



*Wir wünschen  
schöne Weihnachten  
und ein gutes  
neues Jahr  
2026*

**Fritzel Immobilien**  
Verbindung aus Leidenschaft  
Ihr Immobilienmakler im Rhein-Main-Gebiet

Kostenlose Bewertung von Immobilien • Vermietung • Verkauf

Fritzel Immobilien GmbH  
Altenstädter Straße 23  
61197 Florstadt  
E-Mail: [info@fritzel-immo.de](mailto:info@fritzel-immo.de)  
[www.fritzel-immo.de](http://www.fritzel-immo.de)

Tel.: 06035 9171227

## Kassen-Kabarett im Vorweihnachtswahnsinn

Es ist jedes Jahr dasselbe Ritual, fast schon religiös: Die Lichterketten flackern, „Last Christmas“ lauert im Hintergrund – und dann fällt im Supermarkt der entscheidende Satz: „Wir öffnen eine weitere Kasse für Sie.“ Ab diesem Moment ist Weihnachten offiziell abgesagt. Die Nächstenliebe wird deaktiviert, die Ellenbogen ausgefahren, der Blick schaltet auf Zielverfolgungsmodus. Aus besinnlichen Bürgern werden kompromisslose Schlachtfeldstrategen auf vier quiet-schenden Rollen.

Ich selbst ziehe in diesen Momenten ernsthaft in Erwägung, mich dauerhaft zwischen Konserven und Klopapier anzusiedeln. Dort lebt es sich ruhig. Überschaubar. Zivilisiert. Doch manchmal – man glaubt kaum an Wunder – öffnet sich mit genügend Abstand tatsächlich eine zusätzliche Kasse, und ich darf dem vorweihnachtlichen Wagen-Wrestling mit heiler Ferse entkommen. Halleluja, frohe Rettung. An einem dieser besonders festlich eskalierten Dezember-Samstage stand ich an der Kasse. Hinter mir: eine ältere Dame. Ihre gesamtweihnachtliche Beute bestand aus

einer Handvoll Einkäufe. Kein Drängeln. Kein Seufzen. Kein passiv-aggressives Räusperrn. Und das, obwohl ich längst damit beschäftigt war, meinen halben Festtagsvorrat auf das Kassensband zu hieven – ohne die geringste Absicht, sie vorzulassen. Skandal? Natürlich. Aber eben auch Realität im Advent. Und Anlass für meine wachsende Neugier. Und sie? Blieb einfach ruhig. Freundlich. Verdächtig ruhig. So ruhig, dass ich mich

fragte, ob ich versehentlich in eine Parallelwelt geraten war – eine mit Anstand, Gelassenheit und funktionierendem Nervenkostüm. Kurz bevor die Kassiererin mein erstes Produkt über den Scanner zog, ließ ich sie vor – aus purem Erstaunen und einem Andflug von schlechtem Gewissen. Wir kamen ins Gespräch, während meine diversen Nervennahrungsmittel über das Band ratterten. Sie erzählte mir, ...

Fortsetzung auf Seite 2

FLORSTÄDTER BESTATTUNGSHAUS  
**WINTER & SOHN**

**ABSCHIED  
OHNE FINANZIELLE  
SORGEN!**

Wir beraten Sie zum Thema Bestattungsvorsorge. Entlasten Sie sich und Ihre Angehörigen.

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Waldbestattungen
- Überführungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Gesamtorganisation

Tag und Nacht für Sie zu erreichen. Auch an Sonn- und Feiertagen.

61197 Florstadt | NiddasträÙe 9 | Tel.: 06035 / 9671010  
[info@bestattungsinstitut-winter.de](mailto:info@bestattungsinstitut-winter.de) | [www.bestattungen-winter.net](http://www.bestattungen-winter.net)

**Frohe Weihnachten  
und ein gesundes  
neues Jahr 2026**

**Alles  
rund ums  
Dach**

Weedgasse 20  
61197 Florstadt  
[info@lenz-dach.de](mailto:info@lenz-dach.de)  
[www.lenz-dach.de](http://www.lenz-dach.de)

01575  
5671200

**Highlights in dieser Ausgabe:**

- **Sternecke** ... S. 3
- **Opel-Zoo Gewinnspiel** ... S. 8
- **Vogel des Jahres 2026** ... S. 5
- **Zuhause gesucht** ... S. 10
- **GroÙes Jahreshoroskop** ... S. 6, 7
- **Veranstaltungskalender** ... S. 11

**MEHR ALS  
TEXTILDRUCK**

KÜNZE TEXTILDRUCK & BESCHRIFTUNG

- ✓ TEXTILDRUCK & BESTICKUNG
- ✓ BESCHRIFTUNG & BESCHILDERUNG
- ✓ DRUCKSACHEN (PLAKATE, FLYER U.V.M.)
- ✓ GRAFIK, GESTALTUNG & SERVICE

GARTENSTRASSE 35,  
61194 NIDDATAL-ILBENSTADT

RUFEN SIE UNS AN:  
TEL.: 06034 - 6763422

INFO@KUNZE-TEXTILDRUCK.DE  
WWW.TEXTILDRUCK-WETTERAU.DE

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr 2026!

**ENERGIEBERATUNG SCHOLL**

**FROHE  
WEIHNACHTEN  
UND EINEN  
GUTEN START  
IN 2026**

Wir beraten Sie neutral und unabhängig zu modernen Heizsystemen und passenden Sanierungswegen.

Mit unseren Beratungspaketen erhalten Sie einen klaren Überblick, welche Lösungen in Zukunft für Ihr Zuhause sinnvoll sind.

**WEIL WIR ES KÖNNEN!**

[www.energieberatung-scholl.de](http://www.energieberatung-scholl.de)  
06035 9179700

## Kassen-Kabarett im Vorweihnachtswahnsinn

Fortsetzung von Seite 1

... dass ihr Blutdruck früher regelmäßig bei fast 200 lag. Hochgefährlich. Kurz vor Blaulicht. Medikamente halfen nur begrenzt, also habe sie irgendwann beschlossen, sich einfach nicht mehr aufzuregen. Revolutionärer Ansatz. Heute liege der Wert noch immer grenzwertig hoch – aber nicht mehr notfalltauglich. Während um sie herum Menschen an der Kasse pulsieren wie ein schlecht eingestellter Herzmonitor, steht sie zwischen ihrer Handvoll Einkäufe und der Handtasche und praktiziert seelenruhigen Widerstand. Eine Fähigkeit, die man im Vorweihnachtsgeschäft eigentlich verpflichtend ausgeben sollte. Am besten direkt am Eingang, gleich neben den Einkaufswagen: „Einmal Gelassenheit, bitte. Auch in XL.“

Denn seien wir ehrlich: Die Wahl der richtigen Kassenschlange ist im Dezember kein Zufall, sondern russisches Roulette mit Zimtsternen. Ent-

weder man erwischt den „Ich hab da noch was vergessen“-Kunden, der für Minuten im Markt verschwindet. Oder den „Wo-ist-meine-Karte?“-Sucher, der seinen Geldbeutel seziert, als suche er darin eine verschollene Erbfolge. Der Kleingeldzähler wiederum zelebriert seine Schatzsuche mit der inneren Ruhe eines buddhistischen Mönchs auf Valium. Und dann diese Trennbalken – die heimlichen Machtinstrumente an der Kasse. Liegt keiner da und fühlt sich auch niemand verpflichtet, einen hinzulegen, beginnt das große nervöse Vortasten: Wie nah darf mein Dominosteinchen an den fremden Räucherlachs heran, ohne dass der Weihnachtsfrieden endgültig kollabiert?

Und wenn man glaubt, es sei überstanden, tritt er auf: der Rückkehrer. Der Kunde, der sich noch einmal nach vorne schiebt und mit eisiger Ruhe verkündet: „Hier stimmt was nicht auf dem Kassenzettel.“

Ein Satz, nach dem man weiß: Das Christkind hat heute frei. In einer Welt, die ohnehin immer lauter, aggressiver und nervöser wird, ist das Vorweihnachtsgeschäft die Champions League der Geduldprüfung. Der Supermarkt ist keine Verkaufsfläche mehr – er ist Bühne. Und wir alle spielen mit: als Drängler, als Leidtragende oder als stoische Hauschuh-Philosophen. Vielleicht sollten wir uns in diesen Tagen öfter an diese ruhige Frau erinnern, wenn von hinten der Einkaufswagen schiebt, vorne der Rückkehrer diskutiert und über uns erneut die Durchsage zur nächsten Kasse schwebt. Weihnachten beginnt im Herzen – scheitert aber oft schon am Trennbalken.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen starke Nerven, einen freien Trennbalken, eine funktionierende EC-Karte – und mögen Ihre Weihnachtsplätzchen stets griffbereit landen.

Ihr Monatsjournal



### Grußwort des Bürgermeisters der Stadt Florstadt – Daniel Imbescheid

Liebe Florstädter,

*ein bewegtes Jahr liegt hinter uns – ein Jahr, das uns gefordert, aber auch bereichert hat. Wir haben gemeinsam viel erreicht, neue Wege eingeschlagen und bewiesen, dass unsere Stadt gerade dann stark ist, wenn wir zusammenstehen. Für Ihren Einsatz, Ihre Ideen und Ihren Mut zu Veränderungen danke ich Ihnen von Herzen.*

*Die Weihnachtszeit lädt uns ein, innezuhalten und den Blick auf das Wesentliche zu richten: auf die Menschen, die uns begleiten, auf Gemeinschaft und Zusammenhalt. Gerade in einer Zeit, die oft voller Termine und Verpflichtungen steckt, sind es die leisen Momente, die uns Kraft schenken – ein freundliches Wort, ein offenes Ohr, ein Zeichen der Verbundenheit.*

*Mit Dankbarkeit blicke ich auf das vergangene Jahr zurück. Zugleich erfüllt mich Zuversicht für das, was kommt. Auch im neuen Jahr warten wichtige Aufgaben und spannende Projekte auf uns. Ich bin überzeugt, dass wir sie – wie so oft – mit Engagement, Mut und gegenseitiger Unterstützung meistern werden. Jede und jeder von Ihnen trägt dazu bei, unsere Stadt zu einem lebens- und liebenswerten Zuhause zu machen.*

*Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine friedvolle Weihnachtszeit, erholsame Feiertage und einen guten Start in ein glückliches, erfolgreiches und gesundes Jahr 2026. Möge es Ihnen Freude, Zuversicht und viele schöne Augenblicke schenken.*

Mit herzlichen Grüßen  
Daniel Imbescheid  
Bürgermeister

**Katjas  
Kerzenwerkstatt**

Individuell gestaltete  
Kerzen für alle Anlässe  
und Gelegenheiten

Katja Kühnle  
Telefon: 0151 52534959  
kk.flor1990@gmail.com  
61197 Florstadt

*Ich wünsche ein frohes Weihnachtsfest und  
ein gesundes neues Jahr 2026*

## NABU Umweltwerkstatt gGmbH

### Ausbildung zur NABU- Naturführer:in startet 2026

Neue Ausbildungsreihen in der Wetterau und in Lüneburg – Online-Infoabend am 15. Januar 2026

Die NABU-Naturführerausbildung startet 2026 erneut mit neuen Kursreihen in der Wetterau (Hessen) sowie in Lüneburg (Niedersachsen). Interessierte können sich ab sofort anmelden. Neben der klassischen Ausbildung wird erstmals auch ein Schwerpunkt im Bereich Naturpädagogik angeboten.

NABU-Naturführerinnen und -Naturführer vermitteln Wissen über Tiere, Pflanzen, Pilze, Lebensräume und ökologische Zusammenhänge. Sie führen Gruppen durch Naturgebiete, geben Einblicke in Natur und Landschaft und sensibilisieren für den Naturschutz. Ziel der Ausbildung ist es, fundiertes Fachwissen mit pädagogischen Fähigkeiten zu verbinden.

Die Ausbildung kann individuell gestaltet werden. Durch die Auswahl von mindestens vier Wahl-Modulen kann das Programm an eigene Interessen angepasst werden.

Zwei Pflicht-Module vermitteln die methodischen Grundlagen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, einzelne Wahl-Module separat zu buchen oder eine Online-Flatrate zu nutzen.

Ergänzend zur klassischen Naturführerausbildung steht 2026 erstmals der neue Schwerpunkt „Naturpädagogik“ zur Verfügung. Veranstalter der Ausbildung ist die NABU Umweltwerkstatt gGmbH.

Ein digitaler Infoabend zur Ausbildung findet am 15. Januar 2026 um 19 Uhr statt.



NABU-Naturführerinnen und -Naturführer vermitteln Wissen über Natur und Landschaft direkt vor Ort.

# Die Ecke für Sterngucker

Planetenstellungen und Mondphasen für Januar



**MERKUR** bewegt sich im Januar schnell in Richtung Sonne am

Himmel. Gleich zu Monatsbeginn, am 6. Januar, erreicht er seinen sonnenfernsten Punkt auf seiner Umlaufbahn. Deshalb bleibt Merkur den ganzen Januar über unbeobachtbar.



**VENUS** befindet sich zu Beginn des Januars am Taghimmel

und ist nicht sichtbar. Am 6. Januar steht sie direkt hinter der Sonne, wodurch sie von der Erde aus völlig verborgen bleibt. Einige Tage später, am 22. Januar, erreicht sie den sonnenfernsten Punkt ihrer Bahn. Deshalb bleibt Venus den ganzen Januar über unbeobachtbar.



**MARS** wird im Januar von der Sonne am Himmel eingeholt.

Am 9. Januar steht er direkt bei der Sonne, weshalb er sich am Taghimmel aufführt und nachts nicht sichtbar ist.



**JUPITER** steht gleich zu Beginn des Jahres, am 10. Januar, der

Sonne genau gegenüber und ist deshalb die ganze Nacht über sehr gut am Himmel zu sehen. Er geht am späten Nachmittag auf, steht um Mitternacht hoch im Süden und geht erst am Morgen wieder unter. Schon einen Tag vorher ist er der Erde besonders nah. Im Laufe des Monats verfrühen sich seine Untergänge langsam. In den Nächten vom 3. auf den 4. und vom 30. auf den 31. Januar steht der fast volle Mond in seiner Nähe. Im Teleskop zeigt sich Jupiter als deutlich abgeplattete Kugel mit vielen Wolkenstreifen und dem Großen Roten Fleck. Wenn es auf ihm Beobachter gäbe, könnten sie zur Zeit der Opposition sogar sehen, wie die Erde mit dem Mond vor der Sonne vorbeizieht.



**SATURN** ist im Januar am Abend tief am Westhimmel zu

sehen. Zu Beginn des Monats bewegt er sich noch durch das Sternbild Wassermann und wechselt etwa zur Monatsmitte in die Fische. Am 1. Januar geht er noch relativ spät unter, doch im Laufe des Monats verschwindet er jeden Abend früher hinter dem Horizont. Man kann ihn erst in der frühen Abenddämmerung erkennen, und nur für wenige Stunden bleibt er sichtbar, bevor Dunst in Horizontnähe ihn verdeckt. Am 23. Januar kann man Saturn abends zusammen mit der schmalen Mondsichel über dem Westhorizont sehen.



**URANUS** befindet sich im Januar noch im Sternbild Stier, unterhalb der Plejaden, und ist mit

Einbruch der Dunkelheit bereits mit einem Fernglas oder kleinen Teleskop auffindbar. Er steht noch in einer günstigen Position, da er Ende November zuvor der Sonne genau gegenüberstand. Zu Monatsbeginn geht Uranus am frühen Nachmittag auf, steht am Abend hoch am Himmel und geht in den frühen Morgenstunden wieder unter. Im Laufe des Januars verschieben sich diese Zeiten immer weiter nach vorne.



**NEPTUN** bewegt sich im Januar durch das Sternbild der

Fische und ist nur noch für eine immer kürzere Zeit am Abendhimmel zu sehen. Zu Monatsbeginn kann man ihn am frühen Abend noch mit einem guten Fernglas oder Teleskop finden, doch seine beste Beobachtungszeit rutscht im Laufe des Monats immer weiter nach vorne. Bereits Mitte Januar steht er am frühen Abend am höchsten Punkt.

## Mondphasen



**VOLLMOND**  
3. Januar  
1. Februar



**NEUMOND**  
18. Januar  
17. Februar



**LETZTES VIERTEL**  
10. Januar  
9. Februar



**ERSTES VIERTEL**  
27. Dezember  
26. Januar

**FRANK SEEGER**

Metallbauermeister

Designs in Metall · Individuallösungen  
Treppen · Geländer · Tore · Überdachungen  
Stahlbau · Restaurierungen  
Schweissarbeiten und Laserzuschnitte

Hanauer Straße 15 · 61194 Niddatal  
Tel.: 0176 48008020 · E-Mail: seegermetallbau@gmail.com

Frohe  
Weihnachten



und ein gesundes  
neues Jahr 2026

## AGENDA-Arbeitskreis Streuobstwiesen in Florstadt „die Obstler“

### Aktionstag zum Streuobstschnitt

Praxisworkshop zum Obstbaumschnitt am 31. Januar 2026 auf der Hochzeitswiese in Stammheim



geboten. Eine schriftliche Anmeldung per E-Mail ist erforderlich bei Monika Rhein unter [monika.rhein@web.de](mailto:monika.rhein@web.de). Der Unkostenbeitrag beträgt 20 Euro und beinhaltet eine Fachbrochure für alle Teilnehmenden. Die Gebühr wird vor Ort eingesammelt.



Der AGENDA-Arbeitskreis Streuobstwiesen in Florstadt „die Obstler“ veranstaltet am Samstag, 31. Januar 2026, einen Aktionstag zum Thema Streuobstschnitt. Die Veranstaltung findet von 9 bis 15 Uhr auf der Hochzeitswiese in Stammheim statt.

Geleitet wird der Aktionstag von Sebastian Baum, der wie im vergangenen Jahr die Grundlagen des Obstbaumschnitts vermittelt. Grundlage ist der sogenannte Palmerbeziehungsweise Oeschbergschnitt. Diese Schnittweise zielt darauf ab, starkwüchsige, großkronige Obsthochstämme zu entwickeln, die sich deutlich von wirtschaftlich genutzten, niedrig wachsenden Spindelbäumen unterscheiden. Der langfristige Pflegeaufwand ist dabei gering, zugleich wird ein hoher Ernteertrag ermöglicht. Am Vormittag wird der Baumschnitt an ausgewählten Bäumen auf der Hochzeitswiese vorgestellt. Anschließend arbeiten die Teilnehmenden in Kleingruppen selbstständig an einzelnen Bäumen und beraten sich gegenseitig beim Schneiden. Sebastian Baum begleitet die Arbeiten durchgehend beratend. Weitere Informationen sind unter [www.mannibaum.de](http://www.mannibaum.de) zu finden. Zur Mittagszeit werden heiße Suppe und Getränke an-

Klick dich rein



@monatsjournal **folg uns und sei dabei!**



*Wir wünschen  
frohe Weihnachten und  
ein sportliches neues  
Jahr 2026*

Schöne Geschenkideen  
gibts hier:



[www.golfplatz-altenstadt.de](http://www.golfplatz-altenstadt.de)

Golfplatz Altenstadt  
GmbH & Co. KG  
Oppelshäuser Weg 5  
63674 Altenstadt

Telefon 06047 988088  
Telefax 06047 988089  
[mail@golfplatz-altenstadt.de](mailto:mail@golfplatz-altenstadt.de)



**Seit 1882**  
**Stelzu.Sohn**  
**BAUDEKORATION**

**Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2026**

- Bodenbeläge
- Anstricharbeiten
- Vollwärmeschutz
- Verputzarbeiten
- eigener Gerüstbau
- Tapezierarbeiten
- Brandschutzarbeiten
- Trockenbau

Inh. Peter Langer  
 Maler- u. Lackierermeister  
 61194 Niddatal  
 Zuseweg 3

Teil. 06034/90 76 59  
 Fax 06034/90 76 60  
 info@stelzundsohn.de  
 www.stelzundsohn.de

**Putzdienst Wetterau**

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026!

A-Z Putzdienste UG (haftungsbeschränkt) Niddatal  
 0151 59444492  
 www.putzdienst-wetterau.de

# Nicht nur sauber, sondern auch glücklich

Aktuelle Studie: Putzen trägt zum Wohlbefinden und mehr Zufriedenheit bei



Putzen ist laut Studie eine Gemeinschaftsaufgabe – und schafft häusliche Harmonie. Foto: djd/Alfred Kärcher

Und für 44 Prozent ist Putzen laut der Kärcher-Studie sogar eine Art Sport, der sie fitter fühlen lässt. Für ein Wohlfühl-Wohnklima setzen die meisten dabei auf klassische Routinen: Ein sauberes Bett ist mit 77 Prozent der Spitzenreiter unter den Gesundheitsfaktoren. 71 Prozent fühlen sich in staubfreier Umgebung am wohlsten und gesündesten und mehr als jede zweite Person (55 Prozent) nennt frische Luft als wichtigen Faktor für Wohlbefinden und Gesundheit zu Hause.

## Häusliche Harmonie beim Putzen

Überraschend ist das Ergebnis zur häuslichen Harmonie: Nur bei fünf Prozent der Deutschen sorgt das Thema Putzen regelmäßig für Konflikte in der Beziehung und nur vier Prozent geben an, ihren Partner wegen ungleicher Arbeitsverteilung weniger gern zu haben. Besonders auffällig: Im Alter wird weniger um die Hausarbeit gestritten. 16 Prozent der 18- bis 24-Jährigen, aber nur zwei Prozent der 55- bis 65-Jährigen nehmen die Reinigungsaufgaben als Anlass für einen Streit.

(djd). Was für manche nur eine lästige Pflicht darstellt, ist für viele andere ein Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Balance: Saubermachen löst Stress und sorgt für mehr Zufriedenheit im Alltag. Zu dieser Erkenntnis kommt die aktuelle internationale Putzstudie von Kärcher, die Gewohnheiten und das Putzverhalten in zehn Ländern beleuchtet. Die Ergebnisse zeigen: mehr Zufriedenheit und überraschend wenig Streit ums Saubermachen.

## Deutsche tanken Energie beim Sauber machen

Putzen ist für viele Deutsche laut der Studienergebnisse ein effektiver Stresskiller und sorgt für mentale Klarheit: 80 Prozent der Befragten fühlen

sich in einem sauberen Zuhause ausgeglichener und klarer im Kopf, 73 Prozent sind motivierter und energiegeladener. Das gute Gefühl, etwas geschafft zu haben, wiegt dabei am stärksten: 83 Prozent der Befragten geben dies als positive Auswirkung auf ihr persönliches Wohlbefinden an.

## Hygiene dient der Gesundheitsprophylaxe

Sauberkeit hat neben der mentalen Komponente auch Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit: 42 Prozent der Deutschen spüren durch Sauberkeit weniger Allergiesymptome, über die Hälfte (51 Prozent) gibt an, in einem sauberen Zuhause besser schlafen zu können.

## Zahnteam Wetterau

### Wieder unbeschwert lachen

Druckstellen und Haftcreme gehören der Vergangenheit an, denn sogenannte Mini-Implantate sorgen für einen sicher sitzenden Zahnersatz - ausführliche Beratung dazu erhalten Sie beim Zahnteam Wetterau.

Die meisten Zahnersatzträger kennen das unguete Gefühl bei schlecht sitzenden, wackelnden Prothesen, die oft auch schmerzhafte Druckstellen im Mund verursachen. Der tägliche Gebrauch von Haftcremes ist hier nur eine Notlösung und bringt leider oft nicht die gewünschte Sicher-

heit, wenn es um herzhaftes Lachen, kräftiges Zubeißen und fröhliches Unterhalten geht. Painliche Situationen mit den dritten Zähnen müssen aber nicht sein. Kleine Stifte aus Titan oder Keramik mit kugelförmigen Köpfen, sogenannte Mini-Implantate,

sorgen für den gewünschten festen Halt. Die vorhandene Voll- oder Teilprothese wird hier per „Klick“ mit dem Kiefer verbunden.

Ein weiterer Vorteil der Mini-Implantate: Sie verhindern den Knochenrückgang, denn sie ersetzen wie herkömmliche Implantate die verloren

gegangenen natürlichen Zahnwurzeln und haben ähnliche Eigenschaften wie diese. Die Kaukräfte werden an den Kieferknochen weitergeleitet, das Knochenwachstum wird stimuliert und somit kann der Knochenrückgang aufgehalten werden.

Einfach und unproblematisch ist auch das Einsetzen von Mini-Implantaten. Da die schmalen Stifte nur sehr wenig Platz im Kiefer benötigen sind sie auch bei wenig Knochen einsetzbar. Mini-Implantate haben von Anfang an einen festen Sitz und sind in der Regel sofort belastbar. Zudem ist meist nur ein Behandlungstermin erforderlich, was sich natürlich auch preislich niederschlägt und dementspre-



Modell Mini-Implantate / Zahnprothese: Schonend implantierbare Stifte verbinden den Kiefer mit der Prothese und sorgen für festen Sitz. Grafik: 3M Deutschland GmbH

**FAZ-INSTITUT**  
 Deutschlands beste Ärzte

**FAZ**  
 GESUNDHEIT  
 TOP MEDIZINER 2025  
 Dr. Pirro Pirro  
 IMPLANTOLOGIE

**FAZ**  
 TOP 2024  
 Ihre EXPERTEN für Zahnimplantate

Wir wünschen frohe Weihnachten und bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen!

**Zahnteam Wetterau**

Am Kalkofen 8  
 61206 Wöllstadt  
 Tel: 06034-71 81  
 Fax: 06034-90 65 72  
 E-Mail: info@zahntw.de  
 www.zahnteam-wetterau.de



chend um einiges günstiger ist als eine Behandlung mit herkömmlichen Implantaten. Gerne geben Dr. Pirooznia & Kollegen von Zahnteam Wetterau in der Praxis weitere Informationen zu den speziellen Möglichkeiten. Vereinbaren Sie bitte einen Termin unter 06034-7181 oder nutzen Sie die Online-Terminvereinbarung unter www.zahnteam-wetterau.de. Zahnteam Wetterau, Dr. Pirooznia & Kollegen, Am Kalkofen 8, 61206 Wöllstadt

**NABU AG Karben**

**Rebhuhn ist Vogel des Jahres 2026**

Vortrag von Dominik Hideteru Schmitt am 23. Januar 2026 im Bürgerzentrum Karben



Foto: Mathias Schäf / NABU Archiv

Das Rebhuhn übernimmt ab Januar 2026 das Amt des Vogels des Jahres und tritt damit die Nachfolge des Hausrotschwanzes an. Mit 44,5 Prozent der Stimmen setzte sich der Hühnervogel bei der bundesweiten Wahl des NABU durch. Mit der Auszeichnung rückt ein stark gefährdeter Agrarvogel in den Fokus. Das Rebhuhn lebt in offenen

Feldlandschaften und landwirtschaftlich genutzten Flächen. Dort ist es vor allem in den frühen Morgen- und späten Abendstunden zu hören. In vielen Regionen ist die Art jedoch stark rückläufig. Zu dieser ersten Veranstaltung im Jahr 2026 lädt die NABU Arbeitsgemeinschaft Karben ein. In seinem Vortrag wird der Referent Dominik Hideteru Schmitt den Vogel des Jahres 2026 vorstellen und über dessen Lebensweise, Gefährdung und Schutz informieren. Die Veranstaltung findet am 23. Januar 2026 um 19:30 Uhr im Bürgerzentrum Karben, Clubraum I, statt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

**ASB Reginalverband Mittelhessen**

**Kostenloser Kurs zur Selbst- und Fremdhilfe im Katastrophenfall**

Schulung zu Zivilschutz, Hochwasser, Unwetter und Evakuierung am 20. Januar 2026 in Karben

Hochwasser, Unwetter, Pandemie oder eine Evakuierung aufgrund eines Bombenfundes stellen besondere Ausnahmesituationen dar. Um die Bevölkerung besser auf solche Notlagen vorzubereiten, bietet der Arbeiter-Samariter-Bund in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe einen kostenlosen Kurs zur praktischen Selbst- und Fremdhilfe an. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 20. Januar 2026, von 19:00 bis 21:30 Uhr im ASB Ausbildungsraum in der Dieselstrasse 9 in 61184 Karben, Klein Kar-

ben, statt. Ziel des Kurses ist es, grundlegende Handlungssicherheit für den Zivilschutz- und Katastrophenfall zu vermitteln. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und erfolgt über [www.asb-mittelhessen/ausbildung](http://www.asb-mittelhessen/ausbildung). Veranstalter ist der ASB Reginalverband Mittelhessen mit Sitz in der Oberen Grenzstr. 74 in 63071 Offenbach / Main. Als Kontakt sind Telefon 069 985444695 sowie die E-Mail-Adresse [marcel.bildhaeuser@asb-mittelhessen.de](mailto:marcel.bildhaeuser@asb-mittelhessen.de) angegeben. Weitere Informationen sind unter [www.asb-mittelhessen.de](http://www.asb-mittelhessen.de) abrufbar.

**Musikabteilung der Sport-Union Nieder-Florstadt e.V.**

**Weihnachtskonzert mit musikalischer Erzählung**

Konzertabend mit Werken von W. Francis McBeth und Johan de Meij am 26. Dezember im Bürgerhaus Nieder-Florstadt

Die Musikabteilung der Sport-Union Nieder-Florstadt e.V. lädt am Donnerstag, 26. Dezember 2025, zu einem Weihnachtskonzert ins Bürgerhaus Nieder-Florstadt ein. Beginn ist um 20 Uhr.

Auf dem Programm stehen die Werke „Of Sailors and Whales“ von W. Francis McBeth sowie „The Wind in the Willows“ von Johan de Meij. Beide Kompositionen verbinden sinfonische Blasmusik mit erzählerischen Elementen.

Als Sprecher wirkt der Schauspieler Mathias Herrmann mit. Er begleitet das Konzert mit gesprochenen Texten und ergänzt die musikalischen Inhalte um eine literarische Ebene. Das Weihnachtskonzert bildet den musikalischen Jahresabschluss der Musikabteilung und richtet sich an ein breites Publikum.

*Allen Mitgliedern, Freunden und Bekannten ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr*

**SCHLOSSER REISEN**  
URLAUBSREISEN · SCHULHAUSFLÜGE · FIRMFARHRTEN · VEREINSREISEN · SHUTTLE-SERVICE

**Frohe Weihnachten**  
wünscht Ihnen Schlosser Reisen  
Lassen Sie sich von unserem Reiseprogramm 2026 inspirieren!

Schlosser Reisen GmbH · Robert-Bosch-Str. 1 · 61191 Rosbach  
Telefon: 06003/935880 · Telefax: 06003/935881  
[www.schlosser-busreisen.de](http://www.schlosser-busreisen.de) · [info@schlosser-busreisen.de](mailto:info@schlosser-busreisen.de)

*Ich bringe Sie gern und zielgerichtet in Bewegung!*

**PhysioScheune**  
GUNTER SCHICKSTEIN  
Privatpraxis für Physiotherapie & Naturheilkunde

Termine nach Vereinbarung

Unterdorfstraße 10 · 61197 Florstadt  
Telefon: 06035 - 2088983 · Mobil: 0176 - 20268792  
[www.physioscheune-schickstein.de](http://www.physioscheune-schickstein.de)  
[g.schickstein@physioscheune-schickstein.de](mailto:g.schickstein@physioscheune-schickstein.de)

*Wir wünschen schöne Weihnachtstage und ein gesundes neues Jahr*



**1a autoservice Friedberg**

Wir wünschen  
ein frohes  
Fest und  
ein  
gesundes  
neues  
2026

Bei uns:  
Wintercheck &  
1a Lichttest

Hauptstraße 110  
61169 Friedberg  
06031 7918282  
www.1a-friedberg.go1a.de



**Anzeige aufgeben – Infos:** Telefon 06187 9946-199  
WhatsApp 0170 4011871 · redaktion@monatsjournal.de



**STEINBOCK**  
(22.12.-20.01.)

**Partnerschaft:** Bei der Partnerwahl haben Sie generell ein zu schnelles Händchen und sind sich jetzt unsicher, ob Sie tatsächlich Herz Ass gezogen haben. In den letzten Monaten haben sich Ihre Zweifel verstärkt, was nicht nur bei Ihnen, sondern auch bei Ihrem Partner aufs Gemüt drückt. Suchen Sie das Gespräch, um herauszufinden, ob Sie noch gemeinsam in die gleiche Richtung schauen. Das ist bekanntermaßen viel wichtiger, als sich gegenseitig anzusehen.

**Beruf:** Im kommenden Jahr werden Sie eine Menge Erfahrungen machen, die Sie beruflich, aber auch menschlich ein schönes Stück weiterbringen. Dabei sollten Sie Ihre Aufgaben gewissenhaft und ohne übertriebene Eile erledigen. Tragen Sie vielmehr den vor Ihnen liegenden Berg an Arbeit Stück für Stück ab. So gelangen Sie schneller ans Ziel als mit kräftezehrenden Hauruck-Aktionen, deren Nachhaltigkeit ohnehin sehr begrenzt ist.

**Gesundheit:** Offensichtlich tun Sie so, als ob Ihnen der wachsende Druck, der gerade im beruflichen Bereich auf Sie ausgeübt wird, nichts anhaben kann. Dem ist aber nicht so. Sie brauchen mehr und auch längere Ruhezeiten, um Ihre Arbeit in der gewohnten Qualität zu erledigen. Dass heißt allerdings nicht, dass

Sie sich ausschließlich auf die Couch zurückziehen sollen – im Gegenteil: Moderates Ausdauertraining hilft Ihnen gesundheitlich weiter!



**WASSERMANN**  
(21.01.-19.02.)

**Partnerschaft:** Sie müssen bereit sein, Ihrem Partner mehr Raum für die persönliche Entwicklung zu geben. Schließlich wollen Sie doch miteinander auf Augenhöhe kommunizieren. Das geht nicht, wenn Sie immer wieder vorgeben, was der andere zu tun und zu lassen hat. Das würden Sie ja auf der anderen Seite auch nicht mit sich machen lassen. Liebevoller Aufmerksamkeit ist der Schlüssel zum Erfolg, der Ihnen ein erneutes Hoch in der Liebe bescheren will!

**Beruf:** Warum wollen Sie sich in den kommenden Monaten nicht einfach mal ein wenig umsehen? Ihre beruflichen Möglichkeiten sind längst noch nicht ausgeschöpft, auch wenn Ihnen eine bestimmte Person genau das suggerieren will. Sie müssen allerdings bereit sein, Ihre Komfortzone zu verlassen und sich auf Herausforderungen einzustellen. Die allerdings können Sie mit dem Ihnen eigenen Engagement und Optimismus problemlos erledigen.

**Gesundheit:** Nicht nur Sie haben es bemerkt, sondern inzwischen auch andere: Ihre Reaktionsschnelligkeit hat in den letzten Wochen spürbar nachgelassen. Kann das daran liegen, dass Sie sich in den letzten Monaten ständig überfordert haben und chronisch übermüdet sind? Sie müssen einen Gang runterschalten und Pausen einlegen. Ansonsten werden Sie am Ar-

## Das große Jahres-Horoskop 2026

beitsplatz, aber auch gesundheitlich einen Preis zu zahlen haben, der viel zu hoch ist.



**FISCHE**  
(20.02.-20.03.)

**Partnerschaft:** Sie wollen mit Volldampf ins und durch das neue Jahr rauschen und am liebsten ununterbrochen Gas geben. Das bringt Sie in Gefahr, die partnerschaftliche Kommunikation zu vernachlässigen. Dabei sollten Sie in den kommenden Monaten insbesondere auf die leisen Zwischentöne achten, mit denen Ihr Partner seinen Wünschen Ausdruck verleiht. Die zu überhören wäre ein fataler Fehler, der nicht nur emotionale, sondern auch finanzielle Folgen hätte!

**Beruf:** Sie müssen auch im beruflichen Bereich Ihre kommunikativen Fähigkeiten verstärkt einsetzen. Einfach Alleingänge machen, ohne Ihrem Umfeld die Hintergründe zu erläutern, würde Sie immer wieder in schwierige Situationen bringen. Wenn Sie dagegen mehr Menschen in die Überlegungen einbinden, gelangen Sie zu deutlich besseren Ergebnissen. Dass die sich natürlich auch finanziell auszahlen, versteht sich wohl von Selbst!

**Gesundheit:** Wer immer nur auf der Überholspur unterwegs ist, kann sich leicht ausrechnen, wie lange es dauert, bis er innerlich ausgebrannt ist. Sie müssen sich in den kommenden Monaten mehr Zeit für sich selber nehmen, sonst werden schwerwiegende gesundheitliche Störungen nicht lange auf sich warten lassen. Die können Sie sich aber weder beruflich noch privat leisten, Sie haben sich schließlich für 2026 eine Menge vorgenommen.



**WIDDER**  
(21.03.-20.04.)

**Partnerschaft:** Da liegt ein tolles Jahr vor Ihnen: Sie erhalten elektrisierende Botschaften gleich von mehreren Seiten und können darauf stolz sein. Wenn Sie sich in einer glücklichen Partnerschaft befinden, sollten Sie das Spiel mit dem Feuer aber nicht übertreiben – sonst werden erhebliche Probleme entstehen. Sind Sie dagegen Single, dürfen Sie die verschiedenen

Angebote, die man Ihnen macht, durchaus eingehend prüfen.

**Beruf:** Ihre Startbedingungen sind optimal: Sie sind bestens vorbereitet, kennen sich mit der Materie aus und strotzen nur so vor Engagement und Leistungsbereitschaft. Insofern ist es nur folgerichtig, dass Sie sich an Aufgaben herantrauen, die andere bislang mit mehr oder minder klugen Ausreden abgelehnt haben. Doch Sie sollten aufpassen, dass Sie sich nicht übernehmen. Sie können zwar der Motor sein, aber ohne Hilfe geht es nicht.

**Gesundheit:** Es scheint fast so, als hätten die Anstrengungen der vergangenen Monate Ihnen nichts anhaben können. Ihr Lächeln ist strahlend, Ihre Ausstrahlung gewinnend und Ihre Kondition bewundernswert. Damit das so bleibt, müssen Sie weiterhin auf Ihren Körper achten: Warnsignale sollten Sie nicht einfach unbeachtet lassen, sondern umgehend entsprechende Gegenmaßnahmen ergreifen. Und an konsequentem Training sollte es auch nicht mangeln.



**STIER**  
(21.04.-20.05.)

**Partnerschaft:** Es ist nicht so, dass Sie sich zu wenig Gedanken machen würden. Sie arbeiten schon an Ihrer Beziehung, aber Sie haben eben auch ein ausgesprochenes Talent zum Verdrängen. Fühlen Sie sich da, wo Sie sind, immer noch wohl? Oder ist es vielleicht doch nur die Angst vor Veränderung, die Sie verharren lässt? Darüber müssen Sie sich in den kommenden Monaten Gedanken machen – und dürfen dann nicht vor den sich ergebenden Konsequenzen zurückschrecken.

**Beruf:** Nicht alles ist so gelaufen, wie Sie es sich vorgestellt hatten. Das wird – so steht es zu erwarten – auch im kommenden Jahr ähnlich sein. Es sei denn, Sie haben den Mut zum Neuanfang. Neue Herausforderungen und neue Erfahrungen können Kräfte in Ihnen wecken, die Sie schon fast vergessen hatten. Nutzen Sie die Chancen, die sich Ihnen gerade im ersten Quartal bieten: Sie haben Besseres

verdient als das langweilige tägliche Eierlei.

**Gesundheit:** Sie fühlen sich fit und ausgeglichen und sehen den sich abzeichnenden Herausforderungen des kommenden Jahres gelassen entgegen. Tun Sie dennoch etwas für die Abwehrkräfte Ihres Körpers: Eine ausgewogene Ernährung steht dabei an oberster Stelle. Aber auch die körperliche Leistungsfähigkeit darf keinesfalls vernachlässigt werden: Deswegen werden Sie auch weiterhin auf regelmäßiges Training nicht verzichten können.



**ZWILLINGE**  
(21.05.-21.06.)

**Partnerschaft:** In der Vergangenheit haben Sie sich ein wenig mehr Zeit für sich gewünscht und weniger Alltagstrott. Das hat nur bedingt geklappt. Wenn dieser Wunsch Sie auch weiterhin umtreibt, müssen Sie mit Ihrem Partner reden: Kann sein, dass es darüber Streit gibt, wahrscheinlicher ist aber, dass auch er sich Zeiten wünscht, in denen er einfach machen kann, was er möchte. Vielleicht haben Sie einfach zu viel Rücksicht aufeinander genommen.

**Beruf:** Wenn Sie stärker die Initiative ergreifen und offener Ihre Unterstützung anbieten, ohne direkt vorzurechnen, was dabei für Sie herauspringen muss, könnte das kommende Jahr überraschend erfolgreich sein. Denn es gibt durchaus Geschäftspartner, die Sie freiwillig besser honorieren, als wenn sie eine Rechnung mit vielen Einzelpositionen präsentiert bekommen. Vorsicht aber vor Beteiligungsangeboten, deren Tragweite nicht absehbar ist.

**Gesundheit:** Derzeit sind Sie etwas abgespannt und angeschlagen. Deswegen würde Ihnen im neuen Jahr ein wenig Wellness guttun. Also sorgen Sie für mehr Ruhe und kleine Schlafleinheiten zwischendurch. Unterschätzen Sie auch nicht die Bedeutung Ihrer Ernährung. Bei Stress neigen Sie zu zuviel Zucker und Koffein. Versuchen Sie das zu regulieren. Das wird sich langfristig positiv auszahlen und das ist für Ihre Lebensfreude mehr als wichtig.



ALL UNSEREN KUNDEN, FREUNDEN UND BEKANNTEN WÜNSCHEN  
WIR EIN FROHES WEIHNACHTSFEST  
UND EINEN GUTEN START INS NEUE JAHR 2026.



**Kälte und Klimatechnik**  
24 h - Service

**Becker & Hilß GmbH**

Tel.: 06187-952670  
Fax: 06187-9526799  
E-Mail: info@hilss.de

Friedberger Str. 80b  
61130 Nidderau  
Internet: www.hilss.de

Schöne Feiertage und ein gesundes 2026  
wünscht Ihnen



**Tierarztpraxis**  
Dr. Stephanie Tascher

[www.tierarzt-niddatal.de](http://www.tierarzt-niddatal.de)

Am Hain 10 · 61194 Niddatal-Assenheim  
Tel. 06034 9396866 · Notruf 0160 90310833

Bitte beachten Sie unsere geänderten  
Praxiszeiten während der Weihnachtsferien.

**KREBS**  
(22.06.-22.07.)

**Partnerschaft:** Sie haben es nicht gerade leicht: Seit einigen Wochen scheint Sand ins partnerschaftliche Getriebe gekommen zu sein. Mal gibt es lautstarke Auseinandersetzungen, mal schweigen Sie sich einfach nur an. Zu Beginn des neuen Jahres auf ein klärendes Gespräch zu setzen, kann der erste Schritt zu Verbesserung der Situation sein. Diese Unterredung will aber gut vorbereitet sein, sonst führt sie lediglich zu neuen Verletzungen.

**Beruf:** Zugegeben: Gerade zu Beginn des Jahres läuft einiges deutlich zäher, als Sie es erwartet haben. Zusagen werden nicht eingehalten, Termine ohne erkennbaren Grund verschoben. Für Sie hat das die Konsequenz, dass Sie noch stärker das Gespräch mit den einzelnen Projektbeteiligten suchen müssen. Denn eins ist klar: Sie werden nur dann erfolgreich sein können, wenn Sie gemeinsam auftreten und sich nicht auseinanderdividieren lassen.

**Gesundheit:** Weil Ihnen so viel durch den Kopf geht, finden Sie besonders in den ersten Wochen des Jahres nicht den Schlaf, den Sie brauchen, um fit und energiegeladent den Alltag zu gestalten. Sie müssen mehr und häufiger abschalten. Bewegung ist das zweite große Thema: Die kommt nämlich eindeutig zu kurz! Wenn die Zeit manchmal nur für einen kurzen Spaziergang reicht, sollten Sie den aber unbedingt machen. Weniger ist besser als nichts ...

**LÖWE**  
(23.07.-23.08.)

**Partnerschaft:** Ihr Liebesleben bleibt auch weiterhin durchwachsen: Es ist höchstwahrscheinlich, dass Sie nach einigen frustrierenden Erlebnissen nun wieder neue Hoffnung schöpfen können. Das hat allerdings

zur Voraussetzung, dass sie sich nicht wieder – wie so oft – selbst im Weg stehen. Mehr als einmal sind Sie daran gescheitert, dass Sie Ihren Partner zu sehr eingeengt und zu viele Vorschriften gemacht haben, die er nicht ertragen konnte.

**Beruf:** Im Beruf werden Sie in den kommenden Monaten erfreuliche Dinge erleben. Ihre Sterne stehen so gut, dass auch ein kometenhafter Aufstieg nicht ausgeschlossen ist. Vielleicht und hoffentlich finden Sie endlich den Ort, an dem Sie lange Jahre beruflich verweilen möchten. Möglicherweise liegt hier auch Ihre Berufung, nach der Sie so verzweifelt gesucht haben. Dann aber müssen Sie auch Ihre Chancen ergreifen und Nägel mit Köpfen machen.

**Gesundheit:** Sie entwickeln mehr und mehr Gespür für Ihre Bedürfnisse. Das ist keine besondere Leistung, auf die Sie stolz sein können oder müssen, sondern das Ergebnis vieler Einbußen und auch Schmerzen. Sie haben durchgehalten und für gute Lösungen gesorgt. Bearbeiten Sie kontinuierlich Ihre gesundheitlichen Baustellen. Ihr Einsatz hat sich schon gelohnt und wird es auch weiterhin tun. Bleiben Sie dran und seien Sie ein Vorbild für andere.

**JUNGFRAU**  
(24.08.-23.09.)

**Partnerschaft:** Ihre Ansprüche an eine Partnerschaft sind in den letzten Jahren erheblich gewachsen. Das ist natürlich berechtigt, denn schließlich wollen Sie ja glücklich sein. Auf der anderen Seite haben Außenstehende bisweilen den Eindruck, dass der geeignete Partner für Sie erst noch gebacken werden muss. Und ohne Kompromisse lässt sich das Leben kaum gestalten – das sollten Sie wissen und bei der Partnersuche beherrigen.

**Beruf:** Sie haben beruflich gut Fuß gefasst und können sich über eine gesicherte Position freuen. Natürlich lässt sich hier und da noch an ein paar Verbesserungen arbeiten, aber das hat keine Eile. Vielleicht wäre es eher sinnvoll, wenn Sie eine sich ergebende Chance nutzen würden, ein wenig über den Tellerrand hinauszuschauen. Vielleicht findet sich ein neues Betätigungsfeld, das das eine oder andere nette Sümmchen abwirft.

**Gesundheit:** Davon träumt so mancher in Ihrer Altersklasse: Sie sind gut in Bewegung und wahren das rechte Maß. Es sollte Ihnen eigentlich nicht schwerfallen, die neugewonnene Körperlichkeit weiterhin in Ihren Alltag einzubinden. Alles, was Ihre Muskeln in Form bringt und Ihren Verdauungstrakt entlastet, können Sie gestrost beibehalten. Das sorgt für langfristiges Wohlbefinden und lässt Sie insgesamt auch zufriedener den Alltag genießen.

**WAAGE**  
(24.09.-23.10.)

**Partnerschaft:** Achten Sie im kommenden Jahr darauf, sich nicht vorschnell auf die Seite derjenigen Personen schlagen, die scheinbar schwächer sind als ihre Konkurrenten. Manchmal ist das nämlich eine hinterhältige Masche, die einige Leute anwenden, sich gerne hinter anderen verstecken und keine Verantwortung für das eigene Leben übernehmen wollen. Lassen Sie sich nicht ausnutzen – auch nicht von Menschen, die Ihnen viel bedeuten.

**Beruf:** Auch wenn Sie von Ihrem Naturell her insgesamt auf Ausgeglichenheit angelegt sind und Balance mögen, bedeutet das nicht, dass Sie den Konflikt oder das unangenehme Gespräch scheuen. Ihre starken kommunikativen Fähigkeiten werden Ihnen auch in 2026 gehörig Respekt verschaffen. Allerdings müssen Sie darauf achten, dass Sie

mit Ihrer Wortwahl nicht über das Ziel hinausschießen – und wie so oft macht der Ton die Musik!

**Gesundheit:** Ein paar gesundheitliche Einschränkungen beeinträchtigen Ihr Wohlbefühl. Informieren Sie sich ruhig ein bisschen mehr, als Sie es ohnehin schon getan haben. Vielleicht lässt sich ein hartnäckiges körperliches Problem viel einfacher lösen, als Sie bisher angenommen hatten. Erweitern Sie Ihr bisheriges Bewegungsspektrum. Das macht den Kopf frei und stabilisiert einige Körperregionen, die Ihnen zu schaffen machen.

**SKORPION**  
(24.10.-23.11.)

**Partnerschaft:** Sie fühlen sich immer noch ein bisschen unter Druck gesetzt, aber Sie spüren deutlich, dass sich das Blatt Ihrer Beziehung zum Besseren wendet. Ihrem Partner entgeht es nicht, wie sehr Sie sich bemühen, frischen Schwung in Ihre Beziehung zu bringen. Das wiederum spornt auch ihn an, mehr Gefühl zu zeigen und deutliche Schritte auf Sie zuzugehen. Insofern stehen die Sterne gut, dass Ihre Partnerschaft sich deutlich festigen wird.

**Beruf:** Ein Jahr mit vielen Herausforderungen steht Ihnen bevor: Im Beruf werden Sie mehr als einmal Ihr komplettes Leistungsvermögen unter Beweis stellen und interne Angriffe abwehren müssen. Auch in Ihrem familiären Umfeld finden Umwälzungen statt, die Sie zwar abfangen können, aber nicht unbedingt müssen. Konzentrieren Sie sich deshalb in erster Linie auf sich selbst, dann wird es Ihnen gelingen, Ihr imposantes Leistungsniveau zu halten.

**Gesundheit:** Bauen Sie in Ihren Wochenplan mehr Oasenzeiten ein, in denen Sie sich einfach mal an einen See setzen oder im Wald spazieren gehen. Dabei können Sie am schnellsten auftanken, ohne

ein besonders aufwändiges Programm zu absolvieren. Lassen Sie sich zudem routinemäßig beim Arzt durchchecken. Vorsorge ist immer besser als Nachsorge. Ja, das kostet Zeit und nervt manchmal auch ein bisschen! Aber es gehört nun mal dazu und tut auch nicht weh.

**SCHÜTZE**  
(23.11.-21.12.)

**Partnerschaft:** Nein, ganz zufrieden sind Sie mit der aktuellen Situation nicht: Aber um das Ruder herumzureißen, fehlt Ihnen offensichtlich ein bisschen Mut. Sie sind zu sehr in den Mühlen des Alltagsstrotts gefangen und trauen sich nicht, mit Lebenslust über Ihren Schatten zu springen. Dabei kann das so reizvoll sein: Sie entdecken dabei nämlich neue Emotionen, die unendlich wertvoll sind. Versuchen es einmal – es wird sich lohnen!

**Beruf:** Sie wollten doch mehr Spannung und Action, weil Ihnen der Berufsalltag zu langweilig war. Das können Sie im kommenden Jahr haben: Da wird einiges drüber und drunter gehen – aber endlich fühlen Sie sich wieder in Ihrem Element. Denn Alltagstrott und Routinearbeiten sind nun mal gar nicht Ihr Ding. Und auf neue Herausforderungen, die Sie mit der Ihnen eigenen Kreativität bewältigen können, haben Sie doch geradezu sehnsüchtig gewartet.

**Gesundheit:** Es war sehr sinnvoll, dass Sie sich bereits in den letzten Wochen intensiver mit Ihrer Gesundheit beschäftigt haben. Jetzt müssen Sie aber auch kontinuierlich bei der Sache bleiben, denn aufwendige Einmal-Aktionen bringen Sie nicht wirklich weiter. Denn nach wie vor fällt es Ihnen schwer, das rechte Maß einzuhalten, was insbesondere Essen und Trinken anbelangt: Hier müssen Sie unbedingt mehr Durchhaltevermögen an den Tag legen!

## Gewinnspiel: Winterzauber im Opel-Zoo: Zoo-Rallye „Winter-Rundgang“

Winter im Opel-Zoo – das ist die besucherarme Jahreszeit, in der Tierbeobachtungen in aller Ruhe und ausgedehnte Spaziergänge entlang der geräumten Rundwege möglich sind.

In diesem Winter steht auch nächster Nähe im Giraffen- weiter der Nachwuchs von haus zu sehen. Die Elefanten- attraktiven Tierarten im Vor- herde mit dem am 27.05.2025 dergrund: Netzgiraffe „Kian- geborenen Elefantenkalb ga“ (geb. am 10.03.2025) ist „Kaja“ ist entweder auf der in der kalten Jahreszeit aus großen Außenanlage oder



Eltern- und Jungtiere der Roten Pandas sind mit dem dicken Fell gut an winterliche Temperaturen angepasst. Foto: Archiv Opel-Zoo



Eine der zwölf Stationen der Zoo-Rallye „Winter-Rundgang“  
Foto: Archiv Opel-Zoo

bei ungünstiger Witterung auf der Lauffläche des Elefantenhauses zu beobachten. Das im Juni geborene Jungtier bei den Roten Pandas mit dem Namen „Tian“ hingegen ist nun auf der Außenanlage in seinem Element, stammt diese Tierart doch aus den Bergwäldern des Himalayas und ist mit seinem dichten Fell gut an winterliche Kälte angepasst.

Zur Adventszeit ist an den Kassen auch wieder der Winter-Rundgang erhältlich – eine auf die Jahreszeit bezogene Zoo-Rallye. Entlang des großen Rundwegs trifft man auf zwölf Stationen, die mit Tannenbäumen, an denen die heimischen Vögel Futter finden, und Adventsgestecken geschmückt sind. Diese Stationen sind im Rallyeheft eingezeichnet, und es sind dort insgesamt 24 Fragen zu den Tieren der Umgebung zu beantworten und letztlich ein Lösungswort – ein deutsches Sprichwort – zu finden. Die Rallye ist kostenfrei und eignet sich für die ganze Familie.

### Praktische Infos für Ihren Besuch

Der Opel-Zoo ist ganzjährig geöffnet, auch an allen Feiertagen. In der Winterzeit (bis 31. März) können Sie den Zoo von 9 bis 17 Uhr besuchen. Die Eintrittspreise liegen bei 18,50 Euro für Erwachsene und 10,50 Euro für Kinder. Der Zoo ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen und bietet eine gute Anbindung an die

B455 zwischen Kronberg und Königstein.

Noch kein Geschenk für Ihre Lieben? Im Zooshop finden Sie nicht nur niedliche Kuscheltiere und interessante Bücher, sondern auch tolle Mitbringsel für spontane Geschenkideen. Oder Sie verschenken einfach eine Tages- oder Jahreskarte, die bequem auf der Zoo-Website ausgedruckt werden kann.

**Gewinnspiel: Tierischer Spaß für die ganze Familie!** Das Monatsjournal verlost gemeinsam mit dem Opel-Zoo vier Familienkarten (Eintritt für zwei Erwachsene und zwei Kinder). Beantworten Sie einfach folgende Frage: Senden Sie Ihre Antwort per E-Mail oder Postkarte an die Redaktion. Einsendeschluss ist der 10. Januar 2026, die Gewinner werden benachrichtigt. Viel Glück!

Lassen Sie sich diesen winterlichen Zoospaß nicht entgehen – der Opel-Zoo und seine tierischen Bewohner freuen sich auf Ihren Besuch! Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 06173 3259030 oder auf [www.opel-zoo.de](http://www.opel-zoo.de).

**Wie heißt das im Mai 2025 geborene Elefantenkalb im Opel-Zoo?**

**Redaktion Monatsjournal**  
[www.Monatsjournal.de](http://www.Monatsjournal.de)  
[Redaktion@Monatsjournal.de](mailto:Redaktion@Monatsjournal.de)  
Südstraße 11, 61194 Niddatal

## Cocktailecke



## Feuerzangenbowle



Sie gilt als das romantische Getränk der kalten Jahreszeit und ist besonders zur Weihnachtszeit oder auf einer Silvesterparty ein echter „Hingucker“. Doch hier ist Vorsicht geboten, denn es handelt sich dabei gewissermaßen um ein offenes Feuer.

Eigentlich ist die Feuerzangenbowle ein Punschgetränk, das bereits vor rund 200 Jahren als „Krambamboli“ bekannt war. Für die Zubereitung dieser belebenden Bowle genügen bereits ein Topf, eine Kelle und ein feuerfestes Sieb.

### Zutaten für 8 Personen:

- 4 Flaschen trockener Rotwein
- 1 Flasche Rum (54 %)
- je 2 Zitronen und Orangen
- 3 Zimtstangen
- 3-4 Gewürznelken
- 1 Wiener Zuckerhut

### Zubereitung:

Zitronen und Orangen spiralförmig abschälen. Den Wein, die Gewürze sowie die Schalen in einen Topf geben und erhitzen, aber nicht kochen. Das Sieb darüber legen und den Zuckerhut darauf stellen, mit Rum tränken und anzünden. Immer wieder etwas Rum über den Zuckerhut gießen, damit der schmelzende Zucker nach und nach in den Wein tropft.

**DAS DACH VOM FACH**  
**DIEFENBACH**  
gegr.1913 GmbH & Co.KG

Ihr Partner rund ums Dach

Niddatal ☎ 0 60 34 / 22 52



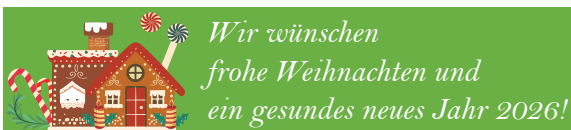
- Dach- und Wandeindeckungen
- Abdichtungen
- Bauspenglerei
- PV + Solaranlage

[diefenbach-bedachung@t-online.de](mailto:diefenbach-bedachung@t-online.de) · [www.diefenbach-bedachung.de](http://www.diefenbach-bedachung.de)

**Betriebsferien vom 22.12.2025 bis 09.01.2026**



*Wir wünschen allen  
eine schöne Weihnachtszeit und  
ein gesundes neues Jahr.*



*Wir wünschen  
frohe Weihnachten und  
ein gesundes neues Jahr 2026!*

## Hausmeisterservice Wetterau

[www.hausmeisterservice-wetterau.de](http://www.hausmeisterservice-wetterau.de)



Hausmeisterservice  
Treppenhausreinigung  
Gartenpflege und -gestaltung  
Service rund ums Haus

Telefon: 0176 95656611

E-Mail: [info@hausmeisterservice-wetterau.de](mailto:info@hausmeisterservice-wetterau.de)

## GRÜNE Florstadt

### Artenvielfalt vor Ort im Fokus

Informations- und Diskussionsveranstaltung zur biologischen Vielfalt im Gemeindehaus der evangelischen Kirche in Nieder-Florstadt



Informations- und Diskussionsveranstaltung der GRÜNEN Florstadt zur Artenvielfalt im Gemeindehaus in Nieder-Florstadt.

Foto: Gudrun Neher

Im Gemeindehaus der evangelischen Kirche in Nieder-Florstadt fand eine Informations- und Diskussionsveranstaltung der GRÜNEN Florstadt zum Thema Artenvielfalt statt. Referent Dr. Stefan Nawrath führte in das Thema „Veränderung der Artenvielfalt“ ein, erläuterte den aktuellen Zustand von Natur und Umwelt und stellte die Notwendigkeit lokalen Handelns dar.

Dr. Nawrath ordnete den Verlust der Artenvielfalt in einen globalen Zusammenhang ein. Neben bewaffneten Konflikten weltweit benannte er drei zentrale Krisen im Bereich von Natur und Umwelt: die zunehmende Umweltverschmutzung, unter anderem durch PFAS, Plastik und Mikroplastik, den fortschreitenden Klimawandel mit steigenden Temperaturen sowie häufigeren Extremwetterereignissen und das weltweite Artensterben.

Besonders deutlich wurde der Rückgang anhand der Vogelwelt dargestellt. Am Beispiel des Rebhuhns, das in der Gemarkung Florstadt durch Futterstellen unterstützt wird, wurden Zahlen für Hessen genannt: Während es 1960 noch rund 100.000 Tiere gab, liegt der Bestand heute bei etwa 1.000 bis 3.000. Auch bei Insektenarten sei ein massiver

Rückgang zu verzeichnen. Innerhalb von 30 Jahren habe sich die Biomasse der Insekten um rund 80 Prozent verringert. Insekten seien jedoch ein zentraler Bestandteil des Ökosystems, insbesondere für die Bestäubung von Nutzpflanzen und Wildpflanzen.

Nach Angaben des Bundesamtes für Naturschutz gelten in Deutschland rund ein Drittel aller Tier-, Pflanzen- und Pilzarten als bestandsgefährdet. Als Ursachen wurden unter anderem der zunehmende Flächenverbrauch, intensive Landwirtschaft, steigender Ressourcenbedarf sowie der wieder wachsende CO<sub>2</sub>-Ausstoß im Verkehrssektor genannt. Im weiteren Verlauf der Veranstaltung wurden gemeinsam mit dem Referenten Handlungsmöglichkeiten für Florstadt diskutiert. Dazu zählten naturnah gestaltete Hausgärten, die Umwandlung kommunaler Flächen in artenreiches Grünland sowie eine angepasste Pflege von Straßenbegleitgrün, Parks, Friedhöfen und Spielplätzen. Auch Kompensationsflächen für Neubaugebiete wurden thematisiert.

In der Diskussion wurden konkrete Vorschläge eingebracht, darunter eine reduzierte Mahd mit Abtransport des Schnitrguts, der Verzicht auf häufiges

Mulchen sowie die fachlich begleitete Umgestaltung von Rasenflächen mit regionalen Wildpflanzen. Zudem wurde die Schaffung von Biotopverbänden zwischen Ortsteilen und Waldflächen angeregt. Zwei anwesende Landwirte beteiligten sich engagiert an der Diskussion und machten deutlich, dass der Einsatz gegen den Flächenverbrauch auch im Interesse der Landwirtschaft liege.

Ein weiterer Vorschlag betraf die Nutzung des Grünstreifens zwischen Ober-Florstadt und Stammheim, auf dem sich eine nicht mehr betriebene Stromleitung befindet, für Maßnahmen des Artenschutzes. Zum Abschluss bedankten sich die Sprecher der GRÜNEN Florstadt, Gudrun Neher und Alejandro Garcia, bei dem Referenten und den Teilnehmenden für die eingebrachten Anregungen. Die vorgestellten Ideen sollen geprüft und gemeinsam mit weiteren Interessensgruppen weiterentwickelt werden.

*Ich wünsche frohe Weihnachten  
und ein gesundes  
Jahr 2026!*



Coaching für „Deinen Weg zu mehr Stärke und Erfolg“

Finde deine eigene Richtung, stärke dein Selbstvertrauen und bring dich auf Erfolgskurs! Als zertifizierter Life- und Business Coach begleite ich dich authentisch, vertrauensvoll und diskret auf deinem Weg und unterstütze dich dabei deine Ziele zu erreichen und deine Ressourcen besser auszuschöpfen. Profitiere von individueller Begleitung, die wirklich zu dir passt – für Alltag, Beruf und Sport.



➤ Jetzt Termin sichern und das eigene Potenzial entfalten!

Telefon: 0177 6784302

E-Mail: [mentalX-coaching@outlook.de](mailto:mentalX-coaching@outlook.de)

## Neue Dusche in 2 Tagen! nur vom Spezialisten für Ihre Dusch- und Badsanierung

Vorher



Nachher



- Fugenlos  
- Schnell  
- Sauber

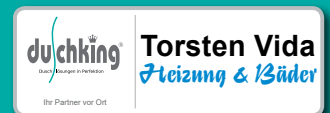
### Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!  
[info@bad-heizung-vida.de](mailto:info@bad-heizung-vida.de)

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.  
Tel.: 06003 - 76 77

me. Torsten Vida GmbH  
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach

[www.bad-heizung-vida.de](http://www.bad-heizung-vida.de)



[www.duschking.de](http://www.duschking.de)

### Ilbenstadt: Wohnen für Familien in Gemeinschaft

Die OEKOGENO SWH eG bietet großzügige Wohnungen für Familien (4-4,5 Zi.), die nachhaltiges und gemeinschaftliches Wohnen schätzen. Ihr neues Zuhause: Ökologisch, familienfreundlich und zukunftsorientiert. Interesse? Besuchen Sie uns unter [www.oekogeno-swh.de](http://www.oekogeno-swh.de) oder kontaktieren Sie uns direkt unter [info@oekogeno-swh.de](mailto:info@oekogeno-swh.de)!

Gemeinsam mehr erreichen – mit OEKOGENO SWH eG

Finde uns, folge uns



@monatsjournal

und sei Teil unserer Story!

Frohe Weihnachten und  
ein gesundes und glückliches  
neues Jahr 2026



## Praxis für Logopädie



**Monika Pebalka**  
staatl. geprüfte Logopädin

Geschwister-Scholl-Str. 20a  
61194 Niddatal

**Tel.: 06034/9 38 39 00**

Fax: 06034/9 38 39 01

[www.logopaedie-lingua.de](http://www.logopaedie-lingua.de)

## Blaulichtecke Zeugen nach

### Tankstellenraub gesucht

Gegen 23:10 Uhr betrat ein verummter Mann am Sonntagabend (07.12.2025) eine Tankstelle in der Mockstädter Straße in Staden. Er ging zur Kasse und forderte die Angestellte unter Vorhalt eines Messers auf, die Kasse zu öffnen. Danach griff sich der Täter das Bargeld und flüchtete anschließend in Richtung Parkstraße. Der Unbekannte wird als etwa 170 cm groß, mit normaler Statur und schwar-

zen Haaren beschrieben. Bekleidet war er mit einem dunkelblauen Trainingsanzug mit weißen Streifen an den Ärmeln. Die Kriminalpolizei ermittelt und bittet Zeugen, denen die beschriebene Person am Sonntagabend im Bereich der Tankstelle in Staden aufgefallen ist, sich unter der Rufnummer 06031 6010 zu melden.

Polizeipräsidium Mittelhessen  
Pressestelle Wetterau

## Wetterauer Marketing

**Kunde:** „Sag mal ... ihr gestaltet doch schon seit über 10 Jahren unsere Anzeigen im Monatsjournal ... macht ihr eigentlich auch Homepages?“

**Wir:** „Ja – und noch vieles mehr.“

Manchmal übersieht man leicht, was alles möglich ist.

Deshalb diese kleine Erinnerung zum Jahresende:

**Wir sind für Sie da – vielseitig, kreativ und zuverlässig.**

**Wir bedanken uns für das Vertrauen im vergangenen Jahr und wünschen Ihnen frohe Weihnachten, entspannte Feiertage und einen erfolgreichen Start ins neue Jahr!**

Mail: [info@wetterauer-marketing.de](mailto:info@wetterauer-marketing.de) · WhatsApp/Mobil: 0170 4011871

- SOCIAL-MEDIA
- WEBDESIGN
- ANZEIGENWERBUNG

- FLYER, PLAKATE + BROSCHÜREN
- VISITENKARTEN + BRIEFBÖGEN
- WERBEGESCHENKE

## bmt e.V. - Tierheim Elisabethenhof

### Zuhause gesucht:

Hund, Kater und Kaninchen warten auf neue Familien

Im Tierheim Elisabethenhof warten derzeit mehrere tierische Schützlinge auf ein neues Zuhause.



Die zehnjährige Cane-Corso-Hündin Bella ist eine echte Frohnatur. Sie ist überaus freundlich gegenüber Menschen und begeistert jeden mit ihrer guten Laune. Mit ihren Bezugspersonen ist sie sehr verschmust, bindet sich schnell und genießt die Zuwendung ihrer Menschen. Bella kennt Kinder, hierbei wird jedoch individuell entschieden, ob ein Zusammenleben infrage kommt. Zur Verträglichkeit mit anderen Hunden kann bisher noch nicht viel gesagt werden, aktuell zeigt sie sich jedoch offen. Die tiermedizinischen Untersuchungen waren alle ohne Befund – nun fehlt nur noch das passende Zuhause für die freundliche Hündin.

Kater Bongo ist ein lieber und sehr verschmuster Kater, sobald er seine Menschen kennt. Zu Beginn zeigt er sich meist etwas zurückhaltend und beobachtet neue Situationen lieber mit etwas Abstand. Hat er jedoch Vertrauen gefasst,



lässt er sich gerne streicheln und genießt die Nähe und den direkten Kontakt zu seinen Bezugspersonen. Gleichzeitig hat er aber auch gerne seine Ruhe und zeigt deutlich, wenn ihm etwas zu viel wird. Bongo



kennt das Zusammenleben mit Kindern nicht und möchte dies auch nicht. Ein ruhiges Zuhause ohne viel Trubel wäre für ihn ideal, da er ein sensibler Kater ist. Mit anderen Katzen möchte er nicht zusammenleben – nach einiger Zeit im Kontakt mit Artgenossen wurde deutlich, dass er seine Menschen lieber für sich alleine hat. Für Bongo wird ein Zuhause in reiner Wohnungshaltung mit gesichertem Balkon gesucht oder alternativ

eine ruhige Wohngegend, in der er nach entsprechender Eingewöhnung als Freigänger seine Umgebung erkunden kann.

Die beiden jungen Kaninchen Cosmo und Wanda sind ein aufgewecktes Geschwister-

pärchen, das gemeinsam ein neues Zuhause sucht. Nach der Kastration von Cosmo wurden die beiden im Tierheim wieder miteinander vergesellschaftet und verstehen sich sehr gut. Beide sind sehr

neugierig und besitzen wenig Scheu vor dem Menschen. Aktuell leben sie in Innenhaltung und werden aufgrund der aktuellen Außentemperaturen auch nur in Innenhaltung vermittelt. Im Frühjahr könnten sie bei wärmeren

Temperaturen jedoch auch in die Außenhaltung ziehen.

#### Kontakt:

Tierheim Elisabethenhof, Siedlerstr. 2, 61203 Reichelsheim  
Tel.: 06035 96110 | E-Mail: [th-elisabethenhof@bmt-tiereschutz.de](mailto:th-elisabethenhof@bmt-tiereschutz.de) | [www.tierheim-elisabethenhof.bmtev.de](http://www.tierheim-elisabethenhof.bmtev.de)

#### Tiervermittlung nach

#### Terminabsprache:

Mi. und Do. 14–16 Uhr, Fr. 15–17 Uhr, Sa. 14–17 Uhr (Mo., Di. sowie an Sonn- und Feiertagen geschlossen)

RESTAURANT

## Bürgerhaus Florstadt

DEUTSCH - KROATISCHE KÜCHE

Wir wünschen  
schöne Weihnachten  
und ein gutes neues Jahr  
2026!

#### Unsere Öffnungszeiten:

**Montag/Dienstag:** Ruhetag

**Mittwoch - Samstag:**  
17:30 Uhr bis 22:00 Uhr

**Sonntag:**

11:30 Uhr bis 14:00 Uhr  
17:30 Uhr bis 22:00 Uhr

Bürgerhaus Florstadt  
Inhaber: Björn Born

Freiherr-vom-Stein-Straße 1  
61197 Florstadt

☎ 06035 5000

Frohe Weihnachten und  
ein gesundes neues Jahr!

Karosserie-Fachbetrieb Kfz-Meisterbetrieb  
**Agethen**  
AutoLackierung und Beschriftung

Vielen Dank

AM STRASSBACH 4 · 61169 FRIEDBERG · TEL. 06031/166 710 · WWW.AGETHEN-GMBH.DE

■ **HEIZUNG**

■ **SANITÄR**

**Ein Plus für Umwelt und Bewohner durch heizen mit regenerativen Energien**

■ **WARTUNG**

**Abfluß und Rohrleitung verstopft? Wir kommen und helfen!**

Als erfahrener und seit Jahren erfolgreich tätiger Meisterbetrieb stehen wir für Preiswürdigkeit und Termintreue.

**Kompetenz in der Wetterau...**

Lassen Sie sich ein kostenloses Angebot erstellen! Testen Sie uns!

... ob Renovierung, Modernisierung oder Neubau!!!

**Telefon 06031 6894615**

Gebäude **Technik**  
**Kessler** GmbH  
HEIZUNG · SANITÄR · WARTUNG

Gebäudetechnik Kessler GmbH  
Hirtengasse 2  
61169 Friedberg

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten  
**ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2026**

## Veranstaltungskalender der Stadt Florstadt

### Jugendtreffs

**Florstadt:** Di. + Do. 15-19 Uhr  
**Nieder-Mockstadt:** Mi. 15-17 Uhr  
**Leidhecken:** Derzeit geschlossen  
**Stammheim:** Do. 15:30-17:30 Uhr  
**Staden:** Derzeit geschlossen  
Winterpause vom 18. Dezember 2025 bis einschließlich 11. Januar 2026

### Donnerstag, 26. Dezember

20:00 Uhr: **Weihnachtskonzert**, Bürgerhaus Nieder-Florstadt, Musikabteilung der Sport-Union Nieder-Florstadt e.V.

### Donnerstag, 15. Januar

19:00 Uhr: **Online-Infoabend zur NABU-Naturführer-ausbildung 2026**, NABU Umweltwerkstatt gGmbH

### Freitag, 23. Januar

19:30 Uhr: **Das Rebhuhn - Vogel des Jahres 2026**, Bürgerzentrum Karben, Clubraum 1, NABU Arbeitsgemeinschaft Karben

## Erkältung im Anmarsch?

Wie man die Atemwege natürlich befreien und Infektionen bekämpfen kann



Befreit durchatmen auch in der Erkältungssaison - mit den richtigen Maßnahmen gegen angreifende Viren kann es gelingen.  
Foto: djd/Emser/Getty Images/StudioKreativa

(djd). Hatschi! Erkältungen haben in der kalten Jahreszeit Hochsaison. Bis zu 200 Viren können Schnupfen auslösen – Erwachsene trifft es zwei- bis viermal pro Jahr, Kinder noch häufiger. Typisch sind eine verstopfte Nase oder Husten, nicht selten drohen Neben- höhlen- oder Mittelohrent-

zündungen. Nasenspülungen können helfen, Schleim und Erreger auszuspülen und erleichtern so das Durchatmen. Empfehlenswert sind Nasenduschen beispielsweise mit einer Salzlösung aus natürlichem Emser Salz. Dessen Mineralstoffvielfalt kann zähen Schleim verflüssigen, Partikel

schneller abtransportieren und Entzündungen entgegenwirken. Mehr Infos: [www.emser.de](http://www.emser.de). Zusätzlich stärken klassische Maßnahmen wie Bewegung an der Luft, ausgewogene Ernährung, viel trinken, gutes Raumklima und Schlaf die Abwehrkräfte.

## Blaulichtdecke Einbrecher überrascht

Gegen 03:30 Uhr beobachtete ein Zeuge am Mittwoch (03.12.2025) einen Einbrecher, der gerade dabei war, ein Fenster eines Geschäfts „In der Grobach“ in Nieder-Mockstadt aufzubrechen. Als der dunkel gekleidete Täter den Zeugen bemerkte, flüchtete dieser vom Tatort in Richtung der Schnellrestaurants. Beute machte er keine. Hinweise weiterer Zeugen nimmt die Friedberger Kripo unter der Rufnummer 06031 6010 entgegen.

Polizeipräsidium Mittelhessen  
Pressestelle Wetterau

### Mittwoch, 28. Januar

20:00 Uhr: **Stadtverordnetenversammlung**, Bürgerhaus Nieder-Florstadt, Stadt Florstadt

### Samstag, 31. Januar

9:00 Uhr: **Aktionstag „Streuobstschnitt“**, Hochzeitswiese Stammheim, AGENDA-Arbeitskreis Streuobstwiesen in Florstadt „die Obstler“

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Werbeagentur creaRtiva  
Südstraße 11, 61194 Niddatal  
Telefon: 06187 9946199  
E-Mail: [redaktion@monatsjournal.de](mailto:redaktion@monatsjournal.de)

**Verantwortlich für Text und Anzeigen:** René Angel

**Nächster Annahmeschluss:** 16. Januar 2026

**Nächster Erscheinungstermin:** KW 5/2026

[www.monatsjournal.de](http://www.monatsjournal.de)

**Nah - Kompetent - Günstig  
24 Stunden Notdienst**

# Abflussreinigung-Zahn.de

Kanal TV-Untersuchungen - Kanalreparatur



GmbH

Kanaltechnik / Rückstauschutz

Kanalsanierung

63674 Altenstadt

Montagepartner für



CON-PAT  
Kanalschutz-System GmbH

Con-Pat Rückstauschutz  
con-pat.de

☎ **06047 - 343 87 21**



*Wir wünschen  
frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2026*



## Jugendpflege 4.0

### Unterstützung aus dem Ort für gesunde Ernährung

**Edeka Ascher in Nieder-Mockstadt unterstützt die Jugendpflege 4.0 mit regelmäßigen Obstkisten**

Die Jugendpflege 4.0 bedankt sich bei Edeka Ascher aus Nieder-Mockstadt für die Unterstützung im vergangenen Jahr. Durch die regelmäßige Zusammenstellung von Obst-

leistete die Filiale einen Beitrag zur Förderung einer ausgewogenen Ernährung von Kindern und Jugendlichen. Frisches Obst und Gemüse gehören für viele der teilnehmenden Kinder und Jugendli-

chen zu den festen Angeboten der Woche. Das gemeinsame Auswählen und Zubereiten der Lebensmittel wird gut angenommen und fördert den bewussten Umgang mit gesunder Ernährung.

Besonders hervorgehoben wird die zuverlässige Zusammenarbeit mit den Mitarbeitenden von Edeka Ascher, die die Aktion kontinuierlich begleiten. Die Unterstützung stärkt die

## Blaulichtecke

### Schäden an Schulturnhalle

Unbekannte beschädigten im Laufe des Wochenendes (28.11.-01.12.) die Zugangstür zur Turnhalle der Karl-Weigand-Schule in Nieder-Florstadt. Mit der dort abgerissenen Griffstange schlugen sie mehrfach gegen Glasscheiben und versuchten die Tür gewaltsam zu öffnen. Eindringen konnten sie jedoch nicht in die Halle. Die Tat ereig-

nete sich zwischen Freitag (28.11.2025), 17:30 Uhr und Montag (01.12.2025), 07:00 Uhr. Der Sachschaden wird vorläufig auf 800 EUR geschätzt. Zeugen, die verdächtige Beobachtungen gemacht haben, werden gebeten sich bei der Polizeistation Friedberg unter Tel.: 06031 6010 zu melden.

Polizeipräsidium Mittelhessen  
Pressestelle Wetterau

Angebote der Jugendpflege 4.0 und trägt zur Umsetzung der pädagogischen Arbeit bei. Auch für das kommende Jahr sind weitere gemeinsame Projekte geplant. Zum Jahresende richtet die Jugendpflege 4.0 allen Beteiligten Grüße zum Fest und für das neue Jahr aus.

**Klick dich rein**



@monatsjournal **folg uns und sei dabei!**



seit 1922

*Wir wünschen  
frohe Weihnachten und  
ein gesundes neues Jahr*

Bismarckstr. 33  
61169 Friedberg  
Tel. 06031-91939  
info@juwelier-hake.de

GOLDSCHMIEDEATELIER  
SCHMUCKSCHÄTZUNGEN  
GOLDANKAUF  
KOMMISSIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO., DI., DO., FR.: 09.00 - 12.30 UHR UND 14.00 - 18.00 UHR  
MI.: 09.00 - 12.30 UHR · SA.: 09.00 - 13.00 UHR

AM 27. UND 31.12.2025 BLEIBT UNSER GESCHÄFT GESCHLOSSEN.  
ALLE ANDEREN TAGE SIND WIR ZU DEN GESCHÄFTSZEITEN FÜR SIE DA.

**STIHL**



## FROHE WEIHNACHTEN

Unser gesamtes Team wünscht Ihnen eine schöne Vorweihnachtszeit, ein frohes Fest und einen guten Start ins Jahr 2026.

Sie suchen noch das passende Geschenk oder wollen sich selbst eine Freude machen? Wir bieten eine große Auswahl an nützlichen Weihnachtsideen.

Kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie gerne.

Di. - Fr. 9 bis 12 u. 15 - 18.30 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr, Mo. ist Ruhetag!  
Vom 22.12.25 bis zum 05.01.26 ist unser Geschäft geschlossen.



Obergasse 6c  
61194 Niddatal/Kaichen  
**Tel.: 06187 25196**  
Fax: 06187 27337  
E-Mail:  
fgs-schmidberger@t-online.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

*Wir sagen „Danke“  
und wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest  
und ein gesundes Jahr 2026*

## Gut betreut im eigenen Zuhause

- Krankenpflege
- Hausnotruf
- spezielle Behandlungspflege
- Betreuungsleistungen
- Essen auf Rädern



Jetzt Informationsmappe anfordern: 06047 96 14 0

**24 Stunden  
Bereitschaftsdienst!**

**Pflegedienst Wirsing**

63674 Altenstadt · Hanauer Str. 32 · pflegedienst-wirsing.de

Frohe Weihnachten  
und ein gesundes und  
erfolgreiches Jahr 2026  
wünscht das Team von

**creaRtiva**  
WERBEAGENTUR & VERLAG

www.wetterauer-marketing.de  
info@creaRtiva.info

06187 9946199  
Südstraße 11 in Niddatal