

Drei Wochen für das Klima geradelt

Die Einhardstadt zum 13. Mal in Folge beim Stadtradeln dabei



Seligenstadt (RA) „Auch in diesem Jahr wurde die großartige Summe von 58.335 Kilometern für die bundesweite Aktion Stadtradeln in Seligenstadt erradelt“, berichtet Erster Stadtrat Oliver Steidl.

Unsere Stadt beteiligte sich bereits zum 13. Mal in Folge an der Klima-Bündnis-Kampagne Stadtradeln. In diesem Jahr wurde im Zeitraum vom 25. August bis 14. September wieder in die Pedale getreten. Zwölf Teams waren für das Stadtradeln aktiv, 433 Radler, davon zehn Mitglieder aus Stadtverordnetenversammlung und Magistrat, legten insgesamt 58.335 Kilometer zurück und vermieden im Vergleich zur Autofahrt 9.567kg Kohlendioxid.

Durch die enorme Einzelunterstützung der stärksten Klasse mit dem Team-Namen „Peter Tannenbaum“ mit 5.446 Kilometern konnte in diesem Jahr

wieder die Einhardschule mit 26.714 Kilometern die höchsten Ergebnisse in der Kategorie „Radelaktivstes Team“ vorweisen. Hier radelten neben den 21 Klassen auch Eltern und Lehrer und stellten insgesamt 284 Teilnehmende.

Die 28 Teilnehmenden des Teams Stadtverwaltung trugen 4.938 Kilometer zur Gesamtwertung bei. Dazwischen lag auf Platz 2 das Team ADFC Seligenstadt mit 16.146 Kilometern und 32 Radlern.

„Wir bedanken uns beim ADFC für die Ausrichtung der Abschlussfahrt „Rund um Seligenstadt“ am 14. September, dessen Endziel die Klein-Welzheimer Kerb war“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl.

Alle Teams erhalten Teilnahmeurkunden für ihren aktiven Einsatz.

Foto: Stadt Seligenstadt

Dickes Einpacken war angesagt

Herbstmarkt litt am Samstag unter Regen

Seligenstadt (ah) Das Wetter stellte sich diesmal nicht als Freund des Seligenstädter Herbstmarktes heraus. Der Samstag zeigte sich regnerisch, der Marktplatz wirkte nahezu verwaist, wenn man es mit dem üblichen Trubel bei anderen Festen vergleicht. Am Sonntag jedoch kehrte das gewohnte Marktplatz-Festgefühl zurück: Man nutzte die Gelegenheit, sich mit Freunden und Bekannten zu treffen, ein gemütliches

Glas Wein oder anderes zu genießen und sich gut zu unterhalten. Der Tag blieb trocken, doch alle Gäste waren gut geschützt in dicker Jacke, Mantel, Mütze und Schal gegen die kühlen Temperaturen gewappnet. Der verkaufsoffene Sonntag zog zusätzlich Besucher an: Die Geschäfte boten nicht nur besondere Angebote, sondern auch wohlthuende Wärme. Kulinarisch gab es auch diesmal vieles

zu entdecken. An den Ständen und Buden auf dem Marktplatz reichte das Spektrum von Grillwürsten und Steaks über Flammkuchen, Crêpes, Waffeln bis zu Käsespätzle und Burger-Spezialitäten. Internationale Produkte, darunter aus Südtirol und Österreich, luden dazu ein, sich zuhause eine deftige Brotzeit zuzubereiten. Ein bisschen Mitleid konnte man mit den Musikern Alex von den „Neon Lights“ und

Eddy Zinn haben, die etwas versteckt zwischen den Säulen der Rathaustrasse sangen und spielten, aber kaum gehört wurden. Für die Kleinen gab es ebenfalls viel zu entdecken: Das beliebte Kinderkarussell, das Gestalten von Buttons mit Herbstmotiven wie Kürbis und Igel in der Tourist-Info sowie ein Clown, der lustige Luftballontiere drehte und bei den jüngsten Besuchern für leuchtende Augen sorgte. Fotos: ah



MÜHLHEIM Juwelier
schmuck • uhren • trauringe

Ihr Fachteam für: Trauringe • Uhren • Diamanten • Gold • Silber

Wir kaufen Ihr Altgold zu Höchstpreisen

Goldschmuck	Goldmünzen und -barren	Zahngold
Silberschmuck	Silbermünzen und -barren	Silberbesteck

Unser Service für Sie: Gravuren • Reparaturen • Anfertigungen • Uhrenservice • Goldankauf

Offenbacher Straße 11 • 63165 Mühlheim • Tel. 0 61 08 7 44 52
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10.00 – 18.00 Uhr,
Samstag 10.00 – 15.00 Uhr, Mittwoch geschlossen.

Med. Fußpflege
Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege
Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha • Tel. 06182/992360 • Mobil: 01577-3751467
Hainburg - Ketteler Str. 38 • www.josefines-fusspflegestudio.de

EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970

Zur Website:

1. Seligenstädter Geriatisches Pflegeseminar

Asklepios Klinik Seligstadt lädt Pflegefachkräfte zum Fachaustausch ein

Seligenstadt (DK) Die demographische Entwicklung in unserer Gesellschaft stellt zunehmende Herausforderungen an die medizinische und somit auch pflegerische Versorgung älterer Menschen. Die Entwicklung geriatrischer Fachbereiche ist die konsequente Reaktion darauf, älteren Menschen eine angemessene Medizin und Pflege zukommen zu lassen. Die Asklepios Klinik Seligenstadt hat sich mit der Etablierung

ihrer geriatrischen Fachabteilung bereits seit einigen Jahren auf diese Herausforderung eingestellt und in den unterschiedlichsten Berufsgruppen die notwendige Expertise entwickelt. Mit dem 1. Seligenstädter Geriatischem Pflegeseminar am 27. November 2025 will die Klinik nun den fachlichen Austausch im Bereich Pflege auch über den klinischen Bereich hinweg aufnehmen.

Interessierte Pflegefachkräfte aus ambulanten und stationären Versorgungseinrichtungen sind herzlich eingeladen, sich im Rahmen von Vorträgen und Workshops rund um die Versorgung älterer Menschen zu informieren und kollegial auszutauschen.

Programm und Anmeldung können per Mail unter fr.schmitz@asklepios.com angefordert werden.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung



Biber aktiv im Naturschutzgebiet

Seligenstadt (RA) Die Biberfamilien im Seligenstädter Naturschutzgebiet Schwarzbruch bis hin zum Stadtmühlbach sowie im benachbarten Naturschutzgebiet Affelderchen zeigen weiterhin eine hohe Aktivität. Die Tiere gestalten durch ihre Bau- und Dammtätigkeiten die Wasserlandschaft in den betroffenen Gebieten nachhaltig mit. Um die Auswirkungen auf die örtliche Infrastruktur zu regulieren, wurde im Jahr 2024 in Abstimmung mit den zuständigen Behörden bereits eine Drainage am Stadtmühlbach eingebaut. Dennoch führt der durch die Biber beeinflusste Wasserstand weiterhin zu Beeinträchtigungen, insbesondere im Hinblick auf die Zufahrtsmöglichkeiten für Schwerlasttrans-

porte zum städtischen Bauhof, dem angrenzenden Geflügelverein und dem Kleigartenverein. „Vor diesem Hintergrund sind weitere Maßnahmen erforderlich“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl. In enger Abstimmung mit dem Regierungspräsidium Darmstadt, der Unteren Naturschutzbehörde, der Unteren Wasserbehörde sowie Hessen Forst wird zeitnah ein gemeinsamer Ortstermin stattfinden. Ziel ist es, geeignete Maßnahmen zu erörtern und im Einklang mit Natur- und Artenschutzrecht umzusetzen. „Die Stadt Seligenstadt steht im engen Austausch mit allen Beteiligten, um sowohl den Schutz der streng geschützten Biber als auch die Funktionsfähigkeit kommunaler Infrastruktur sicherzustellen.“

Seligenstadt (DK) Am 15. November feiert der Verein „Lichtblick“ sein 30-jähriges Bestehen ab 18 Uhr im Bürgerhaus Riesen in Seligenstadt mit

einer unvergesslichen Nacht mit Live-Musik, Zauberkunst und spektakulären Showacts. Es erwartet Sie ein vielfältiges 3Gänge-Buffer. Lassen Sie sich

überraschen und feiern Sie in ausgelassener Stimmung mit! Der Preis pro Karte inklusive Buffet beträgt 60 Euro und ermäßigt (Menschen mit

Schwerbehinderung und Kinder unter 12 Jahre) 30 Euro. Kartenbestellung ist unter der Rufnummer 0157 560 404 35 möglich.

Feldrundfahrt mit Politikern



Seligenstadt (DK) Zur 8. Feldrundfahrt mit dem Thema „Zwischenfrucht“ haben Landwirte aus Seligenstadt und Mainhausen eingeladen. Nach der Begrüßung durch die Waldhofbläser konnten auf dem Waldhof die Teilnehmer auf zwei Traktoranhängern Platz nehmen und sich auf die Fahrt begeben.

Aufgrund der Witterungsverhältnisse viel die Rundfahrt etwas kürzer aus als bisher. In der Gemarkung Mainhausen informierte Gerhard Deller die Teilnehmer über Sinn und

Zweck des Anbaus Von Zwischenfrüchten. Auf ca. 100 ha werden verschiedene Pflanzen als Zwischenfrucht angebaut. So z. B. Ölrettich, Senf, Wicken, Buchweizen, Sonnenblumen und andere Saatgutmischungen. Seit vielen Jahren gehört dies zur landwirtschaftlichen Praxis. Damit werde verschiedene Ziele verfolgt: Konservierung der im Boden noch freien Nährstoffe, Durch Beschattung wird Unkraut unterdrückt, Bodenverdichtungen lockern sich auf und es erfolgt ein Humusaufbau. Bei der anschließenden Zusam-

menkunft auf dem Waldhof der Familie Deller informierte Ortslandwirt Norbert Zöller die Teilnehmer auch über neue und ernsthafte Probleme im Ackerbau. Ausführlich ging er auf die auch in Seligenstadt nachgewiesene Schilfglasflügelizekade ein. Diese überträgt zwei Bakterienerkrankungen die z.B. in Kulturen von Kartoffeln, Zuckerrüben und Möhren zu schwerwiegenden Schäden bis zum Totalausfall führen. Nach der Diskussion über weitere Themen wie z.B. Flächennutzungsplan, Auswirkungen des Ukrainekrieges und dem Mercosur-Abkommen wurde Veranstaltung bei Kaffee und Kuchen und weiteren regen Unterhaltungen beendet.

Foto: p

30 Jahre Lichtblick: Jubiläum wird groß gefeiert



Großes Holzkreuz ausgewechselt

Seligenstadt (RA) „Aufgrund eines Hinweises aus der Bürgerschaft hatten wir das vermutlich seit den 1960er Jahren auf dem neuen Friedhof befindliche Holzkreuz auf dessen Standfestigkeit überprüft. Es bestand zwar keine akute Gefahr, aber das Holz zeigte sich doch deutlich morsch. Wir haben daraufhin ein neues bestellt und das wurde jetzt aufgestellt“, informiert Erster Stadtrat Oliver Steidl. Das Kreuz hat die gleichen Maße wie das bisherige, es ist 6 Meter hoch, 2,75 m breit und ist aus massiver Eiche mit einem Gewicht von ca. 900 kg. Hergestellt wurde es von der Schreinerei Kemmerer aus Klein-Welzheim und gemeinsam mit den Stadtwerken wurde es an seinem bisherigen Platz montiert. Zum Schutz vor der Witterung erfolgte eine

dreifache Lasur, an den Oberseiten wurde das Kreuz mit Kupferblechen belegt.

Foto: Stadt Seligenstadt

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Bauhaus, Edeka, Easy Apotheke, Expert Klein, Lidl, Marktkauf, Möbel Kempf, Netto, Penny, RENO Schuhe, Rossmann, toom Baumarkt

DER KURIER

AUSLAGESTELLEN
Hier finden Sie unsere Zeitung:

63500 Seligenstadt:

Bürgeramt, Frankfurter Str. 100
Einhardhaus, Aschaffener Str. 3
Rathaus, Marktplatz 1
Der Kurier, Marktplatz 13
AVIA Tankstelle, Dudenhöfer Str. 34
Aral Tankstelle, Frankfurter Str. 102A
Sattler Tankstelle, Steinheimer Str. 111

63533 Mainhausen:

(Zellhausen) Eni Service Station Tankstelle, Industriestr. 2

63512 Hainburg:

(Hainstadt), Kiosk/Lotto, Hauptstr. 61
(Klein-Krotzenburg) Shell Tankstelle, Siemensstr. 2

Sie möchten auch gerne Auslagestelle werden?
Melden Sie sich gerne unter:
info@rheinmainverlag.de

Auslagestellen werben bei uns günstiger!

www.rheinmainverlag.de

Möbel **Kempf**

Großes **JUBILÄUMS-Finale**
AUFGRUND DES GROßEN ERFOLGS VERLÄNGERT

BIS ZU **50%**

JUBILÄUMS-RABATT AUF
FREI GEPLANTE
KÜCHEN

0%

JUBILÄUMS-FINANZIERUNG
BIS ZU
30 MONATE

Details s. im Möbelhaus

vito



4999.-

Grifflose Anbauküche

Beachten Sie unsere TOP-ANGEBOTE innenliegend!

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko. Alles Barzahlungsabholpreise. *EEK=Energieeffizienzklasse Geräteabb. ähnlich.

Blumenwettbewerb in Froschhausen:

Dank für die gärtnerische Tätigkeit der Preisträger



Froschhausen (DK) Auch in diesem Jahr wurden in einer Feierstunde des Vereinsrings Froschhausen die Preisträger des Blumenwettbewerbs geehrt. Vorsitzender Volker Horn konnte neben den Preisträgern auch einige Ehrengäste, unter ihnen Seligenstadts Erster Stadtrat Oliver Steidl und Ehrenbürgermeister Rolf Wenzel, in der Vereinsgaststätte der TuS Froschhausen begrüßen. Horn würdigte in seiner Ansprache die Preisträger und bezeichnete deren Engagement als besondere Form der ehrenamtlichen Tätigkeit. Diese würden – durchaus vergleichbar mit anderen ehrenamtlichen Tätigkeiten - viel Zeit, Einsatz und auch Geld aufwenden, um ihr

Hobby – die Pfleger des Blumen schmucks – zu betreiben und der positive Effekt wäre dann, dass sie dies auch täten, damit das Ortsbild von Froschhausen schöner aussieht. Für diese Motivation und die erkennbar große Schaffenskraft sei ein aufrichtiges Wort des Dankes zu sagen, was der Vereinsring durch die Veranstaltung des Blumenwettbewerbs auch tue. Die Bewertung in Froschhausen, die von der Jury, bestehend aus Birgit Nover, Astrid Jasnoch, Michael Bergmann, Carola Hoffmann, Susanne Horn, Ellen Köhler und Heike Werner vorgenommen wurde, sieht Preise in vier Kategorien vor. In der Kategorie Balkone/Fenster wurden in diesem Jahr Fam.

Caps, Eheleute Valtin, Eheleute Kemmer, Inge Thönges und Edith Böse ausgezeichnet, in der Kategorie Balkon/Fenster und Vorgarten die Eheleute Wenzel und Gudrun Ott. Für hervorragende Hauptgärten, die von der Straße aus einsehbar sind, wurden die Eheleute Schleicher, Korb und Plackinger geehrt und für wunderbare Vorgärten Charlotte Benzing, Fam. Fuhry/Schwarz, Fam. Neumann, Eheleute Gesche, Familie Allisat, Eheleute Uhl, Fam. Wallisch, Familie Beck/Krammig, Heidi Herburg und Lydia Ceglarek. Die Preisträger erhielten für ihre gärtnerische Schaffenskraft ein Blumenpräsent und einen Gutschein eines Gartenmarktes. Vereinsringvor-

sitzender Volker Horn bedankte sich dabei auch bei der Jury, die jedes Jahr die umfangreichen Tätigkeiten zur Bewertung der gärtnerischen Leistungen vornimmt. Schließlich wurde seitens des Vereinsrings auch der Stadt Seligenstadt und der Sparkasse Langen-Seligenstadt für die finanzielle Unterstützung der Aktion gedankt. Erster Stadtrat Oliver Steidl lobte in seinem Grußwort den Vereinsring für die Durchführung des Blumenwettbewerbs, der ein besonderes Zeichen der Würdigung des bürgerschaftlichen Engagements darstellt. Er brachte seine Hoffnung zum Ausdruck, dass dieses auch zukünftig so weitergehen möge.

Foto: p

EXPERTENRAT

Die Kunst, unter Druck zu atmen

Wer den Atem kontrollieren kann, hat mehr Optionen.

Wenn wir einmal die Luft anhalten, merken wir sofort, wie wichtig Atmen ist. Doch wie wir richtig atmen, ist den wenigsten bewusst. Oft geschieht das unbewusst – beim Konzentrieren, Heben oder unter Druck. Dabei entscheidet die Art, wie wir atmen, ob wir Spannung aufbauen oder Energie freisetzen.

Der Scharfschütze hält die Luft an, um ruhig zu zielen. Wir nutzen denselben Mechanismus, wenn wir uns konzentrieren oder anstrengen. Doch im Gegensatz zu ihm brauchen wir in Bewegung mehr Sauerstoff, nicht weniger. Wer den Atem anhält, steigert Druck und Erschöpfung, statt Kraft zu gewinnen. Beim Gewichtheber sieht man, wie wichtig das richtige Timing ist: Lässt er zu früh die Luft raus, kann er das Gewicht nicht bewältigen. Der Tennisspieler hingegen kann durch das Ausatmen den aufrallenden Ball besser zurückschlagen.

Flache Atmung aktiviert den Sympathikus, den Nerv für „Stress und Einsatzbereitschaft“. Tiefe Zwerchfellatmung beruhigt das Nervensystem, löst Spannung und verbessert die Körperkontrolle.



Übung zum Nachmachen: Ziehe den Bauch leicht ein – so, als würdest du dich erschrecken – und halte diese Spannung sanft. Atme ruhig durch die Nase weiter, ohne sie zu lösen. Am unteren Rand des Brustkorbs sollte sich ein sanfter „Rettungsring“ bilden – nach vorne, zu den Seiten und nach hinten. Wenn du die Übung richtig ausführst, wirst du merken, dass das Atmen etwas anstrengender wird – dafür aber tiefer und mit deutlich mehr Luft. Spürst du keinen Unterschied, überprüfe, ob du die Bauchspannung wirklich hältst, während du atmest.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372

LÖWER

STÜCK 5,99*

HELLEBORUS NIGER CHRISTROSE

winterhart | Topf-Ø 9 cm

JETZT BLÜHT DER WINTER!

STARK IM WINTER UND SCHÖN IM GARTEN.

Die Königin der Winterblumen ist da! Unsere Christrosen blühen, wenn alles andere ruht. Pflegeleicht, frosthart und wunderschön – ideal für Garten, Balkon oder als Geschenk. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie die Vielfalt unserer winterblühenden Schönheiten.

STÜCK 14,99*

HELLEBORUS NIGER/ORIENTALIS CHRISTROSE

Christrose rot und weiß | winterhart | Topf-Ø 17 cm

FÜR BLEIBENDE ERINNERUNGEN

Jetzt exklusive Auswahl bepflanzter Gefäße und weiterer Arrangements, um Ihre Liebsten zu ehren.

GOLDBACH/ASCHAFFENBURG
» A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137
Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 09:00-19:00 Uhr
Sonntag 11:00-13:00 Uhr
Sa, 01.11. Allerheiligen geschlossen

ROSSDORF
» Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12
Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Fr. 08:30-18:30 Uhr
Samstag 08:30-18:00 Uhr

HANAU
» Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Bahnhofstraße 1
Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 09:00-19:00 Uhr

MÖMLINGEN
» Direkt an der B 426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37
Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 09:00-18:30 Uhr
Sa, 01.11. Allerheiligen geschlossen

SELIGENSTADT
» A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer, Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 09:00-18:30 Uhr

* Angebote gültig bis zum 09. November 2025

gaertnerei-loewer.de | @gaertnereiloewer

Handarbeit-Made in Seligenstadt

Patientenakademie am 6.11. um 17 Uhr in der Eventlocation Einhards
Referent: Dr. med. Jörg Warzecha, Oberarzt der Klinik für
Orthopädie und Unfallchirurgie, Asklepios Klinik Seligenstadt



Seligenstadt (DK) Eine reibungslose Funktion unserer Hände ist wichtig, um im Alltag unabhängig zu bleiben und das Angebot vielfältiger Freizeitaktivitäten wahrnehmen zu können. Dies ist ein wichtiger Aspekt der sogenannten Lebensqualität, welche eine immer wichtigere Rolle in der heutigen Zeit spielt.

Eine ganze Reihe von häufigen Handerkrankungen kann chirurgisch mit kleinem Aufwand gut therapiert werden, so dass die Unabhängigkeit der Patienten erhalten bleibt. In dem Vortrag von Dr. Warzecha soll auf die Anatomie der Hand und auf die häufigsten Handerkrankungen eingegangen werden. Geschildert wer-

den moderne operative und nicht-operative Therapiemaßnahmen. Die Dauer des Vortrags im alten Bahnhof in der Eisenbahnstraße 5d beträgt etwa 45 Minuten, so dass im Anschluss noch genug Zeit für Fragen und Diskussion mit dem Publikum bleibt. Wir freuen uns auf Sie!

Filmabend beim Hainburger Geschichtsverein

Hainburg (DK) Beim Hainburger Heimat- und Geschichtsverein gibt es wieder Filme aus der Geschichte Hainburgs zu sehen. Von Karlheinz Bodensohn werden hierbei verschiedene Filme, die von einem Festumzug bis zur (katholischen) Kirche reichen, präsentiert. Den Anfang wird der 41 Minuten dauernde Film vom Festumzug der Harmonie Hainstadt im Jahr 1950 bilden.

Nach einer kurzen Pause werden noch einige kleine Filme zum kirchlichen Leben in Hainstadt gezeigt werden. Den Anfang machen zwei kurze Sequenzen einer Aufnahme vom ehemaligen Kloster der Karmeliterinnen. Es folgt von Herrn

Bodensohn eine Erstkommunion in Hainstadt aus dem Jahre 1957. Damals gab es zu diesem Anlass noch eine Prozession vom ehemaligen Schwesternhaus über die Liebfrauenheidestraße und Hauptstraße zur Kirche. Im Film sind nicht nur die damaligen Kinder, sondern auch zahlreiche Gemeindemitglieder zu sehen.

Bei freiem Eintritt sind alle als Gäste herzlich eingeladen, diese Filme anzusehen. Auch wird für Wein und Käse an diesem Abend gesorgt sein. Der Filmabend findet im Depot des Heimat- und Geschichtsvereins Hainburg, Elisabethenstraße 8, am Dienstag, 4. November, um 19.30 Uhr statt.

Schuljahrgang 1943/44 Klein-Krotzenburg

Der Schuljahrgang trifft sich am Mittwoch, 5. November, um 10.30 Uhr zum Gedenken an seine verstorbenen ehemaligen Mitschüler auf dem Friedhof. Danach ist Treffen im Restaurant „Villa Romana“, Ostring 2.

„Blue Project“ im Café K

Seligenstadt (DK) Die Band „Blue Project“ gastiert am Sonntag, 9. November, ab 17 Uhr im Café K in Seligenstadt. Im Veranstaltungsraum neben der Evangelischen Kirche in der Aschaffenburg Straße 105 spielen Prisca Otto am Saxophon, Ludwig Seelinger am Schlagzeug, Thomas Legrand am Bass und Michael Stroh am Marimbaphone Jazz, Latin Blues und Funk. Der Eintritt ist wie immer frei.

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Impressum

DER KURIER

Herausgeber:
Marco Schwarzkopf; Rhein Main Verlags GmbH,
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen,
Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag zum Wochenende
in Seligenstadt, Mainhausen, Hainburg
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Tel. 061 04 - 667204 - 0
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Redaktions- und Anzeigenschluss:
Dienstag, 12 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH,
Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

Lyrik und Musik am Abend

Hainburg (DK) Der Freundeskreis St. Gabriel lädt herzlich zur Fortsetzung seiner beliebten Reihe „Beschwingt – Eine halbe Stunde Lyrik und Musik am Abend“ ein. Die nächste Veranstaltung findet am Mittwoch, 5. November, um 19.30 Uhr in der Kapelle von St. Gabriel in Hainburg statt. In der halbstündigen Abendveranstaltung präsentieren Klaus Deller und Sven Garrecht Musik und Poesie zum Thema "November". Das Pro-

gramm umfasst Gedichte von Günter Grass, Marie Luise Kaschnitz, Ingeborg Bachmann, Bertolt Brecht und im Zentrum Robert Gernhardt.

Eine kleine Mitmachaktion lädt das Publikum ein, selbst einen Gedanken zur Sprache zu bringen, bevor das traditionelle Abendlied den poetisch-musikalischen Abend beschließt. Der Eintritt ist frei. Alle Interessierten aus Hainburg und Umgebung sind herz-

Einladung zu Seniorenweihnachtsfeiern

Hainburg (DK) Die Gemeinschaft der örtlichen Vereine und Verbände, der Kulturausschuss sowie der Gemeindevorstand laden alle Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Hainburg herzlich zu den diesjährigen Weihnachtsfeiern ein.

Die Feiern finden am Sonntag, 30. November, um 14 Uhr in der Georg-Flohr-Radsporthalle im Ortsteil Klein-Krotzenburg sowie am Samstag, 6. Dezember, um 14 Uhr in der Sporthalle an der Offenbacher Landstraße im Ortsteil Hainstadt statt. Bitte bringen Sie ein

Kaffeegedeck mit. Freuen Sie sich auf ein stimmungsvolles Programm mit Musik, Darbietungen und weihnachtlicher Bewirtung. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen, in geselliger Runde einige besinnliche Stunden zu verbringen.

Anmeldung: Bitte melden Sie Ihre Teilnahme telefonisch zu den Öffnungszeiten des Rathauses unter 06182 / 7809-0 an. Öffnungszeiten des Rathauses: Montag bis Freitag: 8 – 12 Uhr, Dienstag: 14 – 18 Uhr, Donnerstag: 14 – 16 Uhr.

COVID-19 begleitet uns weiterhin Wie Sie sich als Risikopatient:in vor einem schweren Verlauf schützen

Im Alltag hat sich vieles verändert – auch der Umgang mit dem Virus, das lange Zeit so präsent war. Für die meisten Menschen ist COVID-19 inzwischen eine normale Atemwegserkrankung und hat den Schrecken einer ernsthaften Erkrankung verloren. Das gilt jedoch nicht für alle: Risikogruppen haben noch wie vor ein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf. Das kann gefährlich werden und sorgt weiterhin für Krankenhausaufenthalte.¹ Vor allem ältere Menschen über 65 Jahren und Menschen mit bestimmten Vorerkrankungen, wie z. B. Herzproblemen, Lungenerkrankungen, Krebs, starkem Übergewicht oder einem geschwächten Immunsystem, sind gefährdet. Für sie kann Corona zu einem schweren Verlauf von COVID-19 führen, bestehende Krankheiten verschlimmern oder sogar als Spätfolge neue verursachen.^{2,3}

Rechtzeitig handeln

Risikopatient:innen oder ihre Angehörigen sollten daher frühzeitig handeln, wenn sie vermuten, sich mit dem Virus angesteckt zu haben. An-

tigen-Schnelltests oder ein PCR-Test in der Hausarztpraxis bringen schnell Klarheit. Das ist für Menschen mit Risikofaktoren besonders wichtig. Denn in der Frühphase, in den ersten Tagen nach der Infektion, stehen wirksame antivirale Medikamente zur Verfügung, die vor einem schweren Verlauf schützen können.² Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über die Möglichkeit einer Verschreibung, wenn bei Ihnen eine Infektion vorliegt, um Komplikationen und mögliche Spätfolgen zu vermeiden.

Mehr Wissenswertes zu Corona, den Symptomen, Risikofaktoren und Behandlungsmöglichkeiten finden Sie unter www.coronabehandlung.de.



¹Robert Koch-Institut. ARE-Monatsbericht des RKI – 24. bis 27. Kalenderwoche, 09.06. bis 06.07. 2025. https://edoc.rki.de/bitstream/handle/176904/12815/ARE_Monatsbericht_KW24-27_2025.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Letzter Zugriff: 03.09.2025.

²Robert Koch-Institut. Epid Bull 2024;22:1–17. https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/EpidemiologischesBulletin/2024/22_24.pdf?__blob=publicationFile&v=5. Letzter Zugriff: 03.09.2025.

³Treskova/Schwarzbach M et al. BMC medicine. 2021;19(1):212.

Direkt vom Hersteller!



Kissen - Decken - Matratzen - Lattenroste - Topper
Polsterbetten - Boxspringbetten

Werksverkauf Mainaschaff

www.frankenstolz.de
Industriestraße 1-3, 63814 Mainaschaff
Mo. - Fr. 09:30 - 18:00 Uhr, Sa. 09:00 - 17:00 Uhr
Tel. 06021 / 708 131



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

lich eingeladen, einen besonderen Novemberabend in der stimmungsvollen Kapelle von St. Gabriel zu erleben.

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

DER KURIER	Erste Hilfe	
Überfall, Verkehrsunfall	110	
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112	
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00	
Giftnotruf	0 6131 / 192 40	
Ärztlicher Notdienst	116 117	
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11	
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26	
Seelsorge-Telefon	116 123	
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016	
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530	
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0	
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00	
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20	
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96 - 0	
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50	
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50	
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30	
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50	
Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h.	0 6182 / 99 19 85	
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116	
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87 - 0	

DER KURIER	NOTDIENSTE	1. bis 7. November
1	TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00	
2	BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN Bahnhofstraße 21, Telefon 0 61 04 / 4 15 03	
3	PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT Palatiumstraße 3, Telefon 37 68	
4	VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23	
5	STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT Marktplatz 4, Telefon 33 08	
6	ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67	
7	LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34	

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Erfahrener Hunde-Gassigeher, Senior, wohnt in Dreieich, mobil, zeitlich flexibel, betreut Ihren Hund. ☎ 0155/61123148

Hallo, bin die Birgit, 73 Jahre jung, (ehemalige Friseurmeisterin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Ich hoffe nun sehr Sie melden sich heute noch bei mir **pv** Tel. 0160 - 7047289

Waltraud, 77 J., 1,56 groß, lebenswerte, sehr hübsche Witwe, mit vollbusiger Figur, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz. Ich wohne alleine hier in der Gegend, wäre auch umzugsbereit und suche pv e. guten Mann gerne auch älter, der mich braucht. Gemeinsam könnten wir doch ein viel schöneres Leben haben. **Tel. 0157 - 75069425**

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

*Goldhaus
Obertshausen*

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über
20 Jahren Ihr
Experte vor
Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen.

In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig



Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

IRON FLEX

**DEIN NEUES
FITNESSSTUDIO
IN SELIGENSTADT**

JETZT LIMITIERTES ERÖFFNUNGSANGEBOT SICHERN!

WWW.IRONFLEXGYM.DE

Franz-Hell-Straße 1, 63500 Seligenstadt
 info@ironflexgym.de





Geht die Achterbahnfahrt der Sportfreunde weiter?

Stürzt Klein-Krotzenburg weiter ab?

(DK) In der Verbandsliga fehlt den Teams in der Spitzengruppe die Konstanz, so dass sich keine Mannschaft absetzen kann. Auch die Roten erleben ein Auf und Ab der Ergebnisse. Jetzt bekommt es die Elf von Trainer Nico Wegmann mit der SG Bornheim zu tun. Eine Mannschaft im Mittelfeld der Liga, die jedoch nicht zu unterschätzen ist. Anpfiff ist am Samstag um 14.30 Uhr. Germania Klein-Krotzenburg steckt in der Kreisoberliga weiterhin in der Krise. Im Derby gegen die Blauen (0:1) merkte man vor allem in der Offensive die Verunsicherung. Mit nur 18 erzielten Toren hat die Germania die wenigsten Treffer der ganzen Liga geschossen. Die Abgänge wurden nicht kompensiert, dazu

kommen Verletzungen. Nun muss man zu Teutonia Hausen reisen. Hausen spielt um den Aufstieg und hat sich nach kleinen Startproblemen gefunden. Der SV Zellhausen hat gezeigt, dass er den vermeintlich Großen der Liga Paroli bieten kann. Jetzt geht es zum Tabellennachbarn TSV Heusenstamm. Eine lösbare Aufgabe, wenn man wieder an seine Leistungsgrenze geht. Heusenstamm hat die dritt-schlechteste Abwehr der Liga. Weiter oben mitspielen will die SpVgg. Seligenstadt. Mit einem Sieg bei Aufsteiger Ilirida Offenbach bleibt man am Spitzenduo dran und erhöht den Druck. Zum Verfolgerduell kommt es beim Aufeinandertreffen

zwischen dem Türk. SC Offenbach und der TSG Mainflingen. Die TSG war spielfrei und kann gestärkt die Aufgabe angehen. Trotz der ersten Saisonniederlage (0:3 beim Zweiten Rumpenheim) sollte Spitzenreiter Hainstadt mit der SG Nieder-Roden II null Probleme haben. Der Gast steht im Tabellenkeller und wird dem Team von Björn Buchberger keine Schwierigkeiten machen.

Das Derby zwischen Germania Klein-Krotzenburg und der SpVgg. Seligenstadt endete trotz zahlreicher Chancen auf beiden Seiten nur knapp mit 0:1. Tom Niegisch erzielte das Tor des Tages für die Blauen.

Foto: ah



Ho Ho Ho, was macht der Nikolaus am 7. Dezember?

Klein-Krotzenburg (DK)
Am Sonntag, 7. Dezember, wird es beim Motorsportclub Klein-Krotzenburg e.V. im DMV wieder festlich laut. Auf dem Trainingsgelände am Fasanengarten treffen sich dort am 2. Adventssonntag Fahrerinnen und Fahrer aus der Region zum traditionellen Nikolaus-Trial, um mit viel Geschick und Spaß ihre Motorrä-

der durch Hindernisparcours zu manövrieren. Um 11 Uhr geht es auf dem Gelände am Ende der Edisonstraße in Hainburg / Klein-Krotzenburg los. Zuschauerinnen und Zuschauer sind herzlich willkommen, das vorweihnachtliche Spektakel live mitzuerleben und sich bei Glühwein, heißem Kakao und einem Imbiss zu stärken. Der Eintritt ist frei.

Wer den Fahrspaß und die sportliche Herausforderung selbst erleben möchte, kann sich für 15 Euro mit eigenem Gefährt über die homepage www.msc-kkb.de anmelden. Ob als Teilnehmer oder Besucher: Das Nikolaus Trial 2025 verspricht ein einzigartiges Erlebnis: Motorsport, Gemeinschaft und weihnachtliche Stimmung inklusive.

Zukunftsfähig heizen Mit Flüssiggas an morgen denken

Wer heute modernisiert oder baut, steht vor der Frage nach der richtigen Energieversorgung. Eine zuverlässige und bezahlbare Heizlösung ist wichtiger denn je – zumal das Heizungsgesetz (GEG) spätestens ab 2045 eine klimaneutrale Wärmeversorgung vorschreibt. Mit Flüssiggas bleiben Immobilienbesitzerinnen und -besitzer flexibel: Es ist netzunabhängig und nahezu überall einsetzbar – gerade im ländlichen Raum ein Vorteil für die private und gewerbliche Nutzung. Durch den perspektivischen Einsatz von biogenem Flüssiggas ist die Wärmeversorgung zudem zukunftsfähig.

Futura Propan, das biogene Flüssiggas von Primagas, wird aus nachwachsenden Rohstoffen sowie organischen Rest- und Abfallstoffen gewonnen. Es ist chemisch identisch mit konventionellem

Flüssiggas und kann meist ohne technische Anpassungen in bestehenden Anlagen genutzt werden. Wer jetzt auf Flüssiggas setzt, kann seine Versorgung an die gesetzlichen Anforderungen anpassen: Ist die kommunale Wärmeplanung bereits abgeschlossen, kann mit einer Gasbrennwertheizung und 65 % Futura Propan GEG-konform geheizt werden. Steht die Planung noch aus, ist ein stufenweiser Einstieg möglich. Laut Berechnungen von Primagas lassen sich die Energiekosten innerhalb von 16 Jahren dadurch um rund 25 % reduzieren.

Primagas feiert 75-jähriges Jubiläum

Seit 75 Jahren steht Primagas für verlässliche Energieversorgung. 2018 brachte Primagas als erster Energieversorger biogenes Flüssig-



gas auf den deutschen Markt. Immobilienbesitzerinnen und -besitzer profitieren von einem Partner, der seit Jahrzehnten verlässlich an ihrer Seite steht – und die Wärme-wende aktiv mitgestaltet. Ob eine Versorgung mit Flüssiggas infrage kommt, lässt sich mit dem digitalen „VoraussetzungsCheck“ auf der Website von Primagas testen. Rund 100.000 Privathaushalte, Gewerbe- und Industriebetrieben vertrauen auf die Energie des Versorgers. Mehr Informationen finden Sie unter www.futuripropan.de und www.primagas.de.

ANZEIGE

Tiervermittlung:

Manfred, ein kleiner Riese

Manfred, ein Kaninchen „Deutscher Riese“ ist ca. 1 ¾ Jahre alt und mit seinem Gewicht von ca. 6 kg ein eher kleiner Riese. Bis zu seiner Rettung wurde er in einem kleinen Käfig und in Einzelhaltung gehalten, jetzt genießt er es, sich ausstrecken und frei bewegen zu können. Sein neues Gehege muss an seine Größe angepasst sein. Manfred genießt jede Zuwendung, ist sehr zutraulich und fordert Streicheleinheiten ein. Winterfell ist vorhanden.

Mehr Informationen über Manfred erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de





Direktwerbung GmbH



GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.eagro-direktwerbung.de

Risiko Lungenentzündung Pneumokokken sind häufiger Auslöser!

Wenn sich der Sommer verabschiedet und die kühle Jahreszeit im Oktober beginnt, steigen für gewöhnlich die Fälle von Atemwegserkrankungen. Vor allem ältere Menschen sind davon betroffen, weshalb es für sie jetzt gilt, sich gut vorzubereiten. Denn mit zunehmendem Alter verliert das Immunsystem an Leistungskraft und der Körper wird anfälliger für Infektionskrankheiten, wie beispielsweise eine Lungenentzündung.^{1,2} Im Jahr treten mehr als 600.000 ambulant erworbene Lungenentzündungen in Deutschland auf. Jede zweite bis dritte davon kann auf Pneumokokken zurückgeführt werden.^{3,4} Dies sind Bakterien, die beim Sprechen oder Husten übertragen werden.⁵ Sie lösen Infektionen der oberen und unteren Atemwege aus. Außerdem können Pneumokokken in die Blutbahn übergehen und so schwerwiegende Erkrankungen verursachen, die mitunter auch tödlich verlaufen können – vor allem bei älteren Menschen.² Bereits zu Beginn des Jahres gab es über ein Drittel mehr Fälle von schweren Erkrankungen durch Pneumokokken als im gleichen Zeitraum im Vorjahr.⁶ Auch für diese Wintersaison rechnen Expert:innen mit deutlich erhöhten Fallzahlen.



Eine Lungenentzündung hat oft Folgen

Eine häufige Folge einer Pneumokokken-Infektion ist eine bakterielle Lungenentzündung.³ Diese kann den Körper älterer Menschen erheblich schwächen und für Betroffene häufig einen tiefen Einschnitt im Leben bedeuten. Viele erholen sich danach nicht mehr vollständig und leiden fortan unter körperlichen Einschränkungen.⁵ So können auch nach der Genesung einfache Alltagsaktivitäten wie Treppensteigen, Einkaufen oder Gartenarbeit beschwerlich sein oder sind gar nicht mehr ohne Hilfe möglich.

Rechtzeitig vor dem Winter impfen

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt daher unter anderem für alle Personen ab 60 Jahren standardmäßig eine einmalige Impfung gegen Pneumokokken.^{4,2} Die Pneumokokken-Impfung kann zusammen mit der Grippeimpfung erfolgen. Sie ist in der Regel gut verträglich und ganzjährig möglich.² Wer wissen möchte, wie hoch das persönliche Risiko ist, an einer Pneumokokken-Infektion zu erkranken, kann dies mit einem einfachen Online-Selbsttest auf www.lungeschuetzen.de ermitteln.

ANZEIGE

¹Die Empfehlung gilt auch für andere Risikopatient:innen, wie z. B. Personen ab 18 Jahren mit bestimmten Grunderkrankungen wie beispielsweise Immunschwäche, chronisch obstruktiver Lungenerkrankung, Asthma oder Diabetes, sowie Personen, die berufliche Tätigkeiten wie Schweißen oder Trennen von Metallen ausüben.²
³Pletz MW, Bahrs C. Internist (Berl). 2021;62(8):807–815.
⁴Robert Koch-Institut. Epid Bull. 2023;39:1–48.
⁵Braeken DCW, et al. INFECTION. 2021;49: 533–537.
⁶Kolditz M, Ewig S. Dtsch. Arztebl. Int 2017;114:838–48.
⁷Robert Koch-Institut. <https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Faktenblaetter/Pneumokokken.pdf>. Letzter Zugriff: 09.09.2025.
⁸Robert Koch-Institut. Epid Bull. 2025;12–13.

46 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub

32
Jahr
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

TEUTOBURGERWALD
Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose Nutzung Sauna

5 TAGE AB € **229⁹⁵** p.P.

RHÖN
Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt sogar ein kleines Kino

Kostenlose Nutzung von Sauna, Innen- und Außenpool

Kostenloser Busfahrt-/Shuttleservice zur Wasserkuppe, dem höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

RHÖN
Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



NEU

Kostenlose Busfahrt/Shuttleservice zur Barockstadt Fulda

Kostenlose Nutzung Saunen, Innen- und Außenpool

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

TEUTOBURGERWALD
Enjoy Schlosshotel Sophia in Bleiwäsche



Am Rande des Dorfes Bleiwäsche, mit schöner Aussicht

5 TAGE AB € **259⁹⁵** p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr?
Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 46 Hotels wählen.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfeln
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten

MOSEL
Enjoy Moezelhotel Bremm in Bremm



Traumhafte Lage an der Mosel

5 TAGE AB € **204⁹⁵** p.P.

LÜNEBURGER HEIDE
Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



NEU

Die größte Heidelandschaft Europas

5 TAGE AB € **239⁹⁵** p.P.

HARZ
Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

OST-FRIESLAND
Enjoyhotel Greetsiel in Greetsiel



400 Meter vom Hafen entfernt

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

SAUERLAND
Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch deutschen Café-Bar

5 TAGE AB € **199⁹⁵** p.P.

SAUERLAND
Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon



Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. ➡ Keine Buchungskosten

Probleme im Schlaf? Magnesiummangel?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe



leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspartner gekoppelt – und nicht jede Verbindung wird gleich

gut vom Körper aufgenommen. Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine

entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesi-

umoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von der Expertenmarke Baldriparan: Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.⁴



So stört die Zeitumstellung unseren Schlaf

Die Zeitumstellung bringt unseren Schlaf-Wach-Rhythmus aus dem Takt. Besonders die Umstellung auf Winterzeit führt bei vielen zu Einschlafproblemen, Müdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten. Der Körper braucht oft Tage, manchmal sogar eine Woche, um sich anzupassen.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • ²Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • ³Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • ⁴Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Ohne Risiko!
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung

Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
3.	4.	5.	6.	7.
NOVEMBER	NOVEMBER	NOVEMBER	NOVEMBER	NOVEMBER

Tel.: 06104 - 6707940

AKTIONSTAGE

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Wir zahlen zur Zeit bis zu **120,-⁰⁰** €/pro Gramm

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Wir prüfen kostenlos Ihren Schmuck auf Echtheit!

Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Wir zahlen bis zu 3.500 €*

zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluß!
Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*

Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
10 - 18 Uhr
Samstag
10 - 16 Uhr

Tierpräparate aller Art**

Wir prüfen kostenlos Ihren Schmuck auf Echtheit!

Silberbesteck

Modeschmuck

Porzellan namhafter Hersteller**

Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokotaschen

Wir zahlen bis zu 2.500,- €**

für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

Parkplätze vorhanden