorteilhafte Regelungen enthalten sein", rät Stefan Taschner. Manche Tarife würden auch eine Sofortleistung bei schweren Krankheiten oder eine Rentenzahlung bei längerer Arbeitsunfähigkeit erbringen.

### Kann der Schutz angepasst werden?

Bei einer BU-Absicherung ist es sinnvoll, dass die Rente an veränderte Lebensumstände wie Heirat,

Geburt von Kindern, Eigenheimwerb, Wechsel in die Selbstständigkeit oder ein gestiegenes Einkommen ohne erneute Gesundheitsprüfung angepasst werden kann, Infos: [www.universa.de/sbu](http://www.universa.de/sbu).

### Welche Besonderheiten gibt es?

Wer in einem medizinischen Beruf arbeitet, sollte darauf achten, dass eine Infektionsklausel enthalten ist. Für Beamte ist ein Schutz bei Dienstunfähigkeit (DU) mit einer "echten DU-Klausel" wichtig. Sie garantiert, dass eine Entlassung oder Versetzung in den Ruhestand wegen DU als Nachweis genügt.

### Wann beginnen?

Möglichst frühzeitig, da sich der Beitrag unter anderem nach dem Eintrittsalter richtet und damit in jungen Jahren günstiger ist. "Zudem ist man dann meist noch gesünder und bekommt leichter einen Vertrag ohne Einschränkungen", so Taschner.

## Sudoku | Rätsel

2	9				5			
		5	9				2	4
		3			6			9
1		6		7				
	5					6		
				1	7		8	
3		1				4		
5	7				8	9		
			1				8	3

		5	1	2				9
						1		8
						6		5
			8					3
4		9	8		7	1		2
	1					5		
	2		4					
8			9					
	4				5	6	2	

## Auflösungen der KW 38

1	2	6	4	5	9	8	7	3
5	9	8	3	2	7	1	4	6
4	7	3	1	8	6	2	9	5
9	4	5	8	1	3	6	2	7
6	1	2	9	7	5	3	8	4
8	3	7	6	4	2	9	5	1
2	5	9	7	6	1	4	3	8
3	6	4	5	9	8	7	1	2
7	8	1	2	3	4	5	6	9

5	7	8	1	9	2	3	6	4
2	9	6	8	4	3	5	7	1
3	4	1	5	7	6	9	8	2
7	1	4	6	3	9	2	5	8
6	2	3	4	8	5	1	9	7
9	8	5	2	1	7	4	3	6
8	3	9	7	2	1	6	4	5
4	5	2	9	6	8	7	1	3
1	6	7	3	5	4	8	2	9

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



80 JAHRE

XXX Lutz

55 JAHRE JUBILÄUM  
XXX LUTZ  
IN WIESBADEN

30 JAHRE JUBILÄUM  
XXX LUTZ  
IN DREIEICH

20 JAHRE JUBILÄUM  
XXX LUTZ  
IN ESCHBORN

Nur bis

Samstag

04.  
Oktober

# MEGA Tage

XXXL Aktion

# 25% AUF FAST ALLE



1) + S)



Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur bis 04.10.2025!

XXX Lutz

Gutschein

# 250 €



2) + S)

XXXL Dankeschön  
für Ihre Treue!

bei Kauf ab 1.000 €

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur bis 04.10.2025!

XXX Lutz

Gutschein

# 500 €



2) + S)

XXXL Dankeschön  
für Ihre Treue!

bei Kauf ab 2.000 €

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur bis 04.10.2025!

XXX Lutz

Gutschein

# 1.000 €



XXXL Dankeschön  
für Ihre Treue!

bei Kauf  
ab 4.000 €

Auf viele Artikel. Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

# IN ALLEN ABTEILUNGEN

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

ILDE40-5-f Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 04.10.2025. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskartenehaber: Sowohl anwendbar. Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 04.10.2025. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop!, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehne, Tilo, Tom Tailor Teppiche, Team 7 Schöner Wohnen und Vorwerk bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.



Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz  
in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus.  
Mein xxxlutz.de

XXX Lutz

© XXXLutz Marken GmbH

www.rheinmainverlag.de  
Ihre Onlinezeitung

**Rhein Main Verlag**

## Lebensmittelsicherheit im Haushalt

Wie halten es die Menschen in Deutschland  
mit Kühlkette und Speiseresten?

### ANZEIGE Deutscher Lungentag 2025 Bronchiektasen-Erkrankung – eine oft übersehene Lungenerkrankung

Am 24. September 2025 rückt der Deutsche Lungentag Atemwegs- und Lungenerkrankungen in den Fokus, darunter auch die Bronchiektasen-Erkrankung. Es ist die dritthäufigste chronische Lungenerkrankung, bei der die Bronchien krankhaft erweitert und abnormal verdickt sind. Es kann sich in der Lunge zäher Schleim bilden, der das Zusammenspiel von Infektionen, chronischer Entzündung und irreversiblen Schäden am Lungengewebe negativ beeinflusst. Typische Symptome sind Husten, schleimiger Auswurf, Kurzatmigkeit, Müdigkeit und gehäufte Infekte. Zudem kann es zu Verschlimmerungen der Symptome kommen (Exazerbationen), die über die normalen täglichen Schwankungen hinausgehen. Die Ursachen der Erkrankung sind unterschiedlich: Diese entstehen häufig nach Infekten oder in Verbindung mit Asthma und chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD).

In vielen Fällen bleibt die Ursache jedoch unbekannt. Es gibt in Deutschland wahrscheinlich mehr als 100.000 Betroffene – Tendenz steigend. Die Lebensqualität wird erheblich beeinträchtigt. Oft wird die Erkrankung als Asthma oder COPD fehldiagnostiziert. Eine korrekte und frühzeitige Diagnose sowie Behandlung sind wichtig, um die Folgen zu minimieren.

Mehr Informationen finden Sie unter [www.atemwegsliga.de](http://www.atemwegsliga.de)



Dieser Beitrag wurde von Insmед unterstützt.

### ANZEIGE Fine Dining daheim erleben

Genussvolle Stunden ganz ohne Reservierung, Dresscode oder Anfahrt? Das Geheimnis eines gelungenen Abends sind erlesene Zutaten. Wer kulinarisch das gewisse Extra sucht, setzt auf GRAND NOIR. Der preisgekrönte Blauschimmelkäse vereint intensive Aromen mit einer außergewöhnlich cremigen Textur und bildet die ideale Grundlage für genussvolle Gourmet-Momente in den eigenen vier Wänden.

Doch zu einem stimmungsvollen Fine-Dining-Erlebnis gehört mehr als exzellentes Essen. Auch das Umfeld sollte stimmen. Schon mit kleinen Details lässt sich eine stilvolle Atmosphäre zaubern: Stoffservietten, schlichtes Geschirr, Kerzenlicht, eine geschmackvolle Tischdekoration und leise Musik im Hintergrund – zum Beispiel sanfte Klavierklänge – verleihen dem Abend die besondere Note.

Ein mehrgängiges Menü lässt sich auch zu Hause mit wenig Aufwand realisieren – ideal ist eine stimmige

Abfolge aus einer leichten Vorspeise, einem aromatisch ausbalancierten Hauptgang und einem raffinierten Dessert. GRAND NOIR bietet sich dabei als vielseitige Zutat an. Ein echter Hingucker und stilvoller Abschluss ist die kunstvoll angerichtete Käseplatte mit GRAND NOIR, serviert auf einem umgedrehten Weinglas. Übrigens: Käse sollte mit etwas Vorlaufzeit angerichtet und rund 30 Minuten vor dem Servieren aus dem Kühlschrank genommen werden – so kann er sein volles Aroma entfalten.

Weitere Informationen und Rezeptideen auf [www.lust-auf-kaese.de](http://www.lust-auf-kaese.de)



(DJD). Lebensmittel aus dem Supermarkt müssen sicher sein. Doch nach dem Kauf geht die Verantwortung auf den Verbraucher über. Wie die Menschen hierzulande es damit halten, erfragte die repräsentative forsa-Studie „Wie sicher essen wir Deutschen?“ im Auftrag von QS, der Herausgeberin des QS-Prüfzeichens. Danach sehen je rund zwei Drittel Sicherheitsrisiken bei Lagerung und Heimtransport, 54 Prozent nennen falsche Zubereitung. In der Praxis achten immerhin 60 Prozent darauf, bei Fleisch- und Wurstwaren die Kühl-

kette nicht zu unterbrechen. Hierfür empfiehlt sich, die Produkte in einer Kühltasche nach Hause zu bringen und danach bei maximal sieben Grad zu lagern. Weitere Ergebnisse der Studie finden Sie unter [www.lebensmittelsicherheit.de](http://www.lebensmittelsicherheit.de).



Foto: DJD/QS Qualität und Sicherheit/ New Africa/Shutterstock

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

## GEBIETSBETREUER (m/w/d)

### Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

### Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

**Bewerbung einfach an:** [daniele.dauria@egro-direktwerbung.de](mailto:daniele.dauria@egro-direktwerbung.de) oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61  
EGRO Direktwerbung GmbH  
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen  
Weitere Informationen unter: [www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)

# Fünf Jahre Gefäßchirurgie in Langen!

Wohnortnahe Spitzenmedizin in Langen und Rhein-Main

**RHEIN-MAIN (PM).** Anlässlich des fünfjährigen Bestehens seiner Abteilung veranstaltete Prof. Dr. Dr. med. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie an der Asklepios Klinik Langen und Leiter des Asklepios Rhein-Main Gefäßzentrums ein Symposium für niedergelassenen Ärzte der Region. Dabei beschrieb Donas, der die Abteilung im Jahr 2020 zusammen mit seinem Leitenden Oberarzt Dr. med. Nizar Abu Bakr aufbaute, zunächst die rasante Entwicklung seiner Klinik. Mittlerweile umfasst das Team sieben erfahrene Fachärzte, Phlebologen, Wundmanager sowie Gefäß- und Studienassistenten.

Heute führt Donas mit seinem Team mehr als 900 Eingriffe pro Jahr durch. Dabei umfasst das Leistungsspektrum periphere Gefäßoperationen an Armen und Beinen über Eingriffe an der Halsschlagader bis hin zu Eingriffen an Aortenaneurysmen (Aussackungen



Prof. Dr. Dr. med. Donas

Foto: Asklepios

der Hauptschlagader) in minimal-invasiver wie auch klassisch offener Technik, je nach Disposition der Patientinnen und Patienten. Doch damit nicht genug, mit der Inbetriebnahme des hochmodernen Hybrid-OP's vor zwei Jahren eröffnete sich Möglichkeit zur Etablierung des Asklepios Rhein-Main Gefäßzentrums, das mittlerweile über drei Standorte in den Askle-

pios Kliniken Langen, Seligenstadt und Wiesbaden verfügt. „Mit unserem Konzept „Gefäßmedizin aus einer Hand“, das minimal invasive Techniken mit klassischen offenen Gefäßeingriffen an drei Asklepios-Standorten verbindet, schließen wir eine wichtige Lücke in der Versorgung. Darüber hinaus arbeiten wir eng mit den Kliniken der Region und den niedergelassenen Kollegin-

nen und Kollegen zusammen, denn wir sind davon überzeugt, dass wir nur so eine optimale Versorgung unserer Patientinnen und Patienten gewährleisten können“, so Donas. Zudem zeichnet sich das Team der Langener Gefäßchirurgie durch die Anwendung innovativer, minimal-invasiver OP-Techniken aus, wie z.B. zuletzt bei der Verwendung eines neuartigen Ballons zur Stoßwellentherapie in der thorakoabdominellen Aorta (Hauptschlagader im Bereich des Brustkorbs als auch im Bauchraum). Da verwundert es auch nicht, dass Prof. Donas und sein Team weiterhin großen Wert auf die wissenschaftliche Arbeit legen und immer wieder auch in diesem Bereich auf sich aufmerksam machen. Darüber hinaus findet 2026 -schon das vierte Jahr in Folge- die internationale „Advanced Vascular Conference Frankfurt“ unter der Leitung von Prof. Dr. Dr. med. Donas und seinem Team statt.



Foto: Asklepios

## Patientenakademie:

Angehörigenfreundliche Intensivstation

Die Asklepios Paulinen Klinik lädt herzlich zum nächsten Vortrag im Rahmen ihrer Patientenakademie ein. Am Mittwoch, 1. Oktober, um 18 Uhr sprechen die Fachkrankenschwestern für Anästhesie und Intensivpflege Asya Celik und Cindy Mroz über das Thema „Angehörigenfreundliche Intensivstation“. Im

Mittelpunkt steht die Frage, wie Angehörige in die Versorgung von Intensivpatient\*innen einbezogen werden können – mit dem Ziel, Ängste zu reduzieren, Vertrauen zu stärken und die Genesung zu fördern. Der Vortrag bietet wertvolle Einblicke in pflegerische Konzepte und praktische Ansätze für eine menschlichere Intensivmedizin.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Rückfragen gerne an das Sekretariat Anästhesie und Intensivmedizin unter 0611 8472411.

**Veranstaltungsort:**  
Elektivzentrum der Asklepios Paulinen Klinik  
**Zeit:**  
Mittwoch, 01.10.2025, 18:00 Uhr  
**Eintritt:**  
frei, keine Anmeldung erforderlich

SIEMENS LIEBHERR BOSCH KAEG gorenje beko Miele

**ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE**  
ALLES AUS EINER HAND  
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

✂️ **Wartung**

- ✂️ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
- ✂️ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

**Restposten - Sonderposten ab 99€**

f ehsrheinmain i ehs\_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762  
**Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim**  
info@ehs-rheinmain.de • 06142-13636 u. 06142-65165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH KAEG gorenje beko Miele

## Anzeigen | Markt

### KFZ BAR ANKAUF

#### Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.

**Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal)

**Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.

Telefon: **06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

**Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991**

### SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06**

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

**Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

**Frau Reichelt kauft** Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

### Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal.

Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

**24 Stunden erreichbar!**

**06157 / 91 68 006**

**0177 / 31 05 303**

## Job

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

## SIE sucht IHN

Helene, 73 J., verwitwet und kinderlos, zierlich, sehr gutaussehend, bin herzlich, ehrlich und liebevoll. Ich habe lange als Sprechstundenhilfe gearbeitet. Bitte rufen Sie an pv, Sie dürfen auch älter sein, habe ein Auto und würde am liebsten zusammenziehen Tel. 0160 - 97541357

Ich, Gerda 77 J., verwitwet und sehr einsam, ich habe eine schlanke Figur mit schöner Oberweite, beruflich habe ich über 40 Jahre im Seniorenheim gearbeitet. Mein Herz sehnt sich wieder nach einem lieben, ehrlichen Mann, ich würde für Sie sorgen, Ihnen Ihr Lieblingsessen kochen. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv Tel. 0151 - 20593017

## ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137  
63179 Obertshausen

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

**Rhein Main Verlag**

## Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Alldrink, Bären Apotheke, Douglas, Das Futterhaus, Edeka, Einhorn Apotheke, Expert Klein, Getränke Gotta, Globus Baumarkt, HIT, JYSK, Kölle Zoo, Lidl, Möbel Roller, Mobile, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, Rats Apotheke, Rossmann, Thomas Philipps, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

### ZÄUNE · GITTER · TORE

#### Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD**

### EINFACH & SICHER!

**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) · [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 · [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth  
Redaktion: [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
Gesamtauflage: 671.214

Erscheint zum Wochenende mit den Regionalausgaben Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dietzenbach, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0  
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 42, gültig ab 27. September 2025. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.  
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# Tiere der Woche



Grafik: freepik



Holly

**TSV SELIGENSTADT (PM).**

Holly: niedlich aber oho!

Holly, ein Britisch-Kurzhaar-Mix-Mädchen, wurde wegen Erkrankung ihres Frauchens abgegeben.

Holly ist fast 2 Jahre alt und hat aufgrund der eingestreuten BKH-Gene ein „Kindergesicht“, von dem man sich nicht täuschen lassen sollte:

Sie ist eine blitzgescheite, quirlige und aufmerksame Katze, der nichts entgeht. Streiten sich selbst große Kater in der Gruppe, geht sie sofort hin und faucht sie an – und die großen Kerle gehorchen! Auch wenn sie sich gut unter Artgenossen behauptet, sucht

sie doch ein Zuhause, in dem sie Einzelprinzessin sein kann und ihr ungeteilte Aufmerksamkeit geschenkt wird. Passend für sie wären ein Paar, eine Familie mit Kindern - jeglichen Alters - oder auch eine Einzelperson.

Nach ihrer Eingewöhnungszeit wünscht sich Holly Freigang in einer entsprechend geeigneten Wohngegend.

Mehr Informationen über diese Teddys erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

Fotos: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)**

*„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“*

Marla Lennard



Foto: pixabay



**Pssst ...**  
Hier gibt es die passenden

**JOBS**



Sandra

**HTB (PM).** Sandra ist eine liebe, unkomplizierte Hündin. Sie ist sehr verschmust und liebt es bei ihren Menschen zu sein.

Katzen mag Sandra nicht.

Sandra ist 4 Jahre alt, 38 cm groß und wiegt 14,5 kg.

Sie ist stubenrein, läuft gut an der Leine und fährt auch gerne im Auto mit.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung



# Gesundheit im Mittelpunkt – Ein Tag voller Wissen, Nähe und Prävention

Wiesbaden, September 2025

**WIESBADEN (PM).** Beim Gesundheitstag der VRM am vergangenen Samstag im RheinMain Congress-Center informierten sich zahlreiche Besucherinnen und Besucher über Prävention, moderne Therapieansätze und vielfältige Gesundheitsangebote. Die Veranstaltung bot ein abwechslungsreiches Programm mit Vorträgen, Mitmachaktionen und individuellen Beratungsmöglichkeiten.

Die Asklepios Paulinen Klinik war mit einem eigenen Stand vertreten und gab Einblicke in ihr breites Leistungsspektrum. In entspannter Atmosphäre konnten sich Interessierte direkt vor Ort über Therapiemöglichkeiten informieren und Fragen stellen.

Den Auftakt des Vortragsprogramms übernahm PD Dr. Clemens Mathias Rosenbaum, Chefarzt der Urologie der Asklepios Paulinen Klinik. In seinem Vortrag „Engstelle Mann – Die gutartige Prostatavergrößerung ver-



Dr. PD. Clemens Rosenbaum zum Auftakt der Vortragsreihe

Foto: Asklepios

stehen und behandeln“ erläuterte er verständlich, welche modernen Behandlungsoptionen zur Verfügung stehen. Nach seinem Vortrag war Dr. Rosenbaum am Stand der Asklepios Paulinen Klinik und beantwortete gezielt individuelle Fragen der Besucherinnen und Besucher.

Auch das Team der Tagesklinik Schmerz, unter der Leitung von Sermin Kis-Borchardt, stellte seinen ganzheitlichen Behandlungsansatz vor. Dabei wurden medizinische Di-

agnostik, psychologische Begleitung und physikalische Therapie als abgestimmtes Gesamtpaket vorgestellt. Viele Gäste nutzten das Gespräch, um mehr über individuelle Therapie- wege zu erfahren.

Ergänzt wurde das Angebot durch die Hausarztpraxis Rhein-Main Med, die einen unkomplizierten Gesundheitscheck mit Puls- und Sauerstoffmessung anbot. Viele Gäste nutzten die Gelegenheit, ihre Werte zu überprüfen.

Ein besonderes Highlight war die interaktive Station des ambulanten Therapiezentrums Auromed. Über einen Bildschirm wurden einfache Bewegungsübungen gezeigt, die direkt ausprobiert werden konnten. Der digitale Mitmach-Ansatz fand großen Zuspruch und zeigte, wie leicht sich Bewegung in den Alltag integrieren lässt.

Der Gesundheitstag erwies sich als voller Erfolg. Die Kombination aus fundierten Fachvorträgen, persönlichem Austausch und praktischen Angeboten machte deutlich, wie wichtig es ist, Menschen aktiv in ihre Gesundheitsvorsorge einzubinden – und wie lebendig moderne Medizin sein kann.

Kontakt für Rückfragen:

Asklepios Paulinen Kliniken

Pressemitteilung

Frau Sabrina Becker

Tel.: (0611) 847 2011

E-Mail: s.becker@asklepios.com



**Rhein Main Verlag**

LECHT

REGIONAL  
LOKAL

**30**  
Zeitungen

**671T**  
Haushalte

**DER FRANKFURTER**  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**HEIMATBLATT**  
RÖDERMARK

**MÜNSTERER**  
ANZEIGEBLATT

**meinsüd**  
süd hessen

NEUE ZEITUNG  
**OBERTSHAUSEN**  
Unsere Heimat

**EPPERTSHAUSENER**  
ANZEIGEBLATT

**Rodgau Zeitung**

**DER KURIER**

Odenwälder  
**Journal**

Hochtaunus Verlag

**Verlagshaus**  
**Taunus** MEDIEN  
GMBH

**Südhessen in einem Verlag | [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)**



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen