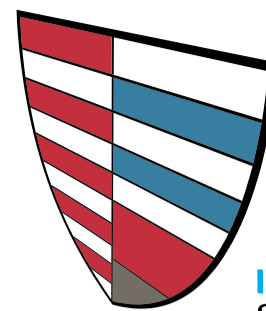


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein süd hessen 

Samstag, 21. März 2026 · Ausgabe 237

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.600 Exemplare



EGRO MEDIENGRUPPE

Das Verlagsgeschäft des Druck- und Pressehauses Naumann wird zum 1. April 2026 von der EGRO-Mediengruppe übernommen. Details lesen Sie auf **Seite 3**.

3

LÖWEN FRANKFURT

Tabellenplatz 13, Klassenerhalt und wichtige Gespräche stehen am Saisonende an. Lesen Sie die Infos der Löwen auf **Seite 6**.



6

EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



Mitmachen beim Weltkindertag

Stadt sucht kreative Beiträge und Aktionen

NEU-ISENBURG (PM) | Am Sonntag, 27. September, feiert Neu-Isenburg wieder den Weltkindertag mit einem großen Fest im Sportpark. Nach dem erfolgreichen Zuspruch der vergangenen Jahre lädt die Stadt erneut Vereine, Kirchengemeinden, Kindertagesstätten, Schulen, Schulkindbetreuungen und andere Einrichtungen ein, sich mit Aktionen und Angeboten zu beteiligen.

Unter dem Motto „Starke Kinder – starke Zukunft!“ können Akteure ihre Arbeit vorstellen, Mitmachaktionen oder Spiel- und Bastelangebote anbieten. Außerdem steht für Vorführungen eine kleine Bühne bereit.

„Der Weltkindertag ist jedes Jahr ein starkes Zeichen dafür, wie wichtig uns Kinder und Familien in Neu-Isenburg sind“, betont Erster Stadtrat Stefan Schmitt. „Das diesjährige Motto passt perfekt. Ich danke schon jetzt allen, die mit ihren Ideen dabei sind.“



VrnI: Erster Stadtrat Stefan Schmitt eröffnete den Weltkindertag 2025. Felicitas Schneider, Alexander Richter, Gordana Petkovic, Stadtverordnetenvorsteherin Christine Wagner, Nina Wensky, Diana Flucke-Leber.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

Interessierte Organisationen werden gebeten, das Anmeldeformular bis spätestens 30. April per E-Mail an weltkindertag@stadt-neu-isenburg.de zu schicken. Fragen beantwortet Felicitas Schneider unter derselben Adresse oder telefonisch unter 06102 / 241-636.

DER ISEBORJER

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen eine Anzeige schalten? Melden Sie sich bei uns!

Weitere Informationen finden Sie auf

www.RheinMainVerlag.de



Die Roboterbienen sind los!

Coding-Workshops in den Osterferien

NEU-ISENBURG (PM) | In den Osterferien bietet die Stadtbibliothek Neu-Isenburg ein spannendes Digitalangebot für Kinder der Klassenstufen 1 bis 3 an. Unter dem Motto „Die Roboterbienen sind los!“ können die Teilnehmenden spielerisch erste Erfahrungen im Programmieren sammeln.

In zwei Workshops lernen die Kinder den Umgang mit sogenannten Bee-Bots – kleinen Lernrobotern in Bienenform, die sich per einfacher Programmierung bewegen lassen. Die Termine finden am 31. März und 9. April, jeweils von 10 bis 12 Uhr, in der Hauptstelle der Stadtbibliothek statt.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung jedoch erforderlich. Interessierte Eltern können ihre Kinder per E-Mail an linda.hein@stadt-neu-isenburg.de anmelden. Da die Plätze begrenzt sind, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

NEU-ISENBURG
Freizeit- und Hobbytreff

BEE-BOTS
FERIEN CODING-WORKSHOP

FÜR KINDER KL. 1-3

31. MÄRZ 10-12 UHR
+
09. APRIL 10-12 UHR

IN DER STADTBIBLIOTHEK NEU-ISENBURG
ANMELDUNG UNTER [LINDA.HEIN@STADT-NEU-ISENBURG.DE](mailto:linda.hein@stadt-neu-isenburg.de)



ISENBURG TIPP „TO GO“

Geschichten aus Hadamar

Vortrag über vergessene Lebenswege



Am 23. März lädt die Stadt Neu-Isenburg von 18:30 bis 20:00 Uhr zu einem besonderen Vortrag unter dem Titel „Geschichten aus Hadamar“ ein. Im Mittelpunkt steht das Schicksal ehemaliger Bewohnerinnen des Bertha-Pappenheim-Hauses, das einst als Heim des Jüdischen Frauenbundes gefährdete jüdische Mädchen und ledige Mütter mit ihren Kindern aufnahm. Einige von ihnen wurden während der NS-Zeit in die damalige „Landesheilanstalt Hadamar“ eingewiesen – einen der zentralen Orte der nationalsozialistischen „Euthanasie“-Verbrechen.

Der Vortrag zeichnet die Lebenswege dieser Frauen nach und beleuchtet ihre persönlichen Geschichten zwischen Schutz, Verfolgung und Verlust. Damit erinnert die Veranstaltung an ein kaum bekanntes Kapitel lokaler Geschichte und lädt zum Nachdenken über Menschlichkeit und Erinnerungskultur ein.

Wo: Bertha-Pappenheim-Haus, Zeppelinstraße 10, 63263 Neu-Isenburg
Wann: 23. März, 18:30-20 Uhr

FOTO: WALTER SCHEWE

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Weitere Informationen unter:
www.RheinMainVerlag.de

„Gemeinsam Bewegen 2026“

Neu-Isenburg lädt zum Mitmachen ein

NEU-ISENBURG (PM) | Auch in diesem Jahr startet Neu-Isenburg wieder die beliebte Bewegungsreihe „Gemeinsam Bewegen“. Über das gesamte Jahr hinweg organisiert der Fachbereich Sport gemeinsam mit örtlichen Vereinen zahlreiche Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Ziel ist es, Freude an Bewegung zu wecken und die Vielfalt des städtischen Sportlebens sichtbar zu machen. Das Programm reicht von eintä-

gigen Schnupperaktionen bis zu mehrtägigen Kursen – offen für alle Altersgruppen und Fitnesslevel. Auf dem Kalender stehen unter anderem die Volleyball-Stadtmeisterschaft am 28. April, das offene Dartturnier am 24. April, der Run Up des Lauffreud Neuen-Isenburg am 25. April sowie ein Tag der offenen Tür im Centro Vitalis am selben Datum.

Neben Yoga-, Lauf- und Tennis-kursen findet auch das beliebte

Sommerfit-Programm mit Personal Trainer Timo Gudrich bereits zum 16. Mal statt. Für die Kleinsten gibt es den Bewegungs-Kurs „Nappy Dancer“, während Ambitionierte sich zwischen dem 30. April und 1. Oktober auf das Deutsche Sportabzeichen vorbereiten können. Alle Termine und Informationen zu Anmeldung und Teilnahmebedingungen stehen online auf www.neu-isenburg.de/gemeinsam-bewegen.



Bewusste Ernährung im Fokus Netto wird offizieller Ernährungspartner der Frauen-Nationalmannschaft des Deutschen Fußball-Bundes

ANZEIGE

Netto Marken-Discount baut sein Engagement im Sport weiter aus und wird offizieller Ernährungspartner der Frauen-Nationalmannschaft des Deutschen Fußball-Bundes (DFB). Ziel der Partnerschaft ist es, die Bedeutung einer bewussten Ernährung im Leistungssport ebenso wie im Alltag stärker in den Fokus zu rücken. Mit der Ernährungspartnerschaft setzt Netto ein klares Zeichen zur Unterstützung des Frauenfußballs in Deutschland. Im Mittelpunkt stehen Leistungsfähigkeit, Teamgeist und eine ausgewogene Ernährung als Grundlage sportlicher Erfolge.

Ein besonderer Fokus der Partnerschaftskommunikation liegt auf dem direkten Austausch mit Fans: Bereits im Vorfeld des ersten gemeinsamen Länderspiels gegen Slowenien Anfang März in Dresden wurden Ticketaktionen am POS sowie über Social

Media, Radio und Außenwerbung umgesetzt. Darüber hinaus wird die Partnerschaft auch direkt im Sortiment sichtbar: Geplant sind im Jahresverlauf DFB-gebrandete Netto-Eigenmarkenprodukte – die in einen ausgewogenen Ernährungsplan passen – auf denen Spielerinnen der deutschen Frauen-Nationalmannschaft abgebildet sind.

„Unser Ziel ist es, das Bewusstsein für ausgewogene Ernährung im Profisport wie auch im aktiven Alltag weiter zu stärken“, so Christina Stylianou, Leiterin Unternehmenskommunikation bei Netto Marken-Discount.



RTW schließt Brückeneinbau ab

Isenburger Schneise wieder befahrbar

FRANKFURT/NEU-ISENBURG (PM) | Gute Nachrichten für Autofahrer und Bahnreisende im Süden Frankfurts: Die Isenburger Schneise ist seit Freitag, 13. März, wieder für den Verkehr freigegeben. Grund war der erfolgreiche Brückeneinbau für die Regionaltangente West (RTW), der planmäßig abgeschlossen wurde. Das rund 44 Meter lange und 250 Tonnen schwere Brückenbauwerk war zuvor neben der Strecke vormontiert worden. Für den eigentlichen Einschub musste die Straße nur kurzzeitig gesperrt werden. Mithilfe von selbstfahrenden Schwerlasttransportern und Hydraulikpressen wurde die massive Konstruktion millimetergenau an ihre endgültige Position bewegt. Gleichzeitig nutzte die RTW eine geplante Sperrpause der Deutschen Bahn,

um Beeinträchtigungen für den Zugverkehr zu vermeiden. „Der Brückeneinbau an der Isenburger Schneise ist ein wichtiger Meilenstein im Abschnitt Süd 1“, sagte RTW-Geschäftsführer Horst Amann. Die neue Strecke soll künftig die Verbindung zwischen Neu-Isenburg und dem Flughafen Frankfurt deutlich beschleunigen – laut RTW um mehr als 50 Prozent.

Bereits im Sommer 2025 hatte der Bauabschnitt im Frankfurter Stadtwald begonnen. Dabei wurde zunächst ein sogenannter Gleislängsverbau errichtet, um die Baugrube zwischen der bestehenden Bahnstrecke und dem neuen RTW-Gleis abzusichern. Danach folgten der Rückbau und Neubau der Brückenwiderlager. Der Abschnitt Süd 1 der Regio-

naltangente West verläuft über eine Länge von mehr als 16 Kilometern von Kelsterbach über den Flughafen und Frankfurt-Stadion bis nach Dreieich-Buchsschlag. Mit der neuen Trasse entstehen wichtige Direktverbindungen im regionalen Schienennetz. Die Fahrtzeit von Neu-Isenburg zum Flughafen soll künftig nur noch etwa elf Minuten betragen – ein weiterer Schritt hin zu einer verbesserten Anbindung im Rhein-Main-Gebiet.

DER ISEBORJER

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen eine Anzeige schalten? Weitere Informationen finden Sie auf www.RheinMainVerlag.de

Neuer Vorstand für Fluglärm-Gegner

„Wir wollen hier gesund weiterleben“

NEU-ISENBURG (PM) | Der Verein „Wir wollen hier gesund weiter leben e.V.“ hat am 12. Februar seinen Vorstand neu gewählt. Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein bleibt Vorsitzender, Erster Stadtrat Stefan Schmitt ist stellvertretender Vorsitzender. Weitere Mitglieder: Rainer Litzberger (Kassenwart), Sabine Arning (Schriftführerin) sowie Beisitzer Rüdiger Dierks, Stefan Dingert, Michael Kaul und Volkmarr Nick Timm.

Gegründet 2000 als Reaktion auf Pläne für eine Flughafenweiterung, kämpft der

Verein seit 2024 auch gegen Belastungen durch Fluglärm, Schnellbahnen, Autobahnen und Schadstoffe. Aktuell steht der Segmented Approach im Fokus – ein nächtliches Anflugverfahren (22–24 Uhr), das Gravenbruch stärker belasten soll. Neu-Isenburg hat sich mit Obertshausen und Heusenstamm verbündet und prüft eine Klage dagegen. Neue Mitglieder sind willkommen. Kontakt: verein@stadt-neu-isenburg.de. Die Jahresversammlung findet einmal jährlich statt.

DER ISEBORJER – unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

27. Internationales Bergstraßenturnier

TV 1861 Neu-Isenburg - Florett-Fechter

NEU-ISENBURG/WEINHEIM (PM) | Am vergangenen Wochenende fand die 2026 Allstar Deutschland Challenge U15 in Weinheim statt. Bei diesem DFB-Qualifikationsturnier, ausgerichtet von der Turn- und Sportgemeinschaft 1862 Weinheim e.V., traten 113 Florett-Fechter aus sechs Nationen gegeneinander an. Für den TV 1861 Neu-Isenburg gingen Diego Konrad und Vincent Gotta an den Start. Gefochten wurde in einer Vorrunde und einer Hauptrunde (mit 90 Qualifizierten), einem 128er KO ohne 16er

+ 8er mit Hoffnungslauf + 4er Finale mit Platz 3. Vincent und Diego qualifizierten sich beide mit den Plätzen 47 und 21 für die Hauptrunde. Vincent traf im 128er Tableau auf Roman Herberger vom TG Dörnigheim, dem er mit 9:15 unterlag. Diego startete im 64er Tableau und traf auf Samuel Maier vom TG Dörnigheim. Auch er unterlag mit 9:15. Beide verließen das Turnier mangels Hoffnungslauf auf den Plätzen 66 und 34. Sieger wurde Alexander Marks vom FC Rothenbaum.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Rubaxx CBD Gel PLUS – extra stark mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut

Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

NEU Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx
CBD Gel PLUS**
(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.



NEU

Mit dem extra PLUS.



Von der Nr. 1*

Rubaxx

EGRO Mediengruppe übernimmt Verlagsgeschäft des Druck- und Pressehauses Naumann

Zum 1. April 2026



(PM) | Die EGRO Mediengruppe mit Hauptsitz in Obertshausen setzt ihren strategischen Expansions- und Wachstumskurs konsequent fort und übernimmt zum 1. April 2026 im Rahmen eines Asset-Deals das Verlagsgeschäft des Druck- und Pressehauses Naumann mit Sitz in Gelnhausen. Damit stärkt die EGRO Mediengruppe ihre Position als eines der breit aufgestellten regionalen Medienhäuser in Deutschland und erweitert ihr Portfolio im Bereich regionaler Print, Digital und Servicedienstleistungen. Der Bereich Lohndruck mit seinen zahlreichen externen Kunden als auch die Liegenschaften sind von dieser Transaktion nicht betroffen und werden im Druck- und Pressehaus Naumann weitergeführt.

Zum Umfang der Transaktion gehören alle verlegerischen Aktivitäten der Tageszeitungs- und Wochenblattangebote, die digitalen verlagsnahen Produkte sowie die Digitalagentur dpn360, der Druckvorstufen- als auch der Logistik- und Zustellbereich des Druck- und Pressehauses Naumann. Mit dem Verkauf tritt der Betrieb in eine neue Phase, in der die nahtlose Fortführung des Verlagsgeschäftes sowie der Erhalt fast aller Arbeitsplätze des Verlagsgeschäftes im Mittelpunkt stehen. Im Verbreitungsgebiet werden die Gelnhäuser Neue Zeitung mit einer verbreiteten Auflage von 8.300 Exemplare (IVW 3/2025), die Wochenzeitungen Mittelhessen-Bote mit seinen Regionalausgaben und die Gießener Zeitung mit einer Gesamtauflage von über 400.000 Exemplare publiziert. Das Tageszeitungs-Portal gnz.de sowie das Reichweitenportal KINZIG.NEWS erreichen zusammen monatlich rund 1 Mio. Visits. Diverse Magazine runden das Verlagsportfolio ab.

Stimmen zur Transaktion

Oliver Naumann, Verleger und Geschäftsführer Druck- und Pressehaus Naumann:

„Für unser Haus ist die Übernahme des Verlagsgeschäftes ein bedeutender Schritt in eine sichere Zukunft. Ich freue mich daher sehr, dass mit der EGRO Mediengruppe ein starker und verlässlicher Partner gefunden wurde, der mit seinem Bekenntnis zum Standort Gelnhausen nicht nur unsere regionale Verwurzelung teilt, sondern auch unserer Tageszeitung und Wochenblättern eine langfristige Perspektive eröffnet.“

Jochen Grossmann, Geschäftsführer Druck- und Pressehaus Naumann:

„Ich freue mich außerordentlich,

dass nahezu alle Mitarbeitende aus dem Verlagsbereich von der EGRO Mediengruppe übernommen werden können und damit Teil eines starken und breit aufgestellten Verbundes werden. Die Transaktion eröffnet neue Möglichkeiten für Innovation, Stabilität und Weiterentwicklung des Geschäftes. Wichtig ist mir vor allem der Erfolg, dass über 850 Arbeitsplätze aus unserem Stammverlag gesichert wurden und eine Zukunft in Gelnhausen geboten wird.“

Sebastian Netzel, Brinkmann & Partner - Generalbevollmächtigter Druck- und Pressehaus Naumann:

„Mit dem Verkauf von weiteren Teilen des Verlagsgeschäftes ist nach dem Verkauf der ELZET Verlagsgruppe und der ZVG im Herbst des letzten Jahres ein weiterer Sanierungsschritt innerhalb der DPN-Gruppe getan. Wir arbeiten weiterhin mit Geduld an weiteren Lösungen für den Standort, um auch den verbleibenden Mitarbeiter der Gruppe eine Perspektive geben zu können. Mein Dank gilt den Mitarbeitern der DPN, die weiterhin jeden Tag Ihre Leistung erbringen, insbesondere für das Vertrauen, welches sie uns entgegenbringen. Das ist nach einem Jahr Fortführung von Druck und Verlag in einem Verfahren in Eigenverwaltung nicht selbstverständlich.“

Bernd Maas, Geschäftsführer EGRO Mediengruppe:

„Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein traditionsreich geführtes Haus. Wir sind stolz, den Verlag dieses Hauses in unsere Gruppe aufnehmen zu dürfen und gemeinsam neue Wachstumsimpulse zu setzen. Unsere gemeinsamen Stärken werden uns helfen, das Stammgeschäft sowie Zukunftsmodelle erfolgreich weiterzuentwickeln. Hierdurch festigen wir unsere Position vor allem in der Metropolregion Rhein-Main als führendes Medienhaus für kostenlose Wochenzeitungen und regionalen Medien.“

Markus Echternach, Geschäftsführer EGRO Mediengruppe:

„Wir sehen ein enormes Potenzial in der Verbindung unserer technologischen und organisatorischen Kompetenzen mit den starken regionalen Marken der Gelnhäuser Neuen Zeitung, des Mittelhessen-Bote als auch der Gießener Zeitung. Gemeinsam möchten wir die Digitalisierung, die Marktposition und die lokale Relevanz und Identität weiter ausbauen. Durch unser breites Portfolio der EGRO-Gruppe können wir viele Synergien ausschöpfen und ein weiteres Marktgebiet in Mittelhessen erschließen.“

Über das Druck- und Pressehaus Naumann

Das Druck- und Pressehaus Naumann blickt auf eine lange und traditionsreiche Unternehmensgeschichte in Mittelhessen zurück. Als regional verwurzelt Medien- und Druckhaus prägt es seit Jahrzehnten die lokale Medienlandschaft im und um den Main-Kinzig-Kreis. Mit vielfältigen Printprodukten, digitalen Informationsangeboten, hoher regionaljournalistischer Kompetenz und Vernetzung sowie etablierten Druck- und Logistikdienstleistungen zählt das Unternehmen zu den wichtigsten publizistischen Akteuren der Region. Das Verlagshaus ist bekannt für seine starke Leserbindung, seine hohe Qualität im Druckbereich und gibt die Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“ (GNZ), die Wochenzeitungen „Mittelhessen-Bote“ und „Gießener Zeitung“, die Medienportale gnz.de und KINZIG.NEWS sowie diverse Magazine heraus.

Über die EGRO Mediengruppe

Die EGRO Mediengruppe gehört zu den aktivsten und wachstumsstärksten mittelständischen Medienunternehmen Deutschlands. Bereits heute ist die Gruppe in sieben Bundesländern mit Verlags-, Digital-, Logistik- und Produktionsstandorten vertreten und hält Beteiligungen auch im Ausland. 70 Zeitungstitel mit einer Auflage von rund 3 Mio. wöchentlich zugestellten Exemplaren, sowie rund 6 Mio. Haushalte in denen man mit rund 13.000 Zustellern Print Produkte zustellt, als z.B. auch das Technologie Unternehmen NANOS AI AG, das rund 30 Verlagshäuser in Deutschland als Lizenzpartner nutzen, gehören ins Portfolio der Mediengruppe.

Durch gezielte Investitionen in regionale Medienmarken, digitale Produkte und technologieorientierte Services verfolgt die EGRO Mediengruppe einen klaren strategischen Kurs: Den Ausbau eines umfassenden Ökosystems regionaler Medien- und Kommunikationsdienstleistungen.

Mit diesem Asset Deal setzt die EGRO Mediengruppe ihren Wachstumskurs konsequent fort, stärkt ihre regionale Präsenz in Hessen und erweitert ihr Portfolio um ein traditionsreiches Medienhaus aus dem Main-Kinzig-Kreis mit starker lokaler Identität.

Ein Bäumchen mit wichtiger Mission

„Tree of Terezin“ im Grüneburgpark erinnert an das Konzentrationslager Theresienstadt

WESTEND (RED/BT) | Im Grüneburgpark steht seit dem 13. März ein besonderer Baum: ein junger Spitzahorn, der als „Tree of Terezin“ an die Geschichte des Konzentrationslagers Theresienstadt erinnert. Noch zart, aber mit großer symbolischer Kraft, soll er wachsen – als lebendiges Zeichen des Gedenkens an den Holocaust.

Der Baum ist ein Ableger eines Originals, das 1943 von jüdischen Kindern im Lager Theresienstadt gepflanzt wurde. Weltweit existieren nur zwei weitere Ableger, unter anderem in der Gedenkstätte Yad Vashem in Jerusalem. Übergeben wurde das Bäumchen im Januar im Rahmen einer Ausstellung im Römer an Bürgermeisterin Nargess Eskandari-Grünberg.

„Ein Baum ist ein besonders starkes Symbol“, sagte sie bei der

Pflanzung. Erinnerung wachse wie ein Baum – sie müsse gepflegt, weitergegeben und lebendig gehalten werden. Der Grüneburgpark sei dafür ein passender Ort, da er wie kaum ein anderer die jüdische Geschichte Frankfurts widerspiegele.

Auch Umweltdezernentin Tina Zapf-Rodríguez betonte die Bedeutung des Standorts: Der Park verbinde Erinnerungskultur mit einem zentralen Erholungsraum der Stadt. Der slowakische Honorarkonsul Imrich Donath, der den Ableger übergab, äußerte den Wunsch, der Baum möge zugleich Mahnung und Hoffnung für kommende Generationen sein.

An der Pflanzung nahmen Mitglieder der jüdischen Gemeinde sowie die Holocaust-Überlebende Eva Szepesi teil. Pavla Alter, Tochter eines Überlebenden,

erinnerte daran, wie lange die Geschichte von Theresienstadt unzureichend aufgearbeitet worden sei. Dass der „Tree of Terezin“ nun in Frankfurt daran erinnert, bezeichnete sie als wichtiges Zeichen.

Das Ghetto Theresienstadt diente ab 1941 als Sammellager für Jüdinnen und Juden. Mehr als 155.000 Menschen wurden dort hin deportiert, zehntausende starben oder wurden in Vernichtungslager verschleppt. Der neue Baum im Grüneburgpark hält ihre Erinnerung wach.

Hintergrund

Das Ghetto Theresienstadt, ein ehemaliger Militärstützpunkt in der heutigen Tschechischen Republik, wurde 1941 von den Nationalsozialisten als Sammellager für Jüdinnen und Juden verwendet. In dem Ghetto entwickelte sich ein bemerkenswertes kulturelles Leben, das sich in verschiedenen Formen der Kunst ausdrückte. Mehr als 155.000 Menschen durchliefen das Lager. Etwa 35.000 von ihnen starben dort, 88.000 wurden in Vernichtungslager deportiert. Zu den Überlebenden des Lagers zählte auch der 2023 gestorbene Helmut „Sonny“ Sonneberg, der vor allem als Fan von Eintracht Frankfurt bekannt wurde.



Sie trugen den „Tree of Terezin“ in den Grüneburgpark (v.l.): Esther Petri-Adiel vom Treffpunkt der Holocaust-Überlebenden, Pavla Alter, Tochter eines Überlebenden des Lagers, Rachel Heuberger, Vorstand der Jüdische Gemeinde, der slowakische Honorarkonsul Imrich Donath, die Holocaust-Überlebende Eva Szepesi, Bürgermeisterin Nargess Eskandari-Grünberg und Stadträtin Tina Zapf-Rodríguez, Copyright: Stadt Frankfurt am Main.

FOTO: ISAAK PAPADOPOULOS

Wasserhäuschen in GINNHEIM



Popy Kiosk & Trinkhalle – so heisst das typische Wasserhäuschen in der Ginnheimer Landstraße 139.

FOTO: BORIS BORM / ALLEGUDE.DE

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de





Marc Schrott

Apotheker

Pflanzliche Angriffspunkte gegen Husten? (3)

Neben pflanzlichen Wirkstoffen existiert eine bewährte physikalische Maßnahme, die Inhalation, z.B. mit Salzlösung – besonders geeignet für Kinder und Schwangere. Ätherische Öle als Zusätze können bronchienerweiternd und entkrampfend wirken. Trockenen Reizhusten lindern Schleimbildner wie Eibischwurzel, Süßholzwurzel, Isländisch Moos oder Primelwurzel. Sie bilden einen schützenden Film auf der Schleimhaut, fördern den Abtransport von Reizstoffen und unterstützen die Heilung. Innerlich angewendet wirken Eukalyptus, Myrtol oder Zitrusöle sekretlösend und entzündungshemmend. Myrtol und Cineol entspannen die Bronchien und aktivieren die Zilien für den Abtransport. Thymian wirkt antibakteriell, z.B. als Lutschpastille oder Saft – Efeu ist ein Multitalent bei Husten. Wichtig: Ein Hustensaft ohne Inhaltstoffe lindert für etwa 30 Minuten den Husten. Pharmazeutische hochwertige Pflanzenextrakte wirken länger, auch über Nacht. Bei plötzlich auftretendem Husten ruhig in der Apotheke beraten lassen und immer auch die begleitenden Symptome

mitteilen- die Beratung gibt es bei uns kostenlos.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Lieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen:



GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck

Erbschaften

**Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.**

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Auszeichnung
Spezialqualifikation Urogynäkologie

LANGEN (PM) | Dr. med. Annette Dürr, Leitende Oberärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe der Asklepios Klinik Langen, wurde von der Arbeitsgemeinschaft Urogynäkologie und plastische Beckenbodenrekonstruktion e. V. (AGUB) der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe mit der Zertifizierung AGUB II ausgezeichnet. Das Zertifikat AGUB II bescheinigt Dr. Dürr aufgrund ihrer umfassenden Expertise in der urogynäkologischen Diagnostik, Therapie und operativen Behandlung die zweithöchste Qualitätsstufe innerhalb dieses spezialisierten Fachbereichs. Die Auszeichnung steht für eine nachgewiesene hohe fachliche Kompetenz sowie langjährige praktische Erfahrung in der Behandlung komplexer Beckenbodenkrankungen. Im Umkreis von 30 Kilometern rund um Langen – einschließlich Frankfurt am Main – verfügen derzeit lediglich vier weitere Fachärztinnen und Fachärzte über diese anspruchsvolle Qualifikationsstufe. Damit nimmt die Asklepios Klinik Langen eine herausgehobene Stellung in der spezialisierten Versorgung urogynäkologischer Patientinnen in der Region ein. „Die Zertifizierung von Frau Dr. Dürr ist eine besondere Auszeichnung und ein eindrucksvoller Beleg für die hohe fachliche Qualität unserer Klinik für Gynä-

kologie und Geburtshilfe“, betont Gunnar Schramm, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen. „Wir freuen uns sehr über diese Anerkennung. Sie zeigt, dass unsere Patientinnen bei uns eine spezialisierte und qualitätsgesicherte Versorgung auf höchstem medizinischem Niveau erhalten.“ Mit der Zertifizierung unterstreicht Dr. Dürr ihre exzellente fachliche Expertise und stärkt zugleich das medizinische Profil als der Asklepios Klinik Langen nachhaltig.

Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Frau Friedrich kauft an
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00- 21.00 Uhr, auch an Feiertagen. **Tel.: 069 - 34 87 58 42**

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Frau Krämer sucht alte Schätze und Antiquitäten jeglicher Art: Näh- und Schreibmaschinen, Massivholzmöbel, Sammeltassen, Schallplatten, Cd's, Briefmarken, Pelze, Kleidung, Taschen, Silberbesteck, Zinn, Bleikristall, Modeschmuck, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Uhren, Münzen, Perlen, Bernstein, Bobelins, Teppiche, Orden, Kameras, Ferngläser, Puppen, Krüge, Konvolute, Komplette Nachlässe & Haushaltsauflösungen. Kostenlos & unverbindlich. Barabwicklung vor Ort! **Telefon: 0178 - 39 13 840**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Hildegard 73 J., bin Witwe, schön u. jung geblieben, ohne Anhang, ich sehne mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehserien, ich habe über 35 Jahre bei einem Allgemeinarzt gearbeitet, ich suche pv einen guten, anständigen Mann, den ich gerne umarmen u. verwöhnen möchte, bis ca. 80 J. ☎ **0157 - 75069425**

Goldhaus Obertshausen
VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo.-Fr: 10-13 Uhr | 11-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

MARKTPLATZ

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Ida kauft an:
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€e. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen.
Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178 / 46 12 931

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösungen, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++ 100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln **Tel. 0174/6004673**

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ **0163 6909267**

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Achtung - Achtung! Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberuhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. **Tel.: 069 - 25 71 84 43**

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55**

Herr Benz kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 98 79 935**

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal) **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar. **Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Volks-Invest: „Jeder investierte Euro wirkt finanziell und ökologisch“

Energieexperte Ashton J. Fruhling über sichere Solar-Investments und warum jetzt der perfekte Zeitpunkt ist

Die Energiewende braucht nicht nur Visionen, sondern auch klare Lösungen und Investitionen, die sich für alle lohnen. Ashton J. Fruhling, Geschäftsführer der Solibra System Montage GmbH und Experte für Photovoltaik-Großanlagen, erklärt im Interview, warum Solarparks zu den sichersten und zukunftsfähigsten Anlageklassen gehören. Und wie jeder dank Volks-Invest mit kleinen Beträgen ganz einfach einsteigen kann.



Herr Fruhling, Solibra baut Solarparks, also genau die Art von Projekten, in die Privatpersonen über Volks-Invest investieren können. Warum sind erneuerbare Energien heute eine der sichersten und zukunftsfähigsten Anlageklassen?

Fruhling: Erneuerbare Energien sind deshalb sicher und zuverlässig, weil sie uns unabhängig von fossilen Brennstoffen machen. Photovoltaik-Anlagen sind ausgereifte Technologie mit jahrzehntelanger Haltbarkeit. In Deutschland garantiert der Staat für 20 Jahre eine Mindestver-

gütung, die die Investition absichert. Gleichzeitig nutzen wir Batteriespeicher, um den Strom intelligent zu vermarkten und höhere Erträge zu erzielen. So bieten Solarparks Sicherheit, Stabilität und attraktive Renditen. Perfekt für Kleinanleger:innen.

Was können Anleger:innen, die über Volks-Invest in einen Solarpark investieren, erwarten?

Anleger:innen können mit einer Investition in Solarkraftwerke stabile und gut prognostizierbare Erträge erwarten. Über einen Zeitraum von 20 Jahren erzielen diese Anlagen eine attraktive Rendite, deutlich über klassischen Sparprodukten wie dem Sparbuch. Die Amortisation erfolgt bereits nach etwa 12 Jahren. Im Vergleich zu vielen anderen Anlageklassen bietet eine Investition in Photovoltaik-Kraftwerke nicht nur höhere Renditen, sondern auch mehr Sicherheit. Es handelt sich um ein solides Investment in die Zukunft unserer Energieversorgung, nachhaltig und wirtschaftlich lohnend.

Viele fragen sich: Wie sicher ist mein Geld in einem Solarpark? Wie werden Investor:innen vor Risiken wie Wartungskosten, Wetterschäden oder politischen Änderungen geschützt?

Die Sicherheit Ihrer Investition hat für uns höchste Priorität. Unsere PV-Kraftwerke werden rund um die Uhr online überwacht. Eine spezielle Software erkennt sofort Fehler, Produktionsaus-

fälle oder Unregelmäßigkeiten. Dank unseres Serviceteams und eines gut ausgebauten Netzwerks werden Störungen mit kürzesten Reaktionszeiten behoben. So erreichen wir eine technische Verfügbarkeit von mindestens 99 Prozent. Zusätzlich sind alle Anlagen über namhafte Versicherer mit einer Allgefahrenversicherung abgesichert. Diese deckt nicht nur Haftpflicht- und Sachschäden ab, sondern sichert auch den Ausfall der Vergütung, etwa bei längeren Reparaturen nach Elementarschäden. Investor:innen tragen somit kein Risiko für technische Ausfälle oder Wetterschäden.

Warum sind nachhaltige Projekte oft auch wirtschaftlich stabiler als klassische Anlagen?

Der Strombedarf steigt kontinuierlich, etwa durch E-Mobilität, Elektro-LKWs und E-Busse im öffentlichen Nahverkehr. Erneuerbare Energien decken diesen Bedarf klimaneutral und sparen dabei massiv CO₂ ein. Gleichzeitig wird Strom durch die steigende Nachfrage langfristig teurer, was die Vermarktung von Solarstrom noch rentabler macht. Für Investor:innen bedeutet das einen doppelten Nutzen: Sie erzielen stabile, zukunftssichere Renditen und leisten gleichzeitig einen echten Beitrag zum Klimaschutz. Jeder investierte Euro wirkt so finanziell und ökologisch.

Wie sehen Sie die Entwicklung von erneuerbaren Energien in den nächsten 5 bis 10 Jahren?



Ashton J. Fruhling, Geschäftsführer der Solibra System Montage GmbH

FOTO: PRIVAT

Die Energiewende läuft, ab 2030 ersetzen Erneuerbare die Kohlekraftwerke und übernehmen die Grundlast. Batteriespeicher werden immer leistungsfähiger und ermöglichen es, Solarstrom flexibel zu speichern und zu vermarkten. Bestehende Anlagen lassen sich später durch „Repowering“ mit wenig Aufwand modernisieren und leistungsstärker machen. Für Kleinanleger:innen heißt das: Sie investieren in eine zukunftssichere Technologie, die durch Fortschritte immer rentabler wird und gleichzeitig die

Energieversorgung klimaneutral gestaltet.

Viele Leser:innen haben noch nie in erneuerbare Energien investiert. Welchen ersten Schritt würden Sie ihnen raten?

Mein Rat: Beginnen Sie mit einem Betrag, der zu Ihren Möglichkeiten passt. Bei Plattformen wie Volks-Invest können Sie bereits mit kleinen Summen – etwa 50 Euro – in Solarprojekte investieren und so risikoarm Erfahrung sammeln. Wer die Mechanismen verstanden hat,

kann später immer noch größere Beträge einsetzen. So wird der Einstieg einfach und flexibel.

Warum ist jetzt der perfekte Zeitpunkt, um in erneuerbare Energien zu investieren?

Jetzt ist der ideale Zeitpunkt, weil Anlagen, die heute ans Netz gehen, sich die aktuelle Vergütung und das Vermarktungssystem für die nächsten 20 Jahre sichern – und das ist in Deutschland staatlich garantiert. Diese Planungssicherheit gibt es selten. Plattformen wie Volks-Invest machen den Einstieg besonders einfach: Mit kleinen Beträgen und ohne komplizierte Prozesse können auch Privatanleger:innen direkt von dieser stabilen und zukunftssicheren Anlageklasse profitieren. So wird nachhaltiges Investieren für alle zugänglich. Interview: SU

Mit Volks-Invest können Sie Ihr Geld wieder aktiv für sich arbeiten lassen. Registrieren Sie sich und seien Sie dabei. Ihre finanzielle Zukunft startet heute!

Mehr Infos & ganz einfach registrieren: www.volks-invest.de



Medizin

ANZEIGE

Wackelig auf den Beinen?

Wie Sie bei Schwindelbeschwerden wieder mehr Sicherheit finden

Was für andere selbstverständlich ist, fühlt sich mit Schwindel an wie ein wackliger Balanceakt. Jeder Gang wird zur Herausforderung, jede Bewegung zur Unsicherheit. Taumea hilft, Schwindelbeschwerden zu lindern.

Ungefähr jeder 6. Patient klagt beim Hausarzt über Schwindel. Jährlich kommen etwa 11 Prozent neue Schwindelpatienten hinzu. Das Risiko, dass im Laufe des Lebens Schwindelbeschwerden auftreten, liegt bei jedem Menschen bei 30 bis 40 Prozent.



Das Gefühl zu taumeln, statt sicher zu gehen – jeder Dritte in Deutschland kennt das Problem

Ein spezieller Dual-Komplex bekämpft Schwindelbeschwerden

Während sich einige von Schwindel Betroffene fühlen wie bei einer Karussellfahrt, haben andere das Gefühl, von einem Sog gezogen zu werden – typische Anzeichen für Dreh- und Liftschwindel. Und als wäre das nicht genug, kommen oft auch noch Begleitsymptome wie Kopfschmerzen, Sehstörungen, Übelkeit und Benommenheit dazu. Die gute Nachricht: Sowohl Schwindelbeschwerden als auch die häufigen Begleitsymptome können heute erfolgreich behandelt werden.

Nach intensiver Recherche gelang es einem Team aus Wissenschaftlern, zwei Heilpflanzen zu finden, die bei Schwindelbeschwerden sowie häufigen Begleitsymptomen, wie z. B. Kopfschmerzen und Übelkeit, helfen können: Anamirta cocculus (Scheinmyrte) und Gelsemium sempervirens (Gelber Jasmin). Ein Dual-Komplex aus diesen beiden pflanzlichen Wirkstoffen ist in den rezeptfreien Arzneitropfen Taumea (rezeptfrei, Apotheke) enthalten. Taumea

hat keine bekannten Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.

Auch wenn Schwindel häufig harmlos ist: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen



Zu viel im Kopf, zu wenig Schlaf

Mit diesem Arzneimittel werden Ihre Nächte wieder erholsam

Angespannte Weltlage, Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden Angespanntheit führt häufig zu Schlaflosigkeit.

Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei nervös bedingten Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn dessen Wirksamkeit ist in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arznei-

mittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich

häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Einschlafen und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomnias: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stotz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Frankfurter Löwen

Guter Endspurt reicht nicht für die Play-offs



BORNHEIM (CS) | Für die Löwen Frankfurt ist die Saison nach der Hauptrunde bereits beendet. Mit dem Tabellenplatz 13 ist der Club aber alles andere als zufrieden, auch wenn die Hessen den Klassenerhalt einen Spieltag früher als letzte Saison klargemacht haben. Vor allem der Trainerwechsel von Tom Rowe auf Tom Pokel brachte einen positiven Schub in das ganze Team. Auffällig in der vergangenen Saison waren vor allem die guten Spiele gegen die Top-Teams der Liga. So beendeten die Löwen beispielsweise die Rekordserie von 16 Siegen in Folge der Kölner Haie. Auch im Duell mit den Mannheimer Adlern oder den Berliner Eisbären sahen die Frankfurter immer gut aus. Die Spiele gegen Teams auf vermeintlicher Augenhöhe aller-

dings waren teilweise katastrophal. Gegen die Schwenninger Wild Wings oder die Nürnberg Ice Tigers holten die Löwen in jeweils vier Duellen keinen einzigen Punkt. Punktbester Spieler in der abgelaufenen Saison war Linus Fröberg. Der Schwede erzielte zehn Tore und 26 Assists. Kurios: Linus Fröberg wurde während der laufenden Saison vom Stürmer zum Verteidiger „umgeschult“. Torjäger Nummer eins wurde erneut Cameron Brace mit 20 Treffern.

Wie geht es weiter bei den Löwen?

Am vergangenen Freitag und am kommenden Montag finden die sogenannten Exit-Gespräche statt. Hier unterhalten sich

der Sportdirektor Jan Barta und Cheftrainer Tom Pokel mit jedem Spieler einzeln. Einige Abgänge stehen schon fest, einige Neuzugänge auch. Allerdings ist bei einigen Spielern die Zukunft noch offen. Es ist davon auszugehen, dass die Löwen zeitnah einige Personalentscheidungen mitteilen werden.

Sonntag findet die große Saisonabschlussfeier statt

Am Sonntag, 22. März, heißt es für die Fans Abschied nehmen vom Kader der Saison 2025/26. Im Autohaus Nix findet wie gewohnt die Abschlussfeier statt. Los geht es um 14 Uhr, der Einlass ist bereits um 13 Uhr und der Eintritt ist kostenlos.

Bembel & Gebabbel – Folge 116

Jetzt letzte Tickets sichern



LOHRBERG (BT) | Die Talkreihe „Bembel & Gebabbel“ geht in die nächste Runde: Für Folge 116 am 12. Mai sind erneut hochkarätige Gäste angekündigt. Mit dabei ist die renommierte Journalistin Melanie Amann, Chefredakteurin von Funke Digital, die für ihre präzisen politischen Analysen und ihre kritische Auseinandersetzung mit aktuellen Themen bekannt ist.

Ebenfalls zu Gast: René Casseley, Ausnahmeathlet und Gewinner von „Ninja Warrior

Germany“. Der Entertainer aus einer traditionsreichen Zirkus-

familie begeistert nicht nur sportlich, sondern engagiert sich auch für den Tier- und Artenschutz.

Komplettiert wird die Runde von Dietmar Allgaier, Präsident des VfB Stuttgart und Landrat des Landkreises Ludwigsburg. Er steht für die Verbindung von Politik, Sport und strategischer Führung.

Die neue Folge verspricht spannende Gespräche, unterschiedliche Perspektiven und persönliche Einblicke. Tickets sind nur noch in begrenzter Zahl verfügbar.

Bunt in Bewegung

Kinder-Sport-Tag in der Fabriksporthalle

(RED) | Am Sonntag (29.03.) findet in der Fabriksporthalle Fechenheim „Bunt in Bewegung“, ein kostenfreier Kinder-Sport-Tag der Johanniter-Unfall-Hilfe und des Sportkreis Frankfurt statt. Er richtet sich an Kinder zwischen 4 und 12 Jahren, die in ihrem noch jungen Alter bereits Fluchterfahrung machen mussten. In geschützter Umgebung sollen sie Freude an der Bewegung finden und den Alltag in den zumeist beengten Unterkünften für einige Stunden vergessen können.

Die Teilnehmenden können die Sportwelt Frankfurts, Angebote im Stadtteil und des Quartiersmanagements sowie die Sport-Coaches kennenlernen. Das Sportkreis-Projekt „Sport



– Integration – Vielfalt“ koordiniert im Rahmen des Förderprogramms „Sport integriert Hessen“ die Sport-Coaches und vernetzt Unterbringungsstätten mit dem organisierten Sport und Trägern der sozialen Arbeit. Ziel ist es, Menschen mit Fluchterfahrung, Migrant*innen und Men-

schen, die aus unterschiedlichsten Gründen einen erschwerten Zugang zum Sport haben, in die Sportgemeinschaft zu integrieren. FOTO: SPORTKREIS FRANKFURT

Zum Projekt:
www.sportkreis-frankfurt.de/sport-integration-vielfalt/

BAUHAUS®

Wenn's gut werden muss.

Wir wünschen frohe Ostern!



Ostersamstag, 4.4.2026 ab 11 Uhr

Einstimmung auf die Feiertage mit 2 Foodtrucks, einer Hüpfburg und einem Ballongünstler

BAUHAUS® 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldaabrück

Folgen Sie uns auf:

