



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

KUNST KAUFEN

Die Kunstmesse Discovery Art Fair öffnet bald wieder die Messehalle und bietet zeitgenössische Kunst. Mehr dazu auf **Seite 3**.



EXPERTENRAT

Schlafstörungen in den Wechseljahren ist das Thema des Expertenrates von Apotheker Marc Schrott. Lesenswerte Informationen auf **Seite 4**.



Folge uns auf:



facebook & Instagram

„Zu Gast in Frankfurt“ eröffnet Kampagne „Gönn Dir Frankfurt“

Am 1. November startet in der Innenstadt das neue Stadtmarketing-Projekt mit vielfältigem Programm

FRANKFURT (RED) | Heute startet die neue Innenstadtkampagne „Gönn Dir Frankfurt“ mit einem umfangreichen Programm in der City. Der Aktionstag „Zu Gast in Frankfurt“, organisiert von der Wirtschaftsförderung Frankfurt GmbH, bildet den offiziellen Auftakt der zweijährigen Kampagne, die Handel, Gastronomie und Kultur enger miteinander verknüpfen soll. Ziel ist es, die Innenstadt als Erlebnisraum zu stärken und das Bewusstsein für Frankfurt als lebendige Metropole neu zu beleben.



V. l.: Eduard M. Singer, Leiter Stabsstelle Stadtmarketing; Stephanie Wüst, Wirtschaftsdezernentin; Andreas Redlich, Geschäftsführer Platea

Im Mittelpunkt steht die Idee, sich selbst und der Stadt etwas zu gönnen – ob beim Einkaufsbummel, beim Genuss regionaler Spezialitäten oder bei kulturellen Entdeckungen. Entwickelt wurde die Kampagne von der Stabsstelle Stadtmarketing in Zusammenar-

beit mit der IHK Frankfurt, dem DEHOGA Frankfurt, dem Handelsverband Hessen-Süd und der Frankfurt University of Applied Sciences.

Wirtschaftsdezernentin Stephanie Wüst bezeichnet die neue Kampagne als zentrales Element der städtischen Zukunftsstrategie: „Gönn Dir Frankfurt“ zeigt,

wie vielseitig und überraschend unsere Stadt ist. Sie macht Lust darauf, Frankfurt wieder neu zu entdecken.“ Parallel dazu bietet der heutige Tag zahlreiche Höhepunkte in der Innenstadt: ein Erzeugermarkt auf der Konstablerwache, ein Schlemmermarkt an der Kleinmarkthalle, das Foodtruck-Festival auf dem Roßmarkt, Aktionen an der Hauptwache sowie die RoboKeeper-Challenge vor dem MyZeil. Viele Geschäfte öffnen bis 21 Uhr, Museen verlängern ihre Öffnungszeiten, Kinder und Jugendliche genießen freien Eintritt.

Die Kampagne läuft zunächst über zwei Jahre und wird durch Print-, Digital- und Social-Media-Maßnahmen begleitet. Themen wie Erleben, Einkaufen und Genuss stehen dabei im Vordergrund – unter dem Motto: Gönn Dir Frankfurt.

VOLVO

Mobilität auf Schwedisch.

Erleben Sie die Welt von Volvo. Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Emil Frey - Hesselgarage GmbH
Tel. (069) 39 00 05-201
www.volvofrankfurt.de

Heimatzeitung mit Herz

www.der-frankfurter.de

BAUMARKT

als Beilage in Teilen dieser Ausgabe!

FRANKFURT TIPP „TO GO“

SHEROES — Comic-Art aus Afrika

Die Ausstellung „SHEROES. Comic Art from Africa“ bietet spannende Einblicke in Afrikas vielfältige Comicszene. Junge Kreative aus verschiedenen Ländern des Kontinents greifen in ihren Werken vor- und nachkoloniale Geschichte, kulturelle Mythen und ökologische Themen auf. Im Mittelpunkt stehen weibliche Perspektiven: Superheldinnen kämpfen mit lokalen Gottheiten gegen Umweltkatastrophen, andere setzen sich für LGBTQ-Rechte oder den Zugang zu Wissen ein. Die Künstlerinnen fordern Sichtbarkeit und Gleichberechtigung in einer Kunstwelt, in der Stimmen aus dem Globalen Süden noch zu selten gehört werden – und entwerfen dabei mutige Visionen einer neuen Zukunft.



Wo: Weltkulturen Museum, Schaumainkai 29-37, 60594 Frankfurt
Wann: 01. November bis 30. August 2026

Nachhaltig, innovativ und offen

Frankfurt prüft Bewerbung für die BUGA 2040

FRANKFURT (RED) | Frankfurt am Main denkt grün: Die Stadt prüft eine Bewerbung für die Bundesgartenschau 2040 (BUGA). Das teilten Klimadezernentin Tina Zapf-Rodriguez und Planungsdezernent Marcus Gwechenberger mit. Bereits im Sommer hatte es erste Gespräche mit der Deutschen Bundesgartenschau-Gesellschaft (DBG) gegeben. Dabei stand die Idee im Mittelpunkt, ein neues, nachhaltiges BUGA-Modell zu entwickeln – mit Themen wie Fassadenbegrünung, Dachgärten, Entsiegelung und Verkehrsberuhigung.



Bundesgartenschau Mannheim 2023



Ressource Fläche – offen, vernetzt und ohne Zäune.“

Die DBG zeigte sich offen für das Konzept einer urbanen, offenen und klimaorientierten Gartenschau. Anfang 2026 sollen die Gespräche vertieft werden. Beide Dezernenten sehen darin eine große Chance, Frankfurts Innovationskraft und ökologische Verantwortung sichtbar zu machen.

Stadtteil der Quartiere und die Einhausung der A661 miteinander verknüpfen“, sagt Gwechenberger. „Sie wäre Impulsgeber für Klimaanpassung, Stadtrepa-

ratur und Lebensqualität.“ Auch Zapf-Rodriguez betont den Nachhaltigkeitsgedanken: „Es geht um den verantwortungsvollen Umgang mit der knappen

„Eine BUGA 2040 könnte Zukunftsprojekte wie den neuen

discovery art fair.

6 – 9 November 2025
Messe Frankfurt
Halle 1

Die Entdeckermesse für zeitgenössische Kunst

Fr – Sa 11 – 20h | So 11 – 18h

Tickets: discoveryartfair.com




Gewachsen, gut angebunden, überschaubar Sindlingen

Die Werksbrücke West
FOTO: A. KOHLER, CC BY-SA 3.0

Sindlingen bietet eine solide Wohnlage am Rand der Stadt. Historische Bebauung, gut erreichbare Grünflächen und funktionale Infrastruktur prägen das Viertel. Die Nähe zur Industriegegend ist spürbar, aber nicht dominant. Zwischen Bahnhof, Mainufer und den Straßen des alten Ortskerns hat sich ein alltagstauglicher Stadtteil entwickelt. Das Leben läuft hier ruhiger als in den innerstädtischen Vierteln, ohne dabei den Anschluss zu verlieren. Wer auf ein vielfältiges, aber unaufgeregtes Umfeld Wert legt, ist in Sindlingen richtig. Es ist ein Stadtteil für Menschen, die nicht das Spektakuläre suchen – sondern ein stabiles Umfeld zum Leben.

„Unsere Viertel-Highlights“

Die Ferdinand-Hofmann-Siedlung

Die Ferdinand-Hofmann-Siedlung entstand Anfang des 20. Jahrhunderts als Antwort auf den starken Zuzug von Arbeitskräften in den Frankfurter Westen. Gebaut ab 1920, spiegeln die zweigeschossigen Häuser im neoklassizistischen Stil mit gelben Fassaden und grünen Fensterläden bis heute einen besonderen architektonischen Charakter wider. Die Planungen ruhten mehrere Jahrzehnte, bis die Bebauung in den 1950er Jahren fortgesetzt wurde – ergänzt durch mehrgeschossige Wohn-



Die im Jahr 2006 renovierten und kolorierten Häuser geben der Ferdinand-Hofmann Siedlung einen einzigartigen Charme.
FOTO: BG

häuser, wie sie nach dem Krieg vielerorts nötig wurden. So entstand ein vielfältiges Wohngebiet mit Wiedererkennungswert. Die Siedlung zeigt, wie sich Stadtteile über die Jahrzehnte entwickeln und dabei Geschichte, Funktion und Stil verbinden können – ruhig gelegen, gut angebunden und bis heute beliebt.

Werksbrücke West

Die Werksbrücke West ist mehr als nur eine Querung über den Main – sie steht für die enge Verbindung zwischen Sindlingen und dem Industriepark Höchst. Bereits 1912 eröffnet, diente sie zunächst ausschließlich dem Werksverkehr und war für die Öffentlichkeit nicht zugänglich. Heute ist die Brücke auch für Fußgänger und Radfahrende freigegeben und bietet einen funktionalen Übergang zwi-



Außenbereich mit eleganter Atmosphäre – Restaurant Vier Kaiser, Frankfurt
© VIER_KAISER_FRANKFURT

genem Mobiliar sorgen für eine ruhige, stilvolle Atmosphäre. Ob für ein entspanntes Abendessen, ein Business-Lunch oder ein besonderes Treffen zu zweit – das Vier Kaiser eignet sich für viele Anlässe. Wer Wert auf gepflegte Umgebung und guten Service legt, wird hier fündig.

DER FRANKFURTER.

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de

Villa Meister

schon Wohn- und Arbeitswelt. Mit ihrer Stahlkonstruktion erinnert sie an die industrielle Entwicklung des Frankfurter Westens. Wer den Weg über die Werksbrücke nimmt, bewegt sich nicht nur zwischen zwei Stadtteilen – sondern auch durch ein Stück lokaler Wirtschaftsgeschichte, das bis heute den Alltag prägt.

Vier Kaiser

Das Vier Kaiser ist ein Restaurant in Frankfurt mit elegantem Ambiente und vielseitiger Küche. Die Speisekarte bietet eine Mischung aus mediterranen, internationalen und modern interpretierten Gerichten – von frischen Vorspeisen bis zu raffiniert angerichteten Hauptgängen. Auch die Desserts sind ein fester Bestandteil des kulinarischen Konzepts. Der lichtdurchflutete Gastraum und der dekorative Außenbereich mit geschwun-

den markantesten Bauwerken im Frankfurter Westen. Erbaut Ende des 19. Jahrhunderts, diente sie einst als Wohnsitz der Industriellenfamilie Meister, die eng mit den Farbwerken Höchst verbunden war. Heute ist die Villa nicht öffentlich zugänglich, hat sich aber als beliebtes Fotomotiv etabliert. Mit ihrer neobarocken Architektur, der großzügigen Fassadengestaltung und den aufwendig gearbeiteten Details zieht sie regelmäßig die Aufmerksamkeit von Spaziergängern und Geschichtsinteressierten auf sich. Die Villa steht unter Denkmalschutz und erinnert an die industrielle Blütezeit der Region. Ein Ort, der zwar still geworden ist – aber visuell viel erzählt.

Glückswiese

Die Glückswiese ist ein besonderer Ort im Stadtteil: Hier werden Tiere, Natur und päd-

Blick von der Werksbrücke auf das ruhige Mainufer
QUELLE: GOOGLE PLACES



Ein echtes Schmuckstück abseits der bekannten Wege
FOTO: A.KOELER, CC BY-SA 3.0

agogische Angebote auf einem Lebenshof vereint. Ob Reittherapie, Kindergeburtstage oder Schulprojekte – das Angebot richtet sich an Familien, Kinder und alle, die Natur erleben möchten. Pferde, Schafe, Hühner und weitere Tiere leben hier artgerecht und sind Teil des pädagogischen Konzepts. Die Glückswiese versteht sich als Lernort und Begegnungsraum, an dem Ruhe, Verantwortung und Freude im Mittelpunkt stehen. Wer in Sindlingen einen Ort sucht, der bewusst anders funktioniert und Nähe zur Natur erlebbar macht, wird hier fündig.



Naturerfahrung und Tiernähe – die Glückswiese in Frankfurt-Sindlingen
© SINDLINGER-GLUECKSWIESE.DE

SPORTVEREINSEINS TIPP

Turnverein 1875 Sindlingen e.V.

Sportvielfalt auf über 5.000 m²

Mit seiner 2011 eröffneten Sporthalle in der Mockstädter Straße 12 verfügt der TV 1875 Sindlingen über ein echtes Vereinszentrum. Das großzügige Gelände mit mehreren Trainingsräumen, Außensportanlage und Parkplätzen bietet ideale Bedingungen für Teamsport, Fitness und Gesundheitstraining. Das Sportangebot ist ebenso vielseitig wie generationenübergreifend: Von klassischen Disziplinen wie Handball, Judo, Turnen oder Tischtennis über moderne Kurse wie Fitboxen, Langhantel, Zumba, Yoga oder Pilates bis hin zu inklusiven Formaten wie „Fit ab 60“, Rehasport und Seniorentanz mit Kaffee. Auch Trendsportarten wie Disc Golf, Country Line Dance und Zirkeltraining haben hier ihren Platz. Den TV Sindlingen sowie viele weitere Vereine findet ihr auf dem MainovaSport Portal, wo sämtliche Sportangebote übersichtlich gebündelt sind: www.mainova-sport.de

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Sackbach, Riederald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/ Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 41,
gültig ab 15. Februar 2025

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisauslosungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

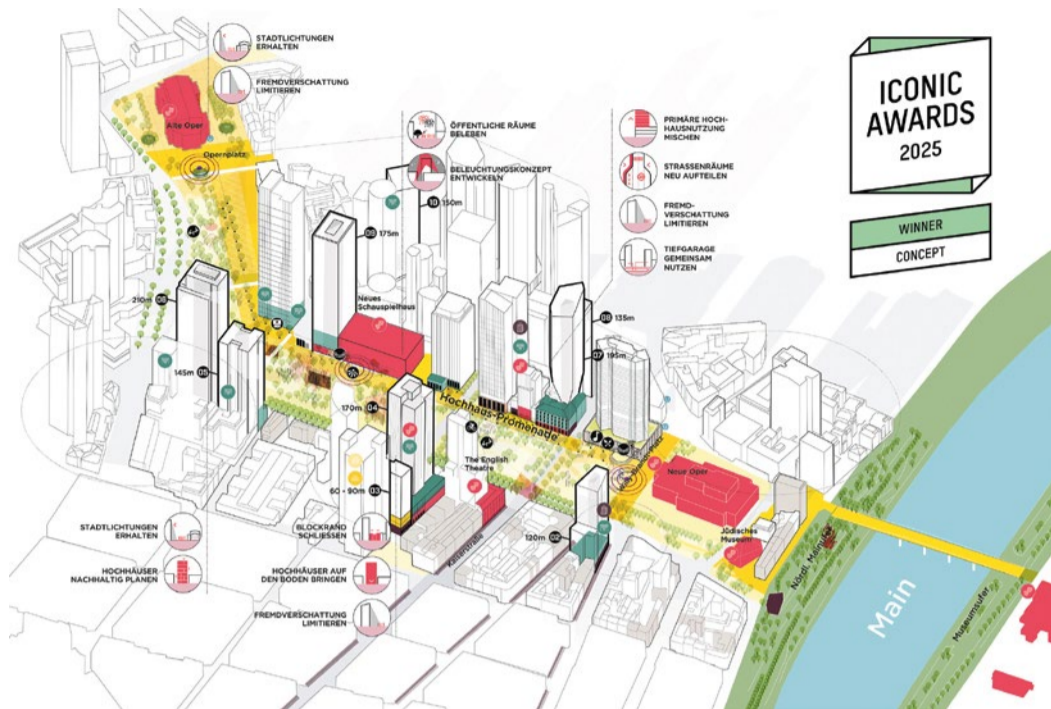
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsfleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.verbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

Frankfurts Hochhausentwicklungsplan gewinnt ICONIC AWARD 2025

Auszeichnung für nachhaltige und lebenswerte Stadtentwicklung



Frankfurter Bankenviertel mit Hochhauspromenade und Wallanlagen.

GRAFIK/COPYRIGHT: ALBERT SPEER UND PARTNER GMBH

FRANKFURT (RED) | Der Hochhausentwicklungsplan 2024 (HEP2024) der Stadt Frankfurt am Main ist mit dem ICONIC AWARD 2025 in der Kategorie Concept ausgezeichnet worden. Gemeinsam mit AS+P Albert Speer + Partner hat die Stadt ein strategisches Instrument entwickelt, das die künftige Hochhausentwicklung nachhaltig steuert und klare Leitlinien für Qualität, Nutzung und Stadtverträglichkeit setzt. Der Plan, unter Federführung des Stadtplanungsamts

und mit Beteiligung von ee-concept, weatherpark und INKEK entstanden, wurde im Oktober in der BMW Welt München geehrt. Eine internationale Jury würdigte den Ansatz, Dichte, Architekturqualität und Lebensqualität zu verbinden.

Laut dem neuen Konzept sind 14 zusätzliche Hochhausstandorte vorgesehen – darunter Cluster im Messeviertel und im Ostend rund um die Europäische Zentralbank. Ziel ist eine Stadtent-

wicklung, die ökologisch, sozial und städtebaulich Mehrwert schafft.

Planungsdezernent Marcus Gwechenberger betont, Hochhäuser sollten künftig „gute Nachbarn“ sein und durch Nutzungsmischung mehr Urbanität ermöglichen. Der Plan gilt europaweit als Modell für integrierte Hochhauspolitik und setzt verbindliche Standards für eine nachhaltige, klimazielorientierte Stadtentwicklung.

Discovery Art Fair Frankfurt vom 6. bis 9. November 2025

Kunst erleben, nicht nur betrachten

FRANKFURT (RED) | Die Discovery Art Fair verwandelt die Messe Frankfurt Anfang November in einen lebendigen Treffpunkt der internationalen Kunstszene. Vom 6. bis 9. November 2025 zeigen in Halle 1 rund 110 Aussteller aus 20 Ländern zeitgenössische Kunst in all ihren Facetten – von Malerei und Skulptur bis zu Urban Art, Fotografie und digitalen Formaten.

Bekannte Namen wie Markus Lüpertz, Georg Baselitz oder Tony Cragg stehen neben jungen Talenten, die mit neuen Materialien und mutigen Ideen überraschen. Statt elitärer Distanz bietet die Messe Nähe: Besucherinnen und Besucher können mit Künstlern und Galeristen ins Gespräch kommen, mehr über Entstehung und Hintergründe erfahren – und fast alle Werke direkt erwerben.

Ein Highlight ist die Initiative „Discover a Talent“, die Nachwuchskünstlerinnen und -künstler eine kostenfreie Bühne bietet. Ihre Arbeiten zeigen, wie vielfältig, eigenständig und experimentierfreudig die neue Generation denkt.

Auch die Silent Auction sorgt für Spannung: Gebote auf ausgewählte Werke bleiben geheim, bis am Sonntag die Gewinner verkündet werden. Mit dem art:lab des Frankfurter Kollektivs saasfee*pavillon entsteht zudem ein Ort für Installationen, Medienkunst und interdisziplinäre Projekte – ein offenes Labor für kreative Experimente.

Tägliche, kostenfreie Kuratorenführungen

helfen, den Überblick zu behalten und neue Positionen zu entdecken. Und wer die Messe einfach spontan erleben möchte, sollte sich Freitag, den 7. November, vormerken: An diesem Tag ist der Eintritt frei. Ein Dankeschön an das Publikum – und eine Einladung, Kunst ohne Hemmschwellen zu erleben.

Die Discovery Art Fair steht für Offenheit, Neugier und Leidenschaft – und macht Kunst in Frankfurt zugänglich, greifbar und lebendig.



FOTOS: HOLGER PETERS

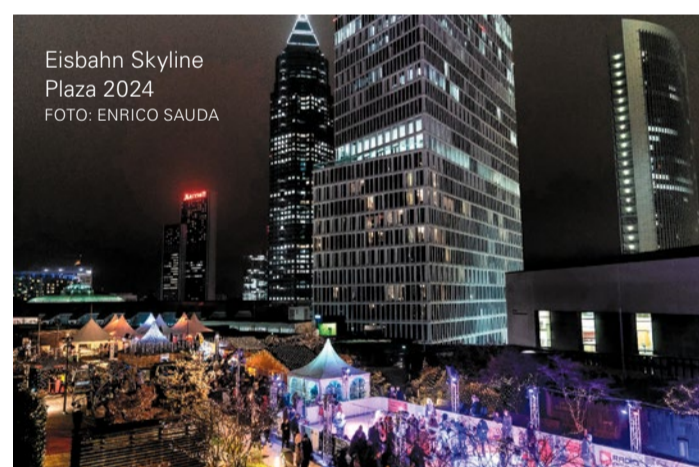
Winterzauber - Eröffnung im Skyline Plaza am 05.11.25

Nachhaltiges Eislaufen & Gastronomie mit Skyline-Blick

EUROPAVIERTEL (RED) | Unter dem Motto „Budenzauber trifft Eisvergönungen“ eröffnet eine rund 300 m² große Eisbahn auf der Dachterrasse, dem Skyline Garden. Die Eco-Kunsteisbahn ist komplett ökologisch und CO₂ neutral und hat Platz für bis zu 100 Eisläufer. Sie wird eingerahmt von mehreren Bahnen zum Eisstockschießen. Hier können jeweils bis zu 10 Kontrahenten um die besten Würfe kämpfen. Der Winterzauber im Herzen des Europaviertels bietet einen spektakulären Blick auf die Frankfurter Skyline. Umrundet wird das Aktionsprogramm mit einer zünftigen Jausenhütte, die süßen und herzhaften Speisen bereithält sowie winterliche Drinks.

Gestartet wird am Mittwoch, 05.11. um 17.00 Uhr - alle Besucher sind zur Eröffnung herzlich eingeladen!

Eiskönigin Elsa, Eisprinzessin Anna sowie Schneemann Olaf sind ebenfalls mit von der Partie und werden die Eisbahn gebührend einweihen, nebst der Jugendmannschaft der Frankfurter



Eisbahn Skyline Plaza 2024
FOTO: ENRICO SAUDA

Eishockey Löwen. Als besonderes Highlight hat sich Center Manager Olaf M. Kindt dieses Jahr eine „Fashion Show on Ice“ einfallen lassen. Dort werden von über 30 Models winterliche Styles auf dem Eis präsentiert. Er schwärmt: „Eislaufen mit tollem Skyline Blick und unter funkeln den Litchern ist nach dem Shopping ein schönes Ergänzungsprogramm. Unsere fast 10.000 m² große Dachterrasse bietet ideale Bedingungen und viel Platz - sowohl für die Aktiven als auch für Hüttenbesucher.“

Veranstalter Jürgen und Philipp Klein sind besonders stolz dar-

auf, dass ihre klimaneutrale Eisbahn ein so urbanes Plätzchen auf der Dachterrasse gefunden hat: „Mit dem SKYLINE Winterzauber wollen wir nicht nur die Leute aus dem umliegenden Europaviertel erreichen. Das Event bietet für die ganze Familie von Nah und Fern ein richtig schönes Happening.“ Der Skyline Winterzauber ist geöffnet von Montag – Freitag 15.00–22.00 Uhr / samstags 12.00–22.00 Uhr / sonntags 11.00–18.00 Uhr.

Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.skylineplaza.de

„PauL – Parken und Leiten“

Moderne Sensoren optimieren die Parkraumnutzung

FRANKFURT (RED) | Das städtische Projekt „PauL – Parken und Leiten – Umsteigen leichtgemacht“ geht in den Echtbetrieb. Das Straßenverkehrsamt hat, unterstützt von Mainova, an den Ein- und Ausfahrten der P+R-Anlagen Kalbach, Neu-Isenburg und Preungesheim Sensoren an Beleuchtungsmasten installiert.

Auch die Busparkplätze an der Breitenbachbrücke und am Theodor-Stern-Kai sowie die Fahrradabstellanlage an der Straßenbahn-Endhaltestelle Neu-Isenburg sind mit Detektortechnik ausgestattet.

Die Sensoren erfassen präzise die aktuelle Belegung und melden diese in Echtzeit an die Verkehrsleitzentrale. Die Informationen werden in Kürze auf mainziel.de sowie über die Mobiltheke – den nationalen Zugangspunkt für Mobilitätsdaten – veröffentlicht und damit für Navigationsdienste und Fahrzeughersteller nutzbar.

Ein Schwerpunkt ist die steuerbare Belegung der Busparkplätze: Reisebusse können gezielt zu freien Stellflächen geleitet werden. Auch der Radverkehr profitiert, da künftig freie Fahrradstellplätze angezeigt werden

können – ein Baustein für umweltfreundliche Mobilität und effizientere Umstiege. Die Stadt testet die Technik im laufenden Betrieb und will die gewonnenen Erfahrungen für eine Ausweitung nutzen.

Der Datenschutz bleibt gewahrt: Es werden keine personenbezogenen Daten wie Kennzeichen, Gesichter oder Fahrzeugmerkmale erfasst; gezählt werden ausschließlich ein- und ausfahrende Fahrzeuge, übermittelt werden aggregierte Belegungszahlen. Finanziert wird „PauL“ über „Starke Heimat Hessen“ mit 1,2 Millionen Euro.

Grüne Soße Festival 2026

Vorverkauf der Tickets hat begonnen

INNENSTADT (RED) | Frankfurt feiert vom 2. bis 9. Mai 2026 erneut sein kulinarisches Kultgericht: die Grüne Soße. Auf dem Roßmarkt servieren 49 Gastronomiebetriebe ihre besten Varianten – begleitet von Comedy, Musik und Artistik. Im Ticketpreis sind sieben Soßen mit Kartoffeln und Eiern sowie alle Getränke enthalten.

Erstmals moderiert Andy Ost gemeinsam mit der beliebten Hilde aus Bornheim und seiner Band Andy und die Gartenzwerge die Showabende. Am 8. Mai übernimmt Sabine Fischmann das Mikrophon. Bereits ab dem 28. April öffnet der Festivalmarkt mit regionalen Köstlichkeiten, Live-Acts und dem beliebten Handkäs-Contest. Ein besonde-

res Highlight ist der Tanz in den Mai mit Frankfurter DJs.

Tickets sind ab dem 27. Oktober erhältlich unter www.gruene-sosse-festival.de.

Tickets sind ab dem 27. Oktober erhältlich unter www.gruene-sosse-festival.de.



Marc Schrott

Apotheker

Schlaf in den Wechseljahren?

Von Schlafstörungen in den Wechseljahren spricht man bei mindestens 3 Problemnächten pro Woche. Einschlaf- und Durchschlafprobleme werden gerne bagatellisiert. Sie sind aber ein Risikofaktor für die Herzgesundheit, Zuckererkrankung und Übergewicht. In den Wechseljahren reduziert sich die Bildung der weiblichen Hormone. Dadurch erfolgt die Verminderung des Tiefschlafs. Häufiges Aufwachen stört. Auch das schlaffördernde Hormon Melatonin wird im Alter weniger gebildet. Deshalb brauchen ältere Menschen weniger Schlaf. Die häufigste Wechseljahres-Beschwerde ist das Durchschlafproblem. Danach kommen erst Hitzewallung, Nachtschweiß und Depressionen. Diese können auch in Folge der Durchschlafstörung auslösen. Die Hormonersatz-Therapie ist hier eine Empfehlung, um die Ursache zu beheben. Dabei hat insbesondere das Progesteron einen schlaffördernden Effekt. Melatonin gibt es als zugelassenes Arzneimittel, dies ist wichtig, da die Dosierungsabweichung der Inhaltsstoffe bei Arzneien bei maximal 5 % liegt. Bei Nahrungsergänzungen ist eine Abweichung von bis zu 50 % zulässig, daher bei dem Start mit Melatonin darauf achten, dass es sich um ein Arz-

neimittel handelt und mit einer Dosis bis 1mg beginnen. Seit letztem Jahr gibt es über den Frauenarzt verschrieben einen neuen Wirkstoff, der im Hirn die Thermoregulierung beeinflusst - ohne ein Hormon zu sein. E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

TERMINE

1. November
14.00 Uhr
Eröffnung des City Christmas Market auf dem Dach des Parkhaus Konstablerwache

16.00 Uhr
Mona ist ein Vampir, Kindertheater im Kinder und Jugendtheater Frankfurt im Titusforum, Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt.

20.00 Uhr
Fashion'n'Music/Vernissage Thomas Krüger, Wafa Tomalla, Alexander Strauß, Zagi_arts im Skyline Plaza

2. November
12.00 Uhr
****, Museum Angewandte Kunst (Schaumainkai 17, 60594 Frankfurt) – Eigenkompositionen junger Jazzmusiker:innen in moderner Bigband Besetzung.

16.00 Uhr
Familienkonzert HalloweenKonzert 2025 in der Alte Oper Frankfurt, Opernplatz 1, 60313 Frankfurt – für Kinder ab ~ 6 Jahren.

19.00 Uhr
Szenenritter – ImproTheater, Die Schmiere (Seckbacher Gasse 4, 60311 Frankfurt) – SpontanImprovisation auf Einladung des Publikums: ein Abend voller Überraschungen.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Hallo, bin die Birgit, 73 Jahre jung, (ehemalige Friseurmeisterin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Ich hoffe nun sehr Sie melden sich heute noch bei mir **pv Tel. 0160 - 7047289**

Frau Danna sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

Goldhaus Obertshausen
VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40

Baumpflege, Baumkontrolle & Gutachten, Bäume fällen, schneiden & roden. Hecken roden & Gartenpflege
Tel. 06171/6941 543
www.oberurseler-forstdienstleistungen.de

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Erfahrener Hunde-Gassigeher, Senior, wohnt in Dreieich, mobil, zeitlich flexibel, betreut Ihren Hund. ☎ 0155/61123148

Waltraud, 77 J., 1,56 groß, liebenswerte, sehr hübsche Witwe, mit vollbusiger Figur, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz. Ich wohne alleine hier in der Gegend, wäre auch umzugsbereit und suche pv e. guten Mann gerne auch älter, der mich braucht. Gemeinsam könnten wir doch ein viel schöneres Leben haben. Tel. 0157 - 75069425

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal) Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar. ☎ 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

DER FRANKFURTER.
Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de

GOLD- UND SILBERANKAUF
Vergleichen lohnt sich!

GOLDPREIS AUF DEM HÖCHSTSTAND

Erbschaften
Seit über 30 Jahren im Rhein-Main-Gebiet.

Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.
Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20
Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

BEILAGEN-HINWEIS
Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen.

brocks'sche Apotheke, möma, HERRKULES, JYSK, Netto, nah & gut, nahkauf, DOUGLAS, EDEKA, I+DL, toom, BAHMARKT, PENNY, alte apotheke, Apotheke im Rewe center

Zukunftsfähig heizen Mit Flüssiggas an morgen denken

Wer heute modernisiert oder baut, steht vor der Frage nach der richtigen Energieversorgung. Eine zuverlässige und bezahlbare Heizlösung ist wichtiger denn je – zumal das Heizungsgesetz (GEG) spätestens ab 2045 eine klimaneutrale Wärmeversorgung vorschreibt. Mit Flüssiggas bleiben Immobilienbesitzerinnen und -besitzer flexibel: Es ist netzunabhängig und nahezu überall einsetzbar – gerade im ländlichen Raum ein Vorteil für die private und gewerbliche Nutzung. Durch den perspektivischen Einsatz von biogenem Flüssiggas ist die Wärmeversorgung zudem zukunftsfähig.

Futura Propan, das biogene Flüssiggas von Primagas, wird aus nachwachsenden Rohstoffen sowie organischen Rest- und Abfallstoffen gewonnen. Es ist chemisch identisch mit konventionellem Flüssiggas und kann meist ohne technische Anpassungen in bestehenden Anlagen genutzt werden. Wer jetzt auf Flüssiggas setzt, kann seine Versorgung an die gesetzlichen Anforderungen anpassen: Ist die kommunale Wärmeplanung bereits abgeschlossen, kann mit einer Gasbrennwerttherme und 65 % Futura Propan GEG-konform geheizt werden. Steht die Planung noch aus, ist ein stufenweiser Einstieg möglich. Laut Berechnungen von Primagas lassen sich die Energiekosten innerhalb von 16 Jahren dadurch um rund 25 % reduzieren.

Primagas feiert 75-jähriges Jubiläum
Seit 75 Jahren steht Primagas für verlässliche Energieversorgung. 2018 brachte Primagas als erster Energieversorger biogenes Flüssiggas auf den deutschen Markt. Immobilienbesitzerinnen und -besitzer profitieren von einem Partner, der seit Jahrzehnten verlässlich an ihrer Seite steht – und die Wärme aktiv mitgestaltet. Ob eine Versorgung mit Flüssiggas infrage kommt, lässt sich mit dem digitalen „VoraussetzungsCheck“ auf der Website von Primagas feststellen. Rund 100.000 Privathaushalte, Gewerbe- und Industriebetrieben vertrauen auf die Energie des Versorgers. Mehr Informationen finden Sie unter www.futuraipropan.de und www.primagas.de.

ANZEIGE

46 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

32
Jahr
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

TEUTOBURGERWALD
Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose Nutzung Sauna

5 TAGE AB € **229⁹⁵** p.P.

RHÖN
Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt sogar ein kleines Kino

Kostenlose Nutzung von Sauna, Innen- und Außenpool

Kostenloser Busfahrt-/Shuttleservice zur Wasserkuppe, dem höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

RHÖN
Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



NEU

Kostenlose Busfahrt/Shuttleservice zur Barockstadt Fulda

Kostenlose Nutzung Saunen, Innen- und Außenpool

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

TEUTOBURGERWALD
Enjoy Schlosshotel Sophia in Bleiwäsche



Am Rande des Dorfes Bleiwäsche, mit schöner Aussicht

5 TAGE AB € **259⁹⁵** p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr?
Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 46 Hotels wählen.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr **KOSTENLOS**: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Kaffecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag **KOSTENLOS**
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ **KOSTENLOSE** Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten

MOSEL
Enjoy Moezelhotel Bremm in Bremm



Traumhafte Lage an der Mosel

5 TAGE AB € **204⁹⁵** p.P.

LÜNEBURGER HEIDE
Enjoy Landhotel Michaelshof in Bergen



NEU

Die größte Heidelandschaft Europas

5 TAGE AB € **239⁹⁵** p.P.

HARZ
Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

OST-FRIESLAND
Enjoyhotel Greetsiel in Greetsiel



400 Meter vom Hafen entfernt

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

SAUERLAND
Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch deutschen Café-Bar

5 TAGE AB € **199⁹⁵** p.P.

SAUERLAND
Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon



Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. **Keine Buchungskosten**

Vielfalt, die bleibt – die AIDS-Hilfe Frankfurt wird 40

CHARITY (AHF) | Zu Beginn der Achtzigerjahre waren die ersten Fälle von AIDS in Deutschland bekannt geworden. Frankfurt wies neben Berlin die höchsten Infektionszahlen auf. Auch die beiden ersten Betroffenen wurden in Frankfurt behandelt. Damit verbunden entwickelte sich schnell ein Klima der Angst, was zur Ausgrenzung und Stigmatisierung der Hauptbetroffengruppen führte. Als selbstbewusste Reaktion darauf wurde 1985 die AIDS-Hilfe Frankfurt e.V. (AHF) gegründet. Inzwischen bedeutet eine HIV-Diagnose kein Todesurteil mehr. Mit der richtigen Therapie kann die Viruslast bei Betroffenen unterhalb der Nachweisgrenze gehalten werden. Die Notwendigkeit der Aufklärung besteht aber fort. Denn immer noch kursieren falsche Annahmen und Vorurteile hinsichtlich vermeintlicher und tatsächlicher Risikogruppen. Was beispielsweise wenig bekannt ist: HIV-Neudiagnosen steigen aktuell bei heterosexuellen Personen deutlich an.

Und die AHF geht noch weiter: Für sie ist Prävention nicht nur ein medizinischer Begriff; die Stärkung der betroffenen Menschen und ihrer Gemeinschaften soll ebenso zum vorbeugenden Arbeiten gehören. Diese Auf-

gabe übernehmen bei der AHF derzeit 116 hauptamtliche und 170 ehrenamtliche Mitarbeitende. Wichtig ist allen: Angebote müssen zur Lebenswelt der ratsuchenden Menschen passen und deren Lebensentscheidungen vorurteilsfrei akzeptiert werden.

In diesem Jahr feiert die AHF unter dem Leitsatz „Vielfalt, die bleibt“ ihr 40-jähriges Bestehen. Dass sie ihrem eigenen Anspruch umfänglich gerecht wird, zeigt die Bandbreite der Arbeitsfelder: Die AHF ist, neben der Gesundheitsförderung, in der Suchthilfe im Bahnhofsviertel aktiv und engagiert sich mit einem Wohnprojekt sowie einem Treff mit Beratungsangeboten in der queeren Jugendarbeit. Zudem betreibt



FOTO: AIDS HILFE FRANKFURT

sie ein Café und Kulturzentrum, bietet Projekte der Teilhabe und Begleitung an und unterstützt Geflüchtete, die aufgrund ihrer sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität Verfolgung erfahren haben.

SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns die AIDS-Hilfe Frankfurt e.V. mit seinen vielfältigen Angeboten und Aktionen!

Hier das Spendenkonto:
AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.
Bank: Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE96 5005 0201 0000 4462 62
BIC: HELADEF1822

Wir freuen uns über das Stichwort: **DER FRANKFURTER.**



Frankfurt singt für den Frieden

Musikalische Kundgebung am 5. Dezember auf dem Opernplatz

INNENSTADT (RED) | Unter dem Motto „Komm, wir singen für den Frieden“ lädt der Verein WIR SIND ALLES FRANKFURTER e.V. am Freitag, 5. Dezember 2025, um 13 Uhr zu einer großen musikalischen Friedenskundgebung auf den Opernplatz ein. Die Veranstaltung, die unter der Schirmherrschaft des Frankfurter Oberbürgermeisters Mike Josef steht, ist ein musikalisches Zusammenkommen, das Menschen aus allen Teilen der Stadt vereint – unabhängig von Herkunft, Religion oder politischer Haltung. Ziel ist es, ein kraftvolles Zeichen für Frieden, Liebe, Respekt und Gemeinschaft zu setzen.

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Singen von sechs bekannten Liedern, die Hoffnung und Zusammenhalt ausdrücken. Zwischen den Songs sorgen kurze Redebeiträge für Inspiration und Dialog. „Gerade in schwierigen Zeiten brauchen wir verbindende Momente. Musik ist eine universelle Sprache, die Men-

schen zusammenbringt“, sagt Hassan Annouri, Vorsitzender des Vereins. Bereits über 1200 Schülerinnen und Schüler haben ihre Teilnahme zugesagt. Unterstützt wird die Aktion u.a. vom Rat der Religionen Frankfurt, der evangelischen und katholischen Stadtkirche, dem DGB Frankfurt Rhein-Main und dem Frankfurter Jugendring.



Der Verein WIR SIND ALLES FRANKFURTER e.V., ausgezeichnet mit der Walter-Möller-Plakette der Stadt Frankfurt, setzt sich für Vielfalt, Zusammenhalt und Respekt ein. Alle Bürger:innen, Vereine und Initiativen sind eingeladen, mitzusingen und gemeinsam ein starkes Zeichen für Frieden zu setzen.

Kaffee & Kuchen für den guten Zweck

Zweite Ausgabe im Frankfurter Römer – 3. November



RÖMER/RATSKELLER | Nach dem großen Erfolg im Vorjahr lädt die Bernd Reisig Stiftung am 3. November erneut zum „Kaffee & Kuchen“-Nachmittag für Obdachlose und hilfsbedürftige Menschen in den Römer-Ratskeller ein. Rund 500 Gäste

werden erwartet, die sich auf selbstgebackene Kuchen, Musik und herzliche Atmosphäre freuen dürfen.

Bereits 2024 sorgten über 150 Hobbybäcker mit mehr als 150 Kuchen für strahlende Gesichter. Auch diesmal ruft die Stiftung wieder zum Mitbacken auf – entweder zu Hause mit Abgabe am Veranstaltungstag oder gemeinsam beim großen Back-Event am 1. November bei Küchen Keie in Hanau. Anmeldung: www.berndreisigstiftung.de.

Für Stimmung sorgt erneut Franz Lambert an der Orgel, unterstützt von FFH-Moderatorin Julia Nestle, die als „Backqueen“ mit eigenem Gebäck dabei ist. Zahlreiche Partner wie Küchen Keie, Bäckerei Huck, Hassia, Moelk, VGF, EDEKA Langanki, das Hessencenter Frankfurt und dm unterstützen die Aktion.

„Unsere Premiere hat gezeigt, wie viel Herzenswärme in dieser Stadt steckt“, sagt Stiftungsgründer Bernd Reisig. „Jetzt geht unser Kaffee & Kuchen Nachmittag in die zweite Runde – mit noch mehr Engagement, noch mehr Kuchen und hoffentlich wieder vielen glücklichen Gästen.“

Die Löwen exklusiv:

Es gibt Geschichten, die gibt es nur im Sport

BORNHEIM (CS) | Hollywood hätte sie in einem Film wahrscheinlich genauso geschrieben. Jakob Lilja konnte bislang kein einziges Spiel für die Löwen bestreiten – ein Infekt bremste ihn bereits in der Vorbereitung aus. Durch die Erkrankung waren seine Organe angeschwollen, und somit war ein Einsatz auf dem Eis mit Körperkontakt undenkbar – das Risiko einfach zu groß.



Jakob Lilja

FOTO: LÖWEN

So hieß es für den Schweden: weiter geduldig warten, bis der Infekt vollständig aus dem Körper war. Am Nachmittag vor dem Spiel gegen Bremerhaven gaben die Ärzte dann endlich „Grünes Licht“ für einen Einsatz des Stürmers. Für Lilja ein unglaublich erlösendes Moment – trotz seiner langen und erfolgreichen Karriere war er doch etwas nervös. Sein erstes Ligaspiel für die Löwen und sein erster Einsatz vor den heimischen Fans. Um es vorwegzunehmen: Es folgte ein Spiel, wie es ein Filmregisseur nicht besser hätte schreiben können. In der neunten Spielminute nutzte Jakob Lilja einen Fehler in der Bremerhavener Verteidigung aus und erzielte in seinem ersten Spiel auch gleich seinen

ersten Treffer. Die Nix-Eissporthalle stand Kopf.

Im anschließenden Jubel konnten auch die Fans erahnen, wie groß die Freude und Erleichterung bei Jakob war. Am Ende gewannen die Löwen das Spiel mit 7:3.

Nach langem Roadtrip wieder zu Hause

Fünf Spiele innerhalb von zehn Tagen – was im Fußball undenkbar wäre, ist im Eishockey manchmal Alltag. Die Löwen kehrten heute von ihrem Road-

rip zurück: Drei Auswärtsspiele in Folge standen auf dem Programm – Köln, Schwenningen und Dresden.

Nach dem gestrigen Spiel gegen Dresden ist das Team erst heute Morgen wieder in Frankfurt angekommen. Morgen, am Sonntag, dem 2. November, steht gegen Ingolstadt bereits das nächste Spiel an. Um 19:00 Uhr geht es in der Nix-Eissporthalle los.

Nach diesem Spiel hat das Team um Headcoach Tom Rowe eine 14-tägige Pause – Zeit, die Akkus der Spieler wieder aufzuladen.

Ein starkes Bündnis für die Bienenforschung

Kooperationsvertrag unterzeichnet

FRANKFURT/OBERURSEL (RED) | Die Polytechnische Gesellschaft und die Goethe-Universität Frankfurt haben ihre Partnerschaft für das traditionsreiche Institut für Bienenkunde in Oberursel neu bekräftigt. Ein langfristiger Kooperationsvertrag sichert künftig die Finanzierung der Stiftungsprofessur und den Betrieb des Instituts. Zudem überlässt die Polytechnische Gesellschaft das neu errichtete Institutsgebäude samt Insektengarten der Universität unentgeltlich.



Über den frisch unterzeichneten Vertrag freuen sich (v. l.): Prof. Dr. Enrico Schleiff, Präsident der Goethe-Universität;

Prof. Dr. Bernd Grünwald, Leiter des Instituts für Bienenkunde; Prof. Dr. Dr. hc Volker Mosbrugger, Präsident der Polytechnischen Gesellschaft

FOTO: JÜRGEN LECHER, GOETHE-UNIVERSITÄT

Der rund 15 Millionen Euro teure Neubau vereint Forschung, Lehre, Imkerei und Bildungsarbeit unter einem Dach und erfüllt höchste ökologische Standards. „Wir schaffen hier ein Leuchtturmprojekt mit Strahlkraft weit über die Region hinaus“, betont Volker Mosbrugger, Präsident der Polytechnischen Gesellschaft. Goethe-Uni-Prä-

sident Enrico Schleiff lobt die enge Kooperation als Ausdruck Frankfurts bürgergesellschaftlicher Wissenschaftstradition. Die

Eröffnung des neuen Instituts ist für 2026 geplant. Website des Neubauprojekts: <https://neubauprojekt-fuer-bienenkunde.de>

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de

