

# mein süd hessen

6B

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

6. Dezember 2025

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.825

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



mein süd hessen  
auf Facebook



[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Tiere der Woche

Tiere suchen  
ein neues  
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11



**EGRO**

Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN  
**ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:  
☎ 06104 4970-90

✉ [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)



Auf den Wanderwegen rund um Nonnweiler lohnen sich Pausen:  
Hier mit Blick auf die Talsperre Nonnweiler. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Tourist Information Nonnweiler/Anton Didas

Farbenzauber im Naturparadies  
Auf den Spuren der Kelten den Herbst genießen

Wir möchten Danke sagen für Ihre Unterstützung im Jahr 2025!

© NOOKTA Visualisierungen

**HOSPIZ GG STIFTUNG**

Wir bauen ein Hospiz für den Kreis Groß-Gerau. Helfen Sie mit!

KONTOINHABER Hospizstiftung GG

BANK Kreissparkasse Groß-Gerau  
IBAN DE72 5085 2553 0016 1373 33

BANK Volksbank Darmstadt Mainz eG  
IBAN DE30 5519 0000 0681 2970 16

VERWENDUNGSZWECK  
Weihnachtsanzeige

www.hospiz-gg.de

## Farbenzauber im Naturparadies

(DJD). Die Blätter rascheln im Wind und unter den Füßen. Sie leuchten rot und gelb, vereinzelt sind sie bereits braun geworden. Zwischen den Stämmen bildet sich leichter Nebel, kein Tier ist zu hören. Wer im herbstlichen Saarland wandert, landet in einer mystischen Welt. Besonders reizvoll ist sie im Norden des kleinen Bundeslands: In Nonnweiler und dem Nationalpark Hunsrück-Hochwald waren bereits die alten Kelten unterwegs.

### Die Kelten hautnah erleben

Die Kelten prägten über Jahrhunderte die Kultur und Geschichte Mitteleuropas. Sie waren begnadete Metallarbeiter, bauten beeindruckende Ringwälle und hatten eine eigene, komplexe Gesellschaft sowie Religion. In der Nähe von Nonnweiler befindet sich der Keltische Ringwall Otzenhausen, der zu den eindrucksvollsten keltischen Befestigungsanlagen Europas zählt. Die Hauptmauer des monumentalen Bauwerks war über zehn Meter hoch und bis zu 40 Meter breit – ein Großteil davon ist heute noch zu bestaunen. Am Fuße des Ringwalles steht ein „echtes“ keltisches Dorf, so wie es vor 2.000 Jahren innerhalb der gewaltigen Festungsanlage auf dem Dollberg ausgesehen haben könnte. Wer möchte,

kann sich von einem Druiden herumführen lassen, der von den letzten Tagen der Treverer erzählt, einem keltischen Volksstamm.

### Eins mit der Natur werden

Um unseren Vorfahren noch näher zu kommen, bietet es sich an, den Besuch des Ringwalls Otzenhausen mit einer Wanderung zu verbinden. Auf der 11,4 Kilometer langen „Traumschleife Dollbergsschleife“ stieft man durch ruhige, unberührte Nationalpark-Wälder – perfekt, um sich wie die Kelten eng mit der Natur verbunden zu fühlen. Eine moderate Steigung führt auf den 693 Meter hohen Dollberg, den höchsten Berg im Saarland. Oben angekommen schweigt der Blick in die Ferne über ein rot-gelb-leuchtendes Blätterdach, und die Herbstsonne spiegelt sich im Wasser der fjordartig anmutenden Talsperre Nonnweiler. Das größte Trinkwasserreservoir im Saarland und Rheinland-Pfalz hat man zuvor passiert, genauso wie die Wiege der saarländischen Eisenindustrie: den rekonstruierten Züscher Hammer, ein Eisenhüttenwerk aus dem 17. Jahrhundert. Wer die erste Tour geschafft hat, findet unter [www.nonnweiler.de](http://www.nonnweiler.de) weitere Wanderwege, die zu Entdeckungstouren rund um den Saar-Hunsrück-Steig einladen. Die Hubertusrunde beispielsweise gibt einen anderen Blick auf die Talsperre frei, führt über schmale Pfade durch alte Buchenbestände und entlang der Prims und des Forstelbachs. Nach den Wanderungen gibt es leckere Hausmannskost in einer der lokalen Gaststätten.



Die Talsperre Nonnweiler ist das größte Trinkwasserreservoir im Saarland und Rheinland-Pfalz.

Foto: DJD/Tourist Information Nonnweiler/Anton Didas.

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**GEBIETSBETREUER (m/w/d)**

**Dafür sorgen wir:**

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

**Das bringen Sie mit:**

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

**Bewerbung einfach an:** [daniele.dauria@egro-direktwerbung.de](mailto:daniele.dauria@egro-direktwerbung.de) oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61  
EGRO Direktwerbung GmbH  
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen  
Weitere Informationen unter: [www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

**ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE**

ALLES AUS EINER HAND  
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate  
Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

**Restposten - Sonderposten ab 99€**

[ehsrheinmain](https://www.facebook.com/ehsrheinmain) [ehs\\_rheinmain](https://www.instagram.com/ehs_rheinmain) [www.ehs-rheinmain.de](http://www.ehs-rheinmain.de) 0163/6162762

**Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim**  
[info@ehs-rheinmain.de](mailto:info@ehs-rheinmain.de) .06142- 136 36 u. 06142-65 165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

# Wackelig auf den Beinen?

Wie Sie bei **Schwindelbeschwerden** wieder mehr Sicherheit finden

Während sich einige von Schwindel Betroffene fühlen wie bei einer Karussellfahrt, haben andere das Gefühl, von einem Sog gezogen zu werden – typische Anzeichen für Dreh- und Liftschwindel. Und als wäre das nicht genug, kommen oft auch Begleitsymptome wie Kopfschmerzen, Sehstörungen, Übelkeit und Benommenheit dazu. Die gute Nachricht: Sowohl Schwindelbeschwerden als auch die häufigen Begleitsymptome können heute erfolgreich behandelt werden.



Das Gefühl zu taumeln, statt sicher zu gehen – **jeder Dritte in Deutschland kennt das Problem**

## Ein spezieller Dual-Komplex bekämpft Schwindelbeschwerden

Nach intensiver Recherche gelang es einem Team aus Wissenschaftlern, zwei Heilpflanzen zu finden, die bei Schwindelbeschwerden sowie häufigen Begleitsymptomen, wie z. B. Kopfschmerzen und Übelkeit, helfen können: Anamirta cocculus (Scheinmyrte) und Gelsemium sempervirens (Gelber Jasmin). Ein Dual-Komplex aus diesen beiden pflanzlichen Wirkstoffen ist in den rezeptfreien Arzntropfen Taumea (Apotheke) enthalten. Taumea hat keine bekannten Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.

Auch wenn Schwindel häufig harmlos ist: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)

[www.taumea.de](http://www.taumea.de)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# NEU So schmeckt Schlaf: Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss

Das Licht ist aus, der Körper müde, aber der Schlaf will nicht kommen. Verzweifelt probieren viele alles Mögliche aus – von Tee bis Tabletten, oft ohne nachhaltigen Erfolg.



## Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.<sup>1,2</sup> Es unterstützt den Schlaf auf natürliche Weise, ohne die Schlafarchitektur zu stören oder am nächsten Tag zu ermüden.<sup>3</sup>

in eine wohlschmeckende Tasse voller Abendruhe. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen als milde Ergänzung in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen.

## 70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stecken die Schlafspezialisten nun

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Gute Nacht Drink**  
(PZN 20092398)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. • Ramos-Jiménez et al. 2024. An Update of the Promise of Glycine Supplementation for Enhancing Physical Performance and Recovery • Yamadera et al. 2007. Glycine ingestion improves subjective sleep quality in human volunteers, correlating with polysomnographic changes • McCarty et al. 2018. Dietary Glycine Is Rate-Limiting for Glutathione Synthesis and May Have Broad Potential for Health Protection. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

**Am 06.12.**

**Große NEU-Eröffnung**

Feier mit uns: **Am 06.12.**  
**ab 7 Uhr in Mainz-Kastel,**  
**Wiesbadener Str. 85.**  
Wir freuen uns auf deinen Besuch!

**Familie Wittmann**  
Kaufleute

**Freut euch auf:**

- Der **Nikolaus** kommt am 06.12.2025 von 10 bis 14 Uhr
- **Sektempfang** am 06.12.2025 von 10 bis 14 Uhr
- **Weinverkostung** am 06.12.2025 von 10 bis 14 Uhr inklusive fachmännischer Beratung
- Verschiedene kulinarische **Verkostungen** in unserem Markt

**REWE**  
Familie Wittmann  
Dein Markt

**5€ Eröffnungs-Rabatt**

Kaufe vom 06.12. bis 08.12.2025 in deinem REWE Mainz-Kastel, Wiesbadener Str. 85 für mindestens 40€\* ein und erhalte durch Einscannen des Coupons an der Kasse 5 € Sofortrabatt. Pro Einkauf kann nur ein Coupon eingelöst werden. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.

2 095409 921337

**Für dich geöffnet:**  
Montag–Samstag von **7 bis 22 Uhr**

\* Einlösbar bis 08.12.2025. Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Tchibo-Kaffee, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Fremdmetzgerei, Kauf von Gutscheinen, Geschenkkarten und Sushi von Fremdanbietern.

Druckfehler vorbehalten.

# Das Asklepios Pflegeportrait Rhein-Main

Pascal Renninger – Bereichsleitung Pflege an der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden

„Als Bereichsleitung ist man auch Bindeglied zwischen Pflegepraxis und Management mit dem Ziel die Pflegequalität und die Arbeitsbedingungen zu verbessern und meine Mitarbeiter fachlich wie persönlich zu fördern.“

Pascal Renninger ist pflegerische Bereichsleitung an der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden und verantwortlich für die organisatorische und personelle Führung von 4 Stationen. Er muss sicherstellen, dass die Besetzung der Stationen dem Bedarf der Patienten entspricht und sorgt dafür, dass die Arbeitsabläufe patientenorientiert und effektiv gestaltet sind.

„Durch mein Jahrespraktikum im Zuge des Fachabiturs war mir klar, dass ich im Krankenhaus arbeiten möchte. Dies hat mir gezeigt, dass ich in einem Beruf arbeiten möchte, bei dem man sehr nah am Menschen ist und diesen in einer ungewohnten Situation betreut aber auch ein hohes Maß an medizinischen Wissen mitbringen muss,“ berichtet Pascal Renninger über seinen Einstieg in den Beruf. Von

2015 bis 2018 absolvierte er seine Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger (heute Pflegefachkraft). „Unter anderem hat mich am Pflegeberuf die Teamarbeit mit Kollegen und anderen Berufsgruppen gereizt.“

Pascal Renninger wollte aber mehr: „Ich wollte mich persönlich weiterentwickeln, da die Pflege so viele Möglichkeiten anbietet und ich einen „kleinen“ Teil zur modernen und zukunftsorientierten Pflege beitragen wollte. Da schien mir der Studiengang sehr passend, um dort neue Einblicke in evidenzbasierte Praxis, Führung und Qualitätsentwicklung zu bekommen.“

Dies veranlasste ihn dazu, von 2021 bis 2024 ein Studium im Bereich Gesundheit und Pflege mit dem Schwerpunkt Management aufzunehmen, das er erfolgreich mit dem akademischen Grad Bachelor of Science (B.Sc.) abschloss. „Durch die Zusatzqualifikation habe ich neben der pflegerischen Verantwortung auch organisatorische und strategische Aufgaben übernommen. Dazu zählen unter anderem Personal-

führung und deren Förderung, Implementierung neuer Pflegekonzepte sowie Begleitung und Umsetzung von neuen Projekten.“

Pascal Renninger gehört zu einer zunehmenden Zahl von Pflegenden, die sich über einen Studiengang in der Pflege weiterqualifizieren und somit zur Akademisierung im Pflegeberuf beitragen. Die stete Weiterentwicklung in der Medizinischen Versorgung stellt auch immer weitere Herausforderungen an den Pflegeberuf und an die Mitgestaltung von Versorgungsprozessen in Kliniken.

Mit über 160 Standorten bundesweit bieten die Asklepios Kliniken ein umfassendes Spektrum an Versorgungsangeboten und zahlreichen Einsatzmöglichkeiten für qualifizierte Pflegekräfte an. Auch die Kliniken im Rhein-Main-Gebiet, mit den Standorten in Langen, Lich, Seligenstadt und Wiesbaden, bieten herausragende Entwicklungs- und Karrieremöglichkeiten im Pflegebereich. Frank Schmitz, Koordinator für Fachkräftegewinnung



und -sicherung, betont: „Durch unsere Bildungszentren bietet Asklepios nicht nur eine umfassende Ausbildung, sondern auch maßgeschneiderte Fort- und Weiterbildungsangebote. So werden Pflegekräfte optimal auf die vielfältigen Herausforderungen vorbereitet. Freistellungen und Kostenübernahmen unterstützen sie dabei bestmöglich.“ Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Interessenten auf der Homepage <https://www.asklepios.com/>

Foto: Asklepios

Gesundheit

ANZEIGE

## Topmodel Eva Padberg lüftet ihr Beauty-Geheimnis: Jeden Morgen reinstes Kollagen

Ein neuer Trend aus den USA sorgt für Aufsehen, auch das deutsche Supermodel Eva Padberg schwört drauf: Ein Löffel Kollagenpulver in Kaffee oder Tee am Morgen soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Zahlreiche Verbraucherinnen und Verbraucher im Netz schwärmen davon. Doch was steckt dahinter? Fakt ist: Ab 25 nimmt die Kollagenproduktion ab. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Kollagenpulver kann die Reserven von innen auffüllen – doch nicht jedes Kollagen ist gleich. Achten Sie auf hochwertige Qualität.



**Mein Beauty-Geheimnis?**  
Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen.“

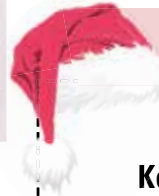
Eva Padberg



Das Nr. 1\* Kollagen aus der Apotheke  
pureSGP Kollagen Peptide kombiniert reines, hochwertiges Premium-

Kollagenhydrolysat mit wichtigen Inhaltsstoffen wie Vitamin C, welches der Körper für die Kollagensynthese benötigt<sup>1</sup>, und Biotin, Zink und Kupfer, um Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe zu unterstützen.“ Die kleinen, bioaktiven Peptide können besonders leicht vom Körper aufgenommen werden. Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.



Ein schöner Geschenk-Tipp  
zu Weihnachten

Für Ihre Apotheke:  
**pureSGP  
Kollagen Peptide**

(PZN 19120155)



pureSGP


Das **NR.1\***  
Kollagenpulver  
in Apotheken

Reinstes  
Kollagen in  
Apothekenqualität

Online Shop:  
[www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de)


<sup>1</sup>Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • \*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • \*\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

www.krebsranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



ANZEIGE

## Leben mit Multiplem Myelom

# Wie finde ich den eigenen Weg bei einem Rückfall?

Das Multiple Myelom ist eine seltene, aber ernste Krebserkrankung des Knochenmarks. Die Symptome, wie Müdigkeit, Schwäche oder Knochenschmerzen, sind oft unspezifisch, weshalb die Diagnose häufig zufällig kommt. Rückfälle gehören zur Erkrankung dazu und können eine zusätzliche Belastung sein. Gerade in diesen Momenten ist es wichtig, aktiv zu bleiben und Zuversicht zu bewahren. Mit der richtigen Unterstützung und einem positiven Blick nach vorne können Betroffene ihren Weg zurück zu sich selbst finden.

**Neue Initiative „ZURÜCK ZU DIR“ unterstützt Betroffene und Angehörige**

GSK hat die Initiative „ZURÜCK ZU DIR“ ins Leben gerufen, um Menschen mit Multiplem Myelom bei



*Foto: Monkey Business Images/shutterstock.com*

Rückfällen zu begleiten und zu stärken. Ein zentrales Element ist ein Kartenset mit wertvollen Tipps und alltagstauglichen Anregungen, inspiriert von Patient\*innen, Arzt\*innen und Psycho-Onkolog\*innen. Das Ziel: Mut machen und dabei unterstützen, den Alltag gestärkt zu meistern.

Ergänzt wird das Angebot durch eine Video-Podcast-Serie, die bewegende Geschichten und wertvolle Erfahrungen von Expert\*innen und Betroffenen teilt. Der Facebook-Kanal „Zurück zu Dir – Leben mit Multiplem Myelom“ bietet Raum für Austausch und eine unterstützende Gemeinschaft. Zusätzlich sorgt ein WhatsApp-Kanal für eine einfache Möglichkeit, hilfreiche Informationen und aktuelle Inhalte direkt aufs Handy zu erhalten.

Erfahren Sie alles über „ZURÜCK ZU DIR“ und informieren Sie sich über unsere Kanäle – jetzt auf **Halt-bei-Krebs.de**.



NP-DE-MMU-ADVR-250003; 11/2025



www.bauhaus.info

## Wenn's gut werden muss.



**38,79**

**Gardena Streuwagen 'L'**  
Streubreite 45 cm, 12,5 l, ganzjährig einsetzbar, verwendbar mit Dünger, Samen, Granulaten, Sand und Streusalz, gleichmäßige Ausbringung des Streuguts, mit großen, kugelgelagerten Profilirädern für festen Halt  
25685978



**17,89**

**Freund Victoria Schneeschieber**  
Breite 53 cm, Kiefernholzstiel, robuster Kunststoff-D-Griff, Aluprofilkante, Made in Germany  
16310251



**32,89**

**Freund Victoria Schneeschieber 'Profi'**  
Breite 50 cm, Langstiel, Aluminiumstiel, aufgebogener Seitenrand, rippenverstärktes Blatt, mit Kunststoff-D-Griff und Stahlkante  
20708171



**4,95**

**Auftau- & Streusalz**  
Für Straßen, Wege, Parkplätze, etc., stets rieselfähig, kein Verklumpen, Qualität entspricht technischen Bedingungen des Straßenwintendienstes, 10 kg (1 kg = 0,50)  
25541247



**9,95**

**Auftau- & Streusalz**  
Für Straßen, Wege, Parkplätze, etc., stets rieselfähig, kein Verklumpen, Qualität entspricht technischen Bedingungen des Straßenwintendienstes, 50 kg (1 kg = 0,20)  
13872259



**61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25**  
**60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543**  
**63457 Hanau, Edisonstraße 3**

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Alle Angebote nur gültig vom 06.12. – 20.12.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

Folgen Sie uns auf:



# Kreativ schenken mit Herz

So lassen sich Fotos in individuelle Geschenke verwandeln

**(DJD-K).** Kaum eine Jahreszeit ist so eng mit Emotionen und gemeinsamen Erlebnissen verbunden wie Weihnachten. Während Lichterketten glitzern und der Duft von Lebkuchen und Zimtsternen durch die Wohnungen zieht, werden Erinnerungen an besondere Augenblicke des Jahres lebendig. Gerne schaut sich die Familie beispielsweise nochmals Schnappschüsse von festlichen Anlässen oder dem letzten Urlaub an. Mit etwas Kreativität lassen sich diese Fotos in individuelle Präsente verwandeln, die mit Sicherheit gut ankommen.

### Jahresrückblick in Bildern

Ob für die Familie, für Freundinnen und Freunde oder als liebevolle Aufmerksamkeit beim Wichteln – Fotogeschenke sind immer eine gute Wahl. Ein selbstgestaltetes Fotobuch etwa bewahrt gemeinsame Erlebnisse und lädt immer wieder zum Blättern ein. Ob verschneite

Landschaften, festliche Abende mit der Familie oder der Sommerurlaub am Meer – die schönsten Momente lassen sich zu einem liebevoll gestalteten Jahresrückblick zusammenfügen. Hochwertig gedruckt und ansprechend gebunden, wird daraus ein Erinnerungsstück, das weit über den Weihnachtsabend hinaus Freude bereitet. Auch Fotokalender, die sich etwa unter [www.pixum.de](http://www.pixum.de) individuell gestalten lassen,

sorgen bei der beschenkten Person immer wieder für ein Lächeln. Ein individuell gestalteter Jahresbegleiter kann ganz unterschiedliche Stimmungen einfangen: fröhliche Familienbilder, eindrucksvolle Naturaufnahmen oder die Lieblingsschnappschüsse des Haustiers.

### Einfach gestalten per App



Fotos, die Geschichten erzählen: Mit etwas Kreativität zaubert man aus Schnappschüssen individuelle Präsente.

Foto: djd-k/pixum.de

Neben Fotobüchern und Fotokalendern sind auch dekorative Wandbilder eine originelle Geschenkidee. Leinwände, Acryl- oder Alu-Dibond-Prints machen aus Lieblingsfotos ein Designobjekt. Ebenso sind kleinere Geschenke wie personalisierte Fototassen gefragt – sie verbinden Alltag und Emotion auf charmante Weise, etwa beim morgendlichen Kaffee oder in der Pause zwischen den Feiertagen. Die Gestaltungsmöglichkeiten sind dabei so vielfältig wie die Weihnachtsideen selbst. Mit der kostenlosen Software lassen sich Fotos bequem am Computer zu individuellen Designs zusammensetzen. Wer lieber spontan kreativ wird, nutzt beispielsweise die Pixum App für Android und iOS: So lassen sich Fotogeschenke jederzeit und von überall gestalten, auch gemütlich auf dem Sofa bei Kerzenschein. Die mehrfach ausgezeichnete App macht die Gestaltung besonders einfach und intuitiv.

## Sudoku | Rätsel

1	7					8		
		9		3				1
		8	6		5			
	5				7			
		7	9		1	4		
			8					3
			4		6	5		
9				8		3		
		4					6	2

			2		9		4	8
		4				1		
	8			1	4			
						9	3	6
9								1
6	2	7						
			4	5			9	
		8					6	
2	1		8		7			

### Auflösungen der KW 48

7	9	2	3	8	1	6	4	5
6	5	1	9	2	4	7	3	8
8	4	3	7	6	5	2	9	1
9	1	7	2	4	6	5	8	3
4	6	8	5	9	3	1	2	7
2	3	5	8	1	7	9	6	4
3	7	4	6	5	9	8	1	2
5	8	6	1	3	2	4	7	9
1	2	9	4	7	8	3	5	6

4	3	6	5	7	8	9	1	2
2	8	1	4	9	6	7	3	5
7	5	9	2	1	3	4	8	6
3	2	5	6	4	7	1	9	8
1	7	4	9	8	5	2	6	3
9	6	8	1	3	2	5	4	7
5	1	2	3	6	9	8	7	4
6	4	7	8	2	1	3	5	9
8	9	3	7	5	4	6	2	1

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



## Glanz der Lichter



Die Anzahl an privaten Weihnachtslämpchen wird 2025 bei fast 20 Milliarden liegen, wie eine aktuelle Weihnachtsumfrage ergab.

Foto: DJD/LichtBlick/inarik/Shotshop.com

(DJD). Die Weihnachtszeit bringt ein Leuchten in die Städte und privaten Wohnräume: Lichterketten, Sterne und festliche Lampen prägen das Bild und sorgen für eine faszinierende Atmosphäre. Auf diese möchte eine große Mehrheit der Menschen nicht verzichten. Dies bestätigt auch die diesjährige Weihnachtsumfrage, die das Marktforschungsinstitut YouGov im Auftrag des Energieversorgers LichtBlick durchgeführt hat. So bleibt beispielsweise der Wunsch nach öffentlicher Weihnachtsbeleuchtung ungebrochen: 78 Prozent der Befragten möchten im Jahr 2025 eine Beleuchtung an öffentlichen Plätzen und Gebäuden genießen können. Dies entspricht einem leichten Anstieg gegenüber dem Vorjahr.

**In privaten Haushalten  
erstrahlen fast 20 Milliarden  
Weihnachtslämpchen**

Fast 20 Milliarden Lämpchen werden 2025 zu Weihnachten in den privaten Haushalten erglänzen, das sind rund zwei Milliarden weniger als noch im letzten Jahr. „In diesem Jahr werden weniger Lämpchen eingesetzt. Ein Grund dafür könnte sein, dass viele ältere Leuchtgeräte aus konventionellen Lampen ihre Lebensdauer überschritten haben. Dafür spricht, dass der Anteil der LED-Lampen gleichzeitig gestiegen ist“, erklärt Ata Mohajer, Communication Manager bei LichtBlick. Weil weniger konventionelle Lämpchen erstrahlen, sinkt auch die Menge an klimaschädlichen Emissionen, die aufgrund des deutschen Strommixes in den Haushalten entstehen. „Begünstigt wird diese Entwicklung durch den höheren Anteil erneuerbarer Energien an der Stromversorgung. Beides zusammen lässt den durch

die Beleuchtung verursachten CO<sub>2</sub>-Ausstoß in diesem Jahr um rund 54.000 Tonnen sinken“, erläutert Ata Mohajer.

**Die meisten Haushalte  
schalten ihre Weihnachtsbeleuchtung  
täglich ein**

Ein weiteres Ergebnis der Umfrage: Deutlich mehr als die Hälfte der Haushalte verwendet die Weihnachtsbeleuchtung während der Weihnachtszeit, also von der Adventszeit bis zum Fest der Heiligen Drei Könige Anfang Januar, täglich – sowohl drinnen als auch draußen.

An den Tagen, an denen die Lämpchen leuchten, sind sie in etwa einem Drittel der Haushalte für drei bis vier Stunden in Betrieb und bei einem Viertel sogar fünf bis sechs Stunden. Nur ein kleiner Anteil lässt die Beleuchtung weniger als eine Stunde pro Tag laufen.

### Noch tragbar?

### Tausche es.

### reYOU<sup>r</sup>s

## Tauschparty

# FES

**09.12.2025 von 16.00 bis 20.00 Uhr,  
Techem Löwen Lounge (VIP-Bereich)**

vor der Nix-Eissporthalle, Ratsweg



**\* Lose kann man  
auch kaufen**

**Spende ein Elektroaltgerät oder Dekorationsartikel  
und erhalte dafür Lose für die TOMBOLA\*. Bringe bis  
zu 5 Kleidungsstücke mit und tausche der Anzahl  
entsprechend.**

[reours.fes-nachhaltigkeit.de](https://reours.fes-nachhaltigkeit.de)

Die Rhein-Main-Macher

## Kostheimer Carneval-Verein 1923 e.V.: Ja ist denn schon wieder Weihnachten

„O du fröhliche“ bei stimmungsvoller KCV-Magie:  
Jetzt Eintrittskarten verschenken 2026!

– Herbert Fostel –

### Aktuelle Termine 2026 im Bürgerhaus Kostheim

<b>11.01.2026</b>	15:11 Uhr	Senioren-sitzung Eintritt 10,00 € inkl. Kreppl und ein Freigetränk
<b>17.01.2026</b>	7:11 Uhr	1. Prunksitzung – 30,00 €
<b>24.01.2026</b>	17:11 Uhr	2. Prunksitzung – 30,00 € Gemeinschaft Sitzung KCV-KMV (Im Kloster Eberbach) – 55,00€
<b>29.01.2026</b>	19:11 Uhr	Mainzer Spitzen-Fassenacht in einzigartiger Atmosphäre Sonder-Busse: Abfahrt Kostheimer Feuerwehr, Mainzer Weg
	17:00 Uhr	Hin- und Rückfahrt 5,00 € pro Person
<b>04.02.2026</b>	18:33 Uhr	Flößersitzung – 32,00 €
<b>11.02.2026</b>	18:33 Uhr	Alaaf meets Helau – 22,00 € Ohne Komitee – ohne Vorträge – Für Junggebliebene mit verkürzten Sitzungs- format

### Vorverkaufsstellen:

Kiosk Öner, Steiner Straße 135, Mainz-Kastel

All in – Kiosk, Hauptstraße 135, Mainz-Kastel

**Online-Bestellung:** kostheimer-carneval-verein.de

– Saal ist teils bestuhlt –

**12.02.2026** 18:11 Uhr Damensitzung – 30,00€

### Bestellungen:

Kostheimer Carneval-Verein 1923 e.V.

Hauptstraße 137, 55246 Mainz-Kostheim oder per Mail:

bestellung@kostheimer-carneval-verein.de

„Mitgemacht – mitgelacht beim KCV zur Fassenacht“

## So schmeckt Ranch auf Norddeutsch

Rezepttipps: Der Soßenklassiker aus den USA passt zu  
Salaten, Gemüse und mehr



(DJD). In Nordamerika ist Ranch Dressing ein echter Klassiker: Seit die Ur-Rezeptur vor rund 70 Jahren in Kalifornien entstanden ist, hat sich der cremig-würzige Genuss zur beliebtesten Salatsauce der USA gemausert, berichtet Statista. Hierzulande ist das Dressing bestenfalls ein Geheimtipp. Doch das ändert sich gerade: Ein kleines norddeutsches Familienunternehmen zeigt den Amerikanern, wie Ranch richtig gut schmeckt. In einer Blindverkostung mit amerikanischen Staatsbürgern, die in Deutschland leben,

Frischer Salatgenuss im US-Stil:  
Die klassische Ranch Salatsauce  
wird auch hierzulande immer  
beliebter.

Foto: DJD/www.zum-dorffkrug.de

hat sich die Ranch Salatsauce von Zum Dorffkrug gegen drei etablierte US-Marken geschmacklich als Nummer eins durchgesetzt. Grund genug für den Familienbetrieb aus Neu Wulmstorf, in New York den Erfolg mit einer Kampagne auf den weltberühmten, riesigen Bildschirmen am Times Square zu feiern.

ANZEIGE

## Sprachreisen mit Jürgen Matthes Echte Erlebnisse statt Social Media

Während andere in den Ferien endlos durch Social Media scrollen, erleben Jugendliche auf den Sprachreisen von Jürgen Matthes echtes Leben, echte Menschen und echte Abenteuer. Seit über 40 Jahren steht der Name Matthes für hochwertige Sprachferien nach England – speziell für Schüler von 10 bis 19 Jahren, die ihre Englischkenntnisse verbessern und gleichzeitig unvergessliche Ferien verbringen möchten.

Untergebracht in sorgfältig ausgewählten Gastfamilien, tauchen die Teilnehmenden direkt in den britischen Alltag ein. Vormittags findet abwechslungsreicher Englischunterricht in kleinen Gruppen statt – geleitet von qualifizierten, muttersprachlichen Lehrkräften. Nachmittags und abends warten spannende Freizeitprogramme: Ausflüge nach London und Brighton, Sportturniere, kreative Workshops und gemeinsame

Events, bei denen Freundschaften über Grenzen hinweg entstehen.

Jürgen Matthes Sprachreisen – ein Erlebnis, das weit über die Ferien hinaus wirkt und zeigt, dass die schönsten Geschichten nicht auf dem Handy passieren, sondern im echten Leben. Informationen und Buchung unter [www.matthes.de](http://www.matthes.de).



### KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.  
Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

### SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

## JETTE

Jette ist Anfangs etwas unsicher, das gibt sich aber schnell, wenn man ihr die nötige Zeit und Ruhe gibt. Dann will Jette auch noch viel lernen und laufen und toben... Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Jette ist 1 Jahr alt, ist 45 cm groß und wiegt 15 kg.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.  
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

## FRAU DANIEL KAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.

Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.

Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.

100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.

Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.

**Telefon 06196-40 26889**



## SHIVA

TSV SELIGENSTADT (PM). Shiva wurde, wie ihre 5 Geschwister, im Juni diesen Jahres im Tierheim geboren. Sie ist ein Kaninchen – ein Teddy-Mix.

Ihrem Alter entsprechend ist Shiva spielfreudig und recht lebhaft. Bei Vermittlung zu einem vorhandenen Tier sollte dieses deshalb ebenfalls sehr aktiv sein. Sie kann auch gerne zusammen mit ihrem Brüderchen Pancake umziehen. Die zwei passen gut zusammen.

Außenhaltung ist möglich, das Gehege sollte aber ausreichend Regenschutz besitzen. Bei dieser Rasse ist eine wöchentliche Fellpflege nötig, ansonsten verfilzt das Fell.

Foto: TSV



FRANKFURT AM MAIN (PM). Am 9.12. ist es wieder so weit: Die FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH lädt zur reYOUrS-Tauschparty für Kleidung ein. In der Techem Löwen Lounge (VIP-Bereich) an der Nix-Eissporthalle kann von 16.00 bis 20.00 Uhr nicht nur nachhaltig getauscht, sondern im Tausch von einem Elektroaltgerät oder einem Dekorationsartikel gegen ein Los auch an einer attraktiven Tombola teilgenommen werden.

Sich von Altem trennen und Spaß haben, klingt erst einmal schwer vereinbar, dass dies funktioniert, hat FES schon im August bei der letzten Tauschparty gezeigt. Nicht mehr getragene und dennoch gut erhaltene Kleidung anderen Interessierten im Rahmen einer Tauschparty zur Verfügung zu stellen, dient der Ressourcenschonung und schützt die Umwelt. Noch weiß niemand, was es an diesem Nachmittag Spannendes zu finden gibt - Fessie-Shirts, Sportartikel oder

ein Löwen-Schal könnten ebenso Besitzer wechseln wie ein Abendkleid, Dirndl für das nächste Oktoberfest, Jeans, Pulis, eine Jacke oder Gürtel.

Das Nachhaltigkeits-Event in sportlichem Umfeld wird von Rüdiger Storch moderiert, dem Kult-Hallensprecher der Löwen. In der Verlosung gibt es viele Preise zu gewinnen: neben VIP-Karten für ein Heimspiel der Löwen auch Trikots und Artikel von FES. Lose für die Tombola gibt es im Tausch für ein gespendetes, funktionierendes Elektroaltgerät oder einen Dekorationsartikel. Vor Ort können auch Lose gekauft werden.



Alles Wissenswerte über die Party unter [reours.fes-nachhaltigkeit.de](https://reours.fes-nachhaltigkeit.de).

Tierschutzverein  
Seligenstadt u.U. e.V.  
<https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626  
E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

**Seriöser Käufer sucht:**  
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Herr Zeiß kauft an**  
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.

**Zahle absolute Höchstpreise!**  
100% seriös und diskret!  
+++Barabwicklung vor Ort+++  
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr  
☎ 06104 / 98 79 935

**Frau Reichelt kauft** Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.  
☎ 069/25718443

**Valentino kauft an:**  
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen.  
Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 01784612931

## Job

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter**  
☎ 06104-4970-90

**Herr Eiffler kauft an**  
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.

**Zahle absolute Höchstpreise!**  
100% seriös und diskret!  
+++Barabwicklung vor Ort+++  
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr  
☎ 06105 / 9 67 60 55

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

**24 Stunden erreichbar!**  
06157 / 91 68 006  
0177 / 31 05 303

**Frau Steinbach kauft an,**  
Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.  
++ zahle absolute Höchstpreise ++  
++100% seriös, 100% diskret ++  
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen  
☎ 069 - 66 05 94 93

## SIE sucht IHN

**Cornelia, 69 J.**, kinderlose Witwe, eine bezaubernde, attraktive Frau, bin ehrlich und aufgeschlossen, habe in einer Arztpraxis gearbeitet. Gerade in der Adventszeit ist die Einsamkeit besonders schlimm, ich suche pv wieder einen liebevollen Mann für eine glückliche, gemeinsame Zukunft. Ich bin nicht ortsgebunden und würde auch jederzeit zu Ihnen ziehen **Tel. 0160 - 97541357**

**Schöne Gertraud, 78 J.**, bin zwar eine einfache, dafür aber sehr gute Hausfrau v. Land, ich habe vor über einem Jahr meinen Mann verloren u. das Alleinsein fällt mir sehr schwer, ich habe ein großes Herz, bin mobil mit Auto u. Führerschein, sehr liebevoll, romantisch u. zärtlich, habe nur eine kleine Wohnung und würde auch gerne zu Ihnen ziehen pv **Tel. 0151 - 20593017**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Privater Ankauf von neuen und alten Antiquitäten.** Ich suche Gegenstände aller Art: Zinnfiguren, Zinnwaren, Silberbesteck, Porzellan, Bilder, Münzen, Uhren und Sammlerstücke. Privatankauf fair, diskret und zuverlässig mit kostenloser Besichtigung. D. Hermann Mobil ☎ 01578 122 87 59, E-Mail: [danjamohermann@gmail.com](mailto:danjamohermann@gmail.com)

**Frau Friedrich sucht und kauft**  
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr  
**Tel. 069 - 34 87 58 42**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. 0174/6004673

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**  
**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 · [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

**Geschäftsführung:** Bernd Maas · Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 671.214  
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 42, gültig ab 27. September 2025. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).**

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

# Asklepios Klinik Langen spendet „Lebensretter“ an Kreis Offenbach

Die Übergabe eines Defibrillators an den Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach erfolgte im Beisein von Landrat Oliver Quilling

**LANGEN / KREIS OFFENBACH (PM).** Moderne Defibrillatoren können Leben retten – und sie sind so konstruiert, dass selbst medizinische Laien sie sicher bedienen können. Um die Versorgung im öffentlichen Raum weiter zu verbessern, hat die Asklepios Klinik Langen jetzt einen weiteren automatisierten externen Defibrillator (AED) an den Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach (ERD) gespendet. Die Übergabe erfolgte im Beisein von Landrat Oliver Quilling.

Jedes Jahr sterben nach Schätzungen der Fachgesellschaften zwischen 80.000 und 100.000 Menschen in Deutschland am plötzlichen Herztod, davon fast 40 Prozent im erwerbsfähigen Alter. „Ein Herzstillstand kann jeden treffen, auch junge Menschen – etwa wenn eine Infektion den Herzmuskel angreift und zusätzliche körperliche Belastung hinzukommt“, erklärt Dr. med. Michael Schütz, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin der Asklepios Klinik Langen. „Das flächendeckende Vorhalten von Defibrillatoren im öffentlichen Raum ist deshalb ein enormer Sicherheitsfaktor.“

Landrat Oliver Quilling würdigte die Spende als erneuten Beitrag der Klinik zur Stärkung der Rettungskette im Kreis Offenbach: „Mit dieser Spende unterstützt die Asklepios Klinik unsere Arbeit einmal mehr. Erst im September hat die Klinik die Initiative der Voraushelfer\* ausgezeichnet, die der Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach (ERD) 2024 ins Leben gerufen hat. Der neue Defibrillator hilft uns, eine weitere Lücke der „Defi-Standorte“ auf der Landkarte des Kreises zu schließen. Unser Ziel ist es, die teuren Geräte besonders an den stark frequentierten Orten vorzuhalten. Wir freuen uns über das Engagement der Klinik für unser gemeinsames Ziel: Leben retten, bevor es zu spät ist,“ so Oliver Quilling.

Christian Schönemann, Betriebsleiter des ERD nahm den Defibrillator im Namen der Initiative der Vor-



aushelfer entgegen und betonte die einfache Bedienbarkeit: „Moderne Defibrillatoren sind intuitive Lebensretter. Niemand braucht Angst zu haben, etwas falsch zu machen. Sobald das Gerät angeschlossen ist, prüft es automatisch, ob ein schockbarer Rhythmus vorliegt. Es gibt deutliche Sprachkommandos – und ein Stromimpuls wird nur bei Herzflimmern abgegeben. Ein gesund schlagendes Herz lässt sich mit dem Gerät nicht ‚anhalten‘. Der einzige Fehler ist, nichts zu tun,“ betonte Schönemann.

Neben dem Einsatz von Defibrillatoren bleibe jedoch die Herzdruckmassage die wichtigste Maßnahme in den ersten Minuten. Schönemann empfiehlt daher an regelmäßigen Übungen unter fachkundiger Anleitung teilzunehmen.

Wie entscheidend frühe Hilfe ist, zeigt sich im „Cardiac Arrest Center“, der Asklepios Klinik Langen. In dem hochspezialisierten Zentrum zur Akutversorgung bei Herzkreislauf-Stillstand sind die Spezia-

Das Foto zeigt von links:

Jan Voigt, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen, Dano Schenk, Chefarzt für klinische Akut- und Notfallmedizin, Asklepios Klinik Langen, Dr. Michael Schütz, Chefarzt für Anästhesie & Intensivmedizin, Asklepios Klinik Langen, Christian Schönemann, Betriebsleiter Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach (ERD) und Oliver Quilling, Landrat des Kreises Offenbach.

Foto: Asklepios

listen in der Notaufnahme und den Herzkatheterlaboren rund um die Uhr verfügbar. Im Zusammenspiel qualitativ hochwertiger Reanimation und moderner intensivmedizinischer Versorgung überlebt hier etwa jeder dritte Patient auch längere Phasen ohne eigenen Herzschlag, ohne bleibende Schäden davonzutragen. Ohne eine sofortige Herzmassage und eine funktionierende Rettungskette hingegen, kommt es bereits nach wenigen Minuten zu schweren, irreversiblen Hirnschäden oder zum Tod. „Daher ist es uns immer ein Anliegen die Initiative des Kreises zur Stärkung der Notfallversorgung und der Laienreanimation zu unterstützen“, so Dano Schenk, Chefarzt für klinische Akut- und Notfallmedizin, Asklepios Klinik Langen.

## \*Was sind Voraushelfer?

Voraushelfer sind speziell geschulte ehrenamtliche Ersthelfer, die meist deutlich vor dem Rettungsdienst am Notfallort eintreffen – oft in weniger als drei Minuten. Alarmiert werden sie über eine vom ERD entwickelte App, sobald ein Notruf eingeht und sie sich im Umkreis von 500 Metern befinden. Diese Schnelligkeit kann über Leben und Tod entscheiden, denn mit jeder vergangenen Minute ohne Hilfe sinkt die Überlebenschance erheblich.



Weitere Infos unter:  
<https://erd-kreis-of.de/voraushelfer/>

Bei dir liegt Sparen im Trend?

19%

MwSt.  
geschenkt

auf fast den  
gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf [moemax.de/prospekte](https://moemax.de/prospekte)

1) Gültig von 03.12.2025 bis 09.12.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenschein wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenschein ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

WOW!

Dein  
Trendmöbelhaus  
in Frankfurt

mömax