

meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

7. März 2026

Das Leben in und um Mühlheim, Auflage 9.760

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



mein süd

hessen

auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



mein süd

hessen

auf Instagram

[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)



EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

NOCH TERMINE FREI!

GAWE-BAU

Ihr Spezialist für
Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

JETZT ANGEBOT SICHERN!

GAWE-BAU seit 1983

Auf der Beune 9 • 64839 Münster

Tel. 06071 / 391991

www.gawestrassenbau.de

Rufen Sie uns an – kostenlose Beratung!



Entlang des Feuchtwanger Karpfenradwegs reihen sich Teiche an
Teiche – perfekte Orte für kleine Auszeiten.

Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Touristinformation Feuchtwangen/Andreas Strunz

Tour der Teiche

Feuchtwangen: Wo Karpfenzucht und Fachwerkidylle eine Region formen

Tour der Teiche

Feuchtwangen: Wo Karpfenzucht und Fachwerkidylle eine Region formen

(DJD). Karpfenteiche glitzern im Sonnenlicht, Schilf raschelt im Wind und irgendwo zieht ein Reiher seine Bahn: Rund um das mittel-fränkische Feuchtwangen gleiten Radfans durch eine Landschaft, in der sich Teich an Teich reiht. Wer hier unterwegs ist, spürt schnell, wie der Alltag zurückbleibt.

Teiche über Teiche

Rund 50 Kilometer lang schlängelt sich der Feuchtwanger Karpfenrad-

weg durch das Umland der Stadt. Die Rundtour startet im Zentrum der mittelalterlichen Altstadt am Feuchtwanger Marktplatz, der als „Festsaal Frankens“ bekannt ist. Bevor man sich aufs Rad schwingt, lohnt es sich, hier noch einmal um den Röhrenbrunnen zu wandeln und den Blick über die Häuser schweifen zu lassen: Wohin das Auge schaut, wird es liebevoll restaurierte Fassaden und Fachwerksbauten sehen. Hat man die Stadt kurz darauf verlassen, taucht man

alsbald in eine stille, wasserreiche Kulturlandschaft ein. Seit Jahrhunderten vom Menschen geprägt, aber nie überformt, zeugen zahlreiche Teiche von einer langen Tradition der fränkischen Teichwirtschaft. Auf dem Weg nach Bechhofen, das ungefähr auf der Hälfte des Rundwegs liegt, laden schnuckelige Ortschaften und gemütliche Lokale zu Stopps ein. Der Weg führt größtenteils über geteerte Nebenstraßen und Flurbereinigungswege, zum Teil über geschotterte Waldwege.



Tipp: Im Frühjahr und Sommer lassen sich die Karpfen in den Teichen beobachten. Im Herbst landen sie dann als regionale Delikatessen in vielen Gastronomiebetrieben auf den Tellern.



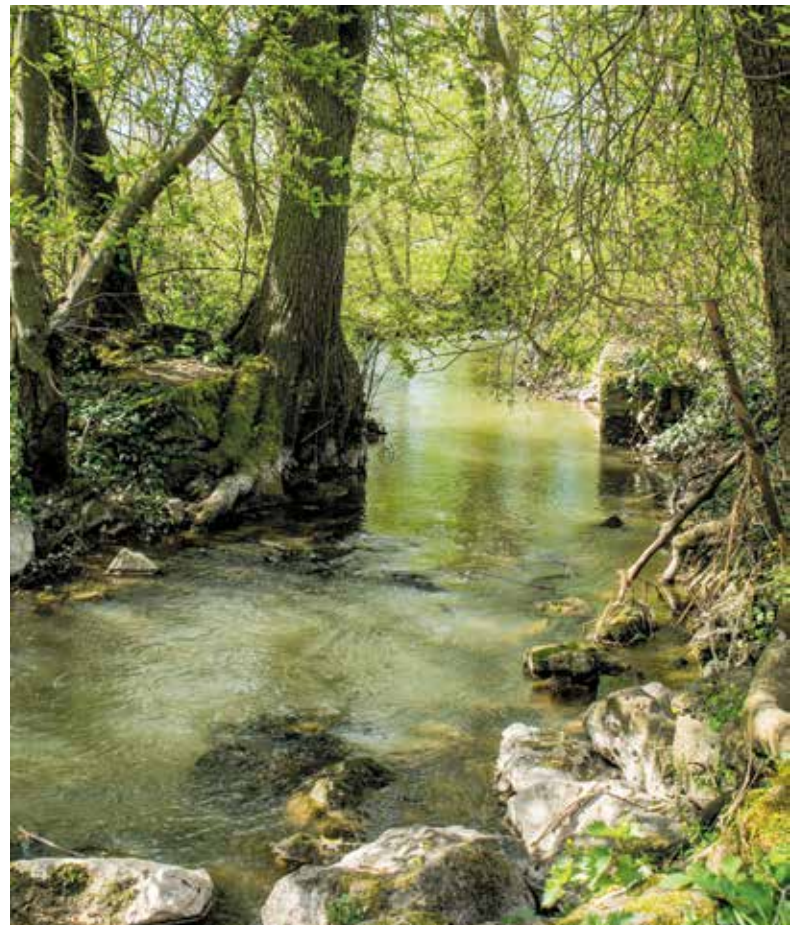
Vor oder nach der Radtour lohnt sich ein Gang durch Feuchtwangen.

Foto: DJD/Touristinformation Feuchtwangen/Romantisches Franken/Trykowski

Abwechslung auf dem Rad

Wer einen längeren Rad-Aufenthalt in Feuchtwangen plant, findet unter www.tourismus-feuchtwangen.de weitere Routen. So gibt es neben dem Feuchtwanger Karpfenradweg beispielsweise den Fränkischen Karpfenradweg. Dieser führt auf fast 200 Kilometern von Dinkelsbühl nach Dietenhofen. Zwischen Feuchtwangen und Dietenhofen gibt es zwei Touren, eine

Westroute und eine Ostroute, weswegen man die Strecke auch gut als Rundtour planen kann. Die westliche Tour führt durch eine von der Altmühl geprägte Landschaft. Im Osten geht es durch kleine Dörfer und vorbei an Weidlandschaften. Wer nach Dinkelsbühl möchte, kann auch den Radweg Romantische Straße wählen. Dieser Fernradweg erstreckt sich über 500 Kilometer vom Main bis zu den Alpen. Von Feuchtwangen aus nach Süden führt die Strecke nach Dinkelsbühl, nördlich geht es nach Rothenburg ob der Tauber. Beide Strecken bieten sich für Tagestrips an.



Manche der Radwege führen entlang idyllischer Auen.

Foto: DJD/TI Feuchtwangen/Christoph Bender

ANZEIGE

Fit und gesund durchs Kita-Jahr

Das Kita-Jahr hält viele neue Begegnungen für Kinder bereit. Für Eltern sind damit aber auch neue gesundheitliche Herausforderungen verbunden. Jede Jahreszeit birgt unterschiedliche Risiken und Fragen rund um Gesundheit und Vorsorge. Gerade bei Krankheiten, die plötzlich auftreten und schwer verlaufen können, wie Meningokokken-Erkrankungen, ist deshalb ein rechtzeitiger Impfschutz entscheidend. Meningokokken-Erkrankungen stellen insbesondere für Säuglinge und Kleinkinder eine ernsthafte Bedrohung dar, da deren Immunsystem noch in der Entwicklung ist. Das Tückische ist, dass die Erkrankung sehr plötzlich beginnt und aufgrund der anfangs grippeähnlichen Symptome, wie Kopfschmerzen und Fieber, in vielen Fällen erst spät diagnostiziert wird. Meningokokken-Erkrankungen können jedoch innerhalb weniger Stunden lebensbedrohlich werden und zu schwerwiegenden Folgen wie Hörverlust, neurologischen Schäden, Amputationen oder sogar zum Tod führen. Deshalb

ist ein frühzeitiger Schutz so wichtig. Gegen Meningokokken werden Impfungen empfohlen: die Meningokokken-B-Impfung frühestmöglich ab zwei Monaten und als Nachholimpfung bis zum 5. Geburtstag – abgerechnet über die Versichertenkarte. Kinderärztinnen und -ärzte beraten gerne zu allen von der STIKO empfohlenen Meningokokken-Impfungen.

Mit freundlicher Unterstützung von GSK. NP-DE-MNU-PRSR-260001; 02/26



Der Schutz für alle Notfälle

Mehr Sicherheit durch Alarmanlagen, die mit einer Notrufzentrale verbunden sind

(DJD). Um sein Zuhause zu schützen und zu überwachen, gibt es heute eine große Auswahl an Überwachungskameras, die per App gesteuert werden können. Am Smartphone kann man dann jederzeit sehen, was in der Wohnung oder rund ums Haus gerade los ist. Wer allerdings sicher sein will, dass bei jeder Art von Notfällen - Einbruch, Brand oder medizinische Ausnahme-situation - sofort jemand richtig handelt, sollte auf Kameras setzen, die zusätzlich zur eigenen App auch mit einer Notruf- und Serviceleitstelle verbunden sind.

Sicherheitslücken, wenn die Kameras nur mit einer App verbunden sind

Einbrecher beispielsweise bevorzugen Objekte, in denen sie niemanden antreffen. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Bewohner und Bewohnerinnen gerade beim Einkaufen sind oder in der Ferne Urlaub ma-



Um sein Zuhause zu schützen, gibt es eine große Auswahl an Überwachungskameras, die per App gesteuert werden können. Noch mehr Sicherheit bieten Systeme, deren Kameras mit einer Notruf- und Serviceleitstelle verbunden sind.

Foto: DJD/www.verisure.de

chen. Wenn die Kameras per App mit dem Smartphone verbunden sind, erhält man eine Nachricht, sobald ein Bewegungsmelder etwas registriert. Nun kann man in Echtzeit sehen, was passiert, und

gegebenenfalls die Polizei verständigen. Ein solches System hat zwei Sicherheitslücken: Man muss zum einen im entscheidenden Augenblick tatsächlich in der Nähe seines Smartphones sein, auch Funklöcher können verhindern, dass eine Nachricht sofort auf dem Handy aufplopt. Zum anderen aber kann man selbst dann, wenn man die Nachricht erhält, oftmals nicht sofort die notwendigen Maßnahmen ergreifen oder veranlassen.

Dreifachschutz dank Kameras, auf die eine Notruf- und Serviceleitstelle Zugriff hat

Um sicher zu sein, dass bei allen Arten von Notfällen sofort jemand handelt, eignen sich Kameras, die zusätzlich zur eigenen App auch mit einer Notruf- und Serviceleitstelle verbunden sind. Dort passen Profis rund um die Uhr auf und reagieren umgehend. Im Falle eines Alarms nutzen sie die Überwa-

chungskameras, um die Situation zu verifizieren, und rufen die erforderlichen Rettungskräfte. Das moderne Alarmsystem von Verisure etwa bietet einen Dreifachschutz: 1. Der Einbruchschutz schreckt in verschiedenen Eskalationsstufen die Täter ab und schlägt sie in der Regel in die Flucht. 2. Die Rauchmelder sind mit der Notruf- und Serviceleitstelle verbunden und sorgen für Brandschutz rund um die Uhr. 3. Bei Herzinfarkt und Schlaganfall etwa kommt es auf Sekunden an. Durch Drücken der Notfalltaste oder der SOS-Taste in der App erreicht man die Notruf- und Serviceleitstelle, die umgehend den Rettungsdienst alarmiert. Mehr Infos: www.verisure.de. Auf der Website kann man einen kostenlosen Sicherheitscheck buchen, die Experten installieren bei Bedarf das passende Alarmsystem. Die Privatsphäre bleibt jederzeit gewahrt: Die Profis in der Leitstelle haben nur im Alarmfall Zugriff auf die Kameras.

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 6104 9 531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert - besonders, bei Erbstücken und Schmuck. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte - oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise - ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich - ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen - fair, seriös und persönlich.

Holger Honig

Chronisch erkrankt?

Warum das Risiko für Gürtelrose Thema im Arztgespräch sein sollte

(DJD). „Haben Sie Ihre Vorsorgetermine für dieses Jahr bereits vereinbart?“ Eine Routinefrage, die für Menschen mit chronischen Krankheiten besonders wichtig ist: Denn wer beispielsweise an Asthma, Diabetes oder Rheuma leidet, hat ein höheres Risiko für weitere Krankheiten wie Gürtelrose. Umso erstaunlicher sind die Ergebnisse einer internationalen Umfrage: Trotz häufiger Arztbesuche wird das Thema Gürtelrose nur selten angesprochen.

Gürtelrose bleibt bei chronisch Kranken oft unerwähnt

Die Hälfte der Befragten hat noch nie mit ihrem Arzt oder ihrer Ärztin über Gürtelrose-Vorsorge gesprochen, obwohl ihr Risiko um durchschnittlich 30 Prozent höher ist als bei gesunden Erwachsenen. Dabei zeigen die Erfahrungen von Betroffenen, wie ernst die Krank-

heit sein kann: Mehr als ein Drittel (38 Prozent) berichtete von starken Schmerzen, die das tägliche Leben beeinträchtigen, und über ein Viertel (28 Prozent) gab an, dass sie „nicht erwartet hätten, dass es so ernst wird“. Die Ergebnisse verdeutlichen: Aufklärung über Gürtelrose sollte fester Bestandteil jeder hausärztlichen Beratung sein. Und: Es ist wichtig, dass Menschen mit erhöhtem Risiko die Vorsorge aktiv ansprechen. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt eine Gürtelrose-Impfung für Erwachsene mit erhöhtem Erkrankungsrisiko ab 18 Jahren und für alle ab 60.

Ärztliche Empfehlung als Schlüssel

Auf die zentrale Rolle der Hausarztpraxis verweist auch der Barmer Arzneimittelreport 2025: Er stellt den aktuell geringen Stellenwert



Vorsorge ist wichtig. Beim Arztgespräch sollte man das Thema Gürtelrose aktiv ansprechen.

Foto: DJD/E.ON/Max Kruse

der Gürtelrose-Vorsorge in ärztlichen Praxen dar und deckt große Unterschiede zwischen den Praxen auf. Der Report fordert eine intensivere Aufklärung und stärkere Inte-

gration der Gürtelrose-Vorsorge in die ärztliche Routineversorgung. Die Ergebnisse der Umfrage bestätigen diesen Appell: Denn 46 Prozent der chronisch Kranken über 50 würden über Gürtelrose sprechen, wenn ihr Arzt oder ihre Ärztin das Thema anspricht. Geriater und Internist Dr. Bludau betont dennoch, wie wichtig die Eigeninitiative von Patientinnen und Patienten ist: Sie sollten ihre Gesundheit aktiv mitgestalten und sich als „Partner des Arztes“ verstehen. Dazu gehört, gezielt nach Vorsorge zu fragen und gemeinsam mit der Ärztin oder dem Arzt zu besprechen, welche Maßnahmen sinnvoll und empfehlenswert sind. Denn Vorsorge spielt eine zentrale Rolle, um schwere Krankheitsverläufe und mögliche Komplikationen zu verhindern. Daher sollte man das Thema Gürtelrose aktiv ansprechen. Unter www.guertelrose-wissen.de gibt es weitere Informationen.

Gesundheit

ANZEIGE

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung

Kann das ein **versteckter Magnesiummangel** sein?

Wer sich tagsüber erschöpft fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen.

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren. Gleichzeitig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium



Schlechter Schlaf



Erschöpfung



Reizbarkeit

trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener Verbindungen. Hochwertiges Magnesiumbis-

glycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholt in den neuen Tag zu starten.¹

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de





STEINTEPPICH – FÜR INNEN & AUSSEN



SNELLE UND SAUBERE VERLEGUNG

Unser erfahrenes Team sorgt für eine schnelle, saubere und präzise Verlegung – ganz ohne viel Staub und Lärm.



**Bautenschutz
Seeger**

Franz-Werfel-Straße 9,
60431 Frankfurt am Main
Tel. 069/15392741 oder 0178/2025694
E-Mail: bautenschutz-seeger@web.de

Drainage & Trockenlegung



Wir bieten professionelle Drainage-Lösungen für Ihr Bauprojekt an, um Feuchtigkeitsschäden effektiv zu verhindern. Unsere Leistungen umfassen die Planung und Installation von Drainagesystemen rund um Alt- und Neubauten, die fachgerechte Ableitung von Oberflächen- und Grundwasser sowie die Sanierung bestehender Drainagen. Mit unseren maßgeschneiderten Lösungen schützen wir Ihr Gebäude langfristig vor Feuchtigkeit und sorgen für trockene, stabile Fundamente.

Trocken von Grund auf – Feuchtigkeit hat keine Chance!



Mauerwerksinjektion
Einbringen von Injektionsmitteln
(z. B. Silikonharze, Paraffine, Acrylate)
Verhinderung aufsteigender Feuchtigkeit
Nachträgliche Abdichtung
alter Gebäude



Professionelle Steinreinigung



FUGENVERSIEGELUNG GEGEN UNKRAUT – EFFEKTIV UND NACHHALTIG

Aktionstage

SAMSTAG	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	BONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
7 März	9 März	10 März	11 März	12 März	13 März	14 März

**Die ersten 30 Anrufer erhalten einen
Gutschein im Wert von 300,00€
Bis 100 KM kostenlose Probe und Beratung**



Bautenschutz

Seeger

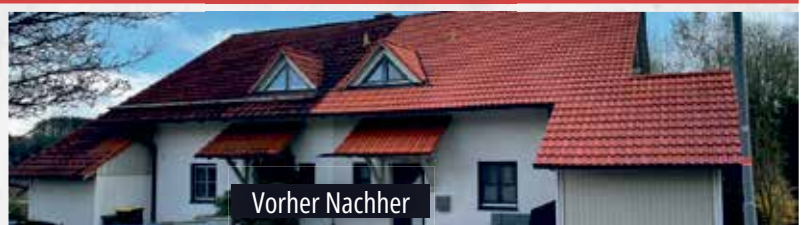
Bundesweit für Sie im Einsatz

TRADITIONELLES HANDWERK-MODERNE LÖSUNGEN



Vorher Nachher

Dachreinigung



Vorher Nachher

**STEINREINIGUNG ALLER ART- FASSADENREINIGUNG MIT LANGZEITSCHUTZ
DACHREINIGUNG & BESCHICHTUNG- VERFUGUNG**



Kostenloses & unverbindliches
Angebot anfordern

DACHREINIGUNG VOM FACHMANN Wir lassen Ihre Dachziegel wieder glänzen!
Umweltschonend und ohne Chemie! Imprägnierung & Beschichtung

PREMIUM KUNSTHARZ NEUVERFUGUNG



**DAUERHAFT UNKRAUTFREIE
& SAUBERE FLÄCHEN.**

Kunstharzfüge

Steinreinigung

**DIE VORTEILE EINER KUNSTHARZVERFUGUNG - KEIN UNKRAUT MEHR IN DEN FUGEN
WITTERUNGSBESTÄNDIG - BELASTBAR 3,5 TONNEN bis 7,5 TONNEN**

Beruhigung für hochsensible Haut

Fett und Feuchtigkeit helfen gegen Irritationen und Juckreiz

(DJD-K). Babys und Kleinkinder mit sehr sensibler Haut reagieren besonders empfindlich auf äußere Reize. Ihre Hautoberfläche trocknet unter Umständen schnell aus, wird leicht gereizt oder neigt sogar zu Neurodermitis. Schon kleinste Einflüsse wie Temperaturwechsel, Reibung oder bestimmte Inhaltsstoffe in Cremes oder anderen Pflegeprodukten können Rötungen, ein Spannungsgefühl, Juckreiz oder Hautirritationen auslösen. Für Eltern ist es dann oft eine Herausforderung, die richtige Pflege zu finden, welche die Hautbarriere stabilisiert und den Feuchtigkeitshaushalt reguliert.

Hypoallergene Formulierungen

Milde, rückfettende Produkte können dazu beitragen, die gestresste Haut zu beruhigen und Reizungen vorzubeugen. Besonders bewährt haben sich parfümfreie, hypoallergene Formulierungen mit pflegenden Lipiden und feuchtig-



keitsbindenden Inhaltsstoffen wie Sheabutter, Panthenol, Bio-Mandelöl, Aloe Vera oder pflanzlichem Glycerin. Sie versorgen die Körperoberfläche mit Fett und Feuchtigkeit, ohne sie zusätzlich zu belasten. Näheres dazu ist beispielsweise unter www.hipp.de/pflege zu erfahren.

Schutz für die ganze Familie

Das Unternehmen Hipp hat beispielsweise mit seiner Linie „Hipp

Empfindliche Haut braucht besondere Zuwendung – eine gute Pflegeroutine kann helfen, sie zu beruhigen und zu schützen.

Foto: djd-k/Hipp/Bo Lelewele

Hochverträglich“ eine Pflege speziell für hochsensible und zu Neurodermitis neigende Haut entwickelt. Sie umfasst drei Produkte – den nährenden Öl-Balsam, die feuchtigkeitsspendende Familiencreme und das rückfettende Pflegebad –, die

vom Deutschen Allergie- und Asthmabund (DAAB) getestet und empfohlen wurden. Alle Formulierungen sind parfümfrei, hypoallergen und enthalten ausgewählte Inhaltsstoffe, die die Hautbarriere stärken und den Juckreiz mindern können. Der Öl-Balsam mit Sheabutter und Bio-Mandelöl verwandelt sich wohltuend auf der Haut vom Balsam zum seidigen Öl. Die Familiencreme mit 15 Prozent Sheabutter, Aloe Vera und pflanzlichem Glycerin sowie zusätzlich Bio-Mandelöl spendet bis zu 72 Stunden Feuchtigkeit. Das pH-hautneutrale Pflegebad schützt mit Panthenol und rückfettenden Substanzen bereits während des Badens vor dem Austrocknen. Um die empfindliche Babyhaut zusätzlich zu schützen und die Feuchtigkeit darin zu bewahren, sollte man sie nach dem Baden nur sanft abtupfen statt reiben und sofort eincremen. Auch das Tragen von atmungsaktiver Kleidung aus Naturfasern wie Baumwolle und Bambus kann Reizungen vorbeugen.

Sudoku | Rätsel

	7	9		1	3			
3			7			8	9	
2						7		1
1		5		4				
	3						1	
				5		6		4
5		2						8
	4	3			6			7
			5	8		2	6	

		4		2		8		1
		2	3	4	9			
	7						2	
5			4		3			2
	1						9	
2			7		1			8
	4						1	
			5	8	4	9		
6		9		7		5		

Auflösungen der KW 09

8	4	7	9	1	6	5	2	3
6	1	5	4	2	3	9	7	8
2	3	9	5	8	7	4	6	1
1	9	3	8	5	2	6	4	7
5	6	8	7	4	9	3	1	2
7	2	4	6	3	1	8	9	5
3	8	2	1	6	4	7	5	9
9	5	6	2	7	8	1	3	4
4	7	1	3	9	5	2	8	6

1	5	8	3	6	7	4	2	9
2	7	4	8	9	1	3	5	6
9	3	6	4	2	5	1	7	8
3	4	5	1	8	6	7	9	2
8	6	2	9	7	3	5	1	4
7	1	9	2	5	4	6	8	3
4	2	3	5	1	9	8	6	7
6	8	1	7	4	2	9	3	5
5	9	7	6	3	8	2	4	1

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Bühne frei in Mühlheim, Dreieich & Seligenstadt

Unterwegs Theaterfestival 2026

Das unterwegs Theaterfestival ist wieder da: Vom 8. bis 17. Mai 2026 veranstaltet der Kulturverein protagon e.V. eine besondere Festival-Tour durch Hessen. Viele kennen protagon von der Sommerwerft in Frankfurt, die seit 25 Jahren mit Künstler:innen und Artist:innen aus aller Welt an 17 Tagen im Sommer das Mainufer mit fröhlichem Treiben, aufregenden Theatershows und Konzerten füllt. Mit dem unterwegs Theaterfestival bringt protagon in Kooperation mit

lokalen Akteur:innen diese gemeinschaftsstiftende Atmosphäre in Form eines mobilen Festivals in den Landkreis Offenbach: von Mühlheim am Main (8.–10. Mai) über Dreieich-Offenthal (11.–13. Mai) nach Seligenstadt (15.–17. Mai). Und dank der Förderung durch den Kulturfonds Frankfurt RheinMain – ohne Eintritt, auf selbstbestimmter Spendenbasis.

Mit dabei sind das internationale Ensemble antagon theaterAKTION, die Wandertheatergruppe Ton und

Kirschen und weitere regionale und internationale Künstler:innen, die ein abwechslungsreiches Programm für Klein und Groß im Gepäck haben: Theater für Kinder und Erwachsene, Tanz, Performance, Musik sowie ein großes Workshopprogramm werden den öffentlichen Raum mit Leben füllen. Ein besonderes Highlight: Die Open Stage für lokale Beiträge. Ob Musik, Gedichte, Tanz, Akrobatik oder Comedy – hier ist Platz für vielfältige Talente. Besonders willkommen ist die Beteiligung lokaler Vereine, Organisationen, Jugendzentren, Schulen und Kindergärten. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei protagon zu melden (openstage@protagon.net).

Über protagon e.V.

Seit 1999 engagiert sich protagon e.V. dafür, darstellende Künste im öffentlichen Raum zu etablieren und interkulturelle Begegnungen zu fördern. Mit vielfältigen Projekten und Festivals wie der Sommerwerft, der Winterwerft und dem Internationalen Frauen*Theaterfestival bereichert der Verein das kulturelle Leben in Frankfurt und darüber hinaus.



Das Festival wird eröffnet mit „Die Drachen des Meeres“ von Producciones Abismales

Foto: Antonia Richter

Weitere Informationen und das vollständige Programm in Kürze unter www.protagon.net/unterwegs

Das mobile unterwegs Theaterfestival wird vom Kulturfonds Frankfurt RheinMain gefördert.



Foto: protagon

So trinkt Deutschland seinen Kaffee

Studie: Der Osten konsumiert mehr Koffein als der Süden

(DJD). Dass sehr viele Menschen echte Kaffeeliebhaber sind, ist unbestritten. Eine aktuelle repräsentative Umfrage zeigt, dass insgesamt 92 Prozent der Deutschen das schwarze Heißgetränk gerne trinken, davon 68 Prozent täglich. Es gibt jedoch regionale Unterschiede in der Verteilung und den Vorlieben.

Im Süden sind es am wenigsten

Für die Kaffeestudie von Aral wurden 1.100 Menschen im Alter von 18 bis 75 Jahren im Rahmen der repräsentativen Online-Befragung im omnibus von Ipsos Observer befragt. Es wurde deutlich: Die Menschen im Osten Deutschlands sind dem schwarzen Heißgetränk noch stärker zugetan als jene im Süden der Republik. 73 Prozent der Menschen in den östlichen Bun-

desländern trinken täglich Kaffee, im Süden dagegen nur 64 Prozent. Bei der Zubereitung zeigt sich Deutschland insgesamt vielseitig: 38 Prozent bevorzugen Vollmilch als Ergänzung, 26 Prozent fettarme Milch und 25 Prozent trinken ihren Kaffee schwarz. Pflanzliche Alternativen wie Hafer- oder Sojamilch sind vor allem bei Jüngeren im Trend. Jeder Vierte unter 35 Jahren nutzt sie regelmäßig. Zucker kommt dagegen immer seltener in die Tasse: 60 Prozent verzichten ganz darauf, Männer süßen häufiger als Frauen.

Coffee-to-go ist ebenfalls beliebt

Die meisten Kaffeetrinker kommen auf zwei bis drei Tassen pro Tag, fast ein Drittel auf vier oder mehr: eine Tasse nach dem Aufstehen, eine am Vormittag und nach dem



Gerade unterwegs ist Kaffee beliebt: ob bei langen Autofahrten oder bei der Pause mit der Arbeitskollegin.

Foto: DJD/Aral

liebt sind Cappuccino, Café Crema und Milchkaffee sowie der klassische Filterkaffee. Mehr als 40 Prozent der Menschen holen sich auch gern unterwegs ihre Dosis Koffein. Sehr oft wird dafür an einer Tankstelle Halt gemacht. Mit mehr als 2.400 Verkaufsstellen und über 30 Millionen verkauften Kaffees pro Jahr allein an den unternehmenseigenen Tankstellen ist Aral eigenen Angaben zufolge der größte Coffee-to-go-Anbieter in Deutschland.

Wichtiger Bestandteil des Tages

Bleibt der gewohnte Koffein-Kick einmal aus, kann es ungemütlich werden. Rund jeder Zehnte sagt über sich selbst, dass ein Kaffeeverzicht schlechte Folgen für seine Mitmenschen habe. Zwölf Prozent geben sogar an, ohne den heißen Wachmacher mit Entzugserscheinungen kämpfen zu müssen.

Mittagessen auch gern noch mal einen Koffeinschub. Auffällig ist, dass der tägliche Kaffeekonsum mit dem Alter zunimmt. Doch erstmals seit Jahren greifen auch wieder mehr Menschen im Alter unter 35 Jahren regelmäßig zur Tasse. Be-

Bares für Wahres! Antik & Co.

SAMSTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
7	9	10	11	12	13	14
März	März	März	März	März	März	März

JETZT ANRUFEN & TERMIN SICHERN

oder besuchen Sie unseren Stand!

DIE EINMALIGE AKTION DES JAHRES!

Antik & Co. KAUFT JETZT AN!

Besuchen Sie uns an unserem Stand – bringen Sie Ihre Antiquitäten, Erbstücke oder besondere Fundstücke mit.

Wir bewerten kostenlos Ihre Schätze, Unverbindlich!

Sie möchten sich von einem Stück trennen?

Kein Problem – wir kaufen direkt vor Ort an und machen Ihnen ein faires Angebot.

Antik & Co. kauft an:

- Edelmetalle
- Silberbestecke etc.
- Armband u. Taschenuhren
- Bronzefiguren
- Porzellan
- Skulpturen
- Nerz-/Pelzmäntel
- Gemälde
- Teppiche

- Trachtenmode
- Trachtenschmuck
- Krüge
- Geschirr
- Handtaschen
- Antiquitäten / Möbel
- Standuhren
- Klaviere + Flügel
- Instrumente
- Zinn
- Militaria

3 Gründe warum Sie zu uns kommen sollten!

- 1) langjährige Erfahrung in 3. Generation
- 2) kostenlose Schätzung vor Ort
- 3) sofortige Barauszahlung - fair und marktgerecht

Wir schätzen Ihre Antiquitäten **kostenlos, auch vor Ort.** Hausbesuche nach telefonischer Absprache, innerhalb der Aktionszeit (100 km Umkreis)



**Designer-
taschen
aller Art**

**Nutzen Sie jetzt Ihre Chance,
und bieten uns alles an!**

**Zahlen bis zu
12.000€ für Pelze**

**Wir zahlen für Gold
Höchstpreise bis zu
(150,00€ / Gramm)**

Pelze nur in Verbindung mit Gold

Parkgebühren werden vom Veranstalter übernommen!

Inhaber: Santino Seeger

**Steinstraße 7-9 (neben der Post) - 64807 Dieburg
Telefon: 06071 96 999 36 Mobil: 0163 495 6727**

Experten sind vor Ort!
Ankauf & Bewertung kostenlos!

RUNDUM ANTIQUITÄTEN
Transparente Abwicklung, seriöser
Ankauf u. sofortige **Barzahlung**



Kurt Schäfer
Sachverständiger
und Buchautor

**KOSTENLOSE BEWERTUNG
UND BERATUNG
im Umkreis vom 100km**



Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

**06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303**

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137 | 63179 Obertshausen

Frau Friedrich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Steinbach kauft an,

Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. ++ zahle absolute Höchstpreise ++ ++100% seriös, 100% diskret ++ zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen ☎ 069 - 66 05 94 93

Frau Krämer sucht alte Schätze und Antiquitäten jeglicher Art:

Näh- und Schreibmaschinen, Massivholzmöbel, Sammeltassen, Schallplatten, Cd's, Briefmarken, Pelze, Kleidung, Taschen, Silberbesteck, Zinn, Bleikristall, Modeschmuck, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Uhren, Münzen, Perlen, Bernstein, Bobelins, Teppiche, Orden, Kameras, Ferngläser, Puppen, Krüge, Konvolute, Komplette Nachlässe & Haushaltsauflösungen. Kostenlos & unverbindlich. Barabwicklung vor Ort! Telefon: 0178 - 39 13 840

Ida kauft an:

Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen. Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178 / 46 12 931

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

► SIE sucht IHN

Bildschöne zierliche Gerlinde, 73 J., seit einem Jahr verwitwet, ehem. Hauswirtschafterin, bin sehr vielseitig, häuslich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein u. fühle mich oft sehr einsam. Ich wünsche mir pv noch mal einen netten Mann, der es ehrlich mit mir meint! Tel. 0151 - 62903590

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

**ALDI
Dehner
Edeka
Expert Klein
Globus Baumarkt
HIT
Kaufland
Lidl
Multicycle
Nahkauf
Netto
Norma
Penny
POCO
Rossmann
toom Baumarkt
XXXLutz
Zimmermann**

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigengblatt, Eppertshausener Anzeigengblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.



CHARLY

TINO(PM). Der im April 2015 geborene Rentner Charly ist auf der Suche nach dem großen Glück. In jungen Jahren war Charly, unkastrierter Dackel, sicher ein Herzensbrecher, der gerne um die Häuser zog. Jetzt ist Charly im Ruhestand. Man kennt sie, die älteren Herren, die zwar immer noch posend durch die Gegend laufen, in Wirklichkeit aber ein weiches Sofa, gutes Essen und Ruhe viel mehr lieben als den feuchtföhlichen Abend mit Kumpels. So einer ist Charly. Charly ist ein lieber Kerl, der noch gerne spazieren geht, aber auch gerne unter seinem Deckchen vor dem Fernseher liegt. Charly ist nett zu Menschen (auch zu kleinen) und zu Hunden. Am liebsten ist Charly dabei, sitzt dabei zu den Füßen seiner Familie oder auch auf dem Schoß. Wie Charly sein bisheriges Leben verbracht hat weiß man bei Tiere in Not Odenwald nicht genau, er schließt sich auf jeden Fall schnell an. Einige Dinge müssen sicher noch mit Charly geübt werden, zum Bei-

spiel das Alleine Bleiben. Das Zuhause für die zweite Lebenshälfte von Charly sollte ein ähnliches Leben bevorzugen - das würde ihm sicher gut gefallen. Typen wie Charly sind im Tierheim Alltag schnell überfordert - deshalb wünscht sich das ganze Team von Tiere in Not Odenwald, dass er schnell das Herz eines Dackel-Fans erobert, der mit ihm gemeinsam am Sonntagabend den Tatort schaut. Super wäre ein eher ruhiges Zuhause in Tierheim Nähe, denn Charly war ein wenig nachlässig, was die Zahnarztbesuche in den letzten Jahren anging - da steht noch eine Sanierung an.

Wenn Sie einmal CHARLY kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

VIVI

TSV SELIGENSTADT (PM). Vivi ist auf der Suche nach ihrem endgültigen Zuhause.

Die kleine Vivi ist eine bezaubernde kleine Hundedame, sie ist 5 Monate alt und nun bereit, in ihr eigenes liebevolles Zuhause zu ziehen. Mit aktuell ca. 25 cm Schulterhöhe und etwa 4 kg Gewicht gehört sie zu den Kleinen. Ausgewachsen wird sie vermutlich ungefähr 35 cm groß und ein Endgewicht von maximal 7 kg erreichen. Eine süße kleine Maus.

Vom Wesen her ist Vivi ein fröhliches, aufgewecktes und sehr verschmustes Hundemädchen. Sie liebt es, in der Nähe ihrer Menschen zu sein und genießt jede Streicheleinheit.

Vermutlich ist sie ein Pinscher-Mix – ganz genau weiß man es natürlich nicht, aber ihr zierlicher Körperbau und ihr aufgeweckter



Blick sprechen dafür.

Nun fehlt der kleinen Maus nur noch eines: Ein liebevolles Zuhause mit Herz, Geduld und Zeit, in dem sie ankommen und glücklich groß werden darf.

Wenn Sie sich für Vivi interessieren, wenden Sie sich bitte an den Tierschutzverein Seligenstadt u.U. per Tel.: 06182-26626 ODER auch per Mail: info@tsvseligenstadt.de, am besten jedoch direkt an die Pflegestelle 0170-5330425, gerne per Whatsapp.

Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

BELLA

HTB (PM). Bella ist eine liebe Hündin, anfangs etwas zurückhaltend, liebt sie die Menschen.

Aber auch andere Hunde oder Katzen sind kein Problem für sie. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Bella ist 1 Jahr alt, ist 22 cm groß und wiegt 4 kg.

Foto: HTB



Hoffungsvolle Tierblicke e.V.

www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Rhein Main Verlag

30
Zeitungen

671T
Haushalte

ECHT
REGIONAL
LOKAL

DER KURIER

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

HEIMATBLATT
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

Odenwälder Journal

Hochtaunus Verlag

NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM

MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT

Verlagshaus Taunus MEDIEN GMBH

DER ISEBORJER

meinsüd
hessen

Rodgau Zeitung

Süd Hessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Wenn's gut werden muss.



12,95
10,-

Rekord Braunkohlebriketts

Für lang anhaltende Wärme, ohne Zusatz von Bindemitteln, bis zu 6x längere Brenndauer als Brennholz, kein Sägen, Hacken, Trocknen, 25 kg (1 kg = 0,40)

13937819



4,29
2,99

Fireland Holzbriketts 'Premium'

Buche, Qualitätsklasse DINplus A1, frei von Zusatz- und Bindemitteln, langanhaltende Glut und Wärme, geprüft nach DIN EN ISO 17225-3, 10 kg (1 kg = 0,30)

28528595



2,60
1,50

Fireland Holzbriketts 'Premium'

Buche, Qualitätsklasse DINplus A1, frei von Zusatz- und Bindemitteln, langanhaltende Glut und Wärme, geprüft nach DIN EN ISO 17225-3, 6 kg (1 kg = 0,25)

28763633



3,95
1,50

Fireland Holzbriketts 'Premium'

Fichte, langanhaltende Wärme und leichtes Entzünden, naturrein ohne Bindemittel gepresst, 10 kg (1 kg = 0,15)

29394735



3,79
1,50

Fireland Holzbriketts 'RUF'

Kiefer und Eiche, langanhaltende Wärme und leichtes Entzünden, naturrein ohne Bindemittel gepresst, geprüft nach DIN EN ISO 17225-3, 10 kg (1 kg = 0,15)

31927826

Alle Angebote nur gültig bis 21.3.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldaabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

