

mein süd hessen

6C

GLOBUS
BAUMARKT

als Beilage
in Teilen
dieser Ausgabe!

15. November 2025

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 35.217

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



mein süd hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



Die kleinen Ferienorte Bruck und Fusch sind umgeben von verschneiten
Almwiesen, stillen Bergseen und viel unberührter Natur.
Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Fuscher Freges/Christoph Posch

Geheimtipp am Fuße des Großglockners
**Ein vielseitiger Winterurlaub in Bruck und
Fusch im Salzburger Land**

Geheimtipp am Fuße des Großglockners

Ein vielseitiger Winterurlaub in Bruck und Fusch im Salzburger Land



Fusch an der Glocknerstraße ist ein familienfreundlicher Ferienort.

Foto: DJD/Fuscher Freges/Photograph Sochor

eingebettet zwischen verschneiten Bergwiesen und glitzernden Seen bieten sie einen ruhigen Rückzugsort inmitten der beeindruckenden Winterlandschaft im Salzburger Land. Durch ihre zentrale Lage sind die beiden familienfreundlichen Orte ein guter Ausgangspunkt, um die Vielfalt der Region zu entdecken.

Ruhige Lage mit guter Anbindung

Bruck und Fusch verbinden idyllische Ruhe mit guter Erreichbarkeit. Die unmittelbare Nähe zum Nationalpark Hohe Tauern eröffnet den Zugang zu unberührter Natur, während auch umliegende Orte wie Zell am See in wenigen Minuten zu erreichen sind. Auch die Mozartstadt Salzburg ist nah genug für einen Tagesausflug. Dank des kostenlosen Skibusses gelangen Wintersportler bequem in die Skigebiete Kitzsteinhorn, Schmittenhöhe und Maiskogel, wo moderne Bergbahnen und perfekt präparierte Abfahrten bis ins Tal für Skivergnügen sorgen. Nähere Informationen gibt es unter www.bruck-fusch.at.

Übungslift und Loipen vor der Haustür

Ab Weihnachten startet der Übungslift in Fusch in die Wintersaison – eine unkomplizierte,

familienfreundliche Möglichkeit, den Winter sportlich zu genießen. Kinder und Anfänger aller Altersstufen können hier in ruhiger Atmosphäre ohne lange Wartezeiten das Skifahren erlernen, während auch geübte Skifahrer ein paar gespannte Schwünge in den Schnee ziehen können. Eine Beschneiungsanlage sorgt für gut präparierte Pisten. Auch Skilangläufer können direkt vor Ort starten: Vom Ortskern Fusch gleiten sie auf einer bestens präparierten Langlaufloipe durch verschneite Wälder und offene Winterlandschaften. Wer noch mehr Abwechslung sucht, findet in Bruck ein erweitertes Loipennetz für ausgedehnte Runden mit beeindruckenden Panorama-Ausblicken.

Wintererlebnisse auf Schnee und Eis

Rund um Bruck und Fusch laden Winterwege zu Spaziergängen durch stille Tallandschaften und verschneite Wälder ein. Wer die winterliche Ruhe sucht, findet hier idyllische Pfade, die Naturerlebnis und Erholung verbinden. In Bruck wartet zudem ein besonderes Vergnügen auf alle, die gern Schlittschuh laufen: Eine präparierte Eisfläche verwandelt sich in eine stimmungsvolle Eislaufbahn unter freiem Himmel. Für noch mehr Schwung sorgt anschließend die Rodelbahn Kohlschnait: Der Aufstieg kann sportlich zu Fuß oder bequem mit dem Rodel-Express erfolgen. Auf der rund drei Kilometer langen, beschneiten Strecke geht es rasant talwärts, am Abend bei romantischer Beleuchtung.

(DJD). Mitten im Nationalpark Hohe Tauern liegen die kleinen Ferienorte Bruck und Fusch, umgeben von mächtigen Dreitausendern – allen voran dem Großglockner, Österreichs höchstem Berg. Malerisch



EGRO
Direktwerbung GmbH

GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Magnesium als starker Unterstützer für das Wohlbefinden

Gut versorgt – damit Muskeln, Herz und Nerven im Gleichgewicht bleiben

(DJD). Eigentlich steht ein aktiver Tag bevor: Termine, Sport, ein Abend mit Freunden und Familie. Doch der Körper macht nicht mit – Müdigkeit, Muskelkrämpfe und Verspannungen bremsen den Elan. Solche Beschwerden können Hinweise darauf sein, dass dem Körper wichtige Nährstoffe fehlen. So ist das unkontrollierte Zusammenziehen des Muskels ein typisches Symptom für ein Magnesiumdefizit. Denn als Gegenpart von Kalzium, das für die Muskelanspannung zuständig ist, sorgt Magnesium für die Entspannung. Und der Mineralstoff hat viele weitere Aufgaben. Er ist an etwa 600 Prozessen im Körper beteiligt.

Wichtig bei Migräne und Diabetes

Heute weiß man zum Beispiel, dass ein niedriger Magnesiumspiegel zu kardiovaskulären Problemen führen kann. Herzstolpern, Herzsrasen oder unregelmäßiger Herzschlag



Je nach Alter und persönlicher Lebenssituation kann der Bedarf an Mineralstoffen wie Magnesium unterschiedlich sein.

Foto: DJD/Magnesium Diasporal/Sebastian Donath

sind mögliche Folgen. Auch bei Migränepatienten wird oft ein niedriger Magnesiumstatus festgestellt. Der Mineralstoff ist zudem ein wesentlicher Bestandteil der Knochen und spielt eine Schlüsselrolle im Stoffwechsel. All dies zeigt, wie wichtig eine gute Versorgung ist. Die ideale tägliche Menge hängt von verschiedenen Faktoren ab. Die Deutsche Gesellschaft für Ernäh-

rung (DGE) empfiehlt allgemein eine Zufuhr von 300 bis 350 mg am Tag. Doch es gibt Situationen, in denen man mehr braucht. Beispielsweise in der Schwangerschaft kann eine erhöhte Aufnahme wichtig sein. Aber auch bei Diabetes sollte man darauf achten, gut versorgt zu sein, da ein Magnesiummangel das Diabetes-Risiko etwas erhöhen kann. Tipps zur Deckung des

Bedarfs sowie einen individuellen Bedarfsrechner gibt es auch unter www.diasporal.com.

Den Magnesiumbedarf decken

Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, muss es über die Nahrung zugeführt werden. Gute Lieferanten sind unter anderem Kerne und Samen, Getreideprodukte, Mangold, Brokkoli, Erbsen, Fisch und Meeresfrüchte. Doch im stressigen Alltag ist es oft nicht leicht, die optimale Menge aufzunehmen. Dann können Arzneimittel aus der Apotheke wie das Magnesium-Diasporal 300 mg Trinkgranulat gezielt und effektiv unterstützen, einen Mangel vorzubeugen. Denn laut der Nationalen Verzehrsstudie 2008 erreichen circa 25 Prozent der Deutschen nicht die empfohlenen Mengen. Dabei gilt: Wer seinen Magnesiumbedarf im Blick behält, legt eine wichtige Grundlage für mehr Wohlbefinden und Energie im Alltag.

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kann es zu Entzündungen im Gelenk kommen, die äußerst schmerzhaft sein können. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine schnelle Schmerzlinderung. Und zwar eine, die bei entzündlich bedingten, leichten und mäßig starken Schmerzen hilft. Das innovative Arzneimittel Spalt Forte (rezeptfrei) bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer besonderen patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt: Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Fragen Sie



daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren



Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber

nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:

Taumea

(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Marc Schrott

Apotheker

Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/
podcast



Ceramide? (2)

Je älter der Mensch wird, umso weniger eigene Ceramide werden gebildet. Die alternde Haut neigt dazu, immer trockener zu werden. Diesen Effekt kennt man auch bei überlagerten Äpfeln sehen. Sie verlieren die Feuchtigkeit und werden schrumpelig. Diese Entwicklung hat zur Folge, dass die natürliche Hautbarriere löchriger und damit anfälliger für Umwelteinflüsse und Stressoren wird. Langsamere Heilprozesse sind die Konsequenz von trockener und rissiger Haut. Bei offenen Beinen und Elastizitätsproblemen sollte man die Haut großflächig und eventuell mit Schaum-sprays vorsichtig eincremen.

Körpereigene Ceramide kann man leider nicht in Kosmetika verarbeiten. Aber man verwendet in den Pflegemitteln Ceramide-Vorstufen/Bausteine oder hautidentische Ceramide-Moleküle. Interessanterweise schafft ein ausgeglicheneres Mikrobiom auf der Haut die eigene Ceramide-Produktion anzuregen. Deshalb gibt es mittlerweile Pflegecremes (z.B. La Roche Posay Lipikar Omnibiotik AP+), die aktive (lebende) Bakterienstämme enthalten.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunter-

geladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr
Marc Schrott

Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie
Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51, 61449 Steinbach



Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Einrühren, genießen, einschlafen!

Innovativer Gute Nacht Drink begeistert!

Das Licht ist aus, der Körper müde, aber der Schlaf will nicht kommen. Verzweifelt probieren viele alles Mögliche aus – von Tee bis Tabletten, oft ohne nachhaltigen Erfolg.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei.

Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.^{1,2} Es unterstützt den Schlaf auf natürliche Weise, ohne die Schlafarchitektur zu stören oder am nächsten Tag zu ermüden.³

70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stecken die Schlafspezialisten nun in eine



wohlschmeckende Tasse voller Abendruhe. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen als milde Ergänzung in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Gute Nacht Drink
(PZN 20092398)

www.baldriparan.de



Träge Verdauung? Verstopfung?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³



Für Ihre Apotheke:

**Kijimea
Regularis PLUS**
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. • ¹Ramos-Jiménez et al. 2024. An Update of the Promise of Glycine Supplementation for Enhancing Physical Performance and Recovery • ²Yamadera et al. 2007. Glycine ingestion improves subjective sleep quality in human volunteers, correlating with polysomnographic changes • ³McCarty et al. 2018. Dietary Glycine Is Rate-Limiting for Glutathione Synthesis and May Have Broad Potential for Health Protection. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

Clever handeln und Schäden vorbeugen

Regelmäßige Dachfenster-Wartung kann für ein warmes, trockenes Zuhause sorgen



Beschlagsteile oder womöglich Kondenswasser an den Rändern der Fensterscheibe sind Alarmzeichen. Werden diese ignoriert, drohen Komplikationen bis hin zu irreparablen Schäden am Dachfenster.

Eine jährliche Wartung ist wesentlich günstiger als ein kompletter Austausch: Der Profi erkennt beginnende Schäden und kann mit kleineren Reparaturen die Lebensdauer der Dachfenster verlängern und ihre Funktionalität erhalten. Sobald das Dachfenster undicht ist, es zieht oder der Verdacht besteht, dass ein Schaden vorliegen könnte, sollte professionelle Unterstützung in Anspruch genommen werden.



Die gesamte Wartung wird sorgfältig dokumentiert. Ist eine Reparatur oder der Einbau von Ersatzteilen notwendig, erstellt der Servicetechniker direkt einen unverbindlichen Kostenvorschlag.

Foto: DJD/TLS-Dachfenster

(DJD). Draußen stürmt und regnet es, es ist kalt und nass, häufig kommt noch Schnee hinzu: Wohl dem, der nun gemütliche Stunden im trockenen, warmen Zuhause verbringen kann. Wer unterm Dach wohnt, bekommt die harsche Witterung oft noch direkter mit, wenn der Regen aufs Dachfenster prasselt und Stürme an den Dachziegeln zerren. Damit Kälte und Feuchtigkeit draußen bleiben, ist es wichtig, Dachfenster gut zu pflegen und sie regelmäßig professionell auf ihre Funktionalität überprüfen zu lassen.

Wenn das Regenwasser nicht mehr richtig ablaufen kann, sucht es sich seinen Weg ins Innere. Im Worst Case weicht die Dämmung auf, und es droht ein erheblicher Schaden an der Bausubstanz.

Foto: DJD/TLS-Dachfenster



Foto: DJD/TLS-Dachfenster

Foto: DJD/TLS-Dachfenster

Überprüfung aller Funktionen

Die Experten von TLS-Dachfenster etwa überprüfen bei jedem Wartungsauftrag alle Funktionen des Dachfensters, schmieren sämtliche mechanischen Elemente und prüfen die Federspannung der Fensterflügel. Bei Bedarf stellen sie die Federn so nach, dass der meist schwere Flügel in jeder Position stehen bleibt. Zudem reinigen sie die Wasserabläufe rings um das Dachfenster von außen und entfernen Verschmutzungen wie Blätter oder Moos. Bemerken die Fachleute Schäden oder Verschleiß am Dachfenster oder am Zubehör, zum Beispiel am Außenrollladen, dokumentieren sie dies und veranlassen einen unverbindlichen Kostenvorschlag für erforderliche Reparaturen. Mehr Infos: www.tls-dachfenster.de.

Exponierte Lage macht eine regelmäßige Wartung erforderlich

Allein durch ihre exponierte Lage sind Dachfenster UV-Strahlung, Hitze, Kälte, Nässe und gelegentlich sogar Hagel ausgesetzt. Umso wichtiger ist es, sie gut zu pflegen. Eine regelmäßige Reinigung der Scheibe und der Fensterrahmen gehören ebenso dazu wie das Schmieren aller beweglichen Teile. Außerdem sollten Dachfenster mindestens alle zwei Jahre, besser einmal jährlich, vom Fachmann überprüft und gewartet werden. Einige Versicherungen schreiben diese Wartungsintervalle sogar vor, um im Schadensfall einzuspringen. Auch die Hersteller der Dachfenster pochen auf eine jährliche Wartung, damit sie überhaupt die Gewährleistung übernehmen.

Wann ist es höchste Zeit für eine professionelle Dachfenster-Wartung?

Schwergängige Fensterflügel oder Griffe, quietschende Fenster oder

Das Programm der Ausnahmekünstler bietet die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem zweistündigen Programm mit Live-Band. Im Repertoire des Chores sind weltbekannte Titel wie: "Oh Happy Day", "Joshua fit the Battle", "Down by the Riverside" und "Walk in Jerusalem"! Jedes Konzert ist ein Ausnahmekonzert. Gänsehaut und Glücksmomente sind garantiert!

Do, 22. Januar 2026 / 19.30 Uhr
STADTHALLE - HOFHEIM

Karten im VVK: an den bekannten Reservix oder Eventim Vorverkaufsstellen Tel: 0761-88 84 99 99 oder online: www.bestofblackgospel.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE
ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE


✂️ **Restposten - Sonderposten ab 99€**

✂️ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
✂️ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762
Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142-13636 u. 06142-65165


SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

www.krebsranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de

Sofortlieferung im Rhein Main Gebiet







APP Download

- Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
- Gesundheitskarte ans Handy halten
- Rezept senden
- Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

	4			7		5		
		7			3			8
				5	4			2
1						8		7
		9				5		
2		8						6
6			4	7				
5			6			2		
	2		1				8	

		2				9		
1						2	5	7
							2	8
9			4	2	8			5
7			9	5	1			6
2		6						
		8	5	3				1
				2				9

Auflösungen
der KW 45

1	8	5	4	6	7	3	2	9
7	2	3	8	9	5	1	4	6
4	9	6	1	2	3	8	5	7
8	6	9	2	5	4	7	1	3
3	7	2	6	1	8	4	9	5
5	4	1	3	7	9	2	6	8
6	1	8	5	3	2	9	7	4
2	3	7	9	4	6	5	8	1
9	5	4	7	8	1	6	3	2

8	4	2	6	3	1	5	7	9
9	3	1	4	7	5	2	8	6
6	5	7	9	2	8	3	1	4
5	6	3	2	9	7	8	4	1
2	1	9	8	4	6	7	3	5
4	7	8	1	5	3	9	6	2
7	2	5	3	1	4	6	9	8
1	9	6	7	8	2	4	5	3
3	8	4	5	6	9	1	2	7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



US-Bundesstaat	▼	Liedchen	israelit. Kirchenmonat	allgemein, üblich	▼	▼	Wapitihirsch	▼	eh. Maß d. Drucks	Kanten	Wolfsmilchgewächs	elektrostatische Einheit	europ. Inselstaat	▼	nützlich (lat.)	Fürsten im Orient	▼	Marihuana (ugs.)	syrischer Staatsmann †	Oratorium Handels	▼
Babyspielzeug	▶						Dummheit	▶							Krieger in der Ukraine	▶					
Beurteilung	▶						Ruinenstätte auf Kreta	▶	Perspektive	▶								Geliebte des Zeus		durch Fakten belegt	
▶				Stadt auf Fünen		grund-sätzlich	▶								Bergmann (ugs.)	▶	poetisch: Erquickung			6	
kindlich			US-Bundesstaat	▶				Frauenname	▶			latein.: nichtig		Klops	▶						
akademisch gebildet	▶							Freiherren, Adlige	▶		ein Werkzeug	▶						griech. Meeresgott		englisch: wir	
Olympiastadt 2004	▶					Getreidespeicher		Männername	▶					Bad in salzhalt. Quelle		Mietauto mit Fahrer	▶				japanische Münze
▶			Telefonate		indische Laute	▶					Ostseeinsel		kriminallistischer Begriff	▶				englisch: ja			
Allerzufluss in Gifhorn		in Saus und ...	Giftschlange	▶				kleine Fischreusen		überflüssig	▶									Skilauftechnik	
italienisch: gut	▶					kurieren		Vorgesetzter (amerik.)	▶			Fluss durch Straßburg	▶	4		bayrisch: Mädchen		Fragewort (4. Fall)	▶		
Element antiker Tempel		Eingang (franz.)		Geißblattgewächs	▶							erbitterte Gegner			Sprecher d. diplom. Korps	▶					eine Droge
▶						Frauenkurzname	▶		englisch: Post		gelb-brauner Zucker	▶					Kohlenwasserstoff		französischer Artikel		
unsportlich	▶					Spott-schrift		Zwei-rad (Kw.)	▶						Land-schaft in bibl. Zeit		Fette	▶			
▶				Fremd-wortteil: gleich		Gewürz-korn	▶				inner-betrieblich		Syl-vesterkracher	▶							
Fluss in Niedersachsen		Kanali-sations-schacht		hierher	▶	10		dünne Metall-platten	▶	Dynastie im alten Peru	▶					best. Arti-kel, 4. Fall					Baum-wollstoff
Tyrann von Gela (Antike)	▶					konstant, be-ständig		hell-haarige Frau	▶								Frauen-kose-name		Fremd-wortteil: doppelt	▶	
▶	8		Frische		kleine Deich-schleuse	▶			Vorname der Lemper	▶	1		eine Behörde	▶	Sofa, Otto-mane	▶					
Kaiserstadt in Vietnam		ent-gegen-gesetzt	▶							nord-deutsch: Illtis	▶		Früh-stücks-speck	▶		3		Frauen-kurz-name		indian. Sprach-familie	
moldawische Währung				Fluss d. Aberdeen	▶			eh. Shah Persiens		städtisch	▶				Initialen Spiel-bergs		nicht glatt	▶			
▶					Vorname von ‚007- Brosnan		dt. Land-schaft	▶				badischer Politiker † 1881		Einzel-musiker	▶						
Fremd-wortteil: über		Haut-pflege-mittel		Mono-gamie		Doppel-gewebe	▶		Ver-heiratete (Mz.)	▶	dt. Ten-nisprofi	▶					kaufm.: heute	▶			
steinig	▶							ein weiches Metall		Flechte, Hautaus-schlag	▶										
▶						island. Parla-ment	▶	wider-stands-fähig	▶		englisch: agieren	▶									
hoher türk. Titel (Mz.)				vene-zianische Truhe	▶			Eichhörn-chenfell	▶		Spezial-gebiet		lat. Gruß								
Kaffeegebäck	▶								skand. Trink-spruch		rote Filz-kappe	▶									
▶									byzant. Kaiserin		Wüste in Nord-afrika	▶		Initialen Morgen-sterms		Insel vor Marseille	▶				
Fruchtform				dichter Nebel in England		so unge-fähr	▶														
ägypt. Stadtgott v. Theben		Schlitz-ohr	▶					Daten-samm-lung	▶	2											
▶									Kenn-zeichen	▶			argent. Provinz (Santa ...)	▶							
schottische Insel	▶																				

A W E I G
 Y M N O N
 R E F I L O U E M B L E M F E
 R E F I L O U E M B L E M F E
 L V A R C H I L
 Z I R K A R C H I L
 S S A H A R A
 T E L C H E N P F E S
 T N A R C A F E H K
 B E I E S Z A E H A C T
 F E L S I G Z E K Z E M
 A S D A I O
 H A S D A I O
 Y P E R T R O H E N H
 L E U D E C U R B A N D R A U
 M N O N O T R A E R E B A C C O
 N U E I E L U T E A H A D I M A N
 G E L T E L N O N O T R A E R E B A C C O
 H E R A N I N K A D E N O
 O S T E L S E A M I K N A L L E R
 S A U N A I R G O M P E D R A I N D D
 H A U F A R I N D D O Y E N
 R E R E H O L U N D E R B D O Y E N
 B E N E L L B O S S I L L T W E N
 S A S P I S R U N O N E T I G S E
 S I S E N T A R A S P U R Y E S
 A T E N T B E R N D M T A X I
 S T U D I E R T I D I N B U S D W E
 N A I V O H I O N A V A K N O D E L
 N A I V O H I O N A V A K N O D E L
 K R I S T I K U A S S I C H T S M
 R A S T E L T O R H E I T K O S A K E
 A W E I G
 Y M N O N
 R E F I L O U E M B L E M F E
 R E F I L O U E M B L E M F E
 L V A R C H I L
 Z I R K A R C H I L
 S S A H A R A
 T E L C H E N P F E S
 T N A R C A F E H K
 B E I E S Z A E H A C T
 F E L S I G Z E K Z E M
 A S D A I O
 H A S D A I O
 Y P E R T R O H E N H
 L E U D E C U R B A N D R A U
 M N O N O T R A E R E B A C C O
 N U E I E L U T E A H A D I M A N
 G E L T E L N O N O T R A E R E B A C C O
 H E R A N I N K A D E N O
 O S T E L S E A M I K N A L L E R
 S A U N A I R G O M P E D R A I N D D
 H A U F A R I N D D O Y E N
 R E R E H O L U N D E R B D O Y E N
 B E N E L L B O S S I L L T W E N
 S A S P I S R U N O N E T I G S E
 S I S E N T A R A S P U R Y E S
 A T E N T B E R N D M T A X I
 S T U D I E R T I D I N B U S D W E
 N A I V O H I O N A V A K N O D E L
 N A I V O H I O N A V A K N O D E L
 K R I S T I K U A S S I C H T S M
 R A S T E L T O R H E I T K O S A K E
 A W E I G

Erlebnisse mit Wow-Effekt

Ausflüge ins All, Videospiele-Zeitreisen, Duftwelten und Wunder der Wissenschaft



Abheben wie im All: Besucher erproben die Schwerelosigkeit im Weltraum-Entertainment-Center.

Foto: DJD/TourismusMarketing Niedersachsen/Space Magic Aurich

(DJD). Einmalige Weltraum-Abenteuer, Videospiele aus fünf Jahrzehnten, interaktive Sinnesreisen und Experimente zum Mitmachen: In Niedersachsen laden Freizeitcenter mit dem gewissen Extra zum Staunen ein.

Space Magic: Das Weltall in Aurich

Seit März 2025 öffnen sich im ostfriesischen Aurich futuristische Spielwelten: Im Weltraum-Entertainment-Center „Space Magic“ können die Besucher in simulierter Schwerelosigkeit klettern und schweben, als ob sie für die Raumfahrt trainieren würden. Beim Lasertag beweisen sie ihre Fähigkeiten als Shooter, im Hindernislauf sind Strategie, Geschick und Schnelligkeit gefragt, während es im interaktiven Pixel Game heißt: „Der Boden ist Lava!“ Neun innovative Spielwelten, Escape-Rooms und ein Restaurant mit Aussicht ins All lassen alle Generationen einen Tag lang abheben. Unter www.reiseland-niedersachsen.de/freizeitcenter gibt es weitere Informationen auch zu anderen Freizeitcentern.

Hi-Score: Gaming in Hannover

In Deutschlands größtem Videospielemuseum fühlt sich das Gaming

an wie früher: Der Rundgang führt von den ersten Konsolen der 70er-Jahre über original Arcade-Automaten und Flipper zu Tanz- und Musikspielen aus aller Welt bis zu MarioKart, Minecraft, VR-Brillen und hochmodernen E-Sport-Spielen. Zwischen Raritäten, Prototy-



Kurz gefasst:

Im ostfriesischen Aurich öffnen sich im Weltraum-Entertainment-Center „Space Magic“ futuristische Spielwelten: Die Besucher können in simulierter Schwerelosigkeit schweben, als ob sie für die Raumfahrt trainieren würden. Dagegen lädt Deutschlands größtes Videospielemuseum „Hi Score“ in Hannover zur Gaming-Zeitreise von 1970 bis heute ein.

In Holzminden an der Weser erinnert das Haus der Düfte und Aromen „Sensoria“ an die Erfindung des Vanillins und sorgt in seinen Erlebniswelten für emotionale Entdeckungen. Im Wolfsburger Science Center „phaeno“ wandeln die Besucher durch eine begehbare Großskulptur zu 300 interaktiven Experimentierstationen zum Mitmachen und Staunen. Unter www.reiseland-niedersachsen.de/freizeitcenter sind die Freizeitcenter mit dem gewissen Extra zu finden.



Das phaeno in Wolfsburg ist eine spektakuläre, begehbare Skulptur – außen und innen.

Foto: DJD/TourismusMarketing Niedersachsen/Darius Simka

Sensoria: Duft und Aroma im Weserbergland

In Holzminden an der Weser wurde vor 150 Jahren der erste synthetische Aromastoff entwickelt: Vanillin. Diesen Geschmack lieben



Labor der Düfte: Im Sensoria können die Gäste ihr eigenes Parfüm komponieren.

Foto: DJD/TourismusMarketing Niedersachsen/Juliane Herrmann

alle Menschen und mit ihm begann die Geschichte der Lebensmittelindustrie. Daran erinnert „Sensoria“, das Haus der Düfte und Aromen in einem kunstvollen Neubau in der Fachwerkstadt Holzminden. In der europaweit einmaligen Erlebniswelt zum Riechen und Schmecken tauchen die Besucher im Raum der Sinne beispielsweise in ein Lavendelfeld ein, in der Galerie der Düfte lernen sie die teuersten Aromen der Welt kennen und an der digitalen Duftorgel können sie sogar ihr eigenes Parfüm komponieren.

Phaeno: Wundersame Experimente in Wolfsburg

Die Stararchitektin Zaha Hadid hat in Wolfsburg ihren ersten großen Entwurf realisiert: das Science Center „phaeno“. Es ist eine spektakuläre, begehbare Skulptur – außen und innen. Die Gäste wandeln auf eigenen Wegen zwischen 300 interaktiven Experimentierstationen, die Phänomene aus Naturwissenschaft und Technik spielerisch erlebbar machen. Zwei Besucherlabore, ein Wissenschaftstheater und ein Ideenforum bieten Raum für Mitmachaktionen und Shows.

Gripeschutz als Herzschutz

(DJD). Liebevoll, immer mit Rat und Tat zur Stelle und mit einem riesengroßen Herzen für die Enkelkinder: Aus vielen Familien sind Oma und Opa nicht wegzudenken. Umso wichtiger, dass sie gesund bleiben. Doch gerade in der Wintersaison kann eine Grippe ältere Menschen schnell für mehrere Wochen außer Gefecht setzen. Dabei können über die klassischen Symptome wie Fieber, Husten, Kopf- und Gliederschmerzen hinaus weitere gefährliche Folgen eintreten. Denn eine Grippe betrifft nicht nur die Atemwege, sondern kann auch andere Organe angreifen – zum Beispiel das Herz.

Mit dem Alter steigt das Risiko für schwere Grippeverläufe

So kann im Verlauf einer Grippeerkrankung das Herzinfarktrisiko um das bis zu Zehnfache steigen und sich das Schlaganfallrisiko verachtfachen. Das ist besonders dann gefährlich, wenn das Risiko bereits durch eine bestehende Herz-Kreislauf-Erkrankung erhöht ist. Solche Erkrankungen treten mit zunehmendem Alter immer häufiger auf. Auch Bluthochdruck oder Herzinsuffizienz nehmen mit steigendem Lebensalter zu. Wer betroffen ist oder sogar schon einmal einen Herzinfarkt hatte, sollte deshalb unbedingt die jährliche Grippeimpfung wahrnehmen. Sie kann nicht nur bestmöglich vor einer Infektion schützen, sondern auch vor möglichen schweren Herz-Kreislauf-Komplikationen – und zwar ähnlich gut wie ein Rauchstopp oder die Einnahme von Cholesterin- oder Blutdrucksenkern.

Grippeimpfung ab 60 und für alle mit Grunderkrankungen



Für eine unbeschwertere Winterzeit mit den Enkeln sollten sich Großeltern – und alle anderen ab 60 Jahren – gegen die Grippe impfen lassen.

Foto: DJD/Sanofi/Thomas Koy.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die jährliche Grippeimpfung für alle Menschen ab 60 Jahren sowie alle Personen mit Herz-Kreislauf-Krankheiten. Auch bei chronischen Grunderkrankungen etwa der Atemwege,

der Leber und der Nieren, bei Diabetes und Multipler Sklerose sowie Immunschwäche gilt diese Empfehlung.

Am besten erfolgt die Impfung bis Mitte Dezember. Da die Grippefäl-

le aber nach dem Jahreswechsel oft besonders stark ansteigen, ist auch jede spätere Impfung bis ins Frühjahr hinein noch wichtig und sinnvoll. Daher sollte man am besten zeitnah einen Termin in der Arztpraxis oder Apotheke vereinbaren.

Ein zweites Leben für noch funktionstüchtige Elektro-Altgeräte und gut erhaltene Spielwaren

FES

geht's noch? gib's uns.

spende dein zeugs

reYOUr's

Sammelaktion
am 19. November,
13.00 bis 17.00 Uhr,
FES-Wertstoffhof Ost



Eugenio Marongiu - stock.adobe.com
Technifoto: © vejha - istockphoto.com
Krisel squelcreative - Abbestock.com

Reparieren statt wegwerfen: Elektroschrott vermeiden



Eine Aktion im Rahmen der Europäischen Woche der Abfallvermeidung, 01.11. bis 30.11.2025

frankfurt-kann-abfallfrei.de/ewav

Alle Aktionen für ein abfallfreies Frankfurt:



spenden.reYOUr's.de

Die Rhein-Main-Macher

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze,
Silberbesteck und Uhren aller Art.
Schallplatten, Nähmaschinen,
Schreibmaschinen, Briefmarken,
Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn,
Perlen, Kupfer, Bleikristall, Fernglä-
ser, Perücken, Teppiche, Bilder, Öl-
gemälde, Möbel, Porzellan, Leder-
und Krokotaschen, Krüge, Mode-
schmuck, Gardinen, Puppen, Or-
den, Figuren, komplette Nachlässe
auch Haushaltsauflösungen, Alt-
gold, Bruchgold, Zahngold, Gold-
schmuck. 100% seriös und diskret.
Kostenlose Beratung und An-
fahrt sowie kostenlose Wertein-
schätzung. Zahle Bar und vor Ort.
Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Ger-
ne auch am Wochenende.
☎ 069/25718443

**Frau Danna sucht
und kauft**
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruch-
gold, Zahngold, Goldschmuck,
Haushaltsauflösungen, Blei-
kristalle, Bilder, Modeschmuck,
Silber aller Art, Bernstein, Leder
und Krokotaschen, Schallplatten,
Schreib- und Nähmaschinen,
Figuren, Gobelin, Teppiche,
Porzellan, Krüge, Möbel,
Gardinen, Tischdecken, Uhren.
Kostenlose Beratung und Anfahrt
bis 100 km sowie Werteinschät-
zung. Zahle Höchstpreise, 100%
diskret, Barabwicklung vor Ort.
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Steinbach kauft an,
Pelze und Lederjacken aller Art, alte
Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Brief-
marken, Handtaschen, Modeschmuck,
Bernstein, Schmuck, Perücken, Schall-
platten, Ferngläser, Krokotaschen,
Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren,
Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder,
Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck,
Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreib-
maschinen, Gardinen, Möbel, Bücher,
Haushaltsauflösung, kostel. Beratung
und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von
8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Als Beilage in Teilen dieser
Ausgabe:

ALDI,
Deutsche Fernsehlotterie,
Douglas,
Edeka,
Expert Klein,
Globus Baumarkt,
HIT, JYSK, KIK,
Lidl, Nahkauf,
Netto, Norma,
Penny, POCO,
toom Baumarkt,
Zimmermann

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung



► SIE sucht IHN

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-
wagen,** ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.

**Kaufe Wohnmobile & Wohn-
wagen, Zustand egal auch mit Män-
gel** Tel. 0174/6004673

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger,
auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40
E-Mail: info@rheinmainverlag.de
Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137 | 63179 Obertshausen

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Valentino kauft an:
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Le-
derjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold,
Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Blei-
kristall, Tischdecken, Gardinen, Porzel-
lan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Ta-
schenuhren, Armbanduhren, Schmuck,
Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren,
Modeschmuck, Eisenbahnen, Schall-
platten, Bücher, Silberbesteck, Vorhän-
ge, Abendgarderobe, Teppiche, alte
Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine,
Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin,
Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen,
Markentaschen.
Kostenlose Hausbesuche und kosten-
lose Werteinschätzung. Zahle absolute
Höchstpreise. 100% seriös und diskret.
Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr
erreichbar 01784612931

Ich, Renate, 64 J., bin e. jugendli-
che, wunderschöne Frau, ich liebe
eine gute Küche, die Natur, aber
leider bin ich ganz allein. Nach der
Trauerzeit möchte ich die schlim-
me Einsamkeit beenden, mir fehlt
die tägliche Ansprache. Bitte rufen
Sie heute noch an, damit wir uns
verabreden können **pv Tel. 0160 -
7047289**

Ich, Marlies 74 J., verwitwet, bin
e. gutmütige, fleißige Frau v. Lan-
de, ich liebe die Natur, kochen, ba-
cken, Tagesausflüge mit meinem
Auto. Da ich ganz alleine bin, su-
che ich pv einen ehrlichen Lebens-
partner gerne bis 85 J., alles Weite-
re können wir gerne persönlich be-
sprechen **Tel. 0151 - 62913877**

► Job

**Nebenjob gefällig? Keine Versi-
cherung, kein Verkauf! Bei Inter-
esse bitte melden unter**
☎ 06104-4970-90

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper,
Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.
Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld,
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,
Bagger, Anhänger, Baumaschinen,
zahle bar und Höchstpreise!**
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 671.214

Layout, Satz, Druck- und Pressehaus Naumann
Anzeigensatz GmbH & Co. KG
und Druck: Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 42, gültig ab 27. September
2025. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag
keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers
wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbotsaufkleber an Ihrem Brief-
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

**HEDY**

TSV SELIGENSTADT (PM). Hedy ist keine Anfänger-Katze – jedoch ein echter Schatz.

Hedy ist auf einem Firmengelände in einer sehr belebten Innenstadt zugelaufen – ein Wunder, dass sie zwischen mehreren großen Hauptstraßen überlebt hat.

Die jetzt knapp 1 Jahr alte Hedy ist eine intelligente, lebhaft und umtriebige Katze, immer interessiert an dem, was ihre Menschen tun. Sie ist zutraulich und lässt sich gerne mit Streicheleinheiten verwöhnen.

Sie hat bloß einen kleinen Schönheitsfehler: Passt ihr etwas nicht, wird sie übergangslos zickig und kratzt schon mal, wenn der Mensch nicht schnell genug merkt, dass er etwas falsch gemacht hat. Deshalb sollte sie nicht mit kleinen Kindern leben, die das noch nicht einschätzen können. Hedy ist keine Anfänger-Katze – jedoch ein echter Schatz, wenn man etwas Erfahrung mit launischen Katzen-Damen hat. Eine Familie mit bereits älteren Kindern wäre also genau das Richtige für sie.

Nach ihrer Eingewöhnungszeit wünscht sich Hedy Freigang in einer entsprechend geeigneten Wohngegend.

Fotos: TSV



**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de**

**www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung**

Rhein Main Verlag

BAMBAM

Bambam ist ein aktiver, verträglicher, verschmuster kleiner Rüde, kann zu anderem Hund, auch Katzen sind kein Problem für ihn.

Auch können, nicht zu kleine, Kinder in seiner neuen Familie sein. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Bambam ist 3 Jahre alt, ist 35 cm groß und wiegt 10 kg.



**Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838**

**LISA**

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für LISA.

Hier ist ein Herzenswunsch- ein eigenes Zuhause für Lisa!

Lisa kam mit 54 kg !!! Gewicht zu Tiere in Not Odenwald – als Notfall, weil ihr Frauchen in die Klinik kam und sich zukünftig nicht mehr um sie kümmern kann. Ein unbeschreiblich dicker Hund, 12 Jahre alt und völlig überfordert mit dem Tierheim-Alltag. Mittlerweile ist Lisa zwar irgendwie angekommen, gewährt Audienzen und macht auch klitzekleine Ausflüge, aber ganz ehrlich, eigentlich hat sie es verdient, ganz schnell in ein neues Zuhause zu ziehen. Tiere in Not Odenwald wünscht sich für Lisa auf ihre alten Tage eine Pflegestelle in der Nähe von TiNO – mit viel Liebe, dem Willen, ihren Diätplan einzuhalten und moderater Bewegung. Viele Treppen kann Lisa nicht gehen – ein direkter

Gartenzugang wäre also nötig. Mit anderen Hunden hat es Lisa im Tierheim nicht so. Ob Lisa katzenverträglich ist, weiss man nicht.

Wer nimmt sich der alten Dame an und sorgt dafür, dass sie zumindest das letzte Drittel ihres Lebens vernünftig versorgt wird? Meldet Euch bei TiNO, wenn ihr Lisa helfen möchtet! Tiere in Not Odenwald sorgt weiterhin für ihre medizinische Betreuung bei unserer TiNO-Tierärztin und natürlich auch für ihr Diätfutter.

Wenn Sie einmal LISA kennenlernen möchten, können Sie sich an das TiNO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TiNO

**Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de**

FRAU DANIEL KAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.

Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.

Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.

100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.

Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.

Telefon 06196-40 26 889

Bei dir liegen die besten Deals im Trend?

BLACK NOVEMBER

bis
zu

-25%¹⁾

auf fast den
gesamten
Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club
Mitglieder. Mit Gutscheinen vom
aktuellen Prospekt.



Ausgenommen
alle Werbe- und
Aktionsartikel aus
den aktuellen
und in den letzten
30 Tagen gültigen
Prospekten auf
[moemax.de/
prospekte](https://moemax.de/prospekte)

Dein
**Trendmöbelhaus
in Frankfurt**

möma

1) Gültig bis 18.11.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, und Kauf von Produkten der Marken based, Bestpreis, Bora, KARE, Miele, Quooker, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Auch im Onlineshop einlösbar. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.