

mein süd hessen

6C

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

17. Januar 2026

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 34.726

mein süd hessen
auf Facebook



www.facebook.com/rheinmainverlag

mein süd hessen
auf Instagram

www.instagram.com/rheinmainverlag



EGRO

Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90

✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Die WM-Loipe am Ritzensee in Saalfelden-Leogang
ist bei vielen Langläufern beliebt. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Österreich Werbung Deutschland/Michael Geissler

Der Wintervielfalt auf der Spur
Österreichs fünf Langlauf-Hotspots im Vergleich

Der Wintervielfalt auf der Spur

Österreichs fünf Langlauf-Hotspots im Vergleich

(DJD). Im Winter zeigen die Alpen viele Facetten. Fünf österreichische Regionen beweisen, wie abwechslungsreich das Langlaufen sein kann: Hier treffen sich Wintersportbegeisterte an glitzernden Seeufers, in verschneiten Tälern und auf hohen Bergen.

Region Paznaun – Ischgl in Tirol

Im Paznaun ziehen sich 80 Kilometer Loipen durch die verschneite Landschaft – von der leichten Übungsrunde bis zur schwarzen Profi-Strecke. Mehr als 1.500 Höhenmeter summieren sich auf den Skating-Runden. Schneesicherheit von November bis April macht die

Region zu einem wahren Dauerläufer. Auch wer neue Ausrüstung sucht, eine Skischule besuchen oder Entspannung in der Silvretta Therme genießen will, kommt hier auf seine Kosten.

Achensee in Tirol

Am größten See Tirols gleiten Langläufer über 230 Kilometer Loipen, ausgezeichnet mit dem Loipengütesiegel. Sie führen gemächlich am Ufer entlang oder fordernd in die Karwendeltäler. Es gibt eine Hundeloipe und Angebote für Schlittenlanglauf. Die Loipen für klassische Läufer und Skater sind getrennt. Entspannung wartet

nach dem Skitag im hoteleigenen Spa oder im Freizeitzentrum Atoll Achensee.

Region Seefeld in Tirol

Das Hochplateau hat schon Weltmeister und Olympioniken gesehen und bietet trotzdem viel Platz für Genussläufer. Wer hier in die Spur geht, erlebt perfekte Infrastruktur – vom WM-Stadion Arena365 bis zu ruhigen Höhenloipen. Eine neue Höhenloipe in Wildmoos erweitert das Angebot. Urige Hütten entlang der Strecke laden zum Verweilen ein. Abseits der Pisten lässt sich die Region Seefeld bei geführten Wanderungen mit flauschigen Alpakas erleben.

Saalfelden Leogang im SalzburgerLand

Am Ritzensee wird der Wintersport spielerisch. Im Nordic Park probieren Familien auf Schanzen, Wellen und Slalomkursen die schmalen Bretter aus. Kinder stürzen sich begeistert in die nordische Rätselralley, während geübte Läufer die Kollingwaldrunde oder die WM-erprobte Strecke am Ritzensee testen. Wenn die Eisfläche freigegeben ist, lädt der zugefrorene See zum Schlittschuhlaufen ein.



Nach einem sportlichen Skitag locken in Ischgl verschiedene Wellness-Angebote.

Foto: DJD/Österreich Werbung Deutschland/
Patrick Pilz

Schladming-Dachstein in der Steiermark

Ramsau am Dachstein ist das Herzstück einer Region mit Spitzensport-Tradition. 220 Kilometer Loipen spannen ein Netz vom sonnigen Hochplateau bis zum Gletscher auf 2.995 Metern. Wer hier läuft, blickt auf die Südwände des mächtigen Dachsteins. Der Kalis Cross Park für Technikfans, die Rittisberg-Höhenrunde mit Panorama oder die Gletscherloipe für das Höhenttraining ergänzen sich gut. Biathlon, Ski alpin, Rodeln und Skitouren sind hier beliebte weitere Aktivitäten.

Mehr Infos zu allen Regionen gibt es auf www.austria.info/langlauf.



EGRO

Direktwerbung GmbH

GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

ANZEIGE

„Power Flower“

Innovation gegen Vorhofflimmern

Rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Vorhofflimmern – einer Herzrhythmusstörung, die Herzrasen, Atemnot, Schwindel oder Müdigkeit verursachen kann und oft unbemerkt bleibt. Unbehandelt steigt das Risiko für einen Schlaganfall und Herzschwäche.

Die **Pulsed Field Ablation (PFA)** ist eine innovative, umfassend erprobte und besonders schonende Behandlung. Mit dem FARAPULSE™ PFA-System wird ein dünner Katheter über die Leiste bis in den linken Herzvorhof geführt. An den vier Lungenvenen entfaltet sich der FARAPULSE™-Katheter in einer Blumenform; daher wird auch von der „Power Flower“ oder „Ablation mit der Blume“ gesprochen. Kurze Stromimpulse deaktivieren gezielt jene

Herzmuskelzellen, die das Vorhofflimmern auslösen, während gesundes Gewebe weitgehend geschont wird. Der Eingriff ist minimal-invasiv, dauert ca. eine Stunde und erfolgt meist im Dämmer Schlaf. Viele Patient:innen können am nächsten Tag nach Hause gehen und ihren Alltag spürbar erleichtert erleben. Weltweit wurden über 500.000 Menschen mit der „Power Flower“ behandelt. Leitlinien empfehlen die Katheterablation als Standardtherapie, die Kosten übernehmen die Krankenkassen.

Die Behandlung eignet sich besonders für Betroffene, die trotz Medikamenten Beschwerden haben.

Sprechen Sie mit Ihrer Kardiologin/Ihrem Kardiologen über die Behandlung und Risiken der Katheterablation. Infos und Kliniken in Ihrer Nähe: per QR-Code oder vorhofflimmernbehandeln.de



So sicher ist das Trinkwasser aus der Leitung

Die wichtigsten Fragen und Antworten zur Trinkwasserqualität in Deutschland

(DJD). Immer wieder hört man von Medikamentenrückständen, Hormonen oder ganz allgemein von Schadstoffen in der Umwelt und damit auch in unseren Wasserressourcen. Manche Menschen greifen daher lieber zu Wasser aus Flaschen, statt es direkt aus der Leitung zu zapfen. Dabei gilt die Trinkwasserqualität in Deutschland als ausgezeichnet. Hier sind die wichtigsten Fragen und Antworten:

Wie und wo ist die Qualität des Trinkwassers geregelt?

In Deutschland gibt es ein Gesetz, das die Voraussetzungen regelt, unter denen Trinkwasser verteilt werden darf. Es ist vor 50 Jahren in Kraft getreten und wird seither regelmäßig überprüft und bei Bedarf verschärft, zuletzt im Jahr 2023. In der Trinkwasserverordnung sind Grenzwerte festgeschrieben, die von allen Wasserversorgern eingehalten werden müssen und deren



Genuss ohne Reue: Die Grenzwerte wasserfremder Stoffe im Trinkwasser sind so streng ausgelegt, dass man sich aus dem Wasserhahn bedenkenlos bedienen kann.

Foto: DJD/Forum Trinkwasser/T. Chithambo/peopleimages.com - stock.adobe.com

Überschreitung sie regelmäßig nachweisen müssen. Diese Grenzwerte sind so angelegt, dass unsere Gesundheit auch bei lebenslangem Trinken von Wasser aus der Leitung auf keinen Fall Schaden nimmt. Kontrolliert wird das von den Gesundheitsbehörden der Länder.

Können wasserfremde Stoffe gefährlich werden?

Was ist mit Stoffen, die noch nicht in dieser Verordnung aufgeführt sind? Können sie unbegrenzt im Trinkwasser enthalten sein? Dr. Stefan Koch vom Forum Trinkwasser: „Nein. Für potenziell gesundheitsgefährdende Stoffe, für die ausführliche Studien und Bewertungen fehlen und die deshalb nicht mit einem Grenzwert in der Trinkwasserverordnung stehen, gilt ein Vorsorgewert oder gesundheitlicher Orientierungswert, der vom Umweltbundesamt bestimmt wird. In der Regel dürfen hier 0,1 Mikrogramm pro Liter Trinkwasser, also ein tausendstel Gramm, nicht überschritten werden.“ Wenn man also, wie von Ernährungswissenschaftlern empfohlen, zwei Liter Leitungswasser am Tag trinkt, dann ist es möglich, dass man dabei auch Spuren wasserfremder Stoffe zu sich nimmt. „Die Konzentration

ist jedoch so gering, dass diese gesundheitlich nicht von Bedeutung sind“, betont Dr. Stefan Koch.

Wie kann man ganz sichergehen, immer bestes Trinkwasser zu erhalten?

In Deutschland kann man also jederzeit bedenkenlos Wasser aus der Leitung trinken und zur Zubereitung von Speisen verwenden. Sollte ein Wasserversorger wegen eines Rohrbruchs oder Reparaturen die hohe Qualität nicht sicherstellen können, wird er von dem Genuss des Wassers abratet und ein vorübergehendes Abkochgebot aussprechen. „Wer ganz sichergehen möchte, immer bestes Trinkwasser zu erhalten, lässt das Wasser zunächst abfließen, bis es ganz kalt aus der Leitung kommt. Dann ist gewährleistet, dass es absolut frisch ist und nicht durch lange Standzeiten in der Hausinstallation an Qualität eingebüßt hat“, rät Dr. Stefan Koch.

Medizin

ANZEIGE

Hämorrhoiden kann man nicht aussitzen

Spezielle Arzneitropfen können Hämorrhoidalbeschwerden sanft lindern

Hämorrhoiden sind ein Geflecht aus Blutgefäßen im Enddarm, das zusammen mit dem Schließmuskel den Darmausgang abdichtet. Zum Problem werden sie, wenn sie sich dauerhaft vergrößern oder entzünden. Dies kann zu Beschwerden wie Brennen, Nässen und Juckreiz führen, sowie zu Schmerzen beim Sitzen und Stuhlgang.



Außerdem trägt er dazu bei, dass sich vergrößerte Blutgefäße wieder zusammenziehen und setzt damit an der Ursache der Hämorrhoidalbeschwerden an.

Diskrete Hilfe von innen – ganz ohne Salbenstress

Zur Behandlung eines Hämorrhoidalleidens greifen viele zunächst zu Salben oder Zäpfchen, was unangenehm und aufwendig sein kann. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die speziellen Arzneitropfen enthalten fünf besondere Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de



Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen.

Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können. Das Arzneimittel bietet 400mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten.

Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper, Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Marc Schrott

Apotheker

Sauer macht lustig?

Sauer, süß, salzig, bitter und umami sind unsere 5 Geschmacksrichtungen.

Bitter und sauer haben vorwiegend eine Warnfunktion für verdorbene Speisen, z.B. bei Milchprodukten. Im 17. Jahrhundert hat man gesagt: Sauer macht gelüstig, d.h. der saure Reiz macht Lust auf Essen. Die Säure regt die Speichelproduktion an und das fördert den Appetit.

„Sauer macht lustig“ ist wohl eher eine Fehlinterpretation. Säuren können sogar ätzend sein. Deshalb hat der Mensch einen gewissen Selbstschutz entwickelt, damit er sich nicht verletzt. Wenn wir über basische Ernährung sprechen, hat das mit dem Geschmack nichts zu tun, sondern wie sich das Lebensmittel nach der Verdauung auswirkt. Zitrusfrüchte, die deutlich

sauer schmecken sind für den Körper nach der Verdauung basisch. Bei Milch und Fleisch ist die Wirkung nachhaltig sauer. Der Körper hat ein Puffersystem, mit dem er das Säure-Basengleichgewicht von selbst reguliert. Eine milde Säure wird als angenehm empfunden, deshalb mögen wir saure Getränke (Wein, Bier und Cola). Oder wir würzen Speisen gerne mit Essig. Hat man zu viel Essig eingesetzt, kann das mit etwas Natron neutralisiert werden.

Milch kann arabische, orientalische oder indische Schärfe ausgleichen.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern

uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/podcast



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51, 61449 Steinbach

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt



es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



Baldriparan®



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Gold- & Antiquitätenankauf Flörsheim



AB HEUTE BIS 24.01.2026

WIR WANDELN IHR GOLD IN GELD UM!

ANKAUF VON

Gold, Silber, Feingold, Altgold, Zahngold, Bronze,
Diamanten, Brillanten, Münzen, Bernstein,
Luxusuhren, Taschenuhren, Goldbarren, Antiquitäten,
Modeschmuck, alte Gitarren & Musikinstrumente
Lederjacken, und vieles mehr...



Wir zahlen aktuell
145,00€
pro Gramm Gold

WIR KAUFEN ALLE
ART VON SCHMUCK
AUCH MODESCHMUCK

- Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- kostenlose Hausbesuche
- profitieren Sie durch den aktuellen hohen Goldkurs



Zahngold



Pelze bis zu
3.500€



Hochwertiges
Porzellan
bis zu 4000€



Alle Art von
Puppen
bis zu 1.500€



Lederjacken
bis zu 900€



Telefonisch erreichbar von
Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr

Wir bitten Sie Ihren Ladenbesuch
telefonisch vorher anzukündigen, da wir
oft im Außendienst sind.

Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim
Tel.: 06145 - 58 70 417
Mobil: 0163 - 48 37 018



KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



www.krebsranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung



Sudoku | Rätsel

	1			2				
9				1	3	8		
					1		7	
2			5	1	7			3
8			2	3	9			4
1		4						
	7	3	6					9
			1				2	

				9	4				5
1		9				7			2
	3				2				
2					3		6	1	
	4	5			8				9
					6			3	
9				4			2		6
4					1	3			

Auflösungen der KW 02

1	9	2	7	3	8	6	4	5
8	4	7	5	6	9	3	2	1
5	3	6	4	1	2	8	7	9
3	7	1	9	5	6	2	8	4
4	5	9	2	8	3	7	1	6
2	6	8	1	4	7	9	5	3
7	1	3	8	9	5	4	6	2
9	8	5	6	2	4	1	3	7
6	2	4	3	7	1	5	9	8

3	5	4	1	9	2	8	7	6
7	6	2	5	8	4	3	1	9
9	8	1	3	6	7	5	4	2
2	7	5	9	4	8	1	6	3
4	1	3	2	5	6	7	9	8
6	9	8	7	1	3	2	5	4
8	3	9	6	7	5	4	2	1
1	2	7	4	3	9	6	8	5
5	4	6	8	2	1	9	3	7

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



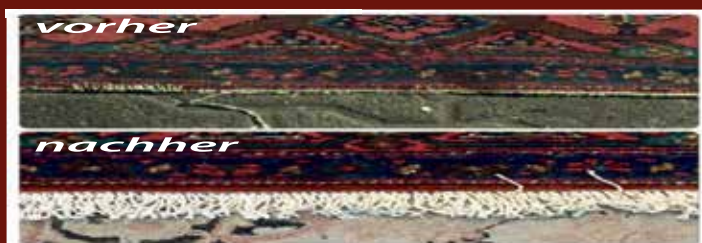


ab
5,90€
pro m²

TEPPICHWÄSCHEREI UND REPARATUR ALLER ART!!

!!!NEUJAHRSAKTION!!!
2 TEPPICHE WASCHEN
UND NUR 1 BEZAHLEN

Gültig ab heute bis 24.01.2026



7 STUFEN EDELWÄSCHE

*Ausklopfen | Waschen | Desinfizierung | Imprägnierung
Mottenschutz | Glanzwäsche | Rückfettung*



Grabenstraße 2 - Flörsheim
Telefon 06145 5870417

*Termine und Ladenbesuche bitte immer vorher telefonisch
ankündigen, da wir die meiste Zeit außerhalb des Geschäfts
unterwegs sind. Kostenlose Hausbesuche!*

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Sammlerin kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Altund Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende.
☎ 069 - 59772692

Frau Steinbach kauft an,
Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
+++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.**
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Ida kauft an:
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen.
Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178 / 46 12 931

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.**
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

► SIE sucht IHN

Agnes, 78 J., völlig allein stehend, ich habe eine schöne, weibliche Figur, kann gut haushalten, koche immer noch für mein Leben gern. Als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Wir besprechen dann alles Weitere persönlich. Sie erreichen mich pv **Tel. 0157 - 75069425**

Renate, 69 Jahre jung, hier aus d. Gegend, bin schlank, etwas vollbusig u. liebevoll, gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen und einem großen Herz, suche pv auf diesem Weg einen guten Mann (Alter egal), bei getrenntem oder zusammen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen. **Tel. 0151 - 62913878**

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Alldrink, Edeka, Expert Klein, Globus Baumarkt, HIT, JYSK, Lidl, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Verbleibersaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

**MAILLO**

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für MAILLO.

Mailo fand den Weg zu Tiere in Not Odenwald aufgrund von Überforderung. Mailo wurde im November 2024 geboren und hatte in seinen jungen Jahren schon einige Vorbesitzer. Ein westsibirischer Laika ist kein Hund, der gerne nichts tut. Tiere

in Not Odenwald sucht ein sportliches, erfahrenes Zuhause für Mailo, wo er seinen Rasseeigenschaften gerecht werden kann. Mailo wird nur in ein Zuhause mit einem Garten vermittelt, indem er sich auch nach Lust und Laune die Beine vertreten darf. Im Tierheim lebt Mailo in der Hundegruppe und hat damit kein Problem. Viel Hundekontakt hatte Mailo in seinem bisherigen Leben nicht, er muss einfach alles nachholen. Grundsätzlich spricht erst einmal gar nichts gegen einen weiteren Hund im neuen Zuhause. Mailo ist sehr stürmisch, weshalb es auch definitiv standfeste, größere Kinder sein sollten.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

**TIM UND STRUPPI**

Tim & Struppi – Von der Manege ins Tierheim

Tim (ca. 10 Jahre alt) und Struppi (ca. 9 Jahre alt), zwei Australian Shepherd/Bordercollie Mischlinge, waren ursprünglich aussortierte Zirkushunde. Sie wurden zunächst verschenkt und schließlich aus Überforderung im Tierheim Offenbach abgegeben.

Beide Hunde können zusammen, einzeln oder auch zu einem bereits vorhandenen, freundlichen Ersthund vermittelt werden.

Tim und Struppi sind liebevolle, menschenbezogene Hunde, die offen auf Neues zugehen. Mit Artgenossen verstehen sie sich je nach Sympathie. Durch ihre Vorgeschichte kennen sie vom normalen Alltag allerdings noch nicht viel. Dazu gehört auch, dass sie derzeit noch nicht gut alleine bleiben können. Das muss geduldig und Schritt für Schritt geübt werden.

Für die hübschen Hüttejungs wünschen wir uns verständnisvolle Menschen mit Herz und Einfühlungsvermögen, die Freude daran haben, den beiden das Hunde-ABC näherzubringen und sie rasche sowie altersgerecht auszulasten. Auch eine Vermittlung in eine Familie mit größeren Kindern ist gut vorstellbar.

Foto: TSVO

Tierschutzverein Offenbach e.V. | www.tierschutzvereinoffenbach.de
Tel.: 069-858179 | E-Mail: info@tierschutzvereinoffenbach.de

BOBBY

TSV SELIGENSTADT (PM). Bobby ist ein besonderer Hund für besondere Menschen.

Bobby, der kleine kleiner Wuschel-Mix, hat eine äußerst unschöne Vergangenheit: Bobby wurde in Rumänien in einer verschlossenen Tragetasche ausgesetzt und halb verhungert aufgefunden. Entsprechend misstrauisch war er anfangs – in den ersten Wochen konnte man ihn nur mit dicken Lederhandschuhen anfassen.

Nach etwa drei Wochen begann er, Vertrauen zu fassen. Seine Pflegemama kann ihn inzwischen auf den Arm nehmen und streicheln. Bobby beißt nicht mehr, sondern zeigt deutlich durch Knurren oder Erstarren, wenn ihm etwas nicht passt.

Bobby ist sehr anhänglich gegenüber seiner Bezugsperson. Er kommt gerne aufs Sofa, kuschelt sich eng an und legt sein Köpfchen in die Hand. Wichtig: Er möchte nur dann angefasst werden, wenn er dazu bereit ist. Beim Tierarzt oder Hundefriseur wird daher ein Maulkorb empfohlen.

Mit anderen Hunden und auch mit Katzen versteht er sich sehr gut.



Er geht gerne spazieren, ist neugierig, selbstbewusst und überhaupt nicht ängstlich. Füße abputzen findet er allerdings noch doof. Der kleine Mann ist sehr futtermotiviert – mit Leckerlis lässt er sich wunderbar erreichen.

Bobby ist vermutlich ein Malteser-Bichon-Pudel-Mix, ca. 3 Jahre alt, wiegt ca. 4 kg und hat etwa 39 cm Schulterhöhe. Er ist kastriert, geimpft und gechippt.

Was sich Bobby wünscht: ein ruhiges Zuhause ohne Kinder, am besten bei einer alleinstehenden Dame (mit Frauen tut er sich leichter), mit viel Geduld, Verständnis und Einfühlungsvermögen. Menschen, die ihn nicht bedrängen, sondern alles in seinem Tempo zulassen.

Kontakt:
Pflegestelle 0170-5330425,
gerne per Whatsapp.

Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

SKYLA

Skyla ist eine liebe und vor allem sanfte Hündin. Sie ist sehr ruhig und gelassen.

Wir können sie uns gut in einer Familie mit Kindern vorstellen.

In der Familie dürfte ebenso schon ein Hund oder eine Katze sein.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Skyla ist 5 Jahre alt, ist 45 cm groß und wiegt 18 kg.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Bei dir liegt Sparen im Trend?

bis **-25%**¹⁾

auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder
Mit Gutscheinen vom aktuellen Prospekt.
Für alle nicht im Sale befindlichen Produkte!

**SALE
FINALE!**
bis **-70%**



Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 17.01.2026 bis 21.01.2026. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele, Quooker, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich.

Dein **Trendmöbelhaus**
60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39

möma