

mein süd hessen^{6B}

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

10. Januar 2026

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.623

mein süd hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

mein süd hessen
auf Instagram

[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



WIR SUCHEM
WIR SUCHEM

EGRO
Direktwerbung GmbH

ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Infos:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



V.l.: Markus Rusam (VKKD-Vorstandsmitglied), Fritz-Georg Freiherr von Ritter (VKKD-Geschäftsführer und Schatzmeister) und Bernd Maas (VKKD-Vorstandsmitglied und Inhaber der EGRO-Mediengruppe).
Mehr auf Seite 2.

Foto: BT

Zu Gunsten
**VEREIN FÜR
KREBSKRANKE
und chronisch kranke
KINDER DARMSTADT /
Rhein-Main-Neckar e.V.**

12.000 Euro Spende für krebskranke
und chronisch kranke Kinder

Weihnachtsgrüßanzeigen erbrachten ca. 5.700 € – Rhein Main Verlag und EGRO-Direktwerbung verdoppelten

DARMSTADT/OBERTSHAUSEN (BT). Eine starke Gemeinschaftsleistung zum Jahresende: Im Rahmen der diesjährigen Weihnachtsaktion haben Anzeigenkunden der Rhein Main Verlags GmbH gemeinsam 5.700 Euro für den Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e. V. gespendet. Der Rhein Main Verlag und die EGRO-Direktwerbung verdoppelten diesen Betrag und rundete ihn auf – sodass am Ende eine Spendensumme von 12.000 Euro übergeben werden konnte.

Die symbolische Scheckübergabe durch Bernd Maas, geschäftsführender Gesellschafter der Rhein

Main Verlags GmbH und der EGRO-Mediengruppe, fand kurz vor Weihnachten statt. Er unterstrich das große Engagement der Kunden, Partner und Freunde des Verlags, die sich mit ihren Weihnachtsanzeigen an der Aktion beteiligt hatten. „Ein herzliches Dankeschön gilt allen Anzeigenkunden, die diese Aktion möglich gemacht haben – und damit Hoffnung, Unterstützung und Zuversicht schenken. Diese Unterstützung zeigt, wie viel möglich ist, wenn viele gemeinsam helfen“, so Bernd Maas. Markus Rusam und Fritz-Georg Freiherr von Ritter nahmen als Vorstandsmitglieder des Vereins positiv überrascht von

der großen Summe die Spende in Obertshausen entgegen.

Der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e. V. begleitet seit fast 40 Jahren Familien, deren Kinder an Krebs oder schweren chronischen Erkrankungen leiden. Mit psychosozialer, familientherapeutischer und praktischer Hilfe entlastet der Verein Eltern, Geschwister und insbesondere die erkrankten Kinder – ausschließlich finanziert durch Spenden.

Die Rhein Main Verlags GmbH unterstützt den Verein bereits seit vielen Jahren regelmäßig.



Spendenkonto:

Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. (VKKD)

Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt
IBAN: DE17 5085 0150 0006 0022 00
BIC: HELADEF1DAS

Volksbank Darmstadt
IBAN: DE62 5089 0000 0000 7777 06
BIC: GENODEF1VBD



Direktwerbung GmbH



...die geht ab!



Winterzeit ist Genusszeit

Rezepttipp: Italienische Aromen mit feiner Zitrusfrische und nussigem Crunch

(DJD). Wenn an dunklen Winterabenden der Duft von gebratenem Gemüse, frischen Kräutern und Wein durchs Haus zieht, beginnt die schönste Zeit für Genussmomente. Die Foodbloggerin trickytine hat passende Ideen dafür, wie die feine italienische Küche die kalte Jahreszeit erwärmen kann. Wer sich und den Lieben einen besonderen Genuss bereiten möchte, kann beispielsweise ein fein-zitroniges Risotto mit Jakobsmuscheln und Pistazien-Crunch zubereiten.

Dazu passt etwa der elegante Weißwein Doppio Passo Grillo mit feinen Zitrusnoten und sanfter Frucht – ein mediterraner Lichtblick an grauen Tagen.

Cremiges Risotto mit Jakobsmuscheln: So lässt sich an Winterabenden auf italienische Weise schlemmen.

Fotos: DJD/Doppio Passo



Zitronenrisotto mit gebratenen Jakobsmuscheln und Pistazien-Crunch

Cremiges Risotto, feine Zitrusfrische, nussiger Crunch und zart gebratene Jakobsmuscheln: Dieses Gericht bringt Eleganz auf den Teller – und ist dabei einfach zuzubereiten.

Zutaten:

Für den Pistazien-Crunch

- 2 EL Wasser
- 2 EL Rohrzucker
- 50 g geschälte, ganze Pistazien
- 1 Prise Meersalz

Für das Risotto

- 1 kleine Schalotte, geschält und fein gewürfelt
- 2 Knoblauchzehen, geschält und fein gewürfelt
- 2 EL Butter
- 225 g Risottoreis (z.B. Arborio)
- 100 ml Doppio Passo Grillo
- ca. 650 ml heiße Gemüsebrühe
- Abrieb und Saft von 1 Bio-Zitrone
- 50 g Butter
- 75 g frisch geriebener Parmesan
- zum Abschmecken: Salz, Pfeffer, eine Prise Zucker



Kurz gefasst:

Wenn es draußen früh dunkel wird und der Duft von Gebratenem, frischen Kräutern und einem Schuss Wein durchs Haus zieht, beginnt die beste Zeit für warme Genussmomente. Die Foodbloggerin trickytine zeigt, wie sich mit italienischer Küche selbst graue Wintertage aufhellen lassen.

Ein besonderes Highlight ist ihr fein-zitroniges Risotto, das mit gebratenen Jakobsmuscheln und knusprigem Pistazien-Crunch für pure Eleganz auf dem Teller sorgt. Das Rezept ist die passende Idee für alle, die sich und ihren Lieben mal etwas Besonderes gönnen möchten. Eine wesentliche Zutat und gleichzeitig der passende Begleiter im Glas ist der Weißwein Doppio Passo Grillo, dessen feine Zitrusnoten und sanfte Frucht das Gericht harmonisch begleiten – für mediterrane Lichtblicke in der kalten Jahreszeit.

Für die Jakobsmuscheln

- 8 Jakobsmuscheln
- 2 EL Butterschmalz
- Salz, Pfeffer

Zum Anrichten

- etwas fein gehackte Petersilie
- einige rosa Pfefferbeeren

Zubereitung:

Wasser und Rohrzucker erhitzen, bis der Zucker zu karamellisieren beginnt. Pistazien und eine Prise Meersalz zugeben, kurz rösten, bis

alles gleichmäßig überzogen ist. Auf Backpapier geben, auskühlen lassen und grob hacken.

Schalotte und Knoblauch fein hacken. In einem großen Topf 2 EL Butter schmelzen, Zwiebel und Knoblauch anschwitzen. Reis zugeben und kurz mitrösten. Mit Doppio Passo Grillo ablöschen und einkochen lassen. Nach und nach heiße Brühe zugießen, jeweils nur so viel, dass der Reis knapp bedeckt ist. Unter Rühren köcheln lassen und immer wieder Brühe nachgießen, bis der Reis cremig und al dente ist (etwa 18 bis 20 Minuten). Zum

Schluss Zitronenabrieb, etwas Zitronensaft, Butter und Parmesan unterrühren. Mit Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker abschmecken.

Jakobsmuscheln trocken tupfen und leicht salzen. In einer Pfanne Butterschmalz erhitzen, Muscheln von jeder Seite etwa anderthalb Minuten bei hoher Hitze goldbraun anbraten. Mit etwas Pfeffer würzen. Das Risotto auf Tellern anrichten, pro Portion zwei Jakobsmuscheln daraufsetzen, mit Pistazien-Crunch, Petersilie und rosa Pfefferbeeren bestreuen. Tipp: Der Weißwein im Risotto passt sehr gut als Begleitung im Glas.



Aktiv werden gegen Inkontinenz

Mit passenden Therapien lässt sich ungewollter Harnverlust oft gut behandeln



Springen, aktiv sein, das Leben unbeschwert genießen: Mit der richtigen Behandlung ist das auch bei Inkontinenz wieder möglich.

Foto: DJD/medtronic.com/Getty Images/ Teo Lannie

(DJD). Es ist eines der am häufigsten totgeschwiegenen Themen, obwohl rund zehn Millionen Menschen in Deutschland davon betroffen sind: Inkontinenz. Besonders

häufig ist die Harninkontinenz, also der unfreiwillige Verlust von Urin. Dieser kann etwa aufgrund einer überaktiven Blase passieren oder durch fehlenden Harndrang, der schließlich zum Überlaufen führt. Nach Angaben der Deutschen Kontinenz-Gesellschaft trauen sich bis zu 60 Prozent der Erkrankten nicht, ärztlichen Rat einzuholen. Scham und die Angst vor „Unfällen“ führen dann zu einem hohen Leidensdruck, oft verbunden mit dem weitgehenden Rückzug aus dem sozialen Leben. Das muss aber nicht sein, denn viele Formen der Inkontinenz können heute gut behandelt werden.

Keine Scham beim Arztbesuch

Der wichtigste Schritt zu einer erfolgreichen Therapie ist der Arztbesuch, um eine genaue Diagnose für eine zielgerichtete Behandlung zu erhalten. Um diesen oft riesig

erscheinenden Schritt zu schaffen, sollten Patientinnen und Patienten sich bewusst machen, dass die für sie so peinliche Erkrankung für die medizinischen Fachleute ganz normaler Alltag ist und es gar keinen Grund gibt, sich zu schämen. Sind die Ursachen gefunden, können zum Beispiel Verhaltens- und Ernährungsmaßnahmen, ein Beckenbodentraining oder verschiedene Arzneimittel verordnet werden. Eine weitere Therapieform ist die sakrale Neuromodulation mit einem sogenannten Beckenbodenschrittmacher – Informationen dazu gibt es beispielsweise unter www.medtronic.com/de. Dieser wird im Rahmen eines minimal-invasiven Eingriffs im oberen Gesäßbereich in einer kleinen Tasche direkt unter der Haut implantiert. Mit sanften elektrischen Impulsen stimuliert er dort die sogenannten Sakralnerven, die die Funktion von Blase und Darm steuern. So kann

die Kommunikation zwischen dem Gehirn und den Ausscheidungsorganen verbessert und die Entleerungsstörung behoben werden.

Wieder gut leben

Ob ein Beckenbodenschrittmacher die richtige Maßnahme ist, kann im Vorfeld durch eine einfache Teststimulation ermittelt werden. Die Wirksamkeit der Therapie wird dabei unter anderem mit Hilfe eines Blasentagebuchs bewertet, in dem Trinkmengen, Harndrang, Harnmenge und ungewollter Verlust eingetragen werden. Ein solches Tagebuch zu führen, ist auch schon vor dem ersten Arztbesuch sinnvoll, denn es hilft bei der Diagnose. Mit der richtigen Behandlung lässt sich heute mit vielen Formen der Inkontinenz gut leben. Unterstützung dabei finden Betroffene auch auf den Online-Seiten der Inkontinenz-Selbsthilfe.



www.krebsranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



Expertentipp: Skoliose wirksam behandeln

WIESBADEN (PM). Skoliose ist eine dreidimensionale Verdrehung der Wirbelsäule, die meist im Wachstumsalter entsteht und unbehandelt schwerwiegende Folgen haben kann. Ab einem Cobb-Winkel von über 40° nimmt die Verformung über die Jahre weiter zu. Deshalb ist eine frühzeitige Diagnose entscheidend: Grundlage sind eine ausführliche Untersuchung, ein persönliches

Gespräch sowie bildgebende Verfahren wie Röntgen oder MRT.

Die Behandlung beginnt in der Regel mit skoliosespezifischer Krankengymnastik nach Schroth und der gezielten Kräftigung der Haltnungs- und Rumpfmuskulatur. Ergänzend kann ein Korsett helfen, das Fortschreiten der Verkrümmung zu verhindern. Wichtig ist

jedoch immer die Kombination mit sportlichen Aktivitäten, um die gesamte Körpermuskulatur zu stärken. Nur in wenigen Fällen ist eine Operation notwendig – etwa durch knöcherner Versteifung oder wachstumslenkende Verfahren. Bei entsprechender Erfahrung des Behandlers sind die Erfolgsquoten sehr hoch, und Patienten können meist schon nach einer Woche die Klinik wieder verlassen.



Prof. Dr. T. Niemeyer, Chefarzt Wirbelsäulen und Skoliosezentrum Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden

Foto: Asklepios

Prof. Dr. Thomas Niemeyer, Chefarzt des Wirbelsäulen- und Skoliosezentrums an der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden, verfügt über langjährige Erfahrung in der konservativen und operativen Behandlung von Skoliosen und gilt als ausgewiesener Experte auf diesem Gebiet. Nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch: Am 30. Januar 2026 von 17:00–18:00 Uhr findet das „Wiesbadener Skoliose Update – Gesprächsrunde für und mit Patienten“ in der Industrie- und Handelskammer Wiesbaden statt. Die Veranstaltung kann auch online besucht werden.

Galerie Flörsheim

Grabenstr. 2 – 65439 Flörsheim

Ohne Risiko!
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung



AKTIONSTAGE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
12.	13.	14.	15.	16.	17.
JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR

Tel.: 06145-5870417

ACHTUNG! Die Experten sind **nur in den Aktionstagen** für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr...



Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

FAMILIENBETRIEB seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel **zum Höchstpreis bis zu 3.500 €***



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Gold- & Silbermünzen



Wir zahlen zur Zeit bis zu **145,-⁰⁰** €/pro Gramm

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Feingold



Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Porzellan namhafter Hersteller**



Wir prüfen **kostenlos** Ihren Schmuck auf Echtheit!

Modeschmuck

Wir zahlen bis zu 2.500,- €** für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan



Parkplätze vorhanden

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

LETZTE CHANCE

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Tel.: 06145-5870417
Grabenstr. 2 – 65439 Flörsheim

Süß, grün, knusprig

Mit Honig und Matcha wird Popcorn zum trendigen Snack

(DJD-K). Bei Snacks greifen wir gerne zu den Angeboten, die wir bereits kennen. Dabei hat die Welt der kleinen Häppchen noch viel mehr zu bieten als Chips und Salzstangen aus dem Supermarkt. Verfeinert mit Matcha, dem pulverisierten Grüntee aus Japan, wird der Klassiker Popcorn ganz einfach zum trendigen Snack.

Grüner Knuspergenuss

In Kombination mit Matcha entsteht aus einfachem Popcorn ein Snack mit asiatischem Twist: süß, herb, aromatisch. Die frisch gepoppten Maiskörner verbinden sich mit einer warmen Glasur aus Butter, Honig, Matcha und einer Prise Salz. Anschließend im Ofen leicht geröstet und mit schwarzen Sesamsamen verfeinert, wird daraus ein trendiger Knusperspaß für Genießerinnen und Genießer. Neben seinem feinen Geschmack punktet das Honig-Matcha-Popcorn auch ernährungsphysiologisch. Eine Hand-

voll Popcorn enthält gerade einmal rund 30 Kalorien – perfekt für alle, die bewusst snacken möchten, ohne auf Genuss zu verzichten.

Für eine Portion Honig-Matcha-Popcorn braucht man:

- 80 g ungesalzenes, ungebuttertes American Popcorn
- 60 g Butter
- 60 ml Honig
- 1 TL Matcha
- 1/2 TL Salz
- 1 EL schwarzer Sesam

Und so geht's:

1. Den Backofen auf 150 Grad Celsius vorheizen. Ein großes Backblech mit Backpapier auslegen. Popcorn in eine große Rührschüssel geben.
2. Butter, Honig, Matcha und Salz in einem Topf bei mittlerer Hit-

ze unter Rühren schmelzen. Die Mischung über das Popcorn gießen und gut vermengen. Auf dem Backblech verteilen und mit Sesam bestreuen.

3. 25 bis 30 Minuten backen, dabei gelegentlich umrühren, bis das Popcorn trocken ist. Vollständig abkühlen lassen und genießen.

Tipp

Am besten schmeckt das Honig-Matcha-Popcorn, wenn man auch das Popcorn selbst macht. Besonders gut eignet sich dafür Popcornmais aus den USA. Er wird ohne Gentechnik produziert, enthält wichtige Nährstoffe wie Ballaststoffe und Antioxidantien und ist vielseitig einsetzbar, wie zahlreiche Rezepte unter www.popcorn.org zeigen. Auf der Website gibt es auch eine Anleitung, wie man Popcornmais in einem Topf auf dem Herd perfekt zum Poppen bringt, ohne dass er anbrennt.



In Kombination mit Matcha entsteht aus Popcorn ein Snack mit asiatischem Twist: süß, herb, aromatisch.

Foto: djd-k/The Popcorn Board/ Honey Matcha Popcorn

Sudoku | Rätsel

1		2		3		6		
			5	6	9			
	3						7	
3			9		6			4
	5						1	
2			1		7			3
	1						6	
			6	2	4			
		4		7		5		8

	5	4				2	8	
7				8				1
9					7	5	4	
	7							3
			2		6			
6								5
	3	9	6					1
	2			3				5
		6	8			9	3	

Auflösungen der KW 01

9	2	5	3	8	4	7	6	1
7	3	8	6	9	1	2	5	4
6	1	4	7	5	2	8	9	3
3	5	7	8	1	9	4	2	6
2	8	9	4	6	5	1	3	7
4	6	1	2	3	7	5	8	9
1	4	3	5	2	6	9	7	8
5	9	6	1	7	8	3	4	2
8	7	2	9	4	3	6	1	5

5	8	4	9	2	3	6	1	7
3	2	1	7	8	6	4	5	9
6	9	7	4	1	5	8	3	2
7	6	2	1	5	4	3	9	8
8	1	9	3	6	2	5	7	4
4	5	3	8	9	7	1	2	6
9	3	5	2	4	8	7	6	1
1	7	8	6	3	9	2	4	5
2	4	6	5	7	1	9	8	3

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



weltumfassend	Eier im Vogel-nest	Gatte der Helena	Geliebte des Zeus	Nerven betref-fend	steifer Hut	seem.: Schiffs-junge	Grunz-ochse	Wasser-rinne im Watt	ind. Dirigent	Hptst. der Male-diven	wasch-aktive Substanz	ein Cocktail	
			altes Kodier-gerät		5		Stil im 19. Jh.		8				
Musik-instru-ment	inner-halb	tragbarer Com-puter					6	Friseur-läden	Aal-gabel			seriös, sachlich	
Ziernaht am Schuh			franzö-sisch: ja		Dieb-stahl mit Gewalt		Sieb			US-Re-gisseur (Robert)		Kfz.-Z. Ennepe	
Staat in Südwest-afrika			9	gegen Geld ver-mitteln	eh. Name Tallinns			Behaup-tungen	Jäger-rucksack				
		Comic-Figur	mittel-amerik. Volk				Fluss durch Stuttgart	Hptst. Estlands					
Frauen-theater-rolle	Stadt bei Gent (Belgien)	ergeben			nordir. Graf-schaft	Erbauer der Arche			engli-sche ‚GmbH‘			Regen-schutz	
Stadt am Kattegat			nordam. Indianer	weg-schicken					sozialist. Theore-tiker		Abk.: Sankt		
		mas-sieren	Weltalter i.d. Antike			Toiletten		Figur bei M. Ende	Wett-kampf (engl.)				
engl. Männer-name	voll-ständig					Ver-schmel-zung	Kurort in Südtirol				entgelten		
japa-nische Münze		niederl. Adels-prädikat		kleine Deich-schleuse	Form (franz.)	1			griech. Philosoph	german. Sagen-gestalt			
		franzö-sisch: elf	Erd-zeitalter				brei-förmige Speise	Ausfuhr von Gütern					
Bergweg	Moschee-gebets-nische	Grund-stücke	veraltet: Onkel			antikes Rechen-brett	Prunk			dt. Physiker † 1854		Fremd-wortteil: gleich	
üppiger Haar-schopf				Schnell-sendung	Urein-wohner Japans			englisch: sechs		Meeres-nymphe	portug. Insel vor Afrika		
		zurück-haltend	Arm-knochen			3		voraus-gesetzt, falls	Figur bei Verne †				
Teil des Kopfes	Wortteil: halb			Rang beim Karate			Zone der Erd-kruste	Staat in Süd-amerika					
Segel-stange		Außer-irdischer TV-Star	10	Gewürz-pflanze, Zimt	span. Anrede				österr. Alpinist † 1957	englisch: tun, machen			
über-mäßig		Frauen-name	Schul-fest-säle	hohe Spiel-karten	päpstl. Behörde			Seele	Steuer im MA.			Rufname der Taylor †	
						Vulkan-gestein	Staat in Süd-amerika			Vorname der Dago-ver †			
Spitz-name Lincolns	indische Laute	Furcht		Buße	Waffe süd-am. Indianer					japani-sche Meile			
Rich-tender im MA.			sehr enge Straßen	Impf-stoffe			Wortteil: mit		Regie-rungssitz Boliviens				
gr. Göttin d. Herdes	bahn-brechend	ge-zuckert					optimal, hervor-ragend						
				nord. Totenreich		frz. Män-nername	int. Kfz.-K. Belize						
orient. Länder		7		Dynastie im alten Peru	baumge-säumte Straße								
			niederl. Stadt (Den ...)	medizi-nisch: untätig			4	Wodan	türkische Haf-enstadt				
griechi-sche Erdgöttin	Vorname von Rey-nolds	dt. Dichter †			Schell-fisch-art		griech. Vorsilbe: Ohr						
brenn-bares Gas			Abk.: Preis	Modeza-rin (Jil)								11	
Stütz-balken		Hühner-produkt	Täufling										
	2			span. Nationalheld			frühere dt. Auto-marke						
Fremd-wortteil: drei			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

R
I
T
R
A
E
G
E
R
C
I
D
N
S
U
B
L
A
V
A
T
E
N
K
I
N
D
B
U
T
A
N
D
E
R
K
I
N
E
N
E
W
O
T
O
G
A
E
S
T
I
N
E
R
T
S
S
H
A
N
S
O
H
A
L
L
E
H
E
S
T
I
A
H
E
L
L
E
C
A
E
S
S
T
C
Z
L
A
P
A
Z
N
H
O
R
L
I
L
A
N
S
T
B
L
A
S
R
I
A
B
E
A
U
L
A
S
P
E
R
U
L
L
A
L
L
E
K
U
R
I
E
F
E
D
E
O
D
D
O
R
K
R
E
I
F
E
R
E
N
O
N
R
A
T
E
M
O
D
E
M
I
D
A
B
O
N
S
U
R
I
N
A
M
H
I
R
I
E
L
L
B
O
G
E
N
K
N
E
M
O
M
A
I
N
U
S
H
N
E
H
N
E
M
M
A
E
N
S
I
M
P
O
M
P
H
O
M
S
T
I
L
U
R
M
E
X
P
O
R
T
S
E
N
E
V
A
N
R
E
F
A
C
O
N
O
R
L
I
F
H
A
K
O
M
P
L
E
T
T
K
M
E
R
A
N
H
I
A
V
A
E
O
N
O
M
S
M
A
T
C
H
A
R
U
S
K
A
B
S
E
N
D
E
N
M
S
T
S
A
L
O
Y
A
L
T
L
T
D
S
A
L
T
L
I
N
N
A
L
T
E
A
M
A
S
L
T
A
L
L
I
N
S
E
R
A
N
G
O
L
A
R
E
V
A
L
T
A
S
E
R
B
I
S
E
O
U
I
S
E
I
H
E
N
E
L
G
E
R
O
L
O
N
O
N
O
K
I
E
N
I
G
M
A
N
T
I
K
F
L
O
R
E
N
T
E
N
I
G
M
A
N
T
I
K
G
M
L
B
M
J
P
M
M
K

Karriere in der Pflege: berufsbegleitend zur Führungskraft

Online-Weiterbildung eröffnet neue Aufstiegswege für Fachkräfte

(DJD). Wo Herausforderungen wachsen, entstehen oft auch neue Chancen. Das trifft in Deutschland auf kaum einen anderen Bereich so zu wie auf die Pflege. Bis zum Jahr 2050 wird die Zahl der Pflegebedürftigen von aktuell 5,6 Millionen auf rund 7,5 Millionen steigen. Entsprechend hoch ist der Bedarf an Menschen, die sich in der Pflege engagieren möchten.

Eines der krisensichersten Berufsfelder in Deutschland

Die Branche zählt damit zu den krisensichersten Berufsfeldern überhaupt und eröffnet engagierten Fachkräften vielfältige Aufstiegsmöglichkeiten. Wer bereits als Pflegefachkraft arbeitet, kann sich mit gezielten Weiterbildungen zur Führungskraft qualifizieren und beispielsweise in der

Pflegedienstleitung Verantwortung übernehmen und Karriere machen. Die meisten wollen und können für eine solche Qualifizierung ihren Beruf nicht aufgeben oder unterbrechen. Für sie gibt es spezielle Fernlehrgänge, mit denen sich Beruf und Weiterbildung vereinbaren lassen.

Weiterbildung zur Führungskraft: Große Flexibilität dank E-Learning

Berufsbegleitende und staatlich anerkannte Online-Fernlehrgänge zur Führungskraft in der Pflege werden beispielsweise von Curastep angeboten. Der große Vorteil des E-Learnings ist die zeitliche Flexibilität: Die Lehrgänge können neben dem Beruf absolviert werden, ohne dass man sich dafür freistellen lassen muss.

Da es keine Präsenzkurse vor Ort gibt, entfallen Fahrzeiten und Reisekosten. Die gewonnene Zeit kann für Familie, Freunde und den Job genutzt werden.

Das Lernpensum lässt sich am Laptop, Tablet, Smartphone oder mit den gedruckten Lehrunterlagen zu jeder Zeit, an jedem Ort und im persönlich angenehmen Tempo absolvieren. Unter www.curastep.de gibt es alle weiteren Informationen.

Pflegefachkräfte mit Berufserfahrung als Hauptzielgruppe der Fernlehrgänge

In den Fernlehrgängen kann man sich zur Wohnbereichsleitung, zur Pflegedienstleitung und zur Einrichtungsleitung qualifizieren.

Die Pflegedienstleitung beispielsweise umfasst die Organisation, Personalplanung und Qualitätsverantwortung ambulanter und stationärer Pflegeunternehmen. Absolventinnen und Absolventen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme den sogenannten großen PDL-Schein.

„Attraktive Stellenangebote erreichen unsere Teilnehmenden bereits während der Weiterbildung“, erklärt Curastep-Gründerin Dr. Ina Hoppach. Die Hauptzielgruppe seien Menschen, die bereits Erfahrung in der Pflege gesammelt haben: „Die Mehrzahl unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind Pflegefachkräfte mit Berufserfahrung, die sich zu Führungskräften weiterbilden und im Bereich Pflege Karriere machen wollen“, so Dr. Hoppach.

Schwungvoller Start in der Bankenbranche

Ausbildung, Studium oder Quereinstieg – vielfältige Karrierewege im Finanzsektor

(DJD). Ein Azubi in der Bank, der programmiert. Eine Quereinsteigerin aus dem Einzelhandel, die nach einer umfassenden Qualifizierung in der Bankfiliale arbeitet. Ein dualer Student, der vormittags Kunden berät und nachmittags BWL-Vorlesungen hört. Auch so kann ein Bankjob heute aussehen. "Dank digitaler Errungenschaften sind heute ganz andere Arbeitsformen möglich, etwa um Berufs- und Privatleben in Einklang zu bringen", erklärt Dr. Stephan Weingarz, Leiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR).

Viele Ausbildungsmöglichkeiten

Neben der klassischen Ausbildung zu Bankkauffrau oder Bankkaufmann bieten beispielsweise Volksbanken und Raiffeisenbanken auch Ausbildungen in anderen Bereichen an, etwa in IT-Berufen, im Dialogmarketing, zu Kaufleuten für Bürokommunikation oder für E-Commerce. Hinzu kommen verschiedene Varianten und Fachrich-



Neben der klassischen Ausbildung zur Bankkauffrau und zum Bankkaufmann bieten Banken auch Ausbildungen in ganz anderen Bereichen an – etwa in IT-Berufen, im Dialogmarketing, zur Kauffrau und zum Kaufmann für Bürokommunikation oder im E-Commerce.

Foto: DJD/BVR/Getty Images/Anchivy

tungen des dualen Studiums. Mehr Infos: www.vr.de/karriere.

Ausbildung zur Bankkauffrau und zum Bankkaufmann

„Wer eine fundierte kaufmännische Ausbildung und eine anspruchsvolle Tätigkeit sucht und gern mit Menschen umgeht, für den ist der Beruf der Bankkauffrau beziehungsweise des Bankkaufmanns das Richtige“, so Weingarz. Auch wenn sich das Berufsbild nicht zuletzt durch den digitalen Wandel weiterentwickelt habe, spiele der persönliche Kontakt zu Kundinnen und Kunden auch künftig eine entscheidende Rolle: „Ein angehender Bank-Azubi sollte daher Kontaktfreude und Kommunikationsstärke mitbringen. Da die Berufsausbildung fundiert und umfassend ist, eröffnet sie viele berufliche Möglichkeiten in der Finanzbranche und für die Weiterqualifikation.“

Duales Studium als Alternative

Dual Studierende lernen wie bei einer Ausbildung die Kundenbera-

tung in der Filiale kennen und arbeiten in verschiedenen Abteilungen mit. Parallel studieren sie an einer Berufsakademie, dualen Hochschule, Fachhochschule oder Universität. „Das duale Studium verbindet von Anfang an Praxiserfahrung mit theoretischem Wissen und einem Bachelorabschluss. Wie bei einer Berufsausbildung wird eine Vergütung gezahlt“, erklärt Weingarz. Im Anschluss kann es mit einem Masterstudiengang weitergehen.

Weiterbildung und Angebote für Quereinsteiger

Weiterbildung hat etwa bei den Genossenschaftsbanken einen hohen Stellenwert. In eigenen Akademien finden Trainings, Seminare, Tagungen und Workshops statt – in Präsenz, digital oder hybrid. Weingarz weist auch auf die Chance zum beruflichen Neustart hin: "Viele Banken bieten Menschen ohne Bankhintergrund eine Perspektive. Durch gezielte Trainings werden sie auf ihre neuen Aufgaben vorbereitet und können sich über Fortbildungen weiterentwickeln."

60 Jahre Spielzeug und Design

Wie eine deutsche Spielzeuggestalterin weltweit berühmt wurde



Die Spielzeugdesignerin Renate Müller arbeitet auch heute noch in ihrem eigenen Atelier im thüringischen Sonneberg.

Fotos: DJD/Deutsches Spielzeugmuseum/Julia Thomae

Basel in der Schweiz sowie in Kanada, Asien, Skandinavien, Mittel- und Osteuropa zeugen.

Mehr als Rupfentiere

Auch wenn Renate Müller international vor allem für ihre Rupfentiere bekannt ist – ihr Schaffen ist weit vielfältiger, wie die Sonderausstellung "Retrospektive Renate Müller – 60 Jahre Spielzeug und Design" im Deutschen Spielzeugmuseum in Sonneberg zeigt. Müllers Werk umfasst Arbeiten aus den Bereichen "Kunst am Bau – Stadt- und Spielplatzgestaltung" sowie „Kindumweltgestaltung“ in Einrichtungen

für Kinder. Die Ideen zur pädagogischen Früherziehung Friedrich Fröbels beeinflussten ihre Arbeiten ebenso wie der Bauhaus-Gedanke. Das umfangreiche Werk, die Facetten ihres Schaffens und die wichtigsten Stationen von Müllers Vita können die Besucher bis zum 19. April 2026 begutachten. Im Begleitprogramm, zu dem es mehr Informationen unter www.deutschespielzeugmuseum.de gibt, sind Vorträge sowie Führungen und die Belegung der Werkstatt durch die Künstlerin selbst vorgesehen. Mehrere museumspädagogische Workshops regen die Teilnehmer verschiedener Altersgruppen dazu an, selbst kreativ zu werden. Und wer nach der Sonderausstellung noch tiefer eintauchen möchte, kann durch die älteste Spielzeugsammlung Deutschlands schlendern und sich Spielzeug seit der Antike anschauen.

(DJD). Rupfentiere sind nicht das Einzige, das Renate Müller in ihrem Leben designt hat. Was die international bekannte Spielzeuggestalterin in ihren 60 Berufsjahren außerdem entworfen hat, lässt sich in einer Sonderausstellung des Deutschen Spielzeugmuseums bewundern.

in der sie bereits als Kind mithalf. Nach der Verstaatlichung und Umbenennung der Firma 1972 in VEB Therapeutisches Spielzeug/sonni arbeitete sie dort weitere Jahre und machte sich 1976 schließlich innerhalb des Verbandes Bildender Künstler der

DDR selbstständig. Durch ihre Kontakte nach Japan und in die Vereinigten Staaten Amerikas wurde Renate Müller nach der Wende weltweit berühmt. Ihre nach künstlerischen Gesichtspunkten geschaffenen Rupfentiere nutzen Pädagogen, Ärzte und Therapeuten weit über Deutschland hinaus. Sie wurden mit mehreren Preisen ausgezeichnet und sind international auch als Designobjekte ein Begriff, wovon Ausstellungen im New Yorker Museum of Modern Art, auf der Art



Von der DDR in die Welt

Renate Müller wurde am 24. Oktober 1945 im thüringischen Sonneberg geboren, dem Ort, der jahrzehntlang als Weltspielwarencity galt. Nach ihrem Studium an der Sonneberger Fachschule für Spielzeug begann sie, ihre eigene Kollektion mit zertifiziertem therapeutischem Spielzeug zu entwickeln. Es folgte eine Anstellung in der Spielzeugfabrik ihres Vaters,

schen Gesichtspunkten geschaffenen Rupfentiere nutzen Pädagogen, Ärzte und Therapeuten weit über Deutschland hinaus. Sie wurden mit mehreren Preisen ausgezeichnet und sind international auch als Designobjekte ein Begriff, wovon Ausstellungen im New Yorker Museum of Modern Art, auf der Art

30. JAN 2026

17:00 – 18:00 Uhr

WIESBADENER SKOLIOSE UPDATE

Die Veranstaltung ist auch Hybrid zu besuchen. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link per Mail.

Gesprächsrunde für & mit Patient*innen
Leben mit Skoliose

IHK Wiesbaden
Wilhelmstraße 24-26
65183 Wiesbaden

Anmeldung bitte über:



ASKLEPIOS
PAULINEN KLINIK WIESBADEN

asklepios.com/wiesbaden

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

- ✂ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
- ✂ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

f ehsrheinmain i ehs_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762
Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142- 136 36 u. 06142-65 165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-
wagen,** ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller
Art, Kleidung, Schreib- und Näh-
maschinen, Bilder, Porzellan, Leder-
und Lammfelljacken, Per-
ücken, Krüge, Münzen, Bernstein,
Silber aller Art, Silberbesteck, Alt-
und Bruchgold, Zahngold, Gold-
schmuck, Modeschmuck, Leder-
und Krokotaschen, Antiquitäten,
Messing, Gardinen, Möbel, Schall-
platten, Orden, Ferngläser, Puppen,
Briefmarken, Zinn, Bücher,
Bleikristall, Uhren, Teppiche,
Kompl. Nachlässe aus Haushalts-
auflösungen. Kostenlose Beratung
u. Wertschätzung. Zahle bar vor
Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch
am Wochenende.
☎ 069 - 59772692

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Mün-
zen, Briefmarken, Uhren, Per-
len, Modeschmuck, Bernsteins-
schmuck, Perücken, Puppen, Leder-
und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Schallplatten, Nähma-
schinen, Schreibmaschinen, Bü-
cher, Möbel, Gardinen, auch
Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie
Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze,
Silberbesteck und Uhren aller Art.
Schallplatten, Nähmaschinen,
Schreibmaschinen, Briefmarken,
Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn,
Perlen, Kupfer, Bleikristall, Fernglä-
ser, Perücken, Teppiche, Bilder, Öl-
gemälde, Möbel, Porzellan, Leder-
und Krokotaschen, Krüge, Mode-
schmuck, Gardinen, Puppen, Or-
den, Figuren, komplette Nachlässe
auch Haushaltsauflösungen, Alt-
gold, Bruchgold, Zahngold, Gold-
schmuck. 100% seriös und dis-
kret. Kostenlose Beratung und An-
fahrt sowie kostenlose Wertein-
schätzung. Zahle Bar und vor Ort.
Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Ger-
ne auch am Wochenende.
☎ 069/25718443

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger,
auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Mün-
zen, Briefmarken, Uhren, Per-
len, Modeschmuck, Bernsteins-
schmuck, Perücken, Puppen, Leder-
und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Schallplatten, Nähma-
schinen, Schreibmaschinen, Bü-
cher, Möbel, Gardinen, auch
Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie
Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Bildschöne Sabine, 63 J., seit
kurzem verwitwet (Rentnerin), bin
e. ganz liebe, bodenständige Frau
mit e. tollen, schlanken Figur, bin
sehr vielseitig, zärtlich, romantisch
und treu, da ich keine Kinder habe
wohne ich ganz allein. Ich würde
Dich gerne mal zu mir einladen, da-
mit wir uns kennen lernen können.
pv Tel. 0160 - 7047289

Frau Steinbach kauft an,
Pelze und Lederjacken aller Art, alte
Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Brief-
marken, Handtaschen, Modeschmuck,
Bernstein, Schmuck, Perücken, Schall-
platten, Ferngläser, Krokotaschen,
Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren,
Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder,
Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck,
Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreib-
maschinen, Gardinen, Möbel, Bücher,
Haushaltsauflösung, kostel. Beratung
und Anfahrt sowie Wertschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von
8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

**Frau Friedrich sucht
und kauft**
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruch-
gold, Zahngold, Goldschmuck,
Haushaltsauflösungen, Blei-
kristalle, Bilder, Modeschmuck,
Silber aller Art, Bernstein, Leder
und Krokotaschen, Schallplatten,
Schreib- und Nähmaschinen,
Figuren, Gobelin, Teppiche,
Porzellan, Krüge, Möbel,
Gardinen, Tischdecken, Uhren.
Kostenlose Beratung und Anfahrt
bis 100 km sowie Wertschätzung.
Zahle Höchstpreise, 100%
diskret, Barabwicklung vor Ort.
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder
Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt,
msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,
Der Iserborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien
Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von
Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Brief-
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Als Beilage in Teilen dieser
Ausgabe:

Ahorn Apotheke
Mörfelden-Walldorf,
ALDI, Bahnhof Apotheke
Mörfelden-Walldorf,
Edeka, Expert Klein,
Garten Apotheke Langen,
Getränke Gotta, Globus,
HIT, KFC, Lidl, Möbel Roller,
Nahkauf, Netto, Nordsee,
Norma, Penny, POCO,
Polster Aktuell, Rossmann,
toom Baumarkt, XXXLutz,
Zimmermann

Ida kauft an:
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Leder-
jacken, Bilder, Bruchgold, Altgold,
Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Blei-
kristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan,
Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Tas-
chenuhren, Armbanduhren, Schmuck,
Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren,
Modeschmuck, Eisenbahnen, Schall-
platten, Bücher, Silberbesteck, Vorhän-
ge, Abendgarderobe, Teppiche, alte
Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine,
Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin,
Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen,
Markentaschen.
Kostenlose Hausbesuche und kosten-
lose Wertschätzung. Zahle absolute
Höchstpreise. 100% seriös und diskret.
Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr
erreichbar 0178 / 46 12 931

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-
gen, Zustand egal auch mit Män-
gel Tel. 0174/6004673**

Bildschöne Johanna, 74 J., mit
zierlicher Figur, bin eine sympathi-
sche, ruhige Witwe, sauber und or-
dentlich, nach dem schmerzhaften
Verlust meines Mannes suche ich
pv einen zuverlässigen Partner bis
ca. 80 J. Das Alleinsein macht mir
sehr zu schaffen, mir fehlt die täg-
liche Ansprache, habe ein Auto u.
würde am liebsten zusammenzie-
hen Tel. 0160 - 97541357

Layout, Satz, Druck- und Pressehaus Naumann
Anzeigensatz GmbH & Co. KG
und Druck: Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar
2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag
keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers
wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

PKFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper,
Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.**
Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld,
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,
Bagger, Anhänger, Baumaschinen,
zahle bar und Höchstpreise!**

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik



OKI

Oki wünscht sich wieder bei einer Familie zu Leben, wer erfüllt ihn den Wunsch? Er sucht eine Endpflegestelle.

Rasse: Schäferhund Collie Mischling
Geburtsjahr: 09.2015
Geschlecht: männlich
Größe: mittelgroß bis groß
kastriert: ja

Oki, der nicht mehr ganz so junge Rüde, kennt das Leben in einem Haushalt, denn er wurde vor vielen Jahren im Welpenalter von uns vermittelt. Sein Frauchen ist leider erkrankt und kann sich nicht mehr um ihn kümmern. Deshalb ist Oki wieder bei uns gelandet.

Er ist nett und geht prima an der Leine. Da er nicht kastriert ist, kann es schon mal vorkommen, dass Artgenossen auf ihn reagieren. Es ist dann auch nicht auszuschließen, dass Oki entsprechend Kontra gibt.

Wir gehen mit ihm in der Gruppe spazieren, aber vermitteln möchten wir ihn als Einzelhund.

Oki braucht ein ebenerdiges zu Hause. Auf seinem Wunschzettel würde bestimmt der Wunsch „Garten“ zu finden sein, wäre aber kein muss.

Wir hoffen, dass der Kuschelbär bald wieder ein schönes Zuhause findet, damit er in seinem Seniorenalter die Kuscheleinheiten in vollen Zügen genießen kann.

Kontakt:
 Hunde@tierherberge-egelsbach.de, Telefon 06103 – 49336 Foto: TE

**Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>
 Tel. 06103-49336 | E-Mail: hunde@tierherberge-egelsbach.de**



PINO

TSV SELIGENSTADT (PM). Pino ein lieber Schweinchen-Opi

Das Glatthaar-Meerschweinchen Pino wurde beim TSV abgegeben, nachdem man es aus unschöner Haltung geholt hatte. Leider konnten die lieben Menschen Pino nicht selbst behalten und haben sich deswegen an den Tierschutzverein gewandt.

Sein Alter von ca. 6 Jahren sieht und vor allem merkt man dem hübschen silber-grauen-agouti

Mann nicht an. Er ist fit und genießt das Schweinchen-Leben. Am liebsten beobachtet er das Geschehen um ihn herum aus seinem Heu-Bad heraus.

Charakterlich ist er ein lieber und ausgeglichener Kerl, von dem auch jüngere Schweinchen noch viel lernen können. Pino ist bereit zum Auszug zu einem oder mehreren Mädels.

Mehr Informationen über Pino erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. Fotos: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
 Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de**

MARCEL



Marcel wurde von seinem Besitzer abgegeben weil er keine Zeit mehr hatte.

Er ist offen den Menschen gegenüber – liebt Kinder sehr. Mit anderen Hunden hat er keine Probleme – auch nicht mit Katzen.

Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Marcel ist 1 Jahr alt, ist 40 cm groß und wiegt 10 kg. Foto: HTB

**Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838**

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
 JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

120 km Draht und Gitter

1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Bei dir liegt Sparen im Trend?

SALE

bis **-70%**



19%¹⁾ MwSt.

Entspricht
einem
Nachlass von
15,96%

geschenkt auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 10.01.2026 bis 13.01.2026. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenschein wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenschein ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein **Trendmöbelhaus**

60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39

mömax