

meinsüdhessen

16

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**
www.rheinmainverlag.de

11. Oktober 2025

Das Leben in und um Dietzenbach/Dreieich, Auflage 23.139

DAHLER

**Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach**

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Amrum im Herbst mit allen Sinnen erleben
Sehen, hören, riechen, schmecken und fühlen:
Der Reiz einer Insel im Wattenmeer



Im Herbst kann man die Idylle von Amrum und die abwechslungsreiche Landschaft mit allen Sinnen intensiv genießen. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Amrum/Oliver Franke



EGRO

Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90

✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

BAUMARKT **GLOBUS**

als Beilage
in Teilen
dieser Ausgabe!



ENGEL ELEKTROMOBILE

Der e-Fachhandel, Familienbetrieb seit 2009 für:

e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Herbstvorbereitung: Bereifung, Lichtenanlage,
event. mit Bremslicht oder mit Blinkersystem?
Fordern Sie ein unverbindliches Angebot an!



Wie bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!

Saison Verkauf auf eBike 35%, immer noch gute Auswahl!

**Die neuen Bosch
L-Modelle**
Leicht und flott
unterwegs
Neu € 3.899,-
Angeb. € 2.999,-

**Bosch Modelle
Mit/ohne Rücktritt**
Flott unterwegs
Angeb. ab € 1.999,-

Beispiel:
Herren ebike
Bosch CX, 625Wh
Neu: € 3.799,-
Angeb. € 2.499,-

Herren ebike
Einfach + Super!
Ab € 1.799,-
oder doppel Akku
Ang. € 3.799,-

Mobilität:
Opt. mit Dach!
3Rad / 4Rad
o. Dach 3Rad
ab € 1.999,-



*Goldhaus
Obertshausen*

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 0 61 04 9 53 13 15
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

63303 Dreieich/Dr´hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 - 386 9449, www.engel-elektromobile.de

Amrum im Herbst mit allen Sinnen erleben

Sehen, hören, riechen, schmecken und fühlen: Der Reiz einer Insel im Wattenmeer

(DJD). Eine herbstliche Reise auf die nordfriesische Insel Amrum mitten im Unesco-Weltnaturerbe Wattenmeer verzaubert mit einem ganz besonderen Charme: Ein Spaziergang bei frischer Brise und dem Rauschen der Nordseewellen ist als Erlebnis kaum zu über treffen. Die ruhige Insel besitzt

Himmel bei einem herbstlichen Sturm zeigen eine beeindruckende Schönheit und Kraft.

Hören

Auf Amrum eröffnet sich im Herbst eine vielfältige Klangwelt: Das beruhigende Rauschen der



Den Sand an den Füßen spüren: Impressionen von einem herbstlichen Spaziergang auf Amrum.

Foto: DJD/Amrum/Oliver Franke

nasse Laub eine wichtige Rolle bei den herbstlichen Geruchserlebnissen. Wenn die Blätter von den Bäumen fallen und auf dem Boden liegen, verströmen sie einen erdigen Duft, der typisch für diese Jahreszeit ist.


Wetter wohltuend. Zudem bietet der Bauernmarkt in Nebel einmal wöchentlich bis Mitte Oktober die Gelegenheit, regionale Spezialitäten zu probieren.

Schmecken

Während man bei einem Strandspaziergang den frischen Wind genießt, kann man das Salz des Meeres auf den Lippen spüren. Eine köstliche Friesentorte im gemütlichen Café, die aromatischen Fischgerichte und knusprigen Krabbenbrötchen sind ein Genuss für den Gaumen, die typischen Getränke der Region wärmen bei kühlem

Fühlen

Im Herbst ist der frische Wind auf der Haut spürbar, die kühle Brise erfrischt die Sinne und vermittelt ein Gefühl von Freiheit. Wer mit kurzer Hose unterwegs ist, spürt den Sandflug auf den Knien. Die Wärme in der behaglichen Unterkunft nach einem langen Spaziergang fühlt sich wohltuend an und verströmt Geborgenheit.




ASKLEPIOS

JOBBÖRSE

SOZIALPÄDAGOGE/IN (W/M/D)

Werde Sozialpädagoge/in bei uns – unterstütze Patient/innen im Umgang mit ihrer Lebenssituation und hilf ihnen in ein selbstbestimmtes Leben zurück zu finden. Bewirb dich jetzt und werde Teil eines starken Teams für starke Seelen – mache den Unterschied im Alltag der Menschen!


Langen


Ab sofort


Teilzeit / Vollzeit

Kontakt: h.scherk@asklepios.com

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW
BUSSE
GELÄNDEWAGEN
WOHNMOBIL
UNFALLWAGEN
MOTORRAD









ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



TIPP: Wattwanderungen und Führungen wie „Dark Dunes“ und „Amrum in Stille“ werden von Dark Blome angeboten, Infos und Termine: www.der-inselläufer.de.

Flüssiges Gold – auch für die herzhaftere Küche

Rezept: Babyleaf-Salat mit Ahorndressing, Burrata und Nüssen auf Hokkaidospalten

(DJD). Bei Ahornsirup denken die meisten Menschen an ein Topping für Pancakes. Oder dass sich damit Porridge und Milchreis versüßen lassen. Doch das „flüssige Gold“ wird auch in der herzhaften Küche genutzt. Wir zeigen, wie sich mit Ahornsirup ganz einfach ein leckeres Dressing für einen herbstlichen Babyleaf-Salat mit Burrata, Nüssen und Hokkaidospalten zaubern lässt.

Rezepttipp:

Babyleafsalat mit Burrata, Nüssen und Hokkaidospalten

Zutaten (für 2 Personen):

- 1/2 Hokkaido (ca. 500 g)
- 4 EL Olivenöl
- 125 g Babyleaf-Salate
- 40 g Walnüsse
- 1/2 Bund Petersilie
- 125 g Burrata
- Ahornsirup aus Kanada zum Garnieren nach Belieben, etwa „AMBER rich taste“
- Salz, Pfeffer

Für das Dressing:

- 3 EL Kräuteressig
- 20 g Ahornsirup aus Kanada, z.B. „AMBER rich taste“
- 4 EL Olivenöl

Zubereitung:

1. Backofen auf 200 Grad Celsius (Ober-/ Unterhitze) vorheizen. Das Backblech mit Backpapier auslegen.
2. Kürbis waschen, trocknen, halbieren, entkernen, in schmale, ca. 1 cm breite Spalten schneiden und in 3 EL Olivenöl mit Salz und Pfeffer marinieren. Kürbisspalten auf dem Backpapier verteilen und mit einem Pinsel das Olivenöl gleichmäßig verstreichen. Anschließend für ca. 15 Minuten backen.
3. Salat waschen und verlesen. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blättchen abzupfen und fein hacken.
4. Das restliche Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und Walnüsse für 2-3 Minuten unter Wenden anrösten. Walnüsse zerkleinern.

5. Für das Dressing Essig, Ahornsirup und Olivenöl gut vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

6. Salat mit Petersilie und Walnüssen vermengen. Das Dressing unterheben.

7. Burrata abtropfen lassen und vorsichtig halbieren.

8. Kürbisspalten auf den Tellern verteilen, Salat darauf anrichten, Burrata-Hälften in die Mitte setzen und je nach Geschmack mit Ahornsirup beträufeln und Salz und Pfeffer würzen.

Genießer-Tipp: Mit Ahornsirup lassen sich weitere herbstliche Leckerbissen kreieren wie Ahorn-Pilz-Schawarma im Pitabrot, Zitronen-Steaks mit Ahorn-Frucht-Chicorée oder gerösteter Chinakohl mit Ahorn-Essig. Diese und andere Rezeptideen gibt es unter www.ahornsirup-kanada.de/rezepte. Auf der Website finden sich außerdem Tipps, welche Sorte zu welcher Mahlzeit passt.



Pilze mal ganz anders: Ahorn-Pilz-Schawarma im Pitabrot mit Salat und Joghurt-Dip.

Foto: DJD/www.ahornsirup-kanada.de

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20
Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Mein Körper ist mein Kompass

Franziska van Almsick ist mit ihrer offenen und sympathischen Ausstrahlung das neue Gesicht für eine Vielzahl von Dr. Loges-Präparaten. Die ehemalige Hochleistungssportlerin wird daher künftig auch in der Apotheke zu sehen sein. Im Gespräch hat sie uns Spannendes über ihr Körpergefühl und Selbstfürsorge erzählt – und darüber, wie wichtig ein starkes Immunsystem ist.

Redaktion: Frau van Almsick, Sie haben schon als Jugendliche gelernt, auf Ihren Körper zu hören. Welche Haltung zur Gesundheit und Selbstfürsorge haben Sie aus dieser Zeit mitgenommen?

Franziska v. Almsick: In meiner aktiven Zeit als Leistungssportlerin hatten wir zwar keine Psychologen oder Ernährungsteams wie heute, aber wir haben intuitiv sehr genau auf unseren Körper gehört. Und wir wurden auch entsprechend begleitet. Bei den ersten Anzeichen von Halsschmerzen oder Erschöpfung wurde sofort reagiert. Dieses Gespür ist geblieben. Ich kann heute sehr differenziert wahrnehmen, ob etwas harmlos oder ernst ist. Das ist wie eine Art



Landvermessung, die ich über die Jahre gelernt habe. Dieses Körpergefühl ist Gold wert – es ist keine Hypochondrie, sondern gesunder Menschenverstand. Oder einfach: mein persönlicher Gesundheitskompass.

Redaktion: Verraten sie uns, wie Ihre Sportroutine konkret aussieht?

Franziska v. Almsick: Ich trainiere mit dem eigenen Körpergewicht, angepasst an mein Alter. Kein Maximalkrafttraining mehr, sondern viel

Kraft-Ausdauer, Stabilitätsübungen und auch funktionale Gymnastik. Ich will beweglich bleiben, auf keinen Fall steif werden. Viele denken, man müsse beim Sport schwitzen – das ist Quatsch. Es geht nicht darum, fix und fertig zu sein. Es geht darum, etwas für den Körper zu tun.

Redaktion: Sie haben ein starkes Interesse an Nahrungsergänzungsmitteln. Woher kommt das?

Franziska v. Almsick: Das kommt natürlich auch aus meiner Zeit als Profisportlerin. Damals haben wir gegessen, was der Körper brauchte – nicht, worauf wir Lust hatten. Ich bin kein Fan von Wunderpillen, aber ich spüre sehr genau, was mir fehlt. Ich nehme gezielt Präparate – nicht wegen schöner Nägel oder Wimpern, sondern um mich körperlich fit und gesund zu halten. Wichtig ist z. B. ein starkes Immunsystem, gerade jetzt zur Erkältungs- Hochsaison.

Redaktion: Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass die vier Stoffe Selen, Zink, Vitamin D und Vitamin C einen wichtigen Beitrag für ein gesundes Immunsystem leisten. Das neue immunLoges di-

rekt (als Trinkampulle rezeptfrei in der Apotheke) enthält außerdem Spirulina-Extrakt und Beta-Glucane. Kommen solche Naturstoffe für Sie in Frage?

Franziska v. Almsick: Auf jeden Fall. Ich mag diese Mischung aus medizinisch-wissenschaftlichem Anspruch und Natürlichkeit von Dr. Loges. Und ich finde es gut, dass die Produkte aus der Apotheke kommen. Eine Trinkampulle immunLoges direkt zwischendurch, die mein Immunsystem unterstützt, ist total praktisch. Und das auch unterwegs.

Redaktion: Sie sind sehr klar in Ihrer Haltung – auch was Nachhaltigkeit angeht.

Franziska v. Almsick: Ich liebe die Natur und achte auf meine Umwelt. Aber ich bleibe dabei realistisch. Ich spucke mein Kaugummi nicht auf den Gehweg, aber ich will auch nicht missionieren. Diese Balance – auch zwischen Bio und Medizin – finde ich wichtig. Ich schätze Homöopathie, aber ich nehme auch Antibiotika, wenn es sein muss. Ich finde, man kann von beidem profitieren. Und da ist Dr. Loges für mich ein guter Partner.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Er-



fahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungs-

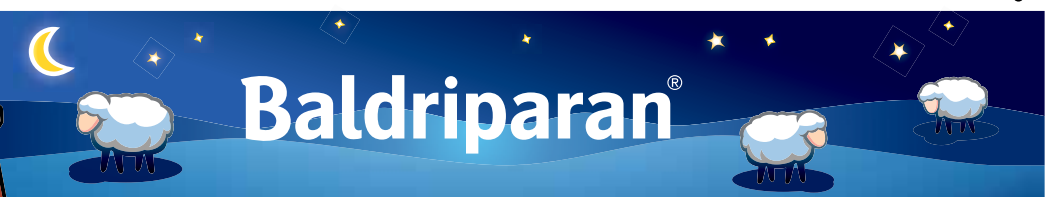
effekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen!

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Großes JUBILÄUMS-Finale



AKTIONSWOCHENENDE

MIT VERKAUFS-AUSSTELLUNG
SO. GEÖFFNET AB 12 UHR

Fr. 10.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag Verkauf 13.00 – 18.00 Uhr

BALAU Polstergarnitur
in Stoff Cord aqua, Holzfuß Wildeiche geölt, ca. 177x316 cm. Ohne Sitztiefeverstellung, Kopfstützen und Kissen.

3459.-
999.-

LIEFERUNG GESCHENKT*

Mögliche Sonderausstattung

- Schlaf Funktion
- Stauraum
- Sitztiefeverstellung
- Armeiverstellung

GROSSE FARBAUSWAHL ZUM INDIVIDUELLEN PREIS

30%*
JUBILÄUMS-RABATT
AUF VIELE
MÖBEL

0%²¹
JUBILÄUMS-FINANZIERUNG
BIS ZU
30 MONATE

50%*
BIS ZU
JUBILÄUMS-RABATT AUF
FREI GEPLANTE
KÜCHEN

**LIEFERUNG
GESCHENKT***

*10% effektiver Jahreszins mit mind. 25% Anzahlung und einer Laufzeit mit bis zu 30 Monaten. Nur gültig in Verbindung mit der Kempf-Mobile PremiumCard oder bei Beantragung der PremiumCard. Übliche Bonität vorausgesetzt. Nur bis zum 19.10.25 entfallen die üblich anfallenden Zinsen und Gebühren. Finanzierung über TARGOBANK AG, Fritz-Vorfeldt-Str. 2-4, 40547 Düsseldorf.

GRAVUR-AKTION

Beim Kauf eines bei uns erworbenen Glas- oder Porzellan-Artikels. Pro Artikel nur ein Name bzw. ein Monogramm. Max. 6 Teile pro Kunde.

KOSTENLOS
18. & 19.10.25

**Kempf
Stickservice**

Lassen Sie Ihre bei uns gekauften Textilien individuell besticken. Pro Artikel nur ein Name bzw. ein Monogramm. Max. 5 Artikel pro Person. Innerhalb 1 Woche abholbereit.

STICK-AKTION

BORA PRODUKTVORFÜHRUNG
So., 19.10.25

Erlernen Sie live in unserem Küchenstudio die innovative BORA-Vielfalt!

BORA BORA X BO

Der neue BORA X BO kann braten, backen, dampfen und vieles mehr, ist dabei kinderleicht bedienbar – und reinigt sich nach dem Gebrauch wieder selbst blitzblank! Darüber hinaus verhindert er beim Öffnen der Tür, dass Ihnen heißer Dampf ins Gesicht steigt und minimiert zugleich selbst starke Gerüche. Seine zahlreichen voreingestellten Programme und eine intuitive Nutzerführung machen das Kochen zum Kinderspiel!

BORA BORA M-PURE

Das multiple Kochfeldabzugssystem mit maximalem Bedienkomfort. Das Flexibelste unter unseren kompakten Kochfeldabzugssystemen. Geeignet für Kochgeschirr in allen Größen und Formen. Große Bräter oder kleinflächige Töpfe – dank Zoneninduktion links und Flächeninduktion rechts, wird alles optimal erkannt.

KINDERPROGRAMM

BUNGEE-TRAMPOLIN

KOSTENLOS

KINDER-EISENBAHN

UNSERE AUSSTELLER

AUTOMATEN MARZINA | **thermomix kobold** | **HEIM & HAUS***

Crepes-Zirkus Wood | **MARY KAY** | **Ha-Ra** Worldwide
Felice die Arpe

vitaltreff | **FREUND+GAMPE** | **WIEBELSBACHER**
KAMMEL & KACHLEBENBERG

VORWERK | **Wiebelsbacher Schnapsmanufaktur**

...UND-NOCH-VIELE-MEHR!

Hähnchengeschnetzeltes
in Kräuterrahmsauce mit
Fingerringen und Spätzle

10%* Abb. ähnlich.
8.90 €

1 Coupon pro Person
Gültigkeit
11.10. – 19.10.25

Nur solange der Vorrat reicht!

So. 19.10.2025 ab 12.00 Uhr erhältlich!

Verkauf solange der Vorrat reicht. Modell-, Farb-, u. Maßabweichungen sowie Preisrückstufen u. Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Alle Betten ohne Rahmen, Aufgagen & Deko. Alle Maße sind Ca.-Maße. Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. *Rabatt und Bonus gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller-Preiseempfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuaufträgen für Möbel und Matratzen, ausgenommen Fundgruben-, Boutique- und Fachsortimentsartikel, bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen, sowie Artikel der Hersteller Self, Miele, Gaggenau, Team 7, Leicht, Liebherr, Quooker, Bora, Flexa, Musterring, Erpo, Stressless, JOOP!, B-Collection, Creation by Rolf Benz, Schöner Wohnen, Leonardo Bad, Bücher u. Elektrokleingeräte sowie Gartenmöbelbestellware. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Streichpreis für Boutique- und Fachsortimentsartikel entspricht dem günstigsten Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Inkl. Barzahlungsabgabe. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. **Lieferung geschenkt:** Lieferung ohne Montage innerhalb unseres Liefergebiets für Speditionsware ab 750 € Einkaufswarenwert geschenkt. Weitere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter www.moebel-kempf.de. HR Promotion GmbH, Aschaffenburg/Niktheim. Alle Artikel ohne Deko. Alles Barzahlungsabholpreise. *EEK= Energieeffizienzklasse

Aschaffenburg Niederringer Straße 8 • 63741 Aschaffenburg-Niktheim
Bewertung auf Google mit 4,5 am 06.10.2025 | 1.855 Rezensionen

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa 10.00 - 18.00 Uhr

Folgen Sie uns!

www.moebel-kempf.de • [e-mail:info@moebel-kempf.de](mailto:info@moebel-kempf.de)

Möbel

Kempf

542AA

ANZEIGE

Jetzt bewerben: Kellogg's bringt Bewegung in Vereine

Neue Trikots, Sportgeräte oder Infrastrukturmaßnahmen? Mit der Initiative Herzensprojekte von Kellogg's werden Vereinsideen Wirklichkeit. Insgesamt 50.000 € Fördermittel stehen bereit, bis zu 5.000 € pro Projekt – für alles, was den Vereinsalltag bereichert.

„Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie bedeutend und wertvoll die Arbeit lokaler Sportvereine ist – und wie wichtig es ist, ihre Arbeit zu unterstützen“, erklärt Olympiasiegerin Svenja Brunckhorst, Schirmherrin der Aktion. Ziel der Initiative ist es, dem Amateursport mehr Sichtbarkeit zu verleihen und so nicht nur die sportlichen Aktivitäten von Kindern und Jugendlichen zu stärken, sondern auch soziale Integration, Teamgeist und persönliche Entwicklung zu fördern.

Bewerbungen sind ab sofort bis zum 31. Oktober 2025 möglich. Wer gewinnt, entscheidet die Öffentlichkeit online vom 1. Oktober

bis zum 30. November 2025. „Die Initiative ist Teil von Kellanovas globaler Better Days-Strategie, mit der wir spürbar positive Veränderungen bei den Menschen erwirken wollen“, sagt Nicole Trembacz, Senior Brand Manager DACH Kellogg's bei Kellanova. „Wir freuen uns, dem Amateursport mit Herzensprojekte gemeinsam mit Svenja Brunckhorst eine Bühne zu geben und hier wirklich etwas zu bewirken.“

Weitere Informationen, Teilnahmebedingungen sowie die Online-Bewerbung gibt es unter dem Link www.kelloggs-herzensprojekt.de



ANZEIGE

Wasser schützen – gemeinsam mit EDEKA und zu Hause

Wasser ist kostbar – und wird weltweit immer knapper. Extreme Hitze, Dürreperioden und sinkende Grundwasserspiegel gefährden nicht nur die Landwirtschaft, sondern auch unsere Lebensgrundlage. Wir alle können im Alltag viel bewirken. Mit einfachen Tricks lässt sich der Wasserverbrauch im Haushalt deutlich senken – ganz ohne Komfortverlust:

Spar-Strahlregler nutzen: Sie senken den Wasserverbrauch beim Geschirr-Abwasch oder Duschen von ca. 15 auf nur etwa fünf Liter pro Minute.

Verzicht auf fließendes Wasser: Statt unter laufendem Wasserhahn das Obst und Gemüse lieber in einer Schüssel mit Wasser waschen.

Pflanzliche Alternativen probieren: Gelegentlich auf Fleisch, Butter oder Käse verzichten – denn pflanzliche Alternativen sind oft wasserschonender im Anbau.

Wasserschonend einkaufen: Verschiedene Obstsorten, wie etwa Orangen und Mandarinen aus dem

Zitrusprojekt von EDEKA und dem WWF, setzen schon beim Anbau auf einen geringeren Wasserverbrauch.

Auch Supermärkte übernehmen Verantwortung. So engagiert sich EDEKA als Partner des WWF und Mitglied der „Alliance for Water Stewardship“ in wasserkritischen Regionen wie Spanien, Südafrika und Peru. Dort werden gemeinsam mit lokalen Partnern Projekte für nachhaltige Wassernutzung umgesetzt – etwa durch effizientere Bewässerung, Schulungen für Landwirt:innen und den Schutz ganzer Flussgebiete. Ziel ist es, Wasser gerechter zu verteilen und langfristig zu erhalten.



Sudoku | Rätsel

	6	5					8	
3			5	1				
	2	4		7				
	5	2	9					
9								1
					3	4	6	
				9		8	5	
				8	7			6
	7					9	1	

	4			1		7		
7				6	8			
				3	9	6		
		6				7		4
8								2
4		3				1		
		7	9	8				
		4	5					3
	8		3					9

Auflösungen der KW 40

7	2	3	6	9	5	4	1	8
4	9	8	1	3	7	6	2	5
5	1	6	4	8	2	3	7	9
2	6	4	9	7	3	8	5	1
9	3	7	8	5	1	2	4	6
1	8	5	2	4	6	7	9	3
6	7	9	5	2	8	1	3	4
8	4	2	3	1	9	5	6	7
3	5	1	7	6	4	9	8	2

6	3	8	5	1	7	4	9	2
1	7	4	3	9	2	8	6	5
2	5	9	6	8	4	7	3	1
8	1	7	2	5	9	3	4	6
3	6	5	7	4	8	1	2	9
9	4	2	1	6	3	5	7	8
7	8	3	9	2	5	6	1	4
4	2	1	8	3	6	9	5	7
5	9	6	4	7	1	2	8	3

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



**EGRO**

Direktwerbung GmbH

GEBIETSBETREUER (m/w/d)**Dafür sorgen wir:**

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniela.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de



Ahmad Ali: Europameister mit großen Plänen für die Region

LUDWIGSHAFEN (PM). In Hameln hat der 36-Jährige Ahmed Ali den Ugander Joshua Nyanzi in über zehn Runden besiegt und sich damit den Europameistertitel des IBF sowie die Verteidigung seines IBO-Gürtels gesichert. „So in der siebten oder achten Runde wusste ich, dass ich es packen kann“, erzählt Ali. „Ich habe sehr zurückhaltend geboxt, meinen Plan durchgezogen – und den Kampf dominiert.“

Für Ali ist der Sieg nur eine Etappe. „Ich habe jetzt eine Woche Zeit, abzuschalten und mich zu regenerieren. Danach geht es wieder ins Training“, sagt er. Sein Athletikcoach hat bereits ein Programm erstellt, um die durch den Gewichtsverlust verlorene Muskelmasse wieder aufzubauen. Ziel ist es, noch weiter nach oben zu kommen: „Nach diesem Sieg gehöre ich zu den Top 15 meiner Gewichts-

klasse. Damit rückt ein WM-Kampf in Reichweite.“ Auch sein Manager Kostantinos Kilikidis hat große Pläne: „Wir wollen Ahmad Ali als Marke in der Region etablieren und einen großen Kampf hier vor Ort organisieren.“ Dafür sollen Sponsoren gewonnen und die Rhein-Neckar-Region als Boxstandort gestärkt werden. Ali ist neben seinen Fußballern der einziger Boxer, den er vertritt – und ein besonderes Projekt: „Ahmad Ali steht für Sport, Disziplin und Heimatverbundenheit. Das wollen wir sichtbar machen.“

Noch vor Jahresende ist kein weiterer Kampf geplant, zu viel Vorbereitung sei notwendig. Aber Ali bleibt fokussiert: „Ich muss schauen, was für mich am interessantesten ist – sportlich und persönlich. Aber eins ist sicher: Ich bin noch lange nicht am Ende.“



v.l. Manager Kostantinos Kilikidis mit seinen Schützlingen Ahmad Ali und Stefan Russo, Fußballspieler in Bielefeld.

Foto: MK



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

MOBILE[®]

DER WOHN•SPASS

PREISSCHLAGER

WIR LIEBEN NIEDRIGE PREISE!



**Wir lieben
niedrige Preise!**
HAVE A LOOK
Jetzt Online entdecken



Bettkasten
GESCHENKT!

TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!



~~2299.-~~ AYLIN Boxspringbett.

999.-

Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von **Möbel Kempf**

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko.

Patienten lassen Kräuter wachsen

An der Asklepios Psychiatrie Langen ist eine neue Dachterrasse entstanden – die Therapieangebote der gerontopsychiatrischen Station werden damit deutlich erweitert

LANGEN (PM). Ein neues Therapieangebot hält die Asklepios Psychiatrie Langen künftig für ihre Patienten bereit: Auf einem rund 120 Quadratmeter großen Flachdach ist eine Dachterrasse für die Patienten der gerontopsychiatrischen Station entstanden. Damit könne man die Therapien deutlich ausweiten und alltagsnähere Therapien anbieten, sagte Stefanie Rennerich, die Geschäftsführerin der Asklepios Psychiatrie Langen. Die Erweiterung stieß auf reges Interesse: An der Eröffnung am Dienstag, 30. September, nahmen nicht nur die Geschäftsführer anderer psychiatrischer Einrichtungen des Asklepios-Konzerns, sondern auch zahlreiche Gäste aus der Politik teil: Jan Werner (CDU), Bürgermeister von Langen, verschaffte sich ebenso einen eigenen Eindruck wie seine Amtskollegen Martin Burlon (parteilos), Dreieich, und Dirk Gene Hagelstein (SPD), Neu-Isenburg.

Über 22 stationäre Plätze verfügt die gerontopsychiatrische Abteilung der Asklepios Psychiatrie Langen. Die Plätze sind nach den Worten von Rennerich in der Regel auch alle belegt. Im Prinzip ist dies eine geschlossene Station für ältere Menschen, die in einem Pflegeheim oder noch zu Hause leben, wegen einer akuten psychischen Erkrankung aber in die Psychiatrie eingewiesen werden. Die durchschnittliche Verweildauer liegt bei 50 Tagen.

Die Dachterrasse ist vor allem für jene Patienten gedacht, die nicht mehr die Fähigkeit besitzen, die Station eigenständig zu verlassen. Sonnenliegen, Hocker, Stühle und Tische laden dazu ein, sich im Freien aufzuhalten. Sonnenschirme sollen in der wärmeren Jahreszeit noch hinzukommen. Dazu wurden Hochbeete aufgestellt, an denen die Patienten gemeinsam mit den in der Psychiatrie tätigen Ergotherapeuten Blumen, Kräuter oder auch Erdbeeren pflanzen können – ganz so, wie sie es früher vielleicht im eigenen Garten getan haben. Das fördere die Beweglichkeit von Fingern und Händen, hob Rennerich hervor.

Die gruppentherapeutischen Angebote könne man künftig auch unter



freiem Himmel machen. Der Aufenthalt an der frischen Luft unterstützt die Therapie. Forschungen belegten einen positiven Effekt auf die mentale Gesundheit, wenn sich die Patienten im Tageslicht aufhielten. Für Gruppentherapien und von Bewegungsgruppen kann die neue Fläche genutzt werden. Die Psychiatrie erstellte für die Dachterrasse ein eigenes Therapiekonzept. Für die Patienten, die die gerontopsychiatrische Station nicht ohne Begleitung verlassen dürfen, werde es auch weiterhin Spaziergänge gemeinsam mit Pflegekräften oder Therapeuten außerhalb des Hauses geben. Mit der Dachterrasse hätten die Patienten künftig jedoch noch eine einfachere Option, sich an der frischen Luft aufzuhalten.

Schon 2019 entstand die Idee, das bisher ungenutzte Flachdach in eine Dachterrasse mit Therapiergarten zu verwandeln. Das Projekt in die Tat umzusetzen, nahm jedoch mehr Zeit in Anspruch als ursprünglich gedacht. Nötig waren dafür auch bauliche Veränderungen am viergeschossigen Psychiatrie-Gebäude: Weil man vom Flachdach neun Meter tief herabfallen kann, wurde die neue Dachterrasse an den drei offenen Rändern mit einer mehr als drei Meter hohen Mauer als Absturzsicherung versehen. Insgesamt acht Fenster, jeweils 1,50

Geschäftsführerin Stefanie Rennerich schneidet das Eröffnungsband durch. Als Gäste dabei: v.l. Bürgermeister Martin Burlon (Dreieich), Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein (Neu-Isenburg), Prof. Dr. Jan Werner (Langen), Chefarzt PD Dr. Harald Scherk und Pflegedienstleiter Jens Antony.

Foto: Asklepios

mal 2,50 Meter oder dreimal 2,50 Meter groß, ermöglichen es den Patienten, den Blick über Langen oder zum Taunus hin schweifen zu lassen. Die Scheiben lassen sich nicht öffnen; das verbaute Glas widersteht zudem allen Versuchen, es einzuwerfen. Rennerich sprach von einem „komplett geschützten Bereich“. Die großen Fenster erzeugen einen Eindruck von Weite.

Mitte Mai begannen die Arbeiten an der Dachterrasse, die einen rutschfesten Bodenbelag erhalten hat. Regen und stürmisches Wetter in den vergangenen Wochen brachten den Zeitplan jedoch durcheinander. So waren bei der Eröffnung die Fensterscheiben noch nicht eingebaut. Die Patienten müssen daher noch ein paar Tage warten, ehe sie die neue Dachterrasse betreten können. Asklepios investierte für die Dachterrasse nach Rennerichs Worten aus eigenen Mitteln einen Betrag im „guten sechsstelligen Bereich“.

Die Häufigkeit von psychischen Erkrankungen habe zugenommen,

sagte die Geschäftsführerin. Zur Asklepios Psychiatrie Langen gehören 124 stationäre Plätze. Der Bedarf sei aber höher. Dies gelte auch für die beiden zum Haus gehörenden Tageskliniken in Langen und Seligenstadt-Froschhausen mit insgesamt 43 Plätzen. Innerhalb des vor kurzem gestarteten neuen Angebots der stationsäquivalenten Behandlung werden schon neun Patienten zu Hause versorgt. Man denke darüber nach, die stationsäquivalente Behandlung auszuweiten, sagte Rennerich. Für die Asklepios Psychiatrie Langen gebe es eine lange Warteliste.

Den Bedarf an Ärzten und Pflegekräften könne man derzeit gut abdecken. Zehn Pflegekräfte, die gerade ihr Examen absolviert haben, fangen im Oktober in der Asklepios Psychiatrie Langen an; gleichzeitig beginnen neun junge Leute ihre Ausbildung mit psychiatrischem Schwerpunkt im Asklepios Bildungszentrum in Langen. Zusätzlich akquiriert die Klinik erfolgreich auch Pflegekräfte aus dem Ausland – etwa aus Usbekistan.

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Danna sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Job

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40

► SIE sucht IHN

Magdalena, 77 J., gut aussehende Witwe, mit viel Herzlichkeit, gute Köchin u. sichere Autofahrerin, ich schmuse u. kuschle gern, ich wünsche mir pv von ganzen Herzen einen sympathischen Mann, mit dem ich zusammen sein kann - wohne hier ganz allein u. wäre jederzeit umzugsbereit - ich würde sehr gerne mal mit Ihnen telefonieren Tel. 0151 - 20593017

Sabine, 66 J., ich war lange im mobilen Pflegedienst tätig, bin hübsch, sauber u. gepflegt, habe ein treues Herz, koche u. backe sehr gern und gut, mag die Natur, Gartenarbeit. Ort bin ich sehr traurig, denn mir fehlt ein netter Mann bis 80 Jahre, für den ich da sein darf pv Tel. 0160 - 7047289

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

Alles komplett aus einer Hand!
Innenanbau • Trockenbau • Fliesen verlegen
Badsanierung • streichen • tapezieren
25 Jahre Erfahrung • zuverlässig
☎ 0172 / 67 18 159

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 671.214

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 42, gültig ab 27. September 2025. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerksaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Alldrink,
City Galerie Aschaffenburg,
Edeka, Expert Klein,
Garten Apotheke Langen,
Globus Baumarkt, HIT,
JYSK, Lidl, Mobile, Nahkauf,
Netto, Norma, Penny, POCO,
Polster Aktuell, Rossmann,
Schäfer Dein Bäcker,
toom Baumarkt, XXXLutz,
Zimmermann

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de
Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.
Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Teo hat trotz seines jungen Alters viel erlebt und ist trotzdem immer freundlich... Aber keiner sieht ihn

Rasse: Pointer Mischling

Geburtsjahr: 06.2023

Geschlecht: männlich

Größe: mittelgroß

kastriert: ja

Unser Herzensbrecher Teo ist ein lustiges Energiebündel. Er ist ein fröhlicher, immer gut gelaunter Kerl. Sein durch einen leider schlecht behandelten Knochenbruch versteiftes linkes Hinterbein macht ihm deswegen auch gar nichts aus. Es stört ihn in keinster Weise. Manchmal benutzt er es eben auch gar nicht und flitzt einfach auf drei Beinen los. Er ist deswegen in physiotherapeutischer Behandlung, die er sehr gut mitmacht und sogar richtig genießt. Eine regelmäßige physiotherapeutische Kontrolle wäre auch im neuen Zuhause ratsam, um Fehlbelastungen vorzubeugen.

Teo liebt Menschen und lässt sich in allen erdenklichen Lagen liebend gern durchknuddeln. Nur bei großen Männern ist er anfangs skeptisch und braucht etwas Aufwärmzeit.

Kinder sollten aufgrund seines Temperaments schon standfest sein. Er versteht sich prima mit anderen Hunden.



TEO

Er zieht anfangs noch sehr an der Leine, immerhin ist draußen auch alles sooo spannend. Im Laufe des Spaziergangs kann er schon manierlich an der Leine gehen.

Für Teo wünschen wir uns Menschen, die gerne viel Zeit mit ihm verbringen und mit ihm zusammen die Welt entdecken wollen. Das Zuhause sollte idealerweise wenig Treppen und rutschsichere Böden haben.

Foto: TE

**Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>
Tel. 06103-49336 | E-Mail: hunde@tierherberge-egelsbach.de**

TSV SELIGENSTADT (PM). Mali, ein Haus-/Waldkatzen-Mix, ist eine Fundkatze und ca. 4 Jahre alt. Sie war weder gekennzeichnet, noch kastriert und wurde bis heute nicht gesucht.

Unverständlich, denn Mali ist nicht bloß eine außergewöhnlich hübsche Katze mit ihrem halblangen, schwarzen Fell und den grünen Augen; sie ist auch sehr menschenbezogen, neugierig und interessiert am menschlichen Tun und genießt Streicheleinheiten.



MALI

So sehr sie Menschen mag – mit anderen Katzen will Mali nichts zu tun haben.

Sie möchte Einzelprinzessin in einem Haushalt ohne oder mit älteren Kindern sein und nach ihrer Eingewöhnung in einer ruhigen Gegend Freigang genießen.

Fotos: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de**

VALENTINA

HTB (PM). Valentina hat einen tollen Charakter, ist sehr verträglich und eigentlich nur dankbar.

Sie geht auf die Menschen offen zu – freut sich über jede Zuwendung, ohne dabei aber aufdringlich zu sein.

Valentina ist 8 Jahre alt, 44 cm groß und wiegt 19 kg, sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB



**Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838**

MONA

Mona ist eine offene und liebevolle Hündin. Sie kann auch gerne in eine Familie mit Kindern vermittelt werden. Auch Hunde und sogar Katzen sind kein Problem für sie.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Mona ist 3 Jahre alt, ist 45 cm groß und wiegt 15 kg.

Foto: HTB



**Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838**

www.krebsranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN für KREBSKranKE und CHRONISCH KranKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

VORHER **IHR PROFI RUND UMS HAUS** **NACHHER**

KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG
CK HAUSMEISTERSERVICE
SERVICE RUND UMS HAUS

Jetzt ist Zeit für Grünschnitt – 300 € AKTION !

DIENSTLEISTUNGEN:

- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Holz streichen
- Fliesen abstemmen
- Tapete entfernen
- Haushalts- & Firmenaufösungen
- Keller auf-/ausräumen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Renovierungsarbeiten
- Gartenarbeiten und -gestaltung aller Art
- Grün-, Hecken- und Baumschnitt aller Art
- Abrissarbeiten
- Winterdienst
- weiteres auf Anfrage

100% Kundenzufriedenheit **KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT**

Tel. 06106/2791922

www.christians-hausmeisterservice.de
info@christians-hausmeisterservice.de
Hochstädter Str. 16 • 63110 Rodgau

BAUHAUS www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

199,-

Kaminholzregal 'Taunus'
195 x 100 x 201 cm, Holz, grau, mit Alu-Zierleiste als optischen Blickfang, Bausatz mit komplett montierten Wandelementen, aus vorbehandeltem Kiefer-/Fichtenholz
26015161

139,-

Kaminholzregal 'Spessart'
Sockelmaß 190 x 80 x 190 cm, Holz, braun, schützt Brennholz vor Witterungseinflüssen, ca. 2,00 m³ Volumen Fassungsvermögen
23315172

16,95 Stück, je

Stabilit Holzstapelhalter
Metall, variable Abmessung, 1 Rohrbügel, zum Lagern von Brennholz, einzeln oder als Paar verwendbar, feuerverzinktes Rohrgestell
10523295

6,95

Fireland Kaminholz
Hartholz, Holzscheitlänge 24 – 27 cm, lang anhaltende Brenndauer, Restfeuchte <15 %, ofenfertig und in praktischer Tragetasche, 12,5 dm³ (1 m³ = 534,62)
28978163

4,29

Fireland Hartholz-briketts 'Premium'
Buche, Qualitätsklasse DINplus A1, frei von Zusatz- und Bindemitteln, 10 kg (1 kg = 0,43)
28528595

12,95

Rekord Braunkohlebriketts
Für lang anhaltende Wärme, ohne Zusatz von Bindemitteln, kein sägen, hacken, trocknen, 25 kg (1 kg = 0,52)
13937819

Alle Angebote nur gültig vom 11.10. – 25.10.2025 in den Fachcentern Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf: