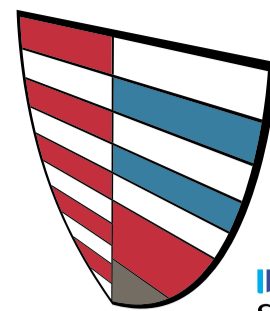


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein süd Hessen 

Samstag, 14. Februar 2026 · Ausgabe 232

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.600 Exemplare

GESUNDHEIT

Neuer Bus mit einem Angebot für junge Menschen zum Thema psychischer Gesundheit wurde vorgestellt und in den Einsatz gebracht. Lesen Sie mehr auf **Seite 3**.



OSTERFERIENSPIELE

Fastnacht ist noch voll im Gange. Aber der Ausblick auf die Osterferienspiele freut die Grundschul Kinder schon jetzt. Aikido steht auf dem Programm. Mehr dazu auf **Seite 5**.



Verkehrseinschränkungen zum Lumpenmontags-Umzug

Umleitungen und Halteverbote am 16. Februar in Neu-Isenburg

NEU-ISENBURG (PM) | Am Montag, 16. Februar, findet in Neu-Isenburg der traditionelle Lumpenmontags-Umzug statt. Bereits am Vormittag ist mit ersten Einschränkungen im Verkehr zu rechnen, da das Prinzenpaar mit seinem närrischen Tross zwischen 10:15 und etwa 10:45 Uhr von der Hugenottenhalle über die Frankfurter Straße zur Fußgängerzone/Bahnhofstraße zum traditionellen Linsensuppenanstand zieht. In der Fußgängerzone wird ab 10:00 Uhr gefeiert, der offizielle Linsensuppenanstand mit Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein ist für 10:45 Uhr vorgesehen.

Der eigentliche Umzug startet um 14:11 Uhr an der Kreuzung Friedrichstraße/Hugenottenallee. Von dort führt die Route über die Kreuzung Stoltzstraße, die Beethovenstraße, die Bahnhofstraße und die Frankfurter Straße bis zur Hugenottenhalle. Auf dem Rosenaplatz werden alle Zugnummern verabschiedet. Anschließend wird ab 16:00 Uhr im Foyer der Hugenottenhalle mit DJ Jonas weitergefeiert.

Entlang der Zugstrecke gilt am 16. Februar ab 9:00 Uhr ein absolutes Halteverbot. Das Ordnungsamt kündigt an, dass Fahrzeuge, die im Halteverbot stehen, kostenpflichtig entfernt werden. Fragen beantwortet die Geschäftsstelle für Bürgeranliegen unter der Telefonnummer 06102-241-338. Die für Aufstellung und Durchführung



des Umzugs notwendigen Straßensperrungen werden ab etwa 11:00 Uhr eingerichtet; der Innenstadtbereich und insbesondere die Frankfurter Straße sind dann mit dem Auto nicht mehr erreichbar. Die Sperrungen werden nach und nach aufgehoben, sobald es der Zugverlauf zulässt. Damit die großen Festwagen durch die Fußgängerzone fahren können, werden die anliegenden Gastronomiebetriebe gebeten, ihre Außenbestuhlung zu entfernen. Auch der öffentliche Nahverkehr ist betroffen: Die Buslinien OF-51, OF-52, OF-91, OF-92 und 653 werden am Montag, 16. Februar, von etwa 12:00 bis 18:00 Uhr umgeleitet. Auf den Linien OF-91 und OF-92 entfallen unter anderem

die Haltestellen „Friedrichstraße“, „Brüder-Grimm-Schule“, „Tausenstraße“ sowie „Isenburgzentrum West“ (Fahrtrichtung Bahnhof); eine Ersatzhaltestelle wird in der Carl-Ulrich-Straße eingerichtet, zusätzlich wird die Haltestelle „Stadtwerke“ bedient. Die Linie OF-51 umfährt den Innenstadtbereich über Wilhelm-Leuschner-Straße und Carl-Ulrich-Straße, hier entfallen unter anderem die Haltestellen „Stoltzstraße“, „Friedensallee“, „Rathaus“, „Hugenottenallee“ und „Georg-Büchner-Straße“, als Ersatz kann die Haltestelle „Goethestraße“ genutzt werden. Die Linie OF-52 wird ab der Haltestelle „Stadthaus“ über Offenbacher Straße, Herzogstraße und Friedhofstraße geführt; die Hal-

testellen „Bahnhofstr./Fußgängerzone“, „Friedrichstraße“ und „Isenburgzentrum West“ (Richtung Bahnhof) entfallen, dafür wird „Isenburgzentrum Ost“ zusätzlich bedient. Die Linie 653 wird zwischen „Isenburgzentrum“ und „Stadthaus“ über Offenbacher Straße und Herzogstraße umgeleitet. Zudem kann es zu Verzögerungen im Betrieb des kvGF Hoppers kommen.

Die Stadt bittet alle Verkehrsteilnehmenden und Fahrgäste um Verständnis für die Einschränkungen und empfiehlt, den Innenstadtbereich während des Umzugs weiträumig zu umfahren oder auf öffentliche Verkehrsmittel außerhalb der Umleitungszeiten auszuweichen.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

Neue Mitspieler willkommen

Die Gehfußballer des FC Neu-Isenburg haben in Gravenbruch ihr erstes Training des Jahres absolviert – und dabei gleich ihre neuen Tore eingeweiht. Die noch junge Sparte „Walking Football“ kann bereits auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken: Beim Hattersheimer Winter-Cup 2025 feierte das Team mit dem 3. Platz einen starken Einstand. „Wir haben die Sparte erst im August gegründet und konnten schon nach so kurzer Zeit diesen tollen Erfolg verbuchen“, sagt Trainer Rudi Wenzel. Gehfußball, eine vom DFB anerkannte Spielform, richtet sich vor allem an Menschen über 45. Gespielt wird ohne Rennen, Körperkontakt oder Grätschen, der Ball darf nur hüfthoch geschossen werden – ideal also für alle, die Sport und Gemeinschaft ohne Verletzungsrisiko suchen. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind willkommen. Trainiert wird montags von 18.45 bis 20.15 Uhr auf dem Kleinfeldrasen in Gravenbruch.

Kinder-Podcast „Bücheralarm“ geht online

Schüler der Andersen-Schule begeistern mit Lesung in der Stadtbibliothek

NEU-ISENBURG (PM) | Stolz und mit viel Begeisterung haben Schulkinder der Hans-Christian-Andersen-Schule ihren eigenen Podcast „Bücheralarm“ präsentiert. Am Mittwoch, 4. Februar, stellten die Viertklässlerinnen und Viertklässler Hannah, Aliah, Tyler, Finn, Lilly, Nikita und Achanty in der Kinderbibliothek der Stadtbibliothek ihre Folge zum Kinderbuch „Heiße Spur und kalte Schnauze“ von Nikola Huppertz und Achim Engstler vor. Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein, Familienangehörige und Mitschüler folgten gespannt der Vorführung. Bibliothekarinnen Linda Hein und Katja Jochum dankten den engagierten Podcast-Kids für ihre tolle Arbeit und spielten Highlights ab – darunter das witzige Videointerview mit dem Autorenpaar. Am

Ende erhielten alle Teilnehmer eine Urkunde für ihr Projekt im Rahmen der bundesweiten, mit dem Deutschen Lesepreis ausgezeichneten Initiative „BÜCHERALARME“ von Lena Stenz. Seit dem 4. Februar ist der Podcast unter „Bücheralarm“ in allen gängigen Apps und auf der Homepage der Stadtbibliothek abrufbar. Die Kinder lasen das Buch gemeinsam, schnitten Audioaufnahmen, erfanden passende Geräusche und führten sogar ein Live-Interview mit den Autoren. Das Krimi-Abenteuer um Conner und Clara, die ein verschwundenes Fahrrad suchen, begeisterte die unterschiedlich lesestarken Kids gleichermaßen – geschrieben in leichter Sprache, voller Humor und mit neuen Freundschaften. „Das Projekt fördert nicht nur Lesefreude, sondern unterstützt



auch das Ganztagsangebot der Grundschule“, freuen sich die Bibliothekarinnen. Die nächste Folge ist bereits in Planung.

FOTO: STADTBIBLIOTHEK

Kostenlos!

DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag. Einfach den QR-Code scannen und aktuelle Informationen lesen.



EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)

(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



ISENBURG TIPP „TO GO“

Abenteuer Wildnis mit Andreas Kieling



Am 21. Februar, 20 Uhr, nimmt Tierfilmer Andreas Kieling sein Publikum in der Hugenottenhalle mit auf eine spektakuläre Reise zu den Wundern der Tierwelt. In seiner Multi-Mediashow „Mein Leben mit den wilden Tieren“ berichtet er von hautnahen Begegnungen mit Bären, Wölfen und anderen Wildtieren – von der Arktis bis in die Regenwälder Südamerikas. Kieling, einer der bekanntesten deutschen Tierfilmer und Träger des renommierten Panda Awards, zeigt eindrucksvolle Aufnahmen und erzählt persönliche Geschichten aus jahrzehntelanger Expeditionsarbeit. Ein Abend voller Abenteuer, Naturmagie und Respekt vor der Wildnis.

Wo: Hugenottenhalle
Wann: 21. Februar, 20 Uhr

FOTO: NATIONAL GEOGRAPHIC / ANDREAS KIELING

KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE & INTERNISTISCHE INTENSIVMEDIZIN



„Wir hören auf Ihr Herz“

Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Koronare Herzkrankheit & Herzinfarkte
- Herzrhythmusstörungen & Herzklappenfehler
- Einsetzen von Herzschrittmachern & Defibrillatoren
- Gefäßerkrankungen
- Akute Schlaganfallversorgung

Auszeichnungen

Chest Pain Unit: rasche, zielgerichtete Abklärung bei unklarem akutem Thoraxschmerz
Cardiac Arrest Center: optimale Versorgung reanimierter Patienten im interdisziplinären Team Indikationsambulanz

Indikationsambulanz
Chefarzt, Prof. Dr. med. R. Lehmann
Terminvereinbarung unter:
06103 / 912 13 41
www.asklepios.com/langen/experten/sprechstunden



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

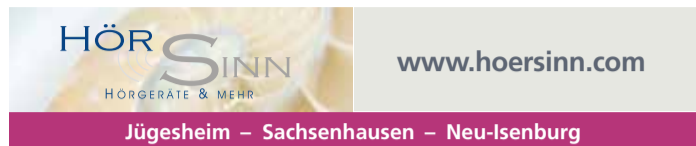
Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen
www.asklepios.com/langen

„Wie bitte?“

Zeit für besseres Hören!

Der Welttag des Hörens am 03.03.2026

Hörsinn – „Genau. Wir helfen.“



Welttag des Hörens

Hörgesundheit als Schlüssel zu Lebensqualität

NEU-ISENBURG/FRANKFURT/JÜGESHEIM (PM) | Gutes Hören ist weit mehr als die Wahrnehmung von Geräuschen – es ist Grundlage für Kommunikation, soziale Teilhabe und ein aktives, selbstbestimmtes Leben. Der Welttag des Hörens am 3. März rückt genau diese Bedeutung in den Fokus und macht weltweit auf die Wichtigkeit der Hörgesundheit aufmerksam.

Ziel des Aktionstages ist es, das Bewusstsein für Hörvorsorge zu stärken, über Risiken wie Lärm und unbehandelten Hörverlust aufzuklären und Menschen zu ermutigen, ihr Gehör regelmäßig überprüfen zu lassen. Aktuelle Studien zeigen, dass eine gute Hörversorgung die Lebensqualität deutlich verbessert und gleichzeitig ein wichtiger Faktor für geistige Fitness, soziale Verbundenheit und gesundes Altern ist. Für das Hörakustikerunternehmen Hörsinn ist es ein besonderes Anliegen, diesen Tag aktiv zu unterstützen und stärker in das öffentliche Bewusstsein zu bringen. Hörsinn engagiert sich dafür, Hörgesundheit als selbstverständlichen Bestandteil der Gesund-

heitsvorsorge zu etablieren und Menschen frühzeitig für den Wert ihres Gehörs zu sensibilisieren. Unter dem Motto „Klingt nach Leben!“ steht der Welttag des Hörens für achtsames Hinhören und den bewussten Umgang mit einem Sinn, der maßgeblich zur Lebensfreude beiträgt – heute und in Zukunft.

Interessierte können sich in den Filialen in Frankfurt, Neu-Isenburg oder Rodgau beraten lassen oder bequem online einen Termin vereinbaren. Auch per WhatsApp steht das Team für Fragen zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es unter www.hoersinn.com.



Kontaktadressen:
Hörsinn Frankfurt / Sachsenhausen
Tel. / WhatsApp: 069 / 66372699

Hörsinn Neu-Isenburg
Tel. / WhatsApp: 06102 / 834545

Hörsinn Rodgau / Jügesheim
Tel. / WhatsApp: 06106 / 2675050

Webseite: www.hoersinn.com
Hier lassen sich Termine direkt online buchen.

Bürgerumfrage zeigt Lieblingsorte und Problemzonen

Neu-Isenburger identifizieren charmante Plätze – und Bereiche mit Verbesserungsbedarf

NEU-ISENBURG (PM) | Wo fühlen sich die Menschen in Neu-Isenburg wohl, und welche Orte meiden sie lieber? Diese Fragen standen im Mittelpunkt der digitalen Bürgerumfrage „Lieblingsorte & Unorte“, die im Rahmen des Stadtumbauprogramms „Vom Alten Ort zur Neuen Welt“ durchgeführt wurde. Zwischen April und Oktober 2025 konnten Bürgerinnen und Bürger ihre Eindrücke auf einer Online-Mitmachkarte teilen. Insgesamt gingen 250 Rückmeldungen ein – 103 Lieblingsorte und 147 sogenannte Unorte.

Besonders beliebt sind laut Umfrage der Alte Ort mit seinen Gassen sowie Plätze mit Gastronomie, Sauberkeit und Aufenthaltsqualität. 78 % der Lieblingsorte werden als durchweg positiv empfunden. Kritisch sehen viele dagegen die Frankfurter Straße, die als laut, schmutzig und wenig einladend gilt. Auch die Bahnhofstraße und die Kreuzung Frankfurter Straße/Friedhofstraße wurden mehrfach negativ bewertet. Mehr als 75 % der Unorte weisen mehrere Problemlagen gleichzeitig auf – etwa fehlendes Grün, Lärm oder ein Gefühl von Unsicherheit. Mancher Ort wurde allerdings sowohl positiv als auch negativ beurteilt – je



nach Tageszeit oder Nutzung. Das zeigt, so die Stadtverwaltung, dass viele Bereiche Entwicklungspotenzial haben. Die Ergebnisse dienen nun als Grundlage für weitere Planungs- und Gestaltungsmaßnahmen. Erste Verbesserungen

wie Sauberkeitsaktionen und klimafreundliche Begrünung wurden bereits 2025 umgesetzt, darunter eine große Reinigungsaktion in der Fußgängerzone im Mai.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

IMPRESSUM

DER ISEBORJER

Büro:
Bieberer Straße 137,
63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann
redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich: Markus Echternach
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 12.800

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 670.177

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43,
gültig ab 01. Januar 2026

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0

Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr



DER ISEBORJER Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen hier eine Anzeige schalten? Informationen und Kontaktdaten finden Sie auf www.RheinMainVerlag.de

Medizin

ANZEIGE

Sexuelle Schwäche

Die richtige Dosis für Ihr Liebesleben

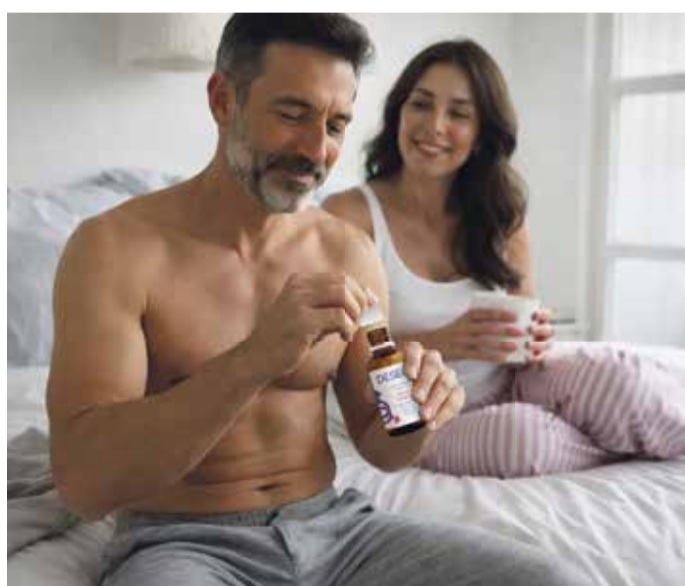
Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche – dosierbar nach Ihren Bedürfnissen

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arzneitropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff *Turnera diffusa*, der



seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontanität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen

sind nicht bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Thema: Rheumatische Schmerzen

Natürliches Gel überzeugt bei Knieschmerzen

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender

Lassen Sie sich von Schmerzen nicht ausbremsen! Zahlreiche Betroffene suchen heute nach einer natürlichen Alternative zu herkömmlichen Schmerzmitteln – und finden sie im Rubaxx Schmerzgel. Das Arzneimittel setzt konsequent auf einen kraftvollen pflanzlichen Wirkstoff und sorgt bei vielen für spürbare Erleichterung und mehr Bewegungsfreiheit im Alltag.

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff *Rhus toxicodendron*!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheuma-



tischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



RubaXX

Abbildung Betroffenen nachempfunden

Deseo, Wirkstoff: *Turnera diffusa* Dil. D4, Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: *Rhus toxicodendron* Dil. D6, Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Redewettbewerb der Mainhätten Toastmasters

Die Kunst der Rede im Internationalen Theater Frankfurt



Rednerinnen und Redner beim Wettbewerb der Mainhätten Toastmasters auf der Bühne des Internationalen Theaters Frankfurt.

FOTO: MARK OLENBERG

FRANKFURT (RED) | Im gut besuchten Internationalen Theater Frankfurt traten am 7. Februar die Teilnehmenden des diesjährigen Redewettbewerbs der Mainhätten Toastmasters auf die Bühne. Der Frankfurter Club ist Teil einer internationalen Bildungsorganisation, die sich der Förderung von Rhetorik, Kommunikation und Führungskompetenzen verschrieben hat.

Vor 50 Gästen präsentierten die Redner in den Kategorien vorbereitete Rede, Stegreifrede und Bewertungsrede Beiträge auf hohem rhetorischem und inhaltlichem Niveau.

Die Thematische Bandbreite reichte von persönlicher Ent-

wicklung über den verantwortungsvollen Einsatz künstlicher Intelligenz bis hin zu Führung und Entscheidungsstärke in herausfordernden Situationen. Mehrere Reden beleuchteten zudem, welchen Einfluss gezieltes Kommunikationstraining, wie es in Toastmasters-Klubs auf der ganzen Welt durchlaufen wird, auf Selbstvertrauen, Präsenz und persönliche Weiterentwicklung haben kann.

Die Wahl des Internationalen Theaters als Veranstaltungsort verlieh dem Wettbewerb einen besonderen Rahmen. Die professionelle Bühne und das originale Ambiente sorgten für eine stimmungsvolle und zugleich

offene Atmosphäre und ermöglichten den Teilnehmenden eine authentische Bühnenerfahrung. Die jeweils Erstplatzierten in den drei Kategorien - Christian Prokop aus Aschaffenburg, Olga Szykova aus Frankfurt und Mark Olenberg, ebenfalls aus Frankfurt - qualifizierten sich mit ihrem Können für die nächste Wettbewerbsstufe auf Area-Ebene.

Weitere Informationen zu den Mainhätten Toastmasters sowie zur Möglichkeit einer kostenlosen Gastteilnahme unter: www.mainhaetten-toastmasters.de

Zwischen Kunst, Politik und Pop

Frankfurts wildes Milieu in einem neuen Buch von Kenneth Hujer

SACHSENHAUSEN (RED) | Drinnen tropfen die beschlagenen Scheiben, draußen drängen sich die Menschen: Im „Ono2“ in Sachsenhausen ist kein Platz mehr frei, als Kenneth Hujer aus seinem Buch „All das passierte in diesem irrsinnigen Milieu Frankfurt“ liest. Zuhörer sitzen auf Fensterbänken, stehen bis zu den Toiletten – ein Abend wie aus einer anderen Zeit. Passend zum Thema.

Der freie Autor, Jahrgang 1985, erzählt Frankfurter Geschichte über Gespräche mit Zeitzeugen der 60er- bis 80er-Jahre. Darunter Radiomacher Klaus Walter, der an diesem Abend zugleich auflegt und Gesprächspartner ist – und sich besonders freut, selbst im Buch aufzutauchen.

Die Idee entstand 2018 bei einem Treffen mit Aktionskünstler Timm Ulrichs. Dessen Geschichten über Selbstinszenierung und Überwachungskunst machten Hujer klar: Daraus muss mehr werden. Ab 2020 führte er Interviews – gründlich vorbereitet, oft mehrfach. Am Ende kamen elf Persönlichkeiten zusammen: neben Ulrichs und Walter etwa Daniel Cohn-Bendit, Barbara Klemm, Juliane Lorenz, Eva Demski oder Bertram Weisshaar. Fünf Jahre arbeitete Hujer an dem Projekt, unsicher, ob Verlag und Publikum mitziehen würden. Heute ist das Gegenteil der Fall: Die zweite Auflage steht an. Frankfurt, sagt er, sei außerhalb

oft spannender, als viele Frankfurter selbst glauben.

Der Erfolg öffnet Türen – und weckt Pläne. Ein zweiter Band ist denkbar. Wunsch-Gespräch-

partner: Architekt Christoph Mäckler. Hujer jedenfalls fühlt sich angekommen – in der Stadt und in ihrem „irrsinnigen Milieu“. FOTO: ENRIC SAUDER



Innovative Bodenstabilisierung spart Zeit, Kosten und Ressourcen

Neue Technologie im Bau

(VZ) | Frankfurt am Main / Erbach (Odenwald) – In der Wächtersbacher Straße in Frankfurt am Main hat kürzlich eine zukunftsweisende Baumaßnahme begonnen: Mit einer innovativen Technologie zur Bodenstabilisierung realisiert die Gistex GmbH das Fundament für ein mehrgeschossiges Wohn- und Geschäftsgebäude. Bereits in der Startphase zeigt das innerstädtische Großprojekt, wie sich Bauzeit, Kosten und Ressourcenverbrauch durch den Einsatz des umweltfreundlichen Additivs Gistrong deutlich reduzieren lassen.

Auf rund 3.500 Quadratmetern wird der vorhandene Boden vor Ort mit Zement und dem zertifizierten Additiv Gistrong vermischt. Ein vollständiger Bodenaustausch ist dadurch nicht

erforderlich. Das Fundament entsteht schichtweise in mehreren Bauabschnitten und erreicht eine Stärke von etwa 130 Zentimetern – ein in dieser Form bislang einzigartiges Verfahren in Deutschland.

Durch den Erhalt des natürlichen Bodens sowie den Wegfall von Entsorgung und Schotterneueinbau ergeben sich wie hier in Frankfurt Einsparungen im sechsstelligen Bereich, erklärt Gistex-Geschäftsführer Franz Steiger.

Nachhaltigkeit und Anwohnerentlastung

Weniger Transporte und ein reduzierter Maschineneinsatz senken Emissionen und entlasten

das innerstädtische Umfeld. Zudem konnte nach statischer Prüfung die Stärke der Bodenplatte optimiert und der Materialeinsatz weiter verringert werden – ein zusätzlicher Beitrag zur CO₂-Reduktion.

Bereits wenige Tage nach Baustart war ein Großteil der Fläche stabilisiert und für Folgegewerke vorbereitet – ein entscheidender Vorteil bei eng getakteten Stadtprojekten.

Die Gistrong-Technologie hat sich in zahlreichen Projekten bewährt und gilt als wirtschaftlich, zuverlässig und präzise kalkulierbar. Mit dem Frankfurter Bauvorhaben unterstreicht die Gistex GmbH ihre Rolle als Innovationstreiber in der Bodenstabilisierung und zeigt neue Perspektiven für nachhaltigen Wohn- und Gewerbebau auf.

FORT-Beratungsbus bringt Hilfe direkt zu jungen Menschen

Gesundheitsamt geht neue Wege

FRANKFURT (RED) | Frankfurt geht neue Wege in der Gesundheitsvorsorge: Mit dem FORT-Beratungsbus bringt das Gesundheitsamt Beratung zur psychischen Gesundheit direkt dorthin, wo junge Menschen ihren Alltag verbringen. Sozialdezernentin Elke Voitl spricht von einer „Zeitenwende“, weil Unterstützung aktiv angeboten wird, statt erst nach Problemen gesucht werden muss.

Leiter des Gesundheitsamts Prof. Peter Tinnemann betont den präventiven Ansatz: Frühzeitig informieren, bevor aus ersten Belastungen ernsthafte Erkrankungen werden. Entwickelt wurde das Projekt von der Abteilung Psychische Gesundheit unter Leitung von Dr. Christiane Schlang. Hintergrund: Viele Betroffene erhalten zu spät Hilfe – oft aus Unsicherheit oder Scham. Der Bus wurde gemeinsam mit

Jugendlichen gestaltet, bietet vertrauliche Gespräche, Mitmachaktionen und vermittelt bei Bedarf weiterführende Hilfen – auf Wunsch anonym. Gefördert wird das Projekt von der Crespo Foundation und der Stiftung Polytechnische Gesellschaft, wissenschaftlich begleitet vom Institut für Soziale Infrastruktur. Ziel ist es, psychische Gesundheit frühzeitig zu stärken und Hürden zur Beratung dauerhaft zu senken.



Sie haben den FORT-Beratungsbus präsentiert (v.l.): Dr. Christiane Schlang vom Gesundheitsamt, Sozial- und Gesundheitsdezernentin Elke Voitl und Gesundheitsamtsleiter Prof. Peter Tinnemann.

FOTO: BERND KAMMERER

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!

Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



apotheke prime
APP Download
Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
Gesundheitskarte ans Handy halten
Rezept senden
Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.



Marc Schrott

Apotheker

Clean Eating ist machbar (2)

Das Bundesamt für Verbraucherschutz hat auch herausgefunden, dass unsere Hauptpeisen: Kartoffel, Tomaten, Apfel und Erdbeeren so gut wie keine relevanten Belastungen durch Rückstände haben und perfekt in das Clean Eating-Konzept passen. Die Belastung von Tieren mit Antibiotika in der Massentierhaltung sorgen dafür, dass es auch besser ist, Fleisch bewusst beim Bauern ihres Vertrauens oder als Bioprodukt einzukaufen. Pilze tragen leider immer noch Spuren des Reaktorunfalls in Tschernobyl in sich. Nach fast 40 Jahren sind immer noch Caesium 137 Spuren nachweisbar. Aus Sicht des Bundesamtes für Strahlenschutz ist die übliche Verzehrmenge jedoch unbedenklich. In Süddeutschland gibt es jedoch Pilzsorten die noch mehr als 600 Becquerel enthalten, was definitiv über den Grenzwerten liegt. Es wird vom Bundesamt für Strahlenschutz ein jährlicher Pilzbericht herausgegeben, der online abrufbar ist und auch über regionale Schwerpunkte informiert. Interessierte können sich dort orientieren. Als Apotheker ordne ich eine Strahlenbelastung insgesamt nicht nur durch die Ernährung, sondern auch im Kontext der Urlaube in den Ber-

gen oder bei Flügen ein und esse daher auch mit gutem Gewissen Wildpilze.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

DER FRANKFURTER

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck

Erbschaften

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Neues Entrée für die Freißgass

Leuchtschriftzug prangt jetzt über der bekannten Frankfurter Einkaufsmeile

INNENSTADT (RED) | Die Frankfurter Genussmeile Große Bockenheimer Straße erhält ein neues Wahrzeichen: Ein rund 280 Meter langer Leuchtschriftzug markiert nun Anfang und Ende der beliebten „Freißgass“. Das Projekt wurde von der Stabsstelle Stadtmarketing gemeinsam mit der Aktionsgemeinschaft Freißgass umgesetzt und offiziell vorgestellt.

Wirtschaftsdezernentin Stephanie Wüst betont, der Schriftzug mache die international bekannt-

te Straße sichtbarer und stärke ihre Identität als Ort für Kulinarik, Begegnung und urbanes Leben. Auch Stadtmarketing und Gewerbetreibende sehen darin einen wichtigen Schritt zur weiteren Aufwertung der Einkaufs- und Flaniermeile.

Die Freißgass entstand bereits im 14. Jahrhundert als Handelsweg und entwickelte sich im 19. Jahrhundert zur gehobenen Einkaufs- und Gastronomiestraße – ein Status, den sie bis heute bewahrt hat.



Das neue Freißgass-Schild bei Nacht.

FOTO: STADT FRANKFURT/STADTMARKETING

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen:



Alles komplett aus einer Hand!
Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig
☎ 0172 / 67 18 159

Frau Friedrich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren.

Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertenschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

TEL. 069 - 34 87 58 42

Ich, Martina, 69 J., ehemalige Stationshilfe, sehe gut aus, bin anschlussfähig u. zärtlich, leider schon verwitwet u. kinderlos, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch pv, wir könnten getrennt oder auch zusammen wohnen. Sie dürfen auch älter sein. Tel. 0151 - 62913874

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjackets aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertenschätzung.

++ zahle absolute Höchstpreise ++
++ 100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Goldhaus
Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo.-Fr. 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Hocker-/Stuhlgymnastik für aktive Ältere

Sportkreis aktuell



(PM) | Der Ball des Sports bewegt Frankfurt: Seit dem 06.02. lädt das Begleitprogramm – Ball des Sports dazu ein, Sportangebote auszuprobieren. Es wurde von der Stiftung Deutsche Sporthilfe, dem Sportamt Frankfurt und dem Sportkreis Frankfurt initiiert. Ein besonderes Angebot gibt es am Freitag, den 20.02. für alle, die im Alter aktiv bleiben möchten: Hocker- und Stuhlgymnastik ist eine sanfte und zugleich effektive Möglichkeit, den ganzen Körper zu mobilisieren, zu kräftigen und die Koordination zu verbessern.

Besonders geeignet ist diese Form der Bewegungsförderung für ältere Menschen, Personen mit eingeschränkter Mobilität oder viel sitzender Tätigkeit. In der Bewegungseinheit wird ein Einblick in diese Form der Gymnastik gegeben und es wird aufgezeigt, wieviel Spaß es bereiten kann. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, kostenfrei teilzunehmen.

Das gesamte Begleitprogramm unter: <https://www.sporthilfe.de/events/ball-des-sports/begleitprogramm-2026>

FOTO: HIGHWAYSTARZ/ADOBESTOCK.COM

MARKTPLATZ

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Adelheid, 78, zärtliche Seniorin, bin gepflegt, fürsorglich u. liebenswert, e. gute Köchin, mag die Natur, Garten u. fahre gern Auto. Als mein Mann verstarb, blieb ich alleine zurück. Ich suche pv einen sympathischen Mann mit ähnlichem Schicksal, wohne hier in der Gegend, wäre umzugsbereit und würde gern mit Ihnen telefonieren Tel. 0157 - 75069425

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.
Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Osterferienspiele im Zeichen des Aikido

Stadt Neu-Isenburg bietet spannende Ferienwoche für Grundschulkinder an



NEU-ISENBURG (PM) | Bewegung, Achtsamkeit und jede Menge Spaß stehen bei den städtischen Osterferienspielen vom 7. bis 10. April im Mittelpunkt. Nach den erfolgreichen Kooperationen der vergangenen Jahre veranstaltet die Stadt Neu-Isenburg erneut gemeinsam mit dem Aikido-Dojo Offenbach ein Ferienprogramm, das die japanische Kampfkunst Aikido kindgerecht vermittelt. Unter Anleitung erfahrener Trainerinnen und Trainer (4. Dan) lernen die Kinder, ihre Energie mit Ruhe und Respekt einzusetzen. Durch altersgerechte Spiele, Koordinationsübungen und Bewegungstraining werden Körperwahrnehmung, Konzen-

tration und Teamgeist gefördert – und auch erste Grundlagen der Selbstverteidigung vermittelt. Die Ferienspiele finden täglich von 9 bis 16 Uhr in der Wilhelm-Hauff-Schule (Aula und Turnhalle), Alicestraße 107, statt. Der Teilnahmebeitrag für Neu-Isenburger Kinder beträgt 72,40 Euro pro Woche inklusive Mittagessen. Die Anmeldung ist bis 28. Februar möglich – das Formular steht online auf der Website der Stadt Neu-Isenburg bereit. Die Platzvergabe erfolgt nach Eingangsreihenfolge; verbleibende Plätze können auch an ältere oder auswärtige Kinder (bis 12 Jahre) vergeben werden.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

120.000 Euro Fördermittel für Neu-Isenburgs Innenstadt-Projekte

Programm „Wachstum und nachhaltige Erneuerung“ unterstützt Hugenottenhalle, Rosenauplatz und Grünzüge

NEU-ISENBURG (PM) | Die Stadt Neu-Isenburg erhält für das Jahr 2025 Fördergelder in Höhe von 120.000 Euro aus dem Programm „Wachstum und nachhaltige Erneuerung“ (vormals „Stadtumbau in Hessen“). Insgesamt wurden Maßnahmen in einem Umfang von 181.000 Euro für das Projektgebiet „Vom Alten Ort zur Neuen Welt“ beantragt, alle Vorhaben wurden als förderfähig eingestuft. Die Fördersumme entspricht einem Fördersatz von 66,67 Prozent. Gefördert werden unter anderem das Innenstadt-Anreizprogramm mit 20.000 Euro, das private Eigentümerinnen und Eigentümer bei der Gestaltung von Fassaden im Sinne des städtischen Gestaltungsleitbildes sowie bei Begrünung und Entsiegelung privater Flächen unterstützt. Weitere 25.000 Euro fließen als Folgeantrag in das City-Management, das seit Mitte 2024 von der CIMA Beratung + Management GmbH betreut wird. City-Managerin Inge Lang begleitet die städtebauliche Entwicklung der Innenstadt, stärkt Netzwerke und wirkt beim Management von Leerständen mit. Für den stark versiegelten Rosenauplatz sind 40.000 Euro vorgesehen: Dort sollen in großen Pflanzgefäßen mit Wasserreservoir Kleinbäume aufgestellt werden, um für mehr Schatten und Aufenthaltsqualität zu sorgen, obwohl eine Entsiegelung wegen der darunterliegenden Tiefgarage nicht möglich ist.

Mit dem Förderantrag 2026 kann Neu-Isenburg zum zehnten und letzten Mal Mittel aus dem Programm beantragen. Insgesamt sollen für laufende und neue Projekte rund 6.997.000 Euro angemeldet werden, die in Jahrestanchen bis voraussichtlich 2033 zur Verfügung stehen können. Eine Bewilligung des Antrags wird frühestens Ende 2026 erwartet. Für das Innenstadt-Anreizprogramm (20.000 Euro) und das City-Management (75.000 Euro) sind erneut Folgeanträge geplant.

Hugenottenhalle

Neu hinzukommen größere Projekte: Für die Hugenottenhalle werden 6 Millionen Euro beantragt. Bislang wurden aus dem Programm nur Planungs- und Projektierungskosten sowie der Wettbewerb gefördert, die unter dem Vorbehalt einer Rückforderung stehen, falls keine Bauphase folgt. Im Integrierten Stadtentwicklungskonzept (ISEK) sind 5,3 Millionen Euro für Baumaßnahmen vorgesehen, die aber lediglich eine Teilfinanzierung darstellen. Deshalb soll nun eine Teilsumme für konkret zu definierende Bauphasen – etwa Grundstücksvorbereitung und Zwischenunterbringung – über das Programm abgedeckt werden. Als Klimamaßnahme soll zudem die Neugestaltung des MEWA-Areals zwischen Frankfurter Straße und Richard-Wag-

ner-Straße mit 300.000 Euro gefördert werden. Der Grünzug ist ein wichtiges Verbindungselement zur Innenstadt und spielt eine zentrale Rolle für Klimaanpassung, Aufenthaltsqualität und Barrierefreiheit. Bereits 2023 waren 100.000 Euro bewilligt worden, das Projekt wurde jedoch zugunsten anderer Maßnahmen zurückgestellt und wird nun mit angepasstem Finanzrahmen erneut beantragt.

Quartier 2

Auch im Quartier 2 zwischen Lessingstraße, Waldstraße, Bahnhofstraße und Ludwigstraße, rund um den Spielplatz Wichernweg, sollen zusätzliche Mittel fließen. Für die Neugestaltung der Freiflächen wurden 2022 zunächst 150.000 Euro bewilligt. Ein darauf basierender Entwurf des Planungsbüros KUBUS wurde vom Magistrat gebilligt und in einer Bürgerinformationsveranstaltung im September 2025 von Anwohnerinnen, Anwohnern und der angrenzenden Senioreneinrichtung „An den Platanen“ positiv aufgenommen. Die aktuelle Kostenschätzung liegt jedoch bei rund 390.000 Euro inklusive Planung, da eine klimagerechte und barrierefreie Umgestaltung höhere Aufwendungen erfordert. Die Mehrkosten sollen nun über den Jahresantrag 2026 gedeckt werden; die Ausgaben für ein geplantes öffentliches WC sind bereits bewilligt.

Sturzprophylaxe-Kurs „Pro Balance“ startet

Kostenfreies Präventionsangebot

NEU-ISENBURG (PM) | Mit gezielten Übungen und praxisnahen Tipps zeigt der neue Kurs „Pro Balance“ im Quartier IV, wie sich Stürze im Alltag vermeiden lassen. Gemeinsam mit der Salus Betriebskrankenkasse bietet die Stadt Neu-Isenburg ab Montag, 23. Februar 2026, 15.30 Uhr, ein kostenfreies Präventionsprogramm an. Der Kurs umfasst sieben Einheiten à 60 Minuten und richtet sich an alle, die ihre Beweglichkeit und Sicherheit im Alltag stärken möchten. Neben Bewegungstraining werden wissenschaftliche Erkenntnisse zur Sturzprophylaxe vorgestellt – etwa, wie Angst und Bewegungsmangel das Risiko erhöhen können. Interessierte können sich im Treff im Quartier IV unter Tel. 06102 / 25124 oder per Mail an gundula.saurer@stadt-neu-isenburg.de anmelden.

Schaut gerne bei uns auf Instagram vorbei:



Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwimmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört



werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie

Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper

kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig

und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1* Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Magnesium – ein echtes Multitalent für den Körper

1. Regeneration durch Magnesium
Magnesium hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung,³ dem wichtigsten Prozess für die Regeneration unseres Körpers.

2. Ruhigere Nerven durch Magnesium
Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹ und ist somit an lebenswichtigen Prozessen wie Herzschlag, Atmung und Verdauung beteiligt.

3. Muskelentspannung durch Magnesium
Muskelkrämpfe oder Augenlid-Zuckungen – dahinter steckt oft Magnesiummangel. Die Unterstützung durch einen Magnesiumkomplex kann helfen, diese Muskelkrämpfe zu reduzieren¹.



Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Magnesium PLUS

(PZN 19927389)



www.baldriparan.de

50 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

32
Jahre
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

HOCHSAUERLAND
Enjoy Berghotel Hochsauerland in Winterberg

Einer der schönsten Orte im Hochsauerland

NEU
Enjoyhotel in Deutschland

5 TAGE AB € **229⁹⁵** p.P.

ERÖFFNUNGSANGEBOT

EIFEL
Enjoyhotel Eifeler Hof in Kyllburg

13 Km vom gemütlichen Bitburg entfernt

NEU
Enjoyhotel in Deutschland

GEÖFFNET AB APRIL 2026

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

ERÖFFNUNGSANGEBOT

ELSASS - NORDVOGESEN
Enjoyhotel Majestic Alsace in Niederbronn-les-Bains

Eine Perle im Elsass und im Naturpark der Nordvogesen

NEU
Enjoyhotel in Frankreich

GEÖFFNET AB 27. MÄRZ 2026

5 TAGE AB € **269⁹⁵** p.P.

ERÖFFNUNGSANGEBOT

RHÖN
Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz

Es gibt sogar ein kleines Kino

Kostenlose Nutzung von Sauna, Innen- und Außenpool

Kostenloser Busfahrt-/Shuttleservice zur Wasserkuppe, dem höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB € **239⁹⁵** p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoy-hotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 50 Hotels wählen in den Niederlanden, Belgien, Deutschland und Frankreich.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfeln
- * Alkoholische Getränke bis 22.30 Uhr aufgrund der französischen Gesetze und Vorschriften.
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten

RHÖN
Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf

Kostenlose Nutzung Saunen, Innen- und Außenpool

Kostenlose Busfahrt/Shuttleservice zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB € **239⁹⁵** p.P.

MITTELRHEINTAL
Enjoyhotel am Rhein in Kestert

Kostenlose Nutzung Sauna

5 TAGE AB € **209⁹⁵** p.P.

VULKANEIFEL
Enjoy Eifelhotel Daun in Daun

Terrassen mit schöner Aussicht

5 TAGE AB € **299⁹⁵** p.P.

WESTERWALD
Enjoyhotel Westerwald in Würges

Romantische Städte in der Umgebung

5 TAGE AB € **189⁹⁵** p.P.

TEUTOBURGERWALD
Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde

Kostenlose Nutzung Sauna

5 TAGE AB € **259⁹⁵** p.P.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION
Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar

Am Rande der historischen Innenstadt

5 TAGE AB € **249⁹⁵** p.P.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 Keine Buchungskosten