



Überschaubar und stimmungsvoll

Weihnachtsmarkt rund um die Waldkirche zieht viele Besucher an

Obertshausen (ah) Als überschaubar und zugleich besonders stimmungsvoll beschreibt der Vereinsring Obertshausen e. V. den Weihnachtsmarkt rund um die Waldkirche. Der Eindruck vor Ort zeigte jedoch: Überschaubar mag der Markt früher gewesen sein, heute präsentiert er sich alles andere als klein.

Mehr als 30 festlich geschmückte Stände zogen sich vom Platz vor der Waldkirche bis hinter das Gemeindehaus und lockten an beiden Tagen zahlreiche Besucher an. Die große Resonanz war schon bei der Anreise zu erkennen. Besucherinnen und Besuchern wurde geraten, möglichst auf das Auto zu verzichten. Selbst der große Parkplatz am Edeka-Markt reichte nicht aus, um den Andrang aufzufangen. Immer wieder waren Autos zu sehen, deren Fahrer in den um-



liegenden Straßen vergeblich nach einer freien Parklücke suchten.

Wer den Weg auf den Markt gefunden hatte, wurde mit einer beeindruckenden Vielfalt belohnt. Die Obertshäuser Vereine sorgten für ein breites kulinarisches Angebot: Glühwein in verschiedenen Variationen, heißer Apfelwein, Brat- und Rindswürste, Erbsensuppe, Wildschweinbratwurst aus der

Region, Crêpes, Waffeln sowie die besonders begehrten Langos, die regelmäßig schnell ausverkauft waren. Einige Stände setzten bewusst auf ausgefallene Spezialitäten. Ergänzt wurde das Angebot durch Kunsthandwerker, die eine große Auswahl an weihnachtlichen Dekorationen und Geschenkkideen präsentierten.

Zur offiziellen Eröffnung am Samstagnachmittag durch Bür-

germeister Manuel Friedrich blieb der Besucherandrang zunächst verhalten. Der feine Nieselregen dürfte manchen vom Kommen abgehalten haben. Am Sonntag zeigte sich dafür umso deutlicher die Beliebtheit des Marktes: Mit Einbruch der Dunkelheit füllten sich die Wege zunehmend. Ruhigere Orte fanden Besucher im Pfarrsaal bei Kaffee und Kuchen oder im „Living Room“,



wo internationales Kunsthandwerk aus Indien und Tansania angeboten wurde.

Auch die Kirche bot Gelegenheit zum Innehalten – begleitet von einem vielfältigen musikalischen Programm. Am Samstag traten dort die Band „Die Überflieger“ und die Trommelgruppe und die Pop-Band der Musikschule, der Chor '84 Obertshausen sowie der Gospel- und Worshipchor

der Waldkirche auf. Am Sonntag folgten Beiträge der Musikschule, des Frauenchors „Canto felice“ der Sängervereinigung sowie des Rock- und Popchors „Just Harmonics“ aus Offenbach.

Nicht fehlen durfte der Besuch des Weihnachtsmannes mit seinem Engel, der die Geschenke aus seinem Sack rasch unter die Kinder brachte.

(Fotos: ah)

Ein begeistertes Publikum und festliche Klänge

Traditionelles „Konzert im Advent“ der Sängervereinigung Hausen

Hausen (ah) Ein voll besetzter Kirchenraum, ein begeistertes Publikum und festliche Klänge – das traditionelle „Konzert im Advent“ der Sängervereinigung Hausen erwies sich erneut als Höhepunkt der vorweihnachtlichen Musikszene. Zahlreiche Besucher waren in die Kirche St. Josef gekommen, um sich von den Chören der Sängervereinigung auf die bevorstehenden Feiertage einstimmen zu lassen.

Nach einer herzlichen Begrü-

ßung durch den Vorsitzenden eröffnete der Männerchor unter der Leitung von Hans Schlaud das Konzert mit einer Reihe klassischer und festlicher Stücke: „Vine ta“ von Julius Heim, das feierliche „Gott, meine Zuversicht“ von Franz Schubert und Friedrich Silchers „Sanctus“. Diese sorgfältig ausgewählten Lieder bildeten einen würdigen Auftakt für den Abend. Besondere Aufmerksamkeit erregte das Trompeten-Duo Klaus und Rainer

Fenchel, das von der Empore aus mit festlichen Weisen wie „Alle Jahre wieder“, „Vom Himmel hoch“ und „Tochter Zion“ für glänzende musikalische Akzente sorgte. Die kraftvollen Klänge der Trompeten verstärkten die festliche Atmosphäre in der Kirche und ließen die ersten Vorbote der Weihnachtszeit spüren. Der Männerchor setzte das Konzert mit dem „Adventslied“ nach einem Satz von Werner Jung fort, gefolgt von „Adeste Fideles“ und

„S heilige Nacht“ – beide arrangiert von Hans Schlaud. Den Abschluss bildete das „Glorious Kingdom“, ein weiteres Werk von Schlaud, das die Zuhörer in eine feierliche Stimmung versetzte.

Der Frauenchor „Canto felice“, unter der Leitung von Pavlina Georgiev, beeindruckte mit einem abwechslungsreichen Programm. Sie begannen mit „Der Traum der Weihnacht“, bevor sie mit stimmungsvollen Stü-

cken wie „Let us break bread“ und dem „Ave Maria“ von Gwyn Arch das Publikum verzauberten. „Ev'ry time I felt the spirit“ und das fröhliche „Weihnachten, strahlendes Fest“ rundeten ihren Beitrag ab. Das Trompeten-Duo trat erneut auf und spielte „Süßer die Glocken nie klingen“, „Es wird scho glei dumpa“ und den „Andachtsjodler“. Diese musikalischen Momente

versetzten die Zuhörer in eine nachdenkliche, aber zugleich festliche Stimmung.

Zum Abschluss des Konzerts sangen alle Chöre zusammen mit dem Publikum das traditionelle „O du fröhliche, o du selige“. Es war ein stimmungsvoller Abschluss eines Abends, der einmal mehr bewies, wie tief Musik die Herzen in der Adventszeit berühren kann.

(Foto: ah)

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau/Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Liebe Leser, Vereinschriftführer und Inserenten,

wir wünschen Ihnen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!

Ab **Freitag, den 2. Januar**, sind wir wieder wie gewohnt für Sie erreichbar.

Ihr Team der
Heimatzeitungen



Frohe Weihnachten
und
besinnliche Feiertage!

Für das kommende Jahr wünschen wir Ihnen Gesundheit, Glück und viele erfüllte Momente.

Herzliche Grüße vom gesamten Team der Asklepios Klinik Seligenstadt.

 **ASKLEPIOS**
KLINIK SELIGENSTADT


OPTIK CREMER
 BRILLENMODE + KONTAKTLINSEN

Allen eine
 schöne Weihnacht
 und ein gesundes
 Wiedersehen in 2026

Zeit für Ihre Augen!

Urberach
 Konrad-Adenauer-Str. 14
 Telefon 06074/6 73 06

Ober-Roden
 Frankfurter Straße 15
 Telefon 06074/9 82 62

www.optik-cremer.de

Volkshochschule bietet Kurs zum Basenfasten an

Obertshausen (NZO) Der Kochabend „Basenfasten – schlank ins neue Jahr“ mit veganen Rezepten steht am Montag, 19. Januar, von 17.30 bis 21.30 Uhr auf dem Programm der Volkshochschule (vhs) Obertshausen. Veranstaltungsort ist die Küche der Georg-Kerschenscheiner-Schule. Die Kursgebühr beträgt 37 Euro pro Person inklusive Lebensmittel.

Den Trend „Basenfasten“ haben die meisten schon mal gehört oder sogar ausprobiert. Die Kursleiterin wird mit den Teilnehmenden zahlreiche Gerichte von Chicoréesuppe, über gefüllte Süßkartoffeln bis zum Apfel-Crumble

zubereiten. Ein basenreicher Speiseplan befördert das Gemüse von der Beilage zum Hauptgericht und entlastet damit den Körper. Alle Gerichte an diesem Abend sind vegan und säurearm.

Die Anmeldung nimmt das vhs-Team gern unter Tel. 7034114 oder online unter www.vhs-obertshausen.de entgegen. Dort können auch weitere Fragen gestellt werden. Persönlich ist die Volkshochschule im Rathaus Beethovenstraße montags bis freitags von 8 bis 12.30 Uhr und mittwochs zusätzlich von 15 bis 18.30 Uhr oder nach Terminvereinbarung zu erreichen.

Gemeinsamer Lauf mit Manuel Friedrich am 27. Dezember in Obertshausen

Obertshausen (NZO) Bürgermeisterkandidat und amtierender Bürgermeister Manuel Friedrich lädt zu einem gemeinsamen lockeren Lauf durch Obertshausen ein. Start ist um 15 Uhr vor dem Nowalala Laufshop Obertshausen in der Heusenstammer Straße 57. Die Rückkehr wird gegen circa 16 Uhr erwartet.

Unabhängig von Alter oder Leistungsstand können alle Interessierten daran teilnehmen. Gelaufen wird in gemütlichem Tempo. Vor Ort ist es jedoch möglich, verschiedene Tempo- und Laufgruppen zu bilden, sodass jede und jeder in passendem Rhythmus mitlaufen kann. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung, der Austausch sowie das ungezwungene Kennenlernen.

„Sport verbindet – und beim gemeinsamen Laufen ergeben sich oft die besten Gespräche“, so Manuel Friedrich.

Der Lauf ist auf 40 Personen begrenzt. Eine kurze Anmeldung bitte per E-Mail an kontakt@manuel-friedrich.info senden. Interessierte werden gebeten, in geeigneter Laufkleidung zu erscheinen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Alle Laufbegeisterten und Neugierigen sind herzlich hierzu eingeladen.

Bereits fürs große Kletter- und Spielvergnügen

ASTRUM bereichert Gerätelandschaft auf dem Spielplatz im Waldpark

Obertshausen (NZO) „ASTRUM“ ist spielbereit: Darüber freuen sich neben dem Team der Stilum GmbH, dem städtischen Spielplatzmanagement sowie der Rathauspitze natürlich auch die Kinder, auf die künftig ein intergalaktisches Klettererlebnis im Waldpark an der Tempelhofer Straße wartet.

Das futuristische Großspielgerät ersetzt an dieser Stelle die frühere Netzpyramide. ASTRUM wird bei den Spielplatznutzerinnen und Spielplatznutzern aber sicherlich für mindestens ebenso viele vergnügte Stunden sorgen wie das Vorgängermodell. „Jetzt können die Kinder etwa fünf Metern in die Höhe klettern und dabei fantastische Klettererfahrungen mit ihren Freundinnen



ASTRUM ist fürs Spiel freigegeben: Die Freigabe haben Ralph Herschlein (Dritter von links, Sales Director und Spielplatzprüfer), Luisa Cornelius (Zweite von links, Vertrieb Innendienst) und Michael Schmalebach (rechts, Vertrieb Außendienst) von der Stilum GmbH gemeinsam mit Adam Grabowski (links), Albert Fink (Vierter von links) und Chris Müller (Vierter von rechts) vom Spielplatzmanagement sowie Bürgermeister Manuel Friedrich (Dritter von rechts) und Erster Stadtrat Michael Möser (Zweiter von rechts) erteilt. Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen

und Freunden sammeln“, erklärt Bürgermeister Manuel Friedrich. „Wir freuen uns, dass wir dieses tolle Spielgerät noch entsprechend unseres Zeitplans zum Jahresende in Betrieb nehmen konnten“, ergänzt Erster Stadtrat Michael Möser.

„Auch Winterzeit ist Spielplatzzeit. Kinder brauchen und wollen Bewegung rund ums Jahr – auch bei kühleren Temperaturen. Wir freuen uns, mit ASTRUM einen neuen Anziehungspunkt auf dem Spielplatz im Waldpark zu haben“, erklärt Fachbereichsleiterin Corinna Pestka. Mit der Stilum GmbH hat die Stadt einen kompetenten Partner für das Großspielgerät an der Seite gehabt, der für Qualität und Sicherheit der Produkte steht.

Vorarbeiten für den Umzug der „wilden Erdbären“

Obertshausen (NZO) Die letzten Vorbereitungen für den Umzug der Gruppe „Wilde Erdbären“ der Wald- und Naturkindergärten der AWO Obertshausen sind in vollem Gange. Nachdem bereits der von der Stadt übernommene Bauwagen vor wenigen Wochen vom Bauhof an der Leipziger Straße auf das Gelände hinter dem Seniorenwohnheim in der Waldstraße 101 überführt und befestigt worden ist, sind noch einige Abschlussarbeiten zu erledigen, damit einem völlig unbeschwerter Start am neuen Ort Anfang des Jahres nichts mehr im Wege steht.

Rudolf Schulz, ehrenamtlicher Geschäftsführer der AWO Obertshausen, Jule Gesenhues aus dem Leitungsteam der Wald- und Naturkindergärten sowie die Erzieherinnen Monika Hodak und Julia Hente tra-



Baumpfleger Tobias Waldschmitt, Rudolf Schulz, ehrenamtlicher Geschäftsführer der AWO Obertshausen, Erzieherin Jule Gesenhues aus dem Leitungsteam, Erzieherin Julia Hente, Julian Giordano und Erzieherin Monika Hodak. (Foto: AWO)

fen sich mit dem zertifizierten Baumpfleger Tobias Waldschmitt und seinem Mitarbeiter Julian Giordano, um noch einige Verbesserungsvorschläge zu erörtern. Ein Sitzkreis aus mehreren Meterhölzern stand ebenso auf der Wunschliste des Erzieherinnenteams wie die Verlängerung und Erhöhung der bereits bestehenden To-

tholzhecke, die als Sichtschutz dienen soll.

Die Totholzhecke ist nach ihrem Erfinder Hermann Benjes benannt. „Der Landschaftsgärtner und Naturschützer hatte diese Art der Hecke in den 1980er Jahren populär gemacht“, sagte Waldschmitt. Dabei werden Äste, Zweige und Reisig zwischen Pfählen in

der gewünschten Höhe aufgeschichtet, in die Vögel zusätzlich Samen hineinbringen, Humus entsteht und sich Pflanzen ansiedeln können, so dass mit der Zeit eine dichte, natürliche Hecke entsteht. Zusätzlich bietet sie Lebensraum für Insekten, Vögel, Igel und weitere Tiere, informierte Waldschmitt, der auch einen geeigneten Standort für ein noch zu setzendes Apfelbäumchen empfahl und zusagte, den Bereich vor dem Treppenaufgang zum Bauwagen mit Hackschnitzeln aufzufüllen.

„Nachdem die weiteren allgemeinen Aufräumarbeiten sowie das Beseitigen stacheliger Brombeerhecken abgeschlossen sein werden, steht einem Umzug der ‚wilden Erdbären‘ Anfang kommenden Jahres nichts mehr im Wege“, freute sich Rudolf Schulz.

Ingo Oschmann mit viel Herz im Bürgerhaus

Lachend ins neue Jahr starten: Kleinkunstreihe geht am 23. Januar 2026 weiter

Obertshausen (NZO) Der beliebte Comedian Ingo Oschmann ist zurück und bringt mit seinem neuen Stand-up-Comedy-Programm „HerzScherz“ frischen Wind

auf die Bühnen Deutschlands! Im Bürgerhaus Hausen an der Tempelhofer Straße tritt er mit seiner neuen Show im Rahmen des Kleinkunstprogramms der Stadt Obertshausen am Freitag, 23. Januar 2026, um 20 Uhr vors Publikum.

Nach zahlreichen erfolgreichen Auftritten und begeisterten Zuschauenden in den vergangenen Jahren lädt Ingo Oschmann sein Publikum ein, gemeinsam mit ihm in die Welt der humorvollen Herzensangelegenheiten einzutauchen.

„HerzScherz“ ist eine humorvolle Reise durch die Höhen und Tiefen des Lebens, in der Ingo Oschmann mit seinem unverwechselbaren Charme und Witz die kleinen und

großen Herausforderungen des Alltags beleuchtet. Ob es um die Tücken der Liebe, die Absurditäten des Familienlebens oder die skurrilen Begegnungen im Alltag geht – Ingo Oschmann versteht es, mit seinen pointierten Beobachtungen und seinem scharfen Humor das Publikum zum Lachen zu bringen und zum Nachdenken anzuregen. Wie gute Kumpels sitzen sich Ingo Oschmann und sein Publikum gegenüber und halten einen Plausch am Lagerfeuer. Verbindlich, nie verletzend oder böse, sondern warmherzig und lustig.

„In meinem neuen Programm geht es um die Dinge, die uns alle betreffen – die Liebe, das Leben und die kleinen Scherze, die wir uns selbst machen“, erklärt Ingo Oschmann. „Ich möchte, dass die Menschen mit einem Lächeln und einem warmen, erfüllten Herzen nach Hause gehen.“ Die Besucherinnen und Besucher können also garantiert einen unvergesslichen Abend voller Lachen und guter Laune erleben: unverkrampft, authentisch und unbeschwert. Ingo Oschmann, der durch seine Auftritte in TV-Shows

und seine charmante Art bekannt wurde, hat sich einen festen Platz in der deutschen Comedy-Szene erobert. Mit „HerzScherz“ zeigt er einmal mehr, dass er nicht nur ein Meister der Unterhaltung ist, sondern auch einfühlsame Geschichten erzählen kann, die das Publikum berühren. Das Programm enthält: Stand-up-Comedy, Kabarett, Emotional Comedy, Zauberkunst und Improvisation. Erwachsene zahlen im Vorverkauf 22 Euro, an der Abendkasse 24 Euro. Für Schülerinnen und Schüler sowie Studierende beträgt der Eintritt 22 Euro (im Vorverkauf und an der Abendkasse). Karten für die Veranstaltung gibt es im Rathaus Beethovenstraße beim Fachbereich Sport, Kultur und Bildung; im Rathaus Schubertstraße an der Zentrale, in der Stadtbücherei an der Kirchstraße oder direkt online unter www.kultur-obertshausen.de (zuzüglich Vorverkaufsgebühren). Die Karten können auch unter Telefon: 06104 7034111 oder per E-Mail: kultur@obertshausen.de vorbestellt werden.


Manuela Weber
 Immobilien - Vermögensanlagen

wünscht Ihnen
 ein frohes
 Weihnachtsfest
 und ein gesundes
 neues Jahr!

Tel. 06074 / 92 26 15
www.manuela-weber.de

www.purdental.de

Purdental Münster MVZ GmbH
 Friedrich-Ebert-Straße 20, 64839 Münster
 Tel.: 06071 - 33 56 1

pur:dental
 + zahnarztpraxis +

MERRY
Christmas
 &
 HAPPY NEW YEAR



Jetzt noch einen Bonustermin sichern!

Das neue Jahr steht kurz vor der Tür. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie von Herzen alles Gute. Möge Ihnen und Ihren Lieben das neue Jahr viel Gesundheit und Glück bringen.

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR WÜNSCHT IHNEN IHR TEAM VON TB BEDACHUNGEN


„Alles gut bedacht“

TB BEDACHUNGEN
 Hans-Sachs-Str. 5
 63110 Rodgau-Jügesheim
 TEL.: 06106 / 259-1333 WWW.TB-BEDACHUNGEN.COM


**IHR TEAM FÜRS DACH
 BEDACHUNGEN**

DACH · FASSADEN · DÄMMUNGEN · ISOLIERUNGEN · ENERGIEEINSPARTECHNIKEN

Ramirez verabschiedet sich in die Winterstarre und erzeugt Vorfreude

Obertshausen (NZO) Die griechische Landschildkröte Ramirez, das heimliche Maskottchen der AWO Obertshausen, hat sich in die verdiente Winterruhe verabschiedet. Brigitte Kaiser, Tierpflegerin aus dem Tierheim Offenbach, stattete Ramirez' Pflegemutter Silvia Acemi, zugleich Vorsitzende der AWO Obertshausen, einen Besuch ab, um Ade zu sagen und noch einige Tipps für die Zeit der Winterstarre mitzugeben. Mit dabei hatte sie Buchenlaub, mit dem Ramirez im Schildkrötengehege zugeeckt werden wird, sobald er den Zustand der Starre erreicht hat. „Das Laub isoliert etwas, dunkelt zugleich ab und sorgt

damit für ideale Winterbedingungen“, sagt Kaiser, die das Buchenlaub in einer Mischung mit geringen Anteilen Eichenlaub bevorzugt, da es kaum zur Schimmelbildung neigt. „Bis Anfang November hatte Ramirez noch in normalem Umfang gefressen“, sagt Acemi, die mit einer kleinen, im Frühbeet installierten Kamera und der dazugehörigen App auf dem Handy die Schildkröte immer im Blick hat. „Die Übergangsphase bis zur eigentlichen Winterstarre kann, je nach Witterung und Temperatur, von Oktober bis Dezember und damit mehrere Wochen dauern“, sagt die erfahrene Schildkrötenexpertin Kaiser. Ob man



Schildkröten in einem eigenen Kühlschrank oder draußen starren lässt, ist Geschmackssache, findet Kaiser, die empfiehlt, bei den Kühlschränken dafür zu sorgen, dass ein Stromausfall überbrückt werden kann. Bevor sie in den Kühlschrank kommen, sollten sie draußen bereits rund

zwei Wochen gestarrt haben. Auch sollten beim Umsetzen in den Kühlschrank beide Augen geschlossen bleiben, sonst sei es noch zu früh für den Umzug. Im Kühlschrank sollten sie in eine mit Gartenerde gefüllte Kiste in der Größe eines Schuhkartons gelegt und ebenfalls zusätzlich

mit Laub bedeckt werden. Eine monatliche Sichtkontrolle, bei der nach einer Panzerrötung als Hinweis für eine Sepsis geschaut werden sollte, sei optimal. „Sind die Temperaturen längerfristig unter zehn Grad Celsius, ist das ein Zeichen für die Tiere, zu starren“, sagt Kaiser, die empfiehlt, draußen eine Schale mit Wasser nahe des Überwinterungsorts aufzustellen. „Schildkröten können bei zu tiefen Außentemperaturen auch erfrieren“, gibt sie zu bedenken und betont, dass die optimale Starttemperatur von vier bis sechs Grad Celsius auch im Frühbeet eingehalten werden sollte. „16 Wochen Starre sind üblich“, verrät Acemi, die eigens eine Fließdecke mit einer folier-

ten Unterseite organisiert hat, die nicht nur das Schildkrötengehege abdunkelt, sondern zusätzlich vor Nässe schützt. „Schildkröten registrieren den Temperaturanstieg im Frühjahr von selbst und wintern sich eigenständig aus“, freut sich Acemi schon jetzt auf die Aktivitäten von Ramirez im kommenden Jahr. Wer sich über das Angebot, aber auch über die Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mitarbeit in der AWO Obertshausen informieren möchte, kann dies gerne in der Geschäftsstelle in der Friedensstraße 26 tun oder unter Telefon 06104 49484.

(Foto: AWO)

Schülertoiletten werden zu Stadion und Disco

Obertshausen (NZO) Pünktlich vor Weihnachten konnten wir den großen Wunsch der Schülerinnen und Schüler zur Dekoration der Toiletten umsetzen. Das Kinderparlament hatte Vorschläge zu Themen gesammelt. In allen Klassen wurden dann die Themen für die Mädchen- und die Jungentoiletten abgestimmt. Bei den Mädchen hatte das Thema „Disco“ die Mehrheit gewonnen, die Jungen entschieden sich sehr klar für „Fußball“. Das Kinderparlament sammelte zu den Wunschthemen zahlreiche Vorschläge für die Umsetzung. Durch einen 500,-€ Gutschein des Landes Hessen, den die Sontentauschschule für das Gesamtzertifikat „Gesundheitsfördernde Schule“ erhielt, ging Herr Sendelbach auf Einkaufstour und versuchte, so viele Vorschläge der Kinder wie möglich umzusetzen. Mit tatkräftiger Unterstützung durch die beiden Hausmeister von KOREAL, Herr Stemmler und Herr Zabel, konnten die Toiletten dann entsprechend dekorativ gestaltet werden. Dafür wurden jeweils große Themenbanner aufgehängt sowie Wandtattoos und Sticker auf die Fliesen geklebt. Jede Toilette erhielt außerdem eine akustische Untermauerung in Verbindung mit einem Be-



wegungsmelder bei Eintritt in die Toilette. Highlight der Mädchentoilette ist eine große Discokugel, die von der Toilettenwand herabhängt sowie Wandtattoos und Sticker auf die Fliesen geklebt. Die Jungen haben an den Urinalen nun ein Blick in ein Fußballstadion, während sie ihr Pippi in ein Tor mit Ball auf dem Boden des Uri-

nals lenken sollen. Ziel der Aktion ist es, dass die Schülerinnen und Schüler die Toiletten nun als angenehmen und pflegenswerten Raum wahrnehmen und Verschmutzungen und Vandalismus dadurch der Vergangenheit angehören.

(Foto: Schule)

Konzept der Runden Tische wird neu aufgestellt

Obertshausen (NZO) Das Format der „Runden Tische“, welches im Rahmen der Kommunalen Integrations- und Vielfaltsstrategie der Stadt Obertshausen gestartet ist, erhält ein neues Gesicht: 2026 werden die bisher bestehenden Runden Tische zusammengeführt und in einem gemeinsamen Format fortgeführt. Der neue Runde Tisch „Teilhabe und Vielfalt“ wird künftig als zentrale Plattform für Austausch, Vernetzung und Zusammenarbeit dienen.

Rachel Hoffmann erklärt: „Mit dieser Neuausrichtung verfolgen wir ein klares Ziel: Vielfalt sichtbar machen, Teilhabe aller ermöglichen und fördern. Hier sollen Ideen entstehen, wie wir gemeinsam eine inklusive und vielfältige Gemeinschaft in Obertshausen gestalten können.“ Lena Exner ergänzt: „Das neue Format findet einmal im Monat statt und steht allen

Interessierten offen. Alle sind herzlich eingeladen, sich aktiv einzubringen, Perspektiven zu teilen und gemeinsam Projekte zu entwickeln.“ Beide sind Ansprechpartnerinnen für das Kommunale Integrationsmanagement für Teilhabe und Vielfalt in der Obertshausener Stadtverwaltung. Die Termine werden immer quartalsweise veröffentlicht und finden - wie gewohnt - von 18 bis 19.30 Uhr im offenen Wohnzimmer im Familienzentrum (Vogelsbergstraße 8) statt. Die Wochentage rotieren im besten Fall, sodass möglichst viele Menschen die Chance haben an den Veranstaltungen teilzunehmen. Im ersten Quartal 2026 findet der Runde Tisch „Teilhabe und Vielfalt“ an folgenden Terminen statt: Donnerstag, 22. Januar 2026, 18 bis 19.30 Uhr Donnerstag, 26. Februar 2026, 18 bis 19.30 Uhr Montag, 23. März 2026, 18 bis

19.30 Uhr Der bereits anberaumte Termin für den Runde Tisch „Gesundheit, Pflege und Alter“ wird ersetzt. Am 22. Januar 2026 findet nun der Auftakt des neuen Runden Tisches nach neuem Konzept statt. Der Termin am 5. Februar 2026 für den Runde Tisch „Familie, Kinder, Jugend und Bildung“ entfällt. „Wir freuen uns auf Ihre Ideen, Ihre Perspektiven und den gemeinsamen Austausch – gestalten Sie mit uns eine vielfältige und inklusive Zukunft“, sagt Lena Exner und motiviert zur Teilnahme am Runde Tisch. Dem kann sich Rachel Hoffmann nur anschließen. Bei Fragen wenden sich Interessierte gern an das Kommunale Integrationsmanagement für Teilhabe und Vielfalt. Das Team ist erreichbar unter Telefon: 06104 7036202 oder per E-Mail: sozialeleistungen@obertshausen.de.

Alle Abfuhrtermine auf einen Blick

Obertshausen (NZO) Bereit für den Jahreswechsel: Der Abfallkalender 2026 der Stadt Obertshausen ist fertiggestellt und befindet sich derzeit in der Verteilung an die Haushalte im Stadtgebiet. Das Format, welches 2024 erstmalig ausgegeben wurde, bleibt bestehen und bietet damit weiterhin einen handlichen Überblick. Der Kalender für 2026 führt erneut alle Bezirke sowie Abfuhrtermine in kompakter Größe auf. An den Bezirken hat sich nichts geändert. Ebenso ist im Kalender weiterhin ein Straßenverzeichnis mit Zuordnung zu dem jeweiligen Bezirk zu finden. Neben den Abfuhrterminen für Bio-, Restmüll-, Papier- und Wertstoffabholungen, sind im Kalender auch die Termine des Schadstoffmobils abgedruckt.

Viele weitere Informationen wie zum Beispiel die Öffnungszeiten des Bauhofs oder Kontaktdaten zu den Entsorgungunternehmen, sind ebenfalls enthalten. Und wer es digital mag: Auf der Internetseite der Stadt Obertshausen steht der Abfallkalender in Kürze in gewohnter Weise zum Download zur Verfügung. Unter www.obertshausen.de, den Punkten „Service / Abfall / Abfallkalender“ ist dieser abrufbar. Wer keinen Kalender in gedruckter Form erhalten hat, aber gern einen haben möchte, kann sich diesen auch gern in einem der beiden Rathäuser an der Schubertstraße oder der Beethovenstraße abholen. Einen besonderen Service bietet die Stadt Obertshausen ihren Einwohnerinnen und

Einwohnern: Unter www.obertshausen.mein-abfallkalender.online können alle Termine abgerufen werden. „Die Erinnerungsfunktion ‚Denkdrain‘ wird bereits von vielen rege genutzt und erinnert am Vortag per E-Mail an die anstehende Entsorgung“, betont Erster Stadtrat Michael Möser.

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Edeka, Lidl, Netto, Penny, XXXLutz

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR



Ihre

**Frankfurter Volksbank
Rhein/Main**

Frauenchor startet Chorprojekt

Hausen (NZO) Ab dem 21. Januar startet den Frauenchor „Canto felice“ der Sängervereinigung Hausen ein Chor Projekt, unter dem Motto „Modern singing“. Alle Interessierten, ob jung oder jung geblieben sind eingeladen mit uns neue Lieder lernen. Wir werden unter anderem das Lied Shallow von Lady Gaga und Bradley Cooper,

sowie Sweet dreams von den Eurythmics einstudieren. Probenbeginn 21. Januar um 19.30 im Kleinkunstsaal des Bürgerhauses Hausen. Der Konzert Auftritt ist dann am 17. Mai 2026 zum Cafe musicale des Frauenchors „Canto felice“ Nähere Infos gibt es bei Jutta Wagner unter der Rufnummer 0151 42227590.

Geburtstagskinder

22.12. Gudrun Unseld, 75 Jahre
22.12. Francisco Gomez Garcia, 85 Jahre
22.12. Karola Schwab, 90 Jahre
23.12. Dieter Gutermuth, 70 Jahre
23.12. Angela Häfner, 75 Jahre
25.12. Maria Bienek, 95 Jahre

Goldene Hochzeit

20.12. Wera und Philipp Schadt
20.12. Dagmar und Karl Ernst

Eiserne Hochzeit

23.12. Ursula und Siegfried Kaufmann

Apotheken-Notdienst

20.12. PAM Apotheke Königsberger Str. 2, Obertshausen, Tel.: 06104/4099188
21.12. Ketteler Apotheke Bischof-Ketteler-Str. 48, Mühlheim, Tel.: 06108/66418
22.12. Nikolaus Apotheke Hintergasse 11, Jügesheim, Tel.: 06106/3666
23.12. Alexander Apotheke Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel.: 06104/41524
24.12. Linden Apotheke Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel.: 06104/61130
25.12. Sonnen Apotheke Königsberger Str. 75, Hainburg, Tel.: 06182/5284
26.12. Greifen Apotheke Offenbacher Landstr. 52, Hainburg, Tel.: 06182/4667



Sonnentauschule stiftet Weihnachtspäckchen für Kinder in Not

Obertshausen (NZO) Auch in diesem Jahr beteiligt sich die Sonnentauschule wieder an

der Sammelaktion von Weihnachtspäckchen in Partnerschaft mit der Stiftung Kinderzukunft. Die Schülerinnen und Schüler haben wieder viele Sachspenden, Geschenkpapier und Kartons mitgebracht. Aus diesen wurden von den Kindern, im Rahmen dreier Wahlpflicht- Arbeitsgemeinschaften der 3. und 4. Klassen, Geschenkpäckchen für Mädchen und Jungen unterschiedlichen Alters zusammengestellt, beschriftet und verpackt. Dabei kamen in diesem Jahr stolze 90 Weihnachtspäckchen zusammen. Die Päckchen wurden gestern

von ehrenamtlichen Helfern der Stiftung abgeholt und werden in Kriegs- und Armutsgebieten an Kinder in Not verteilt.

Auf dem Bild sind die Wahlpflicht-AG Kinder mit ihren Lehrkräften Somika Soni und Janina Steinheimer. Die Kinder und Lehrkräfte wurden außerdem von den UBUS (Unterrichtsbegleitende und Unterrichtsunterstützende)-Sozialpädagoginnen der Sonnentauschule Jeanette Kettler und Anna Gramß unterstützt.

(Foto: Schule)

Imkerverein Maingau feiert Jahresabschluss und begrüßt Neuimker 2025

Dietzenbach (NZO) Vor Kurzem kamen die Mitglieder des Imkervereins Maingau, der die Gebiete Dietzenbach, Rodgau, Rödermark und Obertshausen umfasst, zu ihrem traditionellen Jahresabschluss in einer örtlichen Gaststätte in Dietzenbach zusammen.

Bei einem gemeinsamen Essen ließen die Imker das vergangene Bienenjahr Revue passieren. Die Veranstaltung bot zudem eine erste Gelegenheit, einen Ausblick auf die geplanten Vereinsaktivitäten für das Jahr 2026 zu geben.

Ein Höhepunkt des Abends war die offizielle Würdigung der ehrenamtlichen Funktionsträger des Vereins, denen als Dankeschön für ihr Engagement kleine Präsente überreicht wurden.

Besonders feierlich war die Übergabe der Teilnahmebestätigungen an die acht Absolventen des Neuimkerkurses 2025. Der Verein lud die neuen Mitglieder herzlich dazu ein, auch



Im Bild (v.l.): Günter Keim, Vorsitzender, Nikolaus Zumbusch Ausbilder, Melissa Niemann, Enes Yalcinkaya, Leorit Beshiri, Deniz Elmas, Navid Anazalichi, Eva Seyrling, Hans-Peter Schäfer Ausbilder. Entschuldigt waren: Alfred Bühring und Guido Föckel. (Foto: privat)

weiterhin aktiv am Vereinsleben und den regelmäßigen Terminen zum Erfahrungsaustausch teilzunehmen.

Für beste Unterhaltung sorgte die Bauchrednerin Isabell Dupke aus Babenhausen. Sie begeisterte sie die Anwesenden mit „charmant und frechen“ Dialogen ihren Handpuppen,

zu denen auch eine als Biene Maya verkleidete Ente gehörte und sorgte so für ausgelassene Stimmung.

Hinweis: Neuimkerkurs 2026 in Planung. Interessenten melden sich bitte unter Vorstand@imkerverein-Maingau.net oder telefonisch bei Günter Keim 01715281335.

Impressum
NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat
Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 0 61 04 - 66 72 04 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Freitags zum Wochenende in Obertshausen
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104 - 4970 - 0

Gesundheit

ANZEIGE

Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1* Kollagenpulver aus der Apotheke

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel

Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich hochreines



Mein Beauty-Geheimnis?
Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen.“
Eva Padberg

Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das

Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet wer-

den können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt. Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.“

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Ein schöner Geschenk-Tipp zu Weihnachten

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

pureSGP

Das **NR.1*** Kollagenpulver in Apotheken



Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!



Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

elektrowarke

MEISTERBETRIEB

Wir danken unseren Kunden und Partnern für ein Jahr voller inspirierender Projekte und starker Zusammenarbeit.

Unser Highlight: das brandneue Studio in Rödermark. Ein Ort für Ihre Visionen, für Licht und moderne Technik, an dem wir Sie jederzeit herzlich willkommen heißen.

Wir wünschen Ihnen ein neues Jahr voller Komfort, Emotion und smarterer Lösungen.

Frohe Weihnachten und ein elektrifizierendes neues Jahr.

elektrowarke.de

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. **Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55**

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

DRAHT WEISSBÄCKER

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN · WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

☎ **06158 / 60 86 988 · 0173 / 30 87 449**

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 · 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 · 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 · 06258 / 50 89 921

Gesundheit

ANZEIGE

Mehr als ein Trend:

Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

(Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L.

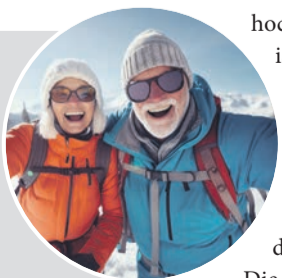


Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Produkttest zeigt: 98% der Anwender sind von diesem hochdosierten CBD Gel überzeugt

In einem Produkttest² hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel hervorragende Ergebnisse erzielt. 3 Wochen lang testeten Anwender das Produkt. Die Ergebnisse sprechen für sich: Die Weiterempfehlungsraten der Tester lag bei 98%, die Zufriedenheit mit dem Produkt sogar bei 99%! 95% finden, dass das Gel schnell einzieht.



hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx Cannabis CBD Gel auf den Markt bringen. Kein Wunder, dass es inzwischen das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken ist. Die Experten machten damals nicht nur das erste Gel mit

dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken verfügbar, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

Das Nr. 1* CBD GEL



RubaXX®

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf rubaxx.de bestellen und bis zu 17%* sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • ²Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • *CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

Die Ortsvereine und -verbände wünschen frohe Feiertage



**Der ZVB Obertshausen
wünscht Frohe Weihnachten
und ein gutes Jahr 2026!**

Jetzt für ZVB-Lehrgänge 2026 anmelden:

- 10-Finger-Tastschreiben (ab 10 Jahren)
- PC-/Handy-Kurse für TN 50+/Senioren
- MS Word, Excel, PowerPoint uvm.

☎ 06104 7688820
E-Mail: info@zvb-obertshausen.de
www.zvb-obertshausen.de



Ein friedvolles Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr wünschen wir allen Mitgliedern, deren Angehörigen, Freunden, Gönnern sowie allen Einwohnern.

Arbeiterwohlfahrt Obertshausen e.V.
www.awo-obertshausen.de

Liebe Bürgerinnen, Bürger und Freunde der Bürger für Obertshausen, wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest, viel Glück und Erfolg im neuen Jahr.

**Ihre
BÜRGER
FÜR OBERTSHAUSEN**
www.buerger-fuer-obertshausen.de

SÄNGERVEREINIGUNG 1881 HAUSEN E.V.

Wir wünschen allen Mitgliedern, Angehörigen und Freunden

**EIN FROHES WEIHNACHTSFEST
UND EIN GLÜCKLICHES
UND GESUNDES NEUES JAHR.**

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern und Förderern für ihre langjährige Treue.

Proben: Männerchor dienstags um 19.00 Uhr
Frauenchor „Canto felice“ mittwochs um 19.30 Uhr
im Bürgerhaus Hausen.



Mini-Abo für drei Kleinkunstveranstaltungen

Obertshausen (NZO) Es ist Halbzeit für die städtischen Kleinkunstveranstaltungen im Bürgerhaus. Die gute Nachricht, die Kleinkunsthöhne hat für das Frühjahr 2026 einiges zu bieten und ab sofort ein Schnupperangebot im Programm.

Wer noch ein schönes, individuelles und kulturelles Geschenk für die Liebsten sucht, für den hat die Stadt Obertshausen einen guten Tipp: Denn es gibt ein Mini-Abo für Kleinkunst! Diese eignet sich aber auch, wenn man sich selbst ein Geschenk machen will. Was ist

das Mini-Abo? Von Januar bis April können Interessierte drei Comedians zum reduzierten Preis sehen.

Weitere Informationen zu den Vorstellungen gibt es im Internet unter www.kultur-obertshausen.de. Aber auch individuelle Kulturgutscheine für einzelne Veranstaltungen, einen vhs-Kurs oder die Musikschule warten darauf verschickt zu werden.

Die Kleinkunstreihe beginnt im Januar mit dem beliebten Comedian Ingo Oschmann (23. Januar), mit seinem neuen Stand-up-Comedy-Programm

„HerzScherz“, welches garantiert wieder das Publikum begeistern wird. Weiter geht es mit Hans Gerzlich (13. März), nach dessen Show alle Besucher zwei Stunden älter sein werden, aber mit wesentlich mehr Lachfalten nach Hause gehen. Zum Abschluss dürfen sich die Besuchenden auf die bekannte Rena Schwarz (25. April) freuen.

Wer live dabei sein möchte, sollte zugreifen, denn das Mini-Abo Kleinkunst kostet einmalig nur 55 Euro für drei Vorstellungen. Für Schülerinnen und Schüler kostet das Mini-

Abo jeweils nur 39 Euro.

„Interessierte erleben drei lustige und unterhaltsame Abende. Denn Kultur verbindet und bringt Menschen zusammen“, sagt Bürgermeister Manuel Friedrich und macht Werbung für das tolle Angebot.

Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 20 Uhr. Veranstaltungsort ist das Bürgerhaus Hausen in der Tempelhofer Straße 10. Das Mini-Abo, Kulturgutscheine oder Einzelkarten gibt es im Rathaus Beethovenstraße beim Fachbereich Sport, Kultur und Bildung oder unter Telefon: 06104 703-4111.

Gartenmüll-Saison macht Pause

Keine Öffnung des Bauhofs am Samstag

Obertshausen (NZO) Nur zur sogenannten Gartenmüll-Saison hat der städtische Bauhof an der Leipziger Straße auch samstags geöffnet. Aktuell ist dort Winterpause. Die Schranke zum Bauhof öffnet sich zur Samstagsöffnung erst wieder am 14. Februar.

Der städtische Recyclinghof ist regulär montags und dienstags von 7 bis 12 Uhr und von 13 bis 15.45 Uhr; mittwochs von 9 bis 12 Uhr und von 13 bis 18 Uhr; donnerstags von 7 bis 12

Uhr und von 13 bis 15.30 Uhr sowie freitags von 7 bis 11.45 Uhr geöffnet.

Alle Abfuhrtermine und viele weitere wichtige Informationen rund um die Müllentsorgung entnehmen Interessierte auch dem städtischen Entsorgungskalender, der zum Jahreswechsel wieder an die Haushalte verteilt wurde. Er ist auch im Internet unter <http://www.obertshausen.de/de/service/abfall/abfallkalender> abrufbar.

Neue Strategie für mehr Sauberkeit in der Stadt

Altkleider-Container im öffentlichen Raum ziehen um zum Bauhof

Obertshausen (NZO) Einen zentralen Abgabeort für Altkleider gibt es künftig auf dem Bauhofgelände an der Leipziger Straße. Mit dieser Maßnahme reagiert die Stadt Obertshausen auf die zunehmende Vermüllung der Container-Standorte im öffentlichen Bereich. Vielen Bürgerinnen und Bürgern – und auch den Zuständigen in der Stadtverwaltung – ist es schon lange ein Dorn im Auge: Rund um die Standorte der Altkleidercontainer von gemeinnützigen Organisationen sind bergeweise Müllablagerungen zu finden.

Säcke voller Altkleider, Matratzen, ausgediente Elektrogeräte, alte Möbel, Kinderwagen und Restmüllsäcke – es ist ein buntes Sammelsurium, welches von den Mitarbeitenden des Bauhofs tagtäglich auf zusätzlichen Touren eingesammelt werden muss. Das verursacht nicht nur Kosten, sondern bindet auch Personalressourcen, die

dann an anderer Stelle fehlen. Letztlich belastet das Verhalten rücksichtsloser Menschen die Allgemeinheit, da sich die Reinigungskosten in den Abfallgebühren widerspiegeln.

Viele Großstädte handhaben die Altkleiderentsorgung seit 2020 schon so, wie es nun auch in Obertshausen ab 1. Januar 2026 organisiert werden soll. Anstatt vieler kleiner Sammelstätten auf öffentlichen Plätzen, wird die Altkleidersammlung ab diesem Stichtag zentral und gebührenfrei auf dem städtischen Bauhof angeboten.

„Diese Art der Vermüllung ist nicht nur hier bei uns in Obertshausen zu beobachten, sondern in vielen anderen Kommunen ebenfalls. Und das Problem hat sich immer weiter verstärkt“, erklärt Erster Stadtrat Michael Möser.

Mit der Gesetzesveränderung vor einem Jahr, Altkleider grundsätzlich nicht mehr im

Restmüll zu entsorgen, hatte sich die Situation immer mehr verschärft. Dabei gilt jedoch: Gut erhaltene Kleidung kommt in den Altkleidercontainer, kann beispielsweise aber auch an Sammelstellen wie der Kleiderstube des Deutschen Roten Kreuzes Hausen abgegeben werden. Hingegen unbrauchbare oder kaputte Stücke gehören in den Restmüll.

„Durch die Maßnahme der Container-Umstellung sollen die wilden Müllablagerungen eingedämmt werden. Bürgerinnen und Bürger können dann mit einer Fahrt auf den Bauhof auch die Entsorgungen der Altkleider durchführen“, ergänzt Bürgermeister Manuel Friedrich. „Durch die Präsenz der Bauhofmitarbeitenden ist davon auszugehen, dass die Abfälle durch die Anlieferer ordentlicher getrennt werden.“

Die Verlagerung der Altkleider-Container betrifft die

Sammlungen der karitativen Anbieter der Malteser und des Deutschen Roten Kreuzes auf öffentlichem Grund, die Standorte auf privaten Flächen sind davon nicht betroffen.

Während der Öffnungszeiten des Bauhofs können an der Wertstoffannahme auch weitere Abfälle entsorgt werden: Sperrmüll, Altholz, Grünschnitt, Elektrogeräte, Papier und Kartonnagen, Metalle, Speisefette und -öle, Batterien und CDs.

Die Öffnungszeiten des städtischen Bauhofs in der Leipziger Straße 33:

-Montag und Dienstag von 7 bis 12 Uhr sowie 13 bis 15.45 Uhr
-Mittwoch von 9 bis 12 Uhr sowie von 13 bis 18 Uhr
-Donnerstag von 7 bis 12 Uhr sowie von 13 bis 15.30 Uhr
-Freitag von 7 bis 11.45 Uhr
-Samstag (nur während der Gartenmüllabfuhrsaison, beginnt wieder am 14. Februar 2026) von 9 bis 14 Uhr

Stadtbüchereien machen kurze Winterpause

Letzter Öffnungstag am 19. Dezember / Weiter geht's ab 3. Januar

Obertshausen (NZO) Wer sich für die Feiertage und die Ferien mit Lesestoff, Hörspielen, Konsolenspielen, Gesellschaftsspielen oder Filmen eindecken möchte, hat in den Stadtbüchereien Hausen, Tempelhofer Straße 10, und Obertshausen, Kirchstraße 2, noch bis einschließlich Freitag, 19. Dezember, die Möglichkeit dazu. Anschließend gehen die Büchereien in die Winterpause, die Ausleihfrist verlängert sich dementsprechend.

Der erste Öffnungstag im neuen Jahr ist in der Stadtbücherei Obertshausen Samstag, 3. Januar, denn seit September ist dort immer der erste Samstag im Monat geöffnet. In der Stadtbücherei Hausen ist am Montag, 5. Januar, wieder geöffnet.

Über die Onleihe unter www.hessen.onleihe.de besteht die Möglichkeit, sich jederzeit, rund um die Uhr, Medien herunterzuladen. Ebenso können die weiteren digitalen Angebote wie tigerbooks sowie die Lernplattformen Sofatutor und neu auch phase6 kostenlos genutzt werden. Die Anleitungen dafür sind unter www.buecherei-obertshausen.de zu finden. Benötigt wird lediglich ein gültiger Leseausweis, der in den Büchereien gegen Vorlage des Personalausweises oder Pass kostenlos erhältlich ist.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag



*Frohe Weihnachten und
ein gutes neues Jahr!*

**Spendensumme wird verdoppelt
zugunsten des VKKD e. V.**

SÜDHESSEN (PM). Bereits seit vielen Jahren unterstützt die Rhein Main Verlags GmbH den VEREIN FÜR KREBSKRANKE und chronisch kranke KINDER DARMSTADT/ Rhein-Main-Neckar e. V. regelmäßig. Zur Weihnachtszeit bitten wir dazu unsere Kunden um Unterstützung. Durch die Weihnachtsanzeigen auf diesen Seiten helfen uns Kunden, Partner und Freunde. Die Rhein Main Verlags GmbH wird die Spendensumme verdoppeln.

Über VKKD

Seit über 30 Jahren unternimmt der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/ Rhein-Main-Neckar e.V. alles in seiner Macht stehende, um den schwer Kranken Kindern und Jugendlichen mit ihren Eltern und Geschwistern in dieser schweren Zeit das Leben so erträglich wie möglich zu gestalten.

Der Verein bietet psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an und versucht Die Familien finanziell und organisatorisch zu entlasten. Bisher hat der Verein keine Staatliche Unterstützung erhalten und ist damit auf die Spendenbereitschaft aus der Bevölkerung angewiesen. Dank der vielen großzügigen Spenden und Unterstützungen In den vergangenen Jahren kann der Verein den Kindern und ihren Angehörigen individuell helfen.

Im letzten Jahr konnten dem Verein stolze € 10.000,00 gespendet werden.

Wenn auch Sie den Verein unterstützen möchten, freuen sich die Kinder über jeden gespendeten Euro:

**Spendenkonto des Vereins:
Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE17 5085 0150 0006 002200
BIC: HELADEF1DAS**



Grafik: Adobe Stock/3rus, msh



VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KranKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.

Frohe Weihnachten wünscht

VENTAR

Fundierte Sanierung
mit Herz und Verstand

VENTAR Immobilien AG | www.ventar.de
Wolfgang-Brumme-Allee 25 | 71034 Böblingen | 07031-211730

Wir wünschen
unseren treuen Kunden
ein wunderschönes
Weihnachtsfest
und einen
guten Rutsch ins neue Jahr!

Deckenbach
im Herzen der Region

(06104) 648620 Malteserstraße 5
in 63179 Obertshausen

(06104) 942100 Königsberger Straße 2
in 63179 Obertshausen

EGRO

Direktwerbung GmbH

Wir bringen Sie in die Haushalte.

Wir wünschen allen unseren
Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest
und alles Gute für
das neue Jahr!

MAX-GRUPPE

OFFENBACH, BISCHOFSHHEIM, HEUSENSTAMM, RÖDERMARK

Das Team der M.A.X. GRUPPE
wünscht allen Kundinnen und
Kunden ein schönes
Weihnachtsfest und ein
gesundes neues Jahr!

fröhliche
Weihnachten
& ein gutes neues Jahr

optalio
empower your data

Web: www.optalio.de
Tel.: +49 (0) 6196 78077 13

RHEIN MAIN-POST
...die geht ab!

Wünscht allen
Mitarbeitern und Kunden
frohe Weihnachten, Gesundheit
und ein erfolgreiches
neues Jahr!

Bieberer Straße 137 | 63179 Obertshausen
info@heimainpost.de

Danke für Ihr Vertrauen!

Wir wünschen unseren Kunden
schöne Weihnachten und einen
guten Rutsch ins neue Jahr.

**DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · www.gnz.de

**STADT
OBERTS
HAUSEN**

Ihre Stadt Obertshausen wünscht
allen Bürgerinnen und Bürgern
frohe Weihnachten und ein
gesundes neues Jahr
2026!

Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden

ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe



Ärzte-Odyssee: Laut eines deutschen Arztreports dauert es oftmals bis zu 8 Jahre, bis die Diagnose Reizdarm gestellt wird.

mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit *B. bifidum* HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg

spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁵



¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemagazin. 2019. • ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ⁴Insight Health, MAT 12/2024, u. a. DE, AT, ES, IT. • ⁵Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. • Name und Abbildungen der Betroffenen geändert.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

NEU Ein Gefühl von

Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel – entwickelt von Nervenspezialisten

Kribbeln, Brennen oder Spannungsgefühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue Restaxil Gel aus der Apotheke.

Inspiziert von Nobelpreis-Forschung

Der Feuchtigkeitstransport in der Haut erfolgt über sogenannte Aquaporine – winzige Wasserkanäle, deren Entdeckung mit dem

Nobelpreis ausgezeichnet wurde. **Hydagen Aquaporin** im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut. Denn eine intakte Hautbarriere ist wichtig, um äußere Reize abzuwehren.

Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung **Koko ML Plus** stimuliert Kälterezeptoren der Haut und erzeugt ein anhaltendes Frischeempfinden – besonders bei Missempfindungen oder schwerem Gefühl in den Beinen eine Wohltat.



Der pflanzliche Komplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die Durchblutung, verringert Ödeme

und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält das Restaxil Gel **Johanniskraut**, das als Helfer bei nervenbedingten

Beschwerden gilt. Der Extrakt entfaltet seine beruhigenden, regenerierenden Eigenschaften genau dort, wo die Haut besonders gestresst ist.

Restaxil Gel – gezielte Pflege mit wissenschaftlichem Anspruch

Die Kombination aus biotechnologisch entwickelten Feuchtigkeitsspendern, physiologisch aktiven Pflanzenextrakten und neuartigem Menthol-Derivat macht Restaxil Gel zu einer dermatologisch geprüften Pflege-

Innovation. Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.



Restaxil®

Grafik: Adobe Stock/3rus, msh



Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!



FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR

Ihre
Frankfurter Volksbank Rhein/Main

Seligenstädter Straße 52, 63179 Obertshausen, Telefon 0800 692172-330



Heiliger Nikolaus nimmt Siegerehrung vor

Internationales Sitzballturnier im Behindertensport in St. Gallen



Hausen (NZO) Der „Behindertensport-Verein St. Gallen“ hatte zum 15. Internationalen Niklaus-Sitzballturnier eingeladen und neun Teams aus der Schweiz, Österreich und Deutschland nahmen an diesem Turnier teil.

Das Team der BSG Hausen und die Sitzballer vom SVW 06 Ahnatal (aus dem Landkreis Kassel) traten als Spiel-

gemeinschaft Hausen-Ahnatal an. Und das mit Erfolg, belegte das hessische Team doch den zweiten Platz bei dem hochrangigen Turnier. Sie hatten fast alle Spiele gewinnen können, nur gegen den späteren Turniersieger aus Neubrandenburg mussten sie den Kürzeren ziehen. Am Abend gab es dann für die Teams eine große Überras-

chung: Der „Samichlaus“ (in St.Gallen übliche Bezeichnungen für den Heiligen Nikolaus) gestaltete die Siegerehrung gemeinsam mit seinem stillen Gehilfen, dem „Schmutzli“ (in St. Gallen übliche Bezeichnung für den Knecht Ruprecht) in Begleitung eines (lebenden) weißen Esels, der die „Geschenke trug“.

(Foto: BSG)

Stadtverwaltung informiert: Eingeschränkter Dienstbetrieb zwischen den Jahren

Obertshausen (NZO) In der Zeit „zwischen den Jahren“ – vom 29. Dezember 2025 bis einschließlich 2. Januar 2026 – werden die beiden Rathäuser an der Schubertstraße und

der Beethovenstraße sowie der Bauhof nur mit geringer Personalstärke für das Publikum geöffnet sein. Die Zentrale im Rathaus Schubertstraße ist am 29. und 30. Dezember nur bis

12.30 Uhr besetzt. Die Stadt Obertshausen bittet um Verständnis für den eingeschränkten Dienstbetrieb zum Jahreswechsel.

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck



Erbschaften

**Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.**

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

**Auch bei Markenuhren-Ankauf
von Rolex, Breitling und Cartier.**

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg

Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

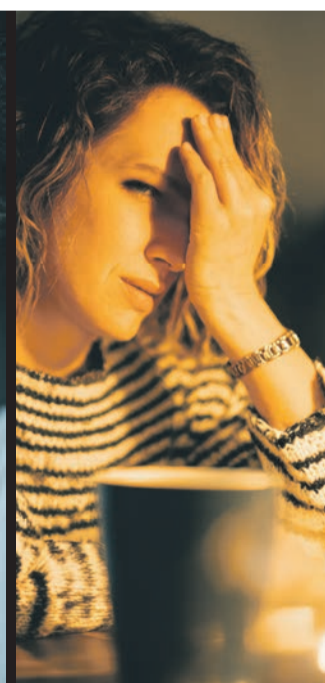
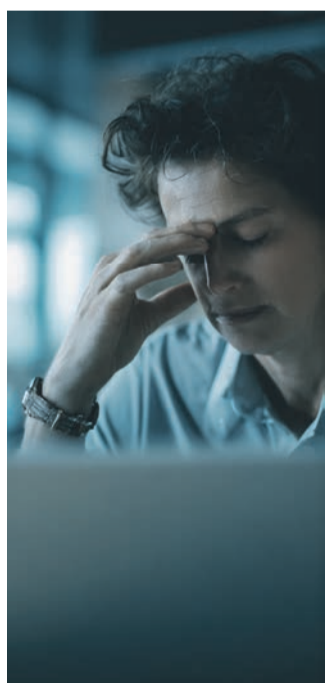
Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30% der Menschen zu einer Unterversorgung.

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gleichzei-



tig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ist der Magnesiumspiegel im Gleichgewicht, fällt es vielen Menschen leichter, nachts besser zu regenerieren und am Morgen frischer in den Tag zu starten.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist

wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener

Verbindungen, die Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen. Hochwertiges Magnesiumbisglycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholt in den neuen Tag zu starten.



Magnesium: Kraftspender für jede Zelle

Magnesium steckt in nahezu jeder Körperzelle und ist unverzichtbar für die Energiegewinnung – so bleiben wir leistungsfähig und konzentriert. Ein Mangel kann sich durch Probleme im Schlaf, Muskelkrämpfe oder Unruhe zeigen. Da der Körper Magnesium nicht selbst bildet, ist eine ausreichende Zufuhr über Ernährung oder Ergänzung wichtig – für einen ausgeglichenen Tag und eine entspannte Nacht.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan
Magnesium PLUS**
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Baldriparan®

Magnesium +



NEU

**WIR WÜNSCHEN
FROHE WEIHNACHTEN
UND EIN
ERFOLGREICHES
NEUES JAHR!**



A Real Classic

Hilling

Lambretta
GET REAL GO REAL

Reisemobil Center
Südhessen

www.reisemobilcenter-suedhessen.de



**KFZ-Servicepoint
Hilling GmbH**

Einsteinstraße 28 · 64859 Eppertshausen
0171-53 97 96 3 · verkauf@kfz-servicepoint.de

werthoch**zwei**

Wir wünschen besinnliche Weihnachten

Weihnachten ist die Zeit, innezuhalten und an das zu denken, was wirklich zählt – Miteinander, Geborgenheit und Zuhause-Sein.

Aus diesem Gedanken heraus unterstützen wir das Weihnachtsprojekt zugunsten des **Vereins für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt e.V.** – mit Herz und Engagement für Kinder.

Wir wünschen frohe Weihnachten, Gesundheit und Zuversicht im neuen Jahr!

LOGOCLIC[®]

PROBAU[®]

Exklusiv im **BAUHAUS**

Besuchen Sie uns auf:

www.bauhaus.info

www.probau.eu

www.logoclic.info

