



Das Natur- und Umweltmagazin

Ausgabe 30

Frühjahr 2026

Kostenlos zum Mitnehmen

GARTENFROSCH®

Mensch und Natur:

Frühlingserwachen

Selbst heilen:

Das naturkundlich
unterstützte Heilfasten

Tierleben:

Das Verschwinden der Wildbienen

Kreativ für Groß und Klein:

Dein Wildbienen-Mandala
Wir bauen ein Insekten-
hotel für Wildbienen

Aktuelles aus der Region:

- ❁ Ein Herz für Igel –
Stachelnasen
Oberburg e. V.
- ❁ Wenn Steine Geschichten
erzählen – neue Sonderaus-
stellung an der Grube Messel
- ❁ Wildbienenausstellung
in Groß-Umstadt
- ❁ Viele Frühjahrstermine
- ❁ Starbild: Die Rote Mauerbiene

Raum Südhessen
(Landkreis Darmstadt-
Dieburg, Odenwaldkreis u. a.)






RINN
IDEENGARTEN

Frühlingszeit.
Zeit für Ihre Gartenträume.

Planen Sie jetzt Ihren Wunschgarten.
Schöne Anwendungsbeispiele mit unseren
Steinen für alle Gartenstile finden Sie
auf 5000 m² im **Ideengarten Heuchelheim**.
Er ist ganzjährig geöffnet.

Entdecken Sie unsere **Garten-Topseller-Aktion
2026** und sichern Sie sich ausgewählte Produkte
zu einem starken Preis. Fragen Sie Ihren Händler.

Mehr Infos >>>rinn.net



RINN

Den Anfang
macht ein guter Stein.

Gemeinsam

für Euch

Unsere Spendenplattform
für die Region.

Unterstützung für Vereine
und Organisationen



gemeinsam-fuer-euch.de

...und die Region!

Volksbank
Odenwald



Editorial

Foto: Barbara Hawiltzki



*Liebe Kinder, Jugendliche und Erwachsene,
liebe Leserinnen und Leser, liebe Naturfreunde,*

mit dem Frühling erwacht nicht nur die Natur – auch wir freuen uns, Sie zu einer neuen Ausgabe unseres Natur- und Umweltmagazins begrüßen zu dürfen.

Nach den stillen Wintermonaten kehrt nun wieder Bewegung in Wälder, Wiesen und Gärten ein: Die ersten Knospen sprengen ihre Hüllen, Zugvögel erfüllen den Himmel mit Leben und überall begegnet uns das leise, doch unübersehbare Aufbruchssignal einer neuen Jahreszeit.

Besonders im Frühjahr zeigt sich, wie empfindlich und zugleich kraftvoll die Natur ist. Viele Tiere beginnen jetzt mit ihrer Brut- und Aufzuchtzeit, und manche Art wird erst in diesen Wochen wieder richtig sichtbar. Ein Schwerpunkt dieser Ausgabe widmet sich daher einem oft übersehenen, aber unverzichtbaren Akteur im Naturhaushalt: den **Wildbienen**.

Sie sind weit mehr als kleine Verwandte der Honigbiene – sie sind hochspezialisierte Bestäuber, faszinierende Baukünstler und ein Gradmesser für die Gesundheit unserer Umwelt. Wir stellen ihre Lebensweisen vor, zeigen, wie man ihnen im eigenen Garten helfen kann, und werfen einen Blick auf Projekte, die ihren Schutz in den Mittelpunkt stellen. Freuen Sie sich außerdem auf viele bunte Frühjahrstermine, Ausstellungenseröffnungen, Feste, Veranstaltungen und Tipps rund um die Natur.

Schön, dass Sie uns auch in diesem Frühjahr begleiten. Lassen Sie uns gemeinsam die erwachende Natur entdecken – aufmerksam, staunend und voller Wertschätzung.

Wir wünschen Ihnen
viel Freude beim Lesen!

Herzliche Grüße

Kerstin Schaum
und das ganze Gartenfrosch-Team

*Wenn die Natur erwacht,
erinnert sie uns daran,
dass Neubeginn
immer möglich ist.*

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles

- ❁ Ein Herz für Igel – Stachelnasen Obernburg e. V. 5
- ❁ Wenn Steine Geschichten erzählen – neue Sonderausstellung an der Grube Messel. 8
- ❁ UNESCO Welterbe Kloster Lorsch: Immaterielles Kulturerbe zum Anfassen und Miterleben 10
- ❁ Ein Fest für die ganze Familie: Das Fürstliche Gartenfest – Hofgut Kranichstein 12
- ❁ Wildbienenausstellung in Groß-Umstadt 13

Grüner geht's nicht

- ❁ Die Aumühle blüht auf 14
- ❁ Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald: Schutz für die wilden Schwestern der Honigbiene. 15

Flora – Was blüht denn da?

- ❁ Eingriffeliger Weißdorn 17

Mensch und Natur

- ❁ Generationswechsel bei Grünmeier.bio.fair 19
- ❁ Die Freie Dorfschule Modautal 22
- ❁ Frühlingserwachen auf der Odenwälder Weininsel 23

Der Leser-Frosch 25

Selbst heilen

- ❁ Das naturheilkundlich unterstützte Heilfasten 26
- ❁ Mein Heilstein: Carneol 28

Tierleben

- ❁ Das Verschwinden der Wildbienen . . . 30

Wissenswert

- ❁ Buchvorstellungen:
 - ❁ Du fehlst mir – Mein Tiertrauerbuch: Zweite Auflage ist erschienen . . . 32
 - ❁ Waldbaden für Kinder – Übungen und Tipps für kleine Entdecker und Ruhe-Sucher 32

Kreativ für Groß und Klein

- ❁ Dein Wildbienen-Mandala. 33
- ❁ Insektenhotel – wir bauen eine Nisthilfe für Wildbienen 34

Einfach und lecker – Rezeptidee

- ❁ Gefüllte Süßkartoffel 37

Nachgedacht

- ❁ Innenraum 38

Spendenübergabe

- an Freezone-Mannheim für das „Projekt Straßenschule“ 38

Komm´ doch mal vorbei

- ❁ Termine rund um die Natur!. 40
- ❁ Neue VHS-Termine Odenwald 40
- ❁ Gruberhof Museum: Tradition, Kinderprogramm und Livemusik! – Jahresprogramm. 42

Lachen ist gesund

- ❁ Bienenwitze 52

Gewinnspiel 53

Starbild

- ❁ Die Rote Mauerbiene 54

Aktuelles aus der Region

Ein Herz für Igel – Stachelnasen Obernburg. e. V.

Das Gartenfrosch-Team beteiligte sich Ende des vergangenen Jahres mit einem Spendenstand am Weihnachtsbasar der Landrat-Gruber-Schule, um den Verein **Stachelnasen Obernburg e. V.** zu unterstützen. Die engagierte Arbeit dieses Vereins liegt uns besonders am Herzen.

Als Natur- und Umweltmagazin widmen wir uns regelmäßig Themen rund um den Tier- und Naturschutz. Daher war für uns schnell klar, eine Spendenaktion zugunsten der Igel ins Leben zu rufen – einer Tierart, die heute mehr denn je auf unseren Schutz angewiesen ist.

Der Klimawandel gefährdet Igel maßgeblich durch die Störung ihres natürlichen Lebensrhythmus und ihrer Lebensgrundlagen. Milde Winter veranlassen Igel zu einem vorfrühen Aufwachen aus dem Winterschlaf, doch mangels verfügbarer Nahrung wie Insekten und Würmer geraten sie in einen kritischen Energienotstand; gleichzeitig führen zunehmende Dürreperioden und Hitze im Sommer zu Nahrungsknappheit, da die Tiere im trockenen Boden kaum noch Regenwürmer und Schnecken finden. Wassermangel zwingt Igel zu langen, gefährlichen Wanderungen auf der Suche nach Trinkstellen. Zudem bedrohen unvorhersehbare Wetterumschwünge im Frühjahr den früh geborenen Nachwuchs. Diese klimabedingten Faktoren, kombiniert mit Lebensraum-



verlust durch intensive Landwirtschaft und „aufgeräumte“ Gärten, sowie Gefahren wie Straßenverkehr führen zu Unterernährung, geschwächtem Immunsystem und sinkenden Populationszahlen.

Die Igelstation Stachelnasen Obernburg gibt es seit September 2020. In dieser Zeit wurden dort bereits über 1.850 Igel versorgt und gepflegt, von denen viele nach erfolgreicher Genesung wieder ausgewildert werden konnten. Allein im Jahr 2024 wurden rund 16.000 Euro an Spenden benötigt, um die medizinische Versorgung, Futterkosten und den laufenden Betrieb der Station sicherzustellen.

Die Hauptaufgabe der Igelstation besteht darin, die Unterkünfte der Igel zu säubern sowie täglich frisches Futter und Wasser zu richten.



Außerdem wird jeder Igel täglich gewogen und der Gesundheitszustand kontrolliert. Anschließend wird der Igel, nach Absprache mit dem Tierarzt, mit Medikamenten versorgt. Notfälle sind auch auf der Tagesordnung, die spontan und selbstverständlich priorisiert behandelt werden.

Zu den weiteren Aufgaben gehören die Beratung (igelfreundlicher Garten, Auswilderung, Überwinterung, Fütterung etc.),



Fotos: Stachelnasen e. V., Kerstin Schaum

Fahrten mit und für den Igel zum Tierarzt und zu Auswilderungsstellen sowie die Umweltbildung in Schulen und Kindergärten, um Kinder frühzeitig über den Igel und seinen Schutz zu informieren.

Wie kann man helfen? Melden Sie sich gerne bei Stachelnasen e. V., wenn Sie Igel päppeln möchten, wenn Sie sich vorstellen können, Auswilderungsstelle oder Überwinterungsstelle zu werden. Spenden für Futter, medizinische Versorgung und Zubehör sind natürlich ebenfalls willkommen – sie leisten einen wichtigen Beitrag, damit die Arbeit des Vereins auch künftig fortgesetzt werden kann.

Spenden für Futter und Zubehör sind natürlich auch willkommen.

Kontonummer:

IBAN DE65 7955 0000 0501 801765;

PayPal: stachelnasen.obernburg@gmail.com

Kontaktaufnahme über WhatsApp/SMS

Igelstation: 0176 2310 1815;

Auswilderung: 0162 3932 903

Adresse: Stachelnasen Obernburg e. V.,
Hardtring 43, 63785 Obernburg am Main,

www.stachelnasen-obernburg.de

E-Mail: info@stachelnasen-obernburg.de



Wo Wandern
Freude macht ...



Höchst im Odenwald

mit den anerkannten Erholungsorten
Annelsbach und Hassenroth

Freizeit: Märchenhafter Wanderweg
Obrunnschlucht – Archäologischer Park
„Römische Villa Haselburg“ – beheiztes
Freibad mit 75 m-Riesenrutsche

Feste: Apfelblütenfest 8.–11. Mai 2026 –
Römerfest 21. Juni 2026 – Odenwälder
Kartoffelmarkt 19./20. September 2026

Gemeinde Höchst i. Odw.
Montmelianer Platz 4, 64739 Höchst i. Odw.
Tel.: 06163 708-90, info@hoechst-i-odw.de

www.hoechst-i-odw.de



Wir suchen Dich Komm in unser Team!

Wir bieten Dir:

- eine fundierte Ausbildung zum Gärtner, Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau
- einen sicheren Ausbildungsplatz in einem mittelständigen Familienbetrieb
- Inner- und außerbetriebliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten in allen Bereichen
- Option auf Übernahme nach der Ausbildung

Wir wünschen uns:

- Mindestens ein guter Haupt- oder Realschulabschluss
- Teamfähigkeit und Pünktlichkeit
- Interesse an Pflanzen und Natur
- Handwerkliches Geschick

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Deine Bewerbung an bewerbung@gebr-fischer.com oder einen Anruf unter **06074 / 698643**.

Gebr. Fischer

Thomas Fischer • Siemensstraße 4 • 63322 Rödermark • Tel.: 0 60 74 / 69 86 43 • www.gebr-fischer.com



Wir suchen:

Auszubildende/r

(m/w/d)

Fachrichtung
Garten- und Landschaftsbau

Gebr. Fischer
Garten- und Landschaftsbau



Das Experten für
Garten & Landschaft
www.gebr-fischer.com

■ Wenn Steine Geschichten erzählen – neue Sonderausstellung an der Grube Messel

Wie sah Südhessen vor Millionen von Jahren aus? Wo heute Wälder, Städte und Felder liegen, ragten einst gewaltige Gebirge in den Himmel und brodelten Vulkane. Die neue Sonderausstellung „**Messel 30 + Silber, Saurier und andere Steine**“ ist im Museum an der Grube Messel vom **27. März 2026 bis zum 7. Februar 2027** zu sehen. Sie lädt zu einer „Exkursion“ im Umkreis von 30 Kilometern rund um die Grube Messel ein.

Auf rund 100 Quadratmetern entdecken große und kleine Besuchende Gesteine, Mineralien, Fossilien und archäologische Funde aus der Region. Dazu gehören versteinerte Baumstämme, kleine Saurier, Mammutknochen und wertvolle Edelmetalle. Nicht fehlen darf der Messelit, ein sel-



tenes Mineral, das nach der Grube Messel benannt wurde. Die Gesteine und Fossilien stammen aus den unterschiedlichsten Zeiten – manche sind sehr jung, gerade 10.000 Jahre alt, andere über 560 Millionen Jahre alt – die ältesten Gesteine Hessens.

Die Ausstellung zeigt, dass Steine viel mehr sind als leblose, graue Brocken: Sie erzählen von tropischen Sümpfen, kühlen Mammutsteppen und von Menschen, die hier schon vor Jahrhunderten wertvolle Rohstoffe abbauten – zum Beispiel Silber, Baryt oder den berühmten Auerbacher Marmor.

www.campingplatzmainruh.de
Landstraße 85a
63939 Wörth am Main
Tel.: 09372 73359



Erleben Sie die Kraft der Natur
und genießen Sie die Ruhe
und Entspannung

Campingplatz Mainruh



Denn im Mittelalter gehörte der Odenwald zu den bedeutendsten Bergbauregionen Europas.

Interaktive Stationen und spannende Geschichten laden zum Mitmachen, Staunen und Forschen ein. Im Außenbereich ergänzt eine Sammlung von Gesteinen des Odenwaldes und eine künstlerische Interpretation der Geologie Südhessens die Sonderausstellung. So wird Erdgeschichte greifbar und überraschend lebendig.

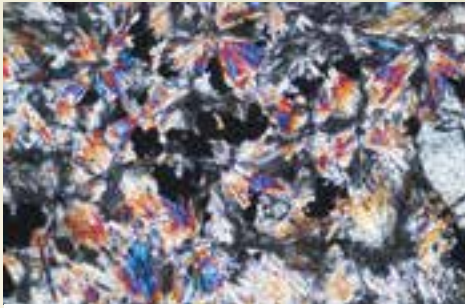


Foto: Gesteinsführer des Kurortleis in Seeheim; Gerda Benz, Messel; Leon Hupperichs

Rahmenprogramm

Führung durch die Sonderausstellung mit der Kuratorin am 17.4., 15.5., 29.5., 12.6., 26.6., 10.7., 24.7., 7.8., 21.8., 4.9., 18.9., 2.10. und 16.10. jeweils um 13.30 Uhr

Preis: 4 € zzgl. Museumseintritt (Anmeldung empfohlen),

www.grube-messel.de



Hey!
Was machst
du denn
hier?



Strahlend wohnen oder Wohnen in Strahlung

Geobiologischer Messtechniker und Rutengeher analysiert Ihren Wohnraum incl. Umgebung. Im Ergebnis wird angezeigt, wie stark Strom, WLAN und magnetische Wechselfelder Ihre Gesundheit insgesamt schädigen.

Meine Arbeit beinhaltet die Mutung von natürlichen und die Messung von technischen Störfeldern nach baubiologischen Richtlinien wie

- Elektromog, Lichtsmog, Strom
- Schnurlostelefon, WLAN, Mobilfunk, Radar
- Wohngifte, Schadstoffe, Schimmelpilze
- Radioaktivität, Radon
- Erdstrahlen, Gitternetze, Wasseradern



Thomas Kollmann

Geobiologischer Messtechniker
und Rutengeher

63322 Rödermark
0176 261188 37

info@geobiologische-messtechnik-kollmann.de

www.Geobiologische-Messtechnik-Kollmann.de

UNESCO Welterbe Kloster Lorsch: Immaterielles Kulturerbe zum Anfassen und Miterleben

Bereits seit 2003 hat sich die UNESCO das Ziel gesteckt, immaterielles Kulturerbe für kommende Generationen erhalten zu wollen. Darunter finden sich viele verschiedene Themen, Tätigkeiten und Traditionen wie Bräuche und Feste, Handwerke, Musik, Naturwissen und vieles mehr.

Beim Lorsch UNESCO-Welterbe ergeben sich hier gleich zwei große Themenfelder: Das Leben und Wirken in den mittelalterlichen Klöstern sowie das Leben im frühen Mittelalter außerhalb der Klostermauern – zweiteres kaum irgendwo so anschaulich wie im Lorsch Freilichtlabor Lauresham.



Fotos: Michael Thurmm

Dem immateriellen Kulturerbe widmen sich dort an vielen Terminen über das gesamte Jahr hinweg Sonderöffnungs- und Thementage mit den verschiedensten Schwerpunkten:

Traditionen der Landwirtschaft wie die Arbeit mit Zugrindern, Arbeit mit Hütehunden und die Wanderschäferei, Handwerk wie die Handweberei, Schmieden, Tauschieren und Drechseln oder die Falknerei, um nur einige zu nennen.

Immer mit der Devise „Verstehen durch Erleben“ – mit eindrucksvollen Demonstrationen versierter Fachleute und Mitmachangeboten für die ganze Familie.





www.kloster-lorsch.de

Frühjahrstermine im Überblick:

8. März, 10–17 Uhr:

Freilichtlabor Lauresham:

Frühlingsfest mit Feldtag

19. April, 10–17 Uhr:

Freilichtlabor Lauresham

*Thema: Weidewirtschaft, Wanderschäferei
und Hütehunde*

3. Mai, 10–17 Uhr:

kostenfrei, Freilichtlabor Lauresham

*Tag der experimentellen Archäologie
(mit Tag der offenen Tür)*

14. Juni, 10–17 Uhr:

Freilichtlabor Lauresham

Thema: Traditionelle Heuwirtschaft

AUS LIEBE

ZUR UMWELT

VON NATUR AUS DIE NUMMER 1 **BIO**

EDEKA Graulich
an EDEKA Südwest

EDEKA Graulich • Sudetenstr. 64
64385 Reichelsheim

Herausgeber: Daniel Graulich e. K., Sudetenstr. 64, 64385 Reichelsheim

Ein Fest für die ganze Familie: Das Fürstliche Gartenfest – Hofgut Kranichstein

Wenn sich vom 24. bis 26. April 2026 die Tore des historischen Hofguts Kranichstein in Darmstadt öffnen, wird das Gelände zu einem echten Erlebnisparadies für kleine und große Gartenfans. Unter dem Motto „Country Living“ lädt das Fürstliche Gartenfest dazu ein, die Schönheit des Landlebens zu entdecken – genussvoll, inspirierend und voller Überraschungen.

Zwischen liebevoll dekorierten Ständen und handgefertigten Schätzen gibt es für Eltern viel Inspiration rund um Garten, Wohnen und Genuss. Kinder dürfen sich derweil auf ein buntes Mitmachprogramm freuen: Bastelaktionen, kreative Angebote und spannende tierische Begegnungen sorgen für leuchtende Augen.

Ein besonderes Highlight sind die tierischen Vorführungen. Von beeindruckendem Reit-



sport über charmante Showeinlagen bis hin zu Hobby Horsing – hier kommen kleine Pferdefans ganz groß raus. Das familienfreundliche Programm macht das Fürstliche Gartenfest zu einem Ort, an dem Generationen gemeinsam staunen, lachen und Neues ausprobieren können.

Ein Wochenende voller Natur, Kreativität und ländlicher Lebensfreude – wir freuen uns auf deinen Besuch!



Live-Musik, regionale Köstlichkeiten und viele gemütliche Plätze zum Verweilen runden den Ausflug ab. Ob beim entspannten Flanieren, beim Entdecken schöner Dinge für Haus und Garten oder beim gemeinsamen Genießen – das Fürstliche Gartenfest schenkt wertvolle Familienzeit in besonderer Atmosphäre.

www.gartenfest.de





Der Gartenfrosch empfiehlt:

■ Wildbienenausstellung der Stadt Groß-Umstadt: Gemeinsam für den Schutz unserer Wildbienen

Die Stadt Groß-Umstadt lädt in Zusammenarbeit mit dem BUND Darmstadt (Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland) herzlich zur Eröffnung einer besonderen Ausstellung ein, die sich dem faszinierenden und oft unterschätzten Thema der Wildbienen widmet.



Die Ausstellung wird am **2. Mai 2026** um **11:00 Uhr** in der Säulenhalle Groß-Umstadt durch Bürgermeister René Kirch eröffnet; im Anschluss findet ein kleiner Aktionstag mit Aktivitäten rund um das Thema statt. Die Wildbienenausstellung kann bis zum **25. Mai** samstags und sonntags jeweils von 10 bis 18 Uhr und an vereinbarten Terminen besucht werden. Der Eintritt ist frei.

Rahmenprogramm: Zum Thema Wildbienen werden zwei kostenlose Vorträge stattfinden:

5. Mai 2026, 19:00 Uhr, Referent Steffen Scharrer, Stadthalle Groß-Umstadt:

„Die faszinierende Welt der Wildbienen“

23. Mai 2026, 14:00 Uhr, Referent Thomas Eidmann, Sitzungssaal im Rathaus Groß-Umstadt:

„Anregungen für mehr Biodiversität in unseren Gärten – Stauden für Wildbienen und andere Insekten“

Weitere Informationen unter:

www.gross-umstadt.de

Die Aumühle blüht auf

Die Gärtnerei Aumühle in Darmstadt-Wixhausen ist Teil der Mission Leben. Wer ist Mission Leben? Seit rund 175 Jahren bietet das diakonische und gemeinnützige Unternehmen Mission Leben Menschen Unterstützung an, die aufgrund von Alter, Pflegebedarf, Behinderung oder sozialen Notlagen Hilfe benötigen. Außerdem ist Mission Leben in der Kinder- und Jugendhilfe aktiv und betreibt ein Hospiz. Im Großraum Rhein-Main betreibt sie rund 50 soziale Einrichtungen. In ihrer Akademie für Pflege- und Sozialberufe erlernen jährlich rund 1.800 Menschen einen Beruf oder bilden sich weiter.



Die Gärtnerei Aumühle bietet 47 Menschen mit geistiger Behinderung qualifizierte Arbeitsplätze mit unterschiedlichsten Anforderungen. Das Arbeitsangebot reicht von Gartenpflege, Kulturarbeiten, Topfen, Pikieren, diversen Dienstleistungen bis zu Beratung und Service direkt am Kunden. Als zusätzliche Services werden auch Garten- und Landschaftsbau, Kübelpflanzenüberwinterung sowie Grabpflege angeboten.

Shop local

In den Gewächshäusern und auf den Freilandflächen bietet die Gärtnerei ein reichhaltiges und qualitativ hochwertiges

Pflanzenangebot an. Unter fachlicher Anleitung lassen die Beschäftigten Samen und Jungpflanzen zum Fertigprodukt in „Aumühlenqualität“ reifen. Im Frühjahr, Sommer und Herbst liegt der Schwerpunkt bei Beet- und Balkonpflanzen, im Winter bei Weihnachtssternen und Kübelpflanzenüberwinterung. Erde, Dünger und Pflanzenschutzmittel runden die Angebotspalette ab. Wir bieten zudem ein breites Sortiment an Gemüsepflanzen, selbstgezogene Paprika, Tomaten, Gurken sowie diverse Sondersorten an. Ab diesem Jahr finden Sie auch selbstproduzierte Kräuter bei uns. Ein besonderer Ort, an dem die Qualität unserer Pflanzen durch die Herzlichkeit unserer Mitarbeiter unterstrichen wird.

Kommen Sie vorbei. Die Gärtnerei Aumühle freut sich auf Ihren Besuch!!!

Aktuelle Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 09:00–17:00 Uhr (ab April bis 18:00 Uhr); Sa. 09:00–14:00 Uhr

Highlight: Unser Blumenbasar am 3.5.2026 von 11:00–17:00 Uhr

Aumühle – Hilfen für Menschen mit Behinderung

Auwiesenweg 20

64291 Darmstadt-Wixhausen

Telefon: 0 61 50 – 96 96-0

Telefax: 0 61 50 – 96 96-999

aumuehle@mission-leben.de

Im Verbund der
Diakonie

Grüner geht's nicht!

Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald: Schutz für die wilden Schwestern der Honigbiene

Bereits bevor die ersten Honigbienen zu sehen sind, summt und brummt es im Frühjahr im Garten und auf den Wiesen. Wildbienen wie die Mauerbienen oder die Hummeln sind bereits unterwegs und sammeln Nektar und Pollen. Sie sind damit für frühblühende Blumen und Obstbäume wichtige Bestäuber.

Über 500 verschiedene Wildbienenarten leben in Deutschland. Doch sie sind bedroht. Durch die intensive Bewirtschaftung und zunehmende Verbauung finden die Verwandten der Honigbiene immer weniger Nist- oder Rückzugsorte und oft auch weniger Nahrung. Dabei ist es für jeden einzelnen im Garten oder auf dem Balkon gar nicht schwer etwas zum Erhalt der Wildbienen beizutragen. Ein Blumentopf mit Sand kann Bienen helfen, die im Boden brüten, eine Nisthilfe mit Bambus oder ein Holzblock mit Löchern denjenigen, die in alten Stängeln oder abgestorbenem Holz Eier ablegen. Wildblumenbeete sorgen für Nahrung.



Raus in die Natur.
Die Landschaft hautnah erleben.
Verwunschene Orte
entdecken.



Foto: Bernd Dörwald



GEO-NATURPARK
 BERGSTRASSE-ODENWALD

www.geo-naturpark.de

Der Erhalt der Biodiversität ist eines der Nachhaltigkeitsziele der globalen Agenda 2030, zu denen sich der UNESCO Global Geopark Bergstraße-Odenwald verpflichtet hat. Daher fördert er die Verbreitung von Wildbienen-Nisthilfen in seinem gesamten Gebiet. Die in der eigenen Werkstatt hergestellten Wildbienenhäuser bestehen aus einem massiven Holzrahmen mit einem kleinen Schutzdach. Im Holzrahmen sind neben Nistblöcken aus Massivholz mit unterschiedlichen Bohrungen überwiegend Bambusröhrchen mit vielfältigen Durchmesser angebracht. Damit Vögel die Stängelwände nicht aufhacken und die Larven fressen, schützen wir die Nisthilfen mit Maschendraht. Außerdem unterstützt der Geo-Naturpark seine Mitgliedskommunen bei der Anlage von Vielfaltfläche.

www.geo-naturpark.de

Tolle Sache vom
Geo-Naturpark!
Ich werde mal in
der Werkstatt nach
den Bienenhäusern
schauen.



Werner-Heisenberg-Str. 19 · 64823 Groß-Umstadt
www.gruenmeier-biomarkt.de

Flora – Was blüht denn da?

■ Eingriffeliger Weißdorn

Man könnte ihn übersehen oder für gewöhnlich halten. Zwischen spektakulären Ziergehölzen und exotischen Blütensträuchern wirkt der Eingriffelige Weißdorn auf den ersten Blick unscheinbar – ein grüner Hintergrunddarsteller in der heimischen Landschaft.

Doch wer nähertritt, wer ihn wirklich kennt, entdeckt eine der erstaunlichsten Persönlichkeiten unserer Natur. Dieser Baum oder Strauch ist kein bloßes Gewächs; er ist ein wichtiger Teil unseres Ökosystems in dem er Nahrung, Nistplatz und Schutz für eine Vielzahl an Tieren bietet.

Steckbrief:

Wissenschaftliche Bezeichnung:
Crataegus monogyna

Pflanzenfamilie:
Rosengewächse (Rosaceae)

Ursprüngliches Verbreitungsgebiet:
Europa, Westasien und Nordwestafrika.
Er ist in ganz Mitteleuropa heimisch.

Wuchs: Strauch oder kleiner Baum, wird zwei bis zehn Meter hoch. Bildet eine dichte, knorrige Krone. Wächst langsam, kann aber sehr alt werden.

Blatt: Tief eingeschnittene, drei- bis sieben-lappige Blätter (wie „Finger“ einer Hand). Dunkelgrün, im Herbst gelb.

Blüte: Zahlreiche weiße, duftende Blüten dolden mit jeweils nur einem Griffel.



Blütezeit ist Mai bis Juni.

Frucht: kleine, eiförmige bis rundliche, beerenähnliche Steinfrucht (Spätsommer/ Herbst), die einen einzigen Kern enthält und von Tieren sehr geschätzt wird, aber auch von Menschen zu Marmelade, Tee oder Sirup verarbeitet werden kann, wobei der Geschmack eher fad ist. Sie ist ein wichtiger Nahrungs- und Schutzlieferant für die heimische Tierwelt.

Boden: Extrem anspruchslos. Gedeiht auf trockenen bis frischen, sauren wie kalkhaltigen, sandigen wie lehmigen Böden. Hitze- und trockenheitstolerant.

Beschreibung der Pflanze: Der Eingriffelige Weißdorn präsentiert sich als dicht ver-

zweigter, mittelgroßer Strauch oder kleiner Baum mit einer unregelmäßigen, rundlichen Krone. Auffällig ist die dunkelbraune bis gräuliche Rinde, die im Alter tief rissig und schuppig wird. Die Zweige sind mit etwa ein bis zwei Zentimeter langen, spitzen Dornen besetzt.

Verwendung in privaten Gärten: Der Eingriffelige Weißdorn kann gut als lebendige, undurchdringliche Hecke eingesetzt werden. Er eignet sich als Sicht-, Wind- und Lärmschutz und ist sehr vogelfreundlich. Ebenso gut eignet sich der Weißdorn auch als kleiner Hausbaum für naturnahe Gärten oder einfach als Blütenangebot für Bestäuber und Lebensraum für Vögel und andere Tiere.

Messel 30+ Silber, Saurier und andere Steine



GRUBE
MESSEL



27. März 2026

7. Februar 2027

Mensch und Natur

■ Generationenwechsel bei Grünmeier.bio.fair

Zum Jahresanfang wurde bei Grünmeier.bio.fair in Groß-Umstadt ein neues Kapitel aufgeschlagen: Julia Wardin übernahm die Geschäftsführung des Biomarktes in der Werner-Heisenberg-Straße 19 von Gründerin Steffi Grünmeier.

Seit 20 Jahren steht das Geschäft bereits für nachhaltige und qualitativ hochwertige Produkte, regionale Lebensmittel und persönliche Beratung. Daran soll sich laut der neuen Besitzerin auch nichts ändern. Das erfolgreiche Konzept wird bleiben und auch das Sortiment wird nur behutsam etwas ausgedünnt, um Platz für neue, spannende Produkte zu machen. Ein Besuch in den dezent umgestalteten Räumlichkeiten lohnt sich daher in jedem Fall.

In den vergangenen zwei Jahrzehnten ist der Grünmeier Biomarkt fester Bestandteil von



Groß-Umstadts Einzelhandelslandschaft und für viele zu einem Treffpunkt geworden.

In dem 2023 eröffneten Café bietet der Laden ein leckeres Frühstück an – natürlich in Bio-Qualität. Zum Mittagstisch werden immer drei frisch zubereitete (meist vegetarische oder vegane) Gerichte angeboten. Das Café wird vor allem gerne von den Mitarbeitenden der umliegenden Geschäfte und Firmen zur Mittagspause oder Kaffeepause genutzt.

Nachmittags trifft man sich auf einen Cappuccino oder einen Tee mit einem selbstgebackenen Stück Kuchen oder einer anderen Leckerei aus der umfangreichen Backtheke.

Fotos: Grünmeier.bio.fair



Julia Wardin



Im Sommer lädt der Biergarten im schön gestalteten Außengelände zum Verweilen ein.

Die Käsetheke ist das Highlight des Ladens und lässt bei bis zu 200 Käsesorten keine Wünsche offen.

Die Obst- und Gemüsetheke ist schon immer eine Institution und besticht mit ihrer großen Auswahl und der tollen Qualität der Produkte.

Im Laufe der Zeit werden auch wieder einige „unverpackte“ Produkte zum Selbstabfüllen Einzugs halten. Ein Spender-Regal bringt Julia Wardin aus ihrem ehemaligen Unverpacktladen im Hofgut Habitzheim mit. Die Auswahl an „Unverpackt“-Produkten wird zunächst überschaubar sein, kann aber je nach Nachfrage der Kunden und Kundinnen erweitert werden.

Im Laufe der Jahre ist das Team auf elf engagierte Mitarbeiterinnen gewachsen,

die den familiären Charakter des Ladens prägen. Viele von ihnen sind schon über ein Jahrzehnt dabei und kennen Kundschaft und Laden wie ihre eigene Westentasche. Auch an der Belegschaft wird sich mit dem Inhaberinnen-Wechsel nichts ändern und die Gäste dürfen sich weiterhin über die vertrauten Gesichter freuen.

www.gruenmeier-biomarkt.de

gruenmeier-biomarkt@t-online.de,

Tel.: 06078 969244, Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag: 08:00–19:00 Uhr

**Der Gartenfrosch findet
Grünmeier.bio.fair super,
gratuliert ganz herzlich
und wünscht
alles Gute!**





HIGHLIGHTS MÄRZ BIS MAI 26 GROSS-UMSTADT

- Sa. 21.03. **Portugiesische Weinprobe**
Pfälzer Schloss
- 21.-22.03. **Ostermarkt**
Marktplatz
- So. 19.04. **SchlossSoirée goes Musical**
Pfälzer Schloss
- 24.-26.04. **Ausstellung
„Ungeplant Besonders“**
Pfälzer Schloss
- Sa. 25.04. **Groß-Umstädter Nacht**
Innenstadt
- Sa. 16.05. **„Schöne Sonndaach“
mit MADDIN Schneider**
Pfälzer Schloss
- 22.-25.05. **Musical Cocktail Vol. 2**
Stadthalle
- So. 31.05. **Weinlagenwanderung
des Odenwaldklubs**

Live-Podcast „Hazel Thomas Hörerlebnis“ Mi. 25.03. | 19:30 Uhr | Stadthalle

Seit Jahren zählt der Podcast zu den beliebtesten Podcasts Deutschlands. Darin bespricht das Comedy-Ehepaar Hazel Brugger und Thomas Spitzer wöchentlich Geschehnisse aus aller Welt und ihrem Leben auf Tour, mal zu zweit, mal mit Gästen.

Tickets erhältlich unter ztix.de | Vvk 24,90 €



Öffentliche Stadtführung

An jedem ersten Sonntag im Monat bietet die Stadt Groß-Umstadt einen erlebnisreichen, geführten Rundgang durch die historische Altstadt an. Los geht für es um 14 Uhr am historischen Rathausportal am Marktplatz. Freuen Sie sich auf rund 1,5 Stunden Wissenswertes über Groß-Umstadt. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 €, Kinder frei.

Weitere Führungen und Informationen per E-Mail unter tourismus@gross-umstadt.de.



GROSS-UMSTADT
AUCH FÜR KLEINE
GANZ GROß



Schon dort gewesen?

FamilienSPORTPARK „An der Bleiche“

Kinderführung „Sagenhafter Wanderweg“

Naturerlebnispfad „Am Hainrich“

Skatepark, Pumptrack und Cobigolf-Anlage

Altstadtrundgang für Kinder

Grillplatz am Binsenberg

Museum Gruberhof

MEHR INFOS



Wein, Kultur & Lebensart

www.GROSS-UMSTADT.de





Der Gartenfrosch stellt vor:

■ Die Freie Dorfschule Modautal

Ein ehemaliger Kuhstall, viel Holz, helles Licht und Kinder, die ihren Lernalltag selbst mitgestalten: Die Freie Dorfschule Modautal hat nach intensiven eineinhalb Jahren Vorbereitungszeit den Lernort eröffnet.

Hinter dem Projekt steht der Freie Dorfschule Modautal e.V., eine Initiative engagierter Eltern, die eine Alternative zum klassischen Frontalunterricht schaffen wollten. Das Konzept orientiert sich an einer



ganzheitlichen Bildung, die „Kopf, Herz und Hand“ gleichermaßen anspricht und Naturpädagogik anbietet. In den ökologisch sanierten Räumlichkeiten im Ortsteil Asbach gibt es keine starren Sitzordnungen oder Klingelzeichen. Stattdessen lernen die derzeit 12 Kinder seit letztem Sommer jahrgangsübergreifend (Klassen 1 bis 6) an Themen, die sie interessieren.

Die pädagogische Arbeit basiert auf mit- und voneinander lernen, Respekt und Verantwortung. Es wird großen Wert darauf gelegt, ein Umfeld zu schaffen, in dem jedes Kind seine Potentiale individuell mit Freude und Selbstvertrauen entfalten kann.

Du bist auf der Suche nach einer passenden Schule (Jahrgangsstufen 1 bis 6) für dein Kind? Der Verein lädt herzlich ein, Teil der Freien Dorfschule Modautal zu werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an:

Freie Dorfschule Modautal e.V.

Ernsthofener Straße 13

64397 Modautal

Telefon: 0162/7057876

E-Mail: info@dorfschule-modautal.de

<https://dorfschule-modautal.de>



Fotos: Freie Dorfschule Modautal e. V.

■ Frühlingserwachen bei vinum autmundis – regional, ehrlich, genussvoll

Die Winzerfamilien von vinum autmundis sind jetzt wieder aktiv im Weinberg. Reben schneiden und binden mit dem neuen Jahrgang im Blick. Der Frühling bedeutet für uns, das neue Weinjahr vorzubereiten und sich auf ein ereignisreiches Jahr einzustellen.

Ein Höhepunkt der Saison ist das Event „Frühlingserwachen“ im April. Fernsehkoch Reiner Neidhart bereitet live regionale, saisonale Gerichte zu, während die passenden Weine serviert und vorgestellt werden. Ein Abend, der Genuss, ehrliche hessische Küche und Weinwissen verbindet – ideal für



Foto: vinum autmundis

alle, die Wert auf Qualität, Regionalität und gesellige Stunden legen.

Auch die Vinotheken in Michelstadt und Groß-Umstadt sind jederzeit einen Besuch wert. Die ersten 2025er Jahrgänge sind abgefüllt, darunter der beliebte Sauvignon Blanc trocken, frisch und lebendig. Wer bewusst alkoholfrei genießen möchte, findet bei uns ebenfalls passende Optionen im Wein- und Sektbereich.

Neben den großen Events laden unsere VINOPHONIE-Abende in Michelstadt jeden zweiten Samstag im Monat zu Wein und Live-Musik ein. Eine Gelegenheit, neue Jahrgänge zu probieren, sich mit Freunden zu treffen und den Frühling auf der Weininsel zu genießen. Ob Eventbesuch, Vinotheksbummel oder einfach ein Glas guten Wein – vinum autmundis lädt ein, die Region, ihre Weine und den Frühling ehrlich und genussvoll zu entdecken.

Mehr Informationen, Tickets und Termine:

www.vinum-autmundis.de

*Ihre Winzerfamilien von
vinum autmundis*

A promotional poster for the event 'Frühlingserwachen' at vinum autmundis. The poster features a photograph of Reiner Neidhart, a chef wearing a blue shirt and a hat, cooking in a kitchen. The text on the poster includes the date '24.04.2026', the event title 'Frühlingserwachen', and the description 'Live-Cooking mit Fernsehkoch Reiner Neidhart'. A QR code is provided for more information, and the website 'vinum-autmundis.de' is listed at the bottom. The logo for vinum autmundis is at the top.



DARMSTÄDTER ERDE

FÜR GARTEN-, SAND- UND LEHMBÖDEN

VEREDELT MIT
DARMSTÄDTER
PFLANZEN-
KOHLE*

MIT IHREM
BODEN
MISCHEN

WASSER
+ NÄHRSTOFF
SPEICHER

CO₂
SPEICHER

FÖRDERT
HUMUS
AUFBAU

* Weitere Infos unter:
www.pflanzenkohle-darmstadt.de



Unser
Beitrag
zum
Klimaschutz!



Der Leser-Frosch



Dieses schöne Froschfoto hat uns **Lucie llnyzckj** aus **Höchst** geschickt.

Die Frösche zieren ihren eigenen Garten und sind mal am Blumentopf, mal an der Vogeltränke befestigt. Wir finden sie klasse. **Vielen lieben Dank!**

Wir freuen uns auch über deinen Leser-Frosch!

Sende ihn an:
verlag@kerstin-schaum.de.
Mit etwas Glück erscheint er hier in der nächsten Ausgabe.



Als Bildungsinstitution der hessischen Unternehmerverbände ermöglichen wir jungen Menschen einen erfolgreichen Einstieg in das Berufsleben, qualifizieren und beraten Beschäftigte sowie Ausbildungs- und Arbeitsuchende. Unser Ziel ist die Vermittlung in Arbeit und / oder Ausbildung.

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.
Dieburg • Industriestraße 15 • Tel. 06071 20871-0
Michelstadt • Frankfurter Str. 37 • Tel. 06061 9438-0
Darmstadt • Rheinstraße 94-96 a • Tel. 05151 2710-0
www.bwhw.de

BILDEN.
BERATEN.
INTEGRIEREN.
VERNETZEN.

Selbst heilen

■ Das naturheilkundlich unterstützte Heilfasten – Die Kunst, Gesundheit neu zu erleben

Von Heilpraktiker Stefan Hörhammer

Als Heilpraktiker aus Familientradition beschäftige ich mich seit vielen Jahren mit der Frage, wie Gesundheit nicht nur erhalten, sondern aktiv erneuert werden kann.

Eine der wirkungsvollsten und zugleich ursprünglichsten Methoden, die uns die Natur selbst anbietet, ist das naturheilkundlich unterstützte Heilfasten. Heilfasten ist dabei weit mehr als der bewusste Verzicht auf feste Nahrung – es ist ein tiefgreifender biologischer und seelischer Regenerationsprozess.

Wenn wir dem Körper für eine bestimmte Zeit eine Esspause schenken, schaltet der Organismus von äußerer Versorgung auf innere Reparatur um. Stoffwechsel, Hormonhaushalt und Immunsystem beginnen sich neu zu regulieren. Auf zellulärer Ebene werden Reinigungsprozesse wie die Autophagie aktiviert, bei denen alte, geschädigte Zellbestandteile abgebaut und recycelt werden. Der Körper nutzt diese Phase, um sich von Belastungen, Entzündungen und Stoffwechselerückständen zu befreien.

Das naturheilkundlich unterstützte Heilfasten begleitet diesen Prozess gezielt und sanft: mit Heilpflanzen zur Unterstützung von Leber, Darm und Nieren, mit Darmreini-



gung, Bewegung, Atemarbeit, basischen Anwendungen und mentaler Ausrichtung. Dadurch wird das Fasten als bewusste Rückkehr zur inneren Ordnung erlebt. Viele Menschen berichten von gesteigerter Vitalität, klarerem Denken, emotionaler Leichtigkeit, besserem Schlaf und einem neuen, feineren Körpergefühl.

Heilfasten ist keine Diät und kein kurzfristiger Trend. Es ist eine Einladung, den eigenen Körper wieder zu verstehen, ihm zuzuhören und seine natürliche Intelligenz zu nutzen. Wer naturheilkundlich fastet, erlebt Gesundheit nicht als abstraktes Ziel, sondern als lebendige Erfahrung – als Neubeginn aus eigener Kraft.

Naturheilpraxis Stefan Hörhammer

Hans-Böckler-Straße 6,
64823 Groß-Umstadt,

www.naturheilpraxis-hoerhammer.de

Tipp vom Gartenfrosch: Im März 2026 erscheint das neue Standardwerk zum ganzheitlichen Heilfasten „Das naturheilkundlich unterstützte Heilfasten“, Autor Stefan Hörhammer; weitere Infos unter:

heilfastenbuch.de



WERDE AUCH **DU** ZUM KLIMAHELDEN!

Hol Dir täglich tolle Klimatipps auf Dein Smartphone mit der neuen **Klimahelden-Darmstadt-Dieburg-App**.

Wissenswertes, Infos und unterhaltsame News direkt auf Deinem Handy. Los geht's!

Gleich App downloaden unter **klimahelden-darmstadt-dieburg.de** oder QR-Code scannen.

Gefördert mit Mitteln des Landes Hessen.



HESSEN



Hessisches Ministerium für Umwelt,
Klimaschutz, Landwirtschaft und
Verbraucherschutz



Landkreis
Darmstadt-Dieburg

■ Karneol: Der Heilstein der Energie und Kreativität

Karneol, ein kräftiger, rötlich-oranger Stein, wird seit Jahrhunderten in verschiedenen Kulturen als Heilstein geschätzt. Schon die alten Ägypter glaubten an seine schützenden und heilenden Kräfte.

Karneol wirkt als Kraft- und Vitalitätsstein, der Mut, Tatkraft und Lebensfreude fördern soll, indem er Energie gibt, die Durchblutung anregt und das Selbstvertrauen stärkt, weshalb er oft bei Antriebslosigkeit und Ängsten eingesetzt wird. Körperlich wird ihm eine stärkende Wirkung auf Immunsystem, Stoffwechsel, Verdauung und Fruchtbarkeit nachgesagt, zudem soll er bei Durchblutungsstörungen helfen.

Es heißt, er kann Menschen helfen, in schwierigen Lebensphasen ihren Fokus zu

bewahren und zu neuer Energie zu finden. Karneol wird oft bei der Meditation eingesetzt, um eine positive, dynamische Atmosphäre zu schaffen und die innere Balance zu fördern. In der Schmuckherstellung findet er wegen seiner leuchtenden Farbe und seiner positiven Wirkung auf das emotionale Wohlbefinden Anwendung.

Ob als Schmuckstück oder als roh gelegter Stein, Karneol gilt als ein Symbol für Vitalität und Lebensfreude.

Viele Freude
mit Ihrem
Heilstein!



Zeit und ihre Geschichten

Odenwälder
Freilandmuseum

Im Odenwälder Freilandmuseum gehen Sie auf Zeitreise durch 300 Jahre Kultur- und Alltagsgeschichte von Odenwald und Bauland.

**Ostereiersuche
Mo, 6. April**



**Garten- &
Pflanzentage
9./10. Mai**



April & Oktober: 10.00 bis 17.00 Uhr. Mai bis September:
10.00 bis 18.00 Uhr. Montag Ruhetag (außer Feiertag)

Alle Termine online unter
www.freilandmuseum.com
74731 Walldürn-Gottersdorf

Pflanzen für den natur- nahen, ökologischen Garten — finden Sie das ganze Jahr über bei uns!

**GROßE PFLANZENAUSSWAHL · FACHBERATUNG
GARTENPLANUNG · LIEFERSERVICE · UVM.**

UNSER SORTIMENT

(Obst-) Bäume · Stauden · Beerensträucher
Rosen · Kräuter & Gemüsepflanzen
Gehölze & Wildgehölze · Wasserpflanzen...

Pflanzen für den schönen Garten

Gartenzentrale Appel GmbH
Brandschneise 2 · 64295 Darmstadt
www.gartenzentrale-appel.de

APPEL
GARTENZENTRALE



Tierleben

Das Verschwinden der Wildbienen

Von Leaf Schaum, B. SC. Biologie

Stellen Sie sich einmal einen typischen Wochenmarkt vor: Bunte Stände, duftendes Obst und knackiges Gemüse in vielen Farben. Doch plötzlich verschwinden 75 Prozent der Produkte. Keine Äpfel mehr, kaum Tomaten, nur noch wenige Nüsse. So ungefähr sähe unsere Welt ohne Wildbienen aus.

Wildbienen sind die stilleren Schwestern der bekannteren Honigbiene. Als eifrige Blütenbesucher benötigen sie Nektar und Pollen für ihre Brut und die eigene Versorgung. Dabei tragen sie Blütenpollen von einer Blüte zur nächsten und befruchten die Pflanzen – quasi nebenbei. Wildlebende Insekten erreichen mit der gleichen Zahl von Blüten-

besuchen einen doppelt so hohen Fruchtansatz wie Honigbienen. Es wurde sogar beobachtet, dass Hummeln im Gegensatz zu Honigbienen in derselben Zeit die dreibis fünffache Anzahl von Blüten besuchen.

In Deutschland allein gibt es über 560 Wildbienenarten. Von der pelzigen Erdhummel bis zur nur millimetergroßen Schmalbiene – jede Art hat ihre eigene Lebensweise und ihre spezielle Aufgabe. Manche haben sich so stark spezialisiert, dass sie nur bestimmte Pflanzen bestäuben. Sterben sie aus, verschwindet oft auch die Pflanze für immer.

Während Honigbienen vor allem im Team arbeiten, sind viele Wildbienen Einzelgänger und Spezialisten. Obwohl Honigbienen einen wichtigen Beitrag leisten, können sie unter bestimmten Bedingungen eine zusätzliche Belastung für ihre wilden Verwandten darstellen. Besonders in Regionen mit hoher Honigbienenendichte kann es zu

einer harten Konkurrenz um die letzten Pollen- und Nektarquellen kommen.

Von den in Deutschland beheimateten Wildbienenarten sind laut Roter Liste bereits 39 ausgestorben, 31 sind vom Aussterben bedroht und 197 gefährdet. Die Ursachen sind vielfältig – Hauptgründe sind der Lebensraum- und Nahrungsverlust durch intensive Landwirtschaft und der flächendeckende Einsatz von Pestiziden.





Zum Schutz der Wildbienen kann jedoch jeder Einzelne beitragen. Wer einen Garten hat, kann eine Wildblumenwiese anlegen. Im Fachhandel gibt es Samenmischungen heimischer Sorten, die perfekt auf die Bedürfnisse von Wildbienen abgestimmt sind. Auf Balkonen oder Fensterbänken lassen sich bei Bienen und Hummeln beliebte Kräuter wie Salbei, Thymian oder Bohnenkraut ziehen. Auch Majoran, Oregano, Rosmarin, Melisse, Minze und Basilikum sind hervorragende Bienen- und Hummelpflanzen. Auf Pestizide sollte unbedingt verzichtet werden. Die darin enthaltenen Chemikalien töten nicht nur Wildbienen, sondern auch viele andere Insekten. Auch selbst gebaute Nisthilfen können insbesondere in dicht besiedelten Gegenden eine lebenswichtige Bereicherung für Wildbienen sein.

Es ist an der Zeit, unseren stillen Helfern mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Denn ihr Verschwinden wäre nicht nur ein ökologisches Desaster, sondern würde buchstäblich unseren Teller leeren.



Wissenswert

Buchvorstellungen:



■ **Waldbaden für Kinder – Übungen und Tipps für kleine Entdecker und Ruhe-Sucher**

Barfuß durch den Wald stapfen, lustige Gnome aus Matsch basteln, ein Blütenmandala legen oder mit Baumriesen auf Fantasiereise gehen: Waldbaden für Kinder ist anders als für Erwachsene! Dieses Übungsbuch bietet kleinen Entdeckern die perfekte Mischung aus Aktion, Spaß und Ruhe in der Natur. Rund 40 abwechslungsreiche Übungen für jede Jahreszeit und Wetterlage machen Lust, sofort loszulegen. Also auf in den Wald!

Schirner Verlag

ISBN: 978-3-8434-6543-4, 12,- Euro



■ **Du fehlst mir – Mein Tiertrauerbuch**

Die zweite Auflage ist erschienen.

„Bei diesem Buch handelt es sich um ein Tiertrauerbuch zum individuellen Trauern, Gedenken und Mitgestalten der Trauernenden, wenn man das möchte“, so Kerstin Schaum. Die Idee zu diesem Werk entstand durch Erfahrungen und Erlebnisse in der eigenen Trauer um ihre geliebten Tiere, aber auch mit sich selbst. Es lädt Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein, sich mit den vielfältigen Gefühlen, Gedanken und Fragen, die nach dem Verlust des Tierfreundes auf der Seele liegen, auf eine heilsame Art und Weise auseinanderzusetzen.

Bestellbar unter: verlag@kerstin-schaum.de
(kostenloser Versand),

Parzellers Buchverlag,

ISBN: 978-3-7900-0556-1, 16,- Euro



Kreativ für Groß und Klein

Dein Wildbienen-Mandala



Ausmalbild:
Leaf Schaum

■ Insektenhotel aus einer Konservendose – wir bauen eine Nisthilfe für Wildbienen

Was du benötigst:

- ☘ eine Dose (diese sollte mindestens 10 cm tief sein).
- ☘ Schilf-/Bambusstöcke oder Strohhalme (Durchmesser 3 bis 9 mm). Andere Füllmaterialien wie Tannenzapfen und Wolle z.B. mögen sie überhaupt nicht!
- ☘ Säge, evtl. Schleifpapier zum Entschärfen der Schnittkante.
- ☘ Bastelkeramik oder ökologischer Fliesenkleber.
- ☘ Verzierung deiner Wahl (Blätter, Kräuter, Steinchen), natürlicher Faden.

Anleitung:

- ☘ Dose gut ausspülen, vom Papier befreien und trocknen lassen.



- ☘ Den inneren, scharfen Teil der Dose eindrücken und umlegen, damit sich keine zarten Flügel verletzen können. Das erfordert etwas Kraft, aber man hat schnell den Dreh aus. Das geht super mit einem Schraubenzieher. Lass dir von Erwachsenen helfen!
- ☘ Strohhalme/Schilf/Bambusstöckchen ein bisschen kürzer als die Länge der Dosen zurechtschneiden. Dazu eignet sich ein Küchenmesser oder eine Säge.
- ☘ WICHTIG: Achte darauf, dass sie nach vorne hin sauber abgeschnitten sind und keine Splitter herausragen. Das kann die Flügel verletzen. Schleife notfalls noch einmal darüber.
- ☘ Jetzt geht's an die Innenausstattung. Bienen mögen Löcher, die nach hinten hin verschlossen sind, so wie es auch in der Natur der Fall wäre. Deswegen kommt jetzt der Ton oder ökologischer Fliesenkleber zum Einsatz. Fülle eine 1–2 cm dicke Schicht in den Boden der Dose.



- ❁ Drücke dann die fertig geschliffenen Stiele/Halme in die Masse ein. Erst locker, dann, wenn alle in der Dose sind, noch fester. So, dass es schön festsitzt und die Masse in die Röhrchen drückt.
- ❁ Nun muss das Ganze 12–24 Stunden lang trocknen. Auf der Heizung oder in der Sonne geht das wunderbar!
- ❁ Danach kann es an die Hausfassade gehen. Wie möchtest du das Haus gestalten? Nutze natürliche Materialien und Farben. Wir haben die Dose mit Efeu umwickelt und kleine Steinchen angebracht.
- ❁ Dann geht's an den Aufhänger. Diesen haben wir ganz einfach aus einem Faden gestaltet. Du kannst auch Draht nehmen oder die Dose irgendwo drauflegen. Und fertig ist das Insektenzuhause!





LÖWER

FRUCHT- GARTEN SÜß & SAFTIG!

VERWÖHNE DICH UND DEINE
LIEBEN MIT SONNENGEREIFTEN
FRÜCHTEN. WEIL ECHTE FREUDE
IM EIGENEN GARTEN WÄCHST.

ROSSDORF | HANAU |
GOLDBACH | MÖMLINGEN |
SELIGENSTADT

 [gaertnereiloewer](https://www.instagram.com/gaertnereiloewer)
[gaertnerei-loewer.de](https://www.gaertnerei-loewer.de)



Gleich um die
Ecke in Ihrer
Lieblingsfiliale.

WIR GEBEN
immer alles.
UND NOCH
etwas mehr.

Apollo in Groß-Umstadt
Carlo-Mierendorff-Str. 9

Apollo 

Einfach und lecker: Rezeptidee

Gefüllte Süßkartoffel

Zutaten für 2 Personen:

- ❁ 2 Süßkartoffeln
- ❁ 1 Dose Kichererbsen
- ❁ Handvoll Spinat
- ❁ Petersilie
- ❁ 100 g Feta
- ❁ 1 Zwiebel
- ❁ 2 EL Tomatenmark
- ❁ Cherry Tomaten
- ❁ Saft einer halben Zitrone
- ❁ 2 Knoblauchzehen
- ❁ 100 g Joghurt
- ❁ Salz, Pfeffer
- ❁ Crispy Chilli Öl (optional)

Zubereitung:

- ❁ Die Süßkartoffeln mit einer Gabel einstechen, mit Öl einstreichen und in den auf 180 Grad vorgeheizten Ofen für 30–40 Minuten geben.
- ❁ In der Zwischenzeit Kichererbsen mit kleingeschnittenem Spinat, Petersilie, zerkrümeltem Feta, einer geriebenen Knoblauchzehe, dem Saft einer halben Zitrone, kleingeschnittenen Cherry Tomaten, Tomatenmark, einer kleingeschnittenen Zwiebel und mit ordentlich Pfeffer und Salz vermischen.
- ❁ Nach der Backzeit die Süßkartoffeln aus dem Ofen nehmen und vorsichtig aufschneiden. Die zubereitete Kichererbsenmischung in die Süßkartoffeln füllen und noch mit extra Feta bestreuen.



- ❁ Die Süßkartoffeln für weitere 10 Minuten in den Ofen geben und in der Zwischenzeit den Joghurt mit Salz und einer geriebenen Knoblauchzehe zu einem Joghurdip verrühren.
- ❁ Die Süßkartoffel nach der Backzeit mit Crispy Chilli Öl und dem Joghurdressing servieren

Guten Appetit
wünscht der
Gartenfrosch!



Rezept und Foto von Paulina Schaum

Nachgedacht!

■ Innenraum

Der Schüler bat um ein Wort der Weisheit. Sagte der Meister: „Geh, setz dich in deine Zelle und deine Zelle wird dich Weisheit lehren.“

„Aber ich habe keine Zelle. Ich bin kein Mönch.“

„Natürlich hast du eine Zelle. Blick in dich.“



*Moritz Römmer, Mareike Tirpitz-Wachner,
Irina Zirulnik, Leaf Schaum*

■ Spendenübergabe an Freezone-Mannheim für das „Projekt Straßenschule“

Wir haben den Erlös aus dem Verkauf unseres Weihnachtsbuches „Es weihnachtet sehr“ am Anfang des Jahres feierlich dem Verein Freezone in Mannheim übergeben. Das Geld kommt dem Projekt Straßenschule, das sich für junge hilfsbedürftige Menschen einsetzt und ihnen Unterricht anbietet, um Schulabschlüsse nachzuholen, zugute. Wir freuen uns sehr, dass so vielen Menschen unser Buch gefallen hat und sagen DANKE!

Leaf und Kerstin Schaum

www.freezone-mannheim.de

**Für die Menschen,
für die Region,
für die Zukunft.**

www.sparkasse-odenwaldkreis.de

 **Sparkasse
Odenwaldkreis**

**Willkommen
in Mömlingen,
dem Tor zum
Odenwald.**

www.moemlingen.de



**Fairtrade-Gemeinde
Mömlingen
Landkreis Miltenberg**

- **KÖNIGSWALD-ERLEBNIS**, Outdoorspiel- u. Zeltplatz der besonderen Art (www.koenigswald-erlebnis.de)
- **GEOFAD „FEUER UND WASSER“**
- **GEPUNKT BUCHBERG**, unser „heißes Pflaster“
- **MOUNTAINBIKE-SPASS** für Hobby- und Extremsportler (www.mtb-moemlingen.de)



IHR ANSPRECHPARTNER: Leon Heinrich, Gemeinde Mömlingen, Telefon 0 60 22 / 68 56-12

UNESCO WELTERBE KLOSTER LORSCH

**IHR AUSFLUG INS MITTELALTER
ZUM (BE-)GREIFEN NAHE**

**FÜHRUNGEN &
MITMACHANGEBOTE
KLOSTER-LORSCH.DE**



**UNESCO WELTERBE
KLOSTER LORSCH**

ALLE TERMINE



Foto: © Michael C. Thumm

Komm doch mal vorbei...

Termine rund um die Natur!

Neue Frühjahrs-Angebote der



Volkshochschule
Odenwaldkreis

Florale Letterings – kreativer Workshop für blumige Schriftkunst

Kursnummer: 261-207M02

Datum: Do., 19. März, 18:00–20:15 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Fotowalk: Motive sehen und in Szene setzen

Kursnummer: 261-211E03

Datum: Sa., 21. März, 10:00–13:00 Uhr

Kursgebühr: 34,00 €

Dein Tier auf Papier – Lieblingstiere zeichnen (Kinderferienprogramm)

Kursnummer: 261-2FPM02

Datum: Mi., 08. April, 10:00–12:00 Uhr

Kursgebühr: 14,00 €

Öko, Bio, Fair und was noch?! – Nachhaltig kochen

Kursnummer: 261-305M01

Datum: Di., 21. April und Do, 23. April

Kursgebühr: 34,00 €

Waldbaden ToGo – achtsam.alltagsnah. Odenwald

Kursnummer: 261-301E05

Datum: So., 26. April, 10:00–12:30 Uhr

Kursgebühr: 18,00 €

www.vhs-odenwald.de

Tel.: 06062 6014-3600

Ostermontag in den Gruberhof Museum, Tradition, Kinderprogramm und Livemusik!

Am Ostermontag, dem **06. April**, öffnet das Gruberhof-Museum im Raibacher Tal 22 um 11 Uhr erstmals in diesem Jahr seine Pforten und lädt Gäste aus Nah und Fern, Familien, Wander- bzw. Radlergruppen herzlich ein, das beliebte Ausflugsziel zu erkunden.

Bis zum Kelterfest am **11. Oktober** wird das Museum an fast allen Sonntagen ab 14 Uhr geöffnet sein und bei freiem Eintritt zum Besuch einladen. Wer das abwechslungsreiche Jahresprogramm schon mal vorab studieren möchte, findet Einzelheiten unter www.gruberhof-museum.de. Gäste,



Willkommen bei **SENGER** Immobilien & Energieberatung

Ihr kompetenter Ansprechpartner
für Verkauf, Vermietung, Projektentwicklung und Energieberatung

Herzlich willkommen bei
SENGER Immobilien & Energieberatung.
Überzeugen Sie sich von unserer
professionellen, individuellen
Beratung und Verkaufsstrategie.

SENGER Immobilien ist seit über 30 Jahren
Ihr kompetenter Ansprechpartner für Ver-
kauf, Vermietung, Projektentwicklung und
Energieberatung im Kreis Darmstadt-
Dieburg und Rhein-Main-Gebiet.



Unsere Leistungen im Überblick

- Bewertung Ihrer Immobilie
- Hochwertige Exposés und virtuelle 360 Grad Rundgänge für eine optimale Immobilienpräsentation
- Drohnenaufnahmen
- Erstellen von 3 D Grundrissen
- Erstellen von Energieausweisen
- Gebäudethermografie
- Überregionales Maklernetzwerk
- VIP-Suchservice
- Objekttracking Info Service
- Finanzierungsservice
- Hervorragendes Netzwerk von Architekten, Notaren und Handwerkern für einen reibungslosen Komplettservice auch nach dem Notartermin
- Energieberatung und Bearbeitung von Fördermitteln bei BAFA und KfW unabhängig, ob Sie Ihre Immobilie bei uns gekauft haben
- Homestaging
- Gartenservice, Reparaturservice und Entrümpelungen für eine optimale Präsentation Ihrer Immobilie
- Kostenloser Erstberatungstermin



Sie können eine Immobilie, die zu verkaufen ist!

Sie stellen den Kontakt zwischen Eigentümer und SENGER Immobilien her. Bei einem erfolgreichen Verkauf über SENGER Immobilien erhalten Sie eine Tipp Provision.

Für Details können Sie uns gerne kontaktieren.



SENGER Immobilien



regional
kompetent
engagiert

06162 801 59 60
www.SENGER-Immobilien.de

die mit dem Auto kommen, sind herzlich aufgefordert, nicht auf dem Bürgersteig zu parken, der benachbarte Fußballplatz steht nicht zur Verfügung.

Der Umstädter Museums- und Geschichtsverein freut sich auch in diesem Jahr über viele Besucher, die durch die Ausstellungsräume schlendern und sich anschauen, welche Schätze das in Südhessen einmalige Museum zu zeigen hat. Handwerk, Landwirtschaft, Stadt- und Industriegeschichte sowie Archäologie geben einen guten Einblick in die lebendige Vergangenheit von Groß-Umstadt und der Region. Immer wieder gerne besucht ist die Ausstellung „Umstadt nach 1945“.

Kinder können entweder mit Robin, unserem 12-jährigen Museumsführer, auf Entdeckungstour gehen oder selbstständig die Museumsrallye ablaufen bzw. wenn sie unter zehn Jahre alt sind, mehrere „Musinchen“, typische Museumsmäuse, suchen. Das macht zu zweit, zu dritt immer viel Spaß. Und als Belohnung winken kleine Oster-Überraschungen. Bei schönem Wetter wird draußen auf dem Strohhallen vorgelesen, es gibt einen Oster-Basteltisch mit Holz, Draht und Wolle sowie – bei Bedarf – ein lustiges Hasenrennen ...
Überhaupt sollte man sich Zeit nehmen, umher-schweifen, plaudern und gemütlich verweilen – und dabei gerne auch die Live-Musik ab 13 Uhr genießen. Der Verein bietet Produkte aus der Region bzw. Kaffee aus fairem Handel an.



Im weiteren Jahresprogramm folgen:

- Mo., 25.05.2026 | 09 bis 14 Uhr | **Pfingstmontag Dekanats-Gottesdienst** Open-Air
- So., 31.05.2026 | 11 bis 20 Uhr | **Weinlagenwanderung** (Veranst. OWK)
- So., 14.06.2026 | 11 bis 18 Uhr | **Int. Sommerfest** (Veranst. Stadt)
- So., 21.06.2026 | 11 bis 18 Uhr | **Chorfestival** (Veranst. GSL)
- Sa., 12.09. und So. 13.09.2026 | **Bauernmarkt Umstadt** | Der Gruberhof am Informationsstand in der Säulenhalle
- Sa., 26.09.2026 | 19 bis 24 Uhr | **„Nacht der offenen Museen“**
- So. 11.10.2026 | 11 bis 18 Uhr | **Kelterfest** mit Kinderprogramm und Live-Musik, Museum + Imkerei geöffnet

Saisoneröffnung Ostermontag, 6. April | 11 - 18 Uhr

Museum

Landwirtschaft | Handwerk | Stadtgeschichte

Für Kinder

Vorlesen | Kreativangebot mit Holz, Draht und Wolle

Live-Musik

ab 13 Uhr | Jerry Ree Lewis

Bratwurst & Kuchentheke

Fairtrade Umstadt-Kaffee

Raibacher Tal 22 | 64823 Groß-Umstadt



- Sa. 28.11.2026 | 16 bis 20 Uhr | **Vor-Advent** – Gemütlicher Familientreff im Hof

Ausführlichere Infos

www.gruberhof-museum.de/veranstaltungen/

Reparaturcafé im Frühling:

12.04.2026, 10.05.2026, 14:00–17:00 Uhr
Umstädter Museums- und Geschichtsverein e.V.,
Raibacher Tal 22, 64823 Groß-Umstadt, Telefon:
0157 58728055, umg@gruberhof-museum.de,
www.gruberhof-museum.de

■ Der Frühling erwacht!

■ Erbacher Frühling

- **Fischfest** auf dem Marktplatz:
09. bis 12.04.2026, jeweils von
11:00–22:00 Uhr
- **Frühlingsmarkt** in der Erbacher Innen-
stadt mit verkaufsoffenem Sonntag:
12.04.2026 von 12:00–18:00 Uhr
- **Schlossmarkt** in Erbach am **04.04.2026**,
16.05.2026, **13.06.2026**

■ Ostereiermarkt Michelstadt

Samstag, **14.03. und 15.03.2026**

■ Das Fürstliche Gartenfest Hofgut Kranichstein „COUNTRY-LIVING“

Freitag, 24.04. bis Sonntag, 26.04.2026,

jeweils von 10:00–18:00 Uhr

Ort: Hofgut Kranichstein, Kranichsteiner Str. 252,
Darmstadt – siehe Rubrik Aktuelles

■ 13. Main-Taunus handmade, Design- und Kreativmarkt

Samstag, 21.03.2026 (11:00–18:00 Uhr)

Sonntag, 16.03.2026 (10:00–17:00 Uhr)

Ort: Stadthalle, Chinonplatz 4,
Hofheim am Taunus

■ Frühjahrsmarkt „Alles rund um den Garten“ in Mömlingen

25. bis 26.04.2026, Samstag: 15:00–21:00 Uhr,

Sonntag: 11:00–18:30 Uhr, rund um das Rathaus
(Dorfplatz) und Hauptstraße, 63853 Mömlingen

HessenForst

Frühling
im Wildpark

www.hessen-forst.de

63456 Hanau / Klein-Auheim
Fasaneriestr. 106

WALD
ERLEBNIS
WILDPARK

Foto: M. Joest

ganzjährig
täglich
geöffnet

- **Apfelblütenfest in Höchst im Odenwald**
08. bis 11.05.2026

■ Museen

■ UNESCO Welterbe Kloster Lorsch

Nibelungenstraße 32, 64653 Lorsch

Tel.: 06251 869200, info@kloster-lorsch.de,

www.kloster-lorsch.de, siehe Rubrik Aktuelles

■ Weltnaturerbe Messel

Roßdörfer Straße 108, 64409 Messel

*Neue Sonderausstellung: Messel 30 + Silber, Saurier
und andere Steine“ vom 27.03. bis 07.02.2027*

Besucherzentrum Öffnungszeiten:

15.03. bis 15.11.2026: Montag bis Sonntag
10:00–17:00 Uhr

16.11. bis 14.03.2026: Mittwoch bis Sonntag

10:00–17:00 Uhr; Telefon 06159 71759-0,

www.grube-messel.de

siehe Rubrik Aktuelles

■ **Waldmuseum Watterbacher Haus**

Dorfstraße 4, 63931 Preunschen,
Tel.: 09373 7306, www.kirchzell.de

Öffnungszeiten:

Oktober bis März: Samstag, Sonntag und
Feiertage: 12:00-16:00 Uhr,

April bis September: Samstag, Sonntag und
Feiertage: 11:00–17:00 Uhr und für Gruppen nach
Vereinbarung (Tel.: 09373 97430)

■ **bioversum und MUSEUM Jagdschloss Kranichstein**

Kranichsteiner Straße 253 + 261,
64289 Darmstadt

www.jagdschloss-kranichstein.de

■ **Das Hessische Landesmuseum Darmstadt**

Friedensplatz 1, 64283 Darmstadt

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag und Freitag:

11:00–18:00 Uhr,

Mittwoch: 11:00–20:00 Uhr,

Samstag, Sonntag und Feiertag: 11:00–18:00 Uhr,
Montag, Karfreitag geschlossen

www.hlmd.de

■ **Deutsches Drachendomuseum**

In der Stadt 2, 64678 Lindenfels

■ **Odenwälder Freilandmuseum**

Weierstraße 12, 74731 Walldürn-Gottersdorf

Öffnungszeiten:

April bis Oktober: 10:00–17:00 Uhr,

Mai bis September: 10:00–18:00 Uhr,

Montag Ruhetag (außer Feiertag)

www.freilandmuseum.com

■ **Schloss Fechenbach Dieburg**

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Samstag 14:00–17:00 Uhr,

Sonntag 11:00–17:00 Uhr

■ **Schloss Erbach**

Schlosshof (Alter Bau), Marktplatz 7,
64711 Erbach im Odenwald

Öffnungszeiten Museumsladen:

01.03. bis 31.12.2026, 10:00–17:00 Uhr,

Tel.: 06062 809360

www.schloesser-hessen.de/schloss-erbach

info@schloss-erbach.de,

Dauerausstellung Antikentrum

■ **Schloss Reichenberg**

64385 Reichelsheim, Odenwald

(Alternative für Navigationsgeräte:

Beerfurtherstraße 22)

www.schloss-reichenberg.de

■ **Keltenwelt am Glauberg**

Archäologisches Landesmuseum Hessen,

Am Glauberg 1, 63695 Glauburg

Öffnungszeiten:

01.03. bis 31.10.2026:

Dienstag bis Sonntag von 10:00–18:00 Uhr,

01.11. bis 28.02.2027:

Dienstag bis Sonntag von 10:00–17:00 Uhr,

Montags geschlossen,

www.keltenwelt-glauberg.de

**Sonderausstellung „Wege durch die Zeit. Die
Geschichte des Glaubergs“**

■ **Museum Reinheim**

Wohnen und Wirtschaften zur Jahrhundertwende;

Öffnungszeiten: Sonntag 14:30–17:00 Uhr

■ **Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum**

Senckenberganlage 25,

60325 Frankfurt am Main

www.senckenberg.de/frankfurt

www.senckenberg.de/veranstaltungen

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Tel.: 069 7542-0,

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag

09:00–17:00 Uhr;

Mittwoch 09:00–20:00 Uhr; Samstag, Sonntag

und Feiertage 09:00–18:00 Uhr

ERBACHER FRÜHLING KINDERFLOHMARKT

am 12.04. von 12 bis 16 Uhr
im Lustgarten

Für das leibliche Wohl am
KINDERFLOHMARKT
sorgt das FISCHFEST
an der Mümling
und die anliegende
GASTRONOMIE!

Alle Informationen zur
Teilnahme unter
www.erbach.de/maerkte-kultur/veranstaltungskalender/



Heute für die Stadt von morgen.

Wegweisend. Engagiert. Menschlich.



Mehr unter
bauvereinag.de



Bitte schauen Sie unter:

<https://museumfrankfurt.senckenberg.de/de/besuch/info-service/>

Online-Shop:

<https://senckenberg.ticketfritz.de/de/Home/>

- **Dauerausstellungen: „Gehirne“ und Dauerausstellung „Natur + Medizin“**
Sie erhalten faszinierende Einblicke in Themen rund um die Gesundheit des Menschen und sein Verhältnis zur Natur.
- **Sonderausstellungen: Edmond und Leben und Sterben in Messel**
- **Aha?! Forschungswerkstatt**
Ein Mitmach-Bereich zum Forschen und Entdecken für Besucherinnen und Besucher ab 8 Jahren; Öffnungszeiten: Dienstag u. Donnerstag 13:00–17:00 Uhr, Mittwoch 10:00–18:00 Uhr, Freitag, Samstag und Sonntag 10:00–17:00 Uhr.
Montags ist der Raum geschlossen

YVONNE PFEIFFER
GARTEN- U. LANDSCHAFTSBAU
BERATUNG | PLANUNG | AUSFÜHRUNG

The Garden als Wohnraum!

T 06165 - 203 7947
Schafgasse 3
Morfelden-Walldorf
www.pfeiffer-garten.de

QR Code

Instagram | LinkedIn | YouTube | Facebook | SK

■ **Burg Ronneburg**

Freunde der Ronneburg e. V., Burg Ronneburg,
63549 Ronneburg

- **Historischer Ostermarkt:**
21.03. bis 22.03.2026 und
28.03. bis 29.03.2026,
Öffnungszeiten:
Samstag 11:00–19:00 Uhr,
Sonntag 11:00–19:00 Uhr
www.burg-ronneburg.de

■ **Tierparks**

■ **Wildpark „Alte Fasanerie“**

Fasaneriestraße 106, 63456 Hanau/Klein-Auheim,
www.erlebnis-wildpark.de

Öffnungszeiten: 01.03. bis 31.10.2026:
09:00–18:00 Uhr (Parkschließung 19:00 Uhr),
Der Wildpark ist ganzjährig täglich geöffnet.

Hier einige Termine:

- **Dein Tag für den Wald** – Für jedes Alter gemeinsam mit der Försterin und den Pfadfindern aus Steinheim pflanzen wir Haselnüsse im Wildpark. Bitte bringt einen Spaten und Arbeitshandschuh mit. **Samstag, 07.03.2026**, 10:00–15:00 Uhr; Treffpunkt zu jeder vollen Stunde auf der Festwiese (Nähe Eingang 1), Wildpark-Eintritt
- **Ostermontag im Wildpark** – unterstützt vom Förderverein Wildpark, mit vielen kleinen Osterüberraschungen. **Montag, 06.04.2026**, 10:00–13:00 Uhr, Wildpark-Eintritt
- **Feldhamster-Themen-Nachmittag** – Für jedes Alter mit der Arbeitsgemeinschaft Feldhamsterschutz. **Sonntag, 12.04.2026**, 14:00–17:00 Uhr, Wildpark-Eintritt, Treffpunkt Informationszentrum
- **Wildkatzentag** – Gemeinsam mit dem BUND und dem Förderverein Wildpark. **Samstag, 25.04.2026**, 12:00–16:00 Uhr, Wildpark-Eintritt

Anmeldung von Montag bis Freitag
unter: Tel.: 06181 618330-10

■ Opel-Zoo

Am Opel-Zoo 3, 61476 Kronberg im Taunus,
Öffnungszeiten: 09:00– 18:00 Uhr,
Besucht das Elefantenbaby Kaja.

www.opel-zoo.de

■ Wildpark Brudergrund, Erbach

Ganzjährig und durchgehend geöffnet, kostenfrei

■ Zoo Vivarium Darmstadt

täglich geöffnet, April bis September:
09:00–19:00 Uhr, Oktober: 09:00–18:00 Uhr,
November bis Februar: 09:00–17:00 Uhr,
Tickets können entweder online – www.tickets.zoo-vivarium.de
oder an der Zookasse erworben werden. www.zoo-vivarium.de

Termine:

Seniorenführungen:

- Mittwoch, **25.03.2026**, 10:00 Uhr:
Tiere im Volksglauben (Eintritt p. P.)
- Mittwoch, **15.04.2026**, 10:00 Uhr:
Vogelstimmen im Zoo Vivarium (Eintritt p. P.)

Oster-Zooferien:

- Montag, **30.03.2026**, 13:00–15:00 Uhr:
Wie halte ich Meerschweinchen richtig?
(9,- € p. P. + Eintritt) (Workshop)



Kattas beim Sonnenbaden

- Mittwoch **01.04.2026**, 10:00 bis 11:00 Uhr:
Eier im Tierreich (4.50 € p. P. + Eintritt)
(Führung)
- Mittwoch **08.04.2026**, 10:00 bis 12:00 Uhr:
Warum Haustiere Nutztiere sind?
(9,- € p. P. + Eintritt) (Workshop)

Foto-Workshop für Kinder und Jugendliche in den Ferien:

Osterferien: Mittwoch, **08.04.2026**,
10:00 bis 14:00 Uhr, Preis 69,- €

Workshop Animal-Sketching:

Flotte Tierzeichnungen:

21.03. 2026 13:00 bis 16:30
29.03. 2026 13:00 bis 16:30
09.04. 2026 13:30 bis 17:00
19.04. 2026 13:30 bis 17:00
Preis: 69,- €

Anmeldung erforderlich unter:

Tel.: 06151 1346900 oder

per E-Mail: zoo-vivarium@ darmstadt.de

■ Tierhilfeverein Keller-Ranch Weiterstadt

Im Wasserlauf 3, 64331 Weiterstadt

Tel.: 06150 5049343

Mail:kontakt@kellers-ranch.de

www.keller-ranch.de

Das Gelände ist für Besucher täglich von
13:00–17:00 Uhr geöffnet.



Foto: Zoo Vivarium

Park- und Gartenanlagen

Englischer Garten Eulbach

(einer der ältesten archäologischen Parks und zugleich ein Landschaftstierpark)

Jagdschloss 1, 64720 Michelstadt

Tel.: 06061 706042

Öffnungszeiten:

ganzjährig, täglich 09:00-17:00 Uhr



Die Odenwald Country Fair 2026 findet in der Zeit vom 04. bis 07.06.2026 statt – siehe auch Gewinnspiel.

Palmengarten Frankfurt

Eingang: Siesmayerstraße 63 und Palmengartenstraße, täglich geöffnet, März bis Oktober: 09:00–19:00 Uhr

Termine:

- Orchideenverkauf des Verbands deutscher Orchideen-Betriebe e. V.: 13. bis 15.03.2026
- Pflanzenbörse: 21. und 22.03.2026
- Kamelien- und Azaleen-Schau: 11.03. bis 12.04.2026



- Flutterzeit im Schmetterlingshaus: noch bis Mitte April 2026

Tel.: 069 21233939

www.palmengarten.de

www.botanischergarten-frankfurt.de

www.frankfurt.de

www.facebook.com/Palmengarten

www.instagram.com/palmengarten



Gärten von Kunkel

www.kunkel-garten.de

☎ 0 61 62 - 7 10 11 64853 Otzberg



Gute Stimmung.

**Wenn Engagement
gefördert und verlässlich
unterstützt wird.**

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Darmstadt und Dieburg

■ Park Rosenhöhe Darmstadt

Royesstraße, Darmstadt,
rund um die Uhr geöffnet, freier Eintritt

■ **Orangerie Park**, Bessunger Straße 44,
64285 Darmstadt

■ Herrngarten

Landwehrstraße, Darmstadt

■ **Prinz-Emil-Garten** Darmstadt
liegt im Stadtteil Bessungen direkt an der
Heidelberger Straße.

■ **Mathildenhöhe** Darmstadt, Olbrichweg

■ Archäologischer Park „Römische Villa Haselburg“

Höchst - Hummetroth (beschildert)

www.haselburg.de

■ Märchenwald Obrunnschlucht

Rimhorner Str. L3106, 64739 Höchst i.Odw.

■ Felsenmeer

Felsenmeer-Informationszentrum,
Seifenwiesenweg 59, 64686 Lautertal
ganzjährig geöffnet, freier Eintritt

■ Einrichtungen

■ Kay Vonderlage's Outdoor Comedy

www.odenwaldtouren.de

Kay Vonderlage, E-Mail: info@odenwaldtouren.de



Nix wie hin! Die Auswahl etwas zu erleben rund um die Natur ist groß.



■ **Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern**
offener Begegnungsort, Otzbergring 1+3,
64846 Groß-Zimmern
Tel.: 06071 618999, **Reparatur-Café, KochBar**
– **Gemeinsam lernen, kochen und essen, Krab-**
belgruppen im MGH, Foodsharing. Mehr unter:
www.foodsharing.de, Termine bitte anfragen
unter Tel.: 06071 618999

■ **Repair-Café in Reichelsheim**
Jeden dritten Samstag im Monat von
14:00–17:00 Uhr,
[www.reparatur-initiativen.de/repair-cafe-im-
generationennetz-reichelsheim](http://www.reparatur-initiativen.de/repair-cafe-im-generationennetz-reichelsheim)
Adlersaal im Haus der Vereine,
Bismarckstraße 24, 64385 Reichelsheim

■ **Repair-Cafés in Darmstadt**
www.repaircafés-darmstadt.de

■ **Naturschutzscheune Reinheimer Teich**
Sonntag, **29.03.2026:**
50 Jahre NSG Reinheimer Teich:
Saisonstart 2026, 10:30–17:00 Uhr: Eröffnung der
Ausstellung: **Naturerlebnis Reinheimer Teich**
Freitag, **01.05.2026**, 11:00–17:00 Uhr,
Reinheimer Wildkräutertag: Was grünt und blüht
denn da? Aktionstag mit Programm: Rundgang
mit Kräuterführung, Ausstellung und Pflanzen-
steckbriefe

■ **Für Kinder werden u. a. folgende**
Programme angeboten:

NEUERSCHEINUNG:



Ich wünsche dir, dass es dir bald
besser geht und du zuversichtlich
mit Hoffnung und Mut in die Zukunft
blicken kannst.

Gute Besserung und viel Kraft!



3,50 Euro

Kerstin Schaum
ISBN 978-3-7900-0626-1
Parzellern Buchverlag

MICHELSTÄDTER

OSTER EIER MARKT

14. - 15. März 2026

Samstag 11-18 Uhr

Sonntag 11-17 Uhr

- > 40 Aussteller zeigen Eier mit Aquarellmalerei, Fimoarbeiten, Batiktechnik, Scherenschnitten, Wachsbossierungen, Kratztechnik, Ölmalerei, Gravur- und Frästechnik uvm.
- > 4 Euro Eintritt (Kinder sind kostenfrei)
Mit der Eintrittskarte erhalten Sie an diesem Wochenende freien Eintritt in das Stadtmuseum und die Modelleisenbahn.
- > kostenlose Parkplätze
- > barrierefreier Zugang
- > Oster-Stadtführung
- > verkaufsoffener Sonntag

Weitere Informationen:
Gästeinformation Michelstadt
06061-74610 > touristik@michelstadt.de



DAS FÜRSTLICHE GARTENFEST COUNTRY LIVING

HOFGUT KRANICHSTEIN

Darmstadt

24. - 26. April 2026

www.gartenfest.de

(bitte immer Anmeldung unter E-Mail:
naturschutzscheune@gmail.com
oder Tel.: 0175 1062971)

15.03.2026, 14:00–16:00 Uhr:

Birdwatching (mit Fernglasführerschein),
ab 10 Jahre

02.04.2026, 10:00–15:00 Uhr:

Ferienerlebnis: Natur im Frühling, ab 6 Jahre

03.04.2026, 14:00–16:00 Uhr:

Osterbasteln, ab 6 Jahre

04.04.2026, 14:00–17:00 Uhr:

Natürlich färben und gestalten, ab 10 Jahre

07.04.2026, 10:00–15:00 Uhr:

Ferienerlebnis: Frühlingforscher, ab 6 Jahre

Weitere Termine unter:

www.naturschutzscheune.de

■ Geo-Naturpark Bergstraße

www.geo-naturpark.de

Termine unter Veranstaltungskalender:

www.kalender.geo-naturpark.de

Viel Spaß
euch allen!



Lachen ist gesund

■ Bienenwitze



Unterhalten sich zwei Bienen, sagt die eine zur anderen: „Lass dir eins gesagt sein, alle Menschen sind bestechlich!“



Warum summen Bienen? Weil sie ihren Text vergessen haben!



„Des Nachmittags eine Biene mich stach.“ – „Ach, deshalb redest du so geschwollen!“

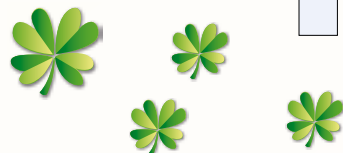
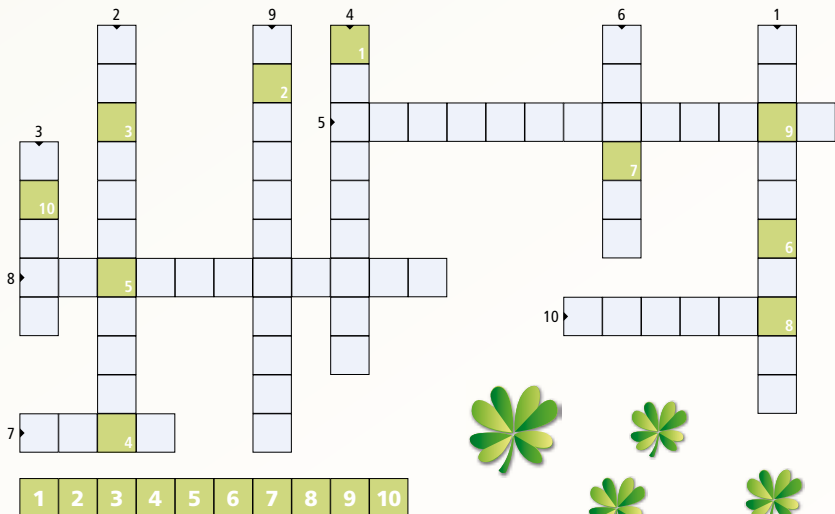


Wieso können Bienen so gut rechnen? Weil sie sich den ganzen Tag mit Summen beschäftigen.



Martin ist mit seiner Frau im Restaurant. Kellner: Was hätten Sie gerne? Frau: Ich hätte gerne den Salat, aber ohne Nüsse! Kellner: Sehr gut!

Martin: Aber wieso sagst du ‚ohne Nüsse‘, der Salat hat gar keine! Frau: Naja, ich bin ja allergisch, und so sage ich das lieber trotzdem. Martin: Ah. Macht Sinn! Für mich dann einmal das Steak, aber ohne Bienen!



Gewinnspiel

Die Antwort des letzten Gewinnspiels lautet:

Es gibt im Gehirn verschiedene Areale, die für jeweils unterschiedliche Aufgaben zuständig sind.

Der Gartenfrosch verlost in diesem Magazin:

Zwei Eintrittskarten für die bekannte Country Fair vom 04. bis 07. Juni 2026

(www.odenwald-country-fair.de) im Englischen Garten zu Eulbach.

Kinder bis einschließlich 15 Jahre können die Messe kostenlos besuchen.

Dazu gibt es jeweils ein Buch „**Waldbaden für Kinder**“ vom Schirner Verlag (siehe Buchvorstellung).



So machst du mit:

Schreibe uns die Lösung des anschließenden Rätsels, deine Adresse und Telefonnummer per E-Mail an: verlag@kerstin-schaum.de oder schicke eine Postkarte an Verlag Schaum, Magazin Gartenfrosch, Otzbergstraße 5, 64739 Höchst. Einsendeschluss: 20.05.2026 (Rechtsweg und Barauszahlung ausgeschlossen).

Finde die 10 Wörter zu den jeweils gestellten Aufgaben, die alle etwas mit Insekten zu tun haben. Die Namen können von links nach rechts und von oben nach unten gelesen werden. Kennzeichne die Lösungen mit einem Textmarker oder Buntstift. Wenn du die Buchstaben auf den dunkleren Feldern der Reihe nach in das untere Zahlenfeld 1–10 einträgst und liest, bekommst du das Lösungswort. Wir freuen uns, wenn du uns dieses zusendest und vielleicht gewinnst.

1. Welches Insekt produziert das süße Lebensmittel, das wir essen?
2. Welches Insekt ist berühmt dafür, in großen Schwärmen aufzutreten, die die Sonne verdunkeln können?
3. Wieviele Beine hat ein Insekt?
4. Welches Insekt putzt als „Gesundheitspolizei“ der Natur Aas und Kot weg?
5. Die Larve welches Insekts heißt „Raupe“?
6. Welches winzige Insekt lebt in großen Staaten und baut oft Hügel im Wald?
7. Wie viele Flügel hat ein Insekt typischerweise?
8. Das „Geweih“ welches großen Käfers dient nur den Männchen zum Kämpfen?
9. Welches nützliche, gepunktete Insekt vertilgt massenhaft Blattläuse?
10. Welches Insekt ist eigentlich gar keines, denn es hat acht Beine?

Kreuzworträtsel siehe auf der gegenüberliegenden Seite.



Auf diesem Wege wünscht euch das Magazin Gartenfrosch einen schönen Frühling. Genießt die Osterzeit und die Ferien. Wir sehen/lesen uns im Sommer wieder. Darauf freuen wir uns schon heute. Bis dahin lasst es euch gut gehen. Schickt uns bitte eure regionalen Termine, Beiträge, Berichte und Anzeigen – rund um Natur, Umwelt und Tier – gerne an die Adresse:

verlag@kerstin-schaum.de

Wir freuen uns darauf. Herzliche Grüße **Euer Gartenfrosch**



Starbild Die Rote Mauerbiene

Steckbrief:

Wissenschaftliche Bezeichnung: *Osmia bicornis*

Klasse: Insekten (Insecta)

Ordnung: Hautflügler (Hymenoptera)

Familie: Bauchsammlerbiene (Megachilidae)

Größe: Körperlänge 8–14 mm (Weibchen deutlich größer als Männchen)

Verbreitung: Europa, nördlich bis Südschweden; eingeführt in Nordamerika.

Gewicht: Circa 0,06–0,2 g (abhängig von Geschlecht und Größe)

Alter: Die ausgewachsenen Tiere leben nur etwa 4–8 Wochen. Der Großteil des Lebenszyklus (bis zu 11 Monate) wird als Ruhelarve in der Brutzelle verbracht.

Weibchen: Kompakter, schwarzer Körper mit auffälliger, rostroter bis rot-brauner Behaarung am Thorax und Abdomen. Charakteristisch sind zwei kleine „Hörnchen“ am Kopfschild.

Männchen: Schlanker, mit heller, grau-weißer Gesichtshaarung und längerer Körperbehhaarung, die eher grau-braun wirkt. Sie haben keine „Hörnchen“. Nahrung: Pollen und Nektar einer großen Vielfalt an Blütenpflanzen

Lebensraum: Sehr anpassungsfähig. Ursprünglich in offenen, sonnigen Lebensräumen wie Waldrändern, Böschungen und Steilwänden. Heute häufig in Siedlungsbereichen.

Überwintern: Überwintert als fertig entwickelte erwachsene Biene innerhalb des Kokons in der verschlossenen Brutzelle.

Brutzeit: Die Weibchen sind von etwa Ende März bis Ende Juni aktiv. Sie legen ihre Eier in vorhandene Hohlräume (z.B. in Mauerspalten, hohlen Stängeln, Insektenhotels, alten Fraßgängen im Holz). Jede Brutzelle wird mit einem Pollen-Nektar-Klumpen bestückt, ein Ei darauf abgelegt und mit einem Lehm-Speichel-Gemisch verschlossen.

Interessant zu wissen:

- Obwohl die Rote Mauerbiene einzeln lebt, nistet sie ausgesprochen gesellig und koloniebildend. Hunderte Weibchen können dicht an dicht in einer geeigneten Nistwand (z.B. einem Insektenhotel) leben.
- In dicht besiedelten Nistblöcken kann es zu Verwechslungen und Streitigkeiten um Röhren kommen. Hier kommt eine ungewöhnliche Kommunikationsform zum Einsatz: Droht eine Biene



in die falsche Röhre einzudringen, beginnt die rechtmäßige Bewohnerin im Inneren mit einem lauten, surrenden Brummen. Dieses akustische Warnsignal reicht oft aus, um den Eindringling zum Rückzug zu bewegen.

- Das Weibchen stellt einen speziellen **Lehm-Mörtel** aus Erde, Sand und ihrem eigenen Speichel her. Damit baut es nicht nur die Trennwände zwischen den Brutzellen und den finalen pfpfenförmigen Nestverschluss, sondern verputzt auch die Innenwände der Röhre, um sie zu glätten und vor Feuchtigkeit zu schützen.
- Die Rote Mauerbiene hat zwar einen Stachel, setzt ihn aber äußerst selten ein und kann die menschliche Haut kaum durchdringen.
- Ihr Körper ist stark behaart und sie sammelt Pollen mit einer Bauchbürste (Scopa) an der Unterseite ihres Hinterleibs. Beim Besuch einer Blüte berührt sie mit ihrer gesamten Körperunterseite die Staubblätter und bestäubt so extrem effektiv.
 - Aufgrund ihrer Friedfertigkeit und Nistfreudigkeit in künstlichen Hilfen ist *Osmia bicornis* eine der wichtigsten **Modellarten** der Wildbienenforschung. Sie wird gezüchtet und kommerziell im **Obstbau** (vor allem für Apfel-, Kirsch- und Mandelkulturen) als Bestäuber eingesetzt.

Hallo
Kollegin!



Impressum

GARTENFROSCH

Das Natur- und Umweltmagazin

Herausgeberin:

Kerstin Schaum, Verlagshaus

Otzbergstraße 5, 64739 Höchst

Telefon: 06163 2039999

E-Mail: verlag@kerstin-schaum.de

Anzeigen:

Kerstin Schaum

Layout:

Peter Link; Parzellers Buchverlag, Fulda

Druck:

Rindt-Druck GmbH & Co. KG, Fulda

Verteilung:

kostenlos in Schulen, Bildungseinrichtungen, öffentlichen Einrichtungen, Freizeiteinrichtungen, Cafés, Geschäften, Banken, Apotheken, Arztpraxen, Krankenhäusern, Forstämtern, Tierparks... Region Südhessen (Landkreis Darmstadt-Dieburg, Odenwaldkreis und darüber hinaus...)

Der Verlag übernimmt keine Haftung für Übermittlungsfehler jeglicher Art. Informationen sind nach bestem Wissen und Gewissen überprüft. Es kann keine Gewähr übernommen werden. Alle Angaben sind Vorschläge und stellen keine Garantie oder verbindliche Handlungsempfehlung dar.

Ein PDF des Gartenfrosch-Magazins zum Download finden Sie unter www.gartenfrosch-magazin.de

Fotos: Ohne Fotohinweis: Kerstin Schaum;
andere: Fotonachweis am Bild

Frosch-Illustrationen by Brgfx / Freepik.com

Bienen: Artverza – stock.adobe.com



Odenwald Country Fair

04. - 07. Juni 2026
im Englischen Garten zu Eulbach
täglich ab 10 Uhr



Kaufen Sie Ihre Karte online oder finden Sie
unsere Kartenvorverkaufsstellen unter:

www.odenwald-country-fair.de



Verwaltung des Engl.-Gartens Eulbach
Marktplatz II · 64711 Erbach · Telefon 0 60 62 / 95 92 22