



NEUE ZEITUNG

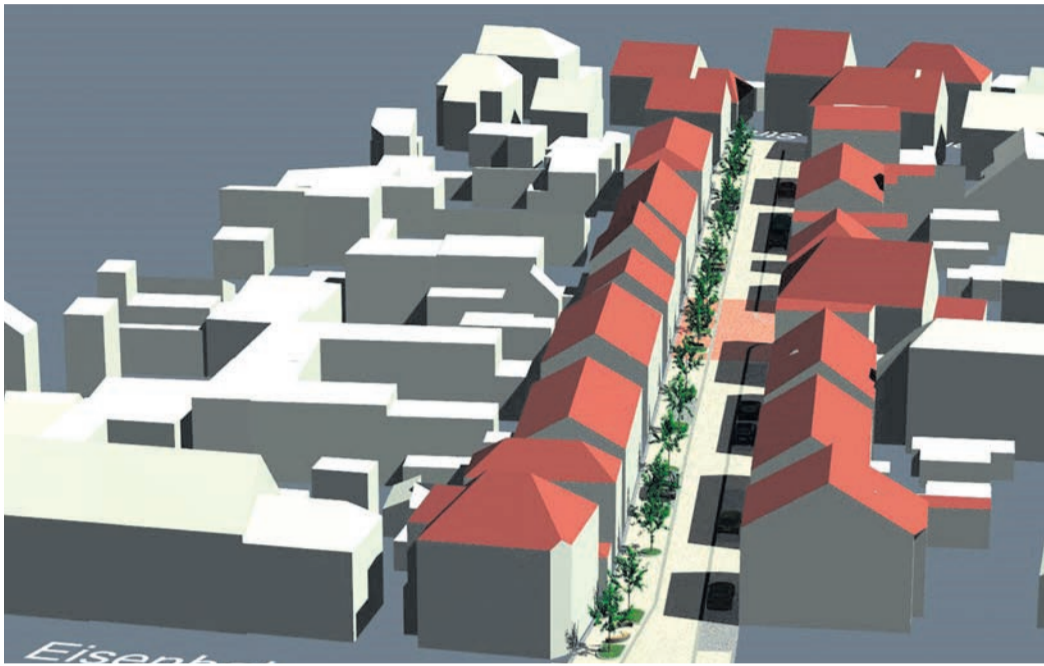
HEUSENSTAMM

Nr. 01 / 2026 · 3. Jahrgang · Samstag, 3. Januar 2026

Nachrichten aus und für Heusenstamm

Umbau und Neugestaltung der Ludwigstraße

Baubeginn Mitte Januar 2026 / Erste Bauphase zwischen Patershäuser Straße und Feldstraße



Umbau der Ludwigstraße im Jahr 2026.



(Visualisierung: ibe GmbH & Co. KG)

Heusenstamm (NZH) Die Heusenstammer Ludwigstraße weist einen erheblichen Sanierungsbedarf auf: Die Kanäle sind marode, ebenso müssen die Leitungen für Trinkwasser und Gas dringend erneuert werden. Die erforderliche Modernisierung des Versorgungsnetzes wird mit einer vollständigen Neugestaltung des Straßenraums nach dem Vorbild der Bürgermeister-Kämmerer-Straße kombiniert.

Voraussichtlich ab Montag, 12. Januar 2026 (wetterabhängig), starten die umfassenden Tief- und Straßenbauarbeiten in drei Bauabschnitten. Den Auftakt bildet der Bereich zwischen der Patershäuser Straße und der Feldstraße; dieser Abschnitt soll bis Ostern fertiggestellt sein. Anschließend folgt der Abschnitt zwischen Feldstraße und Eisenbahnstraße, dessen Abschluss bis Ende Juni/Mitte Juli vorgesehen ist. Die dritte und letzte Phase – dann ausschließlich an der Oberfläche – schließt unmittelbar an und soll bis Ende Oktober/Anfang November 2026 abgeschlossen werden.

Drei Bauphasen bis Herbst 2026

In den ersten beiden Baupha-

sen stehen die unterirdischen Erneuerungsarbeiten der Infrastruktur im Mittelpunkt. Dabei werden die Schmutz- und Regenwasserkanäle sowie die Trinkwasserleitungen einschließlich der Hausanschlüsse komplett erneuert; zudem ersetzt die MAINGAU Energie ihre Gasleitungen.

In Phase drei werden die Straßenoberflächen wiederhergestellt und der öffentliche Raum barrierefrei umgestaltet, sodass die Bedarfe aller Verkehrsteilnehmenden bestmöglich berücksichtigt und Risiken reduziert werden. Vorgesehen ist ein niveaugleicher Ausbau der gemischten Verkehrsfläche – künftig ohne bauliche Trennung zwischen Gehweg und Fahrbahn – sowie eine quartiersbezogene, nachhaltige und klimaresiliente Verkehrsraumplanung im Einklang mit der bestehenden Bebauung.

Ein wichtiges Element ist die zukünftige Regenwasserbewirtschaftung nach dem Schwammstadtprinzip. Niederschlagswasser wird nicht einfach abgeleitet, sondern in einem Retentionsraum unter der Fahrbahn gespeichert, versickert oder gedrosselt in die Kanalisation abgegeben. Zugleich dient

es der Bewässerung von insgesamt 16 neuen Baumstandorten auf der Nordseite, die nach der Stockholmer Bauweise angelegt werden. Ein Gemisch aus Grobschotter, Pflanzsubstrat und Aktivkohle im Untergrund schafft optimale Wachstumsbedingungen für klimaresiliente Stadtbäume.

Zur Neuordnung des ruhenden Verkehrs werden auf der Südseite künftig 14 Stellplätze ausgewiesen. Der Verkehrsfluss wird beruhigt und als Einbahnstraße von der Eisenbahnstraße in Richtung Patershäuser Straße geführt.

Helle Oberflächen, die Verdunstung des gespeicherten Regen-

wassers und die Verschattung durch den neu entstehenden Baumbestand verbessern das Mikroklima in der Ludwigstraße spürbar. Insgesamt entsteht ein „Klimakorridor“ mit reinen Fußverkehrsflächen im nördlichen Straßenraum sowie ein „Leitungskorridor“ im südlichen Bereich.

Verkehrsführung in der ersten Bauphase

Während der ersten Bauphase ist der betroffene Abschnitt für den motorisierten Verkehr vollständig gesperrt (weitere Informationen folgen rechtzeitig zum Baubeginn). Fußgängerinnen und Fußgänger können den Gehweg auf der Nordseite in der

Regel durchgehend benutzen. Anliegerinnen und Anlieger können ihre Grundstücke nach Absprache mit der ausführenden Baufirma erreichen.

Hintergrund

Um die Herausforderungen für die kommenden Jahrzehnte erfolgreich gestalten zu können, bedarf es einer integrierenden Betrachtung von notwendigen Maßnahmen des Infrastrukturausbaus, der Stadtgestaltung und der innerstädtischen Quartiersentwicklung. Für starke Quartiere, ein attraktives Lebensumfeld und ein gutes Leben in der Nachbarschaft ist die Städtebauförderung eines der wichtigsten Instrumente der Stadtentwicklung. Bereits seit Ende 2017 ist Heusenstamm in das Förderprogramm Wachstum und nachhaltige Erneuerung (vormals: Stadtbau in Hessen) mit dem Gebiet „Kernstadt – Schlossanlage“ aufgenommen.

Die Modifikation des Wohnquartiers südlich der Frankfurter Straße ist dabei einer der Schwerpunkte des Programms, das mit Fördergeldern von Bund, Land und Stadt umgesetzt wird. Die konkreten Umbaumaßnahmen erfolgen nach dem Vorbild der Umgestaltung der Bürger-

meister-Kämmerer-Straße im Jahr 2023 – richtungsweisend für die Planung der weiteren Straßen und Abschnitte.

Die Straßenräume südlich der Frankfurter entsprechen nicht mehr den heutigen Anforderungen und Bedürfnissen, so dass eine grundlegende Erneuerung der hauptsächlich asphaltierten Straßen quartiersübergreifend beschlossen wurde. Vorherrschend sind schmale, nicht barrierefreie Gehwege, die häufig durch parkende Fahrzeuge weiter verengt werden. Die Aufenthaltsqualität ist gering, zudem sind die Oberflächen der Fahrbahnen und Gehwege stark abgenutzt und erneuerungsbedürftig. Das gilt auch für die unterirdischen Leitungen und Kanäle (Entwässerung und Trinkwasser), die zum Teil über 60 Jahre alt sind. Dies hat in den letzten Jahren vor allem bei den Entwässerungskanälen zu einem hohen Reparaturbedarf geführt. Der gesamte Bereich südlich der Frankfurter Straße zwischen Eisenbahnstraße und Bieber muss also dringend erneuert werden. Die Planungen sehen vor, die Straßen größtenteils verkehrsberuhigt und durchgehend niveaugleich auszubauen.

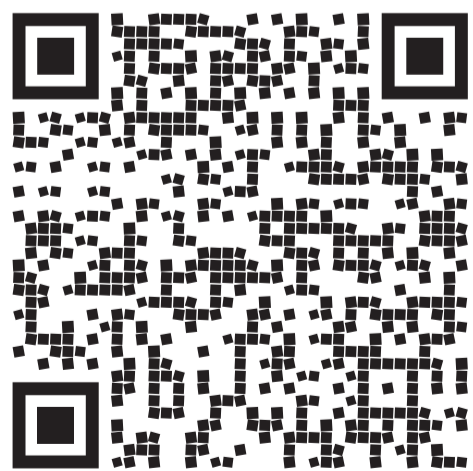


Ludwigstraße heute.

(Foto: Regine Dinkelborg/Magistrat)

IMMER
AKTUELL

ÖFFNUNGSZEITEN
AKTUELLE ANGEBOTE
ABHOLSERVICE



SCAN ME

REWE
Tekin



Kommunale Wärmeplanung

Öffentliche Auslegung ab 7. Januar – Aktive Mitwirkung erwünscht

Heusenstamm (NZH) Mit Unterstützung und aktiver Beteiligung der Bürgerschaft erreicht die Stadt Heusenstamm einen wichtigen Meilenstein auf dem Weg zu einer klimaneutralen Wärmeversorgung: Der erste Entwurf des Kommunalen Wärmeplans liegt vor und wird ab dem 7. Januar öffentlich ausgelegt. Damit schafft Heusenstamm frühzeitig belastbare Entscheidungsgrundlagen für die künftige Wärmeversorgung.

Bürgermeister Steffen Ball betont: „Die Kommunale Wärmeplanung gibt Bürgerinnen und Bürgern, Unternehmen und der gesamten Stadtgesellschaft erstmals eine Orientierung,

wie die Wärmeversorgung in Heusenstamm und Rembrücken langfristig aussehen kann. Damit schaffen wir eine Entscheidungsgrundlage und stellen heute die Weichen für eine unabhängige, sichere, regionale und klimaneutrale Wärmeversorgung von morgen. Wichtig ist: Der erste Entwurf ist nicht in Stein gemeißelt – er bleibt eine lebendige, anpassbare Planung.“

In den vergangenen Monaten haben die ProjektStadt | Integrierte Stadtentwicklung und BCC Energie im Auftrag der Stadt intensiv an dem Entwurf gearbeitet. Der nun vorliegende Zwischenstand bildet erstmals die wesentlichen fachlichen Grundlagen systematisch

ab. Er bündelt strukturierte Daten zu Wärmebedarfen, lokalen Potenzialen sowie möglichen Versorgungswegen – und schafft damit die Basis für strategisch sinnvolle, realistische und zukunftsfähige Entscheidungen.

Der Entwurf wird sowohl im Rathaus öffentlich ausgelegt als auch online zur Verfügung gestellt. Bürgerinnen und Bürger können sich umfassend informieren und eigene Hinweise, Anregungen oder Bedenken einbringen. Anschließend beraten die städtischen Gremien über das Dokument; nach Abschluss der Offenlegung ist ein Beschluss des Wärmeplans vorgesehen.

Offenlage und Beteiligung

Zwischen Mittwoch, 7. Januar und Mittwoch, 4. Februar 2026 kann der Wärmeplan eingesehen und kommentiert werden. Der Entwurf umfasst gemäß Wärmeplanungsgesetz unter anderem die Ergebnisse der Bestandsanalyse, die Ergebnisse der Potenzialanalyse, eine Eignungsprüfung sowie ein Zielszenario.

Klimamanager Lukas Welge unterstreicht die Bedeutung der Beteiligung: „Die Kommunale Wärmeplanung betrifft langfristig alle Haushalte und Betriebe in unserer Stadt. Deshalb laden wir ausdrücklich zur aktiven Mitwirkung ein. Rückmeldungen helfen uns,

tragfähige und vor allem wirklichkeitsnahe Lösungen zu entwickeln.“

Die vollständigen Unterlagen liegen während der regulären Besuchszeiten im Rathaus, Im Herrngarten 1, aus. Online ist der Entwurf unter heusenstamm.de auf der Sonderseite „Kommunale Wärmeplanung“ (Leben & Wohnen > Umwelt & Energie > Kommunale Wärmeplanung) abrufbar. Die Besuchszeiten sind:

Montag: 8 bis 12.30 Uhr
Dienstag: 8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr
Donnerstag: 8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr
Freitag: 8 bis 12.30 Uhr
Stellungnahmen können per E-Mail an umwelt@heusenstamm.de eingereicht oder schriftlich beim Fachdienst Umwelt, Forst & Klimaanpassung im Rathaus (Büro im Hinteren Schlösschen) abgegeben werden.

Was die Kommunale Wärmeplanung leistet – und was nicht

Die Wärmeplanung ist ein strategischer Fahrplan für eine klimaneutrale Wärmeversorgung in Heusenstamm – mit unverbindlichen Vorschlägen, wie das Ziel bis 2045 erreicht werden kann. Sie ist jedoch keine gebäudescharfe Planung und ersetzt nicht die individuellen Entscheidungen von Gebäudeeigentümerinnen und -eigentümern, etwa zum Austausch von Heizsystemen.

6.000 neue Bäume: Pflanzaktion im Heusenstammer Wald

Heusenstamm (NZH) Ein starkes Zeichen für unsere Heimat: Am Samstag, 17. Januar, von 10 bis 13 Uhr laden die Energieversorgung Offenbach AG (EVO) und die Stadt Heusenstamm zur großen Pflanzaktion im Heusenstammer Stadtwald ein. Auf rund einem Hektar Fläche sollen bei der Aktion im Klosterwald (Nähe Patershäuser Hof) rund 6.000 junge Bäume gesetzt werden – vor allem Stieleichen, aber auch Vogelkirschen sowie Edelkastanien und Zitterpappeln. Finanziert und organisiert wird die Aktion von der Stadt Heusenstamm und der EVO. Die fachliche Leitung übernimmt Hessenforst.

Mitmachen bei der Pflanzaktion in Heusenstamm kann jede und jeder – ob jung oder alt, groß oder klein. Heusenstamms Revierförster Michael Kobras gibt zu Beginn eine kurze Einführung und zeigt, wie man Bäume richtig pflanzt. Da die EVO und Stadt nur eine begrenzte Anzahl an Spaten stellen können, wird darum gebeten, eigene Spaten und Handschuhe mitzubringen. Außerdem werden festes Schuhwerk und warme Kleidung empfohlen. Unterstützt wird die Aktion von örtlichen Vereinen wie der „Bürger*innen-Stiftung“, der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und der Deutschen Wald-

jugend. „Ich danke der EVO für diese gute Idee“, sagt Bürgermeister Steffen Ball. „Bäume sind lebenswichtig: Sie spenden Sauerstoff, bieten Schatten und sind ein Rückzugsort für Tiere. Unsere Wälder hatten in den vergangenen Jahren viel zu leiden. Mit der Pflanzaktion schaffen wir nicht nur frisches Grün, sondern stärken auch das Bewusstsein der Menschen für ihre Heimat und für den Klimaschutz.“ Die Pflanzaktion steht in Verbindung mit dem Vorhaben der EVO, das Energiewerk an der Autobahn in den nächsten Jahren zum Dreh- und Angel-

punkt einer regionalen und klimaneutralen Wärmeversorgung zu machen. Für den Ausbau benötigt die EVO rund um das Energiewerk Flächen von rund fünf Hektar. Dazu sagt Dr. Christoph Meier, Vorstandsvorsitzender der EVO: „Mit unserer Pflanzaktion in Heusenstamm lösen wir einen weiteren Teil unseres Versprechens ein, Bäume in der Nachbarschaft des Energiewerks auf einer gleich großen Fläche wieder anzupflanzen.“ Einen Hektar Wald hatte die EVO bereits im vergangenen Winter in Dietzenbach gepflanzt. Weitere Aktionen sind in Offenbach und Rodgau geplant.

Wie berichtet, investiert die EVO 200 Millionen Euro für die Modernisierung der Wärmeversorgung in der Region. Ziel ist eine klimaneutrale Wärmeversorgung. Schon heute liefert das Energiewerk Wärme für Offenbacher Haushalte sowie zahlreiche Wohnungen in Heusenstamm, Dietzenbach und Gravenbruch. Mit moderner Technik – vor allem dank einer besseren Nutzung von Abwärme – kann die Wärmemenge künftig deutlich erhöht werden. Für das leibliche Wohl sorgt die „Bürger*innen-Stiftung“ mit Kuchen sowie der Heusenstammer Jagdpächter Jörg Hahn mit

Wildbratwürstchen. Sollte das Wetter nicht mitspielen, wird die Aktion auf den 24. Januar 2026 verschoben. Eine Anmeldung ist wünschenswert unter www.evo-ag.de/baumpflanzaktion. An der Pflanzstelle sind keine Parkmöglichkeiten für Autos vorhanden. Geparkt werden kann in Dietzenbach an der Waldstraße auf Höhe des Patershäuser Wegs. Von dort ist der rund 200 Meter lange Weg zur Pflanzaktion ausgeschildert. Fahrradfahrer können über den Patershäuser Hof zum Pflanzgebiet kommen. Dieser Weg ist ebenfalls ausgeschildert.

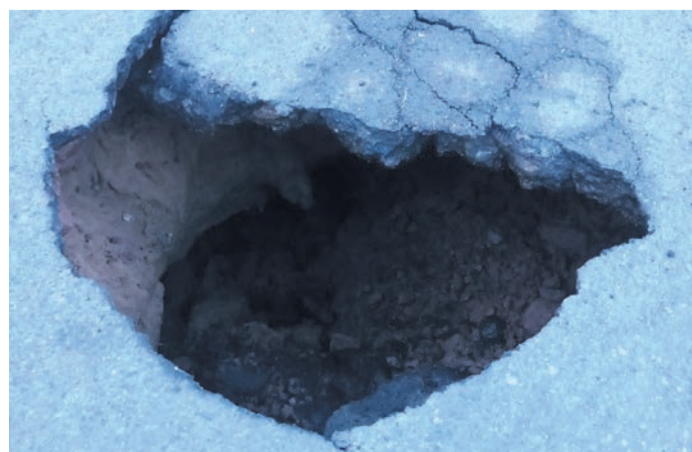


Straßeneinbruch in der Königsberger Straße

Heusenstamm (NZH) Wegen eines akuten Straßeneinbruchs in der Königsberger Straße in Höhe der Hausnummer 44 musste der betroffene Straßenabschnitt aus Gründen der Verkehrssicherheit

umgehend voll gesperrt werden. Der Gehweg ist von dem Schaden nicht betroffen und bleibt weiterhin nutzbar. Um die Zu- und Abfahrt zu den angrenzenden Grundstücken sicherzustellen, wurde die bestehende Einbahnstraßenregelung in diesem Bereich

vorübergehend aufgehoben. Nach derzeitiger Einschätzung liegt die Ursache in einem Defekt des Schmutzwasserkanals oder der daran angeschlossenen Straßenabläufe. Mit der Schadensbehebung wird voraussichtlich ab dem 12. Januar begonnen. (Fotos: Magistrat)



Gospel-Workshop der Evangelischen Kirchengemeinde in Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Die evangelische Kirchengemeinde in Heusenstamm freut sich auch in diesem Jahr wieder einen Gospel-Workshop anbieten zu können. Die Leitung übernimmt erstmals Thomas Bieser, der bereits seit Sommer den Gemeinde-Gospelchor leitet und eine besondere Vorliebe für den skandinavischen Gospel hegt.

Herzlich willkommen sind sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene jeden Alters. Es sind keinerlei Vor- oder Notenkennnisse erforderlich. Geprüft wird am Samstag, 31. Januar, von 10 bis 14 Uhr im evangelischen Familienzentrum in der Leibnizstr. 57 in Heusenstamm. Am Sonntag, dem 1. Februar, werden die erprobten Songs dann der

Gemeinde während des Gospel-Gottesdienstes um 10 Uhr in der evangelischen Kirche vorgetragen.

Der Teilnehmerbetrag beläuft sich auf 5 Euro pro Person und ist vor Ort zu entrichten. Um Anmeldung wird über das Gemeindebüro per E-Mail gebeten an kirchengemeinde.heusenstamm@ekhn.de.

Der Heusenstammer Wochenmarkt pausiert

Weiter geht es 13. Januar

Heusenstamm (NZH) Der Heusenstammer Wochenmarkt findet am Dienstag, 6. Januar, ausnahmsweise nicht statt. Die Marktbesucherinnen und Marktbesucher legen an diesen zwei Markttagen eine Winterpause ein.

„Nach einem ereignisreichen Jahr gehen unsere Händlerinnen und Händler eine kleine Auszeit“, erklärt Peter Keil, Niederlassungsleiter der Deutschen Markt Gilde. „Wir bitten unsere Stammkundschaft um Verständnis und freuen uns

darauf, alle ab dem 13. Januar 2026 wieder mit frischen regionalen Produkten und dem gewohnten Markterlebnis dienstags zu begrüßen.“ Als Alternative steht den Marktbesucherinnen und -besuchern der Samstagsmarkt am 3. Januar 2026 von 8 bis 13 Uhr an der Alten Linde in der Leibnizstraße 15 zur Verfügung. Hier können sie sich wie gewohnt mit frischen Wochenmarktprodukten eindecken. Ab Dienstag, den 13. Januar 2026, ist der Dienstagsmarkt wieder zu den gewohnten Zei-

ten geöffnet. Der Wochenmarkt in Heusenstamm findet regulär immer dienstags von 13 bis 18 Uhr auf dem Bahnhofsplatz sowie samstags von 8 bis 13 Uhr bei der Alten Linde in der Leibnizstraße statt. Alle Informationen zum Heusenstammer Wochenmarkt finden Interessierte jederzeit auf heusenstamm.treffpunkt-wochenmarkt.de. Aktuelle News zu den heimischen Wochenmärkten gibt es außerdem auf Instagram unter [treffpunkt_wochenmarkt](https://www.instagram.com/treffpunkt_wochenmarkt).

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Edeka, Bäcker Eifler, Globus Baumarkt, Lidl, McDonald's, toom Baumarkt, XXXLutz

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

NEU ERÖFFNUNG

unserer **Küchenabteilung**
in Wiesbaden

80 JAHRE

XXXLutz

NUR FÜR KURZE ZEIT!

MEGATAGE

XXXXL Aktion

20% AUF ALLE



1) + S)

- Gardinen
- Leuchten
- Heimtextilien
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires
- Teppiche

auch auf große Marken

Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -inhaber, nur in unseren Filialen gültig.

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis 10.01.2026.

XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!

XXXLutz

GUTSCHEIN

250 €

2) + S)

BEI KAUF AB 1.000 €

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis 10.01.2026.

XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!

XXXLutz

GUTSCHEIN

500 €

2) + S)

BEI KAUF AB 2.000 €

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis 10.01.2026.

BEI KAUF AB 4.000 €

XXXLutz

GUTSCHEIN

1.000 €

2) + S)

ZUSÄTZLICH

30%

3) + S)

AUF LAGERNDE ORIENTTEPPICHE

Auf viele Artikel. Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

IN ALLEN ABTEILUNGEN

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

ILDE02-6-f Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. 1) Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 10.01.2026. Einkaufstasche „XXXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskartenehabernde: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 10.01.2026. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop!, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. 3) Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -inhaber. Gültig auf lagernde Orientteppiche. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 10.01.2026.

Kirchen in Heusenstamm

Kath. Kirche Heusenstamm

Samstag, 3. Januar

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 4. Januar

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Dienstag, 6. Januar

Erscheinung des Herrn

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

Mittwoch, 7. Januar

7.00 Uhr: Ökumenische Morgenmeditation Pfarrheim St. Cäcilia

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Donnerstag, 8. Januar

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Freitag, 9. Januar

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Samstag, 10. Januar

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 11. Januar

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron
18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Sonntag, 4. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Lektorin Elvira Turchet, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Montag, 5. Januar

19.30-21.00 Uhr: Literaturkreis, Familienzentrum Leibnizstr. 57

Dienstag, 6. Januar

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Sonntag, 11. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Corinna Klodt, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Dienstag, 13. Januar

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Donnerstag, 15. Januar

19.30-21.00 Uhr: Religionen im Gespräch „Bilder sagen mehr als 1000 Worte – was erzählt ein Bild über meinen Glauben“, Familienzentrum Leibnizstr. 57

milienzentrum Leibnizstr. 57

Sonntag, 18. Januar

10.00 Uhr: Familiengottesdienst mit „Baum absingen“ mit Pfarrerin Susanne Winkler, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Montag, 19. Januar

15.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Susanne Winkler, Seniorenzentrum Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85

Dienstag, 20. Januar

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Mittwoch, 21. Januar

9.00-14.00 Uhr: Workshop „(Wieder-)Einstieg in den Beruf“ mit Trainer Peter Rautenberg, Familienzentrum Leibnizstr. 57

14.30 Uhr: Seniorennachmittag Thema „Brandschutz“. Die Feuerwehr Heusenstamm informiert, Gemeindehaus, Frankfurter Str. 80.

Freie Ev. Gemeinde Heusenstamm

Sonntag, 4. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst Theodendiek (Predigt) Kali Graben (Gottesdienst-Leitung)

Samstag, 10. Januar

19.30 Uhr: Lobpreisabend Jugend (bis ca. 80 Jahre!)

Sonntag, 11. Januar

16.00 Uhr: Gottesdienst Allianz-Mission (Predigt) Regina Potthast (Gottesdienst-Leitung)

12. bis 17. Januar

19.00 Uhr: Allianz-Gebetswoche (wechselnde Orte, siehe www.FeG-Heusenstamm.de) Klaus Philipsen u.a.

Dienstag, 13. Januar

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräche über die Bibel Belinda Berthold-Walter

Freitag, 16. Januar

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 18. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gd-Leitung)

Freitag, 23. Januar

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 25. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Claudia Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

Freitag, 30. Januar

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Geburtstagskinder

03.01. Manfred Acker,
03.01. Concetta Vocale,
03.01. Ute May,
03.01. Maria Marx,
04.01. Heide Gabrian,
04.01. Renate Amerschlager,
05.01. Albert Planert,

85 Jahre
75 Jahre
70 Jahre
70 Jahre
75 Jahre
70 Jahre
75 Jahre

Apotheken-Notdienst

- 03.01. Cäcilien Apotheke
Frankfurter Str. 41, Heusenstamm, Tel.: 06104/3709
- 04.01. Linden Apotheke
Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel.: 06104/61130
- 05.01. Schloss Apotheke
Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel.: 06104/2255
- 06.01. Apotheke zum Löwen
Frankfurter Str. 35, Offenbach, Tel.: 069/813685
- 07.01. Kronen Apotheke
Aschaffener Str. 4, Offenbach, Tel.: 069/892933
- 08.01. Lauterborn Apotheke
Richard-Wagner-Straße 93, Offenbach, Tel.: 069/842999
- 09.01. Apotheke St. Peter
Schillerstr. 11-13, Weiskirchen, Tel.: 06106/5152

Zwei Jubiläen in der Pfarrgemeinde

Heusenstamm (NZH) Diana Vogel arbeitet seit 25 Jahren in der Kita Arche Noah (Bild links). In einer kleinen Feierstunde gratulierten ihr Pfarrer Martin Weber und überbrachte die Glückwünsche des Bistums. Zu den ersten Gratulanten gehörte die Leiterin Martina Matischak. Sie lobte Frau Vogel für ihre Zuverlässigkeit und bedankte sich für ihre loyale und

offene Art.

Heike Weich wurde nach 23 jähriger Zugehörigkeit zur Kita Maria Himmelskron (Bild rechts) in den Ruhestand verabschiedet. Die Leiterin Christiane Gebhard und das ganze Team sangen ein Ständchen und bedankten sich bei einer „tollen Kollegin“.

Pfarrer Martin Weber lobte Heike Weich für ihre freund-



liche und beständige Art und ihre Treue zu der Einrichtung. (Fotos: privat)



www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag



Musikalischer Jahresabschluss des TSV-Jugendorchesters

Impressum

NEUE ZEITUNG

HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

Heusenstamm (NZH) Zum musikalischen Jahresabschluss lud die Jugendabteilung des TSV Blasorchesters in den Saal der Vereine ein. Bei Kinderpunsch, Glühwein und Plätzchen trafen sich Eltern, Familie und Freunde und ließen sich von Weihnachtsliedern und kleinen Überraschungen der Musikerinnen und Musiker begeistern.

Jugendleiterin Rebecca Schroth begrüßte die Gäste, bevor die beiden Bläserklassen unter

der Leitung von Lea Ruef ihr Können zeigten. Ihren ersten Auftritt hatte die noch junge Schlagzeug-Klasse unter der Leitung von Fabian Rohe mit dem passenden Titel „Little Drummer Boy“. Das Kinderorchester, geleitet von Mattis Holzcamp, lud die Gäste zum Mitsingen von besinnlichen und fröhlichen Weihnachtsliedern ein, bevor der Abend mit einem großen Dankeschön an alle Engagierten seinen Abschluss fand. (Foto: TSV)

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck



Erbschaften

**Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.**

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg

Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!



Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Neues aus dem Tierreich

Wildpark „Alte Fasanerie“ aktuell

Klein-Auheim (NZO) Vor Kurzem standen medizinische Eingriffe bei den beiden Tundrawölfen an. Der Eingriff verlief zunächst ohne offensichtliche Komplikationen. Doch am nächsten Morgen verstarb leider ein Tundrawolf. Der Verlust kam völlig unerwartet und hat alle Beteiligten tief erschüttert. Warum es zu diesem tragischen Ausgang kam, lässt sich nicht mit Sicherheit sagen. Es kann viele Gründe geben, warum ein Tier eine Narkose oder eine Operation nicht überlebt. Mögliche Ursachen reichen von unentdeckten Vorerkrankungen wie einem Herzfehler bis hin zu anderen, nicht vorhersehbaren körperlichen Schwächen. Trotz aller Sorgfalt bleibt bei jedem medizinischen Eingriff

ein Restrisiko bestehen. Und eine abschließende Klärung ist oft schwierig, da Wildtiere Symptome lange verbergen. Besonders schmerzhaft ist der Verlust für die beiden verbliebenen Geschwister im Gehege. Vor allem der Bruder vermisst den verstobenen Wolf sichtbar. Ihr Verhalten macht deutlich wie eng die sozialen Bindungen innerhalb eines Wolfsrudels sind. Wölfe sind hoch sozialisiert, ihre Bindungen untereinander sehr eng – der Tod eines Rudelmitglieds hinterlässt eine spürbare Lücke. In der vergangenen Woche kamen vier kleine Zicklein zur Welt. Die kleinen Ziegen entdecken derzeit die Welt und toben trotz der niedrigen Temperaturen wild durch das Gehege.

Schon jetzt sorgen die kleinen Sprungkünstler für Begeisterung im Wildparkteam und bei Besuchern. Zuwachs gibt es auch bei unseren Heckrindern. Ein neuer Bulle ist im Wildpark angekommen. Die Nachzucht der Auerochsen, der wilden Stammform der Hausrinder, sind ein wichtiger Bestandteil unseres Wildparks. Das imposante Tier aus dem Neandertal soll künftig zur Erhaltung der robusten Rinderrasse beitragen. Die Herde war sofort neugierig auf den imposanten Herrn. Der Bulle hat sich wurde reibungslos in die Herde aufgenommen. Das gesamte Wildparkteam freut sich schon jetzt auf zukünftigen Nachwuchs. (Foto: Michael Joest)



Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln
Tel. 0174/6004673

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen, Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Möbel, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Ihre HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN · WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: **06158 / 60 86 988 · 0173 / 30 87 449**

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 · 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 · 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 · 06258 / 50 89 921

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

RP genehmigt Wahlwerbung außerhalb geschlossener Ortschaften

Darmstadt (NZO) Zu den hessischen Kommunalwahlen am 15. März 2026 erlaubt das Regierungspräsidium (RP) Darmstadt das Anbringen oder Aufstellen von Wahlsichtwerbung an Straßen außerhalb geschlossener Ortschaften. Darunter fallen etwa großflächige Plakate oder Banner sowie Kleinplakate. Angesichts der Vielzahl der Anträge sowie der damit einhergehenden Prü-

fungen und Bearbeitungszeiten verzichtet das RP auf Einzelgenehmigungen. Wahlsichtwerbung ist laut der Straßenverkehrs-Ordnung außerhalb normalerweise verboten. Wenn die bei den Kommunalwahlen wählbaren Parteien, Wählervereinigungen und Personen jedoch die Bestimmungen der Verfügung des RP einhalten, dürfen sie ihre Wahlwerbung im Regie-

rungsbezirk Darmstadt ab dem 15. Januar zeitnah und unbürokratisch außerorts aufstellen oder anbringen. Dies bedeutet eine erhebliche Vereinfachung im Sinne der Entbürokratisierung. Die entsprechende Verfügung wurde am 1. Dezember im hessischen Staatsanzeiger (Nr. 49) bekanntgemacht. Zur Verfügung: <https://www.staatsanzeiger-hessen.de/>

Abfuhr der Weihnachtsbäume

Schmuck entfernen und große Bäume kürzen

Heusenstamm (NZH) Die Weihnachtsbäume werden in der zweiten Kalenderwoche im Stadtgebiet abgefahren. Der städtische Abfallkalender 2026 sieht hierfür folgende Termine vor: am Mittwoch, 7. Januar (Tour 1 und 2), am Donnerstag, 8. Januar (Tour 3 und 4) sowie am Freitag, 9. Januar (Tour 5 und 6). Da die Weihnachtsbäume kompostiert werden, ist der nicht abbaubare Weihnachtsschmuck zu entfernen. Für die Abholung

ist es notwendig, Bäume gut sichtbar an den Straßenrand beziehungsweise Bürgersteig zu stellen - allerdings nicht direkt vor Hecken und andere Gehölze, dort könnten die Christbäume leicht übersehen werden. Bäume, die größer als 1,50 Meter sind, sollten vorher gekürzt werden. Von der Abfuhr ausgeschlossen sind Weihnachtsbäume, die nicht vom Weihnachtsschmuck befreit sind, Äste und Stämme mit einem Durchmesser größer als zehn Zentimeter

sowie Äste und Stämme, die länger als 1,50 Meter sind. Der Abfallkalender und der Abfallwegweiser 2026 stehen sowohl als elektronischer, personalisierter Abfallkalender als auch als Dokument zum Download im städtischen Internetportal auf heusenstamm.de auf der Seite Abfall & Entsorgung sowie auf heusenstamm.mein-abfallkalender.online zur Verfügung. Gedruckte Exemplare in begrenzter Auflage gibt es auch an der Info im Rathaus.

Deutschlands neuer Erkältungsverkürzer

Studien bestätigen: Bis zu drei Tage schneller fit

Sie sind zurück! Genauer gesagt waren sie nie weg. Corona-, Grippe-, RSV- oder die überall präsenten Erkältungsviren treffen Deutschland gerade wieder mit voller Wucht. Erkältungsgeplagte suchen jetzt dringend Möglichkeiten, die lästigen Symptome zu lindern, Ursachen des Infekts zu bekämpfen und schnell wieder fit zu werden. Die Lösung wartet in jeder Apotheke: Ganz neu steht seit kurzem mit Meditonsin Extract ein pflanzliches Erkältungsmittel zur Verfügung, das die Krankheitsdauer nachweislich um bis zu drei Tage verkürzen kann. Wissenschaftliche Studien belegen seine Wirkung beeindruckend.

Die ersten Vorboten einer Infektion der oberen Atemwege wirken oft harmlos. Meist ist es nur ein Kratzen im Hals, eine leichte Müdigkeit, ungewohnt kalte Füße oder ein diffuses Druckgefühl in der Nase.

Damit es schnell besser wird

Nach diesen ersten Anzeichen geht es oft schnell bergab: Innerhalb kürzester Zeit haben Viren die körpereigene Abwehr fürs Erste überwältigt. Der Hals fühlt sich aufgerieben

an, Schlucken fällt schwer, die Nase läuft und harter Husten schüttelt den Körper. All das lässt nur noch Raum für einen Wunsch: „Auf die Couch und schlafen“. Aber Familie, Job, der geplante Urlaub und viele andere Gründe lassen keinen Raum für eine lange Auszeit. Eine schnelle Linderung ist gefragt. Eine, die Symptome und Ursachen gleichzeitig bekämpft.

Bekämpft Husten, Schnupfen, Halskratzen

Da passt es ausgezeichnet, dass gerade jetzt mit Meditonsin Extract (rezeptfrei in Apotheken) ein neues, durch aktuelle wissenschaftliche Studien bestätigtes, Erkältungsmittel mit 3-fach Pflanzenpower zur Verfügung steht. Es ergänzt das bewährte Meditonsin, das bei ersten Erkältungszeichen als „Ersthelfer“ eingesetzt wird. Treten jedoch schon Symptome wie Schnupfen, Husten und Halsschmerzen auf, schlägt die Stunde genau dieses Dreifachextraktes aus Lebensbaum, Färberhülse und Sonnenhut.

Studiengprüft: Bis zu drei Tage schneller fit

Wie lautet das Vorurteil nochmal? Ohne Medizin sieben



Tage, mit Medizin eine Woche? Stimmt nicht, sagt eine Zusammenfassung aufwändiger wissenschaftlicher Studien zu der Dreierkombination und beweist: Die gesamte Erkältungsdauer lässt sich damit um bis zu drei Tage reduzieren! Höchst erfreulich findet diese verkürzte Leidenszeit auch Dr. Wolfgang Grebe, Facharzt für Innere Medizin aus Frankenberger/Eder. „In der Praxis ist vor allem diese Verkürzung der Krankheitszeit von großer Bedeutung. Gerade berufstätige Mütter oder Väter haben ja oft einfach

keine Möglichkeit, wegen einer Erkältung auszufallen. Mich beeindruckt bei dieser neuen pflanzlichen Erkältungsmedizin zudem die sehr gute Studienlage. Hier wird wissenschaftlich bestätigt, dass sich die Symptome sogar bereits ab dem zweiten Behandlungstag bessern können. Zudem werden durch die enthaltenen Wirkstoffe die Erkältungserreger direkt angegriffen.“ Es ist diese Kombination von effektiver Symptomlinderung, direkter Erregerbekämpfung und gleichzeitiger Verkürzung

der Erkältungsdauer, durch die sich dieses neue, pflanzliche Arzneimittel sehr deutlich von vielen herkömmlichen Mitteln abgrenzt. Was für gute Nachrichten jetzt in diesen Infektionszeiten!

Direkt antiviral und immunstimulierend

Die Frage stellt sich, wie ein pflanzliches Arzneimittel eine so überzeugende Wirkung erzielen kann. Eine wichtige Rolle spielen hier die sich gegenseitig verstärkenden Fähigkeiten seiner Bestandteile: Sonnenhut – auch bekannt als Echinacea –

wirkt antiviral und bringt das Immunsystem besonders in der kritischen Anfangsphase in Schwung. Inhaltsstoffe des Lebensbaums besitzen antivirale Eigenschaften und helfen dabei, die sogenannten Natürlichen Killerzellen zu aktivieren – jene frühen Abwehrhelfer, die als „Sicherheitstruppen des Körpers“ virusbefallene Zellen erkennen und unschädlich machen. Als dritte im Bunde beschleunigt und verstärkt Färberhülse die Bildung von Antikörpern, jener gezielten Abwehr also, die im späteren Verlauf einer Erkältung wichtig wird.

Für den Akutfall – und die Hausapotheke

Erkältungsgeplagte können dank dieser Dreierkombination aufatmen. Hochkonzentriert steht der Erkältungsverkürzer für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren zur Verfügung. Für kleine Erkältungspatienten ab vier Jahren ist Meditonsin Extract als Junior Variante erhältlich. Gute Nachrichten also für alle, die jetzt wieder von Virenattacken geplagt werden.

(Symbolfoto: stock.adobe.com / Mediteraneo)

Camping 2026: Frühe Planung zahlt sich aus

Frankfurt (NZH) wer für die Hauptsaison 2026 einen Campingurlaub plant und kein eigenes Fahrzeug besitzt, sollte sich frühzeitig um einen Mietwagen kümmern. Der ADAC erklärt, was es zu beachten gibt. Vorsprung für Frühbucher

Wer auf ein Mietfahrzeug angewiesen ist, sollte mindestens sechs Monate im Voraus buchen – das schont den Geldbeutel und erhöht die Chancen, dass das gewünschte Modell verfügbar ist. Bei kurzfristigen Buchungen muss mit bis zu 15 Prozent höheren Mietpreisen gerechnet werden, wohingegen Frühbucher von Rabatten profitieren.

ADAC Tipp: Für weite Strecken lohnen sich oft Tarife mit höherer Tagesmiete ohne Kilometerbegrenzung, bei kürzeren Routen ist die Abrechnung nach gefahrenen Kilometern meist günstiger – vergleichen lohnt sich.

Das passende Reisemobil

Während sich Kastenwagen durch Flexibilität auszeichnen, bieten Wohnmobile mehr Platz und Komfort. Wohnwagen hingegen sind eine günstige und zugleich geräumige Alternative. Folgende Fragen helfen bei der Entscheidungsfindung: Wie viele Personen benötigen Platz im Innenraum? Ist ein häufiges Wechseln der Stellplätze vorgesehen? Gibt es größere Gegenstände, wie Fahrräder, Kinderwagen oder Surfbretter, die Stauraum benötigen?

Sofern nicht bereits vorhanden, sollte Zubehör wie Campingmöbel, Ersatzsicherungen und Wasserschlauch angemietet werden. Wichtig ist, die Achslasten und das zulässige Gesamtgewicht im Auge zu behalten. „Wohnmobile mit einem zulässigen Gesamtgewicht von bis zu 3,5 Tonnen dürfen mit dem Führerschein Klasse

B gefahren werden, ab 3,5 bis 7,5 Tonnen wird die Klasse C1 benötigt“, erklärt Andrea Schumacher-Fichtner, Tourismusexpertin beim ADAC Hessen-Thüringen. Besondere Vorschriften gelten bei Gespannen sowie für Inhaber älterer Führerscheine. Bei längeren Strecken ist es sinnvoll, einen zusätzlichen Fahrer anzumelden, um sich beim Fahren und Ausruhen abwechseln zu können.

Für Campingreisen im Ausland, zum Beispiel in den USA und Australien, genügt meist ein Führerschein der Klasse B. Allerdings gibt es häufig weitere Vorschriften, wie ein gewisses Mindestalter des Fahrers.

Mietvertrag auf Herz und Nieren prüfen

Wie bei allen Verträgen gilt: Sorgfältig lesen und das Kleingedruckte beachten. Der Mietvertrag sollte Informationen über regionale Einschränkungen des Versicherungsschutzes, (Rück-)Zahlung und Höhe der Kautions sowie zum Selbstbeteiligungsanteil im Schadensfall enthalten. Formulierungen wie „zusätzliche Reinigungskosten“ oder „Instandsetzung“ sollten kritisch hinterfragt werden. Bei kleineren Anbietern lohnt sich gegebenenfalls eine Bereitstellungsgarantie. Ist der Vermieter eine Privatperson, muss im Fahrzeugschein der Vermerk „Selbstfahrervermietfahrzeug“ eingetragen sein.

ADAC Tipp: Bei Buchung über bestimmte Anbieter, wie GoTravelhome, ist ein Null-Selbstbehalt-Ausschluss für alle versicherten Schäden im Mietpreis enthalten.

Weiterführende Infos zum Thema auf der Webseite des ADAC. Kompetente Beratung sowie attraktive Angebote für Camper gibt es beim ADAC vor Ort in Hessen und Thüringen oder auf adacreisen.de.

Bei dir liegt Sparen im Trend?

SALE

bis -70%

19%¹⁾ MwSt.

geschenkt auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 03.01.2026 bis 06.01.2026. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenbon wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein Trendmöbelhaus
60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39

mömax