



NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

Nr. 03 / 2026 · 3. Jahrgang · Samstag, 17. Januar 2026

Nachrichten aus und für Heusenstamm

„Dein ist mein ganzes Herz“

Wieder großer Ansturm beim Neujahrskonzert in Heusenstamm

Heusenstamm (ah) Der Wetterbericht warnte an dem Abend vor Glatteis, aber das hielt niemanden vom Besuch des Neujahrskonzertes im Kultur- und Sportzentrum in Heusenstamm ab. Der Parkplatz war wie gewohnt brechend voll und wer später kam, der musste lange Fußwege in Kauf nehmen und am Ende war im großen Saal kein Platz mehr frei. Schon im vergangenen Jahr bemerkte Stadtverordnetenvorsteher Peter Jakoby, dass ein freier Parkplatz soweit weg war, dass er fast von zuhause hätte laufen können, denn das wäre auch kaum weiter gewesen.



„Dein ist mein ganzes Herz“ war diesmal das Motto des Konzertes mit dem Mainhattan Pops Orchester unter der Leitung von Thorsten Wszolek.

als Thema nehmen könnte. Bürgermeister Steffen Ball hatte ihn einmal gefragt, so und so wurde es ein Abend mit Orchesterleiter Wszolek, ob man nicht einmal Operetten

ken der großen Namen wie Johann Strauss, Franz Lehár, Paul Lincke, Eduard Künneke, Ralph Benatzky sowie anderen zeitlosen Komponisten aus vergangener Operetten-Ära. Wszolek leitet nicht nur das Orchester, sondern moderierte auch den Abend und gab viele interessante Informationen über die Stücke und die große Zeit der Operette, aber auch über ihren Niedergang und den nahtlosen Übergang zum Musical- unterhaltsam und mit viel Humor. Die ausgewählten Werke waren bekannte Melodien und Stücke wie Frau Luna, der beliebte Operettenklassiker, ebenso wie das charmant-humorvolle

Weißer Rössl, die Petersburger Schlittschuhfahrt, Barcarole von Jacques Offenbach oder die Ouvertüre aus Leichte Kavallerie von Franz von Suppé. Aber das Orchester war nicht alleine gekommen. Neben dem Mainhattan Pops Orchester wirken unter anderem Silvio d'Anza mit. Ein Sänger, dessen Stimme von sanft-lyrisch bis voller Leidenschaft reicht und Emotionen weckt. Weitere Mitwirkende aus dem Ensemble des M.A.T. (Mund-Art-Theater) sind Corinna Weiß, Stefanie Wszolek und Roman Grübner. Dirigent und Moderator Thorsten Wszolek ist seit vielen Jahren das prägende Gesicht des

M.A.T. Er arrangierte das Programm speziell für dieses Konzert, komponierte und bearbeitete viele der Stücke. Das Heusenstammer Neujahrskonzert dürfte wohl eines der wenigen Konzerte dieser Art sein, wo es in der Pause Deftiges gibt und auch keiner stört sich daran, wenn man während der Veranstaltung zur Theke geht und sich mit Getränken versorgt. Dafür sorgten Apfelwein Solzer, Metzgerei Gref Völsings mit ihrer guten Brezel und Wasserweck, Wein Dünker und die Kelterei Possmann mit ihrem frischen Ebbelwoi. (Fotos: ah)



Sternsingen gegen Kinderarbeit

Sternsingerinnen und Sternsinger besuchen das Rathaus

Heusenstamm (NZH) In guter Tradition haben Heusenstammer Sternsingerinnen und Sternsinger der Katholischen Pfarrgruppe den Mitarbeitenden im Rathaus einen Besuch abgestattet. Erster Stadtrat Paul Sassen begrüßte die Kinder, die mit Pfarrer Martin Weber und Begleitpersonen gekommen waren, im Foyer. „Wir bedanken uns ganz herzlich für euer Kommen und euer Engagement, weil Euer Einsatz so wichtig und wertvoll ist. Ihr sammelt Geld für Kinder und Familien in Notsituationen auf der ganzen Welt,“ so Sassen. Das diesjährige Motto der Sternsinger-Bewegung lautet „Schule statt Fabrik – Stern-

singen gegen Kinderarbeit“. Damit soll auf das weltweite Problem der ausbeuterischen Kinderarbeit aufmerksam gemacht und die Rechte von Kindern auf Bildung und eine sichere Kindheit in den Fokus gerückt werden. Sassen ergänzte: „Auch uns als Stadtverwaltung sowie vielen Bürgerinnen und Bürgern lie-

gen die Kinderrechte sehr am Herzen, deshalb feiern wir alle zwei Jahre im Spätsommer das große Kinderrechtefest – so auch wieder in diesem Jahr. Kinderrechte sind fundamentale Rechte, die jedem Kind unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion oder sozialen Umständen zustehen.“

Gut gemeinte Worte und Segenssprüche können erfreuen, trösten und Kraft spenden. Aber ohne echtes Geld läuft nun mal nichts. Und so spendeten auch die anwesenden Verwaltungsmitarbeitenden in die Sammeldosen der „Weisen aus dem Morgenland“. Für die Kinder gab es einen Snack zur Stärkung.



Die Heusenstammer Sternsinger besuchen das Rathaus (rechts: Pfarrer Martin Weber, Mitte hinten mit Brille: Erster Stadtrat Paul Sassen). (Foto: Dinkelborg/Magistrat)



20. JAN
2026
18.00 Uhr

AKTUELLE FUSS- CHIRURGIE IM FOKUS

Thema des Abends:

Zwischen Ästhetik und Alltagsauglichkeit – wann der operative Eingriff wirklich Sinn macht

Referent: Oberarzt Yousef Abutayeh, zertifizierter Fußchirurg
Eine Veranstaltung der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Chefarzt (komm.) Dr. med. Ramin Sadighi
Veranstaltungsort: Hotel BalthazarS,
Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 59, 63500 Seligenstadt

Wir freuen uns über Ihr Interesse



ASKLEPIOS
KLINIK SELIGENSTADT
Asklepiosstraße 1, 63500 Seligenstadt



EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:

☎ 06104 4970-90

✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Beilagen- Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Edeka, Globus Baumarkt, Lidl, Netto, toom Baumarkt, XXXLutz

Umbau und Neugestaltung der Ludwigstraße

Erste Bauphase zwischen Patershäuser Straße und Feldstraße: Baubeginn verzögert sich

Heusenstamm (NZH) Wegen der anhaltenden frostigen Temperaturen musste der für 12. Januar angekündigte Baubeginn in der Ludwigstraße um eine Woche auf voraussichtlich Montag, 19. Januar, verschoben werden. Trotz der Verschiebung der Bauarbeiten erfolgt die Baustelleneinrichtung der ausführenden Baufirma (Lagerung der Baumaterialien) bereits ab 12. Januar: Hierfür muss ein Teil der westlichen Parkfläche an der Jahnstraße entsprechend gesperrt werden.

Die Heusenstammer Ludwigstraße weist einen erheblichen Sanierungsbedarf auf: Die Kanäle sind marode, ebenso müssen die Leitungen für Trinkwasser und Gas dringend erneuert werden. Die erforderliche Modernisierung des Versorgungsnetzes wird mit einer vollständigen Neugestaltung des Straßenraums nach dem Vorbild der Bürgermeister-Kämmerer-Straße kombiniert. In Kürze starten die umfassenden Tief- und Straßenbauarbeiten in drei Bauabschnitten. Den Auftakt bildet der Bereich

zwischen der Patershäuser Straße und der Feldstraße; dieser Abschnitt soll bis Ostern fertiggestellt sein. Anschließend folgt der Abschnitt zwischen Feldstraße und Eisenbahnstraße, dessen Abschluss bis Ende Juni/Mitte Juli vorgesehen ist. Die dritte und letzte Phase – dann ausschließlich an der Oberfläche – schließt unmittelbar an und soll bis Ende Oktober/Anfang November 2026 abgeschlossen werden.

Drei Bauphasen bis Herbst 2026

In den ersten beiden Bauphasen stehen die unterirdischen Erneuerungsarbeiten der Infrastruktur im Mittelpunkt. Dabei werden die Schmutz- und Regenwasserkanäle sowie die Trinkwasserleitungen einschließlich der Hausanschlüsse komplett erneuert; zudem ersetzt die MAINGAU Energie ihre Gasleitungen.

In Phase drei werden die Straßenoberflächen wiederhergestellt und der öffentliche Raum barrierefrei umgestaltet, sodass die Bedarfe aller Verkehrsteilnehmenden bestmöglich berücksichtigt und Risiken

reduziert werden. Vorgesehen ist ein niveaugleicher Ausbau der gemischten Verkehrsfläche – künftig ohne bauliche Trennung zwischen Gehweg und Fahrbahn – sowie eine quartiersbezogene, nachhaltige und klimaresiliente Verkehrsraumplanung im Einklang mit der bestehenden Bebauung.

Ein wichtiges Element ist die zukünftige Regenwasserbewirtschaftung nach dem Schwammstadtprinzip. Niederschlagswasser wird nicht einfach abgeleitet, sondern in einem Retentionsraum unter der Fahrbahn gespeichert, versickert oder gedrosselt in die Kanalisation abgegeben. Zugleich dient es der Bewässerung von insgesamt 16 neuen Baumstandorten auf der Nordseite, die nach der Stockholmer Bauweise angelegt werden. Ein Gemisch aus Grobschotter, Pflanzsubstrat und Aktivkohle im Untergrund schafft optimale Wachstumsbedingungen für klimaresiliente Stadtbäume.

Zur Neuordnung des ruhenden Verkehrs werden auf der Südseite künftig 14 Stellplätze ausgewiesen. Der Verkehrsfluss wird

beruhigt und als Einbahnstraße von der Eisenbahnstraße in Richtung Patershäuser Straße geführt.

Helle Oberflächen, die Verdunstung des gespeicherten Regenwassers und die Verschattung durch den neu entstehenden Baumbestand verbessern das Mikroklima in der Ludwigstraße spürbar. Insgesamt entsteht ein „Klimakorridor“ mit reinen Fußverkehrsflächen im nördlichen Straßenraum sowie ein „Leitungskorridor“ im südlichen Bereich.

Verkehrsführung in der ersten Bauphase

Während der ersten Bauphase ist der betroffene Abschnitt für den motorisierten Verkehr vollständig gesperrt (weitere Informationen folgen rechtzeitig zum Baubeginn). Fußgängerinnen und Fußgänger können den Gehweg auf der Nordseite in der Regel durchgehend benutzen.

Anliegerinnen und Anlieger können ihre Grundstücke nach Absprache mit der ausführenden Baufirma erreichen.

Hintergrund

Um die Herausforderungen

für die kommenden Jahrzehnte erfolgreich gestalten zu können, bedarf es einer integrierenden Betrachtung von notwendigen Maßnahmen des Infrastrukturausbaus, der Stadtgestaltung und der innerstädtischen Quartiersentwicklung. Für starke Quartiere, ein attraktives Lebensumfeld und ein gutes Leben in der Nachbarschaft ist die Städtebauförderung eines der wichtigsten Instrumente der Stadtentwicklung. Bereits seit Ende 2017 ist Heusenstamm in das Förderprogramm Wachstum und nachhaltige Erneuerung (vormals: Stadtumbau in Hessen) mit dem Gebiet „Kernstadt – Schlossanlage“ aufgenommen. Die Modifikation des Wohnquartiers südlich der Frankfurter Straße ist dabei einer der Schwerpunkte des Programms, das mit Fördergeldern von Bund, Land und Stadt umgesetzt wird. Die konkreten Umbaumaßnahmen erfolgen nach dem Vorbild der Umgestaltung der Bürgermeister-Kämmerer-Straße im Jahr 2023 – richtungsweisend für die Planung der weiteren Straßen und Ab-

schnitte.

Die Straßenräume südlich der Frankfurter entsprechen nicht mehr den heutigen Anforderungen und Bedürfnissen, so dass eine grundlegende Erneuerung der hauptsächlich asphaltierten Straßen quartiersübergreifend beschlossen wurde. Vorherrschend sind schmale, nicht barrierefreie Gehwege, die häufig durch parkende Fahrzeuge weiter verengt werden. Die Aufenthaltsqualität ist gering, zudem sind die Oberflächen der Fahrbahnen und Gehwege stark abgenutzt und erneuerungsbedürftig. Das gilt auch für die unterirdischen Leitungen und Kanäle (Entwässerung und Trinkwasser), die zum Teil über 60 Jahre alt sind. Dies hat in den letzten Jahren vor allem bei den Entwässerungskanälen zu einem hohen Reparaturbedarf geführt. Der gesamte Bereich südlich der Frankfurter Straße zwischen Eisenbahnstraße und Bieber muss also dringend erneuert werden. Die Planungen sehen vor, die Straßen größtenteils verkehrsberuhigt und durchgehend niveaugleich auszubauen.

Heusenstamm Helau

Anmelden für den Fastnachtsumzug 2026 bis 6. Februar

Heusenstamm (NZH) In guter Tradition setzt sich der Heusenstammer Fastnachtsumzug



am Fastnachtsdienstag - in diesem Jahr am 17. Februar - um 14.11 Uhr von der Schlossstraße in südliche Richtung in Bewegung. Das Orga-Team lädt Vereine und Brauchtumsgruppen, Schulklassen und Kindereinrichtungen, Kapellen, Spielmannszüge und private Fußgruppen, Gewerbetreibende, soziale Einrichtungen und Initiativen sowie Motivwagen und sonstige närrische Formationen herzlich zur Teilnahme ein. Wichtig: Der Spaß am Mitwirken steht im Vordergrund, und die Teilnahme ist kostenfrei.

Jede teilnehmende Gruppe wird gebeten ein Motto anzugeben, an dem sich die Kostümgestaltung orientiert. Die besten, originellsten und kreativsten Kostümierungen werden im Anschluss an den Umzug von Bürgermeister Steffen Ball und den Mitgliedern des Magistrats mit einem Preis ausgezeichnet.

Interessierte Gruppen können ihre Teilnahme beim städtischen Fachdienst Kultur, Sport & Ehrenamt per E-Mail an veranstaltungen@heusenstamm.de anmelden. Anmeldeschluss ist Freitag, 6. Februar.

(Foto: Steffen Ball/Magistrat)

Herzschrittmacher und Defibrillatoren im Vergleich

Das sollten Patienten wissen

Langen (NZH) Am Dienstag, 20. Januar, lädt die Asklepios Klinik Langen um 18 Uhr zum ersten Vortrag im Rahmen der Vortragsreihe „Patientenakademie Langen 2026“ in die Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal ein. Referent zum Thema „Herzschrittmacher und Defibrillatoren im Vergleich: Das sollten Patienten wissen“ ist Dr. med. Jörn Schmitt, Stellvertretender Chefarzt der Med. Klinik I (Foto).

Bei den rund 40 Vorträgen, die das Programm in diesem Jahr bietet, informieren leitende Ärzte der Asklepios Klinik Langen aus allen Fachbereichen über Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten verschiedenster Erkrankungen. Die Vorträge dauern in der Regel 45 Minuten und bieten gut verständliche, medizinische Informationen aus erster Hand, wobei immer die Möglichkeit besteht individuelle Fragen mit den Referenten zu erörtern. Der Eintritt ist jeweils frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle Termine der Vortragsreihe unter:



www.asklepios.com/langen
Bei dem ersten Vortrag der Reihe dreht sich am 20. Januar alles um das Herz, denn: Moderne Herzschrittmacher und implantierbare Defibrillatoren (ICD) retten Leben und verbessern die Lebensqualität vieler Patientinnen und Patienten. Doch worin unterscheiden sich diese Geräte eigentlich? Wann kommt welches System zum Einsatz? Und was bedeutet

ein solches Implantat für den Alltag? Der Vortrag gibt einen verständlichen Überblick die Vor- und Nachteile von kabelgebundenen und kabellosen Systemen, wobei grundsätzlich:

Herzschrittmacher das Herz bei zu langsamem oder unregelmäßigem Herzschlag unterstützen, indem sie elektrische Impulse abgeben.

Defibrillatoren (ICD) zusätzlich lebensbedrohliche Herzrhythmusstörungen erkennen können diese durch gezielte Stromstöße beenden.

Neben medizinischem Basiswissen stehen vor allem die Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Mittelpunkt. Im Anschluss an den Vortrag besteht daher ausreichend Gelegenheit, individuelle Fragen zu stellen und persönliche Anliegen zu besprechen.

Weitere Informationen:
Telefon: 06103 / 912 13 41,
E-Mail: jas.kaiser@asklepios.com, www.asklepios.com/langen.

(Foto: Asklepios)



Manfred & Frauke

Professionelle Vermögensnachfolge
Letztwillige Verfügungen,
Nachfolgeplanung, Beratung

06182 – 84 99 88 3

Rufen Sie uns an

m.krayer@krayer-kollegen.de

www.krayer-kollegen.de

Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN

ERBRECHT & ERBSCHAFTSTEUERRECHT
DR.-HERMANN-NEUBAUER-RING 34
63500 SELIGENSTADT

Der Familienpool ist kein Schwimmbad

Als Familienpool wird eine Gesellschaft bezeichnet, deren Gesellschafter Mitglieder einer Familie sind, typischerweise Eltern, Kinder und später ggf. die Enkelkinder.

Mit „Manfred, ich muss mit Dir mal was besprechen...“ eröffnet Frauke auch am Neujahrstag des Jahres 2026 das Gespräch am Frühstückstisch. Und obwohl Manfred nicht nur der Auffassung ist, dass in 2025 alles gesagt wurde und er insbesondere heute noch lieber als ansonsten schweigen würde, ist er doch froh, dass das Leben sich wie gewohnt fortzusetzen scheint. „Manfred, ich möchte, dass wir in diesem Jahr einen Familienpool gründen...“. Und um von vornherein klarzustellen, dass sie bestens informiert und eine fachlich kontroverse Diskussion mit ihr sinnlos sei, schickt Frauke gleich hinterher: „Der Bundesfinanzhof hat kürzlich klargestellt, dass die Einlage eines Familienheims in einen Familienpool steuerlich begünstigt ist, weil die Regelungen zur Privilegierung des Familienheims auch hier anzuwenden sind.“ Trotz leichtem Kopfschmerz nickt Manfred freundlich. Frauke wird einen Termin bei Krayer & Kollegen vereinbaren.

Wir wünschen Ihnen ein gutes neues Jahr, in dem wir Sie gerne beraten und uns über Ihren Besuch freuen. Ein erstes allgemeines Informationsgespräch ist unverbindlich und kostenfrei. Es lohnt sich.



Spielplatz Schlosswiese: Neues Spielgerät Cosmo vorübergehend gesperrt

Heusenstamm (NZH) Das neue Spielgerät Cosmo kann derzeit leider nicht genutzt werden. Bei einer routinemäßigen Kontrolle stellten die städtischen Spielplatzkontrolleure eine Beschädigung fest. Aus Sicherheitsgründen wurde das Spielgerät daraufhin umgehend gesperrt. Der Schaden wird aktuell vom Hersteller beziehungsweise von der aufstellenden Firma geprüft. Nachzeitigem Stand wird davon ausgegangen, dass das Spielgerät voraussichtlich Ende Januar wieder freigegeben werden kann. (Foto: Regine Dinkelborg/Magistrat)

Gemeinsame Baumpflanzaktion wetterbedingt abgesagt

Möglicher Ausweichtermin am 24. Januar

Heusenstamm (NZH) Aufgrund der anhaltenden frostigen Witterung muss die für heutigen Samstag, 17. Januar, geplante gemeinsame Baumpflanzaktion der Ener-

gieversorgung Offenbach AG (EVO) und der Stadt abgesagt werden. Als möglicher Ausweichtermin ist derzeit Samstag, 24. Januar, vorgesehen.

Gefrorene Böden verhindern nicht nur eine fachgerechte Pflanzung vor Ort, sondern auch das notwendige Ausgraben der Bäume in den Baumschulen. Zudem können Frostschäden an den Wurzeln das Anwachsen der jungen Bäume beeinträchtigen. Revierförster Michael Kobras (HessenForst Forstamt Langen) wird die weitere Wetterentwicklung fachlich beobachten und zeitnah entscheiden, ob die Pflanzaktion am 24. Januar stattfinden kann. Weitere Informationen folgen so früh wie möglich.



Wahlkampfauftakt der CDU Heusenstamm mit Philipp Amthor

Heusenstamm (NZH) Die CDU Heusenstamm lädt herzlich zum Wahlkampfauftakt ein und würde sich freuen, gemeinsam einen angenehmen Abend in entspannter Atmosphäre zu verbringen. Wann: Freitag, 23. Januar, 17 bis 19.30 Uhr. Wo: im Gesellschaftsraum des Sport- und Kulturzentrums Martinsee (1. OG), Martinseestraße 2. Ein besonderes Highlight des Abends ist Gastredner Philipp Amthor, Mitglied des Deutschen Bundestages, Parlamentarischer Staatssekretär beim Bundesminister für Digitales und

Staatsmodernisierung sowie Mitglied des Bundesvorstandes und Mitgliederbeauftragter der CDU Deutschlands. In seinem Beitrag wird er aktuelle Themen aufgreifen, die unser Land bewegen – verständlich, nahbar und mit Blick darauf, was Politik ganz konkret für den Alltag vor Ort bedeutet, gerade auch im Hinblick auf die anstehende Kommunalwahl. Neben interessanten Impulsen bietet der Abend vor allem Gelegenheit zu Begegnung, Austausch und guten Gesprächen. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt.

Kindertagespflege

Infoveranstaltung zur Qualifikation und Tätigkeit

Kreis Offenbach (NHZ) Der Kreis Offenbach sucht Personen, die sich als Tagesmutter oder -vater um Kinder kümmern möchten. Wer sich für diese verantwortungsvolle Arbeit interessiert, erhält am Dienstag, 27. Januar 2026, erste Einblicke auf einem digitalen Informationsabend. Die Onlineveranstaltung beginnt um 18 Uhr. Nähere Informationen und die Zugangsdaten zur kostenlosen Onlineveranstaltung, die über BigBlueButton stattfindet, sind unter www.kreis-offenbach.de/Kindertagespflege abrufbar.

Gospel-Workshop der Evangelischen Kirchengemeinde

Heusenstamm (NZH) Die evangelische Kirchengemeinde in Heusenstamm freut sich auch in diesem Jahr wieder einen Gospel-Workshop anbieten zu können. Die Leitung übernimmt erstmals Thomas Bieser, der bereits seit Sommer den Gemeinde-Gospelchor leitet und eine besondere Vorliebe für den skandinavischen Gospel hegt. Herzlich willkommen sind sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene jeden Alters. Es sind keinerlei Vor- oder Notenkenntnisse erforderlich. Geprobt wird am Samstag, 31. Januar, von 10 bis 14 Uhr im evangelischen Familienzentrum in der Leibnizstr. 57 in Heusenstamm. Am Sonntag, dem 1. Februar, werden die erprobten Songs dann der Gemeinde während des Gospel-Gottesdienstes um 10 Uhr in der evangelischen Kirche vorgetragen. Der Teilnehmerbetrag beläuft sich auf 5 Euro pro Person und ist vor Ort zu entrichten. Um Anmeldung wird über das Gemeindebüro per E-Mail gebeten an kirchengemeinde.heusenstamm@ekhn.de.

EXPERTENRAT



Asymmetrie ist die Norm

Viele Menschen glauben, ein guter Stand müsse symmetrisch sein: links und rechts gleich viel Gewicht. Klingt logisch – ist aber nur bedingt richtig. Denn wenn wir perfekt symmetrisch stehen, können wir keinen Fuß vom Boden lösen. Wir stehen stabil, aber unbeweglich. Bewegung braucht Gewichtsverlagerung. Der Körper muss entscheiden, welcher Fuß trägt und welcher frei wird. Das gilt beim Gehen, Drehen, Aufstehen – eigentlich immer. Ein funktioneller Stand ist deshalb nicht perfekt ausbalanciert, sondern so organisiert, dass Wechsel möglich bleiben. Schon die Anatomie zeigt, dass vollständige Symmetrie beim Menschen nicht vorgesehen ist. Unsere inneren Organe sind nicht spiegelgleich angeordnet, auch der Körperschwerpunkt liegt nicht exakt in der Mitte. Symmetrie ist eher eine Idee als eine biologische Realität. Spannend ist: Viele Menschen stehen im Alltag fast immer

gleich und verlagern das Gewicht unbewusst bevorzugt auf eine Seite. Der Körper arrangiert sich damit, verliert aber Variabilität. Du kannst deine Muskeln trainieren, so viel du willst – das allein verändert deine Alltagsgewohnheiten nicht. Gesund ist nicht, immer „richtig“ zu stehen. Gesund ist, verschieden stehen zu können. Asymmetrie ist keine Störung, sondern die Voraussetzung für Bewegung.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372 friedrich.klucke@live.de www.friedrichklucke.de

COLOSSEO
RISTORANTE · PIZZERIA

Ostern

Großes Osterbuffet 5.+6.4.26

An beiden Osterfeiertagen erwartet Sie im Restaurant Colosseo in Heusenstamm ganztägig unser **GROSSES OSTERBUFFET** mit vielen, natürlich auch saisonalen, Leckereien. Freuen Sie sich auf **Salate**, eine breite **Vorspeisen-Auswahl**, die feinen **Hauptgerichte** samt **Beilagen & Soßen** sowie die köstlichen **Dessert-Kreationen**. Bitte reservieren Sie Ihren Tisch für die von Ihnen bevorzugte Sitzung. **Genießen Sie, soviel Sie können - und möchten!**

37,90 €
Preis für Erwachsene
16,00 € für Kids
von 4 bis 12 Jahren,
Kleinkinder 0-3 Jahre kostenlos

Ostern durchgehend geöffnet
An beiden Feiertagen jeweils von 11:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Das Buffet steht bis 21 Uhr zur Verfügung

RISTORANTE COLOSSEO Unser Haus steht seit 2013 für besten Genuss
Weiskircher Weg 1, 63150 Heusenstamm, ☎ **06104-600 37 88**

HELAU! Bücher zum Thema Fasching, Fastnacht, Karneval

In der Stadtbücherei Heusenstamm gibt es viele Bücher, die sich mit dem Thema Fasching, Fastnacht oder Karneval beschäftigen. Es gibt Romane, die in der Karnevalszeit spielen und es gibt Sachbücher, die Tipps zum Schminken, Verkleiden, aber auch Informationen über die fünfte Jahreszeit geben.

Hier eine kleine Auswahl:

Romane:

- Dailey: Maskerade.
- Grimes: Karneval der Toten.
- Pausewang: Karneval und Karfreitag. Die Geschichte der Doris Luna.
- Wouk: Nie endet der Karneval.
- Zuckmeyer: Die Fastnachtsbeichte

Hörbücher:

- Der Karneval der Tiere, gelesen von Michael Quast

Sachbücher:

- Aichert: Wir feiern Fasching, Fastnacht, Karneval.
- Boase: Meine große Schminkwerkstatt. Schritt für Schritt: 50 tolle Tipps zum Schminken und Maskieren.
- Dickinson: Spaß beim Schminken und Verkleiden.
- Funky Faces: Gesichtsbemalung ohne Grenzen
- Holl: Maskiert in die tollen Tage.
- Landa: Die Verkleidungskiste: Originelle Bastel- und Spielidee.

Katja Richter ist Leiterin der Stadtbücherei Heusenstamm in der Schlossstraße 30, Tel. 06104-643615. Die Bücherei ist dienstags 10-12 Uhr und 15-19 Uhr, mittwochs und donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-12.30 Uhr sowie am zweiten Samstag im Monat 11-13 Uhr geöffnet.



- Ross: Mein lustiges Schminkbuch
- Russon: Schminken und lustige Kostüme.
- Snazaroo: Phantastische Schminkidee.
- Tanaka: Verkleiden, maskieren, schminken.
- Thalheim: Lustige Masken kinderleicht. Mit Vorlagebogen.
- Thalheim: Schminken für Kinder: 12 Schminkvorschläge.
- Toll geschminkt von Kopf bis Fuß: Phantastische Schminkbilder
- Utter-Adams: Kinderfeste. Tolle Ideen für jeden Monat.

Also, wer noch nach einer Idee zum Kostümieren, Maskieren oder Schminken braucht, sollte schnell in die Stadtbücherei Heusenstamm kommen. Natürlich können Sie auch in unsere Koch- und Ernährungsbücher schauen, wenn der „Tag danach“ gar zu schlimm geworden ist. Hier findet sich der ein oder andere nützliche Tipp gegen Augenränder oder gegen einen Kater.

Asklepios-Patientenakademie Seligenstadt: Aktuelle Fuß-Chirurgie im Fokus

Seligenstadt (PM) In den vergangenen Jahren hat sich die Fußchirurgie rasant weiterentwickelt. Moderne operative Techniken und innovative medizinische Verfahren ermöglichen heute nicht nur schonendere Eingriffe, sondern auch eine deutlich schnellere Genesung bei gleichzeitig geringeren postoperativen Beschwerden.

Im Rahmen der Asklepios-Patientenakademie lädt man herzlich zu einem Informationsabend am Dienstag, 20. Januar, in das Hotel BalthazarS in Seligenstadt (Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 59) ein. Der Vortrag beginnt um 18 Uhr.

Der zertifizierter Fußchirurg, Oberarzt Yousef Abutayeh, wird an diesem Abend umfassend über aktuelle Entwicklungen, moderne Behandlungsmöglichkeiten und bewährte Therapiekonzepte in der Fuß-



chirurgie informieren. Ziel ist es, medizinische Inhalte verständlich zu vermitteln und einen fundierten Überblick über zeitgemäße operative und konservative Verfahren zu geben. Der Vortrag ist auf eine Dauer von etwa 45 Minuten angelegt. Im Anschluss besteht ausreichend Gelegenheit für Fragen sowie eine offene Diskussion mit dem Referenten.

(Foto: Asklepios)

Geburtstagskinder

18.01. Dagobert Ossa,	85 Jahre
18.01. Carmen Haak,	70 Jahre
19.01. Wolfgang Teichmann,	85 Jahre
19.01. Erika-Hildegard Zaplaig,	70 Jahre
20.01. Detlef Prinz,	70 Jahre
20.01. Petra Kramer,	70 Jahre
22.01. Dierr Lingstädt,	90 Jahre
22.01. Albert Subtil,	75 Jahre
22.01. Angelika Löffler,	70 Jahre
23.01. Ursula Fiedler,	75 Jahre
23.01. Arnold Subtil,	75 Jahre

Apotheken-Notdienst

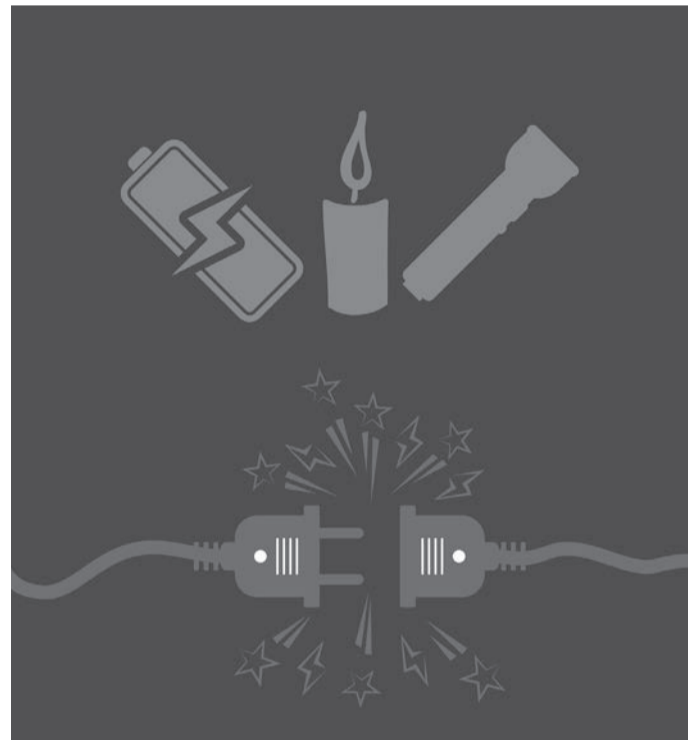
17.01.	Flora Apotheke Dreieichstr. 27, Obertshausen, Tel.: 06104/71650
18.01.	Eulen Apotheke Gustav-Heinemann-Ring 1 A, Dietzenbach, Tel.: 06074/812273
19.01.	Apotheke am Torbau Frankfurter Str. 32, Heusenstamm, Tel.: 06104/924717
20.01.	PAM Apotheke Königsberger Str. 2, Obertshausen, Tel.: 06104/4099188
21.01.	Center Apotheke Offenbacher Straße 9, Dietzenbach, Tel.: 06074/914280
22.01.	easyApotheke Dietzenbach Masayaplatz 3, Dietzenbach, Tel.: 06074/4862110
23.01.	Pauly von Buttler Apotheke Feldstraße 46, Dudenhofen, Tel.: 06106/6668870

Gut gerüstet für den Stromausfall

Katastrophenschutz-Leuchttürme im Kreis Offenbach beschildert

Kreis Offenbach (NZH) Der großflächige Stromausfall in Berlin rückt den Bevölkerungsschutz einmal mehr in den Fokus.

Was tun bei einem längeren Stromausfall, wo gibt es Informationen, wenn das Mobilfunknetz nicht mehr geht – fragen sich auch viele Menschen im Kreis Offenbach. Erste Anlaufstelle sind die Feuerwehrlöcher vor Ort, sie dienen als sogenannte Katastrophenschutz-Leuchttürme. Bei einem großflächigen und langanhaltenden Stromausfall werden sie als Anlaufstelle für die Bevölkerung aktiviert. Aktuell läuft die Beschilderung der Anlaufstellen. Auf großen Tafeln ist auf den ersten Blick zu erkennen, welche Hilfsangebote der jeweilige Leuchtturm bietet. Neben der Information können dies auch Erste Hilfe, Trinkwasser, Strom zum Laden von Kleinstgeräten und Wärme sein. Einen Überblick über die Katastrophenschutz-Leuchttürme im Kreis



Offenbach gibt es unter www.kreis-offenbach.de/Leuchtturme.

Für einen Stromausfall können sich alle vorbereiten:

Wer einen Kamin oder Ofen hat, sollte einen Vorrat an Kohle, Briketts oder Holz ange-

hat, kann einen Garten- oder Tischgrill, der mit Holzkohle oder Gas betrieben wird, nutzen. Jedoch nicht in der Wohnung oder im Haus grillen.

Auch beim Lebensmittelvorrat an haltbare Lebensmittel denken, die kalt verzehrt werden können.

Akkus für Laptops, Mobiltelefone und Telefone sollten immer geladen sein oder Ersatzakkus bereithalten. Auch solarbetriebene Batterieladegeräte oder eine Powerbank können bei Stromausfall eine Hilfe sein.

Wichtig ist ein batteriebetriebenes Radio oder Kurbelradio, damit bei einem langanhaltenden Stromausfall Informationen verfolgt werden können.

Umfangreiche Tipps hält das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe unter https://www.bkk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Vorsorge/Stromausfall/stromausfall_node.html zur Verfügung.

(Grafik: RosZie auf Pixabay)

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Vereiste Windschutzscheibe: Polizei stoppt 78-Jährigen

Offenbach / Heusenstamm / Neu-Isenburg (NZH) Schlangenlinien gefahren, mehrfach mit seinem Wagen in den Gegenverkehr gekommen, über eine rote Ampel gebräut und mutmaßlich mit anderen Wagen oder Gegenständen kollidiert: So lauten die Vorwürfe gegen einen 78-jährigen Mann aus Offenbach, den am Sonntag (11.), gegen 10.40 Uhr Beamte aus Neu-Isenburg anhielten.

Der Grund für diese augenscheinlich verkehrgefährdenden Situationen war offenbar die zugefrorene Windschutzscheibe seines schwarzen Kleinwagens. Da der VW Polo

mit OF-Kennzeichen frische Beschädigungen im Bereich der Fahrzeugfront aufwies, sucht die Polizei nun nach möglichen Geschädigten. Die Fahrt des Polo-Lenkers soll in Offenbach begonnen haben und ging anschließend weiter über die Waldstraße in Richtung Heusenstamm. Im weiteren Verlauf fuhr der Mann über die Landesstraße 3117, bevor er auf der Autobahn 661 in Richtung Langen gestoppt werden konnte.

Die Polizeistation in Neu-Isenburg ermittelt nun gegen den Senior und nimmt Hinweise unter der Rufnummer 06102 2902-0 entgegen.

Kreis Offenbach setzt Juleica-Ausbildungsreihe fort

Kreis Offenbach (NZH) Nach den erfolgreichen letzten Jahren geht die Ausbildungsreihe zur Jugendleiter-Card (Juleica) im Kreis Offenbach 2026 in die nächste Runde. Unter dem Motto „Setz' alles auf eine Karte“ richtet sich das kostenlose Angebot an ehren-

amtlich aktive Menschen, die Verantwortung in Kinder- und Jugendgruppen übernehmen möchten. Die Seminarreihe beginnt im März und umfasst bis Juni insgesamt sechs Module. Dabei kombiniert sie digitale Termine mit Präsenzveranstaltungen. Das Mindestalter für die Qualifizierung liegt bei 15 Jahren. Mit der Fortsetzung des Programms stärkt der Kreis die Jugendarbeit und unterstreicht den hohen Stellenwert des ehrenamtlichen Engagements junger Menschen.

Die Jugendleiter-Card ist der bundesweit einheitliche Ausweis für Ehrenamtliche in der Jugendarbeit. Sie dient nicht nur als Legitimation, sondern auch als Qualifizierungsnachweis. Die Ausbildung vermittelt praxisnah Kompetenzen, die in der Jugendarbeit eben-

so wie im Berufsleben gefragt sind. „Arbeitgeber schätzen die in der Juleica-Ausbildung erworbenen Kenntnisse, denn sie fördern die eigene Teamfähigkeit, das Organisationstalent und das Krisenmanagement“, erklärt Erster Kreisbeigeordneter Carsten Müller.

Die Veranstaltungsreihe beginnt am Freitag, 6. März 2026, mit einem Einführungstermin im Kreishaus Dietzenbach, bei dem unter anderem die Strukturen der Jugendarbeit vorgestellt und Fördermöglichkeiten erläutert werden. Am Samstag, 7. März 2026, folgen Übungen zur Gruppendynamik und zur Gestaltung von Gruppenprozessen im Jugendzentrum Langen. Im weiteren Verlauf der Ausbildung stehen Themen wie Jugendsexuali-

tät, Medienkonsum, Kinderschutz, rechtliche Grundlagen, Rassismusprävention und Gesprächsführung auf dem Programm. Die Referentinnen und Referenten kommen unter anderem von pro familia, dem Evangelischen Dekanat Darmstadt, dem Suchthilfezentrum Wildhof, dem Projekt „Aufstehen gegen Rassismus!“ sowie vom Verein „People's Theater“.

Zum Abschluss der Reihe widmen sich die Teilnehmenden einer digitalen Ideenwerkstatt zur Eventplanung sowie praktischen Einheiten mit Spielen in der Natur. Diese finden am Freitag, 12. Juni 2026, online sowie am Samstag, 13. Juni 2026, auf dem Gelände der Aktionsgemeinschaft Soziale Arbeit e.V. in Dietzenbach statt. Die insgesamt 48 Ausbil-

dungsstunden decken damit alle für die Juleica relevanten Themen ab.

Nach erfolgreicher Qualifizierung kann die Jugendleiter-Card unter www.juleica-antrag.de beantragt werden. Voraussetzung ist der zusätzliche Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses, der nicht älter als drei Jahre sein darf. Der Kurs muss während oder vor der Qualifizierung absolviert werden. Die Juleica ist drei Jahre gültig, kann aber durch Qualifizierungsmaßnahmen verlängert werden.

Jugendleiterinnen und Jugendleiter engagieren sich ehrenamtlich. Als Anerkennung bietet die Juleica zahlreiche Vergünstigungen. Im Kreis Offenbach gehören dazu unter anderem Eintrittsmäßigungen bei Veranstaltungen

in Bürgerhäusern, Stadthallen und Museen sowie Nachlässe bei den Gebühren für Volkshochschulkurse. Auch der Eintritt in Schwimmbäder und Badeseen ist oft kostenlos. In einigen Geschäften gibt es zudem Rabatte.

Wer Interesse an der Ausbildung hat, kann sich an Franziska Simon, Telefon 06074 8180-3180, E-Mail f.simon@kreis-offenbach.de, oder Anne Vogel, Telefon 06074 8180-5445, E-Mail a.vogel@kreis-offenbach.de, von der Jugendförderung des Kreises Offenbach wenden. Weitere Informationen zur Anmeldung, den Seminarinhalten, Veranstaltungsorten und dem Ablauf der Ausbildung gibt es unter www.kreis-offenbach.de/Juleica-Ausbildung.

Impressum

NEUE ZEITUNG

HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Automarkt
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck



Erbschaften

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Sammlerin kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Altund Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 5972692

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

Ida kauft an:
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhr, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelins, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen. Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178 / 46 12 931

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

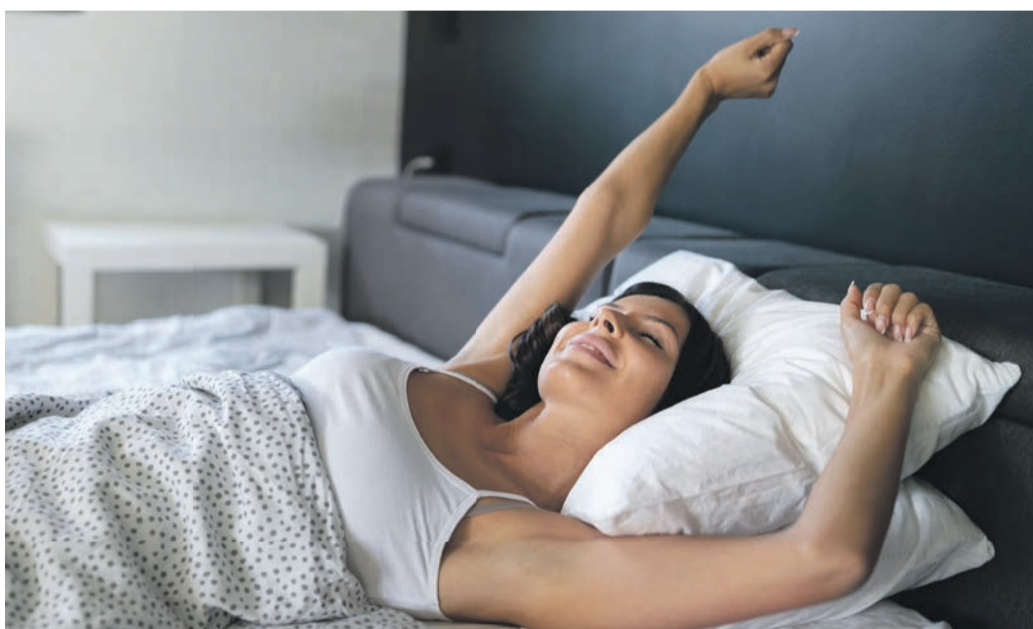
Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für



Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energie-

reserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann

und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht - mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan - Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präpa-

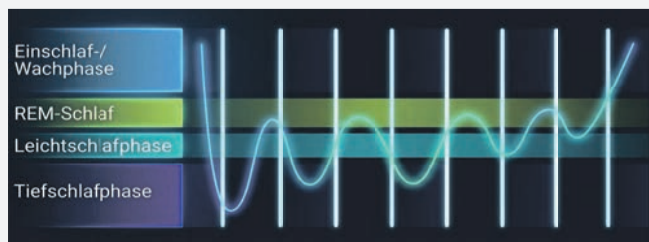
rat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan - Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Erholsame Nächte nur mit gesunder Tiefschlafphase

Während der Nacht durchlaufen wir verschiedene Schlafphasen wie z.B. die REM-Phase, in der wir träumen, oder die Leichtschlafphase. Entscheidend für unsere Regeneration ist aber die Tiefschlafphase.



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

Baldriparan
Stark für die Nacht

www.baldriparan.de

Baldriparan

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kirchen in Heusenstamm

Kath. Kirche Heusenstamm

Samstag, 17. Januar

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria
18.15 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 18. Januar

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Dienstag, 20. Januar

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

Mittwoch, 21. Januar

7.00 Uhr: Ökumenisches Morgenmeditation Pfarrheim St. Cäcilia

16.00 Uhr: Rosenkranzgebet Marienkapelle

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Donnerstag, 22. Januar

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Kö-

nigin des Friedens Kirche Maria Himmelskron

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Freitag, 23. Januar

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Samstag, 24. Januar

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Sonntag, 25. Januar

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Sonntag, 18. Januar

10.00 Uhr: Familiengottesdienst mit „Baum absingen“ mit Pfarrerin Susanne Winkler, Evan-

gelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Montag, 19. Januar

15.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Susanne Winkler, Seniorenzentrum Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85

Dienstag, 20. Januar

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Mittwoch, 21. Januar

9.00-14.00 Uhr: Workshop „(Wieder-)Einstieg in den Beruf“ mit Trainer Peter Rautenberg, Familienzentrum Leibnizstr. 57

14.30 Uhr: Seniorennachmittag Thema „Brandschutz“. Die Feuerwehr Heusenstamm informiert, Gemeindehaus, Frankfurter Str. 80.

Sonntag, 25. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Vikar Marvin Trebbien, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Dienstag, 27. Januar

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

20.00 Uhr: Bibel im Gespräch mit Dr. Klaus-Martin Graf, Gemeindehaus, Frankfurter Str. 80

Mittwoch, 28. Januar

9.00-14.00 Uhr: Workshop „(Wieder-)Einstieg in den Beruf“ mit Trainer Peter Rautenberg, Familienzentrum Leibnizstr. 57

Freie Ev. Gemeinde Heusenstamm

Sonntag, 18. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gd-Leitung)

Freitag, 23. Januar

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 25. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Claudia Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

Freitag, 30. Januar

10.00 Uhr: Kleine Fische (für

Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 1. Februar

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), José Vicente (Gottesdienst-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

Freitag, 6. Februar

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 8. Februar

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Burkhard Helm (Gottesdienst-Leitung)

Freitag, 13. Februar

10.00 Uhr: Kleine Fische (für

Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 15. Februar

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen, Kali Grafenburg (Gottesdienst-Leitung)

Freitag, 20. Februar

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 22. Februar

10.00 Uhr: Gottesdienst KP (Predigt), Regina Potthast (Gottesdienst-Leitung)

Freitag, 27. Februar

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

(Wieder) Einstieg in den Beruf

Kostenfreier Workshop im Familienzentrum

Heusenstamm (NZH) Einen kostenfreien Workshop zum (Wieder) Einstieg in den Beruf bietet Peter Rautenberg am 21. und 28. Januar von 9 bis 14 Uhr im Familienzentrum in

der Leibnizstraße 57. Geeignet auch für Berufseinsteiger und ihre Eltern.

Anmeldung unter Tel. 0175/2552047 oder raute-nberg-training@outlook.de.

Wartungsarbeiten bei der Pro Arbeit

Kreis Offenbach (NZH) Am Wochenende, 17. und 18. Januar, stehen das Online-Portal sowie alle digitalen Angebote nicht oder nur sehr

eingeschränkt zur Verfügung.

Ab Montag, 19. Januar, sind die Dienststellen wieder in Präsenz geöffnet und es

gelten die regulären Öffnungszeiten. Es kann jedoch weiterhin zu technischen Einschränkungen kommen. Die telefonische Erreichbar-

keit sowie Teile der digitalen Services sind möglicherweise noch verzögert oder nur eingeschränkt verfügbar.

„Power Flower“

Innovation gegen Vorhofflimmern

Rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Vorhofflimmern – einer Herzrhythmusstörung, die Herzrasen, Atemnot, Schwindel oder Müdigkeit verursachen kann und oft unbemerkt bleibt. Unbehandelt steigt das Risiko für einen Schlaganfall und Herzschwäche.

Die Pulsed Field Ablation (PFA) ist eine innovative, umfassende und besonders schonende Behandlung. Mit dem FARAPULSE™ PFA-System wird ein dünner Katheter über die Leiste bis in den linken Herzvorhof geführt. An den vier Lungenvenen entfaltet sich der FARAPULSE™-Katheter in einer Blumenform; daher wird auch von der „Power Flower“ oder „Ablation mit der Blume“ gesprochen.

Kurze Stromimpulse deaktivieren gezielt jene

Herzmuskelzellen, die das Vorhofflimmern auslösen, während gesundes Gewebe weitgehend geschont wird. Der Eingriff ist minimal-invasiv, dauert ca. eine Stunde und erfolgt meist im Dämmer Schlaf. Viele Patient:innen können am nächsten Tag nach Hause gehen und ihren Alltag spürbar erleichtert erleben. Weltweit wurden über 500.000 Menschen mit der „Power Flower“ behandelt. Leitlinien empfehlen die Katheterablation als Standardtherapie, die Kosten übernehmen die Krankenkassen.

Die Behandlung eignet sich besonders für Betroffene, die trotz Medikamenten Beschwerden haben.

Sprechen Sie mit Ihrer Kardiologin/Ihrem Kardiologen über die Behandlung und Risiken der Katheterablation. Infos und Kliniken in Ihrer Nähe: per QR-Code oder auf vorhofflimmernbehandeln.de



ANZEIGE

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Frau Steinbach kauft an,
Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
+++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Frau Friedrich sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren.
Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort.
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Agnes, 78 J., völlig allein stehend, ich habe eine schöne, weibliche Figur, kann gut haushalten, koche immer noch für mein Leben gern. Als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Wir besprechen dann alles Weitere persönlich. Sie erreichen mich pv Tel. 0157 - 75069425

Renate, 69 Jahre jung, hier aus d. Gegend, bin schlank, etwas vollbusig u. liebevoll, gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen und einem großen Herz, suche pv auf diesem Weg einen guten Mann (Alter egal), bei getrenntem oder zusammen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen. Tel. 0151 - 62913878

Ihre **HEIMATZEITUNGEN**
aus einer Hand

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Bei dir liegt Sparen im Trend?

bis **-25%**¹⁾

auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder
Mit Gutscheinen vom aktuellen Prospekt.
Für alle nicht im Sale befindlichen Produkte!

SALE FINALE!
bis **-70%**



Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

¹⁾ Gültig von 17.01.2026 bis 21.01.2026. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Averkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele, Quooker, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich.

Dein **Trendmöbelhaus**
60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39

mömax

49 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub

32
Jahr
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

RHÖN

Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt
sogar ein
kleines Kino

Kostenloser Busfahrt-/
Shuttleservice zur
Wasserkuppe, dem
höchsten Berg der Rhön



Kostenlose Nutzung von
Sauna, Innen- und Außenpool

5 DAGEN
VANAF €
199⁹⁵
p.p.

HOCHSAUERLAND

Enjoy Berghotel Hochsauerland in Winterberg



NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 DAGEN
VANAF €
229⁹⁵
p.p.

TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €
239⁹⁵
p.p.

LAHTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.p.

LÜNEBURGER HEIDE

Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



Die größte Heide-
landschaft Europas

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.p.

RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool

Kostenlose Busfahrt/Shuttle-
service zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB €
209⁹⁵
p.p.

WATTENINSELN - AMELAND

Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose
Nutzung der
finnischen
Außensauna

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.p.

WATTENINSELN - VLIELAND

Enjoyhotel Vlieland in Oost-Vlieland



Ruhe, Weite und Natur
in ihrer reinsten Form

NEU
Enjoyhotel in den
Niederlanden

GEÖFFNET
AB FEBRUAR
2026

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 TAGE AB €
269⁹⁵
p.p.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten



Fordern Sie jetzt die
**ERNEUERTE
BROCHÜRE FÜR
2026**
an unter
www.enjoyhotels.de

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 📌 Keine Buchungskosten

Heiko Kösling übernimmt den Bundesvorsitz der Wirtschaftsunioren Deutschland

Region (NZH) Zum 1. Januar 2026 hat Heiko Kösling (38) den Bundesvorsitz der Wirtschaftsunioren Deutschland (WJD) übernommen. Als Bundesvorsitzender führt er den größten Verband junger Unternehmerinnen und Unternehmer sowie Führungskräfte unter 40 Jahren in Deutschland und vertritt die Interessen der jungen Wirtschaft.

Heiko Kösling stellt sein Amtsjahr unter das Leitmotiv "Klare Kante – klarer Kurs. Aus Verantwortung für morgen." und dem Handlungsschwerpunkt der unternehmerischen Mobilität. Damit rückt er die strukturellen Voraussetzungen für Unternehmertum, Nachfolge und Gründung in den Fokus der öffentlichen Debatte. Mit dem Begriff der „unternehmerischen Mobilität“ weist Kösling gezielt auf grundlegende Fehlentwicklungen im deutschen und europäischen Wirtschaftssystem hin. Unternehmerische Mobilität steht dabei für den gerechten Zugang zu unternehmerischer Verantwortung und wirtschaftlicher Teilhabe – unabhängig von Startbedingungen. Ziel ist es, politische



und regulatorische Rahmenbedingungen konsequent so zu verändern, dass Unternehmertum wieder möglich, attraktiv und wirtschaftlich tragfähig wird und Unternehmen ihre Funktion als Stabilitäts- und Beschäftigungsmotor erfüllen können. „Wir fordern einen

gerechten Zugang zum Unternehmertum gegenüber Politik und Gesellschaft. Das betrifft Finanzierung, Steuern, Überregulierung und die anhaltende Nachfrageflaute auf dem deutschen und europäischen Binnenmarkt. Neben steigenden Insolvenzzahlen steuern wir

auf eine massive Nachfolgekrise zu, die nach unseren Berechnungen in den kommenden Jahren bis zu 900.000 Arbeitsplätze kosten wird“, so Kösling. Der Seriengründer ist seit 2015 mit der Produktentwicklung und Vermarktung innovativer Technologien für B2B-Unter-

nehmen aktiv. Neben seiner unternehmerischen Tätigkeit engagiert sich Heiko Kösling seit vielen Jahren ehrenamtlich. Bereits seit seinem zehnten Lebensjahr ist er Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr. Im Jahr 2024 wurde er von den Unternehmerinnen und Unternehmern im Landkreis Harburg in die Vollversammlung der Industrie- und Handelskammer Lüneburg-Wolfsburg gewählt.

Zu den Wirtschaftsunioren kam Kösling 2018 über die Wirtschaftsunioren Lüneburg – Elbe-Heide-Region, denen er 2022 als Kreissprecher vorstand. Auf Bundesebene verantwortete er 2024 das Ressort „Arbeit, Bildung & Zukunft“ und initiierte in dieser Funktion als Herausgeber das Buchprojekt „Atlas des Aufschwungs: 38 Impulse aus der jungen Wirtschaft für einen positiven Wandel“. 2025 war er stellvertretender Bundesvorsitzender von Constance Kayser, deren Nachfolge er nun antritt. Kösling macht klar: Eine starke Demokratie braucht eine starke Wirtschaft. Als Bundesvorsitzender fordert er eine Wirtschaftspolitk mit Augenmaß: so viel unternehmerische Freiheit wie möglich und nur so viel Regulierung wie nötig. Darüber hinaus entwickelt er den Verband weiter und etabliert neue Angebote zur Vernetzung der Mitglieder, darunter Businessforen sowie wissenschaftliche Vorträge zur ökonomischen und politischen Bildung. An seiner Seite wirkt in diesem Jahr Carolin Hochmuth als stellvertretende Bundesvorsitzende.

Der Bundesvorsitz der Wirtschaftsunioren Deutschland folgt dem Prinzip „One Year to Lead“ und ist jeweils auf ein Jahr angelegt, um Impulse zu setzen, Verantwortung zu übergeben und kontinuierliche Erneuerung im Verband zu ermöglichen.

Gerne steht Heiko Kösling Redaktionen für Interviews und vertiefende Gespräche, etwa zu den wirtschaftspolitischen Schwerpunkten seines Amtsjahres sowie den demographischen Herausforderungen der jungen Wirtschaft, zur Verfügung.

Das Foto (WJD) zeigt den Bundesvorsitzender fordert er eine Wirtschaftspolitk mit Augenmaß: so viel unternehmerische Freiheit wie möglich und nur so viel Regulierung wie nötig. Darüber hinaus entwickelt er den Verband weiter und etabliert neue Angebote zur Vernetzung der Mitglieder, darunter Businessforen sowie wissenschaftliche Vorträge zur ökonomischen und politischen Bildung. An seiner Seite wirkt in diesem Jahr Carolin Hochmuth als stellvertretende Bundesvorsitzende.

Kostenlose Ausbildung zum „Bürgersolarberater“

Eine neue Gruppe entsteht im Kreis Offenbach / Anmeldung für Schulungen erforderlich

Kreis (NZH) Im Kreis Offenbach entsteht eine „BürgerSolarBeratungs-Gruppe“. Der Verein ByeByeBiblis – Energiewende in der Region e. V. baut zwei Ortsgruppen auf und erhält dafür eine finanzielle Förderung des Kreises Offenbach. Auch die Städte Dreieich, Rödermark und Dietzenbach beteiligen sich an dem Projekt.

In kostenlosen Schulungen werden Menschen aus dem gesamten Kreis Offenbach für

eine ehrenamtliche Tätigkeit als „BürgerSolarBerater“ qualifiziert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, Eigentümer von Ein- und Zweifamilienhäusern kostenfrei und ohne Anbieterinteressen über Photovoltaik-Anlagen zu informieren. Die Kursreihe findet im Frühjahr 2026 an vier Samstagen online statt und wird von dem Verein MetropolSolar e. V. durchgeführt.

Ein Vorab-Infoabend ist für Donnerstag, 29. Januar, von

18:30 bis 21 Uhr online geplant. Der Zuganglink wird nach Anmeldung unter mail@byebyebiblis-ev.de versendet. Die erste Runde der Online-Schulungstermine 2026 beginnt mit dem Einführungsworkshop am Samstag, 28. Februar 2026, von 10:00 bis 14:00 Uhr. Es folgt ein Workshop zu Beratungsgesprächen am Samstag, 7. März 2026, von 10:00 bis 14:00 Uhr. Am Samstag, 14. März 2026, von 10:00 bis 14:00 Uhr, steht ein Workshop zu Be-

rechnungen und Ertragsprognosen auf dem Programm. Den Abschluss bildet am Samstag, 21. März 2026, von 11:00 bis 13:00 Uhr ein Termin zu den Grundlinien für „BürgerSolarBeratungs-Gruppen“.

Ziel der Qualifizierung ist eine solide Vorbereitung auf die ehrenamtliche Beratung. Neben technischem Grundwissen wird auch der rechtliche Rahmen erläutert. Zusätzlich steht die Gesprächsführung im Mittelpunkt, damit Beratungen

strukturiert und nachvollziehbar erfolgen. Nach Abschluss der Schulungen begleiten MetropolSolar e. V. und ByeByeBiblis e. V. die entstehende Beratergruppe weiter.

Die Anzahl der Schulungsplätze ist begrenzt, eine Anmeldung ist deswegen erforderlich. Eine berufliche Tätigkeit im Photovoltaik-Umfeld oder eine enge Verbindung zu einem dort tätigen Unternehmen schließen die Teilnahme an der Schulung sowie die Mitarbeit

in einer lokalen „BürgerSolarBeratungs-Gruppe“ allerdings grundsätzlich aus. Im Zweifel sollte die persönliche Situation vorab geklärt werden.

Interessierte können sich auch an den Klimaschutzmanager des Kreises Offenbach, Johannes Lotz, Telefon 06074 8180-3111 und E-Mail klimaschutz@kreis-offenbach.de. Weitere Informationen gibt es unter www.kreis-offenbach.de/klimaschutz.



20. JAN
2026
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

HERZSCHRITTMACHER & DEFIBRILLATOREN IM VERGLEICH:

Was Patienten wissen sollten

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. J. Schmitt, stlv. Chefarzt der Med. Klinik I/ Kardiologie

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912-13 41 oder
jas.kaiser@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist nicht
erforderlich.

Bündnis 90/Die Grünen Ortsverband Heusenstamm lädt ein zur Lesung mit Jan Hegenberg alias „Der Graslutscher“

Heusenstamm (NZH) Für Mittwoch, 4. Februar, lädt Bündnis90/Die Grünen Ortsverband Heusenstamm anlässlich der anstehenden Kommunalwahlen alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu einer besonderen Lesung mit dem bekannten Klima-Autor und Blogger Jan Hegenberg ein.

Die durch Wolfgang Strengmann-Kuhn, MdB a.D., moderierte Veranstaltung beginnt um 19 Uhr und findet im Saal für Vereine in Heusenstamm – Rembrücker Straße 2-4 - statt. Der Eintritt ist frei.

Unter dem Titel „Bullshit-Klima-Bingo“ nimmt Hegenberg

– vielen besser bekannt als „Der Graslutscher“ – auf unterhaltsame und zugleich faktenbasierte Weise die gängigsten Mythen und Irrtümer rund um den Klimaschutz aufs Korn. Mit einer Mischung aus Humor, wissenschaftlicher Genauigkeit und verständlicher Sprache räumt er auf mit Aussagen wie „Deutschland kann doch alleine nichts ausrichten“ oder „Klimaschutz ist nur was für Reiche“.

Sein Ziel: Mit sachlichen Argumenten und einer Prise Ironie gegen die oft populistischen und wissenschaftlich unbegründeten Aussagen zum Klimawandel anzugehen.

Jan Hegenberg ist durch seinen erfolgreichen Blog (<https://graslutscher.de>) sowie seine Präsenz in sozialen Medien einer der bekanntesten Aufklärer in der deutschen Klimadebatte. Auch sein Buch „Weltuntergang fällt aus“ erreichte eine große Leserschaft und wurde vielfach gelobt.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für Klimaschutz interessieren, aber auch an jene, die sich von der oft hitzig geführten Debatte überfordert fühlen. Hegenbergs Lesung bietet die Gelegenheit, auf verständliche Weise mehr über die Zusammenhänge der Klimakrise zu erfahren –

und vielleicht sogar mit dem einen oder anderen „Klimaschutz-Klischee“ aufzuräumen. Nach Ende des Vortrags besteht die Möglichkeit, ein Buch zu erwerben und es signieren zu lassen. Die Heusenstammer Buchhandlung „Das Buch“ (<https://www.dasbuchheusenstamm.de>) organisiert dankenswerterweise den Büchertisch.

Die Veranstaltung wird durch den Kreisvorstand von B90/Grüne unterstützt und richtet sich explizit auch an interessierte BürgerInnen aller anderen Gemeinden des Kreises Offenbach. Der Eintritt ist frei. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Neue VHS-Angebote im Kreis

Kreis Offenbach (NZH) Am 10. Januar ist das neue Programm mit den Angeboten von Februar bis August erschienen. Enthalten sind zudem die Veranstaltungen der Volkshochschulen in Dietzenbach, Dreieich, Heusenstamm, Rodgau

und Rödermark. Eine wichtige Rolle spielt das diesjährige Motto des Deutschen Volkshochschulverbandes „Zukunftsort vhs: Gemeinsam das Morgen gestalten“, das sich in vielen Teilen des Programms widerspiegelt. In

verschiedenen Kursen werden die Teilnehmenden zum Beispiel dabei unterstützt, ihre gesellschaftliche Zukunft mitzugestalten, resilienter im Umgang mit Stress zu werden und spannende Einblicke in Betriebe zu erhalten.

Das neue Programmheft liegt ab dem 10. Januar bei den bekannten Stellen in Stadt und Kreis Offenbach zur Mitnahme bereit.

Online auf www.vhs-kreis-offenbach.de abrufbar.

Arbeitslosigkeit in Hessen erreicht höchstes Niveau seit 2020

Arbeitslosigkeit in Hessen steigt zum Ende des Jahres / Arbeitslosenquote beträgt 5,8 Prozent / Beschäftigung in Hessen weiter gewachsen

Frankfurt (NZH) Zum Jahresende ist die Arbeitslosigkeit in Hessen weiter angestiegen. Im Dezember waren rund 204.600 Menschen arbeitslos gemeldet. Das entspricht einer Steigerung von knapp 2.250 Personen gegenüber November und von gut 10.300 gegenüber dem Vorjahr. Der hessische Arbeitsmarkt schließt damit das Jahr 2025 mit einem Jahresdurchschnitt von knapp 206.000 Arbeitslosen ab. In 2024 waren es durchschnittlich rund 11.000 Arbeitslose weniger und in 2023 sogar 24.600. Parallel ist auch die Zahl der freien Stellen zum Jahresende weiter auf 42.000 gesunken. Gleichzeitig steigt die Beschäftigung weiter leicht an.

„Die Arbeitslosigkeit in Hessen hat in 2025 den höchsten Stand der letzten fünf Jahre erreicht und liegt sogar über dem Niveau der Corona-Pandemie. Ursächlich sind hierbei nicht nur strukturwandelbedingte Insolvenzen und Entlassungen, sondern zeitgleich eine starke Zurückhaltung bei Neueinstellungen“, fasst Dr. Frank Martin, Leiter der Regionaldirektion Hessen, die aktuelle Entwicklung am Arbeitsmarkt zusammen. „Von Aufbruchstimmung ist in Hessens Wirtschaft nicht

viel zu erkennen. Im Gegenteil: Die Insolvenzen sind im Vergleich zum Vorjahr um über ein Drittel gestiegen und die freien Stellen sinken stetig.“

Sein Blick auf die weitere Entwicklung fällt wenig positiv aus: „Unsere Frühindikatoren lassen für die kommenden Monate noch keine positive Trendwende erkennen. Im Gegenteil: Wir erleben derzeit eine Kombination aus konjunktureller Krise, Strukturwandel und den Folgen der demografischen Entwicklung. Die angegangenen Reformen in den Bereichen Energiekosten, Entbürokratisierung oder Fachkräftesicherung sowie staatliche Investitionsinitiativen erreichen den hessischen Arbeitsmarkt bislang nicht im erhofften Umfang.“

Arbeitslosigkeit verfestigt sich auf hohem Niveau

Im Dezember 2025 waren in Hessen 204.639 Menschen arbeitslos gemeldet und damit 2.248 Personen mehr (1,1 Prozent) als im November und 10.302 Personen bzw. 5,3 Prozent mehr als im Dezember 2024. Die Arbeitslosenquote beträgt 5,8 Prozent und lag mit 0,1 Prozentpunkten über dem Vormonatsniveau. Im Dezember 2024 lag sie bei 5,5

Prozent.

Auch saisonbereinigt ist die Arbeitslosigkeit zum Vormonat um 2.000 Personen gestiegen. Die bereinigte Arbeitslosenquote liegt unverändert bei 5,9 Prozent.

Die Zunahme der Arbeitslosigkeit erstreckt sich über alle Personengruppen.

Von allen Arbeitslosen in Hessen wurden im Dezember 72.586 bzw. 35,5 Prozent von den Agenturen für Arbeit betreut. Damit ist die Gruppe der Bezieher von Arbeitslosengeld (Rechtskreis SGB III) um 3,1 Prozent gegenüber November gestiegen. In den hessischen Jobcentern waren im Dezember 132.053 Menschen in der Grundsicherung / im Bürgergeld als arbeitslos gemeldet. Ihre Zahl ist damit nahezu konstant geblieben. Ihr Anteil an allen Arbeitslosen entspricht 64,5 Prozent. Der Anstieg der Arbeitslosigkeit seit Dezember 2024 ist damit fast zu drei Vierteln auf den Rechtskreis SGB III zurückzuführen.

Bestand und Neuzugang bei Arbeitsstellen weiter rückläufig

Der Stellenbestand der hessischen Arbeitsagenturen fällt gegenüber dem Vorjahr um 10,7 Prozent auf 42.089 offene Stellen. Der Stellenrückgang

findet dabei über alle Anforderungsniveaus gleichermaßen statt. Der Stellenzugang im Dezember lag mit 7.768 gemeldeten Stellen (-4,5 Prozent) ebenfalls deutlich unter dem Vorjahreswert. Stellenbestand und Zugang haben damit im Jahresdurchschnitt 2025 den niedrigsten Stand seit 2022 erreicht.

Beschäftigung in Hessen gewachsen

Gemäß den jüngsten verfügbaren Daten aus Oktober stieg die Zahl der sozialversicherungspflichtig Beschäftigten in Hessen leicht auf 2.801.100 Personen. Gegenüber dem Vorjahr (+10.100) ist dies ein Anstieg von 0,4 Prozent. Damit liegt Hessen unverändert in der Spitzengruppe der Bundesländer mit dem größten Beschäftigungswachstum und über der Entwicklung des Bundes, die derzeit nur 0 Prozent beträgt.

„In Hessen steht dem Anstieg der Arbeitslosigkeit bislang noch immer eine kontinuierlich steigende Erwerbstätigkeit gegenüber. Hessen ist damit das Flächenbundesland mit dem größten Beschäftigungszuwachs. Ein vertiefter Blick offenbart jedoch sehr unterschiedliche Entwicklungen in den einzelnen Branchen. Neben dem Wachstumsbereich

Transport und Logistik sind es vornehmlich steuer- oder beitragsfinanzierte Branchen, die diese positive Entwicklung befördern. Auf der anderen Seite verschwinden immer mehr Arbeitsplätze im produzierenden Bereich. So sind seit 2019 im verarbeitenden Gewerbe 41.000 Arbeitsplätze verlorengegangen. Im selben Zeitraum fand in überwiegend steuer- oder beitragsfinanzierten Bereichen wie beispielsweise im Gesundheitswesen oder dem öffentlichen Sektor ein Stenaufbau von über 72.000 Stellen statt“, ordnet Martin die Beschäftigungsentwicklung ein.

Bei der Betrachtung der Branchenentwicklungen hat die Arbeitnehmerüberlassung eine Indikatorfunktion für die Wirtschaftsentwicklung. Der Anteil der hierin beschäftigten Personen ist im Vergleich zum Vorjahr mit -9,1 Prozent erneut am stärksten eingebrochen. Auch im Verarbeitenden Gewerbe (-3,2 Prozent), wozu auch die Metall-, Elektro- und Stahlindustrie (-3,6 Prozent) und die Herstellung von Vorprodukten (-5,4 Prozent) zählt, fand ein weiterer Abbau an sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplätzen statt.

Die größten Zuwächse weisen unverändert die Wirtschafts-

zweige Verkehr und Logistik (+3,7 Prozent), Heime und Sozialwesen (+3,4 Prozent), das Gesundheitswesen (+3,1 Prozent) sowie die Öffentliche Verwaltung (+2,9 Prozent) auf.

Arbeitsmarkt in den hessischen Regionen: Fulda unverändert mit niedrigster Arbeitslosenquote

In Hessen lagen 9 der 26 hessischen Kreise bei der Arbeitslosenquote über dem Landeswert von 5,8 Prozent. Fulda weist hessenweit die niedrigste Quote mit 3,7 Prozent aus. Danach folgt der Vogelsbergkreis (4,1 Prozent), Hersfeld-Rothenburg (4,3 Prozent) und Marburg-Biedenkopf (4,4 Prozent). Die höchsten Arbeitslosenquoten weisen die Städte Offenbach (9,4 Prozent), Kassel (8,8 Prozent), Wiesbaden (8,0 Prozent) sowie Frankfurt (6,9 Prozent) auf.

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

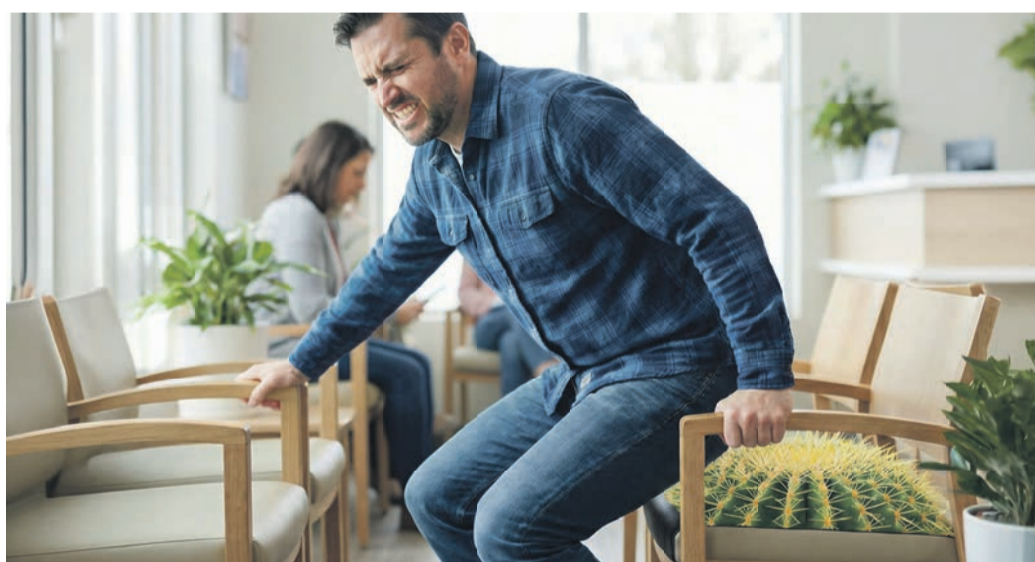
Rhein Main Verlag

Medizin

ANZEIGE

Hämorrhoiden kann man nicht aussitzen

Spezielle Arznetropfen können Hämorrhoidalbeschwerden sanft lindern



Wenn Sitzen unangenehmes Brennen, Jucken oder Schmerzen am Po verursacht, stecken oft Hämorrhoiden dahinter. Rezeptfreie Arznetropfen bekämpfen das Problem diskret und unkompliziert von innen: Lindaven (Apotheke).

Hämorrhoiden sind ein Geflecht aus Blutgefäßen im Enddarm, das zusammen mit dem Schließmuskel den Darmausgang abdichtet. Zum Problem werden sie, wenn sie sich dauerhaft vergrößern oder entzünden. Dies kann zu Beschwerden wie Brennen, Nässen und Juckreiz führen,

sowie zu Schmerzen beim Sitzen und Stuhlgang.

Diskrete Hilfe von innen – ganz ohne Salbenstress

Zur Behandlung eines Hämorrhoidalleidens greifen viele zunächst zu Salben oder Zäpfchen, was unangenehm und aufwendig sein kann. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die speziellen Arznetropfen enthalten fünf besondere Wirkstoffe, die sich

bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich vergrößerte Blutgefäße wieder zusammenziehen und setzt damit an der Ursache der Hämorrhoidalbeschwerden an.

Für Ihre Apotheke:

Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

Arthroseschmerz?

Doppelt so schnell wieder in Bewegung



Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Kno-

chen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell! – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkein-

tritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5, Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm



Ohne Risiko!
Militärorden
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung

AKTIONSTAGE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19.	20.	21.	22.	23.
JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR

Tel.: 06104 - 670 79 40

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

- Alte + Designertaschen
 - Bernstein
 - Münzen
 - Platin
 - Uhren aller Art
 - Diamanten
 - Modeschmuck
 - Alte Gemälde
 - Pelze + Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr...
- *Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold



Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

FAMILIENBETRIEB seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 16:00 Uhr

Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit! Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Gold- & Silbermünzen



Wir zahlen zur Zeit bis zu **155,-⁰⁰*** €/pro Gramm

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Feingold



Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Wir prüfen kostenlos Ihren Schmuck auf Echtheit!

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

LETZTE CHANCE

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Wir zahlen bis zu 2.500,- €** für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

P Parkplätze vorhanden

Tel.: 06104 - 670 79 40

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm