



NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

Nr. 49 / 2025 · 2. Jahrgang · Samstag, 6. Dezember 2025

Nachrichten aus und für Heusenstamm



Familiäre Atmosphäre macht die Besonderheit aus

Adventsmarkt Rembrücken erfreut sich großen Zulaufs

Rembrücken (ah) Der Adventsmarkt in ersten Adventswochenende auf dem Rembrücker Dorfplatz versetzt die Besucherinnen und Besucher eine gemütliche Vorfreude. Seit zehn Jahren ist er eine feste Institution, und doch spürt man jedes Mal wieder die frische, familiäre Wärme, die ihn so besonders macht.

Schon der Auftakt am Samstag war musikalisch und herzlich: Um 14.30 Uhr eröffnen Schülerinnen und Schüler der Matthias-Claudius-Schule mit weihnachtlichen Stücken die Feier unter der Leitung von

Tim Reinschmidt. Die Stimmen mischte sich mit dem Duft von heißen Getränken und gebackenen Köstlichkeiten – ein stimmiger Auftakt, der die Vorfreude aufs Fest erhöht. Gleich daneben im Zelt der TVR-Fußballjugend herrschte fröhliche Betriebsamkeit. Von 15 bis 19 Uhr hieß das Motto: Mitmachen beim Dosenwerfen und Spaß haben. Es warteten auf die erfolgreichen Werfer kleine Preise.

Die Kleinen liefen mit glänzenden Augen herum, die Großen lachten über gelungene Treffer. Es ist diese Mischung

aus Aktivität und Gemütlichkeit, die das Markterlebnis ausmacht. Auch das Basteln in der Alten Schule war ein heimeliges Highlight. Von 14 bis 16 Uhr entstanden dort kleine Weihnachtsprojekte – eine wunderbare Gelegenheit für Eltern, Kinderhand in Hand zu legen, und für die Kinder, stolz ihr fertiges Werk in die Hand zu nehmen. Die Plätze waren begrenzt, dennoch gelang es, jedem Kind eine kreative Mini-Welt zu schenken – mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen, die Geduld und Fantasie forderten. Kulinarisch

gab es viel zu entdecken: Die Rembrücker Vereine boten wie gewohnt Bratwurst, Crepes, gebrannte Mandeln und Winter-Glühwein an. Neu dabei war der Kibbeling des Sportfischereivereins – eine delikate Abwechslung, die an kalten Marktstunden besonders gut schmeckt. Und natürlich gab es auch die Feuerzangenbowle, der gemütliche Klassiker, der sachte von innen wärmte. Der Sonntag bot keine Pause: Der Duft von frischen Waffeln zog durch die Straßen, die Eltern der Kita Rembrücken waren wieder mit dabei und sorgten

für süße Kleinigkeiten neben Kuchen und Kaffee. Der Sonntagnachmittag war auch die Stunde des Nikolaus: Er schlenderte über den Dorfplatz, hörte aufmerksam zu und schenkte Groß und Klein strahlende Augen. Im Saal der Alten Schule hörten dann die Kinder den fesselnden Geschichten des Nikolaus zu. Was den Markt so besonders macht, ist die Nähe: Durch Privatinitiativen entstanden vor zehn Jahren aus einer Laune während der Kerb und heute arbeiten Vereine, Kita und Schule Hand in Hand. Die Dorfgemeinschaft

erscheint hier in ihrem besten Licht – familiär, herzlich, unkompliziert. Hier gibt es immer helfende Hände und jeder Besucher ist willkommen.

Fazit: Der Adventsmarkt in Rembrücken ist viel mehr als ein Verkaufsort – er ist eine lebendige Gemeinschaft, in der Tradition und junge Familienfreude Hand in Hand gehen. Wer ihn erlebt, spürt sofort, dass hier Weihnachten mit Wärme, Musik und Lachen beginnt.

(Foto: ah)

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



www.rheinmainverlag.de

**Ihre
Onlinezeitung**

RheinMainVerlag

IN EIGENER SACHE

Bitte beachten Sie, dass der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die beiden Ausgaben KW 52/25 und KW 01/26 bereits am Dienstag, 16. Dezember 2025, um 11 Uhr ist. Ab KW 02/26 wieder dienstags um 12 Uhr.



Feiern mit Stil

Hilton
FRANKFURT
GRAVENBRUCH
Silvester
Gala
Black & Gold

BOOK NOW

Hilton Frankfurt Gravenbruch
T: 06102 505595
E: FRAHG_KULINARIK@hilton.com



Suchst Du noch ein
Geschenk für Deine
Lieben?



Geselliger Abend mit Beförderungen und Ehrungen

Kameradschaftsabend der Feuerwehren Heusenstamm und Rembrücken



Für langjährige Mitgliedschaft geehrte Mitglieder der Feuerwehren Heusenstamm und Rembrücken.

Heusenstamm (NZH) Weihnachtsgebäck im Kassenbereich der Supermärkte, Vorbereitungen für den Nikolausmarkt laufen, meteorologisch hält der Winter Einzug – klarer Fall, dass der traditionell vor der Adventszeit terminierte Kameradschaftsabend der Feuerwehren Heusenstamm und Rembrücken ansteht.

Der Einladung der Stadtbrandinspektion folgten kürzlich eine Vielzahl der Feuerwehrfrauen und -männer der Schlossstadt. Mit Partnern und Gästen fanden sich deutlich über 100 Menschen im Saal für Vereine über der Fahrzeughalle ein.

Zu Beginn hob die Stadtbrandinspektion hervor, dass zu Beginn des Jahres 2025 mit der intern als „Rathaus-Feuer-

wehr“ benannten Gruppe der erste Schritt für die Verbesserung der Tagesalarmsicherheit gemacht wurde.

Insgesamt acht Kolleginnen und Kollegen aus verschiedenen Ämtern und Einrichtungen der Stadt engagieren sich nun aktiv in der Feuerwehr.

Einige von ihnen sind sogar wohnhaft in der Stadt und stehen somit auch außerhalb der Arbeitszeit - wie viele andere Ehrenamtliche auch - zur Verfügung.

Übernommen werden aus der Jugendfeuerwehr in die Einsatzabteilung konnten an diesem Abend Amelie Beck, Jana Bernhard und Alexander Born. Aufgrund ihrer Leistungen in der Jugendfeuerwehr wurden alle drei im Dienststrang der Feuerwehrfrau bzw. Feuerwehrmann. Alle drei Jung-Feu-

erwehrleute sind seit der Kinderfeuerwehr aktiv – teilweise sogar als Gründungsmitglieder – eine starke Leistung und ein Zeichen für die Wichtigkeit der Kinder- und Jugendabteilungen.

Aufgrund der Absolvierung der entsprechenden Lehrgänge und aufgrund der erforderlichen Dienstzeit konnten nachfolgende Beförderungen vollzogen werden: Feuerwehrfrau: Stephanie Baumgarten, Kayra Bektas, Nina Sendlbeck. Feuerwehrmann: Niko Brunicky, Thomas Möller, Steven Noack, Andreas Sachs. Oberfeuerwehrmann: Davis Gross, Julen Schunk. Hauptfeuerwehrmann: Jonas Kremin, Luca Lissner, Igor Sacharov. Hauptfeuerwehrfrau: Saskia Metzklaff. Oberlöschmeister: Marc Heberer, Jan Kronmüller. Hauptlö-

Die beförderten und neu übernommenen Feuerwehrfrauen und -männer.

(Fotos: privat)

schmeister: Marius Krömer, Patrick Niebeling. Brandmeister: Simon Rebell. Oberbrandmeister: Denis Schmidt. Hauptbrandmeister: Jens Raue.

Anerkennungsprämien aufgrund langjähriger ehrenamtlicher Tätigkeit für den aktiven Feuerwehrdienst: 10 Jahre: Petra Klein, Saskia Metzklaff, Christina Rebell, Konstantin Krömer, Johannes Walther. 20 Jahre: Benedikt Hart, Katrin Rebell. 40 Jahre: Thomas Kreis, Andreas Oberwalder.

Neuerdings lässt das Land eine ganz besondere Anerkennung zu. Bleiben Feuerwehrleute sogar noch in der Ehren- und Altersabteilung nach dem aktiven Einsatzdienst der Feuerwehr unterstützend erhalten, so kann eine Anerkennungsprämie für ein halbes Jahrhundert ehrenamtliche Tätigkeit

verliehen werden. Diese Anerkennung wurde zwei Urgesteinen der Feuerwehren Heusenstamm und Rembrücken zuteil.

50 Jahre: Werner Konrad, Hubert Rücker.

Darüber hinaus gab es noch Ehrungen mit dem hessischen Brandschutzehrenzeichen. In die Berechnung dieser Zeit fällt die Gesamtzeit bei der Feuerwehr – inklusive der Jugendfeuerwehrzeit. Diese Ehrungen wurden für den Kreisfeuerwehrverband vom seit einigen Wochen amtierenden Kreisbrandinspektor Marco Bauer durchgeführt: Silber (für 25 Jahre): Benedikt Hart, Daniel Keller, Katrin Rebell. Gold (für 40 Jahre): Holger Schmidkunz, Christina Riedel. Gold (für 50 Jahre): Andreas Gutjahr.

Neben den vielen Beförderun-

gen und Ehrungen stand noch ein besonderer Abschied an. Nach fast zwei Jahrzehnten verabschiedete sich der zuständige Dezernent und Erste Stadtrat Uwe Michael Hajdu von seiner Feuerwehr. Selbst lange Jahre aktives Mitglied in der Einsatzabteilung Heusenstamm kannte er aus diesen Erfahrungen viele Belange der örtlichen Feuerwehr persönlich und konnte diese in seiner politischen Zuständigkeit in Versammlungen und Gremien vertreten. Zum Abschied erhielt Hajdu einen Helm mit den Unterschriften aller aktiven Feuerwehrfrauen und -männern als Erinnerung an die gemeinsame Zeit.

Nach dem offiziellen Teil wurde der Abend in geselliger Runde bei leckerem Essen und Getränken ausklingen lassen.

Bündelung der Kräfte

Heusenstamm, Mühlheim und Obertshausen planen interkommunale Zusammenarbeit „Sicherheit bei Veranstaltungen“

Heusenstamm (NZH) Vorbehaltlich der Beschlüsse der jeweiligen Stadtverordnetenversammlungen planen die Kommunen Heusenstamm, Obertshausen und Mühlheim am Main eine Verwaltungsvereinbarung zur interkommunalen Zusammenarbeit (IKZ) im Bereich Sicherheit bei Veranstaltungen zu erarbeiten und abzuschließen.

Ziel der IKZ ist es, die Sicherheitsstandards bei Veranstaltungen in allen drei Kommunen zu überprüfen, Ressourcen effizienter einzusetzen und durch abgestimmte Maßnahmen Kosten zu reduzieren. Die gemeinsame Vorgehensweise soll dazu beitragen, organisatorisch wie finanziell nachhaltige Strukturen aufzubauen.

Hintergrund der Kooperation sind die in den vergangenen

Jahren zunehmend aufgetretenen sicherheitsrelevanten Ereignisse bei Großveranstaltungen - darunter Amokfahrten, terroristische Bedrohungslagen oder Evakuierungen aufgrund technischer oder witterungsbedingter Gefahren.

Schwerpunkte der geplanten Vereinbarung

1) Gemeinsame Sicherheitskonzeption

Die drei Städte möchten einheitliche Leitlinien und Standards für Sicherheitskonzepte bei Veranstaltungen entwickeln und gemeinsame Verfahren zur Risikoanalyse definieren – etwa hinsichtlich Lage, Zufahrts-, Flucht- und Rettungswegen. Auch Kommunikations- und Entscheidungswege zwischen Ordnungsbehörden, Polizei, Feuerwehr, Rettungsdiensten und Veran-

staltenden sollen harmonisiert werden. Ergänzend ist der Aufbau einer gemeinsamen Datenbasis sowie einheitlicher Checklisten für regelmäßig stattfindende Veranstaltungen geplant.

2) Gemeinsame Nutzung und Beschaffung von Ausstattung Ein zentraler Baustein der Vereinbarung ist die gemeinschaftliche Anschaffung und Nutzung mobiler Fahrzeugperrnen, etwa zur Abwehr terroristischer Bedrohungen. Zudem sollen Lagerung, Transport und Instandhaltung dieser Systeme abgestimmt werden. Die Kommunen prüfen hierfür gemeinsam Förderprogramme des Landes Hessens oder des Bundes (beispielsweise im Bereich Kriminalprävention oder Katastrophenschutz).

3) Koordination und Schulung

Für Mitarbeitende der Ordnungsämter, Bauhöfe und freiwilligen Feuerwehren sollen gemeinsame Schulungs- und Fortbildungsangebote entwickelt werden. Darüber hinaus ist ein Einsatzplan vorgesehen, der eine gegenseitige Unterstützung bei Großveranstaltungen ermöglicht.

4) Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Die Städte beabsichtigen, gemeinsame Kommunikationsstrategien zu erarbeiten und Maßnahmen zur Sensibilisierung von Veranstaltenden sowie der Stadtgesellschaften, zum Beispiel durch einheitliche Informationsmaterialien, zu entwickeln.

Die finanziellen Auswirkungen der Vereinbarung lassen sich aktuell noch nicht konkret beziffern. Ziel ist es jedoch, durch

Synergieeffekte und die Nutzung externer Fördermittel die kommunalen Haushalte spürbar zu entlasten.

Stimmen zur geplanten IKZ: Ordnungsdezernent und Erster Stadtrat Uwe Michael Hajdu, Heusenstamm: „Mit der interkommunalen Zusammenarbeit ‚Sicherheit bei Veranstaltungen‘ leisten unsere drei Kommunen einen wichtigen Beitrag zur Sicherheitsvorsorge, Effizienzsteigerung und Bürgernähe. Die abgestimmte Vorgehensweise ermöglicht es, sowohl organisatorisch als auch finanziell nachhaltige Strukturen zu schaffen.“

Bürgermeister Dr. Alexander Krey, Mühlheim am Main: „Die Interkommunale Zusammenarbeit bietet uns die Chance, unsere Kräfte zu bündeln, uns bei der Sicherheit von

Veranstaltungen in Zukunft schneller abzustimmen, Material gemeinsam zu nutzen und effektiver zu handeln. Wir wollen, dass auch weiterhin Veranstaltungen in unseren Städten stattfinden können und nicht an Sicherheitsanforderungen scheitern.“

Bürgermeister Manuel Friedrich, Obertshausen: „Mit dieser Kooperation wollen die drei Städte ein starkes Zeichen für mehr Sicherheit, Prävention und Zusammenarbeit bei öffentlichen Veranstaltungen in der Region setzen. Die Mitglieder des Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschusses in Obertshausen haben bereits ihre einstimmige Empfehlung ausgesprochen, am 4. Dezember entscheiden dann noch die Stadtverordneten.“

Wahlhelferinnen und Wahlhelfer für Kommunalwahlen am 15. März 2026 gesucht

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Edeka, Getränke Gotta, Globus Baumarkt, Lidl, toom Baumarkt, XXXLutz

Heusenstamm (NZH) Für die Durchführung und den reibungslosen Ablauf der Kommunalwahlen am 15. März 2026 – die Stadtverordnetenversammlung in Heusenstamm und der Kreistag des Kreises Offenbach werden gewählt - werden viele freiwillige Wahlhelfende benötigt.

Insofern sucht das städtische Heusenstammerinnen und Heusenstammer, die sich in den einzelnen Wahl- und Briefwahlbezirken als Wahlhelfende engagieren.

Wahlhelferin und Wahlhelfer kann jede und jeder werden, die/der wahlberechtigt ist. Nach § 30 Hessische Gemeindeordnung (HGO) ist wahlberechtigt, wer am Wahltag - Deutsche und Deutscher im Sinne des Grundgesetzes oder Staatsangehöriger und Staatsangehöriger eines der übrigen Mitgliedstaaten der Europäischen Union (Unionsbürger) ist, und - das 18. Lebensjahr vollendet hat und - seit mindestens sechs Wochen

in Heusenstamm ihren/seinen Wohnsitz oder ihren/seinen dauerhaften Aufenthalt hat, ohne einen Wohnsitz zu haben und

- wer nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen ist.

Zu den Aufgaben der Wahlhelfenden gehört die Vorbereitung und Überwachung der Wahlhandlung am Wahlsonntag in der Zeit von 8 bis 18 Uhr (in den Briefwahlbezirken von 15 bis 18 Uhr) sowie im Anschluss daran die Auszählung und Ermittlung des Wahlergebnis-

ses im jeweiligen Wahlbezirk. Durch eine qualifizierte Schulung werden alle Wahlhelferinnen und Wahlhelfer auf ihre Tätigkeit vorbereitet. Für dieses Ehrenamt wird als Dankeschön ein sogenanntes Erfrischungsgeld in Höhe von 50 Euro gezahlt.

Wer als Wahlhelferin und Wahlhelfer tätig werden möchte, kann sich direkt online über das städtische Internetportal unter heusenstamm.de anmelden (Seite Digitales Rathaus: Bürger & Stadt > Rathaus &

Service > Digitales Rathaus > Meldung als Wahlhelferin oder Wahlhelfer oder Seite Wahlen: Bürger & Stadt > Verwaltung & Politik > Wahlen). Alternativ können sich Interessierte mit dem Wahlamt der Stadt Heusenstamm, Im Herrngarten 1, 63150 Heusenstamm, Telefon 06104 607-0 oder per Mail an wahlen@heusenstamm.de in Verbindung setzen. Eine entsprechende Bereitschaftserklärung steht auch als Download auf den genannten Seiten zur Verfügung.

Heusenstamm singt (wieder)!

Am 21. Dezember im Pfarrheim Maria Himmelskron

Heusenstamm (NZH) Die Veranstaltung „Heusenstamm singt!“ war in den letzten beiden Jahren so erfolgreich, dass die Katholische Kirche Heusenstamm auch in diesem Advent wieder ein Offenes Singen mit adventlichen und weihnachtlichen Liedern zum Mitsingen anbietet. Es findet am Sonntag, 21. Dezember, (4. Advent) von 16 bis 18 Uhr im Pfarrheim Maria Himmelskron, Marienstraße 16a, statt. Saaleinlass ist um 15:30 Uhr. Das Offene Singen ist für Jung, Alt, Groß und Klein gedacht und konfessionsübergreifend. Bei Plätzchen, Glühwein und Punsch können bekannte deutsch- und englischsprachige weihnachtliche Lieder ohne

spezielle Notenkenntnisse gesungen werden.

Die versierten Chorleiter René Frank und Ulrike Mach begleiten die Singenden auf Instrumenten und führen durch das Programm.

Bei einzelnen Liedern werden Gästeinnen- und -sänger der Männerschola Heusenstamm, des Singkreises und des Schulchores der Georg-Büchner-Schule, Jügesheim unterstützend mitwirken.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Ihre HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand



Umbau Kinderhaus Murmel: Wernher-von-Braun-Straße am 11. Dezember teilweise gesperrt

Heusenstamm (NZH) Die Stadt baut derzeit ihr Kinderhaus Murmel um. Am Donnerstag, 11. Dezember, sollen Fertigteil-Deckenelemente geliefert und mithilfe

eines Autokrans an die vorgesehenen Stellen gehoben werden. Aus diesem Grund wird die Wernher-von-Braun-Straße in Höhe des Kinderhauses voll ge-

sperrt, und somit das Ausfahren auf die Hohebergstraße nicht möglich sein; die Straße wird zur Sackgasse.

Fußgängerinnen und Fußgänger

sowie Radfahrende, die ihr Rad schieben, können die Baustelle über den westlichen Bürgersteig weiterhin passieren. (Foto: Regine Dinkelborg/Magistrat)

Verbesserung des Buslinienangebots auf der OF-32 und V32

Änderungen in Mühlheim, Obertshausen und Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Zum diesjährigen Fahrplanwechsel am 14. Dezember passt die Kreisverkehrs-gesellschaft Offenbach mbH (kvGOF) den Buslinienverkehr im Bereich Mühlheim, Obertshausen und Heusenstamm, dem sogenannten Linienbündel „LOF Nord“, an. Zu diesem zählen die beiden Linien OF-32 und V32.

Nach europaweiter Ausschreibung hat die Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach mbH (kvGOF) der ARGE HRS Omnibus oHG aus Langenselbold, ein Zusammenschluss der drei Busunternehmen Heuser Omnibusunternehmen GmbH & Co. KG, Racktours GmbH & Co. KG und Stroh Bus-Verkehrs GmbH, den Zuschlag für das Erbringen der Verkehrsleistung des Linienbündels für die Dauer von sechs Jahren mit Verlängerungsoption erteilt.

Die Linie OF-32 fährt künftig ein erweitertes Angebot und verkehrt von Mühlheim „Am Anger“ über Mühlheim „Bahnhof Südseite“, Lämmerspiel und Hausen bis nach Obertshausen „Bahnhof“ und übernimmt auf diesem Abschnitt den bisherigen Linienweg der Linie 120, die ab Dezember von Offenbach-Ost kommend nach Mühlheim-Dietesheim „Fried-

hof“ fährt. Damit erhält Dietesheim montags bis samstags alle 30 Minuten wieder eine durchgehende Verbindung in die Mühlheimer Kernstadt und nach Offenbach.

Die Linie OF-32 fährt montags bis samstags tagsüber alle 30 Minuten, abends und an Sonntagen stündlich. Zur Hauptverkehrszeit am Morgen und am Nachmittag wird die Linie von Montag bis Freitag verdichtet und verkehrt auf der genannten Relation dann im 15-Minuten-Takt. Dabei wird jede zweite Fahrt bis Heusenstamm „Bahnhof“ verlängert, sodass es zu diesen Zeiten erstmalig alle 30 Minuten eine umsteigefreie Verbindung zwischen Mühlheim und Heusenstamm geben wird. Die Ankunfts- und Abfahrtszeiten an den Bahnhöfen in Obertshausen und Heusenstamm sind auf die S-Bahnlinien S1 bzw. S2 abgestimmt. Im südlichen Bereich von Mühlheim auf der Lämmerspieler Straße werden zudem zwei neu eingerichtete Haltestellen „Südring“ und „Hausener Weg“ bedient, welche die Anbindung des dortigen Industriegebiets sicherstellen. Ein Umstieg zwischen den Linien 120 und OF-32 für durchfahrende Fahrgäste ist an der Haltestelle „Am

Anger“ vorgesehen, mit Übergangszeiten von drei bzw. neun Minuten.

Die Andienung des Logistikzentrums in Obertshausen erfolgt zukünftig über die Haltestelle „Im Birkengrund“ auf der Heusenstammer Straße. Die bisherige Haltestelle „Logistikzentrum“ entfällt.

Im Schulverkehr bleibt die morgendliche Verbindung von Obertshausen über Mühlheim nach Offenbach Ost zur Haltestelle „Theodor-Heuss-Schule“ bestehen. Am Nachmittag verkehrt zukünftig eine entsprechende Fahrt auch ab Offenbach in die Gegenrichtung. Die bisher vorhandenen V20-Fahrten werden ebenfalls über Schulverstärkerfahrten auf der OF-32 abgebildet.

Ab dem Fahrplanwechsel wird das Angebot der V32 ebenfalls ausgeweitet: Die Linie pendelt zukünftig montags bis freitags zwischen dem Bahnhof und der Mühlheimer Kernstadt, dem Markwald sowie Lämmerspiel und stellt die dortige Feinerschließung sicher. Sie verkehrt von morgens bis abends durchgehend alle 30 Minuten und orientiert sich an den Zeiten der S-Bahnlinie S9 am Mühlheimer Bahnhof. Ergänzend werden auf der Linie Schulverstärkerkurse

angeboten, die insbesondere für Schülerinnen und Schüler aus Lämmerspiel eine Anbindung zu den weiterführenden Schulen in Mühlheim ermöglichen. Die aufgrund der Brückensperre eingerichtete Umleitung im Bereich der Bürgermeister-Beheim-Straße in Lämmerspiel bleibt zunächst bestehen. Für einen Zeitraum von etwa einem halben Jahr werden wegen Lieferschwierigkeiten der Hersteller Übergangsfahrzeuge eingesetzt. Ab Sommer 2026 werden dann sukzessive insgesamt 17 Fahrzeuge, davon 13 Niederflur-Solobusse und vier Niederflur-Gelenkbusse des Typs Mercedes Citaro die Routen fahren.

Alle Dieselsebusse sind vollständig barrierefrei und klimatisiert. Fahrkarten können bargeldlos bezahlt werden. Außerdem verfügen die Fahrzeuge erstmals über zwei Innenanzeiger in den Solo- und drei in den Gelenkbussen. Für die Fahrgäste gibt es USB-Anschlüsse zum Aufladen von mobilen Geräten. Darüber hinaus sind alle Fahrzeuge mit WLAN ausgestattet, welches zur freien Verfügung steht.

Den neuen Fahrplan finden Sie auf www.rmv.de unter Mobilität vor Ort.

Sprechstunden des Versorgungsamts im Jahr 2026

Heusenstamm (NZH) Alle zwei Monate bietet das Hessische Amt für Versorgung und Soziales Frankfurt (kurz: Versorgungsamt) eine Sprechstunde in Heusenstamm an. Die Beratung findet in der Schlossstraße 26 jeweils in der Zeit von 11.30 bis 13 Uhr statt. Eine vorherige Anmeldung beim Versorgungsamt ist unbedingt erforderlich: Telefon 069 1567-411 (Telefonzeiten: Montag bis Freitag von

9 bis 12 Uhr).

Die Mitarbeitenden stehen für Fragen zum Schwerbehindertenrecht zur Verfügung. Aus technischen Gründen können während der Sprechstunden keine Schwerbehindertenausweise und auch keine Beiblätter ausgestellt werden.

Die Termine für 2026 sind 17. Februar, 21. April, 16. Juni, 18. August, 20. Oktober und 15. Dezember.

EXPERTENRAT

Wie man kugelsichere Sehnen bekommt

Sehnen werden nicht durch Erschöpfung belastbar, sondern durch kontrollierte Spannung. Der Forscher Keith Baar beschreibt es so: Ein einzelner Spannungsreiz muss nicht lang sein – 10 bis 30 Sekunden reichen aus. Wichtig ist die Gesamtbelastung: Sie sollte pro Trainingseinheit unter zehn Minuten bleiben. Danach braucht die Sehne Zeit zur Regeneration. Mindestens sechs Stunden Pause, bevor erneut belastet wird. Sehnen brauchen klaren Reiz und Erholung – nicht Dauerstress.

Ein guter Einstieg, um zum Beispiel die Patellasehne zu belasten, ist das Wandsitzen. Rücken an die Wand, Knie etwa 90 Grad, Füße fest in den Boden drücken. Ziel sind zunächst 30 Sekunden. Achtung: Für Ungeübte ist das durchaus anstrengend. Wenn dabei nur die Vorderseite des Oberschenkels arbeitet, ist das für die Patellasehne vollkommen ausreichend.

Wichtig ist: Spannung ist nicht gleich Dehnung. Wenn die Position einige Sekunden

gehalten wird, richten sich die Kollagenfasern in der Sehne in Richtung der Kraft aus. Der Körper lernt in dieser Phase, wie die Sehne Last aufnehmen soll – nicht über Bewegung, sondern über Spannung. Sehnen- und Sehnen-erkrankungen beginnen deshalb nicht mit Kraftakten, sondern mit Aufmerksamkeit. Wer spürt, wann Spannung entsteht und wie lange sie gehalten werden kann, gewinnt Kontrolle über das eigene Bein zurück. Nicht die Anzahl der Versuche zählt – sondern die Qualität der Spannung.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372
friedrich.klucke@live.de
www.friedrichklucke.de

Besuchszeiten im Rathaus und den städtischen Einrichtungen „zwischen den Jahren“

Heusenstamm (NZH) Am Montag, 29., und Dienstag, 30. Dezember, sowie am Freitag, 2. Januar, ist die Stadtverwaltung im Rathaus, Im Herrngarten 1, im Notbetrieb geöffnet; geschlossen ist an den gesetzlichen Feiertagen sowie am 24. und 31. Dezember. Für unaufschiebbare Angelegenheiten stehen die Mitarbeitenden nach Terminvereinbarung während der regulären Öffnungszeiten zur Verfügung.

Ansprechpersonen können über die Telefonzentrale im Rathaus unter 06104 607-0

oder über die Funktionsmailadressen der einzelnen Fachdienste und Einrichtungen erreicht werden. Alle Kontakte gibt es auch online auf heusenstamm.de in der Kategorie Bürger & Stadt > Rathaus und Service > Adressen von A-Z (<https://www.heusenstamm.de/de/buerger-und-stadt/rathaus-und-service/adressen-von-a-z>).

Zum Jahresende sind folgende Stellen und städtischen Einrichtungen eingeschränkt geöffnet beziehungsweise geschlossen:

Bad Heusenstamm, Jahnstra-

ße 50: Geschlossen von Heiligabend (24. Dezember) bis einschließlich Donnerstag, 1. Januar.

Familien- und Frauenbüro, Philipp-Reis-Straße 4-8: Geschlossen von Freitag, 19. Dezember, bis einschließlich Montag, 12. Januar.

Jugendzentrum, Rembrücker Straße 3: Geschlossen von Montag, 22. Dezember, bis einschließlich Montag, 12. Januar. Kultur- und Sportzentrum Martinsee, Martinseestraße 2: Geschlossen von Heiligabend (24. Dezember) bis einschließlich Donnerstag, 1. Januar.

Stadtbücherei, Schlossstraße 10: Geschlossen von Montag, 22. Dezember, bis einschließlich Montag, 5. Januar.

Wasserversorgung: Das Büro ist mit Ausnahme des 24. und 31. Dezember sowie der gesetzlichen Feiertage besetzt. Das Bereitschaftsteam für Notfälle, zum Beispiel bei Wasserrohrbrüchen, ist unter der Telefonnummer 0151 26427952 erreichbar.

Wertstoffhof, Am Zwerggewann 6-8: Geschlossen an den gesetzlichen Feiertagen, am 24. und 31. Dezember sowie am Samstag, 27. Dezember.

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

**Jetzt ist Spielzeit
Spiele in der Stadtbücherei**

Wenn die Abende länger werden und man es sich mit Kerzen und einer Tasse Tee gemütlich macht, kann man nicht nur lesen, sondern auch gemeinsam spielen. Die Stadtbücherei Heusenstamm bietet über 300 Brettspiele für kleine und große Menschen zur Ausleihe an. Kommen Sie doch mal vorbei und schauen Sie sich unser Angebot an. Sie können aber auch bequem von zuhause aus in unserem Online-Katalog (OPAC) stöbern und Vormerkungen und/oder Reservierungen setzen. Entweder per Mail oder per Telefonanruf. Wir freuen uns auf Sie.



- **Kingdomino, Spiel des Jahres 2017** Wett- und Würfelspiel von Pegasus für 2 - 4 Spieler von 8 - 99 Jahren.
- **Die Maulwurf Company**, Spiel von Ravensburger für 2-4 Spieler ab 8 Jahren
- **Ritter & Burgen, Was ist Was Quiz**, Kartenspiel von Kosmos für 2-4 Spieler ab 8 Jahren
- **Sagaland, Spiel des Jahres 1982** von Ravensburger für 2-6 Spieler ab 6 Jahren
- **Spinderella, Kinderspiel des Jahres 2015**: Spiel für 2 - 4 Spieler von 6 - 99 Jahren im Zoch Verlag
- **Der steinerne Spiegel, Das zauberhafte Merkspiel**, Legespiel von Kosmos für 2-4 Spieler ab 7 Jahren
- **Der verzauberte Turm**, Würfelspiel für 2-4 Spieler ab 5 Jahren von Schmidt Spiele
- **Das Vorschul-Wissensquiz**, Lernspiel für 2-6 Spieler ab 3 Jahren

Katja Richter ist Leiterin der Stadtbücherei Heusenstamm in der Schlossstraße 10, Tel. 06104-643615. Die Bücherei ist dienstags 10-12 Uhr und 15-19 Uhr, mittwochs und donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-12.30 Uhr sowie am zweiten Samstag im Monat 11-13 Uhr geöffnet.

Apotheken-Notdienst

- 06.12. **Wehling von Buttlar Apotheke**
Kronberger Straße 11, Dudenhofen, Tel.: 06106/6277530
- 07.12. **Center Apotheke**
Offenbacher Straße 9, Dietzenbach, Tel.: 06074/914280
- 08.12. **easyApotheke Dietzenbach**
Masayaplatz 3, Dietzenbach, Tel.: 06074/4862110
- 09.12. **Schloss Apotheke**
Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel.: 06104/2255
- 10.12. **Rathaus Apotheke**
Schubertstr. 5, Obertshausen, Tel.: 06104/73536
- 11.12. **Kronen Apotheke**
Aschaffburger Str. 4, Offenbach, Tel.: 069 /892933
- 12.12. **Paracelsus Apotheke**
Rathenaustr. 35, Dietzenbach, Tel.: 06074/31215

**Weihnachtsbaumverkauf der Stadt
am Samstag, 13. Dezember**

Heusenstamm (NZH) Auch in diesem Jahr organisiert Dr. Kirsten Fritz vom städtischen Fachdienst Umwelt, Forst & Klimaanpassung mit Revierförster Michael Kobras wieder den beliebten Verkauf von Weihnachtsbäumen. Der Weihnachtsbaumverkauf der Stadt findet am Samstag, 13. Dezember, in der Zeit von 10 bis 13 Uhr statt. Das Tannenfeld liegt zwischen dem

Hofgut Patershausen und Dietzenbach-Steinberg: Die Zufahrt zum Hofgut mit dem Pkw ist nur von der L 3001, Dietzenbacher Straße, kommend möglich, da eine Einbahnstraßenregelung gilt; Radfahrende können frei fahren. Die Abfahrt erfolgt ausschließlich über den Viehtrieb in Richtung Ringstraße (Nieder-Röder-Weg) oder weiter nach Rembrücken.

Geburtstagskinder

- 02.12. Karl Killmer, 85 Jahre
- 03.12. Luitpold Jedam, 95 Jahre
- 03.12. Jela Zarko, 70 Jahre
- 03.12. Ingeborg Engel, 70 Jahre
- 03.12. Gabriele Fuchs, 70 Jahre
- 03.12. Gabriele Panning, 70 Jahre
- 04.12. Renate Gröber, 75 Jahre
- 05.12. Maria Franz, 80 Jahre
- 07.12. Jürgen Zippel, 75 Jahre
- 06.12. Boris Mahmudov, 70 Jahre
- 07.12. Chang-Hun Park, 80 Jahre
- 07.12. Stefan Weisrock, 70 Jahre
- 08.12. Margarete Weber, 85 Jahre
- 08.12. Maria Mannchen, 75 Jahre
- 08.12. Rita Becker, 70 Jahre
- 09.12. Elke Meier, 75 Jahre
- 09.12. Mahrangiz Esmaeilian, 70 Jahre
- 10.12. Helga Würges, 85 Jahre
- 10.12. Sonja Mendl, 70 Jahre
- 12.12. Gerhard Duch, 90 Jahre
- 12.12. Anita Quintana Y Cabello, 75 Jahre

Bell Amis: Welpen- und Junghundkurse machen Winterpause

Heusenstamm (NZH) Die Welpen- und Junghundkurse des Hundevereins Bell Amis werden eine kleine Winterpause einlegen. Der letzte Termin in diesem Jahr findet am 20. Dezember statt. Im neuen Jahr startet man dann wieder am 10. Januar. Die Kurse finden immer Samstags auf dem Vereinsgelände in Heusenstamm in der Schloßstraße 60 statt

Polyneuropathie – Was tun bei Entzündungen der Nervenbahnen?

Informationsabend der Asklepios Klinik Langen

Langen (NZH) Die Asklepios Schmerztherapeut und Oberarzt der Klinik für Anästhesie & Intensivmedizin, dem Thema „Unerträgliche Schmerzen – Wie hilft eine Schmerztherapie?“. Mehr als sechs Millionen Menschen in Deutschland leiden unter chronischen Schmerzen. Dr. Kriegsmann erläutert, wie moderne multimodale Schmerztherapie wirkt, warum eine gründliche Diagnostik entscheidend ist und wie individuelle Behandlungspläne Betroffenen helfen können, wieder aktiv am Leben teilzunehmen. Abgerundet wird die Veranstaltung durch Günter Kiefer, Facharzt für Allgemeinmedizin der Praxis RheinMainMed Heusenstamm. Unter dem Titel „Anbindung von Schmerzpatienten in der Hausarztpraxis“ zeigt er, welche Möglichkeiten der langfristigen Betreuung es in der hausärztlichen Versorgung gibt und wie Patientinnen und Patienten wohnortnah unterstützt werden können. Alle Vorträge dauern jeweils rund 30 Minuten. Im Anschluss besteht ausreichend Zeit für Fragen und den persönlichen Austausch mit den Referenten. Eine Anmeldung wird erbeten. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen und Anmeldung: Tel. 06103 / 912 – 6 20 12, E-Mail: anmeldung.langen@asklepios.com Web: www.asklepios.com/langen.

Den Auftakt macht Dr. med. D. Czapowski, Chefarzt der Klinik für Neurologie. In seinem Vortrag „Polyneuropathie – Was tun bei Entzündungen der Nervenbahnen?“ erklärt er, wie Störungen der Signalübertragung in den peripheren Nerven entstehen und weshalb sie zu Taubheit, Kribbeln, Schmerzen oder sogar Lähmungen führen können. Der erfahrene Neurologe gibt einen Überblick über verschiedene Formen der Polyneuropathie, aktuelle Therapien sowie Maßnahmen zur Vorbeugung. Im Anschluss widmet sich Dr. med. P. Kriegsmann,

Impressum
NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM
Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung
RheinMainVerlag

SOFORT BARGELD
Pelzankauf & Goldankauf
Hochstädterstraße 16 | 63110 Rodgau-Jügesheim
Tel: 06106 / 2772112 - Mobil: 01784147770
Rares für BARGELD - Die Experten sind an den Aktionstagen vor Ort

AKTIONSTAGE:
DEZEMBER 08. 09. 10. 11. 12.
MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG

Wir kaufen an: Wir zahlen bis: **130,00 €** pro Gramm Gold

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9-16 Uhr
Termine nach Vereinbarung und kostenlose Hausbesuche

Profitieren Sie durch den momentan hohen Goldkurs!
Gerne prüfen wir ihren Schmuck auf Echtheit!

ACHTUNG! Für Pelze aller Art zahlen wir bis zu 8.000€
(Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Goldankauf.)

Machen Sie ihr Altgold zu Bargeld!

Antiquitäten Ankauf aller Art
Kostenlose Schätzung & Ankauf

Lederjacken-mäntel
JETZT NEU!!!
ACHTUNG * ACHTUNG
Ankauf von Lederjacken, Ledermänteln und Lammfellmänteln zum Höchstpreis von bis zu 4.500€

Uhren aller Art **Bierkrüge** **Alte Gemälde**
Wein & Spirituosen & Cognac **Militaria**

Puppen aller Art **Ankauf von Lederjacken- & Mänteln und Lammfelljacken bis zu 4.500€** **Taschen aller Art** **Kristallgläser aller Art**

Bernstein aller Art **Trachtenmode aller Art** **Spazierstöcke aller Art** **Porzellan, Kaffeeservice uvm.**

Gold-, Silber- und Platinmünzen **alte Musikinstrumente** **Tierpräparate aller Art** **Alte Nähmaschinen aller Art** **Ankauf von Zinn aller Art**

Ankauf von Modeschmuck aller Art **Münzen und Barren** **Bevorzugt: Breite Armbänder** **Silberbesteck** **Plattenspieler /LP's, Singles uvm.**

Perücken aller Art **Hüte & Gürtel aller Art** **Abendgarderobe für Männer & Frauen** **Alte Reisetaschen**

Automarkt
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Schöne Gertraud, 78 J., bin zwar eine einfache, dafür aber sehr gute Hausfrau v. Land, ich habe vor über einem Jahr meinen Mann verloren u. das Alleinsein fällt mir sehr schwer. Ich habe ein großes Herz, bin mobil mit Auto u. Führerschein, sehr liebevoll, romantisch u. zärtlich, habe nur eine kleine Wohnung und würde auch gerne zu Ihnen ziehen pv Tel. 0151 - 20593017

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo.-So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Frau Friedrich sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort.
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo.-So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Cornelia, 69 J., kinderlose Witwe, eine bezaubernde, attraktive Frau, bin ehrlich und aufgeschlossen, habe in einer Arztpraxis gearbeitet. Gerade in der Adventszeit ist die Einsamkeit besonders schlimm, ich suche pv wieder einen liebevollen Mann für eine glückliche, gemeinsame Zukunft. Ich bin nicht ortsgeliebt und würde auch jederzeit zu Ihnen ziehen Tel. 0160 - 97541357

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
☎ 069/25718443

DRAHT WEISSBÄCKER
120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager
ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND
PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN · WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD
ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag!)
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

FRAU DANIEL KAUF
Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.
Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.
100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.
Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.
Telefon 06196-40 26 889

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 · 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 · 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 · 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 · 06258 / 50 89 921

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
+++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Valentino kauft an:
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen.
Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 01784612931

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert - besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck - aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei - ich nehme mir Zeit für Sie!



Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Noch tragbar? Tausche es.

reYOU's Tauschparty

09.12.2025 von 16.00 bis 20.00 Uhr, Techem Löwen Lounge (VIP-Bereich) vor der Nix-Eissporthalle, Ratsweg

Gewinne 2 VIP-Karten für ein Heimspiel

* Lose kann man auch kaufen

Spende ein Elektroaltgerät oder Dekorationsartikel und erhalte dafür Lose für die TOMBOLA*. Bringe bis zu 5 Kleidungsstücke mit und tausche der Anzahl entsprechend.

reours.fes-nachhaltigkeit.de Die Rhein-Main-Macher

Leben mit Multiplem Myelom

Wie finde ich den eigenen Weg bei einem Rückfall?

Das Multiple Myelom ist eine seltene, aber ernste Krebserkrankung des Knochenmarks. Die Symptome, wie Müdigkeit, Schwäche oder Knochenschmerzen, sind oft unspezifisch, weshalb die Diagnose häufig zufällig kommt. Rückfälle gehören zur Erkrankung dazu und können eine zusätzliche Belastung sein. Gerade in diesen Momenten ist es wichtig, aktiv zu bleiben und Zuversicht zu bewahren. Mit der richtigen Unterstützung und einem positiven Blick nach vorne können Betroffene ihren Weg zurück zu sich selbst finden.

Neue Initiative „ZURÜCK ZU DIR“ unterstützt Betroffene und Angehörige

GSK hat die Initiative „ZURÜCK ZU DIR“ ins Leben gerufen, um Menschen mit Multiplem Myelom bei

terstützen, den Alltag gestärkt zu meistern.

Ergänzt wird das Angebot durch eine Video-Podcast-Serie, die bewegende Geschichten und wertvolle Erfahrungen von Expert*innen und Betroffenen teilt. Der Facebook-Kanal „Zurück zu Dir - Leben mit Multiplem Myelom“ bietet Raum für Austausch und eine unterstützende Gemeinschaft. Zusätzlich sorgt ein WhatsApp-Kanal für eine einfache Möglichkeit, hilfreiche Informationen und aktuelle Inhalte direkt aufs Handy zu erhalten.

Erfahren Sie alles über „ZURÜCK ZU DIR“ und informieren Sie sich über unsere Kanäle - jetzt auf **halt-bei-Krebs.de**.

NP-DE-MMU-ADVR-250003; 11/2025



Foto: Monkey Business Images/shutterstock.com

Rückfällen zu begleiten und zu stärken. Ein zentrales Element ist ein Kartenset mit wertvollen Tipps und alltagstauglichen Anregungen, inspiriert von Patient*innen, Ärzt*innen und Psycho-Onkolog*innen. Das Ziel: Mut machen und dabei un-

Kirchen in Heusenstamm

Kath. Kirche Heusenstamm

Samstag, 6. Dezember

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 7. Dezember

Zweiter Adventssonntag

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia 11.00 Uhr: Hl. Messe

Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Dienstag, 9. Dezember

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

Donnerstag, 11. Dezember

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Freitag, 12. Dezember

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Samstag, 13. Dezember

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 14. Dezember

Dritter Adventssonntag

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Dienstag, 16. Dezember

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

Donnerstag, 18. Dezember

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Freitag, 19. Dezember

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Samstag, 20. Dezember

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 21. Dezember

Vierter Adventssonntag

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Dienstag, 23. Dezember

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Sonntag, 7. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

18.30 Uhr: Adventliche Lesung bei Musik & Kerzenschein mit den Lesenden Sven Sabary und Wilhelm Altmann sowie den Cellisten Peter Wolf und Christoph von Erffa, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Regina Pottthast (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

10.00 Uhr: Gottesdienst Kurt Weide (Predigt), Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräche über die Bibel, Belinda Berthold-Walter

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Sven Sabary, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

18.30 Uhr: Adventliche Lesung bei Musik & Kerzenschein mit den Lesenden Sven Sabary und Wilhelm Altmann sowie den Cellisten Peter Wolf und Christoph von Erffa, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Regina Pottthast (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

10.00 Uhr: Gottesdienst Kurt Weide (Predigt), Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräche über die Bibel, Belinda Berthold-Walter

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Sven Sabary, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

18.30 Uhr: Adventliche Lesung bei Musik & Kerzenschein mit den Lesenden Sven Sabary und Wilhelm Altmann sowie den Cellisten Peter Wolf und Christoph von Erffa, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Regina Pottthast (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

10.00 Uhr: Gottesdienst Kurt Weide (Predigt), Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräche über die Bibel, Belinda Berthold-Walter

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Sven Sabary, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

18.30 Uhr: Adventliche Lesung bei Musik & Kerzenschein mit den Lesenden Sven Sabary und Wilhelm Altmann sowie den Cellisten Peter Wolf und Christoph von Erffa, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Regina Pottthast (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

10.00 Uhr: Gottesdienst Kurt Weide (Predigt), Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräche über die Bibel, Belinda Berthold-Walter

Freitag, 19. Dezember

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 21. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Claudia Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

Mittwoch, 24. Dezember

15.30 Uhr: Heilig Abend-Familien-Gottesdienst, Klaus Philipsen Burkhard Helm (Gottesdienst-Leitung)

Sonntag, 28. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl Erik Pottthast, José Vicente (Gottesdienst-Leitung)

18.00 Uhr: Jahresabschluss-Gottesdienst Klaus Philipsen

Sonntag, 4. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst Theo Mensendiek (Predigt) Kali Grafenburg (Gottesdienst-Leitung)

Samstag, 10. Januar

19.30 Uhr: Lobpreisabend Jugend (bis ca. 80 Jahre!)

Sonntag, 11. Januar

16.00 Uhr: Gottesdienst Allianz-Mission (Predigt) Regina Pottthast (Gottesdienst-Leitung)

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Sven Sabary, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

18.30 Uhr: Adventliche Lesung bei Musik & Kerzenschein mit den Lesenden Sven Sabary und Wilhelm Altmann sowie den Cellisten Peter Wolf und Christoph von Erffa, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Regina Pottthast (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

10.00 Uhr: Gottesdienst Kurt Weide (Predigt), Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräche über die Bibel, Belinda Berthold-Walter

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Sven Sabary, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

18.30 Uhr: Adventliche Lesung bei Musik & Kerzenschein mit den Lesenden Sven Sabary und Wilhelm Altmann sowie den Cellisten Peter Wolf und Christoph von Erffa, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Regina Pottthast (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

10.00 Uhr: Gottesdienst Kurt Weide (Predigt), Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräche über die Bibel, Belinda Berthold-Walter

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Sven Sabary, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

18.30 Uhr: Adventliche Lesung bei Musik & Kerzenschein mit den Lesenden Sven Sabary und Wilhelm Altmann sowie den Cellisten Peter Wolf und Christoph von Erffa, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Regina Pottthast (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

10.00 Uhr: Gottesdienst Kurt Weide (Predigt), Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräche über die Bibel, Belinda Berthold-Walter

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Sven Sabary, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

18.30 Uhr: Adventliche Lesung bei Musik & Kerzenschein mit den Lesenden Sven Sabary und Wilhelm Altmann sowie den Cellisten Peter Wolf und Christoph von Erffa, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Regina Pottthast (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

10.00 Uhr: Gottesdienst Kurt Weide (Predigt), Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräche über die Bibel, Belinda Berthold-Walter

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Sven Sabary, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

18.30 Uhr: Adventliche Lesung bei Musik & Kerzenschein mit den Lesenden Sven Sabary und Wilhelm Altmann sowie den Cellisten Peter Wolf und Christoph von Erffa, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Regina Pottthast (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Kinderkonzert zum Nikolausmarkt im Haus der Stadtgeschichte

Heusenstamm (NZH) Ein Kinderkonzert findet am Sonntag, 7. Dezember, in den Ausstellungsräumen im Haus der Stadtgeschichte zum Nikolausmarkt statt. Es beginnt um 16 Uhr.

Das Programm: Mozart Adagio aus Sonate -

Leon Yamashita, 12 Jahre, Klavier

Oh Tannenbaum - Silian Stojanov, 10 Jahre, Opernstimme
O du Fröhliche - Aurea Brekalo, 7 Jahre, Geige, Leon Yamashita, Silian Stojanov, Opernstimme
Hasenblues Emilia Brekalo, 9 Jahre, Klavier

Zehn Minuten für Gott

Heusenstamm (NZH) Die Katholische Kirche Heusenstamm lädt auch in diesem Jahr wieder zu einer „geistlichen Auszeit“ im Advent ein.

Gebete, Schriftlesungen, besinnliche Gedanken und adventliche Musik inspirieren zum Nachdenken, Meditieren oder ganz einfach zum Ruhigwerden in unserer hektischen Zeit.

Alle sind eingeladen, jeden

Werktag in der Adventszeit um 18 Uhr in die Kirche St. Cäcilia, zu kommen, um einen bewussten adventlichen Akzent zu setzen. Nach dem Angelus-Gebet gibt es jeden Tag eine kurze Andacht. Diese werden von Mitgliedern aus allen christlichen Gemeinden gestaltet.

Mitglieder der christlichen Kirchen gestalten die „10 Minuten“ und sie sind von daher sehr vielfältig und individuell.

Adventliche Lesung bei Musik und Kerzenschein

Heusenstamm (NZH) Am 2. Advent (7. Dezember, 18.30 Uhr) lädt die evangelische Kirchengemeinde nunmehr bereits zum fünften Mal in ihre Kirche in der Frankfurter Straße 80 zu einer vorweihnachtlichen Lesung bei Musik und Kerzenschein ein. In der mit vielen Kerzen erleuchteten Kirche liest auch in diesem Jahr der stellvertretende Dekan und

ehemalige Heusenstammer Pfarrer Sven Sabary gemeinsam mit Wilhelm Altmann adventliche Texte. Begleitet werden die beiden von den Cellisten Peter Wolf und Christoph von Erffa, die aus Ihrem umfangreichen Repertoire schöpfen. Der Eintritt ist frei, um Spenden für „Unicef: Hilfe für Kinder in Gaza“ wird freundlich gebeten.

„Vorweihnachtsspecial“ der Gemeinschaftssküche

Heusenstamm (NZH) Am 14. Dezember um 14 Uhr lädt das Team der Gemeinschaftssküche erneut ein – diesmal allerdings bleibt die Küche kalt. Stattdessen erwartet die Gäste ein gemütlicher vorweihnachtlicher Nachmittag bei Kaffee, Tee und selbstgebackenen Plätzchen.

Das Besondere: Es findet ein „Plätzchen-Tausch“ statt. Jede*r bringt eine Sorte selbstgebackener Plätzchen mit und darf sich dafür eine bunte Auswahl anderer Leckereien mit-

nehmen. So entsteht eine köstliche Vielfalt – ganz ohne, dass jede Person allein stundenlang in der Küche stehen muss. Auch die „Back-Muffel“ dürfen sich freuen: Auf sie wartet eine feine Mischung aus Weihnachtsgebäck, Gemeinschaft und guter Stimmung.

Die Veranstalter bitten um Anmeldung bis zum 8. Dezember per E-Mail an gemeinschaftskueche-heusenstamm@gmx.de.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

ANZEIGE

Sprachreisen mit Jürgen Matthes Echte Erlebnisse statt Social Media

Während andere in den Feriendlos durch Social Media scrollen, erleben Jugendliche auf den Sprachreisen von Jürgen Matthes echtes Leben, echte Menschen und echte Abenteuer. Seit über 40 Jahren steht der Name Matthes für hochwertige Sprachferien nach England – speziell für Schüler von 10 bis 19 Jahren, die ihre Englischkenntnisse verbessern und gleichzeitig unvergessliche Ferien verbringen möchten.

Untergebracht in sorgfältig ausgewählten Gastfamilien, tauchen die Teilnehmenden direkt in den britischen Alltag ein. Vormittags findet abwechslungsreicher Englischunterricht in kleinen Gruppen statt – geleitet von qualifizierten, muttersprachlichen Lehrkräften. Nachmittags und abends warten spannende Freizeitprogramme: Ausflüge nach London und Brighton, Sportturniere, kreative Workshops und gemeinsame

Events, bei denen Freundschaften über Grenzen hinweg entstehen.

Jürgen Matthes Sprachreisen – ein Erlebnis, das weit über die Ferien hinaus wirkt und zeigt, dass die schönsten Geschichten nicht auf dem Handy passieren, sondern im echten Leben. Informationen und Buchung unter www.matthes.de.



Bei dir liegt Sparen im Trend?

19%

MwSt. geschenkt

auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 03.12.2025 bis 09.12.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 19,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenbon wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quoooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein
Trendmöbelhaus
in Frankfurt

mömax

Asklepios Klinik Langen spendet „Lebensretter“ an Kreis Offenbach

Die Übergabe eines Defibrillators an den Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach erfolgte im Beisein von Landrat Oliver Quilling

Langen / Kreis Offenbach (NZH) Moderne Defibrillatoren können Leben retten – und sie sind so konstruiert, dass selbst medizinische Laien sie sicher bedienen können. Um die Versorgung im öffentlichen Raum weiter zu verbessern, hat die Asklepios Klinik Langen jetzt einen weiteren automatisierten externen Defibrillator (AED) an den Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach (ERD) gespendet. Die Übergabe erfolgte im Beisein von Landrat Oliver Quilling.

Jedes Jahr sterben nach Schätzungen der Fachgesellschaften zwischen 80.000 und 100.000 Menschen in Deutschland am plötzlichen Herztod, davon fast 40 Prozent im erwerbsfähigen Alter. „Ein Herzstillstand kann jeden treffen, auch junge Menschen – etwa wenn eine Infektion den Herzmuskel angreift und zusätzliche körperliche Belastung hinzukommt“, erklärt Dr. med. Michael Schütz, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin der Asklepios Klinik Langen. „Das flächendeckende Vorhalten von Defibrillatoren im öffentlichen Raum ist deshalb ein enormer Sicherheitsfaktor.“ Landrat Oliver Quilling würdigte die Spende als erneuten Beitrag der Klinik zur Stärkung



Im Bild (v.l.): Jan Voigt, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen, Dano Schenk, Chefarzt für klinische Akut- und Notfallmedizin, Asklepios Klinik Langen, Dr. Michael Schütz, Chefarzt für Anästhesie & Intensivmedizin, Asklepios Klinik Langen, Christian Schönemann, Betriebsleiter Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach (ERD) und Oliver Quilling, Landrat des Kreises Offenbach. (Foto: Asklepios)

der Rettungskette im Kreis Offenbach: „Mit dieser Spende unterstützt die Asklepios Klinik unsere Arbeit einmal mehr. Erst im September hat die Klinik die Initiative der Voraushelfer* ausgezeichnet, die der Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach (ERD) 2024 ins Leben gerufen hat. Der neue Defibrillator hilft uns, eine weitere Lücke der „Defi-Standorte“ auf der Landkarte des Kreises zu schließen. Unser Ziel ist es, die teuren

Geräte besonders an den stark frequentierten Orten vorzuhalten. Wir freuen uns über das Engagement der Klinik für unser gemeinsames Ziel: Leben retten, bevor es zu spät ist,“ so Oliver Quilling. Christian Schönemann, Betriebsleiter des ERD nahm den Defibrillator im Namen der Initiative der Voraushelfer entgegen und betonte die einfache Bedienbarkeit: „Moderne Defibrillatoren sind intuitive Lebensretter. Niemand braucht

Angst zu haben, etwas falsch zu machen. Sobald das Gerät angeschlossen ist, prüft es automatisch, ob ein schockbarer Rhythmus vorliegt. Es gibt deutliche Sprachkommandos – und ein Stromimpuls wird nur bei Herzflimmern abgegeben. Ein gesund schlagendes Herz lässt sich mit dem Gerät nicht ‚anhalten‘. Der einzige Fehler ist, nichts zu tun,“ betonte Schönemann. Neben dem Einsatz von Defibrillatoren bleibe jedoch die

Herzdruckmassage die wichtigste Maßnahme in den ersten Minuten. Schönemann empfiehlt daher an regelmäßigen Übungen unter fachkundiger Anleitung teilzunehmen. Wie entscheidend frühe Hilfe ist, zeigt sich im „Cardiac Arrest Center“, der Asklepios Klinik Langen. In dem hochspezialisierten Zentrum zur Akutversorgung bei Herz-Kreislauf-Stillstand sind die Spezialisten in der Notaufnahme und den Herzkatheterlaboren

rund um die Uhr verfügbar. Im Zusammenspiel qualitativ hochwertiger Reanimation und moderner intensivmedizinischer Versorgung überlebt hier etwa jeder dritte Patient auch längere Phasen ohne eigenen Herzschlag, ohne bleibende Schäden davonzutragen. Ohne eine sofortige Herzmassage und eine funktionierende Rettungskette hingegen, kommt es bereits nach wenigen Minuten zu schweren, irreversiblen Hirnschäden oder zum Tod. „Daher ist es uns immer ein Anliegen die Initiative des Kreises zur Stärkung der Notfallversorgung und der Laienreanimation zu unterstützen“, so Dano Schenk, Chefarzt für klinische Akut- und Notfallmedizin, Asklepios Klinik Langen. **Was sind Voraushelfer?** Voraushelfer sind speziell geschulte ehrenamtliche Ersthelfer, die meist deutlich vor dem Rettungsdienst am Notfallort eintreffen – oft in weniger als drei Minuten. Alarmiert werden sie über eine vom ERD entwickelte App, sobald ein Notruf eingeht und sie sich im Umkreis von 500 Metern befinden. Diese Schnelligkeit kann über Leben und Tod entscheiden, denn mit jeder vergangenen Minute ohne Hilfe sinkt die Überlebenschance erheblich. Weitere Infos unter <https://erd-kreis-of.de/voraushelfer/>

Gesundheit

ANZEIGE

Wackelig auf den Beinen?

Wie Sie bei **Schwindelbeschwerden** wieder mehr Sicherheit finden

Menschen, die unter wiederkehrendem Schwindel leiden, leben häufig mit der Angst vor dem Gefühl, dass ihre Umgebung plötzlich beginnt, sich zu drehen oder der Boden unter ihnen anfängt zu schwanken.

Während sich einige von Schwindel Betroffene fühlen wie bei einer Karussellfahrt, haben andere das Gefühl, von einem Sog nach oben oder unten gezogen zu werden – typische Anzeichen für Dreh- und Liftschwindel, zwei der häufigsten Schwindelarten. Und als wäre das nicht genug, kommen oft auch noch Begleitsymptomen wie Kopfschmerzen, Sehstörungen, Übelkeit und Benommenheit dazu. Die gute Nachricht: Sowohl Schwindelbeschwerden als auch die häufigen Begleitsymptome können heute erfolgreich behandelt werden.

Ein spezieller Dual-Komplex bekämpft Schwindelbeschwerden

Nach intensiver Recherche gelang es einem Team aus Wissenschaftlern, zwei Heilpflanzen zu finden, die bei Schwindelbeschwerden sowie häufigen Begleitsymptomen, wie z. B. Kopfschmerzen und Übelkeit,



Das Gefühl zu taumeln, statt sicher zu gehen – jeder Dritte in Deutschland kennt das Problem

helfen können: Anamirta cocculus (Scheinmyrte) und Gelsemium sempervirens (Gelber Jasmin). Ein spezieller Dual-Komplex aus genau diesen beiden pflanzlichen Wirkstoffen ist in den rezeptfreien Anzeigentropfen Taumea (rezeptfrei, Apotheke) enthalten. Taumea hat gleichzeitig keine bekannten Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.

Auch wenn Schwindel häufig harmlos ist: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de

So schmeckt Schlaf: Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss

Das Licht ist aus, der Körper müde, aber der Schlaf will nicht kommen. Verzweifelt probieren viele alles Mögliche aus – von Tee bis Tabletten, oft ohne nachhaltigen Erfolg.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Zugleich ist es entscheidend für die Bildung des Glückshormons Serotonin – der Vorstufe von Melatonin.

Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es



Einfach das Pulver kurz vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren.



die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.^{1,2} Es unterstützt den Schlaf auf natürliche Weise, ohne die Schlafarchitektur zu stören oder am nächsten Tag zu ermüden.³

70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stecken die Schlafspezialisten nun in eine wohlschmeckende Tasse voller Abendruhe. Einfach das

Pulver – mit natürlichem Vanilleschmack – kurz vor dem Schlafengehen als milde Ergänzung in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Gute Nacht Drink
(PZN 20092398)



www.baldriparan.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA: Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. • Ramos-Jiménez et al. 2024. An Update of the Promise of Glycine Supplementation for Enhancing Physical Performance and Recovery • Yamadera et al. 2007. Glycine ingestion improves subjective sleep quality in human volunteers, correlating with polysomnographic changes • McCarty et al. 2018. Dietary Glycine Is Rate-Limiting for Glutathione Synthesis and May Have Broad Potential for Health Protection. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Alltagsbegleitung im Kreis Offenbach

22 Zertifikate im Kreishaus Dietzenbach überreicht

Kreis Offenbach (NZH) Wer regelmäßig Zeit mit pflegebedürftigen Menschen verbringt, leistet einen unverzichtbaren Beitrag für die Gesellschaft. Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter tragen dazu bei, das Leben im Alter oder mit Einschränkungen menschlich, würdevoll und aktiv zu gestalten. Ende November wurden im Kreishaus in Dietzenbach erneut Zertifikate für die abgeschlossene Basisqualifikation „Alltagsbegleitung für Menschen mit Pflegebedarf“ überreicht. Insgesamt nahmen 22 Personen an der Schulung teil und absolvierten sie erfolgreich. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer trafen sich an sechs Nachmittagen, um sich in zwölf Modulen weiterzubilden.

Die Basisqualifikation befähigt zur Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Pflegebedarf sowie deren Familien im Alltag. Sie umfasst insgesamt 30 Stunden und wird vom Pflegestützpunkt und der Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach organisiert und durchgeführt. Ziel ist es, die Lebensqualität der Betroffenen zu erhalten und pflegende Angehörige zu entlasten. Die Hilfe erfolgt bei alltäglichen Aktivitäten im häuslichen Umfeld sowie bei Wegen außer Haus. Die gesetzliche Grundlage bildet die Pflegeunterstützungsverordnung, nach der Leistungen der Alltagsbegleitung über die Pflegekasse abgerechnet werden können.

Im Verlauf der Schulung wurden



Zertifikatübergabe an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Basisqualifikation „Alltagsbegleitung für Menschen mit Pflegebedarf“. (Foto: Kreis Offenbach)

die unterschiedlichsten Themen behandelt. So vermittelte ein Modul beispielsweise medizinisches Basiswissen zum Altern und dessen häufigsten Krankheitsbildern. Weitere Inhalte befassten sich mit psychischen Erkrankungen, Demenz und dem Umgang mit betroffenen Menschen. Ein weiterer Fokus lag auf rechtlichen Fragestellungen. Dazu zählten die Aspekte Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, gesetzliche Betreuung und die Grundlagen der Pflegeversicherung. Auch praktische Hilfestellungen waren Teil des Programms. Die Teilnehmenden setzten sich außerdem mit Fragen der Hygiene und des Infektionsschutzes auseinander. Weitere Schwerpunkte waren gewaltfreie Kommunikation, die eigene seelische Widerstandskraft, Ernährung im Alter und Verhalten in Notfällen. Zusätzlich wurde das Hospizwesen angesprochen. Die Reflexion der eigenen Rolle und das Modul Selbstmanagement

rundeten die Inhalte der Qualifikation ab. Den Abschluss bildete schließlich der Demenzparcours „Hands on Dementia“, der die Perspektive demenziell veränderter Menschen vermitteln soll. Seit dem Start des Angebots wurden im Kreis Offenbach vier Basisqualifikationen durchgeführt. Insgesamt haben bislang 83 Personen an den Schulungen teilgenommen. Die nächste Basisqualifikation beginnt am Dienstag, 24. Februar 2026, und umfasst weitere Termine am 26. Februar sowie am 3., 5., 10. und 12. März 2026. Der Unterricht findet jeweils von 13 bis 17.30 Uhr im Kreishaus in Dietzenbach statt. Interessierte können sich per E-Mail an leitstelle_aelterwerden@kreis-offenbach.de wenden. Weitere Informationen und Auskünfte gibt es bei der Leitstelle Älterwerden, Telefon 06074/8180-5332 oder 06074/8180-5320 beziehungsweise online unter www.kreis-offenbach.de/Leitstelle-Älterwerden.

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck



Erbschaften

**Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.**

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Gesundheit

ANZEIGE

Topmodel Eva Padberg lüftet ihr Beauty-Geheimnis: Jeden Morgen reinstes Kollagen

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel

Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich hochreines



Mein Beauty-Geheimnis?
Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen."

Eva Padberg

Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das

Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet wer-

den können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.²

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Ein schöner Geschenk-Tipp zu Weihnachten

Für Ihre Apotheke:

**pureSGP
Kollagen Peptide**
(PZN 19120155)

pureSGP

Das **NR.1*** Kollagenpulver in Apotheken



Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de