

# mein süd hessen

12

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

21. Februar 2026

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 15.340

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



mein süd hessen  
auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



mein süd hessen  
auf Instagram

[www.instagram.com/  
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

WIR SUCHEM  
**WIR SUCHEM**  
WIR SUCHEM

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

Mehr Infos:  
☎ 06104 4970-90  
✉ [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)



Neben gut ausgebauten Radwegenetzen locken auch gemütliche kleine Orte wie hier am alten Hafen von Weener zu Entdeckungstouren.  
Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Touristik GmbH Südliches Ostfriesland/Achim Meurer

Der Bäcker  
**Eifler**

**COUPONS**  
HIER ALS BEILAGE  
GÜLTIG VOM 23.02.-12.04.26

Natürlich von hier.

**Tiere der Woche**

Tiere suchen ein neues Zuhause.

Grafik: Freepik Seite 11

Moin Weite. Moin Ruhe.  
Moin Ostfriesland.  
Rad, Kanu und Gastfreundschaft im  
südlichen Ostfriesland

**NOCH TERMINE FREI!**

**GAWE-BAU**  
Ihr Spezialist für  
Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

**JETZT ANGEBOT SICHERN!**

**GAWE-BAU** seit 1983  
Auf der Beune 9 • 64839 Münster  
Tel. 06071 / 391991  
[www.gawestrassenbau.de](http://www.gawestrassenbau.de)  
Rufen Sie uns an – kostenlose Beratung!

# Moin Weite. Moin Ruhe. Moin Ostfriesland.

Rad, Kanu und Gastfreundschaft im südlichen Ostfriesland

(DJD). Weite: Dieses Attribut passt zum südlichen Ostfriesland so gut wie zu kaum einer anderen Region. Der Himmel mit oft bizarren Wolkenformationen spannt sich über die flache Landschaft, der Wind ist ein ständiger Begleiter. Die unendlich scheinende Natur wirkt beruhigend und erholsam, weil Hektik gegen die Weite keine Chance hat. Ein kurzes, herzliches „Moin“ reicht völlig aus, um überall und zu jeder Tageszeit willkommen zu sein. Hinter der vermeintlichen Wortkargheit der Menschen verbirgt sich eine tiefe Gastfreundschaft, die keine großen Worte braucht.

## Radwandern auf über 1.000 Kilometern

Das Fahrrad ist in dieser Region nicht bloß ein Fortbewegungsmittel, sondern ein Lebensgefühl. Auf einem sehr gut ausgeschilderten Netz von über 1.000 Kilometern Länge schlängeln sich die Wege durch Polderlandschaften und entlang der Deiche. Schafe halten dort das Gras kurz, während der Blick über das Unesco-Weltnaturerbe Wattenmeer schweift. So verbindet etwa die internationale Dollard Route das Rheiderland auf reizvolle Weise mit der niederländischen Provinz Groningen und führt vorbei an verwitterten Backsteinkirchen und prunkvollen Bauernhäusern. Wer es noch uriger mag, folgt der Deutschen Fehnroute entlang der alten Kanäle, den sogenannten Wicken. Wo früher mühsam Torf gestochen und mit Schiffen abtransportiert wurde, prägen heute weiße



Mühlen wie hier in Jemgum gehören zum Landschaftsbild im südlichen Ostfriesland unweigerlich dazu. Auf zwei Rädern lässt sich die Region individuell erkunden.

Foto: DJD/Touristik GmbH Südliches Ostfriesland/Maximilian Semsch

Brücken und historische Windmühlen das Bild. Viele weitere Einblicke und Inspirationen für die eigene Urlaubsplanung finden sich etwa unter [www.suedliches-ostfriesland.de](http://www.suedliches-ostfriesland.de), hier lässt sich zudem das kostenlose Urlaubsmagazin 2026 anfordern.

## Zwischen Paddel und Pedal

Wem das Radfahren allein nicht reicht, der wechselt bei einer der vielen Stationen unkompliziert ins Kanu. Das Prinzip „Paddel und Pedal“ ermöglicht es, die Natur aus einer völlig neuen Perspektive zu entdecken. Man gleitet lautlos durch kultivierte Fehnlandschaften, während Fischreiher und Brachvögel in den ufernahen Wiesen ungestört ihre Brutplätze suchen. Einen Kontrast zu dieser Idylle bildet das Emssperrwerk bei Gandersum. Das Wasserbauwerk schützt nicht nur vor Sturmfluten, sondern macht

es erst möglich, dass die gewaltigen Ozeanriesen der Meyer Werft sicher das offene Meer erreichen. Nach so viel frischer Luft schmeckt die ostfriesische Küche in den gemütlichen Gasthöfen am besten. Fangfrischer Fisch wie Scholle oder Aal kommt hier auf den Tisch, wobei besonders die als „Granat“ bekannten Krabben eine lokale Spezialität sind. Ein Zwischenstopp an einer der erhaltenen Windmühlen bei Tee und selbst gebackenem Kuchen gehört ebenfalls zum erholsamen Pflichtprogramm, um die Akkus für die nächste Etappe wieder aufzuladen.



Der kräftige Ostfriesentee ist ebenso typisch für die Region wie das „Moin“, das zu jeder Tageszeit passt.

Foto: DJD/Touristik GmbH Südliches Ostfriesland/Achim Meurer



Pedal und Paddel tauschen: Auf dem Wasser erleben Feriengäste die Natur des südlichen Ostfrieslands aus ganz anderer Perspektive.

Foto: DJD/Touristik GmbH Südliches Ostfriesland

# So versüßen Bitterorangen Winter und Fastenzeit

Auch während einer entschlackenden Detox-Kur kommt der Genuss nicht zu kurz

(DJD). Viele Menschen entscheiden sich für eine sogenannte Detox-Kur, um ihren Körper zu entlasten und von innen zu reinigen. Eine gezielte, bewusste Ernährung soll dem Organismus dabei helfen, angesammelte Schadstoffe oder Ablagerungen – oft als „Schlacken“ bezeichnet – auszuschwemmen. Für manche dient eine solche Kur auch als Einstieg in einen gesünderen Lebensstil und eine langfristige Ernährungsumstellung. Besonders beliebt ist das Entgiften während der traditionellen Fastenzeit zwischen Aschermittwoch und Ostern. Nach einer Phase mit reichhaltigem Essen und wenig Bewegung nutzen viele diese Wochen, um den Körper zu regenerieren und gleichzeitig die Figur auf den Frühling und Sommer vorzubereiten. Da es zahlreiche Formen von Detox-Kuren gibt, lohnt es sich, online nach passenden Varianten zu suchen, die sich gut in den eigenen Alltag integrieren lassen. Wer im Zuge der Kur auch auf Alkohol verzichten möchte,



Der alkoholfreie Bitterorangen-Aperitif macht schon Lust auf den Frühling - wie hier bei seiner „Erfinderin“ und Apothekerin Dr. Christina Jagla.

Foto: DJD/www.dr-jaglas.de

findet inzwischen eine große Auswahl an alkoholfreien Aperitifs als Alternative.

## Ein Bitterorangen-Aperitif - und seine besondere Verbindung zur Fastenzeit

Das Berliner Apotheken-Label Dr. Jaglas hat beispielsweise mit „San Orangello“ einen neuen alkoholfreien Bitterorangen-Aperitif auf den Markt gebracht. Er erhält seine geschmackliche Tiefe durch entalkoholisierte Kräuterdestillate und sonnengereifte Bitterorangen. Erhältlich im Dr. Jaglas Online-Shop unter [www.dr-jaglas.de](http://www.dr-jaglas.de) sowie im ausgesuchten Handel wie Vinos. Gut zu wissen: Bitterorangen haben einen expliziten zeitlichen Bezug zur Fastenzeit, denn im Mittelmeerraum reifen sie im Winter - etwa von Dezember bis März - und sind in der Fastenzeit deshalb frisch verfügbar. Die bekannteste Verwendung von Bitterorangen sind bittersüße

Marmeladen, die vor allem im Vereinigten Königreich beliebt sind, aber auch hierzulande ein köstlicher Brotaufstrich sind.

## "San Orangello" - Mix-Tipps und Foodpairing:

### Rezepttipp 1: Orangello Spritz

Das braucht man: 40 ml alkoholfreier "San Orangello", 60 ml Tonic Water, Tumbler, Eiswürfel, Orangenscheibe.

### Rezepttipp 2: Sunset Fizz

Das braucht man: 20ml alkoholfreier "San Orangello" (mit alkoholfreiem Sekt auffüllen), Weinglas, Eiswürfel, Orangenscheibe.

### Food Pairing:

Ein alkoholfreier Bitterorangen-Aperitif passt gut zu gegrilltem Fleisch, eingelegten Oliven, Artischocken, Salami und gereiftem Parmesan.

## Goldhaus Obertshausen

### VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen  
Tel.: 0 6104 9 531315 | [www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)  
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert - besonders, bei Erbstücken und Schmuck. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte - oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise - ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich - ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen - fair, seriös und persönlich.

*Holger Honig*

# Ein Hormon entscheidet, wie schlimm der Kater wird

Warum Salzstangen und Heringe wirklich helfen

(DJD). Ob rauschende Karnevalsparty, Geburtstagsfeier oder Jubiläumsfeier: Zu geselligen Anlässen gehört für viele auch Alkohol dazu. Während der Abend von ausgelassener Stimmung geprägt ist, folgt am nächsten Morgen oft die Ernüchterung. Man fühlt sich wie ausgetrocknet, der Brummschädel dröhnt und laute Geräusche sind anstrengend: Der Kater lässt grüßen. Doch er lässt sich zähmen.

## Wie Alkohol den Flüssigkeitshaushalt stört

Wer wissen möchte, wie er dem Kater beikommen kann, sollte wissen, wie er zustande kommt. Alkohol beeinflusst den Flüssigkeitshaushalt des Körpers erheblich. Normalerweise sorgt das sogenannte antidiuretische Hormon dafür, dass Wasser aus den kleinen Harnkanälchen der Niere zurückgewonnen wird. Alkohol hemmt jedoch die



„Aua, mein Kopf!“. Da hat wohl jemand zu tief ins Glas geschaut – Hilfe ist aber unkompliziert möglich.

Foto: DJD/VKS/Getty Images/Antonio Diaz

Ausschüttung dieses Hormons. Dadurch scheidet der Körper mehr Flüssigkeit aus als üblich. Mit dem Wasserverlust gehen auch wichtige Elektrolyte verloren, darunter Salz. Das erklärt das ausgeprägte Durstgefühl am Morgen danach sowie das Bedürfnis nach salzigen Lebensmitteln. Der Körper signalisiert damit, dass sein Mineralstoffhaushalt aus dem Gleichgewicht geraten ist. Grundlegend falsch wäre es, diesen Nachdurst durch weitere Gläser Bier oder Wein zu löschen, denn so würde es zu einer weiteren Hormonblockade und entsprechender Flüssigkeitsausscheidung kommen.

## Was dem Körper jetzt guttut

Um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen, eignen sich vor allem Wasser oder verdünnte Fruchtsäfte. Natriumreiche Speisen geben dem Körper Mineralstoffe zurück:

Tomatensaft mit etwas Salz, saure Heringe oder Snacks wie Salzstangen können helfen, den Elektrolythaushalt zu stabilisieren. Weitere Informationen zur Bedeutung von Salz in der Ernährung finden sich beispielsweise unter [www.vks-kalialz.de](http://www.vks-kalialz.de). Gleichzeitig unterstützt ausreichendes Trinken die Regeneration, die Kopfschmerzen lassen nach.

## Erholung für Kopf und Kreislauf

Der Brummschädel hat noch eine weitere Ursache: Unter Alkoholeinfluss sammelt sich Flüssigkeit auch in den Nervenzellen des Gehirns, in der Folge schwellen diese an. Auch hier hilft eine erhöhte Salzaufnahme dabei, die Flüssigkeitsverteilung im Körper wieder zu normalisieren. Gemeinsam mit reichlich Trinken und frischer Luft bringt das die meisten wieder schnell auf die Beine.

# Kompetente Beratung und Schulung per Videokonferenz

Zukunftsweisendes digitales Epilepsieprojekt nicht nur für ländliche Regionen

(DJD). Epilepsie zählt zu den häufigsten neurologischen Erkrankungen weltweit. Allein hierzulande sind ca. 600.000 Menschen betroffen. Die Krankheit stellt Betroffene und Angehörige vor Herausforderungen: Insbesondere häufige epileptische Anfälle schränken die Lebensqualität ein und beeinflussen Alltag, Berufstätigkeit sowie das Sozialleben. Es bestehen besondere Risiken, über die Betroffene aufgeklärt sein sollten, um die Gefahren dieser Erkrankung gut zu bewältigen. Angesichts dessen wächst die Bedeutung innovativer Ansätze in der medizinischen Versorgung.

## Innovation für verbesserten Umgang mit Epilepsie

Das Epilepsiezentrum an der Klinik für Neurologie in Kiel hat ein digitales Angebot geschaffen, um Betroffene effektiv zu unterstützen. Durch Einsatz moderner Kommunikationsmethoden bietet das Zentrum gemeinsam mit seinem

Partner, dem DRK-Norddeutschen Epilepsiezentrum für Kinder und Jugendliche in Schwentinental, Beratungen und Schulungen per Videokonferenz an. Während die digitale Sozialberatung auf individuelle Anliegen eingeht, wie die Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen, vermittelt das Schulungsprogramm EpilepsON notwendiges Wissen rund um Epilepsie für eine erfolgreiche Bewältigung der Erkrankung. Das Modell bietet sich insbesondere im ländlichen Raum an, wo weite Entfernungen und eingeschränkte Mobilität Barrieren darstellen. So erhalten Betroffene von zu Hause aus Unterstützung von geschulten Sozialarbeiterinnen und Psychologinnen.

## Digitales Schulungsangebot

EpilepsON, das erste deutschsprachige interaktive Schulungsprogramm, vermittelt wichtige Infos über den Umgang mit Anfällen und Alltagsproblemen. Betroffene ler-



Das interaktive Schulungsprogramm vermittelt Menschen, die von Epilepsie betroffen sind, wichtige Infos über den Umgang mit Anfällen und Alltagsproblemen.

Foto: DJD/Angelini Pharma/valeriygoncharukphoto/envatoelements

umgehen zu können – unabhängig davon, wo sie wohnen“, erklärt PD Dr. Nils Margraf, Leiter des Epilepsiezenters in Kiel und Mitbegründer des Projekts. Infos gibt es unter [digitale-epilepsieberatung-nord.de](http://digitale-epilepsieberatung-nord.de) oder unter [kontakt@digitale-epilepsieberatung-nord.de](mailto:kontakt@digitale-epilepsieberatung-nord.de).

## Bundesweites Vorbild?

Eine gemeinsame Teilnahme Betroffener und Angehöriger am Schulungsprogramm ist möglich und erwünscht. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Überweisung nicht erforderlich. „Unser Ziel ist es, Menschen mit Epilepsie dabei zu unterstützen, dass die Erkrankung nicht ihr Leben bestimmt. Wir wünschen uns bei Behandelnden und Betroffenen eine proaktive Haltung gegenüber der Epilepsie“, so Margraf. Ein Ausbau solcher flexiblen Programme könnte dazu beitragen, Versorgungslücken besonders in strukturschwachen Regionen zu schließen.

nen Risiken und Komplikationen dieser Erkrankung kennen und wie sie diesen besser begegnen können. „Unser Ziel ist es, Patienten und Angehörigen die richtigen Werkzeuge an die Hand zu geben, um mit der Erkrankung besser

# Umfrage: Jede dritte Person hat mulmiges Gefühl im Tunnel

Zu Unrecht – sagt das Fernstraßen-Bundesamt



(DJD). Für Millionen Menschen ist die Fahrt durch einen Straßentunnel tägliche Routine. Doch wie sicher fühlen sie sich dabei? Und wissen sie genau, was zu tun ist, falls es zum Unfall kommt? Eine Umfrage im Auftrag des Fernstraßen-Bundesamtes (FBA) zeigt, wie die Menschen in Deutschland über Tunnelsicherheit denken – und offenbart eine gefährliche Wissenslücke beim Notruf.

## Sicherheit hängt vom Handeln jedes Einzelnen ab

Zunächst die gute Nachricht: Das allgemeine Sicherheitsgefühl ist hoch. 69 Prozent der Befragten fühlen sich beim Durchfahren von Straßentunneln sicher. Das bedeutet aber auch, dass jeder beziehungsweise jede Dritte mit einem unguuten Gefühl durch deutsche Straßentunnel fährt. Doris Drescher, Präsidentin des FBA, das seit 2023 eine Informationskampagne für Tunnelsicherheit durchführt: „Moderne Straßentunnel gehören zu den sichersten Verkehrswegen, doch ihre Sicherheit hängt maßgeblich vom aufgeklärten und verantwortungsvollen Handeln jedes Einzelnen ab.“

## Hochentwickelte Sicherheitseinrichtungen

Ein genauer Blick auf die Zahlen offenbart eine spannende Erkenntnis: Obwohl sich viele Verkehrsteilnehmende im Tunnel grundsätzlich sicher fühlen, spüren sie mehr Unsicherheiten als unter freiem Himmel.

„Moderne Straßentunnel gehören zu den sichersten Verkehrswegen, doch ihre Sicherheit hängt maßgeblich vom aufgeklärten und verantwortungsvollen Handeln jedes Einzelnen ab“, sagt Doris Drescher, Präsidentin des Fernstraßen-Bundesamtes (FBA). Foto: DJD/Fernstraßen-Bundesamt

44 Prozent der Befragten finden das Fahren im Tunnel unsicherer als auf einer Straße im Freien. Gleichzeitig sieht aber fast die Hälfte (48 Prozent) keinen Unterschied und fühlt sich etwa gleich sicher. Dafür gibt es viele hoch entwickelte Sicherheitseinrichtungen: Videoüberwachung und Notrufstationen mit Verbindung zur Tunnelleitzentrale sind im Notfall entscheidend und sorgen für maximale Verkehrssicherheit in Tunneln.

## Notruf im Tunnel: Die Notrufstation als sicherer Anker

Im Ernstfall zählt jede Sekunde. Doch gerade hier offenbart sich eine alarmierende Wissenslücke: 48 Prozent der Befragten und 69 Prozent der Unter-30-Jährigen würden die Notrufnummern 110 oder 112 auf dem Handy wählen – im Tunnel ein falsches Verhalten. Notrufe sollten stets von der nächstgelegenen Notrufstation abgesetzt werden. „Ein Notruf übers Handy kommt bei der Rettungsleitstelle dagegen eine direkte Verbindung zur Tunnelleitzentrale. Diese kann

den Anrufern präzise orten, sofortige Maßnahmen einleiten und Rettungskräfte gezielt zum Unfallort leiten“, erläutert Doris Drescher. Immerhin 47 Prozent der Menschen würden laut Umfrage richtigerweise zur nächstgelegenen Notrufstation gehen. Die Tun-

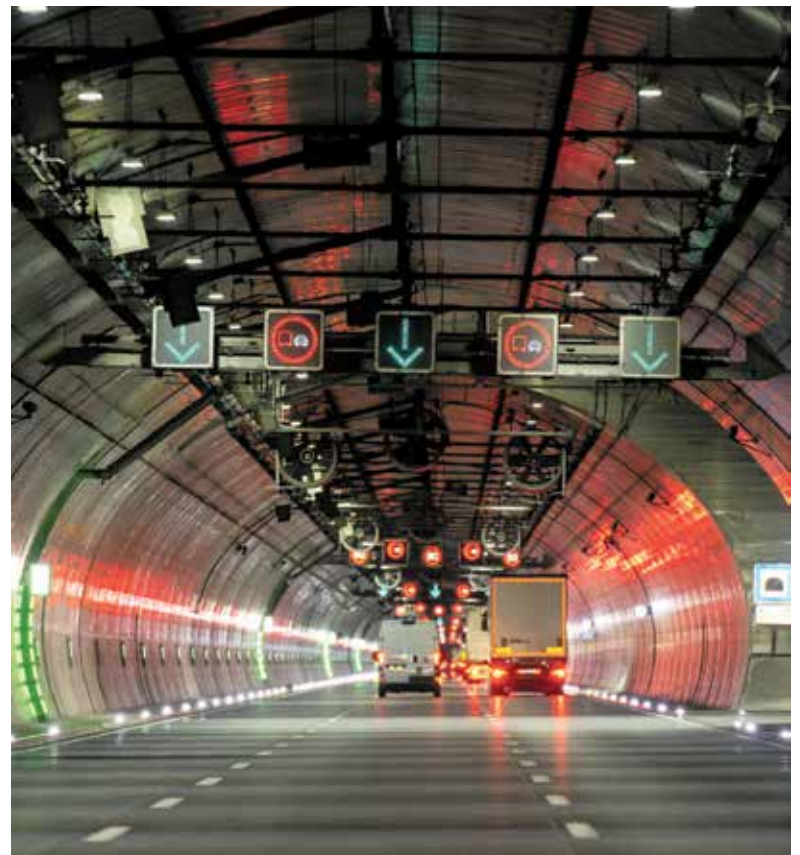
nelkampagne des FBA informiert über richtiges Verhalten in Tunneln und läuft unter dem Dach der vom Bundesministerium für Verkehr und dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat initiierten Kampagne #mehrAchtung. Mehr Infos: [www.mehrachtung.de/tunnel](http://www.mehrachtung.de/tunnel)



## Kurz gefasst:

Für Millionen Menschen ist die Fahrt durch einen Straßentunnel tägliche Routine. 69 Prozent von ihnen fühlen sich beim Durchfahren laut einer Civey-Umfrage im Auftrag des Fernstraßen-Bundesamtes (FBA) sicher. Das bedeutet aber auch, dass jeder und jede Dritte mit einem unguuten Gefühl durch deutsche Straßentunnel fährt.

Doris Drescher, Präsidentin des FBA: „Moderne Straßentunnel gehören zu den sichersten Verkehrswegen, doch ihre Sicherheit hängt maßgeblich vom richtigen Handeln jedes Einzelnen ab.“ Die Studie ergab eine alarmierende Wissenslücke: 48 Prozent würden im Notfall im Tunnel die Notrufnummern 110 oder 112 auf dem Handy wählen – tatsächlich sollten Notrufe stets von der nächstgelegenen Notrufstation abgesetzt werden. Tipps und Infos gibt es unter [www.mehrachtung.de/tunnel](http://www.mehrachtung.de/tunnel).



In Tunneln gibt es viele hoch entwickelte Sicherheitseinrichtungen: Videoüberwachung und Notrufstationen mit Verbindung zur Tunnelleitzentrale sind im Notfall entscheidend und sorgen für maximale Verkehrssicherheit.

Foto: DJD/Fernstraßen-Bundesamt

# Wissen zum Anfassen

Science Center vermitteln Naturwissenschaften ganz spielerisch

(DJD-K). Welche Materialien leiten Strom? Landet ein Marmeladenbrot wirklich immer mit der klebrigen Seite nach unten, wenn es vom Tisch fällt? Wissenschaft kann faszinierend sein, wenn sie für die Menschen greifbar und erlebbar wird. Genau das ist die Idee von Science Centern. Ohne komplizierte Formeln oder trockene Vorträge öffnen sie eine Tür in die Welt der Naturwissenschaften und der Technik. Die Besucherinnen und Besucher dürfen hier selbst aktiv werden, Geräte bedienen, Modelle in Bewegung setzen oder eigene kleine Experimente durchführen. So entsteht ein spielerischer Zugang zu Themen, die vielen sonst als abstrakt oder schwierig erscheinen.

## Ausprobieren statt nur zuschauen

Ein Beispiel dafür ist die experimenta in Heilbronn, das wohl größte Science Center Deutschlands. Auf mehr als 25.000 Quadratmetern warten hier 275 interaktive Stationen,

die Naturgesetze und technische Erfindungen auf unterhaltsame Weise erklären. Wer zum Beispiel gern einmal wissen möchte, wie es sich anfühlt, mit einem Gleitschirm durch die Lüfte zu schweben, kann das in der experimenta erleben – in einem echten Schirm vor einer virtuellen Landschaft, die das Gefühl von Freiheit vermittelt und zugleich physikalische Zusammenhänge erklärt. Wechselnde Sonderausstellungen widmen sich darüber hinaus über das Jahr hinweg interessanten Spezialthemen.

## Lernen für alle Generationen

Das Prinzip der Mitmach-Center ist einfach und zugleich wirkungsvoll: Wer selbst ausprobiert, versteht Zusammenhänge besser – und vergisst sie nicht so schnell wieder. Physikalische Gesetze, biologische Prozesse oder technische Entwicklungen werden durch eigenes Handeln erfahrbar. Damit eröffnen Science Center Lernmöglichkeiten,



Wie ein echter Gleitschirmlieger fühlt man sich im Science Center, wenn man durch virtuelle Landschaften fliegt.

Foto: djd-k/experimenta/Matthias Stark

ten, die in Klassenzimmern oder zu Hause kaum umzusetzen sind. Unter [www.experimenta.science](http://www.experimenta.science) sieht man, welche das sein können.

Die Einrichtungen sprechen in der Regel ein breites Publikum an. Kinder kommen staunend den Rätseln der Natur auf die Spur. Jugendliche können ihr Interesse vertiefen und vielleicht sogar Berufsperspektiven für sich entdecken. Seniorinnen und Senioren nutzen die Mitmachstationen als unterhaltsame Denksportaufgabe.

## Sudoku | Rätsel

4			7		9	2	
				8			7
	2					8	6
		4	9	2		3	
	9						5
		3		6	7	8	
1	4						6
3			5				
	5	8		4			9

	5		6				
1			5			3	2
						5	4
6		1	4	5	8		3
2			1	3	6	8	7
5		7					
	4	3			9		1
					5		6

## Auflösungen der KW 07

6	2	8	5	3	1	4	9	7
1	4	9	2	7	6	3	5	8
5	7	3	8	4	9	1	6	2
2	9	1	3	6	7	8	4	5
8	5	6	1	2	4	7	3	9
7	3	4	9	5	8	6	2	1
3	8	7	4	9	2	5	1	6
9	1	5	6	8	3	2	7	4
4	6	2	7	1	5	9	8	3

3	2	1	8	5	7	9	4	6
7	6	8	4	9	3	5	1	2
9	4	5	2	6	1	8	7	3
6	8	2	7	3	9	4	5	1
1	3	9	5	8	4	2	6	7
5	7	4	6	1	2	3	8	9
2	1	6	3	4	8	7	9	5
8	5	7	9	2	6	1	3	4
4	9	3	1	7	5	6	2	8

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





# Energiesparfarbe spart keine Energie

Studie zeigt: Dämmfarben bringen keinen Spareffekt – echte Dämmung schon

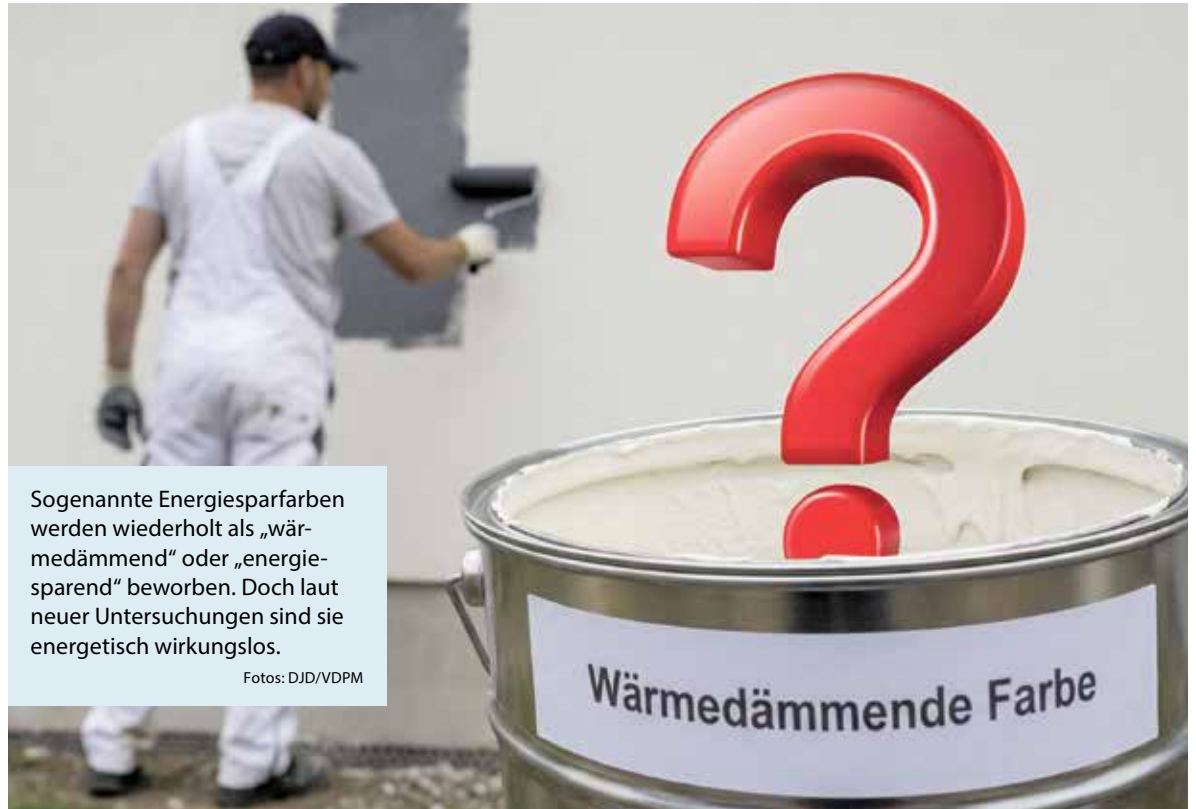
(DJD). Angesichts hoher Heizkosten denken viele Hauseigentümer über eine Modernisierung ihres Zuhauses nach. Dabei rücken sogenannte Energiesparfarben in den Fokus. Als „wärmedämmend“ oder „energiesparend“ beworben, sollen sie eine Alternative zur aufwendigen Fassadendämmung sein und laut Herstellern Heizkosten senken und das Klima schützen. Doch halten diese Versprechen einer wissenschaftlichen Überprüfung stand?

## Keine messbare Dämmwirkung

Untersuchungen des Instituts für Bauphysik an der Leibniz Universität Hannover im Auftrag des Verbandes für Dämmsysteme, Putz und Mörtel e.V. (VDPM) und des Verbandes der deutschen Lack- und Druckfarbenindustrie e.V. (VdL) liefern eine klare Antwort: Die Beschichtungen sind energetisch wirkungslos. In einer Klimakammer wurden drei gleich große Würfel getestet, einer beschichtet mit Energiesparfarbe, der zweite mit normaler Fassadenfarbe und der dritte ummantelt mit EPS-Dämmplatten. Das Ergebnis: Zwischen dem Würfel mit Energiesparfarbe und dem mit normaler Fassadenfarbe ergab sich energetisch kein messbarer Unterschied. Der gedämmte Würfel hingegen zeigte den besten Wärmeschutz und den geringsten Energieverbrauch. Die beiden Wissenschaftler Prof. Dr. Nabil A. Fouad und Dr. Torsten Richter fassen zusammen: Die Versprechen des Herstellers der Energiesparfarbe zur Dämmleistung und zur möglichen Energieeinsparung halten einer wissenschaftlichen Prüfung nicht stand.

## Besser zum Energieberater und zum Fachhandwerk

Die Verbände empfehlen, nicht blindlings auf Werbeaussagen zu vertrauen, sondern sich vor einer energetischen Sanierung umfassend und professionell beraten zu lassen. Das Fachhandwerk vor Ort gehört ebenso zu den ersten Ansprechpartnern wie Energieberater. Martin Brandis, Fachreferent der Energieberatung der Verbraucherzentrale, bestätigt: „Im Rahmen einer Energieberatung werden geeignete Sanierungsmaßnahmen



Sogenannte Energiesparfarben werden wiederholt als „wärmedämmend“ oder „energiesparend“ beworben. Doch laut neuer Untersuchungen sind sie energetisch wirkungslos.

Fotos: DJD/VDPM

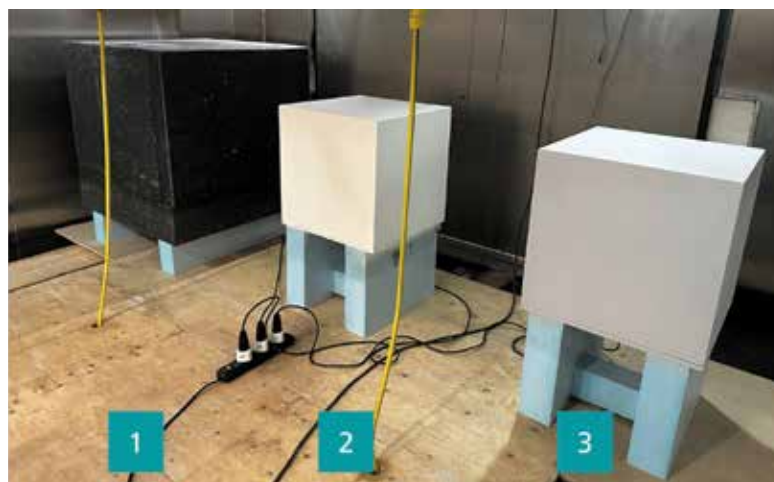


## Kurz gefasst:

In der Werbung werden immer wieder „wärmedämmende Farben“ oder „energiesparende Anstriche“ für die Hausfassade angepriesen. Eine Studie des Instituts für Bauphysik an der Leibniz Universität Hannover zeigt jedoch: Diese Beschichtungen sind energetisch wirkungslos. In Tests wurde eine als Energiesparfarbe beworbene Spezialbeschichtung mit herkömmlicher Fassadenfarbe und einer klassischen EPS-Dämmung verglichen.

Das Ergebnis: Die Farbe wies keinerlei messbare Dämmwirkung auf, während die EPS-Dämmung den Energieverbrauch deutlich senkte. Empfehlenswert ist es daher, sich an Energieberater und das Fachhandwerk vor Ort zu wenden. Diese Ansprechpartner können zu den Möglichkeiten einer energetischen Sanierung beraten. Weitere Informationen gibt es unter [www.vdpm.info](http://www.vdpm.info).

ermittelt. Um den Wärmeverlust der Gebäudehülle wirksam zu verringern, ist eine Wärmedämmung mit geeigneten Materialien erforderlich. Einen bloßen Fassadenanstrich halte ich in diesem Zusammenhang für keine geeignete Maßnahme.“ Wichtig dabei: Nur eine professionelle Planung und Ausführung sichert den Anspruch auf staatliche Fördermittel wie Zuschüsse aus der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG). Antje Hannig, Geschäftsführerin des VDPM, sagt: „Die Ergebnisse des Instituts für Bauphysik helfen, Klarheit im Markt zu schaffen, unseriöse Dämmversprechen zu entlarven und nicht begründete Zuschüsse als Einzelmaßnahmen oder als Komplettsanierung beim BAFA oder bei der KfW zu verhindern.“ Unter [www.vdpm.info](http://www.vdpm.info) gibt es ein gemeinsames Positionspapier der Verbände zum Download und weitere Informationen.



Versuchsaufbau im Labor der Leibniz Universität Hannover.

1: EPS-Dämmung  
2: Bouter-Farbe  
3: herkömmliche Farbe

# Antik & Co.

*Bares für Wahres*

Verkaufen Sie alte Sachen für bares Geld!

FEBRUAR

Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>

## Große Ankaufwoche

Tradition & Erfahrung seit über 70 Jahren –  
in dritter Generation

\* Wir sind auch an Sonn- & Feiertagen für Sie erreichbar

**Wir kaufen an – zu fairen Höchstpreisen**

Wir zahlen bis zu **184,00€ pro Gramm**

- Altgold - Bruchgold - Zahngold - Münzen - Medaillen
- Goldbarren - Platin - Silberbarren - Besteck
- Schmuck - Bernstein - Orden - Taschenuhren
- Telefonkarten - Pelz & Nerzankauf!

**Pelz- &  
Nerzankauf!**

**Möbel-Ankauf!**

Höchstpreise für Ihre Möbel - wir holen sie auch ab!

**Lederjacken:**

Wir zahlen bis zu **2.000 Euro**

*Termin vereinbaren • Wir kommen auch gerne zu Ihnen*

Steinstraße 7-9, 64807 Dieburg neben Post

**06071 / 9699936**

**Mobil: 0163/4956727**

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

**Seriöser Käufer sucht:**  
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Alles komplett aus einer Hand!**  
Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

**Herr Thomas kauft an** Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen auch Haushaltsauflösungen, kaufe auch Zahngold, Bruchgold und Goldschmuck sowie Modeschmuck, kostenlose Beratung und Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100 % seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 8-20 Uhr ☎ 06074/8456604

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. 0174/6004673

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## ► SIE sucht IHN

### Frau Friedrich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

**Tel. 069 - 34 87 58 42**

**Frau Steinbach kauft an,** Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. ++ zahle absolute Höchstpreise ++ ++100% seriös, 100% diskret ++ zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen ☎ 069 - 66 05 94 93

**Ich, Gabi, 63 J.,** verwitwet, bin e. jugendliche, hübsche Frau, ich habe noch immer e. schöne Figur, ich liebe eine gute Küche und die häusliche Gemütlichkeit. Ich bin völlig alleinstehend, suche pv ernsthaft einen ehrlichen Lebenspartner gerne bis 80 J. Bitte rufen Sie heute noch an, damit wir uns verabreden können. Tel. 0160 - 97541357

**Langen, Luisenstr./Nördl.-Ring-Str. Tiefgaragenplatz zu vermieten** € 80,00 • TEL: 0152 56 37 13 03

**Kaufe Autos**  
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
06157 / 91 68 006  
0177 / 31 05 303

**Erika, 74 J.,** kinderlos, eine wunderschöne Frau mit Herz, Verstand u. Humor, aber leider ganz alleine. Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden, welcher liebevolle Mann, gerne auch älter, wünscht sich pv eine treue, fürsorgliche Frau? Darf ich auf Ihren Anruf hoffen Tel. 0151 - 62913878

- ALDI
- Bäcker Eifler
- Bären Apotheke
- Edeka
- Expert Klein
- Globus Baumarkt
- HIT
- Kölle Zoo
- Lidl
- mylager.de
- Nahkauf
- Netto
- Norma
- Penny
- POCO
- Rossmann
- toom Baumarkt
- XXXLutz
- Zimmermann

# ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
E-Mail: [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**



## ZÄUNE • GITTER • TORE

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

### PKZ BAR ANKAUF

**Alle Fahrzeuge**  
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.  
**Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal)  
**Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.  
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

**Kaufe Motorräder** alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

**Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991**

### SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06**

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!**

**Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921**

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 • [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas • Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

www.rheinmainverlag.de

**HTB (PM).** Pablo ist er ein absolut lieber und verträglicher Hund. Er kann gerne zu anderen Hunden dazu – im Moment lebt er in einem großen Rudel und das klappt sehr gut.

Er geht schon sehr gut an der Leine und liebt Kinder über alles. Katzen sollten nicht in seinem neuen Zuhause leben.

Er ist geimpft, gechipt und kastriert.

Pablo ist 2 Jahr3 alt, ist 47 cm groß und wiegt 15 kg.

Foto: HTB

**PABLO**

**Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**

[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

**LILLY**

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Wieder einmal eine Einzelprinzessin: Lilly. Lilly wurde mit 2 Kitten vom Tierschutzverein eingefangen. Sie ist ca. 5 Jahre alt (geb. im April 2021). Sie war anfänglich etwas abweisend, mittlerweile ist sie zutraulich und lässt sich streicheln, ist jedoch nicht an ausgiebigen Schmuseinheiten interessiert. Interesse hat sie allerdings an allem, was die Menschen machen – sie registriert jedes Tun mit großer Aufmerksamkeit und ist insgesamt eine recht kluge Katze. Sie lebt im Tierheim zwar in einer Katzen-Gemeinschaft, möchte aber lieber Einzelprinzessin sein. Lilly hat kein Interesse an Kindern – sie passt zu einer Einzelperson oder zu einem Paar. Sie hält sich gerne und lange in ihrem Außengehege auf und sehnt sich nach Freigang, der ihr nach angemessener Eingewöhnung im neuen Zuhause unbedingt gewährt werden muss. Lilly kommt mit einer Katzenklappe zurecht.



Mehr Informationen zu Lilly erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: [www.tsvseligenstadt.de](http://www.tsvseligenstadt.de); per Tel.: 06182-26626 ODER gerne auch per Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de).

Fotos: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.** | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

**TINO (PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für MARIJANA.

Die im Dezember 2024 geborene Marijana freut sich so sehr über Menschen, nur der letzte Meter fehlt ihr noch. Wenn man zu Marijana geht, hüpfte sie vor Freude hoch und runter. So schnell Marijana wieder weg flitzt, ist sie auch wieder da. Marijana wird sicherlich ein lustiger, sportlicher Hund.

Wenn Sie einmal MARIJANA kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

**MARIJANA**

**Tiere in Not Odenwald e.V.** | Tel. 06063/939848  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla  
Lennard



Foto: pixabay

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

Rhein Main Verlag

**30**  
Zeitungen

**671T**  
Haushalte

ECHT  
REGIONAL  
LOKAL

**DER KURIER**

DER FRANKFURTER  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

HEIMATBLATT  
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG  
OBERTSHAUSEN  
*Unsere Heimat*

Odenwälder  
**Journal**

Hochtaunus Verlag

NEUE ZEITUNG  
HEUSENSTAMM

MÜNSTERER  
ANZEIGEBLATT

EPPERTSHAUSENER  
ANZEIGEBLATT

Verlagshaus  
Taurus MEDIEN  
GMBH

DER ISEBORJER

meinsüd  
hessen

Rodgau Zeitung

Südhessen in einem Verlag | [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)

Wenn's gut werden muss.

**15,95** / m<sup>2</sup>

**Vinylboden Rigid 'Eiche Broendby'** 32540341  
1.220 x 229 x 4 mm, Landhausdiele, renovierungsfreundlich durch geringe Aufbauhöhe, strapazierfähiger und langlebiger Bodenbelag, geringer Reinigungs- und Pflegeaufwand dank porenloser Oberfläche, phthalatfrei (1 Karton = 2,235 m<sup>2</sup> = 35,65)

**29,95** / m<sup>2</sup>

**Fertigparkett 'Eiche lackiert'** 22443593  
1.092 x 207 x 14 mm, Schiffsboden, aus 100 % Echtholz, stabile Konstruktion, dauerhafte Klickverbindung, sorgfältig ausgewähltes Holz, nach der Verlegung direkt begehrbar (1 Karton = 1,58 m<sup>2</sup> = 47,32)



**155,-** / je

**Kilsgaard Türzarge 'Typ 3'**

860 x 1.985 mm, Wandstärke 145 mm, DIN Anschlag rechts oder links, weiß lackiert, ähnlich RAL 9010, Premium Zarge in Handwerkerqualität, kombinierbar mit allen Kilsgaard Türen, gerundete Bekleidung sowie gerundetes Futterbrett, weiche Lippendichtung, stabile Konstruktion, vormontiert mit verstellbaren und wartungsfreien Rahmenteilen für zweiteilige Bänder

z.B. 22281261

**88,95** / je

**Kilsgaard Zimmertür 'Lines'**

860 x 1.985 mm, DIN Anschlag rechts oder links, weiß lackiert, ähnlich RAL 9010, hochwertige Mehrschichtlackierung, vier dezente Oberflächenfräsungen, stabile Röhrenspanneinlage, eckige Türblattkante, elegantes Design passend für viele Wohnstile

z.B. 22456573



**10,15**

**2K-Zargenschäum 'Door Expert'**

Starke Haftung und hervorragende Dämmung, Hautbildungszeit beträgt 5 – 10 Minuten, Aushärtungszeit 45 – 60 Minuten, im Innen- und Außenbereich einsetzbar, 400 ml (11 = 25,38)

29632666



**5,-**

**Solid Elements Montagekissen**

Traglast 150 kg, unverzichtbarer Helfer, ermöglicht millimetergenaues Justieren mit nur einer Hand, robustes Material

32564402

Alle Angebote nur gültig bis 7.3.2026 in den Fachcentern Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

