



NEUE ZEITUNG

HEUSENSTAMM

Nr. 46 / 2025 · 2. Jahrgang · Samstag, 15. November 2025

Nachrichten aus und für Heusenstamm

Licht in das Dunkle gebracht

Martinsumzug an der Kirche Maria Himmelskron

Heusenstamm (ah) In diesen Tagen ziehen wieder viele Kinder mit bunten Laternen in den Händen und ihren Eltern durch die dunklen Straßen. Gedacht wird dabei an den heiligen Martin.

Die Geschichte erzählt, dass er in einer kalten Nacht Martin als römischer Soldat auf einen frierenden Bettler trifft. Aus Mitleid schneidet der Soldat seinen Umhang in zwei Hälften und gibt dem Bettler eine davon. In der folgenden Nacht träumt Martin von dem Bettler, der sich als Jesus Christus zu erkennen gibt. Und ihm erzählt: „Was du dem Geringsten meiner Brüder getan hast, das hast du mir getan.“ Danach gibt Martin sein Kriegshandwerk auf und widmet sich der Armen und wurde als Martin von Tours im 4. Jahrhundert Bischof der französischen Stadt Tours. Diese Geschichte wird bis heute am Martinstag als Theaterspiel oder bei den Martinsumzügen aufgeführt. So auch in der Kirche Maria Himmelskron in Heu-



senstamm. Es begann mit einer Andacht, mit der Bitte: „Guter Gott, wir bitten dich, lass unsere Hände nicht ruhen, wenn ein anderer geholfen wird. Guter Gott, wir bitten dich, lass unsere Füße nicht stillste-

hen, wenn ein Anderer Hilfe braucht. Guter Gott, wir bitten dich, lass unsere Mund nicht verstummen, wenn Menschen Unrecht beschweren.“ Nach einem kleinen Martinspiel ging es, angeführt von

Lilly als St. Martin auf ihrem Pferd Felody, die Lieder „Sankt Martin“, „Ich geh mit meiner Laterne“ und auch „Laterne, Laterne“ singend, um die Kirche herum zum Pfarrheim, wo das Martinsfeuer wartete. Hier

sangen die Kinder noch ein Lied und bekamen dann ihr Martinsbrot. Auch konnte man hier die Lose für die Martinsgänse erwerben. Die Umzüge sind alle um den 11. November, denn an dem

Tag soll Martin beerdigt worden sein und deshalb wurde der Tag zum Gedenktag für den Heiligen ausgewählt, der mit seiner Tat Licht in das Dunkle gebracht hat.

(Foto: ah)

Offizielle Amtseinführung des neuen Ersten Stadtrats Paul Sassen

Heusenstamm (NZH) Jetzt ist es amtlich: Paul Sassen (38), der amtierende Fraktionsvorsitzende der CDU Heusenstamm,

wurde am 24. September dieses Jahres in geheimer Wahl mehrheitlich zum Ersten Stadtrat gewählt und in der Stadt-

verordnetenversammlung am Mittwoch, 5. November, offizi-

ell in sein Amt eingeführt. Nach einer kurzen Ansprache

des Stadtverordnetenvorstehers Peter Jakoby überreichte

Bürgermeister Steffen Ball die Ernennungsurkunde, bevor Jakoby Sassen den Amtseid abnahm. Dienstbeginn ist am Freitag, 2. Januar 2026.

(Foto: Pascal Czok)



ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel, Familienbetrieb seit 2009 für:
LAUTLOS e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!
DURCH RHEIN-MAIN

Herbstvorbereitung: Bereifung, Lichtanlage, event. mit Bremslicht oder mit Blinkersystem? Anruf genügt für ein Angebot!

Saison-Verkauf ebike + Mieträder 30% / 40% / 50%

Wir bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!

Die neuen Bosch L-Modelle Leicht und flott unterwegs Neu € 3.899,- Angeb. € 2.899,-	Bosch Modelle Mit/ohne Rücktritt Flott unterwegs Angeb. ab € 1.799,-	Beispiel: Herren ebike Bosch CX, 625Wh T&C Neu: € 3.799,- Angeb. € 2.499,-	3Rad eScooter 25km/h Aussteller ab € 1.499,- Flott Unterwegs eQuad 30Ah Li-Io Akku: Neu € 3.499,- Angeb. € 2.999,-
---	---	--	--

63303 Dreieich/Dr'rain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 - 386 9449, www.engel-elektromobile.de

BAUMARKT GLOBUS
als Beilage in Teilen dieser Ausgabe!

NOCH TERMINE FREI!
GAWE-BAU
Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

JETZT ANGEBOT SICHERN!
GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9 · 64839 Münster
Tel. 06071 / 391991
www.gawestrassenbau.de
Rufen Sie uns an - kostenlose Beratung!

DAHLER
Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970

Zur Website:

EGRO Direktwerbung GmbH
WIR SUCHEN WIR SUCHEN WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Infos:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Noch einmal – der Familienpool

Einer meiner Lieblingsthemen ist der Familienpool, bei dem Grundbesitz in eine aus Familienmitgliedern bestehende Personengesellschaft (etwa GbR) eingebracht wird. Er dient insbesondere der Erhaltung von Vermögen im Stamm der Familie. Der Immobilienertrag soll beim Familienpool oftmals lebenslang dem Übergeber zustehen. Hierfür bieten sich drei Lösungswege an:

- Der Nießbrauch wird im Rahmen der Einbringung vorbehalten;
 - Der Nießbrauch wird an den schenkweise übertragenen Anteilen vorbehalten;
 - Der Gewinn wird über eine entsprechende Satzungsregel disquotiert verteilt
- Welcher dieser Varianten der Vorzug zu gewähren ist, bestimmt sich – wie so oft – nach dem konkreten Einzelfall. Eine generelle Aussage verbietet sich daher.

Bei der ersten Variante werden in der GbR keine Erträge erzielt, denn die verbleiben beim einbringenden Nießbrauchsberechtigten. Das lässt sich zu Lebzeiten nicht oder nur schwierig ändern. Die beiden anderen Varianten sind flexibler, auch weil hier zielgenau bestimmt werden kann, welche Gesellschaftsanteile mit einem Nießbrauch belastet werden sollen und welche nicht. Andererseits sind die 2. und 3. Variante beratungsinintensiver und mit etwas mehr Verwaltungsaufwand verbunden. Die grundbuchliche Absicherung ist auch hier möglich, aber etwas komplexer. Wir beraten Sie gerne und freuen uns über Ihren Besuch. Ein erstes allgemeines Informationssgespräch ist unverbindlich und kostenfrei. Es lohnt sich.

Professionelle Vermögensnachfolge Letztwillige Verfügungen, Nachfolgeplanung, Beratung

06182 – 84 99 88 3
Rufen Sie uns an

m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de
Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE | FACHANWALT F. STEUERRECHT
DR.-HERMANN-NEUBAUER-RING 34
63500 SELIGENSTADT

Ihre
HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

Senioren-Union Heusenstamm hat Vorstand gewählt

Heusenstamm (NZH) Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung der Senioren-Union im Restaurant AROMA, wurde der Vorstand neu gewählt.

Die Mitglieder sprachen der bisherigen Vorsitzenden, Dagmar Giebl, erneut das Vertrauen aus.

Ute Stoll wurde als stellvertretende Vorsitzende, Ingrid Fella als Schatzmeisterin, Michael Feiler als Schriftführer und Mitgliederbeauftragter erneut bestätigt.

Dem Vorstand gehören außerdem als Beisitzer Marit-



Ute Stoll, Peter Stoll, Dagmar Giebl, Eugen Kwol, Maritta Franz, Günter Fritsche, Michael Feiler, Ingrid Fella. Auf dem Foto fehlt Margareta Heinemann. (Foto: privat)

ta Franz, Margareta Heinemann, Peter Stoll, Eugen Kwol und Günter Fritsche erneut an.

Verabschiedet aus dem Vorstand wurden Barbara Kindermann und Uwe Giebl.

Sport als Integrationsprojekt

Erfolgreich absolvierte Frauen-Fahrradkurse

Heusenstamm (NZH) In den vergangenen zwei Wochen fanden zwei Fahrradkurse für insgesamt 16 Fahranfängerinnen statt. Die Frauen, die vorher keine Erfahrung mit Fahrrädern hatten, lernten innerhalb von fünf Tagen fast alle das Radfahren.

Die Kurse wurden vom Integrationsbüro der Stadt organisiert und von der Radfahrerschule Open Mobility Services, ein Partner des Allgemeinen Deutscher Fahrrad-Club Landesverband Hessen e. V. (ADFC), umgesetzt. Im Anschluss erhielten die Teilnehmerinnen von den Fahrradschraubern der ehrenamtlichen Flüchtlingshilfe noch eine kurze Einführung zu den Themen Fahrradsicherheit und Reparaturen. Hier konnten die Frauen auch ein gebrauchtes Rad erstehen, um die neu erworbe-



Die Frauen-Fahrradkurse in Heusenstamm waren ein voller Erfolg. (Foto: Magistrat)

nen Kenntnisse direkt in die Praxis umzusetzen. Finanziert wurden die Kurse vom hessischen Förderprogramm „Sport integriert Hessen“. Das Programm richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund und sozial benachteiligte Menschen und hat das Ziel, diese über den Weg des Sports zu integrieren. Bei Fragen zu dem Programm

und bei Interesse an sportlichen Angeboten stehen gerne die ehrenamtlichen Sportcoaches Cornelia Nikolic und Enzo Nuzzo per Mail an sportcoach@heusenstamm.de oder die Mitarbeitenden des Integrationsbüros im Rathaus telefonisch unter 06104 607-1636 oder per Mail an integration@heusenstamm.de zur Verfügung.

Ehrenamtspreis 2026

Nominierungen einreichen bis 8. Dezember

Heusenstamm (NZH) In Heusenstamm engagieren sich viele Menschen ehrenamtlich, und sie setzen sich uneigennützig für das Gemeinwohl ein: in den Vereinen, in sozialen Einrichtungen und Organisationen, bei den Feuerwehren und Rettungsdiensten, in Bürgerinitiativen, im direkten persönlichen Umfeld und so weiter. Mal mehr und mal weniger öffentlich wirksam.

Auch im Jahr 2026 soll das außergewöhnliche Engagement von Bürgerinnen und Bürgern mit dem Ehrenamtspreis ausgezeichnet werden, um die unschätzbare Bedeutung des ehrenamtlichen Engagements für die Stadtgesellschaft zu würdigen und zu fördern.

Er wird in den Kategorien natürliche Personen, juristische Personen und nicht rechtsfähige Vereine und Gruppen vergeben. Geehrt werden sollen Personen oder Organisationen, die sich ehrenamtlich in Heusenstamm engagieren, durch ihren Einsatz nachhaltige positive Auswirkungen auf die Gemeinschaft, das Gemeinwohl oder bestimmte Bevölkerungsgruppen in unserer Stadt haben und die kein Entgelt für ihre ehrenamtliche Tätigkeit erhalten (eine Ehrenamtspauschale wird hier nicht als Entgelt betrachtet)

Der Magistrat sichtet alle eingegangenen Nominierungen

und wählt die Preisträgerinnen und Preisträger per Mehrheitsbeschluss final aus. Diese erhalten dann eine Urkunde sowie eine finanzielle Unterstützung in Höhe von 1000 Euro.

Bürgerinnen und Bürgern, Vereine, Organisationen und Interessensgruppen sind herzlich eingeladen schriftliche Nominierungen für den Ehrenamtspreis 2026 einzureichen. Die Vorschläge müssen eine ausführliche Begründung enthalten, warum die betreffende Person oder Gruppe für den Ehrenamtspreis in Frage kommt. Die Nominierung kann entweder postalisch an Magistrat der Stadt Heusenstamm, Fachdienst Kultur, Sport & Ehrenamt, Im Herrngarten 1, 63150 Heusenstamm oder per E-Mail an veranstaltungen@heusenstamm.de eingereicht werden. Die Einreichungsfrist endet am Montag, 8. Dezember.

Der städtische Ehrenamtspreis wurde vor zwei Jahren neu geschaffen; insofern gibt es mit Markus Walger, Ausnahmesportler im Rugby-Klub Heusenstamm, und Julia Weitzel, die sich für den Natur- und Umweltschutz sowie die Bildung einsetzt, bislang zwei ehrenamtlich Tätige, die den Ehrenamtspreis erhalten haben. Beide wurden von Bürgerinnen und Bürger vorgeschlagen.

Wieder „Lichtblicke“ in der Pfarrkirche St. Cäcilia

Heusenstamm (NZH) Unter dem Titel „Lichtblicke“ findet in den Monaten November bis Januar wieder die beliebte farbenfrohe Andachtsreihe in der Pfarrkirche St. Cäcilia in Heusenstamm statt. Im farbig illuminierten Kirchenraum werden die Aquarelle der Künstlerin Edith Hemberger projiziert.

Impulstexte und Live-Musik nehmen die Gäste mit zu einer 30-minütigen Auszeit: Zu einem „Lichtblick“ in der dunklen Zeit, einem Raum zum Innehalten und Durchatmen. Den Abschluss

bildet ein Segensgebet, mit dem die Gäste gestärkt in den Abend gehen können.

Wer möchte, kann die Bilder im Original betrachten und die Motive auch als Postkarte erwerben.

Im Anschluss gibt es auf dem Kirchplatz Austausch und Zusammensein bei einem Getränk.

Ort: Pfarrkirche St. Cäcilia, Heusenstamm. Termine: 27. November, 28. Dezember und 29. Januar jeweils von 19.30 bis 20 Uhr. Eingeladen sind alle Menschen, denen eine kurze Auszeit gut tun würde. Der Eintritt ist frei.

Wer rettet das Klima? - Der „European Green Deal“ auf dem Prüfstand

Frankfurt (NHZ) Die Europäische Union steht beim Klimaschutz zunehmend unter Druck. Anlässlich der 30. Weltklimakonferenz und zehn Jahre nach dem Pariser Klimaabkommen wird am Donnerstag, 20. November, in der Evangelischen Akademie, Römerberg 9 in Frankfurt, die europäische Klimapolitik kritisch beleuchtet. Unter dem Titel „Wer rettet das Klima?“ sprechen zwischen 19 und 21 Uhr Expertinnen

und Experten beim nächsten „Europagespräch“ über die Rolle der EU in der internationalen Klimapolitik.

Als Referenten konnten Professor Doktor Michèle Knodt, Arbeitsbereichsleiterin Vergleichende Analyse politischer Systeme und Integrationsforschung von der Technischen Universität Darmstadt, Stefan Lock von der Vertretung der Europäischen Kommission in Bonn sowie Max Erik Schul-

ze-Steinen, Researcher Energie-, Verkehrs- und Klimapolitik vom Wuppertal Institut, gewonnen werden. Die Moderation übernimmt Carla Sappok, langjährige ARD-Korrespondentin in Brüssel und Mitglied im Speakers-Pool Team Europe Direct der Europäischen Kommission.

Das Format „Europagespräch“ ist eine Kooperation des EUROPE DIRECT Relais Rhein-Main, der Hessischen Landeszentrale

für politische Bildung, der Koordinierungsstelle EU-Angelegenheiten der Stadt Frankfurt, der School of Personal Development and Education (ScPoE) an der Frankfurt University of Applied Sciences sowie der Evangelischen Akademie Frankfurt. Der Eintritt ist frei. Es wird jedoch um Anmeldung über den Link <https://www.evangelische-akademie.de/kalender/wer-rettet-das-klima/63448/> gebeten.

L 3117: Warum die Fahrspur nach Heusenstamm aktuell gesperrt ist

Heusenstamm (NZH) Seit Ende Oktober ist die Landesstraße 3117 zwischen der Kempinski-Kreuzung (B 459) und der Wildhofkreuzung (L 3001) aus Neu-Isenburg kommend in Fahrtrichtung Heusenstamm gesperrt. Damit ergänzt diese Sperrung den bereits bestehenden Abschnitt zwischen der

Wildhofkreuzung und dem Ortseingang Heusenstamm, wo seit Sommer ein Radweg gebaut wird. Viele Verkehrsteilnehmende fragen sich, warum auf dem neuen Abschnitt noch keine sichtbaren Bauarbeiten stattfinden und ob sich die Verkehrssituation auf der Umleitung durch geänderte Ampelphasen verbessern lässt.

Tatsächlich laufen die Arbeiten derzeit im unmittelbaren Bereich der Wildhofkreuzung. Dort wird die östliche Seite der Kreuzung umgebaut.

Dafür ist es notwendig, die Fahrbahn in diesem Bereich der L 3001 zu sperren, was zu Engstellen im Kreuzungsbereich führt. Damit der Verkehr auf der L 3001 während dieser Bauarbeiten trotzdem

weiterhin in beide Richtungen fließen kann, regelt eine Baustellenampel den Verkehr wechselseitig.

Enger Austausch mit Fachbehörden vor Ort

Aufgrund der engen Platzverhältnisse dauert es allerdings bei jeder Grünphase länger, bis die Fahrzeuge die Kreuzung vollständig passiert haben. Damit der Verkehr trotzdem möglichst gleichmäßig über die Kreuzung fließt, mussten die Schaltzeiten der Ampeln angepasst werden. Die Sperrung der von Neu-Isenburg kommenden L 3117-Fahrspur ermöglicht es, die dort nicht benötigten Zeiten auf andere Richtungen zu verteilen - mit dem Ziel, Staus zu verringern. Eine umfassende Verlängerung der Ampelphasen an der Wildhofkreuzung muss in Ab-

stimmung mit dem gesamten umliegenden Verkehrsnetz erfolgen, um zu verhindern, dass es an anderen Stellen zu neuen Problemen kommt. Hessen Mobil steht dazu im engen Austausch mit den zuständigen Fachbehörden vor Ort, damit die Signalsteuerung bestmöglich auf die Verkehrslage abgestimmt wird.

Erschwerend kommt hinzu, dass auf der Umleitungsstrecke in Dietzenbach eine verkehrssabhängige Ampelschaltung nicht wie vorgesehen längere Grünphasen für den Verkehr ermöglicht. Eine Anpassung der Schaltung wird derzeit geprüft. Jedoch lässt sich die Situation aufgrund der technischen Komplexität der bestehenden Infrastruktur dort leider nicht kurzfristig verbessern.

Fahrspur-Freigabe während Winterpause

Sobald die Arbeiten an der östlichen Seite der Wildhofkreuzung abgeschlossen sind, wechselt die Baustelle auf die gegenüberliegende Seite.

Parallel dazu werden ab Mitte November auf der südlichen Seite der L 3117 zwischen Kempinski-Kreuzung (B 459) und Wildhofkreuzung (L 3001) die Bushaltestelle und die Fußgängerquerung gebaut. Während der Winterpause wird die Strecke wieder vollständig freigegeben, bevor anschließend die Arbeiten am Radweg fortgesetzt werden. Bis Ende April 2026 soll die Baumaßnahme den Planungen zufolge abgeschlossen sein.

Hessen Mobil informiert die Öffentlichkeit weiterhin regelmäßig über den weiteren Bau-

ablauf. Aktuelle Infos kostenlos aufs Smartphone Alle aktuellen Informationen zur dieser Baumaßnahme entlang der L 3117 erhalten Bürgerinnen und Bürger auch kostenlos per WhatsApp. Anmeldung über den Link: <https://mobil.hessen.de/whatsapp>. Anschließend einfach „Jetzt anmelden“ eingeben. Danach kann die gewünschte Maßnahme ausgewählt werden.

Mit diesem digitalen Service informiert Hessen Mobil die Menschen in der Region sowie alle Verkehrsteilnehmenden schnell, individuell, umfassend und kontinuierlich über den Fortgang dieser Maßnahmen.

Mehr zu Hessen Mobil und zum Verkehr auf Landesebene unter mobil.hessen.de.

Beilagen- Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Deutsche Fernschlotterie, Globus Baumarkt, Lidl, Netto

Kindertagespflege in Heusenstamm

Familienbüro und Tagesmütter laden zum „Tag der offenen Tür“ am Samstag, 29. November, ein

Heusenstamm (NZH) Gemeinsam mit den in der Schlossstadt tätigen Tagesmüttern lädt das Team des städtischen Familienbüros herzlich alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zum Tag der offenen Tür „Kindertagespflege in Heusenstamm“ am Samstag, 29. November, ein. Die Veranstaltung findet im neuen Haus der Kindertagespflege in der Hans-Hemberger-Straße 36 in der Zeit von 10 bis 12 Uhr statt. Im Haus der Kindertagespflege arbeiten seit diesem Jahr zwei Tagesmütter, die insgesamt bis zu zehn Kinder unter drei

Jahren in den extra für diese Zwecke umgebauten Räume betreuen können. Seit wenigen Wochen befindet sich eine weitere sogenannte Stützpunktwohnung im Gebäude, in der eine Tagesmutter im Krankheitsfall vertreten kann. Die Wohnungen stehen an diesem Tag zur Besichtigung offen und auch weitere Tagesmütter, die sich in ihrem eigenen Zuhause um Kleinkinder kümmern, präsentieren ihr Betreuungsangebot und stehen gerne für Gespräch in gemütlicher und vorweihnachtlicher Atmosphäre bei Tee und Plätze

chen zur Verfügung. Ebenso sind die Mitarbeiterinnen des Familienbüros, Johanna Fritz und Katrin Roth, vor Ort und beantworten Fragen rund um die Kindertagespflege. Wer mehr über das Heusenstammer Haus der Kindertagespflege und die Kinderbetreuung durch Tagesmütter erfahren möchte, schaut sich das neue Video an und wirft einen Blick hinter die Kulissen. Den Kurzfilm gibt es im städtischen Kinderportal auf kinder-heusenstamm.de oder direkt auf dem YouTube-Kanal [@stadt_heusenstamm](https://www.youtube.com/@stadt_heusenstamm).

Hintergrund

In Heusenstamm ist die Kindertagespflege durch Tagesmütter/Tagesväter längst ein vollwertiges Angebot für die Betreuung von unter dreijährigen Kindern: sie ist qualifiziert, individuell und familiennah. Tagesmütter und Tagesväter arbeiten selbstständig im Beruf der Kindertagespflegeperson und betreuen maximal fünf Kinder gleichzeitig - entweder im eigenen Haushalt oder in angemieteten Räumen. Die Kindertagespflege ist mit der Betreuung in Kindertagesstätten gleichgestellt.

Erstellung einer Starkregenrisikoanalyse fürs Stadtgebiet

Vor-Ort-Begutachtungen verschiedener Objekte ab 17. November

Ab Montag, 17. November, wird eine Mitarbeiterin des von der Stadt beauftragten Ingenieurbüros verschiedene ausgewählte private und städtische Objekte im Stadtgebiet für die Erstellung einer Starkregengefahrenkarte gesondert begutachten und dokumentieren. In diesem Zusammenhang können auch Fotos angefertigt oder örtliche Aufmäße erfasst

werden; ein Betreten der Gebäude beziehungsweise Grundstücke ist nicht erforderlich. Die Expertin kann sich eindeutig ausweisen und führt entsprechende Papiere mit.

Hintergrund

Kommunen stehen zunehmend vor der Herausforderung, mit den Folgen extremer Wetterereignisse wie Starkregen umzugehen und geeignete Maßnahmen zur lokalen Überflutungsvorsorge zu treffen. Unter Starkregen versteht man Regenfälle, bei denen innerhalb kurzer Zeit sehr große Niederschlagsmengen fallen. Diese Ereignisse können plötzlich, örtlich begrenzt und auch weit entfernt von Flüssen oder Seen

auftreten. Durch den Klimawandel steigt die Wahrscheinlichkeit solcher extremen Regenfälle zusätzlich an. Die Folgen von Starkregen, also wie weit sich Überflutungen ausbreiten und wie hoch das Wasser dabei steht, hängen stark von den natürlichen Gegebenheiten – zum Beispiel Bodenbeschaffenheit, Geländeform – und der Bebauung in einem Gebiet ab. Für die Stadt Heusenstamm wird deshalb eine Starkregenrisikoanalyse mit Handlungsempfehlungen erstellt. Mithilfe von Computersimulationen werden dabei die Fließwege des Regenwassers bei Starkregenereignissen sichtbar gemacht.

So lässt sich bewerten, in welchen Bereichen Überflutungen drohen und wie groß mögliche Schäden sein könnten.

Diese Risikoanalyse dient als Grundlage für die Risikokommunikation (also die Information und Sensibilisierung der Bevölkerung und Verantwortlichen) sowie für die Planung der Maßnahmen, um Schäden zu vermeiden, Vorsorge zu treffen und im Ernstfall schnell reagieren zu können.

Gemäß den Vorgaben des Landes Hessen besteht die Starkregenrisikoanalyse aus drei Teilen: der Erstellung von Starkregengefahrenkarten, einer Risikoanalyse und einem Handlungskonzept.



PRIMUS-LINIE

Frankfurter Personenschiffahrt seit 1880

Geschenketipps
Erlebnisse mit der Primus-Linie
auf Main und Rhein



Unvergessliche Erlebnisse unter den Weihnachtsbaum legen: ein Gutschein für eine Schifffahrt mit der Primus-Linie macht es möglich. Ob eine spannende Fahrt mit Krimi-Dinner, Gänsehautfeeling beim Gruseldinner oder eine fantastische Feuerwerksfahrt zu Rhein in Flammen – die Primus-Linie bietet für jeden Ihrer Liebsten das passende Geschenk. Während sich Familien für ein gemütliches Frühstück mit Märchenaufführung begeistern, freut sich „Mann“ über das schwimmende BBQ-Schiff. Die Gutscheine sind am Fahrkartenkiosk am Eisernen Steg oder online unter www.primus-linie.de erhältlich.

Primus-Linie
Frankfurter Personenschiffahrt Anton Nauheimer GmbH • Mainkai 36
60311 Frankfurt • Telefon: 069-13 38 37 0

Seniorenachmittag zum Thema Vorsorgedokumente

Heusenstamm (NZH) Was soll medizinisch passieren und wer soll sich um persönliche Aufgaben kümmern, wenn man sich selbst nicht mehr äußern kann? Wir alle können unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen können.

Daher informiert der Malteser Hilfsdienstes e.V. in Zusammenarbeit mit der evangelischen Kirchengemeinde Heusenstamm am Mittwoch, 19. November, von 14.30 bis 16.30 Uhr im Rahmen des Seniorenachmittags im ev. Gemeindesaal über die nötigen Vorsorgedokumente und Verfügungen.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Wasseruhren selbst ablesen

Rückmeldungen bis 21. November beziehungsweise 13. Dezember

Heusenstamm (NZH) Das Selbstablesen der Wasseruhren für das Jahr 2025 steht an. Hauseigentümerinnen und -eigentümer, Vermieterinnen und Vermieter sowie Hausverwaltungen in Heusenstamm und Rembrücken werden im Auftrag der Stadt Heusenstamm über den kommunalen Dienstleister ekom21 per E-Mail oder postalisch kontaktiert.

Um eine effektive Bearbeitung der eingehenden Daten im Fachdienst Tiefbau & Infrastruktur sicherzustellen, gibt es zwei verschiedene Rückmelde-Fristen. Alle Hauseigentümerinnen und -eigentümer, Vermieterinnen und Vermieter sowie Hausverwaltungen, die eine E-Mail-Adresse bei der Stadt angegeben

haben, werden ab sofort eine E-Mail der ekom21 zum Selbstablesen ihrer Wasseruhren erhalten.

Bis Freitag, 21. November, können die jeweiligen Zählerstände folgendermaßen übermittelt werden: über den per E-Mail zugesandten individuellen Link oder über das Online-Formular im städtischen Internetportal heusenstamm.de in der Kategorie „Bürger & Stadt > Wasser & Abwasser“. Das Online-Formular wird am 11. November freigeschaltet.

Ab Montag, 24. November, werden die Hauseigentümerinnen und -eigentümer, Vermietende und Hausverwaltungen, die keine E-Mail-Adresse angegeben haben, die Ableseformulare

von der ekom21 per Post erhalten. Mit Erhalt der Ablesekarte können die Zählerstände dann online wie oben beschrieben, online über den Barcode auf der Ablesekarte oder per Post mittels des auf der Ablesekarte übersandten Rücklaufabschnitts (bitte Postlaufzeit beachten) bis Samstag, 13. Dezember, gemeldet werden.

Eine telefonische Übermittlung von Zählerständen kann grundsätzlich nicht entgegenommen werden.

Hintergrund

Im Oktober 2024 hatte die Stadtverordnetenversammlung die Umstellung der mechanisch betriebenen Trinkwasserzähler in den Wohn- und Nichtwohngebäuden im Stadt-

gebiet auf fernablesbare Funkwasserzähler beschlossen. Anfang Juni dieses Jahres hat die Stadt mit dem Austausch der ersten Geräte begonnen. Die gesamte Umstellung ist in zwei Phasen geplant: Rund 2.250 Zähler werden im Jahr 2025 und etwa die gleiche Anzahl im kommenden Jahr gewechselt.

Da die Umrüstung noch nicht abgeschlossen ist, müssen die Wasseruhren in diesem Jahr noch einmal selbstständig von den Hauseigentümerinnen und -eigentümern, Vermieterinnen und Vermietern sowie Hausverwaltungen abgelesen werden. Ende 2026 werden die Wasserverbräuche dann vollständig automatisch ermittelt.

Late Night Shopping in Heusenstamm

Geschäfte öffnen bis 22 Uhr

Heusenstamm (NZH) Ein tolles Shopping-Angebot lockt am 28. November Jung und Alt nach Heusenstamm. Die Geschäfte haben bis 22 Uhr geöffnet und bieten den Besuchern teils tolle Aktionen. Das verspricht ein tolles vorweihnachtliches Shopping Vergnügen. Ein ereignisreicher Start in die Weihnachtszeit ist somit garantiert.

Schon ab dem Nachmittag steht die Stadt ganz im Zeichen des Abendshoppings. Die Aktionen der Teilnehmer gelten speziell für den Abend, einige sogar bereits den ganzen Nachmittag. Dieses Jahr mit dabei: Spielzeugland, Das Buch, Stammboutique, Bärentreff in der Post, Kämmerer Geschenkhäuser, Modespiegel, Toms Whis-

ky, Benedo, Taverna, Svenskanoo „Wir freuen uns auf einen tollen Abend in der Vorweihnachtszeit bei uns in Heusenstamm. Die Angebote der Händler und das teilweise kulinarische Angebot des Late Night Shoppings versprechen einen besonderen Abend“, berichtet Anja Gebhard, Inhabe-

rin vom Spielzeugland, die diesen Abend federführend zum wiederholten mal ins Leben gerufen hat. Dank der Unterstützung des Gewerbevereins kann der Abend in dieser Art durchgeführt werden. Innerhalb des Ortes kann man zum Ankommen oder für den Nachhauseweg bequem den kvGOF Hopper nutzen.

EXPERTENRAT

Abnutzung durch Schonung – Die Brustwirbelsäule

Unsere krumme Haltung ist oft nicht allein dem Umstand geschuldet, dass unser Hals nach vorne schiebt. Sehr häufig ist es unsere schwache Brustwirbelsäule (alle Wirbel mit Rippen), die so weit nach vorne gesackt ist, dass der Hals gar nicht anders kann, als hinterherzugehen. Dann spannen Nacken und Schultern – und wir nennen es „Haltungsproblem“.

Die Brustwirbelsäule schafft es erstaunlich oft, sich aus Bewegungen herauszuhalten. Sie „spart“ mit Bewegung und gibt die Arbeit an Nacken, Schultern oder unteren Rücken ab. Dadurch wird sie immer steifer. Der Körper verliert an Aufrichtung – und wir schieben das gern aufs Älterwerden. In Wahrheit ist es viel öfter Abnutzung durch Schonung. Was wir nicht bewegen, verlieren wir. Was wir wieder bewegen, kehrt zurück.

Übung im Sitzen: Setz dich aufrecht auf einen Stuhl, Füße stabil am Boden. Lege die rechte Hand außen ans linke Knie und die linke



Hand locker hinter dich. Atme ein und richte dich sanft auf. Mit der Ausatmung drehst du dich leicht nach links – aber: Hals und Augen schauen nach vorne. Sobald der Hals mitdreht, weißt du: Jetzt bewegt sich nicht mehr der Brustkorb. Halte zwei bis drei Atemzüge, dann Seite wechseln. Wichtig: Die Bewegung darf klein sein. Gerade die kleinen Bewegungen bringen die Brustwirbelsäule wieder ins Spiel.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Stallpflicht für Geflügel in einigen Teilen des Kreises Offenbach

Schutz vor der aviären Influenza steht im Fokus

Kreis Offenbach (NZH) Die aviäre Influenza – auch als Vogelgrippe und Geflügelpest bekannt – breitet sich in Deutschland aktuell immer weiter aus. Das Veterinäramt des Kreises Offenbach hat aus diesem Grund am Freitag eine Tierseuchenbehördliche Allgemeinverfügung erlassen. Dieser Schritt erfolgt vorsorglich aufgrund des dynamischen Infektionsgeschehens, wenngleich es im Kreisgebiet selbst aktuell keinen bestätigten Fall der aviären Influenza gibt.

Für besonders gefährdete ornithologische Risikogebiete entlang des Mains, für Großbetriebe sowie Gebiete in einem Ein-Kilometer-Radius um einen Großbetrieb herum wird die Aufstallung von Geflügel und anderen Vögeln empfindlicher Art angeordnet. Dazu zählen unter anderem Hühner, Trut-, Perl- und Rebhühner, Wachteln, Fasane, Enten und Gänse. Betroffene Bereiche liegen in Teilen der Städte Heu-

senstamm, Mühlheim, Rodgau und Seligenstadt sowie der Gemeinden Hainburg und Mainhausen.

Die Vögel müssen in geschlossenen Ställen oder unter einer überstehenden, dichten Abdeckung und mit einer gegen Wildvögel gesicherten Seitenbegrenzung gehalten werden. Darüber hinaus ist in den genannten Gebieten die Durchführung von Geflügelausstellungen und ähnlichen Veranstaltungen untersagt. Es ist zudem verboten, Geflügel von dort zur Teilnahme an entsprechenden Veranstaltungen aus den Bereichen herauszubringen.

Um die Geflügelhaltungen vor einer möglichen Infektion zu schützen, werden alle Halterinnen und Halter dringend aufgefordert, Biosicherheitsmaßnahmen einzuhalten.

Wer verendete Wasservögel – zum Beispiel Enten, Gänse, Schwäne, Reiher, Störche oder Kraniche – oder verendete Greifvögel – zum Beispiel Fal-

ken, Bussarde, Habichte oder Adler – findet, wird gebeten, das Veterinäramt umgehend telefonisch unter 06074 8180-63900 oder per E-Mail an veterinaeramt@kreis-offenbach.de zu informieren sowie den genauen Fundort, idealerweise inklusive GPS-Koordinaten, mitzuteilen. Andere Vogelarten, wie etwa Singvögel, sind nur zu melden, wenn eine größere Anzahl toter Tiere am selben Platz entdeckt wurde. Einzelne Tottfunde dieser Arten können ansonsten bei Bedarf von den Finderinnen und Findern selbst beseitigt werden. Das Veterinäramt rät in diesem Fall dazu, beim direkten Kontakt einen Mundschutz sowie Handschuhe zu tragen, den Kadaver in einem auslaufsicheren Müllbeutel zu legen und diesen, fest verschlossen, im Hausmüll zu entsorgen.

Mehr Informationen sowie die Allgemeinverfügung in voller Länge inklusive einer Übersichtskarte der betroffe-

nen Gebiete sind unter www.kreis-offenbach.de/geflugelpest abrufbar.

Bei der aviären Influenza handelt es sich um eine hoch ansteckende Infektionskrankheit, die Hühner, Puten, Wassergeflügel und auch andere Vögel infizieren kann. Sie zählt zu den anzeigepflichtigen Tierseuchen. Hochpathogene Influenzaviren sorgen bei den Tieren oft für schwere Verläufe, die bis zum Tod führen können. Auch eine Übertragung auf den Menschen ist nicht auszuschließen.

Das Friedrich-Löffler-Institut stuft derzeit das Risiko der Aus- und Weiterverbreitung der entsprechenden HPAIN-H5-Viren bei Wildvögeln sowie einer Übertragung auf Geflügel und gehaltene Vögel in Deutschland als hoch ein. In diesem Zusammenhang besteht ebenfalls ein hohes Eintragsrisiko in Geflügelbestände. In einigen Kreisen in Hessen wurden bereits Wild-

Geburtstage und Jubiläen

16.11. Maria Horst,
16.11. Marija Jelinic,
16.11. Joachim Häckl,
18.11. Hatice Atac,
19.11. Elisabeth Ybarra,
19.11. Gertrud Steiner,
19.11. Ljiljana Milkovic,
20.11. Vincenzo Santangelo,

95 Jahre
80 Jahre
80 Jahre
80 Jahre
95 Jahre
80 Jahre
70 Jahre
70 Jahre

Diamantene Hochzeit
19.11. Roswitha und Horst Tillmanns

Apotheken-Notdienst

- 15.11. Flora Apotheke Dreieichstr. 27, Obertshausen, Tel.: 06104/71650
16.11. Kronen Apotheke Aschaffburger Str. 4, Offenbach, Tel.: 069/892933
17.11. Rathaus Apotheke Schubertstr. 5, Obertshausen, Tel.: 06104/73536
18.11. Viktoria Apotheke Langstraße 20, Offenbach, Tel.: 069/865500
19.11. Schloss Apotheke Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel.: 06104/2255
20.11. Linden Apotheke Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel.: 06104/61130
21.11. Center Apotheke Offenbacher Straße 9, Dietzenbach, Tel.: 06074/914280

vögel gefunden, die an der Geflügelgrippe gestorben sind. Um die Geflügelbestände zu schützen und die Ausbreitung der Vogelgrippe zu verhindern ist es erforderlich, Wildvögel aus den Beständen fern zu halten und den Kontakt von Wildvögeln zu Tieren in Geflügelbeständen zu vermeiden. Ebenso ist es wichtig, dass Wildvögel nicht an Futter oder Einstreu gelangen, dass für Hausgeflügel bestimmt ist.

Stadtdialog in Heusenstamm

Bürgerversammlung im Kultur- und Sportzentrum Martinsee am Montag, 24. November / Infoinseln zur Kommunalen Wärmeplanung

Heusenstamm (NZH) Stadtverordnetenvorsteher Peter Jakoby lädt alle Bürgerinnen und Bürger aus dem gesamten Stadtgebiet zur Bürgerversammlung am Montag, 24. November, in das Kultur- und Sportzentrum Martinsee (Große Halle), Martinseestraße 2, ein. Beginn der Versammlung ist um 19 Uhr. Bereits ab 18 Uhr können die Infoinseln zum Themenkomplex Kommunale Wärmeplanung besucht werden.

Nach § 8a der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) dient die Bürgerversammlung der Unterrichtung über wichtige Angelegenheiten der Stadt.

Tagesordnung:

1. Kommunale Finanzen. Gast:

Dr. Jürgen Dieter, Direktor des Hessischen Städtetags

2. Stadtentwicklung und Infrastruktur

3. Kommunale Wärmeplanung: Ergebnisse der Bestands- und Potenzialanalyse (Wie sieht die derzeitige Wärmeversorgung aus? Welche Potenziale – zum Beispiel Abwärme – bestehen für die zukünftige Wärmeversorgung?) sowie der Eignungsprüfung (Wo sind künftig Wärmenetze möglich, wo nicht, und welche Zeitfenster sind für die Umsetzung denkbar?). Gast: Maximilian Gutwein, BCC Energie GmbH

4. Fragen der Bürgerinnen und Bürger

Die Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich

aktiv zu beteiligen. Wer im Vorfeld Fragen zum kommunalen Geschehen stellen oder Anregungen und Themenvorschläge einreichen möchte, kann sich bis Donnerstag, 20. November, telefonisch unter 06104 607-1010 oder per E-Mail an verwaltung@heusenstamm.de wenden.

Die Bürgerversammlung ist kein Gremium, das Abstimmungen oder Beschlüsse fasst. Sie ist ein Forum der öffentlichen Meinungsbildung und hat für die Stadtverordneten und Magistratsmitglieder großen Informationswert.

Besonderes Angebot: Infoinseln zur Kommunalen Wärmeplanung

An den einzelnen Infoinseln,

die bereits ab 18 Uhr geöffnet sind, erhalten Besucherinnen und Besucher umfangreiche Informationen zu dezentralen Wärmeversorgungsarten – etwa Pelletheizungen, Wärmepumpen und Gas -, zu Fördermöglichkeiten, gesetzlichen Vorgaben sowie zu Energiesparen und Gebäudesanie-

rung. Alle Informationen sind speziell für Hauseigentümerinnen und -eigentümer sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger aufbereitet.

Kommunale Wärmeplanung in Heusenstamm – Kurz, leicht und verständlich erklärt

Wer sich den Prozess der Kom-

munalen Wärmeplanung in Heusenstamm kompakt erklären lassen möchte, findet auf dem städtischen YouTube-Kanal [@stadt_heusenstamm](https://www.youtube.com/@stadt_heusenstamm) oder auf Instagram [@stadt_heusenstamm](https://www.instagram.com/stadt_heusenstamm) ein rund dreiminütiges Video. Hier wird die Wärmeplanung kurz, leicht und verständlich erklärt.

Sachbeschädigung an Auto

Polizei sucht Zuegen in Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Unbekannte machten sich am vergangenen Wochenende an einem weißen Kompaktwagen zu schaffen und beschädigten diesen.

Der Halter des Wagens hatte den VW am Samstag, gegen 20 Uhr, auf dem Taunusring (20er-Hausnummern) abgestellt. Am Sonntag, gegen 9

Uhr, stellte er die länglichen Kratzer auf der Beifahrerseite des Golfs fest. Aufgrund der Tiefe und des Verlaufs der Schrammen schließt die Polizei ei-

nen Verkehrsunfall derzeit aus. Hinweise nimmt die Polizei aus Heusenstamm unter der Rufnummer 06104/6908-0 entgegen.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Erben und Vererben

Vortrag im Haus der Stadtgeschichte

Heusenstamm (NZH) Der Vorstand der Senioren-Union Heusenstamm lädt die Mitglieder, Freunde und Gäste zu einem Stammtisch in das Haus der Stadtgeschichte Eckgasse 5 in Heusenstamm ein. Am 24. November 2025 referiert Steuerberater Armin Girz über das wichtige Thema „Erben und

Vererben“. Die Veranstaltung beginnt um 17 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Vorstand freut sich, viele Zuhörer begrüßen zu können.

Ihre HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck



Erbschaften

**Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.**

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Impressum

NEUE ZEITUNG

HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!



Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Praxis und Wissenschaft in Pflege und sozialen Berufen vernetzen

Kreis Offenbach und Frankfurt UAS machen sich gemeinsam stark

Kreis Offenbach (NZH) Der demografische Wandel und Fachkräftemangel bringen in vielen Bereichen große Herausforderungen mit sich. Unter dem Titel „Zukunft gestalten in Pflege und Sozialer Arbeit“ bot kürzlich eine gemeinsame Veranstaltung der Wirtschaftsförderung des Kreises Offenbach und der Frankfurt University of Applied Sciences (UAS) eine Plattform für Impulse und konkrete Kontakte für diese besonders betroffenen Branchen. Die Runde wurde von Professorin Dr. Susanne Rägler, Vizepräsidentin für Forschung, Transfer und Internationalisierung der Frankfurt UAS, sowie Landrat Oliver Quilling eröffnet. Rund 60 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Hochschule, sozialen Einrichtungen und Unternehmen nutzten die Gelegenheit zum Austausch.



Annalies Baumeister (von links), Referentin der Frankfurt UAS für Transfer und Innovation, Constanze Fritsch von der Wirtschaftsförderung des Kreises, Annette Funke, Bereichsleiterin Transfer und Start-ups der UAS, Prof. Dr. Susanne Rägler, Vizepräsidentin Forschung, Transfer und Internationalisierung der Frankfurt UAS, Landrat Oliver Quilling sowie Cornelius Mohr und Miriam Mauthe von der Leistelle Älterwerden des Kreises Offenbach machen sich dafür stark, Wissenschaft und Praxis in Pflege und sozialen Berufen stärker zu verknüpfen. (Foto: Kreis Offenbach)

Im ersten Teil der Veranstaltung stellten Studierende gemeinsam mit Dozentinnen und Dozenten Projekte vor, die unmittelbar in die Praxis wirken. Präsentiert wurden eine qualitative Studie zu Hitzeschutzkonzepten in stationären Pflegeeinrichtungen sowie ein Dissertationsvorhaben zur Sozialen Arbeit in Katastrophenfällen. Darüber hinaus wurde der Telepräsenzroboter „Temi“ mit Anwendungsszenarien in der Pflege vorgeführt. Die Beiträge stießen bei den anwesenden Trägern auf gro-

ßes Interesse und zeigten, wie praxisnahe Forschung Innovationen im Alltag ermöglicht. „Technik kann unterstützen, allerdings ersetzt sie niemals Nähe, Trost und das Gespür für Zwischentöne. Pflege und soziale Arbeit sind Beziehungsarbeit. Sie leben von Empathie, Professionalität und Erfahrung – und genau das macht diesen Beruf so sinnstiftend“, machte Landrat Oliver Quilling deutlich. Aus diesem Grund stellten sich die Einrichtungen und Unternehmen im Laufe des

Tages auch den Studentinnen und Studenten vor, um Kontakte für Praktika, Werkstudententätigkeiten oder Abschlussarbeiten zu knüpfen. Ziel war es, Wege in eine qualifizierte Beschäftigung zu eröffnen und Einblicke in reale Anforderungsprofile zu geben. „Bis 2040 benötigt Hessen alleine in der Altenhilfe zusätzlich rund 8.000 Pflegefachkräfte, während sich der Ersatz- und Erweiterungsbedarf in den Krankenhäusern auf gut 14.100 Vollzeitstellen summiert. Die-

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel
Tel. 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Ich, Renate, 64 J., bin e. jugendliche, wunderschöne Frau, ich liebe eine gute Küche, die Natur, aber leider bin ich ganz allein. Nach der Trauerzeit möchte ich die schlimme Einsamkeit beenden, mir fehlt die tägliche Ansprache. Bitte rufen Sie heute noch an, damit wir uns verabreden können pv Tel. 0160 - 7047289

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++ 100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Ich, Marlies 74 J., verwitwet, bin e. gutmütige, fleißige Frau v. Lande, ich liebe die Natur, kochen, backen, Tagesausflüge mit meinem Auto. Da ich ganz alleine bin, suche ich pv einen ehrlichen Lebenspartner gerne bis 85 J., alles Weitere können wir gerne persönlich besprechen Tel. 0151 - 62913877

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
☎ 069/25718443

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Ihre HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

se Größenordnung zeigt, wie dringend dort neue Kolleginnen und Kollegen gebraucht werden – und wie wichtig gute Ausbildungswege und attraktive Arbeitsbedingungen sind“, unterstrich Oliver Quilling. Studien des Instituts für Wirtschaft, Arbeit und Kultur belegen bereits jetzt einen erheblichen Personalbedarf in den Bereichen Pflege und soziale Arbeit. Zudem entstehen durch Renteneintritte große Lücken. Gleichzeitig aber ergeben sich auch weitere Felder für soziale Berufe. „Die Region wächst, und mit ihr der Bedarf an qualifizierten Fachkräften in sozialen und pflegerischen Berufen“, betont Prof. Dr. Susanne Rägler, Vizepräsidentin der Frankfurt UAS. „Wir verstehen uns als

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montag
- auch Privatverkauf

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 · 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 · 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 · 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 · 06258 / 50 89 921

Frau Danna sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren.
Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Valentino kauft an:
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhr, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen.
Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 01784612931

FRAU DANIEL KAUF
Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.
Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.
100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.
Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.
Telefon 06196-40 26 889

Partnerin der Region: Mit unserer Expertise in Nachhaltigkeit, Stadt- und Regionalentwicklung bringen wir Wissenschaft und Praxis zusammen, um den gesellschaftlichen Wandel aktiv mitzugestalten.“ Die Veranstaltung steht in einer Reihe gemeinsamer Formate, in denen Kreis und Hochschule seit 2017 partnerschaftlich zusammenarbeiten. Unter dem Dach von Standort Plus, einem gemeinsamen Wirtschaftsförderkonzept, kooperiert der Kreis mit den 13 Kommunen, der Industrie- und Handelskammer Offenbach sowie der Kreishandwerkerschaft. Ergänzend besteht mit der Frankfurt UAS die strategische Partnerschaft „Wissenschaft stärkt Wirtschaft“ für Wissen-

transfer und Fachkräftesicherung. Ziel ist es, Wissen aus der Hochschule für Unternehmen und Verwaltungen nutzbar zu machen und dem Fachkräftemangel aktiv zu begegnen. Die Partnerschaft mit der Frankfurt UAS bringt Forschung dorthin, wo sie gebraucht wird – zum Beispiel in Kindertagesstätten, soziale Dienste, Pflegeeinrichtungen und Kliniken. Wenn Lehre, Praxis und Träger am selben Tisch sitzen, entstehen Lösungen, die den Alltag besser machen und jungen Menschen klare Karriereoptionen eröffnen. Mehr zum Thema „Wissenschaft stärkt Wirtschaft“ ist unter www.standortplus.de/wissenschaft-stärkt-wirtschaft abrufbar.

Kirchen in Heusenstamm

Kath. Kirche Heusenstamm

Samstag, 15. November

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18:15 Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 16. November

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Mit Singkreis

11.00 Uhr: Schulkindergottesdienst im Pfarrheim Pfarrheim Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Dienstag, 18. November

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

Mittwoch, 19. November

7.00 Uhr: Okumenische Morgenmeditation Pfarrheim St. Cäcilia

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Donnerstag, 20. November

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

19.00 Uhr: Wortgottesfeier Kirche St. Cäcilia

Freitag, 21. November

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.00 Uhr: Hl. Messe zum Abschluss des 100-jährigen Jubiläums und zum Patrozinium

Kirche Mariä Opferung

Samstag, 22. November

16.00 Uhr: Kleinkindergottesdienst im Pfarrheim Kirche Maria Himmelskron

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 23. November

Christkönigs Sonntag
9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Sonntag, 16. November

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Montag, 17. November

15.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Susanne Winkler im Seniorenzentrum Herderstr. 85

Dienstag, 18. November

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

20.00 Uhr: Bibel im Gespräch mit Klaus-Martin Graf im Gemeindesaal Frankfurter Str. 80

Mittwoch, 19. November

14.30-16.30 Uhr: Seniorennachmittag Thema „Vorsorgedokumente“ mit dem Malteserhilfsdienst e.V. im Gemeindesaal Frankfurter Str. 80

19.00 Uhr: Taizé-Gottesdienst am Buß- und Betttag mit Pfarre-

rin Corinna Klodt, es singt die Kantorei, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Donnerstag, 20. November

19.30-21.00 Uhr: Religionen im Gespräch „Alles für das Jenseits oder für diese Welt? – Wie im Himmel so auf Erden. Vorstellungen vom Himmel, Paradies und Gottes Königreich“, im Familienzentrum, Leibnizstr. 57

Sonntag, 23. November

10.00 Uhr: Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag zum Gedenken an die Verstorbenen mit Pfarrerin Corinna Klodt, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Dienstag, 25. November

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Freie Ev. Gemeinde Heusenstamm

Sonntag, 16. November

10.00 Uhr: Gottesdienst (verfolgte Christen) Manfred Hahn (Predigt) José Vicente (Gottesdienst-Leitung)

Montag, 17. November

10.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr: Weihnachten im Schuhkarton Belinda Berthold-Walter

Freitag, 21. November

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren), Angelika Clauß

Sonntag, 23. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philippen (Predigt) Claudia Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

Dienstag, 25. November

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel, Belinda

Berthold-Walter

Freitag, 28. November

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren), Angelika Clauß

Sonntag, 30. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philippen (Predigt) Kali Grafenburg (Gottesdienst-Leitung)

Freitag, 5. Dezember

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren), Angelika Clauß

Sonntag, 7. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philippen (Predigt), Regina Pott-hast

(Gottesdienst-Leitung)

Dienstag, 9. Dezember

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräche über die Bibel, Belinda Berthold-Walter

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Fürsorge – bei uns stets im Programm
Ihr Bestattungshaus in Heusenstamm

06104 / 25 45
www.pietaet-sattler.de

PIETÄT SÄTTLER
S. Kirchner Bestattungen Heusenstamm

Offenbacher Weihnachtsmarkt startet am 17. November

Offenbach (NZH) Vorfreude ist bekanntlich die schönste Freude und weil die Adventszeit mit großen Schritten naht, kann auch die Vorfreude auf Weihnachten schon bald beginnen: Am Montag, 17. November, öffnet der Offenbacher Weihnachtsmarkt seine Pforten. Um 18 Uhr erfolgt die offizielle Eröffnung und Illumination des Weihnachtsbaumes vor dem Rathaus durch Bürgermeisterin Sabine Groß, die in diesem Jahr Oberbürgermeister Dr. Felix Schwenke vertritt, und Klaus Eiserloh von der Pro OF GmbH, die den Weihnachtsmarkt im Auftrag der Stadt Offenbach betreibt. Der Offenbacher Weihnachtsmarkt ist zusammen mit dem Darmstädter einer der ersten in Hessen und traditionell der längste

Einklang in den Advent

Heusenstamm (NZH) Die Evangelische Kirchengemeinde lädt am 29. November, dem Samstag vor dem ersten Advent, von 11 bis 15 Uhr zum alljährlichen „Einklang in den Advent“ ein.

Neben einem bunten Programm für Klein und Groß, wie z.B. einer Vorleserunde mit Sabine Rüger, dem Kreativangebot der Kita Jona oder dem Auftritt aller Chöre, wird

es während der gesamten Zeit einen Verkauf von selbst hergestellten Produkten geben. So werden beispielsweise Adventskränze und -gestecke, Marmeladen, Karten, Genähtes u.v.m. verkauft. Ein kleiner Büchereiflohmarkt sowie der Fundgrubentisch des Fördervereins runden das Angebot dieses vorweihnachtlichen Tages ab.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Bei Suppe, Würstchen,

Kuchen, Kaffee, Tee, Glühwein und Kinderpunsch sowie kalten Getränken lässt es sich gut aushalten.

Die Erlöse des Tages werden für einen guten Zweck gespendet. Alle Infos zum genauen Programm online unter www.ev-kircheheusenstamm.de.

Das Orgateam freut sich außerdem über Marmeladen- und Kuchenspenden (Gemeindebüro unter Tel. 2464).

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Einrühren, genießen, einschlafen!

Innovativer Gute Nacht Drink begeistert!

18 Grad im Schlafzimmer, kein spätes Abendessen oder noch ein paar Seiten lesen – es gibt viele Tipps, die das Einschlafen fördern sollen. Trotzdem wälzen sich Millionen Nacht für Nacht im Bett. Doch was in anderen Ländern längst ein Mega-Trend ist, gibt es jetzt auch bei uns: Einen natürlichen Schlaf-Drink, der das Einschlafen so einfach und lecker macht wie nie.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken. Schon kleine Rituale am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen **Baldriparan Gute Nacht Drink** fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Getragen wird der neue Abendmoment von einer innovativen Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vita-



min B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördert und die Erholung nach Belastung verbessern kann.^{1,2}

70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stecken die Schlafspezialisten nun

in eine wohlschmeckende Tasse voller Abendruhe. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Gute Nacht Drink
(PZN 20092398)



www.baldriparan.de

Träge Verdauung? Verstopfung?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochempfindlich. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Die Folge: Eine träge Verdauung bis hin zu Verstopfung. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf

und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei

langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Neues Angebot des Kreises Offenbach: Gemeindepflege

Kreis Offenbach (NZH) Der Kreis Offenbach stellt sich den Herausforderungen des demografischen Wandels und setzt ein deutliches Zeichen für mehr Nähe, Prävention und Unterstützung im Alter. „Gemeindepflege“ heißt das neue Angebot des Kreises Offenbach, speziell für ältere Menschen. Ziel ist es, deren Lebensqualität zu stärken und ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten. Das Projekt Gemeindepflege ist ein quartiersnahes Unterstützungsangebot für ältere Menschen. Dieses wird durch das Land Hessen gefördert und ist derzeit bis Dezember 2026 befristet. Ab sofort ist Miriam Mauthe als Gemeindepfleglerin in Hainburg und Heusenstamm tätig. Sie ist erste Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um soziale, gesundheitliche und pflegerische Themen – von der Organisation des Alltags über den Kontakt zu Ärztinnen und Ärzten bis hin zur Vermittlung passender Unterstützungsangebote. „Wir sehen die Gemeindepfleglerin als Bindeglied zwischen älteren Menschen und den vielfältigen Hilfs- und Versorgungsangeboten“, erläutert der Erste Kreisbeigeordnete Carsten Müller. „Sie hilft, die richtigen Wege zu finden, begleitet im Bedarfsfall und sorgt dafür, dass niemand im Alter allein gelassen wird.“ In wei-



Gemeindepfleglerin Miriam Mauthe. (Foto: Kreis Offenbach)

wichtigen Baustein in der Beratungs- und Versorgungslandschaft entwickelt“, führt Carsten Müller aus. „Es schafft Vertrauen, stärkt Gemeinschaft und trägt dazu bei, dass ältere Menschen gut leben können, wo sie sich zu Hause fühlen. Mit ihrem umfangreichen Fachwissen und ihrer Erfahrung im medizinisch-pflegerischen Bereich bringt Miriam Mauthe die idealen Voraussetzungen für ihre neue Aufgabe mit.“ „Ich freue mich auf ein vielschichtiges und wertvolles Aufgabenfeld“, blickt Miriam Mauthe voraus. „Menschen in ihrer Lebenssituation zu begleiten. Orientierung zu geben und gemeinsam Wege zu finden, um ein selbstbestimmtes und aktives Leben im Alter zu ermöglichen.“ Miriam Mauthe ist in der Leitstelle Alterwerden des Kreises Offenbach, Telefon 06074 8180-5331, E-Mail m.mauthe@kreis-offenbach.de, zu erreichen. Sie kommt zu Besuchen ins Haus und bietet mittwochs in Heusenstamm Termine an. Diese können ganz einfach telefonisch vereinbart werden. Das Hessische Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege fördert die Stelle mit bis zu 50.000 Euro im Jahr. Sie ist Teil eines landesweiten Programms, das den Zugang zu Beratung, Information und Unterstützung für ältere Menschen erleichtern soll.

terten Städten und Gemeinden im Kreis sind ergänzend zu den Seniorenberatungsstellen ebenfalls Gemeindepflegekräfte tätig. Die Arbeit der Gemeindepflege ist bewusst präventiv und trägerneutral angelegt. Ziel ist es, frühzeitig zu unterstützen, bevor größere Probleme entstehen. In persönlichen Gesprächen, Hausbesuchen oder offenen Sprechstunden nimmt sich Frau Mauthe Zeit, um zuzuhören, zu beraten und gemeinsam mit den Betroffenen Lösungen zu finden. Auch Fragen der sozialen Teilhabe stehen im Fokus: Die Gemeindepfleglerin informiert über Freizeitangebote, vermittelt Kontakte und ist bei Seniorentreffs oder Informationsveranstaltungen präsent. „Die Gemeindepflege hat sich in kürzester Zeit zu einem

Ein zweites Leben für noch funktionsfähige Elektro-Altgeräte und gut erhaltene Spielwaren



geht's noch? gib's uns.

spende dein zeugs

reYOU'S

Sammelaktion am 19. November, 13.00 bis 17.00 Uhr, FES-Wertstoffhof Ost



Reparieren statt wegwerfen: Elektroschrott vermeiden



Eine Aktion im Rahmen der Europäischen Woche der Abfallvermeidung, 01.11. bis 30.11.2025

frankfurt-kann-abfallfrei.de/ewav

Alle Aktionen für ein abfallfreies Frankfurt:



spenden.reYOUrs.de

Die Rhein-Main-Macher

Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

AKTIONSTAGE 17. NOVEMBER 18. NOVEMBER 19. NOVEMBER 20. NOVEMBER 21. NOVEMBER

Tel.: 06104 - 6707940

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weißgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Wir zahlen zur Zeit bis zu 120,- €* pro Gramm

Ihre Vorteile:

- 3 kostenlose Beratung
- 3 kostenlose Wertschätzung
- 3 transparente Abwicklung
- 3 Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Ankauf von Lederjassen, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! Letzter Aufruf vor Saisonschluß! Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*

Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 10 - 18 Uhr

Samstag 10 - 16 Uhr

Tierpräparate aller Art**

Silberbesteck

Modeschmuck

Porzellan namhafter Hersteller**

Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokotaschen

Wir zahlen bis zu 2.500,- € für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan**

Parkplätze vorhanden

*Die mit zwei Sternchen markierten Artikel, werden nur in Verbindung mit Gold angekauft! **Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold!

Hell sieht man schnell

Tipps des ADAC: Mehr Sicherheit durch mehr Sichtbarkeit

Frankfurt (NZH) spätestens seit der Zeitumstellung ist klar, die dunkle Jahreszeit steht vor der Tür. Wer nun im Straßenverkehr unterwegs ist, sollte besonders auf seine Kleidung und Fahrweise achten, damit er von anderen Verkehrsteilnehmenden ausreichend und rechtzeitig gesehen wird. Der ADAC Hessen-Thüringen gibt Tipps wie Radfahrer und Fußgänger sich am besten schützen können.

Helle Kleidung als Kontrast

Insbesondere frühmorgens und in den Abendstunden sollten Verkehrsteilnehmer gut sichtbar unterwegs sein. Das gilt vor allem für Kinder. „Durch ihre geringe Körpergröße werden Kinder im Straßenverkehr häufig erst spät gesehen. Hinzu kommt, dass sie ihre Umwelt anders wahrnehmen als Erwachsene und Kinder sich der Gefahren im Straßenverkehr oft noch nicht ausreichend bewusst sind“, erklärt Alejandro Melus, Verkehrssicherheitsexperte des ADAC Hessen-Thüringen. Deshalb ist es besonders wichtig, dass sie von anderen Verkehrsteilnehmern früh genug wahrgenommen werden. Die Unfallstatistik beweist, dass morgens zwischen 7 und 8 Uhr die meisten Kinder im Straßenverkehr verunglücken. Für mehr Sicherheit auf dem Schulweg sorgen helle Kleidung und zusätzliche Reflektoren an Jacken, Schuhen und Schulranzen. Spezielle Accessoires wie Armbänder, Mützen oder



Reflektierende Accessoires oder Warnwesten verhelfen zu mehr Sichtbarkeit.

(Foto: ADAC Hessen-Thüringen e.V.)

Schals mit reflektierenden Elementen können helfen, in der Dunkelheit die Sichtbarkeit zu erhöhen. Passende Warnwesten für Kinder schaffen zusätzliche Sicherheit auf dem Schulweg. Kinder sind damit schon aus größerer Entfernung erkennbar und Autofahrer können frühzeitig auf die Situation reagieren.

Ohne Licht keine Sicht

Wer mit dem Rad zur Arbeit oder in die Schule fährt, sollte regelmäßig die Beleuchtung am Fahrrad überprüfen. Gesetzlich vorgeschrieben sind Vorder- und Rückleuchten sowie Front- und Rückreflektoren. Außerdem sollten Fahrradfahrende darauf achten, dass die Reflektoren an den Pedalen und den Speichen sauber sind. Ein umlaufender Reflexstreifen an der Reifenwand kann letztere ersetzen. Viele moderne Licht- und Dynamosysteme haben eine

zusätzliche Standlichtfunktion integriert, die ebenfalls die Sicherheit im Dunkeln erhöht. Fahrräder und Pedelecs, die nicht serienmäßig mit einer Lichtanlage ausgerüstet sind, müssen mit Akkuleuchten ausgestattet werden. Wichtig: Sie müssen für den Betrieb im Straßenverkehr zugelassen sein und dürfen andere Verkehrsteilnehmer nicht blenden.

„Wer sich kurz vor der Dämmerungszeit mit dem Fahrrad auf den Weg macht, sollte schon vor Fahrtbeginn sein Licht anschalten. Im Herbst verschwindet das Tageslicht meist schneller als man denkt, auf der Straße kann das schnell gefährlich werden“, so Alejandro Melus. Vor jeder Fahrt sollte kurz überprüft werden, ob die genutzten Leuchtsysteme entsprechend den Vorgaben einsatzbereit sind. Zusätzlich können Radfahrer

reflektierende Hosenschoner oder Leuchtbänder für Arm- und Fußgelenke benutzen. Der Vorteil: Bei Dunkelheit erkennen Autofahrer an der Tretbewegung schon von weitem, dass es sich um einen Fahrradfahrer handelt. Reflektierende Ärmel und Handschuhe sorgen außerdem dafür, dass Handzeichen rechtzeitig gesehen werden. „Gerade in der dunklen Jahreszeit erhöhen reflektierende Kleidung und Westen die Sicherheit im Straßenverkehr deutlich“, erklärt Alejandro Melus.

Gegenseitige Rücksichtnahme Schlechte Wetterbedingungen, wie Schnee oder Regen, behindern die Sicht im Dunkeln zusätzlich. Autofahrer sollten daher zur Verbesserung der Verkehrssicherheit die eigene Fahrweise dem Wetter und den Sichtverhältnissen anpassen, langsamer und vorausschauend fahren.

Führerscheinumtausch rechtzeitig angehen

Kreis Offenbach (NZH) Die Fahrerlaubnisbehörde des Kreises Offenbach macht darauf aufmerksam, dass Führerscheine, die in den Jahren 1999 bis 2001 erteilt wurden, bis zum 19. Januar 2026 umzutauschen sind. Die Bevölkerung ist gebeten, rechtzeitig den Umtausch vorzunehmen und nicht bis zu den Feiertagen zu warten. Denn über den Jahreswechsel wird es, wie die Vorjahre gezeigt haben, zu hohen Wartezeiten kommen, wenn alle gleichzeitig versuchen, die Dokumente zu tauschen. Alle, deren Geburtsjahr vor

1953 liegt, müssen den Führerschein erst bis zum 19. Januar 2033 umtauschen – unabhängig aus welchem Jahr die Fahrerlaubnis stammt.

Für den Umtausch des Führerscheins muss kein Termin vereinbart werden. Dieser kann zu den Öffnungszeiten des Serviceschalters, montags, dienstags und donnerstags jeweils von 8 bis 12 Uhr sowie mittwochs von 13 bis 16 Uhr, erfolgen. Wer auf Wartezeiten verzichten möchte, kann jedoch unter www.kreis-offenbach.de/Führerschein einen Termin buchen.

Filmfestival der Generationen

Film-Abend „Kriegsmädchen“ am 21. November

Heusenstamm (NZH) Am Freitag, 21. November, lädt das Team des städtischen Fachdienstes Integration, Familie und Senioren zu einer ganz besonderen Veranstaltung in den Sitzungssaal des Rathauses, Im Herrngarten 1, ein: Anlässlich des „16. Europäischen Filmfestivals der Generationen“ wird der Dokumentarfilm „Kriegsmädchen“ gezeigt. Gestärkt mit Snacks und Getränken ist auch nach dem Film Zeit zum Verweilen und zum Dialog eingeplant. Einlass ist ab 18.30 Uhr, Filmstart ist um 19 Uhr. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Finanziell unterstützt wird die Veranstaltung von der Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach.

Zur besseren Organisation wird um vorherige formlose Anmeldung bis Mittwoch, 19. November, gebeten: per Mail an familie@heusenstamm.de oder telefonisch 06104 607-1717. Fragen zur Veranstaltung beantworten die Seniorenbeauftragte Jasmin Heine (senioren@heusenstamm.de), Daniela Singh vom Integrationsbüro (integration@heusenstamm.de) oder Johanna Fritz und Katrin Roth aus dem Familien- und Frauenbüro.

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten

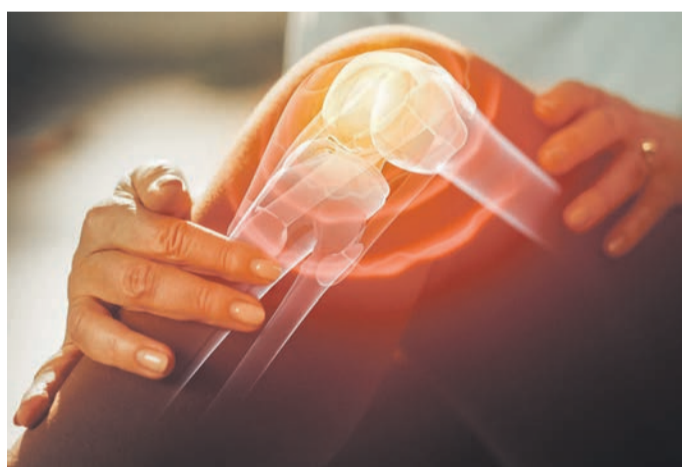
Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenksbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen.

Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.



Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche

liche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade

bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Auch diese Anwender sind begeistert:



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität!“
- Manfred H. -



„Jetzt traue ich mich wieder, Fahrrad zu fahren. Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“
- Luise L. -

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoffe: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht länger als 3 Tage oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11, D4, Gelsemium sempervirens D11, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing