



NEUE ZEITUNG

# HEUSENSTAMM

Nr. 44 / 2025 · 2. Jahrgang · Samstag, 1. November 2025

Nachrichten aus und für Heusenstamm

## Sonne scheint über dem Kartoffelfest in Rembrücken

TV Rembrücken lockte wieder mit allerlei Leckereien rund um die Knolle

Heusenstamm (ah) Rembrücken scheint eine gute Verbindung zu Petrus zu haben. Nach dem verregneten Samstag blieb der Sonntag trocken und kurz nach Mittag kam sogar die Sonne hervor und das traditionelle Kartoffelfest konnte ungestört steigen. Seit 2003 ist es fester Bestandteil im Festkalender von Rembrücken. Der TV Rembrücken lockt wieder mit allerlei Leckereien rund um die Knolle auf den Dorfplatz zwischen Kirche und Alter Schule.

Die Knolle spielt die Hauptrolle auf dem Fest, das rund 80 Vereinsmitglieder zusammen mit Landwirt Hubert Rücker und seiner Familie stemmen. Dabei wird der Erdapfel in verschiedenen Formen angeboten: als Pommes, Suppe, Puffer mit Apfelmus oder Lachscreme, in hausgemachtem Kartoffelsalat mit oder ohne Würstchen so-



wie in ganz klassischer Variante als Pellkartoffeln mit Kräuterquark. Pellkartoffeln gab es auch mit Hausmacher Wurst oder Heringssalat. Bei den Kar-

toffelpuffern liefen die Pfannen heiß und auch die Gulaschkanne, in der die Kartoffelsuppe heiß gemacht wurde, hatte keine ruhige Minute. Es störte kei-

nen, dass man erst lange anstellen musste, bis man seinen Bon für das Essen bekam, denn jeder wusste, dass ein großer Genuss auf ihn wartet. Für das Kartof-

felfest bereiten die Rückers 75 Kilo der festen Sorte Annabelle vor und stellen sie geputzt und gekocht dem TV zur Verfügung. Über mangelnden Besuch konnte sich der TV nicht be-

schweren, denn fast alle Plätze in den Bankreihen waren besetzt. Den Fokus des Festes legen die Veranstalter auf lokale und regionale Produkte. Neben weiteren Erzeugnissen wie Kürbissen und Äpfeln aus dem Rückerschen Hofladen gesellen sich auch Imker in die Reihen der Verkaufsstände.

Die Kinder wurden ebenfalls nicht vergessen. Sie konnten nach Herzenslust ihren Kürbis aushöhlen und einen Kürbiskopf schnitzen. Vereinzelt Plakate machten deutlich, wie weit das Jahr schon fortgeschritten ist, denn darauf ging es um den Baumschmuckwettbewerb, der am 23. November endet.



Bei den Kindern beliebt - das Kürbiskopfschnitzen.

(Fotos: ah)

NOCH TERMINE FREI!

### GAWE-BAU

Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

JETZT ANGEBOT SICHERN!

GAWE-BAU seit 1983  
Auf der Beune 9 · 64839 Münster  
Tel. 06071 / 391991  
www.gawestrassenbau.de

Rufen Sie uns an - kostenlose Beratung!

### BAUMARKT GLOBUS

als Beilage in Teilen dieser Ausgabe!



### Heusenstammer Goldschmiede

Ihr Fachteam für: Trauringe · Uhren · Diamanten · Gold · Silber

**Wir kaufen Ihr Altgold zu Höchstpreisen**



Goldschmuck



Goldmünzen und -barren



Zahngold



Silberschmuck



Silbermünzen und -barren



Silberbesteck

Unser Service für Sie: Gravuren · Reparaturen · Anfertigungen · Uhrenservice · Goldankauf

Frankfurter Str. 58 a · 63150 Heusenstamm · Tel. 06104 - 1788

heusenstammgoldschmiede@yahoo.com

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Mi. 10.00 - 15.00 Uhr, Sa. geschlossen.

### DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau/Offenbach [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)  
T 06181 99 11 970

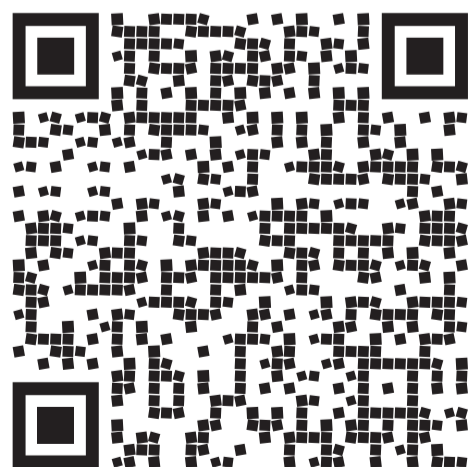


Zur Website:



# IMMER AKTUELL

ÖFFNUNGSZEITEN  
AKTUELLE ANGEBOTE  
ABHOLSERVICE



## SCAN ME

# REWE Tekin





Im Bild ( v.l.): Madeleine Ball, Eric Fröhlich, Rudi Schneider, Herbert Jäger, Andreas Gutjahr, Jörg Walter, Tobias Fischer (Vorstand).  
(Foto: ah)

## Schöne Stunden in netter Gesellschaft

Förderverein der Feuerwehr Heusenstamm ehrt treue Mitglieder

Heusenstamm (ah) Der Vereins- und Ehrenabend des Fördervereins der Freiwilligen Feuerwehr Heusenstamm ist als Dank für die Mitglieder gedacht. Er bietet ein paar schöne Stunden in netter Gesellschaft bei einem guten Essen. Ein wichtiger Programmpunkt ist aber die Ehrung treuer Mitglieder. Madeleine Ball, Vorsitzende des Fördervereins, freute sich, wieder die Ehrenurkunden übergeben zu können. Stadtbrandinspektor Eric Fröhlich vertrat an diesem

Abend den neuen Kreisbrandinspektor Marco Bauer und Nadel des Kreisfeuerwehrverbandes. Geehrt wurde für 40 Jahre Mitgliedschaft Herbert Jäger und Jörg Walter. Auf 50 Jahre kommen Andreas Gutjahr und Rudi Schneider. Nicht anwesend sein konnte Erika Depold (25 J.) und Gerold Geier (50 J.). Madeleine Ball nutzte auch die Gelegenheit, um auf das kommende Jahr hinzuweisen. 2026 feiert die Feuerwehr

Heusenstamm ihr 150-jähriges Jubiläum. Los geht es schon am Kappenabend im Februar mit dem Motto: "150 Jahre Feuerwehr – Wir sind Feuer und Flamme". Weiter geht es am 25. April mit der akademischen Feier im Martinsee. Das große, dreitägige Festwochenende mit großen Festzelt wird am 4. bis 6. September sein und startet mit einer großen FFH Disco-Party. Am Samstag steht dann der „Heusenstamm Abend“ mit den „Prosecco Kehlcher“ und der

TSV Hüttentour-Band auf dem Programm. Am Sonntag ist dann der traditionelle Feuerwehrtag an der Reihe mit einem Frühschoppen und der Stadtkapelle, einer großen Fahrzeugausstellung, einem Unfallsimulator, Einsatzvorführungen und einem großen Spielparcours für die Kinder. Für diese Fest wird es ein eigens gebräutes Festbier der Brauerei Glaab geben, das man zum ersten Mal beim Nikolausmarkt probieren kann.

## Bücherei Maria Himmelskron lädt zum Bücherflohmarkt

Heusenstamm (NZH) Am Sonntag, 9. November, lädt die Bücherei Maria Himmelskron zum großen Bücherflohmarkt ins Pfarrheim in der Marienstraße 16a ein.

Von 11 bis 13 Uhr und von 16 bis 18 Uhr darf in Romanen, Krimis, Sachbüchern (einige davon zu den Themen Angeln, Malen und Abenteurer), Bilder- und Kinderbüchern, Kin-

der-CDs sowie DVDs gestöbert werden. Nachmittags ist mit Kaffee und Kuchen gegen eine kleine Spende für das leibliche Wohl gesorgt.

An diesem Tag können vor Ort auch neue Bücher bestellt werden. Eine Bestellung über die Bücherei unterstützt diese finanziell bei ihren Neuanschaffungen für die Ausleihe.

## Senioren-Union wählt Vorstand

Heusenstamm (NZH) Die Heusenstammer Senioren-Union lädt ihre Mitglieder und Freunde für Freitag, 7. November, zur Jahreshauptversammlung ein. Beginn ist um 17 Uhr, AROMA

Restaurant, im Schloss, Herrngarten 1. Auf der Tagesordnung steht die Neuwahl des Vorstandes und die Delegierten für die Kreisdelegiertenversammlungen 2026.

## „Dance Academy“ lädt zur Mitgliederversammlung

Heusenstamm (NZH) 13. Mitgliederversammlung der Dance Academy am Montag, 10. November, um 19.30 Uhr im Gemeinschaftsraum (1. Stock) in der TSV-Maingau Halle, Jahnstraße 3 in Heusenstamm. Die Tagesordnung lautet wie folgt: 1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit, 2. Bericht des Kassenwarts, 3. Bericht der Kassenprüfer, 4. Bericht über das 12. Jahr der Dance Academy, 5. Entlastung des Vorstands, 6. Anträge zur Mitgliederversammlung, 7. Verschiedenes, Austausch, Diskus-

sion. Anträge zur Mitgliederversammlung schriftlich bis spätestens zum 1. November an die TSV Heusenstamm, Jahnstraße 3, Abteilung „Dance Academy“, oder per E-Mail an: danceacademy@tsv-heusenstamm.de. Vorherige Anmeldung erbeten an danceacademy@tsv-heusenstamm.de. Es werden noch dringend Mitglieder gesucht, die bei der Vorstandsarbeit unterstützen. Bei Interesse kann man sich gerne auch schon vor der Mitgliederversammlung melden.

Gesundheit

ANZEIGE

# Probleme im Schlaf? Magnesiummangel?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

### Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.<sup>1,2</sup> Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe



leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.<sup>3</sup>

### Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungsmitteln liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspartner gekoppelt – und nicht jede Verbindung wird gleich

gut vom Körper aufgenommen.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine

entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesi-

umoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

### Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von der Expertenmarke Baldriparan: Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.<sup>4</sup>



So stört die Zeitumstellung unseren Schlaf

Die Zeitumstellung bringt unseren Schlaf-Wach-Rhythmus aus dem Takt. Besonders die Umstellung auf Winterzeit führt bei vielen zu Einschlafproblemen, Müdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten. Der Körper braucht oft Tage, manchmal sogar eine Woche, um sich anzupassen.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



# Baumpflanz-Challenge 2025 in Heusenstamm

**Bürgermeister Steffen Ball pflanzt einen Apfeldorn und nominiert „Team Rodgau“, die Eintracht und einen Heusenstammer in Franken**

Heusenstamm (NZH) Obertshausens Bürgermeister Manuel Friedrich hatte eine charmante Idee: Anfang Oktober nominierte er den Heusenstammer Rathauschef Steffen Ball für die bundesweite Social Media-Aktion Baumpflanz-Challenge. Zuvor war Friedrich selbst von Fabian Giesder, Bürgermeister der thüringischen Partnerstadt Meiningen, für die Challenge ausgewählt worden. Den „Stafelstab“ gab Friedrich anschließend an die Feuerwehr der Stadt Obertshausen sowie an Nino Haase, den Oberbürgermeister von Mainz, weiter.

Ball hat inzwischen einen Apfeldorn (Crataegus lavalley ‚Carrierei‘) an der Frankfurter Straße, auf Höhe der Straße Am Goldberg, gepflanzt. Unterstützung erhielt er dabei von Angela Menzel, der Garten- und Landschaftsbaumeisterin der Stadt, die sowohl die Baumart als auch den passenden Standort ausgewählt hatte. Der Baum, der noch eine Weile seine leuchtend roten Früchte tragen wird, stammt aus einer Baumschule in Rodgau. Ball: „Mit jedem neu gepflanzten Baum wächst nicht nur unser Stadtgrün, sondern auch ein Stück Zukunft für alle. Danke an Manuel Friedrich für die



**Bürgermeister Steffen Ball hat die Baumpflanz-Challenge angenommen und mit Unterstützung der Stadtgrün-Mitarbeiterin Angela Menzel den Apfeldorn gepflanzt.**

(Foto: Regine Dinkelborg/Magistrat)

Challenge – ich habe sie gerne angenommen. Denn Klima- und Naturschutz fangen genau hier an: mit Tatkraft, Teamgeist und einer guten Portion Erde unter den Fingernägeln.“ Damit sich die Social Media-Challenge fortsetzt, nominiert Ball weitere Kandidatinnen und Kandidaten: Rodgauer Bürgermeister Max Breitenbach gemeinsam mit der Schauspielerinnen und Wahl-Rodgauerin

Radost Bokel, Patrik Meyer, Managing Director Deutsche Bank Park/Eintracht Frankfurt Stadion GmbH mit dem Ziel einen Baum in der Nähe des Stadions zu pflanzen sowie Roger Henning, Ur-Heusenstammer und amtierender Bürgermeister in der baden-württembergischen Stadt Freudenberg am Main. Sie alle haben bis Ende November Zeit, ebenfalls einen Baum zu pflanzen. Sollte die Baumpflanzung im genannten Zeitraum nicht möglich sein, freut sich Ball über die Einladung des Fachdienstes Umwelt, Forst und Klimaanpassung inklusive des Stadtgrün-Teams und der Gärtnerinnen und Gärtner des Bauhofs zu einem zünftigen Frühstück. Alternativ können auch einige Geschenkewünsche der Weihnachtsaktion „Heusenstammer Geschenkbaum“ übernommen werden.

länger im genannten Zeitraum nicht möglich sein, freut sich Ball über die Einladung des Fachdienstes Umwelt, Forst und Klimaanpassung inklusive des Stadtgrün-Teams und der Gärtnerinnen und Gärtner des Bauhofs zu einem zünftigen Frühstück. Alternativ können auch einige Geschenkewünsche der Weihnachtsaktion „Heusenstammer Geschenkbaum“ übernommen werden.



**Jahresbegehung der Stadtverordnetenversammlung; hier: das Kinderhaus Murrel im Umbau.**

(Foto: Regine Dinkelborg/Magistrat)

## Jahresbegehung der Stadtverordnetenversammlung

Heusenstamm (NZH) Auf Einladung des Stadtverordnetenvorstehers Peter Jakoby waren mehr als 20 Mitglieder der Heusenstammer Stadtverordnetenversammlung mit Bürgermeister Steffen Ball und Erstem Stadtrat Uwe Michael Hajdu am Samstag zur traditionellen Jahresbegehung im Stadtgebiet unterwegs.

Treffpunkt der Jahresbegehung waren die Räume des Horts Kinderburg in der Philipp-Reis-Straße. Hier gab Ball zunächst einen Überblick über aktuelle Themen und Baumaßnahmen in der Stadt. Im Anschluss wurden gemeinsam das REWE-Gelände (anstehende Modernisierung von Handelsflächen), das Kinderhaus Murrel (derzeit wegen des Umbaus geschlossen) und der Container für Kinder und Jugendliche am neuen Begegnungs- und Freizeitort am

Schwimmbad besichtigt. Vor Ort wurden die Stadtverordneten jeweils von Bürgermeister Ball und Erstem Stadtrat Hajdu sowie Mitarbeitenden aus dem Rathaus über den Stand der Projekte, Vorhaben und Herausforderungen informiert. Die Stadtverordneten nutzten den Rundgang für Nachfragen.

## Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

**Bauhaus, Edeka, Globus Baumarkt, Lidl, Netto**

## 76-jährige Businsassin verstorben: Polizei sucht weiter nach flüchtiger Radfahrerin

Offenbach/Heusenstamm (NZH) Vergangenen Dienstag (21.) ereignete sich gegen 16.35 Uhr auf der Landesstraße 3405 in Höhe Waldzoo / Leimenkautschneise zwischen Offenbach und Heusenstamm eine Verkehrsunfallflucht. Die 76 Jahre alte Businsassin, die sich infolgedessen schwere Verletzungen zugezogen hatte, ist mittlerweile verstorben.

Die Suche nach der flüchtigen Radfahrerin erbrachte bislang keine Ergebnisse, weshalb sich die Unfallfluchtermittler erneut mit einem Zeugenaufruf an die Bevölkerung wenden. Die gesuchte Frau war mit einem silberfarbenen Damenrad in südliche Richtung unterwegs - jedoch nicht wie vorgeschrieben auf dem parallel verlaufenden Radweg (Zeichen

240), sondern auf der Straße. Sie wirkte korpulent und trug eine weiße Jacke mit Pelzkragen. Sie habe im Moment des Überholvorgangs durch den Linienbus wohl plötzlich nach links gelenkt, so die bisherigen Erkenntnisse. Infolgedessen habe der Busfahrer stark abbremsen müssen, um eine Kollision zu verhindern. Im weiteren Verlauf stürzte die

Insassin und kam mit schweren Verletzungen in ein Krankenhaus.

Weitere Zeugen, die das Unfallgeschehen beobachtet haben oder Hinweise auf die bis dato unbekannt Radlerin geben können, melden sich bitte unter der Rufnummer 069/8098-5699 bei der Unfallfluchtgruppe.

# FDP Heusenstamm hat Liste für die Kommunalwahl aufgestellt

**Orts- und Fraktionsvorsitzender Uwe Klein auf Platz eins**

Heusenstamm (NZH) Die Mitgliederversammlung der FDP Heusenstamm hat ihre Kandidaten für die Kommunalwahl am 15. März 2026 gewählt, so eine Pressemitteilung der FDP.

Angeführt wird die Liste von dem Ortsvorsitzenden Uwe Klein, der auch der zweiköpfigen Fraktion im Stadtparlament vorsitzt. Ihm folgt auf Platz zwei sein Stellvertreter in der Fraktion und im Ortsvorsitz Fabian Engler aus Rembrücken. Auf Platz drei wählten die Mitglieder Marion Steiner, auf Platz vier Ernestos Varvaroussis, FDP Kreisvorsitzender und Direktkandidat für die Liberalen bei der Bundestagswahl. Platz fünf nimmt Frank Lehmann ein, gefolgt von Philipp Glock aus Rembrücken und dem ehrenamtlichen Stadtrat Dr. Rudolf Benninger auf Platz 7. Auf den weiteren 10 Listenplätzen folgen Gertrud Steiner, Sjoerd Willinge Prins, Margot Maykic, Manfred Steinel, Stefan Fehrenbach, Dr. Monika



**Im Bild (v.l.): Dr. Rudolf Benninger, Uwe Klein, Gertrud Steiner, Rolf Pfalzgraf, Monika Engler, Marion Steiner, Philipp Glock, Fabian Engler, Ernestos Varvaroussis, Frank Lehmann. (Foto: P. p.)**

Fischer, Monika Engler, Rolf Pfalzgraf, Julia Glock und Martina Webert. Sieben der insgesamt 17 Kandidatinnen und Kandidaten wohnen im Ortsteil Rembrücken. „Auch dieses Mal stellen sich wieder einige parteiungebundene Bürgerinnen und Bürger auf der Liste der Freien Demokraten den Heusenstammern zur Wahl“, so Uwe Klein, der sich über die Bereitschaft zum kommunalpolitischen Engagement freut. Im Stadtparlament sieht Klein seine Fraktion als besonders aktiv. „Wir nehmen unsere Kont-

rollfunktion ernst, mit unseren Anfragen und Anträgen nehmen wir auch aus der Opposition heraus Einfluss auf die Stadtpolitik“, berichtete Klein den Mitgliedern. Als Beispiel nannte er das Drängen auf mehr Konsequenz bei der Haushaltskonsolidierung. Diese müsse auch beim Kreis ansetzen. Den Erhöhungen der Kreisumlage Einhalt zu gebieten, sei Ziel der jüngsten Antragsinitiative der FDP-Fraktion. „Bürgermeister und Kämmerer können nicht steigende Umlagen beklagen aber kostenträchtigen Projekten bei der Kreisver-

kehrsgesellschaft als Vertreter der Stadt den Weg bahnen. Die Stimmausübung bei solchen Entscheidungen gehöre zuvor ins Stadtparlament.“ Einen Beschluss der Stadtverordneten vermisst Fabian Engler auch beim neuen Pachtvertrag über das Hofgut Patershausen. „Die Stadtverordneten dürfen nicht durch etwaige Verpflichtungen der Stadt als Verpächter bei anstehenden Haushaltsbeschlüssen präjudiziert werden. Wir beantragen jetzt die Möglichkeit zur Einsichtnahme in den Vertrag durch die Stadtverordneten.“ Zu weiteren Themen auch im Kommunalwahlkampf werden nach Aussage der beiden Spitzenkandidaten eine weniger einseitig auf den Radverkehr ausgerichtete Verkehrspolitik, die verlässliche Kinderbetreuung und eine vernünftige, auf die nachbarschaftlichen Verhältnisse abgestimmte Stadtentwicklung, die man insbesondere beim Campus vermisst, gehören.

## EXPERTENRAT

**Die Kunst, unter Druck zu atmen**

Wer den Atem kontrollieren kann, hat mehr Optionen.



Wenn wir einmal die Luft anhalten, merken wir sofort, wie wichtig Atmen ist. Doch wie wir richtig atmen, ist den wenigsten bewusst. Oft geschieht das unbewusst – beim Konzentrieren, Heben oder unter Druck. Dabei entscheidet die Art, wie wir atmen, ob wir Spannung aufbauen oder Energie freisetzen.

Der Scharfschütze hält die Luft an, um ruhig zu zielen. Wir nutzen denselben Mechanismus, wenn wir uns konzentrieren oder anstrengen. Doch im Gegensatz zu ihm brauchen wir in Bewegung mehr Sauerstoff, nicht weniger. Wer den Atem anhält, steigert Druck und Erschöpfung, statt Kraft zu gewinnen. Beim Gewichtheber sieht man, wie wichtig das richtige Timing ist: Lässt er zu früh die Luft raus, kann er das Gewicht nicht bewältigen. Der Tennisspieler hingegen kann durch das Ausatmen den aufprallenden Ball besser zurückstoßen.

Flache Atmung aktiviert den Sympathikus, den Nerv für „Stress und Einsatzbereitschaft“. Tiefe Zwerchfellatmung beruhigt das Nervensystem, löst Spannung und verbessert die Körperkontrolle.

**Übung zum Nachmachen:** Ziehe den Bauch leicht ein – so, als würdest du dich erschrecken – und halte diese Spannung sanft. Atme ruhig durch die Nase weiter, ohne sie zu lösen. Am unteren Rand des Brustkorbs sollte sich ein sanfter „Rettungsring“ bilden – nach vorne, zu den Seiten und nach hinten. Wenn du die Übung richtig ausführst, wirst du merken, dass das Atmen etwas anstrengender wird – dafür aber tiefer und mit deutlich mehr Luft. Spürst du keinen Unterschied, überprüfe, ob du die Bauchspannung wirklich hältst, während du atmest.

**Ihr Friedrich Klucke** Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372

## Eine Linde wächst mit ihrer Schule

Feierliche Übergabe in Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Vor dem Eingangsbereich der Lindenschule in Heusenstamm schlägt ab sofort eine junge Linde ihre Wurzeln. Dem besonderen Wunsch der Schulgemeinde kamen der Kreis Offenbach als Schulträger, die Stadt Heusenstamm und der Förderverein „Die Lindenblüten“ gerne nach. Bei der symbolischen Übergabe am Mittwoch griffen deshalb Landrat Oliver Quilling, Bürgermeister Steffen Ball und Monique Weidner, Vorstandsvorsitzende des Fördervereins, gemeinsam mit Schulleiterin Rebecca Pöhlmann gut gelaunt zur Gießkanne.

„Den Wunsch eine Linde zu pflanzen entstand mit der Namensgebung der Schule im Sommer 2024“, erklärte die Leiterin. „Wir haben einen wunderschönen Wald in der unmittelbaren Umgebung der Lindenschule, allerdings keine Linde auf dem Schulhof. Damit dieser Baum über die Jahre groß und kräftig werden und mit unserer Schulgemeinde mitwachsen kann, muss er auch möglichst zeitnah nach dem Bau und der Fertigstellung gepflanzt werden. Ich bin sehr froh, dass diesem Wunsch von Seiten des Kreises, der Stadt und dem Förderverein nachgekommen wurde.“ Der Förderverein finanzierte die Anschaffung des Baums mit 500 Euro, Kreis und Stadt teilten sich die Kosten für die Vorbereitung der Fläche in Höhe von insgesamt rund 4.600 Euro. Die Linde hatte bereits vor einigen Wochen ihren Standort bezogen. Mit der symbolischen Übergabe erhielt sie nun ihren offiziellen Platz im Leben der Schulgemeinde.

„Mit dieser Linde gedeiht nicht nur ein Baum, sondern auch eine Schulgemeinde, die bereits



Zur Feier des Tages wurde der neue Lindenbaum gemeinsam begossen. Zur Gießkanne griffen (von links) Landrat Oliver Quilling, Constance Mecklenburg, die Leiterin der Schulkindbetreuung, Monique Weidner, die Vorstandsvorsitzende des Fördervereins, Heusenstamm's Bürgermeister Steffen Ball und Schulleiterin Rebecca Pöhlmann. (Foto: Kreis Offenbach)

in kurzer Zeit eng zusammengewachsen ist“, sagte Landrat Oliver Quilling. „Er steht symbolisch für eine lebendige Gemeinschaft und dafür, dass aus guten Wurzeln etwas Wunderbares erwachsen kann. Wir freuen uns, dass die vierte Grundschule in Heusenstamm so gut angenommen wird und sich bereits viele engagierte Menschen für das Schulleben einsetzen.“ Bürgermeister Steffen Ball ergänzte: „Die Lindenschule hat jetzt ihre eigene Linde – das passt einfach! Sie steht für das, was die Schule und unsere Stadt verbindet: Miteinander, Gemeinschaft, Lebenskraft und Heimat. Ich freue mich, dass hier ein Ort entsteht, an dem Kinder nicht nur lesen und rechnen lernen, sondern mit ihren Lehrerinnen und Lehrern und den El-

tern auch zusammenwachsen. Ich wünsche der Schulgemeinde, dass sie ‚unter ihrer Linde‘ viele schöne Momente erlebt: vom ersten Schultag bis zu den großen Festen, die hier gefeiert werden.“

Zur Feier der neuen Linde hatten Kinder aus den Jahrgängen drei und vier ein Lied einstudiert, mit dem sie die Veranstaltung musikalisch begleiteten. So fröhlich wie der Auftritt war, zeigte sich auch die Vorstandsvorsitzende des Fördervereins, Monique Weidner: „Wir freuen uns sehr, als junger Förderverein zur Pflanzung dieser Linde beitragen zu dürfen. Wir wünschen uns, dass dieser neue Baum genauso behütet heranwachsen darf wie unsere Kinder an der Lindenschule. Mit der Einweihung dieses Baumes möchten wir ein

Zeichen setzen für Wachstum, Gemeinschaft und Zusammenhalt – und laden alle herzlich ein, Teil des Fördervereins zu werden.“

Die Lindenschule ist die vierte Grundschule in Heusenstamm. Nach drei Jahren Bauzeit wurde der moderne und barrierefreie Neubau am Frankfurter Weg zum zweiten Halbjahr 2024 in Betrieb genommen. Rund 3.100 Quadratmeter Nutzfläche bieten Platz für zehn Klassen sowie eine Kooperationsklasse der Schule am Goldberg. Gruppen-, Werk-, Musik- und Betreuungsräume, eine Mensa und ein Verwaltungstrakt komplettieren das Raumprogramm. Im Untergeschoss ist zudem eine Einfeldsporthalle untergebracht. Die Gesamtkosten beliefen sich auf rund 24 Millionen Euro.

## 12. Obertshäuser Martinsmarkt im Alten Ort

Wieder mit Kinderkarussell und vielen neuen Ständen

Obertshausen (NZH) Am Sonntag, 9. November, ist es endlich wieder so weit, der 12. Obertshäuser Martinsmarkt im Alten Ort in der Wilhelmstraße, Fünfhäusergasse und in Teilen der Kirchstraße öffnet wieder seine Tore. Nach den großen Erfolgen in den vergangenen Jahren, präsentieren die Weinfreunde Obertshausen den 12. Obertshäuser Martinsmarkt noch attraktiver. 40 Stände mit einem ausge-

wogenen Angebot aus Essen, Getränken, Kunstgewerbe, Unterhaltung und Kinderkarussell laden die Besucher zu einem ausgiebigen Bummel durch den Alten Ort ein. Die Anzahl von allein 17 Ständen mit Handwerkskunst wie Schmuck, selbstgebackene Unikate, Handgearbeitetem, Puppenwerkstatt, Gestecke, Accessoires für Zwei- und Vierbeiner und vieles mehr, laden die Besucher zu einem Marktbum-

mel ein. Kulinarisch hat der 12. Obertshäuser Martinsmarkt auch in diesem Jahr wieder viel Neues und Traditionelles zu bieten, wie Essen und Getränkespezialitäten aus verschiedenen Nationen. Das alles zusammen macht diesen Markt zu etwas ganz Besonderem. Gegen 14.30 Uhr wird der Martinsmarkt von Bürgermeister Manuel Friedrich und dem 1. Stadtrat Michael Möser

offiziell eröffnet. Ab 12 Uhr legt DJ-Joe zur Untermauerung des Markttreibens auf der Showbühne auf und erfüllt möglichst alle musikalischen Wünsche.

Gegen 16.30 Uhr wird St. Martin den traditionellen Martinsweck an die Kinder verteilen. Der Marktbummel wird gegen 20 Uhr sein Ende finden. Die Öffnungszeiten des Martinsmarktes sind von 12 bis 20 Uhr.

## Sinkkästen-Reinigung im Stadtgebiet ab 3. November

Heusenstamm (NZH) Ab Montag, 3. November, findet die Reinigung der Sinkkästen in Heusenstamm und Rembrücken durch eine von der Stadt beauftragte Fachfirma statt. Diese Arbeiten, die ausschließlich im öffentlichen Raum durchgeführt werden, dauern insgesamt zehn bis 14 Tage. Unter Umständen kann es während der Maßnahme zu punktuellen Verkehrsbeeinträchtigungen kommen.

Die Reinigungsarbeiten können unterstützt werden, indem die Straßeneinläufe (Sinkkästen) nicht zugeparkt werden und auch ein Arbeitsraum für das Spülfahrzeug freigelassen wird. So ist die Reinigung der Straßenabläufe gesichert, damit das Niederschlagswasser ordnungsgemäß abfließen kann.

Für Rückfragen steht das Team der städtischen Abwas-

serreinigung (Kläranlage) telefonisch unter 06104 8037-0 oder per E-Mail an abwasser@heusenstamm.de zur Verfügung.

## Geburtstagskinder

01.11. Roswitha Herholz,	75 Jahre
01.11. Rainer Both,	70 Jahre
04.11. Roberto Napolitano,	75 Jahre
04.11. Carlos Jähn,	75 Jahre
04.11. Gisela Könecke,	70 Jahre
04.11. Johanna Wollmann,	70 Jahre
05.11. Nikolaus Wiedemann,	85 Jahre
05.11. Bernhard Nees,	80 Jahre
05.11. Eckbert Kleinvoegel,	75 Jahre
06.11. Karin Schepler,	85 Jahre
06.11. Irmtraud Bahremand,	75 Jahre
06.11. Petra Krämer,	70 Jahre
07.11. Christel Biebl,	70 Jahre

### Eiserne Hochzeit

04.11. Hannelore und Klaus Holzamer

### Goldene Hochzeit

06.11. Anneliese und Gerd Laubner

## Apotheken-Notdienst

- 01.11. **Forsthaus Apotheke**  
Dreiherrnsteinplatz 16, Neu-Isenburg, Tel.: 06102/5422
- 02.11. **Bahnhof Apotheke**  
Bahnhofstr. 21, Obertshausen, Tel.: 06104/41503
- 03.11. **Cäcilien Apotheke**  
Frankfurter Str. 41, Heusenstamm, Tel.: 06104/3709
- 04.11. **Beethoven Apotheke**  
Beethovenstr. 21 C, Obertshausen, Tel.: 06104/42755
- 05.11. **Tempelsee Apotheke**  
Brunnenweg 50, Offenbach, Tel.: 069/85003646
- 06.11. **Central Apotheke**  
Berliner Straße 46, Offenbach, Tel.: 069/880869
- 07.11. **Apotheke am Torbau**  
Frankfurter Str. 32, Heusenstamm, Tel.: 06104/924717

## Sirenenprobe am heutigen Samstag

Kreis Offenbach (NZH) Erstmals findet eine kreisweite einheitliche Sirenenüberprüfung im Kreis Offenbach statt. Am Samstag, 1. November, werden um 11 Uhr die Sirenen in den 13 Kommunen den Warnton auslösen. Eine Minute lang wird ein Heulton auf- und abschwelen. Eine Entwarnung erfolgt nicht. Dies soll künftig viermal im Jahr, jeweils am ersten Samstag in der Mitte eines Quartals, erfolgen. Damit soll einerseits die Funktionalität überprüft und andererseits die Bevölkerung sensibilisiert werden. Informationen zum Probealarm sind unter [www.kreis-offenbach.de/Probealarm](http://www.kreis-offenbach.de/Probealarm) abzurufen. Der Kreis Offenbach stellt Informationen zum Bevölkerungsschutz unter [www.kreis-offenbach.de/bevoelkerungsschutz](http://www.kreis-offenbach.de/bevoelkerungsschutz) zur Verfügung.

## Handarbeit made in Seligenstadt

Patientenakademie am 6. November um 17 Uhr in der Eventlocation Einhards

Referent: Dr. med. Jörg Warzecha, Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Asklepios Klinik Seligenstadt

Seligenstadt (DK) Eine reibungslose Funktion unserer Hände ist wichtig, um im Alltag unabhängig zu bleiben und das Angebot vielfältiger Freizeitaktivitäten wahrnehmen zu können. Dies ist ein wichtiger Aspekt der sogenannten Lebensqualität, welche eine immer wichtigere Rolle in der heutigen Zeit spielt. Eine ganze Reihe von häufigen Handerkrankungen kann chirurgisch mit kleinem Aufwand gut therapiert werden, so dass die Unabhängigkeit der Patienten erhalten bleibt.

In dem Vortrag von Dr. Warzecha soll auf die Anatomie der Hand und auf die häufigsten Handerkrankungen eingegan-



gen werden. Geschildert werden moderne operative und nicht-operative Therapiemaßnahmen.

Die Dauer des Vortrags im alten Bahnhof in der Eisenbahnstraße 5d beträgt etwa 45 Minuten, so dass im Anschluss noch genug Zeit für Fragen und Diskussion mit dem Publikum bleibt. Wir freuen uns auf Sie!

(Foto: Asklepios)

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Ihre  
**HEIMATZEITUNGEN**  
aus einer Hand

### Impressum

NEUE ZEITUNG  
**HEUSENSTAMM**  
Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de), Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth  
Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm  
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)  
E-Mail: [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
E-Mail Anzeigen: [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen  
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:  
☎ 06104 4970-90  
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



**DRAHT WEISSBÄCKER**

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**KFZ-ANKAUF**

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG**  
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN · WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**  
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Waltraud, 77 J., 1,56 groß, liebenswerte, sehr hübsche Witwe, mit vollbusiger Figur, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz. Ich wohne alleine hier in der Gegend, wäre auch umzugsbereit und suche pv e. guten Mann gerne auch älter, der mich braucht. Gemeinsam könnten wir doch ein viel schöneres Leben haben. Tel. 0157 - 75069425

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

**Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art.** Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

**Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55**

**Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40**

**Automarkt**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln.** Tel. 0174/6004673

**Kaufe Autos**  
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
06157 / 91 68 006  
0177 / 31 05 303

**Frau Danna sucht und kauft**  
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr  
**Tel. 069 - 34 87 58 42**

**KFZ BAR ANKAUF**  
Alle Fahrzeuge  
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.  
Ailes anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)  
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.  
Telefon: 06158 / 60 86 988 · 0173 / 30 87 449

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.**  
**Tel.: 0173 / 30 87 449 · 06158 / 60 86 991**

**SUCHE FAHRZEUGE**  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.  
**Tel.: 06258 / 50 89 921 · 0151 / 718 723 06**

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!**  
**Tel.: 0151 / 718 723 06 · 06258 / 50 89 921**

**Erfahrener Hunde-Gassigeher, Senior,** wohnt in Dreieich, mobil, zeitlich flexibel, betreut Ihren Hund. ☎ 0155/61123148

**Seriöser Käufer sucht:** Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Hallo, bin die Birgit, 73 Jahre jung. (ehemalige Friseurmeisterin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Ich hoffe nun sehr Sie melden sich heute noch bei mir pv Tel. 0160 - 7047289

*Goldhaus Obertshausen*

**VERTRAUEN IST GOLD WERT**

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert - besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck - aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei - ich nehme mir Zeit für Sie!

*Holger Honig*

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen  
Tel.: 0 6104 9 531315 | www.goldhaus-obertshausen.de  
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung  
P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

# Stadtpolitik in Heusenstamm

## Sitzung der Stadtverordnetenversammlung am Mittwoch, 5. November

Heusenstamm (NZH) Die nächste Stadtverordnetenversammlung findet am Mittwoch, 5. November, um 19 Uhr im Sitzungssaal im Rathaus, Im Herrngarten 1, statt; die Sitzung ist öffentlich. Im Vorfeld des genannten Termins werden die Vorlagen aus den Fraktionen und der Stadtverwaltung in den einzelnen Ausschüssen (Ausschuss für Jugend, Soziales, Senioren, Kultur und Freizeit, Bau- und Verkehrsausschuss, Haupt- und Finanzausschuss) erörtert. In dieser Sitzungsrunde werden unter anderem folgende Themen bearbeitet: Amtseinführung des Ersten Stadtrats: Am 24. September dieses Jahres wurde der derzeitige Fraktionsvorsitzende der CDU, Paul Sassen, in geheimer Wahl mehrheitlich zum neuen Ersten Stadtrat gewählt. Er tritt sein Amt zum 1. Januar 2026 an und löst damit den amtierenden Ersten Stadtrat Uwe Michael Hajdu (CDU) ab. Einbringung des Haushalts 2026/2027: Kämmerer Uwe

Michael Hajdu bringt erstmals einen Doppelhaushalt für die Jahre 2026/2027 ein. Konkret geht es um die Haushaltssatzung mit Haushaltsplan für die Haushaltsjahre 2026/2027, die Investitionsprogramme für die Jahre 2025 bis 2029 sowie das Haushaltssicherungskonzept. Stellungnahme zur Offenlegung des Flächennutzungsplans: Der Magistrat hat die städtische Stellungnahme zur Offenlegung im Rahmen der Aufstellung des Regionalplans Südhessen und Regionalen Flächennutzungsplans mit integriertem Landschaftsplan für den Ballungsraum Frankfurt/Rhein-Main 2025 beschlossen. Der Bau- und Verkehrsausschuss sowie die Stadtverordnetenversammlung ni9mmt davon Kenntnis. Auszüge aus der Stellungnahme: Im ersten Teil der Stellungnahme geht die Stadt auf die nicht richtig dargestellten Flächen ein - mehrere Flächen sind im neuen Regionalen Flächennutzungsplan (RegFNP 2030) anders dargestellt als im

bestehenden RegFNP von 2010, obwohl sich planungsrechtlich nichts geändert hat. Auch wurden die von der Stadt im Gemeindegespräch angesprochenen Flächen mit Korrekturbedarf noch nicht alle in den neuen Plan übernommen oder wurden falsch korrigiert. Die Stadt hat im Vorfeld der Neuaufstellung des RegFNP eine flächenübergreifende Nutzungsstrategie erarbeitet, um die Bedarfe der Stadt darzustellen. Im zweiten Teil der Stellungnahme erfolgt die Begründung, warum die Flächen aus der Flächennutzungsstrategie in den RegFNP aufgenommen werden sollten. Die Pläne und der Textteil wurden erst am 29. September dieses Jahres veröffentlicht. In der Kürze der Zeit war es nicht möglich die Stellungnahme abschließend zu beraten. Der Flächennutzungsplan enthält auch viele Aussagen über die Verkehrsplanung, Leitungstrassen für Strom, Gas, Fernwärme und Wasser sowie einen Teil für Grünplanung und

Klima. **Aufstellungsbeschluss des Bauungsplans Nr. 1k „Mehrgenerationenquartier Berliner Straße“** Die Stadtverordneten beraten über die Aufstellung des Bauungsplans Nr. 1k „Mehrgenerationenquartier Berliner Straße“. Das Ziel der Aufstellung ist die Schaffung einer planungsrechtlichen Grundlage für die Entwicklung eines barrierefreien, durchmischten Mehrgenerationenquartiers mit begleitender Infrastruktur auf dem Gelände der heutigen Kindertagesstätte „Arche Noah“, dem Bolzplatz, des Kinderspielplatzes und der Kapelle an der Berliner Straße/Königsberger Straße. Die bestehenden Nutzungen sollen aufgegeben werden (für den Bolzplatz soll eine Alternative in der Nähe gefunden werden oder eine Integration in die zu planenden Spiel- und Freiflächen des Planbereichs erfolgen). Derzeit steht die Stadt in Verhandlungen mit der katholischen Kirche bezüglich der Aufhebung

eines bestehenden Erbbau-pachtvertrags. Mit dem Projekt sollen insbesondere folgende städtebauliche und soziale Ziele verfolgt werden: Schaffung von barrierefreiem Wohnraum für ältere Menschen, Menschen mit Mobilitätseinschränkungen sowie junge Familien, Förderung der sozialen Durchmischung und Stärkung des generationenübergreifenden Miteinanders, Aufwertung des Wohnumfeldes durch barrierearme Aufenthalts- und Bewegungsorte, Einbindung der Neubebauung in die bestehende Siedlungsstruktur der Ernst-May-Siedlung unter besonderer Berücksichtigung der unmittelbaren Wohnlandschaft und der Adolf-Reichwein-Schule als Kulturdenkmal, Umsetzung einer nachhaltigen und klimaangepassten Bauweise, Integration klimaangepasster Grünstrukturen in das Quar-

Erhalt der bestehenden fußläufigen Wegeanbindung des Quartiers zu den westlich gelegenen Waldflächen. Die letzte Stadtverordnetenversammlung in diesem Jahr ist am 17. Dezember. **Kommunalpolitisch auf dem Laufenden bleiben** Im Heusenstammer Rats- und Informationssystem (RIS) auf heusenstamm.ris-portal.de können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger über die Gremienarbeit in unserer Stadt sowie wichtige kommunale Entscheidungen informieren. Es kann nach Infos zu öffentlichen Sitzungen der einzelnen Gremien (Sitzungskalender), Tagesordnungen sowie öffentlichen Vorlagen und Niederschriften gesucht werden. Außerdem stehen Infos zu den Mandatsträgerinnen und -trägern im Magistrat, in der Stadtverordnetenversammlung und den Ausschüssen, Ausländer- und Ältestenbeirat, Kuratorium Volkshochschule und Kulturpreis und deren Funktionen zur Verfügung.

## Kirchen in Heusenstamm

### Kath. Kirche Heusenstamm

#### Samstag, 1. November Allerheiligen

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

#### Sonntag, 2. November Allerseelen

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

#### Montag, 3. November

17.00 Uhr: Lourdesgebet Kirche St. Cäcilia

#### Dienstag, 4. November

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

#### Mittwoch, 5. November

7.00 Uhr: Ökumenische Morgenmeditation Pfarrheim St. Cäcilia

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

#### Donnerstag, 6. November

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Ma-

ria Himmelskron

#### Freitag, 7. November

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron

17.00 Uhr: Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

17.15 Uhr: PWB Rosenkranzgebet Kirche Maria Himmelskron

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

#### Samstag, 8. November

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia, Mitwirkung: Canto Corale

11.00 Uhr: Hl. Messe mit Vorstellung der Kommunionkinder Kirche Maria Himmelskron

anschließend Gemeindeversammlung im Pfarrheim

17.00 Uhr: Martinsspiel und Martinsumzug Kirche Maria Himmelskron. Anschließend Martinsfeuer und Glühwein im Hof des Pfarrheims

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

17.00 Uhr: Martinsspiel und Martinsumzug Kirche Maria Himmelskron. Anschließend Martinsfeuer und Glühwein im Hof des Pfarrheims

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

17.00 Uhr: Martinsspiel und Martinsumzug Kirche Maria Himmelskron. Anschließend Martinsfeuer und Glühwein im Hof des Pfarrheims

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

#### Samstag, 1. November

10.00-13.00 Uhr: Herbstbasel-Workshop für Tweens und Teens im Alter von 11-17 Jahre mit Christine Oelrich vom Förderverein der evangelischen Kirchengemeinde, Gemeindesaal, Frankfurter Str. 80

Sonntag, 2. November

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Abschluss bei einem Mittagssnack mit der „Gemeinschaftsküche“ im Gemeindesaal, mit Pfarrerin Susanne Winkler und Klezmer-Musik von Barbara und Klaus Sommer (Mandoline/Geige) Evangelische Kirche Heusenstamm und Gemeindesaal, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gemeinschaftsküche mit Hugh Alderson / Food that's left Gemeinsames Schnibbeln & Kochen von pflanzlichen Lebensmitteln ab 10 Uhr: im Familienzentrum Leibnizstr. 57

Gemeinsames Mittagessen ab 12 Uhr: im Gemeindesaal Frankfurter Str. 80

Dienstag, 11. November

19.11 Uhr: Vortreffen Gemeinschaftsprojekt Faschingsumzug 2026 der Evangelischen Kirchengemeinden Dietzenbach und Heusenstamm Gemeindesaal, Pfarrgasse 3, Dietzenbach

Freie Ev. Gemeinde Heusenstamm

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

**Fürsorge – bei uns stets im Programm**  
Ihr Bestattungshaus in Heusenstamm



06104 / 25 45  
www.pietaet-sattler.de

**PIETÄT SÄTTLER**  
S. Kirchner Bestattungen Heusenstamm

senstamm

#### Sonntag, 2. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

#### Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

#### Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

#### Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

#### Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

#### Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

#### Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

#### Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

#### Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

#### Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

#### Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

#### Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

#### Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

#### Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

#### Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

#### Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

#### Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

#### Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

#### Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

#### Dienstag, 4. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel Belinda Berthold-Walter

#### Freitag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

### Andacht und Rundgang zum Gedenken der November-Pogrome mit Mittagssnack aus der Gemeinschaftsküche

Heusenstamm (NZH) Am Sonntag, 9. November, lädt die Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm um 10 Uhr zu einer Andacht mit Pfarrerin Susanne Winkler zum Gedenken an die November-Pogrome ein. Barbara und Klaus Sommer gestalten den Gottesdienst musikalisch mit Klezmer-Musik an der Geige und der Mandoline in

der Kirche in der Frankfurter Straße 80. Anschließend, gegen 10.30 Uhr, findet gemeinsam mit dem Heimat- und Geschichtsverein Heusenstamm e.V. und der Stolperstein-Initiative ein Rundgang entlang der Stolpersteine statt. Gegen 12 Uhr lädt die Gemeinschaftsküche im Gemeindesaal Frankfurter Stra-

ße 80 zum gemeinsamen Abschluss bei einem Mittagssnack ein. Wer gerne bei der Zubereitung des Essens mitwirken möchte, ist herzlich ab 10 Uhr zum gemeinsamen Kochen und Schnibbeln von pflanzlichen Lebensmitteln unter der Leitung von Koch Hugh Alderson ins Familienzentrum Leibnizstraße 57 eingeladen.



### Liaison läutet die Weihnachtszeit ein

Heusenstamm (NZH) Für den kaltherzigen Geizkragen Felix Funke ist das Weihnachtsfest ein Ärgernis: Er sieht darin nichts als vergeudete Zeit, unnötige Ausgaben und sentimentales Getue. Während andere singen, lachen und feiern, zieht er sich lieber an seinen Schreibtisch zurück. Voller Missgunst und Vorurteile bemerkt er nicht, wie sehr ihn die Jahre in Einsamkeit gehüllt haben. Doch in einer einsamen Weihnachtsnacht bekommt er uner-

warteten Besuch: Drei Geister führen ihn durch seine Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Sie halten ihm vor Augen, was er verloren hat – und was ihn erwartet, wenn er sein Herz nicht öffnet. Theaterbegeisterte und Interessierte sind herzlich eingeladen, sich erneut in Weihnachtsstimmung zu bringen. Mit „Ein Funke Weihnachten“ präsentiert die Theatergruppe Liaison ihre eigene Interpretation eines bekannten Werkes. Dabei über-

nimmt die Gruppe alles selbst, von der Textgestaltung über die Kulissen bis zum Catering, um einen unvergesslichen Theaterabend zu bieten.

Die nächsten Aufführungstermine sind am 7. und 8. November. Einlass ist jeweils um 19 Uhr, der Beginn um 19.30 Uhr. Der Veranstaltungsort ist das Pfarrheim Maria Himmelskron, Marienstraße 16a, in Heusenstamm. Der Eintritt ist frei, und

46 Enjoyhotels  
in den Niederlanden, Belgien,  
Deutschland und Frankreich.

**enjoyhotels.de**  
All-Inclusive-Urlaub

32  
Jahr  
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive  
mit eigenen PKW!

# 5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

**TEUTOBURGERWALD**  
Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose Nutzung Sauna

5 TAGE AB €  
**229<sup>95</sup>** p.P.

**RHÖN**  
Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt sogar ein kleines Kino

Kostenlose Nutzung von Sauna, Innen- und Außenpool

Kostenloser Busfahrt-/Shuttleservice zur Wasserkuppe, dem höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB €  
**249<sup>95</sup>** p.P.

**RHÖN**  
Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



**NEU**

Kostenlose Busfahrt/Shuttleservice zur Barockstadt Fulda

Kostenlose Nutzung Saunen, Innen- und Außenpool

5 TAGE AB €  
**249<sup>95</sup>** p.P.

**TEUTOBURGERWALD**  
Enjoy Schlosshotel Sophia in Bleiwäsche



Am Rande des Dorfes Bleiwäsche, mit schöner Aussicht

5 TAGE AB €  
**259<sup>95</sup>** p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 46 Hotels wählen.

**In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:**

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelf Korn
- ✓ Kaffecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten

**MOSEL**  
Enjoy Moezelhotel Bremm in Bremm



Traumhafte Lage an der Mosel

5 TAGE AB €  
**204<sup>95</sup>** p.P.

**LÜNEBURGER HEIDE**  
Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



**NEU**

Die größte Heidelandschaft Europas

5 TAGE AB €  
**239<sup>95</sup>** p.P.

**HARZ**  
Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €  
**249<sup>95</sup>** p.P.

**OST-FRIESLAND**  
Enjoyhotel Greetsiel in Greetsiel



400 Meter vom Hafen entfernt

5 TAGE AB €  
**249<sup>95</sup>** p.P.

**SAUERLAND**  
Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch deutschen Café-Bar

5 TAGE AB €  
**199<sup>95</sup>** p.P.

**SAUERLAND**  
Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon



Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €  
**249<sup>95</sup>** p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter [www.enjoyhotels.de](http://www.enjoyhotels.de) oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 📌 Keine Buchungskosten

# Da muss der Fachmann ran!

BAUEN · WOHNEN · SCHÖNER LEBEN

## Heizkosten senken und Klima schützen

Region (RZ) Jetzt noch Experte, Winfried Sommer. Die 20%-Bafa-Förderungsvorteil Umsetzung erfolgt vom erfahren vom Staat für den Austausch von alten Fenstern und Außentüren, empfiehlt Ihnen Ihr

Fachbetrieb mit eigenen Fachmonteuren. Die Beauftragung kann durch den eigenen

Energieberater für die komplette Antragsabwicklung zum Sonderpreis erfolgen. Fenster sind der wichtigste Faktor, wenn es um Energieverlust, Ressourcenschonung oder Heizkostenersparnis bei einem Gebäude geht.

Unsere Qualitäts-Wärmeschutz- und Sicherheits-Fenster sorgen dafür, dass deutlich weniger geheizt werden muss. Die höchsten Energieverluste entstehen durch alte Fenster: allein 40% der Wärme geht dadurch verloren. Mit Qualitäts-Sicherheits-Türen und -Fenstern wird das Eigenheim spürbar sicherer. Eine geprüfte mechanische Absicherung ist unabdingbar, um professionelle Einbrecher vom Eindringen in die eigene vier Wände abzuhalten.

Winfried Sommer, Experte mit 35-jähriger Geschäfts-Erfahrung, präsentiert ein umfangreiches Lieferprogramm rund um die Stichworte Qualitäts-Sicherheits-Fenster- Haustüren und Überdachungsprogramme aller Art, wie beispielsweise Innentüren, Terrassen-überdachungen, Vordächer, Kellerabgangs-über-

dachungen, Vorbauten und Carports. Dem Kunden wird von der Planung und Beratung über die Produktion bis zur Lieferung und Montage ein kompletter Rundumservice aus einer Hand angeboten. Der renommierte Fenster- und Türen-Fachbetrieb mit eigenen Monteuren garantiert eine ordnungsgemäße und fachgerechte Auftragsabwicklung.

Fenster Sommer ist unter Tel. 06106/733244, 0171/6512440, [www.fenster-sommer.de](http://www.fenster-sommer.de) und [fenster-sommer@gmx.de](mailto:fenster-sommer@gmx.de) erreichbar.



Foto: Sommer Fenster

### FENSTER-TÜREN-AKTION

Fenster | Türen | Wintergärten | Überdachungen | Innentüren

Ihr Gebietsverkaufsleiter der Firma Gabor mit über 35-jähriger Erfahrung!



**WINFRIED SOMMER**

- Große Fachausstellung
- Eigener Montageservice
- Kostenloser Einbruchschutz\*



**Jetzt noch bis zu 20% Bafa-Förderungszuschuss sichern, durch unseren Energieberater!**

☎ 0 61 06 73 32 44 ✉ [fenster-sommer@gmx.de](mailto:fenster-sommer@gmx.de)  
 ☎ 01 71 6 51 24 40 [www.fenster-sommer.de](http://www.fenster-sommer.de)

**RÖHNKE**  
Sanitär - Heizung  
das ganze Bad aus einer Hand

Meisterbetrieb seit 1989  
**+ SPANNDECKEN**

Bahnstraße 35a  
64823 Groß-Umstadt  
OT Klein-Umstadt

Tel. (06078) 7 29 36  
Fax (06078) 7 35 11  
Mail [info@roehnke.com](mailto:info@roehnke.com)  
Web [www.roehnke.com](http://www.roehnke.com)

**Baugesellschaft Turnus mbH**

Bauausführungen jeder Art  
Hochbau u. Gewerbebau  
Wohnungsbau

**SCHNEIDER+PFAFF**

Entwurf · Planung · Statik · Bauleitung  
Schlüsselfertiges Bauen  
Immobilien

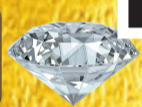
*Alles aus einer Hand*

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 6071 - 3 53 82 · [www.turnusbau.de](http://www.turnusbau.de)

## Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

Ohne Risiko!  
Militärorden  
Unverbindliche Beratung  
Transparente Abwicklung  
Serioser Ankauf  
Sofortige Barauszahlung



**AKTIONSTAGE**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
3.	4.	5.	6.	7.
NOVEMBER	NOVEMBER	NOVEMBER	NOVEMBER	NOVEMBER

Tel.: 06104 - 6707940

**ACHTUNG!** Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

**Ankauf von:**

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/Mäntel\* und vieles mehr...

Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!  
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

**Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!**

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €\*

**LETZTE CHANCE**

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Gold- & Silbermünzen



Feingold



**Wir zahlen zur Zeit bis zu 120,- €\* pro Gramm**

**LETZTE CHANCE**

**Ihre Vorteile:**

- 3 kostenlose Beratung
  - 3 kostenlose Wertschätzung
  - 3 transparente Abwicklung
  - 3 Bargeld sofort
- Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

**Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €\***

**LETZTE CHANCE**

**Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!**

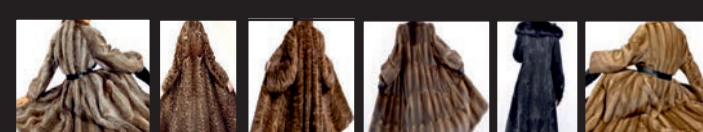
**ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!**

**Letzter Aufruf vor Saisonschluß!**

**Wir zahlen bis zu 6.500,- €\***

**LETZTE CHANCE**

**Wir suchen ALLE Arten von Pelzen\***



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

**Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag  
10 - 18 Uhr  
Samstag  
10 - 16 Uhr



Tierpräparate aller Art\*\*



Silberbesteck



Modeschmuck



Porzellan namhafter Hersteller\*\*



Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokotaschen

**Wir zahlen bis zu 2.500,- €\*\***  
für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

**P** **Parkplätze vorhanden**

\*\*Die mit zwei Sternchen markierten Artikel, werden nur in Verbindung mit Gold angekauft!