

meinsüdhessen

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**
www.rheinmainverlag.de

11. Oktober 2025

Das Leben in und um Offenbach, Auflage 42.590

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website: 

MYJOB.de

Pssst ...
Hier gibt es die passenden **JOBS**




EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



mein süd

hessen

auf Facebook



www.facebook.com/rheinmainverlag

ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel, Familienbetrieb seit 2009 für:
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!



Herbstvorbereitung: Bereifung, Lichtenanlage, event. mit Bremslicht oder mit Blinkersystem?
Fordern Sie ein unverbindliches Angebot an!



Wie bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!

Saison Verkauf auf eBike 35%, immer noch gute Auswahl!

Die neuen Bosch L-Modelle
Leicht und flott unterwegs
Neu € 3.899,-
Angeb. € 2.999,-

Bosch Modelle Mit/ohne Rücktritt
Flott unterwegs
Angeb. ab € 1.999,-

Beispiel:
Herren ebike Bosch CX, 625Wh
Neu: € 3.799,-
Angeb. € 2.499,-

Herren ebike Einfach + Super!
Ab € 1.799,-
oder doppel Akku
Ang. € 3.799,-

Mobilität: Opt. mit Dach!
3Rad / 4Rad
o. Dach 3Rad
ab € 1.999,-



Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9 531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

63303 Dreieich/Dr´hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 - 386 9449, www.engel-elektromobile.de

Amrum im Herbst mit allen Sinnen erleben

Sehen, hören, riechen, schmecken und fühlen: Der Reiz einer Insel im Wattenmeer

(DJD). Eine herbstliche Reise auf die nordfriesische Insel Amrum mitten im Unesco-Weltnaturerbe Wattenmeer verzaubert mit einem ganz besonderen Charme: Ein Spaziergang bei frischer Brise und dem Rauschen der Nordseewellen ist als Erlebnis kaum zu übertreffen. Die ruhige Insel besitzt den größten Strand Europas, den "Kniepsand", der an seiner breitesten Stelle fast zwei Kilometer misst. Alle Infos: www.amrum.de. Die verschiedenen Facetten der herbstlichen Landschaft kann man auf Amrum mit allen Sinnen erleben:

Sehen

Das bunte Herbstlaub schimmert farbenfroh im Inselwald, Amrum ist die waldreichste Nordseeinsel. Für eine faszinierende Farb- und Lichtstimmung sorgen die Sonnenauf- und untergänge. Die Wolkenformationen und dramatischen Himmel bei einem herbstlichen Sturm zeigen eine beeindruckende Schönheit und Kraft.

Hören

Auf Amrum eröffnet sich im Herbst eine vielfältige Klangwelt: Das beruhigende Rauschen der Wellen und die stetige, lebendige Brandung, das Kreischen der Möwen, das an die Nähe zum endlosen Meer erinnert. Dazu kommt das



Den Sand an den Füßen spüren: Impressionen von einem herbstlichen Spaziergang auf Amrum. Foto: DJD/Amrum/Oliver Franke

Rascheln der Blätter unter den Bäumen, auch der Vogelzug - vor allem der Gänse - ist im Herbst deutlich hörbar und verleiht der Natur eine besondere Dynamik. Abends laden die Unterhaltungsabende mit dem Amrumer Shantychor, der Blaskapelle und der Trachtengruppe dazu ein, die kulturelle Vielfalt der Insel zu erleben.

Riechen

Neben dem Meeresduft spielt das nasse Laub eine wichtige Rolle bei den herbstlichen Geruchserlebnissen. Wenn die Blätter von den

Bäumen fallen und auf dem Boden liegen, verströmen sie einen erdigen Duft, der typisch für diese Jahreszeit ist.

Schmecken

Während man bei einem Strandspaziergang den frischen Wind genießt, kann man das Salz des Meeres auf den Lippen spüren. Eine köstliche Friesentorte im gemütlichen Café, die aromatischen Fischgerichte und knusprigen Krabbenbrötchen sind ein Genuss für den Gaumen, die typischen Getränke der Region wärmen bei kühlem Wetter wohltuend.

Zudem bietet der Bauernmarkt in Nebel einmal wöchentlich bis Mitte Oktober die Gelegenheit, regionale Spezialitäten zu probieren.

Fühlen

Im Herbst ist der frische Wind auf der Haut spürbar, die kühle Brise erfrischt die Sinne und vermittelt ein Gefühl von Freiheit. Wer mit kurzer Hose unterwegs ist, spürt den Sandflug auf den Knien. Die Wärme in der behaglichen Unterkunft nach einem langen Spaziergang fühlt sich wohltuend an und verströmt Geborgenheit.

TIPP: Wattwanderungen und Führungen wie „Dark Dunes“ und „Amrum in Stille“ werden von Dark Blome angeboten, Infos und Termine: www.der-inselläufer.de.

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



Friesentracht und -tanz werden von der regelmäßig auf der Insel auftretenden Amrumer Trachtengruppe gepflegt.

Foto: DJD/Amrum

Flüssiges Gold – auch für die herzhaftere Küche

Rezept: Babyleaf-Salat mit Ahorndressing, Burrata und Nüssen auf Hokkaidospalten

(DJD). Bei Ahornsirup denken die meisten Menschen an ein Topping für Pancakes. Oder dass sich damit Porridge und Milchreis versüßen lassen. Doch das „flüssige Gold“ wird auch in der herzhaften Küche genutzt. Wir zeigen, wie sich mit Ahornsirup ganz einfach ein leckeres Dressing für einen herbstlichen Babyleaf-Salat mit Burrata, Nüssen und Hokkaidospalten zaubern lässt.

Rezepttipp:

Babyleafsalat mit Burrata, Nüssen und Hokkaidospalten

Zutaten (für 2 Personen):

- 1/2 Hokkaido (ca. 500 g)
- 4 EL Olivenöl
- 120 g Babyleaf-Salate
- 40 g Walnüsse
- 1/2 Bund Petersilie
- 125 g Burrata
- Ahornsirup aus Kanada zum Garnieren nach Belieben, etwa „AMBER rich taste“
- Salz, Pfeffer

Für das Dressing:

- 3 EL Kräuteressig
- 20 g Ahornsirup aus Kanada, z.B. „AMBER rich taste“
- 4 EL Olivenöl

Zubereitung:

1. Backofen auf 200 Grad Celsius (Ober-/ Unterhitze) vorheizen. Das Backblech mit Backpapier auslegen.
2. Kürbis waschen, trocknen, halbieren, entkernen, in schmale, ca. 1 cm breite Spalten schneiden und in 3 EL Olivenöl mit Salz und Pfeffer marinieren. Kürbisspalten auf dem Backpapier verteilen und mit einem Pinsel das Olivenöl gleichmäßig verstreichen. Anschließend für ca. 15 Minuten backen.
3. Salat waschen und verlesen. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blättchen abzupfen und fein hacken.
4. Das restliche Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und Walnüsse für 2-3 Minuten unter Wenden anrösten. Walnüsse zerkleinern.

5. Für das Dressing Essig, Ahornsirup und Olivenöl gut vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

6. Salat mit Petersilie und Walnüssen vermengen. Das Dressing unterheben.

7. Burrata abtropfen lassen und vorsichtig halbieren.

8. Kürbisspalten auf den Tellern verteilen, Salat darauf anrichten, Burrata-Hälften in die Mitte setzen und je nach Geschmack mit Ahornsirup beträufeln und Salz und Pfeffer würzen.

Genießer-Tipp: Mit Ahornsirup lassen sich weitere herbstliche Leckerbissen kreieren wie Ahorn-Pilz-Schawarma im Pitabrot, Zitronen-Steaks mit Ahorn-Frucht-Chicorée oder gerösteter Chinakohl mit Ahorn-Essig. Diese und andere Rezeptideen gibt es unter www.ahornsirup-kanada.de/rezepte. Auf der Website finden sich außerdem Tipps, welche Sorte zu welcher Mahlzeit passt.



Pilze mal ganz anders: Ahorn-Pilz-Schawarma im Pitabrot mit Salat und Joghurt-Dip.

Foto: DJD/www.ahornsirup-kanada.de

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20
Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr



Marc Schrott

Apotheker



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/
podcast

Covid weckte Krebszellen?

Das menschliche Immunsystem kann schlafende Krebszellen jahrzehntelang in Schach halten. Durch die Covid-Pandemie war man in der Lage einen Zusammenhang zwischen diversen Erkrankungen und einer Virusinfektion herzustellen.

Die Wissenschaft wollte klären, ob sich Viruserkrankungen in Bezug auf die Folgerisiken für schon vorhandene Erkrankungen auswirken. Dabei war auffällig, dass zwei Jahre nach der Corona Pandemie auffällig viele Menschen an Krebs verstorben sind. Und das, obwohl die Primärtumore vor Jahrzehnten entfernt wurden.

In der vom „Nature“ veröffentlichten Studie wurde beim Testen von Mäusen festgestellt, dass schlafende Krebszellen nach der Infektion mit Covid- oder Influenza-Viren reaktiviert wurden. Innerhalb von nur 2 Wochen haben sich die Tumorzellen bis zu tausendfach vermehrt.

Man hat festgestellt, dass das Interleukin 6 und geschwächte Immunfaktoren die Treiber dafür sind. Deshalb sind Impfungen (Covid und Influenza) für ehemalige Krebspatienten definitiv zu empfehlen. Auch bei Bluthochdruck hat man inzwischen einen Zusammenhang mit der Corona Infektion feststellen können.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr
Marc Schrott

Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie
Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51, 61449 Steinbach



Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauern der Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Er-



fahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungs-

effekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Ohne Risiko!
 Militärrorden
 Unverbindliche Beratung
 Transparente Abwicklung
 Seriöser Ankauf
 Sofortige Barauszahlung



Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm



AKTIONSTAGE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
13	14	15	16	17
OKTOBER	OKTOBER	OKTOBER	OKTOBER	OKTOBER

Tel.: 06104 - 670 79 40

ACHTUNG! Die Experten sind **nur in den Aktionstagen** für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
 - Goldschmuck
 - Altgold
 - Bruchgold
 - Weissgold
 - Zahngold (auch mit Zahn)
 - Silber
 - Silberbesteck
 - Silberschmuck
 - Porzellanpuppen
- Alte + Designertaschen
 - Bernstein
 - Münzen
 - Platin
 - Uhren aller Art
 - Diamanten
 - Modeschmuck
 - Alte Gemälde
 - Pelze + Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr...



Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

FAMILIENBETRIEB seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel **zum Höchstpreis bis zu 3.500 €***



Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 16:00 Uhr

Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Gold- & Silbermünzen



Wir zahlen zur Zeit bis zu **115,-⁰⁰** €/pro Gramm

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Feingold



Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Wir prüfen **kostenlos** Ihren Schmuck auf Echtheit!

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

LETZTE CHANCE

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Wir zahlen bis zu 2.500,- €** für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

P Parkplätze vorhanden

Tel.: 06104 - 670 79 40
Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

Neue Zeiten, neue Kopfschmerzen

Umfrage: Wie Klima und Digitales unser Wohlbefinden beeinflussen



Digitaler Dauerstress gehört zu den häufigsten Triggern für Kopfschmerzen und Migräne.

Foto: djd-k/Thomapyrin/Getty Images/Andrey Popov

(DJD-K). Migräne und Kopfschmerzen sind kein neues Phänomen – aber sie haben neue Auslöser. Neben klassischen Triggern wie Schlafmangel oder Stress spielen die Herausforderungen unserer Zeit wie intensive Bildschirmnutzung und der Klimawandel eine zu-

nehmend wichtige Rolle. Generell verzeichnen Forscher weltweit eine Zunahme der Betroffenen und der damit verbundenen Belastungen. Besonders junge Erwachsene sind gefährdet. Das zeigt auch der Kopfschmerz- & Migräne-Report 2025, für den mehr als 3.000 Personen mit entsprechenden Beschwerden befragt wurden.

Was den Kopf junger Erwachsener belastet

Ein zentrales Thema ist die Rolle digitaler Medien. So geben 64 Prozent der 18- bis 29-Jährigen an, dass ihre Kopfschmerzen beziehungsweise Migräne durch den Medienkonsum negativ beeinflusst würden. Außerdem gibt es Hinweise darauf, dass die häufige Nutzung von Smartphone und Tablet den Kopf stärker belastet als Computerarbeit oder Fernsehen. Neben der Technik beeinflusst zunehmend

auch die Umwelt das Schmerzgeschehen. Steigende Temperaturen, Wetterwechsel und Feinstaubbelastung werden von den Betroffenen als Auslöser genannt. Besonders auffällig ist die Sensibilität junger Menschen gegenüber klimatischen Veränderungen: 39 Prozent der 18- bis 29-jährigen Befragten geben an, dass steigende Temperaturen ihre Beschwerden verstärken. Von den 40- bis 49-Jährigen sagen das 27 Prozent und in der Gruppe der ältesten Umfrageteilnehmer (70 bis 79 Jahre) nur 19 Prozent.

Die Folgen im Alltag

Zu den häufigsten Auswirkungen der Beschwerden gehören unter anderem Konzentrations- und Schlafprobleme sowie Einschränkungen bei der körperlichen Aktivität und psychischen Belastbarkeit. Umso mehr ist Abhilfe gefragt. Insbesondere, wenn der Kopfschmerz

akut wird, spielen medikamentöse Behandlungsoptionen eine wichtige Rolle. Unter den rezeptfreien Schmerzmitteln sind Kombinationspräparate mit Coffein wie Thomapyrin oft eine gute Option. Sie können schneller dafür sorgen, dass die Beschwerden wieder abklingen, als die Einzelwirkstoffe allein.

Lebensstil anpassen

Ein zentraler Baustein in der Vorbeugung von Kopfschmerzen bleibt zudem die Lebensstilmodifikation. Unter www.kopfschmerzen.de gibt es hierzu viele Tipps. Laut Report setzen viele Betroffene auf Basiselemente wie ausreichenden Schlaf (53 Prozent), regelmäßige Mahlzeiten (49 Prozent), Flüssigkeitszufuhr (57 Prozent) und Bewegung an der frischen Luft (49 Prozent). Diese Maßnahmen werden auch als besonders hilfreich empfunden.

Sudoku | Rätsel

	6	5					8	
3			5	1				
	2	4		7				
	5	2	9					
9								1
					3	4	6	
			9		8	5		
			8	7				6
	7				9	1		

	4			1		7		
7				6	8			
				3	9	6		
		6				7	4	
8								2
4	3					1		
		7	9	8				
		4	5					3
	8	3					9	

Auflösungen der KW 40

7	2	3	6	9	5	4	1	8
4	9	8	1	3	7	6	2	5
5	1	6	4	8	2	3	7	9
2	6	4	9	7	3	8	5	1
9	3	7	8	5	1	2	4	6
1	8	5	2	4	6	7	9	3
6	7	9	5	2	8	1	3	4
8	4	2	3	1	9	5	6	7
3	5	1	7	6	4	9	8	2

6	3	8	5	1	7	4	9	2
1	7	4	3	9	2	8	6	5
2	5	9	6	8	4	7	3	1
8	1	7	2	5	9	3	4	6
3	6	5	7	4	8	1	2	9
9	4	2	1	6	3	5	7	8
7	8	3	9	2	5	6	1	4
4	2	1	8	3	6	9	5	7
5	9	6	4	7	1	2	8	3

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Ahmad Ali: Europameister mit großen Plänen für die Region

LUDWIGSHAFEN (PM). In Hameln hat der 36-Jährige Ahmed Ali den Ugander Joshua Nyanzi in über zehn Runden besiegt und sich damit den Europameistertitel des IBF sowie die Verteidigung seines IBO-Gürtels gesichert. „So in der siebten oder achten Runde wusste ich, dass ich es packen kann“, erzählt Ali. „Ich habe sehr zurückhaltend geboxt, meinen Plan durchgezogen – und den Kampf dominiert.“

Für Ali ist der Sieg nur eine Etappe. „Ich habe jetzt eine Woche Zeit, abzuschalten und mich zu regenerieren. Danach geht es wieder ins Training“, sagt er. Sein Athletikcoach hat bereits ein Programm erstellt, um die durch den Gewichtsverlust verlorene Muskelmasse wieder aufzubauen. Ziel ist es, noch weiter nach oben zu kommen: „Nach diesem Sieg gehöre ich zu den Top 15 meiner Gewichts-

klasse. Damit rückt ein WM-Kampf in Reichweite.“ Auch sein Manager Kostantinos Kilikidis hat große Pläne: „Wir wollen Ahmad Ali als Marke in der Region etablieren und einen großen Kampf hier vor Ort organisieren.“ Dafür sollen Sponsoren gewonnen und die Rhein-Neckar-Region als Boxstandort gestärkt werden. Ali ist neben seinen Fußballern der einziger Boxer, den er vertritt – und ein besonderes Projekt: „Ahmad Ali steht für Sport, Disziplin und Heimatverbundenheit. Das wollen wir sichtbar machen.“

Noch vor Jahresende ist kein weiterer Kampf geplant, zu viel Vorbereitung sei notwendig. Aber Ali bleibt fokussiert: „Ich muss schauen, was für mich am interessantesten ist – sportlich und persönlich. Aber eins ist sicher: Ich bin noch lange nicht am Ende.“



v.l. Manager Kostantinos Kilikidis mit seinen Schützlingen Ahmad Ali und Stefan Russo, Fußballspieler in Bielefeld.

Foto: MK



MYJOB.de

Zeit für was Neues?
Jetzt **Traumjob**
finden!



KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekerprime.de

www.apothekerprime.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



Zeit für den Herbstputz im Garten

(DJD). Der Herbst läutet allmählich das Ende der Gartensaison ein und die Natur bereitet sich auf den Winter vor. Nun braucht der Garten die richtige Pflege, um fit für die kalte Jahreszeit zu werden. Zu den wichtigsten Gärtner-Aufgaben gehört es jetzt, herabgefallenes Laub von den Rasenflächen zu entfernen, Pflanzen vor den ersten Frostnächten zu schützen sowie den Terrassenbelag und die Gartenwege gründlich zu säubern. Mit praktischen Gartenhilfen lassen sich viele dieser Aufgaben schnell und bequem erledigen.

Mit Laub einen Ruhebereich für die Tierwelt schaffen

Buntes Herbstlaub kann ein Blickfang sein. Auf dem Rasen, Gartenwegen oder Terrasse ist es jedoch nicht willkommen: Gräser werden nicht optimal mit Licht und Sauerstoff versorgt, Wege und Terrassen kann Laub rutschig machen. Für saubere Verhältnisse sorgen

kraftvolle und trotzdem leise Akku-Geräte wie der Laubbläser BGA 50 von Stihl – sie blasen das Laub im Nu zusammen. Anschließend kann das Laub eingesammelt und nachhaltig weiter genutzt werden: Auf dem Kompost verwandelt es sich mit der Zeit in wertvollen Humus, der in der kommenden Saison zu Dünger wird, außerdem kann es gehäckselt als Beetabdeckung genutzt werden, um die Pflanzen vor Frost zu schützen. Auch der heimischen Tierwelt nützt das Laub: „Ein Haufen Laub und Totholz in einer ruhigen Ecke des Gartens schafft einen natürlichen Rückzugsort für Igel und andere Kleintiere“, erklärt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Ein weiterer Tipp zum nachhaltigen Gärtnern: Verblühte Pflanzen in einem Teilbereich des Gartens einfach stehen lassen. „Dies bietet Insekten einen Ort zum Überwintern und trägt daher zum Erhalt der Artenvielfalt bei“, erklärt Jens Gärtner weiter.

Frisch geputzt in den Winterschlaf

Terrasse und Gartenmöbel benötigen im Herbst ebenfalls etwas Aufmerksamkeit und sollten vor der Winterpause noch von den Spuren des Sommers befreit werden. Mit Hilfe eines Hochdruckreinigers wie dem Stihl RE 80 gelingt dies schnell und einfach. Praktisch ist der Flächenreiniger, der als optionales Zubehör erhältlich ist und Bodenplatten gründlich von Schmutz und Staub befreit. Unter <https://stihl.ly/Herbstputz> etwa finden sich weitere nützliche Tipps zur Außenreinigung rund ums Haus. Nach dem letzten Einsatz bei der Herbstpflege haben die Gartengeräte selbst eine Pause verdient. Bevor sie eingelagert werden, sollten sie gründlich

gereinigt beziehungsweise bei Bedarf gewartet werden. „Trockene, gut belüftete Plätze wie eine Garage oder ein Gartenhäuschen sind als Winterquartier ideal“, empfiehlt Jens Gärtner. Akkus sollten separat an einem frostfreien Ort wie dem Keller aufbewahrt werden.



Herbstzeit ist Pflegezeit: Mit einem Laubbläser lassen sich Rasenfläche und Wege einfach und schnell vom Laub befreien. Die Blätter können dann leicht aufgenommen und weiterverwendet werden, zum Beispiel gehäckselt als Beetabdeckung.

Foto: DJD/Andreas Stihl

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Jetzt bewerben: Kellogg's bringt Bewegung in Vereine

ANZEIGE

Neue Trikots, Sportgeräte oder Infrastrukturmaßnahmen? Mit der Initiative Herzensprojekte von Kellogg's werden Vereinsideen Wirklichkeit. Insgesamt 50.000 € Fördermittel stehen bereit, bis zu 5.000 € pro Projekt – für alles, was den Vereinsalltag bereichert.

„Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie bedeutend und wertvoll die Arbeit lokaler Sportvereine ist – und wie wichtig es ist, ihre Arbeit zu unterstützen“, erklärt Olympiasiegerin Svenja Brunckhorst, Schirmherrin der Aktion. Ziel der Initiative ist es, dem Amateursport mehr Sichtbarkeit zu verleihen und so nicht nur die sportlichen Aktivitäten von Kindern und Jugendlichen zu stärken, sondern auch soziale Integration, Teamgeist und persönliche Entwicklung zu fördern.

Bewerbungen sind ab sofort bis zum 31. Oktober 2025 möglich. Wer gewinnt, entscheidet die Öffentlichkeit online vom 1. Oktober

bis zum 30. November 2025. „Die Initiative ist Teil von Kellanovas globaler *Better Days*-Strategie, mit der wir spürbar positive Veränderungen bei den Menschen erwirken wollen“, sagt Nicole Trembacz, Senior Brand Manager DACH Kellogg's bei Kellanova. „Wir freuen uns, dem Amateursport mit *Herzensprojekte* gemeinsam mit Svenja Brunckhorst eine Bühne zu geben und hier wirklich etwas zu bewirken.“

Weitere Informationen, Teilnahmebedingungen sowie die Online-Bewerbung gibt es unter dem Link www.kelloggs-herzensprojekt.de



Wasser schützen – gemeinsam mit EDEKA und zu Hause

ANZEIGE

Wasser ist kostbar – und wird weltweit immer knapper. Extreme Hitze, Dürreperioden und sinkende Grundwasserspiegel gefährden nicht nur die Landwirtschaft, sondern auch unsere Lebensgrundlage. Wir alle können im Alltag viel bewirken. Mit einfachen Tricks lässt sich der Wasserverbrauch im Haushalt deutlich senken – ganz ohne Komfortverlust:

Spar-Strahlregler nutzen: Sie senken den Wasserverbrauch beim Geschirr-Abwasch oder Duschen von ca. 15 auf nur etwa fünf Liter pro Minute.

Verzicht auf fließendes Wasser: Statt unter laufendem Wasserhahn das Obst und Gemüse lieber in einer Schüssel mit Wasser waschen.

Pflanzliche Alternativen probieren: Gelegentlich auf Fleisch, Butter oder Käse verzichten – denn pflanzliche Alternativen sind oft wasserschonender im Anbau.

Wasserschonend einkaufen: Verschiedene Obstarten, wie etwa Orangen und Mandarinen aus dem

Zitrusprojekt von EDEKA und dem WWF, setzen schon beim Anbau auf einen geringeren Wasserverbrauch.

Auch Supermärkte übernehmen Verantwortung. So engagiert sich EDEKA als Partner des WWF und Mitglied der „Alliance for Water Stewardship“ in wasserkritischen Regionen wie Spanien, Südafrika und Peru. Dort werden gemeinsam mit lokalen Partnern Projekte für nachhaltige Wassernutzung umgesetzt – etwa durch effizientere Bewässerung, Schulungen für Landwirt:innen und den Schutz ganzer Flussgebiete. Ziel ist es, Wasser gerechter zu verteilen und langfristig zu erhalten.



Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Danna sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Job

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40

► SIE sucht IHN

Magdalena, 77 J., gut aussehende Witwe, mit viel Herzlichkeit, gute Köchin u. sichere Autofahrerin, ich schmuse u. kuschle gern, ich wünsche mir pv von ganzen Herzen einen sympathischen Mann, mit dem ich zusammen sein kann - wohne hier ganz allein u. wäre jederzeit umzugsbereit - ich würde sehr gerne mal mit Ihnen telefonieren Tel. 0151 - 20593017

Sabine, 66 J., ich war lange im mobilen Pflegedienst tätig, bin hübsch, sauber u. gepflegt, habe ein treues Herz, koche u. backe sehr gern und gut, mag die Natur, Gartenarbeit. Ort bin ich sehr traurig, denn mir fehlt ein netter Mann bis 80 Jahre, für den ich da sein darf pv Tel. 0160 - 7047289

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

Alles komplett aus einer Hand!
Innenanbau • Trockenbau • Fliesen verlegen
Badsanierung • streichen • tapezieren
25 Jahre Erfahrung • zuverlässig
☎ 0172 / 67 18 159

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 671.214

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 42, gültig ab 27. September 2025. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Alldrink,
City Galerie Aschaffenburg,
Edeka, Expert Klein,
Garten Apotheke Langen,
Globus Baumarkt, HIT,
JYSK, Lidl, Mobile, Nahkauf,
Netto, Norma, Penny, POCO,
Polster Aktuell, Rossmann,
Schäfer Dein Bäcker,
toom Baumarkt, XXXLutz,
Zimmermann

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de
Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.
Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Teo hat trotz seines jungen Alters viel erlebt und ist trotzdem immer freundlich... Aber keiner sieht ihn

Rasse: Pointer Mischling

Geburtsjahr: 06.2023

Geschlecht: männlich

Größe: mittelgroß

kastriert: ja

Unser Herzensbrecher Teo ist ein lustiges Energiebündel. Er ist ein fröhlicher, immer gut gelaunter Kerl. Sein durch einen leider schlecht behandelten Knochenbruch versteiftes linkes Hinterbein macht ihm deswegen auch gar nichts aus. Es stört ihn in keinster Weise. Manchmal benutzt er es eben auch gar nicht und flitzt einfach auf drei Beinen los. Er ist deswegen in physiotherapeutischer Behandlung, die er sehr gut mitmacht und sogar richtig genießt. Eine regelmäßige physiotherapeutische Kontrolle wäre auch im neuen Zuhause ratsam, um Fehlbelastungen vorzubeugen.

Teo liebt Menschen und lässt sich in allen erdenklichen Lagen liebend gern durchknuddeln. Nur bei großen Männern ist er anfangs skeptisch und braucht etwas Aufwärmzeit.

Kinder sollten aufgrund seines Temperaments schon standfest sein. Er versteht sich prima mit anderen Hunden.



TEO

Er zieht anfangs noch sehr an der Leine, immerhin ist draußen auch alles sooo spannend. Im Laufe des Spaziergangs kann er schon manierlich an der Leine gehen.

Für Teo wünschen wir uns Menschen, die gerne viel Zeit mit ihm verbringen und mit ihm zusammen die Welt entdecken wollen. Das Zuhause sollte idealerweise wenig Treppen und rutschsichere Böden haben.

Foto: TE

Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>
Tel. 06103-49336 | E-Mail: hunde@tierherberge-egelsbach.de

TSV SELIGENSTADT (PM). Mali, ein Haus-/Waldkatzen-Mix, ist eine Fundkatze und ca. 4 Jahre alt. Sie war weder gekennzeichnet, noch kastriert und wurde bis heute nicht gesucht.

Unverständlich, denn Mali ist nicht bloß eine außergewöhnlich hübsche Katze mit ihrem halblangen, schwarzen Fell und den grünen Augen; sie ist auch sehr menschenbezogen, neugierig und interessiert am menschlichen Tun und genießt Streicheleinheiten.



MALI

So sehr sie Menschen mag – mit anderen Katzen will Mali nichts zu tun haben.

Sie möchte Einzelprinzessin in einem Haushalt ohne oder mit älteren Kindern sein und nach ihrer Eingewöhnung in einer ruhigen Gegend Freigang genießen.

Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

VALENTINA

HTB (PM). Valentina hat einen tollen Charakter, ist sehr verträglich und eigentlich nur dankbar.

Sie geht auf die Menschen offen zu – freut sich über jede Zuwendung, ohne dabei aber aufdringlich zu sein.

Valentina ist 8 Jahre alt, 44 cm groß und wiegt 19 kg, sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838

MONA

Mona ist eine offene und liebevolle Hündin. Sie kann auch gerne in eine Familie mit Kindern vermittelt werden. Auch Hunde und sogar Katzen sind kein Problem für sie.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Mona ist 3 Jahre alt, ist 45 cm groß und wiegt 15 kg.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

Antiquitäten und Gold

An- & Verkauf

Transparente Abwicklung
Kostenlose Beratung & Wertschätzung

AKTION - bis zu 110 € pro Gramm Gold

Ankauf von:

- ArtDeco
- Jugendstil
- Porzellan / Meissen
- Biedermeier
- Asiatika
- Militaria aller Art
- Feuerzeuge
- Füller
- Blech Spielzeug
- Gold- / Silber- / Modeschmuck
- Zahngold
- Altgold
- Tafelsilber/ Silberbesteck
- Edelsteine
- Bronze / Zinn
- Porzellanfiguren
- Teppiche
- Uhren aller Art
- Pelze aller Art
- Münzen aller Art
- alte Gemälde
- Haus Auflösungen

Machen Sie Ihr Rares zu Bares!

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9 - 16 Uhr
Hochstädterstraße 16
63110 Rodgau-Jügesheim
christians-galerie@outlook.de

Ein Anruf der sich lohnt!
☎ 06106 / 27 72 112
0178 / 41 47 770

Gerne auch kostenlose Hausbesuche.
Termine nach Vereinbarung.

www.bauhaus.info

BAUHAUS

Wenn's gut werden muss.

199,-

Kaminholzregal 'Taunus'
195 x 100 x 201 cm, Holz, grau, mit Alu-Zierleiste als optischen Blickfang, Bausatz mit komplett montierten Wandelementen, aus vorbehandeltem Kiefer-/Fichtenholz
26015161

139,-

Kaminholzregal 'Spessart'
Sockelmaß 190 x 80 x 190 cm, Holz, braun, schützt Brennholz vor Witterungseinflüssen, ca. 2,00 m³ Volumen Fassungsvermögen
23315172

16,95 Stück, je

Stabilit Holzstapelhalter
Metall, variable Abmessung, 1 Rohrbügel, zum Lagern von Brennholz, einzeln oder als Paar verwendbar, feuerverzinktes Rohrgerüst
10523295

6,95

Fireland Kaminholz
Hartholz, Holzschichtlänge 24 - 27 cm, lang anhaltende Brenndauer, Restfeuchte <15 %, ofenfertig und in praktischer Tragetasche, 12,5 dm³ (1 m³ = 534,62)
28978163

4,29

Fireland Hartholz-briketts 'Premium'
Buche, Qualitätsklasse DINplus A1, frei von Zusatz- und Bindemitteln, 10 kg (1 kg = 0,43)
28528595

12,95

Rekord Braunkohlebriketts
Für lang anhaltende Wärme, ohne Zusatz von Bindemitteln, kein sägen, hacken, trocknen, 25 kg (1 kg = 0,52)
13937819

Alle Angebote nur gültig vom 11.10. - 25.10.2025 in den Fachcentern Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 - 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf: