

# meinsüdhessen

6B

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!  
[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

11. Oktober 2025

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.825

mein süd

# hessen

  
auf Facebook



[www.facebook.com/rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

## Tiere der Woche

Tiere suchen  
ein neues  
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11



**EGRO**

Direktwerbung GmbH

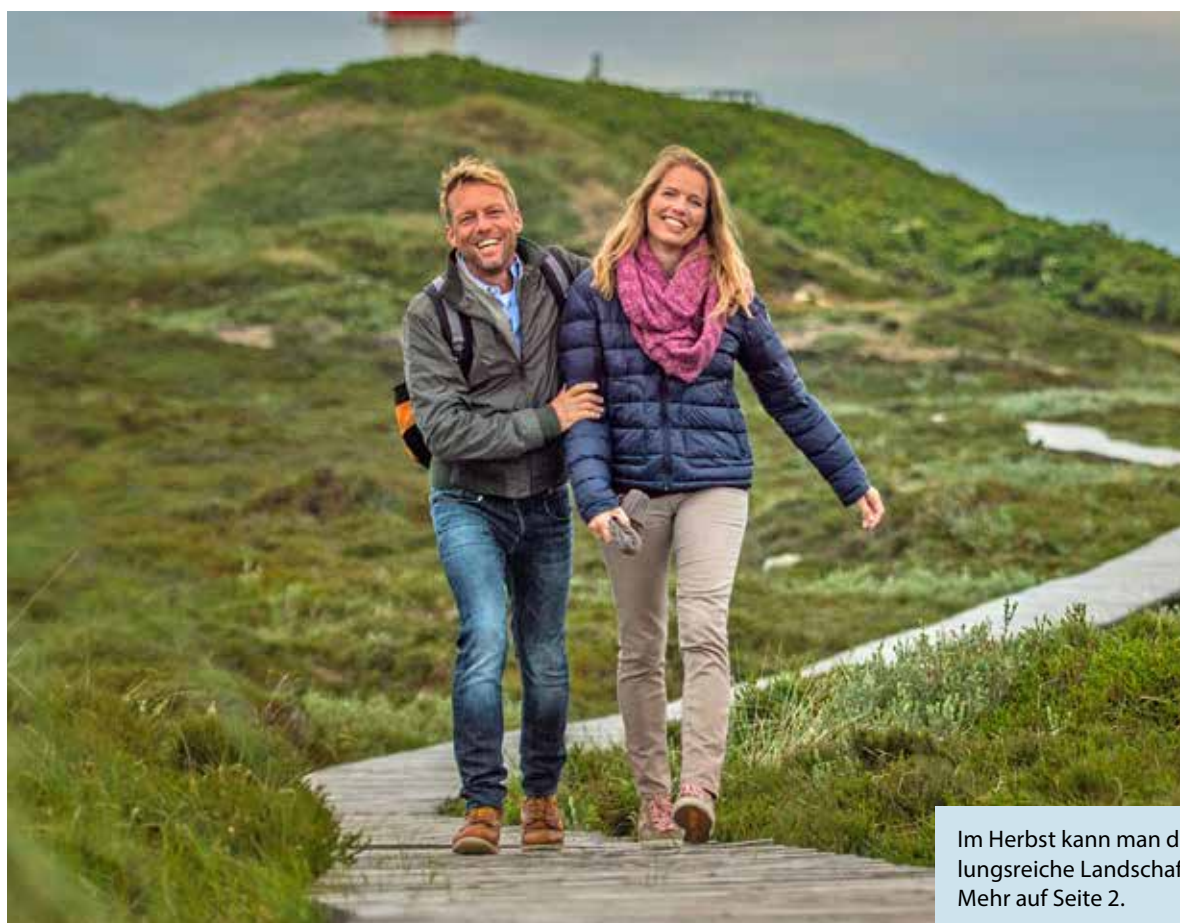
**WIR SUCHEN  
ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:  
☎ 06104 4970-90

✉ [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



**GLOBUS  
BAUMARKT**

als Beilage  
in Teilen  
dieser Ausgabe!

Im Herbst kann man die Idylle von Amrum und die abwechslungsreiche Landschaft mit allen Sinnen intensiv genießen.  
Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Amrum/Oliver Franke

Amrum im Herbst mit allen Sinnen erleben  
Sehen, hören, riechen, schmecken und fühlen:  
Der Reiz einer Insel im Wattenmeer

# Amrum im Herbst mit allen Sinnen erleben

Sehen, hören, riechen, schmecken und fühlen: Der Reiz einer Insel im Wattenmeer

(DJD). Eine herbstliche Reise auf die nordfriesische Insel Amrum mitten im Unesco-Weltnaturerbe Wattenmeer verzaubert mit einem ganz besonderen Charme: Ein Spaziergang bei frischer Brise und dem Rauschen der Nordseewellen ist als Erlebnis kaum zu übertreffen. Die ruhige Insel besitzt den größten Strand Europas, den "Kniepsand", der an seiner breitesten Stelle fast zwei Kilometer misst. Alle Infos: [www.amrum.de](http://www.amrum.de). Die verschiedenen Facetten der herbstlichen Landschaft kann man auf Amrum mit allen Sinnen erleben:

## Sehen

Das bunte Herbstlaub schimmert farbenfroh im Inselwald, Amrum ist die waldreichste Nordseeinsel. Für eine faszinierende Farb- und Lichtstimmung sorgen die Sonnenauf- und untergänge. Die Wolkenformationen und dramatischen Himmel bei einem herbstlichen Sturm zeigen eine beeindruckende Schönheit und Kraft.

## Hören

Auf Amrum eröffnet sich im Herbst eine vielfältige Klangwelt: Das beruhigende Rauschen der Wellen und die stetige, lebendige Brandung, das Kreischen der Möwen, das an die Nähe zum endlosen Meer erinnert. Dazu kommt das



Den Sand an den Füßen spüren: Impressionen von einem herbstlichen Spaziergang auf Amrum. Foto: DJD/Amrum/Oliver Franke

Rascheln der Blätter unter den Bäumen, auch der Vogelzug - vor allem der Gänse - ist im Herbst deutlich hörbar und verleiht der Natur eine besondere Dynamik. Abends laden die Unterhaltungsabende mit dem Amrumer Shantychor, der Blaskapelle und der Trachtengruppe dazu ein, die kulturelle Vielfalt der Insel zu erleben.

## Riechen

Neben dem Meeresduft spielt das nasse Laub eine wichtige Rolle bei den herbstlichen Geruchserlebnissen. Wenn die Blätter von den

Bäumen fallen und auf dem Boden liegen, verströmen sie einen erdigen Duft, der typisch für diese Jahreszeit ist.

## Schmecken

Während man bei einem Strandspaziergang den frischen Wind genießt, kann man das Salz des Meeres auf den Lippen spüren. Eine köstliche Friesentorte im gemütlichen Café, die aromatischen Fischgerichte und knusprigen Krabbenbrötchen sind ein Genuss für den Gaumen, die typischen Getränke der Region wärmen bei kühlem Wetter wohltuend.

Zudem bietet der Bauernmarkt in Nebel einmal wöchentlich bis Mitte Oktober die Gelegenheit, regionale Spezialitäten zu probieren.

## Fühlen

Im Herbst ist der frische Wind auf der Haut spürbar, die kühle Brise erfrischt die Sinne und vermittelt ein Gefühl von Freiheit. Wer mit kurzer Hose unterwegs ist, spürt den Sandflug auf den Knien. Die Wärme in der behaglichen Unterkunft nach einem langen Spaziergang fühlt sich wohltuend an und verströmt Geborgenheit.

**TIPP:** Wattwanderungen und Führungen wie „Dark Dunes“ und „Amrum in Stille“ werden von Dark Blome angeboten, Infos und Termine: [www.der-inselläufer.de](http://www.der-inselläufer.de).

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW 
BUSSE 
GELÄNDEWAGEN 
WOHNMOBIL 
UNFALLWAGEN 
MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)



Friesentracht und -tanz werden von der regelmäßig auf der Insel auftretenden Amrumer Trachtengruppe gepflegt.

Foto: DJD/Amrum

# Massive Kritik und Empörung beim Vereinsring Mainz-Kastel

Von Herbert Fostel

An der gut besuchten Herbstsitzung des Vereinsrings Mainz-Kastel im Bürgerhaus nahmen auch aufmerksame Ehrengäste teil: AKK-Stadtrat Rainer Schuster, Ortsvorsteher Hartmut Bohrer, sowie der Leiter des Kinder- und Jugendzentrums Reduit Carsten Ackva und Birgit Schütz die ehemalige Leiterin.

Vorsitzender Josef Kübler konnte zunächst einen informativen Bericht über die erfolgreichen Veranstaltungen der Vereine und lobenswerten Aktivitäten vorlegen. Dazu zählte auch im Rahmen der AKK-Kulturtag, eine akribisch zusammengestellte Filmvorführung und Bilderausstellung, aus den Jahren 1950 bis 1989 im Vereinsheim der Kasteler Jocus-Garde. Diese soll wieder, mit Uniformen und alten Standarten, im Museum Castellum der GHK ab März ausgestellt werden.

Lob gab es auch für das Sommerfest der Karnevalsvereine und Garden von AKK in der historischen Reduit.

Unverständnis und harsche Kritik gab es vom Vereinsring-Vorsitzenden über die zusätzlichen Gebühren-Forderungen der Stadt Mainz an die Vereine in der Reduit. Zu den zusätzlichen Gebühren, zusätzlich der Mietzahlungen, sollen jeweils ca. 800 € für Veranstaltungen in Rechnung gestellt werden. Dann stellte mit Empörung Josef Kübler fest: „Das Biontechgeld ist wohl alle und man sucht neue Einnahmequellen. Dies sei eine fiese Abzocke der Vereine, denen man nach Corona, das Leben weiterhin schwermacht, Wer nicht sofort zahlt wird unverzüglich mit Mahnungen und entsprechenden Mahngebühren bedroht. Der Gipfel dazu war auch die Aufforderung, einen Obolus für ein Kinder-

und Jugendfest vom Kinder- und Jugendzentrum Reduit zu fordern.“

Mit Empörung agierte dazu Kübler: „Ist das die vom Oberbürgermeister von Mainz propagierte Wertschätzung des Ehrenamtes? – Dazu passend sei Goethe zu zitieren: „Die Botschaft hör ich wohl, allein mir fehlt der Glaube!“

Dazu wurde hingewiesen, dass nicht nur bei Veranstaltungen im Hof, auch in den Mieträumen, die gleichen Gebühren gefordert werden. „Haarsträubend sei dazu die Auffassung aus dem Mainzer Immobilienbereich: „Die Vereine bezahlen viel zu wenig Miete – oder – Wenn die Vereine im Hof feiern – benutzen sie Strom und Wasser der Stadt Mainz“. Mit Nachdruck wies Kübler emotional hin: „Solche Behauptungen sind absolut falsch. Es gab in der Reduit –niemals– Strom- und Wasseranschlüsse im Hof!“

Als 16-jähriger war Kübler 1966, als Jocus-Gardist, in den damals noch deklarierten „Industriehof“, im Einsatz für die erste „Kasteler Kerb“ im Hof – anschließend beim mühsamen Aufbau, aus den Bombentrümmern für ein Gardeheim. Dies wurde bis Mitte der 70er Jahre durch die heroischen Aktivitäten der Garde-Mitglieder und Sponsoren-Unterstützung ermöglicht, um die historische Reduit zu erhalten.

Besonders wurde hingewiesen, dass die Stadt Mainz nur mit einer marginalen Unterstützung glänzte. Selbst die Abfuhr der Bombentrümmer inmitten des Hofes, musste von der Jocus-Garde selbst bezahlt werden. „Eigentlich sollte der ganze Gebäudekomplex abgerissen werden. Besonders dem verdienstvollen damaligen Gardepräsidenten August Feldmann sei

es zu verdanken, der sich an den Ministerpräsidenten von Hessen wandte, um das geschichtsträchtige Gebäude angemessen zu erhalten, und es zur Heimstätte der Vereine von links und rechts des Rheines wurde“, war der wissenswerte Rückblick des engagierten Zeitzeugen Josef Kübler. – Dies wird auch beurkundet durch Filmaufnahmen und Fotos aus Nachkriegszeiten. Deshalb lautete der Appell, für ein erforderliches reales Umdenken der Stadt Mainz!

Zum Thema „Teilnahme am Rosenmontags-Zug in Mainz“, nahm Kübler auch kritisch Stellung zum MCV. Volles Verständnis für hohe Sicherheits-Vorschriften, die auch hohe Zusatzkosten verursachen. „Aber dies alles auf dem Rücken der Korporationen und Garden auszutragen, sei inakzeptabel.“ Vor 20 Jahren habe Kübler dem damaligen Zugmarschall vorgeschlagen, mehr auf heimische Teilnahme zu setzen, vor allem wegen der Zuglänge und der Kosten für auswärtige Musikeinheiten. Dazu gab es keine Zugeständnisse, im Gegenteil es gab harsche Worte und Kritik an der Wortmeldung. –„Jetzt kommt ein Umdenken, nachdem die Zuschüsse der Stadt Mainz geschmälert wurden. Der MCV sollte die Profiteure vom Rosenmontagszug zur Kasse bitten: „Vor allem die Gastronomie, Hotelwesen, Einzelhandel, statt die gebeutelten Garden und hiesigen Fastnachtsvereine kräftig zu belasten“. „Als Alternative, könnte man auch zusätzlich, Eintrittsgelder und Erlöse aus den Fernseh-Übertragungen in Betracht ziehen“, war die Stellungnahme von Josef Kübler

Zum unendlichen Thema „Bürgerhaus-Neubau“, gab es die Botschaft des Vereinsring-Vorsitzenden: „Planung für den Spatenstich sei im Herbst vorgesehen.“

Unter Gelächter der Vereins-Delegierten wurde noch vermerkt: „Die Hoffnung stirbt zuletzt...“

Trotzdem wurden bereits mit den Fastnachtsvereinen die Sitzungs-Termine von 2027 bis 2030 für das alte Bürgerhaus besprochen.

Viel Lob gab es für die AKK-Fastnachtsvereine von Josef Kübler für das gemeinsame Sommerfest in der Reduit, sowie die vorgesehenen Gemeinschafts-sitzungen vom KMV wieder mit Castellum und dem Kostheimer Karneval-Verein, in der Kampagne 2026.

Herzlichen Dank galt Björn Saemann, Chef der Firma KSM Umweltdienste und Präsident des Kostheimer Carneval-Vereins, der alle Ressourcen –kostenlos– beim AKK-Umzug zur Sicherheit zur Verfügung stellt. –Dank und Anerkennung galt auch der Zugleitung, unter Zugmarschall Ralf Kues, für ihre hervorragende Organisation.

Am 16.11. findet wieder die Gedenkveranstaltung – am Volkstrauertag – auf dem Kasteler Friedhof statt. Den musikalischen Teil übernehmen die Kasteler Musikanten. Begleiten wird die Freiwillige Feuerwehr, Deutsches Rotes Kreuz, VdK und die Fahnenabordnungen der Vereine bei den Kranz-Niederlegungen. Die Gedenkrede wird der 2. Vorsitzende der Gesellschaft für Heimatgeschichte, Peter Muttke, halten. Die Bevölkerung ist zur Teilnahme herzlich eingeladen. Am 28.11. bis 30.11.25 wird wieder das traditionelle Adventsdorf, unter dem neuen Vorsitzenden Heiko Iffland, veranstaltet.

Der amtierende Vereinsring-Vorsitzende Josef Kübler appellierte an die Vereine, einen prädestinierten Nachfolger, bei den nächsten Vorstands-Wahlen, vorzuschlagen.



Zeit für was Neues?  
Jetzt Traumjob  
finden!



# Oktoberfest-Gaudi der KJG-Ratsherren: KSM-Umweltdienste machen es möglich

Von Herbert Fostel



Unternehmer Björn Saemann lud die interessierte Ratsherren-Runde der Kasteler Jocus- Garde mit Garde-Präsident Ralf Kues und Ehrengästen auf seinem Betriebsgelände im Bischofsheimer Gewerbegebiet zu einer wissenswerten Führung mit anschließender stimmungsvoller „Oktoberfest – Atmosphäre“ zu „Wiesn-Musi“ mit herzhaften „Grill-Schmankerln“, schmackhaften Beilagen, und gehaltvollen Getränken mit manchen Veltins-Bierchen, frisch vom Fass, ein.

Dazu durfte auch der überschäumende Aufruf zu „Wiesn-Zeiten“ nicht fehlen: „O zapft is!“

Als umjubelte Überraschungsmusikanten traten exzellent mit Pauke- KCV – Vize Roberto Fardi – und als Trommler – KCV-Tambourmajor Thomas Schweigert, vom neugeformierten „KCV – Drummer-Corps“, auch mit gewünschten Zugaben auf. Der Gastgeber ist auch Präsident des Kostheimer Carneval-Vereins, Ehren-Offizier und Ratsherr der Kasteler Traditions- Garde, sowie Förderer und Sponsor für das Brauchtum Fastnacht bei etlichen etablierten Korporationen – rechts und links – des Rheins.

Geschäftsführer Björn Saemann stellte zunächst informativ fest: das Kerngeschäft des Bischofsheimer Unternehmens KSM-Umweltdienste ist die Kanalsanierung. Mit dem

Firmen-Slogan: „Unterirdisch gut!“ Die informative Betriebsführung durch Björn Saemann, der selbst früher auf Montage tätig war, wurde auch fachkundig assistiert

durch Betriebsleiter Maximilian Palm.

Spannend dazu waren die Schilderungen über die unterirdischen Kanalsanierungen. Es gab dabei auch Entdeckungen von tierischen Lebewesen bis zu Diebesgut, das der Polizei gemeldet wurde.

Seit mehr als 60 Jahren gibt es das florierende Unternehmen in Bischofsheim, das 2008 aus Kanal Mayer hervorging und seitdem zahlreiche Tochterfirmen hinzugezogen hat.

Etwa 70 Mitarbeiter gibt es bei der KSM Umweltdienste GmbH, etwa 130 sind im Gesamt- Unternehmen, die alle engagiert und zuverlässig sind. So die Angabe des Geschäftsführers.

Ein exzellenter Experte, der mit viel Power und wenig Ruhepausen seinem Unternehmen mit Umsicht vorsteht.

„Wir haben über 80 große Fahrzeuge, mit denen wir u.a. den Kanal gleichzeitig über Video ansehen und auch abpumpen können“, führt Saemann aus.



Lesen Sie weiter auf der  
nächsten Seite ■

Mit einem Full-HD und sogar 4K-Video-System kann der Kanal in Augenschein genommen werden – je nachdem, was von der beauftragenden Kommune angefordert wird.

Rund 800.000 Euro kostet jedes Fahrzeug, das individuell gebaut wird – ein Prozess, der wie bei Feuerwehrfahrzeugen rund zwei Jahre in Anspruch nimmt.

„Die großen Fahrzeuge gelten als mobiles Einsatzgerät, daher unterliegen sie keinen strengen Gewichtsbeschränkungen, so Saemann.“

Hinzu kommen kleinere Fahrzeuge, die mit einem Kamerasystem ausgestattet sind und kleinere Verstopfungen bereinigen können.

Es sind Saug- und Spülfahrzeuge bis hin zu Sanierungs-, TV-Untersuchungs- und Tiefbaufahrzeugen.

40 Mitarbeiter sind rund um die Uhr im Kanal-Notdienst. Zum Leistungsumfang zählen u.a.: Kanal-Reinigungen, Auslegen von Ködern zur Bekämpfung von Wirbeltieren (Mäuse- und Ratten-Bekämpfung) nach § 4 Tierschutzgesetz.

Winterdienst im Privat-Industrie- und Kommunalbereich mittels Klein- und Großmaschinen.

Tiefbauarbeiten im Bereich Grundstücksentwässerungsanlagen.

Sanierungs- und Beschichtungsarbeiten von Kanalschächten, Klärbecken und Revisionsschächten.

Einbau von Rückstauschutz.

Darüber hinaus gibt es Niederlassungen in Wald-Michelbach, im Kreis Bergstraße, in Angelbachtal, im Rhein-Neckar-Kreis und Bad Dürkheim.

Auch bei der Flutkatastrophe an der Ahr war KSM-Umweltdienste vor Ort, dabei wurde die komplette Koordination von Geschäftsführer Björn Saemann der KSM-Umweltdienste übernommen, der mit seinem Team rund um die Uhr im Einsatz war.

Ein Fahrzeug mit Mitarbeiter Torssten Steinmetz ist weiterhin im Ahrtal stationiert. Es wurde hingewiesen auf die Herausforderung der Arbeit im Ahrtal, wo teilweise die zu reparierende, sanierende oder reinigende Kanäle gar nicht richtig verzeichnet worden seien.

Man sei in ganz Deutschland im Einsatz, hob Saemann hervor.

Mit einer Pumpleistung von 1.500 Liter pro Minute schaffe es das System, bei Starkregenereignissen zeitnah zu helfen.

„Wir wurden bereits von den Feuerwehren im Kreis Groß-Gerau angefordert. Bei Starkregen, um Überschwemmungen abzupumpen, oder

um im Kanal eine Verstopfung zu entfernen, sowie bei Bränden, um das Löschwasser aufzufangen und abzufahren,“ erklärt der Geschäftsführer mit Nachdruck. Dabei sind seine in Bischofsheim stationierte Fahrzeugflotte, bei Bedarf, in ganz Deutschland und Europa unterwegs.

Die KSM-Umweltdienste sind eine der größten privaten Kanal-Sanierungs- Unternehmen in Deutschland.

„Man merkt schon eine Klimaveränderung. Früher waren wir bei einem Starkwetterereignis alle zwei Jahre mal unterwegs. Dies hat sich in Folgezeiten geändert. Dabei kommt oft in einer Nacht so viel Niederschlag, wie es ihn sonst in einem Monat gab,“ führt Björn Saemann weiter aus, der ein Meister seines Fachs und einer der zertifizierten Kanalsanierungsberater in Hessen ist.

Dazu konnte Journalist Herbert Fostel, unter zustimmendem Beifall, einen treffenden Werbespot vortragen: „Ist das Rohr verstopft und zu, hilft dir KSM im Nu. Nimm das Telefon zur Hand und die Verstopfung ist gebannt.“

KJG-Ratscherr-Präsident Michael David dankte herzlichst dem Gastgeber Björn Saemann für das informative und gesellige Treffen bei den KSM-Umweltdiensten mit dem Hinweis: „Besser geht's nicht...!“

## Gemäldeausstellung von Manfred Gründler

Manfred Gründler, Mitglied der Gesellschaft für Heimatgeschichte Kastel (GHK) seit der Gründung, ist leider im August mit 88 Jahren verstorben. Er war lange Jahre im Aufsichtsdienst sowie im Trajanuskreis aktiv und hat auch sonst in verschiedenen Bereichen den Verein unterstützt.

Als Hobby hat er gemalt, in ganz verschiedenen Stilrichtungen, mit unterschiedlichen Materialien und Formaten hat er auf der Leinwand seiner Phantasie freien Lauf gelassen.

Manfred Gründler hatte eine Auswahl seiner Werke bei zahlreichen Ausstellungen in der Umgebung präsentiert, beispielsweise in der Volksbank im Mainzer Stadtteil Lerchenberg.

Er hat nach seinem Tod ca. 500 Bilder hinterlassen. Da seine Hinterbliebenen keine Möglichkeit haben die Bilder zu lagern hat die GHK als kleine Unterstützung angeboten, einen Teil der Bilder zu präsentieren, die gegen eine Spende zugunsten der GHK, abgegeben werden.

Hinterlassen hat Manfred Gründler unter anderem Porträts, Land-



schaften, abstrakte Darstellungen und auch Collagen.

Die Bilder sind bis einschl. 16. November 2025 während der Öffnungszeiten, sonntags von 10:30 bis 12:30 Uhr, im Museum Castellum zu sehen.

Herbert Fostel

# Rohr verstopft? Kein Problem!

24 Stunden & 7 Tage  
**NOTDIENST**



**(06144) 70 21**

**TV-Kanal-Untersuchung**  
**Durchführung von Dichtheitsprüfungen**  
**Sanierung von Hausanschlussleitungen**  
**Fett- und Ölabscheiderleerung**  
**Containerdienst**



**KSM Umweltdienste GmbH & Co. KG**  
Mittelgewann 17-19 | 65474 Bischofsheim  
info@ksm-umweltdienste.de  
www.ksm-umweltdienste.de

# Mein Körper ist mein Kompass

Franziska van Almsick ist mit ihrer offenen und sympathischen Ausstrahlung das neue Gesicht für eine Vielzahl von Dr. Loges-Präparaten. Die ehemalige Hochleistungssportlerin wird daher künftig auch in der Apotheke zu sehen sein. Im Gespräch hat sie uns Spannendes über ihr Körpergefühl und Selbstfürsorge erzählt – und darüber, wie wichtig ein starkes Immunsystem ist.



**Redaktion:** Frau van Almsick, Sie haben schon als Jugendliche gelernt, auf Ihren Körper zu hören. Welche Haltung zur Gesundheit und Selbstfürsorge haben Sie aus dieser Zeit mitgenommen?

**Franziska v. Almsick:** In meiner aktiven Zeit als Leistungssportlerin hatten wir zwar keine Psychologen oder Ernährungsteams wie heute, aber wir haben intuitiv sehr genau auf unseren Körper gehört. Und wir wurden auch entsprechend begleitet. Bei den ersten Anzeichen von Halschmerzen oder Erschöpfung wurde sofort reagiert. Dieses Gespür ist geblieben. Ich kann heute sehr differenziert wahrnehmen, ob etwas harmlos oder ernst ist. Das ist wie eine Art

Landvermessung, die ich über die Jahre gelernt habe. Dieses Körpergefühl ist Gold wert – es ist keine Hypochondrie, sondern gesunder Menschenverstand. Oder einfach: mein persönlicher Gesundheitskompass.

**Redaktion:** Verraten sie uns, wie Ihre Sportroutine konkret aussieht?

**Franziska v. Almsick:** Ich trainiere mit dem eigenen Körpergewicht, angepasst an mein Alter. Kein Maximalkrafttraining mehr, sondern viel

Kraft-Ausdauer, Stabilitätsübungen und auch funktionale Gymnastik. Ich will beweglich bleiben, auf keinen Fall steif werden. Viele denken, man müsse beim Sport schwitzen – das ist Quatsch. Es geht nicht darum, fix und fertig zu sein. Es geht darum, etwas für den Körper zu tun.

**Redaktion:** Sie haben ein starkes Interesse an Nahrungsergänzungsmitteln. Woher kommt das?

**Franziska v. Almsick:** Das kommt natürlich auch aus meiner Zeit als Profisportlerin. Damals haben wir gegessen, was der Körper brauchte – nicht, worauf wir Lust hatten. Ich bin kein Fan von Wunderpillen, aber ich spüre sehr genau, was mir fehlt. Ich nehme gezielt Präparate – nicht wegen schöner Nägel oder Wimpern, sondern um mich körperlich fit und gesund zu halten. Wichtig ist z. B. ein starkes Immunsystem, gerade jetzt zur Erkältungs- Hochsaison.

**Redaktion:** Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass die vier Stoffe Selen, Zink, Vitamin D und Vitamin C einen wichtigen Beitrag für ein gesundes Immunsystem leisten. Das neue immunLoges di-

rekt (als Trinkampulle rezeptfrei in der Apotheke) enthält außerdem Spirulina-Extrakt und Beta-Glucane. Kommen solche Naturstoffe für Sie in Frage?

**Franziska v. Almsick:** Auf jeden Fall. Ich mag diese Mischung aus medizinisch-wissenschaftlichem Anspruch und Natürlichkeit von Dr. Loges. Und ich finde es gut, dass die Produkte aus der Apotheke kommen. Eine Trinkampulle immunLoges direkt zwischendurch, die mein Immunsystem unterstützt, ist total praktisch. Und das auch unterwegs.

**Redaktion:** Sie sind sehr klar in Ihrer Haltung – auch was Nachhaltigkeit angeht.

**Franziska v. Almsick:** Ich liebe die Natur und achte auf meine Umwelt. Aber ich bleibe dabei realistisch. Ich spucke mein Kaugummi nicht auf den Gehweg, aber ich will auch nicht missionieren. Diese Balance – auch zwischen Bio und Medizin – finde ich wichtig. Ich schätze Homöopathie, aber ich nehme auch Antibiotika, wenn es sein muss. Ich finde, man kann von beidem profitieren. Und da ist Dr. Loges für mich ein guter Partner.

## Sudoku | Rätsel

	6	5					8	
3			5	1				
	2	4		7				
	5	2	9					
9								1
					3	4	6	
				9		8	5	
				8	7			6
	7					9	1	

	4			1		7		
7				6	8			
				3	9	6		
		6				7		4
8								2
4		3				1		
		7	9	8				
		4	5					3
	8		3					9

### Auflösungen der KW 40

7	2	3	6	9	5	4	1	8
4	9	8	1	3	7	6	2	5
5	1	6	4	8	2	3	7	9
2	6	4	9	7	3	8	5	1
9	3	7	8	5	1	2	4	6
1	8	5	2	4	6	7	9	3
6	7	9	5	2	8	1	3	4
8	4	2	3	1	9	5	6	7
3	5	1	7	6	4	9	8	2

6	3	8	5	1	7	4	9	2
1	7	4	3	9	2	8	6	5
2	5	9	6	8	4	7	3	1
8	1	7	2	5	9	3	4	6
3	6	5	7	4	8	1	2	9
9	4	2	1	6	3	5	7	8
7	8	3	9	2	5	6	1	4
4	2	1	8	3	6	9	5	7
5	9	6	4	7	1	2	8	3

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)







„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

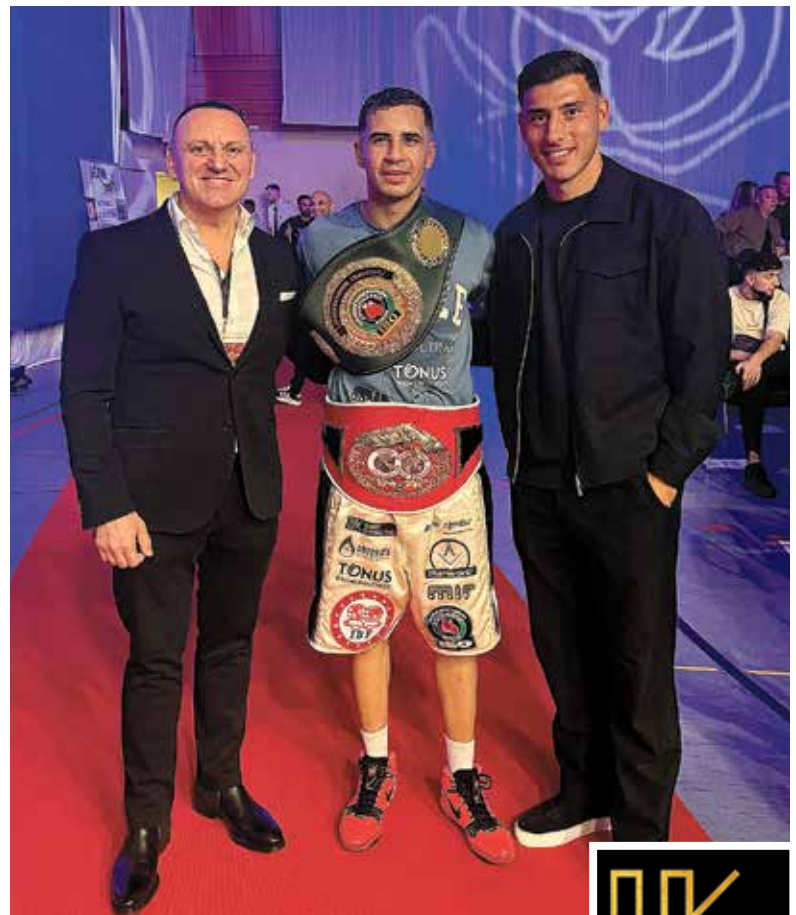
## Ahmad Ali: Europameister mit großen Plänen für die Region

**LUDWIGSHAFEN (PM).** In Hameln hat der 36-Jährige Ahmed Ali den Ugander Joshua Nyanzi in über zehn Runden besiegt und sich damit den Europameistertitel des IBF sowie die Verteidigung seines IBO-Gürtels gesichert. „So in der siebten oder achten Runde wusste ich, dass ich es packen kann“, erzählt Ali. „Ich habe sehr zurückhaltend geboxt, meinen Plan durchgezogen – und den Kampf dominiert.“

Für Ali ist der Sieg nur eine Etappe. „Ich habe jetzt eine Woche Zeit, abzuschalten und mich zu regenerieren. Danach geht es wieder ins Training“, sagt er. Sein Athletikcoach hat bereits ein Programm erstellt, um die durch den Gewichtsverlust verlorene Muskelmasse wieder aufzubauen. Ziel ist es, noch weiter nach oben zu kommen: „Nach diesem Sieg gehöre ich zu den Top 15 meiner Gewichts-

klasse. Damit rückt ein WM-Kampf in Reichweite.“ Auch sein Manager Kostantinos Kilkidis hat große Pläne: „Wir wollen Ahmad Ali als Marke in der Region etablieren und einen großen Kampf hier vor Ort organisieren.“ Dafür sollen Sponsoren gewonnen und die Rhein-Neckar-Region als Boxstandort gestärkt werden. Ali ist neben seinen Fußballern der einziger Boxer, den er vertritt – und ein besonderes Projekt: „Ahmad Ali steht für Sport, Disziplin und Heimatverbundenheit. Das wollen wir sichtbar machen.“

Noch vor Jahresende ist kein weiterer Kampf geplant, zu viel Vorbereitung sei notwendig. Aber Ali bleibt fokussiert: „Ich muss schauen, was für mich am interessantesten ist – sportlich und persönlich. Aber eins ist sicher: Ich bin noch lange nicht am Ende.“



v.l. Manager Kostantinos Kilkidis mit seinen Schützlingen Ahmad Ali und Stefan Russo, Fußballspieler in Bielefeld.

Foto: MK



**EGRO**

Direktwerbung GmbH

### GEBIETSBETREUER (m/w/d)

#### Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

#### Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

**Bewerbung einfach an:** [daniele.dauria@egro-direktwerbung.de](mailto:daniele.dauria@egro-direktwerbung.de) oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61  
EGRO Direktwerbung GmbH  
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen  
Weitere Informationen unter: [www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

**ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE**

ALLES AUS EINER HAND  
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate  
Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

**Restposten - Sonderposten ab 99€**

[www.ehs-rheinmain.de](https://www.ehs-rheinmain.de) 0163/6162762  
Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim  
[info@ehs-rheinmain.de](mailto:info@ehs-rheinmain.de) .06142- 136 36 u. 06142-65 165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ANZEIGE

## Jetzt bewerben: Kellogg's bringt Bewegung in Vereine

Neue Trikots, Sportgeräte oder Infrastrukturmaßnahmen? Mit der Initiative Herzensprojekte von Kellogg's werden Vereinsideen Wirklichkeit. Insgesamt 50.000 € Fördermittel stehen bereit, bis zu 5.000 € pro Projekt – für alles, was den Vereinsalltag bereichert.

„Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie bedeutend und wertvoll die Arbeit lokaler Sportvereine ist – und wie wichtig es ist, ihre Arbeit zu unterstützen“, erklärt Olympiasiegerin Svenja Brunckhorst, Schirmherrin der Aktion. Ziel der Initiative ist es, dem Amateursport mehr Sichtbarkeit zu verleihen und so nicht nur die sportlichen Aktivitäten von Kindern und Jugendlichen zu stärken, sondern auch soziale Integration, Teamgeist und persönliche Entwicklung zu fördern.

Bewerbungen sind ab sofort bis zum 31. Oktober 2025 möglich. Wer gewinnt, entscheidet die Öffentlichkeit online vom 1. Oktober

bis zum 30. November 2025. „Die Initiative ist Teil von Kellanovas globaler Better Days-Strategie, mit der wir spürbar positive Veränderungen bei den Menschen erwirken wollen“, sagt Nicole Trembacz, Senior Brand Manager DACH Kellogg's bei Kellanova. „Wir freuen uns, dem Amateursport mit Herzensprojekte gemeinsam mit Svenja Brunckhorst eine Bühne zu geben und hier wirklich etwas zu bewirken.“

Weitere Informationen, Teilnahmebedingungen sowie die Online-Bewerbung gibt es unter dem Link [www.kelloggs-herzensprojekt.de](http://www.kelloggs-herzensprojekt.de)



ANZEIGE

## Wasser schützen – gemeinsam mit EDEKA und zu Hause

Wasser ist kostbar – und wird weltweit immer knapper. Extreme Hitze, Dürreperioden und sinkende Grundwasserspiegel gefährden nicht nur die Landwirtschaft, sondern auch unsere Lebensgrundlage. Wir alle können im Alltag viel bewirken. Mit einfachen Tricks lässt sich der Wasserverbrauch im Haushalt deutlich senken – ganz ohne Komfortverlust:

**Spar-Strahlregler nutzen:** Sie senken den Wasserverbrauch beim Geschirr-Abwasch oder Duschen von ca. 15 auf nur etwa fünf Liter pro Minute.

**Verzicht auf fließendes Wasser:** Statt unter laufendem Wasserhahn das Obst und Gemüse lieber in einer Schüssel mit Wasser waschen.

**Pflanzliche Alternativen probieren:** Gelegentlich auf Fleisch, Butter oder Käse verzichten – denn pflanzliche Alternativen sind oft wasserschonender im Anbau.

**Wasserschonend einkaufen:** Verschiedene Obstsorten, wie etwa Orangen und Mandarinen aus dem

Zitrusprojekt von EDEKA und dem WWF, setzen schon beim Anbau auf einen geringeren Wasserverbrauch.

Auch Supermärkte übernehmen Verantwortung. So engagiert sich EDEKA als Partner des WWF und Mitglied der „Alliance for Water Stewardship“ in wasserkritischen Regionen wie Spanien, Südafrika und Peru. Dort werden gemeinsam mit lokalen Partnern Projekte für nachhaltige Wassernutzung umgesetzt – etwa durch effizientere Bewässerung, Schulungen für Landwirt:innen und den Schutz ganzer Flussgebiete. Ziel ist es, Wasser gerechter zu verteilen und langfristig zu erhalten.



Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

### Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

### Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Er-



fahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungs-

effekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan**  
**Stark für die Nacht**  
 (PZN 00499175)



[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



**Baldriparan®**



<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

**Seriöser Käufer sucht:**  
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art.** Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

## Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

**Tel. 069 - 34 87 58 42**

## Job

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90**

## KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.**  
Bitte alles anbieten. Zahle bar.

**Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991**

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06**

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!**

**Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.**

**Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.**

**Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40**

## ► SIE sucht IHN

**Magdalena, 77 J., gut aussehende Witwe, mit viel Herzlichkeit, gute Köchin u. sichere Autofahrerin, ich schmuse u. kuschle gern, ich wünsche mir pv von ganzen Herzen einen sympathischen Mann, mit dem ich zusammen sein kann - wohne hier ganz allein u. wäre jederzeit umzugsbereit - ich würde sehr gerne mal mit Ihnen telefonieren Tel. 0151 - 20593017**

**Sabine, 66 J., ich war lange im mobilen Pflegedienst tätig, bin hübsch, sauber u. gepflegt, habe ein treues Herz, koche u. backe sehr gern und gut, mag die Natur, Gartenarbeit. Ort bin ich sehr traurig, denn mir fehlt ein netter Mann bis 80 Jahre, für den ich da sein darf pv Tel. 0160 - 7047289**

**Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.**

**Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55**

**Alles komplett aus einer Hand!**  
Innenanbau • Trockenbau • Fliesen verlegen  
Badsanierung • streichen • tapezieren  
25 Jahre Erfahrung • zuverlässig  
☎ 0172 / 67 18 159

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

**24 Stunden erreichbar!**

**06157 / 91 68 006**

**0177 / 31 05 303**

**120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

## ZÄUNE • GITTER • TORE

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 671.214

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

## Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Alldrink,  
City Galerie Aschaffenburg,  
Edeka, Expert Klein,  
Garten Apotheke Langen,  
Globus Baumarkt, HIT,  
JYSK, Lidl, Mobile, Nahkauf,  
Netto, Norma, Penny, POCO,  
Polster Aktuell, Rossmann,  
Schäfer Dein Bäcker,  
toom Baumarkt, XXXLutz,  
Zimmermann

## ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137

63179 Obertshausen

Teo hat trotz seines jungen Alters viel erlebt und ist trotzdem immer freundlich... Aber keiner sieht ihn

**Rasse: Pointer Mischling**

**Geburtsjahr: 06.2023**

**Geschlecht: männlich**

**Größe: mittelgroß**

**kastriert: ja**

Unser Herzensbrecher Teo ist ein lustiges Energiebündel. Er ist ein fröhlicher, immer gut gelaunter Kerl. Sein durch einen leider schlecht behandelten Knochenbruch versteiftes linkes Hinterbein macht ihm deswegen auch gar nichts aus. Es stört ihn in keinster Weise. Manchmal benutzt er es eben auch gar nicht und flitzt einfach auf drei Beinen los. Er ist deswegen in physiotherapeutischer Behandlung, die er sehr gut mitmacht und sogar richtig genießt. Eine regelmäßige physiotherapeutische Kontrolle wäre auch im neuen Zuhause ratsam, um Fehlbelastungen vorzubeugen.

Teo liebt Menschen und lässt sich in allen erdenklichen Lagen liebend gern durchknuddeln. Nur bei großen Männern ist er anfangs skeptisch und braucht etwas Aufwärmzeit.

Kinder sollten aufgrund seines Temperaments schon standfest sein. Er versteht sich prima mit anderen Hunden.



**TEO**

Er zieht anfangs noch sehr an der Leine, immerhin ist draußen auch alles sooo spannend. Im Laufe des Spaziergangs kann er schon manierlich an der Leine gehen.

Für Teo wünschen wir uns Menschen, die gerne viel Zeit mit ihm verbringen und mit ihm zusammen die Welt entdecken wollen. Das Zuhause sollte idealerweise wenig Treppen und rutschsichere Böden haben.

Foto: TE

**Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>  
Tel. 06103-49336 | E-Mail: [hunde@tierherberge-egelsbach.de](mailto:hunde@tierherberge-egelsbach.de)**

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Mali, ein Haus-/Waldkatzen-Mix, ist eine Fundkatze und ca. 4 Jahre alt. Sie war weder gekennzeichnet, noch kastriert und wurde bis heute nicht gesucht.

Unverständlich, denn Mali ist nicht bloß eine außergewöhnlich hübsche Katze mit ihrem halblangen, schwarzen Fell und den grünen Augen; sie ist auch sehr menschenbezogen, neugierig und interessiert am menschlichen Tun und genießt Streicheleinheiten.



**MALI**

So sehr sie Menschen mag – mit anderen Katzen will Mali nichts zu tun haben.

Sie möchte Einzelprinzessin in einem Haushalt ohne oder mit älteren Kindern sein und nach ihrer Eingewöhnung in einer ruhigen Gegend Freigang genießen.

Fotos: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)**

## VALENTINA

**HTB (PM).** Valentina hat einen tollen Charakter, ist sehr verträglich und eigentlich nur dankbar.

Sie geht auf die Menschen offen zu – freut sich über jede Zuwendung, ohne dabei aber aufdringlich zu sein.

Valentina ist 8 Jahre alt, 44 cm groß und wiegt 19 kg, sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB



**Weitere Informationen unter  
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de)  
Tel. 06068-4785493  
oder 0162-2939838**

## MONA

Mona ist eine offene und liebevolle Hündin. Sie kann auch gerne in eine Familie mit Kindern vermittelt werden. Auch Hunde und sogar Katzen sind kein Problem für sie.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Mona ist 3 Jahre alt, ist 45 cm groß und wiegt 15 kg.

Foto: HTB



**Weitere Informationen unter  
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de)  
Tel. 06068-4785493  
oder 0162-2939838**

**30**  
Zeitungen

**671T**  
Haushalte

**ECHT**  
**REGIONAL**  
**LOKAL**  
**DER KURIER**

**DER FRANKFURTER**  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**HEIMATBLATT**  
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG  
**OBERTSHAUSEN**  
*Unsere Heimat*

**Odenwälder Journal**

NEUE ZEITUNG  
**HEUSENSTAMM**

**MÜNSTERER**  
ANZEIGEBLATT

**EPPERTSHAUSENER**  
ANZEIGEBLATT

Hochtaunus Verlag

**DER ISEBORJER**

**mein**  
südhessen

**Rodgau Zeitung**

**Verlagshaus Taunus** MEDIEN GMBH

Südhessen in einem Verlag | [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)

Wenn's gut werden muss.



**199,-**

**Kaminholzregal 'Taunus'**

195 x 100 x 201 cm, Holz, grau, mit Alu-Zierleiste als optischen Blickfang, Bausatz mit komplett montierten Wandelementen, aus vorbehandeltem Kiefer-/Fichtenholz  
26015161



**139,-**

**Kaminholzregal 'Spessart'**

Sockelmaß 190 x 80 x 190 cm, Holz, braun, schützt Brennholz vor Witterungseinflüssen, ca. 2,00 m³ Volumen Fassungsvermögen  
23315172



**16,95**  
Stück, je

**Stabilit Holzstapelhalter**

Metall, variable Abmessung, 1 Rohrbügel, zum Lagern von Brennholz, einzeln oder als Paar verwendbar, feuerverzinktes Rohrgestell  
10523295

**6,95**

**Fireland Kaminholz**

Hartholz, Holzsechtlänge 24 – 27 cm, lang anhaltende Brenndauer, Restfeuchte <15 %, ofenfertig und in praktischer Tragetasche, 12,5 dm³ (1 m³ = 534,62)  
28978163



**4,29**

**Fireland Hartholz-briketts 'Premium'**

Buche, Qualitätsklasse DINplus A1, frei von Zusatz- und Bindemitteln, 10 kg (1 kg = 0,43)  
28528595



**12,95**

**Rekord Braunkohlebriketts**

Für lang anhaltende Wärme, ohne Zusatz von Bindemitteln, kein sägen, hacken, trocknen, 25 kg (1 kg = 0,52)  
13937819



Alle Angebote nur gültig vom 11.10. – 25.10.2025 in den Fachcentern Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



**61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25**  
**60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543**  
**63457 Hanau, Edisonstraße 3**

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

