



MÜNSTERER ANZEIGEBLATT



Nr. 03 / 2026 · 74. Jahrgang · Donnerstag, 15. Januar 2026 zum Wochenende

Unabhängige Wochenzeitung für Münster mit Ortsteil Altheim

„Das wird mein letzter großer Vertrag“

Offiziell: Amtsinhaber Joachim Schledt ist der einzige Kandidat für die Münsterer Bürgermeister-Wahl 2026 / Zur Wiederwahl mehr „Ja“- als „Nein“-Stimmen nötig

Münster (jedö) Seit Dienstag ist es offiziell: Joachim Schledt ist der einzige Kandidat für die Münsterer Bürgermeister-Wahl am 15. März. Bis zum Fristende reichte außer dem parteilosen Amtsinhaber kein weiterer Bewerber die entsprechenden Unterlagen im Rathaus ein. Noch im alten Jahr hatte in Marcus Milligan der Kandidat der CDU auf Druck seiner Partei seine schon eingereichte Bewerbung wieder zurückgezogen (wir berichteten).

Damit ist es sehr wahrscheinlich geworden, dass Schledt bis in den Herbst 2032 Verwaltungschef der Gemeinde bleiben wird. Seine erste sechsjährige Amtszeit endet am 4. Oktober; tags drauf würde seine zweite Wahlperiode beginnen. Einfacher als im Falle eines echten Wahlkampfes mit Kontrahenten wird es für den 57-Jährigen damit ohne Frage, doch ein Automatismus ist seine erneute Wahl nicht. Denn auf dem Zettel, den mehr als 11 000 wahlberechtigte Bürger in Münster, Altheim und Breitefeld ab Mitte Februar per Briefwahl oder am 15. März im Wahllokal ausfüllen dürfen, werden bei nur einem Kandidaten zwei Felder abgedruckt sein. Hier können die Wähler mit Blick auf Kandidat Schledt „Ja“ oder „Nein“ ankreuzen. Mindestens 50 Prozent (plus eine Stimme) der abgegebenen Stimmzettel müssen dabei ein „Ja“-Kreuz aufweisen, damit der Bürgermeister am 5. Okto-



Einziger Bewerber am 15. März und wahrscheinlich Münsters Bürgermeister bis 2032: Amtsinhaber Joachim Schledt hat bei der Wahl keinen Gegenkandidaten. Eine dritte Amtszeit schließt er aus: „Das wird mein letzter großer Vertrag“, kündigt er an. Beginnen würde eine zweite Amtszeit am 5. Oktober.

(Foto: jedö)

ber seine zweite Amtszeit antreten darf. Relevant ist dabei nur das Verhältnis von „Ja“- zu „Nein“-Stimmen. Einer Mindestzahl an Wählern bedarf es nicht. Theoretisch würde es reichen, wenn nur eine Person zur Wahl gehen und mit „Ja“ abstimmen würde, sofern niemand mit „Nein“ votieren würde. Schledt selbst hofft freilich auf eine Wahlbeteiligung von „mehr als 70 Prozent“. Nachdem nun klar ist, dass er im Wahlkampf ein Solo vor sich hat, fühle er sich „schon erleichtert. Der innere Druck ist weniger geworden.“ Marcus Milligan habe er als „ernst-

zunehmenden Kandidaten“ wahrgenommen. Als der zurückzog, weil seine Partei wegen Unzufriedenheit mit Milligans Wahlkampf ihm die weitere Unterstützung versagte, ahnte Schledt bereits, dass er der einzige Bewerber bleiben dürfte. Aus demokratischer Sicht sei das Fehlen einer echten Auswahl eher unerfreulich, „für mich persönlich ist es so natürlich angenehmer“, gibt Schledt zu. Dass ihn niemand sonst mehr habe herausfordern wollen und ihn sogar die örtliche FDP und ALMA-Die Grünen zur Wahl empfohlen hätten, sei aber auch „eine Bestätigung meiner Leistung“.

Auf den 15. März blickt Joachim Schledt hinsichtlich seiner persönlichen Zustimmungswerte dann auch optimistisch voraus – zumal selbst die CDU, die ihn eigentlich stürzen wollte, zumindest bisher nicht dazu aufgerufen hat, gegen Schledt zu stimmen. „Es wird hochspannend, wie sich die CDU-Wähler verhalten werden“, glaubt der Rathaus-Chef. Unabhängig davon habe er „den Eindruck, dass ich von den Bürgern relativ viel Anerkennung erhalte“. Seinen Wahlkampf will der aktuelle und wahrscheinlich auch künftige Münsterer Bürgermeister im überschaubaren Rahmen halten. Öffentliche Auftritte über seine normalen Amtsgeschäfte hinaus plane er nicht und werde auch nur an wenigen prominenten Stellen plakatieren. Auf den digitalen Kanälen hat er bereits eine Rückschau auf das Erreichte der vergangenen Jahre veröffentlicht. Sein Programm gibt er bereits auf der Website www.joachim-schledt.de preis. Festgelegt hat der parteilose Verwaltungschef, der vor seiner ersten Wahl 2020 als Personalleiter bei Alnatura arbeitete, dass er 2032 nicht mehr für eine dritte Amtszeit antreten werde: „Das wird mein letzter großer Vertrag“, blickt er auf seine mögliche Wiederwahl in wenigen Wochen voraus. Auch an seinem Wohnort – Schledt lebt mit seiner Familie in Eberstadt – plane er im Falle einer zweiten Amtszeit nichts zu ändern.



Pfadfinder sammelten ausgediente Weihnachtsbäume ein

Münster (MA) Auch in diesem Jahr haben die Münsterer Pfadfinder die ausgedienten Weihnachtsbäume abgeholt. Von fünf Teams wurden insgesamt 850 Bäume eingesammelt und zur Firma Gartenbau Ackermann nach Dieburg gebracht. Der Erlös aus der Aktion kommt in voller Höhe der Jugendarbeit der Münsterer Pfadfinder zugute.

(Foto: privat)

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

20. JAN 2026
18.00 Uhr

AKTUELLE FUSS-CHIRURGIE IM FOKUS

Thema des Abends:

Zwischen Ästhetik und Alltagstauglichkeit – wann der operative Eingriff wirklich Sinn macht

Referent: Oberarzt Yousef Abutayeh, zertifizierter Fußchirurg
Eine Veranstaltung der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Chefarzt (komm.) Dr. med. Ramin Sadighi
Veranstaltungsort: Hotel BalthazarS,
Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 59, 63500 Seligenstadt
Wir freuen uns über Ihr Interesse



Gesellschaft für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie e.V.
Society for Foot and Ankle Surgery

ASKLEPIOS
KLINIK SELIGENSTADT
Asklepiosstraße 1, 63500 Seligenstadt

EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d) (Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Wer wird Altheims erster Ortsvorsteher?

Ortsbeirats-Wahl: Auf drei Listen treten 14 Bewerber an / Die Spitzenkandidaten sind alle männlich

Münster (jedö) Wenn am 15. März rund 2100 wahlberechtigte Altheimer erstmals ihren Ortsbeirat bestimmen dürfen, dann geht es in Münsterer Ortsteil nicht nur um die Mehrheitsverhältnisse im neuen fünfköpfigen Gremium. Zugleich stellt das Wahlergebnis die Weichen, wer bis ins Jahr 2031 als Ortsvorsteher fungieren und Altheim öffentlich repräsentieren darf. Die Nominierung der Wahllisten und die Festlegung der Spitzenkandidaten geben bereits einen deutlichen Hinweis, auf wen es hinauslaufen könnte. Die drei bekanntesten Wahlvorschläge führen jeweils männliche Kandidaten an. Wobei das mit dem „anführen“ auf der SPD-Liste relativ ist: Die Sozialdemokraten, die in der Münsterer Gemeindevertretung zweimal gegen die Einführung eines Ortsbeirats für Altheim gestimmt hatten (wozu es auf Antrag der CDU und beim zweiten Versuch



Willkommen in Altheim: Der Münsterer Ortsteil wählt am 15. März erstmals einen Ortsbeirat – und mit ihm auch einen Ortsvorsteher. Die Spitzenkandidaten der drei Listen sind allesamt männlich.

(Foto: jedö)

auch mit den Stimmen von FDP und ALMA-Die Grünen aber doch noch kam), haben lediglich eine Person gefunden, die den Ortsteil im neuen Beirat mitgestalten möchte. Cornelius Hecker ist deshalb automatisch der „Spitzenkandidat“ der Genossen in Altheim. Der Jurist, dessen Tochter Thekla Hecker Klimaschutz-Managerin der Gemeinde Münster ist,

engagierte sich bereits in den 90ern im Rahmen des Dorferneuerungsprogramms in verschiedenen Arbeitsgruppen. Von 1997 bis 2006 war er zudem Vorsitzender des Fördervereins der Altheimer Regenbogenschule. Die Ortsbeirats-Liste der neuen Unabhängigen Wählergemeinschaft klar! weist immerhin vier Kandidaten auf. Auf

Platz eins stellt sich Marco Stix zur Wahl, der seit dem Frühjahr 2025 zu den treibenden Kräften des Bürgerbegehrens gegen den Bau zweier Lärmschutzwände an der Bahnlinie Darmstadt-Aschaffenburg westlich des Altheimer Bahnhofs gehörte und das Begehren als eine von drei „Vertrauenspersonen“ tatsächlich zum ersten (ebenfalls am 15. März stattfindenden) Bürgerentscheid in der Münsterer Geschichte vorantrieb. Auch motiviert durch diesen Erfolg, gründete Stix klar! mit. Die Wählergemeinschaft kandidiert mit 15 Personen auch für die Münsterer Gemeindevertretung. Bleibt noch die CDU: Sie – als deutlich stärkste politische Kraft in Münster – will auch in Altheim der Platzhirsch werden und stellt mit neun Personen die größte Ortsbeirats-Liste. Spitzenkandidat ist Marc Theisen. Die FDP und ALMA-Die Grünen bieten in Altheim keine Liste auf.

24-Stunden-Notdienst

KANAL MÜLLER
UMWELTDIENST

Verstopfungsbeseitigung
Kanal- und Rohrreinigung
Kanal-TV-Untersuchung
Kanalsanierung

☎ 0 800-0 03 12 43 (gebührenfrei)
od. 0 60 71 - 73 95 70

Das Wanderjahr 2026 des Odenwaldklubs bietet viel Abwechslung

Neben bewährten Touren und Freizeiten werden Kulturveranstaltungen und verstärkt Seniorenwanderungen angeboten

Eppertshausen (EA) Traditionell wird der neue Wanderplan des Odenwaldklubs Eppertshausen bei der letzten Wanderung, der Nikolauswanderung und der Feier an der Schutzhütte, präsentiert. Vielseitige Wanderangebote, Mehrtagestouren und Freizeiten, ein breites Spektrum für alle Interessierten, die die nähere und ferne Heimat kennenlernen möchten, sind mit eingeflossen. Einen besonderen Wert wird dabei auf den kulturellen und geschichtlichen Aspekt der Wanderungen gelegt. Dabei besteht bei allen Wanderungen die Möglichkeit zwischen geführten Lang- und Kurzstrecken zu wählen.

Mit der Neujahrswanderung rund um den Kirchturm begann der Jahreszyklus, und diese war trotz widriger Wetterverhältnisse gut besucht und endete im FVE-Vereinsheim. Eine Winterwanderung durch den Naturpark Spessart rund um Krausenbach folgt im Februar. Ende März wandern wir von Burg zu Burg durch den vorderen Odenwald. Am Ostermontag sind im Rahmen einer kleinen Wanderung vornehmlich die Kinder angesprochen, die ihr Osternest bauen und später dieses gefüllt vorfinden. Eine Exkursion über



geologische Besonderheiten im Odenwald ist Mitte April das Motto einer Wanderung im Ostertal.

Danach wird es extrem sportlich – die Marathonwanderung steht an und fordert von den Teilnehmenden auf den 42 Kilometern alles ab. Anfang Juni steht die Inselwanderung mit einem Besuch der Schiffsmühle am Rhein an. Diese einzigartige Mühle ist ein Nachbau einer historischen Mühle, mitten im Rhein verankert. Kultur der besonderen Art erleben wir auf dem Volksfest in Aschaffenburg im Festzelt gegenüber dem Schloss. Urban Priol parodiert mit beißender Satire, bei Haxen und Maß Bier.

In der Sommerzeit bewegt man

sich mit dem Fahrrad durch die Region, zuerst auf dem Rodgau-Rundweg und fünf Wochen später durch den Bachgau nach Wenigumstadt. Zur Greifswarte auf der Burg Guttenberg und in das wunderschöne Städtchen Bad Wimpfen führt der Hauptausflug Ende September. Von Armorbach nach Miltenberg auf dem Nibelungensteig durchwandert man den Herbstwald hin zum Main. Mitte November führt uns die Wanderung in „Die Hütte“, bevor die Nikolauswanderung das Wanderjahr an der Schutzhütte abschließt.

Auf Schneeschuhen wird das Kleinwalsertal in Österreich fast eine Woche lang erkundet. Über

die Pfingstfeiertage stehen die nächsten Etappen auf dem Moselsteig von Bruttig-Fankel nach Moselkern auf dem Plan. Anfang Juli tritt man wieder kräftig in die Pedale und sind drei Tage entlang der Regionalparkroute rund um Frankfurt unterwegs. Auf dem östlichen „Harzer-Hecken-Stieg“ von Wernigerode nach Quedlinburg mit dem Brocken und natürlich auch einer Fahrt mit der altherwürdigen Schmalspurbahn ist die Wandergruppe Mitte August unterwegs. Ein besonderer Höhepunkt wird der Heimatabend am 25. April in der Bürgerhalle werden. Erstmals treten die OWK-Ortsgruppen aus Reichelsheim, Groß-Umstadt und Eppertshausen gemeinsam auf mit Mundart, Theater, Musik und Volkstanz. Im Pfarrgarten wird an Himmelfahrt das Waldfest mit Musik und Tanz am 14. Mai gefeiert. Zur Sommersonnenwende am Failsch-Kreisel sind wieder alle Ortsbürger herzlich geladen, um den längsten Tag und die kürzeste Nacht zu feiern. Der Odenwälder Abend am 24. Oktober gehört zum festen Bestandteil im Jahresrhythmus des Vereins.

Die Jugend bietet zudem ein breites Programm u.a. mit dem Zeltlager an Pfingsten und Tanz-

stunden im Haus der Vereine für alle Altersgruppen an. Die Volkstanzgruppe für Jugendliche und Erwachsene würde sich sehr über neue Tänzerinnen und Tänzer freuen. Im Naturschutz gibt es vielseitige Aufgaben zu bewältigen. Neben dem Monitoring an der Amphibienleiterichtung an der Messeler Straße ist auch die Pflege der Streuobstwiesen im Biotop „In den Stöcken“ erforderlich, damit unser Storchenpaar ein artgerechtes Zuhause vorfindet. Besonders für die Senioren werden Fahrten und Veranstaltungen, wie eine Stadtnahe Wanderung in Frankfurt, der Besuch des Hessischen Landesmuseums in Darmstadt, Einblicke hinter die Kulissen des Hauptbahnhofes in Frankfurt und der Besuch der Sektkellerei Henkell Freixenet in Wiesbaden werden. Neu ist der Treffpunkt für Fahrten und Wanderungen. Er ist seit 2025 auf den Franz-Gruber-Platz bzw. vor das Rathaus Kurt-Schumacher-Straße verlegt worden. Die Wanderpläne liegen in Eppertshausen bei der Volksbank Dreieich, im Geschäftshaus Sperl und im Rathaus aus. Zudem steht eine digitale Version auf der Homepage zum download bereit. (Foto: OWK)

Freiwillige Feuerwehr Eppertshausen

Die **Einsatzabteilung** trifft sich am Donnerstag, 22. Januar, um 19 Uhr zur nächsten Übung.

Die **Kinderfeuerwehr** (Schulkinder von 6 bis 9 Jahren) trifft sich wieder am 26. Januar von 16.45 bis 17.45 Uhr.

Die **Jugendfeuerwehr** (Jugendliche von 10 bis 17 Jahren) trifft sich montags von 18 bis 20 Uhr im Feuerwehrhaus.

GV Liederkranz-Froh-sinn Eppertshausen

Männerchor: Die erste Probe im neuen Jahr beginnt am Donnerstag, 22. Januar, um 18.15 Uhr im Vereinslokal „Hotel Krone“.

Winterwanderung: Am Sonntag, 18. Januar, wandert die Vereinsfamilie bei der traditionellen Winterwanderung durch den heimischen Wald. Treffpunkt ist um 14 Uhr an der Bürgerhalle. Abschluss der Wanderung ist gegen 16.30 Uhr im FVE-Heim „Bei Ben“.

GV „Germania“ Eppertshausen

Chorproben am kommenden Montag (19.) wie folgt statt: 19 Uhr Ensemble Musica, 20 Uhr: Männerchor. Der Vorstand bittet um vollzähliges und pünktliches Erscheinen.

Terminkalender: Montag, 26. Januar: Chorproben im Vereinslokal. Donnerstag, 5. Februar: Treffen der Germania-Senioren.

Kolpingsfamilie Eppertshausen

Winterwanderung nach Münster am Sonntag, 25. Januar. Start um 11 Uhr am Kolpingheim. Einkehr gegen 13 Uhr zum gemeinsamen Mittagessen im Restaurant El Cuervo ein. Für Nichtwanderer stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung, um beim gemütlichen Beisammensein teilzunehmen. Abschluss dann bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen im Pfarrgarten. Anmeldung bis Samstag, 17. Januar, direkt bei Astrid Vieth an, Tel. 0177/3721333 oder per mail an astrid.vieth@kolping-eppertshausen.de. Teilnehmer müssen kein Mitglied in der Kolpingsfamilie Eppertshausen sein!

Kolpingtreff der Senioren am Dienstag 27. Januar, um 16 Uhr im Kolpingheim statt.

Die Sabers Trainieren jeden Montag von 18 bis 20 Uhr in der Gersprenzshalle und freuen sich immer über neue Spieler. Auch Anfänger sind herzlich willkommen und haben zwischen 18 und 19 Uhr die Möglichkeit Einradfahren zu lernen. Dabei ist Alter und Geschlecht vollkommen egal. Mittwochs ab 18 Uhr wird im Vereinsheim des VR Münster am Bahnhof Freestyle auf dem Einrad trainiert und auch hier besteht jederzeit die Möglichkeit dazuzukommen und Einrad fahren zu lernen. Ein eigenes Einrad ist für den Anfang nicht nötig. (Foto: VRM)

Start ins neue Jahr mit einer Neujahrsmatinee

Altheim (MA) Musikalisch und in geselliger Atmosphäre ins neue Jahr starten: Dazu lädt La Musica, der Chor des MGV 1863 am Sonntag, 18. Januar, um 11 Uhr mit seiner traditionellen Neujahrsmatinee ein. Veranstaltungsort ist der Veranstaltungsraum des Altheimer Gustav-Schoeltzke-Hauses. Noch keine drei Wochen alt, bietet das neue Jahr mit dieser Matinee bereits sein erstes musikalisches Highlight. Zwei Chöre gestalten das Programm mit a-cappella-Musik: La Musica, als gastgebender Chor, hat für diesen Tag den Frauenchor Dieburg

eingeladen. Beide Chöre sorgen mit ihren musikalischen Beiträgen für abwechslungsreiche Klangfarben zum Jahresbeginn. Die besondere Atmosphäre der Neujahrsmatinee macht die Veranstaltung seit Jahren zu einem beliebten Treffpunkt. Sie bietet eine gute Gelegenheit, Bekannte zu treffen, gemeinsam anzustoßen und das neue Jahr mit Musik und bei guter Stimmung zu begrüßen. Alle Besucherinnen und Besucher sind zu einem Sektempfang eingeladen. Der Eintritt zur Neujahrsmatinee ist frei, Spenden sind willkommen.

Asklepios-Patientenakademie Seligenstadt: Aktuelle Fuß-Chirurgie im Fokus

Seligenstadt (PM) In den vergangenen Jahren hat sich die Fußchirurgie rasant weiterentwickelt. Moderne operative Techniken und innovative medizinische Verfahren ermöglichen heute nicht nur schonendere Eingriffe, sondern auch eine deutlich schnellere Genesung bei gleichzeitig geringeren postoperativen Beschwerden.

Im Rahmen der Asklepios-Patientenakademie lädt man herzlich zu einem Informationsabend am Dienstag, 20. Januar, in das Hotel BalthazarS in Seligenstadt (Dr.-Hermann-Neu-



bauer-Ring 59) ein. Der Vortrag beginnt um 18 Uhr. Der zertifizierte Fußchirurg, Oberarzt Yousef Abutayeh,

wird an diesem Abend umfassend über aktuelle Entwicklungen, moderne Behandlungsmöglichkeiten und bewährte Therapiekonzepte in der Fußchirurgie informieren. Ziel ist es, medizinische Inhalte verständlich zu vermitteln und einen fundierten Überblick über zeitgemäße operative und konservative Verfahren zu geben. Der Vortrag ist auf eine Dauer von etwa 45 Minuten angelegt. Im Anschluss besteht ausreichend Gelegenheit für Fragen sowie eine offene Diskussion mit dem Referenten.

(Foto: Asklepios)

Zweiter Platz für die Münster Sabers

Münster (MA) Am vergangenen Sonntag starteten die VR Münster Sabers mit einem Einradhockey Turnier bei der Bembel-Bande in Frankfurt in das neue Jahr.

Von Anfang an war klar, dass die Sabers eine Favoritenrolle einnehmen würden, da das Turnier eher schwach besetzt war. Im ersten Spiel gegen die Hausherren aus Frankfurt taten sich die Münsterer allerdings schwer, konnten aber einen knappen 4:3 Sieg verbuchen. In den weiteren Spielen waren Siege ein Muss und so gewann die Mannschaft dann auch souverän gegen die UniLips Sticks aus Leipzig (5:1), die Hockey Tigers SV Schwaig (5:2), die Faultiere Erlangen (7:1) und den Freebirds Mix mit Spielern aus Mörfelden, Bad Homburg und Erzhausen (6:0). Durch die spielerische Überlegenheit hatten die Sabers die Möglichkeit



sich auszuprobieren und Spielzüge zu üben. Erst im letzten Spiel gegen RADLOS aus Frankfurt wurde es dann spannend. Auch die Frankfurter hatten bisher alle Spiele gewonnen und so ging es um den ersten Platz des Turniers. Lange Zeit war das Spiel hart umkämpft und erst in den letzten Minuten konnte RAD-

LOS mit zwei schnellen Toren davonziehen und gewann das Spiel mit 5:2. Die VR Münster Sabers freuen sich trotzdem über die vielen Siege und können mit den erzielten Punkten in der Tabelle weitere vier Plätze aufsteigen. Damit belegen sie nun den 29. Platz in der 71 Mannschaften umfassenden Liga.



Singen im Seniorenzentrum Bethesda

Eppertshausen (EA) Die Stimmung war prächtig, ebenso die Leistung des Vereins, unter der Leitung des Chorleiters Wolfgang Tüncher. Zusammen mit den zu pflegenden Männern und Frauen wurden zum Abschluss einige bekannte Lieder intoniert, was sehr gut ankam. Die Patienten waren alle voll dabei. Es hat allen einen Riesenspaß gemacht. Für den Männerchor war es ein

guter Start in das Jahr 2026. (Foto: privat)

Alzheimer Frauenstammtisch

Nächstes Treffen zur „Altweiberfasnacht“ am Donnerstag, 12. Februar, ab 18.15 Uhr im Tannenhof Münster, Goethestraße 9.

Anzeige



Bietet seit mehr als zehn Jahren Rundum-Service: Goldhaus Rödermark

Rödermark (NHR) Den kompletten Service rund um Schmuck und Uhren sowie eine riesige Auswahl aus beiden Bereichen bietet das Goldhaus Rödermark seit mehr als zehn Jahren im Herzen Ober-Rodens. Am 1. Juli 2013 eröffnete Matay Turgay sein Fachgeschäft in der Schulstraße und fühlt sich in Rödermark längst zuhause. Der Service reicht von Kleinigkeiten wie zum Beispiel einem Batteriewechsel bei der Armbanduhr über Gravuren bis hin zur professionellen Reparatur aller Schmuckarten und Uhren. Das riesige Schmucksortiment reicht von aktuellem Trendschmuck bis zu hochwertigen

Kreationen aus Silber, Gold oder Weißgold, ein besonderes Augenmerk legt Matay Turgay auf Verlobungs- und Trauringe. Und wie der Name Goldhaus schon vermuten lässt, ist das kleine Geschäft mit dem großen Service auch ein vertrauenswürdigem Partner für den Ankauf von Altgold und anderen edlen Metallen.

„Ich werde auch weiterhin alles geben, damit meine Kunden zufrieden sind“, verspricht Matay Turgay.

Goldhaus Rödermark, Schulstraße 2 in Ober-Roden, Tel. 06074 6808435, info@juwelier-goldhaus.de, juwelier-goldhaus.de. (Foto: RMV)

Jahrgang 1948/49 Münster

Am Donnerstag, 22. Januar, trifft man sich um 16 Uhr am Rathausplatz in Münster zu einem Spaziergang zum Schützenhaus am Werlacher Weg (Ristorante Saporì). Wer nicht

mitgehen will, kann sich gegen 17 Uhr direkt in der Gaststätte zur gemütlichen Runde einfinden. Die Partnerinnen und Partner sind natürlich auch herzlich willkommen.

Vor 60 Jahren wurde der Bund fürs Leben geschlossen

Ingrid und Heinz-Dieter Mönch feierten Diamantene Hochzeit

Münster (micha) - Am 14. Januar 1965 war es eisekalt im pfälzischen Birkenfeld: „Die roten Baccara-Rosen des Brautstraußes haben nur bis zum Standesamt und zurück nach Hause gehalten“, erzählen Ingrid und Heinz-Dieter Mönch. Wenige Wochen später, am 5. März, wurde auch kirchlich „ja“ gesagt. Am Mittwoch dieser Woche sind es genau 60 Jahre her, dass das Paar den Bund fürs Leben schloss und nun Diamantene Hochzeit feiern kann.

Der Jubilar stammt aus Kassel, seine Frau aus Bedesbach bei Kusel. Damals diente der heute 81-Jährige bei der Bundeswehr im pfälzischen Baumholder und hatte sich für zwei Jahre verpflichtet. Bei einer Kirmes mit Tanzcafé, das von vielen Soldaten besucht wurde, lernte er seine große Liebe kennen. Beide wussten schnell, dass sie der Person gegenüberstehen, mit der sie ihr gesamtes Leben verbringen möchten. Zwischen dem ersten Treffen im Oktober und der Heirat im Januar lagen nur wenige Wochen. „Viele denken jetzt, da war Nachwuchs unterwegs. Doch der kam erst später“, stellt das Paar klar.

Heinz-Dieter Mönch machte nach der Bundeswehr eine Ausbildung bei der Bundesfinanzverwaltung in Kassel und arbeitete im Anschluss fast 40 Jahre lang im gehobenen Dienst in Frankfurt und Offenbach. Dafür zog man 1970 nach Offenbach. Ingrid Mönch übte zuerst verschiedene Tätigkeiten im Verkauf aus und war dann 20 Jahre beim Bundeszoll als Verwaltungsangestellte beschäftigt.

Der Weg nach Münster tat sich 2004 auf, als eine der beiden Töchter im Helgolandring ein Haus baute. Seitdem wohnt



Ingrid und Heinz-Dieter Mönch feiern diese Woche ihre Diamantene Hochzeit. (Foto: micha)

das Paar dort im Parterre. Die Lage am Feldrand mit wunderbarer Aussicht möchte man nicht mehr missen. Ingrid und Heinz-Dieter Mönch gehören zu einer Generation, die noch andere Zeiten erlebte: „Bei meiner Einschulung wurde mit Lebensmittelpunkten eingekauft. Es gab keine Schultüte, in einer alten Tasche fanden Tafel und Griffelkasten Platz“, erinnert sich die 82-Jährige.

Obwohl man sich in Münster sehr wohl fühlt, fällt die Erinnerung gerne an die Zeit in Offenbach zurück. Dort waren die Mönchs begeisterte Mitglieder im Kleingartenverein, dazu wurde in der Familiengruppe der Turngesellschaft Sport gemacht. Beim VfL Münster ging der Jubilar noch ein paar Jahre dem Laufen nach.

Ingrid Mönch bekam bereits den Ehrenbrief des Landes Hessen. Durch eine Hörbehinderung engagiert sie sich bis heute bei

verschiedenen Schwerhörigenvereinen in Hessen, darunter in Darmstadt. 21 Jahre war sie Vorsitzende vom Landesverband, seit neun Jahren ist sie Stellvertreterin, weshalb sie immer noch regelmäßig mit dem Zug nach Wiesbaden fährt.

Zur Diamantenen Hochzeit gratulieren neben den zwei Töchtern drei Enkel. Das große Jubiläum kann relativ beschwerdefrei gefeiert werden: Bis auf die üblichen Alterserscheinungen geht es dem Paar gut. Ingrid Mönch kocht noch gerne und steht fast täglich am Herd. „Wir kriegen die Zeit sehr gut rum“, heißt es. So fällt die Lebensbilanz äußerst positiv aus: „Wir haben unser Leben reichhaltig gestaltet“, resümiert die Jubilarin auch mit Blick auf die Urlaube in Südtirol und diverse Kreuzfahrten. „Und aus den verbleibenden Jahren machen wir das Beste. Nicht groß geplant, dafür viel ad hoc“, wirft ihr Mann dazu ein.

Skatclub Eppertshausen

Ergebnisse: 1. Harald Kolb 2156 Punkte, 2. Georg Vetter 2121, 3. Christa Stauder 1965, 4. Thomas Ihrig 1878, 5. Stephan Klink 1845, 6. Helmut Veith 1814. Spielabend dienstags um 19 Uhr in der Gaststätte Adebar (TAV-Halle).

Skat-Club „Herz As“ Münster

6. Spieltag: 1. Christa Stauder 2205 Punkte, 2. Georg Vetter 1726, 3. Reiner Werner 1527, 4. Udo Schießler 1517 Punkte Spielabend donnerstags um 19 Uhr im Goldenen Barren in Münster in der Jahnstraße 2. Gastspieler sind gerne willkommen.

Rommé Freunde Altheim

Ergebnisse: 1. Roswitha Lorenz 159 Punkte, 2. Werner Böhm 313, 3. Maria Becker 409, 4. Lotte Luksch 446, 5. Dieter Lorenz 457. Spielabend immer samstags um 18.30 Uhr im Goldenen Barren in der Jahnstraße 2. Anmeldeabschluss für Gastspieler ist um 18.20 Uhr. Infos unter <http://romme-freunde-altheim.npa.de>.

AGV Eintracht Münster

Terminvorschau
15./22.Januar: Schnupperprobe für das neue Chorprojekt jeweils um 19 Uhr auf der Nebenbühne der Kulturhalle.
10.Februar: Stammtisch der ehemaligen Sänger*innen um 19 Uhr im Kaisersaal.
26.Februar: Mitgliederversammlung in der Kulturhalle/Nebenbühne um 19.30 Uhr.
21.März: Hallenflohmarkt in der Gersprenzshalle. Neuerung bei der Anmeldung: Vom 16. Januar bis 4. Februar ist die Tischvergabe online unter <http://hallenflohmarkt.agv-muenster.de> möglich. Auf telefonischem Weg ist eine Anmeldung nur am Sonntag, 2. Februar, von 10 bis 14 Uhr unter Tel. 984 6120 bei Frau Schneider möglich.

FDP Münster und Altheim startet mit 19-köpfiger Liste in die Kommunalwahl

Münster (MA) Die FDP Münster und Altheim tritt zur Kommunalwahl in Hessen am 15. März erneut an und gibt heute offiziell ihre Kandidatur bekannt. Die Liberalen gehen mit einer erweiterten Liste und einem starken Team in den Wahlkampf, so eine FDP-Pressemitteilung.

Angeführt wird die Liste von einem Spitzentrio, das die politische Arbeit der vergangenen Jahre maßgeblich geprägt hat: Jörg Schroeter (Fraktionsvorsitzender und stellvertretender Ortsverbandsvorsitzender), Albert Matheis (für die FDP Beigeordneter im Gemeindevorstand) und Arne Mundelius (Ortsverbandsvorsitzender und stellvertretender Fraktionsvorsitzender).

Ein Grund für diesen Zuspruch liegt nach Einschätzung der FDP in ihrer konsequenten Ausrichtung auf die Gemeinde und ihre Zukunft. Seit 2021 steht die politische Arbeit unter dem Leitmotiv „100 % kommunal“ – verbunden mit einer Politik, die bewusst abwägt, vernunftorientiert handelt und auch einmal leise, aber beharrlich für die Interessen der Heimatgemeinde eintritt. „Lärmen und polarisieren ist uns fremd“, so

Schroeter. „Wir setzen auf einen sachlichen, wertschätzenden Politikstil und sind überzeugt, dass sich dieser auf Dauer durchsetzt.“

Rückblickend zeigt sich die FDP zufrieden mit der vergangenen Legislaturperiode. 2021 war sie erstmals seit vielen Jahren wieder als Fraktion in die Gemeindevertretung eingezogen – ein Schritt, der den Grundstein für eine neue Phase liberaler Kommunalpolitik in Münster und Altheim gelegt hat. Seitdem hat sich die FDP als aktive kommunalpolitische Kraft etabliert und

in zentralen Fragen Haltung gezeigt, etwa bei den Diskussionen um das Munatur-Museum, das Hallenbad oder die Lärmschutzwand. In all diesen Themen hat die FDP klar Position bezogen und Verantwortung übernommen. „Wir haben große Lust, weiter zu gestalten“, betont die Fraktion. Konstruktive Zusammenarbeit über Fraktionsgrenzen hinweg sei dafür eine zentrale Voraussetzung. Die Liste selbst vereint unterschiedliche berufliche Hintergründe, Altersgruppen und Perspektiven. Viele Kandidatinnen

und Kandidaten sind seit Jahren im Gemeindeleben verwurzelt – sei es durch Ehrenamt, Vereine oder andere Formen des Engagements. Diese enge Verbundenheit mit Münster und Altheim prägt die politische Arbeit der FDP, ohne den Blick für sachliche und ausgewogene Entscheidungen zu verstellen. Die Liste umfasst folgende Kandidatinnen und Kandidaten: (4) Kai Döring, (5) Martin Tuscher, (6) Sonja Schroeter, (7) Paulina Tuscher, (8) Christian Richter, (9) Sebastian Hilprecht, (10) Björn Born, (11) Julia Hilprecht,

(12) Michael Reiter, (13) Erika Matheis, (14) Janine Döring, (15) Carmen Mundelius, (16) Ulrike Jahnel, (17) Sebastian Ries, (18) Matthias Matheis, (19) Manfred Jahnel. Mit den Leitthemen solide Finanzen, eine nachhaltige Gewerbeentwicklung, alltagstaugliche Mobilität und verlässliche Rahmenbedingungen für Familien startet die FDP Münster und Altheim in den Wahlkampf. Die Liberalen freuen sich auf viele Gespräche mit den Bürgerinnen und Bürgern über die Zukunft der Gemeinde.



Manfred & Frauke

Professionelle Vermögensnachfolge
Letztwillige Verfügungen,
Nachfolgeplanung, Beratung

06182 – 84 99 88 3
Rufen Sie uns an

m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de
Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
ERBRECHT & ERBSCHAFTSSTEUERRECHT
DR.-HERMANN-NEUBAUER-RING 34
63500 SELIGENSTADT

Der Familienpool ist kein Schwimmbad

Als Familienpool wird eine Gesellschaft bezeichnet, deren Gesellschafter Mitglieder einer Familie sind, typischerweise Eltern, Kinder und später ggf. die Enkelkinder.

Mit „Manfred, ich muss mit Dir mal was besprechen...“ eröffnet Frauke auch am Neujahrstag des Jahres 2026 das Gespräch am Frühstückstisch. Und obwohl Manfred nicht nur der Auffassung ist, dass in 2025 alles gesagt wurde und er insbesondere heute noch lieber als ansonsten schweigen würde, ist er doch froh, dass das Leben sich wie gewohnt fortzusetzen scheint. „Manfred, ich möchte, dass wir in diesem Jahr einen Familienpool gründen...“. Und um von vornherein klarzustellen, dass sie bestens informiert und eine fachlich kontroverse Diskussion mit ihr sinnlos sei, schickt Frauke gleich hinterher: „Der Bundesfinanzhof hat kürzlich klargestellt, dass die Einlage eines Familienheims in einen Familienpool steuerlich begünstigt ist, weil die Regelungen zur Privilegierung des Familienheims auch hier anzuwenden sind.“ Trotz leichtem Kopfschmerz nickt Manfred freundlich. Frauke wird einen Termin bei Krayer & Kollegen vereinbaren.

Wir wünschen Ihnen ein gutes neues Jahr, in dem wir Sie gerne beraten und uns über Ihren Besuch freuen. Ein erstes allgemeines Informationsgespräch ist unverbindlich und kostenfrei. Es lohnt sich.

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

Rhein Main Verlag



KIRCHENGEMEINDEN IN EPPERTSHAUSEN

Ev. Friedensgemeinde Eppertshausen

Gottesdienste

Sonntag, 18. Januar

9.30 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl und Kirchkaffee. Die Kollekte ist bestimmt für Hospizarbeit Eppertshausen.

Sonntag, 25. Januar

10.30 Uhr: Feierlicher Fest-

gottesdienst zur Vereinigung „Ev. Kirchengemeinde Dieburger Land“ in der Ev. Kirche Groß-Zimmern, Opelgasse

Termine

Montags

16.00-17.00 Uhr: Krabbelgruppe „Minis“ Jahrgang 2021/2022, Ansprechpartnerin Frau Qasemi-Naqshbandi (saedarza96@outlook.de).

Dienstags

10.00-11.00 Uhr: Krabbelgruppe „Konfetti“ Jahrgang 2023/2024, Ansprechpartnerin Frau Ries (familieriesep@gmail.com)

15.30-17.00 Uhr: Konfistunde

Mittwochs

15.45-16.45 Uhr: Wirbelsäulengymnastik I
17.00-18.00 Uhr: Wirbelsäulengymnastik II

lengymnastik II
Vorschau

Freitag, 16. Januar

16.00-18.00 Uhr: Strick- & Häkelcafé „Komme was Wolle...“ im Ev. Gemeindehaus

Samstag, 24. Januar

09.00 -13.00 Uhr: Konfitag

Mittwoch, 28. Januar

19.30-20.30 Uhr: Gesangsgruppe „Melelani“ im ev. Gemeindehaus. Interessierte Sängerinnen und Sänger, mit geübter oder ungeübter Stimme, gerne auch mit Instrument, sind herzlich eingeladen, bei uns mitzusingen.

Freitag, 30. Januar

16.00-18.00 Uhr: Strick- & Häkelcafé „Komme was Wolle...“ im Ev. Gemeindehaus

Gemeindebüro „Dieburger Land“ in der Frankfurter Str. 3 in Dieburg: Montag, Dienstag und Donnerstag 10 - 12 Uhr sowie Donnerstagnachmittag 16 - 18 Uhr. Tel. 888 65, Fax: 06071/88835, E-Mail: kirchengemeinde.dieburger-land@ekhn.de.

Bestattungen und Seelsorge: Bitte wenden Sie sich an Pfarrer Johannes Opfermann Tel. 303886 oder Mail johannes.opfermann@ekhn.de.

Seelsorge- und Hospizarbeit: Die Seelsorge- und Hospizarbeit Eppertshausen begleitet Sie auf schwierigen Wegen (Krankheitsbesuche, Begleitung am Ende des Lebens, Trauerarbeit oder auch nur für ein Gespräch). Kontakt: Sueli Küpper-Tetzel, Tel. 612751.

Notfallseelsorge

Darmstadt-Dieburg: Ansprechpartnerin für die evangelische und katholische Kirchengemeinde in Eppertshausen ist für die Notfallseelsorge: Kornelia Schuler, Tel. 0160/4755181.



Gottesdienste

Freitag, 16. Januar

10.00 Uhr: Seniorenzentrum St. Hildegard, Eppertshausen Eucharistiefeier
16.00 Uhr: Gemeindezentrum Haus Sebastian, Chorraum, Eppertshausen Eucharistische Anbetung

Samstag, 17. Januar

18.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Eucharistiefeier ab 17.15 Uhr: Beichtgelegenheit

Sonntag, 18. Januar

10.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Wort-Gottes-Feier

Dienstag, 20. Januar

19.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Eucharistiefeier zum Fest St. Sebastian

Mittwoch, 21. Januar

9.00 Uhr: Valentinuskapelle, Eppertshausen Eucharistiefeier
18.00 Uhr: Bildstock Im Niederfeld, Eppertshausen Rosenkranz

19.00 Uhr: Kirche St. Michael Geschenkzeit. „Zeit an der Krippe“

19.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Ökum. Friedensgebet

Freitag, 23. Januar

16.00 Uhr: Gemeindezentrum Haus Sebastian, Chorraum, Eppertshausen Eucharistische Anbetung

Samstag, 24. Januar

17.15 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Beichtgelegenheit

18.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Eucharistiefeier f. Goran Grahovec leb. u. verst. Angeh. / für Adam Müller u. Angeh.

Sonntag, 25. Januar

10.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Eucharistiefeier für Robert Ruhmann, Eheleute

Liesel und Johann Werner und Angehörige / Eheleute Elisabeth und Karl Grimm und Angehörige / für Albert Roßkopf / für Lilo Knauer

10.00 Uhr: Pfarrzentrum Aula, Münster Kinderwortgottesdienst

10.00 Uhr: Seniorenzentrum St. Hildegard, Eppertshausen Wort-Gottes-Feier mit Kommunionaus-teilung

Katholische Kirchengemeinde St. Christophorus, Dieburger Land:

Bruchweg 11, 64832 Babenhausen, Telefon 06073 / 4241, E-Mail-Adresse: pfarrei.dieburger-land@bistum-mainz.de. Bankverbindung: DE90 3706 0193 0029 4670 05 BIC GENODDIPAX

Pfarrbüro St. Sebastian:

Schulstraße 2 in Eppertshausen, Pfarrbüro: Kerstin Murmann. Öffnungszeiten: Montag 17 - 18 Uhr, Donnerstag 10 - 12 Uhr. Gemeindefrauentag claudia.schoening@bistum-mainz.de - Tel.: 0163 / 2931517.

Pfarrbüro St. Michael:

Frankfurter Straße 31 in Münster, Pfarrbüro: Marina Straszewski. Öffnungszeiten: Mittwoch 14 - 16 Uhr, Freitag 10 - 12 Uhr. Gemeindefrauentag regina.schindler-christe@bistum-mainz.de, Tel. 0176 / 12539378.

In dringenden seelsorglichen Fällen:

Leitender Pfarrer Alexander Vogl - Tel. 0176 / 12539345, Pfarrvikar: Bernhard Schüpke - Tel. 0176 / 12539377.

La Musica Chorproben

am Dienstag, 20. Januar 18.30 Uhr, Chorprobe im OG des Gustav-Schoeltzke-Hauses, Raiffeisenstraße 1.

Informationen zum Chor sind über die Homepage des MGv 1863 (mgv-altheim.de) abrufbar oder können per Mail an mgv-lamusica@t-online.de angefordert werden. Natürlich können sie auch telefonisch unter 34766 (Schramm) bzw. 32833 (Will-

Jahreshauptversammlung beim ASV

Münster (MA) Am Freitag, 30. Januar, findet die Jahreshauptversammlung, um 19.30 Uhr im Vereinsheim statt. Tagesordnung: 1. Begrüßung, 2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder, 3. Bericht des 1. Vorsitzenden, 4. Bericht des Kassenwartes, 5. Bericht der Jugendwartes, 6. Bericht des Gewässerwartes, 7. Bericht des Kassenprüfers mit Antrag die Vorstandschaft zu entlasten,

8. Wahl eines neuen Kassenprüfers, 9. Anträge der Mitglieder, der Vorstandschaft, 10. Beiträge 2026, 11. Neuaufnahmen, Berechtigungskarten, 12. Veranstaltungen, 13. Verschiedenes.



MGV 1863 Altheim

eingeholt werden.

7 × 11 Jahre Kindermaskenball beim MGv 1863 Altheim:

Der MGv 1863 Altheim feiert in diesem Jahr ein närrisches Jubiläum: 7 × 11 Jahre Kindermaskenball in Altheim. Passend zur Fastnacht startet der Verein ein Tanzprojekt für tanzbegeisterte Kinder ab 6 Jahren. Trainiert wird immer dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr im Obergeschoss

des Gustav-Schoeltzke-Hauses, Raiffeisenstraße 1. Unter Anleitung einer Trainerin üben die Kinder fröhliche und närrische Tänze ein. Die einstudierten Tänze werden beim Kindermaskenball am Fastnachtsonntag in der Altheimer Halle vor Publikum aufgeführt und bilden dort einen besonderen Programmpunkt. Anmeldungen sind per E-Mail möglich unter mgv-lamusica@t-online.de.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

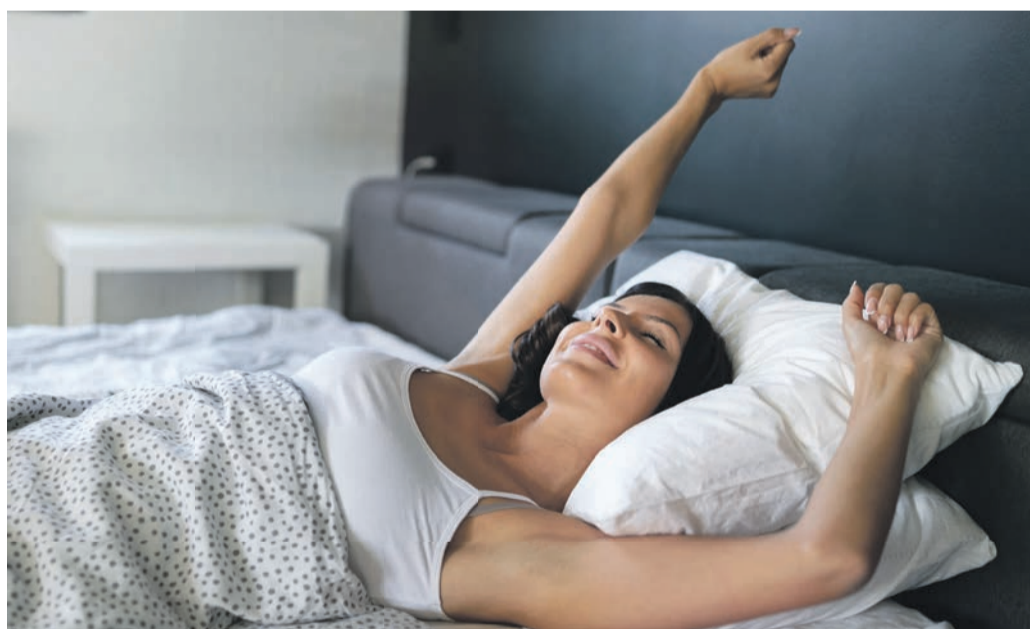
Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für



Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energie-

reserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann

und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präpa-

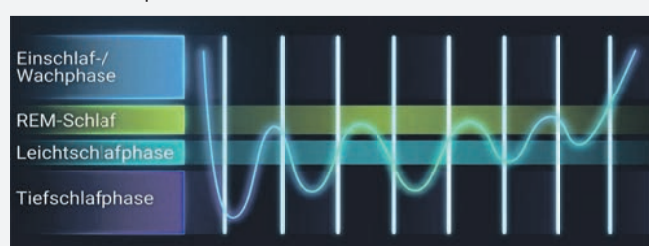
rat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Erholsame Nächte nur mit gesunder Tiefschlafphase

Während der Nacht durchlaufen wir verschiedene Schlafphasen wie z. B. die REM-Phase, in der wir träumen, oder die Leichtschlafphase. Entscheidend für unsere Regeneration ist aber die Tiefschlafphase.



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



MHD Zaunservice

Gitterzäune
Sichtschutzzäune
Gabionenzäune

Tore

Beratung, Planung und Montage

Michael Heckwolf
64839 Münster
Auf der Beune 58
Tel. 0 60 71 / 73 96 821
Fax 0 60 71 / 73 96 822
Mobil 01 70 / 5 41 16 04
Mail: mhd-zaunservice@t-online.de
www.mhd-zaunservice.de



Fliesen-Haus

... seit 1962

Ihre Fliesenfachgeschäft und Meisterbetrieb

Kompetenz, Auswahl, Beratung, Service...

www.fliesen-haus.de
eMail: fliesenhaus@t-online.de
Am Mühlacker 17 - 64839 Münster
Tel. 06071 - 31215 - Fax 612410



120 km Draht und Gitter

1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN · WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

Ida kauft an:
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen.
Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178 / 46 12 931

Frau Friedrich sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren.
Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Erfahrung. Offenheit. Individualität.
Jeder Abschied ist eine persönliche Erinnerung.



Beratung, Betreuung, Begleitung

Pietät Sturm GmbH
Bahnhofstr. 38
63322 Rödemark
Tel. 06074 - 629 211
www.pietat-sturm.com

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Modeschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Modeschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Sammlerin kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende.
☎ 069 - 5972692

Wenn wir dich suchen,
finden wir dich in unseren Herzen,
denn dort wird für immer dein Platz sein.



Trudi Welz

geb. Weiß
* 02.02.1940 † 05.01.2026

In Liebe und Dankbarkeit:
Susanne und Wolfgang
mit Timm und Maximilian
Dagmar und Klaus
mit Tanja und Marina
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 23.01.2026 um 13.30 Uhr auf dem Friedhof in Münster statt.



Trauert nicht um mich,
freut euch, dass ich den Frieden habe.
Meine Hände haben stets gerne geholfen, solange ich konnte.

Joseph Huther

* 04.04.1933 † 20.12.2025

In stiller Trauer
Sigrid Huther und Willi Marx

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 20. Januar 2026, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Langen statt.
Von Blumen, Kränzen und Beileidsbekundungen bitten wir höflichst abzusehen.



Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.

DANKE

Es war ein großer Trost zu erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft und Verbundenheit unserem lieben Klaus auch über den Tod hinaus entgegengebracht wurde.

Wir danken von Herzen für die tröstenden Worte, die stummen Umarmungen, das ehrende Geleit und die großzügigen Spenden zugunsten des Ökumenischen Hospizvereins Vorderer Odenwald e.V.

Unser besonderer Dank geht an Frau Pfarrerin Dr. Lydia Lauxmann und Herrn Pfarrer Ulrich Möbus, Frau Marianne Schneider vom Hospizverein sowie an das Bestattungsinstitut Stefan Kreher für die Begleitung in den schwierigen Stunden.

Klaus Schade

* 19.12.1942
† 05.12.2025

In liebevoller Erinnerung
Doris
Georg mit Katharina, Barbara und Dorothea Alexander und Iris

Münster, im Januar 2026

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung



Freiwillige Feuerwehr Münster

Einsatzabteilung: Nächster Unterricht am heutigen Donnerstag, 15. Januar, um 20 Uhr. Am Samstag, 17. Januar, wird ab 10 Uhr eine SOA Atemschutz angeboten. Wer teilnehmen möchte, trägt sich bitte im internen Bereich ein.

Der erste Durchgang durch die Atemschutzstrecke erfolgt in diesem Jahr am Dienstag, 20. Januar. Abfahrt ist um 18.30 Uhr. Teilnehmende tragen sich bitte im internen Bereich ein.

Am Donnerstag, 22. Januar, wird um 20 Uhr eine SOA Gruppenführung mit dem Thema Planung angeboten. Bei Interesse bitte im internen Bereich anmelden.

Die Ehren- und Altersabteilung trifft sich am heutigen Donnerstag, 15. Januar, um 18 Uhr zu einem Spieleabend.

Jugendfeuerwehr: Nächster Unterricht am 21. Januar um 18 Uhr.

Bambinis: Nächstes Treffen am 28. Januar um 16 Uhr.

Jahreshauptversammlung der Jugendfeuerwehr Müns-

ter am Mittwoch, 4. Februar, um 18 Uhr im Feuerwehrhaus Münster. Tagesordnungspunkte: 1. Begrüßung, 2. Feststellung Beschlussfähigkeit, 3. Berichte, 3.1 Bericht des Jugendfeuerwehrwartes, 3.2 Bericht des Jugendsprechers, 3.3 Bericht des Kassenwartes, 4. Entlastung des Jugendausschusses, 5. Gäste haben das Wort, 6. Neuwahlen, 6.1 Jugendsprecher*in, 6.2 Schriftführer*in, 6.3 Kassenwart*in, 6.4 Zwei Beisitzer*innen, 7. Anträge, 7.1 Anpassung der Jugendordnung der Jugendfeuerwehr Münster, 8. Verschiedenes. Anträge zur müssen schriftlich bis zum 20. Januar beim Jugendfeuerwehrwart eingegangen sein.

„Power Flower“

Innovation gegen Vorhofflimmern

Rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Vorhofflimmern – einer Herzrhythmusstörung, die Herzrasen, Atemnot, Schwindel oder Müdigkeit verursachen kann und oft unbemerkt bleibt. Unbehandelt steigt das Risiko für einen Schlaganfall und Herzschwäche.

Die **Pulsed Field Ablation (PFA)** ist eine innovative, umfassend erprobte und besonders schonende Behandlung. Mit dem FARAPULSE™ PFA-System wird ein dünner Katheter über die Leiste bis in den linken Herzvorhof geführt. An den vier Lungenvenen entfaltet sich der FARAPULSE™ Katheter in einer Blumenform; daher wird auch von der „Power Flower“ oder „Ablation mit der Blume“ gesprochen.

Kurze Stromimpulse deaktivieren gezielt jene Herzmuskelzellen, die das Vorhofflimmern auslösen, während gesundes Gewebe weitgehend geschont wird. Der Eingriff ist minimal-invasiv, dauert ca. eine Stunde und erfolgt meist im Dämmer Schlaf. Viele Patient:innen können am nächsten Tag nach Hause gehen und ihren Alltag spürbar erleichtert erleben. Weltweit wurden über 500.000 Menschen mit der „Power Flower“ behandelt. Leitlinien empfehlen die Katheterablation als Standardtherapie, die Kosten übernehmen die Krankenkassen.

Die Behandlung eignet sich besonders für Betroffene, die trotz Medikamenten Beschwerden haben.

Sprechen Sie mit Ihrer Kardiologin/Ihrem Kardiologen über die Behandlung und Risiken der Katheterablation. Infos und Kliniken in Ihrer Nähe: per QR-Code oder auf vorhofflimmernbehandeln.de





Besuchen Sie unsere exklusive Ausstellung in Dieburg

HL Gebäudetechnik GmbH
[Privat - Gewerbe - Industrie]



- Kälte & Klimatechnik
- Lüftungstechnik
- Heizung & Sanitär
- Mess & Regeltechnik
- Bäder
- Photovoltaikanlagen

Benzstraße 3a
64807 Dieburg
Tel.: 06071-88 16 20
eMail: office@hl-gt.de

An der Ochsenwiese 3
55124 Mainz
Tel.: 06131-62 72 442
www.hl-gt.de



KIRCHENGEMEINDEN IN MÜNSTER

Ev. Martinsgemeinde Münster

Gottesdienste

Donnerstag, 15. Januar

10.00 Uhr: Ev. Gottesdienst im Seniorenheim

Sonntag, 18. Januar

18.00 Uhr: Taizé-Andacht

Sonntag, 25. Januar

10.30 Uhr: Festgottesdienst zur Vereinigung in Groß-Zimmern

Termine

Dienstag, 20. Januar

15.30 Uhr: Konfi-Unterricht

Mittwoch, 21. Januar

14.30 Uhr: Senioren-Treff

Donnerstag, 22. Januar

15.30 Uhr: Spielgruppe

Kasualienvertretung (Bestattungen, Taufen, Trauungen):

Pfarrer Margit Binz, Mobil: 0176/80 54 64 32,

Margit.binz@ekhn.de.

Sprechstunde (Vakanzvertretung):

Pfarrer Johannes Opfermann, Eppertshausen/Münster: Tel. 30 38 86.

Gemeindebüro „Dieburger Land“

in der Frankfurter Str. 3 in Dieburg: Montag, Dienstag und Donnerstag 10 - 12 Uhr, sowie Donnerstagnachmittag 16 - 18 Uhr. Tel. 888 65, Fax: 06071/88835, E-Mail: kirchengemeinde.dieburger-land@ekhn.de.

Vorschau

Herzliche Einladung zum Festgottesdienst zur Vereinigung in Groß-Zimmern am Sonntag, 25. Januar, um 10.30 Uhr.

Christliche Gemeinde

Münster

Termine

Sonntag: 9.30 -12.00 Uhr Gottesdienst

Mittwoch: 17.00 Uhr Jungchar

Donnerstag: 20.00 Uhr Hauskreise

Freitag: 9.30 Uhr Schäfchenstunde, 20.00 Uhr Teenies

Kontaktadressen

Familie Schneider Tel. 612049, Familie Heymanns Tel. 6077724, www.cg-muenster.de

Ev. Kirche Altheim

Sonntag, 18. Januar

19.00 Uhr: Abend der Engel in

Harpertshausen

Dienstag, 20. Januar

15.30 - 17.00 Uhr: Konfistunde in Münster

Mittwoch, 21. Januar

19.30 Uhr: Gebets- und Bibelreiff in Harpertshausen

Donnerstag, 22. Januar

19.30 Uhr: Kirchenchor im Kirchsaal in Harpertshausen

Freitag, 23. Januar

17.00 Uhr: Posaunenchor im ev. Gemeindehaus

Samstag, 24. Januar

9.00 - 13.00 Uhr Konftag in Eppertshausen

Sonntag, 25. Januar

10.30 Uhr Festgottesdienst zur Vereinigung in der Ev. Kirche Groß-Zimmern, Opelgasse

Offene Kirche Altheim

freitags bis sonntags von 10 bis 19 Uhr

Kasualvertretung (Bestattungen):

Pfarrer Ulrich Möbus aus Babenhausen, Tel. 0 60 73 / 55 50.

Sprechstunden (Vakanzvertretung):

Pfarrerinnen Elke Becker aus Babenhausen-Hergershausen, nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 06073/20 10.

Gemeindebüro „Dieburger Land“

in der Frankfurter Str. 3 in Dieburg: Montag, Dienstag und Donnerstag 10 - 12 Uhr sowie Donnerstagnachmittag 16 - 18 Uhr. Tel. 888 65, Fax: 06071/88835, E-Mail: kirchengemeinde.dieburger-land@ekhn.de.

NABU Münster begrüßt 2026

Münster (MA) Wie immer, plötzlich ist das neue Jahr schon wieder alt. Doch noch ist es jung genug, um es gut gepflegt auf den Alltag vorzubereiten. Dazu gehört der Blick nach vorne, sowie ein dankbarer Blick zurück. Der NABU Münster Hessen hat ein arbeitsreiches Naturschutzjahr 2025 erfolgreich verabschiedet. Das konnte nur unter Mithilfe vieler Münsterer Bürger gelingen. Sei es durch Spenden oder den Mitgliedsbeitrag im NABU.

Nur in gemeinschaftlicher Anstrengung ist es auch im letzten Jahr gelungen, alte, spritfressende und umweltunfreundliche Geräte, durch Akku betriebenes Werkzeug zu ersetzen. Der dreißigjährige Mulcher hatte den Geist aufgegeben und man konnte die-

sen gar durch einen modernen Kleintraktor ersetzen.

So sind die „Hergershäuser Wiesen“ ein Kleinod an artenreicher Natur, gepflegt vom NABU Münster Hessen. In Zusammenarbeit mit der HGON und Hessen Forst gelingt es, dieses Kleinod zu bewahren und zu entwickeln. Die Landwirte sind hier genauso hilfreich mit im Boot. Ebenso die Untere Naturschutzbehörde kann auf die Zusammenarbeit vertrauen und tut dies auch. Dennoch haben wir auch Sorgen. Sorgen ob der Anzahl aktiver Mitstreiter. Die „Frauenquote“ ist erfreulich hoch und weibliche Intuition bereichert die gemeinsame Arbeit deutlich. Jedoch fehlt es gerade an jungen, engagierten Mitstreitern.

Der NABU wünscht sich „In-

fluencer“ die in den Sozial-Media Landschaften als Admin unterstützen und Gestalter, die die Homepage mittragen. Die „Arbeitseinsätze“ in der praktischen Freilandarbeit sind nicht nur spannend, sondern immer auch lehrreich. Die Arbeit gibt viel zurück. Nicht nur gesunde Bewegung, sondern sie ist auch Balsam für die Seele. Zahlreiche Betätigungsfelder, gerne auch Spezialisierungen, z.B. Störche, Fledermäuse, Insektenschutz, Amphibien- und Pflanzenschutz, Streuobstwiesen, Kiebitze, Uferschwalben und Vieles mehr, wartet jedes Jahr. Eine Mitarbeit ist dabei kein „allsamstägliches“ Muss. Mitmachen kann jeder, wenn er Zeit und Lust hat. Auch für die kleinen Naturschützer gibt es mit den „Naturfuchsen“ eine angeleitete Gruppe.

Hier sind zurzeit die gefährdeten Igel ein Hauptthema.

Wer mehr Informationen abrufen möchte, kann sich auf der Homepage www.NABU-muenster-hessen.de umschauen. Hier gibt es demnächst auch wieder einen Veranstaltungskalender. Oder direkt info@nabu-muenster-hessen.de anschreiben.

Taizé-Andacht in Münster

Münster (MA) Taizé-Andacht am Sonntag, 16. Januar, um 18 Uhr in der evangelischen Martinsgemeinde Münster. Meditative Gesänge, eine ruhige warme Atmosphäre bei Kerzenschein - impulsgebende Texte laden zum Nachdenken ein. Thema ist „Was sind Werte noch wert?“

Respekt bei Fastnachtssitzungen

Münster (MA) Bereits im vergangenen Jahr hat die DJK Blau-Weiß Münster mit der Einführung des Hashtags #RespektFürRedner ein deutliches Zeichen gesetzt – und das mit Erfolg. Ziel der Initiative war und ist es, die Wertschätzung gegenüber den Rednerinnen und Rednern der Fastnachtssitzungen zu stärken.

„Unsere Sitzungen leben von den Beiträgen der Redner, die mit viel Herzblut, Kreativität und Mut auf der Bühne stehen. Wir haben das Gefühl, dass im vergangenen Jahr der respektvolle Umgang im Saal tatsächlich besser geworden ist – das macht uns sehr zuversichtlich“, erklärt Christian Weinrich, Vorsitzender der Fastnachtsabteilung. Auch in dieser Saison wollen wir das Thema wieder in den Mittelpunkt rücken. Kurz vor Beginn der Sitzungen erin-

nert der Verein erneut daran, wie wichtig ein respektvoller Umgang während der Sitzungen ist. Mit Plakaten, Ansagen und einer aktiven Präsenz in den sozialen Medien wird die Botschaft weitergetragen: Fairness und Rücksichtnahme sind Grundpfeiler des gemeinsamen Feierns. Fastnacht ist ein Fest der Freude und des Miteinanders. Deshalb ist es uns wichtig, den Redner*innen den Rücken zu stärken und dem Publikum und ihnen optimale Rahmenbedingungen zu bieten“, so Christian Weinrich.

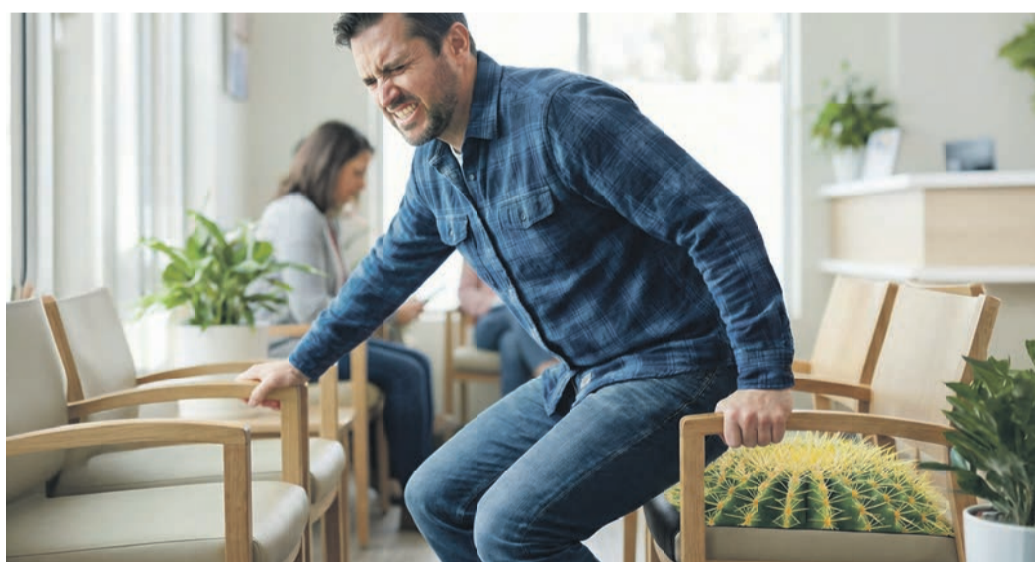
Zwei der vier Fastnachtssitzungen in Münster sind bereits ausverkauft. Für den 24. und den 30. Januar gibt es noch wenige Restkarten. Diese können wie gewohnt online unter www.djk-muenster.de/karten oder telefonisch bei Andreas Müller unter 32282 bestellt werden.

Medizin

ANZEIGE

Hämorrhoiden kann man nicht aussitzen

Spezielle Arznetropfen können Hämorrhoidalbeschwerden sanft lindern



Wenn Sitzen unangenehmes Brennen, Jucken oder Schmerzen am Po verursacht, stecken oft Hämorrhoiden dahinter. Rezeptfreie Arznetropfen bekämpfen das Problem diskret und unkompliziert von innen: Lindaven (Apotheke).

Hämorrhoiden sind ein Geflecht aus Blutgefäßen im Enddarm, das zusammen mit dem Schließmuskel den Darmausgang abdichtet. Zum Problem werden sie, wenn sie sich dauerhaft vergrößern oder entzünden. Dies kann zu Beschwerden wie Brennen, Nässen und Juckreiz führen,

sowie zu Schmerzen beim Sitzen und Stuhlgang.

Diskrete Hilfe von innen – ganz ohne Salbenstress

Zur Behandlung eines Hämorrhoidalleidens greifen viele zunächst zu Salben oder Zäpfchen, was unangenehm und aufwendig sein kann. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die speziellen Arznetropfen enthalten fünf besondere Wirkstoffe, die sich

bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich vergrößerte Blutgefäße wieder zusammenziehen und setzt damit an der Ursache der Hämorrhoidalbeschwerden an.

Für Ihre Apotheke:

Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

Arthroseschmerz?

Doppelt so schnell wieder in Bewegung



Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Kno-

chen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell! – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkein-

tritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



49 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub

32
Jahr
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

RHÖN

Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt
sogar ein
kleines Kino

Kostenloser Busfahrt-/
Shuttleservice zur
Wasserkuppe, dem
höchsten Berg der Rhön



Kostenlose Nutzung von
Sauna, Innen- und Außenpool

5 DAGEN
VANAF €
199⁹⁵
p.p.

HOCHSAUERLAND

Enjoy Berghotel Hochsauerland in Winterberg



NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 DAGEN
VANAF €
229⁹⁵
p.p.

TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €
239⁹⁵
p.p.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.p.

LÜNEBURGER HEIDE

Enjoy Landhotel Michaelishof in Bergen



Die größte Heide-
landschaft Europas

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.p.

RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool

Kostenlose Busfahrt/Shuttle-
service zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB €
209⁹⁵
p.p.

WATTENINSELN - AMELAND

Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose
Nutzung der
finnischen
Außensauna

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.p.

WATTENINSELN - VLIELAND

Enjoyhotel Vlieland in Oost-Vlieland



Ruhe, Weite und Natur
in ihrer reinsten Form

NEU
Enjoyhotel in den
Niederlanden
GEÖFFNET
AB FEBRUAR
2026

ERÖFFNUNGSANGEBOT 5 TAGE AB €
269⁹⁵
p.p.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten



Fordern Sie jetzt die
**ERNEUERT
BROCHÜRE FÜR
2026**
an unter
www.enjoyhotels.de

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 📌 Keine Buchungskosten

SPORT

Späteinsteiger auch mit 80 noch erfolgreich

Der Münsterer Günter Gleitsmann glänzt beim MTV Urberach als Trainer und aktiver Sportler

Urberach/Münster (PS) - Die Liste mit den sportlichen Erfolgen von Günter Gleitsmann ist lang. Sehr lang sogar. Der Senioren-Leichtathlet des MTV Urberach hat in seiner Vita unter anderem zweite Plätze bei Europameisterschaften im Hochsprung sowie etliche Deutsche Meisterschaften und Hessenmeistertitel stehen. Beim Blick auf die ganzen Erfolge könnte man meinen, dass der mittlerweile 80-Jährige seine Sportlerlaufbahn schon in seiner Jugend begonnen hat. Dem ist aber nicht so.

„Ich bin erst mit 45 zur Leichtathletik gekommen“, erzählt Gleitsmann, der seit 1973 in Münster lebt. Seine Tochter spielte Volleyball in Münster, sein Sohn, der es später bis zum hessischen Vizemeister im Zehnkampf brachte, machte beim VfL Münster Leichtathletik. „Da war ich bei meinen Kindern immer dabei. Irgendwann gab es bei einer Veranstaltung auch ein Angebot für Senioren. Da habe ich gedacht, da könnte ich ja mal mitmachen.“ Eine gute Entscheidung, Gleitsmann zeigte in den Leichtathletik-Disziplinen auf Anhieb starke Leistungen. Zuvor hatten sich seine sportlichen Aktivitäten auf die Teilnahme an den Bundesjugendspielen zu Schülerzeiten beschränkt.

Nach seinem späten Einstieg in die Leichtathletik fand Günter



Günter Gleitsmann feierte unter anderem im Speerwurf zahlreiche Erfolge. (Foto: PS)

Gleitsmann, der im Laufe der Jahre auch Marathons lief und bei Triathlonwettbewerben an den Start ging, Gefallen an der Teilnahme an Wettkämpfen. Er machte auch seine Übungsleiterscheine und trainierte die Kinder beim VfL. Großes individuelles Training gab es übrigens all die Jahre nicht. „Das war meist ein Produkt des Kindertrainings, das ich geleitet habe“, erinnert sich Gleitsmann. Da machte er bei den Übungen einfach immer mit und brachte sich somit auch selbst in Form.

Mit der Zeit kristallisierte sich der Hochsprung als die Paradedisziplin von Günter Gleitsmann, der 1994 zum MTV Urberach wechselte, heraus. Seine persönliche Bestleistung liegt

bei 1,76 Meter, damals aufgestellt in der Altersklasse M45. „Im Hochsprung war ich immer erfolgreich, aber in den Wurfdisziplinen ging es auch immer ganz gut“, erzählt Gleitsmann, der neben dem Hochsprung auch im Speerwurf, Diskuswurf, im Kugelstoßen und als Mehrkämpfer Erfolge feierte. Heute steht der Hochsprung etwas hinten an, Gleitsmann hat sich auf die Wurfdisziplinen spezialisiert.

Die größten Erfolge feierte Gleitsmann aber im Hochsprung. 2001 in Bordeaux und 2003 in San Sebastian wurde er jeweils Vize-Europameister. Bei Weltmeisterschaften war ein vierter Platz das beste Ergebnis. Aber Platzierungen und Medaillen standen für Günter

Gleitsmann bei seinen Wettkampfteilnahmen gar nicht mal so sehr im Vordergrund. „Das Schönste bei Meisterschaften war immer, dass man sich mit Gleichaltrigen getroffen hat, die ein ähnlich großes Interesse an dem Sport haben“, erinnert er sich gerne. Unterstützung bekam Gleitsmann immer von seiner Frau Marianne, die sich im Sport ebenfalls ehrenamtlich engagierte und zehn Jahre lang Sportwartin im Leichtathletikkreis Darmstadt/Dieburg war.

Auch heute noch leitet Günter Gleitsmann, der früher als Kunstgrafiker arbeitete, viermal in der Woche das Training für Kinder-, Jugend- und Erwachsenen Gruppen bei den MTV-Leichtathleten. Im Laufe der Jahre haben auch seine Schützlinge zahlreiche Erfolge gefeiert. „Da mache ich immer noch beim Training mit. Es macht weiter Spaß, außerdem hält man sich auch selbst fit.“ Bei seinen Leichtathletikgruppen baut Günter Gleitsmann, der gerade erst wieder seinen Trainerschein verlängert hat, auch gerne andere Sportarten wie Basketball, Beachvolleyball, Hockey oder auch Krafttraining ein. Seine Trainer- und Sportlerlaufbahn würde Gleitsmann, der auch begeistert wandert, gerne noch einige Jahre fortsetzen. „Hauptsache, es macht weiter Spaß.“

Sportverein 1919 Münster

Aktive Mannschaften Vorbereitungsspiele

Samstag, 17. Januar, 15 Uhr: SVM 1A – SV Hummetroth.
Mittwoch, 28. Januar, 19.30 Uhr:

SVM 1A – TS Ober-Roden (A-Junioren).
Sonntag, 1. Februar, 14 Uhr: SVM 1A – SG Arheilgen, 14 Uhr: SG Nieder-Roden 1B – SVM 1B.

Samstag, 14. Februar, 14 Uhr: KV Mühlheim – SVM 1A.
Beginn der Reistrunde
Sonntag, 22. Februar: SVM 1B – SG Ueberau 13 Uhr, SVM 1A –

SC Vikt. Griesheim 15 Uhr.
Jugend-Vorschau
Samstag (17.): OSC Rosenhöhe II – BI 13 Uhr.
Sonntag (18.): E4-Jugend Teil-

Freizeit-Tischtennisturnier bei der DJK Münster

Münster (MA) Zwischen den Jahren trafen sich 18 Sportler und Sportlerinnen in der DJK-Halle um das 1. DJK-Freizeit-Tischtennisturnier auszugetragen. Organisiert wurde das Turnier vom Trainerteam der Freizeit-Tischtennis-Gruppe. Diese wurde erst im letzten Sommer ins Leben gerufen und erfreut sich seitdem jeden Freitagabend großer Beliebtheit.

Dabei waren Leistungen und Platzierungen an diesem Tag nur zweitrangig. Der Spaß und

die Freude daran gemeinsam etwas Sport zu machen, standen an dies Tag im Vordergrund. An insgesamt neun Tischen wurde an diesem Vormittag gelacht, gescherzt und nebenbei auch noch Tischtennis gespielt. Besonders erfreulich war neben der hohen Resonanz auch, dass sich Teilnehmern aus fast allen Altersgruppen in der Halle eingefunden haben, um gemeinsam Zeit zu verbringen. Dabei hatten an diesem Tag nicht nur die Teilnehmer großen Spaß an der Veranstaltung, sondern auch die Trainer René Stork, Tobias Streit und Ralf Freit, welche an diesem Tag



in die Rolle der Turnierleitung schlüpften. Insgesamt war das Event ein großer Erfolg für alle Beteiligten, sodass in der Zukunft sicher weitere Events die-

ser Art folgen werden. Alle die jetzt auch Lust haben Tischtennis zu spielen können am morgigen Freitag (16.) zur Freizeitgruppe kommen. Diese

trifft sich aber dieser Woche fastnachtsbedingt von 18.30 bis 20 Uhr in der Aula der katholischen Kirche. (Foto: DJK)

Wandergesellschaft „Frisch Auf“ Münster

Die Närrische Wanderung zum Kinderumzug nach Dieburg findet am Sonntag, 8. Februar, statt. Man trifft sich um 12.33 Uhr am Wanderheim und gehen auf direktem Weg nach Dieburg. Der Rückweg führt ins Wanderheim, wo man den Nachmittag mit einem Pizza Essen ausklingen lässt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Heringessen im Wander-

heim am Aschermittwoch (18. Februar) ist es wieder so weit: Karten im Vorverkauf zu 10 Euro bei Karin Mathy, Alheimer Straße 45 in Münster erwerben. Sollten alle Karten verkauft sein, wird eine Warteliste geführt.

Nach Traben-Trarbach an die Mosel: Man fährt am Montag, 27. April, um 9 Uhr ab Wanderheim mit privaten PKW nach Traben-Trarbach. Die

nächsten zwei Tage erwandert man zwei Etappen auf dem anspruchsvollen Moselsteig. Den letzten Tag erkundet man Bernkastel-Kues und zum Abschluss kehrt man im Kloster Machern ein. Es gibt keine Kurz-Touren. Die Kosten betragen im Doppelzimmer mit Halbpension und Fahrt 230 Euro, im Einzelzimmer 275 Euro. Anmelde-schluss ist der 1. März bei Edith Braun (Tel. 37971 oder E-Mail

edith.braun54@yahoo.de). Bei Anmeldung bitte den Unkostenbetrag auf das Konto der Wandergesellschaft überweisen (Konto: Volksbank DE96 5019 0000 4103 3568 10) Kennwort Traben-Trarbach.

Fachbereich Kreativ: Am morgigen Freitag, 16. Januar, hat man die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung einen Teddybär zu nähen und gestalten. Material ist vorhanden.

Geburtstage und Jubiläen

Münster 16.01.2026 Klaus Riebel, Heinrich-Heine-Str. 33, 17.01.2026 Elfriede Heil, Hintergasse 23, 18.01.2026 Walter Kurkowski, Akazienweg 11, 20.01.2026 Gabriele Hirsch, Humboldtstr. 4, 22.01.2026 Karl Gantert, Brandenburger Str. 12,	80 Jahre 90 Jahre 70 Jahre 70 Jahre 75 Jahre
---	--

Altheim 16.01.2026 Rita Bergsträßer, Kirchstr. 9,	70 Jahre
--	----------

Goldene Hochzeit 16.01.2026 Vaska und Semso Garcevic, Hintergasse 27	
---	--

Apotheken-Notdienst

16.01.	Julius Apotheke, Breidertring 104, Rödermark, Tel.: 06074/94750
17.01.	Apfel Apotheke, Darmstädter Straße 79, Münster, Tel.: 06071/630444
18.01.	Delphin Apotheke, Marie-Curie-Straße 1-3, Groß-Umstadt, Tel.: 06078/9307620
19.01.	easyApotheke Dieburg, Frankfurter Straße 57, Dieburg, Tel.: 06071/928020
20.01.	Alte Apotheke, Enggasse 1, Groß-Zimmern, Tel.: 06071/48558
21.01.	Ratioapotheke, Habitzheimer Straße 12, Oetzberg, Tel.: 06162/72458
22.01.	Sonnen Apotheke, Wilhelm-Leuschner-Str. 27, Groß-Zimmern, Tel.: 06071/498740

Müll

Freitag, 16. Januar
Abfuhr Papiertonne & -container
Montag, 19. Januar
Abfuhr Gelber Sack (Münster)

DJK Münster

Abteilung Kegeln

KSC Hainstadt-	1. Herren	3455:3522
EK Mainaschaff 1-	2. Herren	1992:1985
EK Mainaschaff 2 -	1. Mixmanschaft	1909:1746

nahme am F-Jugend-Hallenturnier von SV 1923 Stockstadt/Main (Frankenhalle Stockstadt, Forststraße 2, Stockstadt am Main) von 8.30 bis ca.13 Uhr.

TSV-Kurse verschoben

Altheim (MA) Leider müssen die Kurse Fit und Mobil im Alter/Rückentraining „60 plus und 70 plus“ im Gustav-Schöltzke-Haus von Januar auf März verschoben werden. Nähere Infos folgen demnächst.

SV Waidmannsheil Münster

Vorschau

Luftpistole: Freitag, 16. Januar, 20 Uhr Lengfeld – Münster.
Mittwoch, 21. Januar 19.30 Uhr Münster – Spachbrücken
Luftgewehr: Mittwoch, 21. Januar, 19.30 Uhr Münster – Reinheim

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Krankenhausstraße 11, 64823 Groß-Umstadt
ÖZ: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 24 Uhr, Mittwoch 14 bis 24 Uhr, Freitag, Samstag, Sonntag durchgehend von Freitag 14 Uhr bis Montag 7 Uhr.

Ambulanter Pflegedienst

Heymanns & Schneider
Auf der Beune 2 · Münster
Telefon 06071/3070-0

Kranken-, Alten-, Familienpflege
Pflegerberatungen im häuslichen Bereich
Ökumenische Sozialstation
64839 Münster · Frankfurter Str. 3
Telefon 06071/30680 · Fax 306820

Lebenshilfe Dieburg

Verein für Menschen mit Behinderungen e.V.: Stützpunkt Rödermark/Ober-Roden, Altes Feuerwehrhaus; Aschaffener Straße 18, info@lebenshilfe-dieburg.de, Telefon 06071/21919.

Zahnärztl. Notfalldienst

Sprechzeiten: An Samstagen, Sonn-/Feiertagen von 10–12 und 16–18 Uhr, mittwochs von 16–18 Uhr.

Dienstbereitschaft: Von Samstag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr, an einzelnen Feiertagen von 8 Uhr bis zum anderen Montag 8 Uhr; mittwochs von 18 Uhr bis Donnerstag 8 Uhr.
Die Ansage des zahnärztlichen Notfallvertretungsdienstes erfolgt über die kostenpflichtige Servicenummer:

0 1805 / 60 70 11

Psychiatrischer Notdienst

Tel. 061 51 / 1594900, erreichbar Freitag, Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 18 bis 23 Uhr.

Impressum

MÜNSTERER ANZEIGEBLATT

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 667204 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Ab donnerstags zum Wochenende in Münster und Altheim
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Tel. 061 04 - 667204 - 0

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970-0

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.