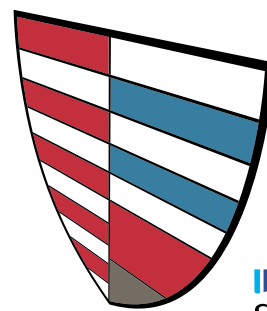


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
süd

essen

Die Mitmach-
zeitung!

Samstag, 1. November 2025 · Ausgabe 217

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.800 Exemplare

KUNST KAUFEN

Die Kunstmesse Discovery Art Fair öffnet bald wieder die Messehalle und bietet zeitgenössische Kunst. Mehr dazu auf **Seite 3**.



EXPERTENRAT

Schlafstörungen in den Wechseljahren ist das Thema des Expertenrates von Apotheker Marc Schrott. Lesenswerte Informationen auf **Seite 4**.



Kostenlos!

DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag. Einfach den QR-Code scannen und aktuelle Informationen lesen.



DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau/Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



WIR SUCHEN
WIR SUCHEN

EGRO

Direktwerbung GmbH

ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Infos:
☎ 06104 4970-90

✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



Mitarbeitende von Arrow engagieren sich für grüneres Stadtbild

Neubepflanzung des Andreas-Loeber-Platzes gemeinsam mit DLB umgesetzt

NEU-ISENBURG (PM) | Mit vereinten Kräften packten Mitarbeitende des Unternehmens Arrow Electronics bei der Verschönerung des Andreas-Loeber-Platzes an. In Zusammenarbeit mit dem Dienstleistungsbetrieb Dreieich und Neu-Isenburg (DLB AöR) wurde der kleine Park rund um das Wasserbecken neu bepflanzt. Die Bepflanzung war in die Jahre gekommen und

hatte unter den trockenen Sommern der vergangenen Jahre stark gelitten. Unkräuter hatten sich ausgebreitet, viele Stauden waren abgestorben. Gemeinsam setzten etwa 20 Mitarbeitende von Arrow und eine Grünkolonne des DLB eine neue, standortgerechte und insektenfreundliche Staudenmischpflanzung um.

Über 600 Stauden und mehrere Hundert Blumenzwiebeln wurden in ein mageres Substrat gesetzt – darunter Palmililien, Chinaschilf, Taglilien, Katzenminze, Steppensalbei und Herbstanemonen. Vorwiegend weiße und blaue Blüten sollen im kommenden Jahr für ein harmonisches, naturverbundenes Bild rund um das Wasserbassin sorgen.

Die Leitung des Projekts lag bei Erika Möller und Sylvio Jäckel vom DLB AöR. Bereits im Vorfeld hatten die Fachkräfte Rodungsarbeiten und den Substrateinbau vorbereitet, bei denen



V.l.: Vernon Chaney (Arrow Electronics Director Human Resources), Sylvio Jäckel (DLB AöR, Fachbereichsleitung Bäume), Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein, Erster Stadtrat Stefan Schmitt FOTO: DLB AÖR

auch Mitarbeitende des Unternehmens tatkräftig mithalfen.

Arrow Electronics, einer der weltweit größten Distributoren für elektronische Bauelemente und IT-Lösungen, beschäftigt in Neu-Isenburg mehrere Hundert Mitarbeitende. Das Unternehmen hatte sich bei der Stadt gemeldet, um ein umweltfreundliches Projekt zu unterstützen

– die Idee einer klimaangepassten Neubepflanzung stieß sofort auf großes Interesse. Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein, Erster Stadtrat Stefan Schmitt und DLB-Vorständin Petra Klink dankten allen Beteiligten für ihr freiwilliges Engagement. „Wir freuen uns über die tolle Zusammenarbeit und sind gespannt auf das Blütenmeer im nächsten Frühjahr“, betonte Hagelstein.

Rotary Club Offenbach-Dreieich spendet großzügig

20.000 Euro gehen an die Asklepios Krankenpflegeschule in Langen

LANGEN/OFFENBACH (RED) | Der Rotary Club Offenbach-Dreieich unterstützt die Ausbildung junger Pflegekräfte mit einer großzügigen Spende in Höhe von 20.000 Euro an die Asklepios Krankenpflegeschule gGmbH in Langen. Mit dieser Zuwendung möchte der Club ein deutliches Zeichen für die Wertschätzung und Förderung des Pflegeberufs setzen. Die Spende soll gezielt zur Verbesserung der Ausbildungsbedingungen und zur Anschaffung moderner Lehr- und Lernmaterialien eingesetzt werden. „Pflege ist eine tragende Säule unseres Gesundheitssystems – und die Ausbildung junger Menschen in diesem Bereich verdient jede Unterstützung“, betonte Thomas Hahn, Präsident des Rotary Clubs Offenbach-Dreieich. „Mit unserer Spende wollen wir dazu beitragen, dass die Auszubildenden bestmögliche Bedingungen für ihre wichtige Aufgabe erhalten.“ Der Rotary Club Offenbach-Dreieich engagiert sich seit vielen Jahren in sozialen, kulturellen und bildungsbezogenen Projekten in der Region. Mit

der aktuellen Spende setzt der Club sein langjähriges Engagement für junge Menschen und die Förderung des Gemeinwohls fort.

Über die Asklepios Krankenpflegeschule gGmbH

Die Asklepios Krankenpflegeschule in Langen bildet jährlich zahlreiche Pflegefachkräfte aus und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Sicherstellung der medizinischen Versorgung in der Region.

Rotary Club Offenbach-Dreieich Der Rotary Club Offenbach-Dreieich wurde am 17. März 1970 gegründet. Seitdem engagiert sich der Club mit seinen aktuell 49 Mitgliedern unter anderem für gemeinnützige, überwiegend regionale, Projekte. Rotary ist ein weltweit sozial engagierteres Netzwerk. Allein in Deutschland gibt es über 1.000 Rotary Clubs mit insgesamt mehr als 55.000 Mitgliedern. Behutsamkeit gegenüber allen Völkern, Religionen, Lebensweisen und demokratischen Parteien steht für Rotarier an erster Stelle.

ISENBURG TIPP „TO GO“

Drei Facetten Beethovens



FOTO: PHG NEU-ISENBURG

Die Philharmonische Gesellschaft präsentiert einen Abend ganz im Zeichen Ludwig van Beethovens. Drei Werke zeigen die Spannweite seines Schaffens – von der dramatisch aufgeladenen Ouvertüre „Coriolan“ über die heitere, fast humorvolle Achte Sinfonie bis zum brillanten Konzert für Klavier und Orchester.

Am Klavier überzeugt der Solist Berthold Mann-Vetter mit technischer Finesse und musikalischer Leidenschaft, dirigiert wird das Ensemble von Werner Fürst. Aufgrund großer Nachfrage gibt es ein Zusatzkonzert am Sonntag, 2. November, um 18 Uhr in der Katholischen Gemeinde St. Christoph in Gravenbruch.

Ort: Hugenottenhalle
Zeit: 01. November, 19–20.30 Uhr

NOCH TERMINE FREI!!! GAWE-BAU

Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- ✓ PFLASTERARBEITEN
- ✓ Hofsanierungen
- ✓ Plattenarbeiten
- ✓ Kellerwandisolierungen
- ✓ Erd- & Kanalarbeiten

Angebote und Beratung kostenlos!!!

GAWE-BAU seit 1983

Auf der Beune 9 · 64839 Münster

Tel. 06071 / 391991

www.gawestrassenbau.de

**05. NOV
2025
18.00 Uhr**



Vortrag für Patienten & Interessierte

ERHÖHTE LEBERWERTE

Was nun?

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Prof. Dr. D. Faust, Chefarzt der Klinik für
Gastroenterologie & Hepatologie

Weitere Informationen unter:

Tel.: 06103 / 912-14 92 oder gastro.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

**05. NOV
2025
Beginn 18 Uhr**



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Die Oberärztinnen der Klinik präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist nicht
erforderlich

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

LANGEN (PM) | Im Rahmen der Reihe "Patientenakademie 2025" finden weitere Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei

Erhöhte Leberwerte — was nun?

Mi, 5. November um 18.00 Uhr
Referent: Prof.

Dr. med. D. Faust, Chefarzt der Med. Klinik II / Gastroenterologie & Hepatologie
Ort: Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal



Ohne es zu wissen, leiden viele Menschen an erhöhten Leberwerten, die auf eine chronische Leberentzündung hinweisen können. Im Gegensatz zur weit verbreiteten Meinung, spielt dabei jedoch nicht immer vermehrter Alkoholkonsum die ausschlaggebende Rolle. In diesem Vortrag möchte Prof. Faust u. a. aufzeigen, dass es viele Lebererkrankungen gibt, die nicht alkoholisch bedingt sind. Dabei sind chronische Erkrankungen der Leber, wie Leberentzündung oder Leberzirrhose von beträchtlicher Bedeutung. Hier können Virusinfektionen der Leber, Abwehrreaktionen des Kör-

pers, Stoffwechselerkrankungen oder vererbte Leberkrankheiten zugrunde liegen. Solche Erkrankungen müssen behandelt werden, da sie auf Dauer zu einer chronischen Leberschädigung führen. Je früher z. B. eine Entzündung der Leber erkannt und behandelt wird, desto höher ist der Behandlungserfolg. Darüber hinaus können unbehandelte Leberentzündungen in Spätstadien sogar zu Leberzirrhose oder weiteren schwerwiegenden Erkrankungen führen. Welche Therapieansätze es bei erhöhten Leberwerten gibt, erklärt der Referent sehr anschaulich in seinem Vortrag. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Weitere Information unter:
Tel.: 06103 / 912 - 6 13 25
t.firat@asklepios.com

Oberärztinnen der Asklepios Klinik Langen informieren über die Abläufe einer Geburt



Das Elterninfo-Team.

Mi, 5. November um 18.00 Uhr
Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreißaal zu besichtigen und sich umfassend über

die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren.

Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnaher Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärlagen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärseil- oder Gebärhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage sanft in die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtsstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtsstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst ein Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen.

Weitere Information unter:
www.asklepios.com/langen

25 Jahre Kinder- und Jugendzirkus Wannabe

Rathaus zeigt Jubiläumsausstellung vom 3. bis 14. November



FOTO: STADT NEU-ISENBURG

NEU-ISENBURG (PM) | Der Kinder- und Jugendzirkus Wannabe feiert ein besonderes Jubiläum: Seit 25 Jahren begeistert der Trägerverein Kinder, Jugendliche und Familien mit seiner Arbeit. Aus diesem Anlass wird im Foyer des Rathauses eine Ausstellung unter dem Motto „25 Jahre Kinder- und Jugendzirkus Wannabe“ präsentiert. Die Eröffnung findet am Montag, 3. November, um 18 Uhr, durch Ersten Stadtrat Stefan Schmitt statt. Bis zum 14. November können Besucherinnen und Besucher die Ausstellung während der Öffnungszeiten des Rathauses besichtigen. Gezeigt werden Fotos und Zirkusutensilien aus einem Vierteljahrhundert Zirkusgeschichte – festgehalten von Wegbegleitern des Projekts. Die Bilder zeigen Akrobatinnen und Jongleure in Aktion, Momente des Trainings und Auftritts, aber auch stille Szenen hinter der Bühne. Auf Monitoren werden zudem Aufnahmen des ehemaligen Stadtfotografen Alexander

Jungmann präsentiert. Die Ausstellung wurde vom Fachbereich Kinder initiiert und vom Zirkusteam selbst gestaltet. Der Kinder- und Jugendzirkus Wannabe wurde 1995 vom Neuseeländer Bodhi Elliot in Dreieich-Sprendlingen gegründet. Erste Trainings fanden in selbst aufgebauten Zeltlagern statt. Mit wachsendem Zuspruch entstand 2000 der gemeinnützige Trägerverein. Zehn Jahre später zog der Zirkus nach Neu-Isenburg um – auf das Gelände in der Offenbacher Straße 244, das ihm vom damaligen Bürgermeister Oliver Quilling zur Verfügung gestellt wurde. Seither unterstützt die Stadt Neu-Isenburg das pädagogische Konzept des Projekts, das Kinder in ihrer Entwicklung stärkt, Selbstvertrauen aufbaut und Gemeinschaft erlebbar macht. Ganz nach dem Zirkusmotto „Wannabe“ – im neuseeländischen Englisch „Ich möchte sein!“ – dürfen Kinder hier ohne Leistungsdruck Neues ausprobieren und über sich hinauswachsen.

IMPRESSUM

DER ISEBORJER
FASST SICH SCHNELL FÜR NEU-ISENBURG

Büro:
Bieberer Straße 137,
63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann
redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich: Markus Echternach
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 12.800
Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 41,
gültig ab 15. Februar 2025

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0

Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

**Unser Herz schlägt
für Neu-Isenburg!**

Gesundheit

ANZEIGE

Probleme im Schlaf? Magnesiummangel?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe



leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspartner gekoppelt – und nicht jede Verbindung wird gleich

gut vom Körper aufgenommen.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine

entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesi-

umoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von der Expertenmarke Baldriparan: Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.⁴**



**So stört die
Zeitumstellung
unseren Schlaf**

Die Zeitumstellung bringt unseren Schlaf-Wach-Rhythmus aus dem Takt. Besonders die Umstellung auf Winterzeit führt bei vielen zu Schlafproblemen, Müdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten. Der Körper braucht oft Tage, manchmal sogar eine Woche, um sich anzupassen.

Für Ihre Apotheke:

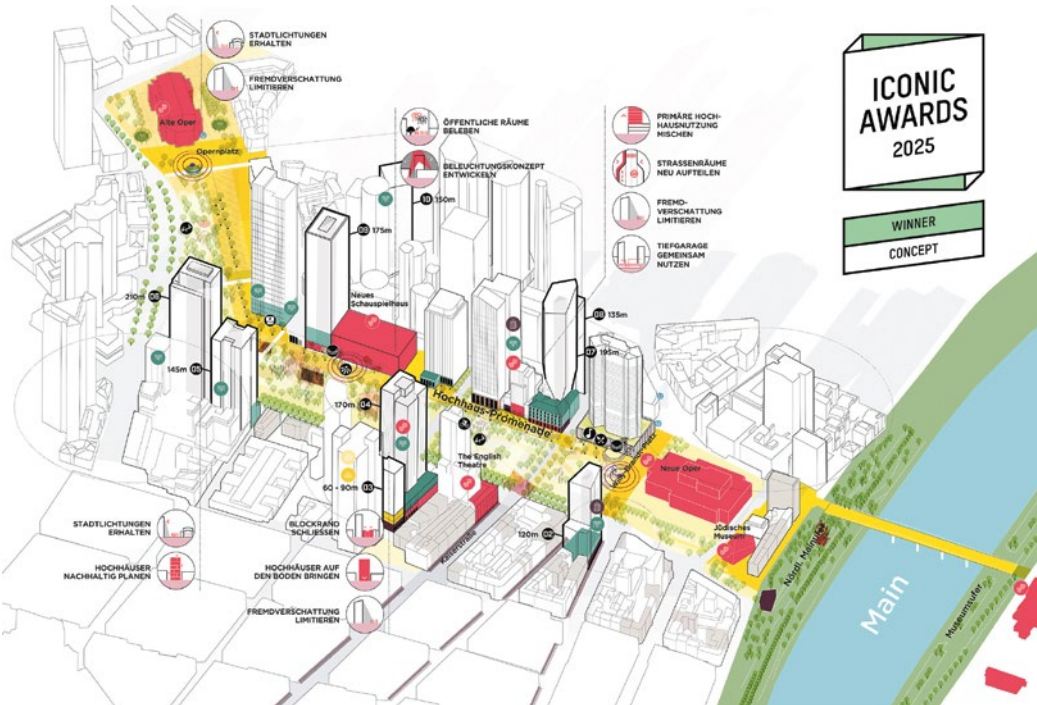
**Baldriparan
Magnesium PLUS**
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Frankfurts Hochhausentwicklungsplan gewinnt ICONIC AWARD 2025

Auszeichnung für nachhaltige und lebenswerte Stadtentwicklung



Frankfurter Bankenviertel mit Hochhauspromenade und Wallanlagen.

GRAFIK/COPYRIGHT: ALBERT SPEER UND PARTNER GMBH

FRANKFURT (RED) | Der Hochhausentwicklungsplan 2024 (HEP2024) der Stadt Frankfurt am Main ist mit dem ICONIC AWARD 2025 in der Kategorie Concept ausgezeichnet worden. Gemeinsam mit AS+P Albert Speer + Partner hat die Stadt ein strategisches Instrument entwickelt, das die künftige Hochhausentwicklung nachhaltig steuert und klare Leitlinien für Qualität, Nutzung und Stadtverträglichkeit setzt. Der Plan, unter Federführung des Stadtplanungsamts

und mit Beteiligung von ee-concept, weatherpark und INKEK entstanden, wurde im Oktober in der BMW Welt München geehrt. Eine internationale Jury würdigte den Ansatz, Dichte, Architekturqualität und Lebensqualität zu verbinden.

Laut dem neuen Konzept sind 14 zusätzliche Hochhausstandorte vorgesehen – darunter Cluster im Messeviertel und im Ostend rund um die Europäische Zentralbank. Ziel ist eine Stadtent-

wicklung, die ökologisch, sozial und städtebaulich Mehrwert schafft.

Planungsdezernent Marcus Gwechenberger betont, Hochhäuser sollten künftig „gute Nachbarn“ sein und durch Nutzungsmischung mehr Urbanität ermöglichen. Der Plan gilt europaweit als Modell für integrierte Hochhauspolitik und setzt verbindliche Standards für eine nachhaltige, klimazielorientierte Stadtentwicklung.

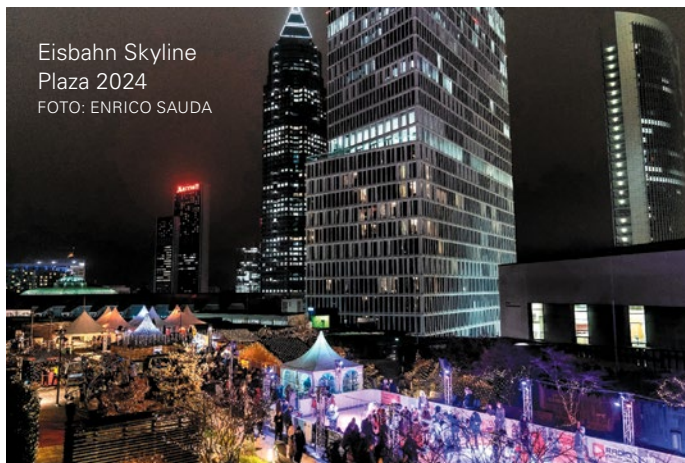
Winterzauber - Eröffnung im Skyline Plaza am 05.11.25

Nachhaltiges Eislaufen & Gastronomie mit Skyline-Blick

EUROPAVIERTEL (RED) | Unter dem Motto „Budenzauber trifft Eisvergnügen“ eröffnet eine rund 300 m² große Eisbahn auf der Dachterrasse, dem Skyline Garden. Die Eco-Kunsteisbahn ist komplett ökologisch und CO2 neutral und hat Platz für bis zu 100 Eisläufer. Sie wird eingerahmt von mehreren Bahnen zum Eisstockschießen. Hier können jeweils bis zu 10 Kontrahenten um die besten Würfe kämpfen. Der Winterzauber im Herzen des Europaviertels bietet einen spektakulären Blick auf die Frankfurter Skyline. Umrundet wird das Aktionsprogramm mit einer zünftigen Jausenhütte, die süßen und herzhaften Speisen bereithält sowie winterliche Drinks.

Gestartet wird am Mittwoch, 05.11. um 17.00 Uhr - alle Besucher sind zur Eröffnung herzlich eingeladen!

Eiskönigin Elsa, Eisprinzessin Anna sowie Schneemann Olaf sind ebenfalls mit von der Partie und werden die Eisbahn gebührend einweihen, nebst der Jugendmannschaft der Frankfurter



Eisbahn Skyline Plaza 2024
FOTO: ENRICO SAUDA

Eishockey Löwen. Als besonderes Highlight hat sich Center Manager Olaf M. Kindt dieses Jahr eine „Fashion Show on Ice“ einfallen lassen. Dort werden von über 30 Models winterliche Styles auf dem Eis präsentiert. Er schwärmt: „Eislaufen mit tollem Skyline Blick und unter funkelnden Litchern ist nach dem Shopping ein schönes Ergänzungsprogramm. Unsere fast 10.000 m² große Dachterrasse bietet ideale Bedingungen und viel Platz - sowohl für die Aktiven als auch für Hüttenbesucher.“ Veranstalter Jürgen und Philipp Klein sind besonders stolz dar-

auf, dass ihre klimaneutrale Eisbahn ein so urbanes Plätzchen auf der Dachterrasse gefunden hat: „Mit dem SKYLINE Winterzauber wollen wir nicht nur die Leute aus dem umliegenden Europaviertel erreichen. Das Event bietet für die ganze Familie von Nah und Fern ein richtig schönes Happening.“ Der Skyline Winterzauber ist geöffnet von Montag - Freitag 15.00-22.00 Uhr / samstags 12.00-22.00 Uhr / sonntags 11.00-18.00 Uhr.

Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.skylineplaza.de

Grüne Soße Festival 2026

Vorverkauf der Tickets hat begonnen

INNENSTADT (RED) | Frankfurt feiert vom 2. bis 9. Mai 2026 erneut sein kulinarisches Kultgericht: die Grüne Soße. Auf dem Roßmarkt servieren 49 Gastronomiebetriebe ihre besten Varianten - begleitet von Comedy, Musik und Artistik. Im Ticketpreis sind sieben Soßen mit Kartoffeln und Eiern sowie alle Getränke enthalten.

Erstmals moderiert Andy Ost gemeinsam mit der beliebten Hilde aus Bornheim und seiner Band Andy und die Gartenzwerge die Showabende. Am 8. Mai übernimmt Sabine Fischmann das Mikrofon. Bereits ab dem 28. April öffnet der Festivalmarkt mit regionalen Köstlichkeiten, Live-Acts und dem beliebten Handkäs-Contest. Ein besonde-

res Highlight ist der Tanz in den Mai mit Frankfurter DJs.

Tickets sind ab dem 27. Oktober erhältlich unter www.gruene-sosse-festival.de.

Tickets sind ab dem 27. Oktober erhältlich unter www.gruene-sosse-festival.de.

Discovery Art Fair Frankfurt vom 6. bis 9. November 2025

Kunst erleben, nicht nur betrachten

FRANKFURT (RED) | Die Discovery Art Fair verwandelt die Messe Frankfurt Anfang November in einen lebendigen Treffpunkt der internationalen Kunstszene. Vom 6. bis 9. November 2025 zeigen in Halle 1 rund 110 Aussteller aus 20 Ländern zeitgenössische Kunst in all ihren Facetten - von Malerei und Skulptur bis zu Urban Art, Fotografie und digitalen Formaten.

Bekannte Namen wie Markus Lüpertz, Georg Baselitz oder Tony Cragg stehen neben jungen Talenten, die mit neuen Materialien und mutigen Ideen überraschen. Statt elitärer Distanz bietet die Messe Nähe: Besucherinnen und Besucher können mit Künstlern und Galeristen ins Gespräch kommen, mehr über Entstehung und Hintergründe erfahren - und fast alle Werke direkt erwerben.

Ein Highlight ist die Initiative „Discover a Talent“, die Nachwuchskünstlerinnen und -künstler eine kostenfreie Bühne bietet. Ihre Arbeiten zeigen, wie vielfältig, eigenständig und experimentierfreudig die neue Generation denkt.

Auch die Silent Auction sorgt für Spannung: Gebote auf ausgewählte Werke bleiben geheim, bis am Sonntag die Gewinner verkündet werden. Mit dem art:lab des Frankfurter Kollektivs saasfee*pavillon entsteht zudem ein Ort für Installationen, Medienkunst und interdisziplinäre Projekte - ein offenes Labor für kreative Experimente.

Tägliche, kostenfreie Kuratorenführungen helfen, den Überblick zu behalten und neue Positionen zu entdecken. Und wer die Messe einfach spontan erleben möchte, sollte sich Freitag, den 7. November, vormerken: An diesem Tag ist der Eintritt frei. Ein Dankeschön an das Publikum - und eine Einladung, Kunst ohne Hemmschwellen zu erleben.

Die Discovery Art Fair steht für Offenheit, Neugier und Leidenschaft - und macht Kunst in Frankfurt zugänglich, greifbar und lebendig.



FOTOS: HOLGER PETERS

„PauL – Parken und Leiten“

Moderne Sensoren optimieren die Parkraumnutzung

FRANKFURT (RED) | Das städtische Projekt „PauL – Parken und Leiten – Umsteigen leichtgemacht“ geht in den Echtbetrieb. Das Straßenverkehrsamt hat, unterstützt von Mainova, an den Ein- und Ausfahrten der P+R-Anlagen Kalbach, Neu-Isenburg und Preungesheim Sensoren an Beleuchtungsmasten installiert.

Auch die Busparkplätze an der Breitenbachbrücke und am Theodor-Stern-Kai sowie die Fahrradabstellanlage an der Straßenbahn-Endhaltestelle Neu-Isenburg sind mit Detektortechnik ausgestattet.

Die Sensoren erfassen präzise die aktuelle Belegung und melden diese in Echtzeit an die Verkehrsleitzentrale. Die Informationen werden in Kürze auf mainziel.de sowie über die Mobilithek - den nationalen Zugangspunkt für Mobilitätsdaten - veröffentlicht und damit für Navigationsdienste und Fahrzeughersteller nutzbar.

Ein Schwerpunkt ist die steuerbare Belegung der Busparkplätze: Reisebusse können gezielt zu freien Stellflächen geleitet werden. Auch der Radverkehr profitiert, da künftig freie Fahrradstellplätze angezeigt werden

können - ein Baustein für umweltfreundliche Mobilität und effizientere Umstiege. Die Stadt testet die Technik im laufenden Betrieb und will die gewonnenen Erfahrungen für eine Ausweitung nutzen.

Der Datenschutz bleibt gewahrt: Es werden keine personenbezogenen Daten wie Kennzeichen, Gesichter oder Fahrzeugmerkmale erfasst; gezählt werden ausschließlich ein- und ausfahrende Fahrzeuge, übermittelt werden aggregierte Belegungszahlen. Finanziert wird „PauL“ über „Starke Heimat Hessen“ mit 1,2 Millionen Euro.





Marc Schrott

Apotheker

Schlaf in den Wechseljahren?

Von Schlafstörungen in den Wechseljahren spricht man bei mindestens 3 Problemnächten pro Woche. Einschlaf- und Durchschlafprobleme werden gerne bagatellisiert. Sie sind aber ein Risikofaktor für die Herzgesundheit, Zuckererkrankung und Übergewicht. In den Wechseljahren reduziert sich die Bildung der weiblichen Hormone. Dadurch erfolgt die Verminderung des Tiefschlafs. Häufiges Aufwachen stört. Auch das schlaffördernde Hormon Melatonin wird im Alter weniger gebildet. Deshalb brauchen ältere Menschen weniger Schlaf. Die häufigste Wechseljahres-Beschwerde ist das Durchschlafproblem. Danach kommen erst Hitzewallung, Nachtschweiß und Depressionen. Diese können auch in Folge die Durchschlafstörung auslösen. Die Hormonersatz-Therapie ist hier eine Empfehlung, um die Ursache zu beheben. Dabei hat insbesondere das Progesteron einen Schlaf fördernden Effekt. Melatonin gibt es als zugelassenes Arzneimittel, dies ist wichtig, da die Dosierungsabweichung der Inhaltsstoffe bei Arzneien bei maximal 5 % liegt. Bei Nahrungsergänzungen ist eine Abweichung von bis zu 50 % zulässig, daher bei dem Start mit Melatonin darauf achten, dass es sich um ein Arz-



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/podcast

neimittel handelt und mit einer Dosis bis 1mg beginnen. Seit letztem Jahr gibt es über den Frauenarzt verschrieben einen neuen Wirkstoff, der im Hirn die Thermoregulation beeinflusst - ohne ein Hormon zu sein. E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

TERMINE

1. November
14.00 Uhr

Eröffnung des City Christmas Market auf dem Dach des Parkhaus Konstablerwache

16.00 Uhr

Mona ist ein Vampir, Kindertheater im Kinder und Jugendtheater Frankfurt im Titusforum, Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt.

20.00 Uhr

Fashion'n'Music/Vernissage Thomas Krüger, Wafa Tomalla, Alexander Strauß, Zagi_arts im Skyline Plaza

2. November
12.00 Uhr

****, Museum Angewandte Kunst (Schaumainkai 17, 60594 Frankfurt) – Eigenkompositionen junger Jazzmusiker:innen in moderner Bigband Besetzung.

16.00 Uhr

Familienkonzert HalloweenKonzert 2025 in der Alte Oper Frankfurt, Opernplatz 1, 60313 Frankfurt – für Kinder ab ~ 6 Jahren.

19.00 Uhr

Szenenritter – ImproTheater, Die Schmiere (Seckbacher Gasse 4, 60311 Frankfurt) – SpontanImprovisation auf Einladung des Publikums: ein Abend voller Überraschungen.

DER FRANKFURTER.

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck

Erbschaften

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf
von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln
Tel. 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Hallo, bin die Birgit, 73 Jahre jung, (ehemalige Friseurmeisterin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Ich hoffe nun sehr Sie melden sich heute noch bei mir **pv Tel. 0160 - 7047289**

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihre Expertise vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal) **Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.**
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen.



Zukunftsfähig heizen

Mit Flüssiggas an morgen denken

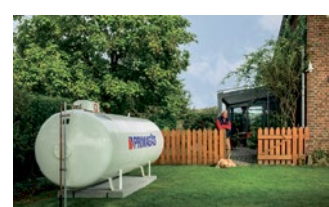
Wer heute modernisiert oder baut, steht vor der Frage nach der richtigen Energieversorgung. Eine zuverlässige und bezahlbare Heizlösung ist wichtiger denn je – zumal das Heizungsgesetz (GEG) spätestens ab 2045 eine klimaneutrale Wärmeversorgung vorschreibt. Mit Flüssiggas bleiben Immobilienbesitzerinnen und -besitzer flexibel: Es ist netzunabhängig und nahezu überall einsetzbar – gerade im ländlichen Raum ein Vorteil für die private und gewerbliche Nutzung. Durch den perspektivischen Einsatz von biogenem Flüssiggas ist die Wärmeversorgung zudem zukunftsfähig.

Futura Propan, das biogene Flüssiggas von Primagas, wird aus nachwachsenden Rohstoffen sowie organischen Rest- und Abfallstoffen gewonnen. Es ist chemisch identisch mit konventionellem

Flüssiggas und kann meist ohne technische Anpassungen in bestehenden Anlagen genutzt werden. Wer jetzt auf Flüssiggas setzt, kann seine Versorgung an die gesetzlichen Anforderungen anpassen: Ist die kommunale Wärmeplanung bereits abgeschlossen, kann mit einer Gasbrennwerttherme und 65 % Futura Propan GEG-konform geheizt werden. Steht die Planung noch aus, ist ein stufenweiser Einstieg möglich. Laut Berechnungen von Primagas lassen sich die Energiekosten innerhalb von 16 Jahren dadurch um rund 25 % reduzieren.

Primagas feiert 75-jähriges Jubiläum

Seit 75 Jahren steht Primagas für verlässliche Energieversorgung. 2018 brachte Primagas als erster Energieversorger biogenes Flüssig-



gas auf den deutschen Markt. Immobilienbesitzerinnen und -besitzer profitieren von einem Partner, der seit Jahrzehnten verlässlich an ihrer Seite steht – und die Wärme aktiv mitgestaltet. Ob eine Versorgung mit Flüssiggas infrage kommt, lässt sich mit dem digitalen „VoraussetzungsCheck“ auf der Website von Primagas testen. Rund 100.000 Privathaushalte, Gewerbe- und Industriebetrieben vertrauen auf die Energie des Versorgers. Mehr Informationen finden Sie unter www.futuraopropan.de und www.primagas.de.

ANZEIGE

46 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

32
Jahr
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €
229⁹⁵
p.P.

RHÖN

Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt
sogar ein
kleines Kino

Kostenlose Nutzung von Sauna,
Innen- und Außenpool

Kostenloser Busfahrt-/Shuttle-
service zur Wasserkuppe, dem
höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



NEU

Kostenlose Busfahrt-/Shuttle-
service zur Barockstadt Fulda

Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

TEUTOBURGERWALD

Enjoy Schlosshotel Sophia in Bleiwäsche



Am Rande des Dorfes Bleiwäsche,
mit schöner Aussicht

5 TAGE AB €
259⁹⁵
p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr?
Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit
einem All-Inclusive-Hotel in
Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später,
können Sie aus 46 Hotels wählen.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderwegen

MOSEL

Enjoy Moezelhotel Bremm in Bremm



Traumhafte Lage
an der Mosel

5 TAGE AB €
204⁹⁵
p.P.

LÜNEBURGER HEIDE

Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



Die größte
Heidelandschaft Europas

5 TAGE AB €
239⁹⁵
p.P.

HARZ

Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

OST-FRIESLAND

Enjoyhotel Greetsiel in Greetsiel



400 Meter vom
Hafen entfernt

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

SAUERLAND

Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch
deutschen Café-Bar

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.P.

SAUERLAND

Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 📌 Keine Buchungskosten

Vielfalt, die bleibt – die AIDS-Hilfe Frankfurt wird 40

CHARITY (AHF) | Zu Beginn der Achtzigerjahre waren die ersten Fälle von AIDS in Deutschland bekannt geworden. Frankfurt wies neben Berlin die höchsten Infektionszahlen auf. Auch die beiden ersten Betroffenen wurden in Frankfurt behandelt. Damit verbunden entwickelte sich schnell ein Klima der Angst, was zur Ausgrenzung und Stigmatisierung der Hauptbetroffengruppen führte. Als selbstbewusste Reaktion darauf wurde 1985 die AIDS-Hilfe Frankfurt e.V. (AHF) gegründet.

Inzwischen bedeutet eine HIV-Diagnose kein Todesurteil mehr. Mit der richtigen Therapie kann die Viruslast bei Betroffenen unterhalb der Nachweisgrenze gehalten werden. Die Notwendigkeit der Aufklärung besteht aber fort. Denn immer noch kursieren falsche Annahmen und Vorurteile hinsichtlich vermeintlicher und tatsächlicher Risikogruppen. Was beispielsweise wenig bekannt ist: HIV-Neudiagnosen steigen aktuell bei heterosexuellen Personen deutlich an.

Und die AHF geht noch weiter: Für sie ist Prävention nicht nur ein medizinischer Begriff; die Stärkung der betroffenen Menschen und ihrer Gemeinschaften soll ebenso zum vorbeugenden Arbeiten gehören. Diese Auf-

gabe übernehmen bei der AHF derzeit 116 hauptamtliche und 170 ehrenamtliche Mitarbeitende. Wichtig ist allen: Angebote müssen zur Lebenswelt der ratsuchenden Menschen passen und deren Lebensentscheidungen vorurteilsfrei akzeptiert werden.

In diesem Jahr feiert die AHF unter dem Leitsatz „Vielfalt, die bleibt“ ihr 40-jähriges Bestehen. Dass sie ihrem eigenen Anspruch umfänglich gerecht wird, zeigt die Bandbreite der Arbeitsfelder: Die AHF ist, neben der Gesundheitsförderung, in der Suchthilfe im Bahnhofsviertel aktiv und engagiert sich mit einem Wohnprojekt sowie einem Treff mit Beratungsangeboten in der queeren Jugendarbeit. Zudem betreibt



sie ein Café und Kulturzentrum, bietet Projekte der Teilhabe und Begleitung an und unterstützt Geflüchtete, die aufgrund ihrer sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität Verfolgung erfahren haben.

SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns die AIDS-Hilfe Frankfurt e.V. mit seinen vielfältigen Angeboten und Aktionen!

Hier das Spendenkonto:
AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.
Bank: Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE96 5005 0201 0000 4462 62
BIC: HELADEF1822

Wir freuen uns über das Stichwort: **DER FRANKFURTER.**



Frankfurt singt für den Frieden

Musikalische Kundgebung am 5. Dezember auf dem Opernplatz

INNENSTADT (RED) | Unter dem Motto „Komm, wir singen für den Frieden“ lädt der Verein WIR SIND ALLES FRANKFURTER e.V. am Freitag, 5. Dezember 2025, um 13 Uhr zu einer großen musikalischen Friedenskundgebung auf den Opernplatz ein. Die Veranstaltung, die unter der Schirmherrschaft des Frankfurter Oberbürgermeisters Mike Josef steht, ist ein musikalisches Zusammenkommen, das Menschen aus allen Teilen der Stadt vereint – unabhängig von Herkunft, Religion oder politischer Haltung. Ziel ist es, ein kraftvolles Zeichen für Frieden, Liebe, Respekt und Gemeinschaft zu setzen.

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Singen von sechs bekannten Liedern, die Hoffnung und Zusammenhalt ausdrücken. Zwischen den Songs sorgen kurze Redebeiträge für Inspiration und Dialog. „Gerade in schwierigen Zeiten brauchen wir verbindende Momente. Musik ist eine universelle Sprache, die Men-

schen zusammenbringt“, sagt Hassan Annouri, Vorsitzender des Vereins. Bereits über 1200 Schülerinnen und Schüler haben ihre Teilnahme zugesagt. Unterstützt wird die Aktion u.a. vom Rat der Religionen Frankfurt, der evangelischen und katholischen Stadtkirche, dem DGB Frankfurt Rhein-Main und dem Frankfurter Jugendring.



Der Verein WIR SIND ALLES FRANKFURTER e.V., ausgezeichnet mit der Walter-Möller-Plakette der Stadt Frankfurt, setzt sich für Vielfalt, Zusammenhalt und Respekt ein. Alle Bürger:innen, Vereine und Initiativen sind eingeladen, mitzusingen und gemeinsam ein starkes Zeichen für Frieden zu setzen.

Kaffee & Kuchen für den guten Zweck

Zweite Ausgabe im Frankfurter Römer – 3. November



RÖMER/RATSKELLER | Nach dem großen Erfolg im Vorjahr lädt die Bernd Reisig Stiftung am 3. November erneut zum „Kaffee & Kuchen“-Nachmittag für Obdachlose und hilfsbedürftige Menschen in den Römer-Ratskeller ein. Rund 500 Gäste

werden erwartet, die sich auf selbstgebackene Kuchen, Musik und herzliche Atmosphäre freuen dürfen.

Bereits 2024 sorgten über 150 Hobbybäcker mit mehr als 150 Kuchen für strahlende Gesichter. Auch diesmal ruft die Stiftung wieder zum Mitbacken auf – entweder zu Hause mit Abgabe am Veranstaltungstag oder gemeinsam beim großen Back-Event am 1. November bei Küchen Keie in Hanau. Anmeldung: www.berndreisigstiftung.de.

Für Stimmung sorgt erneut Franz Lambert an der Orgel, unterstützt von FFH-Moderatorin Julia Nestle, die als „Backqueen“ mit eigenem Gebäck dabei ist. Zahlreiche Partner wie Küchen Keie, Bäckerei Huck, Hassia, Moelk, VGF, EDEKA Langanki, das Hessencenter Frankfurt und dm unterstützen die Aktion.

„Unsere Premiere hat gezeigt, wie viel Herzenswärme in dieser Stadt steckt“, sagt Stiftungsgründer Bernd Reisig. „Jetzt geht unser Kaffee & Kuchen Nachmittag in die zweite Runde – mit noch mehr Engagement, noch mehr Kuchen und hoffentlich wieder vielen glücklichen Gästen.“

Die Löwen exklusiv:

Es gibt Geschichten, die gibt es nur im Sport

BORNHEIM (CS) | Hollywood hätte sie in einem Film wahrscheinlich genauso geschrieben. Jakob Lilja konnte bislang kein einziges Spiel für die Löwen bestreiten – ein Infekt bremste ihn bereits in der Vorbereitung aus. Durch die Erkrankung waren seine Organe angeschwollen, und somit war ein Einsatz auf dem Eis mit Körperkontakt undenkbar – das Risiko einfach zu groß.



Jakob Lilja

FOTO: LÖWEN

So hieß es für den Schweden: weiter geduldig warten, bis der Infekt vollständig aus dem Körper war. Am Nachmittag vor dem Spiel gegen Bremerhaven gaben die Ärzte dann endlich „Grünes Licht“ für einen Einsatz des Stürmers. Für Lilja ein unglaublich erlösendes Moment – trotz seiner langen und erfolgreichen Karriere war er doch etwas nervös. Sein erstes Ligaspiel für die Löwen und sein erster Einsatz vor den heimischen Fans. Um es vorwegzunehmen: Es folgte ein Spiel, wie es ein Filmregisseur nicht besser hätte schreiben können. In der neunten Spielminute nutzte Jakob Lilja einen Fehler in der Bremerhavener Verteidigung aus und erzielte in seinem ersten Spiel auch gleich seinen

ersten Treffer. Die Nix-Eissporthalle stand Kopf.

Im anschließenden Jubel konnten auch die Fans erahnen, wie groß die Freude und Erleichterung bei Jakob war. Am Ende gewannen die Löwen das Spiel mit 7:3.

Nach langem Roadtrip wieder zu Hause

Fünf Spiele innerhalb von zehn Tagen – was im Fußball undenkbar wäre, ist im Eishockey manchmal Alltag. Die Löwen kehrten heute von ihrem Road-

rip zurück: Drei Auswärtsspiele in Folge standen auf dem Programm – Köln, Schwenningen und Dresden.

Nach dem gestrigen Spiel gegen Dresden ist das Team erst heute Morgen wieder in Frankfurt angekommen. Morgen, am Sonntag, dem 2. November, steht gegen Ingolstadt bereits das nächste Spiel an. Um 19:00 Uhr geht es in der Nix-Eissporthalle los.

Nach diesem Spiel hat das Team um Headcoach Tom Rowe eine 14-tägige Pause – Zeit, die Akkus der Spieler wieder aufzuladen.

Ein starkes Bündnis für die Bienenforschung

Kooperationsvertrag unterzeichnet

FRANKFURT/OBERURSEL (RED) | Die Polytechnische Gesellschaft und die Goethe-Universität Frankfurt haben ihre Partnerschaft für das traditionsreiche Institut für Bienenkunde in Oberursel neu bekräftigt. Ein langfristiger Kooperationsvertrag sichert künftig die Finanzierung der Stiftungsprofessur und den Betrieb des Instituts. Zudem überlässt die Polytechnische Gesellschaft das neu errichtete Institutsgebäude samt Insektengarten der Universität unentgeltlich.

Der rund 15 Millionen Euro teure Neubau vereint Forschung, Lehre, Imkerei und Bildungsarbeit unter einem Dach und erfüllt höchste ökologische Standards. „Wir schaffen hier ein Leuchtturmprojekt mit Strahlkraft weit über die Region hinaus“, betont Volker Mosbrugger, Präsident der Polytechnischen Gesellschaft. Goethe-Uni-Prä-



Über den frisch unterzeichneten Vertrag freuen sich (v. l.): Prof. Dr. Enrico Schleiff, Präsident der Goethe-Universität; Prof. Dr. Bernd Grünwald, Leiter des Instituts für Bienenkunde; Prof. Dr. Dr. hc Volker Mosbrugger, Präsident der Polytechnischen Gesellschaft

FOTO: JÜRGEN LECHER, GOETHE-UNIVERSITÄT

sident Enrico Schleiff lobt die enge Kooperation als Ausdruck Frankfurts bürgergesellschaftlicher Wissenschaftstradition. Die

Eröffnung des neuen Instituts ist für 2026 geplant. Website des Neubausprojekts: <https://neubau.institut-fuer-bienenkunde.de>

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de

