

mein süd hessen

6C

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

24. Januar 2026

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 34.726

mein süd hessen
auf Facebook



www.facebook.com/rheinmainverlag

mein süd hessen
auf Instagram

www.instagram.com/rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



Schloss Herrenchiemsee gehört zum UNESCO-Welterbe und kann ganzjährig besichtigt werden. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Chiemsee-Alpenland Tourismus/Bayerische Schlösserverwaltung/Thomas Kujat

Glitzerndes Welterbe

Märchenschlösser und andere Burgen im winterlichen Chiemsee-Alpenland

Glitzerndes Welterbe

Märchenschlösser und andere Burgen im winterlichen Chiemsee-Alpenland

(DJJ). Alm, Fels, Wald und Insel – die vier Schlösser von König Ludwig II. stehen an spektakulären Orten mitten in der oberbayerischen Natur. Sie sind einzigartige Gesamtkunstwerke aus Landschaft, Architektur, Kunst und Technik und gehören seit Juli 2025 zum UNESCO-Welterbe. Gerade Schloss Herrenchiemsee entfaltet im Winter einen ganz besonderen Zauber. Von Gstadt und Prien a. Chiemsee aus geht es über die spiegelglatte Wasseroberfläche des „Bayerischen Meeres“ hinüber zur Insel Herrenchiemsee. Dort beginnt das große Glitzern schon beim Winterspaziergang durch die schneebedeckte Landschaft. Ein

neun Kilometer langer Rundweg führt zu Aussichtspunkten wie „Otto und Pauls Ruh“ und zum „Alten Schloss“, dem ehemaligen Augustiner Chorherrenstift. Höhepunkt ist das „Neue Schloss“ von Ludwig II. mit seinen goldfunkelnden Prunkräumen und dem berühmten Spiegelsaal.

Klösterliche Krippe

Einen winterlichen Besuch wert ist auch die Nachbarinsel Frauenchiemsee mit dem ältesten Nonnenkloster Deutschlands, Bauernhäusern, Fischereibetrieben, Töpfereien und Künstlerateliers. Ein Rundgang führt Besucher



Winterliche Ausblicke lassen sich vom Erlebnisberg Oberaudorf-Hoheck genießen.

Foto: DJJ/Chiemsee-Alpenland Tourismus/Thomas Kujat



GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniela.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

auch zur Abteikirche. Dort ist von Weihnachten bis Anfang Februar die „Große Barockkrippe“, eine der ältesten Krippen im süddeutschen Raum, aufgestellt. Ein besonderer Hingucker sind die bis zu 80 Zentimeter großen, in prächtige Gewänder gekleideten Figuren. Im Chiemsee-Alpenland lassen sich die Chiemseeinseln ebenso wie zahlreiche weitere Winteraktivitäten erleben. In der Region warten zahlreiche Winterwanderwege – darunter Höhenwanderwege wie der auf der Kampenwand –, über 40 Loipen und vier Skigebiete sowie eine der längsten Naturrodelbahnen Deutschlands am Brunnstein bei Oberaudorf. Unter www.chiemsee-alpenland.de/winter gibt es weitere Informationen und Inspirationen sowie die „Winterkarte“ mit allen Winterwanderwegen, Loipen, Skigebieten, Thermen und Wellnessangeboten zum Download.

Tierischer Winter

Die Natur an den Ufern des Chiemsees zeigt sich in der kalten Jahreszeit von ihrer ruhigen Seite. Doch nicht alles liegt im Winterschlaf. Bei Touren mit den Chiemsee-Naturführern kommt man der heimischen Tierwelt ganz nah. An verschiedenen Naturbeobachtungsstationen wie dem Aussichtsturm Ganszipfel in Gstadt oder dem Beobachtungsturm Irschner Winkel in Bernau a. Chiemsee

steht die heimische Vogelwelt im Fokus. An der Einmündung der Prien in den Chiemsee führt eine spannende Bibertour die menschlichen Besucher in die Arbeits- und Lebensweise der fleißigen „Landschaftsgärtner“ und die Bauweise ihrer Burgen ein. Wer sich dagegen zusammen mit tierischen Begleitern auf den Weg durch die Winterlandschaft machen möchte, kann in Bernau geführte Alpaka-wanderungen unternehmen.



Die Chiemsee-Schiffe bringen Besucher das ganze Jahr über zu den Inseln im „Bayerischen Meer“.

Foto: DJJ/Chiemsee-Alpenland Tourismus/Thomas Kujat

Coffee-to-go

(DJD). Unterwegs noch schnell einen Kaffee zum Mitnehmen kaufen? Das ist keine Seltenheit: Vier von zehn Deutschen trinken regelmäßig Coffee-to-go. Das zeigt die aktuelle Aral-Kaffeestudie 2025: Im Rahmen einer repräsentativen Online-Befragung im i:omnibus von Ipsos Observer wurden 1.100 Menschen im Alter von 18 bis 75 Jahren befragt.

Besonders beliebt unterwegs ist der Cappuccino, gefolgt von Café Crema und Latte Macchiato. An rund 2.400 Aral-Tankstellen in Deutschland gibt es seit Kurzem zudem den Café Intense, einen Wachmacher mit hohem Koffeingehalt. Wie alle anderen Kaffeesorten ist er auf Wunsch gegen einen Pfandbetrag im umweltschonenden Mehrwegbecher zu bekommen; der Pfandbetrag wird bei Rückgabe erstattet.

ANZEIGE

Für ein gutes Bauchgefühl Milchsauer fermentiert, mit wertvollen Inhaltsstoffen

Rabenhorst steht für über 125 Jahre Wissen und Erfahrung in der Herstellung wohltuender Säfte in Premium-Qualität. Aus erlesenen Früchten und Gemüse werden mit Fingerspitzengefühl und Handwerkskunst hochwertige Direktsäfte kreiert. Das schonende Herstellungsverfahren – überwiegend in der hauseigenen Kelterei – garantiert nicht nur einen ausgezeichneten Geschmack, sondern auch den Erhalt einer Vielzahl natürlicher Inhaltsstoffe.

Sauerkraut zählt seit Jahrhunderten zu den wertvollsten pflanzlichen Lebensmitteln unserer Esskultur. Als Saft genossen, bietet es eine besonders praktische Möglichkeit, die wertvollen Inhaltsstoffe aufzunehmen. Für den **Rabenhorst Sauerkraut Direktsaft** wird frischer, knackiger Weißkohl aus kontrolliertem Bio-An-

bau verarbeitet. Milchsauer fermentiert wird er zu Saft gepresst und anschließend schonend abgefüllt. Von Natur aus enthält der Sauerkraut Direktsaft **Vitamin C**, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt und hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Der milde Gemüsesaft weist zudem einen niedrigen Zuckergehalt auf und kann daher einen festen Platz in einer **kohlenhydratarmen Ernährungsweise** einnehmen. Am besten trinken Sie ein Glas (200 ml) des milden Sauerkraut Direktsaftes direkt nach dem Aufstehen – viele Menschen schätzen diesen Moment als bewussten Start in den Tag und empfinden ihn als angenehm für ein **gutes Bauchgefühl**. So lässt sich der Rabenhorst Sauerkraut Direktsaft kalorienarm und unkompliziert



in den Alltag integrieren – für bewusste Genussmomente und persönliches Wohlbefinden.

Weitere Informationen unter: www.rabenhorst.de



Wenn's gut werden muss.



199,-

Kaminholzregal 'Taunus'

195 x 100 x 201 cm, Holz, grau, mit Alu-Zierleiste als optischen Blickfang, Bausatz mit komplett montierten Wandelementen, aus vorbehandeltem Kiefer-/Fichtenholz
26015161



139,-

Kaminholzregal 'Spessart'

Sockelmaß 190 x 80 x 190 cm, Holz, braun, schützt Brennholz vor Witterungseinflüssen, ca. 2,00 m³ Volumen Fassungsvermögen
23315172



16,95
Stück, je

Stabil Holzstapelhalter

Metall, variable Abmessung, 1 Rohrbügel, zum Lagern von Brennholz, einzeln oder als Paar verwendbar, feuerverzinktes Rohrgestell
10523295

6,95

Fireland Kaminholz

Hartholz, Holzschichtlänge 24 – 27 cm, lang anhaltende Brenndauer, Restfeuchte <15 %, ofenfertig und in praktischer Tragetasche, 12,5 dm³ (1 m³ = 534,62)
28978163



4,29

Fireland Hartholz-briketts 'Premium'

Buche, Qualitätsklasse DINplus A1, frei von Zusatz- und Bindemitteln, 10 kg (1 kg = 0,43)
28528595



12,95

Rekord Braunkohlebriketts

Für lang anhaltende Wärme, ohne Zusatz von Bindemitteln, kein sägen, hacken, trocknen, 25 kg (1 kg = 0,52)
13937819



Alle Angebote nur gültig vom 24.01. – 07.02.2026 in den Fachcentern Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:





Marc Schrott

Apotheker



Vitamin D – zu viel des Guten?

Es gibt wasserlösliche und fettlösliche Vitamine. Die wasserlöslichen Vitamine werden relativ schnell wieder ausgeschieden.

Die fettlöslichen Vitamine können in höheren Dosen zugeführt werden. Der Körper nimmt diese auf und speichert sie in Fett und Leber. In Bezug auf das Vitamin D, welches der Körper auch produziert, kann eine zu hohe Dosis zum Problem werden. Unterversorgt sind circa 30 Prozent der Bevölkerung, weshalb es in der breiten Masse gern ergänzt wird. Insbesondere ältere Menschen können es nicht mehr so gut bilden. Aber Vorsicht, viel hilft nicht unbedingt viel. Wer viel in der Sonnenstrahlung (Urlaub/Sonnenstudio) ist, braucht weniger oder gar keine zusätzliche Einnahme. Das Bundesinstitut für Risikobewertung empfiehlt eine

tägliche Dosis von 20 Mikrogramm oder 800 Internationale Einheiten. In der Winterzeit kann man als Erwachsener auch Dosen von 2.000 i.E. – 4.000 i.E. einnehmen. Wer höhere Dosen länger nehmen möchte, sollte das unbedingt ärztlich abklären lassen. Entscheidend ist, dass man hier zwischen Sommer- und Wintereinnahme unterscheidet, je nach Sonnendauer. Mit einem täglichen Sonnenbad von 10-12 Minuten kann der Mitteleuropäer seinen Vitamin D Spiegel ausreichend selbst bilden. Präparate bis zu 250 Mikrogramm oder 10.000 Einheiten haben kein erhöhtes gesundheitliches Risiko. Aber Dosen, die darüber liegen (bis zu 20.000 Einheiten), die nur einmal wöchentlich eingenommen werden sollten, werden leider oftmals zu häufig eingenommen und dies kann zu Beeinträchtigung

gen führen. Der Vitamin D-Spiegel lässt sich einfach bestimmen und kann als Selbstzahlerleistung beim Arzt abgefragt werden.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott

Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie

Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Der neue Podcast:
[www.apothekeprime.de/
podcast](http://www.apothekeprime.de/podcast)



Fettig, deftig, süß: Sodbrennen hat im Winter Hochsaison

Warum jetzt mehr Säure aufsteigt – und was den Magen entlastet

(DJD). Dampfende Pizza, dazu ein Glas Rotwein und zum Abschluss noch ein Stück Apfelstrudel mit Vanillesoße – solche Leckereien schmecken an frostigen Abenden besonders gut. Auf den Wintermärkten locken Bratwurst, gebrannte Mandeln und Glühwein. Von den üppigen Festessen mit Familie und Freunden ganz zu schweigen. Doch wenn Fett, Zucker, Alkohol und Gewürze zusammentreffen, hat der Magen Schwerstarbeit zu leisten. Die Folgen sind häufig ein Druck im Oberbauch, Brennen hinter dem Brustbein und aufsteigende Säure – also Sodbrennen.

Zucker und Fett stören das gute Bauchgefühl

„In Deutschland leiden rund 40 Prozent der Erwachsenen gelegentlich unter Refluxbeschwerden, 20 Prozent sogar regelmäßig“, weiß Prof. Dr. Oliver Pech, Chefarzt für Gastroenterologie in Regensburg. Viele Betroffene berichten, dass die Beschwerden nach süßem oder sehr fettreichem Essen auftreten.



In der kalten Jahreszeit haben die meisten Menschen mehr Appetit auf deftige und schwere Gerichte - das kann den Magen stressen.

Foto: DJD/Dr. Kade/ivankoivanko/123RF

Fettige Speisen verzögern die Magenentleerung, sodass Magensäure länger im Magen verbleibt und leichter aufsteigen kann. Zuckerkhaltige Speisen können den Magen reizen und die Säureproduktion anregen – vor allem, wenn sie in größeren Mengen oder auf nüchternen Magen verzehrt werden. Moderne Schichtgitterantazida wie Riopan mit dem Wirkstoff Magaldrat kön-

nen dann schnelle Linderung bieten, indem sie die Säure effektiv binden, ohne die Verdauung zu stören.

Säure nur bei Bedarf mindern

Denn Säure ist im Magen grundsätzlich unverzichtbar: Sie hilft beim Verdauungsprozess und schützt vor Keimen. Umso wichtiger ist es, unter den geeigneten Hilfsmitteln solche auszuwählen, die kontrolliert und stufenweise nur gegen tatsächlich überschüssige Magensäure helfen, wie etwa das Schichtgitterantazidum Magaldrat. „Durch die Gitterstruktur

und die lang anhaltende Wirkung helfen diese Antazida auch gut bei empfindlicher Magenschleimhaut“, erläutert Prof. Pech. Zudem verfügen nur solche Schichtgitterantazida über einen Depot-Effekt gegen erneute Säureschübe. Unter www.riopan.de gibt es weitere Informationen zum Thema.

Vorbeugende Maßnahmen

Damit Sodbrennen gar nicht erst entsteht, können einige einfache Gewohnheiten helfen: Mehrere kleine Mahlzeiten über den Tag verteilt sind für den Magen oft bekömmlicher als wenige große. Am Abend sollte man eher leichte Kost wählen und diese möglichst ohne Alkohol genießen. Nach dem Essen ist es ratsam, sich eine Weile aufrecht zu halten, anstatt sich sofort hinzulegen. Ein kurzer Spaziergang kann den Magen zusätzlich entlasten. Stress und Schlafmangel können Refluxbeschwerden verstärken, daher lohnt es sich, auf genügend Ruhe und Ausgleich zu achten.

Pendeln mit E-Auto: Kosten senken durch smartes Laden

Wer zu Hause und nachts lädt, spart beim Arbeitsweg deutlich



(DJD). Zwei von drei Beschäftigten (65 Prozent) nutzen in Deutschland das Auto, um zur Arbeit zu gelangen. Diese Zahl nennt das Statistische Bundesamt. Eine aktuelle Analyse zeigt: Wer fürs Pendeln ein Elektrofahrzeug nutzt, spart nicht nur Emissionen, sondern häufig auch Geld – mitunter deutlich. Besonders groß wird der Unterschied, wenn das Fahrzeug zu Hause geladen wird – und noch größer mit einem Nachtladebonus.

So viel können Pendler sparen

Rund ein Drittel der Arbeitnehmenden pendelt zwischen zehn und 25 Kilometer zum Arbeitsplatz. Für diese Distanz fallen bei einer Fünf-Tage-Woche in Präsenz mit einem Verbrenner durchschnittlich 1.037

Euro Treibstoffkosten pro Jahr an. Wer hingegen zu Hause Strom lädt, zahlt bei einem Standardtarif etwa 500 Euro weniger. Zu diesem Ergebnis kommen die Analysen des Energieanbieters E.ON: „Das E-Auto hat für Pendlerinnen und Pendler sowohl bei den Antriebskosten als auch ökologisch die Nase klar vorn. Wer zu Hause lädt, spart bei gleicher Pendelstrecke nahezu 50 Prozent der Energiekosten ein. Nutzt man intelligente Tarife mit Nachtladebonus, steigt die Ersparnis auf typischen Pendelstrecken sogar auf bis zu 70 Prozent. Damit bleiben jedes Jahr mehrere Hundert Euro mehr im Portemonnaie und das Klima profitiert durch weniger CO₂-Emissionen“, so Filip Thon, CEO von E.ON Deutschland.

Eine aktuelle Analyse zeigt: Pendler können mit einem Elektroauto bares Geld sparen und gleichzeitig CO₂-Emissionen senken. Foto: DJD/E.ON/Malte Braun

Für Vielfahrer, die täglich 50 Kilometer oder mehr pendeln, summieren sich die Vorteile noch stärker. Als Daheim-Lader und bei Nutzung eines flexiblen Tarifs kann die jährliche Entlastung der Haushaltskasse über 1.600 Euro betragen. Grundlage der Berechnungen ist eine eigene Wallbox. Laut dem

Fraunhofer Institut erfolgen rund 82 Prozent der Ladevorgänge zu Hause. Zudem bieten viele Arbeitgeber Lademöglichkeiten an. Rund jeder zweite E-Autofahrer kann den Akku am Arbeitsplatz aufladen, etwa ein Viertel sogar kostenlos. Selbst wenn der Strom bezahlt werden muss, liegen die Kosten meist deutlich unter denen eines vergleichbaren Verbrenners.

Smarte Tarife senken die Kosten weiter

Moderne Stromtarife optimieren den Ladevorgang, indem sie ihn automatisch zu günstigen Zeiten starten – in der Regel nachts. Ein Beispiel ist der Tarif „Home & Drive“ von E.ON. Hier profitieren Kunden von einem Bonus von bis zu 240 Euro pro Jahr.

Neben den finanziellen Vorteilen verbessert das Pendeln mit Strom auch die persönliche Klimabilanz. Bei einer Strecke von zehn bis 25 Kilometern verursacht ein Verbrenner pro Jahr gut 1,9 Tonnen Kohlendioxid, das entspricht einem Fünftel der jährlichen Emissionen pro Person. Ein Elektroauto, das mit dem aktuellen Strommix geladen wird, verursacht dagegen nur etwa 380 Kilogramm. Wer Ökostrom nutzt, fährt emissionsfrei.

ANZEIGE

Vermietung an internationale Fachkräfte

Trotz einiger Herausforderungen sind 64 Prozent der nach Deutschland gezogenen Fachkräfte aus dem Ausland (sog. Expats) zufrieden in ihrer Wahlheimat auf Zeit, so eine aktuelle Studie von Internations. Besonders positiv werden die Arbeitsbedingungen und die Lebensqualität bewertet.

Dass ausländische Fachkräfte weiterhin begehrt sind, bestätigen aktuelle Daten des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF). So sollen „rund zwei Drittel der zugewanderten Personen eine qualifizierte Tätigkeit aufgenommen haben, wobei fast 90 Prozent als Fachkräfte mit einem anerkannten beruflichen oder akademischen Abschluss tätig sind.“ Die Zahlen beweisen eindrücklich, welch wichtigen Beitrag ausländische Fachkräfte in und für Deutschland leisten. Umso wichtiger ist

es, den Eintritt in den deutschen Arbeits- und Wohnmarkt so leicht wie möglich zu gestalten.

Vor allem mittelfristige, möblierte Wohnungen werden von ausländischen Fachkräften bevorzugt, denn sie bieten ihnen vorübergehend ein erstes Zuhause, um sich im neuen Land zu orientieren. Die Vermietung selbst ist unkompliziert, spezialisierte Websites wie z.B. Wunderflats bieten hierfür die idealen Voraussetzungen und nehmen viel Arbeit wie etwa die Vertragserstellung ab. Ergänzend bietet es sich an, dass Vermieter:innen ein umfassendes Willkommenspaket mit Informationen zu wichtigen Gesetzen, Amtsgängen, dem öffentlichen Nahverkehr oder empfehlenswerten Restaurants bereitstellen und so dazu beitragen, dass sich ihre Mieter:innen schneller zurechtfinden.

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE
ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

ehsrheinmain ehs_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762
Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142-136 36 u. 06142-65 165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



www.krebsranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Sudoku | Rätsel

	1	8			3			
8			5		2			
7				3				4
		7						3
3		6		2		9		1
4				6				
9			3					8
	8			6				7
	6				9		5	

			1	2		7	9	
		4				2		
	8			5	6			
						1	9	4
7								8
4	3	8						
			6	7			2	
		7				6		
2	6		8	9				

Auflösungen der KW 03

4	1	7	3	8	2	9	5	6
9	5	6	4	7	1	3	8	2
3	8	2	9	5	6	1	4	7
2	4	9	5	1	7	8	6	3
7	3	5	8	6	4	2	9	1
8	6	1	2	3	9	5	7	4
1	2	4	7	9	5	6	3	8
5	7	3	6	2	8	4	1	9
6	9	8	1	4	3	7	2	5

8	7	2	9	4	1	3	6	5
1	6	9	3	5	7	8	4	2
5	3	4	6	2	8	9	7	1
2	9	7	5	3	4	6	1	8
6	8	1	7	9	2	4	5	3
3	4	5	1	8	6	7	2	9
7	5	8	2	6	9	1	3	4
9	1	3	4	7	5	2	8	6
4	2	6	8	1	3	5	9	7

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



span. Landschaft	▼	Frauenname	Ischrech. Reformator	Braunalge	▼	Zuruf an Zugliere: Halt!	ugs.: nein	Außen-seiter (engl.)	▼	weidm.: Illis	englisch: eins	US-Filmstar (Meryl)	▼	Männerkurzname	▼	eine Tonart	Fußbe-kleidung	▼	Brotauf-striche
Sport-ruderboot	▶					seel. Krank-heit	▶							der-artige				4	
ehrich	▶					dick-flüssig		Gewinn-beteili-gung									Kostbar-keit		dauernd, jederzeit
	▶	10		Kampf-sport-art		Meeres-stachel-häuter				6				Geheim-gericht		Frauen-kose-name			
Ried-gras, Binsen			wilde Acker-pflanze				Rufname der Taylor †				sicher geleiten (Schiff)		niedere Pflanze		2				
US-Bundes-staat							Vorname des Sän-gers Illic			Niveau (engl.)		11				franz. Maler †		Musik-note	
	▶	3				Hunds-sterne		Jazzstil der 40er Jahre					Virus-infektion		Umhang mit Kapuze				Rufname e. span. Königin
Schiffs-geländer			Heidis Großvater (Alm-...)		indische Laute					orient. Nomaden		Gelier-mittel							
im Dienst-wirken	franz. Departement	fettig					Herr-scher von Syrakus		Jäger-rucksack					Stadt in d. Steier-mark		12		Wald-gewächs	
					US-jamaik. Sportler		Spaß-macher							Höhen-stufe der Anden		Frauen-kurz-name			
See-räuber	franz. Stadt		steifer Hut					jap. Gold-münze				Form des Sauer-stoffs		löchrig, durch-lässig					Fels-höhle
								aus gegerbter Tierhaut		Rausch-mittel							Film-kate-gorie		Judover-teidiger
gr. Spar-samkeit			span. Artikel			erste Sängerin		poetisch: Jahre					Stadt an der Weser		himmel-blau				
					Skilauf-technik	Sprecher d. diplom. Korps					Staat in Süd-asien		Vorname Chagalls					latei-nisch: Luft	
voraus-denken	Sumpf-wiesen		Frage-wort					Märchen-figur		Vertraut-heit					9				
						Vorname der Myhre		Weltalter i.d. Antike				Lebens-gefährtin Lennons				Erd-zeitalter			franzö-sisch: weiß
					Wagen-plane	polit. An-sprache						Film-Ferkel		slaw. Volksan-gehöriger					1
Vorname Brynners	brasilian. Fußball-star						Männer-name			Brat-roste			Staat in West-afrika					warme Pastete (engl.)	jap. Flä-chenmaß
Griechen der Antike							Kurzform von Elisabeth		voll-bracht, fertig					alter Ton-träger (Abk.)		Tanz-schritt (franz.)			
						Frauen-name	unrund laufen						knau-serig		Wald-rand-blume				
Kurort in Südtirol	Himmels-richtung	US-Filmstar (Tom)		widerlich finden				Meeres-raub-fische		Unter-haltung									
weites, flaches Gefäß			5				Müdig-keits-ausdruck	franz. Anrede (Abk.)											Klein-buch-staben
					Ent-wicklung	lang-mütig													
Koran-abschnitt					Vorname der Hay-worth			latei-nisch: Kunst					veraltet: Lied						
Ver-schiedenes								ein Finger-spiel		Pseudo-nym von Simenon									
Hafen des antiken Roms						Riesen-kröte		Gewürz-ständer											
												Abk.: in Grün-dung		spani-scher Artikel					
jap. Hei-ligtum	kleine Fisch-reuse				irisch: Moor	Männer-name			8										
Männer-name						Gefolge										franzö-sischer Artikel			
Figur in Becketts 'Endspiel'																			

G A N G
 E N G
 T B U N G
 I S E I
 S T I A
 H M E N A G E
 D I V E R S E S
 E U R I T A S
 S U R E V G E D U L D I G
 S C H A L E
 C E K E L
 M E R A N
 H E L L E N E
 C P E L E J A N N I B E N I N L
 Y U L D E V A H L E D E D S O R B E
 P L A N E N
 W O R I N D I N T I M I T A T
 G E I Z M O
 N P L A S E R N Z E N Z O R A Z U R
 F R E I B E U T E R N O P A T I L L
 A B I B I A N P O R I G
 A M T E N N H A R L E K I N I L L P I A
 N I G T I G T A S E R I L L Z O N
 N I V A G T A R T G E L A T I N E
 R E I N I A B B O P M G A P E
 I L L I Z E V E L L E S I O N I L L I
 C I R A D E L I Z E F L E C H T E
 S I M S T E S T E R N O S U S E
 L L A T E R E I T E M E H L
 A C T E R N E U R A S T O L C H E
 G S H O S B S
 N A N G
 O N G
 A N H A N G
 N G E I
 N O N
 T O N
 H M E N A G E
 S I M
 A R S
 S U R E V G E D U L D I G
 S C H A L E
 C E K E L
 M E R A N
 H E L L E N E
 C P E L E J A N N I B E N I N L
 Y U L D E V A H L E D E D S O R B E
 P L A N E N
 W O R I N D I N T I M I T A T
 G E I Z M O
 N P L A S E R N Z E N Z O R A Z U R
 F R E I B E U T E R N O P A T I L L
 A B I B I A N P O R I G
 A M T E N N H A R L E K I N I L L P I A
 N I G T I G T A S E R I L L Z O N
 N I V A G T A R T G E L A T I N E
 R E I N I A B B O P M G A P E
 I L L I Z E V E L L E S I O N I L L I
 C I R A D E L I Z E F L E C H T E
 S I M S T E S T E R N O S U S E
 L L A T E R E I T E M E H L
 A C T E R N E U R A S T O L C H E
 G S H O S B S

WC ist nicht gleich WC

Wie ein modernes WC zur Lebensqualität beitragen kann



Ein modernes WC kann mehr als eine herkömmliche WC-Keramik. Reinigungsfreundlichkeit, Geräusche, Wassersparen und Ästhetik sollten bei der Auswahl eine Rolle spielen.

Foto: DJD/Geberit

(DJD). Bei der Einrichtung oder Modernisierung des Badezimmers spielt das WC oft eine untergeordnete Rolle: Im Fokus stehen Waschplatz, Dusche und Badmöbel. Es lohnt sich aber, dem stillen Örtchen ebenfalls mehr Aufmerksamkeit zu widmen - schließlich nutzen wir es

mehrmals täglich. Denn zwischen den unterschiedlichen WC-Keramik und der Technik dahinter gibt es große Unterschiede. Und deren Auswirkungen machen sich im regelmäßigen Gebrauch deutlich bemerkbar. Wie steht es mit der Reinigungsfreundlichkeit? Wie viel Wasser verbraucht eine Spülung? Muss ich nachspülen? Und sollen die anderen Mitbewohner und der Besuch wirklich den Spülvorgang deutlich hören?

Einfach clever – WC-Planung mit System

Neue Keramikformen bieten Lösungen für alltägliche Probleme – vor allem dann, wenn das WC und die Spültechnik dahinter optimal zusammenspielen. Beginnen wir mit der Keramik: Ein spülrandloses WC ist reinigungsfreundlicher und ästhetischer als ein herkömmliches Modell mit Spülrand, unter dem

Schmutz ablagern kann. Bei der Entscheidung für eine zusätzliche Spezialglasur wie KeraTect haften noch weniger Ablagerungen an der Keramik. Denn je glatter die Oberfläche der WC-Keramik ist, desto pflegeleichter. Innovative Drehstromspüler wie die WCs mit der TurboFlush-Spültechnik von Geberit versetzen das Wasser beim Spülvorgang in eine spiralförmige Bewegung. Diese Spültechnik sorgt für eine vollflächige dynamische Ausspülung. Und dank dieser kontrollierten kraftvollen Lenkung des Wasserstroms minimiert sich der Reinigungsaufwand. Die gute Spülleistung in Zusammenspiel mit dem Spülkasten wirkt sich dabei auch positiv auf den Wasserverbrauch aus. Während WCs in den 1970er Jahren noch Spülmengen von bis zu 14 Litern benötigten, genügen bei der genannten Spültechnik in Verbindung mit modernen Spülkästen bereits 4,5 bis 6 Liter.

Angenehm leise WCs und Wellness mit Wasser

Noch leiser wird das WC, wenn auch die Spültechnik auf die Keramik abgestimmt wird. Ein Drehstromspüler senkt die Wassergeräusche in der Keramik. Auch innerhalb eines Unterputzspülkastens lassen sich die Geräusche durch ein modernes Füll- und Spülventil minimieren. Unter www.geberit.de/wc-system gibt es dazu mehr Infos. Für den perfekt gestalteten WC-Platz fehlt jetzt nur noch die passende Betätigungsplatte. Oberflächen aus Kunststoff, Glas, Metall, Stein in vielen Farben, mit runden oder eckigen Tasten oder gar berührungslos bieten die ideale Ergänzung für jeden Badstil. Und wer sich eine Extraportion Wellness gönnen möchte, der sollte einen Blick auf Dusch-WCs werfen, die den Po mit Wasser reinigen - auch die gibt es heute in unterschiedlichen Preis- und Komfortklassen.

Modernisierungsbedarf ist vorhanden, doch das Geld oft knapp

Umfrage unter älteren Immobilienbesitzern: Investitionen werden häufig gescheut

(DJD). Das eigene Zuhause, vertraute Räume, gelebte Erinnerungen – für viele Menschen ist das Eigenheim mehr als nur eine Immobilie. Rund zwei Drittel der über 60-Jährigen in Deutschland möchten hier ihren Lebensabend verbringen. Doch wie realistisch ist dieser Wunsch, wenn Treppen, Bäder, Energietechnik oder Zugang zum Haus den Anforderungen des Alters nicht mehr entsprechen? Und vor allem: Reichen die finanziellen Mittel für notwendige Anpassungen? Diesen Fragen ging eine Umfrage der Allianz Baufinanzierung unter mehr als 1.100 Immobilienbesitzern im Alter von über 60 Jahren nach.

Mehrheit erkennt Modernisierungsbedarf

51 Prozent der Befragten beschreiben den Zustand Ihrer Immobilie als renovierungs- oder modernisierungsbedürftig, neun Prozent sehen sogar erheblichen Handlungsbedarf. 13 Prozent halten

eine energetische Sanierung für erforderlich. Nur knapp ein Viertel der Befragten gibt an, dass ihre Immobilie nicht modernisiert oder saniert werden muss.

Vier von zehn Eigentümern stoßen finanziell an Grenzen

58 Prozent der Befragten gehen davon aus, dass sie Umbau oder Modernisierung sehr wahrscheinlich aus eigenen Mitteln stemmen können. Knapp 40 Prozent jedoch könnten eine Renovierung oder einen Umbau nur zum Teil oder gar nicht aus vorhandenem Kapital bestreiten. Wo das Geld nicht reicht, würden drei Viertel der Befragten auf Maßnahmen verzichten. Nur 16 Prozent würden dafür einen Kredit aufnehmen. "Wenn sich Barrieren abbauen lassen und dies den Menschen ermöglicht, länger im eigenen Zuhause zu bleiben, lohnt es sich, eine Finanzierungsmöglichkeit zu prüfen", rät Rainer Hagenbucher, Leiter der Allianz Baufinanzierung.

Viele kennen die Kosten nur grob

Die möglichen Sanierungsmaßnahmen reichen laut Umfrage vom Einbau eines Treppenlifts über den barrierefreien Zugang bis hin zum Umbau des Badezimmers. Doch nur knapp die Hälfte der über 60-Jährigen hat sich bereits mit den Kosten entsprechender Maßnahmen auseinandergesetzt. Immerhin 29 Prozent haben eine grobe Vorstellung von der Höhe der Kosten, 15 Prozent können den Investitionsbedarf konkret benennen. Etwa ein Fünftel der Befragten, die eine Vorstellung der Kosten haben, gehen von einem Investitionsvolumen von 50.000 Euro und mehr aus.

Finanzierungslösung speziell für ältere Immobilienbesitzer

Wer das eigene Zuhause abbezahlt hat und nun altersgerecht umbauen oder energetisch sanieren möchte, kann sich beispielsweise mit dem BestAger Immobiliendarlehen der



Wenn Menschen dank einer Modernisierung länger im eigenen Zuhause bleiben könnten, sollten sie auch Finanzierungsmöglichkeiten prüfen, falls die eigenen Mittel knapp sind.

Foto: DJD/Allianz/pikselstock - stock.adobe.com

Allianz Kapital beschaffen. Dieses Finanzierungsmodell richtet sich speziell an Menschen über 60 Jahren. Die Darlehensnehmer müssen lediglich den Zinssatz bedienen, die Tilgung können sie gegebenenfalls den Erben überlassen.



Gold- &
Antiquitätenankauf



Flörsheim

AB HEUTE BIS 31.01.2026

ANKAUF VON

ZAHNGOLD, ZINN, PUPPEN,
ANKAUF VON ALT- & BRUCHGOLD, KRÜGE, BLEI
KRISTALL, BILDER, PERÜCKEN, FERNGLÄSER,
MODESCHMUCK, SILBER, PELZE, LEDERJA-
CKEN, MILITARIA, SILBERBESTECK, GOLD-
SCHMUCK, MÜNZEN, BERNSTEINSCHMUCK,
TEPPICHE, GLÄSER, ORDEN, HANDTASCHEN,
NÄHMASCHINEN, PORZELLAN, UHREN, MÖBEL,
GARDINEN, GOBELIN, SPIELZEUGE, EISENBAHN,
STEIFFBÄREN, POSTKARTEN UND
GARDEROBEN, TRÖDEL,
HAUSHALTAUFLÖSUNGEN UND VIELES MEHR

Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim

☎ Tel.: 06145 - 58 70 417 - Mobil: 0163 - 48 37 018

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Bären Apotheke, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, Kölle Zoo, Lidl, Möbel Roller, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, Rossmann, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Sammlerin kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Altund Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Lederrund Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Frau Steinbach kauft an,

Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.

++ zahle absolute Höchstpreise ++
++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

► SIE sucht IHN

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.

Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Claudia, 63 J., hübsche Witwe, aus der Region, ich bin eine einfache, liebevolle Hausfrau, ruhig, warmherzig u. zärtlich, bin nicht anspruchsvoll. Ich suche pv ernsthaft einen lieben Mann, gerne bis 80 J., fahre gern Auto u. bin nicht ortsgelunden. Bitte melde Dich heute noch Tel. 0157 - 75069425

Ich, Dagmar, 73 J., sehr hübsch, schlank, humorvoll u. aufgeschlossen, bin herzlich, ehrlich und liebevoll. Ich habe über 30 Jahre im medizinischen Bereich gearbeitet. Bitte rufen Sie an pv, Sie dürfen auch älter sein. Ich habe ein kleines Auto u. komme gerne zu Ihnen und wäre auch umzugsbereit. Tel. 0151 - 62913874

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Ida kauft an:
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen. Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178 / 46 12 931

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.

Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Frau Friedrich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreislise Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

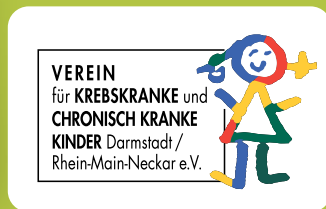
mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie



„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
 PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.
 Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
 PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

LUU

TSV SELIGENSTADT (PM). Lui möchte zum letzten Mal umziehen. Lui ist ein großer Kater mit einem eben solchen Herzen und großem Charme. Er hat in seinen fast neun Lebensjahren schon dreimal völlig unverschuldet sein Zuhause und seine Menschen verloren. Trotz dieser traurigen Erfahrung liebt er Menschen, schmust gerne und ausgiebig und sucht ein Zuhause, in dem er bleiben kann. Er braucht bloß etwas Zeit, um erneut Vertrauen fassen zu können. Lui war in seinem ersten und in seinem zweiten Zuhause ein begeisterter Freigänger. Zuletzt wollte er plötzlich nicht mehr in den Freigang, obwohl es für seine Menschen dafür keinen ersichtlichen Grund gab. Da nicht abzuschätzen ist, wie er sich zukünftig entscheiden wird, benötigt er ein



Zuhause, in dem beides möglich wäre: als reine Wohnungskatze oder als Freigänger. Lui ist ein ruhiger, unkomplizierter, etwas schreckhafter Kater, der sich ein seinem Naturell entsprechendes ruhiges Zuhause bei einem älteren Paar oder einer älteren Einzelperson ohne Kinder wünscht. Hauptsache, man widmet ihm Zeit und schenkt ihm genügend Aufmerksamkeit und Streicheleinheiten. Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
 Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

BAMBAM

Bambam ist ein aktiver, verträglicher, verschmuster kleiner Rüde, kann zu anderem Hund, auch Katzen sind kein Problem für ihn. Auch können, nicht zu kleine, Kinder in seiner neuen Familie sein. Er ist geimpft, gechipt und kastriert. Bambam ist 3 Jahre alt, ist 35 cm groß und wiegt 15 kg.



Foto: HTB

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
 A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Bei dir liegt Sparen im Trend?

bis **-25%**¹⁾

auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder
Mit Gutscheinen vom aktuellen Prospekt.
Für alle nicht im Sale befindlichen Produkte!

**SALE
FINALE!**
bis **-70%**

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte



1) Gültig von 24.01.2026 bis 27.01.2026. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele, Quooker, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich.

Dein **Trendmöbelhaus**

60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39

möma