



# Sechs Jahre nach dem Anschlag von Hanau

## Gedenkveranstaltung in Heusenstamm mit breiter Beteiligung

Heusenstamm (NZH) Sechs Jahre nach dem rassistisch motivierten Anschlag in Hanau vom 19. Februar 2020 wurde am vergangenen Sonntag in Heusenstamm öffentlich der Opfer gedacht. Zu der Gedenkveranstaltung auf dem Bahnhofplatz hatte die Arbeitsgruppe Hanau-Gedenken gemeinsam mit der Stadt eingeladen. Rund 65 Bürgerinnen und Bürger nahmen zwischen 15 und 16 Uhr an dem stillen Gedenken unter freiem Himmel und unter Polizeischutz teil.

Im Mittelpunkt standen die neun Menschen, die beim Anschlag ermordet wurden: Ferhat Unvar, Hamza Kurtovic, Said Nesar Hashemi, Vili Viorel Paun, Mercedes Kierpacz, Kalyan Velkov, Fatih Saracoglu, Gökhan Gültekin und Sedat Gürbüz. Die Anwesenheit der Eltern von Sedat Gürbüz verlieh dem Gedenken eine besondere



Gedenkveranstaltung 2026 auf dem Bahnhofplatz.

(Foto: Firdes Ceylan)

emotionale Tiefe und machte deutlich, wie präsent die Folgen der Tat bis heute sind. Darüber hinaus wurde Ibrahim Akkus gedacht, der den Anschlag schwer verletzt überlebt hatte und nun – sechs Jahre nach der

Tat – an den Folgen der erlittenen Verletzungen verstorben ist.

Erstmals beteiligten sich in diesem Jahr auch Jugendliche des Heusenstammer Kinder- und Jugendparlaments an der

Veranstaltung. Ihre Teilnahme unterstrich den generationsübergreifenden Charakter des Erinnerns und die Bedeutung, das Gedenken auch für junge Menschen lebendig zu halten. Nach einer einleitenden An-

sprache folgte ein stiller Moment des Erinnerns. In regelmäßigen Abständen wurden die Namen der Ermordeten verlesen, um ihre Erinnerung zu bewahren und ihre Würde zu ehren.

Einen Bezug zur regionalen Schulgemeinschaft stellte ein Lehrer der Georg-Kerchensteiner-Schule in Obertshausen her. Er berichtete von einer schulischen Gedenkveranstaltung am 19. Februar 2026 für den ehemaligen Mitschüler Hamza Kurtovic und die weiteren Opfer des Anschlags, bei der eine Schülerin eine eindringliche Rede gehalten hatte.

Zum Abschluss wandte sich Bürgermeister Steffen Ball an die Anwesenden. Er ordnete den Jahrestag als Moment des Innehaltens ein und betonte die Verantwortung der Gesellschaft, Rassismus und Ausgrenzung entschieden entgegenzutreten. Für Heusenstamm bedeute dies, Vielfalt als Stärke zu verstehen und sich dauerhaft für ein respektvolles, demokratisches Zusammenleben einzusetzen.

# Neue Impulse für Heusenstamms Wirtschaft

## Bebauungsplan „Neben der Sandkaute“ beschlossen

Heusenstamm (NZH) Mit den Beschlüssen zum Bebauungsplan „Neben der Sandkaute“ und zum besonderen Vorkaufsrecht setzt die Stadtverordnetenversammlung ein deutliches Signal für die

wirtschaftliche Zukunft von Heusenstamm. Es geht dabei um weit mehr als formale Planungsschritte: Im Mittelpunkt stehen Arbeitsplätze, Investitionen und die langfristige Stabilität des Wirtschaftsstandorts.

Mit dem Bebauungsplan wird die Grundlage geschaffen, ein rund 2,2 Hektar großes, strategisch günstig gelegenes Gebiet gezielt als Gewerbestandort weiterzuentwickeln. Konkret geht es um das Plangebiet, das im Südwesten von der Werner-von-Siemens-Straße, im Osten durch die Bahnlinie und im Norden durch den ehemaligen Brückenbahnhof begrenzt wird. Bestehende Unternehmen erhalten damit Planungssicherheit und konkrete Möglichkeiten zur Expansion. Gleichzeitig werden untergenutzte Flächen geordnet und wieder wirtschaftlich nutzbar gemacht.

Die Stadt setzt bewusst auf die Aktivierung vorhandener Areale, statt neue Flächen auszuweisen – ein Ansatz, der für nachhaltige und verantwortungsvolle Standort-

politik steht. „Das ist aktive Wirtschaftsförderung mit klarer Perspektive: Wir schaffen Raum für Wachstum, sichern Arbeitsplätze und stärken gezielt unseren Wirtschaftsstandort. Heusenstamm zeigt damit deutlich, dass wirtschaftliche Entwicklung hier nicht nur geplant, sondern konsequent ermöglicht wird.“

Ergänzend dazu haben die Stadtverordneten ein besonde-

res Vorkaufsrecht beschlossen. Dieses Instrument sorgt dafür, dass die Stadt handlungsfähig bleibt und zentrale Flächen nicht ungeordnet veräußert werden. So kann frühzeitig Einfluss genommen werden, wenn sich Chancen für eine gezielte, gewerbliche Entwicklung ergeben – immer im Einklang mit den städtebaulichen und wirtschaftlichen Zielen

der Stadt.

Beide Beschlüsse greifen ineinander: Die Stadt schafft Planungsrecht und sichert sich zugleich den notwendigen Handlungsspielraum. Starke Gewerbetreibende bedeuten sichere Arbeitsplätze, stabile Einnahmen und damit Gestaltungsmöglichkeiten für die gesamte Stadt – heute und in Zukunft.



Planungsgebiet ‚Neben der Sandkaute‘ (Grafik: Magistrat)

**JETZT NEU!**



Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

**ba** BerufsAkademie Rhein-Main  
University of Cooperative Education · staatlich anerkannt ·  
Anmeldung: [www.ba-rm.de](http://www.ba-rm.de)

**OPEN CAMPUS**  
**SPEED-DATING**  
Studienplatzbörse! Gleich anmelden!  
Sa., 21. März '26 · 11-14 Uhr

**IMMER AKTUELL**

ÖFFNUNGSZEITEN  
AKTUELLE ANGEBOTE  
ABHOLSERVICE



**SCAN ME**

**REWE**  
Tekin



## Mobil in der Stadt

### Heusenstammer Postlädchen verkauft Hopper-Guthabekarten

Heusenstamm (NZH) Die Stadt Heusenstamm hat mit dem Postlädchen in der Frankfurter Straße 11 eine Verkaufsstelle für Guthabekarten für den öffentlichen On-Demand-Service Hopper gewinnen können. Ab sofort bieten die Inhaber Chris Gröger und Oliver Hainz Guthabekarten im Wert von 10, 20 und 50 Euro im Auftrag der Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach mbH (kvgOF) für Fahrgäste des kvgOF-Hopper an. Bürgermeister Steffen Ball dankt den beiden Geschäftsführern für ihre Unterstützung: „Für die Telefonnutzerinnen und -nutzer des Hopper bieten wir bereits eine Registrierungsstelle im Gewerbeamt im Rathaus an. Leider war es

uns dort wegen fehlender Kassensysteme nicht möglich, Guthaben zu verkaufen. Wir sind froh und dankbar, mit dem Postlädchen nun mitten in der Stadt dafür eine Anlaufstelle für unsere Bürgerinnen und Bürger zu haben.“

Für das flexible ÖPNV-Angebot Hopper der kvgOF stehen folgende Bezahlmöglichkeiten zur Auswahl: Kreditkarte, PayPal oder Guthaben. Guthaben ist online im Hopper-Guthabeshop, in der RMV-Mobilitätszentrale der kvgOF in Dietzenbach oder in regionalen Verkaufsstellen erhältlich.

Weitere Informationen zum Hopper und den Verkaufsstellen gibt es online unter [kvgOF-Hopper.de](http://kvgOF-Hopper.de).



Bürgermeister Steffen Ball (l.) freut sich zusammen mit dem Ersten Stadtrat Paul Sassen (r.) und dem kvgOF-Projektleiter Maximilian Maisel (2. v. re.) über die symbolische Überreichung eines Hopper-Gutscheins an die beiden Inhaber des Postlädchens Chris Gröger (2. v. li.) und Oliver Hainz (3. v. li.). (Foto: kvgOF)

## Lesung von und mit Ben J. Adelberg in der Stadtbücherei

Heusenstamm (NZH) Am Freitag, 6. März, lädt das Team der Stadtbücherei alle Interessierten zur Lesung „Ohne Absicht. Einladung in das Zuhause eines lesbaren Menschen“ mit dem Autor Ben J. Adelberg ein. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr und findet im Hinteren Schloßchen, Im Herrngarten 3, statt. Der Eintritt ist frei; um eine formlose, telefonische Anmeldung wird gebeten unter 06104/643615.

Der aus Heusenstamm stammende Ben J. Adelberg präsentiert sein erstes Buch in seiner Heimatstadt. Ohne Absicht ist eine Sammlung poetisch-philosophischer Texte, die den Alltag durch eine besondere Linse betrachten: Beobachtungen, Erinnerungen und Gedanken verbinden sich zu Mi-

niaturen über Wahrnehmung, Bildung, Sprache, Selbstreflexion und menschliche Gefühle. Die Texte bewegen sich zwischen Literatur und Essay – manchmal leicht, manchmal nachdenklich, stets mit einem Sinn für das Detail, das größere Zusammenhänge sichtbar macht. Ein Buch für Menschen, die Montaigne oder Lao Tse schätzen, aber auch für Neugierige, die sich vom Alltag in Gedankenreisen entführen lassen wollen.

Zum Autor: Ben J. Adelberg, geboren 2000, studiert Psychologie in den Niederlanden. Neben der Wissenschaft widmet er sich der Musik und dem Schreiben: poetische Prosa, Reflexionen und Beobachtungen, die das Leben in seiner alltäglichen Tiefe sichtbar machen.

## Osterferienprogramm 2026

### Ab sofort anmelden bis 20. März

Heusenstamm (NZH) Die Osterferien stehen vor der Tür, und das Team der städtischen Kinder- und Jugendförderung hat ein abwechslungsreiches Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche zusammengestellt. Alle Angebote haben eine begrenzte Teilnehmerzahl, für alle Angebote ist eine Anmeldung erforderlich.

#### Erste Ferienwoche

Dienstag & Mittwoch, 31. März und 1. April, 12 bis 16 Uhr: Gartenprojekt | Gemeinsam anpacken, kreativ sein und et-

was Bleibendes schaffen: Beim Gartenprojekt werden zusammen Gartenmöbel für den Sommer, die später genutzt werden können, gebaut. Das Projekt findet gemeinsam mit der Initiative „Die Naturengel“ statt. Für Kinder von zehn bis 14 Jahren.

Donnerstag, 2. April, 11 bis 15 Uhr: Ausflug in den Escape Room | Im Escape Room müssen die Jugendlichen gemeinsam Hinweise entschlüsseln, kombinieren und Schritt für Schritt zum Ziel arbeiten. Für

Jugendliche von 13 bis 17 Jahren.

#### Zweite Ferienwoche

Dienstag & Mittwoch, 7. und 8. April, von Dienstag 14 bis Mittwoch 14 Uhr: Girls Power mit Übernachtung | Das Projekt findet gemeinsam mit der Bürger\*innen-Stiftung Heusenstamm und MOJA 63150 statt. In einem vielseitigen Programm lernen die Teilnehmerinnen Mobbing und Ausgrenzung zu erkennen, klar zu benennen, eigene Grenzen zu wahren und Unterstützung

zu suchen. Neben inhaltlicher Arbeit gehören gemeinsames Kochen am Abend, eine Übernachtung sowie ein gemeinsames Frühstück fest zum Programm. Geleitet wird es von Sibylle Möller. Für Mädchen von zehn bis 14 Jahren.

Donnerstag, 9. April, 8:45 bis 16.30 Uhr: Hit Radio FFH und Hassia-Führung | Ein Blick hinter die Kulissen: Bei diesem Ausflug nehmen die Kinder und Jugendlichen an einer FFH-Senderführung sowie zusätzlich an einer spannenden Führung durch das Betriebswerk Hassia teil. Für Kinder von zehn bis 14 Jahren.

Freitag, 10. April, 16 bis 22 Uhr: Jugendfußballturnier | Action, Teamgeist und Wettkampf stehen heute im Vordergrund. Beim Jugendfußballturnier tritt das Jugendzentrum Heusenstamm gegen andere Jugendzentren aus dem Kreis Offenbach an. Das Turnier wird von MOJA 63150 organisiert und verspricht einen sportlichen und spannenden Nachmittag und Abend. Für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren.

Der Anmeldezeitraum fürs Osterferienprogramm startet ab sofort und endet am Freitag, 20. März. Die Anmeldebögen gibt es im Jugendzentrum in der Rembrücker Straße 3 und als Download im städtischen Kinderportal [kinder-heusenstamm.de](http://kinder-heusenstamm.de). Die ausgefüllten Anmeldungen können zu den Öffnungszeiten im JuZ abgegeben werden (Dienstag 15 bis 20 Uhr oder Freitag 15 bis 22 Uhr) oder per Mail an [jugend@heusenstamm.de](mailto:jugend@heusenstamm.de) geschickt werden. Die Teilnahmezusage für die einzelnen Angebote wird im Nachgang schriftlich bestätigt.

Für Fragen zu den einzelnen Angeboten sowie weiterführende Informationen steht das Team der städtischen Kinder- und Jugendförderung telefonisch unter 06104 668773 und per Mail an [jugend@heusenstamm.de](mailto:jugend@heusenstamm.de) zur Verfügung. Bei Fragen zu den Angeboten von MOJA 63150 gerne per Mail unter [moja@heusenstamm.de](mailto:moja@heusenstamm.de) oder unter 0160 99567523. Zum Nachlesen gibt's die Infos auch auf Instagram [@kijufoe\\_heusenstamm](https://www.instagram.com/kijufoe_heusenstamm).



## Heringessen mit der Senioren-Union

Heusenstamm (NZH) Am Aschermittwoch beendete die Senioren-Union Heusenstamm die Faschingszeit, mit dem traditionellen Heringessen im Lokal Bindergarten in Rembrücken. Bei der gutbesuchten Ver-

anstaltung, von Mitgliedern und Gästen, gab es wieder ein interessantes Miteinander und gute Gespräche. Diese Veranstaltung wird auch für das nächste Jahr wieder in die Planung aufgenommen.

(Foto: privat)

## Mitgliederversammlung beim Tennis-Club Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Die diesjährige Mitgliederversammlung des Tennis-Club Heusenstamm findet am Dienstag, 24. März, um 19.30 Uhr im TSV-Vereinsheim (Abteilung Fußball), Martinseestraße 6 statt. Die wichtigsten Themen

werden der Jahresbericht des Vorstands und der Kassenprüfer sowie die Ehrungen der Vereinsjubilare sein. Zudem stehen Neuwahlen der Kassenprüfer auf der Tagesordnung. Weitere Informationen: Homepage [www.tc-heusenstamm.de](http://www.tc-heusenstamm.de).

## Kino-Event zum Weltfrauentag

Heusenstamm (NZH) Was, wenn sich jede Frau einfach einen Tag freinehmen würde? Anlässlich des Weltfrauentags lädt das Team des städtischen Frauenbüros am Sonntag, 8. März, zu einem ganz besonderen Kino-Nachmittag in den Sitzungssaal des Rathauses, Im Herrngarten 1, ein. Einlass ist ab 14 Uhr, der Film beginnt um 15 Uhr. Der Eintritt beträgt fünf Euro und ist direkt vor Ort entrichten; Getränke und Snacks sind im Preis inbegriffen.

Zur besseren Planung wird um formlose Anmeldung bis Donnerstag, 5. März, per Mail an [frauen@heusenstamm.de](mailto:frauen@heusenstamm.de) gebeten. Fragen zur Veranstaltung beantworten Katrin Roth und

Johanna Fritz vom Frauenbüro unter den Telefonnummern 06104 607-1717 oder 06104 607-1718.

## Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Bauhaus, Getränke Gotta, Globus Baumarkt, Kaufland, Lidl, toom Baumarkt, Netto, XXXLutz

Goldhaus  
Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig



Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen  
Tel.: 0 6104 9 531315 | [www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)  
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

# Ehemaliger Brückenbauhof

Weichenstellung für Sicherheit, Mobilität und Stadtentwicklung / Stadt sichert sich Vorkaufsrecht

Heusenstamm (NZH) Mit den in der Februarsitzung gefassten Beschlüssen zur Aufstellung des Bebauungsplans „Brückenbauhof“ und zum besonderen Vorkaufsrecht leitet die Stadtverordnetenversammlung eine der größten städtebaulichen Entwicklungen der letzten Jahre – wenn nicht Jahrzehnte – ein. Auf dem Gelände des ehemaligen Brückenbauhofs an der Industriestraße am südlichen Rand Heusenstamms entsteht ein Areal, das Sicherheit, Mobilität und wirtschaftliche Entwicklung zusammen denkt.

Kerns des Projekts ist der Neubau einer modernen Feuer-

wache. Die bestehende Feuerwehrinfrastruktur stößt baulich und funktional seit Längerem an ihre Grenzen. Zwar wurde in den vergangenen Jahren viel getan, um den Betrieb aufrechtzuerhalten, doch nun geht die Stadt einen konsequenten Schritt nach vorn. Mit dem Brückenbauhof werden die Voraussetzungen für eine zeitgemäße Feuerwache geschaffen - räumlich, technisch und organisatorisch. Investitionen in den Brand- und Katastrophenschutz bedeuten dabei ganz unmittelbar Investitionen in die Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger.

Der Brückenbauhof ist jedoch

mehr als ein Feuerwehrstandort. Das Gelände wird mit Augenmaß und Weitblick entwickelt. So bleibt die Option für einen zweiten S-Bahn-Haltepunkt bewusst erhalten, sollte es künftig zur Verlängerung der S-Bahn-Strecke kommen. Gleichzeitig sind Flächen für gewerbliche Nutzungen vorgesehen. Damit stärkt die Stadt ihren Wirtschaftsstandort, sichert Arbeitsplätze und stabilisiert die kommunalen Finanzen.

Damit diese Entwicklung nicht dem Zufall oder ausschließlich Einzelinteressen überlassen bleibt, wurde ergänzend ein besonderes Vorkaufsrecht, ein bewährtes Instrument der

Stadtentwicklung, beschlossen. Es stellt sicher, dass zentrale Flächen nicht ungeordnet veräußert oder Eigentumsverhältnisse zersplittert werden und die Stadt ihren Gestaltungsspielraum behält. Gerade bei einem Projekt dieser Größenordnung ist eine aktive Steuerung entscheidend.

Beide Beschlüssen zusammen stehen für eine verantwortungsvolle und vorausschauende Kommunalpolitik. „Das ist genau die Art von Politik, die Bürgerinnen und Bürger von uns erwarten - entschlossen, strategisch und mit klarem Blick nach vorne“, unterstreicht Bürgermeister Steffen Ball.

## Gemeinschaftsküche am 15. März

Heusenstamm (NZH) Unter dem Motto „Kommt und kocht mit uns!“ lädt die evangelische Kirche Heusenstamm und die Initiative Food that's left zum gemeinsamen Event mit Schnibbeln, Kochen und Essen am 15. März ein.

Was erwartet die Teilnehmer? Um 9 Uhr treffen sich alle Interessierte im Gemeinderaum an der Evangelischen Kirche, Frankfurter Straße 80 in Heusenstamm.

Hugh Alderson von Food that's left erklärt zunächst Grundsätzliches zum Thema Hygiene und Sicherheit beim gemein-

samen Kochen. Danach geht es dann zusammen ans Werk. Man braucht keine besonderen Vorkenntnisse – nur Spaß an der Sache und Achtung vor dem LEBENSmittel.

Es wird pflanzlich gekocht und mit den Lebensmitteln, die gerade „da“ sind und zur Verfügung stehen. Wir lernen gemeinsam, wie Lebensmittel mit „Macken“ noch gut verwertet werden können. Damit setzen wir ein Zeichen gegen die Lebensmittelverschwendung und setzen uns aktiv für die Schonung der Ressourcen & den Schutz des Klimas ein. Da erfahrungsgemäß auch

Essen übrigbleibt, dürfen alle Teilnehmer gerne lebensmittelechte Behälter mitbringen. Die Veranstalter bitten um Anmeldung per Mail bis zum 7. März an: gemeinschaftskueche-heusenstamm@gmx.de

Es werden Menschen gesucht, die Lust haben, Projekte dieser Art in Zukunft noch mehr zu unterstützen und in und für Heusenstamm umzusetzen! Wer sich das also grundsätzlich vorstellen kann, hier regelmäßig & federführend tätig zu werden, sendet bitte auch eine kurze E Mail an die info@foodthatsleft.de.

## Bad Heusenstamm wegen Grundreinigung geschlossen

Heusenstamm (NZH) Wiederkehrend einmal im Jahr wird das Bad Heusenstamm in der Jahnstraße 50 für die großen Reinigungs- und Reinigungsarbeiten vollständig für den Besucherverkehr geschlossen.

In diesem Jahr starten die Arbeiten am Montag, 9. März. Die Grundreinigung wird voraussichtlich nach zwei Wochen beendet sein. Der genaue Wiederöffnungstermin wird entsprechend bekannt gegeben.

Die regelmäßigen Nutzerinnen und Nutzer werden hierüber gesondert in Kenntnis gesetzt.

## EXPERTENRAT



„Ich mach doch so viel, körperlich – ich bin ständig unterwegs“

Radfahren, Joggen, lange Spaziergänge – das alles ist wichtig. Es stärkt Herz und Kreislauf und hält uns in Bewegung. Doch wer glaubt, damit sei für die Beine alles getan, übersieht einen entscheidenden Punkt. Der Körper baut ab, was er nicht regelmäßig fordert. Dieser altersbedingte Verlust von Muskelmasse und Kraft wird Sarkopenie genannt. Er beginnt schleichend – oft schon ab dem 30. Lebensjahr – und beschleunigt sich mit zunehmendem Alter. Besonders betroffen sind große Muskelgruppen wie Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur. Genau diese Muskeln sind entscheidend für Aufstehen, Treppensteigen und Gleichgewicht. Ausdauertraining fordert zwar das Herz, setzt aber häufig keinen ausreichend starken Reiz für Muskelaufbau oder Maximalkraft. Die Belastung bleibt moderat, die Bewegungen sind gleichförmig. Wäre Ausdauertraining allein für den Erhalt der Muskelmasse verantwortlich, wäre der Marathonläufer muskulöser als der Sprinter. Kinder rennen, springen, be-

schleunigen und bremsen ständig. Sie bringen ihren Körper immer wieder kurzzeitig an hohe Leistungsgrenzen. Könnte es sein, dass unsere gefühlte Starrheit weniger mit mangelnder Beweglichkeit zu tun hat – sondern damit, dass wir schlicht zu selten wirklich gefordert sind? Dass wir unseren Körper kaum noch in kurzer Zeit an seine Leistungsgrenze bringen?

Wer Muskelmasse erhalten will, braucht spürbare Widerstände und intensive Reize. Ohne sie entscheidet der Körper: nicht notwendig – kann weg.

**Ihr Friedrich Klucke**  
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372  
friedrich.klucke@live.de  
www.friedrichklucke.de

www.rheinmainverlag.de  
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

## Medizin

## ANZEIGE

# Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.<sup>1</sup> Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

### Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, sodass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelen-



ke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

### Kniearthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschlagen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

### Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkran-

kung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen können bis ins Bein ausstrahlen und machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

### Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

### Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmer-

zen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>2</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>3</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel



zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.



„Nach einer Woche hatte ich keine Schmerzen mehr und konnte wieder normal laufen. Auch meine Schmerzen in den Händen haben sich gebessert.“  
Dagmar K.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)  
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



RubaXX®

<sup>1</sup>Deutsche Arthrose-Hilfe; e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • <sup>2</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>3</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Im „#Klimacafé“ geht es um persönliche Gefühle

Jugendbildungswerk Kreis Offenbach legt Jahresprogramm 2026 vor

Kresi Offenbach (NZH) Das Jugendbildungswerk Kreis Offenbach lädt junge Menschen ein, sich mit den Folgen des Klimawandels auseinanderzusetzen. Unter dem Titel „#KlimaCafé“ soll eine Jugendaktionsgruppe etabliert werden, in der über die eigene Betroffenheit und über die persönlichen Gefühle gesprochen wird.

Im Mittelpunkt stehen Themen wie Gesundheit, Natur und globale politische Entwicklungen. Eine ähnliche Gesprächsrunde gründet sich auch zum Thema Europa. Interessierte erfahren in der Gruppe „#Politik und Pizza“ mehr über die Aufgaben und die Arbeit der Europäischen Union und der EU-Abgeordneten. Die beiden Angebote gehören zum neuen Jahresprogramm 2026 des Jugendbildungswerkes, das jungen Menschen im Alter von 13 bis 26 Jahren eine große Vielfalt an Möglichkeiten präsentiert, sich mit zentralen Themen ihrer Lebenswelt auseinanderzusetzen. In den Seminaren, Workshops und Projekten geht es um Zukunftsperspektiven, gesellschaftspolitische Mitbestimmung, Kultur, Nachhaltigkeit, Berufe

sowie um Demokratiebildung. Mit Blick auf die Interessen der Jugendlichen und jungen Erwachsenen dreht sich auch vieles um Musik, Videoclips und Social Media.

Das Jugendbildungswerk setzt auf innovative Formate, die Bildung und Begegnung miteinander verbinden. Zur Vorbereitung des neuen Programms gehörte die aktive Einbindung junger Menschen in die Entwicklung der Angebote. Eine enge Zusammenarbeit gibt es auch mit Schulen, Jugendeinrichtungen und anderen Partnern, die Teil eines kreativen Netzwerkes der Jugendbildung sind. Die Fachleute verfolgen mit den Angeboten die Ziele, junge Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen und ihre Urteilsfähigkeit und Medienkompetenz zu stärken.

Das geschieht auch, wenn man über den Tellerrand schaut, die gewohnte Community verlässt und Menschen anderer Nationen und Kulturen begegnet. So trifft sich beispielsweise eine Gruppe mit gleichaltrigen Französisinnen und Franzosen in Straßburg, um Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu entdecken und das Euro-

päische Parlament zu besuchen. Mit Formaten wie „#Politik und Pizza“, dem Planspiel „Next Level Europe“ oder der Projektwoche „Wir sind Europa – oder was?“ setzt das Jugendbildungswerk einen klaren Schwerpunkt auf europäische Entscheidungsprozesse und deren konkrete Auswirkungen auf kommunale Lebenswelten. In Kooperation mit dem Europe Direct Relais Rhein-Main beim Kreis Offenbach sind Gespräche mit EU-Abgeordneten, unter anderem über Gesetzgebungsverfahren, geplant.

Bei den Bildungsangeboten können Interessierte sich mit Fragen beschäftigen, wie politische Entscheidungen entstehen und wo junge Menschen wirksam Einfluss nehmen können. Antworten darauf findet man auch im Workshop „Fake News – wie bilde ich mir eine Meinung?“. Im Mittelpunkt stehen dabei Faktenrecherche, Informationskompetenz sowie ein Training zur besseren Argumentation. Ein zweitägiges Seminar trägt den Titel „Demokratie – was heißt das für uns?“. Es gibt Klarheit über Entscheidungsprozesse und Informationen über die Kinderrechtskonvention der

Vereinten Nationen. Erläutert wird, wie der systematische Auf- und Ausbau von Kinder- und Jugendbeteiligung aussehen kann.

Im neuen Programm zu finden sind zudem Workshops zu Themen wie Geschlechtergerechtigkeit, Kampf gegen Antisemitismus und Diskriminierung, Leben mit Behinderung oder etwa Gleichberechtigung und Geschlechtervielfalt. In einer Arbeitsgemeinschaft namens „Pink Pixels AG“ beschäftigen sich Mädchen mit der Künstlichen Intelligenz und testen, wie kreativ man mit Künstlicher Intelligenz (kurz: KI) sein kann und wie kreativ die KI selbst ist.

Das Programm des Jugendbildungswerkes des Kreises Offenbach – direkt unter [www.kreis-offenbach.de/JBW-Programm-2026](http://www.kreis-offenbach.de/JBW-Programm-2026) anzuklicken – liegt in Schulen, Jugendeinrichtungen sowie den Rathäusern aus. Es kann beim Kreisjugendbildungswerk, Telefon 06074 8180-5457, E-Mail [s.weigand@kreis-offenbach.de](mailto:s.weigand@kreis-offenbach.de) angefordert werden. Weitere Informationen und das Programmheft stehen online unter [www.kreis-offenbach.de/jugendbildungswerk](http://www.kreis-offenbach.de/jugendbildungswerk) zur Verfügung.

## Geburtstagskinder

28.02. Günter Markert,  
29.02. Ivan Zarko,  
29.02. Stephan Kniß,  
01.03. Helma Liedtke,  
01.03. Nadjibulla Tarin,  
01.03. Klaus Seidler,  
02.03. Maria Poppe,  
02.03. Arnim Degener,  
02.03. Doris Werner,  
02.03. Rita Vogel,  
06.03. Wolfgang Franz,  
06.03. Uwe Absch,

### Eiserne Hochzeit

28.02. Brigitte und Kurt Boß

### Goldene Hochzeit

04.03. Maria und Jaroslaw Cybulak

85 Jahre  
69 Jahre  
69 Jahre  
90 Jahre  
75 Jahre  
70 Jahre  
90 Jahre  
75 Jahre  
70 Jahre  
70 Jahre  
95 Jahre  
70 Jahre

## Apotheken-Notdienst

- 28.02. Buchrain Apotheke am Stadt Krankenhaus Isenburgring 42, Offenbach, Tel. 069/98340125**
- 01.03. Lauterborn Apotheke Richard-Wagner-Str. 93, Offenbach, Tel. 069/842999**
- 02.03. Heimat Apotheke Kaiserstr. 28, Offenbach, Tel. 069/888987**
- 03.03. Tempelsee Apotheke Brunnenweg 50, Offenbach, Tel. 069/85003646**
- 04.03. easyApotheke Masayaplatz 3, Dietzenbach, Tel. 06074/4862110**
- 05.03. Alexander Apotheke Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel. 06104/41524**
- 06.03. Cäcilien Apotheke Frankfurter Str. 41, Heusenstamm, Tel. 06104/3709**

## Open Campus an der Berufsakademie Rhein-Main mit großer Studienplatzbörse

Rödermark (NHR) Am Samstag, 21. März lädt die Berufsakademie Rhein-Main (BA) Studieninteressierte zu ihrem großen Open Campus in Rödermark ein. Interessenten können von 11 bis 14 Uhr (Einlass: 10.45 Uhr) die BA und ihren großzügigen Campus (Am Schwimmbad 3) kennenlernen!

Zahlreiche Studierende, das BA-Team sowie Professoren sind an diesem Tag vor Ort und stehen für alle Fragen zur Verfügung. Besonderes Highlight: Interessenten können an diesem Tag Bewerbungsgespräche mit Partnerunternehmen der BA führen und sich so mit etwas Glück direkt einen Studienplatz sichern.

Im Rahmen einer großen Studienplatzbörse können sich Studieninteressenten mit den ausstellenden Unternehmen unterhalten, sich kurz vorstellen und über deren Angebote informieren. Wenn das Angebot den

Vorstellungen entspricht und die Unternehmen überzeugt sind, ist die Tür zu einem Studienplatz geöffnet und das duale Studium kann 2026 bei der BA beginnen. Wenn der Studienbeginn 2026 noch zu früh sein sollte, können Interessenten an diesem Tag trotzdem schon einmal ins duale Studium reinschnuppern, sich informieren und sich für ein späteres Studienjahr vormerken lassen.

Eingeladen sind alle Bewerber\*innen, die sich für ein duales Studium an der BA Rhein-Rhein-Main interessieren. Studienplätze werden für 2026 vergeben und für spätere Studienjahre erfolgt eine Vormerkung. Freunde und Familie sind herzlich mit eingeladen.

Anmeldung über das Formular auf der Webseite oder per Email an [speed-dating@ba-rm.de](mailto:speed-dating@ba-rm.de) oder per Telefon (3101 120). Mehr Informationen gibt es unter [www.ba-rm.de](http://www.ba-rm.de).

## TV Rembrücken lädt zur Mitgliederversammlung

Rembrücken (NZH) Die Mitgliederversammlung des TV Rembrücken findet in diesem Jahr am Freitag, 20. März, um 20 Uhr in der Vereinsgaststätte Zum Bindingsgarten statt. Wie üblich werden die Abteilungsleiter von ihren jeweiligen Aktivitäten berichten. Außerdem informiert der Vorstand über die Anfang des Jahres erfolgten Renovierungen im Gaststättenbereich. Es stehen Ehrungen für 25 und 50jährige Mitgliedschaften an.

## Beteiligungsbericht 2024 liegt aus

Dietzenbach (NZH) In der Zeit von Montag, 2. März, bis einschließlich Freitag, 6. März, liegt der Beteiligungsbericht 2024 aus und kann beim Fachdienst Finanzen, Bereich Beteiligungsmanagement, im Kreishaus in Dietzenbach, Werner-Hilpert-Straße 1, 4. Stock, Zimmer 4.C.15 oder 4.C.10, eingesehen werden. Dazu ist eine vorherige Anmeldung, Tel. 06074 8180-5408 oder 06074 8180-5403, erforderlich. Darüber hinaus steht er unter [www.kreis-offenbach.de/Beteiligungen](http://www.kreis-offenbach.de/Beteiligungen) zur Verfügung.

## Asklepios-Vortrag: „Aufrecht im Alter – Wann eine Skoliose beim älteren Menschen operiert werden sollte“

Seligenstadt (PM) Am 3. März um 18 Uhr wird es einen sehr interessanten medizinischen Fachvortrag der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der Asklepios Klinik Seligenstadt geben. Der Titel des Vortrages lautet „Aufrecht im Alter – Wann eine Skoliose beim älteren Menschen operiert werden sollte“ und informiert über die aktuellen Trends in der Wirbelsäulenchirurgie. Veranstaltungsort ist das Hotel BalthazarS, Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 59, in Seligenstadt. Gehalten wird der Vortrag von



Prof. Dr. Thomas Niemeyer (links) und Dr. med. Peer Joechel (rechts), welche seit Jahren das erfolgreiche Team der Asklepios Klinik Seligenstadt um Chefarzt Dr. Ramin Saghghi im Bereich der Wirbel-



säulenchirurgie verstärken. Beide Ärzte sind am anerkannten und überregional bekannten Wirbelsäulen- und Skoliosezentrum der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden tätig. (Fotos: Asklepios)

## Buntes Treiben im Feuerwehrhaus

Rembrücker Nachwuchs feiert 30. Kindermaskenball



Rembrücken hatte ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Klassiker

wie die „Reise nach Jerusalem“ sorgten für Spannung, während gemeinsame Tänze und Mitmachspiele die Stimmung zum Kochen brachten.

Kulinarische Stärkung für kleine Narren Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Neben den obligatorischen Portionen Pommies lockten besonders die süßen und herzhaften Crêpes.

Die Veranstaltung zeigt einmal mehr die starke Gemeinschaft innerhalb der Feuerwehr Rembrücken. Die Erlöse und das Engagement kommen direkt der Nachwuchsarbeit zugute. Wer Lust bekommen hat, selbst Teil des Teams zu werden: Die Kinderfeuerwehr nimmt Kinder ab 6 Jahren auf, während Jugendliche ab 10 Jahren in der Jugendfeuerwehr spielerisch auf den echten Einsatzdienst vorbereitet werden.

(Foto: privat)

### Impressum

NEUE ZEITUNG

## HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de), Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

E-Mail Anzeigen: [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

**Bad-Komplettrenovierung zum günstigen Festpreis!**

Ausführung durch qualifizierte polnische Handwerker!

**Kontakt:**  
 Andreas Piechowiak | Telefon: 06251 - 73 66 0  
 Erich Kästner Weg 10 | Mobil: 0176 - 45 76 91 91  
 64625 Bensheim | Mail: aaa.bausanierung@gmail.com



**Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069-59772692**

**Ich Roswitha, 79 Jahre, bin eine ruhige, ordentliche Frau, ich koche vorzüglich u. liebe es meinen Partner zu verwöhnen. Ich lebe hier ganz allein, habe ein Auto u. wäre auch jederzeit umzugsbereit. Ich würde für Sie da sein und Ihnen ein behagliches Zuhause schaffen. Wollen wir es miteinander versuchen? pv Tel. 0151 - 62913879**

**Frau Friedrich sucht und kauft**  
 Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren.  
 Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr  
**Tel. 069 - 34 87 58 42**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.**

**Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159**

**Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267**

**Automarkt**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.



**BMW Z8 Roadster(E52)- Sammlerzustand- EZ 07/2000, 23.750 km, 294 kW (400 PS), Benzin, Schaltgetriebe, 2 Hand, Silber Metallic, HU 05/2026! Innenausstattung mit Schwarzeleder! 100.000 Euro. Tel.: 0176-27 50 54 27 E-Mail: vinko2002@web.de**

**Kaufe Autos**  
 PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
 06157 / 91 68 006  
 0177 / 31 05 303

**Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschen-uhren, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.  
 ++ zahle absolute Höchstpreise ++  
 ++ 100% seriös, 100% diskret ++  
 zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen ☎ 069 - 66 05 94 93**

**Elke, 71 J., verwitwet und kinderlos, sehr gutaussehend mit zierlicher Figur und schöner Oberweite, bin herzlich, ehrlich u. liebevoll. Ich habe im sozialen Bereich gearbeitet. Bitte rufen Sie an pv, Sie dürfen auch älter sein, habe ein Auto und würde am liebsten zusammenziehen. Tel. 0157 - 75069425**

**KFZ-ANKAUF**  
**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**  
**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
 a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE • GITTER • TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
 Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
 Tel. (06071) 98810  
 Fax (06071) 5161  
 www.draht-weissbaecker.de  
 E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**KFZ BAR ANKAUF**  
 Alle Fahrzeuge  
 PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.  
**Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal) Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.**  
**Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.**  
**Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991**

**SUCHE FAHRZEUGE**  
 PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.  
**Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06**

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!**  
**Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921**

**EGRO**  
 Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)**  
 (Ab 13 Jahren)

**Mehr Informationen:**  
 ☎ 06104 4970-90  
 zusteller@egro-direktwerbung.de

**Jahreshauptversammlung beim Heimat- und Geschichtsverein**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673**

Heusenstamm (NZH) Der Heimat- und Geschichtsverein Heusenstamm lädt ein zu seiner Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 5. März, 19 Uhr, im Haus der Stadtgeschichte, Eckgasse 3a. Auf der Tagesordnung stehen Berichte über das Vereinsgeschehen, Ehrung von Jubilaren, Vor-

standswahlen und der Ausblick auf die Veranstaltungen in diesem Jahr.

**Herr Thomas kauft an** Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Nähmaschinen, Uhren, Möbel, Gardinen auch Haushaltsauflösungen, kaufe auch Zahngol, Bruchgold und Goldschmuck sowie Modeschmuck, kostenlose Beratung und Wertschätzung, Zahle Höchstpreise, 100 % seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 8-20 Uhr ☎ 06074/8456604

**www.rheinmainverlag.de**

**Ihre Onlinezeitung**

**RheinMainVerlag**

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsi-

cherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



„Jetzt traue ich mich wieder, Fahrrad zu fahren. Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“  
 - Luise L. -



**Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden**  
 Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
 (PZN 07241184)



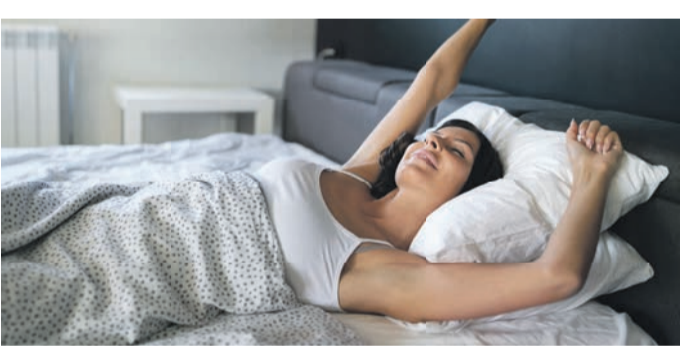
www.taumea.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
 TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

# Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.



**Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist**

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

**Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf**

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung

von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen!

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Stark für die Nacht**  
 (PZN 00499175)



www.baldriparan.de

**Baldriparan**



bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
 BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält: Saccharose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

## Kirchen in Heusenstamm

### Kath. Kirche Heusenstamm

#### Samstag, 28. Februar

17.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit

18:15 Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

#### Sonntag, 1. März

9.30 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

11.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

18.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

#### Dienstag, 3. März

9.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

#### Mittwoch, 4. März

7.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Ökumenische Morgenmeditation

16.00 Uhr: Marienkapelle Ro-

senkranzgebet

17.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, PWB Rosenkranz

18.00 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

#### Donnerstag, 5. März

8.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Gebetskreis „Maria, Königin des Friedens“

09.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

#### Freitag, 6. März

12.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Eucharistische Anbetung

17.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

17.15 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, PWB-Rosenkranz

18.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Herz-Jesu-Amt

#### Samstag, 7. März

17.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Rosenkranzgebet

und Beichtgelegenheit

18.15 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

#### Sonntag, 8. März

9.30 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

11.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

18.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

#### Dienstag, 10. März

9.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

#### Mittwoch, 11. März

7.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Ökumenische Morgenmeditation

16.00 Uhr: Marienkapelle Rosenkranzgebet

17.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Rosenkranzgebet

18.00 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

### Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

#### Samstag, 28. Februar

18.00-20.00 Uhr: Religionen im Gespräch. Unsere muslimischen Freunde laden zum Fastenbrechen ein Gemeindefest, Frankfurter Str. 80

#### Sonntag, 1. März

10 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Susanne Winkler, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

#### Montag, 2. März

19.30-21.00 Uhr: Literaturkreis, Thema des Abends: Gabriele Wohmann mit Diltrun Zeller, Familienzentrum Leibnizstr. 57

#### Dienstag, 3. März

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

#### Mittwoch, 4. März

14.30-16.30 Uhr: Erzähl- und Spielcafé, Gemeindefest, Frankfurter Str. 80

#### Freitag, 6. März

15.00-16.30 Uhr: Gemeindefest, Gemeindefest, Familienzentrum Leibnizstr. 57

19.00-20.00 Uhr: Weltgebetstag 2026 – Nigeria, Pfarrkirche St. Cäcilia, Kirchstraße

#### Samstag, 7. März

13.00-15.00 Uhr: Flohmarkt „Rund ums Kind“, Familienzentrum Leibnizstr. 57

18.00-22.00 Uhr: Spieleabend, Familienzentrum, Leibnizstr. 57

#### Sonntag, 8. März

10.00 Uhr: Gottesdienst mit dem Ensemble Saitensprung mit Pfarrerin Susanne Winkler, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

#### Dienstag, 10. März

12.00 Uhr: Mittagsgebet in

der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

#### Mittwoch, 11. März

15.00-17.00 Uhr: Internationaler Mittwochstreff, Gemeindefest, Frankfurter Str. 80

### Freie Ev. Gemeinde Heusenstamm

#### Sonntag, 1. März

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Lutz Fehrer (Gd-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

#### Freitag, 6. März

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

#### Sonntag, 8. März

10.00 Uhr: Gottesdienst Johannes Hofmann (Predigt), Burkhard Helm (Gd-Leitung)

## Weil du ein Segen bist

### Großes Tauf-Fest der evangelischen Kirchengemeinde

Heusenstamm (NZH) Sich mit anderen auf die Taufe vorbereiten und gemeinsam die Taufkerze gestalten, dann in einem fröhlichen Gottesdienst das Ja Gottes feiern und schließlich ganz entspannt zusammen Kaffee und Kuchen genießen – das wird in diesem Frühjahr möglich sein.

Erstmals lädt die evangelische Kirchengemeinde in Heusenstamm am 26. April um 10 Uhr zu einem großen Tauf-Fest mit Tauferinnerung ein.

Ganz besonders möchte die Gemeinde Familien ansprechen, die vielleicht schon länger überlegen, ihr Kind taufen zu lassen. Oder Erwachsene, die auf dem Weg hin zur Taufe sind. Dieser Tag bietet die Gelegenheit, in Gemeinschaft mit anderen an der Kirche zu feiern und das Fest feierlich und zugleich unkompliziert zu gestalten.

Je nach Wunsch kann die Taufe in oder auch auf der Wiese vor der Kirche stattfinden.

Die musikalische Gestaltung

übernimmt der Kinder- und Jugendchor der Gemeinde.

An diesem Termin wird auch gleichzeitig die diesjährige Tauferinnerung gefeiert, zu der alle evangelisch getauften Kinder im Alter von 4 und 5 Jahren und ihre Familien herzlich eingeladen sind. Die Kinder werden

gesegnet und bekommen zu diesem besonderen Anlass ihre eigene Kinderbibel geschenkt.

Wer gern backt und das Fest mit einem Kuchen bereichern

möchte, darf sich sehr gerne im Gemeindefest melden: 06104-2464 oder kirchengemeinde.heusenstamm@ekhn.de

Bei Fragen zum Tauf-Fest steht Pfarrerin Susanne Winkler gerne zur Verfügung: 06104-972 78 90 oder susanne.winkler@ekhn.de.

Die Taufvorbereitung findet am 26. März um 18.30 Uhr im Gemeindefest Frankfurter Straße. 80 statt. Um Anmeldung bis 5. März bei Pfarrerin Winkler wird gebeten.

## Religionen im Gespräch

### Fastenbrechen am heutigen Samstag

Heusenstamm (NZH) Herzliche Einladung zu einem besonderen Treffen „Religionen im Gespräch“ am heutigen Samstagabend, 28. Februar, um 18 bis 20 Uhr in den Gemeindefest in die Frankfurter Straße 80.

Unsere muslimischen Freunde aus unserem Vorbereitungsteam gestalten für uns einen gemeinsamen Iftarabend, das Fastenbrechen im Ramadan.

Nach einer kurzen Einführung werden wir gemeinsam das Fastenbrechen. Wir werden Gelegenheit haben, uns über die

verschiedenen Fastenbräuche auszutauschen.

Wir treffen uns, weil wir nicht übereinander, sondern miteinander sprechen und uns und unsere verschiedenen Religionen näher kennenlernen möchten.

Woran glaube ich und was ist mir wichtig? Wie ist das bei dir? Wo entdecken wir Gemeinsamkeiten und wo Unterschiede? Was fasziniert uns? Was irritiert uns?

Das sind wichtige Fragen, auch wenn sie nicht immer leicht zu beantworten sind.

## Grippe-Impfung: Hessen gehört zu den Schlusslichtern

### In Hessen bleibt die Impfquote in der Altersgruppe ab 60 Jahren (mit STIKO-Empfehlung) mit 36,8 Prozent unzureichend

Hessen (NZH) Zu wenige Hessinnen und Hessen in der Altersgruppe ab 60 Jahren sind gegen Influenza geimpft. Dies geht aus dem Arzneimittelreport der BARMER hervor. Demnach wurden im Jahr 2023 nur 36,8 Prozent der hessischen BARMER-Versicherten ab 60 Jahren gegen Grippe geimpft. Damit lag die Impfquote in Hessen vier Prozentpunkte unter dem Bundesdurchschnitt von 40,8 Prozent. Nur in Baden-Württemberg (29,7 %) und Bayern (30 %) wurde die Impfung noch seltener ange-

nommen. Im Jahr 2020 lag die Impfquote unter Hessinnen und Hessen ab 60 Jahren noch bei 46,1 Prozent, in den Jahren 2021 und 2022 bei 43,8 und 39,4 Prozent. Die von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlene Quote von 75 Prozent wurde in Hessen auch in der Altersgruppe ab 80 Jahren nicht erreicht. Hier erhielt nur rund jeder Zweite eine Influenza-Impfung. „Eine Influenza-Infektion birgt für ältere oder vorerkrankte Menschen ein hohes Risiko für gefährliche Komplikationen.

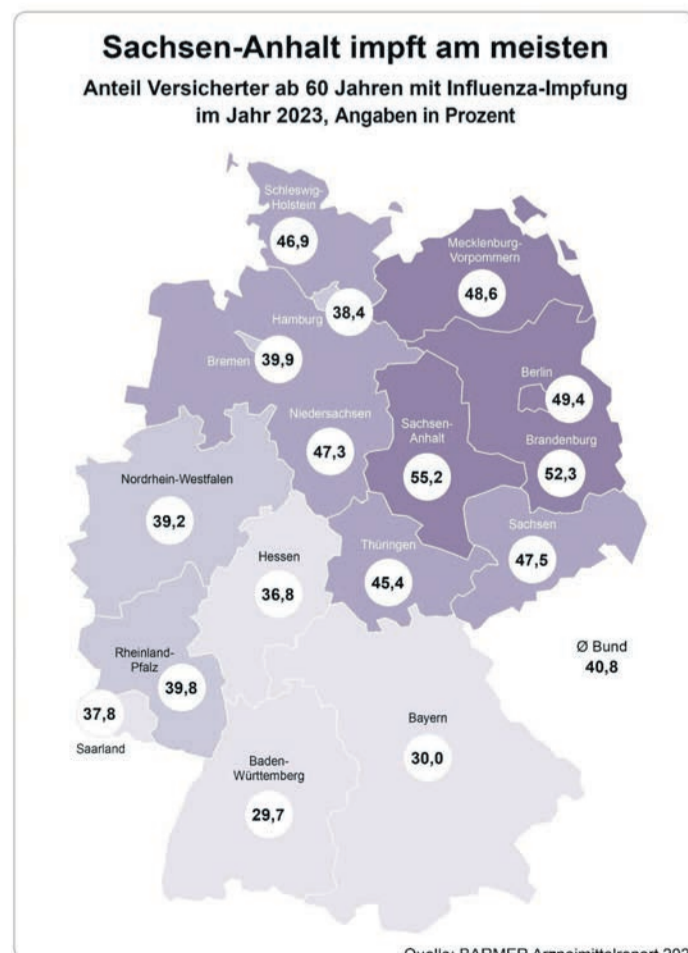
Um die Impfquote zu verbessern, sollte das Potential der elektronischen Patientenakte weiter genutzt werden. Der als Pflicht-Funktion der Akte definierte digitale Impfpass sollte so bald wie möglich integriert werden. Darüber hinaus können zukünftig die in der Akte vorhandenen Daten helfen, um Risikofaktoren zu identifizieren und an die wichtige Impfung zu erinnern“, sagt Martin Till, Landeschef der BARMER in Hessen.

Apothekenimpfung trägt nur marginal zur Impfquote bei

Das seit Oktober 2022 mögliche Impfangebot in Apotheken erreicht laut Auswertung der BARMER nur einen sehr geringen Anteil der Versicherten mit einer Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO) zur Grippeimpfung. Von sämtlichen Impfungen, die bundesweit unter BARMER-Versicherten ab 60 Jahren registriert wurden, gingen nur 0,5 Prozent auf Apotheken zurück, 99,5 Prozent wurden in

Arztpraxen verabreicht. „Für viele Menschen ist ein Impfangebot in einer Apotheke eine niedrigschwellige und wertvolle Ergänzung zur Versorgung im Alltag. Gerade in Regionen mit einer vergleichsweise niedrigeren Arztpraxendichte können durch die Impfung in Apotheken Anfahrtswege reduziert, Arztpraxen entlastet und Terminangebote ausgebaut werden. Es wäre deshalb sinnvoll, die Apotheken bei dieser

Aufgabe weiter zu unterstützen, damit das Angebot populärer wird“, sagt Till.



### Ab März: Kaufland setzt bei Prospekt-Zustellung auf das Wochenende

Neckarsulm (PM) Kaufland stellt die Verteilung seiner gedruckten Handzettel auf einen neuen Rhythmus um: Ab März wird der Prospekt bundesweit am Wochenende statt wie bisher in der Wochenmitte an die Haushalte zugestellt.

Mit der Verschiebung des Verteiltages auf das Wochenende reagiert der Lebensmittelhändler direkt auf die Bedürfnisse vieler Kunden. „Die Erfahrungen mit dem Versand unseres digitalen Prospektes per WhatsApp am Sonntag zeigen, dass viele unserer Kunden gerne bereits am Wochenende in den Prospekt schauen. Diese Gewohnheit möchten wir nun auch mit der gedruckten Version unterstützen. So haben unsere Kunden die Möglichkeit, ihren Wocheneinkauf schon am Samstag oder Sonntag mit allen Sparmöglichkeiten bei Kaufland zu planen“, sagt Christoph Schneider, Geschäftsführer Marketing.

Zur Steigerung der Übersichtlichkeit wird das Format des Handzettels auf ein Wendelayout umgestellt. In diesem Heft gibt es zwei Angebotsstarts: einen von Montag bis Mittwoch und einen von Donnerstag bis zum darauffolgenden Mittwoch. Durch zwei gleichwertige Einstiege werden beide Angebotsblöcke gleichermaßen gewichtet. Der bewährte Aktionsrhythmus von Donnerstag bis Mittwoch bleibt für die Kunden unverändert bestehen, sodass der Donnerstag weiterhin der wichtigste Werbetermin der Woche ist. Die ab Montag gültigen Angebote geben den Kunden hingegen einen Impuls für den Wochenstart.

Kaufland setzt bei der Kundenkommunikation auf einen gezielten Mix aus verschiedenen digitalen Kanälen. Neben dem klassischen Prospekt in gedruckter und digitaler Form nutzt das Unternehmen auch Kanäle wie WhatsApp, um über aktuelle Angebote und News zu informieren. Alle Angebote finden Kunden auch in der Kaufland-App. Hier können die Angebote direkt zur digitalen Einkaufsliste hinzugefügt werden. Zudem bietet die Kaufland-App mit exklusiven Coupons, der Bezahlungsfunktion K-Pay oder dem digitalen Kassenbono einen weiteren Mehrwert für den einfachen und günstigen Einkauf der Kunden.

-Anzeige-

### Die Erbgemeinschaft – Eine Interessensgemeinschaft zur Verzichtung von Vermögen?

Erben mehrere Personen, spricht man von einer Erbgemeinschaft; sie ist eine Zwangsgemeinschaft, die prinzipiell auf Auseinandersetzung, also auf Verteilung des Vermögens, ausgelegt ist. Aber gerade das ist mitunter nicht einfach. Oft ist der Nachlass nicht (leicht) teilbar, es gibt unterschiedliche Vorstellungen, etwa über die Bewertung, und emotionale Aspekte sind bei den Erben mehr oder weniger stark ausgeprägt. Unkenntnis in rechtlicher und steuerrechtlicher Hinsicht kommen hinzu. Aus diesem Cocktail entsteht leicht Streit selbst dort, wo vorher Einigkeit bestand. Dieser Streit kann verhindert werden; durch die rechtzeitig nach Tod erfolgte Beauftragung eines im Erb- und Erbschaftsteuerrecht versierten und mit Empathie ausgestatteten Anwalts. Der übernimmt beispielsweise die Verwaltung und Verwertung des Nachlasses und erarbeitet einen Teilungsplan, als „Quasi-Testamentsvollstrecker“. Informieren Sie sich - ein erstes allgemeines Informationsgespräch ist unverbindlich und kostenfrei. Wir beraten Sie gerne.

Professionelle Vermögensnachfolge Letztwillige Verfügungen, Nachfolgeplanung, Beratung

06182 – 84 99 88 3  
Rufen Sie uns an

m.krayer@krayer-kollegen.de  
www.krayer-kollegen.de  
Besuchen Sie uns

**KRAYER & KOLLEGEN**  
RECHTSANWÄLTE | FACHANWÄLT F. STEUERRECHT  
DR.-HERMANN-NEUBAUER-RING 34  
63500 SELIGENSTADT

# Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

Ohne Risiko!  
Militärorden  
Unverbindliche Beratung  
Transparente Abwicklung  
Seriöser Ankauf  
Sofortige Barauszahlung



## AKTIONSTAGE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>02.</b>	<b>03.</b>	<b>04.</b>	<b>05.</b>	<b>06.</b>
MÄRZ	MÄRZ	MÄRZ	MÄRZ	MÄRZ

## Tel.: 06104 - 670 79 40

### ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

#### Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/Mäntel\* und vieles mehr...

\*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

### Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

FAMILIENBETRIEB seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €\*

#### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 16:00 Uhr



Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit! Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Gold- & Silbermünzen



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Feingold



Wir zahlen zur Zeit bis zu **140,-<sup>00</sup>\*** €/pro Gramm

#### Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

### Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €\*



Porzellan namhafter Hersteller\*\*



Wir prüfen **kostenlos** Ihren Schmuck auf Echtheit!

Modeschmuck

### Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

### ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

## Wir zahlen bis zu 6.500,- €\*

LETZTE CHANCE

\* in VB mit Gold

### Wir suchen ALLE Arten von Pelzen\*



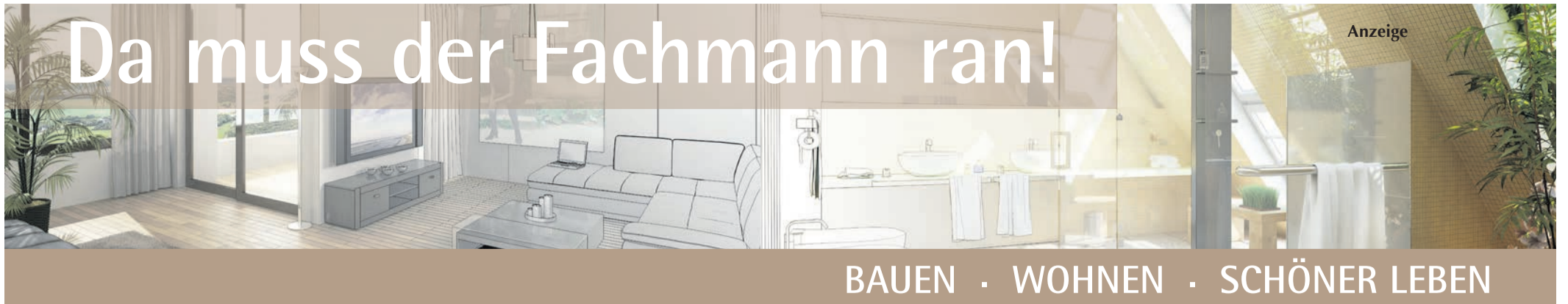
Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Wir zahlen bis zu 2.500,- €\*\* für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

**P** Parkplätze vorhanden

## Tel.: 06104 - 670 79 40

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm



Anzeige

BAUEN · WOHNEN · SCHÖNER LEBEN

## Das Eigenheim spürbar sicherer machen

### WINTER-FENSTER-TÜREN-AKTION

Fenster | Türen | Wintergärten | Überdachungen | Innentüren

Ihr Gebietsverkaufsleiter der Firma Gabor mit über 35-jähriger Erfahrung!

**Jetzt sich noch den 15%-Bafa-Förderungs-**  
**zuschuss sichern!**



**WINFRIED SOMMER**

- Große Fachausstellung
- Eigener Montageservice
- Kostenloser Einbruchschutz\*



\*Sonder-Aktion: Aushebelschutz ZIM Safety 500 gratis, zusätzlich Sicherheitsbeschlag nach RC1 und RC2 zum Sonderpreis

☎ 0 61 06 73 32 44 ✉ fenster-sommer@gmx.de  
☎ 01 71 6 51 24 40 www.fenster-sommer.de

Region (PR) Winfried Sommer freut sich, das erweiterte Fensterprogramm, mit Wintergärten und Überdachungen mit Beschattungen, Vordächer, Sicherheits-Haustüren, Markisen, Carports und Sicherheits-Wohnungsabschluss-türen zu. Ihr Experte mit 35-jähriger Erfahrung plant und gestaltet Ihre Bauvorhaben rund um Ihr Haus und bietet Ihnen vom qualifizierten Fenster-Fachbetrieb Sicherheits-Fenster und Haustüren mit geprüftem Einbruchschutz.

Besonders gefragt sind jetzt die Qualitäts-Sicherheits-Haustüren und Qualitäts-Vordächer und Qualitäts-Sicherheits-Fenster. Mit Qualitäts-Sicherheits-Fenstern und Türen wird das Eigenheim spürbar sicherer. Eine geprüfte mechanische Absicherung ist unabdingbar, um professionelle Einbrecher vom Eindringen in die eigenen vier Wände abzuhalten. Fenster und Haustüren müssen gemäß den Hersteller Richtlinien konstruiert und gefertigt sein, wichtig sind vor allem zertifizierte Beschläge, die



Foto: Sommer Fenster

massiven Gewalteinwirkungen widerstehen können und eine stabile Befestigung der einbruchhemmenden Scheibe im Fensterflügel, erklärt Winfried Sommer. Ob Ein- oder Mehrfamilienhäuser, jede Haustür-Anlage kann nach den Wünschen des Bau-

herrn individuell ausgestattet werden. Dem Kunden wird von der Planung und Beratung über die Produktion bis zur Lieferung und Montage ein kompletter rundum Service aus einer Hand angeboten.

Der renommierte Fenster und

Türen-Fachbetrieb mit eigenen Monteuren garantiert eine ordnungsgemäße und fachgerechte Auftragsabwicklung. Tel.: 0 6 1 0 6 7 3 3 2 4 4 mobil: 0 1 7 1 / 6 5 1 2 4 4 0; www.fenster-sommer.de; fenster-sommer@gmx.de

**RÖHNKE**  
Sanitär - Heizung  
das ganze Bad aus einer Hand

Meisterbetrieb seit 1989  
+ SPANNDECKEN

Bahnhofstraße 35a  
64823 Groß-Umstadt  
OT Klein-Umstadt

Tel. (06078) 7 29 36  
Fax (06078) 7 35 11  
Mail info@roehnke.com  
Web www.roehnke.com

**MULTI-TRANSPORT**  
CONTAINER - EILDIENT

**Containerdienst und Recycling**  
Wir stellen Ihnen Container von 2 bis 40 cbm!  
Wertstoff-Recycling • Datenträgervernichtung § 32 BDSG

Raiffeisenstraße 12 • 63225 Langen • Telefon 061 03-50760 • Telefax 061 03-74882  
www.multi-transport.de



## Baugesellschaft Turnus mbH

Baus Ausführungen jeder Art · Hochbau &amp; Gewerbebau · Wohnungsbau

Alles aus  
einer Hand

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 6071-3 53 82 · www.turnusbau.de

BAUEN · WOHNEN · SCHÖNER LEBEN

## Brain Breakfast

### Chancenmanagement im Zeitalter von KI

Kreis Offenbach (NZH) Die Digitalisierung und der Einsatz Künstlicher Intelligenz (KI) verändern nicht nur Arbeitsprozesse, sondern oft auch ganze Geschäftsmodelle und Organisationsstrukturen grundlegend. Doch technologische Innovation allein reicht nicht aus. Entscheidend ist, wie Unternehmen Veränderungen strategisch begleiten und ihre Beschäftigten auf dem Weg mitnehmen.

Genau an dieser Stelle setzt das nächste Brain-Breakfast von Standort Plus und der Frankfurt University of Applied Sciences (kurz: Frankfurt UAS) an. Gemeinsam laden sie Unternehmerinnen und Unternehmer für Mittwoch, 18. März 2026,

zu einem Vortrag mit dem Titel „Changemanagement im Zeitalter von KI“ ein. Die einstündige Veranstaltung beginnt um 8.30 Uhr im kleinen Saal des Bürgerhauses, Römerstraße 13 in Rodgau-Nieder-Roden.

Die Prodekanin des „Fachbereichs 4: Soziale Arbeit und Gesundheit“ der Frankfurt UAS, Professorin Dr. Christiane Saure, gibt praxisnahe Impulse. Sie ist Expertin für Changemanagement und Organisationsentwicklung sowie Mitglied des Zentrums für Angewandte Künstliche Intelligenz (kurz: ZAKI). Changemanagement – oder Veränderungsmanagement – umfasst alle Maßnahmen und Tätigkeiten, die darauf abzielen, umfassende und

bereichsübergreifende Veränderungen in einer Organisation erfolgreich umzusetzen. Dazu zählen etwa die Einführung neuer Strategien, Strukturen, Systeme, Prozesse oder Verhaltensweisen. Professorin Dr. Saure zeigt beim Brain-Breakfast auf, wie kleine und mittlere Unternehmen Veränderungsprozesse systematisch gestalten und eine lernorientierte Unternehmenskultur fördern können. Auch die konstruktive Begleitung von Widerständen wird Thema sein. Im Anschluss an den Vortrag besteht bei einem Imbiss Gelegenheit zur Diskussion und zum persönlichen Austausch. Die Teilnahme am Brain-Breakfast ist kostenlos. Interessierte können sich per E-Mail an wirtschaft@rodgau.de anmelden.

#### Hintergrund

Anlässlich von Standort Plus – dem gemeinsamen Wirtschaftsförderkonzept des Krei-

ses Offenbach, der 13 Kommunen, der IHK Offenbach am Main und der Kreishandwerkerschaft Stadt und Kreis Offenbach – sind der Kreis und die Frankfurt University of Applied Sciences im Oktober 2017 eine strategische Partnerschaft eingegangen. Die Zusammenarbeit soll Un-

ternehmen unkompliziert Zugang zu Hochschulwissen ermöglichen und ihnen Ansprechpartner für Fragen zu Innovation, Digitalisierung und Personalmanagement vermitteln. Daraus hervorgegangen sind bereits erfolgreiche Beratungsreihen und Informationsveranstaltungen sowie

eine Vielzahl von individuellen Forschungsk Kooperationen, berufspraktischen Semestern und Abschlussarbeiten von Studierenden mit und in Unternehmen aus dem Kreisgebiet. Weitere Informationen sind unter [www.standortplus.de/Wissenschaft-stärkt-Wirtschaft](http://www.standortplus.de/Wissenschaft-stärkt-Wirtschaft) abrufbar.

## Endlich ein Bad zum Wohlfühlen

Meisterbetrieb für erstklassige Badmodernisierung

DAS BIETEN WIR

- Erstklassige Beratung
- Barrierefreie & ebenerdige Lösungen
- Hochwertige Markenprodukte
- Saubere & termingerechte Ausführung



**RADEX**  
BAUEN · SANIEREN · TECHNIK.

Radex Objektmanagement GmbH  
Telefon: 06074 - 96 06 20

Odenwaldstraße 61  
63322 Rödermark

badprofi@radex-gmbh.com

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

**Rhein MainVerlag**