

mein süd hessen

12

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

28. Februar 2026

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 15.340

JETZT NEU!



Dein Kaufland-
Prospekt ab
sofort im Innenteil

mein süd hessen
auf Facebook



[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

mein süd hessen
auf Instagram



[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

WIR SUCHE
WIR SUCHE
WIR SUCHE



EGRO
Direktwerbung GmbH

ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Infos:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



Im Naturschutzgebiet an der Nordspitze von Amrum befindet sich eine Vogelwarte, von der aus man der faszinierenden Tierwelt ganz nahe kommt. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Amrum/Oliver Franke

Amrum im Frühling: Fünf Tipps für die Insel
Vogelkiek, Osterfeuer und Entdeckungstouren am
breitesten Strand Europas

Amrum im Frühling: Fünf Tipps für die Insel

Vogelkiek, Osterfeuer und Entdeckungstouren am breitesten Strand Europas

(DJD). Das sanfte Rauschen der Wellen, glitzerndes Sonnenlicht auf dem Wasser und eine frische, salzige Brise: Ein Frühjahrsspaziergang auf der nordfriesischen Insel Amrum weckt nach der Winterruhe die Lebensgeister. Die idyllische Insel liegt inmitten des Unesco-Weltnaturerbes Wattenmeer mit seinen rund 10.000 Pflanzen- und Tierarten und besitzt mit dem Kniepsand einen der größten Strände Europas. An seiner breitesten Stelle misst er fast zwei Kilometer. Mit etwas Glück ist es im Frühjahr schon warm genug, um barfuß durch den feinen Sand zu laufen. Hier sind fünf Tipps für den Start in die neue Saison:

1. Vogelkiek

Amrum ist die vogelreichste Nordseeinsel. Als „Vogelkieker“ kommt man dieser Tierwelt ganz nah. Rotschenkel, Lachmöwe und Küstenseeschwalbe sind nur einige der Vögel, die auf Amrum zeitweise ihr Zuhause finden. Jedes Jahr werden etwa 10.000 Brutpaare gezählt.

Alle Informationen zu vogelkundlichen Führungen der Naturschutzvereine der Insel gibt es unter www.amrum.de/vogelkiek. Am schönsten ist die Vogelbeobachtung während einer Wanderung über den Kniepsand – das Fernglas sollte dabei nicht fehlen.

Ab März: Kaufland setzt bei Prospekt-Zustellung auf das Wochenende

Neckarsulm, 16.02.2026 – Kaufland stellt die Verteilung seiner gedruckten Handzettel auf einen neuen Rhythmus um: Ab März wird der Prospekt bundesweit am Wochenende statt wie bisher in der Wochenmitte an die Haushalte zugestellt.

Mit der Verschiebung des Verteiltages auf das Wochenende reagiert der Lebensmittelhändler direkt auf die Bedürfnisse vieler Kunden. „Die Erfahrungen mit dem Versand unseres digitalen Prospektes per WhatsApp am Sonntag zeigen, dass viele unserer Kunden gerne bereits am Wochenende in den Prospekt schauen. Diese Gewohnheit möchten wir nun auch mit der gedruckten Version unterstützen. So haben unsere Kunden die Möglichkeit, ihren Wocheneinkauf schon am Samstag oder Sonntag mit allen Sparmöglichkeiten bei Kaufland zu planen“, sagt Christoph Schneider, Geschäftsführer Marketing.

Zur Steigerung der Übersichtlichkeit wird das Format des Handzettels auf ein Wende-Layout umgestellt. In diesem Heft gibt es zwei Angebotsstarts: einen von Montag bis Mittwoch

und einen von Donnerstag bis zum darauffolgenden Mittwoch. Durch zwei gleichwertige Einstiege werden beide Angebotblöcke gleichermaßen gewichtet. Der bewährte Aktionsrhythmus von Donnerstag bis Mittwoch bleibt für die Kunden unverändert bestehen, sodass der Donnerstag weiterhin der wichtigste Werbetermin der Woche ist. Die ab Montag gültigen Angebote geben den Kunden hingegen einen Impuls für den Wochenstart. Kaufland setzt bei der Kundenkommunikation auf einen gezielten Mix aus verschiedenen digitalen Kanälen. Neben dem klassischen Prospekt in gedruckter und digitaler Form nutzt das Unternehmen auch Kanäle wie WhatsApp, um über aktuelle Angebote und News zu informieren. Alle Angebote finden Kunden auch in der Kaufland-App. Hier können die Angebote direkt zur digitalen Einkaufsliste hinzugefügt werden. Zudem bietet die Kaufland-App mit exklusiven Coupons, der Bezahlungsfunktion K-Pay oder dem digitalen Kassenschein einen weiteren Mehrwert für den einfachen und günstigen Einkauf der Kunden.



Amrum besitzt mit dem Kniepsand einen der größten Strände Europas. An seiner breitesten Stelle misst er fast zwei Kilometer.

Foto: DJD/Amrum/Oliver Franke

2. Aktion "Sauberer Kniepsand"

Auf Amrum kann man mit der Aktion "Sauberer Kniepsand" ehrenamtlich im Naturschutz aktiv werden und Treibgut, Müll und Plastik einsammeln, das vor allem nach Sturm und Wind an den Strand gespült wird. Die Recycling-Sammel taschen der Aktion befinden sich gut sichtbar in Holzkisten an allen Strandübergängen. Für besonders große Funde stehen Strandgitterboxen bereit.

3. Osterfeuer am Nebeler Strand (4. April 2026)

Ein Highlight auf der Insel ist das spektakuläre Osterfeuer am Nebeler Strand am Ostersonntag. Weit hin sichtbar leuchtet es in der Dunkelheit vor der Nordseekulisse. Für kleine Gäste werden in den Inseldörfern Bastelaktionen und Oster-spaziergänge mit Ostereiersuche angeboten.

4. Amrumer Mühle mit Heimatmuseum

Die älteste Windmühle Schleswig-Holsteins, erbaut im Jahr 1771, öffnet mit dem angeschlossenen Heimatmuseum im Frühjahr wieder ihre Pforten, den exakten Termin erfährt man unter www.amrum.de und www.amrumer-muehle.de.

Da es in der denkmalgeschützten Mühle keine Heizung gibt, müssen alle Ausstellungsstücke über den Winter eingelagert werden.

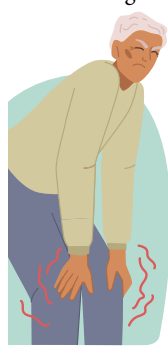
5. Apps für Entdeckerinnen und Entdecker

Viele spannende Dinge werden an die Strände der Nordsee gespült. Mit der Beach Explorer-App lassen sich 1.500 Arten von Funden direkt am Strand bestimmen. Mit der Robben.App kann man dazu beitragen, dass Robben und Wale an der Nordseeküste gut leben können. Wer ein Tier entdeckt und glaubt, dass es Hilfe braucht, meldet es per App direkt dem Seehundbeauftragten. Die App beinhaltet zudem Wissenswertes zu den Meeressäugern.

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden darunter.¹ Die Krankheit entsteht, wenn der schützende Knorpel im Gelenk geschädigt ist – und die Knochen ungebremst aufeinander reiben. Dadurch entstehen anfänglich Schmerzen bei



Bewegung, die sich später auch im Ruhezustand zeigen.

Kniearthrose
Verursacht Schwierigkeiten beim Strecken des Knies, begleitet von



lichkeit und Schmerzen in Leiste und Gesäß. Fortgeschritten führt sie zum Hinken und Ausstrahlen der Schmerzen ins Bein.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Besonders bei Frauen in den Wechseljahren treten Schmerzen in Finger- und Daumengelenken auf, erschweren einfache Handgriffe und

Geräuschen und Schmerzen beim Treppensteigen, die mit fortschreitender Krankheit stärker werden.

Hüftarthrose
Beginnt mit eingeschränkter Beweg-



beeinträchtigen die Funktionalität der Hand.

Schulterarthrose

Beginnt mit unspezifischen Schulterschmerzen, führt dann zu Ruheschmerzen und Steifheit. Später treten Bewegungseinschränkungen auf, auch das Liegen auf der erkrankten Schulter wird problematisch.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der natürliche Wirkstoff Viscum album kann bei Arthrose helfen, denn der Wirkstoff wirkt sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend.²

Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den



Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro in Apotheken erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



Rubaxx

¹Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Goldhaus
Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 6104 9 531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig

Hohe Spezialqualifikation für Urogynäkologie & Beckenbodenchirurgie: Auszeichnung für Dr. Annette Dürr

LANGEN (PM). Dr. med. Annette Dürr, Leitende Oberärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe der Asklepios Klinik Langen, wurde von der Arbeitsgemeinschaft Urogynäkologie und plastische Beckenbodenrekonstruktion e. V. (AGUB) der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe mit der Zertifizierung AGUB II ausgezeichnet.

Das Zertifikat AGUB II bescheinigt Dr. Dürr aufgrund ihrer umfassenden Expertise in der urogynäkologischen Diagnostik, Therapie und operativen Behandlung die zweithöchste Qualitätsstufe innerhalb dieses spezialisierten Fachbereichs. Die Auszeichnung steht für eine nachgewiesene hohe fachliche Kompetenz sowie langjährige praktische Erfahrung in der Behandlung komplexer Beckenbodenerkrankungen. Im Umkreis von 30 Kilometern rund um Langen – einschließlich Frankfurt am Main – verfügen derzeit lediglich vier weitere Fachärz-



tinnen und Fachärzte über diese anspruchsvolle Qualifikationsstufe. Damit nimmt die Asklepios Klinik Langen eine herausgehobene Stellung in der spezialisierten Versorgung urogynäkologischer Patientinnen in der Region ein.

„Die Zertifizierung von Frau Dr. Dürr ist eine besondere Auszeichnung und ein eindrucksvoller Beleg für die hohe fachliche Qualität unserer Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe“, betont Gunnar Schramm, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen. „Wir freuen uns sehr über diese Anerkennung. Sie zeigt, dass unsere Patientinnen bei uns eine spezialisierte und qualitätsgesicherte Versorgung auf höchstem medizinischem Niveau erhalten.“

Mit der Zertifizierung unterstreicht Dr. Dürr ihre exzellente fachliche Expertise und stärkt zugleich das medizinische Profil als der Asklepios Klinik Langen nachhaltig.

Foto: Asklepios Langen

Medizin

ANZEIGE

Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen

häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de



Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss:

So finden Sie in einen erholsamen Schlaf
Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apo-



theke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfinden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Vom Wald ins Wärmenetz

Wie Restholz aus heimischen Wäldern zur klimaneutralen Wärme wird

(DJD). Seit Jahrtausenden verwenden Menschen Holz, ob als Baumaterial oder um sich zu wärmen. Auch im Zuge der Wärmewende dürfte das nachwachsende Naturmaterial eine bedeutende Rolle spielen. Doch statt Lagerfeuer-Romantik kommen dabei heute moderne technische Verfahren zum Einsatz. Expertinnen und Experten sind überzeugt: Die energetische Nutzung in Holzenergiewerken und Nahwärmenetzen kann einen großen Beitrag zur Defossilisierung der Wärmeversorgung leisten.

Klimaneutral – wenn nachhaltig bewirtschaftet

Ein wesentlicher Vorteil der natürlichen Ressource Holz ist die neutrale Klimabilanz: Egal, ob Holz energetisch genutzt wird oder im Wald verrottet, es setzt nur die Menge an Kohlendioxid frei, die der Baum während seines Wachstums zuvor aus der Atmosphäre gebunden hat. Solange in den Wäldern mindestens so viel Holz nachwächst, wie entnommen wird, bleibt die CO₂-Bilanz positiv. Dies bestätigen wissenschaftliche Bewertungen sowie die Zahlen der Bundeswaldinventur. Auch die europäische Richtlinie für Erneuerbare Energien (RED III) aus dem Jahr 2023 stuft Holzenergie als nachhaltig und klimaneutral ein. Damit ist die Wärme aus dem Wald eine wichtige Größe für die sichere ortsnahe Versorgung: „Holzenergie liefert inzwischen über 60 Prozent der erneuerbaren Wärme in Deutschland und ersetzt zunehmend fossile Energieträger wie Öl und Gas. Sie trägt damit maßgeblich zum Klimaschutz, zur sicheren Wärmeversorgung und zur regionalen Wertschöpfung bei“, erklärt Gerolf Bücheler, Geschäftsführer des Fachverbands Holzenergie. Neben Wärme für die Versorgung von Haushalten können gleichzeitig Strom und Prozesswärme für heimische Betriebe gewonnen werden. Der Experte ergänzt: „Das stärkt lokale Wertschöpfungsketten und erhöht die Versorgungssicherheit in Zeiten globaler Krisen.“



Kurz gefasst:

Holzenergiewerke können in Zukunft einen wesentlichen Beitrag zur Wärmewende leisten. Die energetische Nutzung des Naturmaterials ist klimaneutral, da nur so viel CO₂ frei wird, wie der Baum zuvor gebunden hat. Dabei gilt das Prinzip der Kaskadennutzung: Wertvolles Stammholz wird für Möbel oder den Baubereich verwendet, für die Energieerzeugung nutzen regionale Anlagen vor allem Resthölzer und Schadholz in Form von Hackschnitzeln.

„Holzenergie liefert inzwischen über 60 Prozent der erneuerbaren Wärme in Deutschland. Sie trägt maßgeblich zum Klimaschutz und zur regionalen Wertschöpfung bei“, betont Gerolf Bücheler vom Fachverband Holzenergie. Als Basis für Nahwärmenetze bietet die Ressource großes Potenzial, unter www.fachverband-holzenergie.de etwa finden sich mehr Informationen.



Holzenergiewerke, hier ein Projekt der Holz Energie Regio AG, können in Zukunft eine wichtige Rolle im Zuge der Wärmewende spielen.

Foto: DJD/Bundesverband Bioenergie/Andreas Zilse

Wärme aus dem Wald: Holz ist eine erneuerbare Ressource und weist eine neutrale Klimabilanz auf.

Foto: DJD/Bundesverband Bioenergie/
Ruiqi Kong

Bauen vor Heizen: Das Prinzip der Kaskadennutzung

Ein häufiges Vorurteil lautet, dass Bäume allein für die Energiegewinnung gefällt würden. Ein Irrtum, denn stattdessen greift das ökonomisch und ökologisch sinnvolle Prinzip der Kaskadennutzung. Hochwertiges Stammholz wird primär stofflich genutzt, zum Beispiel für Möbel oder den Hausbau. Erst danach folgt die energetische Nutzung. In regionalen Holzenergiewerken kommen meist Hackschnitzel zum Einsatz, hierfür werden Resthölzer oder auch Schadholz verwendet. Das Verfahren bietet noch viel Potenzial, insbesondere für die kommunale Wärmeplanung: Als Basis für Wärmenetze können die Anlagen ganze Städte und Dörfer oder Industriearale zuverlässig und nachhaltig versorgen. Unter www.fachverband-holzenergie.de etwa finden sich weitere Einblicke und technische Hintergründe.

GOLDANKAUF

WIR KAUFEN GEGEN SOFORT-BARGELD

SOFORTIGE
AUSZAHLUNG

Ihr Partner für schnellen, seriösen
und kompetenten Gold-, Silber-
und Edelmetallankauf!
Profitieren Sie vom hohen Goldpreis!

WIR ZAHLEN FÜR BESTIMMTE
GOLD-SCHMUCKSTÜCKE
BIS ZU 150,- € / GRAMM.



ALTGOLD · LUXUSUHREN · ERBNACHLÄSSE · DENTALGOLD · PLATIN
GOLDMÜNZEN · FEINGOLD · BRUCHGOLD · GOLDBARREN · DIAMANTEN



GOLDSCHMIEDE

REPARATURANNAHME · BATTERIEWECHSEL

HAUPTSTRASSE 72 | 63303 DREIEICH-SPRENDLINGEN | TELEFON 0 61 03/9 88 32 08
Montag – Freitag 10 – 18 Uhr · Mittwoch & Samstag 10 – 13 Uhr
GOLDSCHMIEDE-WAGNER@GMX.COM · WWW.WAGNER-JUWELIER-GOLDSCHMIED.DE

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
der KW 08

	4	7	9		6			
6			4			9	7	
2					4			1
1		3		5				
	6						1	
				3		8		5
3		2						9
	5	6			8			4
			3	5	2	8		

	5		3					2
	7			9		3		
9		6			5	1		
		5	1					
8		2		7		5		4
					4	6		
		3	5			8		7
		1		4			3	
	9				8		4	

4	8	5	6	7	1	9	2	3
9	3	6	2	5	8	4	1	7
7	2	1	3	9	4	5	8	6
8	6	4	9	2	5	3	7	1
2	9	7	1	8	3	6	5	4
5	1	3	4	6	7	8	9	2
1	4	2	8	3	9	7	6	5
3	7	9	5	1	6	2	4	8
6	5	8	7	4	2	1	3	9

7	5	4	6	2	3	1	8	9
1	8	9	5	4	7	3	2	6
3	2	6	9	8	1	5	7	4
6	7	1	4	5	8	2	9	3
4	3	8	7	9	2	6	1	5
2	9	5	1	3	6	8	4	7
5	6	7	8	1	4	9	3	2
8	4	3	2	6	9	7	5	1
9	1	2	3	7	5	4	6	8

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de





ab
5,90€
pro m²

TEPPICHWÄSCHEREI UND REPARATUR ALLER ART!!

!!! FRÜHJAHRSAKTION !!!
2 TEPPICHE WASCHEN
UND NUR 1 BEZAHLEN

Gültig ab heute bis 07.03.2026



7 STUFEN EDELWÄSCHE

*Ausklopfen | Waschen | Desinfizierung | Imprägnierung
Mottenschutz | Glanzwäsche | Rückfettung*



UNSER LADENGECHÄFT

Grabenstraße 2 - Flörsheim
Telefon 06145 5870417

*Termine und Ladenbesuche bitte immer vorher telefonisch
ankündigen, da wir die meiste Zeit außerhalb des Geschäfts
unterwegs sind. Kostenlose Hausbesuche!*



Gold- & Antiquitätenankauf



Flörsheim

AB HEUTE BIS 07.03.2026

WIR WANDELN IHR GOLD IN GELD UM!

ANKAUF VON

Gold, Silber, Feingold, Altgold, Zahngold, Bronze, Diamanten, Brillanten, Münzen, Bernstein, Luxusuhren, Taschenuhren, Goldbarren, Antiquitäten, Modeschmuck, alte Gitarren & Musikinstrumente Lederjacken, und vieles mehr...



Wir zahlen aktuell **155,00€** pro Gramm Gold

WIR KAUFEN ALLE ART VON SCHMUCK AUCH MODESCHMUCK

- Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- kostenlose Hausbesuche
- profitieren Sie durch den aktuellen hohen Goldkurs



Zahngold



Pelze bis zu 3.500€



Hochwertiges Porzellan bis zu 4000€



Alle Art von Puppen bis zu 1.500€



Lederjacken bis zu 900€



Telefonisch erreichbar von Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr

Wir bitten Sie Ihren Ladenbesuch telefonisch vorher anzukündigen, da wir oft im Außendienst sind.

Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim
Tel.: 06145 - 58 70 417
Mobil: 0163 - 48 37 018



Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Thomas kauft an Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen auch Haushaltsauflösungen, kaufe auch Zahngold, Bruchgold und Goldschmuck sowie Modeschmuck, kostenlose Beratung und Wertschätzung, Zahle Höchstpreise, 100 % seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 8-20 Uhr ☎ 06074/8456604



BMW Z8 Roadster(E52)- Sammlerzustand- EZ 07/2000, 23.750 km, 294 kW (400 PS), Benzin, Schaltgetriebe, 2 Hand, Silber Metallic, HU 05/2026! Innenausstattung mit Schwarzleder! 100.000 Euro. Telefon: 0176 - 27 50 54 27 E-Mail: vinko2002@web.de

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. ++ zahle absolute Höchstpreise ++ ++100% seriös, 100% diskret ++ zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen ☎ 069 - 66 05 94 93

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • streichen •fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

Frau Friedrich sucht und kauft Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr **Tel. 069 - 34 87 58 42**

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair. **24 Stunden erreichbar!**
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

► SIE sucht IHN

Elke, 71 J., verwitwet und kinderlos, sehr gutaussehend mit zierlicher Figur und schöner Oberweite, bin herzlich, ehrlich u. liebevoll. Ich habe im sozialen Bereich gearbeitet. Bitte rufen Sie an pv, Sie dürfen auch älter sein, habe ein Auto und würde am liebsten zusammenziehen. **Tel. 0157 - 75069425**

Ich Roswitha, 79 Jahre, bin eine ruhige, ordentliche Frau, ich koche vorzüglich u. liebe es meinen Partner zu verwöhnen. Ich lebe hier ganz allein, habe ein Auto u. wäre auch jederzeit umzugsbereit, ich würde für Sie da sein und Ihnen ein behagliches Zuhause schaffen. Wollen wir es miteinander versuchen? **pv Tel. 0151 - 62913879**

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

PKZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iserborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.



MARIJANA

TINO (PM). Tiere in Not Odenwald hat den im November 2023 geborenen Mickey von einem anderen Tierschutzverein übernommen. Dort wurde Mickey aufgrund von Überforderung und Zeitmangel abgegeben. So richtig weiß Mickey nicht, wie die Welt der Menschen funktioniert. Mickey ist fremden gegenüber oftmals misstrauisch, obwohl er gar nicht

weiß wieso. Mit den Mitarbeitern vom Tierheim ist Mickey aufgeschlossen und freut sich über jede Aufmerksamkeit. Mickey läuft gut an der Leine, ist aber manchmal etwas unsicher. Bei Tiere in Not Odenwald lebt Mickey in der Hundegruppe und ist verträglich. Der ein oder andere Rüde gefällt Mickey nicht, aber es ist ihm leicht zu erklären. Mickey benötigt erfahrene Menschen, die ihm die nötige Sicherheit geben können, ihm aber auch Grenzen setzen können. Ein souveräner Ersthund wäre sicher gut für Mickey, muss aber nicht sein. Mickey wird aufgrund seines Misstrauens nicht zu kleinen Kindern vermittelt.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de



ROBERT & ROCCO

Robert und Rocco, zwei etwa einjährige, kastrierte Kater, suchen gemeinsam ein schönes Zuhause. Die beiden sind freundlich, verschmust und verspielt.

Wir suchen für sie ein Zuhause in reiner Wohnungshaltung, idealerweise mit einem gesicherten Balkon.

Robert und Rocco haben beide einen positiven Katzen-Coronavirus-Titer. Für Menschen ist dieser völlig ungefährlich. Unter Umständen kann es sich zur sogenannten FIP (Feline Infektiöse

Peritonitis) entwickeln.

Viele Katzen mit positivem Titer bleiben jedoch dauerhaft gesund. Aufgrund dieses Befundes warten Robert und Rocco schon länger im Tierheim auf ein passendes Zuhause. Dabei sind sie unkomplizierte, zutrauliche Kater, die sich über liebevolle Menschen und ein ruhiges Umfeld sehr freuen würden.

Wer den beiden ein gemeinsames Zuhause schenken möchte, kann sich gerne im Tierheim Offenbach melden.

Foto: TSVO

Tierschutzverein Offenbach e.V. | www.tierschutzvereinoffenbach.de
Tel.: 069-858179 | E-Mail: info@tierschutzvereinoffenbach.de

IDA

HTB (PM). Ida ist eine sehr lebenswerte und nette Hündin. Sie ist verschmust und geht offen auf die Leute zu. Wir können sie uns gut in einer Familie – auch mit Kindern – vorstellen. Mit Hunden kommt sie gut klar – auch Katzen könnten in Ihrem neuen Zuhause sein. Sie ist geimpft, gechipt und kastriert. Ida ist 2 Jahre alt, ist 41 cm groß und wiegt 12 kg.



Foto: HTB

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

Bad-Komplettrenovierung zum günstigen Festpreis!

Ausführung durch qualifizierte polnische Handwerker!

Kontakt:

Andreas Piechowiak
Erich Kästner Weg 10
64625 Bensheim

Telefon: 06251 - 73 66 0
Mobil: 0176 - 45 76 91 91
Mail: aaa.bausanierung@gmail.com



PETERSILIE

TSV SELIGENSTADT (PM). Petersilie freut sich auf ein paar Kaninchendamen. Sie ist ein Zwergkaninchen

und wurde zusammen mit einem Zwergkaninchenmädchen und 3 Babykaninchen ausgesetzt. Sein Alter ist deshalb nicht bekannt, er wird aber eher jung (etwa ein Jahr alt) eingeschätzt.

Petersilie wurde beim Tierschutzverein kastriert und darf jetzt gefahrlos zu ein paar Kaninchendamen umziehen.

Winterfell ist leider keins vorhanden.

Petersilie ist lebhaft und vorwitzig. Menschen gegenüber ist er zwar nicht ängstlich, hält aber vorsichtshalber Abstand.

Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de


Rhein Main Verlag

30
Zeitungen

671T
Haushalte

ECHT
LOKAL
REGIONAL



 **N E W S**

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG O.M.V. HEISS

Hochtaunus Verlag

Verlagshaus
Taurus MEDIEN
GMBH

 mein
südhessen

 NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM

EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT

Rodgau Zeitung

 HEIMATBLATT
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

Odenwälder
Journal

MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

DER ISEBORJER 

DER KURIER

Südhessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen