

mein süd hessen

6B

GLOBUS
BAUMARKT

als Beilage
in Teilen
dieser Ausgabe!

1. November 2025

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.825

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



mein süd hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

WIR SUCHEM
WIR SUCHEN
WIR SUCHEN

EGRO

Direktwerbung GmbH

ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Infos:

☎ 06104 4970-90

✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



Kuschlig warm eingemummelt ist so ein Strandspaziergang
auch in Herbst und Winter eine Wohltat für Körper und
Seele. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/www.ostseeferien.de/TSK/Ulrike Pawandenat

Zwischen Sturm und Stille
In der kühlen Jahreszeit ist das
Ostseebad Kühlungsborn besonders reizvoll

Zwischen Sturm und Stille

In der kühlen Jahreszeit ist das Ostseebad Kühlungsborn besonders reizvoll



(DJD). Rosige Wangen, windzerzaustes Haar und die Lungen aufgetankt mit frischer Meeresluft – so fühlt sich ein Spaziergang in der kalten Jahreszeit an der Ostseeküste Mecklenburg an. Kühlungsborn im Spätherbst: Die Wellen schlagen an den menschenleeren Strand, begleitet vom Kreischen der Möwen und dem Knirschen des Sandes unter den Füßen. Wenn die Herbststürme die See aufwühlen, wird die Küste zum Abenteuerspielfeld: Drachen steigen lassen, Muscheln sammeln und mit etwas Glück Bernstein oder Donnerkeile finden.

Wenn der Stadtwald im Herbst in goldenen Farben leuchtet, entfaltet Kühlungsborn einen ganz speziellen Zauber.

Foto: DJD/www.ostseeferien.de/
TFK/Ulrike Hampel-Schulze

Für wohlige Wärme geht's in die Wellnessbereiche der verschiedenen Hotels: Innenpools, Saunen, Dampfbäder, Massagen tun jetzt besonders gut.

An der Ostsee ist was los

Natur trifft Wellness

Wer Natur sucht, findet sie hier ohne Umwege. Die fast vier Kilometer lange Promenade des Ostseebades führt am Strand entlang zur 240 Meter langen Seebrücke, ideal für weite Blicke und kleine Atempausen. Gleich hinter den Villen der Bäderarchitektur beginnt der Stadtwald, eine 133 Hektar große, laubbunte Oase mit breiten Wegen und stillen Pfaden. Perfekt für eine Stunde Waldbaden oder den langen Sonntagsmarsch.

Stille statt Fülle: In Herbst und Winter können Gäste in Kühlungsborn den Alltag hinter sich lassen und kräftig durchatmen.

Foto: DJD/www.ostseeferien.de/Jasmin Fernholz



den Jahreswechsel das An- oder Neujahrsbaden. Unter www.kuehlungsborn.de finden sich Daten und Infos zu allen Veranstaltungen.

Dem ruhigen Rhythmus folgen

Das gemütliche Kontrastprogramm gibt es nachmittags bei einem heißen Kakao im Café, abends bei frischem Fisch mit Blick auf

die Lichter an der Promenade und einem guten Buch in der gemütlichen Ferienwohnung. Die stillen Monate sind die stärksten Verbündeten für Erholung. Wer bis März bleibt oder wiederkommt, erlebt alle Spielarten der Nebensaison – von klaren Frosttagen bis zum ersten milden Licht, das sich über die Dünen legt. Ein ruhiger Rhythmus, der nachwirkt, wenn man längst wieder zu Hause ist.

Tickets online:
www.kck-kastel.de

Veranstaltungen 2026

von Herbert Fostel

Der KCK lädt auch in der kommenden Kampagne 2026 zu Sitzungen herzlich nach Kastel und Mainz ein. Neben den legendären Nachthemdsitzungen im Bürgerhaus Kastel, der superstarken Meedscher-Sitzung im Kurfürstlichen Schloss und den tollen Fremdensitzungen im Gutenbergsaal der Rheingoldhalle überrascht der KCK zum ersten Mal mit der 3-stündigen Sitzung „KORZ und GUT“ mit anschließender Party bei Livemusik der Band „Steplight“

„KORZ & GUT“ was ist das ?

Bei KORZ und GUT, do geht es ab 3 Stunden Sitzung, nit zu knapp!
Es wird geboten allerelei unsre „Stars“ sin all debell
Manch Überraschung gib'ts zu sehn.
Es lohnt auch darum, hinzugehn!
Ja, kürzer werds, es gibt ko Paus, mer könnt auch anschließend nach Haus.
Doch das wär wirklich dann fatal, denn dann gib'ts Party, erste Wahl, mit LIVE-Musik, bis in die Nacht, es wird dann lang nit Schluss gemacht!
Wem des Format vielleicht gefällt, für den heißts: Karten schnell bestell!
Am 07.02. Ist's soweit!
Bis dahin Euch ne gute Zeit!

Kurfürstliches Schloss, Mainz

Mittwoch, 28.01.2026 KCK-Meedscher-Sitzung, 19.33 Uhr

Bürgerhaus Mainz-Kastel

Freitag, 16.01.2026 1. Nachthemdsitzung, 19.11 Uhr
Samstag, 17.01.2026 2. Nachthemdsitzung, 19.11 Uhr

Rheingoldhalle, Gutenbergsaal, Mainz

Samstag, 24.01.2026 1. Fremdensitzung, 18.11 Uhr
Samstag, 31.01.2026 2. Fremdensitzung, 18.11 Uhr
Samstag, 07.02.2026 „KORZ und GUT“ 18.33 Uhr

Närrisch bunt, wie's uns gefällt in allen Farben dieser Welt.

www.kck-kastel.de

Karneval - Club Kastel 1947 e.V.

Mainzer Straße 25
55252 Mainz-Kastel

Telefon: 0 61 34 / 6 11 11

Internet: www.kck-kastel.de
E-Mail: info@kck-kastel.de



Judith Flackus

+49 171 4470168

Judith.Flackus@kck-kastel.de

Präsident: Prof. Dr. Dirk Loomans

Vize-Präsident: Bardo Frosch

Geschäftsführer: Peter Lukas

Schatzmeister: Thomas Mariotti

Schriftführer: Rainer Brunnenstein

Liedertafel ehrt verdiente Jubilare

125-jähriger Kostheimer Gesangverein brilliert bei Matinee

– Von Herbert Fostel –



Was einen Verein ausmacht, ist sein Alltagsgesicht. Das Miteinander seiner Mitglieder, während der Proben und danach. Aber woran man sich erinnert außerhalb und innerhalb der Gemeinschaft, das sind die Feste, die Jubiläen und Sängerreisen – die Höhepunkte des Vereinslebens, die im 100-jährigen famosen Jubiläums-Buch mit Stolz geschildert wurden.

Im Rahmen der Möglichkeiten wird auch manches, in heutigen schwierigen Zeiten, mit viel Herzblut bei der Kostheimer Liedertafel umgesetzt, wie auch diese hochkarätige Fest-Matinee.

Rückblickend können die engagierten Kostheimer Kulturträger sich als Laienchor rühmen, die mit Bravour in öffentlichen Konzerten von der Klassik über Kirchenmusik bis hin zu Oper, Operette und Musical-Programmen im Angebot hatten und diese mit einem höchst beachtlichen Niveau, sowie mit jeweils namhaften Solisten präsentierten. Unvergessen die „Wiesbadener Kurhaus Konzerte“ in den 90er Jahren, sowie Sängerreisen u.a. nach Rotterdam (1957), nach Verona (1992) und in die Toscana (1999). Beim Chorfest der „Klassik-Hits“ - ausgestrahlt vom HR (2013) gehörten auch die Sänger der Liedertafel, unter dem unvergessenen Chordirektor Peter Hartmann, zu den ausgewählten Chören. Das TV-Intermezzo war eine fabelhafte Dar-

stellung für den „Liedertafel-Chor“, der sich vor einem Millionenpublikum wirkungsvoll darstellen konnte.

Der renommierte, jubilierende Kostheimer Gesangverein Liedertafel 1900 lud diesmal seine Jubilare und geladenen Gäste - aus organisatorischen Gründen - vormittags ins Kasteler Bürgerhaus ein. - Bereits in dem 70er Jahren gastierte der Kostheimer Gesangverein mit einem denkwürdigen Operettenkonzert im ausverkauften Kasteler Bürgerhaus.

Ein Willkommensgruß vom Liedertafelpräsidenten Horst Böttner – mit Amtskette – galt den Jubilaren und Ehrengästen: AKK-Stadtrat Rainer Schuster in Vertretung des Wiesbadener Oberbürgermeisters Gerd-Uwe Mende, der Vereinsringvorsitzenden von Kostheim Nadja Zeitler, sowie dem Vorsitzenden der Chorgruppe Kostheim Franz Vogler, die auch Gratulationen vornahmen zum 125-jährigen Liedertafel-Jubiläum.

Im Namen des Magistrats der Landeshauptstadt Wiesbaden überbrachte AKK-Stadtrat Rainer Schuster die obligatorische „Stadtplakette in Gold“ mit Urkunde und einem gefüllten Kuvert.

Ein herzliches Laudatio hielt der Vorsitzende der Chorgruppe Kostheim Franz Vogler und würdigte die 125-jährige „Liedertafel“, die über ein Jahrhundert hinweg das

kulturelle Leben in Kostheim mitgestaltete, geprägt und bereichert hat. Sein uneingeschränktes Lob galt für - gemeinsames Singen und -„Wir-Gefühl“ in der solidarischen Chorgruppe Kostheim. Schon 1920

war die „Liedertafel“ Mitgründer der heutigen Chorgruppe Kostheim. – Dazu wurde u.a. hingewiesen, dass in der Chorgruppe noch vier Gesangvereine aktiv sind. Sein Appell dazu: „Das ist ein kultureller Schatz, den wir gemeinsam bewahren dürfen und müssen!“ Dazu wurde eine Urkunde und ein Präsentkorb an den Liedertafel-Präsidenten übergeben.

Vom Kostheimer Vereinsring überbrachte die Vereinsring-Vorsitzende Nadja Zeitler die herzlichen Glückwünsche mit einem gehaltvollen Briefchen, Präsident Horst Böttner nahm anschließend angemessen mit Unterstützung des „Vize“ Günter Zwingert gebührende Ehrungen für Vereinstreue, fördernde und aktive Zugehörigkeit vor. Mit viel Impetus trug der Präsident auch die Vereins-Vita der Geehrten launig vor. Dazu zählten auch Ehrennadel, Urkunden und Präsentе.

Lesen Sie weiter auf der nächsten Seite ■

Sonder – Service

Vorverkaufsstellen für Närrische Seniorensitzung im Bürgerhaus Kostheim

– Von Herbert Fostel –

Seit 75 Jahren – Herz ist Trumpf – für die beliebte „Närrischen Seniorensitzung“ vom Kostheimer Carneval-Verein im Verbund mit dem Sozialdezernent Wiesbaden. Es wurden deshalb wieder informative „Sonder-Flyer“ gedruckt. Für die Seniorensitzung – Sonntag, 11.01.2026, 15.11 Uhr im Bürgerhaus Kostheim.

Eintritt: 10,00 € inkl. ein Kreppl und ein Freigetränk.

Es soll auch ältere Mitbürger ansprechen, die in der Einsamkeit leben und inspiriert werden sollen zu „Lachen ist die beste Medizin!“

Deshalb wurden – nur – für die Seniorensitzung „Vorverkaufsstellen“ eingerichtet.

Für Eintrittskarten muss man nicht ins Internet. Es gibt kein Passwort.

Karten erhalten Sie hier:

- Kiosk Öner, Steinern Straße 25, Mainz-Kastell
- Treffpunkt aktiv, im Bürgerhaus Mainz-Kostheim
- Treffpunkt aktiv, im Bürgerhaus, Mainz-Kastell
- Treffpunkt aktiv, Adlerstraße 19, Wiesbaden
- Treffpunkt aktiv, Galatea-Anlage, Wiesbaden-Biebrich
- Online: Bestellung@kostheimer-carneval-verein.de



Fortsetzung

Für 25 Jahre: Doris Geider, Günter Blass, Horst Schäfer, Horst John und Günter Zwingert.

Für 40 Jahre: Herbert Freimuth, Gerd-Josef Weckbacher, Norbert Heeg, Dieter Becker, Hermann Mattes und Hartmut Harres.

Für 50 Jahre: Dieter Vogt, Friedrich Hofmann, Werner Böttner.

Dem verdienstvollen Werner Böttner galt eine besonders herzliche Laudatio. Seine Laufbahn: Unterkassierer in den 70er Jahren bei der Liedertafel. Als erfahrener Voll-

blut-Fassenachter war er zunächst im Komitee bei den Liedertafel-Kostümsitzungen, Kokoloeres-Vorträgen, Eröffnungsspiel, sowie aktiv im „Gesangsquartett“ gehörten zu seinen Beiträgen. 1987 übernahm der eloquente Werner Böttner mit seinen herrlichen „Knittel-Verser“ die Position als GVL-Sitzungspräsident, die er insgesamt in 34 Sitzungen - bis zu letzten 2020 umjubelt leitete. Die Kostüm-Sitzungen waren stets frühzeitig ausverkauft.

„Vize“ Günter Zwingert konnte auch zum 50. Jubiläum dem amtierenden und mit viel Power agierenden Vereins-Präsidenten Horst Böttner

auch eine herzliche Laudatio halten. Viele Ämter im Vorstand mit Leidenschaft und Führungsqualitäten – seit 25 Jahren Präsident mit viel Herz und Verstand. Dazu gab es viel anerkennenden Applaus.

Für 60 Jahre: Wolfgang Treber. Ein Urgestein der Liedertafel! Noch immer Stimmführer des 2. Bases. Vorbild für Vereinstreue und Chorzugehörigkeit. Aufgaben auf vielen Feldern der Liedertafel wurden von Wolfgang Treber mit viel Pflichtbewusstsein zum Wohle der Liedertafel umgesetzt. Präsident Horst Böttner wies darauf hin, dass der Geehrte Motivationsmotor für die Chormitglieder sei und seine gestellten Aufgaben immer mit Engagement und Akribie erfolgreich ausführte. Unter Beifall stellte der Präsident Horst Böttner fest: „Wolfgang Treber hat sich für den Verein wirklich verdient gemacht!“

Für 75 Jahre: Gustel Stenner. Unter großem Beifall wurde Gustel Stenner für seine ungewöhnlich lange Vereinstreue, sowie aktive und inaktive Förderung des Chorgesangs und des gesamten Vereins besonders gewürdigt.

Ein anspruchsvolles Rahmenprogramm auf hohem gesanglichem Niveau wurde exzellent geboten.

Zunächst gab es gesangliche Sternstunden vom stimmungsvollen Liedertafel-Chor unter dem Dirigat und Klavierbegleitung von Ingrida Schwedas mit „Festgesang“, der famos einstudiert wurde. Dazu gehörte das melancholische Lied „Weinseligkeit“ und ein Walzerlied „Trink! Trink!“ aus dem Singspiel „Der Studentenprinz“, sowie „Im Feuerstrom der Reben“ aus der Operette „Die Fledermaus“ von Johann Strauss II. Furios und einfühlsam wurde das Volkslied „Wir kamen einst von Piemont“ vorgetragen, was viel Beifall bei der aufmerk-

men Gästeschar auslöste, sowie mit einem gehaltvollen Chor-Lied „Ein Gläschen mit kühlem Wein“.

Einen Gala-Auftritt mit einem mitreißenden Liedgut hat die vielseitige Sopranistin, langjähriges Ensemblemitglied des Hessischen Staatstheaters Wiesbaden, mit Gastspielen an zahlreichen Opernhäusern, Annette Luigh. Mit ihrer großartigen Stimme, begleitet vom perfektionistischen Charly Nögler am Klavier, zündete sie in Folge ein gesangliches Brilliant-Feuerwerk - jeweils umjubelt von den begeisterten Gästen. Virtuoso setzte die Sopranistin Annette Luigh Akzente mit dem Vilja-Lied aus der Operette „Die lustige Witwe“. Franz Lehár konnte mit dieser Melodie eine magische Atmosphäre in die Welt einer tragischen und schönen Liebesgeschichte entführen. Dazu erhielt die Sopranistin Annette Luigh großen Beifall für ihre gesanglichen Akzente. Mit Robert Stolz' „Du sollst der Kaiser meiner Seele sein“ konnte die Sopranistin Annette Luigh die Hommage an die Liebe und die Hingabe einfühlsam gesanglich interpretieren. Beeindruckend auch das vorgetragene Lied „Ich hätt' getanzt heut' Nacht“ aus dem Musical „My fair Lady“. Ein Lied mit dem Gefühl der Lebensfreude. Als überraschende Zugabe bot die begnadete Sopranistin Annette Luigh ein wunderschönes, melancholisch anmutendes Lied „Sag zum Abschied leise Servus“ von Peter Kreuder.

Zu einem schmackhaften Büfett wurde anschließend geladen.

Zum Abschluss der absolut top arrangierten Jubiläumsveranstaltung animierte weinselig der Liedertafel-Chor mit dem Stimmungslied „Zieh' einen Korken raus“.

Resümee: Bei dem traditionsreichen Kostheimer Gesangsverein Liedertafel 1900 passen die gebührenden Verse von Schiller „Die Treue ist kein leerer Wahn“

Verleihung des „Löwe von Wiesbaden“ an OB Gerd-Uwe Mende

KCV-Wandkalender 2026 – ein Knüller
– von Herbert Fostel –



Stadtmarschall Stefan Fink, von der Wiesbadener Ehrengarde, verlieh bei einer gebührenden Matinee, ihren höchsten Orden, „Löwe von Wiesbaden“ an Oberbürgermeister Gerd-Uwe Mende und zur Ehrengardistin wurde Stadtverordnete Christ Gabriel ernannt.

Beim Defilee konnten die Repräsentanten des Kostheimer

Carneval-Vereins, Ehrenmitglied Herbert Fostel und Aktive Brigitte Palm, den OB mit einem schmucken Wandkalender 2026 – aus närrischen KCV-Zeiten – begeistern.

Ermöglicht wurde dies durch die Sponsoren: Geiger-Notes AG Mainz-Kastel und KSM-Umweltdienste Bischofsheim.

Ratgeber zur Radonkur

Natürliches Heilmittel bei Arthrose, Rheuma und Fibromyalgie

(DJD). Seit über hundert Jahren ist das Edelgas Radon in der Kurmedizin als Heilmittel bekannt. Eine Radontherapie kann bei häufigen Beschwerden helfen und Schmerzen lindern, etwa bei Arthrose, Rheuma, Atemwegs- und Hautkrankheiten. Statt immer mehr Medikamente zu nehmen, finden Betroffene in der Radonkur eine ganzheitliche Behandlung, zum Beispiel in Bad Steben. Das Bayerische Staatsbad im Frankenwald ist einer der wenigen Kurorte in Mitteleuropa, der über das natürliche Heilmittel verfügt. Unter www.bad-steben.de werden die

wichtigsten Fragen zur Radonkur fachkundig beantwortet. Ein Auszug:

Was ist Radon und wie wirkt es im Körper?

Das natürliche, geruch- und farblos Edelgas ist überall in der Erdrinde und in der Luft enthalten. Es hat einen milden radioaktiven Strahlungseffekt: Die physikalische Halbwertszeit von Radon beträgt 3,8 Tage, die biologische nur 20 bis 30 Minuten. Das heißt, dass die Hälfte des Radons nach dieser Zeit vom Körper ausgeschieden ist.



Die Therme Bad Steben mit ihrem angeschlossenen Gesundheits- und Wellness-Zentrum bietet Kurgästen eine entspannende Auszeit.

Foto: DJD/Markt Bad Steben/Siegfried Geupel

Schon nach wenigen Stunden ist kein Radon mehr im Körper nachweisbar. Badeärzte schreiben dem radioaktiven Edelgas in niedrigen Dosen entzündungshemmende und schmerzlindernde Effekte zu. Mittlerweile gibt es dafür auch zahlreiche Hinweise aus der Forschung: So kann die Selbstheilungskraft der Zellen angeregt werden. Der schmerzlindernde Effekt wird auf die Ausschüttung von körpereigenen Endorphinen zurückgeführt, zerstörerische Stoffwechselprodukte können abgebaut werden.

Wie und bei welchen Krankheiten wird die Radontherapie durchgeführt?

Baden, Trinken, Inhalieren – das sind die drei Formen der Radontherapie, wie sie in ein- bis dreiwöchigen Kuren durchgeführt wird: Bei Wannenbädern im radonhaltigen Wasser gelangt das Edelgas über die Haut in den Körper und in die Atemluft. Auch im Heilstollen oder beim Inhalieren atmen die Patienten radonhaltige Luft ein. Bei Trinkkuren mit radonhaltigem Wasser nimmt der Blutkreislauf

Radon über den Magen-Darmtrakt auf. Die Radonkur hat sich als spezifisch wirksam erwiesen bei rheumatischen Erkrankungen und Arthrose, bei Erkrankungen der Atemwege wie Asthma bronchiale oder chronischer Bronchitis sowie bei Hautkrankheiten wie Schuppenflechte. Bei diesen chronischen Krankheiten kann zwar auch das Radon keine Heilung bringen, aber zur Linderung der Beschwerden beitragen.

Gibt es ein Strahlenrisiko?

Eine Radontherapie stellt eine sehr geringe Strahlenbelastung dar, die nach Aussagen der Experten in der normalüblichen Streuung untergeht. Für die Radontherapie gelte das gleiche wie für Röntgenstrahlung oder andere medizinische Verfahren: Der Arzt wägt Nutzen und Risiko für den Patienten ab.

Gezielte Vorsorge für Neugeborene:

RSV-Immunsisierung an der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden

WIESBADEN (PM). Die Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden setzt neue Maßstäbe in der Vorsorge für Neugeborene: Seit Herbst 2024 bietet die Klinik als eine der wenigen Einrichtungen in der Region die RSV-Immunsisierung für Säuglinge an. Dabei handelt es sich um ein freiwilliges Angebot, mit dem die Klinik einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Kleinsten vor dem Respiratorischen Synzytial-Virus (RSV) leistet, das insbesondere in den ersten Lebensmonaten schwere Atemwegserkrankungen verursachen kann.

Die Immunsisierung erfolgt mit dem Passivimpfstoff Nirsevimab, der fertige Antikörper enthält und dem Körper sofortigen Schutz bietet – ohne dass das Immunsystem selbst aktiv werden muss. Die Injektion wird intramuskulär verabreicht, in der Regel in den Oberschenkelmuskel des Säuglings. Die Maßnahme wird in der RSV-Hochsaison von Oktober bis Ende März durchgeführt. Säuglinge, die außerhalb dieses Zeitraums geboren werden, erhalten die Immunsisierung

rechtzeitig vor Beginn der nächsten Saison über ihren Kinderarzt.

„Wir sind stolz darauf, diese wichtige Vorsorgemaßnahme bereits etabliert zu haben und damit aktiv zur Gesundheit und Sicherheit von Neugeborenen beizutragen“, sagt Dr. med. Christopher Wolf, Chefarzt der Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe.

Die Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden ist zudem nach WHO-Standard als babyfreundliches Krankenhaus zertifiziert. Mit rund 1.000 Geburten pro Jahr legt die Klinik großen Wert auf einen bindungsorientierten Start ins Leben. Die enge Zusammenarbeit mit den Eltern, das Stillförderkonzept und die familienfreundliche Betreuung stehen dabei im Mittelpunkt.

Mit der Kombination aus medizinischer Innovation und einem ganzheitlichen Betreuungskonzept unterstreicht die Klinik ihren Anspruch, Neugeborenen und ihren Familien den bestmöglichen Start ins Leben zu ermöglichen.

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE
ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

✦ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
✦ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

f ehsrheinmain i ehs_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762
Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de .06142-13636 u. 06142-65165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

Mehr Optionen und mehr Hoffnung bei Brustkrebs

Das sollten Patientinnen und Patienten zu neuen Behandlungsformen wissen

(DJD-K). Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen – in Deutschland erkrankt etwa jede achte Frau im Laufe ihres Lebens daran. Patientinnen und Patienten profitieren heute von verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten, die je nach Krankheitsstadium und biologischen Eigenschaften des Tumors kombiniert werden können. Häufig beginnt die Therapie mit einer OP, meist brusterhaltend, gefolgt von einer Strahlentherapie, um Rückfälle zu verhindern. Je nach Risikoprofil kann eine Chemotherapie vor oder nach der OP sinnvoll sein. Bei hormonempfindlichen Tumoren kommt eine Antihormontherapie zum Einsatz.

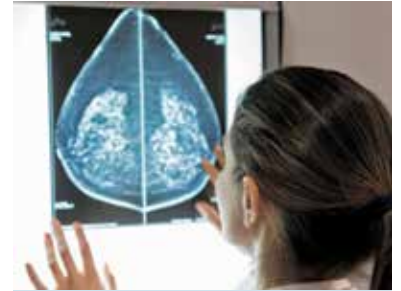
Neue zielgerichtete Therapien gewinnen an Bedeutung

Reicht dies nicht aus oder liegt ein hormonunabhängiger Tumor vor, gewinnen neue zielgerichtete Therapien zunehmend an Bedeu-

tung. Im Mittelpunkt stehen dabei die sogenannten Antikörper-Wirkstoff-Konjugate (ADCs). Diese verbinden die Wirksamkeit einer Chemotherapie mit der Zielgenauigkeit einer Antikörpertherapie: Der Antikörper erkennt bestimmte Strukturen auf der Krebszelle, das ADC gelangt ins Innere, der Wirkstoff wird freigesetzt und zerstört die Tumorzelle. Gesunde Zellen bleiben dabei weitgehend verschont – ein Vorteil gegenüber der klassischen Chemotherapie. Ob ein ADC wirkt, hängt davon ab, ob der Tumor bestimmte Merkmale trägt. Besonders wichtig sind die Marker HER2 und TROP2 auf der Zelloberfläche, die bei einem großen Teil der Brustkrebserkrankungen in verschiedenen Ausprägungen vorkommen. Für Betroffene mit diesen Markern können ADCs daher eine wichtige Option darstellen – im Falle von TROP2 sogar ohne vorangegangene Testung.

Brustkrebstherapie spürbar verändert

In den vergangenen Jahren haben ADCs die Brustkrebstherapie spürbar verändert – und damit eine lang erwartete Neuerung gebracht. Zunächst nur für stark vorbehandelte Patientinnen und Patienten mit fortgeschrittenem HER2-positivem Brustkrebs vorgesehen, zeigen Studien inzwischen, dass ADCs früher eingesetzt werden können – auch wenn HER2 in geringeren Ausprägungen vorliegt. Zudem wurden neue, gegen TROP2 gerichtete ADCs zugelassen, die erstmals auch Betroffenen mit HER2-negativem Brustkrebs zusätzliche Möglichkeiten eröffnen. Damit wird deutlich: Immer mehr Patientinnen und Patienten können von ADCs profitieren, oft schon in Situationen, in denen zuvor nur eine klassische Chemotherapie zur Verfügung stand. Inzwischen sind ADCs fester Bestandteil der Leitlinien. Sie



Die Überlebenschancen von Brustkrebs-Patientinnen und -Patienten haben sich dank neuer Entwicklungen und Fortschritten in der Therapie deutlich verbessert.

Foto: djd-k/www.brustkrebs.de/Getty Images/andres

bieten nicht nur neue Chancen, sondern auch die Aussicht auf ein günstigeres Verhältnis von Wirksamkeit und Verträglichkeit. Vieles spricht dafür, dass diese Therapieform die Zukunft der Brustkrebsbehandlung entscheidend prägen wird. Mehr Infos: www.brustkrebs.de/her2.

Sudoku | Rätsel

4	8			9		3		
		9	1					
		7					8	
6				8	4			3
	5						4	
1			9	7				6
	7					2		
					5	6		
		4		3			5	1

5				7				3	8
	6			5			9		
3	8			9			4		
		1						9	
				2	7				
		3						2	
			6			2		1	4
			3		1			7	
4	1					5			2

Auflösungen der KW 43

4	6	1	7	9	3	8	2	5
7	2	9	8	5	4	3	1	6
3	8	5	6	1	2	4	7	9
8	4	6	5	3	7	2	9	1
9	3	7	2	6	1	5	8	4
1	5	2	9	4	8	7	6	3
6	9	8	3	7	5	1	4	2
5	7	4	1	2	9	6	3	8
2	1	3	4	8	6	9	5	7

6	4	8	2	1	7	5	9	3
3	2	1	9	4	5	6	7	8
5	9	7	6	3	8	1	2	4
1	7	2	5	8	3	9	4	6
4	8	6	1	9	2	7	3	5
9	5	3	4	7	6	8	1	2
2	1	4	8	6	9	3	5	7
7	6	5	3	2	1	4	8	9
8	3	9	7	5	4	2	6	1

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Siegesfreude	angehen	Frauenkurzname	erdfarben	eh. südd. Getreidemaß	Vorname Quadfliegs	Gartenpflanze	Pyrenäengipfel	Scherge	neuindische Sprache	See in Österreich	Stadt im Tschad	englisch: eins	ein Musiker
				großes Winzergehöft					ohne Idee				
Delegation		französisch: Freund		Masthahn	Meeresnympfen				kreisrunde Stütze	englisch: Zelt			
			Öllieferländerverbund	genmanipulierte Wesen		4	Eiweiß	babylonisches Volk					
hinduist. Lehrer		Gottesurteil im MA.			Wahrnehmung		zirka, annähernd		Flächenmaß der Schweiz			Polizei-wache	
argentinische Steppe			1	Scheiffisch-art	solide					Darm-epidemie	japanische Meile		
		Alleinlebender		Hptst. der Malediven		eine Lotterie (Abk.)		austral. Filmstar (Nicole)	kleine Geige des MA.				
persönliches Fürwort	freundliche Gesinnung	schrubben				Nachtgespenst		Raubtierpfote		2	Amphibien		
indische Büffelbutter			Adler in der Edda		Heilpflanze	Frauenname			kuban. Autor		norweg. Dichter †		
			Frauenkose-name	größere Gruppe		9	Eichmaß	Bierhersteller					
kleinste Energiemenge	Salzlake	kraftlos			ganz allein	Roman d. Austen			Berg der Albula-Alpen				Männername
Marotte			3	Laubbäume	bewegungslos					Tasteninstrumente	Zwerg der Edda		
englisch: Zeh			westdänische Insel	Frauenkose-name		Rang beim Karate		Flaschenzug	Lautstärke-maß				
Hauptstadt von Japan	alter Musikschlager	Rebensorte				7	US-Popmusiker (Stevie)	gekünstelt, affektiert					
			südam. Knollenfrucht		windarm	Frage-wort			8	Fluss in Frankreich	Jupitermond		
			europäisches Wildrind	Zuschnitt (franz.)			Männername	Frauenkurzname			Blechgefäße		
inständig bitten		Hirschtier	dt. Autor			Stockwerke	künstlicher ‚Mensch‘						lateinisch: ohne
vorderer Teil des Halses	roter Farbstoff			Männername	Behälter, Überzug				6	englisch: wir	gr. Buchstabe		
Experte, Fachmann	Göttin der Morgenröte	poln. Komponist †	griech. Göttin			Fluss bei Nizza		Brotaufstriche	wach rütteln			5	
						Stichwaffe am Gewehr	Vorname des US-Autors Vidal			ein Hautaus-schlag			
Hauptmasse		Ort e. ir. Sage		Urzeit-echse (Kw.)	dt. Arbeiterführer †								
			Hirschbrunflaute	Sofa, Ottomane			ital. Landschaft	das Unsterbliche (Mz.)					
Sportkleidung		indische Währung			US-Komponist †	rote Filzkappe							
			französisch: Brücke	Abendgesellschaft									
		norw. Küstenstadt	Reihentanz										
Männername	lateinisch: Luft	US-Bundesstaat	10	Kaiserstadt in Vietnam		Initialen Hitchcocks	italienische Tonsilbe						
Tiefe				Pflanzenform									
			Dreikampf										
franz. Autor †	eingeschaltet			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

R A N
V E R N E
A B G R U N D S
L A T I N I S C H E
J A V A E P O L O N A I S E
T R I K O T N I S O I R E E
T O P F R U P I E J F E S
G R O S M D I W A N N L
U H H L T R N N E B E L
S A C H K E N N E R G O R E
H E B E R V A R T W E C K E N
K E H L E S F U T T E R A L P S I
N N N N N N N N N N N N
D M W E L L M A N D R O I D
F L E N N N N N N N N N N
T O K I O N C A S O N O H E T
R I E S L I N G N G E Z I E R T
N O H N N N N N N N N N
S P L E E T A R T N C A
N G L A S C H M A E R R
O U A N T L S C H A R D B R A U E R
G H I E R N N U M A R I E H
H S C H E U E R N K L A U E V
I R R E M A L E S K L A U E B E C
P A M P A P G E D I E G E N S R I
M B O R D A L I E T W A R E E
G U R B U K L O N E N S U M E R E R
G R E M I W E I N G U T L O S
T P I Z A B U A L L O S

Medizinische Kompression und modernes Design

Zeitgemäße Kompressionsstrümpfe verbinden Funktion mit außergewöhnlicher Optik



(DJD). Medizinische Kompressionsstrümpfe fördern die Blutzirkulation und entlasten den Kreislauf, indem sie Druck auf das Venensystem ausüben. Sie können Schmerzen, Schwellungen und Schweregefühlen vorbeugen oder deutlich abschwächen. Die Beine fühlen sich wieder leichter und entspannter an. Mit ihrem exakt definierten Druckverlauf können die Strümpfe auch einer Thrombose vorbeugen. Für Venenpatientinnen und -patienten ist die tägliche medizinische Kompressionstherapie deshalb fester Bestandteil ihres Alltags.

Von einem modischen Kniestrumpf optisch nicht zu unterscheiden

Wenn der medizinische Kompressionsstrumpf mit Rundum-Digitaldruck zum Hingucker wird.

Foto: DJD/medi

Entscheidend für den Therapieerfolg ist, dass die medizinische Kompression regelmäßig und konsequent getragen wird. Und zwar nicht nur zu Hause, sondern überall. Moderne Kompressionsstrümpfe unterscheiden sich kaum mehr von herkömmlichen Kniestrümpfen und punkten mit einem mitunter außergewöhnlichen Design. Von medi beispielsweise gibt es nun den neuen Kompressionsstrumpf mediven comfort print, er vereint therapeutische Wirksamkeit mit einer Rundum-Farbbedruckung. Der Strumpf ist in drei Mustern und den beiden Farbvarianten dezent und knallig erhältlich und optisch von einem modischen Kniestrumpf nicht zu unterscheiden. Mehr Informationen gibt es unter www.medi.de und telefonisch unter 0921-912750. Bei medizinischer Notwendigkeit können medizinische Kompressionsstrümpfe ärztlich verordnet werden. Im medizinischen Fachhandel werden sie angepasst.

Für Menschen, die ihre Persönlichkeit auch über die Kleidung ausdrücken wollen

"Geeignet ist der neue Kompressionsstrumpf für Menschen mit Venenleiden im Anfangs- bis mittleren Stadium, die Wert auf Mode legen und ihre Persönlichkeit auch über ihre Kleidung ausdrücken möchten", erklärt Katharina Funk vom Hersteller medi.

Die drei Muster entstanden in enger Zusammenarbeit mit einer Textildesignerin. Für die Muster Leo, Space und Twist habe man sich letztlich auch nach Rückmeldungen von ersten Testträgerinnen und Testträgern entschieden.

"Generell setzen wir bei unseren Produkten auf eine enge Zusammenarbeit mit medizinischen Fachkräften, Ärztinnen und Ärzten sowie dem Fachhandel", betont Katharina Funk.

Ich höre doch gut!

Wie uns die eigenen Ohren oftmals täuschen

(DJD). Das Zufallen der Haustür, die prasselnden Regentropfen auf dem Dach oder das Rascheln von Papier: Wer solche Geräusche im Alltag wahrnimmt, ist meist davon überzeugt, noch gut zu hören – selbst wenn bereits eine Hörminderung vorliegt. Die Eurotrack-Studie von 2025 zeigt: Nur etwa zehn Prozent der älteren Menschen mit messbar eingeschränktem Gehör stellen diese Veränderung selbst fest. Die eigene Einschätzung ist also oft kein verlässlicher Maßstab. Jeder Dritte über 60 hat eine Beeinträchtigung, die behandelt werden sollte.

Ältere und auch Jüngere betroffen

Es betrifft allerdings nicht nur Ältere. Auch bei Jüngeren ist das Hörvermögen zunehmend gestört – etwa durch laute Musik, Dauerlärm, häufige Kopfhörernutzung oder Stress. Oft fällt ihnen erst auf, dass etwas nicht stimmt, wenn Gespräche anstrengend werden oder es im sozialen und beruflichen Umfeld häufiger zu Missverständnissen kommt. Denn nachlassendes Hören schleicht sich meist unbe-



merkt ein – und viele warten zu lange mit einem Test. Dabei kann sich unbehandelter Hörverlust negativ auf die psychische Gesundheit auswirken. So erhöht sich das Risiko für Depressionen. Auch das soziale Leben leidet: Rückzug, Unsicherheit und Missverständnisse können bis zur Isolation führen.

Wer selbst nichts merkt

Also, nicht lange zögern! Ein Hörtest ist schnell, kostenlos, schmerzfrei – und sollte genauso selbstver-

Da sich Hörminderung meist schleichend entwickelt, bleibt sie oft lange unbemerkt - umso wichtiger sind regelmäßige Hörtests.

Foto: DJD/audibene

ständig sein wie ein regelmäßiger Sehtest. Das geht beim Facharzt oder unkompliziert per Online-Check etwa unter www.audibene.de. Denn die eigene Wahrnehmung täuscht häufig. Aus diesem Grund spielen auch das soziale Umfeld und die Unterstützung durch Part-

ner eine wichtige Rolle, ob wir Abweichungen von normalem Hören bemerken – oder zugeben. Wer früh handelt, bewahrt sich viel Lebensqualität. Moderne Hörsysteme wie das IX von audibene zeigen, wie smart Geräte heute sind: winzig, leistungsstark und automatisch anpassungsfähig – ideal für alle, die diskret wieder besser hören möchten. In Unterhaltungen, im Restaurant und in anderen schwierigen Hörsituationen macht es einen deutlichen Unterschied.

Größere Schwierigkeiten in der kalten Jahreszeit

Gerade im Herbst und Winter kann das Hören besonders anstrengend sein: Gesellige Gespräche mit mehreren Leuten in Innenräumen, Feiern mit Hintergrundlärm oder wärmende Mützen und Kapuzen erschweren das Verstehen zusätzlich. Akustische Signale wie Türklingeln oder Verkehrslärm werden dann leichter überhört, was Folgen für Sicherheit und Teilhabe hat. Denn gute Ohren verbinden uns mit der Welt, mit Familie und Freunden.

Rotary Club Offenbach-Dreieich spendet 20.000 Euro an die Asklepios Krankenpflegeschule in Langen

OFFENBACH/LANGEN (PM). Der Rotary Club Offenbach-Dreieich unterstützt die Ausbildung junger Pflegekräfte mit einer großzügigen Spende in Höhe von 20.000 Euro an die Asklepios Krankenpflegeschule gGmbH in Langen.

Mit dieser Zuwendung möchte der Club ein deutliches Zeichen für die Wertschätzung und Förderung des Pflegeberufs setzen. Die Spende soll gezielt zur Verbesserung der Ausbildungsbedingungen und zur Anschaffung moderner Lehr- und Lernmaterialien eingesetzt werden. „Pflege ist eine tragende Säule unseres Gesundheitssystems – und die Ausbildung junger Menschen in diesem Bereich verdient jede Unterstützung“, betonte Thomas Hahn, Präsident des Rotary Clubs Offenbach-Dreieich.

„Mit unserer Spende wollen wir dazu beitragen, dass die Auszubildenden bestmögliche Bedingungen für ihre wichtige Aufgabe erhalten.“ Der Rotary Club Offenbach-Dreieich engagiert sich seit vielen Jahren in sozialen, kulturellen und bildungsbezogenen Projekten in der Region. Mit der aktuellen Spende setzt der Club sein langjähriges Engagement für junge Menschen und die Förderung des Gemeinwohls fort.

Über den Rotary Club Offenbach-Dreieich

Der Rotary Club Offenbach-Dreieich ist Teil der weltweiten Serviceorganisation Rotary International. Seine Mitglieder setzen sich ehrenamtlich für soziale, humanitäre und kulturelle Projekte in der Region und darüber hinaus ein.

Über die Asklepios Krankenpflegeschule gGmbH

Die Asklepios Krankenpflegeschule in Langen bildet jährlich zahlreiche Pflegefachkräfte aus und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Sicherstellung der medizinischen Versorgung in der Region.

Rotary Club Offenbach-Dreieich

Der Rotary Club Offenbach-Dreieich wurde am 17. März 1970 gegründet. Seitdem engagiert sich der Club mit seinen aktuell 49 Mitgliedern unter anderem für gemeinnützige, überwiegend regionale, Projekte. Rotary ist ein weltweit sozial engagiertes Netzwerk. Allein in Deutschland gibt es über 1.000 Rotary Clubs mit insgesamt mehr als 55.000 Mitgliedern. Behutsamkeit gegenüber allen Völkern, Religionen, Lebensweisen und demokratischen Parteien steht für Rotarier an erster Stelle.



EGRO

Direktwerbung GmbH

GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61

EGRO Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen

Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

www.krebsranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

Zukunftsfähig heizen Mit Flüssiggas an morgen denken

ANZEIGE

Wer heute modernisiert oder baut, steht vor der Frage nach der richtigen Energieversorgung. Eine zuverlässige und bezahlbare Heizlösung ist wichtiger denn je – zumal das Heizungsgesetz (GEG) spätestens ab 2025 eine klimaneutrale Wärmeversorgung vorschreibt. Mit Flüssiggas bleiben Immobilienbesitzerinnen und -besitzer flexibel: Es ist netzunabhängig und nahezu überall einsetzbar – gerade im ländlichen Raum ein Vorteil für die private und gewerbliche Nutzung. Durch den perspektivischen Einsatz von biogenem Flüssiggas ist die Wärmeversorgung zudem zukunftsfähig.

Futura Propan, das biogene Flüssiggas von Primagas, wird aus nachwachsenden Rohstoffen sowie organischen Rest- und Abfallstoffen gewonnen. Es ist chemisch identisch mit konventionellem

Flüssiggas und kann meist ohne technische Anpassungen in bestehenden Anlagen genutzt werden. Wer jetzt auf Flüssiggas setzt, kann seine Versorgung an die gesetzlichen Anforderungen anpassen: Ist die kommunale Wärmeplanung bereits abgeschlossen, kann mit einer Gasbrennwerttherme und 65 % Futuria Propan GEG-konform geheizt werden. Steht die Planung noch aus, ist ein stufenweiser Einstieg möglich. Laut Berechnungen von Primagas lassen sich die Energiekosten innerhalb von 16 Jahren dadurch um rund 25 % reduzieren.

Primagas feiert 75-jähriges Jubiläum

Seit 75 Jahren steht Primagas für verlässliche Energieversorgung. 2018 brachte Primagas als erster Energieversorger biogenes Flüssig-



gas auf den deutschen Markt. Immobilienbesitzerinnen und -besitzer profitieren von einem Partner, der seit Jahrzehnten verlässlich an ihrer Seite steht – und die Wärme aktiv mitgestaltet. Ob eine Versorgung mit Flüssiggas infrage kommt, lässt sich mit dem digitalen „VoraussetzungsCheck“ auf der Website von Primagas testen. Rund 100.000 Privathaushalte, Gewerbe- und Industriebetrieben vertrauen auf die Energie des Versorgers.

Mehr Informationen finden Sie unter www.futuriapropan.de und www.primagas.de.

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Erfahrener Hunde-Gassigeher, Senior, wohnt in Dreieich, mobil, zeitlich flexibel, betreut Ihren Hund. ☎ 0155/61123148

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Danna sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 6 70 79 40

► Job

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter
☎ 06104-4970-90

► SIE sucht IHN

Hallo, bin die Birgit, 73 Jahre jung, (ehemalige Friseurmeisterin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Ich hoffe nun sehr Sie melden sich heute noch bei mir **pv** Tel. 0160 - 7047289

Waltraud, 77 J., 1,56 groß, lebenswerte, sehr hübsche Witwe, mit vollbusiger Figur, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz. Ich wohne alleine hier in der Gegend, wäre auch umzugsbereit und suche pv e. guten Mann gerne auch älter, der mich braucht. Gemeinsam könnten wir doch ein viel schöneres Leben haben. Tel. 0157 - 75069425

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Rhein Main Verlag

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

DRABT WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Bauhaus, Easy Apotheke, Edeka, Esser Apotheke, Expert Klein, Globus Baumarkt, HIT, JYSK, KIA, Lidl, Malteser Hausnotruf, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, Rossmann, Thomas Philipps, toom Baumarkt, Zimmermann

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40
E-Mail: info@rheinmainverlag.de
Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137 | 63179 Obertshausen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 671.214

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 42, gültig ab 27. September 2025. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik

ROMY

Romy kann Anfangs etwas unsicher sein. Aber das gibt sich schnell und dann ist sie eine wißbegierige, aktive Hündin.

Sie kann zu Hunden, Katzen und Kindern ab ca. 10 Jahren. Sie ist geimpft, gechipt und kastriert.

Romy ist 1 Jahr alt, ist 45 cm groß und wiegt 15 kg.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

NAEL

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für NAEL.

Nael wurde im Januar 2014 geboren und ist einer von Utes Seestern, ein Patenschaftsprojekt von Tiere in Not Odenwald, mit dessen Hilfe Hunde wie Nael eine Chance erhalten. Der mittelgroße (etwa wie ein Labrador) Nael ist ein freundlicher, dem Menschen sehr zugewandter älterer Rüde. Nael läuft prima an der Leine, ist gut verträglich mit Artgenossen und zeigt sich im Tierheim nur wenig territorial. Zwei Dinge findet Nael so richtig gut: mit dem Menschen schmusen und fressen! Für Leckerlies würde Nael wohl so ziemlich alles tun - die Befürchtung ist auch, sie zu klauen, wenn er irgendwie dran kommt. Da Nael schon älter ist und noch leichte Hautprobleme hat (er ist aber auf dem



besten Genesungsweg) würde sich Tiere in Not Odenwald für ihn besonders freuen, wenn sich jemand findet, der dem netten Kerl noch einen schönen Lebensabend bereiten möchte.

Wenn Sie einmal NAEL kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

MANFRED



TSV SELIGENSTADT (PM). Manfred, ein Kaninchen „Deutscher Riese“ ist ca. 1 ¾ Jahre alt und mit seinem Gewicht von ca. 6 kg ein eher kleiner Riese. Bis zu seiner Rettung wurde er in einem kleinen Käfig und in Einzelhaltung gehalten, jetzt genießt er es, sich ausstrecken und frei bewegen zu können. Sein neues Gehege muss an seine Größe angepasst sein.

Manfred genießt jede Zuwendung, ist sehr zutraulich und fordert Streicheleinheiten ein. Winterfell ist vorhanden.

Mehr Informationen über Manfred erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
 Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

„Der Hund ist ein Begleiter,
 der uns daran erinnert,
 jeden Augenblick
 zu genießen.“

Marla Lennard



Foto: pixabay


Rhein Main Verlag

30
Zeitungen

671T
Haushalte

ECHT **LOKAL**
REGIONAL



 **N E W S**

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG O.M.V. HEISS

Hochtaunus Verlag

Verlagshaus
Taurus MEDIEN
GMBH

 mein
südhessen

 NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM

EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT

Rodgau Zeitung

 HEIMATBLATT
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

Odenwälder
Journal

MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

DER ISEBORJER 

DER KURIER

Südhessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen