

meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

8. November 2025

Das Leben in und um Offenbach, Auflage 42.590

DAHLER

**Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach**

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Malerische Kulisse: Der Hintersee im Salzburger Land ist ein Geheimtipp für Naturliebhaber und von Eugendorf aus gut zu erreichen. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/SalzburgerLand/Christoph Oberschneider.

*Goldhaus
Obertshausen*

VERTRAUEN IST GOLD WERT!

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 0 61 04 9 53 13 15
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Herbstlicher Zauber rund um Salzburg und Bad Ischl

mein süd

hessen

auf Instagram
[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

mein süd

hessen

auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



EGRO

Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90

✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Herbstlicher Zauber rund um Salzburg und Bad Ischl

Radreise in Österreich: Eugendorf als Ausgangspunkt für faszinierende Touren



Unten die Stadt und oben die Gipfel der Berge: Radfahrerinnen und Radfahrer dürfen sich rund um Eugendorf auf beeindruckende Panorama-Ausblicke freuen.

Foto: DJD/Tourismusverband Eugendorf/SalzburgerLand Tourismus/Markus Greber

det den Mondsee und den Irrsee, um über den Kolomansberg zurück nach Eugendorf zu fahren.

Für anspruchsvolle Radler: Hinauf zum Gaisberg

Für Fans anspruchsvoller Strecken mit einigen „Bergwertungen“ ist der Salzburger Hausberg, der Gaisberg, mit 1.287 Metern Höhe fast schon Pflicht. Von dort geht der Blick auf die traumhafte Landschaft rund um Salzburg bis nach Bayern und ins Salzkammergut sowie auf den legendären Schafberg und den imposanten Dachstein-Gletscher.

Service, Genusssmomente und Wellness

In Eugendorf bieten viele Hotels und Gasthäuser Serviceleistungen für Radfahrer an, etwa eine sichere Rad Aufbewahrung und E-Bike-Ladestationen. Im Pannenfall gibt es zwei Reparaturstationen - eine direkt im Ort und eine auf der Strecke. Mit genussvollen Angeboten der Gastronomie, vom Heurigen bis zum Haubenrestaurant, verwöhnt Eugendorf alle Bikefans auch nach der Radtour mit kulinarischen Schmankerln. In den Wellness- und Spa-Bereichen der Gastgeber kann man entspannen und neue Kraft tanken.

(DJD). Eine Fahrradtour nach Salzburg und Bad Ischl im goldenen Herbst ist besonders reizvoll, Berge und Seen im Salzkammergut zeigen sich in dieser Jahreszeit in einem einzigartigen Licht. Die historische Altstadt Salzburgs mit ihren engen Gassen und alten Gebäuden wirkt noch bezaubernder als üblich. In Bad Ischl, einst Sommerresidenz der Kaiser, präsentieren sich Parks und Gärten rund um die Kaiservilla in beeindruckenden Herbstfarben. Eugendorf eignet sich hervorragend als Ausgangspunkt für herbstliche Radtouren, da es von dort nur eine kurze Strecke nach Salzburg ist. Auf der längeren Route nach Bad Ischl sind vor allem sportli-

che Radfahrer oder E-Biker unterwegs, die die Herausforderung gern annehmen.

Eugendorf als Knotenpunkt

Eugendorf ist ein idealer Knotenpunkt für Radrouten Richtung Salzburg und zu den traumhaften Seen im Salzkammergut wie dem Mondsee, dem Wolfgangsee oder dem Salzburger Seenland. Auf rund 600 gut ausgebauten Radwegkilometern geht es durchs Alpenvorland, um das Seenland entlang von Wallersee, Mattsee und Obertrumer See zu erkunden. Alle Infos, Unterkunftsöglichkeiten und Tourenvorschläge: [gendorf.com. Bei den Strecken ist von leichten Routen für Hobbyradler und Familien mit Kindern bis hin zu anspruchsvollen Abschnitten alles dabei.](http://www.eu-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Für Genussradler: Eine Fahrt entlang der Ischlerbahn-Trasse

Für Genussradler bietet sich eine gemütliche Tour von Eugendorf aus Richtung Norden entlang der Ischlerbahn-Trasse an. Vorbei am Golfplatz Eugendorf geht es über Thalgau entlang der idyllischen Fuschler Ache bis zur Drachenwand am Mondsee. Wer noch mehr Kilometer und ein paar Höhenmeter sammeln will, radelt weiter bis Bad Ischl oder umrun-

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

| | | | | | |
|-----|-------|--------------|-----------|-------------|----------|
| PKW | BUSSE | GELÄNDEWAGEN | WOHNMOBIL | UNFALLWAGEN | MOTORRAD |
| | | | | | |

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



Von Eugendorf aus geht es immer wieder entlang idyllischer Seeufer – wie hier am Hintersee in der gleichnamigen kleinen Gemeinde im Salzburger Land.

Foto: DJD/SalzburgerLand/Christoph Oberschneider

Bei dir liegen die besten Deals im Trend?

BLACK NOVEMBER

bis
zu

-25%¹⁾

auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder. Mit Gutscheinen vom aktuellen Prospekt.

Dein Trendmöbelhaus
in Frankfurt

möma

1) Gültig bis 18.11.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, und Kauf von Produkten der Marken based, Bestpreis, Bora, KARE, Miele, Quooker, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Auch im Onlineshop einlösbar. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.



Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte





Marc Schrott

Apotheker



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/
podcast

Ceramide? (1)

Unsere Haut hat die anspruchsvolle Funktion den Körper zu schützen. Sie ist die Plattform für kooperative Bakterien, die einen sogenannten Säureschutzmantel produzieren. Als Teil des Immunsystems stoppt diese Barriere bössartige Erreger. Die in verschiedenen Schichten aufgebaute Haut hat unterschiedliche Anteile von Wasser und Fetten. Die Fette, die sich in der Haut befinden, sorgen dafür, dass sich z.B. in der obersten Hautschicht viele kleine Hautzellen verbinden. Mit Seife entfetten wir die Haut und die trockenen Hautschüppchen werden sichtbar. Nach dem Eincremen sieht die Haut wieder glatter aus.

Die Cremes machen die darunterliegenden Bereiche wasserdicht. Das ist die Hornschicht der Haut. Darunter liegen die sogenannten interzellulären Lipide (Fette, die zwischen den Zellen liegen). Das sind circa 60 Prozent körpereigene Ceramide-Moleküle. Sie sind wie Lamellen aufgebaut. Zwischen diesen können sie Wasser speichern. Je älter der Mensch wird, umso weniger eigene Ceramide werden gebildet. Je weniger Ceramide-Moleküle vorliegen, umso weniger Wasser kann gespeichert werden.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Ein-

fach apothekeprime als App heruntergeladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr
Marc Schrott

Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie
Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51, 61449 Steinbach



Gesundheit

ANZEIGE

Topmodel Eva Padberg lüftet ihr Beauty-Geheimnis: Jeden Morgen reinstes Kollagen

Ein neuer Trend aus den USA sorgt für Aufsehen, auch das deutsche Supermodel Eva Padberg schwört drauf: Ein Löffel Kollagenpulver in Kaffee oder Tee am Morgen soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Zahlreiche Verbraucherinnen und Verbraucher im Netz schwärmen davon. Doch was steckt dahinter? Fakt ist: Ab 25 nimmt die Kollagenproduktion ab. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Kollagenpulver kann die Reserven von innen auffüllen – doch nicht jedes Kollagen ist gleich. Achten Sie auf hochwertige Qualität.



Mein Beauty-Geheimnis?
Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen."

Eva Padberg



Das Nr. 1* Kollagen aus der Apotheke
pureSGP Kollagen Peptide kombiniert reines, hochwertiges Premium-

Kollagenhydrolysat mit wichtigen Inhaltsstoffen wie Vitamin C, welches der Körper für die Kollagensynthese benötigt¹, und Biotin, Zink und Kupfer, um Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe zu unterstützen." Die kleinen, bioaktiven Peptide können besonders leicht vom Körper aufgenommen werden. Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:
**pureSGP
Kollagen Peptide**
(PZN 19120155)



¹Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • *Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

F(r)isch verliebt in Weihnachten

Rezepttipp: Mit Wildlachs und Kaviar die Gäste an den Feiertagen verwöhnen



Ein Flammkuchen an Heiligabend ist locker-leicht und wird mit Wildlachs zum schicken Abendessen.

Foto: DJD/Youkon Wilder Lachs

Rezepttipp für Heiligabend: Flammkuchen mit Alaska Räucherwildlachs, Äpfeln und Rauke

Zutaten für 4 Personen: 1 Limette, 1 Fenchelknolle (ca. 350g), 250g Äpfel, 2 Flammkuchenböden, 400g Crème fraîche, Salz, schwarzer Pfeffer, 1 Bund feine Rauke, 400g Youkon Alaska Räucherwildlachs.

So geht's: Limette heiß waschen, abtrocknen, Schale fein reiben und Saft auspressen. Fenchel vom Strunk befreien und zusammen mit Äpfeln fein hobeln, mit Limettensaft beträufeln. Backofen auf 225 Grad Celsius Umluft vorheizen. Zwei Bleche mit Backpapier und Flammkuchenböden

belegen. Geriebene Limettenschale zusammen mit Crème fraîche auf den Böden verstreichen, salzen und pfeffern. Böden mit Fenchel und Äpfeln belegen, dann 10-12 Minuten backen. Rauke putzen und zusammen mit dem geräucherten Wildlachs auf den fertig gebackenen Flammkuchen anrichten.

Extra-Tipp: Wer seine Gäste nicht nur am Tisch kulinarisch verwöhnen möchte, macht ihnen nach dem Abendessen mit einer schicken Wildlachs-Geschenkbbox unterm Weihnachtsbaum eine besondere Freude. Unter www.youkon.de gibt es für jeden Geschmack und Geldbeutel die richtige Box – Alaska Wildlachs und Kaviar aus nachhaltigem Fischfang kombiniert mit passendem Rotwein oder Champagner, drapiert im schicken Holzrahmen oder besonders edel mit hochwertigem Edelstahlmesser aus Solingen und einem Natureichenholz-Lachsbrett. Den Kaviar aus der Geschenkbbox kann man direkt beim zweiten Rezepttipp genie-

ßen: Zum Brunch am Feiertag gibt's Blinis mit Wildlachskaviar.

Die Zutaten für ca. 4 Personen: 150g Buchweizenmehl, 150g Weizenmehl, 7g Trockenhefe oder 21g frische Hefe, 1 EL Zucker, 3 Eier, 350g Milch, 30g Butter flüssig, 1/4 TL Salz, 50g Butter zum Ausbacken

Für das Topping: 500g Sauerrahm, 2 EL Dill, Saft einer halben Zitrone, Salz, Pfeffer, pro Blini 1-2 TL Youkon Wildlachskaviar.

So geht's: Zuerst die Milch lauwarm erwärmen. Dann Eidotter, Zucker und Butter einrühren. Anschließend die Hefe begeben und alles gut vermischen. Jetzt das Mehl hinzugeben und alles zu einem glatten Teig verrühren. Teig für eine halbe Stunde gehen lassen. Butter in der Pfanne erhitzen, mit dem Esslöffel Teig portionieren und goldbraun ausbacken. Für die Soße Sauerrahm, Dill, Zitrone, Salz und Pfeffer mischen und gleichmäßig auf den Blinis verteilen. Anschließend mit Youkon Wildlachskaviar toppen.

(DJD). Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen, ein Braten oder Gans mit Klößen: Nicht alle wollen die beliebten Klassiker an Weihnachten servieren. Für diejenigen, die nach Abwechslung und dem gewissen kulinarischen Etwas für die Feiertage suchen, haben wir dieses Jahr eine besondere Empfehlung für die Feiertage: nachhaltig gefangenen Räucherwildlachs und Wildlachs-kaviar aus Alaska.

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!


Juwelier Rubin

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20
Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78


Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

www.krebsranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



VEREIN
für **KREBSKRANKE** und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



Sofortlieferung im Rhein Main Gebiet




APP Download

- 1 Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
- 2 Gesundheitskarte ans Handy halten
- 3 Rezept senden
- 4 Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.

Sudoku | Rätsel

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 2 | | | |
| 7 | | 3 | | 9 | | | | |
| 4 | 9 | | 1 | 2 | | | | 7 |
| | | | | | 4 | | | 3 |
| | | 2 | 6 | | 8 | 4 | | |
| 5 | | | 3 | | | | | |
| 6 | | | | 3 | 2 | | 7 | 4 |
| | | | | 4 | | 5 | | 1 |
| | 5 | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 4 | | | | 1 | | | |
| | | 1 | 4 | | | | 8 | 6 |
| | | 7 | | | | 3 | | 4 |
| 5 | | 3 | | 9 | | | | |
| | | 1 | | | | | 3 | |
| | | | | 5 | | 9 | | 2 |
| 7 | | 5 | | | | 6 | | |
| 1 | 9 | | | | 2 | 4 | | |
| | | | 5 | | | | 2 | 7 |

Auflösungen der KW 44

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 8 | 6 | 2 | 9 | 7 | 3 | 1 | 5 |
| 3 | 2 | 9 | 1 | 5 | 8 | 4 | 6 | 7 |
| 5 | 1 | 7 | 3 | 4 | 6 | 9 | 8 | 2 |
| 6 | 9 | 2 | 5 | 8 | 4 | 1 | 7 | 3 |
| 7 | 5 | 3 | 6 | 1 | 2 | 8 | 4 | 9 |
| 1 | 4 | 8 | 9 | 7 | 3 | 5 | 2 | 6 |
| 9 | 7 | 5 | 4 | 6 | 1 | 2 | 3 | 8 |
| 8 | 3 | 1 | 7 | 2 | 5 | 6 | 9 | 4 |
| 2 | 6 | 4 | 8 | 3 | 9 | 7 | 5 | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 9 | 2 | 7 | 4 | 6 | 1 | 3 | 8 |
| 1 | 6 | 4 | 8 | 5 | 3 | 9 | 2 | 7 |
| 3 | 8 | 7 | 9 | 2 | 1 | 4 | 5 | 6 |
| 6 | 2 | 1 | 5 | 8 | 4 | 7 | 9 | 3 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 3 | 7 | 8 | 6 | 1 |
| 7 | 3 | 8 | 1 | 6 | 9 | 2 | 4 | 5 |
| 8 | 7 | 6 | 3 | 9 | 2 | 5 | 1 | 4 |
| 2 | 5 | 3 | 4 | 1 | 8 | 6 | 7 | 9 |
| 4 | 1 | 9 | 6 | 7 | 5 | 3 | 8 | 2 |

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| Brantwein-schenke | | | Marotte | Regen-auffang-becken | nord. To-tenreich | ein Lebens-raum | hintere Autositz-bank | türk. Männer-name | Frauen-kurzname | Rausch-mittel | Steuern, Gebüh-ren | Koran-abschnitt | ab-schlie-ßend | laut weinen |
| | | | | | | | | | nach-voll-ziehbar | | | | | |
| Fuß-boden-belag | | | aus Fels | | | | | | Figur in ‚Feuer-werk‘ | Männer-name | | | | ein Würst-chen |
| Folge von Sätzen | | | | Stadt bei Tel Aviv | | | hervor-ragend, prächtig | v. großer Dauer (ugs.) | | | | Embryo | englisch: wir | |
| | | | | | musika-lisch: Ende | Sems Nach-komme | | | | Haupt-schlag-adern | das ‚gewisse Etwas‘ | | | |
| hinwei-sendes Fürwort | | | groß-zügig | Offent-lichkeit | | | | Garten-gerät | Ostsee-insel | | | latei-nisch: Luft | | |
| Gehabe | dt. Heimat-dichter † | | | | | Warn-zeichen | | militä-rische Übung | | | | | | engl. Frauen-name |
| | | | | offi-zieller Ratgeber | | Impf-stoffe | | | Adler in der Edda | | | Revue-theater in Paris | Autoren-verband | |
| Türke | männl. Zucht-tiere | veraltet: Gefolgs-leute | zur Folge haben | | | | | | hell brennen | | den Mond betreff. | | | Verein-barungen |
| | | | | | dt. Ge-setzbuch | | Schön-ling (franz.) | US-Komiker (Jerry) | | | | | Wurzel-stock | kurz für: eine |
| Gerb-stoff | | | | | | Kanton der Schweiz | ein Baustoff | | | | Esels-ohren | Vorname Kollos | | |
| | | | finn. See | Trester-wein | | | | | Gewürz | Hersteller von Holz-kohle | | | | |
| engl. Hohlmaß | | Hptst. Afghan-istans | | | | | brit. Politiker † | stehende Gewässer | | | | Insel der Circe | | Gewalt-herr-schaft |
| Schalter am Com-puter | | | | Zustand | | Unab-hängig-keit | | | | | | Nische | | Kfz-Z. Trier |
| | | Ballett-schüler (Mz.) | musik. Intervall | | | | | US-Mili-tärsender | | Dring-lichkeits-vermerk | | Frauen-name | | |
| best. Arti-kel, 4. Fall | ir. Geist in Tier-gestalt | Zugang | | | | | | Zauberer d. Artus-sage | | Flechte, Hautaus-schlag | | | | Erd-rutsch im Gebirge |
| dt. Farb-fernseh-system | | | engl. Männer-name | | | med.: Knochen | Frauen-name | | | | | Körper | alter Kla-vierjazz | |
| | | | ital. Pianist † | Haken-schlingen | | | | | Salzge-winnungs-anlage | flacher Meeres-teil | | | | |
| in Salz einge-legtes Ei | höhere Mädchen-schule | eine Strafe | | | | | italien.: Italien | fallen | | | | | | Kfz-Z. Steinfurt |
| Priester-stand | | | | | Salz-gebäck | russ. Männer-name | | | | weib-licher Artikel | | rote Filz-kappe | | |
| | | kleine Glocke | Bauwerk in Paris | | | | | | | | ge-bruchs-fertig | | | |
| rhein. Grafenge-schlecht | Spreng-körper (Mz.) | dän. Physiker † (Niels) | | | Rang beim Karate | | | Mönch v. Metten (8. Jh.) | | Bogen-gang | | | | |
| Sieger | | | | | | Renn-beginn (Mz.) | spani-scher Artikel | | | | | | | |
| | | | | | Kunststil der 20er | Ablage-rungs-gestein | | | | | | | | |
| Last-wagen (scherzh.) | | Web-teppich | gr. Buch-stabe | | | | | Stadt in Utah (USA) | | Segel-stange | | | | |
| Klebe-etikett | eigentl. Vorname Atatürks | | | | Fluss im Süden Sibiriens | Papa-geien-name | | | | | | | | |
| | | | lauter Anruf | neu-indische Sprache | | | | | Abk.: an der | | | | | |
| Staat in Mittel-amerika | franzö-sischer Artikel | Frauen-gepäck-stück | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Tanz-schritt (franz.) | | | | Kiefern-holz | | | | | | |
| Figur bei Jules Verne † | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

DS Z F A O S F P
 T P I C H B O D E N P L A U S I B E L
 S L S T I E R E N N I N N I N N I N N
 A W E L A N G E A F L A I R
 T E X T L O D D L A N G E A W E
 D I E S E M I T L A N G E A F L A I R
 A B R O A R E N N I N N I N N I N N
 L K E I P M A N O N E V E R N E
 G E T U E S E R A O N R N T P E N
 B E I M B E T L U N A R
 S M A N V N S O
 L E W I S M
 T A N N I N N I N N I N N I N N
 B E T O N N O N N I N N I N N I N N
 P I N T L A U E R D K O E H L E R
 K A B U L A V S E E N A I A T
 R E S E T Z A U T A R K I E Z T R
 D E N M S E X T I T A V N C I S O N Y A
 P A L I E T I T A N M A R I E P P R A G
 S O L E I T O E S E N I L L A G U N E
 O V A B S S E R S T U E R E N
 K L E R U S S I L J A D I E F E S
 S A Y R S B A S T I L L E B E R E I T
 G E W I N N E R L U N A
 B R U M M I S S I Z S I N T E R
 A M W M D E L T A T K
 K E M A L A L O R A
 L A B E L U D U A D
 L A B E L H A N D P A S S K I E N
 B E L I Z E E P A S S K I E N
 O W E N

Charity: Frankfurter Oktoberfest-Macher eröffnen zweite Schule in der Dominikanischen Republik

FRANKFURT/MAIN (PM). Ein weiteres Herzensprojekt der Frankfurter Oktoberfest-Macher ist vollendet: In San Cristóbal, rund 30 Kilometer westlich der Hauptstadt Santo Domingo, in einem sehr ärmlichen Bergdorf, wurde jetzt die zweite „Frankfurter-Oktoberfest-Schule“ eröffnet. Der neue Grundschulkomplex umfasst drei Klassenräume und zwei Toiletten und bietet künftig Platz für rund 100 Schülerinnen und Schüler. Rund 100.000 \$ wurden investiert.

„Für uns ist es jedes Mal bewegend zu sehen, was aus den Spenden der Frankfurter entsteht“, berichtet Festwirtspartner Kai Mann, der ge-

meinsam seinem Sohn Joel, Patrick und Dennis Hausmann das Projekt initiiert.

Dennis: Wir konnten uns nicht vorstellen, wie die Kinder dort wohnen oder gar früher zur Schule gegangen sind. Die Anreise war sehr beschwerlich, über Stock und Stein, keine befestigten Straßen, bis wir dann weit im Landesinneren endlich in dem Dorf und an der Schule ankamen.

Patrick: Leider ist die Armut dort sehr hoch, deshalb war es die richtige Entscheidung die Spenden unserer Gäste genau dort einzusetzen.

Joel: Die mühsame und zeitaufwen-

dige Anreise von uns 3 (Joel, Dennis, Patrick) für nur 2 Tage war aber sofort vergessen, als wir die glücklichen Kinderaugen gesehen haben.

Kai: Ich hatte ja das Vergnügen schon früher anreisen zu dürfen, aber ich bin sehr dankbar und Stolz, dass meine Partner und mein Sohn für nur 3 Tage nachgefliegen sind und wir gemeinsam die Schule eröffnen durften. Jede Minute hat sich gelohnt, sagen alle 4 Beteiligten !!!! Man bedenke, dass man 10 Stunden im Flieger sitzt und von Punta Cana noch mal 3,5 Stunden im Auto bis nach San Cristobal und das Ganze wieder zurück.

Aber dank Condor durften alle in der neuen Business Class in der Neo Maschine fliegen. Dadurch ist die Zeit wie im „Flug“ vergangen.

DANKE CONDOR !!!

Der Neubau entstand etwa drei Kilometer entfernt von einer alten staatlichen Schule, die bislang nur zwei Klassenräume hatte und von rund 60 Kindern besucht wurde. „Eine Erweiterung war dort nicht möglich – die Bedingungen waren für Kinder und Lehrkräfte schlicht

zu beengt“, so Mann. „Jetzt können fast doppelt so viele Kinder lernen – in einer modernen, sicheren und hellen Umgebung.“

Der Bau der neuen Schule kostete rund 100.000 \$ und wurde innerhalb von 18 Monaten fertiggestellt. Wie schon beim ersten Projekt in Punta Cana finanzieren die Oktoberfestmacher den Bau durch Spenden aus jedem verkauften Ticket sowie mit Unterstützung der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP und RTL – Wir helfen Kindern.

Unterstützt wird das Frankfurter Oktoberfest 2025 von

Euler Group, Binding, Reddy Küchen, Condor, Obertauern, Meliá Frankfurt City, Villa Resorts (Malediven), Pepsi, Selgros, Zimmermann Weißwürste, Der Frankfurter (Rhein Main Verlag), Skyline Plaza, Galeria, Radio Frankfurt, Journal Frankfurt, DHC media, FES, Stadtleben.de, News-Stadt.de, Wüstenrot Thomas Holzinger, Weinkeller Brüssel, Reservix, Friendfurter Communication, Sunny Cars, Master Cook, Wohnmobile United.



GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniela.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

So sicher ist das Trinkwasser aus der Leitung

Die wichtigsten Fragen und Antworten zur Trinkwasserqualität in Deutschland

(DJD). Weil sie Angst vor Schadstoffen im Trinkwasser aus der Leitung haben, greifen manche Menschen lieber zu Wasser aus Flaschen. Dabei gilt die Trinkwasserqualität in Deutschland als ausgezeichnet. Was stimmt denn nun?

- In der Trinkwasserverordnung sind Grenzwerte für wasserfremde Stoffe festgeschrieben, die von allen Versorgern eingehalten werden müssen und deren Unterschreitung sie regelmäßig nachweisen müssen.
- Für potenziell gesundheitsgefährdende Stoffe, die noch nicht mit einem Grenzwert in der Verordnung stehen, gilt ein gesundheitlicher Orientierungswert, der vom Umweltbundesamt bestimmt wird.
- „Wer sichergehen möchte, immer



Ausgezeichnete Qualität: In Deutschland kann man jederzeit bedenkenlos Wasser aus der Leitung trinken und zur Zubereitung von Speisen verwenden.

Foto: DJD/Forum Trinkwasser/
luciano - stock.adobe.com

bestes Trinkwasser zu erhalten, lässt das Wasser zunächst abfließen, bis es ganz kalt aus der Leitung kommt“, so Dr. Stefan Koch vom Forum Trinkwasser.

Das Asklepios Pflegeportrait Rhein-Main

Cornelia Weimer – Activating Nurse in der Neurologischen Frührehabilitation

„Ich habe das Gefühl, ich bin da, wo ich hingehöre“, resümiert Cornelia Weimer, wenn Sie über Ihre Aufgabe als Activating Nurse auf der Neurologischen Frührehabilitation in der Asklepios Klinik in Seligenstadt berichtet. Angefangen mit der Ausbildung als Krankenpflegehelferin 1990 und im Anschluss als Physiotherapeutin bringt sie jede Menge Kenntnisse und Erfahrung mit in ihre Aufgabe.



„Eigentlich hatte ich mich auf die Stelle im Entlassmanagement und somit eine eher administrative Aufgabe beworben“, erzählt Frau Weimer. „Auf Grund meiner Vorqualifikation wurde mir aber diese Stelle angeboten und im Nachhinein betrachtet war es genau das Richtige“

Die Activating Nurse kümmert sich zusammen mit Ärzten und Therapeuten ganz spezifisch um die individuelle Entwicklung und Genesung der Patienten. Patienten mit komplexen und sehr schweren Krankheitsbildern wie Schädel-Hirn-Traumen, Sauerstoffmangel des Gehirns oder Hirnblutungen haben oft schwerste Einschränkungen in ihren grundlegenden Funktionen. Hier gilt es eigene

Ressourcen zu aktivieren und basale Alltagsfähigkeiten wieder zu erlangen.

Cornelia Weimer hat vor 35 Jahren die Ausbildung zur Krankenpflegehelferin gemacht. Im Anschluss daran schloss sie gleich eine Ausbildung zur Physiotherapeutin ab, die sie mit verschiedensten Weiterqualifikationen z.B. in den Bereichen Neurologie und Atemtherapie sukzessive erweitert hat. Gearbeitet hat sie über viele Jahre nicht nur im klinischen Bereich, sondern auch in der freien Praxis. „Irgendwie hat mir die Arbeit im klinischen Bereich so ein wenig gefehlt. Die Zusammenarbeit und der fachliche Austausch mit den unterschiedli-

chen Professionen im Team, immer mit dem Ziel, unsere Patienten wieder in ein normales Leben zurückzuführen, das ist meine Welt.“

In ihrem Job kann sie viele Facetten aus Pflege, Ergo-, Logo- und Physiotherapie zusammenbringen. Sie ist das kommunikative Bindeglied zwischen den unterschiedlichen Professionen und arbeitet dabei kontinuierlich mit und am Patienten. „Zu erleben, wie schwerstkranke Menschen zu uns kommen und mit unserer Hilfe wieder auf die Füße kommen, gibt mir die Erfüllung in meinem Beruf. Für mich fügt sich hier mein beruflicher Werdegang wieder zusammen. Auch wenn man an der einen oder anderen Stelle Rückschläge erleben muss, die einen natürlich emotional berühren, habe ich gelernt, mich hier abzugrenzen“, erzählt Frau Weimer, die sich in ihrer Freizeit u. a. als passionierte „Trikerin“ den Kopf frei macht. „Ein etwas dickeres Fell braucht man schon“, gibt sie als Tipp an jüngere Kollegen weiter.

Auch wenn Frau Weimer sich an der richtigen Stelle sieht, möchte sie ihre Fähigkeiten durch kontinuierliche Fortbildungen weiterent-

wickeln und festigen: „Die ein oder andere Fortbildung hilft mir und meinen Patienten“.

Mit über 160 Standorten bundesweit bieten die Asklepios Kliniken ein umfassendes Spektrum an Versorgungsangeboten und zahlreichen Einsatzmöglichkeiten für qualifizierte Pflegekräfte an. Auch die Kliniken im Rhein-Main-Gebiet, mit den Standorten in Langen, Lich, Seligenstadt und Wiesbaden, bieten herausragende Entwicklungs- und Karrieremöglichkeiten im Pflegebereich. Frank Schmitz, Koordinator für Fachkräftegewinnung und -sicherung, betont: „Durch unsere Bildungszentren bietet Asklepios nicht nur eine umfassende Ausbildung, sondern auch maßgeschneiderte Fort- und Weiterbildungsangebote. So werden Pflegekräfte optimal auf die vielfältigen Herausforderungen vorbereitet. Freistellungen und Kostenübernahmen unterstützen sie dabei bestmöglich.“

Foto: Asklepios

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Interessenten auf der Homepage <https://www.asklepios.com/>

Weniger Säure, weniger Schmerz

Wie basische Ernährung Gichtanfällen gezielt vorbeugen kann

(DJD). Das Gelenk schwillt plötzlich stark an, die Haut wird heiß und rötet sich. Schon die Berührung der Bettdecke ist kaum auszuhalten, jede Bewegung schmerzt. Bis zu zwei Wochen kann ein akuter Gichtanfall dauern, rund eine Million Menschen in Deutschland sind von dem Leiden betroffen. Doch wer die Ursachen versteht, kann gezielt gegensteuern. So kann eine bewusst basenorientierte Ernährung dabei unterstützen, entzündlichen Prozessen in den Gelenken vorzubeugen.

Nur nicht sauer sein

Der Hintergrund: Wenn die Gelenke durch Gicht schmerzen, liegt das an zu viel Harnsäure im Blut. Fachleute sprechen von Hyperurikämie. Bei zu hoher Konzentration bildet Harnsäure Kristalle, die sich in den

Gelenken ablagern. Das Immunsystem erkennt sie als Fremdkörper – Entzündungen und starke Schmerzen sind die Folge. Ob harmlose Harnsäure zu entzündungsfördernden Kristallen ausfällt, entscheidet der pH-Wert des Gewebes: In einem sauren Milieu (etwa pH 5,5) steigt das Risiko, während eine basische Ernährung die Ausscheidung von Harnsäure einer Studie aus dem Jahr 2012 zufolge nachweislich erhöht. Wer also zu erhöhten Harnsäurespiegeln neigt und Gelenksbeschwerden beziehungsweise einem Gichtanfall vorbeugen möchte, kann an dieser Stellschraube drehen – durch eine überwiegend basische Kost und die Ergänzung mit hochwertigen basischen Mineralstoffen wie zum Beispiel Basica aus der Apotheke. So wird das Säure-Basen-Gleichgewicht auf natürliche Weise unterstützt.

Welche Lebensmittel ratsam sind

Wir machen uns oft nicht bewusst, welche unserer Nahrungsmittel so verstoffwechselt werden, dass Säure entsteht. Denn die saure Verstoffwechslung hat nichts mit dem Geschmack der Lebensmittel zu tun. Eine praktische Übersicht basenbildender Lebensmittel gibt es beispielsweise unter www.basica.com. Säurebildend sind eiweißhaltige Lebensmittel wie Fleisch und Wurstwaren, Krustentiere, Milch- und Getreideprodukte, Hülsenfrüchte und Nüsse. Basenbildend sind hingegen Obst, Gemüse, Kräuter, Sprossen und Kartoffeln.



Mit einer pflanzenbetonten Ernährung kann jeder viel für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt im Körper tun.

Foto: DJD/Basica/PantherMedia/Igor Vetushko

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-
wagen,** ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.

Valentino kauft an:

Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Le-
derjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold,
Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Blei-
kristall, Tischdecken, Gardinen, Porzel-
lan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Ta-
schenuhren, Armbanduhren, Schmuck,
Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren,
Modeschmuck, Eisenbahnen, Schall-
platten, Bücher, Silberbesteck, Vorhän-
ge, Abendgarderobe, Teppiche, alte
Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine,
Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin,
Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen,
Markentaschen.
Kostenlose Hausbesuche und kosten-
lose Werteschätzung. Zahle absolute
Höchstpreise. 100% seriös und diskret.
Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr
erreichbar 01784612931

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger,
auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Job

**Nebenjob gefällig? Keine Versi-
cherung, kein Verkauf! Bei Inter-
esse bitte melden unter**
☎ 06104-4970-90

Frau Steinbach kauft an,
Pelze und Lederjacken aller Art, alte
Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Brief-
marken, Handtaschen, Modeschmuck,
Bernstein, Schmuck, Perücken, Schall-
platten, Ferngläser, Krokotaschen,
Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren,
Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder,
Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck,
Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreib-
maschinen, Gardinen, Möbel, Bücher,
Haushaltsauflösung, kostel. Beratung
und Anfahrt sowie Werteschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von
8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137 | 63179 Obertshausen

► SIE sucht IHN

Für mich Helene, 78 J., ist es sehr schwer
ganz alleine zu sein. Bin hübsch, gepflegt,
vertrauensvoll, fahre gern Auto, liebe Musik
u. Fernsehhabende, die Zeit der Trauer habe
ich überwunden, nun möchte ich wieder
nach vorne schauen, deshalb suche ich e.
zuverlässigen Mann (Alter egal). Ich fühle
mich sehr einsam u. würde mich gerne mit
Ihnen verabreden pv Tel. 0151 - 62913879

Bildschöne zierliche Bettina, 68 J.,
seit einem Jahr verwitwet, langjährige
Sprechstundenhilfe, bin eine herzengute
Frau, mit toller Figur u. liebevollen Wesen
(kinderlos). Ich mag das häusliche Leben,
koche u. backe leidenschaftlich gern, die
Zweisamkeit vermisse ich sehr. Ich wün-
sche mir pv nochmal e. zärtlichen Mann
an meiner Seite. Tel. 0151 - 62903590

PKFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper,
Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.
Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld,
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,
Bagger, Anhänger, Baumaschinen,
zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze,
Silberbesteck und Uhren aller Art.
Schallplatten, Nähmaschinen,
Schreibmaschinen, Briefmarken,
Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn,
Perlen, Kupfer, Bleikristall, Fernglä-
ser, Perücken, Teppiche, Bilder, Öl-
gemälde, Möbel, Porzellan, Leder-
schmuck, Krokotaschen, Krüge, Mode-
schmuck, Gardinen, Puppen, Or-
den, Figuren, komplette Nachlässe
auch Haushaltsauflösungen, Alt-
gold, Bruchgold, Zahngold, Gold-
schmuck. 100% seriös und diskret.
Kostenlose Beratung und An-
fahrt sowie kostenlose Wertein-
schätzung. Zahle Bar und vor Ort.
Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Ger-
ne auch am Wochenende.
☎ 069/25718443

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-
gen, Zustand egal auch mit Män-
gel Tel. 0174/6004673**

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruch-
gold, Zahngold, Goldschmuck,
Haushaltsauflösungen, Blei-
kristalle, Bilder, Modeschmuck,
Silber aller Art, Bernstein, Leder
und Krokotaschen, Schallplatten,
Schreib- und Nähmaschinen,
Figuren, Gobelin, Teppiche,
Porzellan, Krüge, Möbel,
Gardinen, Tischdecken, Uhren.
Kostenlose Beratung und Anfahrt
bis 100 km sowie Werteschät-
zung. Zahle Höchstpreise, 100%
diskret, Barabwicklung vor Ort.
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrikt: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 671.214

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder
Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt,
msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,
Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien
Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von
Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbot aufkleber an Ihrem Brief-
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Als Beilage in Teilen dieser
Ausgabe:

ALDI,
Alldrink,
Burger King,
Edeka,
Expert Klein,
Getränke Gotta,
Globus,
HIT, JYSK, Lidl,
Nahkauf,
Netto, Norma,
Penny, POCO, Polster
Aktuell, Rossmann,
Thomas Philipps,
toom Baumarkt,
XXXLutz,
Zimmermann



LILA

Unsere sportliche Lila sucht einen Jogger Partner/in. Oder einfach eine Familie zum kuscheln.

Rasse: Podenco Mischling
Geburtsjahr: 12.2022
Geschlecht: weiblich
Größe: mittelgroß
kastriert: ja

Lila, die zierliche Podenco-Hündin, ist lebhaft und hat sehr viel Energie. Sie springt und hüpfert und ist voller Lebensfreude. Mit ihrem großen Vorwärtsdrang will sie permanent die Welt entdecken. Deshalb muss auch an ihrer Leinenführigkeit gearbeitet werden, denn der Zug ist durchaus recht stark. Jedoch zeigt sich schon jetzt, dass man sie mit Leckerlis sehr gut lenken kann. Also mit Konsequenz und fleißigem Training ist alles machbar!

Die kleine Sportskanone kann „Sitz“ perfekt und auch andere Kommandos kann sie mit ihrer wachen, schnellen Auffassungsgabe sehr gut erlernen. Sie ist der Schatz für wirklich jede Lebenslage, und macht einfach alles mit!

Lila hat keine Berührungsängste, keine Probleme mit Autos, Radfahrern, Fußgängern, anderen Hunden oder Kindern. Sie liebt Wasser und geht sehr gerne auch zum wild planschen ordentlich hinein.

Wer einen Podenco adoptieren will, aber noch nie einen hatte, sollte sich zuerst über diese Rasse informieren. Der Jagdtrieb (auch bei Katzen und anderen Kleintieren) ist bei Lila definitiv stark vorhanden. Podencos sind schlaue, sensible Hunde und haben eine enge Bindung zu ihrem Besitzer.

Fotos: TE



Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>
 Tel. 06103-49336 | E-Mail: hunde@tierherberge-egelsbach.de

„Der Hund ist ein Begleiter,
 der uns daran erinnert,
 jeden Augenblick zu
 genießen.“

Marla Lennard

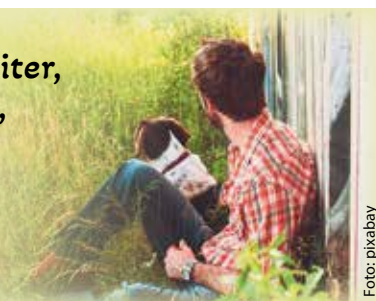


Foto: pixabay

HOLLY

Holly ist eine temperamentvolle und liebe Hündin die noch viel lernen und erleben will.

Sie ist verträglich mit andern Hunden, und auch etwas größere Kinder können in ihrem neuen Zuhause sein. Keine Katzen.

Sie ist geimpft, gechipt und kastriert. Holly ist 2 Jahre alt, ist 50 cm groß und wiegt 20 kg.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838



HANSI

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für HANSI.

Der im August 2016 geborene Hansi wurde als Junghund von Tiere in Not Odenwald vermittelt und kam 2020 als Scheidungswaise ins Tierheim zurück. Der große Herdenschutzhund sucht erfahrene Halter mit viel Platz, das heißt mit großem Grundstück. Hansi ist ein cooler Typ, der vor nichts Angst hat und mit Mut und Ausdauer seine Umwelt entdeckt. Das zukünftige Zuhause von Hansi sollte möglichst Herdenschutzhund-Erfahrung haben oder zumindest einen stattlichen Kerl mit hohem Selbstbewusstsein handeln können. Hansi ist mit Menschen absolut toll und

was nicht unerwähnt bleiben darf, auch total kinderlieb (in seinem letzten Zuhause lebten auch Kinder). Eine ländliche Umgebung mit einem größeren eingezäunten Grundstück wäre daher eine Grundvoraussetzung, damit seine Menschen und Hansi glücklich werden.

Wenn Sie einmal HANSI kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

RIO



ARTGERECHT TIERSCHUTZ E. V. (PM). Unser Rio (Bengal-Mix-Kater, geboren 07/2019, kastriert) sucht

sein Glück – und vor allem sucht er die Freiheit! Er hat gerade den Freigang für sich entdeckt und genießt es sichtlich, durch die Nachbarschaft zu streifen. Um die angespannte Atmosphäre zu Hause zu entspannen, wurde Rio der Freigang ermöglicht. Dort lebt er mit seiner Schwester zusammen und harmoniert gerade nicht so gut. Früher haben sich die beiden wunderbar verstanden, doch inzwischen kracht es immer häufiger zwischen ihnen. Das sorgt für Stress bei allen Beteiligten.

Umso mehr blüht Rio draußen auf. Mit Menschen ist er ein echter Schatz: Er sucht die Nähe, ist gesprächig und lässt sich gern streicheln. Kleine Übungen, bei denen er Tricks lernen kann, machen ihm Spaß – sein Frauchen hat schon fleißig mit dem Target ge-



übt. Rio ist nicht nur liebenswert, sondern auch ein bildschöner Kater, der jetzt einfach einen neuen Wirkungskreis sucht.

Am liebsten würde er in ein Zuhause ziehen, in dem er weiterhin Freigang genießen kann – aber

bitte in einer verkehrsberuhigten Gegend, fernab von Hauptstraßen. Ob bereits andere Katzen im neuen Zuhause leben, ist für ihn vermutlich zweitrangig; mit einem Kater würde er sich wahrscheinlich besser verstehen als mit einer Katze. Doch wenn er draußen seine Freiheit hat, ist es auch kein Muss, dass schon eine Katze vorhanden ist. Rio wartet darauf, endlich anzukommen und sein neues Glück zu finden.

Es sind keine Krankheiten bei Rio bekannt, allerdings wurde festgestellt, dass er Huhn nicht gut verträgt.

Wir möchten unseren Tieren lange Fahrstrecken ersparen und hoffen auf Anfragen im Umkreis von max. 100 Kilometern. Aufenthaltsort: 63303 Dreieich.

Fotos: Artgerecht

ARTGERECHT Tierschutz e.V. | www.artgerecht-tierschutz.com | Tel. 06103 9887643 | info@artgerecht-tierschutz.com



Wenn's gut werden muss.



45,-

Regalux Schwerlastregal 'S350'
H 180 x B 120 x T 40 cm, Metallregal mit 4 Holzböden, Traglast pro Boden 350 kg bei gleichmäßiger Verteilung und Befestigung an der Wand, einfache und schnelle Montage dank Stecksystem
32246658



145,-

Regalux Schwerlastregal XXL
H 185 x B 160 x T 60 cm, Metallregal mit 4 Holzböden, Traglast pro Boden 350 kg, Stecksystem
20152565



29,95

Tragegurt
Zum Heben von großen, sperrigen oder schweren Gegenständen, besteht aus hochbelastbaren Materialien und kann bis zu 370 kg heben
30517303



2,40

Nips Luftpolsterfolie Bio
L 5 x B 0,4 m, transparent, zum Verpacken, Versenden und Schützen empfindlicher Gegenstände, wärme- und kälteisolierend, 30% des eingesetzten Rohstoffes besteht aus nachwachsendem, biobasiertem Polyethylen (1 m = 0,48)
27001400



2,-

Umzugskarton 'Multibox X'
Traglast 30 kg, L 62,5 x B 34,5 x H 38 cm, Volumen von 82 l, aufgedruckte Aufbauanleitung
10733102



19,50

Umzugskarton 'Multibox X'
10 Stück, Traglast 30 kg, L 58 x B 33,5 x H 38,5 cm, Volumen von 75 l
26228242

Alle Angebote nur gültig vom 25.10. - 22.11.2025 in den Filialen Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

