

FORUM MAGAZIN

30. Jahrgang · Ausgabe 02/2026
www.forum-magazin.de

Februar 2026

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**



KANO

die richtige Entscheidung!

Stahl- und Metallbau GmbH
Ziegeleistraße 13, 64560 Riedstadt-Erfelden
Tel. 06158 - 91836-0, Fax 91836-20
mail@kano-stahlbau.de
www.kano-stahlbau.de



Türen • Tore • Treppen • Carports • Geländer • Dachsanierung

Wohnkonzept 60 Plus in Darmstadt Neubau – Eigentumswohnungen

Bestlage im
Ludwigshöhviertel

beispielhafte Darstellung.
Energieausweise liegt noch nicht vor



In Darmstadt entsteht eine moderne Residenz mit seniorenrechtlichen Eigentumswohnungen – komplett stufenfrei, mit Aufzug und hochwertiger Ausstattung.

Ein Zuhause, viele Möglichkeiten:

Privatsphäre genießen, Gemeinschaft erleben – und bei Bedarf Unterstützung nutzen.



Beispiel-Wohnungen:

2 Zimmer, 66 m², Loggia
€ 493.366,-

3 Zimmer, 72 m², Loggia
€ 543.454,-

5 Zimmer, 136 m², Penthouse
€ 987.603,-

zzgl. 2,38 % Vermittlungscourtage

KfW 40

Zusätzliche Highlights:

- Gemeinschaftliche Treffpunkte im Innen- und Außenbereich
- Forum mit Kaminzimmer, Bibliothek, Gemeinschaftsraum, Gästeapartment
- Residenz-Garten mit Boule-Bahn, Rosenpavillon, Gartenschach

Residenz
Ludwigshöhe
Darmstadt

Tel. 06103 804 990
www.residenz-ludwigshöhe.de

BERATUNG UND VERKAUF
VETTER & PARTNER®
IMMOBILIEN SIND VERTRAUENSACHE

Auto-Mobil	Seite 4
Gesund und Fit	Seiten 6 - 8
Veranstaltungstermine	Seiten 10 - 11
Kirchentermine	Seite 12
Tierheim Gernsheim	Seite 14

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
 Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
 Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de
 100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli

Titelfoto: Arlene Bortoli

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Auflage: 16.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH
 Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Leeheim, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipppshospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 69
 Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
 Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
 Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1
 Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
 Access Tankstelle, Römerstraße 1
- Erfelden:** Tinis Bauernlädchen, Wilh.-Leuschner-Straße 29
 Lädchen am Eck, Wilhelm-Leuschner-Str. 1
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
 Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
 BüchnerBühne, Kirchstraße 16
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
 Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
 Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
 Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
 MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
 Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
 Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
 Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

Der Erscheinungstermin der März-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 25. Februar 2026. Anzeigen- und Redaktionsschluss ist am Freitag, 13. Februar 2026.

Jugendsportlerehrung

Meldung online bis 13. März

Auch 2026 möchte die Büchnerstadt Riedstadt ihre erfolgreichen jugendlichen Sportlerinnen und Sportler wieder auszeichnen. Mit der jährlichen Jugendsportlerehrung sollen ideale Leistungen öffentlich herausgestellt und gewürdigt werden, um die Arbeit in den Sportvereinen zu unterstützen.

Daher bittet das städtische Kulturbüro die Vereinsvertreter*innen auch in diesem Jahr wieder um die entsprechenden Meldungen. Die Leistungen aus dem Jahr 2025 können

bis zum Freitag, 13. März per Internet eingetragen werden. Hierfür kann ein Formular auf der Homepage der Stadt (www.riedstadt.de/sportlerehrung-2025) genutzt werden, das direkt ausgefüllt und online eingereicht werden kann. Für Fragen zur Sportlerehrung steht als Ansprechpartnerin Anja Stark vom städtischen Kulturbüro unter der Telefonnummer 06158 930 841 oder per E-Mail kultur@riedstadt.de gerne zur Verfügung.



Bürgermeister Marcus Kretschmann (rechts) und Stadtverordnetenvorsteher Guido Funk mit den Rope Skippern des TV Crumstadt bei der Sportlerehrung im letzten Jahr.
 Foto: Stadt Riedstadt

Der Schusch und der Bär

Vorlesestunde der Bücherei in Wolfskehlen

In der Vorlesestunde der Bücherei am Dienstag, 24. Februar stellt Büchereileiterin Anja Stark um 15 Uhr in der Bücherei Wolfskehlen das Bilderbuch „Schusch und der Bär“ vor. Kaum ist der reiche Bär in seine neue Höhle gezogen, wird er misstrauisch: Warum laufen seine Nachbarn mit Seilen, Leitern und sogar Sprengstoff vorbei? Die wollen bestimmt sein Geld stehlen! Also verbarrikadiert er sich in seiner Höhle. Da steht plötzlich der Schusch vor ihm und fragt, warum er eingesperrt sei. Eingesperrt? Aber nein! Der Bär wollte sich

doch nur vor den anderen schützen. Ob es dem Schusch wohl gelingt, den Büren aus seiner Höhle zu locken und ihm zu zeigen, wie sinnlos Vorurteile sind? Das erfahren die Kinder in dieser lustigen Vorlesestunde. Damit es schön gemütlich wird, sollten sich die Kinder ein Sitzkissen mitbringen. Die Vorlesestunde findet mit freundlicher Unterstützung der ÜWG statt. Der Eintritt ist wie immer frei, doch ist eine Voranmeldung notwendig. Kontakt: Anja Stark/Marco Hardy, 06158 93084 -1/-2



Büchereileiterin Anja Stark in einer Vorlesestunde der Bücherei

Foto: Stadt Riedstadt



Mobilität

DEKRA Verkehrssicherheitsreport

Bestimmte Unfallszenarien bleiben ein Problem

Moderne Fahrzeugtechnik, ausgefeilte Assistenzsysteme und verbesserte Infrastruktur haben in den vergangenen Jahrzehnten die Verkehrssicherheit deutlich erhöht. „Allerdings bleiben ‚klassische‘ Szenarien wie Baumunfälle, Auffahrunfälle am Stauende, Lkw-Abbiegeunfälle oder Kollisionen mit ungeschützten Verkehrsteilnehmern ein Problem“, sagt DEKRA Unfallforscherin Stefanie Ritter. Der DEKRA Verkehrssicherheitsreport 2025 „Mobilität im Wandel der Zeit“ zeigt unter anderem anhand verschiedener Unfallbeispiele auf, wo es für weitere Fortschritte anzusetzen gilt. Am verletzlichsten sind seit jeher Verkehrsteilnehmende auf zwei Rädern oder zu Fuß, da sie keine Knautschzone haben. Besonders gefährlich sind Situationen, in denen Fußgänger oder Radfahrende schlecht erkennbar sind oder Verkehrsregeln missachten. Kaum ein anderer Unfall ist für Verkehrsteilnehmende so folgenreich

wie die Kollision zwischen einem abbiegenden Lkw und einem Radfahrenden oder zu Fuß Gehenden. In vielen Fällen liegt die Ursache im toten Winkel, der selbst durch zusätzliche Spiegel oder Kameras nicht vollständig eliminiert werden kann. Abbiegeassistenten, die akustisch und optisch warnen oder gar eine automatische Bremsung einleiten, sind inzwischen Pflichtausstattung in Neufahrzeugen. Auch Auffahrunfälle von Lkw stellen weiterhin ein erhebliches Gefahrenpotenzial dar, obwohl Gesetzgeber und Fahrzeughersteller im Laufe der Jahre eine Vielzahl von Maßnahmen ergriffen haben. „Trotz dieser technologischen Fortschritte bleiben Ablenkungen durch Smartphones, Müdigkeit und Termindruck weiterhin wesentliche Ursachen für schwere Auffahrunfälle“, berichtet Stefanie Ritter aus der Unfallforschung. Mehr zum Thema unter www.dekra-roadsafety.com (DEKRA)




Wer Kindersitze korrekt nutzt, umsichtig fährt und auf Pausen achtet, sorgt für eine sichere und stressfreie Reise – für kleine und große Mitfahrer. Foto: freepik.com/ak-o

Sicher unterwegs mit Kindern

Wenn Kinder mitfahren, ist besondere Vorsicht gefragt. Die richtige Sicherung im Auto ist gesetzlich vorgeschrieben und schützt im Ernstfall Leben. Kinder bis 12 Jahre oder 1,50 Meter Körpergröße müssen in einem geeigneten Kindersitz mitfahren. Je nach Alter und Gewicht kommen Babyschale, Reboarder oder Sitzerrhöhung zum Einsatz. Moderne Systeme mit ISOFIX sorgen für einen sicheren Halt.

Der Gurt darf nicht verdreht sein und sollte eng anliegen. Bei Babyschalen ist die rückwärtsgerichtete Position wichtig, um Nacken und Kopf zu schützen. Lose Gegenstände auf der Rückbank können bei einem Unfall gefährlich werden – sie gehören in den Kofferraum. Bei längeren Strecken helfen regelmäßige Pausen, Bewegung und frische Luft. Spiele, Hörbücher oder kleine Snacks machen die Fahrt angenehmer. (ak-o)





Kfz.-Meisterbetrieb

Herbert Brandt

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Reifenservice
- HU/AU-Service

jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddellau
Telefon 06158/915896
Telefax 06158/915897
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

AUTOGLAS WUTZKE
VORORT-SERVICE
Ihr Partner für Fahrzeugverglasung

Mobile Scheiben-Montage
Scheibentönungen
Steinschlag-Reparaturen

06158-918173
www.autoglas-wutzke.de

Ein kurzer Weg zum guten Service!
Ihr Renaultpartner vor Ort



AUTOHAUS Gescheidle
GMBH

Christoph Gescheidle GmbH
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@Gescheidle.de

Nicht die Größten, aber riesig im Service!

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
OPEL-Service-Partner

24h-Notdienst

Wilh.-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Tel. 0 62 58 / 33 88
Fax 0 62 58 / 26 57
www.opel-schliesser.de



OPEL

Autopark Biebesheim

Inh. Stefan Backof

**An- und Verkauf von Gebrauchtwagen
Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!**

Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter www.apbiebesheim.de besichtigen!

Fahrzeuginzahlungsnahe und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!

Biebesheim, Bahnhofstraße 2
(altes Rathausgelände)

Tel. 0 62 58 / 94 99 49

Fax 0 62 58 / 94 99 99

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





Bäderleiter Uwe Tresch, Fachgruppenleiterin Immobilienmanagement Inna Wedel, Landtagsabgeordnete Ines Claus, Staatsministerin Diana Stolz, Bürgermeister Marcus Kretschmann u. Alexander Schaper, Fachbereichsleiter Finanzen (v.li.) bei der Bescheidübergabe. Foto: Stadt Riedstadt

„Das ist ein Segen für uns“

Zuwendungsbescheid für Freibad Goddelau übergeben

Diese Überraschung war gelungen: Ende 2025 erfuhr Bürgermeister Marcus Kretschmann, dass die Büchnerstadt Riedstadt eine großzügige Förderung des Landes Hessen zur grundhaften Sanierung des Schwimmerbeckens im Freibad Goddelau erhält, gerechnet hatte die Stadt erst in diesem Jahr mit der Förderung. Nun kam die Hessische Sportministerin Diana Stolz nach Riedstadt und überreichte im Beisein von Ines Claus, der Landtagsabgeordneten für den Wahlkreis und CDU-Landtagsfraktionsvorsitzenden, einen Zuwendungsbescheid in Höhe von 314.100 Euro aus dem SWIMplus-Förderprogramm. Mit dem Bürgermeister freuten sich der Fachbereichsleiter

Finanzen Alexander Schaper, die Fachgruppenleiterin Immobilien- und Vertragsmanagement Inna Wedel sowie Bäderleiter Uwe Tresch. „Das ist ein Segen für uns“, betonte der Bürgermeister. Als sehr klamme Kommune könne ohne die Förderung die dringend nötige Sanierung des Schwimmerbeckens gar nicht in Angriff genommen werden. Er betonte die Bedeutung des Bades, das in diesem Jahr 70 Jahre alt wird und als vermutlich einziges Freibad in ganz Hessen ohne Chlor auskommt. Stattdessen wird das Wasser schadstofffrei durch Baxero desinfiziert, das keine Augen, Haut oder Schleimhäute reizt.

Wie soll Riedstadt heizen?

Eignungsprüfung zur kommunalen Wärmeplanung liegt vor

Das Gesetz zur Kommunalen Wärmeplanung verpflichtet Riedstadt, bis Mitte 2028 einen Plan vorzulegen, wie in der Büchnerstadt künftig klimaneutral und kostengünstig geheizt werden kann. Dafür hat die Stadt in einem ersten Schritt eine Eignungsprüfung durchgeführt, die die Stadtverordnetenversammlung in ihrer Dezembersitzung 2025 einstimmig beschlossen und genauso einstimmig die Durchführung einer Bestands- und Potentialanalyse auf den Weg gebracht hat. In einer Eignungsprüfung werden Gebiete identifiziert, die sich mit hoher Wahrscheinlichkeit nicht für eine wirtschaftliche Versorgung durch Wärmenetze eignen. In diesen Gebieten werden Gebäude auch künftig mit eigenen Heizsystemen, meist Wärmepumpen, versorgt. In allen anderen Gebieten wird weiter untersucht, ob sich Wärmenetze lohnen. „Uns war wichtig, diese Analysen frühzeitig zu machen und auch gut zu kommunizieren damit die Bürgerinnen und Bürger wissen, worauf sie sich einstellen können“, erläutert

Bürgermeister Kretschmann das Vorgehen der Stadt. Daher bietet die Fachgruppe Umwelt zwei Werkstattgespräche an. Am Dienstag, 3. Februar werden um 18.00 Uhr die Ergebnisse der Eignungsprüfung im Rathaus der Büchnerstadt (Raum Brienne-le-Château, 3. Stock) vorgestellt. Am Donnerstag, 28. Mai wird über den dann aktuellen Stand der Planungen berichtet. „Für diesen zweiten Termin planen wir wieder eine Hausmesse, bei der Bürgerinnen und Bürger mit Fachfirmen rund um das klimafreundliche Sanieren in Kontakt kommen können“, sagt Bürgermeister Kretschmann und berichtet von der erfolgreichen Veranstaltung im vergangenen Jahr. Interessierte Fachfirmen können sich gerne bei Sanierungsmanager Krick (b.krick@riedstadt.de, 06158 181-323) melden. Auf der Website klimafreundliches-riedstadt.de/waermeplan hält die Fachgruppe Umwelt aktuelle Informationen und Ergebnisse zum Projektverlauf bereit.

Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
Dachstuhlhausbau · Balkon/Terrassengeländer
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrechselten Geländerstäben · Holztreppenstufen zum Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken
Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann
Tel. 061 58 185688 · Fax 061 58 7472160 · Mobil 01 78 6767214
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH

Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

Ihr Fachbetrieb für Kühlung, Klima und Wärmepumpen

Fragen hierzu? Wir beraten Sie gerne!

HERMESDORF

- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen mit energiesparender Inverter-Technologie.

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98
kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

MITSUBISHI FUJITSU Panasonic

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage



Gesund & Fit

Wann Antibiotika Leben retten und wann sie überflüssig sind

Antibiotika retten Leben. Doch sie wirken nur gegen Bakterien, nicht gegen virale Erkältungen. Wer sie unnötig einnimmt, riskiert Nebenwirkungen und fördert Resistenzen. Der folgende Ratgeber zeigt, wann Antibiotika unverzichtbar sind, und wann man bewusst darauf verzichten sollte. Antibiotika gehören zu den größten Errungenschaften der modernen Medizin. Sie können bakterielle Infektionen stoppen, bevor sie sich ausbreiten oder lebensbedrohlich werden. Dennoch werden sie im Alltag häufig überschätzt oder vorschnell eingesetzt. Viele Infekte, vor allem Husten, Schnupfen, Halsschmerzen oder grippale Symptome, beruhen auf Viren und dagegen sind Antibiotika vollkommen wirkungslos. „Antibiotika sind kein universelles Heilmittel. Sie wirken nur dort, wo tatsächlich Bak-

terien am Werk sind, bei Virusinfekten bleibt ihre Wirkung aus“, erklärt Dr. André Breddemann, Arzneimittelexperte der BARMER. Das bedeutet, dass eine klassische Erkältung in der Regel von allein ausheilen wird. Antibiotika verkürzen die Krankheitsdauer nicht, können aber Nebenwirkungen wie Durchfall, Pilzinfektionen oder allergische Reaktionen auslösen. Antibiotika greifen gezielt Strukturen oder Stoffwechselprozesse von Bakterien an. Manche hemmen deren Wachstum, andere töten sie direkt ab. Für virale Erreger fehlen solche Angriffspunkte. Gerade diese Spezifität macht Antibiotika wertvoll und zugleich empfindlich gegenüber Fehlgebrauch. Wenn Antibiotika unnötig oder zu häufig eingesetzt werden, passen sich Bakterien an. Die Folge sind Resistenzen, Erreger, gegen die



Fotos: AdobeStock

bisher wirksame Mittel kaum oder gar nicht mehr helfen. Das ist kein theoretisches Problem, sondern eine der größten globalen Gesundheitsgefahren. „Jeder unnötige Einsatz fördert Resistenzen. Damit verlieren wir wertvolle Medikamente, die wir für schwere Infektionen dringend brauchen“, warnt der Experte.

Es gibt Situationen, in denen Antibiotika ganz eindeutig notwendig sind:

- bakterielle Lungenentzündung,
 - schwere Harnwegsinfektionen, besonders mit Fieber oder Nierenbeteiligung,
 - eitrige Mandelentzündungen bakteriellen Ursprungs,
 - bakterielle Haut- und Wundinfektionen,
 - schwere Organinfektionen wie bakteriell bedingte Hirnhautentzündung.
- In solchen Fällen überwiegt der Nutzen eindeutig die Risiken. Eine schnelle Behandlung verhindert Komplikationen und kann lebensrettend sein. Wenn möglich, sollte vorab ein ärztlicher Erregernachweis erfolgen, um das passende Antibiotikum aus-

zuwählen. Dr. Breddemann betont: „Die Auswahl des richtigen Antibiotikums hängt von der Art der Infektion, dem vermuteten oder bestätigten Erreger und von Patientenfaktoren ab, beispielsweise von Allergien oder der Nierenfunktion. Außerdem spielt die lokale Resistenzsituation eine wichtige Rolle bei der Wahl des Antibiotikums.“

Wann man besser darauf verzichtet Bei den meisten Infekten des Alltags empfiehlt sich Zurückhaltung. Virale Atemwegsinfekte, unkomplizierte Erkältungen, grippale Infekte oder leichte Halsbeschwerden heilen meist von allein. Hier sind Ruhe, ausreichende Flüssigkeitszufuhr und symptomlindernde Maßnahmen sinnvoller als Antibiotika. Auch aus gesellschaftlicher Perspektive lohnt sich der Verzicht. Je weniger Antibiotika unnötig verwendet werden, desto länger bleiben sie wirksam.

„Der verantwortungsvolle Umgang mit Antibiotika ist eine Investition in unsere medizinische Zukunft“, sagt Dr. André Breddemann. (BARMER)

AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Hausnotruf



Wir schauen persönlich vorbei!

Ab 19,- €/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · www.pflege-im-ried.de

Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried, Geinsheim, Trebur, Astheim



ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

www.gfde.de • info-stockstadt@gfde.de

Hätten Sie's gewusst? Werden Astronauten im All wirklich größer?



Im Weltall gelten ganz eigene Regeln, sogar für Menschen. Eine davon lautet, dass der Körper zu wachsen scheint. Aber ist dem wirklich so? Tatsächlich werden Astronauten in den ersten 24 Stunden im Weltraum um durchschnittlich fünfeneinhalb Zentimeter länger. Dies liegt daran, dass die Schwerkraft fehlt und sich damit die Bandscheiben ausdehnen. Allerdings ist dies kein Zustand von Dauer. Sobald Astronauten wieder auf die Erde zurückkehren, schrumpfen sie auf ihr Normalmaß zurück. Die Schwerelosigkeit hat aber noch weitere Auswirkungen auf den Körper. Astronauten bekommen innerhalb kurzer Zeit dünne Beine und ein dickes Gesicht, da das Blut in Richtung Oberkörper und Kopf wandert. Auf der Erde hingegen zieht die Gravitation das Blut wieder herunter in die Beine. Gerade lange Aufenthalte im Welt- raum haben aber noch weitere Auswirkungen auf den Körper. Forschende aus Deutschland, den USA und Kanada haben herausgefunden, dass sie die Knochenstruktur zum Teil irreparabel schädigen und damit Teile des Skeletts um bis zu zehn Jahre vorzeitig altern lassen. Darüber hinaus scheinen Aufenthalte in der Schwerelosigkeit menschlichen Herzmuskelzellen nicht zu bekommen. Eine entsprechende Studie dazu hat unter anderem Störungen der Kontraktion festgestellt, die laut den Forschern auf eine beschleunigte Alterung hindeuten. So faszinierend das All auch sein mag, so schwerwiegend sind auch die zum Teil gravierenden Auswirkungen auf den menschlichen Körper.

(Ursula Marschall, Leitende Medizinerin bei der BARMER)

Foto: AdobeStock

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.02.2026	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	Herms-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
02.02.2026	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Sonnen Apotheke, Rüsselsheim, Berliner Str. 5	06142/41917
03.02.2026	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Adam Apotheke, Rüsselsheim, Adam-Opel-Str. 59-61	06142/965300
04.02.2026	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	Europa Apotheke, Rüsselsheim, Löwenstr. 27	06142/67111
05.02.2026	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
	Viktoria-Apotheke, Rüsselsheim, Berliner Platz 24	06142/41148
06.02.2026	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Liebig Apotheke, Rüsselsheim, Liebigstr. 2	06142/95560
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
07.02.2026	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
08.02.2026	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Michaelis Apotheke, Rüsselsheim, Feuerbachstr. 18	06142/53660
09.02.2026	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
10.02.2026	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
11.02.2026	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Königstädter Apotheke, Rüsselsheim, Bensheimer Str. 61	06142/33417
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
12.02.2026	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
13.02.2026	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Punkt Apotheke, Rüsselsheim, Im Reis 31	06142/32261
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
14.02.2026	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Rosen Apotheke, Rüsselsheim, HaBlocher Str. 34	06142/62381
15.02.2026	Viktoria-Apotheke, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Berchelman'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
	Avicenna Apotheke, Rüsselsheim, Bahnhofstr. 38	06142/3306954
16.02.2026	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Robert Koch Str. 7	06258/3319
	Löwen Apotheke, Rüsselsheim, Am Löwenplatz 15	06142/61626
17.02.2026	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Aeskulap Apotheke, Rüsselsheim, Aug.-Bebel.-Str. 52	06142/62911
18.02.2026	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	AZ Apotheke, Rüsselsheim, Burggrafelacherweg 18	06142/63375
19.02.2026	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
20.02.2026	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Rochus-Vital Apoth. im Globus, Rüsselsheim, Am Steinmarkt 1	06142/961950
21.02.2026	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Smart Apotheke, Rüsselsheim, Alzeyer Str. 11	06142/4970030
22.02.2026	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Natur Apotheke, Rüsselsheim, Brandenburger Str. 14	
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
23.02.2026	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
	Böllensee Apotheke, Rüsselsheim, Wilh.-Sturmfels-Str. 18	06142/62110
24.02.2026	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Liebig Apotheke, Rüsselsheim, Liebigstr. 2	06142/95560
	Herms-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
25.02.2026	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Michaelis Apotheke, Rüsselsheim, Feuerbachstr. 18	06142/53660
26.02.2026	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
27.02.2026	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
28.02.2026	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philipppshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 10–18 Uhr • Sa. 10–16 Uhr

Selbstbestimmt und sicher zu Hause leben

– Anzeige –

Die meisten Menschen möchten bis ins hohe Alter unabhängig und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben. Doch mit zunehmendem Alter oder bei körperlicher Einschränkung gibt es Situationen, in denen man sich unsicher fühlt und das Risiko für Notfälle im Haus steigt. Angehörige, die in der Nähe leben und sich kümmern, können nicht rund um die Uhr da sein. Mit dem Hausnotrufsystem der Johanniter fühlen Sie sich in jeder Situation sicher und bekommen auf Knopfdruck Hilfe.

Der Johanniter-Hausnotruf ist einfach zu bedienen: Ein kleines, wasserdichtes Sendegerät am Arm oder um den Hals ist mit einem Notrufknopf ausgestattet. Im Notfall erreichen Sie innerhalb kürzester Zeit einen erfahrenen Mitarbeiter in unserer Notrufzentrale, der Ihnen rund um die Uhr und an sieben Tagen in der Woche zur Seite steht.

*Sie interessieren sich für unseren Hausnotruf?
Unser Team berät Sie gerne.*

*Rufen Sie uns unter 06071 2096420 an, wir finden die Notruf-
lösung, die am besten zu Ihnen oder Ihren Familienangehörigen
passt.*

Ausführliche Informationen auf johanniter.de/hausnotruf-testen.



Foto: djd/Rodenstock

Mehr von der Welt sehen

Wenn Brillengläser unsere Individualität berücksichtigen

So unterschiedlich das Aussehen von Menschen ist, so einzigartig funktionieren auch die Augen. Damit Brillengläser dieser Individualität gerecht werden, haben Optikexperten ein neues Messverfahren entwickelt. Unsere Augen bewegen sich bis zu 250.000 Mal pro Tag und wechseln dabei ständig zwischen unterschiedlichen Distanzen. Damit das klappt, besteht unser Sehen aus zwei Systemen: dem zentralen und dem peripheren Sehen, auch Orientierungssehen genannt. Über letzteres nehmen wir unsere Umgebung wahr. Das zentrale Sehen kommt ins Spiel, wenn wir unsere Augen auf einen bestimmten Punkt fokussieren. Nur wenn beide Systeme im Einklang zusammenarbeiten, können die Augen problemlos und schnell zwischen den Distanzen hin und her wechseln.

Die visuelle Sensitivität

Hinzu kommt: Die Art und Weise, wie wir Seh-Eindrücke mit unserem Gehirn wahrnehmen, unsere visuelle Sensitivität, ist von Mensch zu Mensch anders. Wer eine geringe visuelle Sensitivität hat, nimmt kleine Veränderungen in der Sehqualität nicht oder nur kaum wahr. Bei Menschen mit hoher visueller Sensitivität können selbst kleinste Veränderungen der Sehqualität zu Störungen führen und das übergangslose, dynamische Sehen beeinträchtigen. Um allen Brillenträgern bestes Sehen im Alltag zu bieten, haben Dr. Dietmar

Uttenweiler, Innovationschef für Brillengläser bei Rodenstock, und sein Team eine Methode entwickelt, mit der sie jedes einzelne Auge überaus präzise vermessen und die persönliche Wahrnehmung von Seh-Eindrücken ermitteln können, um ein Brillenglas für jeden einzelnen Brillenträger dahingehend zu optimieren.

Individuelles Sehen

Die umfangreichen individuellen biometrischen Datensätze fließen direkt in die Fertigung des persönlichen Brillenglases ein. „Je genauer ein Brillenglas zum Auge des jeweiligen Trägers passt, desto besser unterstützt es das komplette Sehsystem und bietet beste Sicht in allen Situationen“, sagt Dr. Uttenweiler. Durch die hohe Passgenauigkeit der B.I.G. Exact Sensitive Brillengläser würden sich Brillenträger zudem sehr schnell an die neuen Gläser gewöhnen, würden weniger beim Sehen ermüden und hätten allgemein mehr Lebensqualität im Alltag. Auch Kontraste seien besser zu erkennen, selbst in der Dämmerung, weiß Dr. Dietmar Uttenweiler. Studien der Hochschule für angewandte Wissenschaft in München bestätigen das: Vier von fünf Teilnehmenden bevorzugten das neue Glasdesign, das ihre visuelle Sensitivität berücksichtigte, gegenüber ihren herkömmlichen Brillengläsern.

(PR/djd)

Quelle: Rodenstock GmbH, München



Die Johanniter Immer in Ihrer Nähe und für Sie da.



An 365 Tagen im Jahr kommen unsere Mitarbeiter vom **Hausnotruf**, wenn Sie in Not geraten .

Tel. 06071 2096 420

hnr.dadi@johanniter.de

menue.dadi@johanniter.de

www.juh-da-di.de



JOHANNITER

Helfen Sie Menschen in ihren letzten Stunden in Würde Abschied zu nehmen.

HELFFEN
SIE!

Gemeinsam machen wir es möglich.
Für unser Hospiz im Landkreis Groß-Gerau.

Danke
für Ihre
Hilfe!



SPENDENKONTEN

KONTOINHABER Hospizstiftung GG
BANK Kreissparkasse Groß-Gerau
IBAN DE72 5085 2553 0016 1373 33

KONTOINHABER Hospizstiftung GG
BANK Volksbank Darmstadt Mainz eG
IBAN DE30 5519 0000 0681 2970 16

VIA PAYPAL
paypal@hospiz-gg.de



www.hospiz-gg.de

„JEDER BRAUCHT MAL HILFE“

TelefonSeelsorge®

0800-1110111
0800-1110222

www.telefonseelsorge.de



Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich.

Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

SONNTAG, 1. FEBRUAR 2026

- Goddelau; Christoph-Bär-Halle, 14.11 Uhr, Kinderfasnacht mit Showprogramm der Tanzgruppen und Kostümpremierung, TSV 1899 Goddelau e.V.
- Crumstadt; Volkshaus, 14.11 Uhr, Zweite KiS-Kindersitzung, KiS Crumstadt Karneval im Sportverein.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 14.11 Uhr, Leeheimer Kindermaskenball, FC Germania Leeheim Abt. Carneval.
- Darmstadt; Centralstation, 17.00 Uhr, Lesung mit Johann von Bülow & Walter Sittler „Ich gebe Ihnen mein Ehrenwort“.

MONTAG, 2. FEBRUAR 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Darmstadt; Centralstation, 19.00 Uhr, Wissenschaftstag - Energie für die Zukunft „Das Müllheizkraftwerk Darmstadt“ mit Dr. Julia Klinger.

DIENSTAG, 3. FEBRUAR 2026

- Goddelau; Rathaus, 18.00 Uhr, 23. Werkstattgespräch „Wie soll Riedstadt heizen?“ Ergebnisse der Eignungsprüfung zur KWP, Umweltamt Riedstadt.
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, LeseShow mit Oliver Wnuk & @kriegundfreitag „Besser wird's nicht“.

MITTWOCH, 4. FEBRUAR 2026

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

DONNERSTAG, 5. FEBRUAR 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 19.30 Uhr, ABC Riedstadt (Anderes Burnout Café), Daniela Siegel Mediation & Coaching.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, hr-Bigband, John Hollenbeck + Vokalensemble Trondheim Voices (Jazz, Improvisation).

FREITAG, 6. FEBRUAR 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, FreitagsFaust: Teil 2 - 5. Akt, Lesung.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 19.33 Uhr, Girls Just Wanna Have Fun Party, FC Germania Leeheim Abt. Carneval.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Stefan Waghübinger „Versunkene Sätze“.
- Darmstadt; Centralstation, 21.00 Uhr, In der BAR mit Bürgerhouse.

SAMSTAG, 7. FEBRUAR 2026

- Crumstadt; Volkshaus, 19.11 Uhr, Zweite KiS-Prunksitzung, KiS Crumstadt Karneval im Sportverein.
- Erfelden; SKG Halle, 14.10 Uhr, Kindersitzung, SKG Erfelden e.V.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, SatireSamstag: Kladderadatsch Folge 1.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Sarah Hakenberg „Mut zur Tücke Schamlos, ehrlich und direkt“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Benjamin Eisenberg „Humor-Offensive - Reden zur Plage der Nation“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Club Sounds.

SONNTAG, 8. FEBRUAR 2026

- Darmstadt; Centralstation, 14.00 Uhr, Kindercomic-Festivals Yippie!: Bildklanglesung mit Axel Scheffler, Ferdinand Lutz & Dominik Merscheid, ab 5 Jahren.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Christoph Reuter „Alle sind musikalisch! (außer manche)“.

MONTAG, 9. FEBRUAR 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Darmstadt; Centralstation, 19.00 Uhr, Kleid at Night (bis 21.30 Uhr).

DIENSTAG, 10. FEBRUAR 2026

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Crumstadt; Kreppekaffee, Odenwaldklub Goddelau e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 11. FEBRUAR 2026

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Schwangerenberatung, donum vitae Darmstadt, mit Terminvereinbarung.

DONNERSTAG, 12. FEBRUAR 2026

- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, Slam Jam, Poetry Slam.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Erstes Allgemeines Babenhäuser Pfarrer(!)-Kabarett „Kettensegen im Greis-Saal“.

FREITAG, 13. FEBRUAR 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 17.30 Uhr, Jump up! - Die Disco für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren.
- Darmstadt; Centralstation, 18.00 Uhr, Tanzen inklusive mit den DJs Lucas & Dave.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Reiner Kröhnert „ER - Jetzt wird's MERZwürdig“.

SAMSTAG, 14. FEBRUAR 2026

- Goddelau; Sporthalle der Martin-Niemöller-Schule, 9.00 Uhr, Mitteldeutsche Meisterschaft Karate 2026, DJKB + TSV 1903 e.V. Wolfskehlen.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, FKlaus Loehr, Heinz Warth & BB-Band, Lieder zum Valentinstag.
- Stockstadt; Hofgut Guntershausen, 9.00 Uhr, Müllsammelaktion am Rhein Kühkopf Cleanup, Umweltbildungszentrum + RhineCleanup Gruppe Riedstadt.

BUCHHANDLUNG

B-44

Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

www.garn-bachmann.de

Aktuelle Strickgarne

Garne schon ab 1,- € / 50 g
ständig Sonderangebote

Mainzer Str. 32
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152 83318

GERÜSTBAU ARAGONA

Salvatore Aragona
Hauptstraße 65
64500 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 735 47
Fax. 0 61 58 / 735 78
Funk 0171/7401115

FAKTOTUM

Die Riedstädter Buchhandlung

Marie-Curie-Str.4 (Nahe B26/B44)
Gewerbegebiet-Wolfskehlen
www.buchhandlung-faktotum.de
Tel.: 06158/747333

Anzeigenschaltung

Angelika Giesche
Tel. 06155 8774545

baustoff kramer

Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 0 61 58 / 99 09 0
Telefax: 0 61 58 / 99 09 98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.30 - 17.00 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

Sichert

Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau

Sichert Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Wissenschaft im Rampenlicht: Science Slam Darmstadt.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Remember Cat Stevens Project „Europe's Finest Live“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Club Sounds.

SONNTAG, 15. FEBRUAR 2026

- Goddelau; Büchernerhaus, 15.00 Uhr Themenführung „Büchner & die Natur“.
- Darmstadt; Centralstation, 15.00 Uhr, Piano Papa + Andino, Mitmachkonzerte ab 4 Jahren.

MONTAG, 16. FEBRUAR 2026

ROSEN MONTAG

- Crumstadt; Gaststätte „Turnhalle Crumstadt“, 14.00 Uhr, Kinderfasching in de Tornhall, Turnverein 1903 Crumstadt e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

DIENSTAG, 17. FEBRUAR 2026

FASCHINGSDIENSTAG

- Goddelau; Christoph-Bär-Halle, 14.11 Uhr, Narrenkinderfest mit Showprogramm der Tanzgruppen und Kostümpremierung, TSV 1899 Goddelau e.V.
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Erfelden; TV Halle, 14.10 Uhr, Kinderfaschnacht beim TV Erfelden, Jugendausschuss TV Erfelden.
- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 14.11 Uhr, Kinderfasching mit Tanz, Kuchen und Snacks, TSV 03 Wolfskehlen.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

MITTWOCH, 18. FEBRUAR 2026

ASCHERMITTWOCH

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Rüsselsheim; OWK Hütte, Heringessen, Odenwaldklub Goddelau e.V.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Sebastian Studnitzky Projekt EUPHORIA (Jazz).

DONNERSTAG, 19. FEBRUAR 2026

- Stockstadt; MAZ, 9.00 Uhr, fem:st:art – Berufliche Zukunft gestalten, mit Terminvereinbarung, Frauenzentrum Rüsselsheim.
- Stockstadt; MAZ, 10.30 Uhr, Sprechstunde für Eltern, Kinder und Jugendliche, Beratungsstelle des Kreises Groß-Gerau, mit Terminvereinbarung.

- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

FREITAG, 20. FEBRUAR 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Biebesheim; Museum, 20.00 Uhr, Vortrag „Karl V. Kaiser eines Weltreichs“, Ref. Dr. Markus Reinbold, Heimat- und Geschichtsverein Biebesheim e.V.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Deutscher Polnischer Kulturverein SALONIK „Justyna Szafran - Konzert über die Liebe“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.30 Uhr, Fifty/Fifty.

SAMSTAG, 21. FEBRUAR 2026

- Goddeau; Anlage des Obst- und Gartenbauvereins, 14.00 Uhr, Schnittkurs, OGV Goddelau e.V. geg. 1903.
- Crumstadt; Altes Rathaus, 13.00 Uhr, 2. Linux-Café, Reparatur-Café Riedstadt.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, Lenz „Wenn ich die Macht hätte“, musikalische Erzählung.
- Darmstadt; Centralstation, 14.00 Uhr, Jugend musiziert: Preisträgerkonzert mit Urkundenverleihung.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Matthias Egersdörfer „Langsam“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, HipHop Special Club Sounds.

SONNTAG, 22. FEBRUAR 2026

- Leeheim; BüchnerBühne, 11.00 Uhr, Club der Dichter „Botanik das Wahnsinns“ von Leon Engler.
- Stockstadt; Hofgut Guntershausen, 15.00 Uhr, Hofgutnachmittag „Großherzog Ernst Ludwig von Hessen und bei Rhein“, Museum + Förderverein Hofgut Guntershausen e.V.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 11.00 Uhr, Kindertheater Ingo Oschmann „Schnick Schnacks wandernder Zauberhut“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Kabbaratz „Zähne wie Sterne. nachts kommen sie raus!“.

MONTAG, 23. FEBRUAR 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; Gasthaus „Zum Rheintal“, 19.00 Uhr, Jahreshauptversammlung, Obst- und Gartenbauverein Leeheim.

DIENSTAG, 24. FEBRUAR 2026

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, 24. Werkstattgespräch „Kostengünstige Energiesparmaßnahmen“, Umweltamt der Büchnerstadt Riedstadt + Solarblüte Seeheim-Jugenheim.

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Wolfskehlen; Bücherei, 15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren, Städtische Bücherei in Riedstadt.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 11.00 Uhr, Messen-Wiegen Elterntreff.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 25. FEBRUAR 2026

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Rudelsingen.

DONNERSTAG, 26. FEBRUAR 2026

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung des Sozial-, Kultur- und Sportausschusses, Parlamentsbüro.
- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Waving The Guns (Deutschrap)

FREITAG, 27. FEBRUAR 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

- Erfelden; Richtofenplatz, 16.00 Uhr, Frauenspaziergang, Frauen- und Gleichstellungsbüro.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, „Woyzeck“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 18.30 Uhr, Lichterschicht, U20-Poetry-Slam.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Archie Clapp „Neue Flügel“.
- Darmstadt; Centralstation, 21.00 Uhr, In der BAR mit Luho.

SAMSTAG, 28. FEBRUAR 2026

- Crumstadt; Fritz-Strauch-Halle, Vergleichswettkampf der Turnabteilung, Turnverein 1903 Crumstadt e.V.
- Crumstadt; Gaststätte „Turnhalle Crumstadt“, 9.00 Uhr, Kartenvorverkauf „Theater in de Tornhall“, Turnverein 1903 Crumstadt e.V.
- Erfelden; TV Halle, 10.00 Uhr, Müllsammelaktion, Jugendausschuss TV Erfelden.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, TKKT-Show mit Thomas Keßler & Konzertpianist Christian Strauß.
- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 20.00 Uhr, 64. Frühlingsball, Bauernverband Wolfskehlen.
- Darmstadt; Centralstation, 12.00 Uhr, Illustre Gestalten 18: Die Philippinen.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Lara Ermer „Leicht entflammbar“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Club Sounds.

Kaiser eines Weltreichs

Vortrag über Kaiser Karl V. im Heimatmuseum Biebesheim

Der Heimat- und Geschichtsverein Biebesheim setzt am 20. Februar 2026 um 20 Uhr mit diesem Vortrag seine chronologische „Kaiser-Reihe“ wieder mit dem Vortrag eines exzellenten Wissenschaftlers fort. Der komplexe Charakter Karls V. spiegelt sich in dem weit verzweigten Reich, das er zu regieren hatte. Seine Wahl 1519 hat er dem Geld der Fugger und Welser aus Augsburg zu verdanken. Die Dauerfeindschaft mit Frankreich - das das zerklüftete Reich Karls in Europa trennt - läuft immer wieder auf ein Gleichgewicht hinaus. Er ist ein Reisekaiser, in dessen Reich die Sonne nie untergeht. Deutschland, Spanien, Italien, die Niederlande, das feindliche Frankreich - überall hält er sich auf, nur nicht in Amerika. Die amerikanischen Besitzungen schaffen indes das erste Weltreich eines europäischen Monarchen und mit ihm lukrative Einnahmequellen,

um die zahlreichen Kriege zu finanzieren. Nicht nur die Franzosen, auch die Türken versuchen im Mittelmeer die habsburgische Universalmonarchie zu verhindern. Im Inneren macht ihm die Reformation, von Luther ausgelöst, zu schaffen. Der Augsburger Religionsfrieden hat einen Modus Vivendi zwischen Katholiken und Protestanten zur Folge. Der Versuch, England per Heirat seines Sohnes Philipp II. mit Maria Tudor für den Katholizismus zu gewinnen, scheitert unglücklich. 1556 dankt Karl ab und zieht sich nach Yuste zurück. Er hat seinem Sohn Philipp II. das Fundament für eine jahrzehntelange Vorkherrschaft Spaniens gelegt. Referent des Vortrags im Heimatmuseum Biebesheim am Rhein, Rheinstraße 44, ist der Leiter des Willigis-Gymnasiums Mainz Dr. Markus Reinbold

SCHIEDSPERSONEN RIEDSTADT

Die Aufgaben des Schiedsamts bestehen in der Durchführung von Schlichtungsverfahren in bürgerlichen Rechtsstreitigkeiten und in Strafsachen nach den Vorschriften des Hessischen Schiedsamtgesetzes. Das Ziel ist, im Vorfeld einer gerichtlichen Auseinandersetzung eine gütliche Einigung zwischen den Parteien zu erreichen. Es handelt sich hierbei um ein Ehrenamt. Schiedspersonen werden für die Dauer von 5 Jahren gewählt.

Goddelau-Crumstadt

(gemeinsamer Schiedsgerichtsbezirk)
Barbara Niepoth, Tel.: 06158 1886270
 Schiedsfrau in Goddelau und Crumstadt,
 Stellvertreter in Erfelden
Matthias Thurn, Tel.: 06158 976699
 Schiedsmann in Leeheim-Wolfskehlen,
 Stellvertreter in Goddelau-Crumstadt

Erfelden

Manfred Marek, Tel.: 06158 6667
 Schiedsmann in Erfelden,
 Stellvertreter in Leeheim-Wolfskehlen

Barbara Niepoth, Tel.: 06158 1886270
 Schiedsfrau in Goddelau und Crumstadt,
 Stellvertreter in Erfelden

Leeheim-Wolfskehlen
 (gemeinsamer Schiedsgerichtsbezirk)
Matthias Thurn, Tel.: 06158 976699
 Schiedsmann in Leeheim-Wolfskehlen,
 Stellvertreter in Goddelau-Crumstadt
Manfred Marek, Tel.: 06158 6667
 Schiedsmann in Erfelden,
 Stellvertreter in Leeheim-Wolfskehlen



Kirchentermine

SONNTAG, 1. FEBRUAR 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst der Jugend.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; neupap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Gottesdienst mit Abendmahl, anschl. Kirchenkaffee.

MONTAG, 2. FEBRUAR 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Frauenhilfe.

DIENSTAG, 3. FEBRUAR 2026

- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Konfirmandenunterricht; 17.00 Uhr, Pfadfinder Sippe Alpaka-Gürteltier + Sippe Werwolf.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Bibel Basis Kurs „Der Brief an die Kolosser“.

MITTWOCH, 4. FEBRUAR 2026

- Crumstadt; LKG Mittelstraße, 11.00 Uhr, Begegnungscafé.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frauenfrühstück.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstücks-Café.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 5. FEBRUAR 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Frauenhilfe.
- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Beichtgelegenheit; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.00 Uhr, Seniorenstunde.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

FREITAG, 6. FEBRUAR 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Entdeckertreff (3 bis 6 Jahre) + Kids in Action (7 bis 11 Jahre).

SAMSTAG, 7. FEBRUAR 2026

- Crumstadt; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.

SONNTAG, 8. FEBRUAR 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.30 Uhr, Heilige Messe.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, KirchentagsSonntag mit Musik.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Taufgelegenheit.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; neupap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 9. FEBRUAR 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.

DIENSTAG, 10. FEBRUAR 2026

- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Konfirmandenunterricht; 17.00 Uhr, Pfadfinder Sippe Alpaka-Gürteltier + Sippe Werwolf.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

MITTWOCH, 11. FEBRUAR 2026

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 12. FEBRUAR 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Frauenhilfe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 + 15.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 13. FEBRUAR 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Freitagstreff.

SAMSTAG, 14. FEBRUAR 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 15. FEBRUAR 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; neupap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 16. FEBRUAR 2026

ROSENMONATAG

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.

DIENSTAG, 17. FEBRUAR 2026

FASCHINGSDIENSTAG

- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Konfirmandenunterricht; 17.00 Uhr, Pfadfinder Sippe Alpaka-Gürteltier + Sippe Werwolf.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Bibel Basis Kurs „Der Brief an die Kolosser“.

MITTWOCH, 18. FEBRUAR 2026

ASCHERMITTWOCH

- Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 19. FEBRUAR 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

SAMSTAG, 21. FEBRUAR 2026

- Goddelau; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Musikalischer Abendgottesdienst mit dem Beatles Streichquintett.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 22. FEBRUAR 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Riedstädter Abendgottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Gottesdienst.

MONTAG, 23. FEBRUAR 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.

DIENSTAG, 24. FEBRUAR 2026

- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Konfirmandenunterricht; 17.00 Uhr, Pfadfinder Sippe Alpaka-Gürteltier + Sippe Werwolf.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

MITTWOCH, 25. FEBRUAR 2026

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 26. FEBRUAR 2026

- Goddelau; Kath. Gemeindezentrum St. Bonifatius, 16.00 Uhr, Gedankenfasten „Ich bin nicht meine Gedanken.“, Bistum Mainz, Kath. Erwachsenenbildung Region Mainlinie.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Frauenhilfe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 + 15.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 27. FEBRUAR 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.

SAMSTAG, 28. FEBRUAR 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

FORUM
MAGAZIN

Stilvolles Wohnen für die Generation 60+

– Anzeige –

Neubauprojekt Residenz Ludwigshöhe Darmstadt

Vetter & Partner Immobilien hat den Verkauf der Residenz Ludwigshöhe Darmstadt gestartet. Dieses Projekt vereint, was anspruchsvolle Käufer heute suchen: einen sicheren Ort fürs Heute – und eine wertvolle Investition für das Morgen.

Für Menschen mit Weitblick – Wohnen 60 Plus

Die Residenz Ludwigshöhe richtet sich an alle, die ihr Leben bewusst gestalten wollen: aktiv, stilvoll und mit Blick auf die Zukunft. Ob zur Eigennutzung, als Kapitalanlage oder mit der Perspektive, später selbst einzuziehen – hier findet sich ein Zuhause, das Werte schafft und erhält. 32 neue Eigentumswohnungen – stufenfrei, elegant, individuell – bieten mit Preisen von rund 493.000 Euro bis 1,08 Mio. Euro eine langfristig solide Investition. Alle Wohnungen überzeugen durch lichtdurchflutete Räume, Loggien oder Dachterrassen und liebevolle architektonische Details. Es stehen Wohnflächen ab 66 bis 151 Quadratmetern zur Verfügung. Die Wohnungen der oberen Geschosse sind bequem mit den Aufzügen erreichbar.

Gemeinschaft, die inspiriert

Ein Ort zum Ankommen und Wohlfühlen: das hauseigene Forum mit Kaminzimmer und Bibliothek, der Gemeinschaftsraum, der Residenz-Garten mit Rosenpavillon, Boule-Bahn und Gartenschach – hier entstehen Orte für vielfältige Freizeitaktivitäten. Ein Gästeapartment für Besucher erweitert zusätzlich die großzügigen Gemeinschaftsflächen und gehört selbstverständlich auch zur Residenz. Wer nach einem Zuhause sucht, das Begegnung,



Beispielhafte Darstellung

Freundschaft und Lebensfreude fördert, wird hier fündig. Die Residenz Ludwigshöhe ist kein anonymes Haus – sie ist ein lebendiger Ort, an dem Menschen miteinander gestalten, lachen und sich gegenseitig unterstützen. Dank energieeffizienter Planung und gemeinschaftlicher Verteilung der verbleibenden Betriebskosten für das Forum, genießen die Bewohner höchsten Wohnkomfort und zahlreiche Extras, ohne dass sich monatliche Ausgaben merklich erhöhen.

Lage mit Lebensqualität und Zukunft

Im neuen Ludwigshöhviertel Darmstadt entstehen ideale Bedingungen für komfortables Leben: kurze Wege

zu Ärzten, Geschäften, Cafés und einem geplanten Wochenmarkt – eingebettet in viel Grün und Ruhe. Ergänzt wird das Konzept durch ein smartes Mobilitätsangebot mit HeinerLiner, Carsharing und Fahrradverleih. Zukünftig ist zudem eine Straßenbahnlinie geplant.

Jetzt Zukunft sichern

Alle Unterlagen, Grundrisse und Beratungstermine stehen ab sofort bereit. Der Bezug der Residenz Ludwigshöhe ist für 2028 geplant. Gebaut wird die Residenz durch das renommierte Bauunternehmen Jökel Bau aus Schlüchtern, das bereits in der 5. Generation tätig ist und eine umfangreiche Expertise im Bereich

der Senioren-Residenzen vorweisen kann.

Für alle, die sofort einziehen möchten: Die Residenz Ludwigshöhe bietet nicht nur eine wertbeständige Anlage – sie ist ein Ort zum Leben ab dem ersten Tag. Wer bereits jetzt einziehen möchte, findet hier ein außergewöhnliches Wohnkonzept.

- Ein Zuhause mit Seele: Menschen, die das Leben genießen treffen hier auf Gleichgesinnte.
- Räume, die verbinden: Gemeinsame Feste, sportliche Aktivitäten, Lesungen und Nachbarschaftsprojekte fördern den Austausch und schaffen Zugehörigkeit.
- Lebensfreude im Alltag: Statt Einsamkeit entsteht hier ein Umfeld, das inspiriert – mit Aktivitäten, Gesprächen und neuen Freundschaften.
- Verlässliche Infrastruktur: Kurze Wege, Service-Angebote und stufenfreies Wohnen sorgen dafür, dass alle Bedürfnisse abgedeckt sind – sorglos und komfortabel. (PR)

Interessierte melden sich bei:
Vetter & Partner Immobilien GmbH & Co. KG,
Tel. 06103 804 990,
info@vetterundpartner.de
www.vetterundpartner.de

Warum jetzt investieren?

Gerade jetzt ist der richtige Zeitpunkt – denn frühe Käufer profitieren doppelt:

- Beste Auswahl sichern: Die attraktivsten Wohnungen mit Top-Lage, Blick und Sonnenseite sind jetzt noch verfügbar.
- Zukunft klug gestalten: Wer schon heute investiert, schafft sich seinen künftigen Wohnsitz – mit der Freiheit, direkt selbst einzuziehen oder erst zu vermieten.

- Wertstabilität und Nachfrage: Der Markt für hochwertige, altersgerechte Wohnungen wächst stark – besonders in zentralen Lagen wie Darmstadt.
- Gestaltungsspielraum: Frühentschlossene können bei Materialien und Ausstattungsdetails noch mitbestimmen.
- Langfristiger Vermögensschutz: Wer heute investiert, verbindet Rendite mit einem realen Wohnwert.

Feuchte Mauern und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus**

von Außen auf zu graben! Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin – es geht um Ihre Gesundheit!

**Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert**

BSS Bautenschutzsysteme Bierbaum |

Telefon: 0151 587 277 25 | www.bss-100.de



Liebe Tierfreunde,

wir möchten hier unsere kleinen Meerschweinchen vorstellen, die dringend ein neues Zuhause suchen. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns im Tierheim



Clara

die kleine Dame

geb. 3.7.2025

Clara hat Führungsqualitäten, aber sie muss erst noch lernen diese richtig einzusetzen. In der Gruppe mit gleichaltrigen Meerschweinchen zeigt sie sich eher dominant ansonsten aber eher schreckhaft und etwas unsicher. Daher würden wir Clara gerne zu einem erwachsenen Kastraten oder zu mehreren erwachsenen Meerschweinchen vermitteln, die ihr zeigen wie das Gruppenleben richtig funktioniert.



Wilma

die sanfte Seele

geb. 3.7.2025

Wilma ist gemütlich, neugierig und umgänglich. In der Gruppe mit gleichaltrigen Meerschweinchen nimmt sie sich eher zurück und geht Konflikten aus dem Weg. Eine kleine sanfte Seele auf der Suche nach einem netten Kastraten oder einer bestehenden Gruppe, in der noch ein Plätzchen für sie frei ist.



Finea

sucht ihre Lebensgemeinschaft

geb. 1.1.2025

Finea ist neugierig, aufgeweckt und aktiv. Sie hat einen starken Willen und möchte sich gerne durchsetzen. Wenn es Kontra gibt, kann sie aber auch nachgeben. Sie sucht einen Kastraten oder eine Gruppe in der sie ihren Platz finden kann.



Sazu

voller Tatendrang

geb. 3.7.2025

Sazu ist aufgeweckt, neugierig und mutig. Sie ist voller Tatendrang und immer vorne dabei, wenn es etwas zu entdecken gibt. Sie ist sehr agil und benötigt viel Bewegung und Abwechslung. In der Gruppe mit gleichaltrigen möchte sie gerne den Ton angeben und ist eher dominant. Sazu könnte für einen einzelnen Partner mit ihrer aktiven Art anstrengend sein, daher wäre es ideal wenn sie in eine bestehende Meeri-Gruppe oder zu einem bestehenden Meeri-Paar vermittelt werden könnte.



Spendenkonto Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V.: Kreissparkasse Groß-Gerau
IBAN: DE50 5085 2553 0003 0061 60, BIC: HELADEF1GRG

Spendenhotline: 09001-332235 Der Anrufer hat nach einer kurzen Ansage noch die Möglichkeit das Gespräch kostenfrei durch Auflegen zu beenden. Nur wer in der Leitung bleibt und anschließend die Danksagung hört, der hat tatsächlich per Hotline gespendet. Üblicherweise ist diese Telefonnummer nur aus dem deutschen Festnetz erreichbar.

KARRIERE TRIFFT STADTLIBEN



Foto: AdobeStock

Jobmesse Agenda 2026

Die Ausbildungs- und Karrieremesse
im Luisencenter Darmstadt

25. und 26. Februar 2026

Chancen nutzen

Zukunft aktiv gestalten

Kontakte knüpfen

Veranstalter:

I  DA



www.**DA**.news



Dr. Oehm

Dr. Jennert

Dr. Ruch

Neu: offenes MRT in Upright Technik.
[Untersuchungen bei Platzangst und im
Stehen unter Belastung]



DieRadiologen

MVZ RHEIN-MAIN-ZENTRUM FÜR DIAGNOSTIK GMBH

Eines der modernsten Diagnosezentren Europas

Radiologische Diagnostik | Vorsorgemedizin | Früherkennung | Sportmedizin

- 3Tesla-Ultrahochfeld-MRT [2 Systeme]
- Offenes MRT
- Upright MRT
- Multislice-Computertomografie – u.a. auch der Herzkranzgefäße
- CT- und MRT-gesteuerte spezifische Schmerztherapie
- Mammografie und MR-Mammografie
- 3Tesla multiparametrische MRT der Prostata
- Digitales Röntgen
- 3D-Sonografie
- Knochendichtemessung [DEXA-Scan]

MVZ Rhein-Main-Zentrum für Diagnostik GmbH
DieRadiologen

Gutenbergstraße 23 (neben Loop 5)
64331 Weiterstadt
Fon 0 61 51. 78 04-0
Fax 0 61 51. 78 04-200

www.dieradiologen-da.de
info@dieradiologen-da.de

Privatsprechstunde: Fon 0 61 51. 78 04-100