



Am Abend wurde es eng

99 Stände locken Besucherinnen und Besucher zum Nikolausmarkt in Heusenstamm

Heusenstamm (ah) Um sich alles beim Nikolausmarkt in Heusenstamm anzusehen, brauchte man eigentlich beide Veranstaltungstage. 99 Stände hielten von der Kirche St. Cäcilia bis ins Hintere Schlösschen viele Angebote bereit. Für alle, die im kommenden Jahr den Nikolausmarkt besuchen wollen einen Rat: „Kommt mit dem Fahrrad oder dem öffentlichen Nahverkehr, denn schon kurz nach der Öffnung sind alle Parkplätze im Umfeld des Nikolausmarkt besetzt und der Fußweg wird dann immer länger!“

Kommt man bei Tageslicht noch einigermaßen zwischen den Hütten gut durch, wird es mit zunehmender Dunkelheit immer enger. Die allermeisten Teilnehmer sind Stammgäste und haben ihre angestammten Standorte. Die Speisekarte ist mehr als abwechslungsreich – von der Bratwurst und Bratenbrötchen über Kartoffelpuffer und Pljeskavica bis hin zu den beliebten und begehrten Kreppeln mit den unterschiedlichsten Füllungen. Neben Glühwein, der natürlich hier nicht fehlen darf,



war die Getränkeauswahl ähnlich groß. Speise und Getränke sind in der Hand der Heusenstammer Vereine und Organisationen, angefangen von der Kongo-Hilfe und dem Tennisclub Heusenstamm, den Disharmonie-Karneva-

listen, bis hin zur Konkordia und dem Rugby-Club. Aber das ist nur die eine Hälfte des Nikolausmarkts.

In den anderen 58 Hütten wurden handgemachte Geschen- und Dekorationsartikel, Schmuck, Schatztruhen

aus Damaskus, geschnitzte Holzfiguren, Gebäck, Gestricktes und mehr angeboten. Die beste Gelegenheit, ein kleines Weihnachtsgeschenk oder ein Mitbringsel zu erwerben. Auch das musikalische Programm ist an den

beiden Tagen breit gefächert: Fast kein Platz war mehr in der Kirche St. Cäcilia, bei „Swinging Christmas“, dem Weihnachtskonzert der Stadtkapelle unter der Leitung von Piotr Konczewski (Foto) oder dem Weihnachtskonzert der Musikschule sowie der Evangelischen Kantorei.

Im Hintere Schlösschen gab es „Christmas Carols singing“ und in Haus der Stadt-

geschichte ein Kinderkonzert mit jungen Talenten. Etwas weiter weg, konnte man am Sonntag in der Evangelischen Gustav-Adolf-Kirche in der Frankfurter Straße eine adventliche Lesung und Musik bei Kerzenschein genießen.

(Fotos: ah)



Wichtige Entscheidungen im Dekanat Dreieich-Rodgau

Synode berät über Haushalt und besetzt wichtige Ämter

Dreieich (NZO) Wichtige Entscheidungen gilt es bei der 11. Tagung der II. Synode im Evangelischen Dekanat Dreieich-Rodgau zu treffen. Am Freitag, 16. Januar, kommen die Delegierten der 27 Kirchengemeinden um 18 Uhr im Gemeindehaus der Sprendlinger Erasmus-Alberus-Gemeinde (Tempelstraße 1) zusammen, um über den laufenden Haushalt zu beraten und die Stellvertretung

von Dekan Steffen Held zu wählen.

Ein zentraler Tagesordnungspunkt ist die Wahl des hauptamtlichen stellvertretenden Dekans. Die bisherige Stelleninhaberin, Pfarrerin Birgit Schlegel, tritt Ende Februar in den Ruhestand. Für ihre Nachfolge kandidiert der Neu-Isenburger Pfarrer Ansgar Leber.

Jahrgang 1992, wuchs Leber

im Rhein-Main-Gebiet auf und studierte Theologie in Hamburg, Berlin und Mainz. Nach dem Vikariat in Wiesbaden nahm er zum Jahresbeginn 2022 seinen Dienst an der Evangelisch-Reformierten Gemeinde Am Marktplatz in Neu-Isenburg auf, wo ihn die Gemeindeglieder im September 2025 per Urwahl im Amt bestätigten. Seit diesem Jahr gehört der Geistliche auch dem Sprecherkreis des

Reformierten Konvents der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau (EKHN) an. Bereits während seines Studiums war er aktiv in der Erlebnispädagogik für Kinder und Jugendliche, Anfang 2023 erfolgte seine Wahl zum Jugendpfarrer des Dekanats Dreieich-Rodgau. Der 33-Jährige ist verheiratet mit Pfarrerin Mareike Clausing. Das Paar wohnt in Neu-Isenburg und hat eine Tochter.

IN EIGENER SACHE

Bitte beachten Sie, dass der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die beiden Ausgaben KW 52/25 und KW 01/26 bereits am Dienstag, 16. Dezember 2025, um 11 Uhr ist. Ab KW 02/26 wieder dienstags um 12 Uhr.

BAUMARKT GLOBUS
als Beilage
in Teilen
dieser Ausgabe!

Heusenstammer Goldschmiede
Ihr Fachteam für: Trauringe • Uhren • Diamanten • Gold • Silber
Wir kaufen Ihr Altgold zu Höchstpreisen

 Goldschmuck	 Goldmünzen und -barren	 Zahngold
 Silberschmuck	 Silbermünzen und -barren	 Silberbesteck

Unser Service für Sie: Gravuren • Reparaturen • Anfertigungen • Uhrenservice • Goldankauf
Frankfurter Str. 58 a • 63150 Heusenstamm • Tel. 06104 - 1788
heusenstammgoldschmiede@yahoo.com
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Mi. 10.00 - 15.00 Uhr, Sa. geschlossen.

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

EGRO
Direktwerbung GmbH



Glasfaserausbau der Westconnect

Baustart mit symbolischem Spatenstich - Erster Hausanschluss fürs Glasfasernetz gebaut

Heusenstamm (NZH) Das Warten auf leistungsstarke Glasfaseranschlüsse in der Kernstadt Heusenstamm hat ein Ende: Bei frostigen Temperaturen wurde am gestrigen Mittwochmorgen in der Eisenbahnstraße der erste Hausanschluss von Westconnect gebaut.

„Der heutige Baustart für den ersten Glasfaser-Hausanschluss der Westconnect ist ein wichtiger Meilenstein für unsere Stadt. Ich freue mich sehr, dass wir damit den Schritt in eine zukunftssichere digitale Infrastruktur gehen. Mit dem ersten Anschluss beginnt eine Entwicklung, die unsere gesamte Stadt nachhaltig stärken wird,“ betont Bürgermeister Steffen Ball.

„Wir danken unserem Generalunternehmer Deutsche Infrabau GmbH für die hohe Flexibilität, die den schnellen Start der Bauarbeiten ermöglicht hat,“ sagt Matthias Nass, Projektleiter Hessen Westconnect. „Wir werden in den kommenden Wochen vorwiegend Hausanschlüsse bauen. Diese Bauarbeiten können direkt im Anschluss nach der Klärung des Trassenverlaufs auf dem Privatgrund und der Lage des Hausanschlusses mit den Grundstückseigentümerinnen und -eigentümern starten. Bis



Symbolischer Spatenstich für den Start der Bauarbeiten für die Hausanschlüsse zum Glasfasernetz der Westconnect. Von links: Bürgermeister Steffen Ball, Melanie Böttger (Qualitätsmanagerin Deutsche Infrabau), Matthias Nass (Projektleiter Hessen Westconnect), Eli Mislim (Bautrup der Deutsche Infrabau). (Foto: Caterina Gams/Magistrat)

zum Jahresende sollen mehr als 100 Hausanschlüsse gebaut werden, vorausgesetzt, das Wetter spielt mit.“

Parallel zum Bau der Hausanschlüsse erstellt das beauftragte Generalunternehmen die genehmigungsreife Detailplanung, damit dann Anfang des kommenden Jahres auch die Bauarbeiten für die Längstrasse im öffentlichen Raum starten können.

Glasfaserausbau in Heusenstamm: Angebote, Beratung und Kontakt

Bürgerinnen und Bürger, die sich für einen kostenlosen Glasfaseranschluss von Westconnect interessieren, können sich über die Marke E.ON Highspeed umfassend informieren. Voraussetzung für einen Glasfaseranschluss ist die Unterzeichnung einer Grundstückseigentümergeklärung. Diese ermöglicht die Abstimmung und Koordination der Arbeiten auf dem jeweiligen Privatgrundstück.

Unter der Rufnummer 0800 3309955 können Interessierte

in Heusenstamm individuelle Beratungstermine vereinbaren. Auskünfte über Glasfaser-Tarife, Services und das Einreichen der Grundstückseigentümergeklärung gibt es online unter eon-highspeed.com/heusenstamm.

Neben den E.ON Highspeed-Produkten sind derzeit auch Tarife der Anbieter I&I und Maingau Energie buchbar. Zusätzliche Informationen der Kooperationspartner: lund1.de/glasfaser und maingau-energie.de/internet/glasfaser

Freigabe der Wildhofkreuzung verzögert sich

Heusenstamm (NZH) Die Freigabe der südlichen Fahrspur der Landesstraße 3117 in Fahrtrichtung Heusenstamm muss leider kurzfristig verschoben werden. Aufgrund von Komplikationen im Bauablauf kann die sogenannte Wildhof-Kreuzung nun doch nicht zum Wochenende freigegeben werden. Hessen Mobil bedauert sehr, dass entgegen der Ankündigung die Fahrspur nicht geöffnet werden kann. Die Strecke ist in ihrem derzeitigen Zustand jedoch nicht verkehrssicher. Hessen Mobil ist sich bewusst, dass die Verzögerung die Menschen vor Ort belastet, und bittet um Verständnis.

Für die Winterpause soll die Strecke auf der gesamten Länge zwischen Kempinski-Kreuzung und Heusenstamm ab dem 19. Dezember wieder offen sein. Spätestens dann soll auch die Wildhof-Kreuzung mit der Verbindung nach Heusenstamm wieder frei sein. Das Ziel bleibt

jedoch, die Ortseinfahrt früher öffnen zu können.

Hessen Mobil bedauert die Verzögerung und wird die Öffentlichkeit über jede Neuerung rechtzeitig informieren.

Aktuelle Infos zur Baumaßnahme per WhatsApp

Alle aktuellen Informationen zur Baumaßnahme erhalten Bürgerinnen und Bürger auch kostenlos per WhatsApp. Anmeldung über QR-Code oder Link auf der Website von Hessen Mobil: <https://mobil.hessen.de/whatsapp>

Bei Anmeldung per Link bitte im WhatsApp-Chatfenster „Jetzt anmelden“ eingeben.

Mit diesem digitalen Service informiert Hessen Mobil die Menschen in der Region sowie alle Verkehrsteilnehmenden schnell, individuell, umfassend und kontinuierlich über den Fortgang dieser Maßnahme.

Mehr zu Hessen Mobil und zum Verkehr auf Landesebene unter mobil.hessen.de.



Ein erfolgreicher Tag der offenen Tür der Kindertagespflege in Heusenstamm. (Foto: Magistrat)

Turmblasen zum 40. Jubiläum auf dem Kirchplatz St. Cäcilia

Neuer Ort des Miteinanders im Herzen der Altstadt

Heusenstamm (NZH) Das traditionelle Turmblasen der Familie Duwensee findet in diesem Jahr zum 40. Mal statt – und erstmals an einem neuen, zentralen Ort: auf dem Kirchplatz St. Cäcilia in der Schlossstraße. Aus organisatorischen Gründen kann das Turmblasen nicht mehr auf dem Firmengelände der Spedition durchgeführt werden. Künftig werden die Musikerinnen und Musiker aus dem Haus der Musik heraus den Kirchplatz festlich beschallen.

Der musikalische Beitrag zum Heiligen Abend findet am Mittwoch, 24. Dezember, zwischen 16 und 16.30 Uhr statt – also unmittelbar nach der Kinderkrippenfeier und vor der Christmette in der Pfarrkirche St. Cäcilia.

Ähnlich wie beim Frankfurter Stadtgeläut sind die Besucherinnen und Besucher herzlich eingeladen, eigene Getränke mitzubringen, um in gemeinsamer Atmosphäre auf Weihnachten anzustoßen. Vor Ort wird um eine Spende für den Förderverein Torbau gebeten, der sich intensiv für die Sanierung des historischen Heu-



Familie Duwensee überreicht den Spendenscheck an den Förderverein Torbau Heusenstamm e.V. (v.l.): Bürgermeister Steffen Ball, Günter und Gregor Duwensee, Vereinsvorsitzender Rudolf Fauerbach und Vereinsschatzmeister Christian Bauer. (Foto:Magistrat)

senstammer Torbaus einsetzt. Das Turmblasen wird seit vier Jahrzehnten von der Familie Duwensee ermöglicht und finanziert. Veranstalter ist in diesem Jahr erstmals der Förderverein Torbau Heusenstamm e. V., in dessen Vorstand Günter Duwensee aktiv mitwirkt. Vereinsvorsitzender Rudolf Fauerbach: „Für unseren Förderverein ist es ein großes Glück, dass das Turmblasen erstmals direkt am Torbau und auf dem Kirchplatz stattfindet. Dieser Ort verbindet Geschichte, Gemeinschaft und Identität unserer Stadt. Das Turmblasen dort zu erleben, verleiht dem

Jubiläum eine ganz besondere Atmosphäre – und macht zugleich sichtbar, wofür wir uns engagieren: den Erhalt und die Wiederbelebung eines zentralen Stücks Heusenstammer Stadtgeschichte.“

Bereits im Vorfeld zeigten die Duwensees ihre besondere Verbundenheit mit der Stadt: die Spedition Duwensee überreichte dem Vorstand des Fördervereins Torbau einen Spendenscheck über 5.000 Euro. Mit diesem Beitrag erstattet das Unternehmen einen wesentlichen Teil der Kosten für die vom Förderverein in Auftrag gegebene Machbarkeitsstudie

zur Sanierung des Torbaus.

Bürgermeister Steffen Ball: „Ich freue mich sehr, dass wir es gemeinsam geschafft haben, mitten in unserer Stadt einen neuen Ort der Begegnung am Heiligen Abend zu schaffen. Das Turmblasen ist ein fester Bestandteil des Heusenstammer Weihnachtsgefühls. Mit der Verlegung des Turmblasens auf den Kirchplatz schenkt die Familie Duwensee ihrem langjährigen Engagement nun ein neues Zuhause – und den Heusenstammerinnen und Heusenstammern ein musikalisches Erlebnis vor historischer Kulisse.“

Kindertagespflege in Heusenstamm

Mehr als 60 Gäste beim Tag der offenen Tür im Haus der Kindertagespflege

Heusenstamm (NZH) Am Samstag, 29. November, fand im Haus der Kindertagespflege ein gut besuchter Tag der offenen Tür statt – mehr als 60 Interessierte waren der Einladung des städtischen Familienbüros gemeinsam mit den Tagesmüttern aus der Schlossstadt gefolgt. In entspannter und gemüthlicher Atmosphäre nutzten die Gäste die Gelegenheit, sich über die vielfältigen Betreuungsangebote zu informieren und im persönlichen Gespräch offene Fragen direkt mit den Tagesmüttern zu klären.

Ein besonderes Highlight war die offizielle Präsentation des neu etablierten Vertretungsmodells, das seit Oktober 2025 Bestandteil des Hauses der Kindertagespflege ist. Mit dem neuen Modell soll eine verlässliche Betreuung gewährleistet werden, wenn reguläre Tagesmütter einmal ausfallen.

„Wir waren begeistert – und auch ein wenig überrascht –, dass nicht nur interessierte Eltern und Kinder, sondern auch Großeltern, Nachbarinnen und Nachbarn, Tagesmüt-

ter aus anderen Kommunen, Kooperationspartner aus dem Kreis Offenbach sowie Ehemalige vorbeigeschaut haben“, so Katrin Roth und Johanna Fritz vom Familienbüro. Alle wollten sich „ein Bild machen“ und das Haus der Kindertagespflege persönlich kennenlernen.

Hintergrund

Im Haus der Kindertagespflege arbeiten seit diesem Jahr zwei Tagesmütter, die insgesamt bis zu zehn Kinder unter drei Jahren in den extra für diese Zwecke umgebauten Räumen betreuen können. Seit wenigen Wochen befindet sich eine weitere sogenannte Stützpunktwohnung im Gebäude, in der eine Tagesmutter im Krankheitsfall vertreten kann. Wer mehr über das Heusenstammer Haus der Kindertagespflege und die Kinderbetreuung durch Tagesmütter erfahren möchte, schaut sich das neue Video an und wirft einen Blick hinter die Kulissen. Den Kurzfilm gibt es im städtischen Kinderportal auf kinder-heusenstamm.de oder direkt auf dem YouTube-Kanal [@stadt_heusenstamm](https://www.youtube.com/@stadt_heusenstamm).

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Globus Baumarkt, Lidl

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

Neues Angebot des Kreises Offenbach in Heusenstamm

Gemeindepflegerin Miriam Mauthe kümmert sich um ältere Menschen und ihre Angehörigen / Aktuelle Podcast-Episode online

Heusenstamm (NZH) Gemeindepflege heißt das neue und quartiersnahe Unterstützungsangebot des Kreises Offenbach, speziell für ältere Menschen. Ziel ist es, deren Lebensqualität zu stärken und ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten. Das Projekt wird durch das Land Hessen gefördert und ist derzeit bis Dezember 2026 befristet.

Die Arbeit der Gemeindepflege ist bewusst präventiv und trägerneutral angelegt. So sollen ältere Menschen und ihre Angehörige frühzeitig unterstützt werden, bevor größere Probleme entstehen. Neu in diesem Job ist die ausgebildete Gesundheits- und Krankenpflegerin sowie Pflegemanagerin Miriam Mauthe, die in der Regel in ihrem Büro in der Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach zu erreichen ist. Bereits seit April ist sie als Gemeindepflegerin bei der Kreisverwaltung tätig und hat sich seitdem mit Seniorenberatungen, Pflegediensten und anderen sozialen Einrichtungen aus dem Kreis vernetzt. Als Gemeindepflegerin in Heusenstamm und Hainburg ist sie ab sofort Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um soziale, gesundheitliche und pflegerische Themen – von der Organisation des Alltags über den Kontakt zu Ärztinnen und Ärzten bis hin zur Vermittlung passender Unterstützung. Sie fungiert als Bindeglied zwischen älteren Menschen und ihren Angehörigen und den vielfältigen Hilfs- und Versorgungsangeboten. Sie hilft die richtigen Wege zu finden, begleitet im Bedarfsfall und sorgt dafür, dass niemand im Alter allein gelassen wird. In persönlichen Gesprächen, Hausbesuchen oder offenen Sprechstunden nimmt sich Mi-



Gemeindepflegerin Miriam Mauthe (hinten rechts) und Jasmin Heine, Fachdienstleiterin Integration, Familie & Senioren im Rathaus (vorne rechts), im Podcast-Gespräch mit Bürgermeister Steffen Ball. (Foto: Regine Dinkelborg/Magistrat)

riam Mauthe Zeit, um zuzuhören, zu beraten und gemeinsam mit den Betroffenen Lösungen zu finden. Auch Fragen der sozialen Teilhabe stehen im Fokus: Die Gemeindepflegerin informiert über Freizeitangebote, vermittelt Kontakte und ist bei Seniorentreffs oder Informationsveranstaltungen präsent. In Heusenstamm macht sie regelmäßig einmal wöchentlich Station: Dann öffnet sie mittwochs in der Zeit von 9 bis 18 Uhr ihr Büro in der Schlossstraße 26. Eine vorherige Terminvereinbarung ist sinnvoll – grundsätzlich ist die Tür aber offen.

Miriam Mauthe ist in der Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach zu erreichen: Telefon 06074 8180-5331 und per Mail m.mauthe@kreis-offenbach.de.

Seniorenberatung der Stadtverwaltung

Die Gemeindepflege des Kreises Offenbach und die städtische Seniorenberatung verfolgen unterschiedliche, sich jedoch sinnvoll ergänzende Schwerpunkte. Während Miriam Mauthe dank ihres pfe-

gerisch-medizinischen Hintergrunds verstärkt präventiv arbeiten und insbesondere aufsuchende Unterstützung bieten kann, konzentriert sich die städtische Seniorenberaterin Jasmin Heine – die nur in Ausnahmefällen Hausbesuche ermöglicht – stärker auf die soziale Beratung. Aufgrund zusätzlicher Aufgabenbereiche wie Sozialberatung für alle Altersgruppen, Integration und Familienbüro ist eine regelmäßige aufsuchende Tätigkeit dort zeitlich nicht leistbar. Gerade bei Fragestellungen, die sich nur durch eine Einschätzung im häuslichen Umfeld klären lassen, etwa zur Wohnraumanpassung, zur Installation ambulanter Hilfen oder zur Sicherstellung des Verbleibs zu Hause, stellt die Gemeindepflegerin des Kreises Offenbach daher eine wertvolle Ergänzung dar. Wann immer sich im Beratungsgespräch ein Hausbesuch als sinnvoll erweist, verweist Heine an Mauthe. Unverändert bleibt das umfangreiche Leistungsspektrum der Seniorenberatung. Sie bietet älteren Bürgerinnen und

Bürgern sowie deren Angehörigen weiterhin vertrauliche, neutrale und kostenfreie Unterstützung zu einer Vielzahl von Themen: von Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung über Pflege- und Versorgungsangebote bis hin zu finanziellen Fragestellungen. Zusätzlich erhalten Seniorinnen und Senioren Informationen zu Freizeit-, Kultur- und Bildungsangeboten. Auf Wunsch der Ratsuchenden treten beide Fachkräfte in den Austausch und bündeln ihre jeweiligen Kompetenzen – pädagogisch auf der einen und pflegerisch-medizinisch auf der anderen Seite – um älteren Menschen in Heusenstamm bestmögliche Unterstützung zu bieten.

Seniorenberaterin Jasmin Heine ist im Rathaus telefonisch unter 06104 607-1128 oder per Mail an senioren@heusenstamm.de erreichbar.

Miriam Mauthe und Jasmin Heine im aktuellen Rathaus-Podcast

Wer mehr über die Arbeit einer Gemeindepflegerin im Allgemeinen und von Miriam Mauthe im Speziellen wissen möchte, schaut sich die aktuelle Podcast-Folge „Gemeindepflege“ an. Bürgermeister Steffen Ball spricht mit Miriam Mauthe und Jasmin Heine über die Aufgaben der Gemeindepflege und der Seniorenberatung, über das Älterwerden in Heusenstamm, was die Stadt für ältere Menschen tut, was gut funktioniert und wo es noch Herausforderungen gibt. Die Podcast-Episode in voller Länge gibt es im städtischen YouTube-Kanal unter [@stadt_heusenstamm.de](https://www.youtube.com/@stadt_heusenstamm.de), auf Spotify unter Bürgermeisterei 63150 und auf facebook bei [@SteffenBall63150](https://www.facebook.com/SteffenBall63150).

Religionen im Gespräch

Heusenstamm (NZH) Zum Jahresausklang trifft man sich zu einem gemütlichen Abend mit Tee und Plätzchen am Donnerstag, 18. Dezember, von 19.30 bis 21 Uhr im Familienzentrum, Leibnizstraße 57.

Weihnachtsbaumverkauf der Stadt am Samstag, 13. Dezember

Heusenstamm (NZH) Auch in diesem Jahr organisiert Dr. Kirsten Fritz vom städtischen Fachdienst Umwelt, Forst & Klimaanpassung mit Revierförster Michael Kobras wieder den beliebten Verkauf von Weihnachtsbäumen. Der Weihnachtsbaumverkauf der Stadt findet am Samstag, 13. Dezember, in der Zeit von 10 bis 13 Uhr statt. Das Tannenfeld liegt zwischen dem

Hofgut Patershausen und Dietzenbach-Steinberg: Die Zufahrt zum Hofgut mit dem Pkw ist nur von der L 3001, Dietzenbacher Straße, kommend möglich, da eine Einbahnstraßenregelung gilt; Radfahrende können frei fahren. Die Abfahrt erfolgt ausschließlich über den Viehtrieb in Richtung Ringstraße (Nieder-Röder-Weg) oder weiter nach Rembrücken.

EXPERTENRAT



Sprunggelenksbeweglichkeit – mehr als nur „verkürzte Waden“

Die Beweglichkeit im Sprunggelenk beeinflusst Knie, Hüfte und unteren Rücken. Wissenschaftlich gut belegt ist, dass eingeschränkte Dorsalflexion das Bewegungsmuster im Bein verändert. Fehlt Beweglichkeit am Fuß, kompensiert der Körper weiter oben. Weniger klar ist die Annahme, die Wade sei „verkürzt“. Dazu fehlen direkte Belege. Häufig wirkt die Beweglichkeit eingeschränkt, weil die Wade unter Spannung steht – nicht, weil sie strukturell zu kurz wäre. Ich beobachte sehr oft folgendes Szenario: Ein Großteil der Menschen, die bei mir trainieren, steht mit dem Körperschwerpunkt zu weit vorne. Damit ist die „ach so verkürzte“ Wade gar nicht verkürzt, sondern konstant unter Spannung, in einer leicht gedehnten Position. Aus meiner Sicht ist sie dadurch eher überfordert und zu schwach, und genau deshalb fühlt sie sich verkürzt an. Spannend ist: Gerade diejenigen, die ständig ihre Waden dehnen, kommen selten zu dem Ergebnis, das

punkt – und schlicht Kraft in der Wade. Ein einfacher Test zeigt, wie viel Beweglichkeit tatsächlich vorhanden ist: Stelle dich barfuß etwa fünf Zentimeter vor eine Wand und versuche, das Knie gegen die Wand zu führen, ohne die Ferse zu heben. Wenn das gelingt, ist die Beweglichkeit meist ausreichend. Wenn nicht, übe die Bewegung ruhig. Hast du den Test bestanden und fühlst dich trotzdem steif, kann Wadenheben die Lösung sein. Um effektiv zu trainieren, stelle dich barfuß hüftbreit hin und drücke dich vier Sekunden lang auf die Zehenspitzen. Senke die Fersen anschließend vier Sekunden lang kontrolliert ab. Zehn bis fünfzehn Wiederholungen reichen.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



H0-Modellautobörse des MAC Hessen

Heusenstamm (NZH) Am Samstag, 13. Dezember, zwischen 13 und 18 Uhr, ist es wieder soweit: Der H0-Modell-Auto-Club Hessen (MAC) lädt zu seiner nunmehr schon traditionellen Nikolaus-Börse nach Heusenstamm in den Kreis Offenbach. Veran-

staltungsort ist das Sport- und Kulturzentrum Martinsee in der Martinseestraße. Die Börse ist sicher eine der wichtigsten Automodell-Börsen im gesamten Rhein-Main-Gebiet, werden doch mehr als 100.000 Modelle auf 200 m Tischfläche von den

Ausstellern präsentiert. In der Halle können Automodelle von privat gekauft, getauscht und auch verkauft werden. Aber nicht nur unter Sammlern sehr beliebt ist diese Veranstaltung, sondern auch bei der Kinderhilfestiftung Frankfurt, zu

deren Gunsten eine Tombola mit ca. 1.000 Gewinnen veranstaltet wird. So konnten in den letzten 25 Jahren mehr als 60.000 Euro gespendet werden! Der Eintritt ist wie immer frei. Weitere Informationen auch unter www.mac-hessen.de.

Verkehrsversuch Industriestraße

Hochschule hat Meinungsumfrage gestartet / Teilnahme bis 19. Dezember

Heusenstamm (NZH) Noch bis Freitag, 19. Dezember, haben Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit an der Meinungsumfrage des Projektteams der Hochschule Darmstadt zum Verkehrsversuch in der Industriestraße bezüglich der neuen Straßenaufteilung - Fahrrad-schutzstreifen und eine schmalere Kernfahrbahn für den Kfz-Verkehr - teilzunehmen. Mit dieser Befragung soll die Eignung der neuen Straßenmarkierung für die Sicherheit und das Wohlbefinden aller Verkehrsteilnehmenden überprüft werden. Die Umfrage ist anonym und wird ausschließlich zur Auswertung des Ver-



kehrsversuchs verwendet; eine entsprechende Datenschutzerklärung ist beigefügt. Der Fragebogen kann bequem online von Zuhause ausgefüllt werden – hierfür gibt es einen QR-Code, der direkt zur Umfrage führt. **Hintergrund** Der Verkehrsversuch ist offi-

ziell am 1. November 2023 - zunächst für ein Jahr Laufzeit und anschließend bis Oktober 2026 verlängert - gestartet. Im Streckenverlauf der Industriestraße von der Einmündung Lessingstraße bis zur Ortseinfahrt/-ausfahrt wurden zwei Schutzstreifen für Radfahrende beziehungsweise Piktogramme angelegt, vorhandene Parkbuchten von Quer- zu Längsparken geändert und durchgängig 30 km/h ausgeschildert. Die Beschilderung „Fußweg für Radfahrer freigegeben“ wurde entsprechend der geltenden Gesetzeslage entfernt. (Grafik: Hochschule Darmstadt)

ALLGEMEINCHIRURGIE & PROKTOLOGIE JETZT IM ASKLEPIOS MVZ RODGAU

Christian Weichbrodt
Facharzt für
Allgemeinchirurgie &
Proktologie



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Proktologie / Enddarmkrankungen
- Weichteiltumore, Hautveränderungen
- Abszesse, Weichteilinfekt
- Groß Zeh Infekte
- Bauchwandbrüche (Hernien)
- Leistenbrüche, Nabelbrüche, Narbenbrüche, Bauchwandbrüche, Rezidive
- Port Versorgung (Implantation und Explantation)



Terminvereinbarungen unter:

Tel: 06106-26810 oder mvz08.seligenstadt@asklepios.com oder über den Online SamediTerninkalender



ASKLEPIOS MVZ
MVZ HESSEN GMBH

Asklepios MVZ Rodgau
Kronberger Straße 11, 2. Etage, 63110 Rodgau

Über 300 Figuren für die Toniebox in der Ausleihe der Stadtbücherei

Was 2021 mit ein paar Figuren begann ist inzwischen auf einen Bestand von 365 angestiegen. Unterteilt sind die Tonie Figuren nicht nur in drei Altersgruppen, sondern auch thematisch nach Musik, Fremdsprachen und Wissensfeldern.

Die Tonie Figuren erfreuen sich großer Beliebtheit und erreichen an manchen Tagen eine Ausleihzahl von über 50! Der Bestand wird kontinuierlich ausgebaut und bleibt so attraktiv und aktuell.

Hier eine kleine Auswahl von A-Z:

- Aladdin
- Alice im Wunderland
- Asterix
- Batman



- Benjamin Blümchen
- Der Grolltroll
- Die Monster Uni
- Paw Patrol
- Peter und der Wolf
- Die unendliche Geschichte
- Zähllieder
- Der Zauberer von Oz

Katja Richter ist Leiterin der Stadtbücherei Heusenstamm in der Schlossstraße 10, Tel. 06104-643615. Die Bücherei ist dienstags 10-12 Uhr und 15-19 Uhr, mittwochs und donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-12.30 Uhr sowie am zweiten Samstag im Monat 11-13 Uhr geöffnet.

Heusenstamm (NZH) Beim letzten Müllsammel-Termin des Jahres gab es ein besonderes Geschenk für alle fleißigen Helferinnen und Helfer: Eine handgefertigte Tasche mit einer süßen Überraschung als Dank und Anerkennung für ihren unermüdlichen Einsatz für Natur und Umwelt. Jeder einzelne Naturengel zeigt seit Jahren großartigen Einsatz,

und genau das wollte das Organisations-Team der Naturengel in diesem Jahr ganz besonders wertschätzen und mit einem kleinen Dankeschön zurückgeben.

Die Taschen wurden von Frauen im Dorf Digana in Sri Lanka handgefertigt. Die Gemeinde profitiert vor Ort von Projekten eines einheimischen Partners, der benachteiligten Menschen nachhaltige Einkommensmöglichkeiten schafft. Neben Jutetüten und Upcycling-Produkten aus alten Reissäcken fertigen die Frauen auch dekorative Kästchen, Schmuck und Räucherstäbchen. Der Stoff und die handgemalte Aufschrift stammen vollständig aus Sri Lanka. Auf einer Reise durch das Land lernte kürzlich „Naturengel“ Irene Wilhelm die talentierten Näherinnen persönlich ken-



Nikolausaktion der Naturengel Heusenstamm

nen – und vergab spontan den Auftrag, diese Taschen zu produzieren. Jede einzelne steht für Solidarität, Wertschätzung und Dankbarkeit für all jene, die sich für eine bessere, nachhaltigere Welt engagieren.

Mit dieser Tasche tragen wir nicht nur ein Stück Sri Lanka bei uns, sondern auch eine Botschaft: Gemeinsam können wir viel bewegen.

(Foto: privat)

Stadtpolitik in Heusenstamm

Sitzung der Stadtverordnetenversammlung

Heusenstamm (NZH) Die letzte Stadtverordnetenversammlung in diesem Jahr findet am Mittwoch, 17. Dezember, um 19 Uhr im Sitzungssaal im Rathaus, Im Herrngarten 1, statt; die Sitzung ist öffentlich. Im Vorfeld des genannten Termins werden die Vorlagen aus den Fraktionen und der Stadtverwaltung in den einzelnen Ausschüssen (Ausschuss für Jugend, Soziales, Senioren, Kultur und Freizeit, Bau- und Verkehrsausschuss, Haupt- und Finanzausschuss) erörtert.

In dieser Sitzungsrunde werden unter anderem folgende Themen bearbeitet:

Doppelhaushalt 2026/2027: Die Stadtverordneten beraten über die Beschlüsse des Haushaltsplans sowie des Haushaltssicherungskonzept zum Haushaltsplan 2026/2027 sowie das Investitionsprogramm für die Jahre 2025 bis 2029.

Betriebsüberleitung der städtischen Schulkindbetreuung und des Hortes an die Ganztagsbetreuung im Pakt: Die Stadtverordneten beraten über den Beschluss des Übergabevertrags für die städtischen Schulkindbetreuungen und des Hortes an die Ganztagsbetreuung im Pakt gGmbH (GiP) zum Schuljahr 2026/2027.

Im Zuge des angestrebten Abbaus von Doppelstrukturen,

Weiterentwicklung und Konsolidierung der örtlichen Betreuungslandschaft sollen die städtische Schulkindbetreuung und der Hort zum 1. August 2026 an die GiP, eine 100-prozentige Tochtergesellschaft des Kreises Offenbach, übertragen werden. Hiervon erwartet sich die Stadt Synergien und Effizienzvorteile sowie die bessere organisatorische Verzahnung zwischen Schule und Betreuung. Parallel dazu ist es ein erklärtes Ziel, die städtischen Zuschüsse schrittweise zu reduzieren und damit eine dauerhafte finanzielle Entlastung sowie eine nachhaltige Konsolidierung des städtischen Haushalts zu bewirken.

Wesentliche Inhalte des Übergabevertrags sind: Personalüberleitung (das beschäftigte städtische Personal sowie die bisherigen Eingruppierungen, Vergütungen und sonstigen vertraglichen Konditionen werden für das erste Jahr vollständig übernommen), Unterrichtung und Mitwirkung (die Mitarbeitenden werden im Vorfeld rechtzeitig schriftlich unterrichtet begleitet von Einzel- und Personalversammlungen), Überleitung von Inventar und Verträgen sowie rechtliche und organisatorische Informationspflichten (die Rechte der Mitarbeitenden und der Arbeitnehmervertretung bleiben gewahrt).

Interkommunale Zusammenarbeit zur „Sicherheit bei Veranstaltungen“: Die Stadtverordneten beraten über die Beauftragung des Magistrats, gemeinsam mit den Städten Mühlheim am Main und Obertshausen eine Verwaltungsvereinbarung zur interkommunalen Zusammenarbeit (IKZ) im Bereich „Sicherheit bei Veranstaltungen“ zu erarbeiten und abzuschließen. Mit dieser IKZ beabsichtigen die Kommunen, ihre Kräfte in

der Sicherheitsplanung und -organisation bei öffentlichen Veranstaltungen zu bündeln. Hintergrund sind die in den vergangenen Jahren aufgetretenen sicherheitsrelevanten Ereignisse bei Großveranstaltungen, darunter Amokfahrten, terroristische Bedrohungen oder auch Evakuierungen wegen technischer oder witterungsbedingter Gefahrenlagen. Ziel der IKZ ist es, die Sicherheitsstandards bei Veranstaltungen in den beteiligten Kommunen zu überprüfen, Ressourcen effizienter einzusetzen und durch abgestimmte Maßnahmen Kosten zu reduzieren.

In der Vereinbarung sollen folgende Punkte erarbeitet und umgesetzt werden: Erstellung einer gemeinsamen Sicherheitskonzeption, gemeinsame Nutzung und Beschaffung von Ausstattung, Koordination und Schulung sowie Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit. Die erste Stadtverordnetenversammlung im kommenden Jahr ist am 11. Februar.

Kommunalpolitisch auf dem Laufenden bleiben

Im Heusenstammer Rats- und Informationssystem (RIS) auf heusenstamm.ris-portal.de können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger über die Gremienarbeit in unserer Stadt sowie wichtige kommunale Entscheidungen informieren. Es kann nach Infos zu öffentlichen Sitzungen der einzelnen Gremien (Sitzungskalender), Tagesordnungen sowie öffentlichen Vorlagen und Niederschriften gesucht werden. Außerdem stehen Infos zu den Mandatsträgerinnen und -trägern im Magistrat, in der Stadtverordnetenversammlung und den Ausschüssen, Ausländer- und Ältestenbeirat, Kuratorium Volkshochschule und Kulturpreis und deren Funktionen zur Verfügung.

Geburtstage und Jubiläen

13.12. Karin May-Ahlbrecht,	85 Jahre
13.12. Anjili Bwala,	75 Jahre
15.12. Rene Ecker,	70 Jahre
16.12. Christiane Sowa,	95 Jahre
16.12. Albina Kelle,	75 Jahre
16.12. Gabriele Holzamer,	70 Jahre
16.12. Hans-Joachim Koppert,	70 Jahre
17.12. Wolfgang Rickert,	85 Jahre
18.12. Ilona Körner,	85 Jahre
18.12. Gabriele Steindorf,	80 Jahre
18.12. Veronika Göhnert,	75 Jahre
18.12. Ulrike Bender,	75 Jahre
18.12. Frank Walter,	75 Jahre
19.12. Armin Müller,	70 Jahre
19.12. Stefica Skoda,	70 Jahre

Goldene Hochzeit

- 17.12. Irene Gschrey-Düver und Frank Gschrey
- 18.12. Blanka und Zdenek Fialka

Apotheken-Notdienst

- 13.12. **Birkenwald Apotheke**
Birkenwaldstr. 1-3, Obertshausen, Tel.: 06104/73388
- 14.12. **Linden Apotheke**
Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel.: 06104/61130
- 15.12. **Rathaus Apotheke**
Werner-Hilpert-Str. 14, Dietzenbach, Tel.: 06074/41997
- 16.12. **Forsthaus Apotheke**
Dreiherrnsteinplatz 16, Neu-Isenburg, Tel.: 06102/5422
- 17.12. **Cäcilien Apotheke**
Frankfurter Str. 41, Heusenstamm, Tel.: 06104/3709
- 18.12. **Beethoven Apotheke**
Beethovenstr. 21 C, Obertshausen, Tel.: 06104/42755
- 19.12. **Apotheke am Torbau**
Frankfurter Str. 32, Heusenstamm, Tel.: 06104/924717

ADAC erklärt Sicherheitsrisiken von Winterkleidung

Frankfurt (NZH) Autofahrerinnen und Autofahrer, die sich mit dicker Winterjacke hinter Steuer setzen, schränken nicht nur ihre Beweglichkeit ein, sondern gefährden ihre Sicherheit. Der ADAC erklärt, warum Winterkleidung im Auto ein unterschätztes Risiko ist.

Die Wattierung von Winterjacken sorgt dafür, dass der Sicherheitsgurt nicht optimal am Körper verläuft. „Der Gurt

muss eng am Körper anliegen, um im Ernstfall seine volle Schutzfunktion entfalten zu können,“ erklärt Oliver Reidegeld, Pressesprecher des ADAC Hessen-Thüringen. Schon ein abruptes Abbremsen bei einer Geschwindigkeit von knapp 20 km/h – ähnlich einem Auffahrunfall im Stadtverkehr – kann dazu führen, dass der Gurt tief in den Bauchraum einschneidet und damit schwerwiegende

Verletzungen der Weichteile wie Darm, Leber oder Milz verursacht und zu inneren Blutungen führt. Besser ist es, die Jacke vor der Fahrt auszuziehen, damit der Gurt eng am Körper verlaufen kann.

Kinder sollten in ihrem Sitz oder in der Babyschale immer ohne Jacke angeschnallt werden. Das querliegende Gurtband umspannt dabei idealerweise eng die Hüftknochen. werden.

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck



Erbschaften

**Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.**

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

**Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20**

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Impressum

NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM
Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!



Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Ich, Annemarie, 71 J., verwitwet und kinderlos, sehr gutaussehend mit schlanker Figur, ich habe lange in leitender Funktion im Krankenhaus gearbeitet. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen, doch jetzt wünscht sich mein Herz pv wieder einen liebevollen Mann, Alter und Aussehen sind nicht entscheidend. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren ☎ 0160 - 97541357

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Valentino kauft an:
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen.
Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 01784612931

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln
Tel. 0174/6004673

Hannelore 76 Jahre jung, aus hiesigem Raum, ich bin eine anständige, fleißige u. ruhige Frau, habe noch immer e. gute Figur u. etwas mehr Oberweite, ich fahre gerne Auto, koche mit großer Leidenschaft, doch als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer. Bitte lassen Sie uns doch noch vor Weihnachten zusammen kommen. Sie erreichen mich pv ☎ 0151 - 62903590

Frau Friedrich sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren.
Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort.
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art.
Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
☎ 069/25718443

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende.
☎ 069 - 59772692

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montag
- auch Privatverkauf

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN · WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Herr Eiffier kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

FRAU DANIEL KAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.

Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.
100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.
Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.
Telefon 06196-40 26 889

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 · 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 · 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 · 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 · 06258 / 50 89 921

Ungeprüft und unkontrolliert: Wie der Schwarzmarkt für Nikotinbeutel den Verbraucherschutz aushebelt

Ein Produkt, das in Deutschland offiziell nicht verkauft werden darf, etabliert sich über einen unregulierten Schwarzmarkt – mit erheblichen Risiken für die Verbraucherinnen und Verbraucher. Nikotinbeutel, die eine tabak- und rauchfreie Alternative zur Zigarette darstellen könnten, unterliegen so keinerlei Kontrolle.

Seit 2021 werden die Produkte hierzulande von einigen Behörden als neuartige Lebensmittel eingestuft, was zu

einem faktischen Verkaufsverbot führt. Doch die Nachfrage wächst und verlagert sich in eine Grauzone. Kioske, Online-Shops und private Händler bedienen die Interessenten. Das Ergebnis ist ein Markt, der die Verbraucherinnen und Verbraucher im Unklaren lässt und gefährdet. Es gibt keine verlässlichen Angaben zu Inhaltsstoffen, keine geprüfte Produktqualität und keine Kontrolle über den Nikotingehalt, der sehr hoch sein kann.

Industrie fordert mehr Sicherheit

Angesichts dieser Entwicklung sieht das Unternehmen British American Tobacco (BAT) dringenden Handlungsbedarf. „Ein Verbot, das den Verkauf lediglich in einen unkontrollierten Schwarzmarkt drängt, ist das Gegenteil von wirksamem Verbraucherschutz“, erklärt Eduardo Borja Veiga,

General Manager von BAT in Deutschland. „Erwachsene Konsumentinnen und Konsumenten, die eine potenziell risikoreduzierte Alternative zur Zigarette suchen, erhalten aktuell keine geprüften, sicheren Produkte.“

Eine klare Regulierung würde verbindliche Vorgaben für Inhaltsstoffe, Nikotinobergrenzen, verantwortungsbewusstes Marketing, Alterskontrollen und transparente Produktkennzeichnungen schaffen – wie es bei anderen Nikotinprodukten längst üblich ist.

„Wir wünschen uns eine Regulierung, die den Verbraucherschutz an erste Stelle setzt. Nur ein regulierter Markt schafft Transparenz, Kontrolle und beendet den illegalen Handel mit Ware fragwürdiger Herkunft. Es ist an der Zeit, für echte Produktsicherheit zu sorgen – mit klaren Regeln statt einem unwirksamen Verbot“, so Eduardo Borja Veiga.



Foto: Andrey Popoy/iStock by Getty Images

Jetzt bewerben – Kultursommer Südhessen 2026

Bewerbungsfrist bis 25. Januar 2026

Kreis Offenbach (NZH) Das Online-Bewerbungsportal für den 33. Kultursommer Südhessen ist ab sofort geöffnet. Vom 1. Dezember 2025 bis 25. Januar 2026 können Veranstalter und Institutionen aus ganz Südhessen ihre Projekte für eine finanzielle oder werbliche Förderung einreichen.

Der Kultursommer fördert kulturelle Formate aus allen Bereichen wie Musik, Theater, Kleinkunst, Literatur, bildende Kunst sowie interdisziplinäre Projekten. Besonders willkommen sind Vorhaben, die Kinder und Jugendliche einbeziehen, Teilhabe

ermöglichen oder inklusive und integrative Ansätze verfolgen. Parallel startet auch die Bewerbung für die Tage der offenen Ateliers, die 2026 am 26. und 27. September stattfinden und erneut den Abschluss des Kultursommers bilden. Teilnehmen können Kunstschaffende, Ateliergemeinschaften und Kunstorte aller sechs Gebietskörperschaften.

Der Kultursommer Südhessen 2026 findet vom 1. Juni bis 27. September 2026 statt und umfasst Veranstaltungen im Kreis Bergstraße, Kreis Groß-Gerau, Kreis Offenbach, Landkreis

Darmstadt-Dieburg, Odenwaldkreis und in der Wissenschaftsstadt Darmstadt.

Landrat Klaus Peter Schellhaas, Vorsitzender des Kultursommers Südhessen e. V., betont: „Wir freuen uns auf kreative Ideen, starke Kulturprojekte und zahlreiche offene Ateliers, die die Vielfalt Südhessens sichtbar machen.“

Die Bewerbung erfolgt ausschließlich über das Online-Portal des Kultursommers. Alle Informationen, Förderrichtlinien und Zugang zum Portal finden Sie unter: www.kultursommer-suedhessen.de.

„Power Flower“: Innovative Therapie gegen Vorhofflimmern

Vorhofflimmern bringt das Herz aus dem Takt – rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen. Es kann Herzrasen, Atemnot, Schwindel oder Müdigkeit verursachen und bleibt oft unbemerkt. Unbehandelt steigt das Risiko für Schlaganfall und Herzschwäche.

Die sog. Pulsed Field Ablation (PFA) ist eine innovative, sichere, effektive und besonders schonende Behandlung: Das am meisten verwendete System ist das FARAPULSE PFA-System. Ein dünner Katheter wird über die Leiste bis in den linken Herzvorhof geführt. An den vier Lungenvenen entfaltet sich der FARAPULSE-Katheter in einer Blumenform; daher wird auch von der „Power Flower“ oder „Ablation mit der Blume“ gesprochen. Kurze Stromimpulse deaktivieren gezielt die Herzmuskelzellen, die das Vorhofflimmern auslösen, während gesundes Gewebe weitgehend geschont wird.

Der Eingriff ist minimal-invasiv, dauert ca. eine Stunde und erfolgt meist im Däm-



menschlaf. Viele Patient:innen können am nächsten Tag nach Hause und ihren Alltag spürbar erleichtert erleben. Seit 2021 wurden weltweit über 500.000 Menschen mit der „Power Flower“ behandelt. Leitlinien empfehlen die Katheterablation als Standardtherapie, die Kosten übernehmen die Krankenkassen. Die Behandlung eignet sich besonders für Betroffene, die trotz Medikamenten Beschwerden haben. **Sprechen Sie mit Ihrem Kardiologen über die Behandlung und Risiken der Katheterablation. Weitere Infos sowie Kliniken in der Nähe: per QR-Code vorhofflimmernbehandeln.de.**

Kirchen in Heusenstamm

Kath. Kirche Heusenstamm

Samstag, 13. Dezember

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 14. Dezember

Dritter Adventssonntag

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Dienstag, 16. Dezember

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

Donnerstag, 18. Dezember

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Freitag, 19. Dezember

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Samstag, 20. Dezember

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 21. Dezember

Vierter Adventssonntag

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Mittwoch, 17. Dezember

14.30 Uhr: Seniorennachmittag „Weihnachtsstimmung“, Gemeindehaus, Frankfurter Str. 80

Donnerstag, 18. Dezember

7.50 Uhr: Ökumenischer Schulgottesdienst Adolf-Reichwein-Schule mit Spaziergang zur Evangelischen Kirche mit Pfarrerin Susanne Winkler, Frau Basta,

Frau Koch und Herr Wienand, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

19.30 Uhr: Religionen im Gespräch, Gemütlicher Abend mit Tee und Plätzchen, Familienzentrum Leibnizstr. 57

19.30 Uhr: Religionen im Gespräch, Gemütlicher Abend mit Tee und Plätzchen, Familienzentrum Leibnizstr. 57

19.30 Uhr: Religionen im Gespräch, Gemütlicher Abend mit Tee und Plätzchen, Familienzentrum Leibnizstr. 57

19.30 Uhr: Religionen im Gespräch, Gemütlicher Abend mit Tee und Plätzchen, Familienzentrum Leibnizstr. 57

Samstag, 20. Dezember

18 Uhr: Weihnachtssoratorium, Maria-Himmelskron, Marienstr. 16

Sonntag, 21. Dezember

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

10 Uhr: Baumschmückgottesdienst für Kinder und Erwachsene jeden Alters mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Alle Weihnachtsgottesdienste finden in der Evangelischen Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80 statt.

Freie Ev. Gemeinde Heusenstamm

Sonntag, 14. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst Kurt Weide (Predigt), Lutz Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

Dienstag, 16. Dezember

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräch über die Bibel, Belinda Berthold-Walter

Freitag, 19. Dezember

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 21. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philippsen (Predigt), Claudia Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

Mittwoch, 24. Dezember

15.30 Uhr: Heilig Abend-Familien-Gottesdienst, Klaus Philippsen Burkhard Helm (Gottesdienst-Leitung)

Sonntag, 28. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl Erik Potthast, José Vicente (Gottesdienst-Leitung)

Mittwoch, 31. Dezember

18.00 Uhr: Jahresabschluss-Gottesdienst Klaus Philippsen

Sonntag, 4. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst Theodor Mensendiek (Predigt) Kali Grafenburg (Gottesdienst-Leitung)

Samstag, 10. Januar

19.30 Uhr: Lobpreisabend Jugend (bis ca. 80 Jahre!)

Sonntag, 11. Januar

16.00 Uhr: Gottesdienst Allianz-Mission (Predigt) Regina Potthast (Gottesdienst-Leitung)

„Heiliger Abend in Gemeinschaft“

Am 24. Dezember im Ev. Gemeindehaus

Heusenstamm (NZH) Auch in diesem Jahr will man am 24. Dezember im Gemeindehaus an der Frankfurter Straße ab 18 Uhr den „Heiligen Abend in Gemeinschaft“ mit einem kleinen festlichen Programm begehen.

Wie schon in den vergangenen Jahren, soll es mit weihnachtlicher Musik, Liedern, Gedichten und Geschichten sowie einigen süßen und pikanten Snacks und Leckereien ein schöner Abend in weihnachtlicher Stimmung und netter Gesellschaft werden. Wer Lust hat, kann einen eigenen kurzen Text mitbringen und vorlesen. Auch

ein kleiner Beitrag zum Buffet ist natürlich herzlich willkommen. Anmeldung bis zum 19. Dezember im Ev. Gemeindebüro telefonisch unter 06104/2464 an. Für Rückfragen bitte man die Kontaktdaten (Tel. Nr. oder E-Mail-Adresse) zu hinterlassen.

Heusenstamm singt (wieder)!

Heusenstamm (NZH) Die Veranstaltung „Heusenstamm singt!“ war in den letzten beiden Jahren so erfolgreich, dass die Katholische Kirche Heusenstamm auch in diesem Advent wieder ein Offenes Singen mit adventlichen und weihnachtlichen Liedern zum Mitsingen anbietet. Es findet am Sonntag, 21. Dezember, (4. Advent) von 16 bis 18 Uhr im Pfarrheim Maria Himmels-

kron, Marienstraße 16a, statt. Saaleinlass ist um 15:30 Uhr. Das Offene Singen ist für Jung, Alt, Groß und Klein gedacht und konfessionsübergreifend. Bei Plätzchen, Glühwein und Punsch können bekannte deutsch- und englischsprachige weihnachtliche Lieder ohne spezielle Notenkenntnisse gesungen werden.

Die versierten Chorleiter René Frank und Ulrike Mach begleiten

die Singenden auf Instrumenten und führen durch das Programm.

Bei einzelnen Liedern werden Gastsängerinnen- und -sänger der Männerschola Heusenstamm, des Singkreises und des Schulchores der Georg-Büchner-Schule, Jügesheim unterstützend mitwirken.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Weihnachtsbaum- Verkauf des Fördervereins Balthasar-Neumann -Heusenstamm e.V.

Heusenstamm (NZH) Es ist schon eine gute Tradition, dass der Förderverein Balthasar-Neumann-Heusenstamm e.V. für frische Weihnachtsbäume in den Heusenstammer Stuben sorgt.

Dies geschieht auch in diesem Jahr, auf dem Platz vor der Kirche Maria Himmelskron. Die Käufer können den

Platz in der Marienstraße gut

anfahren. Sie finden dort genügend Parkplätze. Es wird ihnen beim Einladen der Bäume in ihr Auto von tatkräftigen Männern geholfen. Sie fahren mit dem guten Gefühl nach Hause, etwas für die Erhaltung der Kirchen in Heusenstamm getan zu haben, denn ein Teil des Preises wird für diese Auf-

gabe reserviert.

Der Tannenbaumverkauf findet am Samstag, 13. Dezember, in der Zeit von 9.30 bis 15 Uhr statt.

Wie seit Jahren üblich werden die frisch geschlagenen Bäume von einem Bauern aus dem fränkischen Odenwald geliefert. Der Landwirt betreibt ökologischen Landbau.

Gesundheit

ANZEIGE

Die Power-Kapsel für Ruhe und Regeneration

Dieser Magnesium-Komplex kann der entscheidende Baustein bei Problemen im Schlaf sein

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die norma-



le Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagsorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³ Viele Probleme im Schlaf lassen sich also mit einer unzureichenden Magnesiumversorgung erklären.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungsmitteln liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspartner gekoppelt – und nicht jede Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen. Deshalb empfiehlt sich

ein Magnesium-Komplex mit verschiedenen Magnesiumformen, der Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen kann.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als

sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan
Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von der Expertenmarke Baldriparan: Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken und sorgt seit jeher für einen erholsamen Start in den Tag.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.⁴

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

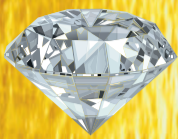
www.baldriparan.de



Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

Ohne Risiko!
Militärorden
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung



AKTIONSTAGE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.	16.	17.	18.	19.
DEZEMBER	DEZEMBER	DEZEMBER	DEZEMBER	DEZEMBER

Tel.: 06104 - 670 79 40

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

- Alte + Designertaschen
 - Bernstein
 - Münzen
 - Platin
 - Uhren aller Art
 - Diamanten
 - Modeschmuck
 - Alte Gemälde
 - Pelze + Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr...
- *Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold



Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

FAMILIENBETRIEB seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 16:00 Uhr

Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit! Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Gold- & Silbermünzen



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Feingold



Wir zahlen zur Zeit bis zu **125,00** €*
*€/pro Gramm

Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Porzellan namhafter Hersteller**



Modeschmuck

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

LETZTE CHANCE

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Wir zahlen bis zu 2.500,- €** für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan



Parkplätze vorhanden

Tel.: 06104 - 670 79 40

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!



ZIEGLER Bodenbeläge GmbH
Meisterbetrieb
Jahnstr. 16 | 64859 Eppertshausen
Telefon: 06071 - 37806
info@zieglergmbh.de

ZIEGLER GmbH & Co. KG
Estrich-Meisterbetrieb
Jahnstr. 16 | 64859 Eppertshausen
Telefon: 06071 - 30990
info@ziegler-estrich.de

*Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine ruhige Adventszeit,
ein besinnliches und gesegnetes Weihnachtsfest und alles
Gute, vor allem viel Gesundheit, für das neue Jahr.*

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!



Wir polstern für Sie

Wir bieten Ihnen:

- Fertigung exklusiver Polstermöbel
- Individuelle Gestaltung nach Maß
- Aufarbeitung und Neubezug
- Große Auswahl an Stoff- und Ledermustern



Josef Müller & Söhne GmbH
Ringstraße 16 (Werkstatt)
64859 Eppertshausen | Tel. 06071/31408
info@polstereimueller.de | www.polstereimueller.de

Weihnachten: RP Darmstadt mahnt zur Vorsicht bei Tiergeschenken

Unüberlegte Käufe führen oft zu Problemen

Darmstadt (NZH) Ein Haustier steht bei vielen Kindern oft ganz oben auf dem Weihnachtswunschzettel: Doch ein Tier ist kein gewöhnliches Geschenk. Wer sich dafür entscheidet, übernimmt Verantwortung für ein fühlendes Lebewesen. Neben den klassischen Haustieren wie Hund, Katze oder Kaninchen wünschen sie sich immer häufiger exotische Tiere wie Schildkröten, Papageien, Chamäleons oder Schlangen. Doch das Regierungspräsidium (RP) Darmstadt rät dringend davon ab, Tiere unüberlegt oder spontan - etwa als Weihnachtsüberraschung - zu kaufen.

Die Fachleute des RP betonen: Ein Tier sollte man nur dann anschaffen, wenn seine artgerechte Haltung langfristig gesichert ist und die Halterinnen und Halter sich der Verpflichtung bewusst sind. Spontane Entscheidungen führen häufig dazu, dass die Freude über das neue Familienmitglied schnell verfliegt. Nicht selten werden Tiere später ausgesetzt oder abgegeben, weil sie zu viel Aufwand oder Kosten verursachen.

„Ein Tier ist kein Weihnachtsgeschenk, sondern eine langfristige Verantwortung. Wer ein Lebewesen aufnimmt, schenkt nicht nur Freude, sondern verpflichtet sich zu Fürsorge, Wissen und Respekt“, betont Artenschutz-Expertin



Eine griechische Landschildkröte.

(Foto: RPDA)

Nicole Gorka. „Besonders bei exotischen Arten gilt: Ihre artgerechte Haltung erfordert Zeit, Fachwissen und oft hohe Kosten. Wer sie anschafft, muss sich dieser Verantwortung vollständig bewusst sein.“ Auch die gestiegenen Energiepreise spielen dabei eine Rolle. Viele exotische Arten benötigen dauerhaft höhere Temperaturen, die mit spezieller Technik erzeugt werden müssen, das kann teuer wer-

den. Hinzu kommt, dass einige Tiere - beispielsweise Schildkröten - ein sehr hohes Lebensalter erreichen. Wer sich für sie entscheidet, übernimmt Verantwortung für Jahrzehnte. Oft auch dann noch, wenn die Kinder längst aus dem Haus sind. Außerdem sollte man die Tierarztkosten nicht unterschätzen.

Die Artenschützerinnen und Artenschützer des RP erinnern zudem daran, dass viele

Tierarten melde- oder nachweispflichtig sind. Zahlreiche exotische und geschützte Tiere fallen unter die Bestimmungen des Bundesnaturschutzgesetzes und der Bundesartenschutzverordnung. Diese schreiben Nachweis-, Melde- und Kennzeichnungspflichten vor, um den legalen Handel zu sichern und den Schutz gefährdeter Arten zu gewährleisten. Gemeinsam mit den Veterinärbehörden überwacht das RP die

Einhaltung dieser Vorschriften und achtet auf artgerechte Haltungsbedingungen. Besonders wichtig ist: In Hessen ist die Haltung gefährlicher Tiere wie bestimmter Schlangen, Skorpione, Krokodile, Spinnen oder Großkatzen verboten. Die Anschaffung eines Haustiers sollte daher gut überlegt sein. Wer mit dem Gedanken spielt, ein Tier ins Haus zu holen, sollte folgende Punkte bedenken:

Realistisch prüfen: Habe ich genug Zeit, Platz und Geld, um ein Tier dauerhaft zu halten? Gespräch mit den Kindern: Wenn sich Kinder ein Tier wünschen, sollte die Entscheidung gemeinsam und nicht spontan fallen.

Informieren:

Handelt es sich um ein geschütztes oder gefährliches Tier?

Die private Haltung gefährlicher Arten ist in Hessen verboten.

Für viele geschützte Arten sind EU-Bescheinigungen erforderlich; bei europäischen Landschildkröten muss zusätzlich eine Fotodokumentation fortgeführt werden.

Seriöse Quellen wählen: Kaufen Sie Tiere ausschließlich bei anerkannten Züchterinnen, Züchtern oder im seriösen Zoofachhandel. Dort erhalten Sie nicht nur die nötigen Unterlagen, sondern auch fachkundige Beratung zur Haltung und Pflege.

Papiere sofort verlangen: Werden die erforderlichen Bescheinigungen nicht direkt beim Kauf ausgehändigt, sollten Sie vom Erwerb absehen.

Vorsicht beim Onlinekauf: vom Kauf über das Internet ohne persönliche Übergabe und ohne Papiere wird dringend abgeraten.

Link: <https://rp-darmstadt.hessen.de/umwelt-und-energie/naturschutz/artenschutz-biologische-vielfalt>

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!



**Duales Studium für Deine Karriere:
praxisorientiert und international**



Ein erfolgreiches und herausforderndes Jahr neigt sich dem Ende. Wir freuen uns sehr, dass wir auch in diesem besonderen Jahr zahlreiche neue Studierende an unserer Berufsakademie willkommen heißen durften und weiterhin zu den größten Anbietern dualer Studiengänge in Deutschland zählen.

Wir danken unseren Geschäftspartnern, Studierenden und Freunden für ihr Vertrauen und wünschen allen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Das Wichtigste über die Berufsakademie Rhein-Main
Mit über 700 Studierenden und mehr als 160 attraktiven Partnerunternehmen ist die BA Rhein-Main die größte eigenständige Berufsakademie in Hessen. Zusätzlich zur Vermittlung der theoretischen Grundlagen sammeln Studierende im dualen Studium der BA Rhein-Main in den Praxisphasen wertvolle erste Berufserfahrungen bei unseren Partnerunternehmen – ein echter Karrierevorteil!

Unsere nationalen und internationalen dualen Bachelor-Studiengänge

- Betriebswirtschaftslehre und Internationales Management mit zahlreichen attraktiven Studienprogrammen und Fachrichtungen, wie z.B. Internationales Marketing u. Media Management, Steuern & Prüfungswesen, Digital Management, Banking & Finance, Hotelmanagement & Systemgastronomie, Spedition & Logistik, Industrie, Handel & Dienstleistungen
- Wirtschaftsinformatik
- Angewandte Informatik
- Wirtschaftsingenieurwesen – Digital Management and Engineering



Bewirb' Dich jetzt und starte zum nächsten Wintersemester Deine duale Karriere an der BA Rhein-Main!



Mehr Infos über unser duales Studium www.ba-rm.de

Wir danken unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Allen

Frohe Weihnachten und ein gesundes Neues Jahr!



benol
Energie-Service

Wir bringen Ihnen weiterhin die Wärme im Raum Rödermark und Umgebung.

Schauen Sie doch gleich einmal nach, ob Sie noch genügend Heizöl im Tank haben!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 069-424044 oder 06074-7429 (ehemals Rebel)



Baugesellschaft Turnus mbH

Bauausführungen jeder Art · Hochbau & Gewerbebau · Wohnungsbau

Frohe Weihnachten und ein erfolgreiches, neues Jahr

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 6071-3 53 82 · www.turnusbau.de

Nachhaltige Alternativen zum Weihnachtsstern

Grüne Dekoideen für die Adventszeit

Berlin (NZH) Sie suchen nach einer stimmungsvollen Weihnachtsdekoration, möchten dabei aber auf Nachhaltigkeit achten? Der klassische Weihnachtsstern ist zwar ein Hingucker, kann jedoch ökologische Probleme mit sich bringen. Zum Glück gibt es viele umweltfreundliche Alternativen, die Ihr Zuhause zur Adventszeit verschönern – und auch nach den Feiertagen noch Freude bereiten. Corinna Hölzel, Pestizidexpertin beim Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), erklärt Ihnen die Alternativen.

Warum Weihnachtssterne problematisch sind: Nachhaltigkeit und Umwelt

„Für den Anbau von Weihnachtssternen wird üblicherweise torfhaltige Erde verwendet. Jährlich werden über 30 Millionen Weihnachtssterne in Deutschland verkauft. Mehrere tausend Tonnen Erde werden benötigt. Um Weihnachtssterne und andere Zierpflanzen zu produzieren, werden also Moore trockengelegt und abgebaut, wodurch große Mengen an Kohlendioxid freigesetzt werden“, so Hölzel. Der Weihnachtsstern stammt ursprünglich aus den tropischen Regionen Mittel- und Südamerikas. Die Stecklinge werden meist aus Ostafrika importiert und anschließend in Deutschland, den Niederlanden oder Dänemark in großen Gewächshäusern unter hohem Energieaufwand gezüchtet.

Wie bei den meisten herkömmlichen Zierpflanzen werden auch beim Weihnachtsstern Pestizide gegen Pilze und Insekten eingesetzt. „In seiner Heimat kann der Weihnachtsstern mehrere Meter hoch wachsen, weshalb auch noch Wachstumsregulatoren verwendet werden. Verpackungen oder Dekorationen, wie beispielsweise Glitzer auf den Blättern, können außerdem die Umwelt unnötig belasten“, erklärt Hölzel. Oft verliert der Weihnachtsstern kurz nach dem Kauf seine Blätter. Mit Geduld lässt sich die mehrjährige Zimmerpflanze länger pflegen. Allerdings färben sich die Hochblätter selten wieder rot.

Nachhaltige Alternativen zum Weihnachtsstern

Nur wenige heimische Pflanzen können als blühende Topfpflanzen über Weihnachten die eigene Wohnung schmücken und später in den Garten oder auf den Balkon gepflanzt werden, wo sie dann Insekten helfen. Dazu zählen:

- Christrose (Helleborus niger): beeindruckt mit ihren fünf, meist hellweißen, sternförmigen Blütenblättern und kann später als mehrjährige, winterblühende Staude in den Garten gepflanzt werden.
- Schneeheide beziehungsweise Winterheide (Erica carnea): eignet sich ideal als blühende Topfpflanze für Tische und Fensterbänke. Im Frühjahr dient sie insbesondere Hummelköniginnen als wichtige Nahrungsquellen im Garten.
- Auch Küchenkräuter wie Ma-

joran, Thymian und Salbei bringen frisches Grün ins Haus und bereiten später auf Balkon oder im Garten viel Freude. Achten Sie dabei auf heimische Arten wie Oregano (Origanum vulgare), Sand-Thymian (Thymus serpyllum) oder heimische Minzarten (Mentha pulegium, Mentha aquatica). Andere blühende Zimmerpflanzen als Alternative zum Weihnachtsstern

Wer keinen Garten oder Balkon besitzt, kann auf langlebige Zimmerpflanzen zurückgreifen. Zu den winterblühenden Pflanzen zählen Alpenveilchen, Weihnachtskaktus und Amaryllis. Diese Arten sind mehrjährig und relativ pflegeleicht. Ein Weihnachtskaktus kann sogar mehrere Jahrzehnte alt werden. Das ist deutlich nachhaltiger als der Kauf von Pflanzen zur Weihnachtsdeko, die zu Beginn des neuen Jahres im Müll landen.

Hölzel ergänzt: „Beim Kauf von Topfpflanzen sollten Sie auf kurze Transportwege und möglichst torffreie Erde achten. Bio-Siegel und Zertifikate geben außerdem Auskunft darüber, ob beim Anbau Pestizide und Mineraldünger eingesetzt wurden. Pflanzen oder Ableger aus der Nachbarschaft oder von Freunden sind immer eine gute Wahl.“

Natürliche Weihnachtsdeko: Trockenblumen als Alternative zum Weihnachtsstern

Auch für eine winterliche Tischdekorationen gibt es viele Alternativen zum Weihnachtsstern:

- Silberblatt (Lunaria rediviva): papierartige, silbrig schimmernde Samenscheiben.
- Strohblume (Helichrysum arenarium): gelbe Blütenköpfe, die beim Trocknen ihre Form und Farbe behalten.
- Mohn (Papaver rhoeas): charakteristische Samenkapseln.
- Wilde Karde (Dipsacus ful-lonum): sehr dekorative Samenstände, die lange stehen bleiben
- Purpur-Fetthenne (Sedum telephium): dekorative Blüten, die auch im Verblühen sehr stabil und wunderschön sind.
- Schafgarbe (Achillea): weiße Blüten, die noch lange blühen oder getrocknet sehr dekorativ sind, sowie Rainfarn (Tanacetum vulgare) und Wilde Möhre (Daucus carota).
- Rosenzweige mit ihren leuchtend roten Hagebutten, Zweige von Eberesche (Sorbus aucuparia) mit orangefarbenen Früchten oder rote Zweige des Roten Hartriegels (Cornus sanguinea).
- Einheimische Gräser wie Seggen (Carex), Pfeifengras (Molinia caerulea) und Schmiele (Deschampsia cespitosa).

Ein wichtiger Hinweis, wenn Sie sich für eine solche Dekoration entscheiden: „Denken Sie daran, nur geringe Mengen aus der Natur zu entnehmen. Achten Sie darauf, Tiere nicht zu stören und empfindliche Pflanzen zu schützen. Sammeln Sie keine Pflanzen in Naturschutzgebieten oder anderen geschützten Bereichen. Einige der empfohlenen Arten finden Sie bereits am Wegesrand“, so Hölzel.

Südhessen (NZH) Eine Einladung nicht nur an alle Heranwachsenden, den Dialekt für sich selbst als etwas ganz besonders Wertvolles zu erfahren ist das einzigartige Benefiz-Projekt der Mundartfreunde Südhessen „Grodde unn Lauser G'schichte aus Südhesse“.

Ein Lehrbuch mit abwechslungsreichen Geschichten im Dialekt und auf Hochdeutsch. Bereichert werden die Geschichten durch farbenfrohe künstlerische Illustrationen. Und zum Anhören ein Hörspiel mit einer lustig moderierten Rundreise zu 33 Mundartbabblerinnen/babbler in Südhessen per USB-Stick oder einer Doppel-CD. Das Lehrbuch wird darüber hinaus bereichert durch Bastelanleitungen mit Materialien, die in der Natur zu finden sind. Weiterhin ist eine Gebrauchsanleitung zum Dialekt-Lesen zu finden. Insgesamt 33 Mundartbabblerinnen/babbler aus dem Netzwerk der Mundartfreunde Südhessen erzählen auf der Rundreise spannende, lustige und insbesondere abwechslungsreiche Grodde und Lauser Geschichten, als auch bekannte regionale Sagen, aufgelockert durch eine originelle Modera-

tion. Protagonisten aus dem Odenwaldkreis sind Helene Bickelhaupt aus Reichelsheim, Annegret Bernard und Klaus Vetter aus Fränkisch Crumbach, Frank Matiaske Landrat vom Odenwaldkreis, Horst Schnur, ehemaliger Landrat vom Odenwaldkreis. Initiator Fritz Ehmke konnte für dieses Projekt ebenso alle Landräte in Südhessen sowie zwei Bürgermeister dazu gewinnen, ihre Lausbubengeschichten zu babbeln. Das Lehrbuch mit einem USB-

Eine originelle Geschenk-Idee

Dialekt-Lehrbuch und Hörspiel für einen guten Zweck



Abenteurer am Rodenstein.

(Foto: privat)

Stick kostet 20 Euro. Buch mit einer Doppel-CD kostet 30 Euro. Infolge der ehrenamtlichen Mitarbeit aller Beteiligten und Unterstützung von Sponsoren, ebenso das Odenwälder Journal, wird der gesamte Verkaufspreis an den Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar gespendet.

Verkaufsstellen

Reichelsheim:
Herrnmühle, Darmstädter Str. 60, 64385 Reichelsheim

Fränkisch Crumbach:
Gärtnerei Zulauf, Erbacher Str. 27, 64407 Fränkisch-Crumbach, Telefon 06164 4913
Fürth (Odw.) Buchhandel am Rathaus Hauptstraße 16
Mörlenbach: Pecher Optik Rathausplatz 3 69509 Mörlenbach
Post-Versand: Bestellung bei Dietlinde Ehmke E-Mail: ehmke@fritzehmke.de Tel. 06254 2830
Übersicht weitere Verkaufsstellen: www.gebabbell-suedhessen.de.

Bei dir liegt Sparen im Trend?

19% MwSt. geschenkt auf fast den gesamten Einkauf

Entspricht einem Nachlass von 15,96%



Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 13.12.2025 bis 16.12.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenbon wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein Trendmöbelhaus in Frankfurt

mömax