



NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

Nr. 41 / 2025 · 2. Jahrgang · Samstag, 11. Oktober 2025

Nachrichten aus und für Heusenstamm

Viele Gäste wollten das süße Getränk genießen

Kelterfest vom Gesangverein Konkordia ist immer ein Publikumsmagnet



Heusenstamm (ah) Das traditionelle Kelterfest des Gesangverein Konkordia ist immer ein Publikumsmagnet. Es ist nicht nur das Angebot, auch muss man sich auf dem Gelände des Obst- und Gartenbauvereins um das Wetter keine großen Sorgen machen. Obwohl es am

Sonntag weitgehend trocken geblieben ist, hätte auch Regen kaum jemanden gestört, denn beim OGV bleiben dank Überdachung alle trocken. Beim Fest herrschte reger Besuch, denn viele Gäste wollten das süße Getränk genießen. Etwa 30 Zentner Streuobstwie-

sen- und Tafeläpfel verarbeitete der Verein zu annähernd 1500 Litern Apfelsaft. Während bei ähnlichen Veranstaltungen die Apfelpresse mit der Hand bedient wird, geht hier alles maschinell – zerkleinern und pressen. Durch einen Schlauch wird der Saft gleich in einen



großen Kanister gepumpt. Auffällig war bei denen, die gingen, dass viele einen gefüllten Kanister mitnahmen: erst ein oder zwei Gläschen vor Ort und dann noch etwas von dem köstlichen Getränk mit nach Hause nehmen.

gegen 14 Uhr gab es nur noch eine kleine Auswahl. Das Beisammensein ist immer gemütlich, denn man trifft sich beim Kelterfest mit Bekannten und Freunden und genießt einfach die Zeit. (Fotos: ah)

Aber nicht nur der Apfelwein lockte, auch der frische Handkäs, den Helmut Reitz aus 50 Kilo Quark gemacht hat, sowie seine beliebte Erbsensuppe gönnen sich viele. Verlockend ist ebenfalls die große Kuchentheke. Da muss man auch schnell sein, denn schon

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

BAUMARKT GLOBUS

als Beilage
in Teilen
dieser Ausgabe!

ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel, Familienbetrieb seit 2009 für:
LAUTLOS e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!
DURCH RHEIN-MAIN

Herbstvorbereitung: Bereifung, Lichtanlage, event. mit Bremslicht oder mit Blinkersystem? Fordern Sie ein unverbindliches Angebot an!

Saison-Verkauf ebike bis 35% !!!

Wir bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!

| | | | |
|--|--|--|--|
| Die neuen Bosch L-Modelle Leicht und flott unterwegs Neu € 3.899,- Angeb. € 2.999,- | Bosch Modelle Mit/ohne Rücktritt Flott unterwegs Angeb. ab € 1.999,- | Beispiel: Herren ebike Bosch CX, 625Wh T&C Neu: € 3.799,- Angeb. € 2.499,- | 3Rad eScooter 25km/h ab € 1.999,- Flott unterwegs eQuad 30Ah Li-Io Akku: Neu € 3.499,- Angeb. € 2.999,- |
|--|--|--|--|

63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

VORHER **NACHHER**

IHR PROFI RUND UMS HAUS

CK HAUSMEISTERSERVICE
KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG
SERVICE RUND UMS HAUS

Jetzt ist Zeit für Grünschnitt – 300 € AKTION !

Dienstleistungen:

- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Holz streichen
- Fliesen abstemmen
- Tapete entfernen
- Haushalts- & Firmenauflösungen
- Keller auf-/ausräumen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Renovierungsarbeiten
- Gartenarbeiten und -gestaltung aller Art
- Grün-, Hecken- und Baumschnitt aller Art
- Abrissarbeiten
- Winterdienst
- weiteres auf Anfrage

100% Kundenzufriedenheit **KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT**

Tel. 06106/2791922 www.christians-hausmeisterservice.de
info@christians-hausmeisterservice.de
Hochstädter Str. 16 • 63110 Rodgau

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970

Zur Website:

EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

„Was über Jahrtausende entstanden ist, wird auf diese Weise oft in Minuten zerstört“

Ausstellung im Kreishaus zeigt Bedeutung des Bodens als unentbehrliche Lebensgrundlage

Dietzenbach (NZH) Die Versiegelung und der Verlust unbeschädigter Böden sind eine große Belastung für ein funktionierendes Ökosystem. Trotz ihrer Bedeutung als unentbehrliche Lebensgrundlage werden sie häufig vernachlässigt. Im wirtschaftlich starken Kreis Offenbach mit seinen rund 365.000 Einwohnerinnen und Einwohnern wächst der Druck: Die Verbesserung der Lebensqualität und die steigende Zahl der Arbeitsplätze bringen mehr Wohnungen, mehr Infrastruktur und mehr Gewerbeangebote mit sich. Die Entwicklung geht jedoch mit einer enormen Herausforderung für die Umwelt – und den Boden – einher. Eine Wanderausstellung des Hessischen Landesamtes für Naturschutz, Umwelt und Geologie im Foyer des Kreishauses in Dietzenbach, Werner-Hilpert-Straße 1, will ab sofort für dieses wichtige Thema sensibilisieren.

„Jeder Quadratmeter, der neu bebaut oder versiegelt wird, geht der Natur unwiederbringlich verloren. Was über Jahrtausende entstanden ist, wird auf diese Weise oft in Minuten zerstört. Unsere Aufgabe als Untere Bodenschutzbehörde ist es deshalb darauf zu achten, dass mit der Ressource Boden schonend und verantwortungsvoll umgegangen wird“, sagte Kreisbeigeordneter Alexander Böhn während der Eröffnung am Donnerstag.

Bis zum 30. Oktober 2025 präsentiert die Ausstellung in Bildern und Texten einen Querschnitt von der Entstehung des Bodens, über seine verschiedenen Bestandteile, Profile,



Die Ausstellung informiert nicht nur auf Roll-Ups über das Thema Böden, sondern zeigt auch imposante Exponate. (Foto: Kreis Offenbach)

Schutz- sowie Diversitätsaspekte bis hin zur bodenbedingten Landnutzung und seinem Potenzial für Garten- beziehungsweise Weinanbau.

Begleitet wurde die Eröffnung durch einen Vortrag von Mauricio Breitstadt vom Hessischen Landesamt für Naturschutz, Umwelt und Geologie. Der Experte zeigte auf, welchen Belastungen der Boden als vielfach unterschätzte Ressource ausgesetzt ist und welche Möglichkeiten es gibt, ihn zu bewahren. Zudem sprach der Fachmann über den nachhaltigen Bodenschutz im Spannungsfeld zwischen der Bewahrung der natürlichen Funktionen und der Inanspruchnahme durch die Nutzung. Er wies auf die vorgeschriebene Funktionsbewertung sowie der Ermittlung des bodenbezogenen Kompen-

sationsbedarfs hin, die in Planungsverfahren eine qualifizierte und rechtlich belastbare Abwägung ermöglichen.

Darauf aufbauend betonte Kreisbeigeordneter Alexander Böhn die Notwendigkeit eines vorsorgenden und nachhaltigen Schutzes: „Der Boden liegt oft im Verborgenen, weil wir ihn versiegelt haben. Er ist an vielen Stellen unsichtbar unter Beton, Asphalt, Steinplatten und Pflaster versteckt. Doch er ist mehr als nur ein Untergrund: Er ist Lebensraum, Wasserspeicher, Nährstofflieferant, Filter und ein Archiv der Natur- und Kulturgeschichte zugleich.“ Angesichts einer intensiven Nutzung, Versiegelung und Verschmutzung appellierte Alexander Böhn daran, den Trend des Rückgangs der Bodenqualität und -verfügbarkeit mit vereinten Kräften zu brem-

sen. Auch der Kreis Offenbach stehe demnach als wirtschaftsstarke Region im Spannungsfeld zwischen Bevölkerungswachstum, Neu- und Ausbau von Wohn- und Gewerbeflächen einerseits und dem dringenden Erhalt natürlicher Lebensgrundlagen andererseits. „Wir befinden uns permanent auf einer Gratwanderung zwischen Wirtschaft und Naturschutz. Der Schutz des Bodens, der Erhalt von Wasser- und Nährstoffkreisläufen, der Respekt vor der Endlichkeit dieser Ressource – all das ist ein Gebot der Verantwortung, das wir in unserer kommunalen Politik tagtäglich abwägen müssen“, sagte der Kreisbeigeordnete.

Umfangreiche Informationen rund um das Thema finden Interessierte auch auf der Internetseite des Landesamts unter www.hlnug.de/themen/boden.

Kostenloses Bewegungsangebot für Jugendliche

Heusenstamm (NZH) MOJA 63150 lädt in Kooperation mit dem SoccerCenter Heusenstamm alle fußballbegeisterten Jugendlichen ab 13 Jahren zu einem kostenlosen Soccerhallen-Termin am Mittwoch, 5. November ein. Das Angebot richtet sich an Jugendliche, die Lust haben, gemeinsam zu kicken, sich auszupeinern und Gleichaltrige zu treffen. Die Soccerhalle (Weiskircher Weg 26) ist an beiden Tagen von 18 bis 19.30 Uhr geöffnet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte Hallenschuhe mitbringen.

„Unser Ziel ist es, Jugendlichen nicht nur sportliche Bewegung,

sondern auch Gemeinschaft, Spaß und ein Stück Verlässlichkeit im Alltag zu bieten. Wir freuen uns sehr, dass wir dies in enger Zusammenarbeit mit dem SoccerCenter umsetzen können“, so Jacqueline Garski Koordinatorin von MOJA 63150.

Darüber hinaus laufen derzeit die Planungen für ein besonderes Jahresabschluss-Event, das MOJA gemeinsam mit dem SoccerCenter gestalten wird. Nähere Informationen dazu folgen in Kürze.

Ein besonderer Dank gilt der Bürger*innen-Stiftung Heusenstamm, die das gesamte Projekt fördert und damit maßgeblich möglich macht.

Weinprobe der Senioren-Union

Heusenstamm (NZH) Herzliche Einladung zur geselligen Weinprobe der Stadtvereinigung der Senioren-Union Heusenstamm am heutigen Samstag, 11. Oktober, um 17 Uhr, in das Pfarrheim Maria

Himmelskron, Marienstraße, Unkostenbeitrag 25 Euro (Imbiss inklusiv).

Anmeldungen bitte an Norbert Oberkötter, Tel. 06104/5231 oder per Mail: hnoberkoetter@email.de.

Themenabend bei den Sternfreunden Kreis Offenbach

Heusenstamm (NZH) Die Sternfreunde Kreis Offenbach (SKO) führen ihre Vortragsreihe zum Thema „Quanten und Kosmos“ fort. Der nächste Vortrag der Reihe findet statt am Freitag, 31. Oktober, 19 Uhr, in der Schulsternwarte des Adolf-Reichwein-Gymnasiums Heusenstamm, Eingang Berliner Straße.

Thema des Vortrags ist dieses Mal eine Einführung in Ein-

steins „Spezielle Relativitätstheorie“. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierte, die etwas tiefer in die Thematik „Kosmologie“ einsteigen möchten. Ein gewisses mathematisches und physikalisches Verständnis sollte mitgebracht werden. Nähere Informationen gibt es auch auf der Website des Vereins www.sternfreunde-kreisoffenbach.de. Der Eintritt kostet 3 Euro, Kinder sind frei.

Wer hat die Metallprofile geklaut?

Heusenstamm (NZH) Metallprofile im Wert von mehr als 20.000 Euro haben Unbekannte zwischen Mittwoch (1.), 18 Uhr und Donnerstag (2.), 6.10 Uhr, aus einer Lagerhalle gestohlen. Nach bisherigem Stand der Ermittlungen verschafften sich die Einbrecher gewaltsam Zutritt auf das Firmengelände in der Ottostraße (einstellige Hausnummern).

Hier gelangten sie anschließend über ein Fenster in die Halle. Aus dieser entnahmen sie sodann die Metallprofile und flüchteten mit diesen. Die Beamten des Einbruchskommissariats haben die Ermittlungen aufgenommen und bitten unter der Kripo-Hotline (Rufnummer 069 8098-1234) um sachdienliche Hinweise.

Theatergruppe Liaison präsentiert neues Stück

Heusenstamm (NZH) Die Theatergruppe Liaison lädt zu ihrem neuen Stück „Ein Funke Weihnachten“ ein.

Es geht um Folgendes: Für den kaltherzigen Geizkragen Felix Funke ist das Weihnachtsfest ein Ärgernis.

Doch in einer einsamen Weihnachtsnacht bekommt er unerwarteten Besuch: Drei Geister führen ihn durch seine Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

Sie halten ihm vor Augen, was er verloren hat – und was ihn erwartet, wenn er sein Herz nicht öffnet.

Die Aufführungstermine sind am 25. Oktober, 7. und 8. November im Pfarrheim Maria Himmelskron. Einlass ist je-

weils um 19 Uhr, Beginn um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Edeka, Getränke Gotta, Globus Baumarkt, Lidl, Mobile, Netto, toom Baumarkt, XXXLutz

PNEUMOLOGIE, SCHLAF- & BEATMUNGSMEDIZIN



„Besser atmen – besser leben“

Wir bieten Diagnostik und Behandlung sämtlicher Lungenerkrankungen. Unsere Schwerpunkte sind u.a. verschiedene bronchoskopische Verfahren und die Beatmungsmedizin. Besonderen Wert legen wir auf persönliche Zuwendung und Beratung.



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- COPD / Asthma bronchiale
- Entzündliche Lungenerkrankungen
- Tumor der Lunge
- Beatmungsmedizin



Indikationsambulanz

Chefarzt Dr. med. T. Stein
Terminvereinbarung unter: 06103 / 912 14 92
www.asklepios.com/langen/
experten/sprechstunden



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen
www.asklepios.com/langen

Kartoffelfest „Annabell“ am 26. Oktober in Rembrücken

Rembrücken (NZH) Am Sonntag, 26. Oktober, findet ab 11 Uhr wieder das herblich bunte Kartoffelfest des TV Rembrücken auf dem Dorfplatz zwischen Kirche und Alter Schule statt. Das vielfältige und leckere Essenangebot geht über die klassische Pellkartoffel Annabell mit Kräuterquark, Heringssalat, oder hausgemachten Kartoffelsalat mit oder ohne Würstchen. Fehlen dürfen auch selbstverständlich nicht Pommes mit Ketchup oder Majo. Aus der schon früh am Morgen angefeuerten Kanone gibt es die traditionelle Kartoffelsuppe. Zum Nachschinken und zur Kaffeezeit gibt es dann in der Alten Schule den beliebten selbstgebackenen Kuchen. Landwirt Hubert Rücker und seine Familie bieten auch in diesem Jahr wieder ein vielfältiges Angebot zahlreicher Kürbissorten wie Hokkaido, Butternut, Muscat und Zierkürbisse zur Herbstdekoration und vielfältige Kalebasse-Varianten an. Gerne werden auch Fragen zur Zubereitung von Frau Rü-

cker beantwortet.

Hauptsächlich werden aber die Kartoffelsorten Annabelle und Marabel angeboten. Annabell ist eine sehr frühe, festkochende Sorte aus den Niederlanden mit langovaler, gelber Knolle und einem tiefgelben Fleisch. Sie ist sehr gut für Salate, Pellkartoffeln, Gratin und Bratkartoffeln geeignet und hat eine feine, zarte Schale, die oft nicht geschält werden muss. Bauer Rücker baut seine Kartoffeln auf den Feldern rund um Rembrücken an. Verkauft werden auch regionale Äpfel. Die Annabell wird auch als Pellkartoffel zum Kartoffelfest angeboten. Auch der engagierte Rembrücker Imker Rainer Brunner ist wieder mit einem Honigangebot vertreten. Seine fleißigen Bienen sind in ihren Stöcken in seinem Garten oder auch auf den Wiesen rund um Rembrücken zuhause. Ohne Chemie und mit seiner Philosophie, der neuen Biengeneration im nächsten Jahr etwas Gutes zu gönnen, ist sein Angebot begrenzt. Zusammen mit seinen Imker-Kollegen in Rembrücken verhilft er damit den Bienen einen guten Start in die neue Saison.

Ein Mann für alle Notfälle – praxisnah und mit viel Know-how

Marco Bauer ist neuer Kreisbrandinspektor und Fachdienstleiter

Kreis Offenbach (NZH) Der Kreis Offenbach hat für eine verantwortungsvolle Position einen Experten gefunden: Marco Bauer ist der neue Leiter des Fachdienstes Brand- und Katastrophenschutz. Er tritt die Nachfolge von Thomas Skrzek an, der in den Ruhestand gegangen ist. Am Montag hat der Kreisausschuss Marco Bauer zudem die Funktion des hauptamtlichen Kreisbrandinspektors übertragen.

„Mit ihm haben wir einen ausgewiesenen Fachmann für vorbeugenden Brandschutz gefunden, der über viele Jahre Erfahrung in allen Bereichen der Gefahrenabwehr gesammelt hat und sich auch in der Praxis bestens auskennt, da er in verantwortlicher Position bei der Feuerwehr im Einsatz ist“, sagte Landrat Oliver Quilling im Vorfeld. „Ein Schwerpunkt der Arbeit von Marco Bauer liegt auf der Prävention und der Bewältigung ganz unterschiedlicher Gefahrenszenarien, die uns betreffen könnten.“

Mit Blick auf das wachsende Leistungsspektrum sowie dem Ziel, die Hilfe bei Einsätzen im Brand- und Katastrophenfall weiter zu verbessern, hatte der Kreis Offenbach im Sommer die interne Organisationsstruktur verändert. Aus dem früheren Fachdienst Gefahrenabwehr- und Gesundheitszentrum sind die beiden eigenständigen Fachdienste „Gesundheit“ sowie „Brand- und Katastrophenschutz“ hervorgegangen. Die Verantwortung des öffent-

lichen Gesundheitsdienstes und der Betreuungsbehörde liegt nun in den Händen von Priv.-Doz. Dr. med. habil. Katrin Simone Steul. Marco Bauer ist seit September offiziell neuer Leiter des Fachdienstes Brand- und Katastrophenschutz.

Der 46-Jährige leitete zuletzt die Abteilung Baurecht und Denkmalschutz der Stadt Mannheim, engagierte sich dort zuvor auch im Amt für Brand- und Katastrophenschutz. Als neuer Kreisbrandinspektor ist der studierte Diplom-Ingenieur Ansprechpartner für alle Fragen rund um den Brandschutz und die Gefahrenabwehr. Außerdem koordiniert er die Arbeit der 29 Freiwilligen Feuerwehren im Kreis Offenbach, in denen rund 1.600 Aktive nicht nur Brände löschen, sondern auch Menschen schützen und retten.

Wegen der steigenden Aufgaben beim Klimawandel mit mehr Hitzewellen, Starkregen und Hochwasser sowie durch Krisen und kriegerische Bedrohungen verstärkt der Kreis Offenbach seine Arbeit im Brand-, Zivil- und Katastrophenschutz. Auch im vorbeugenden Brandschutz sind die Herausforderungen in den vergangenen Jahren immer komplexer geworden. Gründe dafür sind unter anderem neue rechtliche Bestimmungen sowie die Standardisierung in der Europäischen Union. So hat sich zum Beispiel die Zahl der Brandmeldeanlagen, die behördlich überwacht werden müssen, seit 2005 mehr



Kaum im Dienst, nahm Marco Bauer (links) im September auch an der Brandschutzübung im Kreishaus Dietzenbach teil. Nach erfolgreicher Evakuierung des kompletten Gebäudes kam er mit Landrat Oliver Quilling ins Gespräch. (Foto: Kreis Offenbach)

als verdoppelt. An einem Neubauvorhaben seien früher nur fünf Stellen beteiligt gewesen, heute beschäftigten sich mit dem Baurecht, den Architektenplänen, der Sanitär- und Lüftungstechnik, dem Bodengutachten, dem Brandschutz oder der Umweltprüfung rund 20 Expertenteams, sagt der neue Fachdienstleiter. Die Prüfung von Bauanträgen durch die Brandschutzbehörde sei auch deswegen umfangreicher geworden und dauere länger, „weil in etwa mehr als drei Viertel der Fälle die benötigten Unterlagen unvollständig sind“, so die Erfahrung von Marco Bauer.

Privat ist der neue Fachdienstleiter verheiratet, hat drei Kinder und ist in Einhausen im Kreis Bergstraße zuhause. Dort

war er bereits als Elfjähriger der Jugendfeuerwehr beigetreten und engagierte sich später fünf Jahre lang als Jugendfeuerwehrwart sowie im Kreisjugendfeuerwehrausschuss. Im Lauf der Zeit stieg er nicht nur auf der Drehleiter, sondern auch in der Brandschutzkarriere nach oben. Bei der Berufsfeuerwehr Mannheim beschäftigte sich Marco Bauer mit dem vielfältigen Themengebiet des Vorbeugenden Brandschutzes, mit der Sicherheit bei komplexen Gebäuden sowie bei Großveranstaltungen und förderte die Ausbildung im vorbeugenden Brandschutz. Er war im Leitungsdienst der Berufsfeuerwehr tätig und bildete sich kontinuierlich weiter, wie etwa in der Notfallvorsorge, bei der Energie und in der Wirtschaft, der Medienarbeit und der Kooperation mit der Bevölkerung. Ferner beschäftigte er sich mit der Frage, wie eine verantwortliche Teamleitung unter hoher psychischer Belastung gelingen kann. Erst vor zwei Jahren absolvierte er einen Studiengang zum Business Management (M.A.).

„Im Kreis Offenbach haben die Feuerwehren eine gute Ausstattung und leistungsstarke Strukturen“, so Marco Bauers erster Eindruck. Auf seiner Agenda im Brand- und Katastrophenschutz stehen der Ausbau des Frühwarnsystems, die Gefahrenabwehr sowie die Akquise von Fachpersonal ganz oben. Die Vorbereitung auf Notsituationen bei Feuer, Stromausfall

oder Unwetter sowie die Versorgung sogenannter kritischer Infrastruktur wie etwa Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen haben für ihn ebenfalls Priorität.

„Wir spielen viele Szenarien durch und denken die Aufgaben immer wieder neu, um den größtmöglichen Schutz zu gewährleisten und Hilfe zu leisten. Doch auch die Bürger-

rinnen und Bürger sollten sich besser auf Notfälle vorbereiten, da der Staat nicht alles leisten kann. Es wäre daher gut, wenn mehr Hilfsbereitschaft aus der Gesellschaft für die Gesellschaft käme“, meint Marco Bauer. Er macht sich deshalb auch für die Anerkennung ehrenamtlichen Engagements im Brandschutz und anderen Bereichen stark.

ASKLEPIOS

JOBBOÖRSE

PFLEGEFACHKRAFT
(W/M/D)

Als Pflegefachkraft in der Erwachsenenpsychiatrie bist du ein wichtiger Teil eines interdisziplinären Teams: Du übernimmst die medizinische und pflegerische Versorgung, begleitest unsere Patient/innen im Alltag und gestaltest aktiv deren Pflegeplanung mit.

Bewirb dich jetzt und werde Teil unseres Teams, das täglich Lichtblicke für unsere Patient/innen schafft!

Langen

Ab sofort

Vollzeit / Teilzeit

Kontakt: d.tenuta@asklepios.com

Lebensretterpreis 2025 für ehrenamtliche „Vorausshelfer“ des Kreises Offenbach

Im Rahmen des 3. Langener Intensivsymposiums zeichnete die Asklepios Klinik Langen die rund 450 „Vorausshelfer“ des ehrenamtlichen Projekts des Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach (ERD) mit dem Lebensretter-Preis 2025 aus. Christian Schönmann, Betriebsleiter des ERD nahm die Auszeichnung stellvertretend von Dr. med. M. Schütz, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Interdisziplinäre Intensivmedizin sowie Leiter des ECMO-Zentrums Langen entgegen.

Das System der ehrenamtlichen „Vorausshelfer“ wurde 2024 durch den des ERD ins Leben gerufen. Vorausshelfer sind ehrenamtliche Helfer mit medizinischer Vorbildung. Sie leiten in Notfällen erste lebensrettende Maßnahmen ein, noch bevor Rettungsdienst und Feuerwehr eintreffen können, die im Kreis OF ca. 8 Min. Anfahrt benötigen. Dies ist wichtig, denn in vielen Fällen zählt jede Sekunde, um irreversible Schäden zu vermeiden zu können. Über Herzdruckmassage und Beatmung hinaus, sichern Vorausshelfer die Situation, leiten andere Hilfesuchende an und übermitteln präzise Informationen an die Rettungskette.

Zentrales Merkmal dieser Initiative ist die Alarmierung der Vorausshelfer über eine eigens entwickelte App. Sobald ein Notruf in der Zentrale des ERD



Im Bild (v.l.): Christian Siebert, Wachenleiter der NEF Station des ERD, Christian Schönmann, Betriebsleiter des ERD, Dr. Michael Schütz, Chefarzt der Klinik für Anästhesie, Perioperative- und Intensivmedizin, Leiter ECLS/ECMO-Zentrum, Asklepios Klinik Langen (AKL), Leonhard Bölke, Pflegerischer Leiter Intensivstation, Atmungstherapeut (DGP), AKL.

(Foto: Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach (ERD))

eingeht, werden alle Vorausshelfer, die sich im Umkreis von 500 m zum Notfall aufhalten, sofort alarmiert. Ihre Reaktionszeit ist beeindruckend: In nur 2 Minuten und 50 Sekunden sind sie eintreffen können, die im Kreis OF ca. 8 Min. Anfahrt benötigen. Dies ist wichtig, denn in vielen Fällen zählt jede Sekunde, um irreversible Schäden zu vermeiden zu können. Über Herzdruckmassage und Beatmung hinaus, sichern Vorausshelfer die Situation, leiten andere Hilfesuchende an und übermitteln präzise Informationen an die Rettungskette.

Zentrales Merkmal dieser Initiative ist die Alarmierung der Vorausshelfer über eine eigens entwickelte App. Sobald ein Notruf in der Zentrale des ERD

Herz der Patienten nach einem Stillstand wieder erfolgreich zu schlagen begann, was in vielen Fällen den Grundstein für eine erfolgreiche Behandlung im Krankenhaus legt.

In acht Fällen verließen die Patienten danach die Klinik ganz ohne neurologische Defizite. Dies ist insbesondere dem frühen Reanimationsbeginn der Vorausshelfer zu verdanken – denn die kritische Phase liegt in der Regel zwischen dem Notruf und dem Eintreffen des regulären Rettungsdienstes. Doch bereits nach fünf Minuten ohne einen Kreislauf können irreversible Hirnschäden entstehen. Durch das frühzeitige Eintreffen der Vorausshelfer können Leben gerettet und die neurologischen Langzeitschäden der Betroffe-

nen erheblich minimiert werden.

„Das vorbildliche Engagement der Vorausshelfer im Kreis Offenbach hat einen direkten positiven Einfluss auf die Überlebensraten und die Lebensqualität der Patienten. Die Verleihung des Lebensretter-Preises 2025 ist nicht nur eine Anerkennung für die alle Vorausshelfer des Kreises Offenbach, sondern auch ein Aufruf an weitere Menschen, sich ehrenamtlich als Vorausshelfer zu engagieren“, so Dr. Schütz. Im Rahmen der Preisverleihung stiftet die Asklepios Klinik Langen zusätzlich einen automatisierten Defibrillator zur Unterstützung der Laienreanimation an den ERD.

Weitere Infos unter: <https://erd-kreis-of.de/vorausshelfer/>

EXPERTENRAT

Myokine, die hauseigene Apotheke

Wer sich bewegt, tut weit mehr als nur Muskeln zu kräftigen. Jede aktive Muskelzelle wirkt wie eine kleine Apotheke und produziert heilende Botenstoffe – die sogenannten Myokine. Diese Eiweißmoleküle werden während der Muskelarbeit ausgeschüttet und beeinflussen nahezu jedes Organsystem: Sie senken Entzündungen, verbessern den Zuckerstoffwechsel, fördern die Fettverbrennung, unterstützen die Gehirnfunktion und stärken das Immunsystem.

Forscher konnten zeigen, dass körperliche Aktivität über Myokine viele Prozesse im Körper reguliert, die sonst medikamentös beeinflusst werden – etwa Blutzucker, Blutdruck oder Stimmung. Es wird dabei nicht ein einzelner Mechanismus präzise verändert, sondern der gesamte Körper gepflegt und reguliert. Man könnte sagen: Medikamente wirken wie eine Behandlung beim Zahnarzt – wichtig und gezielt. Bewegung hingegen ist wie das tägliche Zähneputzen – sie erhält Gesundheit, bevor Schaden entsteht.

Entscheidend ist die Regelmäßigkeit: Mindestens dreimal pro Woche 30 Minuten moderate Belastung, kombiniert mit systematischem und progressivem Krafttraining, aktiviert die „hauseigene Apotheke“ dauerhaft. Bewegung ersetzt keine ärztliche Betreuung und kann keine Erkran-



kung heilen. Sie trägt jedoch entscheidend dazu bei, dass wir seltener krank werden, uns schneller erholen und ärztliche Hilfe weniger häufig benötigen.

Und vielleicht das Schönste daran: Bewegung macht uns unabhängiger. Keiner mag das Gefühl, auf andere angewiesen zu sein. Wer sich regelmäßig bewegt, stärkt Körper und Selbstwirksamkeit – und reduziert seine Abhängigkeit von Hilfe, Medikamenten und Zufall.

Und wer gesund bleibt, hat Kraft übrig, um anderen zu helfen, die es nötiger haben. Bewegung wirkt also nicht nur im Körper – sie stärkt auch das Miteinander.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372

Kammerkonzert Zither „Alt trifft neu“

TRIO ET CETERA spielt in der Ev. Kirche Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Am Sonntag, 26. Oktober, um 17 Uhr, lädt die evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm in ihre Kirche zu einem Kammerkonzert an der Zither mit dem TRIO ET CETERA ein. Die Zither ist ein relativ junges Instrument, das Mitte des 19. Jahrhunderts in der bürgerlichen und aristokratischen Hausmusik Fuß fasste, um dann zu einem der beliebtesten Instrumente der alpenländischen Volksmusik

zu werden. In den vergangenen Jahrzehnten hat sich sowohl ihre Bauweise als auch ihr Repertoire erheblich weiterentwickelt, sodass uns heute ein sehr vielseitiges Spektrum von Spiel- und Konzertliteratur zur Verfügung steht. Dazu gehören u.a. Bearbeitungen von Lautenwerken, die sich hervorragend für die Zither eignen, eine Fülle von Originalkompositionen aus der Blütezeit der romantischen Zither, aber auch

eine immer größere Zahl von Werken der Neuen Musik, die eigens für den besonderen Klang und die vielfältigen technischen Möglichkeiten des Instruments geschrieben wurden, bis hin zu Pop und Jazz. Neben der Diskant- und Altzither sind Quint- und Basszither weitere Vertreter der Zitherfamilie.

Die drei südhessischen Mitglieder des Trios Et Cetera haben es sich zum Ziel gesetzt, das Instrument in seiner Viel-

falt wieder bei uns hör- und erlebbar zu machen, wird es doch sonst meist mit der alpenländischen Volksmusik oder der Titelmelodie des Filmes »Der dritte Mann« in Verbindung gebracht.

Das Konzertprogramm reicht von der Renaissance über Barock und Klassik bis zu zeitgenössischer Musik.

TRIO ET CETERA sind Birgitta Zielbauer, Egelsbach Nikola Hammon, Rodgau Andreas Lippert, Darmstadt.

Musikalische Lesung „Brautbriefe Zelle 92“

Szenische Lesung der Brautbriefe Dietrich Bonhoeffers mit seiner Verlobten Maria von Wedemeyer

Heusenstamm (NZH) Der „Förderverein evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm e.V.“ lädt zu einer szenischen Lesung der Brautbriefe Dietrich Bonhoeffers mit seiner jungen Verlobten Maria von Wedemeyer am Sonntag, 19. Oktober, 18 Uhr, in die evangelische Kirche, Frankfurter Str. 80, ein.

Der bekennende Theologe und Widerstandskämpfer Dietrich Bonhoeffer schrieb neben seinen bekannten Werken auch Gedichte, Gebete für seine Mithäftlinge und bewegende Briefe.

Im Briefwechsel mit seiner jungen Braut „Brautbriefe Zelle 92“ wird nicht nur eine ungewöhnliche Liebesgeschichte

erlebt, dieser offenbart auch einen glaubensgewissen und auf Rettung hoffenden Bonhoeffer.

Die Briefe sind nicht zuletzt so bewegend, da die Zuhörerschaft weiß, dass alle Hoffnung vergebens war. Dietrich Bonhoeffer wurde kurz vor dem Ende des Zweiten Weltkriegs von den Nationalsozia-

listen hingerichtet.

In Szene gesetzt wird die Lesung des Briefwechsels von Sina Koch und Marius Loch in verteilten Rollen. Der Konzertgitarrist Clemens Rech gestaltet diese musikalisch.

Die schwierigen Zeit- und Begleitumstände werden von der Moderatorin Sophie Eckert beleuchtet.

Geburtstagskinder

13.10. Helga Winter,
13.10. Rolf Wanko,
14.10. Richard Burdette,
15.10. Hidayet Aydin,
16.10. Monika Strupp,

80 Jahre
70 Jahre
70 Jahre
70 Jahre
75 Jahre

Apotheken-Notdienst

- 11.10. **Bahnhof Apotheke**
Bahnhofstr. 21, Obertshausen, Tel.: 06104/41503
- 12.10. **Birkenwald Apotheke**
Birkenwaldstr. 1-3, Obertshausen, Tel.: 06104/73388
- 13.10. **Cäcilien Apotheke**
Frankfurter Str. 41, Heusenstamm, Tel.: 06104/3709
- 14.10. **Beethoven Apotheke**
Beethovenstr. 21 C, Obertshausen, Tel.: 06104/42755
- 15.10. **Alpha Apotheke**
Berliner Straße 79, Offenbach, Tel.: 069/77067420
- 16.10. **Römer Apotheke**
Hermann-Steinhäuser-Str. 2 C, Offenbach, Tel.: 069/886403
- 17.10. **Apotheke am Torbau**
Frankfurter Str. 32, Heusenstamm, Tel.: 06104/924717

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Patienten lassen Kräuter wachsen

An der Asklepios Psychiatrie ist eine neue Dachterrasse entstanden /
Therapiemöglichkeiten der gerontopsychiatrischen Station werden damit deutlich erweitert

Langen (NZH) Ein neues Therapieangebot hält die Asklepios Psychiatrie Langen künftig für ihre Patienten bereit: Auf einem rund 120 Quadratmeter großen Flachdach ist eine Dachterrasse für die Patienten der gerontopsychiatrischen Station entstanden.

Damit könne man die Therapien deutlich ausweiten und alltagsnähere Therapien anbieten, sagte Stefanie Rennerich, die Geschäftsführerin der Asklepios Psychiatrie Langen. Die Erweiterung stieß auf reges Interesse: An der Eröffnung nahmen nicht nur die Geschäftsführer anderer psychiatrischer Einrichtungen des Asklepios-Konzerns, sondern auch zahlreiche Gäste aus der Politik teil: Jan Werner (CDU), Bürgermeister von Langen, verschaffte sich ebenso einen eigenen Eindruck wie seine Amtskollegen Martin Burlon (parteilos), Dreieich, und Dirk Gene Hagelstein (SPD), Neu-Isenburg.

Über 22 stationäre Plätze verfügt die gerontopsychiatrische Abteilung der Asklepios Psychiatrie Langen. Die Plätze sind nach den Worten von

Rennerich in der Regel auch alle belegt. Im Prinzip ist dies eine geschlossene Station für ältere Menschen, die in einem Pflegeheim oder noch zu Hause leben, wegen einer akuten psychischen Erkrankung aber in die Psychiatrie eingewiesen werden. Die durchschnittliche Verweildauer liegt bei 50 Tagen.

Die Dachterrasse ist vor allem für jene Patienten gedacht, die nicht mehr die Fähigkeit besitzen, die Station eigenständig zu verlassen. Sonnenliegen, Hocker, Stühle und Tische laden dazu ein, sich im Freien aufzuhalten. Sonnenschirme sollen in der wärmeren Jahreszeit noch hinzukommen. Dazu wurden Hochbeete aufgestellt, an denen die Patienten gemeinsam mit den in der Psychiatrie tätigen Ergotherapeuten Blumen, Kräuter oder auch Erdbeeren pflanzen können – ganz so, wie sie es früher vielleicht im eigenen Garten getan haben. Das fördere die Beweglichkeit von Fingern und Händen, hob Rennerich hervor.

Die gruppentherapeutischen Angebote könne man künftig auch unter freiem Himmel machen. Der Aufenthalt an der frischen Luft unterstütze die Therapie. Forschungen belegten einen positiven Effekt auf die mentale Gesundheit, wenn sich die Patienten im Tageslicht aufhielten. Für Gruppentherapien und von Bewegungsgruppen kann die neue Fläche genutzt werden. Die Psychiatrie erstellte für die Dachterrasse ein eigenes Therapiekonzept. Für die Patienten, die die gerontopsychiatrische Station nicht ohne Begleitung verlassen dürfen, werde es auch weiterhin Spaziergänge gemeinsam mit Pflegekräften oder Therapeuten

außerhalb des Hauses geben. Mit der Dachterrasse hätten die Patienten künftig jedoch noch eine einfachere Option, sich an der frischen Luft aufzuhalten.

Schon 2019 entstand die Idee, das bisher ungenutzte Flachdach in eine Dachterrasse mit Therapiegarten zu verwandeln. Das Projekt in die Tat umzusetzen, nahm jedoch mehr Zeit in Anspruch als ursprünglich gedacht. Nötig waren dafür auch bauliche Veränderungen am viergeschossigen Psychiatrie-Gebäude: Weil man vom Flachdach neun Meter tief herabfallen kann, wurde die neue Dachterrasse an den drei offenen Rändern mit einer mehr als drei Meter hohen Mauer als Absturzsicherung versehen. Insgesamt acht Fenster, jeweils 1,50 mal 2,50 Meter oder dreimal 2,50 Meter groß, ermöglichen es den Patienten,

den Blick über Langen oder zum Taunus hin schweifen zu lassen. Die Scheiben lassen sich nicht öffnen; das verbaut Glas widersetzt sich zudem allen Versuchen, es einzuwerfen. Rennerich sprach von einem „komplett geschützten Bereich“. Die großen Fenster erzeugen einen Eindruck von Weite.

Mitte Mai begannen die Arbeiten an der Dachterrasse, die einen rutschfesten Bodenbelag erhalten hat. Regen und stürmisches Wetter in den vergangenen Wochen brachten den Zeitplan jedoch durcheinander. So waren bei der Eröffnung die Fensterscheiben noch nicht eingebaut. Die Patienten müssen daher noch ein paar Tage warten, ehe sie die neue Dachterrasse betreten können. Asklepios investierte für die Dachterrasse nach Rennerichs

Worten aus eigenen Mitteln einen Betrag im „guten sechsstelligen Bereich“.

Die Häufigkeit von psychischen Erkrankungen habe zugenommen, sagte die Geschäftsführerin. Zur Asklepios Psychiatrie Langen gehören 124 stationäre Plätze. Der Bedarf sei aber höher. Dies gelte auch für die beiden zum Haus gehörenden Tageskliniken in Langen und Seligenstadt-Froschhausen mit insgesamt 43 Plätzen. Innerhalb des vor kurzem gestarteten neuen Angebots der stationsäquivalenten Behandlung werden schon neun Patienten zu Hause versorgt. Man denke darüber nach, die stationsäquivalente Behandlung auszuweiten, sagte Rennerich. Für die Asklepios Psychiatrie Langen gebe es eine lange Warteliste.

Den Bedarf an Ärzten und

Pflegekräften könne man derzeit gut abdecken. Zehn Pflegekräfte, die gerade ihr Examen absolviert haben, fangen im Oktober in der Asklepios Psychiatrie Langen an; gleichzeitig beginnen neun junge Leute ihre Ausbildung mit psychiatrischem Schwerpunkt im Asklepios Bildungszentrum in Langen. Zusätzlich akquiriert die Klinik erfolgreich auch Pflegekräfte aus dem Ausland – etwa aus Usbekistan.

Unser Foto zeigt Geschäftsführerin Stefanie Rennerich, die das Eröffnungsband durchschneidet. Als Gäste dabei (v.l.) Bürgermeister Martin Burlon (Dreieich), Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein (Neu-Isenburg), Prof. Dr. Jan Werner (Langen), Chefarzt PD Dr. Harald Scherk und Pflegedienstleiter Jens Antony.

(Foto: Asklepios).



Impressum

NEUE ZEITUNG

HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,

Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH,

Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

Antiquitäten und Gold

An- & Verkauf

Transparente Abwicklung
Kostenlose Beratung & Wertschätzung

AKTION - bis zu 110 € pro Gramm Gold

Ankauf von:

- ArtDeco
- Jugendstil
- Porzellan / Meißner
- Biedermeier
- Asiatika
- Militaria aller Art
- Feuerzeuge
- Füller
- Blech Spielzeug
- Gold- / Silber- / Modeschmuck
- Zahngold
- Altgold
- Tafelsilber/ Silberbesteck
- Edelsteine
- Bronze / Zinn
- Porzellanfiguren
- Teppiche
- Uhren aller Art
- Pelze aller Art
- Münzen aller Art
- alte Gemälde
- Haus Aufösungen

Machen Sie Ihr Rares zu Bares!

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9 - 16 Uhr
Hochstädterstraße 16
63110 Rodgau-Jügesheim
christians-galerie@outlook.de

Ein Anruf der sich lohnt!
06106 / 27 72 112
0178 / 41 47 770

Gerne auch kostenlose Hausbesuche.
Termine nach Vereinbarung.

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-kristalle, Kleidung, Orden, Gobel-lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-besteck, Krüge, Teppiche, Por-zellan, Schallplatten, Nähma-schinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kosten-lose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 6 70 79 40

DRAHT WEISSBÄCKER

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Posten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

Jetzt bewerben: Kellogg's bringt Bewegung in Vereine

Neue Trikots, Sportgeräte oder Infrastrukturmaßnahmen? Mit der Initiative Herzensprojekte von Kellogg's werden Vereinsideen Wirklichkeit. Insgesamt 50.000 € Fördermittel stehen bereit, bis zu 5.000 € pro Projekt - für alles, was den Vereinsalltag bereichert.

„Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie bedeutend und wertvoll die Arbeit lokaler Sportvereine ist - und wie wichtig es ist, ihre Arbeit zu unterstützen“, erklärt Olympiasiegerin Svenja Brunnchorst, Schirmherrin der Aktion. Ziel der Initiative ist es, dem Amateursport mehr Sichtbarkeit zu verleihen und so nicht nur die sportlichen Aktivitäten von Kindern und Jugendlichen zu stärken, sondern auch soziale Integration, Teamgeist und persönliche Entwicklung zu fördern. Bewerbungen sind ab sofort bis zum 31. Oktober 2025 möglich. Wer gewinnt, entscheidet die Öffentlichkeit online vom 1. Oktober

bis zum 30. November 2025. „Die Initiative ist Teil von Kellanovas globaler Better Days-Strategie, mit der wir spürbar positive Veränderungen bei den Menschen erwirken wollen“, sagt Nicole Trembacz, Senior Brand Manager DACH Kellogg's bei Kellanova. „Wir freuen uns, dem Amateursport mit Herzensprojekte gemeinsam mit Svenja Brunnchorst eine Bühne zu geben und hier wirklich etwas zu bewirken.“

Weitere Informationen, Teilnahmebedingungen sowie die Online-Bewerbung gibt es unter dem Link www.kelloggs-herzensprojekt.de



Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-kristalle, Kleidung, Orden, Gobel-lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-besteck, Krüge, Teppiche, Por-zellan, Schallplatten, Nähma-schinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kosten-lose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Frau Danna sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruch-gold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Blei-kristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren.
Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort.
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Wasser schützen - gemeinsam mit EDEKA und zu Hause

Wasser ist kostbar - und wird weltweit immer knapper. Extreme Hitze, Dürreperioden und sinkende Grundwasserspiegel gefährden nicht nur die Landwirtschaft, sondern auch unsere Lebensgrundlage. Wir alle können im Alltag viel bewirken. Mit einfachen Tricks lässt sich der Wasserverbrauch im Haushalt deutlich senken - ganz ohne Komfortverlust:

Spar-Strahlregler nutzen: Sie senken den Wasserverbrauch beim Geschirr-Abwasch oder Duschen von ca. 15 auf nur etwa fünf Liter pro Minute.

Verzicht auf fließendes Wasser: Statt unter laufendem Wasserhahn das Obst und Gemüse lieber in einer Schüssel mit Wasser waschen.

Pflanzliche Alternativen probieren: Gelegentlich auf Fleisch, Butter oder Käse verzichten - denn pflanzliche Alternativen sind oft wasserschonender im Anbau.

Wasserschonend einkaufen: Verschiedene Obstsorten, wie etwa Orangen und Mandarinen aus dem

Zitrusprojekt von EDEKA und dem WWF, setzen schon beim Anbau auf einen geringeren Wasserverbrauch.

Auch Supermärkte übernehmen Verantwortung. So engagiert sich EDEKA als Partner des WWF und Mitglied der „Alliance for Water Stewardship“ in wasserkritischen Regionen wie Spanien, Südafrika und Peru. Dort werden gemeinsam mit lokalen Partnern Projekte für nachhaltige Wassernutzung umgesetzt - etwa durch effizientere Bewässerung, Schulungen für Landwirt:innen und den Schutz ganzer Flussgebiete. Ziel ist es, Wasser gerechter zu verteilen und langfristig zu erhalten.



Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel
Tel. 0174/6004673

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter
☎ 06104-4970-90

Alles komplett aus einer Hand!
Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig
☎ 0172 / 67 18 159

Sabine, 66 J., ich war lange im mobilen Pflegedienst tätig, bin hübsch, sauber u. gepflegt, habe ein treues Herz, koche u. backe sehr gern und gut, mag die Natur, Gartenarbeit. Oft bin ich sehr traurig, denn mir fehlt ein netter Mann bis 80 Jahre, für den ich da sein darf pv Tel. 0160 - 7047289

REISETIPPS

Anzeige

Entspannt unterwegs! - In Bad Schlema im Erzgebirge einen Mix aus Wellness, Natur und Kultur erleben

(ep) Urlaub in Bad Schlema im Erzgebirge bietet eine spannende Mischung aus Gesundheit und Erholung, Natur und Kultur. Besucher magnet des staatlich anerkannten Radonheilbads ist das ACTINON, eines der modernsten Bäder Deutschlands. Stirnguss oder Kräuter-Stempelmassage? Im Ayurveda-Center des Vier-Sterne-Hotels „Am Kurhaus“ sorgen Ayurveda-Spezialisten aus Sri Lanka für Wellness-Genussmomente der Extraklasse! Gut für die Gesundheit ist auch eine Wanderung durch die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft mit ihren romantischen Tälern und Höhen. Schritt für Schritt bleibt der Alltag auf der Strecke, Körper und Geist werden belebt und Glückshormone freigesetzt. Apropos... Glück auf! Dieser traditionelle Gruß der Bergleute erschallte früher auch im Erzgebirge und wird selbst heute noch genutzt. Wer sich auf die Spuren des Schlemaer Bergbaus begeben möchte, kann das Museum Uranbergbau erkunden oder das Besucherbergwerk „Markus Semmler“ sowie den Lehrstollen am Silberbach besichtigen. Mehr unter www.reiseplaza.de/bad-schlema

Milde Temperaturen, unzählige Wanderrouten und eine Naturkulisse, die Ihretgleichen sucht. Wer aktiv durch den Herbst möchte, findet bei einem Aufenthalt in Bad Feilnbach in der Bilderbuch-Urlaubsregion Chiemsee-Alpenland perfekte Bedingungen vor.



Foto: epr/Gemeinde Bad Feilnbach/Photo Montana

Bewegt durch den Herbst - In Bad Feilnbach verbinden sich Wandern, mildes Klima und Kulinarik zu unvergesslichen Urlaubsmomenten

(ep) Wandern ist Soul-Food: Jeder Schritt entrückt vom Alltagsstress und öffnet den Blick für die Schönheit der Natur. Ideale Bedingungen dafür warten in der Gemeinde Bad Feilnbach im idyllischen Chiemsee-Alpenland. Im Herbst, wenn die Wiesen im Morgentau glänzen und die Sonne die Wälder in leuchtende Farben taucht, zeigt sich die Region am Fuße des 1.838 Meter hohen Wendelsteins von ihrer schönsten Seite. Mildes Herbstwetter lädt zu Wanderungen ein - vom gemütlichen Moor-Rundgang über mehrstündige Wendelstein-Streifzüge bis zur herausfordernden Bergtour. Aktiv-Urlaub in Bad Feilnbach bedeutet auch Begegnung: mit den Menschen, gelebten Bräuchen und der lokalen Küche. Im „GenussOrt Bad Feilnbach“ finden Wanderer den idealen Ausklang ihrer Tour - auf Almen, in Biergärten oder Wirtshäusern. Besonders im Herbst spielt der Apfel eine Hauptrolle: Sein Anbau ist seit jeher untrennbar mit der Region verbunden, über 25.000 Obstbäume prägen die Landschaft. Ein Tag im herbstlichen Bad Feilnbach klingt deshalb selten einfach nur aus - er klingt nach. Alle Infos unter www.bad-feilnbach.de

Entspannen, erleben und entdecken - Willkommen in Boltenhagen, dem Urlaubsparadies an der Mecklenburgischen Ostsee

(ep) Zwischen feinem Sandstrand, kühlem Küstenwald und imposanten Steilhängen entfaltet sich an der Ostsee ein Urlaubsort, der mehr als Meer zu bieten hat. Als zweitältestes Ostseebad Mecklenburgs empfängt Boltenhagen seit der Eröffnung der ersten Badesaison im Jahr 1803 Besucher aus nah und fern. Das Herzstück des Küstenjuwels bildet der fünf Kilometer lange Sandstrand: ideal zum Sonnenbaden, für ein erfrischendes Bad im klaren Wasser oder aktive Stunden beim Tauchen, Surfen und Kiten. Wer den Strand einmal hinter sich lassen möchte, spaziert über die 290 Meter lange Seebrücke oder erkundet die drei vielseitigen Promenaden: Vom Flanieren auf der Dünenpromenade mit freiem Blick aufs Meer übers Radeln auf der vier Meter breiten Strandpromenade bis hin zum Bummeln und Schlemmen auf der Mittelpromenade mit ihren Cafés, Restaurants und kleinen Geschäften - Boltenhagen bietet Abwechslung pur. Weitere Infos gibt es unter www.reiseplaza.de/boltenhagen

Die eleganten Villen im Stil der Bäderarchitektur verleihen dem Ostseebad einen besonderen Charme. Auf der Mittelpromenade laden kleine Cafés und Geschäfte zum Verweilen ein.



Foto: epr/Kurverwaltung Ostseebad Boltenhagen

Heilklimawandern fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch das psychische Wohlbefinden.



Foto: epr/Verband der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands/Bad Hindelang Tourismus

Fit werden, fit bleiben - Urlaub im Heilklima fördert Gesundheit, Erholung und Lebensqualität

(ep) Die 47 Heilklimatischen Kurorte in Deutschland zeichnen sich durch ein spezielles Mikroklima aus und bieten viele Möglichkeiten für Aktivitäten in der Natur, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern. Max Hillmeier, der Vorsitzende des Verbands der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands e. V., betont: „Auch gesunde Menschen können von einem Aufenthalt in einem Heilklimatischen Kurort profitieren.“ Wichtig sowohl bei der Prävention als auch bei der Regeneration ist moderate Bewegung! Denn wer sich zu viel zumutet, wird feststellen, dass sich der positive Effekt auf die Gesundheit schnell ins Gegenteil verkehren kann. Es ist also ratsam, gemeinsam mit Kurärzten und speziell ausgebildeten Klimatherapeuten ein auf die persönliche Konstitution zugeschnittenes Bewegungsprogramm zu erarbeiten. Auf diese Weise kann der Urlaub im Heilklima positive Impulse freisetzen und die Lebensqualität nachhaltig verbessern. Mehr unter www.reiseplaza.de/heilklima

Zwischen Hügeln, heilsamer Natur und heißen Quellen - Eine aktive Auszeit in Bad Griesbach steigert spürbar Gesundheit und Wohlbefinden

(ep) Kein Wunder, dass wir unseren Urlaub gerne dort verbringen, wo sich die Natur in ihrer ganzen Schönheit zeigt und ihre heilsame Kraft spürbar wird. Eingebettet in die sanfte Hügellandschaft Niederbayerns bietet der Kurort Bad Griesbach perfekte Bedingungen für eine Auszeit. Wer sich bewegen möchte, bekommt hierfür ein 242 Kilometer langes, gut ausgeschildertes Wegenetz durch Felder, Obstwiesen, Wälder und schicke Ortschaften geboten. Auch ein Aufstieg lohnt sich, denn er wird mit einem weiten Blick über das grüne Rottal belohnt. Gekrönt wird der aktive Tag an der frischen Luft von einem wohltuenden Bad im natürlichen Thermalmineralwasser der Bad Griesbacher Heilquellen. Viele Unterkünfte verfügen über einen direkten Zugang durch Bademäntelgänge zur Wohlfühl-Therme oder eine eigene Badelandschaft mit dem warmen Nass, das entspannend und durchblutungsfördernd wirkt - perfekt, um müden Beinen und Muskelkater vorzubeugen. Mehr zu den Bad Griesbacher Gesundheitsangeboten unter www.reiseplaza.de/bad-griesbach

Natur erleben und neue Energie tanken: Bad Griesbach im Rottal bietet ideale Voraussetzungen für aktive Erholung und wohltuende Entspannung.



Foto: epr/Bad Griesbach, Johann Dirschl

Entlang der „Route der Nachhaltigkeit“ zwischen Brilon-Wald und Bredelar zeigen Schautafeln spannende Ideen für eine nachhaltige Zukunft.



Foto: epr/Tourismus Brilon Olsberg/Sabrinaty

Naturnahes Erleben und Nachhaltigkeit - Abwechslungsreiche Themenradrouten in der Urlaubsregion Brilon und Olsberg

(ep) Radfahren ist gesund - keine Frage! Noch höher ist der Wohlfühlfaktor, wenn man das Radfahren mit Kneippischen Anwendungen kombiniert. Diese Möglichkeit bietet der rund 30 Kilometer lange „Kneipp Radweg Olsberg“, der durch das schöne Sauerland führt. Start- und Zielpunkt der Themenradroute ist das Kneipp Heilbad Olsberg. Mit seinem Kneipp ErlebnisPark und dem Kneipp AktivWeg ist Olsberg geradezu prädestiniert, der Tour, die durch malerische Fachwerkdörfer führt, ihren Namen zu geben. Toll: Groß und Klein können überall in die Natur eintauchen und Kneipp-Angebote entdecken. Lust auf eine weitere Fahrradtour? Im Gegensatz zum „Kneipp Radweg Olsberg“ führt die „Route der Nachhaltigkeit“ zwischen Brilon-Wald und Bredelar auch über Forst- und Wirtshauswege. Für diese Strecke eignet sich daher eher ein Trekkingrad, zumal zwei Anstiege zu bewältigen sind. Als Belohnung warten traumhafte Ausblicke im Naturpark Diemelsee sowie spannende Ideen für eine nachhaltige Zukunft, die an Schautafeln entlang der Wegstrecke erläutert werden. Mehr unter www.reiseplaza.de/brilon-olsberg

Schönes Erzgebirge: Eine Wanderung durch die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft mit ihren romantischen Tälern und Höhen belebt Körper und Geist.



Foto: epr/Fremdenverkehrsverein „Schlematal“ e.V./BUR Werbeagentur

Kirchen in Heusenstamm

Kath. Kirche Heusenstamm

Samstag, 11. Oktober

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 12. Oktober

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

17.00 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Maria Himmelskron

17.55 Uhr: Rosenkranzgebet Pfarrheim Mariä Opferung

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Dienstag, 14. Oktober

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

Mittwoch, 15. Oktober

7.00 Uhr: Okumenische Morgenmeditation Pfarrheim St.

Cäcilia

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Donnerstag, 16. Oktober

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Freitag, 17. Oktober

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Samstag, 18. Oktober

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 19. Oktober

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

17.00 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Maria Himmelskron

17.55 Uhr: Rosenkranzgebet Pfarrheim Mariä Opferung

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Sonntag, 12. Oktober

10.00 Uhr: Gottesdienst zur Jubelkonfirmation mit Pfarrerin Corinna Klodt, es singt die Kantorei, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Dienstag, 14. Oktober

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Mittwoch, 15. Oktober

14.30 Uhr: Seniorennachmittag Bewegungsstunde mit Thera-Bändern Mit Fitnesstrainerin Ira Renner, Gemeindesaal, Frankfurter Str. 80

Donnerstag, 16. Oktober

19.30-21 Uhr: Religionen im Gespräch „Was ist Religion? Der Versuch der Definition?“ Familienzentrum, Leibnizstr. 57

Freitag, 17. Oktober

15.00-16.30 Uhr: Die Gemeindebücherei ist geöffnet Familienzentrum, Leibnizstr. 57

Sonntag, 19. Oktober

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

18.00 Uhr: Musikalische Lesung der „Brautbriefe Zelle 92“ von Dietrich Bonhoeffer und

Maria von Wedemeyer mit Sophie Eckert, Sina Koch und Marius Loch und Clemens Rech an der Konzertgitarre, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Montag, 20. Oktober

15.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl mit Prädikantin Andrea Schumacher, Horst-Schmidt-Haus, Seniorenzentrum, Herderstr. 85

Dienstag, 21. Oktober

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Freie Ev. Gemeinde Heusenstamm

Termine

Gottesdienst jeweils 10 Uhr am 12., 19., 26. Oktober und 2. November.

Spielesachmittag: 2. November, 15 – 18 Uhr.

Bibel&Kaffee: 14. Oktober und 4. November 16 bis 17.30 Uhr.

Lichterfest (für Kinder) am 31. Oktober um 16.30 Uhr.

Alle Veranstaltungen im Gemeindehaus, Weiskircher Weg 15

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Fürsorge – bei uns stets im Programm

Ihr Bestattungshaus in Heusenstamm

06104 / 25 45

www.pietaet-sattler.de

PIETÄT SÄTTLER
S. Kirchner Bestattungen Heusenstamm

Europe Direct Relais auf der Buchmesse

Kreis Offenbach (NZH) Fantasy, Bücher und digitale Welten treffen sich in Frankfurt. Vom 15. bis 19. Oktober 2025 öffnet die Frankfurter Buchmesse ihre Tore und zeigt Neuerscheinungen, Innovationen und interaktive Formate. Am Stand der Europäischen Kommission können Besucherinnen und Besucher das Online-Game „Fabulous Council“ kennenlernen. Bei diesem innovativen Multiplayer-Spiel für den Schulunterricht werden demokratische Prozesse und ihre Auswirkungen erlebbar gemacht. Game-affine Mitarbeiter des Europe Direct Relais Rhein-Main des Kreises Offenbach erläutern von Freitag, 17., bis Sonntag, 19. Oktober 2025, das Gameplay und geben praktische Tipps.

„Fabulous Council“ spielt in der phantastischen Welt „Nafasia“, in der Vampire, Hexen, Naturgeister und Drachenreiter fried-

lich zusammenleben. Damit dieses potentiell konfliktrüchtige Miteinander gelingt, müssen unterschiedliche Interessen in Einklang gebracht werden. Die Schülerinnen und Schüler übernehmen die Rollen der Fantasy-Wesen, suchen Kompromisse und verabschieden Regeln, die für alle tragfähig sind. Das Online-Game vermittelt auf unterhaltsame und anschauliche Weise, wie Interessenkonflikte in einer demokratischen Gesellschaft gelöst werden können, und stärkt damit das Verständnis für das Zusammenleben in Deutschland, der EU und darüber hinaus.

Weitere Informationen zum Online-Game „Fabulous Council“ sowie das Benutzerhandbuch finden sich unter https://germany.representation.ec.europa.eu/fabulous-council-online-game-fur-den-unterricht_de.

Musikalischer Gottesdienst mit dem Ensemble für Alte Musik und Ausstellung der Wanderfriedenskerze

Heusenstamm (NZH) Am Sonntag, 26. Oktober, um 10 Uhr, feiert Pfarrerin Susanne Winkler musikalischen Gottesdienst in der evangelischen Kirche in Heusenstamm mit dem Götzenhainer Ensemble für Alte Musik. Musiziert wird nicht nur auf der Blockflöte oder an der Orgel, sondern auch auf nachgebauten historischen Instrumenten wie den Gemshörnern.

Der Gottesdienst im Herbst

hat bereits seit vielen Jahren Tradition und erfreut sich großer Beliebtheit. Im Gottesdienst werden Sie in diesem Jahr außerdem die Heusenstammer Wanderfriedenskerze sehen können, die mit weiteren 11 Kerzen auf Wanderschaft geht, um für den Frieden zu beten. Das Thema der Wanderfriedenskerzen lautet in diesem Jahr „Gefährdete Zeugen – Journalismus im Krieg“.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht –

mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von

Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen

Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“



Baldriparan®

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen



Großes JUBILÄUMS-Finale



25 JAHRE MÖBEL KEMPF ASCHAFFENBURG

AKTIONSWOCHENENENDE MIT VERKAUFS-AUSSTELLUNG SO. GEÖFFNET AB 12 UHR

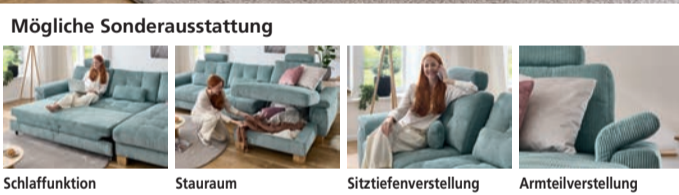
Fr. 10.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag Verkauf 13.00 – 18.00 Uhr



BALAU Polstergarnitur
in Stoff Cord aqua,
Holzfuß Wildeiche
geölt, ca. 177x316 cm.
Ohne Sitztiefenverstellung,
Kopfstützen und Kissen.

GROSSE FARBAUSWAHL ZUM INDIVIDUELLEN PREIS



30%
 JUBILÄUMS-RABATT
 AUF VIELE
 MÖBEL

+

50%
 JUBILÄUMS-RABATT AUF
 FREI GEPLANTE
 KÜCHEN

LIEFERUNG GESCHENKT*

0%
JUBILÄUMS-FINANZIERUNG
BIS ZU
30 MONATE

*0% effektiver Jahreszins mit mind. 25% Anzahlung und einer Laufzeit mit bis zu 30 Monaten. Nur gültig in Verbindung mit der Kempf-Mobile PremiumCard oder bei Beantragung der PremiumCard. Übliche Bonität vorausgesetzt. Nur bis zum 19.10.25 entfallen die üblich anfallenden Zinsen und Gebühren. Finanzierung über TARGOBANK AG, Fritz-Vomfelde-Str. 2-4, 40547 Düsseldorf.

GRAVUR-AKTION



KOSTENLOS
18. & 19.10.25

Kempf Stickservice



STICK-AKTION

BORA PRODUKT-VORFÜHRUNG



Erleben Sie live in unserem Küchenstudio die innovative BORA-Vielfalt!

BORA BORA X BO

Der neue BORA X BO kann braten, backen, dämpfen und vieles mehr, ist dabei kinderleicht bedienbar – und reinigt sich nach dem Gebrauch wieder selbst blitzblank! Darüber hinaus verhindert er beim Öffnen der Tür, dass Ihnen heißer Dampf ins Gesicht steigt und minimiert zugleich selbst starke Gerüche. Seine zahlreichen voreingestellten Programme und eine intuitive Nutzerführung machen das Kochen zum Kinderspiel!

BORA BORA M-PURE

Das multiple Kochfeldabzugssystem mit maximalem Bedienkomfort. Das Flexibelste unter unseren kompakten Kochfeldabzugssystemen. Geeignet für Kochgeschirr in allen Größen und Formen. Große Bräter oder kleinflächige Töpfe – dank Zoneninduktion links und Flächeninduktion rechts, wird alles optimal erkannt.

KINDERPROGRAMM



KOSTENLOS



UNSERE AUSSTELLER

AUTOHAUS MARZINA

Crepès-Zirkus Wood

vitaltreff
ERNÄHRUNG • BEAUTY • FITNESS • LIFESTYLE

VORWERK

thermomix kobold

MARY KAY

Felicé die Arpe

Kühler

HEIM & HAUS

Ha-Ra Worldwide

FREUND + GAMPE
KAMIN • KACHELOFENBAU

Wiebelsbacher Schnapsmanufaktur

... UND NOCH VIELE MEHR!

Hähnchengeschnetzeltes
in Kräuterrahmsauce mit
Fingermöhren und Spätzle

1 Coupon pro Person
Gültigkeit
11.10. – 19.10.25

Nur solange der
Vorrat reicht!

10⁹⁰ Abb. ähnlich.

8.90 €

So.
19.10.2025
ab 12.00 Uhr
erhältlich!

Verkauf solange der Vorrat reicht. Modell-, Farb-, u. Maßabweichungen sowie Preisirrtümer u. Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Alle Betten ohne Rahmen, Auflagen & Deko. Alle Maße sind Ca.-Maße. Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. *Rabatt und Bonus gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller-Preisempfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuaufträgen für Möbel und Matratzen, ausgenommen Fundgruben-, Boutique- und Fachsortimentsartikel, bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen, sowie Artikel der Hersteller Self, Miele, Gaggenau, Team 7, Leicht, Liebherr, Quooker, Bora, Flexa, Musterring, Ergo, Stressless, JOOPI, B-Collection, Creation by Rolf Benz, Schöner Wohnen, Leonardo Bad, Bücher u. Elektrokleingeräte sowie Gartenmöbelbestellware. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Streichpreis für Boutique- und Fachsortimentsartikel entspricht dem günstigsten Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Inkl. Barzahlungsrabatt. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. **Lieferung geschenkt:** Lieferung ohne Montage innerhalb unseres Liefergebiets für Speditionsware ab 750 € Einkaufswarenwert geschenkt. Weitere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter www.moebel-kempf.de. HR Promotion GmbH, Aschaffenburg/Nilkheim. Alle Artikel ohne Deko. Alles Barzahlungsabholpreise. ¹EER-Energieeffizienzklasse

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck



Erbschaften

**Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.**

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Ahmad Ali: „Ich bin noch lange nicht am Ende“

Ludwigshafen (NZH) In Hameln hat der 36-Jährige Ahmed Ali den Ugander Joshua Nyanzi in über zehn Runden besiegt und sich damit den Europameistertitel des IBF sowie die Verteidigung seines IBO-Gürtels gesichert. „So in der siebten oder achten Runde wusste ich, dass ich es packen kann“, erzählt Ali. „Ich habe sehr zurückhaltend geboxt, meinen Plan durchgezogen – und den Kampf dominiert.“

Für Ali ist der Sieg nur eine Etappe. „Ich habe jetzt eine Woche Zeit, abzuschalten und mich zu regenerieren. Danach geht es wieder ins Training“, sagt er. Sein Athletikcoach hat bereits ein Programm erstellt, um die durch den Gewichtsverlust verlorene Muskelmasse wieder aufzubauen. Ziel ist es, noch weiter nach oben zu kommen: „Nach diesem Sieg gehöre ich zu den Top 15 meiner Gewichtsklasse. Damit rückt ein WM-Kampf in Reichweite.“

Auch sein Manager Kostantinos Kilikidis hat große Pläne: „Wir wollen Ahmad Ali als Marke in der Region etablieren und einen großen Kampf hier vor Ort organisieren.“ Dafür sollen Sponsoren gewonnen und die Rhein-Neckar-Region als Boxstandort gestärkt werden. Ali ist neben seinen Fußballern der einziger Boxer, den er vertritt – und ein besonderes Projekt: „Ahmad Ali steht für Sport, Disziplin und Heimatverbundenheit. Das wol-

EGRO

Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort

Kontrollleur (m/w/d)

Sie sind:

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Bewerben Sie sich hier:

info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Informationen: www.egro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen



Manager Kostantinos Kilikidis mit seinen Schützlingen Ahmad Ali und Stefan Russo, Fußballspieler in Bielefeld. Foto: MK

len wir sichtbar machen.“
Noch vor Jahresende ist kein weiterer Kampf geplant, zu viel Vorbereitung sei notwendig. Aber Ali bleibt fokussiert: „Ich muss schauen, was für mich am interessantesten ist – sportlich und persönlich. Aber eins ist sicher: Ich bin noch lange nicht am Ende.“

Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| OKTOBER | OKTOBER | OKTOBER | OKTOBER | OKTOBER |

AKTIONSTAGE **Tel.: 06104 - 6707940**

Ohne Risiko!
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung

SOFORT BARGELD

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
10 - 18 Uhr
Samstag
10 - 16 Uhr

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*

Wir zahlen zur Zeit bis zu 115,- €**

Tierpräparate aller Art**

Silberbesteck

Modeschmuck

Wir prüfen kostenlos Ihren Schmuck auf Echtheit!

Goldschmuck aller Art

Bernstein

Gold- & Silbermünzen

Feingold

Markenuhren aller Art

Zahngold (auch mit Zähnen)

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!

Letzter Aufruf vor Saisonschluss!

Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*

Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokotaschen

Wir zahlen bis zu 2.500,- € für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan**

Militarist und Orden

Gemälde aller Art**

Porzellanpuppen

Parkplätze vorhanden