



Petrus war der Kerb nicht besonders wohlgesonnen

Veranstaltung muss notgedrungen in den Pfarrsaal umziehen

Obertshausen (ah) Petrus war den Veranstaltungen am Sonntag nicht besonders gut gesonnen. Darunter litt auch die Kerb rund um die St.-Thomas-Morus-Kirche. Kräftiger Regen am frühen Vormittag und auch für den ganzen Tag war immer wieder Regen angesagt.

Das neue familienfreundliche Konzept war im vergangenen Jahr auf viel positive Resonanz gestoßen und man hatte die Hoffnung, dass die Kerb wieder ähnlich gut besucht wird. Aber notgedrungen zog man mit allen Bänken in den Pfarrsaal um. Trotzdem wartete auf die Besucher erneut ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm für alle Generationen.

Los ging es in der St.-Thomas-Morus-Kirche mit dem stimmungsvollen Kerbhochamt, das von der Band LAETITIA, dem Kirchenchor und Mitgliedern der Bruderschaft des Heiligen und Wahren Kreuzes mitgestaltet wird. Der Kerbbetrieb startete dann vor der Kirche gegen 11.30 Uhr mit der Segnung des Kerbplatzes und des Kerbbaumes durch Pfarrer Norbert Hofmann. Um das Aufstellen des Kerbbaums hat sich der Kleingärtnerverein gekümmert. Weiter ging es dann im Pfarrsaal mit den Nodebabbscher, die die Gäste mit Guggenmusik unterhielten. Sportlich wurde es nach dem Mittagessen. Für alle tanzbegeisterten Kids gab es eine Mitmach-Tanzstunde, die von



Segnung des Kerbplatzes und des Kerbbaumes durch Pfarrer Norbert Hofmann.

(Fotos: ah)

einer professionellen Tanzlehrerin angeboten wurde. Alle Kinder und Jugendliche, die

einen Preis gewinnen wollten, versuchten ihr „Glück“ an der so genannten „Human Fruit

Machine“. Natürlich ging kein Kind ohne einen Gewinn wieder weg.

Musikalisch ging es dann mit dem Karl-Mayer-Orchester weiter. Etwas fürs Auge war der

Auftritt der Folkloretanzgruppe „Pachamama Bolivia“, die schon im vergangenen Jahr das Publikum mit ihren Tänzen begeistert hat.

Für das leibliche Wohl sorgte wieder der Förderverein der Kita St. Thomas Morus mit frisch gegrillten Würstchen und knusprigen Pommes, der Kirchenchor bot eine große Getränkeauswahl, die Kickers Obertshausen sorgten für frisches Bier vom Fass und der Freundeskreis der KJO hielt eine große Kuchenauswahl und den passenden Kaffee bereit.



Auftritt des Karl-Mayer-Orchesters im Pfarrsaal.

Ihre
HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

AKTION **Antiquitäten und Goldankauf**
Wir zahlen bis zu 110 € pro Gramm/Gold

- Uhren aller Art, Luxusuhren
- Silberbesteck, Zinn
- Pelze und Teppiche
- Ferngläser und Kameras
- Spielzeug aller Art, Zahngold
- Ölgemälde, Militaria
- Modeschmuck, Goldschmuck
- Möbel, Porzellan, Meißener Porzellan, Nachlässe, Tierpräparate
- Gold- und Silbermünzen aller Art
- Modell-Autos, -Eisenbahn
- Nähmaschinen, Alkohol
- Postkarten, Briefmarken, Bierkrüge

Haushaltsauflösungen & Entrümpelung

- SERIÖS - DISKRET - UNKOMPLIZIERT

Kostenlose Hausbesuche und Wertschätzung der Gegenstände

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 9.00 - 16.00 Uhr
Hochstädterstraße 16 | 63110 Rodgau-Jügesheim
Telefon: 06106/2772112 | christians-galerie@outlook.de

IN EIGENER SACHE

In KW40/25 wird aufgrund des Feiertages am Freitag der Anzeigen- und Redaktionsschluss auf Montag, 29. September 2025, 12 Uhr vorverlegt. Wir bitten um Beachtung.

GLOBUS BAUMARKT

als Beilage in Teilen dieser Ausgabe!

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahlere.com/hanau
T 06181 99 11 970

Zur Website:

EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Wichtige Hürde für die neue Kita genommen

Richtfest für Kita „Die wilden Wiesenzwerge“ gefeiert

Obertshausen (NZO) Mit dem feierlichen Richtfest hat der Bau der neuen Kindertagesstätte (Kita) „Die wilden Wiesenzwerge“ eine wichtige Hürde genommen. Vertreterinnen und Vertreter des Kita-Trägers „Die wilden Zwerge“ aus Mühlheim, der Stadt, des Bauunternehmens sowie zahlreiche Gäste versammelten sich, um gemeinsam diesen besonderen Moment zu feiern. Dabei waren auch zukünftige Mitarbeitende der Kita „Die wilden Wiesenzwerge“.

Die neue Einrichtung im Hausener Gewerbegebiet Samerwiesen bietet künftig Platz für bis zu 120 Kinder im Alter von zehn Monaten bis sechs Jahren und schafft damit dringend benötigte Betreuungsplätze in Obertshausen.

Im kommenden Jahr soll sich das Gebäude mit fröhlichem Kinderlachen und Leben füllen. Drei Etagen stehen für die Einrichtung zur Verfügung, im



Glückliche Gesichter beim Richtfest in den Samerwiesen. Vertreterinnen und Vertreter des Trägers „Die wilden Zwerge“, des Investors und der Stadt freuen sich über den guten Baufortschritt. Auf dem Bild (von links) Erster Stadtrat Michael Möser, Sven Döbert und Jürgen Winter (beide PM Fulfillment / DW Beteiligungsgesellschaft), Bürgermeister Manuel Friedrich, Angela Hart (Gründerin „Die wilden Wiesenzwerge“), Torsten Mahr (Projektleitung Ingenieurbüro TRIGENIUS PPP Beratungs-AG), Pantaleon Delgado, Daniela Meckmann-Tribian und Alexander Appelmann (alle Träger „Die wilden Zwerge“).
(Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen)

Erdgeschoss und ersten Stock ist Platz für die Betreuung der Jungen und Mädchen. Ganz oben finden Verwaltung und Haustechnik Platz. Die Kita wird nicht nur ein Ort der

Betreuung, sondern auch des Lernens, Spielens und sozialen Miteinanders sein. Die Einrichtung „Die wilden Wiesenzwerge“ liegt naturnah und hat kurze Wege zum Wald sowie zur

Rodau. Auf dem Außengelände – angrenzend an die Kita – entsteht ein liebevoll-gestalteter Spielbereich, wo auch das Toben erlaubt ist.

Der Wandel vom etwa 2.000 Quadratmeter großen Wiesengrundstück zur modernen Kita ist mit dem Richtfest einen großen Schritt Richtung Realisierung gegangen. Was einst bei einem Unternehmensbesuch bei der benachbarten Firma PM Fulfillment mit einer Randbemerkung begann, hat sich nun prächtig entwickelt. Die ursprüngliche Expansionsfläche wurde nicht mehr benötigt und hat einen wertvollen Nutzen gefunden. Über die DW Beteiligungsgesellschaft fungieren die beiden Geschäftsführer von PM Fulfillment, Sven Döbert und Jürgen Winter, auch als Investor der Immobilie. Der Einzug der ersten Kinder in das Haus in den Samerwiesen 5 ist voraussichtlich im März 2026 geplant.

Halbseitige Sperrung der Bahnhofstraße in Nähe des Tunnels

Obertshausen (NZO) Zu einer halbseitigen Straßensperrung kommt es in den Herbstferien auf der Bahnhofstraße. Grund ist das Versetzen eines Stromkastens auf Höhe der Hausnummer 48 – in direkter Nähe zum Omegatunnel. Die Arbeiten erfolgen im Auftrag der Energienetze Offenbach GmbH (ENO). Für die Durchführung dieser Arbeiten ist es notwendig, den gesamten Gehweg über eine Länge von 18 Metern zu öffnen. Für die Arbeiten ist neben der einsei-

tigen Gehwegsperrung zudem eine halbseitige Straßensperrung dringend erforderlich.

Die Arbeiten finden im Zeitraum zwischen Montag, 6. Oktober, bis Freitag, 17. Oktober, statt und werden voraussichtlich eine Woche andauern.

Der Verkehr wird während der Bauzeit durch eine temporäre Baustellenampel geregelt. Zudem sind Halteverbote notwendig. Wenn möglich sollten Verkehrsteilnehmende den betroffenen Bereich umfahren.

Grünschnittannahme am 4. Oktober geschlossen

Hinweis auf Ausweichmöglichkeit am Bauhof

Obertshausen (NZO) Die Grünschnittannahmestelle in der Gumbertseestraße (Parkplatz Feuerwehr) bleibt am Dienstag, 4. Oktober, nach dem Feiertag geschlossen. Die Annahme im Bauhof ist

wie gewohnt von 9 bis 14 Uhr geöffnet.



Holzmodulbauten lösen Raumprobleme

Fünf Schulen profitieren aktuell von der Lösung / Landrat und Kreisbeigeordneter besuchen Herrman-Hesse-Schule in Obertshausen

Obertshausen (NZO) Mit Holzmodulbauten kann der Kreis Offenbach innerhalb kurzer Zeit auf Raumengpässe an Schulen reagieren. In den letzten Monaten wurden insgesamt fünf dieser Neubauten in Betrieb genommen. Landrat Oliver Quilling und Kreisbeigeordneter Alexander Böhn haben sich an der Herrman-Hesse-Schule in Obertshausen ein Bild des dortigen Gebäudes gemacht. Gleichzeitig übergab Landrat Oliver Quilling einen Scheck in Höhe von 250 Euro an den Schulleiter der Kooperativen Gesamtschule, Alexander Burkart. Anlass dafür

ist das 50-jährige Jubiläum der Herrman-Hesse-Schule. Auf dem Schulgelände „Im Hasenwinkel“ stehen nun sechs neue Klassenräume in einem zweigeschossigen Holzmodulbau zur Verfügung. Der Bauantrag wurde im Juni 2024 gestellt und bereits zwei Monate später konnten die Arbeiten beginnen. Seit Mai dieses Jahres nutzt die Herrman-Hesse-Schule die zusätzlichen Räume.

Auch an den anderen Schulen ging es in ähnlichem Tempo voran. Die Baugenehmigungen für die eingeschossigen Erweiterungen der

Matthias-Claudius-Schule in Heusenstamm-Rembrücken, der Goetheschule in Mühlheim sowie der zweigeschossig erweiterten Wilhelm-Busch-Schule in Rodgau-Jügesheim wurden im Februar 2024 beantragt. Im November 2024 erfolgten dann die Inbetriebnahmen der jeweils holzfarbenen Gebäude. Die beiden Grundschulen in Rembrücken und Mühlheim verfügen über jeweils zwei neue Klassenräume. An der Grundschule in Jügesheim sind jeweils zwei zusätzliche Klassen- und Betreuungsräume sowie ein Büro für die Schulsozialarbeit entstan-

den. Mit Beginn des Schuljahres hat die Ludwig-Uhland-Schule in Neu-Isenburg-Gravenbruch die aufgestockte Etage des Holzmodulbaus bezogen. Insgesamt stehen nun sechs Klassen-, vier Gruppenräume, ein Büro für die Schulsozialarbeit, ein Raum als Lernlandschaft sowie ein weiterer Büroraum in dem leuchtend grünen Bau mit Schriftzug der Schule zur Verfügung.

„Diese Beispiele zeigen, wie unterschiedlich die Lösungen an den Schulen aussehen können“, sagt Landrat Oliver Quilling. „Je nach Anforderungen und Gegebenheiten vor Ort können wir

mit Holzmodulbauten auf steigende Schülerzahlen reagieren.“ „Darüber hinaus ist diese Bauweise auch besonders ökologisch“, führt Kreisbeigeordneter Alexander Böhn aus. „An der Ludwig-Uhland-Schule konnten wir beispielsweise eine CO2-Reduzierung von 136 Tonnen bei zusätzlichen 320 Quadratmeter

Nutzfläche zu herkömmlichen Bauweisen erreichen.“

Insgesamt hat der Kreis Offenbach etwa 10,9 Millionen Euro in diese fünf Maßnahmen investiert. Ein weiterer Holzsystembau ist an der Heinrich-Heine-Schule in Dreieich-Sprendlingen geplant.



Tennisabteilung von Teutonia Hausen wandert rund um Ehrwald

Hausen (NZO) Es ist liebgewordene Tradition, dass die Tennisabteilung der Teutonia einmal jährlich zu einer Wandertour in die Berge aufbricht. Geplant von Peter Köhlhofer ging es dieses Jahr von Donnerstag, 11. bis Sonntag, 14. September, nach Ehrwald in Tirol. Am Donnerstagnachmittag absolvierten die 25 Wanderer eine kleine Einlauftour zur Gamsalm. Dort bei Kaspessknödel und kühlen Getränken wurde das spätsommerliche Wetter ausgiebig genossen. Der Freitag stand ganz im Zeichen von Seebensee und Coburger Hütte. Einige erfahrene Wanderer gingen über den anspruchsvollen „Hohen Gang“ direkt zur Coburger Hütte, während der Großteil der Gruppe den Rundweg über die Ehrwalder Alm zum Seebensee wählte. Für den Samstag hatte Tageswanderführer Bernd Blahut eine Wanderung von Biberwier zur Marienbergalm vorbereitet. Nach zwei Seilbahnfahrten und steilen An- und Abstiegen war die komplette Gruppe zu Gast in seinem Ferienhaus. Vor der Heimreise am Sonntag waren sich alle Teilnehmer darin einig, dass auch im nächsten Jahr die Berge wieder rufen und die Wandertiefel geschnürt werden.

(Foto: privat)

Anflugverfahren auf den Airport Frankfurt

Kommunen lehnen Einführung des Segmented Approach ab

Obertshausen (NZO) Die Städte Heusenstamm, Neu-Isenburg, Obertshausen, Rodgau, Seligenstadt und die Gemeinde Hainburg sprechen sich geschlossen gegen die Einführung des sogenannten Segmented Approach als reguläres Anflugverfahren am Frankfurter Flughafen aus. Das Verfahren, das zwischen 22 und 23 Uhr sowie für verspätete Anflüge nach 23 Uhr angewendet werden soll, bringt nach Überzeugung der betroffenen Kommunen erhebliche Nachteile für die Bevölkerung mit sich, ohne die versprochenen Entlastungen tatsächlich zu erreichen. Über das Anflugverfahren wurde in der heuti-

gen Sitzung der Fluglärmkommission diskutiert.

Gründe für die Ablehnung

1. Zunahme statt Abnahme von Fluglärm

Das Verfahren führt in den betroffenen Kommunen zu einer deutlichen Zunahme der Lärmbelastung in der sensiblen Nachtzeit. Eine Entlastungswirkung ist nicht nachweisbar, da das Verfahren nur in etwa der Hälfte der Fälle angewendet werden kann.

2. Gefahr neuer Ansprüche auf passiven Schallschutz

Anstatt die Region wirksam vor Nachtlärm zu schützen, könnte der Segmented Approach zusätzliche Ansprüche auf passiven Schallschutz auslösen – also auf Schallschutzfenster. Diese „akustische Käfighaltung“ bedeutet für die Betroffenen jedoch eine massive Einschränkung ihrer Lebensqualität.

3. Veraltete Bewertungsgrundlagen

Die behaupteten Be- und Entlastungseffekte basieren auf dem veralteten Frankfurter Fluglärmindex (FFI 2.0), der nicht dem aktuellen Stand der Lärmwirkungsforschung entspricht.

Neue wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen deutlich niedrigere Belastungsgrenzen für gesundheitliche Risiken.

4. Verlärmung bisher ruhiger Gebiete und schutzwürdiger Einrichtungen

Besonders schutzbedürftige Einrichtungen und wie bislang ruhige Wohngebiete würden zusätzlich belastet. Dies widerspricht dem Ziel, die Bevölkerung wirksam vor Lärm zu schützen.

5. Keine Berücksichtigung des Gesamtlärms

Eine umfassende Betrachtung der Gesamtlärmbelastung, wie sie verfassungsrechtlich geboten ist, bleibt aus. Statt die Belastungen zu reduzieren, würde das Verfahren die ohnehin schon kritische Gesamtsituation noch verschärfen.

6. Offene Sicherheitsfragen Die Flugroute des Segmented Approach erfüllt nach bisherigen Erkenntnissen nicht die regulären Sicherheitsstandards. Da drei sogenannte „Alternative Means of Compliance“ beantragt werden mussten und die Sicherheitsbewertung bis heute unter Verschluss gehalten wird, kann das Verfahren nicht als sicher gelten.

Fazit

Die betroffenen Kommunen sehen im Segmented Approach keine wirksame Maßnahme des aktiven Schallschutzes, sondern eine problematische Lärmverlagerung mit zusätzlichen Gesundheits- und Sicherheitsrisiken. Sie fordern stattdessen wirksame Lösungen, wie die Ausweitung des Nachtflugverbots und eine echte Reduzierung der Flugbewegungen in den Nachtstunden.

„Wer den Nachtlärm weiter nur verlagert, gefährdet das Wohl der Menschen in unserer Region. Die Menschen erwarten abends Ruhe. Stattdessen sollen sie noch länger Fluglärm ertragen. Das ist für uns nicht akzeptabel“, sagt Gene Hagelstein, Bürgermeister in Neu-Isenburg.

„Das Verfahren ist ein Schein-Entlastungsmodell. In Wahrheit verschärft es die Fluglärmproblematik und gefährdet die Gesundheit der Menschen in unserer Region“, sagt Heusenstamm Bürgermeister Steffen Ball, der die Kommunen Rodgau, Seligenstadt, Obertshausen und Hainburg in der Fluglärmkommission vertritt.

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Edeka, Globus, Lidl, Netto, Penny, Rossmann, toom Baumarkt, XXXLutz

Benefiz-Radveranstaltung „Tour pour l’Hospice“ machte Halt in Obertshausen

Wilhelm-und-Emma-Spahn-Stiftung spendet 20.000 Euro

Obertshausen (ah) Im Rahmen der Benefiz-Radveranstaltung „Tour pour l’Hospice“ zugunsten der Rotary Rodgau Hospiz-Stiftung machte eine rund 20-köpfige Radlergruppe am Sonntagmittag in Obertshausen. Das Ziel der Spendenaktion: die Unterstützung der Betreuung Schwerstkranker am Lebensende im Hospiz am Wasserturm in Rodgau. Die Tour, unter der Schirmherrschaft von Landrat Oliver Quilling, begann früh am Morgen in Rödermark und führte über rund 100 Kilometer durch alle 13 Kreiskommunen bis zum Hospiz in Jügesheim, wo die Gesamtsumme der Spenden am späten Nachmittag symbolisch an die Leitung überge-

ben wurde. Entlang der Strecke sorgten die Organisatoren mit Bauchläden und Informationen in den jeweiligen Städten dafür, auf das wichtige Thema „letzte Lebensverantwortung“ aufmerksam zu machen.

In Obertshausen wurden sie in der St. Thomas Morus-Gemeinde von Bürgermeister Manuel Friedrich und dem Ersten Stadtrat Michael Möser empfangen, die für eine große Überraschung sorgten, denn hier bekamen sie die größte Einzelspende. Bürgermeister Manuel Friedrich und Erster Stadtrat Michael Möser überreichten den Gästen einen Scheck über 20.000 Euro von der Wilhelm-und-Emma-Spahn-Stiftung.



20.000 Euro erhielt die Radlergruppe von der Wilhelm-und-Emma-Spahn-Stiftung.

(Foto: ah)

After-Work-Event lädt zum großen bunten Familienfest am Tag der Deutschen Einheit auf den Meininger Platz

Obertshausen (NZO) Das „After-Work-Event“, welches vom Stadtmarketing Obertshausen e. V. veranstaltet wird, bietet am Freitag, 3. Oktober, ausnahmsweise bereits in der Zeit von 13 bis 18 Uhr wieder die Möglichkeit, Menschen bei der Mischung aus Musik und Genuss und in netter Gesellschaft zusammenzubringen. Inzwischen fester Bestandteil des städtischen Veranstaltungskalenders, bietet das „After-Work-Event“ auch am

Tag der Deutschen Einheit ein besonderes Highlight und lädt zum bunten Familiennachmittag mit Musik von DJ Romero auf den Meininger Platz vor dem Bahnhof Obertshausen ein.

Auch dieses Mal sorgen viele beliebte Stände wieder für das leibliche Wohl: Gude Friends Events, einer der Anbieter der ersten Stunde, begeistert erneut mit frischen Brezeln und den Klassikern Aperol Spritz und Gude Spritz. Sip&Dip,

ebenfalls von Anfang an dabei, bietet ein breites Getränkeortiment mit Softdrinks und erlesenen Weinen.

Beim Förderverein Freiwillige Feuerwehr Obertshausen gibt es Thüringer Rostbratwürste und Rindswurst und der Förderverein Waldschule bietet Slush-Eis, Pommes und Capri-Sonne an. Bei der Katholischen Jugend Hausen kann man frisch gebackene Waffeln und Ebbelwoi und bei Maingau Life Leberkäsröt-

chen und Helles vom Fass genießen.

Silvios Pizzawagen (Partner von Da Zio Vito) bietet den Besuchern mit offenfrischer Pizza direkt aus dem mobilen Steinofen einen besonders kulinarischen Genuss.

Volkers Weins(c)hoppen ist mit ausgewählten Weinen für echte Genießer wieder mit dabei, wie auch Feinkost-Paradies Kurban, der leckere mediter-

rane Köstlichkeiten von eingelegten Meeresfrüchten über Oliven bis köstliche Dips in großer Auswahl anbietet.

„Das After-Work-Event zeigt immer wieder, wie viel Lebensfreude und Gemeinschaft in Obertshausen steckt“, sagt Holger Bischoff, Vorsitzender des Stadtmarketing Obertshausen e. V. „Es ist ein Ort zum Genießen, Begegnen und Verweilen – genau das, was wir uns für

unsere Stadt wünschen.“

Da am Feiertag das Programm umfangreicher und auch auf die ganze Familie von klein bis groß ausgerichtet ist, findet man am Meininger Platz auch eine Hüpfburg, ein Kinderanimationsprogramm der Katholischen Jugend Hausen (KJH) sowie ein Überraschungsprogramm mit Angeboten für Kinder von der Waldschule Obertshausen.



Clean Up Day Obertshausen

Obertshausen (ah) In diesem Jahr beteiligten sich über 23 Millionen Menschen weltweit in über 190 Ländern am World Cleanup Day. Sie setzten durch ihre Müllsammelaktionen ein starkes Zeichen für eine saubere, gesunde und müllfreie Welt. Auch in Obertshausen beteiligt man sich regelmäßig an dieser Aktion. Diesmal waren insgesamt 109 Personen, darunter auch Mitglieder aus 12 Vereinen, bei dieser „Mülljagd“ aktiv. Gefunden wurden

etwa vier Kubikmeter Müll. Allerdings war diesmal nichts spektakuläres darunter. Einige Reifen, Radkappen, viele Flaschen, natürlich Zigarettenskippen. Und Verpackungsmüll. Die regelmäßigen Reinigungsaktionen des Bauhofs, besonders mit der elektrischen Straßenkehrmaschine, und auch der Aktion „Einfach Bücken“ sorgt für erheblich weniger Müll der rumliegt. Gerade an den Gemarkungsgrenzen zu Offenbach und Mühlheim lässt

sich der Unterschied erkennen, dass diese regelmäßige Säuberungsaktionen Früchte tragen. Im Jahr 2020 wurden bei dieser Aktion noch 30 Kubikmeter Müll gefunden und eingesammelt, nahm dann aber mit den Jahren immer mehr ab. Der am Aktionstag eingesammelte Müll wird teilweise in Säcken an den Straßenrändern abgestellt und dann von den Mitarbeitern des Bauhofs abgeholt, oder aber direkt zum Bauhof gebracht (Foto: ah)

FES

05.10.2025, 11.00-17.00 Uhr

miteinander. Für eine lebenswerte Zukunft.

EINLADUNG zum Fessie-Fest

In der Weidenbornstraße 40 in 60389 Frankfurt geht es wieder hoch her für die Kleinen: Spaß und Spiel, Probefahren mit Müllautos und persönliche Treffen mit Fessie stehen an. Gegen den kleinen Hunger/Durst ist ebenso bestens vorgesorgt.

fessie.de Die Rhein-Main-Macher

Für gutes Sehen und gutes Hören im Einsatz

Bürgermeister und Wirtschaftsförderer zu Besuch beim Optiker und Hörakustiker

Obertshausen (NZO) Vor fünf Jahren haben Augenoptikermeister Zeljko Radnic und sein Frau Stephanie das Geschäft in der Gutenbergstraße 2 übernommen. Seitdem hat sich viel verändert: Aus „Optik Schölzel“ wurde „Hören + Optik Schölzel“ – aber auch in die Innenräume haben eine Verjüngungskur erfahren. Das Inhaberehepaar hat umgebaut, vergrößert und modernisiert. Und neben Brillen und Kontaktlinsen wird die Kundschaft jetzt auch bei Hörgeräten fündig. So haben die Eheleute neben den beiden Mitarbeitern Denise Bemowski und Torsten Sokoll auch noch Hörakustiker Matthias Müller als Mitinhaber mit an Board geholt.

In der Coronazeit ein Geschäft zu übernehmen, war schon eine besondere Herausforderung. Auch diese haben Zeljko und Stephanie Radnic erfolgreich gemeistert, wie sie bei einem Besuch von Bürgermeister Manuel Friedrich und Wirtschaftsförderer Stefan Becker berichten. So hat Hören + Optik Schölzel neben dem helleingerichteten Verkaufsraum noch viel mehr zu bieten. Zum Optik-Geschäft gehört neben der Werkstatt auch das Kontaktlinsenstudio mit neuester Ausstattung. Davon konnten sich die Besucher aus dem Rathaus beim Rundgang durch



Bürgermeister Manuel Friedrich (rechts) und Wirtschaftsförderer Stefan Becker haben im Rahmen der Unternehmensbesuche auch Hören + Optik Schölzel einen Besuch abgestattet. In der Gutenbergstraße 2 sind sie auf das gutgelaunte Team – bestehend aus Zeljko und Stephanie Radnic (Dritter und Zweite von rechts), Torsten Sokoll (Mitte), Denise Bemowski und Matthias Müller – gestoßen. (Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen)

die Geschäftsräume überzeugen und bekamen gleichzeitig spannende Einblicke in modernste Technik – von hochpräzisen Sehtests bis zu den neuesten Hörgeräten.

Einen zweiten Standort betreibt Zeljko Radnic noch in Dietzenbach. Dort steht Augenoptik Schäfer am Rathaus ebenfalls unter seiner Regie. Für die Selbstständigkeit hat der Augenoptikermeister seine Vertriebstätigkeit bei Rodenstock aufgegeben. In seinem Laden setzt er – gemeinsam mit seinem kompetenten Team

– auf persönliche Beratung und Kundennähe. „Wir sind ein kleiner Familienbetrieb und haben keinen Zeitdruck beim Brillenverkauf wie große Ketten. Das ist unser großes Plus“, erklärt der Inhaber stolz. Mit wechselnden internationalen Marken setzt „Optik Schölzel“ auf das Besondere und bietet der Kundschaft dennoch qualitative Vielfalt im breiten und aktuellen Sortiment. – für jeden Geschmack, jeden Typ und alle Altersklassen. Auch Kinder sind bei Optik Schölzel gern gesehen. Mit viel Geduld

berät das Optiker-Team. Insgesamt versprechen die Fachleute perfekt Lösungen für die Anforderungen und Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden. Auch in puncto Ausstrahlung kommt es auf die richtige Brille an, weiß Zeljko Radnic im Gespräch mit Bürgermeister und Wirtschaftsförderer zu berichten.

Zu den verschiedenen Hörsystemen berät Matthias Müller seit Mitte 2023 Interessierte. Auch er stellte den Besuchern aus dem Rathaus seinen Arbeitsbereich vor. Mit der Entwicklung von „Hören Schölzel“ zeigt sich Matthias Müller sehr zufrieden. Und hofft schon bald einen Mitarbeiter anstellen zu können. Gemeinsam mit Zeljko Radnic zeichnet der Hörakustiker in der GbR verantwortlich.

Schlechter hören zu können, ist immer noch für viele Menschen ein sensibles Thema. Vor einem Besuch bei dem Hals-Nasen-Ohren-Arzt, um die Hörfähigkeit feststellen zu lassen, drücken sich viele noch immer. Ist die Hörminderung diagnostiziert, versucht Matthias Müller seinen Kundinnen und Kunden die Angst vor dem Hörgerät zu nehmen. „Hörgeräte sind komplex und vor allem individuell geworden. In der Beratung werden verschiedene Modelle miteinander verglichen und schließlich finden

Geburtstagskinder

27.09. Hans-Georg Hoffmann,	90 Jahre
28.09. Brit Gunderlach,	70 Jahre
29.09. Manfred Prix,	70 Jahre
30.09. Ernest Gawlik,	70 Jahre
01.10. Jürgen Jenzowski,	70 Jahre
01.10. Bernd Ottofülling,	75 Jahre
02.10. Angelika Pätzold,	70 Jahre
02.10. Barbara Reusswig,	75 Jahre
02.10. Maria Anastasiou,	80 Jahre
03.10. Ida Breuer,	75 Jahre
03.10. Günter Cichy,	85 Jahre

Apotheken-Notdienst

27.09.	Apothek am Torbau Frankfurter Str. 32, Heusenstamm, Tel.: 06104/924717
28.09.	Kronen Apotheke Aschaffener Str. 4, Offenbach, Tel.: 069 /892933
29.09.	Stern Apotheke Eisenbahnstraße 14, Jügesheim, Tel.: 06106/9261
30.09.	Nikolaus Apotheke Hintergasse 11, Jügesheim, Tel.: 06106/3666
01.10.	Rathaus Apotheke Schubertstr. 5, Obertshausen, Tel.: 06104/73536
02.10.	Rathaus Apotheke Werner-Hilpert-Str. 14, Dietzenbach, Tel.: 06074/41997
03.10.	Schloss Apotheke Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel.: 06104/2255

wir das passende Gerät. Das steigert die Lebensqualität der Betroffenen“, erklärt der Fachmann. Hörgeräte können heute sogar mit dem Smartphone gekoppelt werden, sind ästhetischer und kleiner – und damit unauffälliger – als früher. Es gibt sie wasserfest, einige Exemplare eignen sich sogar als echtes Schmuckstück. „Optik Schölzel war schon länger in Obertshausen ein Begriff – nun ist Hören + Optik

Schölzel in die erfolgreichen Fußstapfen getreten. Das Unternehmen gehört nicht nur zu unserer Stadt dazu, sondern es trägt auch entscheidend zur Lebensqualität vor Ort bei“, betont Bürgermeister Manuel Friedrich. Gemeinsam mit Wirtschaftsförderer Stefan Becker freut sich der Rathaus-Chef, das Bürgerinnen und Bürger solch kompetente Anlaufstellen und Beratungsmöglichkeiten vor Ort finden können.

Mit dem Frischflitzer im Auftrag für leckeres Essen unterwegs

Spende der Karl und Ruth Mayer-Stiftung für Lastenrad

Obertshausen (NZO) Mit dem Frischflitzer ist Matthias Drebert, Koch der Kita Badstraße, auf Obertshausens Straßen unterwegs. Sein Ziel: Frischgekochtes zu „jungem Gemüse“ zu liefern. Gemeint ist damit der nachhaltige Lieferdienst in andere städtische Kindertagesstätten, wenn die zum Beispiel aufgrund eines Ausfalls in ihrer Küche in Not geraten. Dann bringt Matthias Drebert nicht nur frisches und gesundes Essen für die Kleinen der Kita Badstraße auf den Tisch,

sondern kocht doppelt. Die Möglichkeiten sind in der Einrichtung gegeben und so hilft der Koch, der nebenbei auch leidenschaftlicher Radfahrer ist, den Kollegen gern mal aus. Schnell sind die Portionen wie Ofenkartoffeln mit Kräuterquark oder Nudeln mit Soße in Wärmebehälter verpackt und werden mit dem Lastenrad in die Kita geliefert.

Möglich gemacht hat dieses Projekt im Sinne der Nachbarschaftshilfe unter den Kitas eine Spende der Karl und Ruth

Mayer-Stiftung. 10.000 Euro standen der Stadt Obertshausen dafür zur Verfügung. Die entsprechende Beratung in puncto Lastenrad gab es dann von Aleksandar Zivanov, Inhaber des Fahrrad-Centers Lammerspiel. Der Frischflitzer ist „made in Germany“, hat kleine Räder ist damit auch wendig für die Kita-Tour. Und mit dem bunten und fröhlichen Design der Transportbox ist das Lastenrad auch gut zu erkennen. Matthias Drebert ist unterwegs im Auftrag für leckeres Essen.



Mit dem Lastenrad liefert Kita-Koch Matthias Drebert (links) Essen an städtische Kitas aus, wenn es dort mal knapp wird. Seine Stammkita ist die Einrichtung an der Badstraße. Über die neue Servicemöglichkeit freuen sich auch (von rechts) Bürgermeister Manuel Friedrich, Erster Stadtrat Michael Möser, Fachdienstleiter Kai Hennig, Kita-Leiterin Eva-Maria Uschmann, Fachbereichsleiter Michael Jentzsch, stellvertretende Kita-Leiterin Mary Zagorscak sowie Aleksandar Zivanov, der beim Kauf des Lastenrads beraten hat. (Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen)

Fortbildung der Waldkitas der AWO Obertshausen mit gelungenem Abschluss

Zu einer runden Sache entwickelten sich die diesjährigen Fortbildungen der Wald- und Naturkindergärten der AWO Obertshausen. Rund 80 Erzieherinnen und Erzieher der 13 Standorte im Kreis Offenbach und im Main-Kinzig-Kreis hat-

ten sich bereits im Frühjahr für zwei Tage in drei Gruppen mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten getroffen und schlossen ihre Arbeit kürzlich mit einem dritten Fortbildungstag ab.

Auch diesmal wurden, mit der Unterstützung von Fachreferenten, die drei Themenfelder „Kinder mit herausforderndem Verhalten verstehen, begleiten und fördern“, „Körper, Kuseln und Doktorspiele – Zum Umgang mit kindlicher Sexualität“ sowie „Beobachten – einen ressourcenorientierten Blick entwickeln und Ziele für die pädagogische Arbeit gewinnen“ bearbeitet, die an den Hessischen Bildungs- und Erziehungsplan (HBEP) angelehnt sind. Mit kurzen Infos



Strategien im Umgang mit Kindern, die ein herausforderndes Verhalten an den Tag legen, standen im Mittelpunkt des Fortbildungstags der Wald- und Naturkindergärten der AWO Obertshausen mit Referent Sebastian Scheyhing. (Foto: AWO)

zu den Arbeitsfeldern „Was ist Verhalten?“, „Bedürfnisse von Kindern“ und „Emotionale Entwicklung der Kinder“ brachte Referent Sebastian Scheyhing den rund 30 Teilnehmerinnen

und Teilnehmern im Infozentrum des Wildparks „Alte Fasanerie“ in Klein-Auheim die bereits besprochene Thematik wieder in Erinnerung und leitete zu den weiterführenden

Themengebieten über.

Zusätzlich wurden Fragen, die sich in den letzten Monaten zu den Themenkreisen herauskristallisiert hatten, beantwortet und praktische Umsetzungsmöglichkeiten präsentiert. Kurzweilige Impulsvorträge dienten Referent Scheyhing, der über 20 Jahre als Erzieher, davon zehn Jahre in leitender Funktion, im Odenwald tätig war und seit 2011 auch als Systemischer Berater wirkt sowie Inhaber des Unternehmens „Beratung im Dialog“ ist, zur Einführung in die fortgeschrittenen Themenbereiche, darunter „Wut und Aggression“, „Verschiedene Methoden der kollegialen Fallberatung“ und „Zusammenarbeit mit den Eltern“. In einer Brainstorming-Runde sammelte die

Gruppe Aspekte und Auslöser der Wut wie Sprachlosigkeit, Kontrollverlust und Frustration, ehe Scheyhing die Wut als wichtige Emotion beschrieb, die Kindern hilft, sich abzugrenzen, aber auch oftmals als das letzte Mittel gesehen wird, den eigenen Forderungen Nachdruck zu verleihen. Er empfahl unter anderem, die Wut nicht zu unterdrücken, sondern Zeit zu geben, aber auch, die Wut nicht auf sich selbst zu beziehen sowie zu versuchen, die Perspektive des Kindes zu verstehen.

Weitere Infos über das Konzept der Wald- und Naturkindergärten sowie über freie Plätze an den verschiedenen Standorten gibt es bei der AWO Obertshausen, Birkenwaldstraße 38, Tel. 95364436.

Impressum

NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN Unsere Heimat

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 667204 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Freitags zum Wochenende in Obertshausen

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,

Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH,

Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970 - 0

Kochen ohne Kompromisse Gesund, PFAS-frei, enkelfähig™

„Enkelfähig“ – so beschreibt GreenKitchen seine Philosophie: Produkte, die so gestaltet und hergestellt sind, dass sie nicht nur heute überzeugen, sondern auch für kommende Generationen einen positiven Beitrag leisten. Statt auf Wegwerfmentalität setzt das junge deutsche Unternehmen auf langlebige Materialien, faire Prozesse und ein Design, das Zukunft denkt.

Ein Kernaspekt dabei: gesundes Kochen ohne Schadstoffe. Alle Produkte sind komplett frei von PFAS, PTFE, PFOA, GenX oder BPA und die Pfanne „ZEN-Pan“ verfügt über eine robuste Keramikbeschichtung, die Braten mit minimalem Fett ermöglicht. So entstehen Gerichte voller Geschmack – ohne gesundheitliche Risiken.

Das junge Unternehmen setzt auf innovative Materialtechnologie:

Die innovative 3-Ply-Konstruktion aus Edelstahl und Aluminium sorgt für optimale Wärmeverteilung und spart Energie. Smarte Details wie massive Glasdeckel oder die patentierten magnetischen Holzgriffe vereinen Funktionalität mit zeitgemäßem Design.

Doch GreenKitchen denkt über die Küche hinaus: Mit einem eigenen Recycling-Programm, CO₂-Kompensation durch Aufforstung in deutschen Wäldern und langlebigen Materialien steht die Marke für echte Enkelfähigkeit. Neben Pfannen umfasst das Sortiment auch Kochtöpfe, Bratöle und praktisches Zubehör – alles im Einklang mit der Philosophie einer enkelfähigen, gesünderen Ernährung.

Fazit: GreenKitchen steht für Kochgeschirr, das Gesundheit, Genuss und Nachhaltigkeit verbindet – frei von



Die Gründer von GreenKitchen Markus Schwinge und Dr. Alexander Grandrath mit der ZEN-Pan Maxi.

Schadstoffen, langlebig und enkelfähig™. Für alle, die heute verantwortungsvoll kochen und morgen eine bessere Welt hinterlassen wollen. Die Produkte bietet das Unternehmen ausschließlich im eigenen Shop auf green-kitchen.com an.

ANZEIGE

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Ich, Gerda 77 J., verwitwet und sehr einsam, ich habe eine schlanke Figur mit schöner Oberweite, beruflich habe ich über 40 Jahre im Seniorenheim gearbeitet. Mein Herz sehnt sich wieder nach einem lieben, ehrlichen Mann, ich würde für Sie sorgen, Ihnen Ihr Lieblingsessen kochen. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren **pv**
Tel. 0151 - 20593017

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
☎ 069/25718443

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303



Komm. Chefarzt Dr. Ramin Sadighi (Foto: Asklepios)

Großes Interesse am Fachvortrag von Dr. Ramin Sadighi

Seligenstadt (PM) Der Referent, Dr. Ramin Sadighi, Chefarzt (komm.) der Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie an der Asklepios Klinik in Seligenstadt, berichtete kürzlich vor über 130 interessierten Besucherinnen und Besuchern über das Thema Hüftbeschwerden und deren moderne, minimalinvasive Therapie.

Insbesondere wurde näher auf die Problematik der Hüftgelenksarthrose, deren Ursache, Diagnostik und moderne operative Behandlung eingegangen. Besonderes Augenmerk lag auf der gewebeschonenden, endoprothetischen Versorgung durch ein Kunstgelenk. Aufgezeigt werden konnte, dass durch dieses an der Asklepios Klinik etablierte Behandlungskonzept die Lebensqualität der Patienten deutlich verbessert werden kann.

Nach dem im schönen Ambiente des Einhardts in Seligenstadt gehaltenen, circa 40-minütigen Vortrag, wurden noch viele Fragen der interessierten Zuhörerinnen und Zuhörern beantwortet.

Dank der 24-Stunden-Pflege Ihre Lieben können zu Hause bleiben

Zu Hause ist es immer noch am schönsten – gerade im Alter bietet das gewohnte Umfeld Sicherheit und Behaglichkeit. Nehmen körperliche oder kognitive Einschränkungen zu, braucht es verlässliche Betreuungskräfte. Die 24-Stunden-Pflege bietet ein Konzept, das Pflegebedürftige nicht entwirrt, sondern ihre gewohnte Lebensweise in ihrer Häuslichkeit aufrechterhält. Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme, der Mobilität sowie bei der Körperpflege und eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung – all das leisten die Betreuungskräfte.

Wie können Familien eine 24-Stunden-Pflege finanzieren?

Zur Finanzierung stehen verschiedene Unterstützungen wie das Entlastungsbudget, das Pflegegeld und steuerliche Vorteile zur Verfügung. Als erfahrene Vermittlungsgesellschaft mit über 100.000 erfolgreichen Vermitt-



lungen informieren wir Familien ausführlich über die Finanzierungsmöglichkeiten und unterstützen sie dabei, eine passende Betreuungskraft zu finden. So ermöglichen wir pflegebedürftigen Menschen ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause. Ihre persönlichen Ansprechpartner:innen vor Ort stehen Ihnen jederzeit für eine kostenfreie und unverbindliche Beratung zur Verfügung, um alle Details zur 24-Stunden-Pflege mit Ihnen zu besprechen.

Jetzt unverbindlich anfragen!

Pflegehelden Franchise GmbH

www.pflegehelden.de

Telefonnummer:

04821 - 65 99 042



pflegehelden
Zuhause. Sicher. Gepflegt.

ANZEIGE

GOLD- UND SILBERANKAUF Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck



Erbschaften

**Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.**

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Helene, 73 J., verwitwet und kinderlos, zierlich, sehr gutaussehend, bin herzlich, ehrlich und liebevoll. Ich habe lange als Sprechstundenhilfe gearbeitet. Bitte rufen Sie an **pv**, Sie dürfen auch älter sein, habe ein Auto und würde am liebsten zusammenziehen **pv**
Tel. 0160 - 97541357

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

DRAHT WEISSBÄCKER

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montage**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Fine Dining daheim erleben

Genussvolle Stunden ganz ohne Reservierung, Dresscode oder Anfahrt? Das Geheimnis eines gelungenen Abends sind erlesene Zutaten. Wer kulinarisch das gewisse Extra sucht, setzt auf GRAND NOIR. Der preisgekrönte und stilvoller Abschluss ist die ideale Grundlage für genussvolle Gourmet-Momente in den eigenen vier Wänden.

Doch zu einem stimmungsvollen Fine-Dining-Erlebnis gehört mehr als exzellentes Essen. Auch das Umfeld sollte stimmen. Schon mit kleinen Details lässt sich eine stilvolle Atmosphäre zaubern: Stoffservietten, schlichtes Geschirr, Kerzenlicht, eine geschmackvolle Tischdekoration und leise Musik im Hintergrund – zum Beispiel sanfte Klavierklänge – verleihen dem Abend die besondere Note.

Ein mehrgängiges Menü lässt sich auch zu Hause mit wenig Aufwand realisieren – ideal ist eine stimmige

Abfolge aus einer leichten Vorspeise, einem aromatisch ausbalancierten Hauptgang und einem raffinierten Dessert. GRAND NOIR bietet sich dabei als vielseitige Zutat an. Ein echter Hingucker und stilvoller Abschluss ist die kunstvoll angerichtete Käseplatte mit GRAND NOIR, serviert auf einem umgedrehten Weinglas. Übrigens: Käse sollte mit etwas Vorlaufzeit angerichtet und rund 30 Minuten vor dem Servieren aus dem Kühlschrank genommen werden – so kann er sein volles Aroma entfalten.

Weitere Informationen und Rezeptideen auf www.lust-auf-kaese.de

Deutscher Lungentag 2025
Bronchiektasen-Erkrankung – eine oft übersehene Lungenerkrankung

Am 24. September 2025 rückt der Deutsche Lungentag Atemwegs- und Lungenerkrankheiten in den Fokus, darunter auch die Bronchiektasen-Erkrankung. Es ist die dritthäufigste chronische Lungenerkrankung, bei der die Bronchien krankhaft erweitert und abnormal verdickt sind. Es kann sich in der Lunge zäher Schleim bilden, der das Zusammenspiel von Infektionen, chronischer Entzündung und irreversiblen Schäden am Lungengewebe negativ beeinflusst. Typische Symptome sind Husten, schleimiger Auswurf, Kurzatmigkeit, Müdigkeit und gehäufte Infekte. Zudem kann es zu Verschlimmerungen der Symptome kommen (Exazerbationen), die über die normalen täglichen Schwankungen hinausgehen. Die Ursachen der Erkrankung sind unterschiedlich: Diese entstehen häufig nach Infekten oder in Verbindung mit Asthma und chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD).

In vielen Fällen bleibt die Ursache jedoch unbekannt. Es gibt in Deutschland wahrscheinlich mehr als 100.000 Betroffene – Tendenz steigend. Die Lebensqualität wird erheblich beeinträchtigt. Oft wird die Erkrankung als Asthma oder COPD fehlagnostiziert. Eine korrekte und frühzeitige Diagnose sowie Behandlung sind wichtig, um die Folgen zu minimieren.

Mehr Informationen finden Sie unter www.atemwegsliga.de

Deutscher Lungentag 2025

Dieser Beitrag wurde von Insmed unterstützt.

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln
Tel. 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

KIRCHENGEMEINDEN IN OBERTSHAUSEN

Kath. Pfarreien Herz Jesu und St. Thomas Morus

Gottesdienste

Samstag, 27. September

16.00 Uhr: St. Thomas Morus, Beichtgelegenheit
17.00 Uhr: St. Thomas Morus Vorabendmesse

Sonntag, 28. September

9.30 Uhr: Herz Jesu Hochamt
11.00 Uhr: Herz Jesu Tauffeier
19.00 Uhr: St. Thomas Morus Messfeier

Montag, 29. September

19.00 Uhr: Herz Jesu Messfeier

Dienstag, 30. September

9.00 Uhr: St. Thomas Morus Messfeier

Samstag, 4. Oktober

17.00 Uhr: St. Thomas Morus Vorabendmesse mit Segnung der Erntegaben

Sonntag, 5. Oktober

9.30 Uhr: Herz Jesu Hochamt mit Segnung der Erntegaben
18.00 Uhr: St. Thomas Morus Rosenkranzandacht
19.00 Uhr: St. Thomas Morus Messfeier

Anmeldung zur Erstkommunion 2026:

Die Anmeldung für die Kommunionvorbereitung der beiden Pfarreien findet am Freitag, 26. September zwischen 16-18 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche, Bahnhofstraße 62 statt. Pfarrer Norbert Hofmann lädt die Kinder mit ihren Eltern, welche am 12. April 2026 in unserer Pfarrei zur 1. Heiligen Kommunion gehen möchten, recht herzlich ein.

Kath. Pfarrei St. Josef Hausen

Gottesdienste

Samstag, 27. September

18.00 Uhr: Vorabendmesse Kirche St. Pius

Sonntag, 28. September

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef
10.00 Uhr: Hochamt Kirche St. Pius

Dienstag, 30. September

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Mittwoch, 1. Oktober

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet in den Anliegen der Zeit und für die Verstorbenen der vergangenen Woche Kirche St. Josef

Freitag, 3. Oktober

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Samstag, 4. Oktober

18.00 Uhr: Vorabendmesse Kirche St. Pius

Sonntag, 5. Oktober

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef
10.00 Uhr: Hochamt Kirche St. Pius

Waldkirche Obertshausen

Sonntag, 28. September

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Waldkirche (Predigt Jugendkreis Backbone).
Bücherkiste und Eine-Welt-Kiosk haben geöffnet.

10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

18.00 – 19.00 Uhr: Anbetungsabend in der Waldkirche

Montag, 29. September

15.00 – 17.00 Uhr: Hausaufgabenhilfe für 6- bis 13-Jährige im Gemeindehaus

Dienstag, 30. September

12.30 – 15.00 Uhr: LivingRoom Offenes Foyer – offene Kirche im Gemeindehaus Andacht, Kaffee und Kuchen.

Donnerstag, 2. Oktober

10.00 – 12.00 Uhr: LivingRoom Offenes Foyer – offene Kirche im Gemeindehaus Andacht, Kaffee, Snacks.

19.30 – 21.00 Uhr: Gospel- und Worshipchor in der Waldkirche.

Hauskreise, Gesprächs- und Bibelkreise

finden während der Woche statt. Nähere Informationen über das Gemeindebüro, Tel. 41059.

Erstgespräch und Informationen für Trauernde

Tel. 06104 6695812 (Ökumenische Initiative für Obertshausen: Wegbegleiter für Trauernde).

Öffnungszeiten Gemeindebüro

Dienstag und Freitag von 10 - 12 Uhr, Mittwoch von 16. - 18.30 Uhr. Tel. 41059, Fax 06104 499653.

Pfarramt Hausen: Pfarrer Michael Zlamal, Im Hasenwinkel 4, Tel. 41537

Pfarramt Obertshausen: Pfarrerin Kornelia Kachunga, Theodor-Körner-Straße 10, Tel. 41561

Sprechzeiten: Jederzeit nach Vereinbarung außer Montag.

Traueranzeigen

Beratung und Auskünfte:
Telefon 06104 / 667 20 40

Die flinksten Finger Deutschlands zu Gast in der Waldschule

Obertshausen (NZO) Auf Einladung der Waldschule Obertshausen war der aktuelle Deutsche Meister im 10-Minuten-Perfektionsschreiben (Tastschreiben), ZVB-Vorsitzender Patrick Sahn, einen Vormittag lang zu Gast um den Schülerinnen und Schülern der vierten Klassen zu zeigen, wie schnell man im 10-Finger-System auf der Tastatur Texte erfassen kann.

Zuerst erläuterte Sahn den Schülerinnen und Schülern die Entwicklung von der Schreibmaschine hin zum Computer, bevor er unter den staunenden Gesichtern der Kinder mit über 600 Anschlägen pro Minute (= über 10 Anschläge pro Sekunde!) zeigte, wie viel Text man in sehr kurzer Zeit fehlerfrei erfassen kann, wenn man das 10-Finger-System erlernt hat. Und vor allem: Ohne auf die Tastatur zu schauen. Danach durften die Kinder sich am Laptop und an den Schreibmaschinen selber ausprobieren und haben dabei gemerkt, wieviel Zeit man an der Tastatur verliert, wenn man nicht blind die Tastatur bedienen kann.

Zum Abschluss bekamen alle Kinder einen stenografischen Bleistift und einen Taschenkalender als Erinnerung an diesen Tag. Die Rektorin, Frau Bechtloff, bedankte sich bei Sahn für die Vorführung und freut sich bereits jetzt, wenn er im nächsten Jahr wieder in



Einige Viertklässler der Waldschule beim Ausprobieren der Texterfassung an den ZVB-Schreibmaschinen.

(Foto: ZVB)

die Waldschule kommt, um auch den dritten Klassen zu zeigen, was Tastaturbeherrschung heißt.

Das 10-Finger-Tastschreiben kann man beim ZVB erlernen, der dafür mehrere Kurse, insbesondere für Jugendliche und auch für Kinder ab 10 Jahren bzw. der 3. Klasse anbietet. Die nächsten Kinderkurse ab dem 3. Schuljahr starten am 28. Oktober (jeweils dienstags, 17.15 - 18.45 Uhr) oder am 30. Oktober (jeweils donnerstags, 17 - 18.30 Uhr). Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel.

7688820, per E-Mail. info@zvb-obertshausen.de oder über die ZVB-Homepage. www.zvb-obertshausen.de.

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Gesundheit

ANZEIGE

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

Schlaf-Hype aus den USA

Experten erklären, was dahintersteckt und wie ein innovatives „Schlaf-Magnesium“ den deutschen Markt revolutioniert!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe



leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten. Denn Magnesium aktiviert das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ des Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

Auch Alltagsorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspartner gekoppelt – und nicht jede

Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenanntes Magnesiumbisglycinat.

Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischer Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von

der Expertenmarke Baldriparan: Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.⁴**

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke:
**Baldriparan
Magnesium PLUS**
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



80 JAHRE

XXX Lutz

Nur bis

MEGA

Samstag

04.

Oktober

55 JAHRE JUBILÄUM
XXX Lutz
IN WIESBADEN

30 JAHRE JUBILÄUM
XXX Lutz
IN DREIEICH

20 JAHRE JUBILÄUM
XXX Lutz
IN ESCHBORN

Tage

XXXXL Aktion

25% AUF FAST ALLE



X 105 AA 000

1) + S)



Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur bis 04.10.2025!

XXX Lutz

Gutschein

250 €



1405FA000

XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 1.000 €

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur bis 04.10.2025!

XXX Lutz

Gutschein

500 €



1405FA001

XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 2.000 €

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur bis 04.10.2025!

XXX Lutz

Gutschein

1.000 €



1405FA002

XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 4.000 €

2) + S)

Auf viele Artikel. Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

IN ALLEN ABTEILUNGEN EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

ILDE40-5-f Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 04.10.2025. Einkaufstasche „XXXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 04.10.2025. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche, Team 7 Schöner Wohnen und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.

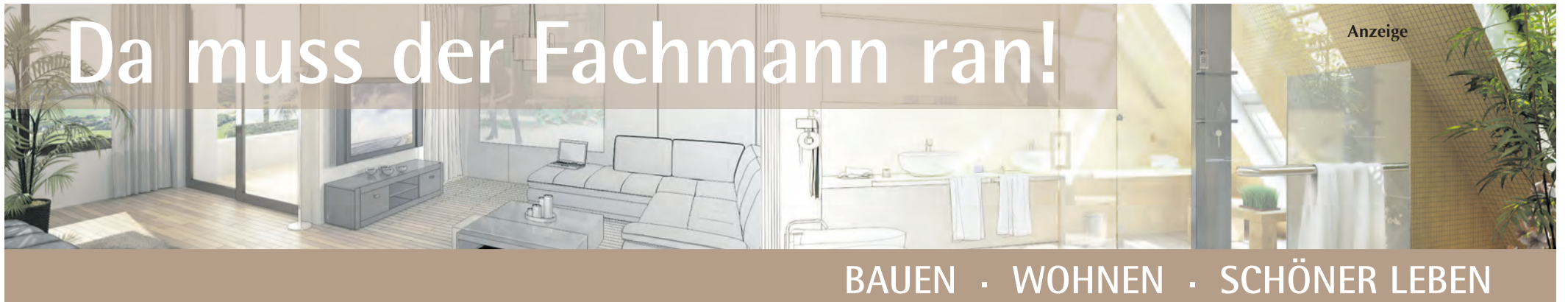


Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXX Lutz

© XXXLutz Marken GmbH



Das Eigenheim spürbar sicherer machen

Region (PR) Winfried Sommer freut sich, das erweiterte Fensterprogramm, mit Wintergärten und Überdachungen mit Beschattungen, Vordächern, Sicherheits-Haustüren, Markisen, Carports und Sicherheits-Wohnungsabschlusstüren zu präsentieren und somit nahezu jeden Wunsch für das indivi-

duelle Zuhause erfüllen zu können. Ihr Experte mit 35-jähriger Erfahrung bietet vom qualifizierten Fenster-Fachbetrieb Sicherheits-Fenster und Haustüren mit geprüfem Einbruchschutz.

Mit Qualitäts-Sicherheits-Fenstern und Türen wird das Eigenheim spürbar sicherer. Eine geprüfte mechanische Absicherung ist unabdingbar, um professionelle Einbrecher vom Eindringen in die eigenen vier Wände abzuhalten. Fenster und Haustüren müssen gemäß Hersteller-Richtlinien konstruiert und gefertigt sein, wichtig sind vor allem zertifizierte Beschläge, die massiven Gewalteinwirkungen widerstehen können und eine stabile Befestigung der einbruchhemmenden Scheibe im Fensterflügel, erklärt Winfried Sommer.

Besonders gefragt sind jetzt die Qualitäts-Sicherheits-Haustüren und Qualitäts-Vordächer und Qualitäts-Sicherheits-Fenster. Qualitäts-Terrassen-Überdachungen zum Sommergarten, ein Wohlfühlplatz zwischen Wohnraum und Natur. Ob Ein- oder Mehrfamilienhäuser, jede Haustür-Anlage kann nach den

Wünschen des Bauherren individuell ausgestattet werden. Dem Kunden wird von der Planung und Beratung über die Produktion bis zur Lieferung und Montage ein kompletter rundum Service aus einer Hand angeboten. Der renommierte Fenster- und Türen-Fachbetrieb mit eigenen Monteuren garantiert eine ordnungsgemäße und fachgerechte Auftragsabwicklung.

Tel. 0 6 1 0 6 / 7 3 3 2 4 4 ,
mobil: 0 1 7 1 / 6 5 1 2 4 4 0,
www.fenster-sommer.de,
fenster-sommer@gmx.de



FENSTER-TÜREN-AKTION

Fenster | Türen | Wintergärten | Überdachungen | Innentüren

Ihr Gebietsverkaufsleiter der Firma Gabor mit über 35-jähriger Erfahrung!



WINFRIED SOMMER

- Große Fachausstellung
- Eigener Montageservice
- Kostenloser Einbruchschutz*



Jetzt noch sich den 15% Bafa-Förderungszuschuss sichern, durch unseren Energieberater

☎ 0 6 1 0 6 7 3 3 2 4 4
☎ 0 1 7 1 6 5 1 2 4 4 0

✉ fenster-sommer@gmx.de
www.fenster-sommer.de

Meisterbetrieb seit 1989

+ SPANNDECKEN

Bahnstraße 35a
64823 Groß-Umstadt
OT Klein-Umstadt

Tel. (06078) 7 29 36
Fax (06078) 7 35 11
Mail info@roehnke.com
Web www.roehnke.com

Baugesellschaft Turnus mbH

Baus Ausführungen jeder Art
Hochbau u. Gewerbebau
Wohnungsbau

Entwurf · Planung · Statik · Bauleitung
Schlüsselfertiges Bauen
Immobilien

Alles aus einer Hand

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 6 0 7 1 - 3 5 3 8 2 · www.turnusbau.de

BAUEN · WOHNEN · SCHÖNER LEBEN

Erste Pläne und viele gute Ideen für Skate- und Jugendpark

Stadtverordnete sollen Kostenkalkulation und Haushaltsmittel freigeben

Obertshausen (NZO) Das Ziel ist klar gesteckt: Ein neuer Skate- und Jugendpark soll in Hausen entstehen. Die Stadtverordnetenversammlung befasste sich in ihrer Sitzung am vergangenen Donnerstag zu diesem Thema mit der Kostenkalkulation für die Ausschreibung und den Bau eines neuen Skate- und Jugendparks (Ergebnis stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest). Damit soll ein weiterer wichtiger Meilenstein zur Realisierung dieses bedeutenden Jugendprojekts erreicht werden. Insgesamt sollen 600.000 Euro für das Projekt „Skatepark“ bereitgestellt werden. Im Zuge der Projektumsetzung geht es auch darum, die Spendenakquise, bei der aktuell bereits etwa 290.000 Euro zusammengekommen sind, wieder aufzunehmen.

Und auch wenn es mal wieder um das Geld geht, so hat das Projekt doch vor allem auch zwei Seiten. So handelt es sich nicht nur um Kosten, sondern vor allem um Investition in die Zukunft der Jugend: Mit dem Skate- und Jugendpark soll nicht nur ein attraktiver neuer Treffpunkt für Kinder und Jugendliche entstehen, sondern auch ein Ort der Bewegung,



Durch den Workshop mit den Jugendlichen führten Lennert Delorme (links) und Ingo Naschold (Zweiter von links) vom Planungsbüro DSGN Concepts. Bürgermeister Manuel Friedrich (Zweiter von rechts) und Erster Stadtrat Michael Möser freuen sich, dass das Projekt Skate- und Jugendpark wieder Fahrt aufnimmt. (Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen)

Begegnung und kreativen Entfaltung ermöglicht. Die Stadt möchte damit ein starkes Zeichen für eine jugendfreundliche Stadtentwicklung und die aktive Mitgestaltung durch junge Bürgerinnen und Bürger setzen.

Mitreden und beteiligen an den Planungen konnten sich am vergangenen Dienstag (16. September) Interessierte Jugendliche bei einem Workshop im Rathaus Schubertstraße. Für die Neuplanung des Skate- und Jugendparks ist das erfahrene Pla-

nungsbüro DSGN Concepts unter Leitung von Ingo Naschold zuständig. Projektverantwortliche im Rathaus ist Fachdienstleiterin Corinna Pestka.

Anhand von ersten Skizzen und Bildern zu einzelnen Elementen eines potenziellen Skateparks wurde das Projekt vorgestellt und besprochen. Die zukünftigen Nutzer konnten direkt ihre Ideen, Wünsche und Anregungen äußern. Geplant wird der Skate- und Jugendpark auf einer etwa 1.800 Quadratmeter großen Fläche im Gewerbegebiet

an der Feldstraße, die neben modernen Skate-Elementen auch Aufenthaltsbereiche für alle Altersgruppen bieten soll. „Wir freuen uns, dass die ersten Planungsentwürfe für das langersehnte Projekt nun endlich vorliegen und wir auch mit dem guten Input der Jugendlichen gut vorankommen“, sagt Bürgermeister Manuel Friedrich. Und Erster Stadtrat Michael Möser ergänzt: „Wenn alles gut läuft, dann können wir im kommenden Jahr mit dem Bau beginnen.“

Gemeinsam Bäume pflanzen

Zweite Aktion am 25. Oktober

Obertshausen (NZO) Zum zweiten Mal lädt die Stadt Obertshausen mit ihrem Fachdienst Landschaft und Spielraum für Samstag, 25. Oktober, 10 bis 15 Uhr, gemeinsam mit HessenForst zur Baumpflanzaktion ein. Willkommen sind alle Bürgerinnen und Bürger sowie Interessierte, die sich aktiv für den Erhalt der Wälder einsetzen möchten. Die Waldabteilung 18, von Oberts-

hausen kommend auf der linken Seite kurz bevor es nach Rembrücken geht (gegenüber der Hochbeune), ist stark geschädigt und wird wieder aufgeforstet. Die Organisatoren freuen sich auf zahlreiche helfende Hände, die gemeinsam mit ihnen ein Zeichen für die Natur setzen und Obertshausen grüner machen. Interessierte sollten sich den Termin schon jetzt vormerken.

Beratung rund um das Thema Rente

Seit 22. September 14-tägig im Familienzentrum

Obertshausen (NZO) Nach langer Pause gibt es nun wieder eine Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung direkt in Obertshausen. Ab sofort kann dieses Angebot wieder stattfinden. Alle zwei Wochen sind Beratungen nach vorheriger Terminvereinbarung im Besprechungsraum, erstes Obergeschoss, im Familienzentrum in der Vogelsbergstraße 8 vorgesehen. Für Terminvereinbarungen hinterlassen Interessierte unter Tel. 06106 16409 eine Nachricht

auf dem Anrufbeantworter mit Angaben zu Name, Rückrufnummer und Anliegen bei Rentenberater Karlheinz Hackel. Er meldet sich dann zurück.

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

45 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

32
Jahr
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 45 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens, Deutschlands und Frankreichs.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

WATTENINSELN - AMELAND

Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose Nutzung der
finnischen Außensauna

5 TAGE AB €
279⁹⁵
p.P.

SAUERLAND

Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch
deutschen Café-Bar

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.P.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €
269⁹⁵
p.P.

ELSASS - VOGESEN

Enjoyhotel Des Vosges - Elzas in Klingenthal



Kostenlose Nutzung
Innenpool und Sauna

5 TAGE AB €
329⁹⁵
p.P.

HARZ

Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €
289⁹⁵
p.P.

MOSELREGION

Enjoyhotel Bottler in Veldenz



Kostenlose Bustour
durch das Moselgebiet

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

MITTELRHEINTAL

Enjoyhotel am Rhein in Kestert



Kostenlose
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €
219⁹⁵
p.P.

SAUERLAND

Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool
Kostenlose Busfahrt/Shuttle-
service zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB €
299⁹⁵
p.P.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket

- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00* Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- * Alkoholische Getränke bis 22.30 Uhr aufgrund der französischen Gesetze und Vorschriften.

- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. **Keine Buchungskosten**

Verdienstmedaille in Bronze an Florian Peters

Bei Sportlerehrung viele Auszeichnungen an erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler vergeben

Obertshausen (ah) Fast zwei Stunden dauerte die Ehrung von erfolgreichen Sportlern im Bürgerhaus in Hausen. Bürgermeister Manuel Friedrich und Karina Döbert-Haase, Vorsitzende des Sport-, Kultur und Bildungsausschusses, dürften am Ende die Hände weh getan haben vom vielen Gratulieren. Aber beide zeigten außerdem sich stolz darüber, wie gut Talente in den Vereinen von Obertshausen gefördert werden.

Insgesamt wurden bei der Jugend 129 Plaketten, 47 Goldmedaillen, 5 Silbermedaillen und 24 Bronzemedailles überreicht. Bei den Erwachsenen waren es 44 Plaketten, 4 mal Gold, 20 mal Silber und 34 mal eine Bronzemedaille. Gold ging an Aurelia und Heinz-Josef Bickers von der Tanzsport-Manufaktur Ballroom Performance Obertshausen (1. Platz World Championship Senior Masterclass III Standard), an Finn Wiebelhaus (1. Platz bei den FIA World Games in der Klasse GT3), an Bastian Soutschek



(1. Platz EM im Fünfkampf Altersklasse MU18), an Felix Salzmann (1. Platz EM Schleuderball Altersklasse MU16), an Malte Zimmermann (1. Platz EM Kugelschocken Dreikampf Altersklasse MU14), an Maria Beatriz Nicoletti Sahd (1. Platz Int. Meisterschaften Capoeira Kategorie Jocos), an Shyla Ngo (1. Platz EM Schau Solo Minis Altersklasse Schüler), die

Mannschaft „Unlimited Kids“ des TV Hausen (1. Platz EM Modern), an „Unlimited Teens“ des TV Hausen (1. Platz EM Modern) und an Florian Peters (2. Platz World Cup Final Disziplin 25 m Rapid Fire Pistol Men Herren).

Ein besondere Ehrung gab es dann am Ende. Florian Peters, der schon für seine sportlichen Erfolge ausgezeichnet worden

ist. Er bekam die Verdienstmedaille in Bronze der Stadt Obertshausen verliehen. Ihn zeichnen neben den sportlichen Erfolgen auch Leidenschaft und Fairness aus. 2011 begann er mit dem Schießsport und hat sich bis an die internationale Spitze konsequent nach oben gearbeitet. Deutscher Meister, Europameister, Medaillengewinner beim Weltcup

und Weltmeisterschaften hat er inzwischen erreicht. Karina Döbert-Haase charakterisiert Florian Peters so: „Doch was ihn besonders auszeichnet, ist nicht nur sein Erfolg, sondern auch seine Haltung. Für seine gelebte Fairness, wurde er mit dem Fairplay Preis des Deutschen Sport geehrt. Ein Beweis dafür, dass wahre Größe sich im Miteinander zeigt.“ Er sei

nicht nur ein großartiger Athlet, sondern auch ein Vorbild für Fairness, Teamgeist und Bodenständigkeit. Die Verleihung der Verdienstmedaille in Bronze setzt uneigennützig, schöpferische und langjährige Tätigkeit in der Wissenschaft, Kultur und Politik sowie auf sozialem Sektor oder in der Förderung des Sports oder anderen Leistungsdisziplinen voraus. Der zu Ehrende soll sich durch besonders vorbildliches Verhalten verdient gemacht oder besondere, über die allgemeinen Pflichten hinausgehende Einzelleistungen vollbracht haben.

Florian Peters erfüllt somit die Voraussetzungen zur Verleihung der Verdienstmedaille in Bronze. Zuständig für die Entscheidung über die Verleihung der Verdienstmedaillen ist der Sport-Kultur- und Bildungsausschuss auf Vorschlag des Magistrats (§ 7 der Satzung über Ehrungen durch die Stadt Obertshausen).

(Foto: ah)

Fahrrad-Werkstatt am S-Bahnhof in Obertshausen

Obertshausen (NZO) In der ehemaligen AWO-Zentrale in der Otto-Wels-Straße 13, an die vor allem noch viele ehemalige Zivildienstleistende schöne und romantische Erinnerungen pflegen, findet sich ein Kleinod im Keller. Die Aktiven der seit 2015 bestehenden Fahrrad-Werkstatt haben hier ihre Zelte aufgeschlagen und kooperieren in Zukunft mit der Lebensmittelausgabe des Lädchens in der Friedensstraße 26. Sie reparieren gespendete Fahr-

räder und machen sie wieder verkehrstüchtig. „Besonderes Augenmerk legen wir darauf, dass die Räder den Vorschriften der Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung entsprechen und mit tadellosen Bremsen, funktionierender Beleuchtung, gut hörbarer Klingel und weit sichtbaren Reflektoren ausgestattet sind“, sagt Maschinenbau-Ingenieur Wolf-Richard Weigelt. Kurz nach der Gründung der Fahrrad-Werkstatt ist Weigelt, der sich in seinem früheren Berufsleben in der Stra-

ßenbahnverwaltung auf das Thema Arbeitssicherheit spezialisiert hatte, dazugestoßen. „Die reparierten und wieder Instand gesetzten Fahrräder geben wir an Migranten weiter, die sich keinen eigenen Drahtesel leisten können“, sagt Karl Weber. Seit zwei Jahren ist der Techniker durch das Werben von Wolf-Richard Weigelt im Team. Neben dem eigentlichen Werkstatttraum im Keller des Gebäudes gibt es noch eine kleine Kammer mit Ersatzteilen und zwei Räume, in denen wieder flott gemachte Fahrräder auf ihre Abnehmer warten.

„Um das Team der Fahrrad-Werkstatt zu entlasten, ist geplant, die Prüfung der Bedürftigkeit zukünftig über das Lädchen-Team zu organisieren“, sagt Alexander Schulze, Ehrenamtskoordinator des Lädchens, der ebenso eine Schnittstelle der fünf Kooperationspartner des Lädchens ist. Wer sich über das Angebot, aber auch über die Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mitarbeit in der AWO Obertshausen informieren möchte, kann dies gerne im Lädchen in der Friedensstraße 26 melden, Telefon 01573 4494639.



Karl Weber und Wolf-Richard Weigelt vom Team der Fahrrad-Werkstatt, Axel Schulze, Ehrenvorsitzender des DRK Hausen, Rudolf Schulz, ehrenamtlicher Geschäftsführer der AWO Obertshausen, Helfer Jelal Kheder und Alexander Schulze vom DRK Hausen im Keller der ehemaligen Zentrale der AWO Obertshausen. (Foto: AWO)

EXPERTENRAT

Gibt es überhaupt verkürzte Muskeln?

Viele Menschen sind überzeugt, dass ihre Muskeln „verkürzt“ sind, wenn sie sich unbeweglich fühlen oder bestimmte Positionen nicht mehr erreichen. Dieser Begriff hält sich hartnäckig, ist jedoch physiologisch nicht korrekt. Ein Muskel wird nicht einfach kürzer, nur weil wir viel sitzen oder uns zu wenig bewegen. Dauerhaft verkürzen kann er sich nur nach Verletzungen, Narbenbildung oder längerer Ruhigstellung im Gips. Im Alltag steckt hinter der gefühlten Verkürzung meist etwas anderes: eine erhöhte Muskelspannung, eine eingeschränkte Gelenkbeweglichkeit oder schlicht fehlende Gewohnheit, den gesamten Bewegungsumfang auszuschöpfen. Das Nervensystem spielt dabei eine entscheidende Rolle. Es schützt uns vor Dehnungen, die es als potenziell gefährlich einstuft, und stoppt Bewegungen, bevor wirklich die strukturelle Grenze erreicht ist. Deshalb bringt reines statisches Dehnen oft nur einen kurzfristigen Effekt: Man verschiebt die Toleranzschwelle ein wenig, doch die Beweglichkeit kehrt meist rasch zum Ausgangsniveau zurück. Nachhaltiger wirkt



ein anderer Ansatz: Muskeln aktiv in voller Länge arbeiten zu lassen. Krafttraining in großen Bewegungsamplituden, kombiniert mit Mobilisation und funktionellen Bewegungen, lehrt den Körper, Stabilität und Beweglichkeit gleichzeitig zuzulassen. So bleibt der Zugewinn nicht nur auf die Trainingseinheit beschränkt, sondern überträgt sich in den Alltag. Wer also langfristig beweglicher werden möchte, sollte weniger auf das reine „Ziehen und Halten“ setzen, sondern Beweglichkeit durch Aktivität und Kraft festigen.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und
Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372

Neue Kurse beim ZVB Obertshausen

Grundkurs im 10-Finger-Tastaturschreiben (Blindschreiben) für Jugendliche: Der ZVB Obertshausen bietet in der Georg-Kerschensteiner-Schule ab dem 20. Oktober, jeweils montags von 17.45 - 19.15 Uhr (12 Abende) einen neuen Grundkurs im 10-Finger-Tastaturschreiben am PC (Blindschreiben) für Jugendliche, Auszubildende und Studierende an. Das Tastaturschreiben ist in der heutigen PC-Welt immer noch die zeiteffektivste Art der Texterfassung und daher in fast allen Berufen von Vorteil. Gerade auch in Schule und Studium kann man durch das 10-Finger-System sehr viel Zeit sparen. Durch den Einsatz von Schreibspielen und einem modernen Lehrbuch wird das Tastaturschreiben (ohne die obere Ziffernreihe) mit viel Spaß und Freude erlernt und gefestigt. Zudem schauen wir auf eine gute Sitz- und Handhaltung beim Schreiben. Das Mindestalter für diesen Lehrgang ist 13 Jahre. Der Lehrgangsbeitrag beträgt 135 Euro inkl. Lehrbuch.

Neuer Smartphone-Grundkurs „Fit am Android-Smartphone“: Der ZVB

Obertshausen bietet in der Georg-Kerschensteiner-Schule ab dem 21. Oktober, jeweils dienstags von 18 - 20 Uhr (5 Abende) einen neuen Grundkurs „Fit am Android-Smartphone“ an. Der Lehrgang ist insbesondere für Teilnehmende 50+ sowie Seniorinnen und Senioren geeignet, die ihr Android-Smartphone (z. B. von Samsung, Google Pixel, Xiaomi, OnePlus etc.) und die dort vorhandenen Funktionen kennen lernen möchten. Themen sind u. a. Pflege des Telefonbuchs, Schreiben von SMS, Herunterladen und Installieren von Apps (z. B. WhatsApp, Bahntickets), Einstellungen des Bildschirms und von Klingeltönen, Datenschutzeinstellungen, Übertragung von Dateien (z.B. Fotos) auf einen PC, Nutzen des Kalenders, u. v. m. Das Smartphone und das Ladekabel sind mitzubringen. Der Lehrgangsbeitrag beträgt 90 Euro.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 7688820, per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de oder über die ZVB-Homepage: www.zvb-obertshausen.de.

GEFÄSS- UND ENDOVASKULÄRE CHIRURGIE



„Gefäßerkrankungen können schwerwiegende Folgen hervorrufen. Daher ist die frühzeitige Behandlung unser Ziel.“



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Erkrankungen der Haupt- und Halsschlagader
- Durchblutungsstörungen wie Schaufensterkrankheit & Diabetisches Fußsyndrom
- Krampfader & Chronisch Venöse Geschwüre
- Shuntchirurgie



Innovative Verfahren

- Kontrastmittelfreies Vorgehen
- Stoßwellentherapie
- Minimal-invasive Behandlung bei Krampfadern



Indikationsambulanz

Chefarzt Prof. Dr. Dr. med. K. Donas
Terminvereinbarung unter:
06103 / 912 61 46 3
www.asklepios.com/langen/
experten/sprechstunden



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen
www.asklepios.com/langen