

meinsüdhessen

6B

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

22. November 2025 Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.825

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



mein süd

hessen

auf Facebook



[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

EGRO

Direktwerbung GmbH

**WIR
SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:

☎ 06104 4970-90

✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



Beim Festumzug während des Kalten Markts präsentieren sich Reiter und Kutscher. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Stadt Ellwangen

Mehr PS braucht kein Mensch
**Auf dem Ellwanger Pferdemarkt sind Kutscher
heute noch live zu erleben**

Mehr PS braucht kein Mensch

Auf dem Ellwanger Pferdemarkt sind Kutscher heute noch live zu erleben

(DJD). Jedes Jahr im Januar findet im baden-württembergischen Ellwangen der Kalte Markt statt, einer der ältesten Pferdemarkte Süddeutschlands.

Eine besondere Rolle kommt in der Stadt daher seit jeher den Kutschern zu. Sie müssen oft mehrere Tiere gleichzeitig „im Griff“ haben, eine Fähigkeit, die es besonders am Kalten Markt zu beweisen gilt.

Denn viele Pferde reagieren sensibel auf die kalten Temperaturen und die Menschenmassen. Wer den Kalten Markt zum ersten Mal besucht, kann Kutscher und

Pferde vielerorts in Aktion erleben: in der Reitermesse, bei den Prämierungen oder während des Festumzugs, an dem laut www.ellwangen-tourismus.de über 300 Pferde und Gespanne teilnehmen.

Wichtig ist, an warme Kleidung zu denken, da die meisten Veranstaltungen im Freien stattfinden.

Eine der Attraktionen des Kalten Markts: das traditionelle Pferdeschaulaufen mit anschließender Prämierung.

Foto: DJD/Stadt Ellwangen



EGRO
Direktwerbung GmbH

GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

**26. NOV
2025**

18.00 Uhr

PATIENTENAKADEMIE HEUTE SCHON AN MORGEN DENKEN: PATIENTENVERFÜGUNG, VORSORGE UND MEHR.

Unerwartetes kann jeden treffen – wer vorsorgt, entscheidet selbst und entlastet seine Familie. In unserer Patientenakademie erfahren Sie, wie Sie Ihre Zukunft sicher gestalten.

Referenten: A. Özalp, Case Managerin und
S. Riebe, Entlassmanager

Die Veranstaltung findet im Elektivzentrum der Asklepios Paulinen Klinik (Geisenheimer Str. 10, 65197 Wiesbaden) statt.
Kontakt: Sekretariat Gefäßchirurgie 0611 847-2547



asklepios.com/wiesbaden

Die Fellnasen in Rumänien brauchen uns!



Wir möchten, dass es den Tieren ein Stückweit besser geht, als in den staatlichen Tierheimen oder auf der Straße. Unser Projekt „Neue Auffangstation für die Fellnasen“ geht voran. Die ersten tierischen Bewohner sind eingezogen. Es ist jedoch noch viel zu tun. Doch alleine schaffen wir das nicht. Umso vielen Fellnasen wie möglich helfen zu können, sind wir auf Spenden angewiesen.

Ein großer Teil unserer Sach- und Geldspenden geht an den rumänischen Tierschutzverein ASIPA mit Sitz in Cluj-Napoca (Klausenburg). Mithilfe Ihrer Geldspenden werden unter anderem Tierarztkosten, die Unterbringung der Tiere, Kastrationen sowie benötigtes Futter und Medikamente finanziert.

So können Sie uns helfen:

- Finanzielle Unterstützung für die Versorgung der Tiere
- Finanzielle Unterstützung für Kastrationen
- 5,00 Euro Spende für einen Strohhalm (diese werden in den Hütten ausgelegt)
- Bereitstellung einer Pflegestelle
- Übernahme einer Patenschaft
- Sachspenden wie Decken, Bettlaken, Bettwäsche (ohne Knöpfe und Reisverschlüsse), Futternäpfe, Schlafkörbchen aus Plastik, Spielzeug, Hunderollstühle, Inkontinenzunterlagen, Katzenklo und -streu, Kratzbäume, sowie alles weitere an Tierbedarf für Hunde und Katzen
- Altkleiderspenden: Durch die Abgabe Ihrer Altkleider erzielt der Verein Spenden. Die Standorte der Container finden Sie unter: <https://www.tiernothilfe-ev.de/unterstuetzung/altkleidercontainer/>

Egal zu welcher Jahreszeit, dass Leid der Straßentiere in Rumänien ist groß. Täglich finden Tierschützer Fellnasen, die dringend Hilfe benötigen. Oftmals sind es Welpen, die ohne ihre Mutter gefunden werden. Viele der Hunde und Katzen sind verletzt und krank – werden von Hunger und Angst geplagt. Viele werden auch eingefangen und in das staatliche Tierheim gebracht. Sie verbringen dort ihre Zeit in einem kleinen Zwinger auf einem Steinboden ohne Liebe und Zuwendung.

Förderverein Tiernothilfe Siebenbürgen e. V.
IBAN DE24 7635 0000 0060 0785 53
BIC BYLADEM1ERH

Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach oder per PayPal an: spende@tiernothilfe-ev.de
 Im Namen der Fellnasen sagen wir von Herzen „DANKE“ für Ihre Unterstützung. Gemeinsam können wir noch weiteren Tieren helfen.
Und während die WELT ruft: „Du kannst sie nicht alle retten“
FLÜSTERT DIE HOFFNUNG: „Und wenn es nur einer ist -VERSUCH ES!“



Förderverein Tiernothilfe Siebenbürgen e. V. | Adresse: Haimendorfer Str. 38 - 40, 90571 Schwaig bei Nürnberg
 Telefon: 0911 - 54 04 20 30 | E-Mail: info@tiernothilfe-ev.de | Web: <https://www.tiernothilfe-ev.de>
 Facebook: <https://www.facebook.com/tiernothilfesiebenbuergen>

KCK-Repräsentanten – mit Kapp- am 11.11. vor Ort



Bei der obligatorischen Verlesung des „Närrischen Grundgesetzes“ vom Balkon des Osteiner Hofes, unter Narrhallamarsch- Klängen und Konfetti- Regen, war auch der „KCK mit Kapp“ präsent.

Dazu reservierte wieder KCK- Präsident Prof. Dr. Dirk Loomans eine stimmungsvolle Club- Apartment-Suite mit geladenen Ehrengästen. Bei der jubelnden Narrenschar



mit den prachtvollen Mainzer Gärten war das emotionelle Helau auf die Mainzer Fassenacht unüberhörbar.

Wenn der Narhalla-Marsch beim KCV am 11.11. erklingt

– Von Herbert Fostel –

1184, auf dem Höhepunkt seiner Macht, feierte Friedrich I. auch bekannt als Barbarossa, hier auf der Maaraue das Pfingstfest.

Tausende von Rittern, Edelleuten aus allen Fürstenthümern des Heiligen Römischen Reiches deutscher Nation, sprich halb Europa, mit prächtigem Gefolge sahen als Gäste den Reiterspielen und Aufzügen zu. Die Söhne Barbarossas wurden hier zu Rittern geschlagen.

Dieses „Event“ fand in Kostheim vor 840 Jahren auf der Maaraue statt. Der heimatverbundene Kostheimer Carneval-Verein konnte auf dem Sprung in die Kampagne 2026 – am 11.11.- abends- in seiner Residenz, der Rhein – Main- Terrasse auf der Maaraue närrisch brillieren.

Dazu zählten vierfarbunte Fahnenhissung, Komitee mit Fackeln und unter Trommelwirbel durch Tambourmajor Thomas Schweigert, assistiert vom Vize- Roberto Fardi „KCV-Trummer- Korbs“, und



der Proklamation der Narrencharta durch den eloquenten KCV-Sitzungspräsidenten Ralf Falkenstein. AKK-Stadtrat Rainer Schuster zählte auch zu der jubelnden Narrenschar.

Bei anschließender geselliger Runde im Restaurant gab es weitere Hochstimmung mit der nicht zu bremsenden Altrhein – Garde aus Ginsheim.

Passend zum Kampagne- Motto: „Mitgemacht – Mitgelacht beim KCV zur Fassenacht“

Forschung verbessert Antibiotika-Verträglichkeit

Damit die volle Wirksamkeit erhalten bleibt

Um volle Wirkung zu erzielen, müssen Antibiotika entsprechend ärztlicher Verschreibung lange genug eingenommen werden. Viele Patienten jedoch brechen ihre Therapie zu früh ab, weil sie zu stark unter typischen Nebenwirkungen wie Durchfall oder Blähungen leiden. Über Möglichkeiten, die Einnahme deutlich verträglicher zu gestalten, sprachen wir mit Patrick Heinz, Geschäftsführer der Deutschen Gesundheitshilfe DGH.

Redaktion: Herr Heinz, Antibiotika sind oft unverzichtbar. Sie weisen aber immer wieder auf die richtige Anwendung hin. Warum?

Patrick Heinz: Damit möglichst alle krankmachenden Keime abgetötet werden, müssen Antibiotika unbedingt genau so lange eingenommen werden, wie es die ärztliche Verschreibung vorsieht. Eine verkürzte Behandlung kann Reste der Erre-



ger zurücklassen. Dadurch werden Erreger unempfindlich, die Gefahr von Resistenzen steigt.

Redaktion: Aber was ist mit möglichen Nebenwirkungen?

Patrick Heinz: Es stimmt – Antibiotika können unangenehme Begleiterscheinungen verursachen wie Blähungen, Bauchschmerzen oder Durchfall. Etwa zehn Prozent der Patienten entwickeln sogar einen Antibiotika-assoziierten Durchfall, kurz als „AAD“ bezeichnet. Dabei gibt es Möglichkeiten, diese Ne-

benwirkungen zu vermeiden, oder sie wenigstens zu lindern. Aktuelle Forschungen zeigen, dass die zusätzliche Gabe spezieller, aufeinander abgestimmter Bakterienstämme – sogenannter Probiotika – antibiotikabedingte Beschwerden reduzieren kann.

Redaktion: Wann sollte mit der Einnahme begonnen werden?

Patrick Heinz: Es ist wichtig, dass Probiotika zeitgleich mit der Antibiotika-Verschreibung verordnet und noch einige Tage bis eine Woche nach der Therapie eingenommen werden. Wünschenswert wäre hier natürlich eine Erstattung der begleitend einzunehmenden Probiotika durch die Krankenkassen. Aber das sollte sich auf solche Probiotika beschränken, die ihre positiven Effekte durch überzeugende klinische Studien unter Beweis gestellt haben.

Redaktion: Können diese Probiotika nicht schon von der Magensäure zerstört werden, bevor sie in den Darm gelangen?

Patrick Heinz: Ein guter Punkt. Hier heben sich wissenschaftlich geprüfte, in Apotheken erhältliche Produkte von vielen einfachen, insbesondere im Internet erhältlichen Präparaten ab. Hochwertige Probiotika sollten den Verdauungstrakt sicher passieren können, um sich so gezielt im Darm anzusiedeln. Ich halte es übrigens für durchaus sinnvoll, wenn in der modernen Medizin solche wissenschaftlich geprüften Probiotika routinemäßig empfohlen werden. Denn damit lässt sich einerseits dem gefürchteten AAD der Schrecken nehmen und andererseits das Risiko von Antibiotika-Resistenzen deutlich reduzieren.

Foto: stock.adobe.com / aletia2011

Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Inspiriert von der Nobelpreis-Forschung

Ischias? Verspannter Rücken? Neues Kühlgel speziell entwickelt für beanspruchte Körperpartien

Der Ischiasnerv ist der längste Nerv des Körpers. Wird er gereizt, können Beschwerden vom Rücken bis ins Bein auftreten. Dazu gehört auch oft ein Hitzegefühl auf der Haut – häufig begleitet von einem brennenden oder kribbelnden Gefühl. Das neue Restaxil Gel setzt genau hier an.

Kühlung als erster Schritt

Das Gel enthält die einzigartige Menthol-Formulierung Koko ML Plus. Menthol aktiviert sogenannte Kälterezeptoren in der Haut. Dadurch verspürt man ein erfrischendes Gefühl, das die Unannehmlichkeiten dämpfen kann. Viele empfinden diese Kühlung als direkte Entlastung, besonders bei brennenden Körperstellen.

Inspiriert von der Nobelpreisforschung

Ebenso enthalten ist der Baustein Hydagen Aquaporin. Der Inhaltsstoff basiert auf der mit dem Nobelpreis ausgezeichneten Erforschung der Wasserkanäle in Hautzellen und unterstützt eine geschmeidige, widerstandsfähige Hautbarriere. Gerade bei längerem Gebrauch von kühlenden Präparaten ist dieser Schutz wichtig.

Pflanzenkraft: Johanniskraut, Goldrute und Mäusedorn

Johanniskraut werden regenerierende Eigenschaften bei nervenbedingten Problemen



zugesprochen. Zusammen mit Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die Formel die Mikrozirkulation und trägt zu einem angenehmen Körpergefühl bei.

Restaxil Gel ist jetzt neu in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil Gel

(PZN 19649387)

www.restaxil.de



Restaxil Gel ist ein Kosmetikum. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1¹ Schlafexperten in deutschen Apotheken. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Ein-**



schlafzeit bei.² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Magnesium PLUS

(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Baldriparan® Magnesium PLUS ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • ²Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025

Bardo Frosch – 65 Jahre: Ein Clubist mit Herz und Verstand

Bürgermedaille in Gold verliehen

Mit zu den schönsten Karnevalsliedern aus dem Repertoire des unvergessenen Ernst Neger gehört das Lied: „Mit dem Herz musst du immer dabei sein“. Wer würde je bezweifeln, dass Bardo Frosch, ein engagierter Idealist, in vielen gesellschaftlichen Bereichen ehrenamtlich aktiv ist und erfolgreiche 65 Jahre aufweisen kann. Am 16.11.1960 in Mainz geboren, wuchs er mit Eltern und drei älteren Geschwistern im „Neudörfchen“ in Alt-Kostheim auf, wo er auch die Grundschule besuchte. Musikalisch begabt, erlernte Frosch Akkordeon, Klavier und Kirchenorgel und ist auch heute ehrenamtlicher Organist bei Gottesdiensten in den Kostheimer Kirchen St. Kilian und Maria Hilf, als auch in der Kasteler Pfarrei St. Rochus.

Nach dem Abitur begann Frosch sein Studium der Praktischen Theologie an der Katholischen Hochschule Mainz und beendete es 1984 als Diplom-Religionspädagoge. Bardo Frosch wurde vom Bistum Mainz als Gemeindefereferent übernommen und 1985 von Kardinal Karl Lehmann zum Dienst in die Gemeinden des Bistums gesendet. Er wirkte in Worms, Raunheim und von 1996 bis 2019 in Sankt Rochus Mainz- Kastel/ Amöneburg sowie für den damaligen Pfarrverband. Bis zum heutigen Tag engagiert sich Frosch ehrenamtlich in der Seelsorge und als Trauerbegleiter. Als Mitgründer des ökumenischen Mittagstisches in Kastel und Kostheim engagierte er sich für dieses Erfolgsprojekt. Überall setzte er als Seelsorger und Gemeindefereferent mit Ideenreichtum und engagiertem Einsatz in der Pastoral und Glaubensweitergabe Akzente. 23 Jahre gehörte Bardo Frosch dem Pastoralteam unter Leitung von Pfarrer Dr. Jörg Swiatek in Mainz-Kastel an. Dabei ist sein ehrenamtliches Engagement seelsorglicher Art auch außerhalb der hauptberuflichen Arbeitsbereiche bis in die heutige Altersteilzeit hervorzuheben.

Ausbildungsleiter der Gemeindeassistenten

2016 übernahm Bardo Frosch die Ausbildungsleitung der Gemeindeassistentinnen und Gemeindeassistenten im Bistum Mainz sowie die Studienbegleitung der Mainzer



OB Gerd Uwe Mense und Bardo Frosch. Foto: Herbert Fostel

Theologiestudierenden der Katholischen Hochschule. Zudem leitete Frosch das Kolleg, eine Wohngemeinschaft für Theologiestudentinnen und Studenten im Herzen der Mainzer Altstadt, innerhalb des Priesterseminars. Dort war auch sein Büro.

Ehrenamtlicher Chorleiter des Kinder- und Jugendchores St Kilian

Bereits mit 16 Jahren engagierte sich Frosch in der Kinder- und Jugendarbeit Kostheims und gründete den Pfarrechor mit über 50 Kindern und Jugendlichen, damals ein Aushängeschild der Pfarrei. Aus diesem Chor gingen auch die „Dreckspatzen“, die Kinderchorgruppe zur Fastnacht, hervor. Bardo Frosch setzt sich immer wieder für das Gemeinwohl und die Kultur in Kostheim und Kastel ein, auch über die Grenzen der eigenen Vereine und Institutionen. Bald schrieb Frosch auch eigene Fastnachtslieder, mit denen Stimmungssängerinnen in der Kostheimer und Mainzer Fastnacht Erfolge feierten.

Menschen, die mit ihm fastnachtlich zusammenarbeiten, schätzen seine Dichtkunst, gepaart mit Musikalität. Sie wissen, dass immer wieder neue Ideen herausprudeln; wie die fast 20 Frauen des Stimmbandchens des traditionsreichen Kostheimer Gesangvereins Harmonie. Als 22-Jähriger hat Bardo Frosch 1982 die Begleitung dieser närrischen Frauengesangsgruppe übernommen. Er ist ehrenamtlich

musikalischer Leiter, schreibt die Texte, studiert diese ein und hat bis 2018 die Gruppe am Piano begleitet. Als aktiver Sänger wirkt er mit kleinen Unterbrechungen seit 1985 im Stammchor der Harmonie mit und sang zwischen 2002 und 2020 im Projektchor des Gesangvereins (Ideengeber und Mitgründer). Bei Vereinskonzerten moderiert Frosch mit Sachkenntnis und Humor.

Seit 2009 erleben die Kostheimer Bürger ihn bei den beliebten Muttertagskonzerten, als eloquenten Moderator im Kostheimer Bürgerhaus.

Vorstandsmitglied der Harmonie war er von 1991 bis 2016, bis heute ehrenamtlicher Vize-Chorleiter sowie Ratgeber und Helfer in Vereinsangelegenheiten.

Von 1996 bis 2007 war der Vollblut-Fastnachter auch exzellenter Sitzungspräsident des Kilianer Carnival Clubs (KCC) in Kostheim. Nach seinem Engagement beim KCC und MCC wechselte Frosch durch den damaligen Präsidenten das Karneval Club Kastel Ludwig Hirsch zum KCK.

Seit 2003 zählt er dort als aktives Clubmitglied. 2004 zunächst ins Komitee berufen, wirkt Frosch seit 2005 als Präsidiumsmitglied mit und übernahm nur kurze Zeit später die Geschäftsführung des Vereins. Vom unvergessenen Ehrenpräsidenten Jürgen Müller bekam Frosch 2007 das Amt des Protokollers übertragen. Zudem wählten die Mitglieder ihn zum Geschäftsführer des Vereins. Von 2016 bis 2024 führte er als Sitzungspräsident die KCK-Sitzungen mit viel Humor und „Meenzer-Charme“. Weiterhin begeistert der geniale Verseschmied die Narrenschaue mit seinem geschliffenen und politisch spitzzün-

gigen Protokoll.

In der Kampagne 2020 brillierte Bardo Frosch als Stellvertreter von Sitzungspräsident Andreas Schmitt bei „Mainz bleibt Mainz“- wie es singt und lacht. Grandios auch seine Auftritte als Frosch in der Fernsitzung.

Seit 2024 nun hat er das Amt des KCK-Vizepräsidenten inne und leitet als Programmchef die Vorbereitungen der Fremdsitzungen. Zudem ist er verantwortlicher Herausgeber der Vereinszeitschrift: „KCK- Guckkaste“, die 2017 durch KCK-Berichterstatler Herbert Fostel, Chronist Klaus Lehne und Bardo Frosch neu aufgelegt wurde.

In einem Interview erläuterte Frosch: „Ich bin Gott dankbar, für all die Talente und die Musikalität. Auch mein Beruf des Seelsorgers war in allen Funktionen hilfreich. Mit allem konnte und kann ich bis heute und hoffentlich noch lange Menschen Freude bereiten, sie hilfreich unterstützen und meinen Vereinen Ratgeber sein. Ehrenamtliches Engagement bedeutet nicht nur Einsatz, Verantwortung und Arbeit, sondern bringt Freude und Gemeinschaft!“

In Anerkennung der verdienstvollen ehrenamtlichen Tätigkeit zum Wohl der Landeshauptstadt Wiesbaden, erhielt Bardo Frosch in einer Feierstunde im Wiesbadener Rathaus die „Bürgermedaille in Gold“ mit Urkunde durch Oberbürgermeister Gert-Uwe Mende und Stadtverordnetenvorsteher Dr. Gerhard Obermayr. Oberbürgermeister Mende fasste zusammen: „Mit seiner Vielseitigkeit, seiner Ausdauer und seiner Herzlichkeit ist Bardo Frosch ein wertvoller Gewinn und verdient höchste Wertschätzung!“

Herbert Fostel

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

ehsrheinmain ehs_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762
Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142-13636 u. 06142-65165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

Nicht nur sauber, sondern auch glücklich

Aktuelle Studie: Putzen trägt zum Wohlbefinden und mehr Zufriedenheit bei

(DJD-K). Was für manche nur eine lästige Pflicht darstellt, ist für viele andere ein Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Balance: Saubermachen löst Stress und sorgt für mehr Zufriedenheit im Alltag. Zu dieser Erkenntnis kommt die aktuelle internationale Putzstudie von Kärcher, die Gewohnheiten und das Putzverhalten in zehn Ländern beleuchtet. Die Ergebnisse zeigen: mehr Zufriedenheit und überraschend wenig Streit ums Saubermachen.

Deutsche tanken Energie beim Sauber machen

Putzen ist für viele Deutsche laut der Studienergebnisse ein effektiver Stresskiller und sorgt für mentale Klarheit: 80 Prozent der Befragten fühlen sich in einem sauberen Zuhause ausgeglichener und klarer im Kopf, 73 Prozent sind motivierter und energiegeladener. Das gute Gefühl, etwas geschafft zu ha-



ben, wiegt dabei am stärksten: 83 Prozent der Befragten geben dies als positive Auswirkung auf ihr persönliches Wohlbefinden an.

Hygiene dient der Gesundheitsprophylaxe

Sauberkeit hat neben der mentalen Komponente auch Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit: 42 Prozent der Deutschen spüren durch Sauberkeit weniger Allergie-

Putzen ist laut Studie eine Gemeinschaftsaufgabe – und schafft häusliche Harmonie.

Foto: djd-k/Alfred Kärcher

symptome, über die Hälfte (51 Prozent) gibt an, in einem sauberen Zuhause besser schlafen zu können. Und für 44 Prozent ist Putzen laut der Kärcher-Studie sogar eine Art Sport, der sie fitter fühlen lässt. Für ein Wohlfühl-Wohnklima setzen die meisten dabei auf klassische Rou-

tinen: Ein sauberes Bett ist mit 77 Prozent der Spitzenreiter unter den Gesundheitsfaktoren. 71 Prozent fühlen sich in staubfreier Umgebung am wohlsten und gesündesten und mehr als jede zweite Person (55 Prozent) nennt frische Luft als wichtigen Faktor für Wohlbefinden und Gesundheit zu Hause.

Häusliche Harmonie beim Putzen

Überraschend ist das Ergebnis zur häuslichen Harmonie: Nur bei fünf Prozent der Deutschen sorgt das Thema Putzen regelmäßig für Konflikte in der Beziehung und nur vier Prozent geben an, ihren Partner wegen ungleicher Arbeitsverteilung weniger gern zu haben. Besonders auffällig: Im Alter wird weniger um die Hausarbeit gestritten. 16 Prozent der 18- bis 24-Jährigen, aber nur zwei Prozent der 55- bis 65-Jährigen nehmen die Reinigungsaufgaben als Anlass für einen Streit.

Sudoku | Rätsel

2	9		4		1			
		5				9		
			9	5			2	
7	3	4						
5								4
						8	1	7
	4			6	9			
		7				2		
			8	2			5	1

				7	4	9		
4		8	6			1		
	3			1				
			1	3			8	5
9	7			2		4		
				5			3	
		4			7	5		1
		7	3	8				

Auflösungen der KW 46

3	4	2	8	6	7	1	5	9
9	5	7	2	1	3	4	6	8
8	1	6	9	5	4	7	3	2
1	6	5	3	2	9	8	4	7
4	3	9	7	8	6	5	2	1
2	7	8	5	4	1	3	9	6
6	8	3	4	7	2	9	1	5
5	9	1	6	3	8	2	7	4
7	2	4	1	9	5	6	8	3

6	2	8	5	7	9	1	4	3
1	4	3	6	8	2	5	7	9
5	7	9	1	4	3	2	6	8
9	6	1	4	2	8	7	3	5
8	5	4	7	3	6	9	1	2
7	3	2	9	5	1	4	8	6
2	9	6	8	1	4	3	5	7
4	8	5	3	9	7	6	2	1
3	1	7	2	6	5	8	9	4

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Mehr Nachhaltigkeit in der Küche

Vom Paket bis zum Topf: Wie umweltfreundliches Kochen heute funktioniert

(DJD). Knackiges Gemüse und goldbraun gebratenes Fleisch schlemmen und dabei die Umwelt schonen?

Wer bewusst kocht und beim Versand seiner Einkäufe auf CO₂-Reduktion achtet, verbindet Genuss mit Verantwortung.

Denn Nachhaltigkeit ist und bleibt ein wichtiges Thema, auch in der Küche. Immer mehr Menschen hinterfragen heute nicht nur, was auf den Tisch kommt, sondern ebenso, wie es zubereitet wurde – und welchen Weg Lebensmittel und Küchenutensilien hinter sich haben.

Energiesparend garen, umweltbewusst liefern

Umweltbewusstsein beginnt dabei oft schon im Kleinen. Generell gilt beim nachhaltigen Kochen, stets auf einen passenden Deckel für jeden Topf zu achten, um Energie zu sparen. Die Temperatur sollte



Bewusster Umgang mit Ressourcen und energiesparendes Garen sind Grundpfeiler für mehr Umweltbewusstsein in der Küche.

Foto: DJD/AMC Alfa Metalcraft Corporation

Europäische Woche der Abfallvermeidung

Batterie- und Akku-Sammelaktion

FRANKFURT (PM). Im Rahmen der Europäischen Woche der Abfallvermeidung (EWAV) mit ihrem diesjährigen, Motto „Reparieren statt Wegwerfen: Elektroschrott vermeiden!“ hat die FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH einen Fokus auf verbrauchte Batterien und ausgediente Akkus gelegt. Die falsche Entsorgung alter Energiespeicher verschwendet nicht nur endliche Ressourcen und verschmutzt die Umwelt, die leichte Entzündlichkeit der Stromgeber kann Menschenleben und Maschinen in Gefahr bringen.

Federführend organisiert FES, neben der Koordination des Netzwerkes „Frankfurt kann abfallfrei“ auch das Programm der EWAV 2025 und ist selbst mit mehreren Aktionen vertreten, immer das Thema „Elektroschrott“ im Blick:

Batterie- und Akku-Sammelaktion



In Frankfurt ver- geht aktuell kein Tag mehr, ohne dass es in einer Entsorgungsanlage oder in einem Müllfahrzeug zu einem Entstehungsbrand aufgrund der falschen Entsorgung von Akkus und Batterien kommt. FES-Geschäftsführer Dirk Remmert erklärt hierzu: „Wer denkt, die eine elektrische Zahnbürste oder Powerbank wird schon nicht zum Ernstfall führen, der irrt. Tag für Tag brennt es in den Müllfahrzeugen und Entsorgungsanlagen. Klar ist: wer seine Akkus und Batterien in den Hausmüll wirft, gefährdet Menschenleben.“ Um auf diese Gefahrenlage hinzuweisen, bietet FES den Bürgerinnen und Bürgern vom 01. bis 30.11. an, ihre Akkus (auch Akkus von E-Bikes bzw. Pedelecs) und Batterien im FES-Servicecenter in der Insel für Klima und Nachhaltigkeit an der Hauptwache abzugeben. Die Batterien und Akkus werden hier ordnungsgemäß in brandsicheren Boxen gelagert und zur Entsorgung bzw. Wiederverwendung an die GWR (Gesellschaft für Wiederverwendung und Recycling GmbH) weitergegeben. Damit wird einem Entstehungsbrand entgegengewirkt, schädliche Umweltbelastungen werden verhindert und Ressourcen gesont.



Handysammelaktion bei EWAV-Locations

Eine weitere, ebenfalls noch bis zum 30.11. laufende, FES-Aktion ist das Handysammeln. Die eigens dafür installierten Handysammelboxen stehen im FES-Servicecenter in der Insel für Klima und Nachhaltigkeit an der Hauptwache bereit. Wichtig dabei ist, dass alle persönlichen Daten gelöscht werden, bevor das Handy in die Sammelbox geworfen wird. Die Handys werden im Recyclingzentrum der GWR weiterverwertet bzw. wiederverwendet. So kann eine Anschaffung der neuesten Smartphoneversion möglichst nachhaltig verlaufen.

Alle Informationen zum Netzwerk und den Aktionen gibt es unter Frankfurt kann abfallfrei oder auf den Netzwerk-Kanälen auf Instagram oder Facebook.

immer möglichst früh heruntergeschaltet werden. Auch moderne Technik kann helfen, Ressourcen zu sparen – ohne Kompromisse bei Geschmack und Nährstoffen. Wer etwa auf hochwertige Töpfe mit Temperaturkontrolle wie bei den modernen Kochsystemen von AMC setzt, kann Gemüse schonend im eigenen Dampf garen. Auch das Braten gelingt auf diese Weise fettfrei – gut für die Gesundheit und die Umwelt. Jeder 20- und 24-Zentimeter-Topf kann zudem zu einem Schnellkochtopf umgewandelt werden, was eine Energieersparnis von bis zu 70 Prozent erlaubt. Wichtig ist hier auch der Blick auf den Versand. Infos unter www.amc.info. Das Unternehmen setzt auf Lösungen wie DHL GoGreen Plus. Dabei werden CO₂-Emissionen durch Investitionen in alternative Kraftstoffe und Elektro-Lkw reduziert – geprüft von der unabhängigen externen Prüfungsgesellschaft SGS.

Tipps für den Alltag

Generell kann jeder für mehr Nachhaltigkeit in der Küche sorgen. Wer sich beispielsweise gern Lebensmittel ins Haus bringen lässt, sollte hier ebenfalls einmal die umweltfreundliche Lieferung prüfen und darüber hinaus auf regionale und saisonale Waren achten, um weite Transportwege zu vermeiden. Beim Genießen gilt: Da auch die Augen oft größer sind als der Magen, lieber bewusst portionieren und nachnehmen, statt Überreste wegzuerwerfen. Das reduziert nicht nur Lebensmittelverschwendung, sondern auch den Abwasch.

Heute schon an morgen denken: Patientenverfügung, Vorsorge und mehr

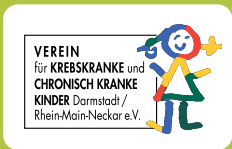
Unerwartete Krankheiten oder Unfälle können jeden Menschen treffen und stellen Betroffene wie Angehörige oft vor schwierige Entscheidungen. Wer rechtzeitig vorsorgt, behält die Möglichkeit, selbstbestimmt über medizinische Maßnahmen und persönliche Angelegenheiten zu entscheiden und entlastet zugleich seine Familie. Im Rahmen der Patientenaka-

demie laden wir Sie herzlich zu einem Vortrag ein, der die wichtigsten Vorsorgedokumente verständlich und praxisnah erläutert. Die Referenten A. Özalp, Case Managerin, und S. Riebe, Entlassmanagerin, geben einen umfassenden Überblick über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsvorsorge. Sie erklären, welche Missverständnisse häufig

auftreten, wie rechtlich wirksame Dokumente erstellt werden und welche Schritte notwendig sind, um die eigene Vorsorge sicher umzusetzen. Darüber hinaus erfahren Sie, wie und wo die Unterlagen aufbewahrt oder registriert werden können und welche Beratungs- und Unterstützungsangebote zur Verfügung stehen. Der Vortrag findet am Mittwoch, den

26. November um 18 Uhr im Elektivzentrum der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden (Geisenheimer Str. 10) statt.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, persönliche Fragen zu stellen und mit den Referentinnen ins Gespräch zu kommen. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.



38,79

Gardena Streuwagen 'L'
Streubreite 45 cm, 12,5 l, ganzjährig einsetzbar, verwendbar mit Dünger, Samen, Granulaten, Sand und Streusalz, gleichmäßige Ausbringung des Streuguts, mit großen, kugelgelagerten Profilirädern für festen Halt
25685978



17,89

Freund Victoria Schneeschieber
Breite 53 cm, Kiefernholzstiel, robuster Kunststoff-D-Griff, Alu-Profilkante, Made in Germany
16310251



32,89

Freund Victoria Schneeschieber 'Profi'
Breite 50 cm, Langstiel, Aluminiumstiel, aufgebogener Seitenrand, rippenverstärktes Blatt, mit Kunststoff-D-Griff und Stahlkante
20708171



4,95

Auftau- & Streusalz
Für Straßen, Wege, Parkplätze, etc., stets rieselfähig, kein Verklumpen, Qualität entspricht technischen Bedingungen des Straßenwinterdienstes, 10 kg (1 kg = 0,50)
25541247



9,95

Auftau- & Streusalz
Für Straßen, Wege, Parkplätze, etc., stets rieselfähig, kein Verklumpen, Qualität entspricht technischen Bedingungen des Straßenwinterdienstes, 50 kg (1 kg = 0,20)
13872259

BAUHAUS 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Alle Angebote nur gültig vom 22.11. – 6.12.2025 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

Folgen Sie uns auf:



Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Ahorn Apotheke, ALDI, Alldrink, Bahnhof Apotheke, DAS FUTTERHAUS, Deichmann, Edeka, Expert Klein, Garten Apotheke, Getränke Gotta, Globus, HIT, JYSK, Kölle Zoo, Lidl, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, Rossmann, Telekom, Thomas Philipps, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Valentino kauft an:

Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen.
Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 01784612931

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

**06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303**

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Job

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

SIE sucht IHN

Angelika 68 J., schön u. jung geblieben, bin eine ganz liebe, anständige Frau, zärtlich, anschnieg-sam und treu. Ich habe lange im sozialen Bereich gearbeitet, da ich leider kinderlos geblieben bin habe ich nicht so viel Anschluss. Ich würde dich gern mal zu mir einladen, damit wir uns näher kennenlernen können pv Tel. 0157 - 75069425

Regina 78 Jahre, gut aussehende Witwe, aus hiesigem Raum, bin sympathischer und natürlich, eine gute Hausfrau u. Köchin mit einem großen Herz, suche pv auf diesem Weg einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Lassen Sie uns alles Weitere telefonisch besprechen Tel. 0151 - 20593017

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 671.214
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 42, gültig ab 27. September 2025. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

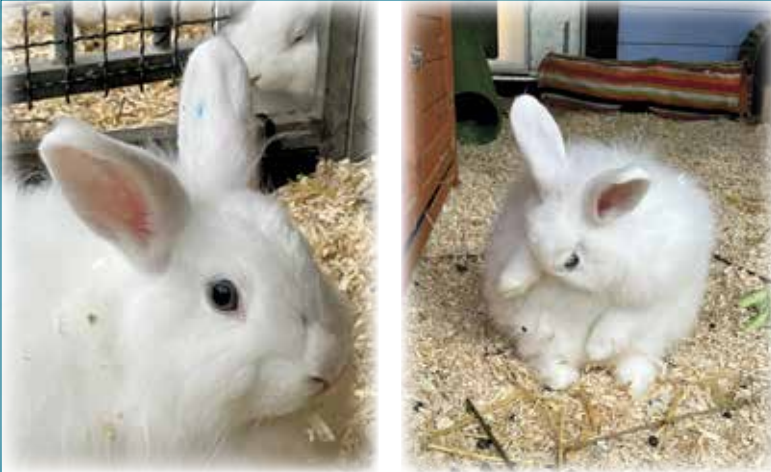
ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen



PANCAKE

TSV SELIGENSTADT (PM). Pancake auf der Suche nach einem neuen Zuhause.

Pancake, ein „Teddy-Mix“-Kaninchen, wurde - wie seine 5 Geschwister - im Juni diesen Jahres im Tierheim geboren. Pancake ist bereits kastriert.

Er ist, seinem Alter entsprechend, spielfreudig und lebhaft. Bei Vermittlung zu einem vorhandenen Tier sollte dieses deshalb ebenfalls sehr aktiv sein.

Außenhaltung ist möglich, das Gehege sollte aber ausreichend Regenschutz besitzen.

Bei dieser Rasse ist eine wöchentliche Fellpflege nötig, ansonsten verfilzt das Fell.

Mehr Informationen über Pancake erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de. Fotos: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de**

**„Der Hund ist ein Begleiter,
der uns daran erinnert,
jeden Augenblick zu genießen.“**

Marla Lennard



Foto: pixabay

DUSTY

Dusty ist ein temperamentvoller, offener, lieber Hund, der Streicheleinheiten sehr genießt, aber auch ausgiebige Spaziergänge.

Er muss natürlich noch einiges lernen und eine Hundeschule würde ihm bestimmt guttun.

Er ist geimpft, gechipt und kastriert.

Dusty ist 2 Jahre alt, ist 33 cm groß und wiegt 7 kg. Foto: HTB



**Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838**



HAKIM

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für HAKIM.

Hakim ist etwas länger - als hoch! Aber das macht Hakim ja auch so besonders. Eine lange Zeit musste Hakim in einem rumänischen Tierheim verbringen und wurde dort nicht gesehen. Bei Tiere in Not Odenwald kann man das nicht verstehen. Hakim ist so ein netter Hund, er kuschelt gerne und geht gerne spazieren. Gerne würde Hakim endlich das Leben

an der Seite eines Menschen kennenlernen. Hakim wurde im August 2015 geboren.

Wenn Sie einmal HAKIM kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt. Foto: TINO

**Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de**

**www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung**

Rhein MainVerlag

FRAU DANIEL KAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.

Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.

Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.

100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.

Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.

Telefon 06196-40 26 889

Bei dir liegen die besten Deals im Trend?

**BLACK
NOVEMBER**

-25%¹⁾

auf eines von vielen
Möbelstücken
deiner Wahl!

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig bis 25.11.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, und Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Auch im Onlineshop einlösbar. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.



Dein
**Trendmöbelhaus
in Frankfurt**

möma