

mein süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

28. Februar 2026

Das Leben in und um Offenbach, Auflage 42.600

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



mein süd hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



mein süd hessen
auf Instagram

[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)



WIR SUCHEM
WIR SUCHEM
WIR SUCHEM

EGRO

Direktwerbung GmbH

ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Infos:

☎ 06104 4970-90

✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



Im Naturschutzgebiet an der Nordspitze von Amrum befindet sich eine Vogelwarte, von der aus man der faszinierenden Tierwelt ganz nahe kommt. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Amrum/Oliver Franke

Amrum im Frühling: Fünf Tipps für die Insel Vogelkiek, Osterfeuer und Entdeckungstouren am breitesten Strand Europas

Amrum im Frühling: Fünf Tipps für die Insel

Vogelkiek, Osterfeuer und Entdeckungstouren am breitesten Strand Europas

(DJD). Das sanfte Rauschen der Wellen, glitzerndes Sonnenlicht auf dem Wasser und eine frische, salzige Brise: Ein Frühjahrsspaziergang auf der nordfriesischen Insel Amrum weckt nach der Winterruhe die Lebensgeister. Die idyllische Insel liegt inmitten des Unesco-Weltnaturerbes Wattenmeer mit seinen rund 10.000 Pflanzen- und Tierarten und besitzt mit dem Kniepsand einen der größten Strände Europas. An seiner breitesten Stelle misst er fast zwei Kilometer. Mit etwas Glück ist es im Frühjahr schon warm genug, um barfuß durch den feinen Sand zu laufen. Hier sind fünf Tipps für den Start in die neue Saison:

1. Vogelkiek

Amrum ist die vogelreichste Nordseeinsel. Als „Vogelkieker“ kommt man dieser Tierwelt ganz nah. Rotschenkel, Lachmöwe und Küstenseeschwalbe sind nur einige der Vögel, die auf Amrum zeitweise ihr Zuhause finden. Jedes Jahr werden etwa 10.000 Brutpaare gezählt. Alle Informationen zu vogelkundlichen Führungen der Naturschutzvereine der Insel gibt es unter www.amrum.de/vogelkiek. Am schönsten ist die Vogelbeobachtung während einer Wanderung über den Kniepsand – das Fernglas sollte dabei nicht fehlen.

2. Aktion "Sauberer Kniepsand"

Auf Amrum kann man mit der Aktion "Sauberer Kniepsand" ehrenamtlich im Naturschutz aktiv wer-



Amrum besitzt mit dem Kniepsand einen der größten Strände Europas. An seiner breitesten Stelle misst er fast zwei Kilometer.

Foto: DJD/Amrum/Oliver Franke

den und Treibgut, Müll und Plastik einsammeln, das vor allem nach Sturm und Wind an den Strand gespült wird. Die Recycling-Sammelboxen der Aktion befinden sich gut sichtbar in Holzkisten an allen Strandübergängen. Für besonders große Funde stehen Strandgitterboxen bereit.

3. Osterfeuer am Nebeler Strand (4. April 2026)

Ein Highlight auf der Insel ist das spektakuläre Osterfeuer am Nebeler Strand am Ostersamstag. Weithin sichtbar leuchtet es in der Dunkelheit vor der Nordseekulisse. Für kleine Gäste werden in den Insel-

dörfern Bastelaktionen und Oster-spaziergänge mit Ostereiersuche angeboten.

4. Amrumer Mühle mit Heimatmuseum

Die älteste Windmühle Schleswig-Holsteins, erbaut im Jahr 1771, öffnet mit dem angeschlossenen Heimatmuseum im Frühjahr wieder ihre Pforten, den exakten Termin erfährt man unter www.amrum.de und www.amrumer-muehle.de.

Da es in der denkmalgeschützten Mühle keine Heizung gibt, müssen alle Ausstellungsstücke über den Winter eingelagert werden.

5. Apps für Entdeckerinnen und Entdecker

Viele spannende Dinge werden an die Strände der Nordsee gespült. Mit der Beach Explorer-App lassen sich 1.500 Arten von Funden direkt am Strand bestimmen. Mit der Robben.App kann man dazu beitragen, dass Robben und Wale an der Nordseeküste gut leben können. Wer ein Tier entdeckt und glaubt, dass es Hilfe braucht, meldet es per App direkt den Seehundbeauftragten. Die App beinhaltet zudem Wissenswertes zu den Meeressäugern.



Friesentanz am „Mühlentag“ vor der Amrumer Mühle, der ältesten Windmühle Schleswig-Holsteins. 2026 findet das traditionelle Event am 25. Mai, dem Pfingstmontag, statt.

Foto: DJD/Amrum/Kai Quedens



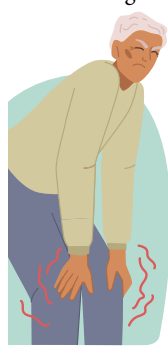
Der Leuchtturm im Süden der Insel bei Wittdün wurde 1875 eröffnet und ist mit 41,8 Metern der höchste begehbbare Leuchtturm an der Nordseeküste.

Foto: DJD/Amrum/Oliver Franke

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden darunter.¹ Die Krankheit entsteht, wenn der schützende Knorpel im Gelenk geschädigt ist – und die Knochen ungebremst aufeinander reiben. Dadurch entstehen anfänglich Schmerzen bei



Bewegung, die sich später auch im Ruhezustand zeigen.

Kniearthrose
Verursacht Schwierigkeiten beim Strecken des Knies, begleitet von



lichkeit und Schmerzen in Leiste und Gesäß. Fortgeschritten führt sie zum Hinken und Ausstrahlen der Schmerzen ins Bein.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Besonders bei Frauen in den Wechseljahren treten Schmerzen in Finger- und Daumengelenken auf, erschweren einfache Handgriffe und

Geräuschen und Schmerzen beim Treppensteigen, die mit fortschreitender Krankheit stärker werden.

Hüftarthrose
Beginnt mit eingeschränkter Beweg-



beeinträchtigen die Funktionalität der Hand.

Schulterarthrose

Beginnt mit unspezifischen Schulterschmerzen, führt dann zu Ruheschmerzen und Steifheit. Später treten Bewegungseinschränkungen auf, auch das Liegen auf der erkrankten Schulter wird problematisch.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der natürliche Wirkstoff Viscum album kann bei Arthrose helfen, denn der Wirkstoff wirkt sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend.²

Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den



Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro in Apotheken erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



Rubaxx

¹Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 6104 9 531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig



Marc Schrott

Fachapotheker für Allgemeinpharmazie

Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/
podcast



Impfschutz bei Erkältungen?

Warum können wir uns gegen Erkältungen eigentlich nicht impfen lassen? Teilweise geht das tatsächlich – z.B. bei der Corona Impfung hat man das erreicht. Aber nur 10-15 Prozent der Erkältungskrankheiten sind durch diese Impfungen abgedeckt. 50 Prozent der Erkältungen werden durch Rhinoviren verursacht und für die wird an neuen mRNA-Impfstoffen geforscht. Das Problem ist aber, dass es bei den Rhinoviren weltweit über 150 Stämme gibt. Sie sind ganzjährig aktiv.

Im Winter sind die Schleimhäute oft ausgetrocknet und so besonders empfindlich. Atemwegsinfekte sind bei Erwachsenen 2-4-mal pro Jahr normal. Kinder erwischt es bis zu 10 Mal. Die Symptome sind oftmals mild, deshalb nehmen wir die

Infektion nicht immer wahr. Diese Anzahl ist aber unbedenklich. Zu den Rhinoviren und den Coronaviren kommen noch die RSV-Viren (RSV) und die Adenoviren. In den Symptomen ähneln sich die Erkrankungen. Der Übertragungsweg ist unterschiedlich und neben der klassischen Tröpfchenübertragung sind insbesondere die Adenoviren sehr widerstandsfähig auf Oberflächen. Eine Schmierinfektion ist so über einen Zeitraum von 4 Wochen möglich. Die häufigste Form der Ansteckung ist aber der Weg über die Atemluft in Form einer Trüfcheninfektion.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern

uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51, 61449 Steinbach

Medizin

ANZEIGE

Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen

häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de



Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss:

So finden Sie in einen erholsamen Schlaf
Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apo-



theke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Vom Wald ins Wärmenetz

Wie Restholz aus heimischen Wäldern zur klimaneutralen Wärme wird

(DJD). Seit Jahrtausenden verwenden Menschen Holz, ob als Baumaterial oder um sich zu wärmen. Auch im Zuge der Wärmewende dürfte das nachwachsende Naturmaterial eine bedeutende Rolle spielen. Doch statt Lagerfeuer-Romantik kommen dabei heute moderne technische Verfahren zum Einsatz. Expertinnen und Experten sind überzeugt: Die energetische Nutzung in Holzenergiewerken und Nahwärmenetzen kann einen großen Beitrag zur Defossilisierung der Wärmeversorgung leisten.

Klimaneutral – wenn nachhaltig bewirtschaftet

Ein wesentlicher Vorteil der natürlichen Ressource Holz ist die neutrale Klimabilanz: Egal, ob Holz energetisch genutzt wird oder im Wald verrottet, es setzt nur die Menge an Kohlendioxid frei, die der Baum während seines Wachstums zuvor aus der Atmosphäre gebunden hat. Solange in den Wäldern mindestens so viel Holz nachwächst, wie entnommen wird, bleibt die CO₂-Bilanz positiv. Dies bestätigen wissenschaftliche Bewertungen sowie die Zahlen der Bundeswaldinventur. Auch die europäische Richtlinie für Erneuerbare Energien (RED III) aus dem Jahr 2023 stuft Holzenergie als nachhaltig und klimaneutral ein. Damit ist die Wärme aus dem Wald eine wichtige Größe für die sichere ortsnahe Versorgung: „Holzenergie liefert inzwischen über 60 Prozent der erneuerbaren Wärme in Deutschland und ersetzt zunehmend fossile Energieträger wie Öl und Gas. Sie trägt damit maßgeblich zum Klimaschutz, zur sicheren Wärmeversorgung und zur regionalen Wertschöpfung bei“, erklärt Gerolf Bücheler, Geschäftsführer des Fachverbands Holzenergie. Neben Wärme für die Versorgung von Haushalten können gleichzeitig Strom und Prozesswärme für heimische Betriebe gewonnen werden. Der Experte ergänzt: „Das stärkt lokale Wertschöpfungsketten und erhöht die Versorgungssicherheit in Zeiten globaler Krisen.“



Kurz gefasst:

Holzenergiewerke können in Zukunft einen wesentlichen Beitrag zur Wärmewende leisten. Die energetische Nutzung des Naturmaterials ist klimaneutral, da nur so viel CO₂ frei wird, wie der Baum zuvor gebunden hat. Dabei gilt das Prinzip der Kaskadennutzung: Wertvolles Stammholz wird für Möbel oder den Baubereich verwendet, für die Energieerzeugung nutzen regionale Anlagen vor allem Resthölzer und Schadholz in Form von Hackschnitzeln.

„Holzenergie liefert inzwischen über 60 Prozent der erneuerbaren Wärme in Deutschland. Sie trägt maßgeblich zum Klimaschutz und zur regionalen Wertschöpfung bei“, betont Gerolf Bücheler vom Fachverband Holzenergie. Als Basis für Nahwärmenetze bietet die Ressource großes Potenzial, unter www.fachverband-holzenergie.de etwa finden sich mehr Informationen.



Holzenergiewerke, hier ein Projekt der Holz Energie Regio AG, können in Zukunft eine wichtige Rolle im Zuge der Wärmewende spielen.

Foto: DJD/Bundesverband Bioenergie/Andreas Zilse

Wärme aus dem Wald: Holz ist eine erneuerbare Ressource und weist eine neutrale Klimabilanz auf.

Foto: DJD/Bundesverband Bioenergie/
Ruiqi Kong

Bauen vor Heizen: Das Prinzip der Kaskadennutzung

Ein häufiges Vorurteil lautet, dass Bäume allein für die Energiegewinnung gefällt würden. Ein Irrtum, denn stattdessen greift das ökonomisch und ökologisch sinnvolle Prinzip der Kaskadennutzung. Hochwertiges Stammholz wird primär stofflich genutzt, zum Beispiel für Möbel oder den Hausbau. Erst danach folgt die energetische Nutzung. In regionalen Holzenergiewerken kommen meist Hackschnitzel zum Einsatz, hierfür werden Resthölzer oder auch Schadholz verwendet. Das Verfahren bietet noch viel Potenzial, insbesondere für die kommunale Wärmeplanung: Als Basis für Wärmenetze können die Anlagen ganze Städte und Dörfer oder Industriearale zuverlässig und nachhaltig versorgen. Unter www.fachverband-holzenergie.de etwa finden sich weitere Einblicke und technische Hintergründe.

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



www.krebsranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Sudoku | Rätsel

	4	7	9		6			
6			4			9	7	
2					4			1
1		3		5				
	6						1	
			3		8			5
3		2						9
	5	6			8			4
			3	5	2	8		

	5		3					2
	7			9		3		
9		6			5	1		
		5	1					
8		2		7		5		4
					4	6		
		3	5			8		7
		1		4				3
	9				8			4

Auflösungen der KW 08

4	8	5	6	7	1	9	2	3
9	3	6	2	5	8	4	1	7
7	2	1	3	9	4	5	8	6
8	6	4	9	2	5	3	7	1
2	9	7	1	8	3	6	5	4
5	1	3	4	6	7	8	9	2
1	4	2	8	3	9	7	6	5
3	7	9	5	1	6	2	4	8
6	5	8	7	4	2	1	3	9

7	5	4	6	2	3	1	8	9
1	8	9	5	4	7	3	2	6
3	2	6	9	8	1	5	7	4
6	7	1	4	5	8	2	9	3
4	3	8	7	9	2	6	1	5
2	9	5	1	3	6	8	4	7
5	6	7	8	1	4	9	3	2
8	4	3	2	6	9	7	5	1
9	1	2	3	7	5	4	6	8

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



diebische Vögel	Stadt in Jütland	friesisch: Insel	gehoben: speisen	Skat-ausdruck	ein UN-Präsident †	Fluss bei Nizza	Rufname Connerys	feierlich, erhaben		afr. Kuhantilopen	mundartlich: Ameise	französisch: Freund	lat. Bibelübersetzung	schimmern	Schnell-sendung	
Bewohner von Laos				Tiere fett füttern						glas-artiger Überzug						
skand. Erzählstil				Wortteil: falsch		französisch: Gott		finnisch: Finnland				einzelne Theater-auftritte		Faultier		
Begegnungs-ort			5	afghan. Parla-ment	Pfeil-wurf-spiel					Präge-stempel-abdruck		afrik. Trocken-gebiet				
		Hptst. der Ukraine		Sitz-streik (engl.)			Arbeits-zimmer (Mz.)		junge Pflanze					7		
Halbton unter c	Kipp-schalte-geräusch					schnell, schwingung-voll		steifer Hut			Labans Tochter (A.T.)			vulka-nisches Magma		
bibl. Ort				Stadt im Iran	betrach-ten							veraltet: Zunft		Tennis-begriff		
Kühl-mittel	Stadt in SO-Finnland	Misch-getränke		Wald-antilope			Eichhorn-chenfell			Frauen-kurz-name		voll-bracht, fertig			Vor-hölle	
								dicklich		Besitz-form im MA.			4	Parfüm-fläschen	Haustier im Hima-laya	
niederl. Stadt (Den ...)		ital. Kloster-bruder			Stern im ‚Wal-fisch‘		Pension an Auto-bahnen				Kapital-mittel		Vorname der Dunaway			
			Wichtig-tuerei		kretischer König				Shops, Ge-schäfte		hell klingend (Ton)			Zeichen für Kalorie		
Laden-tisch		luft-förmig					Buchsta-benart (ä, ö, ü)		Klei-dungs-stück							
					dt. Schau-spieler †		Frauen-kurz-name			Wapiti-hirsch			gelb, bleich		US-Bundes-staat	
			unwohl		Cock-tail-mischer						erfor-derliche Menge		dünnes Metall-blatt			
span. Artikel	Teil des Euters	Mutter des Hermes				hohes dt. Gericht (Abk.)			10	Hptst. der Male-diven		hinteres Schiffs-segel			schweiz. Schrift-steller	
magische Tricks vorführen							Stadt in d. Türkei		Milch-wirt				ital.-belg. Sänger		Vorname der West †	
				Anrede für Gott		Staat in Nordost-afrika					erwar-tetes Verhalten		Abtrans-port			
längliche Vertiefung	Strom-siche-rung		afgha-nischer Teppich					Korsett		arabi-sche Dynastie				Brauch	Save-Zufuss	
Teil der Uhr						Getreide-blüten (Mz.)		Balea-ren-Insel						arabi-scher Artikel	Fremd-wortteil: mit	Kfz-Z. Ennepe
ältere Energie-einheit			oval		italie-nischer Weinort				Männer-kurz-name			tun, handeln				
trop. Nagetier	Herbst-blume	produ-zieren								Zitronen-art (Mz.)		Groß-stadt in Italien				
					persönl. Fürwort (4. Fall)			Nonnen-kloster auf Kreta		Fels-vorsprung (Rhein)						
						starkes Ver-langen		engl. Männer-name				ital. Frau-enname				
Skat-begriff		Stadt an der Loire		Weis-sager						Ort im Harz				Vorname der Derek		
Schorf	Lachs-forellen						angels. Kirchen-historiker		Spinnen-faden							
						Stamm in Ghana		Männer-stimm-lage								
schöner Anblick	dt. Dichter † 1974			Platz-mangel				Mainzel-männ-chen				latei-nisch: damit				
										Kleinig-keit						
ver-bergen																
das Seiende (philos.)							Haupt-stadt von Georgia									

S N S
 E A R N E N E N S
 T A R N E N E N S
 A U E N W E I D E D E U T
 A G E N G E D E D E T A
 G R I N D B A R I T O N
 D N A K E N E R M W E B E
 R N N K E R M M R
 G L U S E H E R M M R
 K E L V I N
 A G U T I A R
 L E Y
 D D E R Z E U G E N
 B O L O G N A
 E R G E R A S T I A L F
 M O A C H E N
 C U
 Z E I G E R M E N
 S A U D A B U S
 H R
 T M H E R A T L
 R I L I E S A D A K
 A B E R N A M E I E R
 D U
 M J A V A L O G D B E S A N
 D U
 L A S M B A R M I X E R D
 F O L I E
 T R E S E U G I L L A E L K
 A C K E
 T K G A S I G L E D E R J A C K E
 A G A G M I M I N S O N
 G E L L A G
 M H H F R A W M O T E L
 W F A Y E
 E I S W E R F E L E H E R V
 F
 K U D U K E H H G E T A N
 N
 N A I N Z U G U C K E N N
 H N H N
 R K I C K E B I B I L I E A
 Z U
 C E S E F F I L I N S E T Z
 L I N G
 T R E F F L I D A R T S S A H E L
 I
 S A G A P A R E S U O M I T A I
 L A
 S A G A M A E S T E N M A I L L E
 G
 E A M L L E
 V R V F G A M L L E
 G



ab
5,90€
pro m²

TEPPICHWÄSCHEREI UND REPARATUR ALLER ART!!

!!! FRÜHJAHRSAKTION !!!
2 TEPPICHE WASCHEN
UND NUR 1 BEZAHLEN

Gültig ab heute bis 07.03.2026



7 STUFEN EDELWÄSCHE

*Ausklopfen | Waschen | Desinfizierung | Imprägnierung
Mottenschutz | Glanzwäsche | Rückfettung*



UNSER LADENGE SCHÄFT

Grabenstraße 2 - Flörsheim
Telefon 06145 5870417

*Termine und Ladenbesuche bitte immer vorher telefonisch
ankündigen, da wir die meiste Zeit außerhalb des Geschäfts
unterwegs sind. Kostenlose Hausbesuche!*

Ohne Risiko!
 Militärrorden
 Unverbindliche Beratung
 Transparente Abwicklung
 Seriöser Ankauf
 Sofortige Barauszahlung



Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm



AKTIONSTAGE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
02.	03.	04.	05.	06.
MÄRZ	MÄRZ	MÄRZ	MÄRZ	MÄRZ

Tel.: 06104 - 670 79 40

ACHTUNG! Die Experten sind **nur in den Aktionstagen** für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
 - Goldschmuck
 - Altgold
 - Bruchgold
 - Weissgold
 - Zahngold (auch mit Zahn)
 - Silber
 - Silberbesteck
 - Silberschmuck
 - Porzellanpuppen
- Alte + Designertaschen
 - Bernstein
 - Münzen
 - Platin
 - Uhren aller Art
 - Diamanten
 - Modeschmuck
 - Alte Gemälde
 - Pelze + Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr...

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

FAMILIENBETRIEB seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel **zum Höchstpreis bis zu 3.500 €***

Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 16:00 Uhr



Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Gold- & Silbermünzen



Wir zahlen zur Zeit bis zu **140,00** €/pro Gramm

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Feingold



Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Porzellan namhafter Hersteller**



Modeschmuck

Wir prüfen **kostenlos** Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir zahlen bis zu 2.500,- €** für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

P Parkplätze vorhanden

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluß!
Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

LETZTE CHANCE

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Tel.: 06104 - 670 79 40
Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Thomas kauft an Perücken,
Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Sil-
berbesteck, Bernstein, Teppiche,
Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gar-
dinen auch Haushaltsauflösungen,
kaufe auch Zahngol, Bruchgold
und Goldschmuck sowie Mode-
schmuck, kostenlose Beratung und
Werteinschätzung. Zahle Höchst-
preise, 100 % seriöse und diskrete
Barabwicklung vor Ort. Mo.-So.
8-20 Uhr ☎ 06074/8456604



BMW Z8 Roadster(E52)- Sammlerzu-
stand- EZ 07/2000, 23.750 km, 294 kW
(400 PS), Benzin, Schaltgetriebe, 2 Hand,
Silber Metallic, HU 05/2026! Innenaus-
stattung mit Schwarzleder! 100.000 Euro.
Telefon: 0176 - 27 50 54 27
E-Mail: vinko2002@web.de

Rhein Main Verlag

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137 | 63179 Obertshausen

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper,
Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.
Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld,
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,
Bagger, Anhänger, Baumaschinen,
zahle bar und Höchstpreise!**

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-
wagen,** ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.

Frau Bach kauft: Leder- und
Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller
Art, Silber, Silberbesteck, Alt-
u. Bruchgold, Zahngold, Gold-
schmuck, Modeschmuck, Uhren,
Münzen, Musikinstrumente,
Modelleisenbahn, Kleidung,
Goldschläger, Tennisschläger,
Schreib- u. Nähmaschinen, Bil-
der, Porzellan, Bleikristall, Zinn,
Teppiche, Brücken, Krüge, Bern-
stein, Leder- und Krokotaschen,
Antiquitäten, Messing, Gardinen,
Möbel, Schallplatten, Orden,
Ferngläser, Puppen, Briefmar-
ken, Kompl. Nachlässe aus
Haushaltsauflösungen. Kostenlo-
se Beratung u. Wertschätzung.
Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 -
21 Uhr, auch am Wochenende.
☎ 069 -59772692

Alles komplett aus einer Hand!
Innenausbau • Trockenbau • strei-
chen •fliesen • Bad komplett •
25 Jahre Erfahrung • zuverlässig
☎ 0172 / 67 18 159

Frau Friedrich sucht und kauft

**Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruch-
gold, Zahngold, Goldschmuck,
Haushaltsauflösungen, Blei-
kristalle, Bilder, Modeschmuck,
Silber aller Art, Bernstein, Leder
und Krokotaschen, Schallplatten,
Schreib- und Nähmaschinen,
Figuren, Gobelin, Teppiche,
Porzellan, Krüge, Möbel,
Gardinen, Tischdecken, Uhren.**
Kostenlose Beratung und Anfahrt
bis 100 km sowie Werteinschät-
zung. Zahle Höchstpreise, 100%
diskret, Barabwicklung vor Ort.
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger,
auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-
gen, Zustand egal auch mit Män-
gel Tel. 0174/6004673**

SIE sucht IHN

Elke, 71 J., verwitwet und kinder-
los, sehr gutaussehend mit zierli-
cher Figur und schöner Oberweite,
bin herzlich, ehrlich u. liebevoll. Ich
habe im sozialen Bereich gearbei-
tet. Bitte rufen Sie an pv, Sie dür-
fen auch älter sein, habe ein Auto
und würde am liebsten zusammen-
ziehen. Tel. 0157 - 75069425

Ich Roswitha, 79 Jahre, bin eine
ruhige, ordentliche Frau, ich koche
vorzüglich u. liebe es meinen Part-
ner zu verwöhnen. Ich lebe hier
ganz allein, habe ein Auto u. wäre
auch jederzeit umzugsbereit, ich
würde für Sie da sein und Ihnen
ein behagliches Zuhause schaffen.
Wollen wir es miteinander versu-
chen? pv Tel. 0151 - 62913879

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder
Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt,
msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,
Der Iserborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien
Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von
Routineaufgaben.

Layout, Satz, Druck- und Pressehaus Naumann
Anzeigensatz GmbH & Co. KG
und Druck: Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar
2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag
keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers
wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Brief-
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Alldrink, Ahorn
Apotheke Mörfelden,
Bahnhof Apotheke
Mörfelden, Bauhaus,
Douglas, Easy Apotheke
Raunheim, Edeka, Esser
Apotheke, Expert Klein,
Fressnapf, FWG Freie
Wähler Main-Taunus,
Garten Apotheke
Langen, Getränke Gotta,
Globus Baumarkt, HIT,
JYSK, Kaufland, Lidl,
Multicycle Hofheim,
mylager.de, Nahkauf,
Netto, Norma, Penny,
POCO, Polster Aktuell,
toom Baumarkt,
XXXLutz, Zimmermann



MARIJANA

TINO (PM). Tiere in Not Odenwald hat den im November 2023 geborenen Mickey von einem anderen Tierschutzverein übernommen. Dort wurde Mickey aufgrund von Überforderung und Zeitmangel abgegeben. So richtig weiß Mickey nicht, wie die Welt der Menschen funktioniert. Mickey ist fremden gegenüber oftmals misstrauisch, obwohl er gar nicht

weiß wieso. Mit den Mitarbeitern vom Tierheim ist Mickey aufgeschlossen und freut sich über jede Aufmerksamkeit. Mickey läuft gut an der Leine, ist aber manchmal etwas unsicher. Bei Tiere in Not Odenwald lebt Mickey in der Hundegruppe und ist verträglich. Der ein oder andere Rüde gefällt Mickey nicht, aber es ist ihm leicht zu erklären. Mickey benötigt erfahrene Menschen, die ihm die nötige Sicherheit geben können, ihm aber auch Grenzen setzen können. Ein souveräner Ersthund wäre sicher gut für Mickey, muss aber nicht sein. Mickey wird aufgrund seines Misstrauens nicht zu kleinen Kindern vermittelt.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de



ROBERT & ROCCO

Robert und Rocco, zwei etwa einjährige, kastrierte Kater, suchen gemeinsam ein schönes Zuhause. Die beiden sind freundlich, verschmust und verspielt.

Wir suchen für sie ein Zuhause in reiner Wohnungshaltung, idealerweise mit einem gesicherten Balkon.

Robert und Rocco haben beide einen positiven Katzen-Coronavirus-Titer. Für Menschen ist dieser völlig ungefährlich. Unter Umständen kann es sich zur sogenannten FIP (Feline Infektiöse

Peritonitis) entwickeln.

Viele Katzen mit positivem Titer bleiben jedoch dauerhaft gesund. Aufgrund dieses Befundes warten Robert und Rocco schon länger im Tierheim auf ein passendes Zuhause. Dabei sind sie unkomplizierte, zutrauliche Kater, die sich über liebevolle Menschen und ein ruhiges Umfeld sehr freuen würden.

Wer den beiden ein gemeinsames Zuhause schenken möchte, kann sich gerne im Tierheim Offenbach melden.

Foto: TSVO

Tierschutzverein Offenbach e.V. | www.tierschutzvereinoffenbach.de
 Tel.: 069-858179 | E-Mail: info@tierschutzvereinoffenbach.de

IDA

HTB (PM). Ida ist eine sehr lebenswerte und nette Hündin. Sie ist verschmust und geht offen auf die Leute zu. Wir können sie uns gut in einer Familie – auch mit Kindern – vorstellen. Mit Hunden kommt sie gut klar – auch Katzen könnten in Ihrem neuen Zuhause sein. Sie ist geimpft, gechipt und kastriert. Ida ist 2 Jahre alt, ist 41 cm groß und wiegt 12 kg.



Foto: HTB

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

Bad-Komplettrenovierung zum günstigen Festpreis!

Ausführung durch qualifizierte polnische Handwerker!

Kontakt:

Andreas Piechowiak
 Erich Kästner Weg 10
 64625 Bensheim

Telefon: 06251 - 73 66 0
 Mobil: 0176 - 45 76 91 91

Mail: aaa.bausanierung@gmail.com



PETERSILIE

TSV SELIGENSTADT (PM). Petersilie freut sich auf ein paar Kaninchendamen. Sie ist ein Zwergkaninchen

und wurde zusammen mit einem Zwergkaninchenmädchen und 3 Babykaninchen ausgesetzt. Sein Alter ist deshalb nicht bekannt, er wird aber eher jung (etwa ein Jahr alt) eingeschätzt.

Petersilie wurde beim Tierschutzverein kastriert und darf jetzt gefahrlos zu ein paar Kaninchendamen umziehen.

Winterfell ist leider keins vorhanden.

Petersilie ist lebhaft und vorwitzig. Menschen gegenüber ist er zwar nicht ängstlich, hält aber vorsichtshalber Abstand.

Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
 Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



Gold- & Antiquitätenankauf



Flörsheim

AB HEUTE BIS 07.03.2026

WIR WANDELN IHR GOLD IN GELD UM!

ANKAUF VON

Gold, Silber, Feingold, Altgold, Zahngold, Bronze, Diamanten, Brillanten, Münzen, Bernstein, Luxusuhren, Taschenuhren, Goldbarren, Antiquitäten, Modeschmuck, alte Gitarren & Musikinstrumente Lederjacken, und vieles mehr...



Wir zahlen aktuell **155,00€** pro Gramm Gold

WIR KAUFEN ALLE ART VON SCHMUCK AUCH MODESCHMUCK

- Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- kostenlose Hausbesuche
- profitieren Sie durch den aktuellen hohen Goldkurs



Zahngold



Pelze bis zu 3.500€



Hochwertiges Porzellan bis zu 4000€



Alle Art von Puppen bis zu 1.500€



Lederjacken bis zu 900€



Telefonisch erreichbar von Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr

Wir bitten Sie Ihren Ladenbesuch telefonisch vorher anzukündigen, da wir oft im Außendienst sind.

Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim
Tel.: 06145 - 58 70 417
Mobil: 0163 - 48 37 018

