

# mein südhesse

6B

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

21. Februar 2026

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.623

mein südhesse  
auf Facebook



[www.facebook.com/rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

mein südhesse  
auf Instagram

[www.instagram.com/rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)



Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

WIR SUCHE  
WIR SUCHE  
WIR SUCHE

**EGRO**

Direktwerbung GmbH

**ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

Mehr Infos:

☎ 06104 4970-90

✉ [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)



Neben gut ausgebauten Radwegenetzen locken auch gemütliche kleine Orte wie hier am alten Hafen von Weener zu Entdeckungstouren.  
Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Touristik GmbH Südliches Ostfriesland/Achim Meurer

Moin Weite. Moin Ruhe. Moin Ostfriesland.  
Rad, Kanu und Gastfreundschaft im  
südlichen Ostfriesland

# Moin Weite. Moin Ruhe. Moin Ostfriesland.

Rad, Kanu und Gastfreundschaft im südlichen Ostfriesland

(DJD). Weite: Dieses Attribut passt zum südlichen Ostfriesland so gut wie zu kaum einer anderen Region. Der Himmel mit oft bizarren Wolkenformationen spannt sich über die flache Landschaft, der Wind ist ein ständiger Begleiter. Die unendlich scheinende Natur wirkt beruhigend und erholsam, weil Hektik gegen die Weite keine Chance hat. Ein kurzes, herzliches „Moin“ reicht völlig aus, um überall und zu jeder Tageszeit willkommen zu sein. Hinter der vermeintlichen Wortkargheit der Menschen verbirgt sich eine tiefe Gastfreundschaft, die keine großen Worte braucht.

## Radwandern auf über 1.000 Kilometern

Das Fahrrad ist in dieser Region nicht bloß ein Fortbewegungsmittel, sondern ein Lebensgefühl. Auf einem sehr gut ausgeschilderten Netz von über 1.000 Kilometern Länge schlängeln sich die Wege durch Polderlandschaften und entlang der Deiche. Schafe halten dort das Gras kurz, während der Blick über das Unesco-Weltnaturerbe Wattenmeer schweift. So verbindet etwa die internationale Dollard Route das Rheiderland auf reizvolle Weise mit der niederländischen Provinz Groningen und führt vorbei an verwitterten Backsteinkirchen und prunkvollen Bauernhäusern. Wer es noch uriger mag, folgt der Deutschen Fehnroute entlang der alten Kanäle, den sogenannten Wieken. Wo früher mühsam Torf gestochen und mit Schiffen abtransportiert wurde, prägen heute weiße



Mühlen wie hier in Jemgum gehören zum Landschaftsbild im südlichen Ostfriesland unweigerlich dazu. Auf zwei Rädern lässt sich die Region individuell erkunden.

Foto: DJD/Touristik GmbH Südliches Ostfriesland/Maximilian Semsch

Brücken und historische Windmühlen das Bild. Viele weitere Einblicke und Inspirationen für die eigene Urlaubsplanung finden sich etwa unter [www.suedliches-ostfriesland.de](http://www.suedliches-ostfriesland.de), hier lässt sich zudem das kostenlose Urlaubsmagazin 2026 anfordern.

## Zwischen Paddel und Pedal

Wem das Radfahren allein nicht reicht, der wechselt bei einer der vielen Stationen unkompliziert ins Kanu. Das Prinzip „Paddel und Pedal“ ermöglicht es, die Natur aus einer völlig neuen Perspektive zu entdecken. Man gleitet lautlos durch kultivierte Fehnlandschaften, während Fischreiher und Brachvögel in den ufernahen Wiesen ungestört ihre Brutplätze suchen. Einen Kontrast zu dieser Idylle bildet das Emssperrwerk bei Gandersum. Das Wasserbauwerk schützt nicht nur vor Sturmfluten, sondern macht

es erst möglich, dass die gewaltigen Ozeanriesen der Meyer Werft sicher das offene Meer erreichen. Nach so viel frischer Luft schmeckt die ostfriesische Küche in den gemütlichen Gasthöfen am besten. Fangfrischer Fisch wie Scholle oder Aal kommt hier auf den Tisch, wobei besonders die als „Granat“ bekannten Krabben eine lokale Spezialität sind. Ein Zwischenstopp an einer der erhaltenen Windmühlen bei Tee und selbst gebackenem Kuchen gehört ebenfalls zum erholsamen Pflichtprogramm, um die Akkus für die nächste Etappe wieder aufzuladen.



Der kräftige Ostfriesentee ist ebenso typisch für die Region wie das „Moin“, das zu jeder Tageszeit passt.

Foto: DJD/Touristik GmbH Südliches Ostfriesland/Achim Meurer



Pedal und Paddel tauschen: Auf dem Wasser erleben Feriengäste die Natur des südlichen Ostfrieslands aus ganz anderer Perspektive.

Foto: DJD/Touristik GmbH Südliches Ostfriesland



„Moderne Straßentunnel gehören zu den sichersten Verkehrswegen, doch ihre Sicherheit hängt maßgeblich vom aufgeklärten und verantwortungsvollen Handeln jedes Einzelnen ab“, sagt Doris Drescher, Präsidentin des Fernstraßen-Bundesamtes (FBA). Foto: DJD/Fernstraßen-Bundesamt

## Umfrage: Jede dritte Person hat mulmiges Gefühl im Tunnel

Zu Unrecht – sagt das Fernstraßen-Bundesamt

(DJD). Für Millionen Menschen ist die Fahrt durch einen Straßentunnel tägliche Routine. Doch wie sicher fühlen sie sich dabei? Und wissen sie genau, was zu tun ist, falls es zum Unfall kommt? Eine Umfrage im Auftrag des Fernstraßen-Bundesamtes (FBA) zeigt, wie die Menschen in Deutschland über Tunnelsicherheit denken – und offenbart eine gefährliche Wissenslücke beim Notruf.

### Sicherheit hängt vom Handeln jedes Einzelnen ab

Zunächst die gute Nachricht: Das allgemeine Sicherheitsgefühl ist hoch. 69 Prozent der Befragten fühlen sich beim Durchfahren von Straßentunneln sicher. Das bedeutet aber auch, dass jeder beziehungsweise jede Dritte mit einem ungenuten Gefühl durch deutsche Straßentunnel fährt. Doris Drescher, Präsidentin des FBA, das seit 2023 eine Informationskampagne für Tunnelsicherheit durchführt: „Moderne Straßentunnel gehören zu den sichersten Verkehrswegen, doch ihre Sicherheit hängt maßgeblich vom aufgeklärten und verantwortungsvollen Handeln jedes Einzelnen ab.“

### Hochentwickelte Sicherheitseinrichtungen

Ein genauer Blick auf die Zahlen offenbart eine spannende Erkenntnis: Obwohl sich viele Verkehrsteilnehmende im Tunnel grundsätzlich sicher fühlen, spüren sie mehr Unsicherheiten als unter freiem Himmel. 44 Prozent der Befragten finden das Fahren im Tunnel unsicherer als auf

einer Straße im Freien. Gleichzeitig sieht aber fast die Hälfte (48 Prozent) keinen Unterschied und fühlt sich etwa gleich sicher. Dafür gibt es viele hoch entwickelte Sicherheitseinrichtungen: Videoüberwachung und Notrufstationen mit Verbindung zur Tunnelleitzentrale sind im Notfall entscheidend und sorgen für maximale Verkehrssicherheit in Tunneln.

### Notruf im Tunnel: Die Notrufstation als sicherer Anker

Im Ernstfall zählt jede Sekunde. Doch gerade hier offenbart sich eine alarmierende Wissenslücke: 48 Prozent der Befragten und 69 Prozent der Unter-30-Jährigen würden die Notrufnummern 110 oder 112 auf dem Handy wählen – im Tunnel ein falsches Verhalten. Notrufe sollten stets von der nächstgelegenen Notrufstation abgesetzt werden. „Ein Notruf übers Handy kommt bei der Rettungsleitstelle an, die Notrufstation ermöglicht dagegen eine direkte Verbindung zur Tunnelleitzentrale. Diese kann den Anrufenden präzise orten, sofortige Maßnahmen einleiten und Rettungskräfte gezielt zum Unfallort leiten“, erläutert Doris Drescher. Immerhin 47 Prozent der Menschen würden laut Umfrage richtigerweise zur nächstgelegenen Notrufstation gehen. Die Tunnelkampagne des FBA informiert über richtiges Verhalten in Tunneln und läuft unter dem Dach der vom Bundesministerium für Verkehr und dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat initiierten Kampagne #mehrAchtung. Mehr Infos: [www.mehrachtung.de/tunnel](http://www.mehrachtung.de/tunnel)

## Traditioneller KJG-Staatsempfang Hohe Ehrungen

- von Herbert Fostel -

Der stilvolle KJG-Staatsempfang der Kasteler Jocus-Garde in der historischen Reduit gilt als närrischer Brückenkopf zwischen Mainz und Wiesbaden.

Gebührende Aufwartung zollten viele Repräsentanten der Korporationen, sowie aus der Kommunalpolitik von rechts und links des Rheins. Die Hausherren KJG-Präsident Ralf Kues und Generalfeldmarschall Andreas Günther, sowie Moderator Sitzungspräsident Guido Froitzheim.

Zum närrischen Defilee im Gardeheim gaben sich das Wiesbadener Kinderprinzenpaar die Ehre.

Generalfeldmarschall Thomas Thelen von der Mainzer Ranzengarde, Dacho-Präsident Simon Rottloff. Zu der illustren Gästeschar zählten auch Stadtverordnetenvorsteher Dr. Gerhard Obermayr, Wiesbadener Oberbürgermeister Gerd-Uwe Mende, SPD-Stadtverordnete Christa Gabriel, SPD-Stadtverordneter und KJG-Ratsherr, AKK-Stadtrat – Ehren-Ratsherren-Präsident Rainer Schuster, SPD-Stadtverordneter und KJG-Ratsherren-Präsident Michael David, Mainzer AKK-Beauftragter Matthias Bott, Ortsvorsteher Hartmut Bohrer Mainz-Kastel, Ehren-Generalfeldmarschall Josef Kübler, Granden-Sprecher Udo Weihe und die Sponsoren Björn Saemann -KSM-Umweltdienste, Ralf Kraft – Bastion von Schönborn, Weingut Martin Velten, sowie den 1. Vorsitzenden Karl-Heinz Kues von der GHK. KJG-Präsident Kues dankte allen Aktiven der Garde für ihren ehrenamtlichen Einsatz in der Garde.

Kritik gab es auch an der Einstellung zu den Vereinen in der Reduit und der Handlungsweise der Behörden aus Mainz. Nur durch ihren Einsatz nach dem 2. Weltkrieg ist es zu verdanken, dass heute die Gebäude wieder bewohnbar sind.

Garde-Präsident begrüßte auch herzlich die Repräsentanten der Korporationen, und der Bezirksvorsitzenden Mainz Thomas Gill und der Bezirksvorsitzenden Wiesbaden Jessica Möcks der Interessengemeinschaft Mittelrheinischer Karneval (IGMK).

Den Mainzer Stadtorden wurde verliehen an die verdienstvolle Generalstabschefin und Gardekommandeurin Cathrin Stein.

Mit einer emotionalen Laudatio durch Cathrin Stein wurde die vorbildlichen KJG-Funktionäre Christa und Thomas Stein mit Urkunden zu Ehren-Offizieren durch Garde-Präsident unter großen Beifall beehren.

Den „Verdienstorden der Garde“ erhielt der unermüdete ehrenamtliche Journalist Herbert Fostel, durch den Gardepräsidenten überreicht.

Ein schmucker neuer Kadettenwagen mit dem Motiv der Reduit wurde im Reduithof vorgestellt und die gebührende Weihe nahm Pfarrer Mendt von St. Gallus Flörsheim vor. Anschließend lud das Präsidium die Gäste zu einem herzhaften Imbiss ein.

KCK-Ehrenkomiteeteer Horst Müller: „Fabelhaft wie die traditionsreiche Garde – in allen Bereichen geführt und aktiv – sich darstellt!“

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

**ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE**

ALLES AUS EINER HAND  
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate  
Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

**Restposten - Sonderposten ab 99€**

f ehsrheinmain i ehs\_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762

**Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim**  
info@ehs-rheinmain.de • 06142-13636 u. 06142-65165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

# „Der KCV auch im Endspurt wunderbar!“

– Von Herbert Forstel –

und kein Märchen aus „1000 und einer Nacht“!



Unglaubliche Realität, was die Aktiven des heimatverbundenen Kostheimer Karneval – Vereins im Endspurt der tollen Tagen beispielhaft, unter der Ära vom motivierenden KCV – Präsidenten Björn Saemann, noch stemmen!

Nach einer grandiosen Saal-Fastnacht im Kostheimer Bürgerhaus, einzigartigen närrischen Festival im Kloster Eberbach und bemerkenswerten Benefiz – Veranstaltungen – 75-jährige jubilierende Senioren – Sitzung mit der befreundeten KVM im Kostheimer EVIM – Senioren – Zentrum, wurden unter der motivierenden Ära des KCV - Präsidenten Björn Saemann, im Verbund mit „Vize“ Roberto Fardi, bereits bemerkenswerte närrische Akzente gesetzt.

Mit einem atemlosen Endspurt mit den engagierten Mitstreitern wurde vor den närrischen Feiertagen – bereits mittwochs vor „Weiberfastnacht“, ein zeitgemäßes Angebot präsentiert- ohne Komitee, kein üblicher Sitzungsablauf, sondern viel Power mit Handkäs un sei Mussig, „Doppel Bock“, „Oliver Mager“, Goldig Meenzer Bube mit „Hollebutz“ und „Kölsche Pop- Band QBA“, sowie mit dem „Tanzmariesche Helena Ruhmann“, getanzt und gejubelt. Ein „Knüller“ war das „Männer- Ballett der Mainzer Ranzengarde“ mit viel „Fastelo-

vend“ Feeling.-

– Der Saal wurde deshalb teilbestuhlt- kein Komitee- Moderator war der KCV- Sitzungspräsident Ralf Falkenstein. – Für die Bewirtung sorgte das KCV „Catering“! In den Morgenstunden wurden weiter durch die KCV- Aktiven eine erforderliche Tisch- Ordnung und Bestuhlung mit viel Akribie u.a. vorgenommen!

In der ausgebuchten Damen- Sitzung konnte in – Hochform- Sitzungspräsident Ralf Falkenstein, seinen herzlichen Dank den unverzichtbaren Sponsoren u.a. aussprechen:

Hessen- Lotto, Metro – Mainz-Kasel, Café Maldaner Wiesbaden, Weinhaus Sinz-Frauenstein, Spielbank Wiesbaden, KSM – Umweltdienste, Geigernotes- Mainz-Kastel, Bad Expo Baumstark-Wiesbaden, Ingenieurbüro Sven Kämpfer, Allendorf, Bautenschutzbetrieb Roberto Fardi, Mainz Kostheim.

Wie heißt es so treffend im Volksmund: „Ohne Moos ist nix los...!“ Die Kostemer Amazonen waren im Hochstimmungs- Rausch und ließen das Bürgerhaus bedenklich beben:

Dazu brillierten die umjubelten Protagonisten und Männer- Ballette, sowie die Haus und Hof – Kapelle vom Musikverein Concordia

mit Stimmungseinheber Christoph Stoiber.

Zu der Fassenachts-Elite am laufenden närrischen Band zählten:

„Altrheingarde“, „Advokat des Volkes“- Rüdiger Schlesinger“, „Kapellmainzer – Schwellköpp“, „Joung- Star“ Marcel Jacobi Harry Borgner, der Mann mit den 1000 Stimmen, „Deutscher Michel“ – Bernhard Knab, „Atzmann Tornados“, „Handkäs un sei Mussig“, „Stimmungssänger Stefan Persch“, „Ciro Visone“ – Pizza – Bäcker, Comedians Horst Siegholt“ und Peter Karg“.

„Pfarrer Fulder“ – Stefan Jobst „Maingrazien“.

Der umjubelte Patrick Himmel brachte die nicht zu bändigenden Amazonen, mit seinen hochtourigen Hits, u.a. mit „Dein ist mein ganzes Herz“, sowie „Carolin“ bis „Helau Again“.

Ein super Finale mit dem mitreisenden Oliver Mager, wieder mit viel „Konfetti in der Blutsbahn“.

Im internen „Pausen-Treffen des Komitees lobte KCV- Ehrenmitglied Herbert Forstel, den ideenreichen und motivierenden KCV- Präsidenten Björn Saemann mit dem verdienstvollen „Vize „Roberto Fardi, eloquenten Sitzungspräsidenten Ralf Falkenstein, sowie für die reibungsvolle Regie von Judith Brückner.

Der florierende KCV- Souvenir Stand ist zu einem „Herzstück“ des KCV geworden, durch die kreative Power- Aktive und Künstlerin Brigitte Palm!

KCV- Präsident Björn Saemann überraschte Ehrenmitglied Herbert Forstel mit einem Präsentkorb zum Dank für seinen unermüdlichen Einsatz zum Wohle des KCV.

-Nach der erfolgreichen Saal- Fastnacht.-

Erstmals AKK-Zugleitung mit neuen Umzugswagen – KSM- Umweltdienste machts möglich! – An der Spitze Wiesbadener OB Gert- Uwe Mende.-

Eine närrische „KCK – VIP – Lounge“ – Sponsor KSM – Umweltdienste – mit dem aufmerksamen „KCV – Gastronomen“ Thomas Schweigert – war ein närrischer Treffpunkt für geladene Gäste –

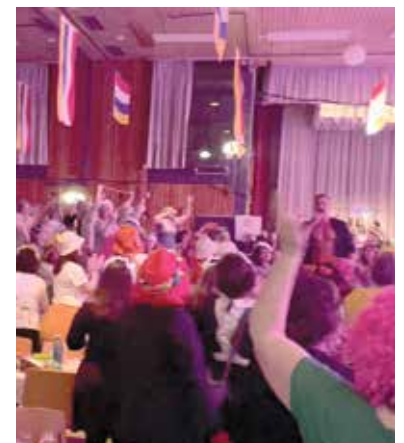
am AKK – Umzug – Fastnacht – Samstag- nach der Erstürmung der Ortsverwaltung – in der Hochheimer Straße.

Für stimmungsvolle Moderation sorgte perfekt KCV – Großes Ratsmitglied Gerd Boschmann vor Ort. Präsent war der KCV bei den Umzügen: Beim „Dacho- Umzug“ am Fastnacht – Sonntag in Wiesbaden mit am Rosenmontag in Mainz.

Erstmals trafen sich – am Rosenmontag – am Mainzer Rheinufer, interessierte KCV ler – beim ausgebuchten Rhein-Schiff „Robert Stolz“ nach dem Umzug in der „KCV-Residenz“ mit viel „gute Laune“.

Für Restauration und DJ wurde mit „viel guter Laune“ bestens an Bord gesorgt.

–Übrigens und eine bemerkenswerte Initiative durch KCV – Präsident Björn Saemann! -



# Antik & Co.

*Bares für Wahres*

Verkaufen Sie alte Sachen für bares Geld!

FEBRUAR

Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>

## Große Ankaufwoche

Tradition & Erfahrung seit über 70 Jahren –  
in dritter Generation

\* Wir sind auch an Sonn- & Feiertagen für Sie erreichbar

**Wir kaufen an – zu fairen Höchstpreisen**

Wir zahlen bis zu **184,00€ pro Gramm**

- Altgold - Bruchgold - Zahngold - Münzen - Medaillen
- Goldbarren - Platin - Silberbarren - Besteck
- Schmuck - Bernstein - Orden - Taschenuhren
- Telefonkarten - Pelz & Nerzankauf!

**Pelz- &  
Nerzankauf!**

## Möbel-Ankauf!

Höchstpreise für Ihre Möbel - wir holen sie auch ab!

## Lederjacken:

Wir zahlen bis zu **2.000 Euro**

*Termin vereinbaren • Wir kommen auch gerne zu Ihnen*

Steinstraße 7-9, 64807 Dieburg neben Post

**06071 / 9699936**

**Mobil: 0163/4956727**

# Wissen zum Anfassen

Science Center vermitteln Naturwissenschaften ganz spielerisch

(DJD-K). Welche Materialien leiten Strom? Landet ein Marmeladenbrot wirklich immer mit der klebrigen Seite nach unten, wenn es vom Tisch fällt? Wissenschaft kann faszinierend sein, wenn sie für die Menschen greifbar und erlebbar wird. Genau das ist die Idee von Science Centern. Ohne komplizierte Formeln oder trockene Vorträge öffnen sie eine Tür in die Welt der Naturwissenschaften und der Technik. Die Besucherinnen und Besucher dürfen hier selbst aktiv werden, Geräte bedienen, Modelle in Bewegung setzen oder eigene kleine Experimente durchführen. So entsteht ein spielerischer Zugang zu Themen, die vielen sonst als abstrakt oder schwierig erscheinen.

## Ausprobieren statt nur zuschauen

Ein Beispiel dafür ist die experimenta in Heilbronn, das wohl größte Science Center Deutschlands. Auf mehr als 25.000 Quadratmetern warten hier 275 interaktive Stationen,

die Naturgesetze und technische Erfindungen auf unterhaltsame Weise erklären. Wer zum Beispiel gern einmal wissen möchte, wie es sich anfühlt, mit einem Gleitschirm durch die Lüfte zu schweben, kann das in der experimenta erleben – in einem echten Schirm vor einer virtuellen Landschaft, die das Gefühl von Freiheit vermittelt und zugleich physikalische Zusammenhänge erklärt. Wechselnde Sonderausstellungen widmen sich darüber hinaus über das Jahr hinweg interessanten Spezialthemen.

## Lernen für alle Generationen

Das Prinzip der Mitmach-Center ist einfach und zugleich wirkungsvoll: Wer selbst ausprobiert, versteht Zusammenhänge besser – und vergisst sie nicht so schnell wieder. Physikalische Gesetze, biologische Prozesse oder technische Entwicklungen werden durch eigenes Handeln erfahrbar. Damit eröffnen Science Center Lernmöglichkeiten,



Wie ein echter Gleitschirmlieger fühlt man sich im Science Center, wenn man durch virtuelle Landschaften fliegt.

Foto: djd-k/experimenta/Matthias Stark

ten, die in Klassenzimmern oder zu Hause kaum umzusetzen sind. Unter [www.experimenta.science](http://www.experimenta.science) sieht man, welche das sein können.

Die Einrichtungen sprechen in der Regel ein breites Publikum an. Kinder kommen staunend den Rätseln der Natur auf die Spur. Jugendliche können ihr Interesse vertiefen und vielleicht sogar Berufsperspektiven für sich entdecken. Seniorinnen und Senioren nutzen die Mitmachstationen als unterhaltsame Denksportaufgabe.

## Sudoku | Rätsel

4			7		9	2	
				8			7
	2					8	6
		4	9	2		3	
	9						5
		3		6	7	8	
1	4						6
3			5				
	5	8		4			9

	5		6				
1			5			3	2
						5	4
6		1	4	5	8		3
2			1	3	6	8	7
5		7					
	4	3			9		1
					5		6

## Auflösungen der KW 07

6	2	8	5	3	1	4	9	7
1	4	9	2	7	6	3	5	8
5	7	3	8	4	9	1	6	2
2	9	1	3	6	7	8	4	5
8	5	6	1	2	4	7	3	9
7	3	4	9	5	8	6	2	1
3	8	7	4	9	2	5	1	6
9	1	5	6	8	3	2	7	4
4	6	2	7	1	5	9	8	3

3	2	1	8	5	7	9	4	6
7	6	8	4	9	3	5	1	2
9	4	5	2	6	1	8	7	3
6	8	2	7	3	9	4	5	1
1	3	9	5	8	4	2	6	7
5	7	4	6	1	2	3	8	9
2	1	6	3	4	8	7	9	5
8	5	7	9	2	6	1	3	4
4	9	3	1	7	5	6	2	8

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





# Energiesparfarbe spart keine Energie

Studie zeigt: Dämmfarben bringen keinen Spareffekt – echte Dämmung schon

(DJD). Angesichts hoher Heizkosten denken viele Hauseigentümer über eine Modernisierung ihres Zuhauses nach. Dabei rücken sogenannte Energiesparfarben in den Fokus. Als „wärmedämmend“ oder „energiesparend“ beworben, sollen sie eine Alternative zur aufwendigen Fassadendämmung sein und laut Herstellern Heizkosten senken und das Klima schützen. Doch halten diese Versprechen einer wissenschaftlichen Überprüfung stand?

## Keine messbare Dämmwirkung

Untersuchungen des Instituts für Bauphysik an der Leibniz Universität Hannover im Auftrag des Verbandes für Dämmsysteme, Putz und Mörtel e.V. (VDPM) und des Verbandes der deutschen Lack- und Druckfarbenindustrie e.V. (VdL) liefern eine klare Antwort: Die Beschichtungen sind energetisch wirkungslos. In einer Klimakammer wurden drei gleich große Würfel getestet, einer beschichtet mit Energiesparfarbe, der zweite mit normaler Fassadenfarbe und der dritte ummantelt mit EPS-Dämmplatten. Das Ergebnis: Zwischen dem Würfel mit Energiesparfarbe und dem mit normaler Fassadenfarbe ergab sich energetisch kein messbarer Unterschied. Der gedämmte Würfel hingegen zeigte den besten Wärmeschutz und den geringsten Energieverbrauch. Die beiden Wissenschaftler Prof. Dr. Nabil A. Fouad und Dr. Torsten Richter fassen zusammen: Die Versprechen des Herstellers der Energiesparfarbe zur Dämmleistung und zur möglichen Energieeinsparung halten einer wissenschaftlichen Prüfung nicht stand.

## Besser zum Energieberater und zum Fachhandwerk

Die Verbände empfehlen, nicht blindlings auf Werbeaussagen zu vertrauen, sondern sich vor einer energetischen Sanierung umfassend und professionell beraten zu lassen. Das Fachhandwerk vor Ort gehört ebenso zu den ersten Ansprechpartnern wie Energieberater. Martin Brandis, Fachreferent der Energieberatung der Verbraucherzentrale, bestätigt: „Im Rahmen einer Energieberatung werden geeignete Sanierungsmaßnahmen



Sogenannte Energiesparfarben werden wiederholt als „wärmedämmend“ oder „energiesparend“ beworben. Doch laut neuer Untersuchungen sind sie energetisch wirkungslos.

Fotos: DJD/VDPM

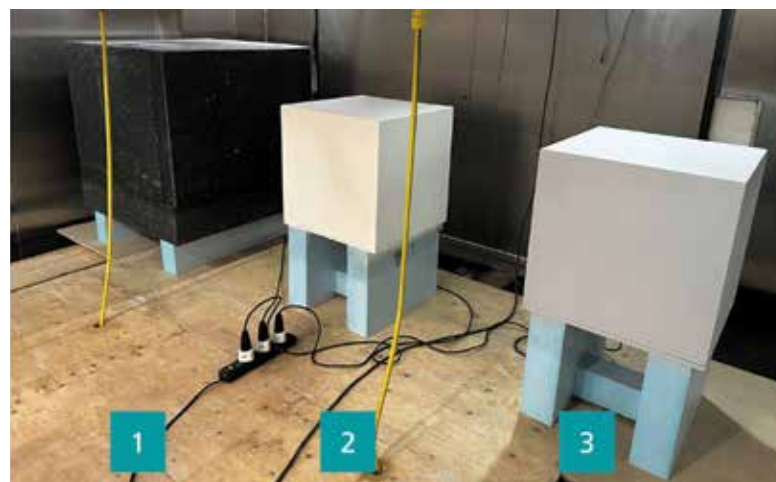


## Kurz gefasst:

In der Werbung werden immer wieder „wärmedämmende Farben“ oder „energiesparende Anstriche“ für die Hausfassade angepriesen. Eine Studie des Instituts für Bauphysik an der Leibniz Universität Hannover zeigt jedoch: Diese Beschichtungen sind energetisch wirkungslos. In Tests wurde eine als Energiesparfarbe beworbene Spezialbeschichtung mit herkömmlicher Fassadenfarbe und einer klassischen EPS-Dämmung verglichen.

Das Ergebnis: Die Farbe wies keinerlei messbare Dämmwirkung auf, während die EPS-Dämmung den Energieverbrauch deutlich senkte. Empfehlenswert ist es daher, sich an Energieberater und das Fachhandwerk vor Ort zu wenden. Diese Ansprechpartner können zu den Möglichkeiten einer energetischen Sanierung beraten. Weitere Informationen gibt es unter [www.vdpm.info](http://www.vdpm.info).

ermittelt. Um den Wärmeverlust der Gebäudehülle wirksam zu verringern, ist eine Wärmedämmung mit geeigneten Materialien erforderlich. Einen bloßen Fassadenanstrich halte ich in diesem Zusammenhang für keine geeignete Maßnahme.“ Wichtig dabei: Nur eine professionelle Planung und Ausführung sichert den Anspruch auf staatliche Fördermittel wie Zuschüsse aus der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG). Antje Hannig, Geschäftsführerin des VDPM, sagt: „Die Ergebnisse des Instituts für Bauphysik helfen, Klarheit im Markt zu schaffen, unseriöse Dämmversprechen zu entlarven und nicht begründete Zuschüsse als Einzelmaßnahmen oder als Komplettsanierung beim BAFA oder bei der KfW zu verhindern.“ Unter [www.vdpm.info](http://www.vdpm.info) gibt es ein gemeinsames Positionspapier der Verbände zum Download und weitere Informationen.



Versuchsaufbau im Labor der Leibniz Universität Hannover.

1: EPS-Dämmung  
2: Bouter-Farbe  
3: herkömmliche Farbe



Gold- &  
Antiquitätenankauf




*Flörsheim*

**AB HEUTE BIS 28.02.2026**

# **ANKAUF VON**

**ZAHNGOLD, ZINN, PUPPEN,  
ANKAUF VON ALT-& BRUCHGOLD, KRÜGE, BLEI  
KRISTALL, BILDER, PERÜCKEN, FERNGLÄSER,  
MODESCHMUCK, SILBER, PELZE, LEDERJA-  
CKEN, MILITARIA, SILBERBESTECK, GOLD-  
SCHMUCK, MÜNZEN, BERNSTEINSCHMUCK,  
TEPPICHE, GLÄSER, ORDEN, HANDTASCHEN,  
NÄHMASCHINEN, PORZELLAN, UHREN, MÖBEL,  
GARDINEN, GOBELIN, SPIELZEUGE, EISENBAHN,  
STEIFFBÄREN, POSTKARTEN UND  
GARDEROBEN, TRÖDEL,  
HAUSHALTAUFLÖSUNGEN UND VIELES MEHR**

*Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim*

 **Tel.: 06145 - 58 70 417 - Mobil: 0163 - 48 37 018**

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

**Seriöser Käufer sucht:**  
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Alles komplett aus einer Hand!**  
Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

**Herr Thomas kauft an** Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen auch Haushaltsauflösungen, kaufe auch Zahngold, Bruchgold und Goldschmuck sowie Modeschmuck, kostenlose Beratung und Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100 % seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 8-20 Uhr ☎ 06074/8456604

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. 0174/6004673

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## ► SIE sucht IHN

**Frau Friedrich sucht und kauft**  
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr  
**Tel. 069 - 34 87 58 42**

**Frau Steinbach kauft an,** Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. ++ zahle absolute Höchstpreise ++ ++100% seriös, 100% diskret ++ zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen ☎ 069 - 66 05 94 93

**Ich, Gabi, 63 J.,** verwitwet, bin e. jugendliche, hübsche Frau, ich habe noch immer e. schöne Figur, ich liebe eine gute Küche und die häusliche Gemütlichkeit. Ich bin völlig alleinstehend, suche pv ernsthaft einen ehrlichen Lebenspartner gerne bis 80 J. Bitte rufen Sie heute noch an, damit wir uns verabreden können. Tel. 0160 - 97541357

**Langen, Luisenstr./Nördl.-Ring-Str. Tiefgaragenplatz zu vermieten** € 80,00 • TEL: 0152 56 37 13 03

**Kaufe Autos**  
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
06157 / 91 68 006  
0177 / 31 05 303

**Erika, 74 J.,** kinderlos, eine wunderschöne Frau mit Herz, Verstand u. Humor, aber leider ganz alleine. Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden, welcher liebevolle Mann, gerne auch älter, wünscht sich pv eine treue, fürsorgliche Frau? Darf ich auf Ihren Anruf hoffen Tel. 0151 - 62913878

ALDI  
Bäcker Eifler  
Bären Apotheke  
Edeka  
Expert Klein  
Globus Baumarkt  
HIT  
Kölle Zoo  
Lidl  
mylager.de  
Nahkauf  
Netto  
Norma  
Penny  
POCO  
Rossmann  
toom Baumarkt  
XXXLutz  
Zimmermann

# ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
E-Mail: [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE • GITTER • TORE**  
**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 • [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
Geschäftsführung: Bernd Maas • Angelika Hofferberth  
Redaktion: [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
Gesamtauflage: 670.177

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen  
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

### PKFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

### SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

www.rheinmainverlag.de

**HTB (PM).** Pablo ist er ein absolut lieber und verträglicher Hund. Er kann gerne zu anderen Hunden dazu – im Moment lebt er in einem großen Rudel und das klappt sehr gut.

Er geht schon sehr gut an der Leine und liebt Kinder über alles. Katzen sollten nicht in seinem neuen Zuhause leben.

Er ist geimpft, gechipt und kastriert.

Pablo ist 2 Jahr3 alt, ist 47 cm groß und wiegt 15 kg.

Foto: HTB

**PABLO**

**Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**

[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

**LILLY**

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Wieder einmal eine Einzelprinzessin: Lilly. Lilly wurde mit 2 Kitten vom Tierschutzverein eingefangen. Sie ist ca. 5 Jahre alt (geb. im April 2021). Sie war anfänglich etwas abweisend, mittlerweile ist sie zutraulich und lässt sich streicheln, ist jedoch nicht an ausgiebigen Schmuseinheiten interessiert. Interesse hat sie allerdings an allem, was die Menschen machen – sie registriert jedes Tun mit großer Aufmerksamkeit und ist insgesamt eine recht kluge Katze. Sie lebt im Tierheim zwar in einer Katzen-Gemeinschaft, möchte aber lieber Einzelprinzessin sein. Lilly hat kein Interesse an Kindern – sie passt zu einer Einzelperson oder zu einem Paar. Sie hält sich gerne und lange in ihrem Außengehege auf und sehnt sich nach Freigang, der ihr nach angemessener Eingewöhnung im neuen Zuhause unbedingt gewährt werden muss. Lilly kommt mit einer Katzenklappe zurecht.



Mehr Informationen zu Lilly erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: [www.tsvseligenstadt.de](http://www.tsvseligenstadt.de); per Tel.: 06182-26626 ODER gerne auch per Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de).

Fotos: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.** | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

**TINO (PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für MARIJANA.

Die im Dezember 2024 geborene Marijana freut sich so sehr über Menschen, nur der letzte Meter fehlt ihr noch. Wenn man zu Marijana geht, hüpfert sie vor Freude hoch und runter. So schnell Marijana wieder weg flitzt, ist sie auch wieder da. Marijana wird sicherlich ein lustiger, sportlicher Hund.

Wenn Sie einmal MARIJANA kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

**MARIJANA**

**Tiere in Not Odenwald e.V.** | Tel. 06063/939848

[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla  
Lennard

Foto: pixabay

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

**30**  
Zeitungen

**671T**  
Haushalte

ECHT  
REGIONAL  
LOKAL

**DER KURIER**

DER FRANKFURTER  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

HEIMATBLATT  
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG  
OBERTSHAUSEN  
*Unsere Heimat*

Odenwälder  
**Journal**

Hochtaunus Verlag

NEUE ZEITUNG  
HEUSENSTAMM

MÜNSTERER  
ANZEIGEBLATT

EPPERTSHAUSENER  
ANZEIGEBLATT

Verlagshaus  
Taurus MEDIEN  
GMBH

DER ISEBORJER

meinsüd  
hessen

Rodgau Zeitung

Südhessen in einem Verlag | [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)

Wenn's gut werden muss.



m<sup>2</sup>  
**15,95**

Vinylboden Rigid 'Eiche Broendby' 32540341  
1.220 x 229 x 4 mm, Landhausdiele, renovierungsfreundlich durch geringe Aufbauhöhe, strapazierfähiger und langlebiger Bodenbelag, geringer Reinigungs- und Pflegeaufwand dank porenloser Oberfläche, phthalatfrei (1 Karton = 2,235 m<sup>2</sup> = 35,65)



m<sup>2</sup>  
**29,95**

Fertigparkett 'Eiche lackiert' 22443593  
1.092 x 207 x 14 mm, Schiffsboden, aus 100 % Echtholz, stabile Konstruktion, dauerhafte Klickverbindung, sorgfältig ausgewähltes Holz, nach der Verlegung direkt begehrbar (1 Karton = 1,58 m<sup>2</sup> = 47,32)



je  
**155,-**

**Kilsgaard Türzarge 'Typ 3'**

860 x 1.985 mm, Wandstärke 145 mm, DIN Anschlag rechts oder links, weiß lackiert, ähnlich RAL 9010, Premium Zarge in Handwerkerqualität, kombinierbar mit allen Kilsgaard Türen, gerundete Bekleidung sowie gerundetes Futterbrett, weiche Lippendichtung, stabile Konstruktion, vormontiert mit verstellbaren und wartungsfreien Rahmenteilen für zweiteilige Bänder

z.B. 22281261

je  
**88,95**

**Kilsgaard Zimmertür 'Lines'**

860 x 1.985 mm, DIN Anschlag rechts oder links, weiß lackiert, ähnlich RAL 9010, hochwertige Mehrschichtlackierung, vier dezente Oberflächenfräsungen, stabile Röhrenspankneinlage, eckige Türblattkante, elegantes Design passend für viele Wohnstile

z.B. 22456573



**10,15**

**2K-Zargenschäum 'Door Expert'**

Starke Haftung und hervorragende Dämmung, Hautbildungszeit beträgt 5 – 10 Minuten, Aushärtungszeit 45 – 60 Minuten, im Innen- und Außenbereich einsetzbar, 400 ml (11 = 25,38)

29632666



**5,-**

**Solid Elements Montagekissen**

Traglast 150 kg, unverzichtbarer Helfer, ermöglicht millimetergenaues Justieren mit nur einer Hand, robustes Material

32564402

Alle Angebote nur gültig bis 7.3.2026 in den Fachcentern Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

