

Ich wünsche frohe Weihnachten und ein schönes neues Jahr 2026



**Naturheilpraxis
Körpergleichgewicht**
Annegret Weber
Wingertstraße 6
61194 Niddatal
Tel. 06034/8992751
Termine nach Vereinbarung
www.koerpergleichgewicht.de

*Annegret Weber
Heilpraktikerin*
Naturheilpraxis für Schmerz- und Traumatherapie
mit dem Schwerpunkt auf Wirbelsäulenthherapie und Tinnitus

⇒ www.monatsjournal.de



Niddatal

aktuell

Das kostenlose Monatsjournal für alle Stadtteile Niddatals

Nummer 12 Jahrgang 17

Dezember/Januar 2026

ENERGIEBERATUNG SCHOLL



FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN START IN 2026

Wir beraten Sie neutral und unabhängig zu modernen Heizsystemen und passenden Sanierungswegen.

Mit unseren Beratungspaketen erhalten Sie einen klaren Überblick, welche Lösungen in Zukunft für Ihr Zuhause sinnvoll sind.

WEIL WIR ES KÖNNEN!

www.energieberatung-scholl.de
06035 9179700

Kassen-Kabarett im Vorweihnachtswahnsinn

Es ist jedes Jahr dasselbe Ritual, fast schon religiös: Die Lichterketten flackern, „Last Christmas“ lauert im Hintergrund – und dann fällt im Supermarkt der entscheidende Satz: „Wir öffnen eine weitere Kasse für Sie.“ Ab diesem Moment ist Weihnachten offiziell abgesagt. Die Nächstenliebe wird deaktiviert, die Ellenbogen ausgefahren, der Blick schaltet auf Zielverfolgungsmodus. Aus besinnlichen Bürgern werden kompromisslose Schlachtfeldstrategen auf vier quietschenden Rollen.

Ich selbst ziehe in diesen Momenten ernsthaft in Erwägung, mich dauerhaft zwischen Konserven und Klopapier anzusetzeln. Dort lebt es sich ruhig. Überschaubar. Zivilisiert. Doch manchmal – man glaubt kaum an Wunder – öffnet sich mit genügend Abstand tatsächlich eine zusätzliche Kasse, und ich darf dem vorweihnachtlichen Wagen-Wrestling mit heiler Ferse entkommen. Halleluja, frohe Rettung.

voll Einkäufe. Kein Drängeln. Kein Seufzen. Kein passiv-aggressives Räuspern. Und das, obwohl ich längst damit beschäftigt war, meinen hal-

ben Festtagsvorrat auf das Kassenband zu hieven – ohne die geringste Absicht, sie vorzulassen. Skandal? ...
Fortsetzung auf Seite 2

Wir wünschen schöne Weihnachten und ein gutes neues Jahr 2026



Fritzel Immobilien

Verbindung aus Leidenschaft
Ihr Immobilienmakler im Rhein-Main-Gebiet



Kostenlose Bewertung von Immobilien • Vermietung • Verkauf

Fritzel Immobilien GmbH
Altenstädter Straße 23
61197 Florstadt
E-Mail: info@fritzel-immo.de
www.fritzel-immo.de

Tel.: 06035 9171227



seit 2005

LUZIUS

THAI MASSAGE

Wir wünschen ein frohes Fest und ein gesundes, neues Jahr 2026



Wohlbefinden & Entspannung

www.thai-massage-luzius.de
Bahnhofstraße 32 in Niddatal-Assenheim,
Tel. 0151 67138911

WEIHNACHTSANGEBOTE ONLINE

Highlights in dieser Ausgabe:

- Vogel des Jahres 2026 ... S. 3
- Das große Jahreshoroskop ... S. 10, 11
- Blaulichtecke ... S. 4
- Opel-Zoo Gewinnspiel ... S. 12
- Beauty & Wellness ... S. 7
- Zuhause gesucht ... S. 14
- Sternecke ... S. 9
- Veranstaltungskalender ... S. 18



Niddataler Bestattungsinstitut

Pietät Thorsten Winter

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen • Rentenanträge
- Bestattungsvorsorge • Grabmale
- Gesamtorganisation • Trauerhilfe
- Friedhofsdienste • Hausbesuche
- Sterbegeldversicherungen

61194 Niddatal • Steinkautenweg

Telefon (0 60 34) 93 86 21

Tag & Nacht

Dolezal

Maler- und Lackiermeister

Baudekoration GmbH & Co. KG

Anstrich-, Tapezier- und Lackierarbeiten
Innen- und Aussenputz
Dach- und Trockenausbau
Gerüstbau
Vollwärmeschutz



www.baudekoration-dolezal.de

Marie-Curie-Straße 10 • 61194 Niddatal • Telefon: 06034 6178
Auf der Kaut 8 • 61206 Wöllstadt • Mobil: 0177 7010114
E-Mail: info@baudekoration-dolezal.de

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!



Weihnachts- und Neujahrsgruß des Bürgermeisters Michael Hahn

Liebe Bürgerinnen und Bürger von Niddatal,

im Namen der Stadtverwaltung wünsche ich Ihnen und Ihren Familien fröhliche Weihnachtstage, erholsame Stunden im Kreise der Liebsten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026.

Im Rückblick auf das vergangene Jahr blicke ich dankbar auf Erfolge, auf die wir gemeinsam hingearbeitet haben:

Die Sanierung der Ortsdurchfahrt Bönstadt wird noch vor Weihnachten weitestgehend abgeschlossen. Die neue Ortsdurchfahrt verbessert enorm die Verkehrssicherheit und Barrierefreiheit und schafft somit mehr Lebensqualität in Bönstadt.

Die Anschaffung eines Staffellöschfahrzeugs für die Feuerwehr Ilbenstadt ist auf den Weg gebracht. Mit der Anschaffung wird ein maßgeblicher Bestandteil des Bedarfs- und Entwicklungsplans der Feuerwehr realisiert. Die Lieferung erfolgt voraussichtlich im Frühjahr 2026.

Am 1. Juli 2025 ist die Stadtverwaltung Niddatal in das ehemalige Klostergebäude „Haus St. Gottfried“ umgezogen. Die neuen Räumlichkeiten bieten mehr Offenheit und sind ein wichtiger Schritt in Richtung Zukunft und Digitalisierung. Das historisch bedeutungsvolle Gebäude wird seitdem neu belebt, und im Speisesaal ein ansprechendes Mittagsmenü für jedermann angeboten.

Die neue Kita „Kleine Weltendecker“ feierte am 13.05.2025 ihre Einweihung. Seit April dieses Jahres herrscht in der siebengruppigen Einrichtung reges Treiben. Aktuell werden dort rund 80 Kinder betreut. Der großzügige Außenbereich sowie die verschiedenen Themenräume fördern die Kreativität und Bewegungsfreude der Kinder und tragen zu einer umfassenden Entwicklung bei.

Auch zukünftig möchte ich Niddatal weiterbringen, sodass unsere Stadt weiterhin verantwortungsvoll wächst. Ausblick:

Die ehemaligen beiden Stockwerke der Stadtverwaltung sollen zu einem modernen Ärztehaus umgebaut und nutzbar gemacht werden.

Die Planungen für das Hilfeleistungszentrum zwischen Assenheim und Ilbenstadt laufen auf Hochtouren. Feuerwehr, Rettungswache und perspektivisch ein neuer Standort für den Bauhof werden dort zentrale Aufgaben bündeln.

Das Sportgelände am Mühlweg in Assenheim wird erneuert, eine energiesparende LED-Beleuchtung wird aufgerüstet, die Aschebahn wird als Tartanbahn modernisiert und ein neues Funktionsgebäude für die Vereine mit vier Umkleiden inklusive Duschen, Toiletten und Lagerräumen wird gebaut.

Die historische Alte Schule Bönstadt wird denkmalgerecht im Rahmen des Dorfentwicklungs-Förderprogramms saniert.

Neue Wohn- und Gewerbebaugelände werden ausgewiesen und sind wichtige Schritte für bezahlbaren Wohnraum und die wirtschaftliche Entwicklung unserer Stadt. So erlangen wir sukzessive finanzielle Stabilität, da Zuwendungen und Gewerbesteuererinnahmen eine langfristige Planungssicherheit ermöglichen und bessere Haushalts- und Investitionsmöglichkeiten bieten.

All dies zeigt, dass wir gemeinsam an einer starken und lebendigen Zukunft für Niddatal arbeiten. Daher gilt mein besonderer Dank allen Ehrenamtlichen in Niddatal, insbesondere der Freiwilligen Feuerwehr, sowie allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadt Niddatal, die sich Tag für Tag mit Engagement einbringen. Herzlichen Dank!

Für das kommende Jahr 2026 setzen wir uns weiterhin mit Einsatz, Transparenz und Gemeinschaftssinn dafür ein, Niddatal lebenswert zu gestalten – jetzt und in der Zukunft.

Ich wünsche Ihnen eine friedliche Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gesundes, glückliches neues Jahr 2026.

Ihr
Michael Hahn
Bürgermeister

Kassen-Kabarett im Vorweihnachtswahnsinn

Fortsetzung von Seite 1

...
Natürlich. Aber eben auch Realität im Advent. Und Anlass für meine wachsende Neugier. Und sie? Blieb einfach ruhig. Freundlich. Verdächtig ruhig. So ruhig, dass ich mich fragte, ob ich versehentlich in eine Parallelwelt geraten war – eine mit Anstand, Gelassenheit und funktionierendem Nervenkostüm. Kurz bevor die Kassiererin mein erstes Produkt über den Scanner zog, ließ ich sie vor – aus purem Erstaunen und einem Anflug von schlechtem Gewissen. Wir kamen ins Gespräch, während meine diversen Nervennahrungsmittel über das Band ratterten.

Sie erzählte mir, dass ihr Blutdruck früher regelmäßig bei fast 200 lag. Hochgefährlich. Kurz vor Blaulicht. Medikamente halfen nur begrenzt, also habe sie irgendwann beschlossen, sich einfach nicht mehr aufzuregen. Revolutionärer Ansatz. Heute liege der Wert noch immer grenzwertig hoch – aber nicht mehr notfalltauglich. Während um sie herum Menschen an der Kasse pulsieren wie ein schlecht eingestellter Herzmonitor, steht sie zwischen ihrer Handvoll Einkäufe und der Handtasche und praktiziert seelenruhigen Widerstand. Eine Fähigkeit, die man im Vorweihnachtsgeschäft eigentlich verpflichtend ausgeben sollte. Am besten direkt am Eingang, gleich neben den Einkaufswagen: „Einmal Gelassenheit, bitte. Auch in XL.“

Denn seien wir ehrlich: Die Wahl der richtigen Kassenschlange ist im Dezember kein Zufall, sondern russisches Roulette mit Zimtsterne. Entweder man erwischt den „Ich hab da noch was vergessen“-Kunden, der für Minuten im Markt verschwindet. Oder den „Woist-meine-Karte?“-Sucher,

der seinen Geldbeutel sezziert, als suche er darin eine verschollene Erbfolge. Der Kleingeldzähler wiederum zelebriert seine Schatzsuche mit der inneren Ruhe eines buddhistischen Mönchs auf Valium. Und dann diese Trennbalken – die heimlichen Machtinstrumente an der Kasse. Liegt keiner da und fühlt sich auch niemand verpflichtet, einen hinzulegen, beginnt das große nervöse Vortasten: Wie nah darf mein Dominosteinchen an den fremden Räucherlachs heran, ohne dass der Weihnachtsfrieden endgültig kollabiert?

Und wenn man glaubt, es sei überstanden, tritt er auf: der Rückkehrer. Der Kunde, der sich noch einmal nach vorne schiebt und mit eisiger Ruhe verkündet: „Hier stimmt was nicht auf dem Kassenzettel.“ Ein Satz, nach dem man weiß: Das Christkind hat heute frei.

In einer Welt, die ohnehin immer lauter, aggressiver und nervöser wird, ist das Vorweihnachtsgeschäft die Champions League der Geduldssprüfung. Der Supermarkt ist keine Verkaufsfäche mehr – er ist Bühne. Und wir alle spielen mit: als Drängler, als Leidtragende oder als stoische Hausschuh-Philosophen.

Vielleicht sollten wir uns in diesen Tagen öfter an diese ruhige Frau erinnern, wenn von hinten der Einkaufswagen schiebt, vorne der Rückkehrer diskutiert und über uns erneut die Durchsage zur nächsten Kasse schwebt. Weihnachten beginnt im Herzen – scheitert aber oft schon am Trennbalken.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen starke Nerven, einen freien Trennbalken, eine funktionierende EC-Karte – und mögen Ihre Weihnachtspätzchen stets griffbereit landen.

Ihr Monatsjournal

Anzeige aufgeben – Informationen unter:

Telefon 06187 9946-199 · WhatsApp 0170 4011871
redaktion@monatsjournal.de

VfR Ilbenstadt
Häusi Quiz 2026
geht in die dritte Runde

Beliebtes Pub-Quiz im Vereinsheim mit acht ausgebuchten Abenden und neuen Terminen für 2026



Das Häusi Quiz beim VfR Ilbenstadt blickt auf ein sehr erfolgreiches Jahr 2025 zurück. Insgesamt acht ausgebuchte Abende zeigten erneut, wie gut das belieb-

te Pub-Quiz im Vereinsheim angenommen wird. Sowohl Stammteams als auch neue Gruppen nutzten die Gelegenheit, ihr Wissen zu testen und einen geselli-

gen Abend zu verbringen. Zum Jahresstart sorgten abwechslungsreiche Kategorien wie „tierische Hits“ in der Musikrunde, das Erraten von Filmen anhand von Emojis oder der „Jahresrückblick 2024“ für knifflige, zugleich humorvolle Herausforderungen.

Im großen Jahresfinale im November wurde das Quiz noch vielseitiger: Metal-Songs von unter anderem Linkin Park, Motörhead und Volbeat mussten erkannt werden. In der Sportrunde „Von Club zu Club“ waren Spieler anhand ihrer Transferhistorie zu bestimmen, und in der Bilderrunde galt es, die Länder hinter verschiedenen Euro-Münzen zu erraten. Am Ende setzte sich das Team „Quizzy McQuizface“ in einem engen Wettbewerb durch.

Das Format, organisiert und moderiert von Alexa Jurida, hat sich als fester Bestandteil des Vereinslebens etabliert und erfreut sich wachsender Beliebtheit.

Im Jahr 2026 geht das Häusi Quiz in seine dritte Runde – erneut mit vier Doppelterminen, um möglichst vielen Teams die Teilnahme zu ermöglichen: 06. und 07. März 2026, 12. und 13. Juni 2026, 04. und 05. September 2026 sowie 20. und 21. November 2026. Anmeldungen sind per E-Mail an anmeldung@vfr-ilbenstadt.de möglich.

Klick dich rein  
 @monatsjournal **folg uns und sei dabei!**

NABU AG Karben
Rebhuhn ist Vogel des Jahres 2026

Vortrag von Dominik Hideteru Schmitt am 23. Januar 2026 im Bürgerzentrum Karben



Foto: Mathias Schäf / NABU Archiv

Das Rebhuhn übernimmt ab Januar 2026 das Amt des Vogels des Jahres und tritt damit die Nachfolge des Hausrotschwanzes an. Mit 44,5 Prozent der Stimmen setzte sich der Hühnervogel bei der bundesweiten Wahl des NABU durch.

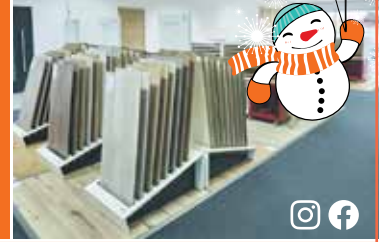
Mit der Auszeichnung rückt ein stark gefährdeter Agrarvogel in den Fokus. Das Rebhuhn lebt in offenen Feldlandschaften und

2026 lädt die NABU Arbeitsgemeinschaft Karben ein. In seinem Vortrag wird der Referent Dominik Hideteru Schmitt den Vogel des Jahres 2026 vorstellen und über dessen Lebensweise, Gefährdung und Schutz informieren. Die Veranstaltung findet am 23. Januar 2026 um 19:30 Uhr im Bürgerzentrum Karben, Clubraum I, statt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Wir wünschen schöne Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2026!

300qm Ausstellung

- Bodenbeläge
- Innentüren
- Haustüren
- Garagentore
- uvm.



Raiffeisenstraße 6 | Rosbach
 Tel. 06003 / 935 44 74
 info@holzmicHEL-parkett.de

holzmicHEL
PARKETTSTUDIO

REISESERVICE Niddatal

wünscht frohe Weihnachten und ein erholsames neues Jahr 2026!

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. und Fr. 10 - 12 und 14:30 - 17:30 Uhr, Sa. 10 - 12 Uhr, Mi. ist Ruhetag.
 Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

Ihr Reisebüro in Niddatal Assenheim
 Nieder-Wöllstädter-Str. 3 · WhatsApp: 0179 4902153
 Telefon: 06034 905633 · kontakt@reiseservice-niddatal.de

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2026

Fritz Semmel Malerfachbetrieb
 Tradition seit 1923

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Innen- und Außenputz
- Spanndecken
- Wärmedämm-Verbundsysteme
- Trockenbau

Mario Semmel
 Maler- und Lackierermeister
 Wingertstraße 18
 61194 Niddatal
 Tel. 06034 92106

www.maler-semmel.de
www.semml-spanndecken.de

ALL UNSEREN KUNDEN, FREUNDEN UND BEKANNTEN WÜNSCHEN
 WIR EIN FROHES WEIHNACHTSFEST
 UND EINEN GUTEN START INS NEUE JAHR 2026.

Kälte und Klimatechnik
 24 h - Service

Becker & Hilß GmbH

Tel.: 06187-952670
 Fax: 06187-9526799
 E-Mail: info@hilss.de

Friedberger Str. 80b
 61130 Nidderau
 Internet: www.hilss.de

Mütter- und FamilienZentrum Karben/Niddatal**Ganzkörpertraining für mehr Fitness und Beweglichkeit**

Body-Shaping-Kurs startet am 19. Januar 2026 im MüZe Karben

Das Mütter- und Familien-Zentrum Karben bietet ab Januar 2026 den Kurs „Body-Shaping – Training für den ganzen Körper“ an. Unter der Leitung von Trainerin Tatjana Jakob richtet sich

das Angebot an alle, die ihre Fitness verbessern und sich regelmäßig bewegen möchten – unabhängig vom Alter. Jede Trainingseinheit beginnt mit einem gemeinsamen Warm-up. Anschlie-

ßend werden mit Gewichten, Therabändern oder Bällen gezielte Kräftigungsübungen für den gesamten Körper durchgeführt. Ziel ist es, die Muskulatur zu formen und zu straffen sowie gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und beschränkt sich nicht

auf einzelne Körperbereiche. Ein Dehnungs- und Entspannungsteil bildet jeweils den Abschluss der Stunde und sorgt für einen harmonischen Ausklang. Der Kurs umfasst zehn Termine und findet montags von 18:30 bis 19:30 Uhr statt. Die Kursgebühr beträgt 65,00 Euro für Nichtmitglieder und

60,00 Euro für Mitglieder. Die Bezahlung erfolgt per Lastschrift.

Anmeldungen nimmt das Büro des Mütter- und FamilienZentrums Karben telefonisch unter (0 60 34) 50 98 97 4, per Fax unter (0 60 34) 50 98 97 0 oder per E-Mail an info@mueze-karben.de entgegen.

**FROHE WEIHNACHTEN**

Unser gesamtes Team wünscht Ihnen eine schöne Vorweihnachtszeit, ein frohes Fest und einen guten Start ins Jahr 2026.

Sie suchen noch das passende Geschenk oder wollen sich selbst eine Freude machen? Wir bieten eine große Auswahl an nützlichen Weihnachtsideen.

Kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie gerne.

Di. - Fr. 9 bis 12 u. 15 - 18.30 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr, Mo. ist Ruhetag!
Vom 22.12.25 bis zum 05.01.26 ist unser Geschäft geschlossen.



Obergasse 6c
61194 Niddatal/Kaichen
Tel.: 06187 25196
Fax: 06187 27337
E-Mail:
fgs-schmidberger@t-online.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mütter- und FamilienZentrum Karben/Niddatal**Kreativer Kindertanz für Vorschulkinder**

Neuer Kurs „Kreativer Moderner Kindertanz“ startet am 15. Januar 2026 im Mehrgenerationenhaus MüZe

Ab dem 15. Januar 2026 beginnt im Mehrgenerationenhaus MüZe der Kurs „Kreativer Moderner Kindertanz“ für Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren. Geleitet wird das Angebot von der freischaffenden Tanzpädagogin, Sportlehrerin und zertifizierten Yogalehrerin Angela Feuerbach.

Ziel des Kurses ist es, die Bewegungsfreude, Kreativität und Fantasie der Kinder aufzugreifen, zu fördern und weiterzuentwickeln. Durch kreativen Tanz werden der individuelle Ausdruck sowie die Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit der Kinder unterstützt. Das ganzheitliche Bewegungskonzept umfasst Körpertraining, Improvisation, Rhythmus sowie Übungen aus dem Pre-Ballett und dem Kreativ-Ballett.

Ergänzend fördern Wahrnehmungsspiele, Braindance sowie gezielte Übungen aus der Kinesiologie und dem Yoga die Konzentration, Koordination und Lernfähigkeit. Das tänzerische Training wird altersgerecht und spielerisch durch Bilder, Geschichten und Kinderreime vermittelt. Der Kurs trägt die Nummer K3000 und umfasst zehn Termine, immer donnerstags ab dem 15. Januar 2026, jeweils von 15:45 bis

16:30 Uhr. Die Kursgebühr beträgt 75 Euro und wird per Lastschrift bezahlt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Das Angebot findet im Mehrgenerationenhaus MüZe, Mütter- und FamilienZentrum Karben e.V., Berliner Straße 12, 61184 Karben, Telefon 0 60 34 – 50 98 97 4, Fax 0 60 34 – 50 98 97 0, statt. Weitere Informationen sind unter www.mueze-karben.de erhältlich.

Finde uns, folge uns

@monatsjournal

und sei Teil unserer Story!Blaulichtecke**Unfall mit drei beteiligten Fahrzeugen**

Eine 23-jährige Frau aus dem Hochtaunuskreis war am Montagabend (15.12.2025) gegen 19:50 Uhr mit ihrem Kia Soul auf der L 3187 aus Richtung B 45 kommend in Fahrtrichtung Assenheim unterwegs. Beim Linksabbiegen auf die L 3351 in Richtung Bruchenbrücken kam es zum Zusammenstoß mit dem entgegenkommenden Mercedes GLK 220 einer 55-jährigen Frau aus Niddatal. Durch diese Kollision

prallte der Mercedes gegen den BMW einer 36-Jährigen aus dem Landkreis Groß-Gerau, der ebenfalls in Richtung Assenheim unterwegs war. Ein 60-jähriger Mitfahrer im Kia sowie die Fahrerin des Mercedes erlitten leichte Verletzungen. Rettungswagen brachten sie in umliegende Krankenhäuser. Zur Sachschadenshöhe können noch keine Angaben gemacht werden.

Polizeipräsidium Mittelhessen
Pressestelle Wetterau



MEHR ALS TEXTILDRUCK

KÜNZE TEXTILDRUCK & BESCHRIFTUNG

- ✓ TEXTILDRUCK & BESTICKUNG
- ✓ BESCHRIFTUNG & BESCHILDERUNG
- ✓ DRUCKSACHEN (PLAKATE, FLYER U.V.M.)
- ✓ GRAFIK, GESTALTUNG & SERVICE

GARTENSTRASSE 35,
61194 NIDDATAL-ILBENSTADT

RUFEN SIE UNS AN:
TEL.: 06034 - 6763422

INFO@KUENZE-TEXTILDRUCK.DE
WWW.TEXTILDRUCK-WETTERAU.DE

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr 2026!



Kommunalwahl in Hessen:

CDU: Dein ~~X~~ am

15. März 2026



STADTVERBAND NIDDATAL



MICHAEL HAHN
Listenplatz 1



GERHARD EINHOFF
Listenplatz 2



BARBARA FEIGE
Listenplatz 3



BENJAMIN HERMANN
Listenplatz 4



SILKE MERZ
Listenplatz 5



OLIVER HERBERT
Listenplatz 6



MANUEL KLEIN
Listenplatz 7



ARMIN SCHWENK
Listenplatz 8



FLORIAN PORTH
Listenplatz 9



TORSTEN HAHN
Listenplatz 10



SVEN SCHÄFER
Listenplatz 11



ALEXANDER THREM
Listenplatz 12



KATRIN STEPHAN
Listenplatz 13



FLORIAN KÜNZE
Listenplatz 14



MICHAEL SCHNELLER
Listenplatz 15



DOMINIK BRAUN
Listenplatz 16



SVENJA PFLUG
Listenplatz 17



MARC WERNER
Listenplatz 18



EMELY EINHOFF
Listenplatz 19

**Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes
Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!**



KEVIN KUCHLER
Listenplatz 20



MARKUS SCHENK
Listenplatz 21



KURT MEISINGER
Listenplatz 22



MARGIT KUNDE
Listenplatz 23



RUDOLF WINKLER
Listenplatz 24



CAROLA KRUG
Listenplatz 25



REGINA SANG
Listenplatz 26



NILS HEYER
Listenplatz 27



LISA KRIEG
Listenplatz 28



JENS KRÖLL
Listenplatz 29



PETER SCHARFE
Listenplatz 30



ROMAN REICHHOLD
Listenplatz 31



PETER PIETSCH
Listenplatz 32



LEON VEITH
Listenplatz 33



MATTHIAS MÜNCH
Listenplatz 34



JULIAN REICHHOLD
Listenplatz 35



INGO BECKER
Listenplatz 36



REINHOLD BÄR
Listenplatz 37



SIMON MEISINGER
Listenplatz 38

Glänzend schön,
extrem belastbar –
Ihr Boden aus Epoxidharz

KUM
Parkett
und Fußbodenleger

Burg-Gräfenröder-Str. 5
61194 Niddatal

Tel.: 0162 2574497
info@kumparkett.com
www.kumparkett.com

PARKETT • KORK-PARKETT • FERTIGPARKETT • TROCKENESTRICH
MASSIVDIELN • VINYL • HOLZSTUFEN • BODENBELÄGE ALLER ART

NEU
IM PROGRAMM
»Epoxidharzböden«

Frohe Weihnachten
und ein gesundes
neues
20
Jahr
26



NABU Umweltwerkstatt gGmbH Ausbildung zur NABU-Naturführer:in startet 2026

Neue Ausbildungsreihen in der Wetterau und in Lüneburg – Online-Infoabend
am 15. Januar 2026



NABU-Naturführerinnen und -Naturführer vermitteln Wissen über Natur und Landschaft direkt vor Ort.

Die NABU-Naturführerausbildung startet 2026 erneut mit neuen Kursreihen in der Wetterau (Hessen) sowie in Lüneburg (Niedersachsen). Interessierte können sich ab sofort anmelden. Neben der klassischen Ausbildung wird erstmals auch ein Schwerpunkt im Bereich Naturpädagogik angeboten.

NABU-Naturführerinnen und -Naturführer vermitteln Wissen über Tiere, Pflanzen, Pilze, Lebensräume und ökologische Zusammenhänge. Sie führen kleine Gruppen durch Naturgebiete, geben Einblicke in Natur und Landschaft und sensibilisieren für den Naturschutz. Ziel der Ausbildung ist es, fundiertes

Fachwissen mit pädagogischen Fähigkeiten zu verbinden.

Die Ausbildung kann individuell gestaltet werden. Durch die Auswahl von mindestens vier Wahl-Modulen kann das Programm an eigene Interessen angepasst werden.

Zwei Pflicht-Module vermitteln die methodischen Grundlagen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, einzelne Wahl-Module separat zu buchen oder eine Online-Flatrate zu nutzen. Ergänzend zur klassischen Naturführerausbildung steht 2026 erstmals der neue Schwerpunkt „Naturpädagogik“ zur Verfügung. Veranstalter der Ausbildung ist die NABU Umweltwerkstatt gGmbH.

Ein digitaler Infoabend zur Ausbildung findet am 15. Januar 2026 um 19 Uhr statt.

Seit 1882
Stelzu.Sohn
BAUDEKORATION

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2026

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeiten
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

Inh. Peter Langer
Maler- u. Lackierermeister
61194 Niddatal
Zuseweg 3

Tel. 06034/907659
Fax 06034/907660
info@stelzundsohn.de
www.stelzundsohn.de

Zahnteam Wetterau

Wieder unbeschwert lachen

Druckstellen und Haftcreme gehören der Vergangenheit an, denn sogenannte Mini-Implantate sorgen für einen sicher sitzenden Zahnersatz - ausführliche Beratung dazu erhalten Sie beim Zahnteam Wetterau.

Die meisten Zahnersatzträger kennen das unguete Gefühl bei schlecht sitzenden, wackelnden Prothesen, die oft auch schmerzhaft Druckstellen im Mund verursachen. Der tägliche Gebrauch von Haftcremes ist hier nur eine Notlösung und bringt leider oft nicht die gewünschte Sicher-

heit, wenn es um herzhaftes Lachen, kräftiges Zubeißen und fröhliches Unterhalten geht.

Peinliche Situationen mit den dritten Zähnen müssen aber nicht sein. Kleine Stifte aus Titan oder Keramik mit kugelförmigen Köpfen, sogenannte Mini-Implantate,

sorgen für den gewünschten festen Halt. Die vorhandene Voll- oder Teilprothese wird hier per „Klick“ mit dem Kiefer verbunden.

Ein weiterer Vorteil der Mini-Implantate: Sie verhindern den Knochenrückgang, denn sie ersetzen wie herkömmliche Implantate die verloren

gegangenen natürlichen Zahnwurzeln und haben ähnliche Eigenschaften wie diese. Die Kaukräfte werden an den Kieferknochen weitergeleitet, das Knochenwachstum wird stimuliert und somit kann der Knochenrückgang aufgehalten werden.

Einfach und unproblematisch ist auch das Einsetzen von Mini-Implantaten. Da die schmalen Stifte nur sehr wenig Platz im Kiefer benötigen sind sie auch bei wenig Knochen einsetzbar. Mini-Implantate haben von Anfang an einen festen Sitz und sind in der Regel sofort belastbar. Zudem ist meist nur ein Behandlungstermin erforderlich, was sich natürlich auch preislich niederschlägt und dementspre-



Modell Mini-Implantate / Zahnprothese: Schonend implantierbare Stifte verbinden den Kiefer mit der Prothese und sorgen für festen Sitz. Grafik: 3M Deutschland GmbH

chend um einiges günstiger ist als eine Behandlung mit herkömmlichen Implantaten. Gerne geben Dr. Pirooznia & Kollegen von Zahnteam Wetterau in der Praxis weitere Informationen zu den speziellen Möglichkeiten. Vereinbaren Sie bitte einen Termin unter 06034-7181 oder nutzen Sie die Online-Terminvereinbarung unter www.zahnteam-wetterau.de.

Zahnteam Wetterau, Dr. Pirooznia & Kollegen, Am Kalkofen 8, 61206 Wöllstadt

FAZ-INSTITUT
Deutschlands beste Ärzte

FOCUS
GESUNDHEIT
TOP MEDIZINER 2025

Dr. Pirouz Pirooznia
IMPLANTOLOGIE

FOCUS
TOP 2024

Ihre EXPERTEN für Zahnimplantate

Wir wünschen frohe Weihnachten und bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen!

Zahnteam Wetterau

Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt
Tel: 06034-7181
Fax: 06034-90 65 72
E-Mail: info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de



Die Trend-Looks

Winter 2025/26

Mit der HJ MAG Trendkollektion Winter 2025/26 INFRAROUGE präsentiert das Modeteam des Zentralverbands des Deutschen Friseurhandwerks (ZV) kraftvolle, sinnliche und elegante Frisurenlooks, die Selbstbewusstsein und Persönlichkeit ausstrahlen. Ob in New York, London, Mailand oder Paris: Die Fashion Weeks des Jahres haben bereits eine Vorschau auf die Trends für den Winter gegeben. Auf und abseits der Laufstege waren zahlreiche neue Mode- und Beauty-Trends

zu bestaunen, die Inspiration für die kommende Saison liefern. Die Trends spiegeln eine Mischung aus mutigen Statements, minimalistischer Eleganz und texturierter Raffinesse wider. Die ZV Modemacher haben mit INFRAROUGE eine Kollektion mit Statement-Potential und Platz für Persönlichkeit entworfen und die Powerfarbe Rot in den Mittelpunkt gerückt. Eine Farbe, die alles ist außer leise und Leidenschaft, Energie und Selbstbewusstsein symbolisiert. Texturierte Haare aber auch reduzierte, sleek Looks mit monochrom anmutenden, klaren Haarfarben verströmen mühelosen Glamour und feurige Leidenschaft. Freuen Sie sich auf die neuen selbstbewussten und vielseitigen Trendlooks für den Winter.



Fotos: Zentralverband Friseurhandwerk | Erwin Wenzel

Nicht nur sauber, sondern auch glücklich

Aktuelle Studie: Putzen trägt zum Wohlbefinden und mehr Zufriedenheit bei

(djd). Was für manche nur eine lästige Pflicht darstellt, ist für viele andere ein Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Balance: Saubermachen löst Stress und sorgt für mehr Zufriedenheit im Alltag. Zu dieser Erkenntnis kommt die aktuelle internationale Putzstudie von Kärcher, die Gewohnheiten und das Putzverhalten in zehn Ländern beleuchtet. Die Ergebnisse zeigen: mehr Zufriedenheit und überraschend wenig Streit ums Saubermachen.



Putzen ist laut Studie eine Gemeinschaftsaufgabe - und schafft häusliche Harmonie. Foto: djd/Alfred Kärcher

Erkenntnis kommt die aktuelle internationale Putzstudie von Kärcher, die Gewohnheiten und das Putzverhalten in zehn Ländern beleuchtet. Die Ergebnisse zeigen: mehr Zufriedenheit und überraschend wenig Streit ums Saubermachen. Putzen ist für viele Deutsche laut der Studienergebnisse ein effektiver Stresskiller und sorgt für mentale Klarheit: 80 Prozent der Befragten fühlen sich in einem sauberen Zuhause ausgeglichener und klarer im Kopf, 73 Prozent sind motivierter und energiegeladener. Das gute Gefühl, etwas geschafft zu haben, wiegt dabei am

stärksten: 83 Prozent der Befragten geben dies als positive Auswirkung auf ihr persönliches Wohlbefinden an. Sauberkeit hat neben der mentalen Komponente auch Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit: 42 Prozent der Deutschen spüren durch Sauberkeit weniger Allergiesymptome, über die Hälfte (51 Prozent) gibt an, in einem sauberen Zuhause besser schlafen zu können. Und für 44 Prozent ist Putzen laut der Kärcher-Studie sogar eine Art Sport, der sie fitter fühlen lässt. Für ein Wohlfühl-Wohnklima setzen die meisten dabei auf klassische Routinen: Ein sauberes Bett ist mit 77 Prozent der Spitzenreiter unter den Gesundheitsfaktoren. 71 Prozent fühlen sich in staubfreier Umgebung am wohlsten und gesündesten und mehr als jede zweite Person (55 Prozent)

beres Bett ist mit 77 Prozent der Spitzenreiter unter den Gesundheitsfaktoren. 71 Prozent fühlen sich in staubfreier Umgebung am wohlsten und gesündesten und mehr als jede zweite Person (55 Prozent) nennt frische Luft als wichtigen Faktor für Wohlbefinden und Gesundheit zu Hause. Überraschend ist das Ergebnis zur häuslichen Harmonie: Nur bei fünf Prozent der Deutschen sorgt das Thema Putzen regelmäßig für Konflikte in der Beziehung und nur vier Prozent geben an, ihren Partner wegen ungleicher Arbeitsverteilung weniger gern zu haben. Besonders auffällig: Im Alter wird weniger um die Hausarbeit gestritten. 16 Prozent der 18- bis 24-Jährigen, aber nur zwei Prozent der 55 bis 65-Jährigen nehmen die Reinigungsaufgaben als Anlass für einen Streit.

HAARMONIE

Cutting With A Smile

DAS HAARMONIE-TEAM

WÜNSCHT BESINNliche FEIERTAGE UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR 2026

Friedberger Straße 8 · 61194 Niddatal Ilbenstadt
info@haarmonie-ds.de · 06034 - 9398920

Sandras Beauty World
im Fronhof Assenheim

Ich wünsche ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2026

Sandra Petri
staatl. geprüfte Fachkosmetikerin
Hauptstr. 38 · 61194 Niddatal
sandras-beauty-world.de
06034-908690 · 0177-2887410

Friseursalon Schnipp Schnapp

Frohe Weihnachten und ein gutes und gesundes neues Jahr 2026

Öffnungszeiten
Di. bis Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 8.00 bis 14.00 Uhr
und nach Vereinb.

06034-2116
Ringstraße 8
61194 Niddatal - Ilbenstadt

friseursalonschnippschnapp
friseursalonschnippschnapp.jimdofree.com

Ich wünsche besinnliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2026

Wie die Weihnachtsplätzchenpfunde wieder purzeln!

Auch im Winter bis zu zwei Konfektionsgrößen wegschmelzen und sich auf die Frühlingsgarderobe freuen. Erste Termine ab 5. Januar 2026 jetzt sichern!

Anmeldung unter:

Gisela Bertagnoll
Ernährungsberaterin
www.ernaehrungsberatung-bertagnoll.de

01 62. 2 87 46 85
0 60 34. 63 94

Ich wünsche frohe Weihnachten
und ein gesundes
Jahr 2026!



Coaching für „Deinen Weg
zu mehr Stärke und Erfolg“

Finde deine eigene Richtung, stärke dein Selbstvertrauen und bring dich auf Erfolgskurs! Als zertifizierter Life- und Business Coach begleite ich dich authentisch, vertrauensvoll und diskret auf deinem Weg und unterstütze dich dabei deine Ziele zu erreichen und deine Ressourcen besser auszuschöpfen. Profitiere von individueller Begleitung, die wirklich zu dir passt – für Alltag, Beruf und Sport.



Jetzt Termin sichern und das eigene Potenzial entfalten!

Telefon: 0177 6784302

E-Mail: mentalX-coaching@outlook.de

Verein der Hundesport-Freunde Wöllstadt e.V. Erfolgreiches erstes Vereinsjahr mit vielfältigen Aktivitäten

Rückblick 2025: Renoviertes Vereinsheim, erste Turniere und wachsende Gemeinschaft in Wöllstadt



Erneuerung Dach nach Sturmschaden

Das Jahr 2025 war für den Verein der Hundesport-Freunde Wöllstadt e.V. von intensiver Arbeit, zahlreichen Herausforderungen und großer sportlicher Aktivität geprägt. Als noch junger Verein konnten bereits im ersten vollständigen Jahr wichtige Projek-

Ausstattung und einer neuen Küche. Das Vereinsheim dient seither als regelmäßig genutzter Treffpunkt für die Mitglieder. Im Mai öffne-

Gleichzeitig Im Herbst folgten unter anderem ein intensives Rallye-umfassende Obedience-Seminar, eine erfolgreiche Gebrauchshundeprüfung sowie ein Bereichs mit Halloween-Special. Trotz schlechten Wetters kamen auch hier mehrere Besucher. Das Feedback zu allen Bestuhlung, Veranstaltungen fiel durch-



Vereinsheim Renovierung



Tag der offenen Tür

te der Verein erstmals seine Tore für die Öffentlichkeit. Beim Tag der offenen Tür erhielten Besucher Einblicke in verschiedene

weg positiv aus. Bei einem begleitenden Fotoshooting entstanden zudem thematisch passende Aufnahmen. Der Verein zählt mittlerweile über 40 Mitglieder. Neben dem sportlichen Anspruch standen im gesamten Jahr das Gemeinschaftsgefühl, die gegenseitige Unterstützung und die Freude an der Arbeit mit den Hunden im Mittelpunkt.

umgesetzt und mehrere öffentliche Veranstaltungen durchgeführt werden. Zu Jahresbeginn wurden die Arbeiten am Vereinsheim abgeschlossen. Nach einem Sturmschaden wurde das gesamte Dach erneuert.

Hundesportarten, konnten Vorführungen verfolgen und persönliche Gespräche führen. Die Veranstaltung stieß auf großes Interesse, zudem konnten neue Mitglieder gewonnen werden.

Im August richtete der Verein sein erstes Spürhundsport-Turnier aus. Teilnehmer aus verschiedenen Vereinen stellten ihr Können unter Beweis. Die Veranstaltung wurde von einer positiven Atmosphäre und sportlich anspruchsvollen Leistungen geprägt.



Vereinsheim aktuell

Mit neuen Ideen, geplanten Veranstaltungen und großer Motivation blickt der Verein der Hundesport-Freunde Wöllstadt e.V. auf das kommende Jahr. Informationen zum Verein sind auf der Homepage unter vhswfoellstadt.de sowie auf Facebook und Instagram zu finden.

S Tierpsychologie
Fachrichtung Katzen
Ivonne Schusser
mobiles CatSitting

Katzen sind Freunde,
die uns schnurrend ihre
Sympathie bekunden.
- Angelika Emmert -

Ich wünsche eine
besinnliche Weihnacht
und einen guten Rutsch
ins Jahr 2026!

Ivonne Schusser
vet. med. Fachangestellte
Stürzelheimer Straße 15
61191 Rosbach/Rodheim

DR. MIRIAM LENGIES
Zahnarztpraxis für GROS & klein

Schöne Feiertage!

Wingertstraße 30 Tel. 06034 - 40 29 200
61194 Niddatal - Assenheim www.zahnarzt-lengies.de

FRANK SEEGER
Metallbauermeister

Designs in Metall · Individuallösungen
Treppen · Geländer · Tore · Überdachungen
Stahlbau · Restaurierungen
Schweissarbeiten und Laserzuschnitte

Hanauer Straße 15 · 61194 Niddatal
Tel.: 0176 48008020 · E-Mail: seegermetallbau@gmail.com

Frohe Weihnachten

**und ein gesundes
neues Jahr 2026**

Finde uns, folge uns

   @monatsjournal

und sei Teil unserer Story!

Die Ecke für Sterngucker

Planetenstellungen und Mondphasen für Januar



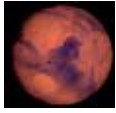
MERKUR bewegt sich im Januar schnell in Richtung Sonne am

Himmel. Gleich zu Monatsbeginn, am 6. Januar, erreicht er seinen sonnenfernsten Punkt auf seiner Umlaufbahn. Deshalb bleibt Merkur den ganzen Januar über un beobachtbar.



VENUS befindet sich zu Beginn des Januars am Taghimmel

und ist nicht sichtbar. Am 6. Januar steht sie direkt hinter der Sonne, wodurch sie von der Erde aus völlig verborgen bleibt. Einige Tage später, am 22. Januar, erreicht sie den sonnenfernsten Punkt ihrer Bahn. Deshalb bleibt Venus den ganzen Januar über un beobachtbar.



MARS wird im Januar von der Sonne am Himmel eingeholt.

Am 9. Januar steht er direkt bei der Sonne, weshalb er sich am Taghimmel aufhält und nachts nicht sichtbar ist.



JUPITER steht gleich zu Beginn des Jahres, am 10. Januar, der

Sonne genau gegenüber und ist deshalb die ganze Nacht über sehr gut am Himmel zu sehen. Er geht am späten Nachmittag auf, steht um Mitternacht hoch im Süden und geht erst am Morgen wieder unter. Schon einen Tag vorher ist er der Erde besonders nah. Im Laufe des Monats verfrühen sich seine Untergänge langsam. In den Nächten vom 3. auf den 4. und vom 30. auf den 31. Januar steht der fast volle Mond in seiner Nähe. Im Teleskop zeigt sich Jupiter als deutlich abgeplattete Kugel mit vielen Wolkenstreifen und dem Großen Roten Fleck. Wenn es auf ihm Beobachter gäbe, könnten sie zur Zeit der Opposition sogar sehen, wie die Erde mit dem Mond vor der Sonne vorbeizieht.



SATURN ist im Januar am Abend tief am Westhimmel zu

sehen. Zu Beginn des Monats bewegt er sich noch durch das Sternbild Wassermann und wechselt etwa zur Monatsmitte in die Fische. Am 1. Januar geht er noch relativ spät unter, doch im Laufe des Monats verschwindet er jeden Abend früher hinter dem Horizont. Man kann ihn erst in der frühen Abenddämmerung erkennen, und nur für wenige Stunden bleibt er sichtbar, bevor Dunst in Horizontnähe ihn verdeckt. Am 23. Januar kann man Saturn abends zusammen mit der schmalen Mondsichel über dem Westhorizont sehen.



URANUS befindet sich im Januar noch im Sternbild Stier, unterhalb der Plejaden, und ist mit

Einbruch der Dunkelheit bereits mit einem Fernglas oder kleinen Teleskop auffindbar. Er steht noch in einer günstigen Position, da er Ende November zuvor der Sonne genau gegenüberstand. Zu Monatsbeginn geht Uranus am frühen Nachmittag auf, steht am Abend hoch am Himmel und geht in den frühen Morgenstunden wieder unter. Im Laufe des Januars verschieben sich diese Zeiten immer weiter nach vorne.



NEPTUN bewegt sich im Januar durch das Sternbild der Fische und ist nur noch für

eine immer kürzere Zeit am Abendhimmel zu sehen. Zu Monatsbeginn kann man ihn am frühen Abend noch mit einem guten Fernglas oder Teleskop finden, doch seine beste Beobachtungszeit rutscht im Laufe des Monats immer weiter nach vorne. Bereits Mitte Januar steht er am frühen Abend am höchsten Punkt.

MüZe Karben/Niddatal

Postnatales Yoga für frischgebackene Mütter

Neuer Kurs ab 14. Januar 2026 im Mütter- und FamilienZentrum Karben

Das Mütter- und FamilienZentrum Karben bietet einen neuen Kurs für frischgebackene Mütter an. Unter dem Titel „Postnatales Yoga“ richtet sich das Angebot an Frauen, die nach der Geburt sanft wieder in Bewegung kommen und ihr körperliches sowie seelisches Wohlbefinden stärken möchten. Geleitet wird der Kurs von Sandra Mauer, Hebamme und zertifizierte Yogalehrerin.

Mit gezielten Yogaübungen werden insbesondere Beckenboden, Körperhaltung und Rückenmuskulatur gestärkt. Ziel ist es, Beschwerden wie Rückenschmerzen vorzubeugen oder entgegenzuwirken. Darüber hinaus unterstützt das postnatale Yoga eine positive innere Haltung, fördert die Stressreduktion und stärkt die Selbstfürsorge. Der Kurs kann ab der vierten Woche nach der Geburt besucht werden, nach einem Kaiserschnitt nach Rücksprache mit der Hebamme. Eine Teilnahme

ist auch ergänzend zu einem Rückbildungskurs möglich. Die Kursreihe umfasst sechs Termine und findet mittwochs von 10:00 bis 11:00 Uhr statt. Anmeldungen nimmt das Büro des Mütter- und FamilienZentrums Karben telefonisch unter (0 60 34) 50 98 97 4, per Fax unter (0 60 34) 50 98 97 0 oder per E-Mail an info@mueze-karben.de entgegen. Die Kursgebühr beträgt 85,00 Euro und wird per Lastschrift eingezogen.

**Lederwerkstatt
Ilbenstadt
Friedberger Str. 24
Schuhmacherei**

Bergstiefel
Motorradstiefel
Arbeitsstiefel
Vibram Profilböden
35,- bis 60,- €

Di. - Fr. 17:30 - 19:30 Uhr
Sa. 11:00 - 13:00 Uhr

*Frohe Weihnachten
und einen
guten Rutsch ins
Jahr 2026*

Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern Niddatals eine geruhsame Adventszeit, besinnliche Festtage und einen guten Start in das Jahr 2026.



Am 15.03.2026 wird ein neues Parlament gewählt. Gehen Sie zur Wahl und stärken Sie mit Ihrer Stimme die Demokratie.

Wir für Niddatal,
folgen Sie uns:
www.gruene-niddatal.de
Facebook:
Bündnis 90/Die Grünen
Niddatal



Mondphasen



VOLLMOND
3. Januar
1. Februar



NEUMOND
18. Januar
17. Februar



LETZTES VIERTEL
10. Januar
9. Februar



ERSTES VIERTEL
27. Dezember
26. Januar



Ihr Fachmann für alle Schornsteinfegerarbeiten. Messung nach BImSchV Energieberatung bei Vermietung & Verkauf

Arno Hütter

Schornsteinfeger-Meisterbetrieb
Gebäudeenergieberater HWK
Tel.: 0 64 47 - 9 20 63 · Mobil: 01 72 - 5 72 18 95
E-Mail: info@arno-huetter.de · www.arno-huetter.de



*Ich wünsche allen
eine frohe
Weihnachtszeit
und ein
glückliches neues
Jahr 2026*



1a autoservice Friedberg

Wir wünschen
ein frohes
Fest und
ein
gesundes
neues
2026

Bei uns:
Wintercheck &
1a Lichttest

Hauptstraße 110
61169 Friedberg
06031 7918282
www.1a-friedberg.go1a.de

Anzeige aufgeben – Infos: Telefon 06187 9946-199
WhatsApp 0170 4011871 · redaktion@monatsjournal.de

**STEINBOCK**

(22.12.-20.01.)

Partnerschaft: Bei der Partnerwahl haben Sie generell ein zu schnelles Händchen und sind sich jetzt unsicher, ob Sie tatsächlich Herz Ass gezogen haben. In den letzten Monaten haben sich Ihre Zweifel verstärkt, was nicht nur bei Ihnen, sondern auch bei Ihrem Partner aufs Gemüt drückt. Suchen Sie das Gespräch, um herauszufinden, ob Sie noch gemeinsam in die gleiche Richtung schauen. Das ist bekanntermaßen viel wichtiger, als sich gegenseitig anzusehen.

Beruf: Im kommenden Jahr werden Sie eine Menge Erfahrungen machen, die Sie beruflich, aber auch menschlich ein schönes Stück weiterbringen. Dabei sollten Sie Ihre Aufgaben gewissenhaft und ohne übertriebene Eile erledigen. Tragen Sie vielmehr den vor Ihnen liegenden Berg an Arbeit Stück für Stück ab. So gelangen Sie schneller ans Ziel als mit kräftezehrenden Hauruck-Aktionen, deren Nachhaltigkeit ohnehin sehr begrenzt ist.

Gesundheit: Offensichtlich tun Sie so, als ob Ihnen der wachsende Druck, der gerade im beruflichen Bereich auf Sie ausgeübt wird, nichts anhaben kann. Dem ist aber nicht so. Sie brauchen mehr und auch längere Ruhezeiten, um Ihre Arbeit in der gewohnten Qualität zu erledigen. Dass heißt allerdings nicht, dass

Sie sich ausschließlich auf die Couch zurückziehen sollen – im Gegenteil: Moderates Ausdauertraining hilft Ihnen gesundheitlich weiter!

**WASSERMANN**

(21.01.-19.02.)

Partnerschaft: Sie müssen bereit sein, Ihrem Partner mehr Raum für die persönliche Entwicklung zu geben. Schließlich wollen Sie doch miteinander auf Augenhöhe kommunizieren. Das geht nicht, wenn Sie immer wieder vorgeben, was der andere zu tun und zu lassen hat. Das würden Sie ja auf der anderen Seite auch nicht mit sich machen lassen. Liebevoller Aufmerksamkeit ist der Schlüssel zum Erfolg, der Ihnen ein erneutes Hoch in der Liebe bescheren wird!

Beruf: Warum wollen Sie sich in den kommenden Monaten nicht einfach mal ein wenig umsehen? Ihre beruflichen Möglichkeiten sind längst noch nicht ausgeschöpft, auch wenn Ihnen eine bestimmte Person genau das suggerieren will. Sie müssen allerdings bereit sein, Ihre Komfortzone zu verlassen und sich auf Herausforderungen einzustellen. Die allerdings können Sie mit dem Ihnen eigenen Engagement und Optimismus problemlos erledigen.

Gesundheit: Nicht nur Sie haben es bemerkt, sondern inzwischen auch andere: Ihre Reaktionsschnelligkeit hat in den letzten Wochen spürbar nachgelassen. Kann das daran liegen, dass Sie sich in den letzten Monaten ständig überfordert haben und chronisch übermüdet sind? Sie müssen einen Gang runterschalten und Pausen einlegen. Ansonsten werden Sie am Ar-

Das große Jahres-Horoskop 2026

beitsplatz, aber auch gesundheitlich einen Preis zu zahlen haben, der viel zu hoch ist.

**FISCHE**

(20.02.-20.03.)

Partnerschaft: Sie wollen mit Volldampf ins und durch das neue Jahr rauschen und am liebsten ununterbrochen Gas geben. Das bringt Sie in Gefahr, die partnerschaftliche Kommunikation zu vernachlässigen. Dabei sollten Sie in den kommenden Monaten insbesondere auf die leisen Zwischentöne achten, mit denen Ihr Partner seinen Wünschen Ausdruck verleiht. Die zu überhören wäre ein fataler Fehler, der nicht nur emotionale, sondern auch finanzielle Folgen hätte!

Beruf: Sie müssen auch im beruflichen Bereich Ihre kommunikativen Fähigkeiten verstärkt einsetzen. Einfach Alleingänge machen, ohne Ihrem Umfeld die Hintergründe zu erläutern, würde Sie immer wieder in schwierige Situationen bringen. Wenn Sie dagegen mehr Menschen in die Überlegungen einbinden, gelangen Sie zu deutlich besseren Ergebnissen. Dass die sich natürlich auch finanziell auszahlen, versteht sich wohl von Selbst!

Gesundheit: Wer immer nur auf der Überholspur unterwegs ist, kann sich leicht ausrechnen, wie lange es dauert, bis er innerlich ausgebrannt ist. Sie müssen sich in den kommenden Monaten mehr Zeit für sich selber nehmen, sonst werden schwerwiegende gesundheitliche Störungen nicht lange auf sich warten lassen. Die können Sie sich aber weder beruflich noch privat leisten, Sie haben sich schließlich für 2026 eine Menge vorgenommen.

**WIDDER**

(21.03.-20.04.)

Partnerschaft: Da liegt ein tolles Jahr vor Ihnen: Sie erhalten elektrisierende Botschaften gleich von mehreren Seiten und können darauf stolz sein. Wenn Sie sich in einer glücklichen Partnerschaft befinden, sollten Sie das Spiel mit dem Feuer aber nicht übertreiben – sonst werden erhebliche Probleme entstehen. Sind Sie dagegen Single, dürfen Sie die verschiedenen

Angebote, die man Ihnen macht, durchaus eingehend prüfen.

Beruf: Ihre Startbedingungen sind optimal: Sie sind bestens vorbereitet, kennen sich mit der Materie aus und strotzen nur so vor Engagement und Leistungsbereitschaft. Insofern ist es nur folgerichtig, dass Sie sich an Aufgaben herantrauen, die andere bislang mit mehr oder minder klugen Ausreden abgelehnt haben. Doch Sie sollten aufpassen, dass Sie sich nicht übernehmen. Sie können zwar der Motor sein, aber ohne Hilfe geht es nicht.

Gesundheit: Es scheint fast so, als hätten die Anstrengungen der vergangenen Monate Ihnen nichts anhaben können. Ihr Lächeln ist strahlend, Ihre Ausstrahlung gewinnend und Ihre Kondition bewundernswert. Damit das so bleibt, müssen Sie weiterhin auf Ihren Körper achten: Warnsignale sollten Sie nicht einfach unbeachtet lassen, sondern umgehend entsprechende Gegenmaßnahmen ergreifen. Und an konsequentem Training sollte es auch nicht mangeln.

**STIER**

(21.04.-20.05.)

Partnerschaft: Es ist nicht so, dass Sie sich zu wenig Gedanken machen würden. Sie arbeiten schon an Ihrer Beziehung, aber Sie haben eben auch ein ausgesprochenes Talent zum Verdrängen. Fühlen Sie sich da, wo Sie sind, immer noch wohl? Oder ist es vielleicht doch nur die Angst vor Veränderung, die Sie verharren lässt? Darüber müssen Sie sich in den kommenden Monaten Gedanken machen – und dürfen dann nicht vor den sich ergebenden Konsequenzen zurückschrecken.

Beruf: Nicht alles ist so gelaufen, wie Sie es sich vorgestellt hatten. Das wird – so steht es zu erwarten – auch im kommenden Jahr ähnlich sein. Es sei denn, Sie haben den Mut zum Neuanfang. Neue Herausforderungen und neue Erfahrungen können Kräfte in Ihnen wecken, die Sie schon fast vergessen hatten. Nutzen Sie die Chancen, die sich Ihnen gerade im ersten Quartal bieten: Sie haben Besseres

verdient als das langweilige tägliche Eierlei.

Gesundheit: Sie fühlen sich fit und ausgeglichen und sehen den sich abzeichnenden Herausforderungen des kommenden Jahres gelassen entgegen. Tun Sie dennoch etwas für die Abwehrkräfte Ihres Körpers: Eine ausgewogene Ernährung steht dabei an oberster Stelle. Aber auch die körperliche Leistungsfähigkeit darf keinesfalls vernachlässigt werden: Deswegen werden Sie auch weiterhin auf regelmäßiges Training nicht verzichten können.

**ZWILLINGE**

(21.05.-21.06.)


Partnerschaft: In der Vergangenheit haben Sie sich ein wenig mehr Zeit für sich gewünscht und weniger Alltagstrott. Das hat nur bedingt geklappt. Wenn dieser Wunsch Sie auch weiterhin umtreibt, müssen Sie mit Ihrem Partner reden: Kann sein, dass es darüber Streit gibt, wahrscheinlicher ist aber, dass auch er sich Zeiten wünscht, in denen er einfach machen kann, was er möchte. Vielleicht haben Sie einfach zu viel Rücksicht aufeinander genommen.


Beruf: Wenn Sie stärker die Initiative ergreifen und offener Ihre Unterstützung anbieten, ohne direkt vorzurechnen, was dabei für Sie herauspringen muss, könnte das kommende Jahr überraschend erfolgreich sein. Denn es gibt durchaus Geschäftspartner, die Sie freiwillig besser honorieren, als wenn sie eine Rechnung mit vielen Einzelpositionen präsentiert bekommen. Vorsicht aber vor Beteiligungsangeboten, deren Tragweite nicht absehbar ist.

Gesundheit: Derzeit sind Sie etwas abgespannt und angeschlagen. Deswegen würde Ihnen im neuen Jahr ein wenig Wellness guttun. Also sorgen Sie für mehr Ruhe und kleine Schlafleinheiten zwischendurch. Unterschätzen Sie auch nicht die Bedeutung Ihrer Ernährung. Bei Stress neigen Sie zu zuviel Zucker und Koffein. Versuchen Sie das zu regulieren. Das wird sich langfristig positiv auszahlen und das ist für Ihre Lebensfreude mehr als wichtig.



Illbenstadt: Wohnen für Familien in Gemeinschaft

Die OEKOGENO SWH eG bietet großzügige Wohnungen für Familien (4-4,5 Zi.), die nachhaltiges und gemeinschaftliches Wohnen schätzen.  Ihr neues Zuhause: Ökologisch, familienfreundlich und zukunftsorientiert. Interesse? Besuchen Sie uns unter www.oekogeno-swh.de oder kontaktieren Sie uns direkt unter info@oekogeno-swh.de!

Gemeinsam mehr erreichen – mit OEKOGENO SWH eG 



KREBS

(22.06.-22.07.)

Partnerschaft: Sie haben es nicht gerade leicht: Seit einigen Wochen scheint Sand ins partnerschaftliche Getriebe gekommen zu sein. Mal gibt es lautstarke Auseinandersetzungen, mal schweigen Sie sich einfach nur an. Zu Beginn des neuen Jahres auf ein klärendes Gespräch zu setzen, kann der erste Schritt zu Verbesserung der Situation sein. Diese Unterredung will aber gut vorbereitet sein, sonst führt sie lediglich zu neuen Verletzungen.

Beruf: Zugegeben: Gerade zu Beginn des Jahres läuft einiges deutlich zäher, als Sie es erwartet haben. Zusagen werden nicht eingehalten, Termine ohne erkennbaren Grund verschoben. Für Sie hat das die Konsequenz, dass Sie noch stärker das Gespräch mit den einzelnen Projektbeteiligten suchen müssen. Denn eins ist klar: Sie werden nur dann erfolgreich sein können, wenn Sie gemeinsam auftreten und sich nicht auseinanderdividieren lassen.

Gesundheit: Weil Ihnen so viel durch den Kopf geht, finden Sie besonders in den ersten Wochen des Jahres nicht den Schlaf, den Sie brauchen, um fit und energiegeladent den Alltag zu gestalten. Sie müssen mehr und häufiger abschalten. Bewegung ist das zweite große Thema: Die kommt nämlich eindeutig zu kurz! Wenn die Zeit manchmal nur für einen kurzen Spaziergang reicht, sollten Sie den aber unbedingt machen. Weniger ist besser als nichts ...



LÖWE

(23.07.-23.08.)

Partnerschaft: Ihr Liebesleben bleibt auch weiterhin durchwachsen: Es ist höchstwahrscheinlich, dass Sie nach einigen frustrierenden Erlebnissen nun wieder neue Hoffnung schöpfen können. Das hat allerdings

zur Voraussetzung, dass sie sich nicht wieder – wie so oft – selbst im Weg stehen. Mehr als einmal sind Sie daran gescheitert, dass Sie Ihren Partner zu sehr eingeengt und zu viele Vorschriften gemacht haben, die er nicht ertragen konnte.

Beruf: Im Beruf werden Sie in den kommenden Monaten erfreuliche Dinge erleben. Ihre Sterne stehen so gut, dass auch ein kometenhafter Aufstieg nicht ausgeschlossen ist. Vielleicht und hoffentlich finden Sie endlich den Ort, an dem Sie lange Jahre beruflich verweilen möchten. Möglicherweise liegt hier auch Ihre Berufung, nach der Sie so verzweifelt gesucht haben. Dann aber müssen Sie auch Ihre Chancen ergreifen und Nägel mit Köpfen machen.

Gesundheit: Sie entwickeln mehr und mehr Gespür für Ihre Bedürfnisse. Das ist keine besondere Leistung, auf die Sie stolz sein können oder müssen, sondern das Ergebnis vieler Einbußen und auch Schmerzen. Sie haben durchgehalten und für gute Lösungen gesorgt. Bearbeiten Sie kontinuierlich Ihre gesundheitlichen Baustellen. Ihr Einsatz hat sich schon gelohnt und wird es auch weiterhin tun. Bleiben Sie dran und seien Sie ein Vorbild für andere.



JUNGFRAU

(24.08.-23.09.)

Partnerschaft: Ihre Ansprüche an eine Partnerschaft sind in den letzten Jahren erheblich gewachsen. Das ist natürlich berechtigt, denn schließlich wollen Sie ja glücklich sein. Auf der anderen Seite haben Außenstehende bisweilen den Eindruck, dass der geeignete Partner für Sie erst noch gebacken werden muss. Und ohne Kompromisse lässt sich das Leben kaum gestalten – das sollten Sie wissen und bei der Partnersuche beherzigen.

Beruf: Sie haben beruflich gut Fuß gefasst und können sich über eine gesicherte Position freuen. Natürlich lässt sich hier und da noch an ein paar Verbesserungen arbeiten, aber das hat keine Eile. Vielleicht wäre es eher sinnvoll, wenn Sie eine sich ergebende Chance nutzen würden, ein wenig über den Tellerrand hinauszuschauen. Vielleicht findet sich ein neues Betätigungsfeld, das das eine oder andere nette Sümmchen abwirft.

Gesundheit: Davon träumt so mancher in Ihrer Altersklasse: Sie sind gut in Bewegung und wahren das rechte Maß. Es sollte Ihnen eigentlich nicht schwerfallen, die neugewonnene Körperlichkeit weiterhin in Ihren Alltag einzubinden. Alles, was Ihre Muskeln in Form bringt und Ihren Verdauungstrakt entlastet, können Sie gestrost beibehalten. Das sorgt für langfristiges Wohlbefinden und lässt Sie insgesamt auch zufriedener den Alltag genießen.



WAAGE

(24.09.-23.10.)

Partnerschaft: Achten Sie im kommenden Jahr darauf, sich nicht vorschnell auf die Seite derjenigen Personen schlagen, die scheinbar schwächer sind als ihre Konkurrenten. Manchmal ist das nämlich eine hinterhältige Masche, die einige Leute anwenden, sich gerne hinter anderen verstecken und keine Verantwortung für das eigene Leben übernehmen wollen. Lassen Sie sich nicht ausnutzen – auch nicht von Menschen, die Ihnen viel bedeuten.

Beruf: Auch wenn Sie von Ihrem Naturell her insgesamt auf Ausgeglichenheit angelegt sind und Balance mögen, bedeutet das nicht, dass Sie den Konflikt oder das unangenehme Gespräch scheuen. Ihre starken kommunikativen Fähigkeiten werden Ihnen auch in 2026 gehörig Respekt verschaffen. Allerdings müssen Sie darauf achten, dass Sie



Wir wünschen
frohe Weihnachten und
ein gesundes neues Jahr 2026!

Hausmeisterservice Wetterau

www.hausmeisterservice-wetterau.de



Hausmeisterservice
Treppenhausreinigung
Gartenpflege und -gestaltung
Service rund ums Haus

Telefon: 0176 95656611

E-Mail: info@hausmeisterservice-wetterau.de

mit Ihrer Wortwahl nicht über das Ziel hinausschießen – und wie so oft macht der Ton die Musik!

Gesundheit: Ein paar gesundheitliche Einschränkungen beeinträchtigen Ihr Wohlbefühl. Informieren Sie sich ruhig ein bisschen mehr, als Sie es ohnehin schon getan haben. Vielleicht lässt sich ein hartnäckiges körperliches Problem viel einfacher lösen, als Sie bisher angenommen hatten. Erweitern Sie Ihr bisheriges Bewegungsspektrum. Das macht den Kopf frei und stabilisiert einige Körperregionen, die Ihnen zu schaffen machen.



SKORPION

(24.10.-22.11.)

Partnerschaft: Sie fühlen sich immer noch ein bisschen unter Druck gesetzt, aber Sie spüren deutlich, dass sich das Blatt Ihrer Beziehung zum Besseren wendet. Ihrem Partner entgeht es nicht, wie sehr Sie sich bemühen, frischen Schwung in Ihre Beziehung zu bringen. Das wiederum spornt auch ihn an, mehr Gefühl zu zeigen und deutliche Schritte auf Sie zuzugehen. Insofern stehen die Sterne gut, dass Ihre Partnerschaft sich deutlich festigen wird.

Beruf: Ein Jahr mit vielen Herausforderungen steht Ihnen bevor: Im Beruf werden Sie mehr als einmal Ihr komplettes Leistungsvermögen unter Beweis stellen und interne Angriffe abwehren müssen. Auch in Ihrem familiären Umfeld finden Umwälzungen statt, die Sie zwar abfangen können, aber nicht unbedingt müssen. Konzentrieren Sie sich deshalb in erster Linie auf sich selbst, dann wird es Ihnen gelingen, Ihr imponantes Leistungs niveau zu halten.

Gesundheit: Bauen Sie in Ihren Wochenplan mehr Oasenzeiten ein, in denen Sie sich einfach mal an einen See setzen oder im Wald spazieren gehen. Dabei können Sie am schnellsten

aufatmen, ohne ein besonders aufwändiges Programm zu absolvieren. Lassen Sie sich zudem routinemäßig beim Arzt durchchecken. Vorsorge ist immer besser als Nachsorge. Ja, das kostet Zeit und nervt manchmal auch ein bisschen! Aber es gehört nun mal dazu und tut auch nicht weh.



SCHÜTZE

(23.11.-21.12.)

Partnerschaft: Nein, ganz zufrieden sind Sie mit der aktuellen Situation nicht: Aber um das Ruder herumzureißen, fehlt Ihnen offensichtlich ein bisschen Mut. Sie sind zu sehr in den Mühen des Alltagstrotts gefangen und trauen sich nicht, mit Lebenslust über Ihren Schatten zu springen. Dabei kann das so reizvoll sein: Sie entdecken dabei nämlich neue Emotionen, die unendlich wertvoll sind. Versuchen es einmal – es wird sich lohnen!

Beruf: Sie wollten doch mehr Spannung und Action, weil Ihnen der Berufsalltag zu langweilig war. Das können Sie im kommenden Jahr haben: Da wird einiges drüber und drunter gehen – aber endlich fühlen Sie sich wieder in Ihrem Element. Denn Alltagstrott und Routinearbeiten sind nun mal gar nicht Ihr Ding. Und auf neue Herausforderungen, die Sie mit der Ihnen eigenen Kreativität bewältigen können, haben Sie doch geradezu sehnsüchtig gewartet.

Gesundheit: Es war sehr sinnvoll, dass Sie sich bereits in den letzten Wochen intensiver mit Ihrer Gesundheit beschäftigt haben. Jetzt müssen Sie aber auch kontinuierlich bei der Sache bleiben, denn aufwendige Einmal-Aktionen bringen Sie nicht wirklich weiter. Denn nach wie vor fällt es Ihnen schwer, das rechte Maß einzuhalten, was insbesondere Essen und Trinken anbelangt: Hier müssen Sie unbedingt mehr Durchhaltevermögen an den Tag legen!

Gewinnspiel: Winterzauber im Opel-Zoo: Zoo-Rallye „Winter-Rundgang“

Winter im Opel-Zoo – das ist die besucherarme Jahreszeit, in der Tierbeobachtungen in aller Ruhe und ausgedehnte Spaziergänge entlang der geräumten Rundwege möglich sind.

In diesem Winter steht auch weiter der Nachwuchs von attraktiven Tierarten im Vordergrund: Netzgiraffe „Kianga“ (geb. am 10.03.2025) ist in der kalten Jahreszeit aus nächster Nähe im Giraffenhäus zu sehen. Die Elefantenherde mit

dem am 27.05.2025 geborenen Elefantenkalb „Kaja“ ist entweder auf der großen Außenanlage oder bei ungünstiger Witterung auf der Lauffläche des Elefantenhauses zu beobachten. Das im Juni geborene Jungtier bei den Roten

Pandas mit dem Namen „Tian“ hingegen ist nun auf der Außenanlage in seinem Element, stammt diese Tierart doch aus den Bergwäldern des Himalayas und ist mit seinem dichten Fell gut an winterliche Kälte angepasst.



Eine der zwölf Stationen der Zoo-Rallye „Winter-Rundgang“ Foto: Archiv Opel-Zoo

Zur Adventszeit ist an den Kassen auch wieder der Winter-Rundgang erhältlich – eine auf die Jahreszeit bezogene Zoo-Rallye. Entlang des großen Rundwegs trifft man auf zwölf Stationen, die mit Tannenbäumen, an denen die heimischen Vögel Futter finden, und Adventsgestecken geschmückt sind. Diese Stationen sind im Rallyeheft eingezeichnet, und es sind dort insgesamt 24 Fragen zu

Noch kein Geschenk für Ihre Lieben? Im Zooshop finden Sie nicht nur niedliche Kuscheltiere und interessante Bücher, sondern auch tolle Mitbringsel für spontane Geschenkideen. Oder Sie verschenken einfach eine Tages- oder Jahreskarte, die bequem auf der Zoo-Website ausgedruckt werden kann.

Gewinnspiel: Tierischer

Spaß für die ganze Familie!

Das Monatsjournal verlost



Eltern- und Jungtiere der Roten Pandas sind mit dem dicken Fell gut an winterliche Temperaturen angepasst. Foto: Archiv Opel-Zoo

gemeinsam mit dem Opel-Zoo vier Familienkarten (Eintritt für zwei Erwachsene und zwei Kinder). Beantworten Sie einfach folgende Frage: Senden Sie Ihre Antwort per E-Mail oder Postkarte an die Redaktion. Eingeschlossen ist der 10. Januar

den Tieren der Umgebung zu beantworten und letztlich ein Lösungswort – ein deutsches Sprichwort – zu finden. Die Rallye ist kostenfrei und eignet sich für die ganze Familie.

Praktische Infos für Ihren Besuch

Der Opel-Zoo ist ganzjährig geöffnet, auch an allen Feiertagen. In der Winterzeit (bis 31. März) können Sie den Zoo von 9 bis 17 Uhr besuchen. Die Eintrittspreise liegen bei 18,50 Euro für Erwachsene und 10,50 Euro für Kinder. Der Zoo ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen und bietet eine gute Anbindung an die B455 zwischen Kronberg und Königstein.

2026, die Gewinner werden benachrichtigt. Viel Glück! Lassen Sie sich diesen winterlichen Zoospaß nicht entgehen – der Opel-Zoo und seine tierischen Bewohner freuen sich auf Ihren Besuch! Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 06173 3259030 oder auf www.opel-zoo.de.

Wie heißt das im Mai 2025 geborene Elefantenkalb im Opel-Zoo?

Redaktion Monatsjournal
www.Monatsjournal.de
Redaktion@Monatsjournal.de
Südstraße 11, 61194 Niddatal

Cocktailecke



Feuerzangenbowle



Sie gilt als das romantische Getränk der kalten Jahreszeit und ist besonders zur Weihnachtszeit oder auf einer Silvesterparty ein echter „Hingucker“. Doch hier ist Vorsicht geboten, denn es handelt sich dabei gewissermaßen um ein offenes Feuer.

Eigentlich ist die Feuerzangenbowle ein Punschgetränk, das bereits vor rund 200 Jahren als „Krambamboli“ bekannt war. Für die Zubereitung dieser belebenden Bowle genügen bereits ein Topf, eine Kelle und ein feuerfestes Sieb.

Zutaten für 8 Personen:

- 4 Flaschen trockener Rotwein
- 1 Flasche Rum (54 %)
- je 2 Zitronen und Orangen
- 3 Zimtstangen
- 3-4 Gewürznelken
- 1 Wiener Zuckerhut

Zubereitung:

Zitronen und Orangen spiralförmig abschälen. Den Wein, die Gewürze sowie die Schalen in einen Topf geben und erhitzen, aber nicht kochen. Das Sieb darüber legen und den Zuckerhut darauf stellen, mit Rum tränken und anzünden. Immer wieder etwas Rum über den Zuckerhut gießen, damit der schmelzende Zucker nach und nach in den Wein tropft.

AURI ALBERT

MALERMEISTERBETRIEB

wünscht Ihnen
frohe Weihnachten und
ein gutes neues Jahr 2026!

Unsere Leistungen:

Trockenbau · Gerüstbau · Fassadenanstrich
Naturfarben und Putze · Tapezieren
Dekorative Wandgestaltung
Wärmedämmung · Bodenbeläge

Am Steinacker 7

Mobil: 0160 1835339

61194 Niddatal - Ilbenstadt

info@malermeisteralbert.de

Telefon: 06034 9383980

www.malermeisteralbert.de

Schöne Feiertage und ein gesundes 2026
wünscht Ihnen



Tierarztpraxis

Dr. Stephanie Tascher

www.tierarzt-niddatal.de

Am Hain 10 · 61194 Niddatal-Assenheim

Tel. 06034 9396866 · Notruf 0160 90310833

Bitte beachten Sie unsere geänderten
Praxiszeiten während der Weihnachtsferien.

Schöne Schattenseiten

Markisen
Terrassendächer
Rollladen
Fenster
Türen
Insektenschutz
Plissee's
Jalousien
Elektrische Antriebe
Sicherheitstechnik (Abus)

Autorisierter PREMIUM PARTNER:

Sicherheitstechnik



Bartsch & Hieber GbR
Friedberger Straße 80a
61130 Nidderau

Tel: 06187-922398 · Fax: -9222587
www.markisenprofi.com

Wir wünschen unseren Kunden ein
schönes Weihnachtsfest und
ein gutes neues Jahr 2026!



KLAIBER
MARKISEN FÜR'S LEBEN

KV 1980 Ober-Wöllstadt e.V.

Außergewöhnlicher Mannschaftssport für Jung und Alt

Kegelverein wirbt um neue Mitglieder und lädt zum Schnuppertraining ein



der Mehrzweckhalle in Ober-Wöllstadt erfolgte zur Saison 1980/81 der Umzug auf vier neue wettkampfgerechte

Classic-Bahnen mit Asphaltbelag. 1984 wurden automatische Schreiber installiert, 1998 erhielten die Bahnen einen modernen grünen Kunststoffbelag. 2002 wurde zudem der Gastraum umfassend renoviert.

Ein weiterer Meilenstein folgte im Juni 2008 mit dem Austausch der Stellanlagen. Die übernommene Anlage des KV Bad Nauheim wurde in Eigenregie und mit Unterstützung der Gemeinde Wöllstadt eingebaut. Die modernisierte Kegelsportanlage wurde am 17. August 2008 feierlich eingeweiht.

Trainiert wird mittwochs und donnerstags von 16:30 bis 19:00 Uhr in der heutigen Römerhalle. Für das Donners- tagstraining wird um vorherige Anmeldung per E-Mail unter obelix79@web.de gebeten. Da der Kegelsport insgesamt rückläufige Teilnehmerzahlen verzeichnet, hofft der Verein auf neue Gesichter, die den Sport für sich entdecken und die Mannschaften verstärken möchten.

Der Kegelverein 1980 Ober-Wöllstadt e.V. sucht neue sportbegeisterte Mitglieder zwischen 8 und 99 Jahren und lädt Interessierte ein, den klassischen Mannschaftssport Kegeln kennenzulernen.

Der Verein absolvierte seine Spiele bis Juni 1980 auf den Bahnen der Friedberger Stadthalle. Mit Fertigstellung

rechte Classic-Bahnen mit Asphaltbelag. 1984 wurden automatische Schreiber installiert, 1998 erhielten die Bahnen einen modernen grünen Kunststoffbelag. 2002 wurde zudem der Gastraum umfassend renoviert.

Ein weiterer Meilenstein folgte im Juni 2008 mit dem Austausch der Stellanlagen. Die

Mütter- und FamilienZentrum Karben/Niddatal

Reparatur-Café jetzt dauerhaft im ASB

Sondertermin am 6. Januar 2026 und regulärer Termin am 27. Januar 2026 in der Ramonville-Straße

Die Reparatur-Cafés des MüZe Karben e.V. finden ab sofort dauerhaft im ASB Wohnen und Pflege, Ramonville-Straße 27, statt. Die Öffnungszeiten sind jeweils von 16:00 bis 18:30 Uhr. Da im Dezember kein Reparatur-Café angeboten wird, wurde ein zusätzlicher Termin am 6. Januar 2026 eingerichtet. Der nächste reguläre Termin folgt am Dienstag, 27. Januar 2026.

Der Annahmeschluss für Reparaturen ist jeweils um 17:30 Uhr, damit ausreichend Zeit für Diagnose und Instandsetzung bleibt. Diagnose und Reparaturen sind kostenfrei, Spenden sind willkommen. Notwendige Ersatzteile sind mitzubringen oder müssen nach Absprache mit den Reparaturfrauen und -männern auf eigene Kosten beschafft werden. Das Team weist darauf hin, dass auch Spielzeug aller Art, beispielsweise Toniebo-

den, repariert werden kann. Aufgrund des hohen Aufwands bei Kaffeevollautomaten ist die Anzahl dieser Reparaturen begrenzt. Sie werden nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung unter Angabe des Gerätetyps angenommen. Auch Fahrradreparaturen sowie Flickarbeiten an Kleidung sind im Vorfeld anzumelden, damit gegebenenfalls spezielles Werkzeug bereitgestellt werden kann. Alle weiteren Reparaturen können ohne Anmeldung mitgebracht werden. Am Tag des Reparatur-Cafés bietet das MüZe-Team von 15:00 bis 18:00 Uhr im Cafébereich des ASB frisch gebackene Waffeln – natur oder mit verschiedenen Toppings – sowie Kaffeespezialitäten und Kaltgetränke zu günstigen Preisen an. Das Angebot richtet sich an die Besucherinnen und Besucher des Reparatur-Cafés,

die Bewohnerinnen und Bewohner des ASB sowie weitere Gäste.

Information und Anmeldung von Reparaturen erfolgen über die Koordinatorin Gabriele Ratazzi-Stoll, Mobilnummer 01515 19 49 477, E-Mail ratazzi-stoll@mueze-karben.de.

Mehrgenerationenhaus MüZe, Mütter- und FamilienZentrum Karben e.V., Berliner Straße 12, 61184 Karben, Telefon 0 60 34 – 50 98 97 4, Fax 0 60 34 – 50 98 97 0. Weitere Informationen unter www.mueze-karben.de.

**Wir wünschen frohe Weihnachten und ein sportliches neues Jahr 2026**

Schöne Geschenkideen gibts hier:



www.golfplatz-altenstadt.de

Golfplatz Altenstadt GmbH & Co. KG
Oppelshäuser Weg 5
63674 Altenstadt

Telefon 06047 988088
Telefax 06047 988089
mail@golfplatz-altenstadt.de

Frohe Weihnachten und ein gesundes und glückliches neues Jahr 2026

Praxis für Logopädie



Monika Pebalka
staatl. geprüfte Logopädin

Geschwister-Scholl-Str. 20a
61194 Niddatal

Tel.: 06034/9383900
Fax: 06034/9383901

www.logopaedie-lingua.de

Wir wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026

Weihnachtsbäume
aus dem Spessart
im Hof der
Fam. Burtschell
Verkauf durch Bruno Harnischfeger

Hanauer Straße 1
direkt an der B 45
61194 Niddatal - Ilbenstadt
Tel.: 0 60 34 / 10 42

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Sa. 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Finde uns, folge uns



@monatsjournal

und sei Teil unserer Story!



*Frohe Weihnachten
und ein gesundes
neues Jahr 2026*



**Alles
rund ums
Dach**

Weedgasse 20
61197 Florstadt
info@lenz-dach.de
www.lenz-dach.de

01575
5671200



seit 1922

*Wir wünschen
frohe Weihnachten und
ein gesundes neues Jahr*

Bismarckstr. 33 GOLDSCHMIEDEATELIER
61169 Friedberg SCHMUCKSCHÄTZUNGEN
Tel. 06031-91939 GOLDANKAUF
info@juwelier-hake.de KOMMISSIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo., Di., Do., Fr.: 09.00 - 12.30 UHR UND 14.00 - 18.00 UHR
Mi.: 09.00 - 12.30 UHR · Sa.: 09.00 - 13.00 UHR

AM 27. UND 31.12.2025 BLEIBT UNSER GESCHÄFT GESCHLOSSEN.
ALLE ANDEREN TAGE SIND WIR ZU DEN GESCHÄFTSZEITEN FÜR SIE DA.

Wir sagen „Danke“

*und wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest
und ein gesundes Jahr 2026*

Gut betreut im eigenen Zuhause

- Krankenpflege
- Hausnotruf
- spezielle Behandlungspflege
- Betreuungsleistungen
- Essen auf Rädern



Jetzt Informationsmappe
anfordern: 06047 96 140

**24 Stunden
Bereitschaftsdienst!**

Pflegedienst Wirsing

63674 Altenstadt · Hanauer Str. 32 · pflegedienst-wirsing.de

bmt e.V. - Tierheim Elisabethenhof

Zuhause gesucht:

Hund, Kater und Kaninchen warten auf neue Familien

Im Tierheim Elisabethenhof warten derzeit mehrere tierische Schützlinge auf ein neues Zuhause.



Die zehnjährige Cane-Corso-Hündin Bella ist eine echte Frohnatur. Sie ist überaus freundlich gegenüber Menschen und begeistert jeden mit ihrer guten Laune. Mit ihren Bezugspersonen ist sie sehr verschmust, bindet sich schnell und genießt die Zuwendung ihrer Menschen.

Bella kennt Kinder, hierbei wird jedoch individuell entschieden, ob ein Zusammenleben infrage kommt. Zur Verträglichkeit mit anderen Hunden kann bisher noch nicht viel gesagt werden, aktuell zeigt sie sich jedoch offen. Die tiermedizinischen Untersuchungen waren alle ohne

Befund – nun fehlt nur noch das passende Zuhause für die freundliche Hündin.



Kater Bongo ist ein lieber und sehr verschmuster Kater, sobald er seine Menschen kennt. Zu Beginn zeigt er sich meist etwas zurückhaltend und beobachtet neue Situationen lieber mit etwas Abstand. Hat er jedoch Vertrauen gefasst, lässt er sich gerne streicheln und genießt die Nähe und den direkten Kontakt zu seinen Bezugspersonen. Gleichzeitig hat er aber auch gerne seine Ruhe und zeigt deutlich, wenn ihm etwas zu viel wird. Bongo kennt das Zusammenleben mit Kindern nicht und möchte dies auch nicht. Ein ruhiges Zuhause ohne viel Trubel wäre für ihn ideal, da er ein sensibler Kater ist. Mit anderen Katzen möchte er nicht zusammenleben – nach einiger Zeit im Kontakt mit Artgenossen wurde deutlich, dass er seine Menschen lieber für sich alleine hat. Für Bongo wird ein Zuhause in reiner Wohnungshaltung mit gesichertem Balkon gesucht oder alternativ eine ruhige Wohngegend, in der er nach entsprechender Eingewöhnung als Freigänger seine Umgebung erkunden kann.

Die beiden jungen Kaninchen Cosmo und Wanda sind ein aufgewecktes Geschwisterpärchen, das gemeinsam ein neues Zuhause sucht. Nach der Kastration von Cosmo wurden die beiden im Tierheim wieder miteinander vergesellschaftet und verstehen sich sehr gut. Beide sind sehr neugierig und besitzen wenig Scheu vor dem Menschen. Aktuell leben sie in Innenhaltung und werden aufgrund der aktuellen Außentemperaturen auch nur in Innenhaltung vermittelt. Im Frühjahr könnten sie bei wärmeren Temperaturen jedoch auch in die Außenhaltung ziehen.



Kontakt:

Tierheim Elisabethenhof, Siedlerstr. 2, 61203 Reichelsheim
Tel.: 06035 96110 | E-Mail: th-elisabethenhof@bmt-tier-schutz.de | www.tierheim-elisabethenhof.bmtev.de

Tierversmittlung nach

Terminabsprache:

Mi. und Do. 14–16 Uhr, Fr. 15–17 Uhr, Sa. 14–17 Uhr
(Mo., Di. sowie an Sonn- und Feiertagen geschlossen)

Nieder-Wöllstädter Gesangverein Concordia lädt zum achten „Rudel Sing Sang“ ein

Gemeinsames Singen mit Live-Begleitung am 10. Januar 2026 im Hölzle-Saal in Nieder-Wöllstadt

Der Gesangverein Concordia Nieder-Wöllstadt lädt am Samstag, 10. Januar 2026, zum achten „Concordia Rudel Sing Sang“ ein. Die Veranstaltung richtet sich an alle Altersgruppen und steht ganz im Zeichen des gemeinsamen Singens in lockerer Atmosphäre. Begleitet wird das sogenannte Rudel erneut von Tom Jet an der Gitarre. Damit alle Teilnehmenden mit-

singen können, werden die Liedtexte auf eine Leinwand projiziert. Der Beginn ist für 20 Uhr vorgesehen, der Einlass startet um 19 Uhr. Veranstaltungsort ist der Hölzle-Saal in Nieder-Wöllstadt, Bahnhofstr. 4. Der Eintritt beträgt 8 Euro. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen des Gesangvereins Concordia sind online unter concordia1839.de zu finden.

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Karosserie-Fachbetrieb Kfz-Meisterbetrieb
Agethen
AutoLackierung und Beschriftung

Vielen Dank

NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V. 84 neue NABU-Natur-führer:innen zertifiziert

Erfolgreicher Abschluss der Ausbildungsreihe 2025 beim Akademischen Abend im Alten Rathaus Assenheim



Gruppenbild der in der Wetterau ausgebildeten Absolvent:innen der NABU-Naturführerausbildung beim Akademischen Abend im Alten Rathaus Assenheim. Foto: Frank Uwe Pfuhl

Die Natur zu allen Jahreszeiten bewusst wahrzunehmen und Wissen darüber weiterzugeben, ist das Ziel der NABU-Naturführerausbildung. Von Tierspuren im Schnee über artenreiche Wiesen und Vogelgesang bis hin zu herbstlichen Heckenlandschaften vermitteln NABU-Naturführer:innen naturkundliche Inhalte in Exkursionen, Workshops und Vorträgen. Seit 2010 bildet die NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V. NABU-Naturführer:innen aus. Die Ausbildung verbindet umfangreiche Freilandpraxis mit naturkundlichen Grundlagen und didaktischen Methoden. Das Angebot richtet sich sowohl an interessierte Einsteiger als auch an Fortgeschrittene. Im Jahr 2025 nahmen 84 Natu-

rinteressierte an den Kursen in der Wetterau, in Lüneburg und in Baden-Württemberg teil. Im Rahmen eines Akademischen Abends überreichte Frank Uwe Pfuhl, Geschäftsführer der gemeinnützigen NABU Umweltwerkstatt, den erfolgreichen Absolvent:innen aus der Wetterau im Alten Rathaus Assenheim ihre Zertifikate. Seit dem Start der Ausbildung vor 15 Jahren haben bereits mehr als 700 Teilnehmende das Programm abgeschlossen. Die Ausbildung spricht insbesondere Menschen an, die ihr Wissen bei Führungen, in Schulen oder Vereinen weitergeben möchten, richtet sich aber auch an alle, die ihre naturkundlichen Kenntnisse vertiefen wollen.

Zu den besonderen Höhepunkten der Ausbildungsreihe 2025 zählte eine Exkursion zu Bibern und ihrem Nachwuchs, die sich ausnahmsweise auch tagsüber zeigten. Dabei konnten auch Bisam und Nutria beobachtet werden. Weitere Inhalte waren Workshops zur Kräuterbestimmung, zur Vernetzung alter Eichen und Buchen, zu Amphibien an Waldtümpeln sowie zur Untersuchung von Fließgewässern mit chemischen und biologischen

Methoden. Den Abschluss bildete die Konzeption und Präsentation einer eigenen Naturführung vor einer Fachjury. Die nächste Ausbildungsreihe beginnt im März 2026. Vorgesehen sind zwei Pflicht- und vier Wahlmodule. Für die Wahlmodule stehen 18 Themen zur Auswahl, darunter Vogelkunde, Waldökologie und Streuobstwiesen. Weitere Informationen zur Ausbildung „NABU-Naturführer:in“ sind online unter www.NABU-Naturfuehrer.de abrufbar.

Putzdienst Wetterau

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026!

A-Z Putzdienste UG (haftungsbeschränkt) Niddatal
0151 59444492
www.putzdienst-wetterau.de

Sitzungstermine
Weiberfassenacht Kaichen 1973 e.V.

23.01.26 • 0175/1828501
24.01.26 • 0170/4001865
30.01.26 • 0160/90608675
31.01.26 • AUSVERKAUFT
06.02.26 • 0173/5770466
07.02.26 • 06187/27373
12.02.26 • 0163/7691142

17€ / Karte
Vorverkauf ab 15.09.25

SCHLOSSER REISEN

URLAUBSREISEN · SCHULHAUSFLÜGE · FIRMFARHRTEN · VEREINSREISEN · SHUTTLE-SERVICE

Frohe Weihnachten

wünscht Ihnen Schlosser Reisen
Lassen Sie sich von unserem Reiseprogramm 2026 inspirieren!

Schlosser Reisen GmbH · Robert-Bosch-Str. 1 · 61191 Rosbach
Telefon: 06003/935880 · Telefax: 06003/935881
www.schlosser-busreisen.de · info@schlosser-busreisen.de

Auto Reifen-Service
Kfz-Meisterbetrieb Assenheim

Wir wünschen frohe Weihnachten

Autoreifen (neu und gebraucht)
Kfz-Reparatur (alle Fabrikate)
Inspektionen • Auspuff
Stossdämpfer • Kfz-Vermittlung
TÜV + AU Fahrzeugaufbereitung
Radio- und Mobilfunkeinbau

Mo - Fr 8.00 - 18.00
Sa 8.00 - 14.00
Termine nach Vereinbarung
Tel. 06034-939363

Şahin ÇELİK
Zuseweg 4
Niddatal / Assenheim
Fax 06034-939434

...und ein gesundes neues Jahr 2026!

AUSHILFE GESUCHT

(M/W/D) – MINIJOB

FÜHRERSCHEIN ERFORDERLICH



MARCO ALBERT-TRENZ
Hausmeister-/Handwerkerservice

0176 53067232
albertmarco@gmx.de

Botendienste · Entrümpelung
Gartenservice · Hausmeisteraufgaben

BODENVERLEGUNG

Reinigungsarbeiten
Renovierungsarbeiten
Reparaturen rund ums Haus

Köpperner Straße 12 · 61194 Niddatal
www.handwerkerservice-niddatal.de

Wir wünschen ein ruhiges
Weihnachtsfest und einen
guten Start ins neue Jahr

2026



**RHEIN-MAIN
PATRIOTS**
Inline Hockey

*Allen Mitgliedern, Freunden und Bekannten
ein schönes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch ins neue Jahr*

E-Mail: info@tugendgeruestbau.de
Telefon: (0 60 07) 91 86 97
Telefax: (0 60 07) 91 86 47
Mobil (01 79) 2 14 29 72



Ich wünsche frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr 2026!



ASB Reginalverband Mittelhessen

Kostenloser Kurs zur Selbst- und Fremdhilfe im Katastrophenfall

Schulung zu Zivilschutz, Hochwasser, Unwetter und Evakuierung am 20. Januar 2026 in Karben

Hochwasser, Unwetter, Pandemie oder eine Evakuierung aufgrund eines Bombenfundes stellen besondere Ausnahmesituationen dar. Um die Bevölkerung besser auf solche Notlagen vorzubereiten, bietet der Arbeiter-Samariter-Bund in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe einen kostenlosen Kurs zur Selbst- und Fremdhilfe an. Die Veranstaltung findet am

Di., 20.01., von 19 bis 21:30 Uhr im ASB Ausbildungsraum in der Dieselstrasse 9 in 61184 Karben, Klein Karben, statt. Ziel des Kurses ist es, grundlegende Handlungssicherheit für den Zivilschutz- und Katastrophenfall zu vermitteln.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und erfolgt über www.asb-mittelhessen/ausbildung.

Veranstalter ist der ASB Reginalverband Mittelhessen mit Sitz in der Oberen Grenzstr.

74 in 63071 Offenbach / Main. Als Kontakt sind Telefon 069 985444695 sowie die E-Mail-Adresse marcel.bildhaeuser@asb-mittelhessen.de angegeben. Weitere Informationen sind unter www.asb-mittelhessen.de abrufbar.

MüZe Karben/Niddatal

Babys entdecken die Welt mit allen Sinnen

Neuer Kurs „Babys in Bewegung“ startet ab 16. Januar 2026 für Geburtsmonate Oktober und November 2025

Das Mütter- und Familienzentrum Karben bietet ab Januar 2026 den Kurs „Babys in Bewegung – mit allen Sinnen“ an. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Babys, die im Oktober oder November 2025 geboren wurden, und wird von Kursleiterin Silke Dolze betreut.

Im Mittelpunkt stehen spielerische Bewegungs- und Sinneserfahrungen. Mit Sing- und Fingerspielen, bunten Spielmaterialien sowie vielseitigen Bewegungsangeboten werden die motorische und sensorische Entwicklung der Babys gefördert. Je nach Alter der Kinder sind auch Elemente der Babymassage Teil des Programms. Begleitend erhalten die Eltern Anregungen zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung, haben Gelegenheit zum Austausch untereinander und nehmen Impulse für den Alltag mit. Freude an gemeinsamer Bewegung, Nähe und gemeinsames Erleben ste-

hen dabei im Vordergrund. Der Kurs umfasst zehn Termine und findet freitags von 13:30 bis 14:45 Uhr statt. Die Kursgebühr beträgt 110,00 Euro, die Bezahlung erfolgt per Lastschrift.

Anmeldungen nimmt das Büro des Mütter- und Familienzentrums Karben telefonisch unter (0 60 34) 50 98 97 4, per Fax unter (0 60 34) 50 98 97 0 oder per E-Mail an info@mueze-karben.de entgegen.

Erkältung im Anmarsch?

Wie man die Atemwege natürlich befreien und Infektionen bekämpfen kann



Befreit durchatmen auch in der Erkältungssaison - mit den richtigen Maßnahmen gegen angreifende Viren kann es gelingen.

Foto: djd/Emser/Getty Images/StudioKreativa

(djd). Hatschi! Erkältungen haben in der kalten Jahreszeit Hochsaison. Bis zu 200 Viren können Schnupfen auslösen – Erwachsene trifft es zwei- bis viermal pro Jahr, Kinder noch häufiger. Typisch sind eine verstopfte Nase oder Husten, nicht selten drohen Nebenhöhlen- oder Mittelohrentzündungen. Nasenspülungen können helfen, Schleim und Erreger auszuspülen und erleichtern so das Durchatmen. Empfeh-

lenswert sind Nasenduschen beispielsweise mit einer Salzlösung aus natürlichem Emser Salz. Dessen Mineralstoffvielfalt kann zähen Schleim verflüssigen, Partikel schneller abtransportieren und Entzündungen entgegenwirken. Mehr Infos: www.emser.de. Zusätzlich stärken klassische Maßnahmen wie Bewegung an der Luft, ausgewogene Ernährung, viel trinken, gutes Raumklima und Schlaf die Abwehrkräfte.



Ein frohes
Weihnachtsfest
und einen guten
Start ins
Jahr 2026 wünscht der
Turnverein Ilbenstadt

Rhein-Main Patriots Erfolgreiche Saison 2025 auf und neben dem Spielfeld

Sportliche Erfolge in allen Altersklassen und umfassende Modernisierung der vereinseigenen Inlinehalle



Die Rhein-Main Patriots haben die Skaterhockey-Saison 2025 äußerst erfolgreich abgeschlossen und blicken auf ein sportlich wie strukturell herausragendes Jahr zurück. Erfolge in sämtlichen Altersklassen unterstreichen die kontinuierliche Entwicklung des Vereins sowie die nachhaltige Nachwuchsarbeit. Besonders die Herrenmannschaft setzte ein sportliches Ausrufezeichen. Mit dem Gewinn des Europapokals feierten die Patriots den größten internationalen Erfolg der Vereinsgeschichte. Auch in der 1. Bundesliga überzeugte das Team mit konstant starken Leistungen und beendete die Saison auf einem hervorragenden vierten Platz.

Das junge Damenteam zeigte ebenfalls eine positive Entwicklung. In der 1. Bundesliga erreichten die Rhein-Main Patriots einen starken sechsten Platz und bestätigten damit

Meisterschaft einen beachtlichen fünften Platz. Die U16 dominierte ihre Saison und sicherte sich souverän den südwestdeutschen Meistertitel. Auch die U13 krönte



ihre starke Spielzeit mit dem Titelgewinn im Südwesten und erreichte zusätzlich einen sechsten Platz bei der Deutschen Meisterschaft. Die U10 blieb während der gesamten Saison ungeschlagen und unterstrich damit eindrucksvoll die erfolgreiche Nachwuchsarbeit des Vereins.



ihre Wettbewerbsfähigkeit sowie ihr großes Zukunftspotenzial. Im Nachwuchsbereich setzte sich die Erfolgsserie fort. Die U19 wurde südwestdeutscher Vizemeister und belegte bei ihrer ersten Teilnahme an einer Deutschen

Neben den sportlichen Erfolgen nutzten die Rhein-Main Patriots die Sommerpause 2025 für eine umfassende Modernisierung ihrer vereinseigenen Inlinehalle. Im Mittelpunkt stand der Einbau einer neuen Bande, die sowohl optisch als auch in Bezug auf Sicherheit

und Spielqualität den aktuellen Anforderungen entspricht. Zudem wurden die Straf- und Spielerbänke umgebaut und großzügiger gestaltet, was die Bedingungen für Aktive, Trainer- und Betreuerstab deutlich verbesserte.

Ein weiterer zentraler Bestandteil der Maßnahmen war die Erneuerung der Rauch- und Wärmeabzugsanlage, die nun dem neuesten technischen Standard entspricht und einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit in der Halle leistet. Das Zusammenspiel aller Arbeiten hebt die Inlinehalle der Rhein-Main Patriots

auf ein neues Qualitätsniveau und schafft optimale Voraussetzungen für den Trainings- und Spielbetrieb.

Die Saison 2025 geht damit als eines der erfolgreichsten Jahre in die Vereinsgeschichte ein und bildet eine solide Grundlage für die kommenden sportlichen Herausforderungen.

DAS DACH VOM FACH
DIEFENBACH
gegr.1913 GmbH & Co.KG

Ihr Partner rund ums Dach

Niddatal ☎ 0 60 34 / 22 52

- Dach- und Wandeindeckungen
- Abdichtungen
- Bauspenglerei
- PV + Solaranlage

diefenbach-bedachung@t-online.de · www.diefenbach-bedachung.de

Betriebsferien vom 22.12.2025 bis 09.01.2026

*Wir wünschen allen
eine schöne Weihnachtszeit und
ein gesundes neues Jahr*

**Frohe Weihnachten
und ein
gutes neues Jahr!**

Restaurant La Quattro
Italienische, deutsche und indische Küche

Weihnachts Buffet ab 12 Uhr
am 1. und 2. Feiertag „all you can eat“
Es erwarten Sie internationale Spezialitäten!
Reservieren Sie rechtzeitig **24,90€**

Silvester Buffet ab 19 Uhr
„all you can eat“ inkl. Sektempfang
Es erwarten Sie internationale Spezialitäten!
Reservieren Sie rechtzeitig **24,90€**

Onlinebestellung unter:
www.laquattro.de
Tel.: **06034 2369 o. 4272**
Handy: **0157 52980510**
Friedrich-Ebert-Str. 12
61206 Nieder Wöllstadt

Frohe Weihnachten
und ein gesundes und
erfolgreiches Jahr 2026
wünscht das Team von

creaTiva
WERBEAGENTUR & VERLAG

www.wetterauer-marketing.de
info@creaTiva.info

06187 9946199
Südstraße 11 in Niddatal

Mütter- und FamilienZentrum Karben/Niddatal

Neuer Kurs für sanfte Bewegung im Sitzen

„Stuhlgymnastik“ startet am 13. Januar 2026 im Hallenfreizeitbad Karben

Am 13. Januar 2026 beginnt der neue Kurs „Stuhlgymnastik“ im Hallenfreizeitbad Karben. Unter professioneller Anleitung werden verschiedene Körperübungen im Sitzen durchgeführt, die den Körper sanft trainieren und kräftigen. Ziel ist es, das Körperbewusstsein zu fördern und die Beweglichkeit zu unterstützen.

Alle Übungen werden individuell an die Fähigkeiten der Teilnehmenden angepasst. Begleitet wird der Kurs von dem erfahrenen Rehabilitationstrainer für Orthopädie, Krebs-, Herz- und Lungensport Jens Schimmel. Das Angebot richtet sich nicht nur an ältere Menschen, sondern ist auch für jüngere Personen mit Bewegungseinschränkungen geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Kurs umfasst acht Termine mit einer Dauer von jeweils einer Stunde und beginnt um 14:00 Uhr. Der Kursraum befindet sich im 1. Obergeschoss des KMA-Karben im Hallenfreizeitbad Karben und ist barrierefrei erreichbar.

Das Kursangebot ist durch eine Kooperation des Kampfsportzentrums KMA-Karben und des Mehrgenerationenhauses Mütter- und FamilienZentrum Karben e. V. möglich. Die Anmeldung erfolgt über die Homepage des MüZe unter www.mueze-karben.de.

Für Rückfragen steht das MüZe-Büro telefonisch unter 06034 5098974 oder per E-Mail an info@mueze-karben.de zur Verfügung. Das Mehrgenerationenhaus MüZe befindet sich in der Berliner Straße 12, 61184 Karben. Telefon: 0 60 34 – 50 98 97 4, Fax: 0 60 34 – 50 98 97 0.

RESTAURANT

Bürgerhaus Florstadt

DEUTSCH - KROATISCHE KÜCHE

Wir wünschen
schöne Weihnachten
und ein gutes neues Jahr
2026!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag/Dienstag: Ruhetag	Sonntag:
Mittwoch - Samstag:	11:30 Uhr bis 14:00 Uhr
17:30 Uhr bis 22:00 Uhr	17:30 Uhr bis 22:00 Uhr

Bürgerhaus Florstadt Freiherr-vom-Stein-Straße 1
Inhaber: Björn Born 61197 Florstadt

☎ 06035 5000

Wetterauer Marketing

Kunde: „Sag mal ... ihr gestaltet doch schon seit über 10 Jahren unsere Anzeigen im Monatsjournal ... macht ihr eigentlich auch Homepages?“

Wir: „Ja – und noch vieles mehr.“

Manchmal übersieht man leicht, was alles möglich ist.

Deshalb diese kleine Erinnerung zum Jahresende:

Wir sind für Sie da – vielseitig, kreativ und zuverlässig.

Wir bedanken uns für das Vertrauen im vergangenen Jahr und wünschen Ihnen frohe Weihnachten, entspannte Feiertage und einen erfolgreichen Start ins neue Jahr!

Mail: info@wetterauer-marketing.de · WhatsApp/Mobil: 0170 4011871

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| • SOCIAL-MEDIA | • FLYER, PLAKATE + BROSCHÜREN |
| • WEBDESIGN | • VISITENKARTEN + BRIEFBÖGEN |
| • ANZEIGENWERBUNG | • WERBEGESCHENKE |

Metzgerei & Bistro

f CRASS GmbH
Partyservice

Assenheimer - Bahnhofstr. 13a
Bönstadt - Assenheimer Str. 19
Tel. 06034 4059424
www.metzgerei-crass.de
info@metzgerei-crass.de

*Frohe Weihnachten
und ein gutes,
gesundes neues Jahr!*

**Weihnachtsbraten
vom Schweinerücken mit
Cranberrys und Mandeln für 18,99 €/kg
Rouladen für 23,99 €/kg**

Regional erzeugtes Qualitätsfleisch aus eigener Schlachtung.

Klick dich rein  
@monatsjournal **folg uns und sei dabei!**

Veranstaltungskalender der Stadt Niddatal

Dienstag, 23. Dezember

Lange Nacht, Bürgerhaus Nieder-Wöllstadt, Gesangverein Concordia

Donnerstag, 26. Dezember

20:00 Uhr: **Weihnachtskonzert**, Bürgerhaus Nieder-Florstadt, Musikabteilung der Sport-Union Nieder-Florstadt e.V.

Dienstag, 6. Januar

16:00 Uhr: **Reparatur-Café**, ASB Wohnen & Pflege Karben, Ramonville-Straße 27, MüZe Karben e.V.

Freitag, 9. Januar

18:00 Uhr: **Online-Vortrag „Stunde der Wintervögel“**, NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V.

Samstag, 10. Januar

20:00 Uhr: **8. Concordia Rudel Sing Sang**, Hölzle-Saal Nieder-Wöllstadt, Nieder-Wöllstädter Gesangverein gegründet 1839 „Concordia“ e.V.

Dienstag, 13. Januar

14:00 Uhr: **Stuhlgymnastik**, KMA-Karben im Hallenfreizeitbad Karben, MüZe Karben e.V.

Donnerstag, 15. Januar

19:00 Uhr: **Online-Infoabend zur NABU-Naturführer-ausbildung 2026**, NABU Umweltwerkstatt gGmbH

Freitag, 16. Januar

18:00 Uhr: **Online-Vortrag „Norwegens reiche Natur“**, NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V.

Dienstag, 20. Januar

19:00 Uhr: **Vorbeugung und Reaktion im Zivilschutz und Katastrophenfall**, ASB Ausbildungsraum Dieselstrasse 9, ASB Reginalverband Mittelhessen

Freitag, 23. Januar

19:30 Uhr: **Das Rebhuhn - Vogel des Jahres 2026**, Bürgerzentrum Karben, Clubraum 1, NABU Arbeitsgemeinschaft Karben

Dienstag, 27. Januar

16:00 Uhr: **Reparatur-Café**, ASB Wohnen & Pflege Karben, Ramonville-Straße 27, MüZe Karben e.V.

IMPRESSUM

Herausgeber: Werbeagentur creaRtiva
Südstraße 11, 61194 Niddatal
Telefon: 06187 9946199
E-Mail: redaktion@monatsjournal.de

Verantwortlich für Text und Anzeigen: René Angel

Nächster Annahmeschluss: 16. Januar 2026

Nächster Erscheinungstermin: KW 5/2026

www.monatsjournal.de

Bürgermeisterwahl in Niddatal:

Michael Hahn: Dein ~~X~~ am

15. März 2026



**FROHE
WEIHNACHTEN &
NUR DAS BESTE
FÜR 2026!**

NIDDATAL. WEITER. MACHEN.

**WIR WÜNSCHEN
IHNEN FROHE
WEIHNACHTEN**



**UND EINEN
GUTEN START INS
NEUE JAHR!**



Mark Köneke
Fraktionsvorsitzender



Ariane Streicher
SPD Vorsitzende



Lukas Dittrich
SPD Vorsitzender

SPD Soziale
Politik für
Niddatal.

 **BESTATTUNGSHAUS
MARCEL HELLER**

TAG & NACHT FÜR SIE ERREICHBAR
Mobil 0157 73639246
Tel. 06034 / 9397105

IHR BESTATTER IN DER REGION

**GEMEINSAM
DEN LETZTEN
WEG BEGLEITEN**

- Erd-, Feuer-, See- und Waldbestattungen
- Überführungen
- Übernahme aller Formalitäten
- Gesamtorganisation
- Bestattungsvorsorge

Wartweg 1 kontakt@bestattungshaus-heller.de
61206 Wöllstadt www.bestattungshaus-heller.de

NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V. **Online-Vorträge rund um Natur und Vogelschutz**

„NABU am Freitag“ mit zwei digitalen Veranstaltungen im Januar

Die NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V. setzt ihre Veranstaltungsreihe „NABU am Freitag“ im Januar 2026 mit zwei Online-Vorträgen fort.

Thematisch stehen sowohl der heimische Vogelschutz als auch die Natur Skandinaviens im Mittelpunkt. Am Freitag, 9. Januar 2026, dreht sich ab 18 Uhr alles um die „Stunde der Wintervögel“. In dem Online-Vortrag wird erklärt, wie Deutschlands



Foto: Nabu Archiv

größte Vogelzählung funktioniert und worauf bei der Zählung besonders zu achten ist. Zudem werden einige der Vogelarten vorgestellt, die bei der Winterzählung am häufigsten beobachtet werden. Ziel ist es, Teilnehmende für die Erfassung von Veränderungen in der Vogelwelt zu sensibilisieren.

Eine Woche später, am Freitag, 16. Januar 2026, ebenfalls ab 18 Uhr, folgt der Vortrag „Norwegens reiche

Natur“. Dieser bietet einen umfassenden Einblick in die Landschaften Norwegens – von Fjorden über Hochebenen bis hin zu ausgedehnten Wäldern. Thematisiert werden außerdem die Tierwelt mit Arten wie Rentieren, Elchen, Seeadlern und Walen, die Auswirkungen des arktischen Klimas sowie Fragen der nachhaltigen Nutzung natürlicher Ressourcen und aktuelle Herausforderungen des Naturschutzes.

**Nah - Kompetent - Günstig
24 Stunden Notdienst**

Abflussreinigung-Zahn.de
Kanal TV-Untersuchungen - Kanalreparatur
Kanaltechnik / Rückstauschutz
Kanalsanierung
63674 Altenstadt

 **ZAHN GmbH**

Montagepartner für

CON-PAT
Kanalschutz-System GmbH
Con-Pat Rückstauschutz
con-pat.de

 **06047 – 343 87 21**

*Wir wünschen
frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2026*

