



## Kultur genießen, gemeinsam feiern

### Heusenstammer Sommer 2026: Ticketverkauf für erste Highlights gestartet

**Heusenstamm (NZH) Mit dem Bahnhofsfest am Sonntag, 10. Mai 2026, startet offiziell der Heusenstammer Sommer. Bis in den September hinein lädt die Stadt unter dieser bewährten Dachmarke zu einem abwechslungsreichen Programm aus Kultur, Musik, Theater, Kino und Festen ein. Ob beliebte Klassiker wie Weißes Dinner, Weinfest und Weintage Rembrücken, Open-Air-Kino und Operngala oder zahlreiche Konzerte, Theateraufführungen, Vereinsfeste und besondere Events – der Heusenstammer Sommer bietet für (fast) jedes Kultur- und Feierherz das passende Erlebnis.**

Ein großer Pluspunkt: Die meisten Veranstaltungen sind kostenfrei und machen Kultur für alle zugänglich. Für drei besondere Highlights im Mai und Juni ist ab sofort der Ticketvorverkauf gestartet. Karten sind bequem online über die jeweiligen Ticketlinks sowie vor Ort in der Buchhand-

lung „Das Buch“ (Frankfurter Straße 30) und am Empfang des Rathauses (Im Herrgarten 1) erhältlich.

Humorvoller Auftakt: Komödie „Uffguss“ am Samstag, 23. Mai

Den Anfang macht eine spritzige Boulevardkomödie des Mund Art Theaters. In „Uffguss“ nimmt eine aberwitzige Geschichte rund um Kinderwunsch, Wellnesshotel und eine folgenschwere Verwechslung ihren Lauf. Pointenreich, temporeich und zum Niederknien komisch geraten die Pläne eines erfolgreichen Waschmittelherstellers gründlich aus dem Ruder – beste Unterhaltung ist garantiert. Ticketlink: <https://www.frankfurtticket.de/tickets/uffguss-17382.76067/>

Musik zum Träumen: „Dankeschön!“ – Peter Alexander zum 100. Geburtstag am Sonntag, 7. Juni

Ein Abend voller Nostalgie und großer Melodien erwartet das Publikum beim Konzert „Dankeschön!“ anlässlich des 100. Geburtstags von Peter Alexander. Ebenfalls präsentiert



„Schule der Frauen“.

(Foto: Andreas Malmus)

vom Mund Art Theater, erklinden die bekanntesten Lieder

aus dem Repertoire des Ausnahmekünstlers. Moderiert

wird der Abend von Intendant Thorsten Wszolek, musikalisch gestaltet von Solistinnen und Solisten sowie dem Mainhattan Pops Orchester – ein Konzert zum Zurücklehnen, Erinnern und Genießen. Ticketlink: <https://www.frankfurtticket.de/tickets/dankeschoen-17938.76068/>

Theatergenuss auf Hessisch: „Die Schule der Frauen“ von Mittwoch, 24. bis Sonntag, 28. Juni

Ein ganz besonderes Highlight erwartet Heusenstamm Ende Juni: ein fünftägiges Gastspiel der Komödie „Die Schule der Frauen“ nach Molière – uff hessisch! In der Mundartfassung von Wolfgang Deichsel spielt Michael Quast gemeinsam mit dem Ensemble Barock am Main der Fliegende Volksbühne Frankfurt.

Mit viel Witz, Sprachkunst und Tiefgang erzählt das Stück von männlichen Illusionen, Machtverlust und überraschender weiblicher Klugheit. Die explosive Mischung aus strengem Versmaß und hessischer Mundart bringt den Klassiker verblüffend nah an

die Gegenwart – unterhaltsam, klug und hochaktuell. Ticketlink: <https://www.barock-am-main.com/programm/die-schule-der-frauen-gastspiel-in-heusenstamm>

Mehr entdecken, mehr erleben Die ausführliche Programmbroschüre zum Heusenstammer Sommer wird Anfang Mai an alle Haushalte in Heusenstamm und Rembrücken verteilt (ausgenommen Briefkästen mit „Keine Werbung“-Aufkleber).

Ab diesem Zeitpunkt sind auch alle Veranstaltungen, Ticketinfos und die komplette Broschüre online auf [www.heusenstamm.de](https://www.heusenstamm.de) auf der Sonderseite Heusenstammer Sommer zu finden.

**JETZT NEU!**

**Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil**

## Osterferienprogramm 2026 bietet tolle Abwechslung

Ab sofort anmelden bis 20. März

Heusenstamm (NZH) Die Osterferien stehen vor der Tür, und das Team der städtischen Kinder- und Jugendförderung hat ein abwechslungsreiches Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche zusammen-

gestellt. Alle Angebote haben eine begrenzte Teilnehmerzahl, für alle Angebote ist eine Anmeldung erforderlich.

### Erste Ferienwoche

Dienstag & Mittwoch, 31. März

und 1. April, 12 bis 16 Uhr: Gartenprojekt | Gemeinsam anpacken, kreativ sein und etwas Bleibendes schaffen: Beim Gartenprojekt werden zusammen Gartenmöbel für den Sommer, die später genutzt werden können, gebaut. Das Projekt findet gemeinsam mit der Initiative „Die Naturengel“ statt. Für Kinder von zehn bis 14 Jahren.

Donnerstag, 2. April, 11 bis 15 Uhr: Ausflug in den Escape Room | Im Escape Room müssen die Jugendlichen gemeinsam Hinweise entschlüsseln, kombinieren und Schritt für Schritt zum Ziel arbeiten. Für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren.

### Zweite Ferienwoche

Dienstag & Mittwoch, 7. und 8. April, von Dienstag 14 bis Mittwoch 14 Uhr: Girls Power mit Übernachtung | Das Projekt findet gemeinsam mit der Bürger\*innen-Stiftung Heusenstamm und MOJA 63150 statt. In einem vielseitigen Programm lernen die Teilnehmer\*innen Mobbing und Ausgrenzung zu erkennen, klar zu benennen, eigene Grenzen zu wahren und Unterstützung zu suchen. Neben inhaltlicher Arbeit gehören gemeinsames Kochen am Abend, eine Übernachtung sowie ein gemeinsames Frühstück fest zum Programm. Geleitet wird es von Sibylle Möller. Für Mädchen

von zehn bis 14 Jahren.

Donnerstag, 9. April, 8:45 bis 16.30 Uhr: Hit Radio FFH und Hassia-Führung | Ein Blick hinter die Kulissen: Bei diesem Ausflug nehmen die Kinder und Jugendlichen an einer FFH-Senderführung sowie zusätzlich an einer spannenden Führung durch das Betriebswerk Hassia teil. Für Kinder von zehn bis 14 Jahren.

Freitag, 10. April, 16 bis 22 Uhr: Jugendfußballturnier | Action, Teamgeist und Wettkampf stehen heute im Vordergrund. Beim Jugendfußballturnier tritt das Jugendzentrum Heusenstamm gegen andere Jugendzentren aus dem Kreis Offenbach an. Das Turnier wird von MOJA 63150 organisiert und verspricht einen sportlichen und spannenden Nachmittag und Abend. Für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren.

Der Anmeldezeitraum fürs Osterferienprogramm startet ab sofort und endet am Freitag, 20. März. Die Anmeldebögen gibt es im Jugendzentrum in der Rembrücker Straße 3 und als Download im städtischen Kinderportal [kinder-heusenstamm.de](https://www.kinder-heusenstamm.de). Die ausgefüllten Anmeldungen können zu den Öffnungszeiten im JuZ abgegeben werden (Dienstag 15 bis 20 Uhr oder Freitag 15 bis 22 Uhr) oder per Mail an [jugend@heusenstamm.de](mailto:jugend@heusenstamm.de) geschickt werden. Die Teilnahmezusage für die einzelnen Angebote wird

im Nachgang schriftlich bestätigt.

Für Fragen zu den einzelnen Angeboten sowie weiterführende Informationen steht das Team der städtischen Kinder- und Jugendförderung telefonisch unter 06104 668773 und per Mail an [jugend@heusenstamm.de](mailto:jugend@heusenstamm.de) zur Verfügung. Bei Fragen zu den Angeboten von MOJA 63150 gerne per Mail unter [moja@heusenstamm.de](mailto:moja@heusenstamm.de) oder unter 0160 99567523. Zum Nachlesen gibt's die Infos auch auf Instagram @kijufue\_heusenstamm.

**11. MRZ 2026**  
**18.00 Uhr**

**Vortrag für Patienten & Interessierte**

**WANN BIN ICH DRAN?**  
Was heißt „Triage“ in der Notaufnahme?

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

D. Schenk, Chefarzt für klinische & akute Notfallmedizin

Weitere Informationen unter:  
Tel.: 06103 / 912-12 01 oder [j.wolff@asklepios.com](mailto:j.wolff@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**NOCH TERMINE FREI!**

**GAWE-BAU**  
Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

**JETZT ANGEBOT SICHERN!**

**GAWE-BAU** seit 1983  
Auf der Beune 9 · 64839 Münster  
Tel. 06071 / 391991  
[www.gawestrassenbau.de](http://www.gawestrassenbau.de)  
Rufen Sie uns an – kostenlose Beratung!

**bu** **BerufsAkademie Rhein-Main**  
University of Cooperative Education · staatlich anerkannt · [www.ba-rm.de](http://www.ba-rm.de)

**OPEN CAMPUS**  
**SPEED-DATING**  
Studienplatzbörse! Gleich anmelden!  
**Sa., 21. März '26 · 11-14 Uhr**

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:  
☎ 06104 4970-90  
✉ [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)

# Neue Begegnungsstätte lädt zum Mitreden ein

Neue Babelbank an den Weimerswiesen eingeweiht

Heusenstamm (NZH) Mehr Miteinander im öffentlichen Raum: Die Babelbank ist mehr als eine Sitzgelegenheit. Sie steht für Offenheit, Austausch und Begegnung. Standort ist am Feldweg an den Weimerwiesen (Bieberau) zwischen Paulstraße und Friedrich-Ebert-Straße.

Wer hier Platz nimmt, signalisiert Gesprächsbereitschaft – für eine kurze Plauderei, einen tieferen Austausch oder einfach für gemeinsames Verweilen. Menschen aller Altersgruppen, Nationalitäten und Kulturen sind eingeladen, sich dazusetzen, Kontakte zu knüpfen und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken.

Aufgestellt und beschriftet wurde die Bank vom städtischen Bauhof-Team, sodass der neue Treffpunkt gut erkennbar ist – für Bürgerinnen und Bürger ebenso wie für Besucherinnen und Besucher der Stadt. Die Babelbank trägt damit zur Belebung des öffentlichen Raums und zur sozialen Integration bei.

Die Finanzierung des Projekts



Standort der Babelbank.

(Foto: Google Maps)

erfolgte gemeinschaftlich über den Verfügungsfonds der Städtebauförderung im Rahmen des Programms Wachstum und nachhaltige Erneuerung. Mit der Umsetzung zeigt die LoPa, wie durch Engagement vor Ort und gezielten Mitteleinsatz nachhaltige Impulse für die Stadtentwicklung entstehen können.

## Hintergrund

Die Lokale Partnerschaft ist ein zentrales Element der Städtebauförderung und wirkt als öffentlich-private Partnerschaft im Stadtumbauprozess. Sie bringt Akteure und Organisationen aus der Stadtgesellschaft zusammen, die ihre Kompetenzen und ihr Wissen in die Entwicklung und Umsetzung von Projekten einbringen.

Die LoPa begleitet Maßnahmen

von der Ideenfindung über Planung bis zur Umsetzung, wirkt beratend während der Umsetzungsphase und fungiert als Scharnier zwischen Politik, Verwaltung und Bürgerschaft. Zudem unterstützt sie die Bürgerbeteiligung und kann – wie im Fall der Babelbank – über die Vergabe von Mitteln aus dem Verfügungsfonds mitentscheiden.

# Friedhof Heusenstamm: Entfernung von Grabschmuck

Heusenstamm (NZH) Die Urnenrasengräber des Friedhofs Heusenstamm gehören zu den Grabstätten, die keinen Pflegeaufwand für die Angehörigen mit sich bringen. Die Pflege der Anlagen sowie der im Umfeld befindlichen Wege, Grünflächen und Bäume obliegt grundsätzlich der Stadt.

Aufgrund der anstehenden notwendigen Pflegemaßnahmen auf der Anlage sollten die Nutzungsberechtigten ihren Grabschmuck bis zum 15. März entfernen. Dies gilt auch für die Entfernung des Grabschmucks an den Stelen-Anlagen, deren Pflege ebenfalls turnusmäßig ansteht.

Die gültige Friedhofsordnung

sieht vor, dass direkt nach Beisetzung in geringem Umfang (längstens für die Dauer von einer Woche) Blumenschmuck oder Kerzen abgestellt/-gelegt werden dürfen. Spätestens nach Ablauf der Wochenfrist sind diese von den Angehörigen in den eigens dafür aufgestellten Behältnissen zu entsorgen. In der Regel werden diese Vorgaben von den Angehörigen auch eingehalten und entsprechend umgesetzt. Nimmt es aber doch einmal Überhand und werden die Rasenflächen durch verschiedene Gegenstände zugelegt, dann sorgen die Friedhofsmitarbeitenden dafür, dass etwas auf- oder weggeräumt wird oder sie entfernen den Grabschmuck ohne Ankündigung.

## „Panne“ signalisiert: Unbekannte nötigten Autofahrer und beschädigten seinen Nissan

Heusenstamm (NZH) Am Freitagnachmittag (27.), gegen 16.30 Uhr, ereignete sich auf der Autobahn 3 zwischen den Anschlussstellen Oberthausen und Hanau ein Vorfall, weshalb die Polizei nun wegen Nötigung im Straßenverkehr und Sachbeschädigung ermittelt. Ein Nissan-Fahrer sei von einem Fahrzeug mit kroatischem Kennzeichenschild zunächst überholt worden; hierbei hätten die Insassen via Handzeichen eine vermeintliche „Panne“ signalisiert. Der Nissan-Lenker hielt daraufhin auf dem Standstreifen an. Aus dem schwarzen Wagen (Van oder SUV), der ebenfalls auf dem Standstreifen angehalten hatte,

seien dann zwei dunkel gekleidete Personen ausgestiegen. Der Geschädigte bemerkte dies und setzte seine Fahrt in Richtung Würzburg fort. Die Unbekannten hatten zuvor noch gegen den blauen Kleinwagen geschlagen sowie getreten und hierdurch einen Schaden von rund 250 Euro verursacht. Der Autobahnpolizei liegen nachfolgende Personenbeschreibungen vor: Täter 1: männlich, 1,70 bis 1,75 Meter groß, normale Statur. Täter 2: männlich, 1,60 bis 1,65 Meter groß, schmächtige Statur. Hinweise bitte an die Wache der Polizeiautobahnstation Südostessen unter der Rufnummer 06181 9010-0.

## Gemeinsame Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehren Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) einmal jährlich findet die gemeinsame Hauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehren der Stadt Heusenstamm statt, zu der wir Sie herzlich für Frei-

tag, 27. März, um 20 Uhr in das Feuerwehrhaus Heusenstamm (Schulungsraum) einladen.

Tagesordnung: 1. Begrüßung, 2. Gedenken an die Ver-

storbenen, 3. Jahresbericht der Stadtbrandinspektion, 4. Grußworte, 5. Anträge, 6. Wahlen, 6.1. Wahl eines Wahlleiters / einer Wahlleiterin, 6.2. Wahl

des Stadtbrandinspektors / der Stadtbrandinspektorin, 6.3. Wahl des 1. Stellv. Stadtbrandinspektors / der 1. Stellv. Stadtbrandinspektorin, 7. Verschiedenes.

## Gesundheit

## ANZEIGE

# Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung

Kann das ein versteckter Magnesiummangel sein?

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Aktuelle Forschungsergebnisse zufolge sind rund 10 bis 30 % der Bevölkerung von Magnesiummangel betroffen. In der Apotheke gibt es jetzt neu einen speziellen Magnesium-Komplex für Muskeln, Nerven und Psyche – clever kombiniert mit dem gewissen „Plus“ für schnelles Einschlafen.<sup>1</sup>

Viele kennen Phasen von Müdigkeit, Reizbarkeit oder innerer Unruhe. Wenn solche Beschwerden häufiger auftreten, kann dahinter ein Magnesiummangel stecken. Das Mineral ist an vielen Prozessen beteiligt – von der Nervenübertragung bis zur Muskelarbeit. Fehlt es, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.



Schlechter Schlaf



Erschöpfung



Reizbarkeit

## Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade weil so viele Menschen betroffen sind, lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen.

Gleichzeitig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen

reduzieren und das Abschalten erleichtern kann. Da Magnesium zudem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

sowie zu einer normalen psychischen Funktion beiträgt, fördert ein ausgeglichener Magnesiumhaushalt erholsamen Schlaf, tiefere Regeneration und einen klaren, energiegeladenen Start in den Tag.

## Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert ist ein Komplex, der verschiedene Magnesiumverbindungen kombiniert und so Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützt. Magnesiumbisglycinat gilt beispielsweise als besonders hochwertige Verbindung. Durch die Kombination mit der Aminosäure Glycin weist sie eine hohe Bioverfügbarkeit auf und wird vom Körper sehr gut aufgenommen. Glycin selbst ist für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

## Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Schlaf- und Nährstoffexperten haben im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) eine durchdachte Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid vereint – ergänzt um das gewisse Plus: Melatonin. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen – eine wertvolle Unterstützung für alle, die nachts schneller zur Ruhe kommen möchten. So entsteht eine ausgewogene Formel, die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt – für entspannte Nächte und einen erholteten Start in den neuen Tag.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan  
Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



## Equal Pay Day 2026

### Heusenstamm setzt sichtbares Zeichen für Lohngerechtigkeit

Heusenstamm (NZH) Am 27. Februar war Equal Pay Day – der internationale Aktionstag für gleiche Bezahlung von Frauen und Männern. Er macht auf eine nach wie vor bestehende Ungleichheit aufmerksam: Frauen verdienen in Deutschland durchschnittlich weniger als Männer. Ziel des Equal Pay Day ist es, diese Lohnlücke sichtbar zu machen, die gesellschaftliche Debatte darüber zu stärken, für die Ursachen zu sensibilisieren und Entscheiderinnen und Entscheider zu mobilisieren, damit Entgeltgerechtigkeit zur Selbstverständlichkeit wird.

Auch die Stadt Heusenstamm beteiligt sich in diesem Jahr wieder aktiv an dem Aktionstag. Um das wichtige Thema im Stadtbild präsent zu machen, werden in der Woche rund um den Equal Pay Day drei Flaggen vor dem Schlosstrathaus wehen. Darüber hinaus laden Katrin Roth und Johanna Fritz vom städtischen Frauenbüro alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich dazu

ein, sich zu informieren und ins Gespräch zu kommen: Im Foyer des Rathauses, Im Herrngarten 1, steht ein Infotisch mit anschaulichen Materialien zum Durchlesen und Mitnehmen bereit. Der Tisch bleibt bis Mitte März aufgebaut und bietet damit über den Aktionstag hinaus Raum für Information und Reflexion.

Der Handlungsbedarf ist groß: Nach Berechnungen des Statistischen Bundesamts verdienen Frauen in Deutschland im Jahr 2025 im Durchschnitt 16 Prozent weniger als Männer. Umgerechnet in Zeit bedeutet das: Vom 1. Januar an arbeiten Frauen statistisch gesehen 58 Tage unbezahlt. Genau diese 58 Tage erklären, warum der Equal Pay Day im Jahr 2026 auf den 27. Februar fällt.

Die Gründe für diese Lohnlücke sind vielfältig und strukturell verankert. Frauen arbeiten häufiger in Teilzeit, oftmals weil sie einen größeren Anteil unbezahlter Sorgearbeit übernehmen – etwa in der Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen. Zudem



sind Frauen überdurchschnittlich oft in schlechter bezahlten Branchen und Berufen tätig und seltener in Führungsposi-

tionen vertreten. Diese Faktoren wirken zusammen und führen dazu, dass sich Einkommensunterschiede über Jahre und Jahr-

zehnte hinweg verfestigen.

Unter dem diesjährigen Motto „equal pay every day“ lenkt der Equal Pay Day den Blick

zusätzlich auf den gesamten Lebensverlauf. Von früh erlernten Rollenbildern in Kindheit und Jugend über Bildungs- und Berufswahl, Phasen der Familiengründung bis hin zur Rente wird deutlich, wie eng Lohnungleichheit mit gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und politischen Rahmenbedingungen verknüpft ist. Gleichzeitig zeigt dieser Blick, an welchen Stellschrauben angesetzt werden kann, um Veränderungen zu bewirken – langfristig und nicht nur an einem einzelnen Aktionstag, sondern an jedem Tag.

Das Team des städtischen Frauenbüros versteht den Equal Pay Day daher als Einladung zum Hinschauen, Nachfragen und Mitgestalten. Für weitere Informationen oder Rückfragen stehen die Mitarbeiterinnen gerne zur Verfügung: per Mail unter [frauen@heusenstamm.de](mailto:frauen@heusenstamm.de) oder telefonisch unter 06104 607-1717 und 607-1718.

(Foto: Regine Dinkelborg/Magistrat, Foto mit KI-Bearbeitung).

## Weil du ein Segen bist

### Großes Tauf-Fest der evangelischen Kirchengemeinde

Heusenstamm (NZH) Sich mit anderen auf die Taufe vorbereiten und gemeinsam die Taufkerze gestalten, dann in einem fröhlichen Gottesdienst das Ja Gottes feiern und schließlich ganz entspannt zusammen Kaffee und Kuchen genießen – das wird in diesem Frühjahr möglich sein.

Erstmals lädt die evangelische Kirchengemeinde in Heusenstamm am 26. April um 10 Uhr zu einem großen Tauf-Fest mit Tauferinnerung ein.

Ganz besonders möchte die Gemeinde Familien ansprechen, die vielleicht schon länger überlegen, ihr Kind taufen zu lassen. Oder Erwachsene, die auf dem Weg hin zur Taufe sind. Dieser Tag bietet die Gelegenheit, in Gemeinschaft mit anderen an der Kirche zu feiern und das Fest feierlich und zugleich unkompliziert zu gestalten.

Je nach Wunsch kann die Taufe in oder auch auf der Wiese vor der Kirche stattfinden. Die musikalische Gestaltung

übernimmt der Kinder- und Jugendchor der Gemeinde.

An diesem Termin wird auch gleichzeitig die diesjährige Tauferinnerung gefeiert, zu der alle evangelisch getauften Kinder im Alter von 4 und 5 Jahren und ihre Familien herzlich eingeladen sind. Die Kinder werden

gesegnet und bekommen zu diesem besonderen Anlass ihre eigene Kinderbibel geschenkt.

Wer gern backt und das Fest mit einem Kuchen bereichern

möchte, darf sich sehr gerne im Gemeindebüro melden: 06104-2464 oder [kirchengemeinde.heusenstamm@ekhn.de](mailto:kirchengemeinde.heusenstamm@ekhn.de)

Bei Fragen zum Tauf-Fest steht Pfarrerin Susanne Winkler gerne zur Verfügung: 06104-972 78 90 oder [susanne.winkler@ekhn.de](mailto:susanne.winkler@ekhn.de).

Die Taufvorbereitung findet am 26. März um 18.30 Uhr im Gemeindesaal Frankfurter Straße, 80 statt. Um Anmeldung bis 5. März bei Pfarrerin Winkler wird gebeten.

## Hilfe im Umgang mit Smartphone & Co.

### Neue Sprechstunden bei der BSH

Heusenstamm (NZH) Die Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm bietet für das Frühjahrssemester erneut individuelle Beratungsstunden rund um Fragen zu Smartphone/Tablet und Laptop an. Hierbei können im Gespräch mit dem Dozenten spezielle Fragen zu den digitalen Medien besprochen und geklärt werden. Die Termine werden dienstags und donnerstags vom 7. April bis 7. Mai zwischen 10 und 13 Uhr und freitags vom 10. bis

24. April und 8. Mai zwischen 15 und 18 Uhr angeboten. Die Gebühr für den 45minütigen Einzelunterricht beträgt 18 Euro.

Für die Kurse die in den Räumen der BSH, Kirchstraße 24 in Heusenstamm stattfinden sind eigene Geräte mitzubringen. Weitere Informationen und Anmeldungen sind möglich im Büro der BSH und telefonisch unter 06104-1711 (Mo-Do von 10-12 Uhr) Info im Internet unter: [www.bsh-heusenstamm.de](http://www.bsh-heusenstamm.de)

## Ökumenische Kleiderkammer vorübergehend geschlossen

Heusenstamm (NZH) Vom 16. März bis 20. März ist die Kleiderkammer für die Umstellung auf das Frühlings- und Sommersortiments geschlossen.

Und noch ein dringender Hinweis! Aus gegebenem Anlass ist es dringend erforderlich, noch einen wichtigen Hinweis zuzufügen: „In den letzten Wochen und Monaten mussten wir feststellen,

dass in der Kleiderkammer Wäsche, Bekleidung, Schuhe und Taschen mehrfach in einem unakzeptablen Zustand (verdreckt, kaputt, uralte) abgegeben wurden. Nicht immer konnten wir es gleich erkennen, wenn es in Säcken, die nicht sofort ausgepackt werden konnten, im unteren Bereich versteckt war. Außerdem wurden einige Male Gegenstände vor unserer Ein-

gangstür außerhalb unserer Öffnungszeiten abgelegt, die wir gar nicht annehmen - wie z. B. Kindersitze, Kinderwagen und Elektrogeräte.

Wir bitten Sie, uns nur Kleidung und Wäsche sowie Schuhe und Taschen in einem guten, sauberen und ordentlichen Zustand zu bringen (was erfreulicherweise auch der Großteil unserer Kunden tut)!, die wir wieder weiterverka-

fen können. Nur so können wir den Kreislauf der Wiederverwertbarkeit aufrecht erhalten und Mitbürgern die Möglichkeit bieten, trag- und nutzbare Sachen zu kleinen Preisen kaufen zu können.

Wir bitten dringend darum, Textilien und andere Sachen, die defekt oder nicht mehr in Ordnung sind, selbst in Ihrer Restmülltonne oder auf dem Wertstoffhof zu entsorgen!“

## EXPERTENRAT

### Deine beste Körperhaltung ist deine nächste



Immer wieder lese ich davon, wie man richtig stehen, sitzen, liegen oder schlafen soll. Es gibt genaue Anleitungen, Bilder mit idealen Linien und klare Vorgaben.

Vieles davon ist – bei genauerem Hinsehen – Humbug. Nicht, weil Haltung egal wäre. Sondern weil die Idee einer dauerhaft perfekten Haltung am menschlichen Körper vorbeigeht. Der Körper ist kein Standbild. Er ist ein System in Bewegung. Jede Position – selbst die „korrekte“ – wird problematisch, wenn wir sie zu lange einnehmen.

Viele Beschwerden entstehen nicht, weil wir falsch sitzen oder stehen, sondern weil wir zu lange gleich sitzen oder stehen. Muskeln ermüden, Gewebe wird weniger durchblutet, Spannung steigt. Der Körper reagiert nicht auf „richtig“ oder „falsch“, sondern auf Dauer.

Haltung ist keine Form, sondern eine Organisation unter

Last. Mal ist es sinnvoll, aufrecht zu sein. Mal ist es klug, sich anzulehnen. Mal trägt ein Bein mehr Gewicht, mal das andere. Variabilität schlägt Perfektion.

Vielleicht ist deshalb die beste Haltung nicht die gerade, sondern die nächste. Der Wechsel. Die kleine Gewichtsverlagerung. Das Aufstehen. Das Strecken.

Nicht starre Korrektur schützt unseren Körper, sondern Bewegung.

**Ihr Friedrich Klucke**  
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372 [friedrich.klucke@live.de](mailto:friedrich.klucke@live.de) [www.friedrichklucke.de](http://www.friedrichklucke.de)

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

## Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Dehner, Edeka, Globus Baumarkt, Kaufland, Lidl, Netto, Stadtmagazin Heusenstamm, toom Baumarkt, XXXLutz

## Fastnacht im Fokus: Sonderausstellung im RegioMuseum

Seligenstadt (NZH) Wenn Seligenstadt Fastnacht feiert, wird auch ein Stück Geschichte lebendig. Kostüme, Orden und Erinnerungsstücke künden auch von Generationen, die den närrischen Geist vor Ort geprägt und weitergetragen haben. Das RegioMuseum, Klosterhof 2 in Seligenstadt, rückt dieses kulturelle Erbe nun in den Mittelpunkt einer eigenen Sonderausstellung. Bis Sonntag, 29. März 2026, präsentiert das Museum die Ausstellung „Fastnacht“. Die Ausstellung jeweils samstags und sonntags von 11:00 bis 17:00 Uhr zu bestaunen. Der Eintritt kos-

tet zwei Euro. Gezeigt werden ausgewählte Exponate aus dem Bestand des Seligenstädter Fastnachtsmuseums.

Seit Sommer 2024 befindet sich das Fastnachtsmuseum rund um die fünfte Jahreszeit im Erdgeschoss der ehemaligen Gaststätte Fecher Bräu in der Frankfurter Straße 35. In den Ausstellungsräumen werden Erinnerungen an vergangene närrische Zeiten wach. Dabei erzählt das Museum, das von der Interessengemeinschaft Seligenstädter Fastnachtsmuseum e.V. getragen wird, zahlreiche Geschichten und Anekdoten. Wer etwa wissen

will, wie die Nationalhymne der Einhardstadt entstanden ist, kommt um einen Besuch im Fastnachtsmuseum nicht herum. Zu sehen sind unter anderem Orden, Narrenkappen sowie Erinnerungsstücke früherer Rosenmontagszüge. Das Museum gewährt zudem Einblicke hinter die Kulissen der Seligenstädter Fastnacht und veranschaulicht, weshalb die Stadt weit über ihre Grenzen hinaus als „Hochburg der Narren“ gilt. Informationen zu dieser und weiteren Ausstellungen im RegioMuseum gibt es unter [www.kreis-offenbach.de/regiomuseum](http://www.kreis-offenbach.de/regiomuseum).

## Ostern in der Stadtbücherei

Die Auferstehung Jesu Christi von den Toten ist das wichtigste und älteste Fest der Christen. Nach neutestamentlicher Überlieferung ereignete sich die Auferstehung Christi zur Zeit des vom Frühlingsvollmond abhängigen jüdischen Pessachfests.

Das Osterfest ist in diesem Jahr sehr früh, am 5. April ist Ostersonntag.

Das liegt daran, dass der Ostersonntag immer der erste Sonntag nach dem 1. Frühlingsvollmond ist. Die Bücher zum Thema Ostern stehen aber bereits jetzt in der Bücherei zur Ausleihe bereit.

## Hier eine kleine Auswahl:

## Kinderbücher

- Alles gefärbt! Geschichten vom kleinen Raben
- Als der Osterhase verschlafen hatte: Mit lustigem Bildersuchspiel
- Bald ist Ostern, liebe Hasen! Eine pfiffige Ostergeschichte
- Bunte Ostern, kleiner Hase
- Das Eihörnchen
- Ein ganz besonderer Osterbrief und andere Osterhasengeschichten
- Fünf Briefe an Henry: Eine Ostergeschichte mit echten Briefen
- Geschichten aus der Osterhasenwerkstatt
- Das goldene Ei
- Die Häschenschule
- Hier kommt der Osterhase
- Hoppel und der Osterhase
- Kleine Geschichten vom Osterhasen
- Leopold und das goldene Osterei
- Mein Osterhasen-Wimmel-Spaß: Über 100 Dinge zum Suchen und Entdecken im Osterhasenland
- Meine Freundin Conni: Conni und der Osterhase
- Nicht schon wieder Ostern! Hinterhältige Ostergeschichten sowie fünf Gedichte und vier Dialoge
- Der Osterkuckuck
- Ostern im Möwenweg
- Rolfs Hasengeschichte - Ich bin stark: Warum das Häschen krank war und wie es gerade noch rechtzeitig zu Ostern wieder gesund wurde
- Stups, der kleine Osterhase
- Wenn der Osterhase kommt: Die



schönsten Ostergeschichten  
- Wir freuen uns auf den Osterhasen: Die schönsten Ostergeschichten  
- Wo wohnt der Osterhase?

## Bastel- und Backbücher

- Backen für Ostern: 60 Lieblingsrezepte für die ganze Familie
- Basteln mit Heu zu Ostern: Anleitungen und Vorlag
- Der Ostertisch: Dekorationen aus Papier mit Vorlagen
- Fensterbilder zu Ostern kinderleicht. Mit Vorlagebogen
- Frühlingshafte Stabdekorationen kinderleicht: Stabdekorationen aus Wellpappe für Frühling, Ostern und Muttertag
- Das große Osterbuch: Bastelanleitungen, Bräuche, Spiele, Rezepte
- Mein erstes Osterbastelbuch mit großen Vorlagenbogen
- Ostereier für alle von kinderleicht bis anspruchsvoll
- Ostereier bemalen und dekorieren mit Vorlagen in Originalgröße: Für die ganze Familie
- Wir basteln Osterschmuck mit Vorlage: Wir basteln für Ostern
- Zaubhafte Tischdekorationen

Und auch die Zeitschriften, die wir zur zweiwöchigen Ausleihe anbieten, beschäftigen sich intensiv mit dem Thema „Ostern“. So die neuesten Ausgaben von „Land & Berge“, „Landidee“, „Heimatküche“, „Living at Home“, „Brigitte“, „Landlust“, „Flora“, „Lisa“.

Mein ganz persönlicher Tipp zu Ostern: Legen Sie Ihren Lieben doch nicht nur Schokoladeneier in das Osternest, sondern auch einen Leseausweis. Über dieses Geschenk freut sich bestimmt jeder und Lesefutter hat keine Kalorien!

Katja Richter ist Leiterin der Stadtbücherei Heusenstamm in der Schlosstraße 10, Tel. 06104-643615. Die Bücherei ist dienstags 10-12 Uhr und 15-19 Uhr, mittwochs und donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-12.30 Uhr sowie am zweiten Samstag im Monat 11-13 Uhr geöffnet.

## Kreis Offenbach unterstützt deshalb den Erhalt und die Pflege der Streuobstflächen

## Baumschnitt-Aktion des Landschaftspflegeverbands

Kreis Offenbach (NZH) Früher zogen sich Obstbaumgürtel um nahezu alle Dörfer. Mit den vielen Neubaugebieten sind jedoch zahlreiche Streuobstflächen verloren gegangen. Dabei gehören Obstwiesen zu den artenreichsten Biotopen, in denen mehr als 5.000 Tier- und Pflanzenarten vorkommen. Im Ballungsraum zählen sie außerdem zu den wichtigsten Naherholungsgebieten. Der Kreis Offenbach unterstützt deshalb den Erhalt und die Pflege der verbliebenen Streuobstflächen. Auch der Absatz der Apfelprodukte wird gefördert. Hinzu kommen die Anpflanzung neuer Streuobstflächen und die Mitgliedschaft im Landschaftspflegeverband (LPV). In der vergangenen Woche hat der LPV Kreis Offenbach neue Maßnahmen zum Erhalt der Streuobstwiesen gestartet. Zum Auftakt begrüßte Kreisbeigeordneter Alexander Böhn als Mitglied des geschäftsführenden Vorstands den Baumschnittprofi Thilo Wissel in Hainburg.

Als Experte unterstützt Thilo Wissel den BUND Hainburg beim diesjährigen Baumschnitt. Dabei bringt er seine langjährige Erfahrung als zertifizierter Landschaftsobstbauer sowie als Obst- und Gartenbaufachwart ein. „Baumschnittmaßnahmen sind unerlässlich, da unsere Obstbäume Kulturbäume sind“, erklärte Alexander Böhn vor Ort. „Hochstäm-



Der Kreisbeigeordnete und geschäftsführende Vorstand des LPV Kreis Offenbach, Alexander Böhn (rechts), und der Baumschnittprofi Thilo Wissel während der Aktion des Landschaftspflegeverbandes. (Foto: Landschaftspflegeverband Kreis Offenbach)

mige Streuobstbäume werden mit einem speziellen Baumschnitt gepflegt, der die natürlichen Wachstumsgesetze berücksichtigt. Dadurch wird eine stabile aber zugleich lichtdurchflutete und luftige Kronenstruktur geschaffen. Das stärkt die Bäume und erhält sie langfristig.“

Der 2024 gegründete Landschaftspflegeverband koordiniert darüber hinaus Maßnahmen zur Landschaftspflege sowie zum Arten- und Biotopschutz im Kreisgebiet. Kommunen und Kreis arbeiten dafür gemeinsam mit Landwirtinnen und Landwirten sowie Natur-

schutzorganisationen zusammen. Ziel ist es, die artenreiche Kulturlandschaft in der Region zu bewahren, Naturräume wieder ökologisch aufzuwerten und langfristig durch Pflege zu erhalten. Dabei geht es um die Förderung verschiedener blütenreicher Lebensräume und Biotope, die wiederum die Lebensgrundlage für viele schützenswerte Tierarten wie zum Beispiel Insekten, Reptilien oder Vögel darstellen. Gewässerrenaturierung und die Förderung von Feuchtwiesen sind weitere wichtige Themen.

Der Landschaftspflegeverband

ist paritätisch besetzt. Dem Vorstand gehören jeweils vier Personen aus den Bereichen Politik, Landwirtschaft und Naturschutz an. Der geschäftsführende Vorstand besteht aus dem Kreisbeigeordneten Alexander Böhn, Dr. Rüdiger Werner, dem 1. Vorsitzenden des NABU Kreisverbands Offenbach, und Gerold Eckert, dem Ortslandwirt der Stadt Dietzenbach. Als Geschäftsführerin wurde im vergangenen Jahr die Agraringenieurin und zertifizierte Landschaftsobstbauerin Marion Buley gewonnen, die seitdem den Aufbau des Verbandes erfolgreich vorantreibt.

## Kirchen in Heusenstamm

## Kath. Kirche Heusenstamm

## Samstag, 7. März

17.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit

18.15 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

## Sonntag, 8. März

9.30 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

11.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

18.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

## Dienstag, 10. März

9.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

## Mittwoch, 11. März

7.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Ökumenische Morgenmeditation

16.00 Uhr: Marienkapelle Rosenkranzgebet

17.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Rosenkranzgebet

18.00 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

## Donnerstag, 12. März

8.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Gebetskreis „Maria, Königin des Friedens“

9.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

17.30 Uhr: Kirche St. Martin, Dietzenbach Eucharistische Anbetung

18.00 Uhr: Kirche St. Martin, Dietzenbach Hl. Messe

## Freitag, 13. März

12.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Eucharistische Anbetung

18.00 Uhr: Kirche Maria Him-

melskron, Hl. Messe

## Samstag, 14. März

17.15 Uhr: Kirche St. Martin, Dietzenbach Rosenkranzgebet

17.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit

18.00 Uhr: Kirche St. Martin, Dietzenbach Hl. Messe

18.15 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

## Sonntag, 15. März

9.30 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

10.00 Uhr: Kirche St. Martin, Dietzenbach Hl. Messe

11.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

18.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

## Dienstag, 17. März

9.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

10.00 Uhr: Gottesdienst im DRK-Seniorenzentrum

18.00 Uhr: Kirche St. Martin, Dietzenbach Hl. Messe

## Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

## Samstag, 7. März

13.00-15.00 Uhr: Flohmarkt „Rund ums Kind“, Familienzentrum Leibnizstr. 57

18.00-22.00 Uhr: Spieleabend, Familienzentrum, Leibnizstr. 57

## Sonntag, 8. März

10.00 Uhr: Gottesdienst mit dem Ensemble Saitensprung mit Pfarrerin Susanne Winkler, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

## Dienstag, 10. März

12.00 Uhr: Mittagsgebet in

der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

## Mittwoch, 11. März

15.00-17.00 Uhr: Internationaler Mittwochstreff, Gemeindesaal, Frankfurter Str. 80

## Freie Ev. Gemeinde Heusenstamm

## Sonntag, 8. März

10.00 Uhr: Klaus Philipsen (Predigt), Lutz Fehrer (Gd-Leitung)

## Dienstag, 10. März

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Belinda Berthold-Walter

## Freitag, 13. März

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

## Sonntag, 15. März

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Claudia Fehrer (Gd-Leitung)

## Dienstag, 17. März

16.00 Uhr: Kreativ-Treffen Adelheid Wickoff

## Freitag, 20. März

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

## Sonntag, 22. März

10.00 Uhr: Gottesdienst Johannes Hofmann (Predigt), Burkhard Helm (Gd-Leitung)

## Dienstag, 24. März

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Belinda Berthold-Walter

## Freitag, 27. März

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

## Sonntag, 29. März

10.00 Uhr: Gottesdienst mit

## Geburtstagskinder

08.03. Gyula Hupka,  
09.03. Sewerin Muziol,  
09.03. Bernd Benzin,  
10.03. Van Tuong Tran,  
13.03. Irene Bohland,  
13.03. Mario Sanna,

75 Jahre  
95 Jahre  
70 Jahre  
70 Jahre  
75 Jahre  
70 Jahre

## Apotheken-Notdienst

- 07.03. Pauly von Buttler Apotheke  
Feldstraße 46, Dudenhofen, Tel.: 06106/6668870
- 08.03. Adler Apotheke  
Puisseauxplatz 1, Nieder-Roden, Tel.: 06106/72767
- 09.03. Bieber Apotheke  
Von-Brentano-Str. 14, Offenbach, Tel.: 069/894149
- 10.03. Apotheke St. Peter  
Schillerstr. 11-13, Weiskirchen, Tel.: 06106/5152
- 11.03. Cäcilien Apotheke  
Frankfurter Str. 41, Heusenstamm, Tel.: 06104/3709
- 12.03. Apotheke im Ring-Center  
Odenwaldring 70, Offenbach, Tel.: 069/83836740
- 13.03. Wehling von Buttler Apotheke  
Kronberger Straße 11, Dudenhofen, Tel.: 06106/627753

## Impressum

NEUE ZEITUNG

## HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Oberthausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm  
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Oberthausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Oberthausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

www.rheinmainverlag.de

Ihre  
Online-  
zeitung

Rhein Main Verlag

## Mitgliederversammlung beim Tennis-Club Heusenstamm

Abendmahl Klaus Philipsen (Predigt)

José Vicente (Gd-Leitung)

## Dienstag, 31. März

16.00 Uhr: Kreativ-Treffen Adelheid Wickoff

## Freitag, 3. April

10.00 Uhr: Karfreitags-Gottesdienst mit Abendmahl Klaus Philipsen (Predigt), Lutz Fehrer (Gd-Leitung)

## Sonntag, 5. April

10.00 Uhr: Oster-Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Regina Potthast (Gd-Leitung)

Heusenstamm (NZH) Die diesjährige Mitgliederversammlung des Tennis-Club Heusenstamm findet am Dienstag, 24. März, um 19.30 Uhr im TSV-Vereinshaus (Abteilung Fußball), Martinseestraße 6 statt. Die wichtigsten Themen werden der Jahresbericht des Vorstands und der Kassenprüfer sowie die Ehrungen der Vereinsjubilare sein. Zudem stehen Neuwahlen der Kassenprüfer auf der Tagesordnung. Weitere Infos: www.tc-heusenstamm.de.

www.rheinmainverlag.de  
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

# Goldhaus Obertshausen

**VERTRAUEN IST GOLD WERT**

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!



Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen  
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de  
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

**P** rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

## Parteitag der Union in Froschhausen

Frank Lortz führt den CDU-Kreisverband weitere zwei Jahre

Kreis Offenbach (NZO) Landtagsvizepräsident Frank Lortz bleibt weiter an der Spitze des CDU-Kreisverbandes Offenbach-Land. Beim Parteitag der Union im Bürgerhaus erhielt Lortz ein eindrucksvolles Vertrauensvotum der Delegierten aus den 13 Stadt- und Gemeindeverbänden. Von 200 abgegebenen gültigen Stimmen entfielen auf den Seligenstädter Unionpolitiker, der seit jetzt 16 Jahren an der Spitze eines der erfolgreichsten Kreisverbände der Union im Land Hessen steht, 194 Stimmen, es gab sechs Nein-Stimmen (das entspricht einem Zustimmungsvotum von 97 Prozent). Zu Stellvertretern von Lortz wurden der Landtagsabgeordnete Hartmut Honka und die beiden Bundestagsabgeordneten Patricia Lips und Björn Simon gewählt. Neu in die Riege der Stellvertreter wurde Sabrina Grab-Achard (Obertshausen) gewählt. Die Direktorin des Regionalverbandes, Claudia Jäger, hatte auf eine erneute Kandidatur verzichtet. Frank Lortz dankte ihr für insgesamt 26 Jahre Mitarbeit als stellvertretende Vorsitzende im Kreisverband. Die Funktion des Kreisratschatzmeisters übernimmt der Landtagsabgeordnete Christoph Mikuscek, Schriftführer bleibt Stefan Gieseler, zur Mitgliederbeauftragten wurde erneut Sabrina Grab-Achard gewählt und die neue Funktion des Digitalbeauftragten übernimmt der Kreisvorsitzende

der Jungen Union, Leon Bell. Alle Mitglieder des geschäftsführenden Kreisvorstandes der Union wie auch die 13 Beisitzer aus den Städten und Gemeinden des Kreises erhielten ein breites Vertrauensvotum. Zu Beginn des Parteitages gedachten die Christdemokraten ihrem verstorbenen Ehrenvorsitzenden Dr. Klaus Lippold. Der langjährige Bundestagsabgeordnete für die Stadt und große Teile des Kreises Offenbach (Mühlheim, Dietzenbach, Neu-Isenburg, Obertshausen, Heusenstamm, Langen, Egelsbach, Dreieich) war von 1982 bis 2000 Kreisvorsitzender der CDU. Frank Lortz MdL erinnerte an die großen Verdienste von Dr. Lippold, seine überraschende parteipolitische Arbeit und seine Verbundenheit mit der heimischen Union. In seinem mit viel Beifall aufgenommenen Bericht konnte Frank Lortz darauf verweisen, dass die Mitgliederzahlen der Union im Kreis Offenbach stabil sind. Die CDU Offenbach-Land ist nach Fulda und Frankfurt der mitgliederstärkste Kreisverband. Man freue sich derzeit über sehr viele Neueintritte. Die Finanzsituation des Kreisverbandes ist sehr solide, mit einer großen Rücklage könne man an die Bewältigung der Aufgaben der Zukunft herangehen. Lortz ging in seinem Bericht auf die Kommunalwahl am 15. März 2026 ein. Er stellte fest,

dass die Christdemokraten sehr überzeugend die führenden Kommunalpartei im Kreis Offenbach sind. In den 13 Städten und Gemeinden sowie im Kreis Offenbach stellt die Union so viele hauptamtliche Wahlbeamte wie alle anderen Parteien im Kreis zusammen. Er forderte die CDU auf, in allen Städten und Gemeinden des Kreises in der heißen Phase des Kommunalwahlkampfes durchzustarten. „Wir sind in der Sache klar und verständlich, bei den Personen überzeugend und im Stil sauber und fair, rief er den Delegierten zu. Offensiv, präsent, sachlich mit Freude und frohem Mut seien die Wählerinnen und Wähler zu gewinnen: „Sie müssen erkennen, die CDU will die Wahl gewinnen, um die Zukunft zu gestalten“. Für den Kreis Offenbach, so Lortz, heißt das Wahlziel klar die stärkste politische Kraft im Kreistag zu werden. Frank Lortz würdigte das gute Miteinander mit den Sozialdemokraten in der Koalition im Kreis, aber es gelte auch: im Wahlkampf marschiert jeder für sich. Die Kreistagsfraktion unter dem Vorsitzenden Stefan Schmitt bezeichnete Lortz als Herzkammer der Union. Die Kandidatenliste der CDU für den Kreistag bezeichnete Lortz als „echtes Angebot für die Bürgerinnen und Bürger mit bewährten Kräften, neuen Kandidaten, jungen Vertreterinnen und Vertretern

**NOCH TERMINE FREI!**

### GAWE-BAU

Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

**JETZT ANGEBOET SICHERN!**

**GAWE-BAU** seit 1983  
Auf der Beune 9 • 64839 Münster  
Tel. 06071 / 391991  
www.gawestrassenbau.de  
Rufen Sie uns an – kostenlose Beratung!

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673**

**Bildschöne zierliche Gerlinde, 73 J., seit einem Jahr verwitwet, ehem. Hauswirtschafterin, bin sehr vielseitig, häuslich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein u. fühle mich oft sehr einsam. Ich wünsche mir pv noch mal einen netten Mann, der es ehrlich mit mir meint! Tel. 0151 - 62903590**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.**

**Ida kauft an:**  
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen.  
Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178 / 46 12 931

**Kaufe Autos**  
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
06157 / 91 68 006  
0177 / 31 05 303

**Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.  
++ zahle absolute Höchstpreise ++  
++ 100% seriös, 100% diskret ++  
zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen  
☎ 069 - 66 05 94 93**

sowie einem Frauenanteil von 40 Prozent. Abschließend wies der CDU-Kreisvorsitzende darauf hin, dass die Union im Kreis Offenbach ihren erfolgreichen Weg fortsetzen werde. Mit zwei Bundestagsabgeordneten, drei Landtagsabgeordneten, dem Landrat, einem hauptamtlichen Kreisbeigeordneten und der Regionaldirektorin sei die CDU hierzulande so stark, wie in keinem anderen Kreis des Landes Hessen und darüber hinaus. Zu Beginn des Kreisparteitages, der von Landrat Oliver Quilling souverän geleitet wurde, dankte Kreisvorsitzende Frank Lortz den weiteren Mitgliedern des Kreisvorstandes, die wie Claudia Jäger nicht erneut kandidierten, Tobias Kraut (Langen) und Alfons Ott (Mühlheim). Die weiteren Berichte und Wahlen beim Kreisparteitag wurden mit großer Zustimmung von den Delegierten aufgenommen.

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

### DRAHT WEISSBÄCKER

**ZÄUNE • GITTER • TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montag
- auch Privatverkauf

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

**KFZ BAR ANKAUF**  
Alle Fahrzeuge  
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.  
**Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal)  
**Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.  
**Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.**  
**Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991**

**SUCHE FAHRZEUGE**  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.  
**Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06**

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!**  
**Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921**

**Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692**

**Frau Krämer sucht alte Schätze und Antiquitäten jeglicher Art:**  
Näh- und Schreibmaschinen, Massivholzmöbel, Sammeltassen, Schallplatten, Cd's, Briefmarken, Pelze, Kleidung, Taschen, Silberbesteck, Zinn, Bleikristall, Modeschmuck, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Uhren, Münzen, Perlen, Bernstein, Bobelins, Teppiche, Orden, Kameras, Ferngläser, Puppen, Krüge, Konvolute, Komplette Nachlässe & Haushaltsauflösungen. Kostenlos & unverbindlich. Barabwicklung vor Ort! **Telefon: 0178 - 39 13 840**

**Seriöser Käufer sucht:**  
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Frau Friedrich sucht und kauft**  
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr  
**Tel. 069 - 34 87 58 42**

**Automarkt**  
**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

## Fit und gesund durchs Kita-Jahr

Das Kita-Jahr hält viele neue Begegnungen für Kinder bereit. Für Eltern sind damit aber auch neue gesundheitliche Herausforderungen verbunden. Jede Jahreszeit birgt unterschiedliche Risiken und Fragen rund um Gesundheit und Vorsorge. Gerade bei Krankheiten, die plötzlich auftreten und schwer verlaufen können, wie Meningokokken-Erkrankungen, ist deshalb ein rechtzeitiger Impfschutz entscheidend. Meningokokken-Erkrankungen stellen insbesondere für Säuglinge und Kleinkinder eine ernsthafte Bedrohung dar, da deren Immunsystem noch in der Entwicklung ist. Das Tückische ist, dass die Erkrankung sehr plötzlich beginnt und aufgrund der anfangs grippeähnlichen Symptome, wie Kopfschmerzen und Fieber, in vielen Fällen erst spät diagnostiziert wird. Meningokokken-Erkrankungen können jedoch innerhalb weniger Stunden lebensbedrohlich werden und zu schwerwiegenden Folgen wie Hörverlust, neurologischen Schäden, Amputationen oder sogar zum Tod führen. Deshalb

ist ein frühzeitiger Schutz so wichtig. Gegen Meningokokken werden Impfungen empfohlen: die Meningokokken-Bimpfung frühestmöglich ab zwei Monaten und als Nachholimpfung bis zum 5. Geburtstag – abgerechnet über die Versichertenkarte. Kinderärztinnen und -ärzte beraten gerne zu allen von der STIKO empfohlenen Meningokokken-Impfungen. Mit freundlicher Unterstützung von GSK. NPD-EMNU-PRSR-260001; 02/26



ANZEIGE



## Hohe Spezialqualifikation für Urogynäkologie & Beckenbodenchirurgie

Auszeichnung für Dr. Annette Dürr von der Asklepios Klinik Langen

Langen (PM) Dr. med. Annette Dürr, Leitende Oberärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe der Asklepios Klinik Langen, wurde von der Arbeitsgemeinschaft Urogynäkologie und plastische Beckenbodenrekonstruktion e. V. (AGUB) der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe mit der Zertifizierung AGUB II ausgezeichnet.

Das Zertifikat AGUB II bescheinigt Dr. Dürr aufgrund ihrer umfassenden Expertise in der urogynäkologischen Diagnostik, Therapie und operativen Behandlung die zweithöchste Qualitätsstufe innerhalb dieses spezialisierten Fachbereichs.

Die Auszeichnung steht für eine nachgewiesene hohe fachliche Kompetenz sowie langjährige praktische Erfahrung in der Behandlung komplexer Beckenbodenkrankungen. Im Umkreis von 30 Kilometern rund um Langen – einschließlich Frankfurt am Main – verfügen derzeit lediglich vier weitere Fachärztinnen und Fachärzte über diese anspruchsvolle Qualifikationsstufe. Damit nimmt die Asklepios Klinik Langen eine herausgehobene Stellung in der spezialisierten Versorgung urogynäkologischer Patientinnen in der Region ein. „Die Zertifizierung von Frau Dr. Dürr ist eine besondere Aus-

zeichnung und ein eindrucksvoller Beleg für die hohe fachliche Qualität unserer Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe“, betont Gunnar Schramm, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen. „Wir freuen uns sehr über diese Anerkennung. Sie zeigt, dass unsere Patientinnen bei uns eine spezialisierte und qualitätsgesicherte Versorgung auf höchstem medizinischem Niveau erhalten.“ Mit der Zertifizierung unterstreicht Dr. Dürr ihre exzellente fachliche Expertise und stärkt zugleich das medizinische Profil als der Asklepios Klinik Langen nachhaltig.

(Foto: Asklepios)

## Patientenakademie Langen

„Was heißt Triage in der Notaufnahme?“

Langen (RZ) 11. März 2026, um 18 Uhr:

**Was heißt Triage in der Notaufnahme? Referent: Dano Schenk, Chefarzt für akute und klinische Notfallmedizin**

Ort: Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 22, 63225 Langen

Wartezeiten in der Notaufnahme sind unangenehm – und schnell ist der Verdacht gehegt, dass die Organisation nicht

stimmen kann – insbesondere, wenn Patienten, schneller behandelt werden als andere, oder als man selbst. Dabei ist das System – die sog. „Triage“ die internationale Verfahrensweise in Notaufnahmen. Ziel dieses Ersteinschätzungsverfahrens, das innerhalb weniger Minuten nach Ankunft die medizinische Dringlichkeit von Patienten bestimmt, ist es, Schwerstkranke (z.B. Herzinfarkt) sofort zu versorgen, während Patienten mit

weniger akuten Beschwerden Wartezeiten in Kauf nehmen müssen.

Wie dieses System genau funktioniert und warum es trotz vieler Kritik die zügige Behandlung aller Patienten garantiert, wird Dr. Schenk in seinem Vortrag anschaulich darstellen und steht für Fragen aus dem Publikum sehr gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen unter: Tel: 06103 / 912 – 1201 j.wolff@asklepios.com

## Raus aus dem Winterschlaf, rein in die Saison

ADAC gibt Tipps zum Camper auswintern

Frankfurt (NZH) Campingfreunde, die ihr Fahrzeug über die Wintermonate abgestellt haben, erwarten mit Vorfreude den Start der Campingsaison. Vor der ersten Ausfahrt gibt es jedoch einiges zu beachten. Der ADAC Hessen-Thüringen hat die wichtigsten Tipps zusammengestellt.

**Am Anfang steht der Technik-Check**

„Wurde die Batterie vor dem Winter ausgebaut, muss diese wieder eingebaut und – sofern sie nicht an ein Ladungserhaltungsgeschäft angeschlossen wurde – aufgeladen werden“, erklärt Piero Scazzi, Technikexperte des ADAC Hessen-Thüringen. Anschließend können technische Geräte, wie Kühl-

schrank und Warmwasserboiler, auf ihre Funktionsfähigkeit getestet werden. Die Prüfung von Blinker und Licht sowie Klima, Lüftung und Heizung runden den Technik-Check ab.

**Vom Motor bis zum Wassertank**

Vor der ersten Fahrt müssen die Füllstände von Motoröl und Kühlwasser kontrolliert werden, ansonsten drohen Motorschäden. Ein weiterer Check, der nicht vergessen werden darf: Sind die Bremsen noch funktionstüchtig und ist ausreichend Bremsflüssigkeit vorhanden? Ansonsten gilt auch hier: Unbedingt vor der ersten Fahrt auffüllen. Wurde das Scheibenwischwasser mit Frostschutz vermengt, muss dieses vollständig geleert wer-

den, bevor der Sommerscheinreiner eingefüllt wird.

Bei den Reifen werden Druck und Profiltiefe kontrolliert sowie die Radmuttern nachgezogen. Zudem sollte das Alter der Reifen geprüft werden, erkennbar an der DOT-Nummer an der Seitenwand. „Selbst wenn die Reifen noch die gesetzlich vorgeschriebene Mindestprofiltiefe aufweisen, sollten sie spätestens nach acht bis zehn Jahren gewechselt werden“, empfiehlt Piero Scazzi. Es lohnt sich, auch einen Blick auf das Reserverad zu werfen.

Die Wassertanks und -leitungen wurden im besten Fall bereits vor der Winterpause gereinigt. Da sich in der Zwischenzeit dennoch Bakterien gebildet haben können, sollte

## So wird der Frühjahrsputz umweltfreundlich und gesundheitsschonend

Berlin (NZH) Fenster säubern, Teppich reinigen, Ofen schrubben: Landauf, landab putzen viele Menschen im Frühjahr ihre Wohnung oder ihr Haus. Doch viele Reinigungsmittel enthalten umweltschädliche oder gesundheitsgefährdende Chemikalien. Luise Körner, Chemieexpertin beim Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) erklärt, welche ökologischen und gesündere Alternativen es gibt. Problematische Inhaltsstoffe in Putzmitteln

Putzmittel sollen Schmutz, Fett und Keime entfernen. Zu den wichtigsten Wirkstoffen zählen Tenside, Säuren wie Zitronen- oder Essigsäure, Lösungsmittel wie Alkohol oder Glykolether, Basen wie das stark ätzende Natriumhydroxid, Enzyme, die Eiweiße, Stärke oder Fette abbauen, sowie Desinfektions- oder Bleichmittel, die Bakterien und Pilze reduzieren. Auch für die Reinigung unnötige Inhaltsstoffe finden sich in Putz- und Reinigungsmitteln, insbesondere Konservierungsstoffe, Duft- und Farbstoffe. „Viele Putzmittel enthalten zahlreiche Inhaltsstoffe, die sowohl für die Umwelt auch für die Gesundheit schädlich sind“, erklärt Körner. Die Finger sollten Sie von Produkten lassen, mit diesen problematischen Inhaltsstoffen: Ammonia, Ammonium, Natriumhypochlorit, Amyl Cinnamal, Galaxolid, Isoeugenol, Limonene, Linalool, Zimtaldehyd, Methylisothiazolinon, Hexyl Cinnamaldehyd, Benzylalkohol, Coumarin, Benzyl Benzoate, Geraniol, Eugenol, Methylheptincarboxat, Natrium Hypochlorit, Benzalkoniumchlorid, Isothiazolinone.

**Umweltfreundliche Reiniger als Alternative**

„Es gibt keine amtliche Definition für Bio-Reiniger. Greifen Sie daher zu Reinigungsmitteln, die mit zertifizierten Siegeln versehen sind“, so Körner. Produkte mit Siegeln wie dem „Blauen Engel“ oder dem EU-Umweltzeichen „EU Ecolabel“ wurden von einer unabhängigen Stelle geprüft. Diese Siegel sind gute Anhaltspunkte dafür, dass weniger bedenkliche Stoffe enthalten sind. Allerdings müssen sie nicht völlig frei von bedenklichen Stoffen sein, da beispielsweise noch problematische Konservierungsstoffe enthalten sein können.

Blauer Engel: Produkte mit dem Blauen Engel dürfen keine gesundheits- und umweltschädlichen Konservierungsmittel und Duftstoffe enthalten. Die Tenside sollen vorwiegend pflanzlich

sein. EU Ecolabel: Mit dem EU Ecolabel ausgezeichnete Produkte dürfen nur wenig Chemikalien enthalten. Einige umweltbelastende Stoffe wie biologisch nicht abbaubare Weichmacher sind verboten. Außerdem setzt das Label eine gute Umweltbilanz in der Herstellung voraus. Ecocert: Das Ecocert-Siegel hat besonders strenge Kriterien: 95 Prozent der Inhaltsstoffe müssen natürlichen Ursprungs sein, das Produkt darf keine Inhaltsstoffe aus Erdgas oder Erdöl enthalten. Künstliche Konservierungsmittel sind allerdings erlaubt, solange sie nicht über 5 Prozent der Inhaltsstoffe ausmachen.

DAAB: Produkte mit dem Siegel des Deutschen Allergie- und Asthmabundes schließen Inhaltsstoffe aus, die Allergien auslösen können. Das Siegel prüft allerdings nicht auf Umweltverträglichkeit.

Auch können Sie guten Gewissens zu Produkten greifen, die von Ökotest mit „Sehr gut“ ausgezeichnet wurden.

**Sparsam mit Putzmitteln umgehen**

Statt Reinigungsmittel zu versprühen, geben Sie diese direkt auf ein feuchtes Tuch. So atmen Sie keine gesundheitsschädlichen Aerosole ein. Verwenden Sie Putztücher mit strukturierter Oberfläche – sie sind besonders effektiv in der Schmutzaufnahme und, senken so den Putzmittelverbrauch. Bevorzugen Sie Putztücher aus Naturmaterialien, das spart fossile Ressourcen. Nachhaltig zertifizierte Textilien verzichten außerdem auf giftige Ewigkeitschemikalien (PFAS), mit denen manche Putztücher versehen sind, um Schmutzabweisend zu sein. Greifen Sie außerdem zu festen Reinigungsprodukten wie Pulver oder Tabs. Diese enthalten meist weniger Konservierungsstoffe als flüssige Produkte. Zudem sparen sie durch geringeres Gewicht und Volumen beim Transport CO<sub>2</sub> ein. Mit diesen einfachen Maßnahmen lässt es sich sauber putzen, ohne Umwelt und Gesundheit zu gefährden.

**Ökologische Alternative: Putzmittel selber herstellen**

„Sie können sogar ganz auf auf herkömmliche Putzmittel verzichten und einfache Hausmittel anwenden, die schon den Großeltern gute Dienste geleistet haben“, sagt Körner.

Kalk entfernen: Kalk im Bad und in der Küche lässt sich generell gut mit Essig oder Zitronensaft bekämpfen. Zum säubern der Duschkabine: Essig und Zitronensäure im 1:2

Verhältnis mischen, mit einem Schwamm auftragen, 15 Minuten einwirken lassen und mit warmem Wasser abspülen. Um den „Peeling-Effekt“ für die Reinigung von Dusche oder Badewanne zu verstärken, können Sie etwas Salz hinzugeben. Fenster reinigen: Vom Regenwetter stark verschmutzte Fenster reinigen Sie am besten mit einer ausrangierten Nylonstrumpfhose und einem guten Schuss Essig oder Zitronensaft im Putzwasser. Essig und Zitrone wirken als natürliche Kalklöser, die Strumpfhose entfernt auch festeren Schmutz ohne Kratzer zu hinterlassen. Gegen Fettreste hilft übrigens auch aufgebrühter Schwarztee. Die darin enthaltenen Gerbstoffe entfernen Öl und Nikotin und wirken auch nachhaltig als Schutzschild gegen neue Verschmutzungen.

Abfluss reinigen: Gegen einen verstopften Abfluss hilft kochendes Kartoffelwasser. Ist dieser jedoch extrem stark verschmutzt, hilft nur noch eine Mischung aus Essig und Natron. Hierzu geben Sie drei bis vier Esslöffel Natron direkt in den Abfluss. Anschließend spülen Sie mit einer Tasse Essig nach, um die chemische Reaktion in Gang zu setzen. Ungefähr 30 Minuten später spülen Sie mit warmem Wasser nach. Mit dem Natron-Essig-Mix lässt sich auch das WC reinigen. Sollten Sie kein Natron zur Hand haben, können Sie auch Backpulver verwenden.

Teppich säubern: Teppiche werden mit Natron wieder frisch. Lösen Sie das Pulver in warmem Wasser auf und sprühen den Teppich mit Hilfe einer Sprühflasche damit ein. Nachdem das Natron für einige Stunden einwirken konnte, können Sie es mit dem Staubsauger einfach aufsaugen. Das Natron entfernt Gerüche und kleinere Verunreinigungen. Druckstellen im Teppich lassen sich gut mit einigen Dampfstoßen aus dem Bügeleisen wieder aufpolstern. Achten Sie dabei allerdings darauf, den Teppich nicht direkt mit dem Bügeleisen zu berühren.

Gardinen weißer: durch gewöhnliches Küchensalz wird Weiß wieder zum Strahlen gebracht. Lösen Sie das Salz dazu in warmem Wasser auf und lassen Sie den Stoff für mehrere Stunden einweichen. Anschließend waschen Sie die Gardine ganz normal in der Waschmaschine. Auf diese Weise können Sie auf chlorhaltige Reiniger oder Waschmittel mit optischen Aufhellern verzichten, welche die Gewässer belasten.

vor der Inbetriebnahme erneut eine kurze Reinigung erfolgen. Bei der Gasanlage sollten die Schläuche auf Risse und Schäden überprüft werden. Seit 2025 sind Halterinnen und Halter von Wohnmobilen mit Flüssiggasanlage verpflichtet, diese alle zwei Jahre prüfen zu lassen.

Wichtig: Bevor es mit dem Reisemobil auf Tour geht, sind die Fähigkeiten von TÜV, Inspektion, Gas- und Dichtigkeitsprüfung zu kontrollieren.

**Mit Hochglanz in die Sai-**

**son** Der Aufwand der Außenreinigung hängt vorrangig davon ab, wo das Fahrzeug den Winterschlaf verbracht hat. Besondere Beachtung verdienen der Unterboden und die Radkästen, da sich hier häufig Schmutz ansammelt, der einen Nährboden für Feuchtigkeit bietet. Die Reinigung bietet zudem eine gute Gelegenheit, das Fahrzeug auf optische Beschädigungen zu untersuchen.

Lüften, Saugen und Wischen lautet das Motto der Innenrei-

nigung. Zur Vermeidung übermäßiger Feuchtigkeit empfiehlt sich, nur wenig Wasser zu verwenden und ausreichend zu lüften.

Weiterführende Infos zum Thema Wohnmobil auswintern inklusive Checkliste gibt es bei PiNCAMP, dem Campingportal des ADAC.

Tipp: Wer seine Fahrkenntnisse auffrischen möchte, kann beim ADAC ein Fahrstraining speziell für Wohnmobile absolvieren. Weitere Infos auf fahrtraining.de.

# Bares für Wahres! Antik & Co.

<b>SAMSTAG</b> <b>7</b> März	<b>MONTAG</b> <b>9</b> März	<b>DIENSTAG</b> <b>10</b> März	<b>MITTWOCH</b> <b>11</b> März	<b>DONNERSTAG</b> <b>12</b> März	<b>FREITAG</b> <b>13</b> März	<b>SAMSTAG</b> <b>14</b> März
------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--	-------------------------------------	-------------------------------------

**JETZT ANRUFEN & TERMIN SICHERN**

oder besuchen Sie unseren Stand!

## DIE EINMALIGE AKTION DES JAHRES!

**Antik & Co. KAUFT JETZT AN!**

Besuchen Sie uns an unerm Stand – bringen Sie Ihre Antiquitäten, Erbstücke oder besondere Fundstücke mit.

Wir bewerten kostenlos Ihre Schätze, Unverbindlich!

Sie möchten sich von einem Stück trennen?

Kein Problem – wir kaufen direkt vor Ort an und machen Ihnen ein faires Angebot.

Experten sind vor Ort!  
Ankauf & Bewertung kostenlos!

**RUNDUM ANTIQUITÄTEN**  
Transparente Abwicklung, seriöser  
Ankauf u. sofortige **Barzahlung**



**Kurt Schäfer**  
Sachverständiger  
und Buchautor

**KOSTENLOSE BEWERTUNG  
UND BERATUNG**  
im Umkreis vom **100km**

**Antik & Co. kauft an:**

- Edelmetalle
- Silberbestecke etc.
- Armband u. Taschenuhren
- Bronzefiguren
- Porzellan
- Skulpturen
- Nerz-/Pelzmäntel
- Gemälde
- Teppiche

- Trachtenmode
- Trachtenschmuck
- Krüge
- Geschirr
- Handtaschen
- Antiquitäten / Möbel
- Standuhren
- Klaviere + Flügel
- Instrumente
- Zinn
- Militaria



**3 Gründe warum Sie zu uns kommen sollten!**

- 1) langjährige Erfahrung in 3. Generation
- 2) kostenlose Schätzung vor Ort
- 3) sofortige Barauszahlung - fair und marktgerecht



**Zahlen bis zu  
12.000€ für Pelze**

**Wir zahlen für Gold  
Höchstpreise bis zu  
(150,00€ / Gramm)**

Pelze nur in Verbindung mit Gold

**Designer-  
taschen  
aller Art**

Nutzen Sie jetzt Ihre Chance,  
und bieten uns alles an!

**Parkgebühren werden vom Veranstalter übernommen!**

Inhaber: Santino Seeger

Wir schätzen Ihre  
Antiquitäten  
**kostenlos, auch vor Ort.**  
Hausbesuche nach  
telefonischer Absprache,  
innerhalb der Aktionszeit  
(100 km Umkreis)

**Steinstraße 7-9 (neben der Post) - 64807 Dieburg**  
**Telefon: 06071 96 999 36 Mobil: 0163 495 6727**



## STEINTEPPICH – FÜR INNEN & AUSSEN



### SCHNELLE UND SAUBERE VERLEGUNG

Unser erfahrenes Team sorgt für eine schnelle, saubere und präzise Verlegung – ganz ohne viel Staub und Lärm.



**Bautenschutz**  
**Seeger**

Franz-Werfel-Straße 9,  
60431 Frankfurt am Main  
Tel. 069/15392741 oder 0178/2025694  
E-Mail: bautenschutz-seeger@web.de

## Drainage & Trockenlegung



Wir bieten professionelle Drainage-Lösungen für Ihr Bauprojekt an, um Feuchtigkeitsschäden effektiv zu verhindern. Unsere Leistungen umfassen die Planung und Installation von Drainagesystemen rund um Alt- und Neubauten, die fachgerechte Ableitung von Oberflächen- und Grundwasser sowie die Sanierung bestehender Drainagen. Mit unseren maßgeschneiderten Lösungen schützen wir Ihr Gebäude langfristig vor Feuchtigkeit und sorgen für trockene, stabile Fundamente.

## Trocken von Grund auf – Feuchtigkeit hat keine Chance!



Mauerwerksinjektion  
Einbringen von Injektionsmitteln (z. B. Silikonharze, Paraffine, Acrylate)  
Verhinderung aufsteigender Feuchtigkeit  
Nachträgliche Abdichtung alter Gebäude

## Professionelle Steinreinigung



FUGENVERSIEGELUNG GEGEN UNKRAUT – EFFEKTIV UND NACHHALTIG

## Aktionstage

SAMSTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>7</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
März	März	März	März	März	März	März

Die ersten 30 Anrufer erhalten einen Gutschein im Wert von 300,00€  
Bis 100 KM kostenlose Probe und Beratung



**Bautenschutz**

**Seeger**

## Bundesweit für Sie im Einsatz

TRADITIONELLES HANDWERK-MODERNE LÖSUNGEN



PERFECTE LÖSUNG FÜR DAUERHAFT GEPLÉGTE FLÄCHEN



## Trocken von Grund auf – Feuchtigkeit hat keine Chance!



STEINREINIGUNG ALLER ART- FASSADENREINIGUNG MIT LANGZEITSCHUTZ  
DACHREINIGUNG & BESCHICHTUNG- VERFUGUNG



Kostenloses & unverbindliches Angebot anfordern

DACHREINIGUNG VOM FACHMANN Wir lassen Ihre Dachziegel wieder glänzen!  
Umweltschonend und ohne Chemie! Imprägnierung & Beschichtung

## PREMIUM KUNSTHARZ NEUVERFUGUNG



DAUERHAFT UNKRAUTFREIE & SAUBERE FLÄCHEN.

Kunsthartzuge

DIE VORTEILE EINER KUNSTHARZVERFUGUNG - KEIN UNKRAUT MEHR IN DEN FUGEN  
WITTERUNGSBESTÄNDIG - BELASTBAR 3,5 TONNEN bis 7,5 TONNEN