



237.000 Euro für Erweiterungsbau der Kita „Die Wilde 13“

Seligenstadt (ah) Die Stadt Seligenstadt erhält eine Förderung in Höhe von 237.000 Euro aus dem „Landesinvestitionsprogramm, Kinderbetreuung 2021-2023“. Der Erste Kreisbeigeordnete Carsten Müller überreichte am Dienstag in der Kindertagesstätte „Die Wilde 13“ eine entsprechende Zuwendung an den Bürgermeister der Einhardstadt, Dr. Daniell Bastian, und den Ersten Stadtrat Oliver Steidl.

Das Geld fließt in einen Erweiterungsbau der „Wilden 13“. Das Gesamtvolumen der Baumaßnahme umfasst eine Investition von rund 356.400 Euro. Der Neubau und die Förderung sichern zwei bestehende Gruppenangebote in



der Einrichtung und gewährleisten so den Fortbestand der entsprechenden Betreuungsplätze in Seligenstadt. Mit dem Investitionsprogramm unterstützt das Land Hessen die Städte und Gemeinden beim Ausbau einer bedarfsgerechten Betreuungsstruktur. Ziel ist es, frühkindliche Bildung zu stärken und gleichzeitig die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern. „Die Förderung hilft den Kommunen, dem steigenden Bedarf an Betreuungsplätzen gerecht zu werden“, erklärte Carsten Müller bei der Übergabe. „Eine verlässliche Versorgung mit Kita-Plätzen ist für viele Familien entscheidend. Mit der Unterstützungsmassnahme wird

gezielt in die Lebensqualität vor Ort und in der Region investiert.“

Auch Seligenstadts Bürgermeister Dr. Daniell Bastian zeigte sich erfreut über die finanzielle Hilfe: „Es ist wichtig und richtig, dass die Kommunen dabei unterstützt werden, die vom Bund zugesicherten Rechtsansprüche und umfangreichen Vorgaben in der Kinderbetreuung umzusetzen. Alles andere führt unweigerlich zu einer finanziellen Überlastung. Daher ist der Förderbescheid ein gutes Signal für unser gemeinsames Ziel eine gesicherte und bedarfsgerechte Kinderbetreuung anzubieten“, so Bastian.

(Foto: ah)

Weltfrauentag am 8. März: Lesung, Workshop und Qigong im Nachbarschaftshaus

Seligenstadt (DK) Das Frauenbüro der Einhardstadt Seligenstadt lädt am Weltfrauentag, den 8. März, von 11 bis 16 Uhr zu einer besonderen Veranstaltung ins Nachbarschaftshaus (Am Hasenpfad 31) ein. Der Tag beginnt ungezwungen mit einem Sektempfang zum

Ankommen und Kennenlernen; im Anschluss heißt Erster Stadtrat Oliver Steidl alle Gäste herzlich willkommen. Im Zentrum der Veranstaltung steht die Autorin Shanaya Lane mit ihrem eindrücklichen Roman „Die beharrliche Stille der Seele“ - einer kraft-

vollen Erzählung über sexuellen Missbrauch, Schmerz und den Mut, das Schweigen zu brechen. Die Lesung wird ergänzt durch einen Mini-Workshop und Einblicke in die Arbeit mit Gewaltopfern, die Gelegenheit dazu geben, gemeinsam ins Gespräch zu

kommen. Nach einer Pause mit Getränken und buntem Buffet lädt Qigong-Lehrerin und Meditationsleiterin Snezana Sattler abschließend zu einem Bewegungsangebot mit Wildgans-Qigong und einer Zwei-Herz-Meditation ein. „Der Weltfrauentag erinnert

uns daran, wie wichtig Unterstützung und Solidarität sind. Mit unserem Angebot möchten wir Raum schaffen für Austausch, Stärkung und Mut – für Betroffene ebenso wie für alle, die sich solidarisch zeigen möchten“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl.

Der Eintritt ist frei; alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen erteilt Frauenbeauftragte Verena May, Telefon 06182-874200 oder mobil 0176-46674714, E-Mail: frauenbuero@seligenstadt.de.

Von Bauamt bis Bürgermeisterbüro

Anmeldungen für den Girls' & Boys' Day in der Stadtverwaltung ab sofort möglich

Seligenstadt (DK) Die Einhardstadt Seligenstadt beteiligt sich auch 2026 wieder am Girls' und Boys' Day. Am Donnerstag, 23. April, können Schülerinnen und Schüler ab der 5. Klasse einen Vormittag lang praktische Einblicke in verschiedene Berufsfelder der Stadtverwaltung gewinnen. Plätze gibt es in den Stadtwerken, im Bauamt und direkt im Büro von Bürgermeister Dr.

Daniell Bastian. Mit dem Ersten Stadtrat Oliver Steidl blicken die Jugendlichen hinter die Kulissen des Standesamts, der Ordnungspolizei oder der Seniorenberatung. „Der Girls' und Boys' Day ist eine gute Gelegenheit, junge Menschen für Berufe zu begeistern, die sie vielleicht noch nicht auf dem Schirm haben“, so der Rathauschef. „Ich freue mich sehr darauf, spannende Einbli-

cke in unsere Arbeit zu geben.“ Erster Stadtrat Oliver Steidl ergänzt: „Mit der Teilnahme am Girls' und Boys' Day stärken wir Chancengleichheit und berufliche Orientierung vor Ort. Wir wollen Barrieren abbauen und deutlich machen: Jeder Beruf steht allen offen.“

Interessierte Schülerinnen und Schüler können sich ab sofort über die offiziellen Portale

www.girls-day.de und www.boys-day.de anmelden.

Fragen beantwortet Gleichstellungsbeauftragte Jessica Halb-

ritter, E-Mail gleichstellungsbeauftragte@seligenstadt.de.

Stadt- und BrauErlebnis-Tour

Seligenstadt (DK) Die Seligenstadt Marketing – und Tourismus GmbH erweitert ihr Angebot der öffentlichen Stadtführungen. Jeden ersten Samstag im Monat gibt es ab 7. März um 11.30 Uhr eine Stadt- und BrauErlebnis-Tour. Eine Kombination von Geschichte entdecken und Genuss erleben! Tauchen Sie ein in die charmante Altstadt Seligenstadts und genießen Sie einen unterhaltenden Rundgang vorbei an Fachwerkhäusern, Brunnen,

dem lebendigen Marktplatz sowie der Einhard-Basilika und den Gärten des Klosters. Anschließend erwartet Sie ein Besuch in der Glaabsbräu, eine der innovativsten Brauereien Deutschlands. Erleben Sie bei einer Führung durch die Familienausstellung und die neue Brauerei moderne, handwerkliche Braukunst hautnah. Ein Bierglas als Sammlerstück sowie die Verkostung von Bier aus dem Glaabsbräu Sortiment machen das Stadt- und BrauErlebnis perfekt.

Das wird geboten: zwei Stunden Führung durch die Altstadt sowie die Glaabsbräu, ein Bierglas als Sammlerstück, kleine Bierverkostung in der Brauerei. Termine: Am ersten Samstag im Monat um 11:30 Uhr, Treffpunkt an der Tourist-Info: 07.03. | 04.04. | 02.05. | 06.06. | 04.07. | 01.08. | 05.09. | 03.10. | 07.11. | 05.12.2026 Kosten: 25,00 €, die Bezahlung erfolgt in der Tourist-Info. Anmeldung unter 06182-9618766 oder touristinfo@unser-seligenstadt.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Bauhaus, Bauzentrum Andre und Oestreicher, Easy Apotheke, Lidl, Edeka, Expert Klein, Fressnapf, Penny, Marktkauf, Netto, Polster Aktuell, toom Baumarkt, XXXLutz



ba BerufsAkademie Rhein-Main
University of Cooperative Education - staatlich anerkannt -
Anmeldung: www.ba-rm.de

OPEN CAMPUS
SPEED-DATING
Studienplatzbörse! Gleich anmelden!
Sa., 21. März '26 · 11-14 Uhr

EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Med. Fußpflege
Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege
Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de

@harmoniefroschhausen
harmonie-froschhausen.de

DANKESCHÖN

Die Harmonie Froschhausen bedankt sich
♥-lich bei allen Besuchern, Unterstützern,
Freunden und Aktiven, die in der
vergangenen Fastnachtskampagnen
stimmungsvoll mitgewirkt haben.
Wir konnten viele tolle Events und
nährliche Zusammenkommen in bester
Gesellschaft genießen und freuen uns auf
ein aktives Vereinsjahr mit zahlreichen
Gästen bei allen Veranstaltungen!



Städtische Aushangkästen

Seligenstadt (DK) Erster Stadtrat Oliver Steidl teilt mit, dass die Aushänge zu Sterbefällen und Beerdigungen zukünftig nicht nur stadtteilbezogen, sondern im gesamten Stadtgebiet ausgehängt werden.

„Wir möchten den Bürgerinnen und Bürgern so stadtteilübergreifend die Möglichkeit geben, sich über anstehende Beerdigungen zu informieren.“

Spende von 1000 Euro aus Kidibasar-Einnahmen

Hainburg (DK) Vor kurzem war es zwei der Organisatorinnen des Kidibasar Hainburg eine große Freude, die Spende aus dem Listenverkauf und der Kuchentheke vom letzten Herbstbasar in Höhe von 1.000 Euro an Mitarbeiter von MainLichtblick e.V. Frankfurt übergeben zu können. Viele kranke Kinder sowie Kinder in Lebenskrisen haben einen Herzenswunsch und sehnen sich nach einem Lichtblick. MainLichtblick e.V. möchte diesen Kindern und Jugendlichen ihren Wunsch erfüllen, Freude schenken und neuen Lebensmut geben. Der Verein wird hauptsächlich von ehrenamtlichen Helfern

gestützt und durch Spenden finanziert. Das Team des Kidibasars bedankt sich bei allen Unterstützern und steckt bereits mitten in den Vorbereitungen für den nächsten Basar, der am 15. März von 11 bis 13.30 Uhr in der Georg-Flohr-Radsporthalle, Uferstraße 19, Hainburg, stattfindet. Einlass für Schwangere ist ab 10.30 Uhr. Es wird darum gebeten, keine großen Taschen mitzubringen, Einkaufstaschen stehen zur Verfügung. Das Foto zeigt v.l. Frank Fechner von MainLichtblick, Sonja Brauneis und Karin Hub vom Kidibasar sowie Brigitte Orth von MainLichtblick.

Foto: p



Fleißig Müll nach Fastnacht gesammelt

Seligenstadt (ah) Trotz widriger Wetterbedingungen haben sich am vergangenen Wochenende rund 20 engagierte Bürgerinnen und Bürger an der gemeinsamen Müllsammelaktion von SPD, Bündnis 90/Die Grünen und Die Linke beteiligt. Ziel der Aktion war es, Seligenstadt nach dem Rosenmontagszug wieder ein Stück sauberer zu machen. Ausgestattet mit Handschuhen, Greifzangen und Müllsäcken machten sich die Helferinnen und Helfer daran, Straßen, Plätze und Grünflächen von den Hinterlassenschaften des



nährlichen Treibens zu befreien. Besonders auffällig waren zahlreiche kleine Flaschen und Verpackungen von alkoholischen Getränken, Bonbons und Bonbonpapier sowie eine große Menge an Zigarettenkippen, die achtlos weggeworfen worden waren. „Es ist schön zu sehen, dass sich auch bei schlechtem Wetter Menschen finden, die Verantwortung für unsere Stadt übernehmen“, betonen die drei Parteien gemeinsam. Der Einsatz zeige, dass Umwelt- und Gemeinsinn keine Frage des Wetters seien. Gleichzei-

tig solle die Aktion auch ein Bewusstsein dafür schaffen, wie viel Müll bei Großveranstaltungen entsteht – und wie wichtig ein respektvoller Umgang mit öffentlichen Räumen ist. Die beteiligten Parteien danken allen freiwilligen Helferinnen und Helfern herzlich für ihr Engagement. Weitere gemeinsame Aktionen seien bereits in Planung. Ziel bleibe es, Seligenstadt nicht nur nach Veranstaltungen, sondern dauerhaft sauber und lebenswert zu erhalten.

Foto: ah

Jugendsammelwoche 2026: Informationsveranstaltung am 3. März im Nachbarschaftshaus

Seligenstadt (DK) Unter dem Motto „Dabei sein ist alles! Hessens Jugend sammelt, denn sinnvolle Jugendarbeit braucht Unterstützung“ findet vom 14. März bis 2. April 2026 die diesjährige Jugendsammelwoche statt. In dieser Zeit werden des-

halb wieder junge Menschen mit Sammelisten unterwegs sein, um für die Jugendarbeit der Vereine und Verbände zu sammeln. Die Sammelaktion wird jedes Jahr vom Hessischen Jugendring veranstaltet und hier vor Ort vom Amt für so-

ziale Infrastruktur organisiert. Erster Stadtrat Oliver Steidl bittet die Bürgerinnen und Bürger um Unterstützung der Aktion, denn die sammelnden Gruppen dürfen 50 Prozent des gesammelten Geldes für die eigene Jugendarbeit vor Ort behalten,

die restlichen 50 Prozent werden überregional für die Jugendarbeit verwendet. „Die Jugendsammelwoche leistet einen wichtigen Beitrag zur Stärkung der Kinder- und Jugendarbeit vor Ort. Bitte unterstützen Sie die jungen Menschen – jede

Spende hilft, Freizeitangebote und Projekte zu sichern“, so Erster Stadtrat Steidl. Bei einer Informationsveranstaltung am 3. März um 18 Uhr im Nachbarschaftshaus (Am Hasenpfad 31) können Vereine und Gruppen Ihre Teilnahme

anmelden und die Sammelunterlagen in Empfang nehmen. Für Fragen steht das städtische Amt für soziale Infrastruktur (Tel: 874000 oder 874040; Email: soziale-infrastruktur@seligenstadt.de) gerne zur Verfügung.

Grabstein Schwesterngrab auf altem Friedhof Seligenstadt wird saniert

Seligenstadt (DK) Unübersehbar direkt am Eingang des alten Friedhofs in Seligenstadt ist ein Grab als letzte Ruhestätte der Bühler Schwestern, die im Schwesternhaus in der Jakobstraße tätig waren, zu finden. Ihre Tätigkeit im

Schwesternhaus begann 1867 und endete 1987 mit der Auflösung der Schwesterstation. Die Grabstätte auf dem alten Friedhof als Begräbnisstätte der verstorbenen Ordensschwestern wurde dann weiterhin von der Stadtverwaltung bepflanzt

und gepflegt. Seit der letzten Beisetzung vor über 59 Jahren im Jahr 1967 setzten die Witterungseinflüsse dem Grabmal und vor allem dem Grabstein so sehr zu, dass nun – gemeinsam mit der Basilika-Pfarrei – der Grabstein saniert wird. „So-

mit bleibt dieses Zeugnis der Schwesternrätigkeit in Seligenstadt weiter erhalten“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl. Die exponierte Lage direkt am Eingang des Friedhofs hat in den vergangenen Jahren aber auch Probleme mit sich gebracht.



Die Einfahrt für die Spezialfahrzeuge der Friedhofsmitarbeiter gestaltet sich mehr als schwierig und hat schon wiederholt zu brenzlichen Situationen mit der Torbefestigung, aber auch mit dem direkt am Eingang liegenden sogenannten Kerzenkapellchen geführt. Die Stadtverwaltung und die Kirchengemeinde haben daher gemeinsam entschieden, dem Grabstein nach der Sanierung einen neuen, angemessenen

Platz auf dem alten Friedhof zu geben. Der neue Platz befindet sich an der Ecke des Friedhofs an der Mainseite, direkt angrenzend an den Soldatenfriedhof. An alter Stätte wird ein kleiner Platz vor dem dann frisch restaurierten Grabmal hergerichtet und dazu eine Ruhebänk mit Blick über den gesamten Friedhof in Richtung Basilika.

Foto: Stadt Seligenstadt



Danke für Euer Vertrauen in 2025!
Zum neuen Jahr wünschen die FWS
Gesundheit, Zuversicht & Zusammenhalt.

Mit Eurer Unterstützung bei der Kommunalwahl im März werden wir Seligenstadt weiterhin lebenswert gestalten.



V.l. S.d.P. Jürgen Kraft,
Seligenstadt, Ellensestraße 13

Anleinpflcht für Hunde ab dem 1. März

Seligenstadt (DK) Erster Stadtrat Oliver Steidl erinnert an die Anleinpflcht für Hunde während der Brut- und Setzzeit vom 1. März bis zum 15. Juni. In diesem Zeitraum sind Hunde in der Feld- und Flurgemarkung sowie im Stadtwald von Seligenstadt,

Froschhausen und Klein-Welzheim an der Leine zu führen. Ausgenommen vom Leinenzwang sind die Wege und Weggerandstreifen in folgenden Bereichen: Seligenstadt: Der Bereich zwischen Dudenhöfer Straße und der Bahnlinie von der Bebauungsgrenze bis

zur Umgehungsstraße sowie entlang des Radwegs an der Frankfurter Straße zwischen Trieler Ring und Umgehungsstraße. Klein-Welzheim: Der Bereich zwischen dem Ziegelweg und dem Wacholderweg von der Bebauungsgrenze bis Am Bachgewann. Froschhau-

sen: Das Gebiet zwischen der Straße Am Reitpfad und der BAB 3 von der Bebauungsgrenze bis zum Werniggraben. Der Erste Stadtrat appelliert an alle Hundehalter, sich an die Regelung zu halten. Die Ordnungspolizei kontrolliert regelmäßig auch im Außenbereich.

Grünschnitt für Osterbrunnen

Seligenstadt (DK) Der Altstadtverein plant auch in diesem Jahr das Schmücken des Marktplatzbrunnens mit einer Krone aus Grün, bunten Holzeiern und Schleifen. Um das Binden der Form wie

geplant am Freitag (20. März) und Samstag (21. März) im Erdgeschoss des Romanischen Hauses im Rathausinnenhof zu bewerkstelligen, braucht es wieder reichlich frische Zweige - bevorzugt

Thuja oder ähnliches, auch Buchs. Wer hat Material? Bei wem können Mitglieder des „Lebenswerte Seligenstädter Altstadt“ e.V. zur Abholung am Donnerstag, 19. März, vorbeikommen?

Nachricht und Absprache bitte unter 06182 / 23838.

Wer bei den Vorbereitungen dabei sein möchte, kann gerne mit Handschuhen und Gartenschere vorbeikommen.

Repair-Café

Hainburg (DK) Am kommenden Donnerstag, 5. März, von 16 bis 18 Uhr öffnet das Repaircafé Hainburg im Pfarrsaal in der Kirchstraße 25 und

repariert für Sie kostenlos alles, was Sie mitbringen und was noch zu reparieren ist. Das Know-how der Helfer reicht von der Mechanik über

Elektrotechnik, Elektronik und Computerwissen. Sie helfen gerne mit ihrem Wissen, auch mit Beratungen oder sonstigen Hilfestellungen.

Kommen Sie einfach kurz auf einen Kaffee und ein leckeres Stückchen Kuchen vorbei und lassen sich helfen!

Wein, Wasser, Worte zur Kunst

Künstlergespräch zu „Perspektiven der Fotografie“

Seligenstadt (DK) Die Ausstellung „Perspektiven der Fotografie“ in der Galerie Kunstforum in Seligenstadt ist bereits erfolgreich gestartet und noch bis 15. März 2026 zu sehen (Fr., Sa., So. und feiertags 15 bis 18 Uhr, Eintritt frei). Das Kunstforum lädt nun zu seiner

Reihe „Wein, Wasser, Worte zur Kunst“ am Sonntag, 1. März, um 16 Uhr ein.

Mit Werken von Sandra Mann, Marc Peschke und Simon L. Leo zeigt die Schau vielfältige Positionen zeitgenössischer Fotografie – von Analog- und

Digitalarbeiten bis hin zu inszenierten und skulpturalen Formaten. Thematisch reicht das Spektrum von Architektur und Urbanität über Landschaft und Porträt bis zu Fragen von Nachhaltigkeit und Mensch-Umwelt-Beziehungen. Im Rahmen des Events „Wein,

Wasser, Worte zur Kunst“ können die Besucher/innen die Künstler/innen nun auch persönlich kennenlernen: In einem Künstlergespräch unter dem Titel „Behind the Scenes“ geben die Beteiligten Einblicke in ihre Arbeitsweisen und erläutern, wie Fotokunst und

EXPERTENRAT



„Ich mach doch so viel, körperlich – ich bin ständig unterwegs“

Radfahren, Joggen, lange Spaziergänge – das alles ist wichtig. Es stärkt Herz und Kreislauf und hält uns in Bewegung. Doch wer glaubt, damit sei für die Beine alles getan, übersieht einen entscheidenden Punkt. Der Körper baut ab, was er nicht regelmäßig fordert. Dieser altersbedingte Verlust von Muskelmasse und Kraft wird Sarkopenie genannt. Er beginnt schleichend – oft schon ab dem 30. Lebensjahr – und beschleunigt sich mit zunehmendem Alter. Besonders betroffen sind große Muskelgruppen wie Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur. Genau diese Muskeln sind entscheidend für Aufstehen, Treppensteigen und Gleichgewicht. Ausdauertraining fordert zwar das Herz, setzt aber häufig keinen ausreichend starken Reiz für Muskelaufbau oder Maximalkraft. Die Belastung bleibt moderat, die Bewegungen sind gleichförmig. Wäre Ausdauertraining allein für den Erhalt der Muskelmasse verantwortlich, wäre der Marathonläufer muskulöser als der Sprinter. Kinder rennen, springen, be-

schleunigen und bremsen ständig. Sie bringen ihren Körper immer wieder kurzzeitig an hohe Leistungsgrenzen. Könnte es sein, dass unsere gefühlte Starrheit weniger mit mangelnder Beweglichkeit zu tun hat – sondern damit, dass wir schlicht zu selten wirklich gefordert sind? Dass wir unseren Körper kaum noch in kurzer Zeit an seine Leistungsgrenze bringen? Wer Muskelmasse erhalten will, braucht spürbare Widerstände und intensive Reize. Ohne sie entscheidet der Körper: nicht notwendig – kann weg.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer


FRIEDRICH KLUCKE

Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372
friedrich.klucke@live.de
www.friedrichklucke.de

inszenierte Fotografie entstehen. Musikalisch begleitet DJ „A.T.5“ die Veranstaltung mit Chillstep, Downbeat und DeepHouse. Kuratiert wurde die Ausstellung von Prof. Dr.

Julia-Constance Dissel, der Kulturfonds Frankfurt RheinMain unterstützt das Projekt.

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose
Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, sodass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelen-



ke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Kniearthrose
Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschlagen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

Hüftarthrose
Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkran-

kung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen können bis ins Bein ausstrahlen und machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken
Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose
Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmer-

zen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album
Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebsterapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel



zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.



★★★★★
„Nach einer Woche hatte ich keine Schmerzen mehr und konnte wieder normal laufen. Auch meine Schmerzen in den Händen haben sich gebessert.“
Dagmar K.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vortellgröße 100 ml



RubaXX[®] Arthro
Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke
Mischung | Für Erwachsene
Wirkstoff: Viscum album Ø

RubaXX[®]

¹Deutsche Arthrose-Hilfe; e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Asklepios Klinik Seligenstadt - Fachvortrag:

„Aufrecht im Alter – Wann eine Skoliose beim älteren Menschen operiert werden sollte“

Seligenstadt (PM) Am 3. März um 18 Uhr wird es einen sehr interessanten medizinischen Fachvortrag der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der Asklepios Klinik Seligenstadt geben. Der Titel des Vortrages lautet „Aufrecht im Alter – Wann eine Skoliose beim älteren Menschen operiert werden sollte“ und informiert über die aktuellen Trends in der Wirbelsäulenchirurgie. Veranstaltungsort ist das Hotel BalthazarS, Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 59, in Seligenstadt.



Prof. Dr. Thomas Niemeyer



Dr. med. Peer Joechel

Fotos: Asklepios

Gehalten wird der Vortrag von Prof. Dr. Thomas Niemeyer und Dr. med. Peer Joechel, welche seit Jahren das erfolgreiche Team der Asklepios Klinik Seligenstadt um Chefarzt Dr. Ramin Sadighi im Bereich der Wirbelsäulenchirurgie verstärken. Beide Ärzte sind am anerkannten und überregional bekannten Wirbelsäulen- und Skoliosezentrum der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden tätig. Die Asklepios Klinik Seligenstadt freut sich auf zahlreiche Teilnehmer.

Letzte Hilfe - „Wissen wie es am Ende geht“

Hainburg (RA) Während jeder schon einmal von „Erster Hilfe“ gehört hat, ist der Begriff der „Letzten Hilfe“ den meisten Menschen eher unbekannt. Und um das Wissen der „Letzten Hilfe“ geht es am

Mittwoch, 18. März, von 17 bis 21 Uhr im Schulungsraum AGAPLESION SIMEONSTIFT. Die Hospizgruppe IGSL Seligenstadt vermittelt wichtiges Wissen über das Sterben, den Tod und die Trauer am Lebensende eines je-

den Menschen. Im Rahmen von vier Themenmodulen werden im zum Teil sehr persönlichen und interaktiven Austausch die Schwerpunkte „Sterben als Teil des Lebens“, „Vorsorgen und Entscheiden“, „Leiden lindern“ und

„Abschied nehmen vom Leben“ gesetzt. Um nicht hilflos und unvorbereitet zu sein angesichts des eigenen Sterbens, dem eines Familienangehörigen oder einer Freundin oder eines Freundes, können die Referenten vermit-

teln, welche Möglichkeiten der Vorausplanung zur Verfügung stehen. Denn bei menschlicher Nähe und Unterstützung sind wir alle als Teil einer sorgenden Gemeinschaft gefordert, Letzte Hilfe zu leisten.

Anmeldung am Empfang zwingend erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung unter: Verwaltung-HSH@agaplesion.de Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.hdv.agaplesion.de

Starke Frauen in der Bibel und heute

Hainburg (RA) In diesem Gottesdienst am Sonntag, 8. März, ab 14 Uhr im Andachtsraum des Agaplesion Simeonstift wird die Rolle der Frauen in der Gesellschaft und in der Ar-

beitswelt beleuchtet. Der Gottesdienst hat für das AGAPLESION SIMEONSTIFT als Haus des hessischen Diakonievereins besondere Relevanz, da gerade die Schwesternschaften und die

Diakonie den Eintritt in das Arbeitsleben für Frauen im letzten Jahrhundert ermöglichten. Pfarrerin Sandra Scholz (Profilstelle Ökumene und Gesellschaftliche Verant-

wortung, Dekanat Dreieich Dreieich-Rodgau) verbindet starke Frauen aus der Bibel mit deren Bedeutung für die Fragen der Gegenwart. Mutige Biographien aus der Schwesternschaft

des hessischen Diakonievereins erzählen von Widerstand und Zivilcourage. Auch die Bewohnerinnen und Bewohner kommen zu Wort. Im Anschluss an den Gottes-

dienst laden wir zu gemeinsamen Austausch bei Kaffee und Kuchen ein. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.hdv.agaplesion.de

SPD lädt zu Gesprächen auf dem Marktplatz

Seligenstadt (DK) An den Samstagen vor der Kommunal- und Kreistagswahl – am 28. Februar, 7. März und 14. März von 10 bis 13 Uhr – stehen die Kandidatinnen und Kandidaten der SPD Seligenstadt auf dem Marktplatz für Gespräche zur Verfügung. Jeweils am Vormittag besteht die Möglichkeit, Anliegen, Kritik und Anregungen direkt und persönlich einzubringen.

„Zuhören“ ist für die SPD dabei kein Schlagwort, sondern Arbeitsauftrag. Politik vor Ort muss sich an den konkreten Bedürfnissen der Menschen orientieren. Die SPD will deshalb wissen, wo der Schuh drückt – in der Kernstadt wie in Froschhausen und Klein-Welzheim. Nach Auffassung der SPD ist in der zu Ende gehenden Wahlperiode zu viel liegen geblie-

ben. Wichtige Projekte warten weiterhin auf Umsetzung oder klare Entscheidungen: die neue Sporthalle auf dem Jahn-sportplatz, mehr bezahlbarer Wohnraum, die Sanierung des Hans-Memling-Hauses, eine wirksame Verkehrsberuhigung in Froschhausen....

Die SPD steht für eine verlässliche Kommunalpolitik, die Prioritäten setzt und Projekte konsequent voranbringt. Es gehe nicht um wohlklingende Ankündigungen, sondern um konkrete Beschlüsse und deren Umsetzung. Alle Bürgerinnen und Bürger

sind eingeladen, an den Wahlkampfständen vorbeizukommen, Fragen zu stellen und mit den Kandidierenden ins Ge-

spräch zu kommen. Kommunalpolitik lebt vom direkten Austausch – und von klaren Antworten.

Harmonie Froschhausen

Froschhausen (DK) Die Harmonie Froschhausen lädt alle Vereinsmitglieder am Freitag, 27. März, um 19 Uhr zur Generalversammlung in das Harmonie Sängerkloster in Froschhausen ein. Das Jahr 2026 wurde mit einer sehr stimmungsvollen Fastnachtsspektakel gestartet. Mit vielen Aktiven auf und hinter der Bühne sowie tollen Gästen und Besuchern wurde die Kampagne erfolgreich gefeiert. Bei der Generalversamm-

lung werden Berichte aus allen Vereinsbereichen zum letzten Vereinsjahr vorgetragen, der verstorbenen Mitglieder gedacht und Rückblicke auf das vergangene Jubiläumsjahr sowie das laufende Jahr vorgetragen. Überlegungen und Vorschläge zur aktuellen und zukünftigen Vereinsarbeit können eingebracht und gerne mit den Mitgliedern diskutiert werden. Neue Ideen sind willkommen!

AWO lädt zum Heringessen

Hainburg (DK) Die Arbeiterwohlfahrt Hainburg lädt am Mittwoch, 4. März, um 15 Uhr alle Mitglieder und Freunde herzlich zum Heringessen in die Räume der AWO, Hauptstraße 82, ein. Als Alternative zum Heringssalat wird Kräuterquark angeboten. "Wir freuen uns, wenn unsere Gäste einen guten Appetit mitbringen", so Vorsitzende Heilmann-Winter.

Impressum

DER KURIER

Herausgeber:
Marco Schwarzkopf; Rhein Main Verlags GmbH, Biebrer Straße 137, 63179 Obertshausen, Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag zum Wochenende in Seligenstadt, Mainhausen, Hainburg
Büro: Biebrer Str. 137, 63179 Obertshausen
Tel. 06104-667204-0
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Redaktions- und Anzeigenschluss:
Dienstag, 12 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

DER KURIER

AUSLAGESTELLEN

Hier finden Sie unsere Zeitung:

63500 Seligenstadt:
Bürgeramt, Frankfurter Str. 100
Einhardhaus, Aschaffener Str. 3
Rathaus, Marktplatz 1
Der Kurier, Marktplatz 13
AVIA Tankstelle, Dudenhöfer Str. 34
Aral Tankstelle, Frankfurter Str. 102A
Sattler Tankstelle, Steinheimer Str. 111

63533 Mainhausen:
(Zellhausen) Eni Service Station Tankstelle, Industriestr. 2

63512 Hainburg:
(Hainstadt), Kiosk/Lotto, Hauptstr. 61
(Klein-Krotzenburg) Shell Tankstelle, Siemensstr. 2

Sie möchten auch gerne Auslagestelle werden?
Melden Sie sich gerne unter:
info@rheinmainverlag.de

Auslagestellen werben bei uns günstiger!

www.rheinmainverlag.de

DER KURIER

Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall 110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst 112
Polizei Station Seligenstadt 0 61 82 / 8 93 00
Giftnotruf 0 61 31 / 192 40
Ärztlicher Notdienst 116 117
Zahnärztlicher Notdienst 018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt . 0 61 82 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon 116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen . . . 116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch . . 0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt 0 61 82 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt 0 61 82 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg 0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau 0 61 81 / 2 96 - 0
Sana Klinikum Offenbach 0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach 0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom 0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser 0 61 06 / 6 99 50
Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h. . 0 61 82 / 99 19 85
Kartenverlust: Sperr-Notruf 116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt 0 61 82 / 87 - 0

DER KURIER

NOTDIENSTE

28. Februar bis 6. März

28 BRÜDER-GRIMM-APOTHEKE HANAU
Nürnberger Straße 22, Telefon 0 61 81 / 2 33 55

1 LIEBIG-APOTHEKE KAHL
Hanauer Landstraße 19, Tel. 0 61 88 / 91 71 71

2 NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66

3 BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02

4 VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23

5 STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
Marktplatz 4, Telefon 33 08

6 LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34

Die Erbgemeinschaft – Eine Interessensgemeinschaft zur Vernichtung von Vermögen?

Erben mehrere Personen, spricht man von einer Erbgemeinschaft; sie ist eine Zwangsgemeinschaft, die prinzipiell auf Auseinandersetzung, also auf Verteilung des Vermögens, ausgelegt ist. Aber gerade das ist mitunter nicht einfach. Oft ist der Nachlass nicht (leicht) teilbar, es gibt unterschiedliche Vorstellungen, etwa über die Bewertung, und emotionale Aspekte sind bei den Erben mehr oder weniger stark ausgeprägt. Unkenntnis in rechtlicher und steuerrechtlicher Hinsicht kommen hinzu. Aus diesem Cocktail entsteht leicht Streit selbst dort, wo vorher Einigkeit bestand. Dieser Streit kann verhindert werden; durch die rechtzeitig nach Tod erfolgte Beauftragung eines im Erb- und Erbschaftsteuerrecht versierten und mit Empathie ausgestatteten Anwalts. Der übernimmt beispielsweise die Verwaltung und Verwertung des Nachlasses und erarbeitet einen Teilungsplans, als „Quasi-Testamentsvollstrecker“. Informieren Sie sich - ein erstes allgemeines Informationsgespräch ist unverbindlich und kostenfrei. Wir beraten Sie gerne.

Professionelle Vermögensnachfolge Letztwillige Verfügungen, Nachfolgeplanung, Beratung

06182 – 84 99 88 3
Rufen Sie uns an

m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de
Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE | FACHANWALT F. STEUERRECHT
DR.-HERMANN-NEUBAUER-RING 34
63500 SELIGENSTADT

Frau Steinbach kauft an,
Pelze und Lederjacken aller Art,
alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Münzen,
Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck,
Bernstein, Schmuck, Perücken,
Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen,
Puppen, Taschen, Uhren, Armbanduhren,
Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden,
Kleidung, Gobelin, Silberbesteck,
Krüge, Teppiche, Porzellan,
Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel,
Bücher, Haushaltsauflösung,
kostel. Beratung und Anfahrt sowie
Werteinschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++ 100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von
8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Hessische Mundart im Café K

Seligenstadt (DK) Mit Hansel Billing kommt am Sonntag, 8. März, hessische Mundart in das Café K der Evangelischen Kirchengemeinde in Seligenstadt. Um 17 Uhr geht es los im Saal neben der Evangelischen Kirche in der Aschaffener Straße 105 in Seligenstadt unter dem Motto „Geschichten und Gedichten“. Der gebürtige Frankfurter liest einschlägige Literatur und lockert seinen Vortrag mit eigenen Liedern auf. Der Eintritt ist frei.

Herr Thomas kauft an Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen auch Haushaltsauflösungen, kaufe auch Zahngold, Bruchgold und Goldschmuck sowie Modeschmuck, kostenlose Beratung und Werteinschätzung, Zahle Höchstpreise, 100 % seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 8-20 Uhr ☎ 06074/8456604

Ich, weiblich, Ende 60 möchte meinen Bekanntenkreis erweitern und suche Freunde für Reisen, wandern, radfahren uv.m.
E-Mail: Reisen60plus@web.de

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303



BMW Z8 Roadster(E52)- Sammlerzustand- EZ 07/2000, 23.750 km, 294 kW (400 PS), Benzin, Schaltgetriebe, 2 Hand, Silber Metallic, HU 05/2026! Innenausstattung mit Schwarzlleder! 100.000 Euro. Tel.: **0176 - 27 50 54 27** E-Mail: **vinko2002@web.de**

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Elke, 71 J., verwitwet und kinderlos, sehr gutaussehend mit zierlicher Figur und schöner Oberweite, bin herzlich, ehrlich u. liebevoll. Ich habe im sozialen Bereich gearbeitet. Bitte rufen Sie an, Sie dürfen auch älter sein, habe ein Auto und würde am liebsten zusammenziehen. Tel. 0157 - 75069425

Alles komplett aus einer Hand!
Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig
☎ 0172 / 67 18 159

Frau Friedrich sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Ich Roswitha, 79 Jahre, bin eine ruhige, ordentliche Frau, ich koche vorzüglich u. liebe es meinen Partner zu verwöhnen. Ich liebe hier ganz allein, habe ein Auto u. wäre auch jederzeit umzugsbereit. Ich würde für Sie da sein und Ihnen ein behagliches Zuhause schaffen. Wollen wir es miteinander versuchen? pv Tel. 0151 - 62913879

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal) **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Medizin

ANZEIGE

Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsi-

cherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen

Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



„Jetzt traue ich mich wieder, Fahrrad zu fahren. Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“
- Luise L. -

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

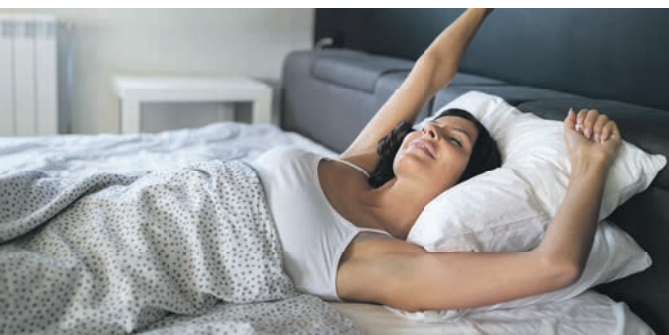
Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.



Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung

von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält: Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Frauentag in Hainburg

Hainburg (DK) Am Sonntag, 8. März laden die „Hainburger Frauen gemeinsam“ um 14.30 Uhr zum Internationalen Frauentag in das Evangelische Gemeindehaus, Uhlandstraße 1 in Hainburg-Hainstadt ein. Mitarbeiterinnen des Vereins „Frauen helfen Frauen Kreis Offenbach e.V.“ berichten von der Geschichte und ihrer Arbeit in

Frauenhaus, Fachberatungsstelle und dem Frauennotruf nach sexualisierter Gewalt. Die Spenden vom Frauentag in Hainburg werden seit Jahren dem Verein zur Verfügung gestellt. Seit mehr als 100 Jahren wird der internationale Frauentag begangen, seit 1995 organisiert die Gruppe "Hainburger Frauen

gemeinsam" am Internationalen Frauentag Veranstaltungen in Hainburg.

Wie immer sind Männer bei der Veranstaltung herzlich willkommen, Kaffee und Kuchen werden auch serviert. Der Eintritt ist frei, um Spenden für das Frauenhaus im Kreis Offenbach wird gebeten.

Liederfreund Froschhausen

Froschhausen (DK) Der Gesangverein „Liederfreund 1858“ Froschhausen e.V. lädt alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung am Freitag, 13. März, um 20 Uhr, ins Sängerheim, Am Sandborn 34 in Froschhausen, ein. Neben den Berichten aus dem Vereinsgeschehen und den Chorgruppierungen werden

langjährige und verdiente Mitglieder des Vereins geehrt. Auch der Ausblick auf die kommenden Veranstaltungen und Aktionen des Vereins wird nicht zu kurz kommen. Dabei weist der Verein bereits jetzt auf das Konzert des A-Cappella-Chores am 30. Mai, 19 Uhr, in der Heimatbundhalle in Seligenstadt hin. Bei

diesem musikalischen Höhepunkt des Jahres 2026 wird der Chor bekannte Lieder aus dem Bereich der deutschsprachigen Rock- und Popmusik singen. Karten für diese Veranstaltung werden demnächst angeboten. Der Vorstand bittet um zahlreiche Teilnahme der Mitglieder an der Mitgliederversammlung.

Liederkranz Zellhausen

Zellhausen (DK) Zur Jahresabschlussversammlung 2025 lädt der Vorstand des Gesangverein Liederkranz 1903 Zellhausen am Freitag, 6. März, ab 20 Uhr in den Saal des Gasthauses „Taste of India“, Babenhäuser Straße 18, Mainhausen, ein. **Tagesordnung:** Begrüßung
Totengedenken

Mitgliederehrungen
Berichte Chorgruppen
a) Kinder- und Jugendchor Zellhausen
b) Frauenchor
c) La Cappella
d) Reine Männersache
e) Männerchor
f) Chorfreunde
Bericht Mitgliederstand
Bericht Rechner

Bericht Revisor
Entlastung Vorstand
Wahl Revisor
Ausblick 2026/2027
Verschiedenes

Änderungen zur Tagesordnung können bis Mittwoch, 4. März, bei Frank Merget, Taunusstraße 2, Mainhausen, schriftlich eingebracht werden.

Tiervermittlung: Petersilie freut sich auf ein paar Kaninchendamen

Seligenstadt (DK) Petersilie ist ein Zwergkaninchen und wurde zusammen mit einem Zwergkaninchenmädchen und 3 Babykaninchen ausgesetzt. Sein Alter ist deshalb nicht bekannt, er wird aber eher jung (etwa ein Jahr alt) eingeschätzt. Petersilie wurde beim Tiererschutverein kastriert und darf jetzt gefahrlos zu ein paar Kaninchendamen umziehen. Winterfell ist leider

keins vorhanden. Petersilie ist lebhaft und vorwitzig. Menschen gegenüber ist er zwar nicht ängstlich, hält aber vorsichtshalber Abstand. Mehr Informationen über Petersilie erfahren Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de





Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen
ab sofort

Kontrolleur (m/w/d)

Sie sind:

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Bewerben Sie sich hier:
info@egro-direktwerbung.de
oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen: www.eagro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

Zünftiger Umtrunk

Hainburg (DK) Fastnacht Geschichte, Frühling in Sicht – und beim Kleintierzüchterverein Hassia Klein-Krotzenburg findet am Sonntag, 1. März, wieder ein Frühschoppen statt. Von 10 bis 14 Uhr sind im Vereinsheim am Mittelweg alle Mitglieder, Freunde und Gäste zum zünftigen Umtrunk

willkommen. Wie immer gibt es auch einen kleinen Imbiss. Grundsätzlich am ersten Sonntag im Monat vorgesehen, steht der nächste Frühschoppen nach Ostern am 3. Mai auf dem Programm, dann ein weiterer nach dem Hassia-Fest am 5. Juli.

www.rheinmainverlag.de

Ihre Online-zeitung



Bücherei Froschhausen:

Neue MitarbeiterInnen gesucht

Froschhausen (DK) Einen „lebendigen Treffpunkt“ bietet das Team der Katholischen öffentlichen Bücherei St. Margareta Froschhausen (KöB) den Leserinnen und Lesern sowie allen lesebegeisterten Interessenten im Seligenstädter Stadtteil Froschhausen an. Im ersten Stock des Maximilian-Kolbe-Hauses in der Anne-Frank-Str. finden alle Leseratten zahlreiche interessante Bücher und Medien im vielfältigen Angebot. Zu den Öffnungszeiten mittwochs 18 bis 19 Uhr und sonntags 10.30 bis 12 Uhr können alle im großen Angebot von mehr als 2500 Medien stöbern. Neben den altbekannten Büchern bietet die Bücherei noch Spiele, CDs, Tonies, TipToi und DVD an. Dies bietet allerlei Abwechslung statt Langeweile! Ein Besuch lohnt sich.

Das Team der Bücherei, unter Leitung von Markus Bonifer, arbeitet ehrenamtlich das ganze Jahr mit mehr als 510 Arbeitsstunden. Neben dem Ausleihgeschäft stehen wichtige Dinge, wie Bestandsarbeit, Fortbildung, Schul- und Kindergartenführungen und vieles mehr im Vordergrund. Viele Teammitglieder*innen sind schon lange Jahre tätig für die Besucher und ganz Froschhausen. Um das Team aufzustocken und auszubauen sucht die Bücherei Froschhausen neue Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter, die Ihre Zeit ehrenamtlich gestalten möchten. Wieviel Zeit Sie investieren oder aufbringen, bestimmen Sie selbst. Es gibt keine Vorschriften. Auch die Themenbereiche sind sehr vielfältig. Von der Ausleihe über die Bestandsführung bis

hin zu technischen Interessen gibt es viele Möglichkeiten, sich zu engagieren. „Alles kann, nichts muss“ lautet das Motto für die Teammitglieder unter der Leitung von Markus Bonifer. Sehr gerne können Sie mal „reinschnuppern“ und alles kennenlernen. Die KöB Froschhausen ist keineswegs „altbacken“. Für die angemeldeten Leserinnen und Leser steht mitunter auch eine App fürs Smartphone zur Verfügung. Dies bietet den kompletten Überblick des Leserkontos sowie den Bestandskatalog. Die Bücherei ist sehr gut gerüstet für die Zukunft.

Interessierte, die sich angesprochen fühlen, können sich melden unter koebfro@web.de oder direkt in der Bücherei. Das Team freut sich auf ein „Kennenlernen“.

Kulinarische Stadtführung „Fastenspeisen“

Seligenstadt (DK) Die Seligenstadt Marketing & Tourismus GmbH präsentiert die nächste kulinarische Stadtführung am 14. März unter dem Motto „Fastenspeisen“. Entdecken Sie Seligenstadt von seiner genussvollen Seite! Im Mittelalter waren bis zu 130 Fastentage im Jahr durch strenge Regeln bestimmt. Für die Armen bedeutete dies oft echte Entbehrung, während es für Wohlhabende eine Möglichkeit war, Glauben und Reichtum zu demonstrieren. Not macht bekanntlich erfinderisch: Besonders in den Klöstern wurden findige Methoden entwickelt, um die strengen Fastengebote kreativ auszulösen. Bei einem Spaziergang durch Seligenstadt berichtet Gästeführerin Lucie Post von raffinierten Schummereien, überraschenden Ausnahmen und historischen Besonderheiten rund um die Fastenzeit. Die Teilnehmenden erwartet eine Auswahl typischer Fastenspei-

sen – garniert mit vergnüglichen Anekdoten und spannenden Geschichten. Wissenswertes: Die Verkostung findet im Stehen und im Freien statt. Die gereichten Kostproben sind nicht austauschbar. Während der Tour wird Alkohol ausgeschenkt; eine Teilnahme ist daher erst ab 16 Jahren möglich.

Treffpunkt ist um 11 Uhr am Freihofplatz. Die zweistündige Führung kostet 37 Euro pro Person und wird direkt bei der Gästeführerin bezahlt. Eine Anmeldung ist bis zum 11. März in der Tourist-Info unter Telefon 06182 9618766 oder per E-Mail an touristinfo@unser-seligenstadt.de erforderlich.

Werkverkauf Mainaschaff

Entdecke Produkte unserer Marken



Kissen, Decken, Topper, Matratzen, Lattenroste, Polsterbetten, Boxspringbetten



Frankenstolz

Industriestraße 1-3, 63814 Mainaschaff
Mo. - Fr. 09:30 - 18:00 Uhr, Sa. 09:00 - 17:00 Uhr
Tel. 06021 / 708 131

Endlich ein Bad zum Wohlfühlen

Meisterbetrieb für erstklassige Badmodernisierung

DAS BIETEN WIR

- Erstklassike Beratung
- Barrierefreie & ebenerdige Lösungen
- Hochwertige Markenprodukte
- Saubere & termingerechte Ausführung



Radex Objektmanagement GmbH
Telefon: 06074 - 96 06 20

Odenwaldstraße 61
63322 Rödermark

badprofi@radex-gmbh.com

Ohne Risiko!
Militärorden
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung



Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm



AKTIONSTAGE

MONTAG
02.
MÄRZ

DIENSTAG
03.
MÄRZ

MITTWOCH
04.
MÄRZ

DONNERSTAG
05.
MÄRZ

FREITAG
06.
MÄRZ

Tel.: 06104 - 670 79 40

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr....

*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold



Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 16:00 Uhr

FAMILIENBETRIEB
seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel
zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit! Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Gold- & Silbermünzen



Feingold



Wir zahlen zur Zeit bis zu

140,-⁰⁰*

*€/pro Gramm

Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Standuhren**



Tierpräparate aller Art**



Porzellan namhafter Hersteller**



Militärorden



Gemälde aller Art**



Porzellanpuppen**



Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokodertaschen



Silberbesteck



Wir prüfen kostenlos Ihren Schmuck auf Echtheit!

Modeschmuck

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

LETZTE CHANCE

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Wir zahlen bis zu 2.500,- €**

für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan



Parkplätze vorhanden

Tel.: 06104 - 670 79 40

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

Der große Rückrunden-Check

Ostkreis (DK) Die Ostkreis-Teams starten voller Spannung in die verbleibenden Spiele der Rückrunde. Verbandsligist Sportfreunde Seligenstadt will im Kampf um den Aufstieg ebenso ein Wörtchen mitreden, wie in der Kreisoberliga der SV Zellhausen und die SpVgg. Seligenstadt. Und auch in der Kreisliga A plant die SpVgg. Hainstadt als Tabellenführer mit dem Aufstieg. Die TuS Froschhausen steht in der B-Liga in Lauerstellung und hat noch Chancen aufzusteigen. Für Germania Klein-Krotzenburg und die TSG Mainflingen dürfte der Rückstand auf die ersten beiden Plätze kaum noch erreichbar sein. Abstiegssorgen hat lediglich die Zweite Mannschaft der Blauen.

Wir fragten alle Trainer wie die Vorbereitung gelaufen ist, ob alle an Bord sind, wie wichtig der Auftakt ist und wie das Saisonziel definiert ist.

Sportfreunde-Coach Nico Wegmann:

„Die Vorbereitung war wie überall etwas schwieriger. Trotzdem haben wir das Beste daraus gemacht und sind froh, dass es wieder los geht. Die Jungs sind fit und bereit. Leider fehlen Paul Kern und Alex Weippert (beide noch gesperrt) sowie Johannes Pex (beruflich). Auch John Betz fällt aus. Der Auftakt ist sehr wichtig und drei Punkte sind das Ziel, wenngleich Pars ein sehr guter Gegner ist. Wir denken von Spiel zu Spiel und sind sicherlich nicht der Top-Favorit auf den Aufstieg, wollen aber weiter oben mitmischen.“

Germania-Coach Marco Fritscher:

„Die Trainingsbedingungen waren schwierig. Wir haben das Beste aus den Gegebenheiten gemacht. Insofern bin ich zufrieden.“



Trotz einer schwierigen Vorbereitung mit vielen wetterbedingten Platzsperrungen, gehen die Teams optimistisch an die ersten Aufgaben. (Foto: DK)

Mit Noah Merten hat sich unser aktuell einzig fitter Stürmer im Training verletzt. Da uns mit Colin Neuberger und Marvin Schwab unser Stürmerduo bereits in der Hinrunde ausgefallen ist, trifft uns das natürlich hart. Ebenfalls fehlen Luis Czernia und Laurenz Hessler.

Der Auftakt ist sehr wichtig. Wir sind letztes Jahr schlecht in die Rückrunde gestartet. Das möchten wir diesmal besser machen. Ein Platz Mittelfeld, wäre mehr als ein guter Saisonabschluss!“

Sportvereinigung Seligenstadt-Coach Alex Tretin:

„Die Vorbereitung lief gut. Wir haben einige Neuzugänge, die so langsam in Fahrt kommen. Der Kader hat mehr Qualität und Quantität gewonnen. Es geht auch im ersten Spiel nur um drei Punkte, wenn-

gleich wir natürlich immer gewinnen wollen. Die Platzierung am Ende ist uns nicht so wichtig. Wir wollen uns weiterentwickeln und dann werden Ergebnisse kommen. Wir haben Selbstvertrauen und gehen positiv in die Runde.“

Mainflingen-Coach Chris Heegen:

„Die Vorbereitung war schwierig, der Trainingsplatz durchgängig gesperrt und über Fasching ging auch recht wenig. Deshalb können wir mit der Vorbereitung und auch den Ergebnissen bei den Testspielen nicht zufrieden sein. Bis auf Peter Kaden werden trotzdem alle an Bord sein und wir wollen das Beste daraus machen. Der Auftakt gegen Steinheim ist enorm wichtig. Wir müssen an unsere Stärken glauben. Das Ziel bis Sommer ist es

unsere Konstanz fortzusetzen und die Weichen für die neue Saison zu stellen.“

Hainstadt-Coach Patrick Griehl:

„Die Vorbereitung ist insgesamt sehr gut gelaufen. Die

Mannschaft hat hervorragend mitgezogen. Die Intensität war hoch und die guten Ergebnisse gegen Großauheim und Teutonia Hausen haben uns weitergebracht. Der Kader ist fast komplett an Bord und der Auftakt ist enorm wichtig. Ein guter Start gibt Selbstvertrauen und Sicherheit. Unser Ziel ist der Aufstieg, daran gibt es nichts zu rütteln.“

Zellhausen-Coach Sergej Rieger:

„Die Vorbereitung hätte natürlich, wir bei beinahe jedem Verein, mehr auf den Plätzen stattfinden können, aber alles in allen bin ich soweit zufrieden. Die Jungs haben große Lust und sind Stand jetzt bis auf Marc Börstinghaus alle an Bord. Ein guter Auftakt ist natürlich wichtig, da wir den Kauf aus der Vorrunde weiterlaufen lassen möchten. Die Jungs haben große Lust am Fußball und lassen uns das auch auf dem Platz sehen. Wir haben in der Vorrunde gezeigt, dass wir gegen jeden gewinnen können, wenn wir alles abrufen und mit dieser Einstellung werden wir auch weitermachen. Was am Ende rausspringt, werden wir am Ende sehen.“

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn

- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!



Holger Honig

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Die Spiele vom Wochenende

Sonntag, 01. März, 13 Uhr TSV Heusenstamm II – Sportfreunde II Espanol Offenbach – Hainstadt II Zellhausen II – Germania Bieber II Mainflingen II – SVG Steinheim II SpVgg. Seligenstadt II – Alem.	Kl.Auheim Sonntag, 01. März, 15 Uhr SV Pars Neu-Isenburg – Sportfreunde Seligenstadt SV Zellhausen – Germania Bieber Espanol Offenbach – SpVgg. Hainstadt TSG Mainflingen – SVG Ste-	inheim TuS Froschhausen – Rumpenheim II TuS Klein-Welzheim – SC Steinberg Sonntag, 01. März, 15.30 Uhr SpVgg. Seligenstadt – S.K.G. Rodgau
---	--	---

Infoabend „Kinderrechte“

Hainstadt (DK) Um Kinderrechte geht es bei einer Veranstaltung am Mittwoch, 4. März, um 20 Uhr in der Villa Gutenberg, Schulstraße 5 in Hainstadt. Nicola Küpelikilinc, die Geschäftsführerin des Kinderschutzbundes Frankfurt,

spricht auf Einladung des Kinderhausvereins über die Umsetzung der Kinderrechte, wie sie in 54 Artikeln der UN-Kinderrechtskonvention formuliert wurden. „Freuen Sie sich auf einen informativen und inspirie-

renden Abend rund um das Thema Kinderrechte“, heißt es in der Einladung an Eltern und ehrenamtliche hauptamtliche Pädagogen von Kinderfreizeitangeboten, Schulen und Kindertagesstätten.