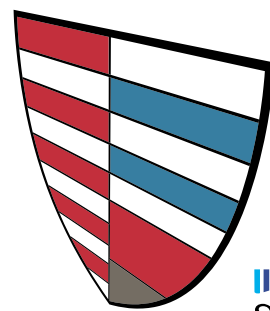


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
süd Hessen  Die Mitmachzeitung!

Samstag, 28. März 2026 · Ausgabe 238

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.600 Exemplare

AUSBILDUNGSMESSE

Im Frankfurter Osten ging es lebendig zu. Ausbildungsbildungsplätze sind im Angebot gewesen. Mehr dazu auf **Seite 3**.



HESSEN-MODE

Hessen im Design-Fieber. Erst eine Fashion-Collection dann ein neues Wappen. Von der Mode können wir auf **Seite 5** berichten.



DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag. Einfach den QR-Code scannen und aktuelle Informationen lesen.



Frühlingserwachen im Frankfurter Stadtwald

Botanisch-vogelkundliche Führung am 29. März

NEU-ISENBURG/FRANKFURT (PM) | Wenn Buschwindröschen blühen und Bärlauch sprießt, lädt der Frankfurter Stadtwald zum Entdecken ein. Am Sonntag, 29. März, um 10 Uhr startet eine etwa dreistündige botanisch-vogelkundliche Führung, auf der NABU-Experte Heinz Kapp und Stadtbiologin Dr. Ellen Pflug die Natur nahebringen.

Die Teilnehmer lernen, warum Frühblüher so früh erscheinen und welche Rolle sie im Ökosystem spielen, und entdecken Unterschiede zwischen ähnlichen



Pflanzen. Besonderer Fokus liegt auf der Vogelwelt: Zilzalp, Mönchgrasmücke, Rotkehlchen und Singdrossel lassen sich im Frühjahr besonders gut hören und erkennen.

Die Route führt vom Jacobiweiher zum Königsbrunnchen und zurück zur Stadtgrenze. Treffpunkt ist die Straßenbahnhaltestelle an der Stadtgrenze. Die kostenlose Tour erfordert keine Anmeldung, findet auf eigene Gefahr statt und ist ideal für Naturliebhaber jeden Alters.

FOTO: PIXABAY/PEGGY MARCO

EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

JETZT NEU!

Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

DER ISEBORJER
unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Vandalismus an Bäumen

Stadt sucht Zeugen – auch für illegalen Müll

NEU-ISENBURG (PM) | Erneut wurden in Neu-Isenburg Wildobstbäume mutwillig beschädigt. An der Wildobstallee im Triebweg nahe dem Reit- und Fahrverein mussten fünf Bäume gefällt werden, da sie durch Handsägenschnitte eine akute Unfallgefahr darstellten. Die Stadt hat Strafanzeige erstattet und bittet um Hinweise zur Täterfahndung.

Bereits vergangenes Jahr fielen in der Ostgemarkung sieben Bäume diesem Vandalismus zum Opfer. Von den 2020 gepflanzten 14 Bäumen stehen nur noch zwei. Erster Stadtrat Stefan Schmitt:

„Das sind bösartige Straftaten, die Leib und Leben gefährden. Wir gehen jedem Hinweis konsequent nach.“

Parallel nimmt illegaler Müll in der Ostgemarkung zu: Plastiktüten mit Hausmüll werden achtlos abgekippt, belasten die Natur und verursachen hohe Kosten. Verdächtige Bäume melden Sie an DLB (Donald Baum: 3702-353, Sylvio Jäckel: 3702-355). Hinweise zur Polizei (06102 29020) oder Sicherheit (06102 241338, sicherheit@stadt-neu-isenburg.de).

FOTO: STADT NEU-ISENBURG



Kindersauna für Familien

Spielerisches Saunaerlebnis im WaldSchwimmbad

NEU-ISENBURG (PM) | Das WaldSchwimmbad Neu-Isenburg lädt am Samstag, 4. April, von 9.00 bis 12.30 Uhr erneut zur beliebten Kindersauna ein. Kinder im Alter von drei bis 14 Jahren können gemeinsam mit ihren Eltern oder einer anderen volljährigen Begleitperson spielerisch erste Erfahrungen mit dem Saunieren sammeln.

Unter der Anleitung des Saunateams erwarten die jungen Gäste kindgerechte Aufgüsse mit Musik und stimmungsvollen Lichteffekten. Dabei dürfen die Kinder aktiv mitwirken, etwa indem sie mit einem Fächer die Dämpfe in der Saunaluft verteilen. Um den Einstieg angenehm zu gestalten, werden die Temperaturen angepasst: Das Sanarium wird auf 55 Grad Celsius, die Finauna auf rund 65 Grad Celsius beheizt. Zum Abschluss des Vormittags können die erwachsenen Begleitpersonen bei regulären Temperaturen einen klassischen Aufguss genießen.

Ergänzt wird das Saunangebot durch ein familienfreundliches Rahmenprogramm mit Mal- und Chillecke, Kinderbüchern, Animation sowie gesunden Snacks. Ziel ist ein entspanntes Wohlfühlerlebnis für die ganze Familie.

Die Teilnahme an der Kindersauna ist ausschließlich in Begleitung eines Elternteils oder einer anderen volljährigen Person möglich. Tickets sind nur im Vorverkauf über den Webshop des WaldSchwimmbads erhältlich. Der Preis beträgt 30 Euro pro Person, wobei sowohl Kinder als auch Begleitpersonen jeweils ein eigenes Ticket benötigen.

Individuelles Saunieren ist während der Veranstaltung nicht



erlaubt. Der reguläre Saunabetrieb beginnt ab 13.00 Uhr, dann gelten wieder die üblichen Saunatemperaturen. Für den Besuch empfiehlt das Team, ein großes Handtuch, einen Bademantel sowie Socken oder Badeschuhe mitzubringen.

Veranstalter ist die Stadtwerke Neu-Isenburg GmbH. Für weitere Informationen oder Fragen zur Buchung steht das WaldSchwimmbad-Team telefonisch unter 06102 246-271 oder persönlich am Counter zur Verfügung.

FOTO: PIXABAY

ISENBURG TIPP „TO GO“

Neue Spiele zum Ausprobieren
Spieleanlässe in Neu-Isenburger Bibliotheken

Spielfans haben in den Osterferien Gelegenheit, aktuelle Neuerscheinungen in gemütlicher Atmosphäre zu testen. Die Westend-Bibliothek (Alicestraße 107) lädt Kinder ab 8 Jahren zum Donnerstag, 9. April 2026, 10–12:30 Uhr ein. Auf dem Programm: „The next MonStar“, das Wortspiel „Crisis Cross Categories“, „Color Craze“ und „Keksekästchen“.

Die Stadtteilbibliothek Gravenbruch (Dreiherrnsteinplatz 3) richtet sich an 6- bis 9-Jährige. Am Freitag, 10. April 2026, 10–12 Uhr (in Kooperation mit dem Kinderzentrum Gravenbruch) warten „Micro-Macro Kids“, „Gardlings“, „Splendor Kids“, „Syllaba“, „Würfelkönig“ und „Fotofish“.

Aufgrund begrenzter Plätze ist Anmeldung erforderlich: Westend-Bibliothek per Tel. 06102 723123 oder westend-bibliothek@stadt-neu-isenburg.de; Gravenbruch per Tel. 06102 8107646 oder stadtteilbibliothek.gravenbruch@stadt-neu-isenburg.de.

Wo: Neu-Isenburger Bibliotheken
Wann: 09.-10. April, ab 10 Uhr

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

Entspannung pur

Kostenlose Klangreise in der Seniorenwohnanlage Pappelweg

NEU-ISENBURG (PM) | Die Seniorenwohnanlage im Pappelweg 38-42 öffnet am Montag, 13. April, von 15 bis 16 Uhr ihre Türen für ein besonderes „Stündchen mit Klang & Gesang“. Erfahrene Gesangssolistin Corinna Anger, spezialisiert auf Klangreisen und Klangmeditation, führt durch die Stunde. Begleitet von Harmonium und Sansula wird gemeinsam gesungen, gesummt oder einfach im Rhythmus mitgeschungen – Klangschalen, Koshi, Gong und

weitere Instrumente sorgen für innere Balance. Die Teilnahme erfolgt bequem sitzend; bequeme Kleidung und eine leichte Decke sind empfohlen.

Der Eintritt ist kostenlos, Spenden für die Wohnanlage freudig gesehen. Aufgrund begrenzter Plätze ist Anmeldung bis 6. April bei Agnieszka Wilk per E-Mail an agnieszka.wilk@stadt-neu-isenburg.de oder Telefon 06102-38837 erforderlich.

Sechs Meter hoch für mehr Ruhe

Neue Lärmschutzwände am Bahnhof Neu-Isenburg sollen Anwohnende spürbar entlasten



NEU-ISENBURG (PM) | Mehr Schutz vor Bahnlärm für die Menschen rund um den Bahnhof: Der Bau neuer Lärmschutzwände in Neu-Isenburg schreitet voran. Mit einer Höhe von sechs Metern sind die neuen Anlagen doppelt so hoch wie die bisherigen Wände – und deutlich wirksamer. Errichtet wurden sie auf massiven Fundamenten, die während einer Sperrpause im Bahnverkehr entstanden sind.

Sechs Meter tief reichen die Stahlrohre, die rund um den Bahnhof in den Boden eingebracht wurden. Mithilfe eines Vibrationsverfahrens ließ das

Bauteam die Rohre präzise und vergleichsweise leise im Erdreich versenken. Die Methode gilt als besonders schonend und verursachte weniger Baulärm als herkömmliche Gründungsverfahren.

Die neuen Lärmschutzwände ersetzen die bislang rund drei Meter hohe Anlage. Durch die Verdopplung der Höhe wird der direkte Schallweg zwischen den vorbeifahrenden Zügen und der angrenzenden Wohnbebauung deutlich stärker unterbrochen. Zusätzlich verfügen die Wände auf der Gleisseite über schallabsorbierende Oberflächen, die

einen Teil des Lärms aufnehmen, statt ihn zurückzuwerfen.

Eine besondere technische Herausforderung stellte die Personenunterführung am Bahnhof dar. Auch dort sollte der Lärmschutz ohne Unterbrechung fortgeführt werden. Die Lösung: ein sogenannter Torsionsbalken, der die Unterführung überspannt und die Wand darüber trägt. Zwei jeweils acht Meter lange Stahlrohre dienen dabei als Auflager für den Träger.

Ein Großteil der Arbeiten wurde während einer Sperrpause der Deutsche Bahn vom 24. Februar bis 6. März umgesetzt. In dieser verkehrsfreien Zeit konnten mehrere Bauabschnitte gebündelt und zügig realisiert werden. Mit Abschluss der Maßnahme profitieren die Anwohnenden rund um den Bahnhof Neu-Isenburg künftig von einem deutlich verbesserten Lärmschutz. Die Kombination aus größerer Höhe und moderner Bauweise soll den Bahnlärm spürbar reduzieren – und für mehr Ruhe im Alltag sorgen.

FOTO: RTW/GERAUER

Neu-Isenburg schreibt Abfallentsorgung aus

Weitere Ausschreibungen laufen

NEU-ISENBURG (PM) | Die Stadt sucht per öffentlicher Ausschreibung 26/13 (HAD-Referenz 16/36788) einen Partner für die Entsorgung kommunaler Abfälle. Interessierte Unternehmen können sich bewerben – Fragen beantwortet René Kiefner unter

06102 / 241 644. Alle Ausschreibungen finden sich auf der Website der Stadt.

Aktuell laufen parallel weitere Verfahren, darunter Pflanzarbeiten (HAD 16/33994), Baumstandortoptimierung (HAD

16/33815), Schädlingsbekämpfung (HAD 16/33786) und Gefahrgut-Abrollbehälter (HAD 16/35790). Die Vergaben dienen der effizienten kommunalen Infrastruktur und sind in der Hessischen Ausschreibungsdatenbank (HAD) einsehbar.

Vollsperrung Bahnhofstraße

Gasanschluss-Arbeiten ab 30. März

NEU-ISENBURG (PM) | Die Bahnhofstraße in Neu-Isenburg wird vom 30. März bis voraussichtlich 10. April im Bereich Hausnummer 72 vollständig gesperrt. Grund sind Arbeiten zur Abtrennung eines Gas-Hausanschlusses. Autofahrer aus Richtung Waldstraße oder Beethovenstraße müssen über die Waldstraße umleiten – entsprechende

Beschilderung ist vorhanden. Gehwege bleiben uneingeschränkt nutzbar.

Die Straßenverkehrsbehörde bittet Pendler und Anlieger um Geduld und Verständnis für die notwendigen Maßnahmen. Aktuelle Baustelleninformationen finden sich auf der Website der Stadt Neu-Isenburg.

Vollsperrung Kirchstraße

Dacharbeiten ab 30. März

NEU-ISENBURG (PM) | Wegen Dachsanierungsarbeiten am Gebäude Kirchstraße 6 sperrt die Stadt Neu-Isenburg die Kirchstraße vom 30. März bis voraussichtlich 17. April im Kreuzungsbereich Ludwigstraße. Die Straße

wird von der Frankfurter Straße einfahrend zur Sackgasse – eine Umleitung ist ausgeschildert. Gehwege bleiben befahrbar. Die Straßenverkehrsbehörde bittet Autofahrer um Verständnis und Rücksichtnahme.

Vorverkauf gestartet

WaldSchwimmbad öffnet am 13. Mai in die Saison

NEU-ISENBURG (PM) | Die Freibadsaison im Neu-Isenburger Wald-

Schwimmbad beginnt am Mittwoch, 13. Mai, doch Badegäste können sich bereits jetzt auf einen entspannten Sommer einstellen: Der Vorverkauf der Saisonkarten startete am Montag, 23. März, über den Webshop shop.waldschwimmbad-neu-isenburg.de. Zahlung per Kreditkarte oder PayPal ist möglich, die digitale Karte inklusive QR-Code kommt per E-Mail – ideal zum scannen am Drehkreuz. Die Preise bleiben unverändert: Erwachsene ab 18 Jahren zahlen 110 Euro, Kinder von 3 bis 17 Jahren 45 Euro, Familienkarten



(2 Erwachsene plus bis zu 3 Kinder) kosten 230 Euro. Ermäßigte Tarife von 90 Euro stehen Rentnern, Schülern, Studierenden, Azubis und Menschen mit Behinderung (ab 50 Prozent GdB) offen, Nachweis bitte immer mitführen. Bis 11. Mai sind Karten auch ganztägig an der Kasse erhältlich, danach nur morgens und abends. Am Eröffnungstag schließen Hallenbad und Sauna letztmalig. Weitere Infos zu Zeiten

IMPRESSUM

DER ISEBORJER
ISSER SCHLACHT FÜR NEU-ISENBURG

Büro:
Bieberer Straße 137,
63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tonnann
redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich: Markus Echternach
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 12.800

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 670.177

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43,
gültig ab 01. Januar 2026

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

und Programm gibt's auf www.waldschwimmbad-neu-isenburg.de sowie bei den Stadtwerken (06102/246-289).

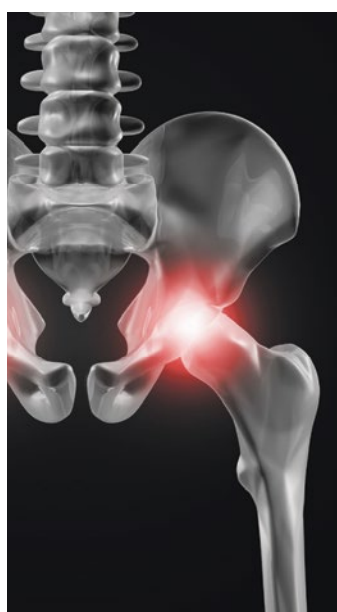
Medizin

ANZEIGE

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

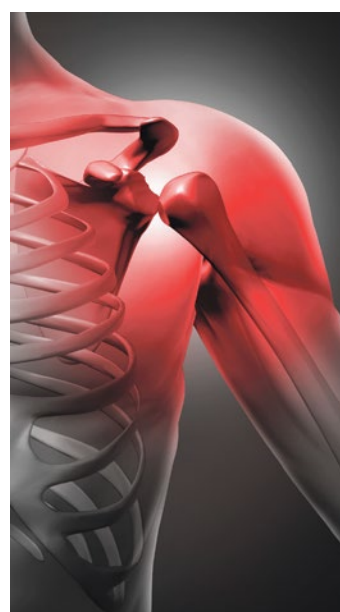
Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher



haben heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen



aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen



auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird

Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in
Vorteilsgröße
100 ml



Rubaxx



Von Rubaxx Arthro bin ich sehr begeistert. Ich leide an Fingerarthritis und mein Mann an Arthrose in der Hüfte. Wir können beide mit ruhigem Gewissen dieses Produkt weiterempfehlen.

Klara S.

Ausbildungsmesse im Frankfurter Osten

Über 500 Jugendliche entdecken Berufe und Chancen

FECHENHEIM (RED) | Die Ausbildungsmesse im Frankfurter Osten hat sich als wichtiger Treffpunkt für junge Menschen etabliert. Unter dem Motto „Für Dich und Deine Zukunft!“ informierten sich auch in diesem Jahr mehr als 500 Schülerinnen und Schüler über berufliche Perspektiven und Ausbildungswege. Die Veranstaltung fand in der Fabriksporthalle W80 in Frankfurt-Fechenheim statt und wird von der Standortinitiative Frankfurter Osten Nachhaltig (FFN) e.V. gemeinsam mit der Wirtschaftsförderung Frankfurt organisiert.

Insgesamt präsentierten 31 Unternehmen aus verschiedenen Branchen über 60 Ausbildungsberufe. Neben großen Betrieben waren zahlreiche kleine und mittelständische Unternehmen aus dem Frankfurter Osten vertreten. Wirtschaftsdezernentin Stephanie Wüst betonte die Bedeutung des Formats: „Die Ausbildungsmesse im Frankfurter Osten zeigt sehr deutlich, was entsteht, wenn Unternehmen, Schulen und Initiativen an einem Strang ziehen.“ Neben Informationsständen bot die Messe praktische Einblicke:



(v.l.n.r.): Bernhard Grieb, Lilli Pfaff, Dominik Katschus und Stephanie Wüst auf der Ausbildungsmesse. FOTOS: BEATE TOMANN

Ausbildungsbotschafter, Projekte wie „Gallus 1:1“ sowie Vorträge rund um Bewerbung und Berufseinstieg ergänzten das Angebot. Besonders gefragt war der direkte Austausch mit Unternehmen – ein entscheidender Vorteil für beide Seiten. So berichtet Lilli Pfaff von FMC planen und bauen AG, dass viele Auszubildende über die Messe gewonnen werden konnten und ihr Kollege Dominik Katschus als Schüler genau hier den Kontakt zu seiner Ausbildung bekommen hatte.

Auch die Wirtschaftsförderung Frankfurt sieht in solchen Formaten einen wichtigen Baustein zur Fachkräftesicherung. Geschäftsführer Bernhard Grieb betont: „Gerade persönliche Begegnungen und Netzwerke sind entscheidend, um langfristig qualifizierte Fachkräfte zu sichern.“ Die Messe zeigt: Der direkte Kontakt zwischen Jugendlichen und Betrieben bleibt der Schlüssel für erfolgreiche Ausbildungswege.



55 Jahre Hessen-Center

Jubiläumswoche mit Aktionen endet Samstag

BERGEN-ENKHEIM (RED) | Das Hessen-Center Frankfurt feiert seinen 55. Geburtstag mit einer Aktionswoche bis zum 28. März. Neben neuen Shops wie Decathlon, SNIPES oder Douglas erwartet Besucher ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie. Zentraler Bestandteil ist das tägliche Gewinnspiel „Die Glückskugel“ mit Preisen im Gesamtwert von 25.000 Euro. Mehrmals täglich können Besucher ihr Glück bei Quiz- und Zahlenspielen versuchen. Für Unterhaltung sorgen zudem Live-Musik, eine Team-Challenge regionaler Vereine sowie ein Family Day mit Bastelaktionen, Walking Acts und Kinderangeboten. In der Geburts-



Eine große Geburtstagstorte wurde gemeinsam mit der Wirtschaftsförderung Frankfurt angeschnitten. FOTO: BORIS BORM

tagslounge können ausgewählte Gäste ihren Ehrentag im Center feiern. Den Abschluss bildet am 28. März das große Finale mit der Verlosung von Hauptpreisen, darunter ein Center-Gutschein im

Wert von 2.500 Euro, ein Rennrad und ein Reisegutschein. Mit der Jubiläumswoche verbindet das Hessen-Center Einkaufserlebnis und Unterhaltung – und lädt Besucher zum Mitfeiern ein.

SPORTKREIS- AKTUELL



DIE STADT IST DER SPORT

Open Gym Calisthenics



FOTO: MORITZ BERNOULLY

Während der Ausstellungsdauer (21.02. bis 07.06.) findet mittwochs von 17 bis 19:30 Uhr das kostenfreie Open Gym Calisthenics der Flythetics Frankfurt im Deutschen Architekturmuseum (DAM) statt. Es richtet sich an alle – ob Einsteiger*in oder erfahrene*r Athlet*in. In entspannter Community-Atmosphäre könnt ihr gemeinsam trainieren, Skills verbessern, neue Elemente lernen oder an euren Basics wie Klimmzügen, Dips und Statics arbeiten. Erfahrene Athlet*innen aus der Community stehen für Austausch, Tipps und gegenseitige Moti-

vation bereit. Egal ob Kraftaufbau, Techniktraining oder Freestyle – hier steht die gemeinsame Bewegung im Mittelpunkt. Das Angebot ist offen, inklusiv und ohne Teilnahmegebühr. Kommt vorbei, trainiert mit und werdet Teil der Calisthenics-Community im DAM.

Zur Ausstellung: <https://dam-online.de/veranstaltung/die-stadt-ist-der-sport-staedte-in-bewegung-beispiele-aus-ganz-europa-2026/>



#GoFuture

Perspektiven für junge Menschen in Frankfurt

FRANKFURT/GALLUS (RED) | Wie geht es nach der Schule weiter? Antworten darauf bietet die Trägermesse #GoFuture am 22. April 2026. Von 10 bis 15 Uhr wird der StadtRaum Frankfurt (AmkA), in der Mainzer Landstraße 293, 60326 Frankfurt am Main, zum Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 27 Jahren. Zahlreiche Träger, Institutionen und Beratungsstellen informieren über Schulabschlüsse, Berufsorientierung, Praktika, Ausbildung sowie Themen wie Arbeit, Wohnen, Finanzen und Gesundheit. Die Messe ist Teil der Initiative „Runder Tisch –



Berufsorientierung Gallus“ und hat das Ziel, jungen Menschen konkrete Perspektiven und individuelle Unterstützung zu bieten.

„#GoFuture ist mehr als eine Messe – sie ist eine echte Chance für junge Menschen, ihren eigenen Weg zu finden“, betonen die Veranstalter. Besucherinnen und Besucher können Kontakte knüpfen, sich vernetzen und niedrigschwellige Beratung in Anspruch nehmen.

Die Veranstaltung richtet sich auch an Fachkräfte; Gruppen werden um Anmeldung unter emine.khalil@sportkreis-frankfurt.de gebeten.

Ein Blick in die letzte #GoFuture-Veranstaltung. FOTO: BILDUNGSVEREIN STADT FRANKFURT

Die größte „80er-Live" Stadiontour kehrt zurück nach Frankfurt!

Freut euch auf eine unvergessliche Zeitreise mit den Weltstars der 80er!



hr1

SAMSTAG, 08.08.2026
DEUTSCHE BANK PARK FRANKFURT

BOY GEORGE / HOLLY JOHNSON
KIM WILDE / ALPHAVILLE / CAMOUFLAGE / ABC
THE VOICE OF FRANKIE GOES TO HOLLYWOOD
TONY HADLEY / F.R. DAVID
EX SPANDAU BALLET

80ER-LIVE.DE

Am Samstag, den 08.08.2026, findet in Frankfurt erneut die größte „80er-Live" Stadiontour der Welt statt! Mit den internationalen Legenden dieses Jahrzehnts: Holly Johnson, Boy George, Kirn Wilde, Alphaville, Camouflage, ABC, Tony Hadley, F.R. David, die gemeinsam mit Tausenden Fans für eine ausgelassene Stimmung sorgen

werden! Freut euch auf spektakuläre Live-Performances, einer beeindruckenden Bühnen- und Lichtshow und einer echten 80er-Atmosphäre mit Gänsehautgarantie!

Einlass ist um 15 Uhr, los geht es um 17 Uhr. Jetzt Tickets zum Preis von 54,80€ zzgl. Gebühren auf www.80er-live.de und überall dort, wo es Ti-

ckets gibt, sichern! Für alle, die das Event „all inclusive" genießen möchten, gibt es exklusive VIP-Tickets mit hochwertiger Gastronomie und Zugang zum Adler Business Club – ebenfalls erhältlich über www.80er-live.de. Feiert ein musikalisches Wiedersehen mit den Ikonen der 80er!

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de





Marc Schrott

Apotheker

Abnehmspritze – nachhaltig?

Ist die Nachhaltigkeit der „Abnehmspritze“ bereits bewertbar? Die Datenlage ist noch begrenzt. Studien zeigen: Nach Absetzen medikamentöser Therapien erfolgt die Gewichtszunahme deutlich schneller als nach verhaltensbasierter Gewichtsreduktion – teils nahezu vierfach. Im Mittel nahmen Probanden rund 0,4 kg pro Woche zu; nach etwa 1,5–2 Jahren waren Ausgangsgewicht und metabolische Risikomarker für Herzkrankungen und Diabetes häufig wieder erreicht. Allerdings wurden verschiedene Wirkstoffe gemeinsam ausgewertet, und der Nachbeobachtungszeitraum für die Abnehmspritze betrug meist nur etwa ein Jahr. Langfristige Aussagen sind daher eingeschränkt. Konsequenz: Entweder ist eine dauerhafte Therapie erforderlich, oder die Medikation muss konsequent mit Ernährungsumstellung und Bewegung kombiniert werden. Besonders bei Adipositas (BMI >30) kann die Kombination aus Verhaltensänderung und medikamentöser Unterstützung initial sinnvoll sein – mit dem Ziel die

eigene Lebensqualität nachhaltig zu verbessern. E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Buntes Osterferienprogramm für Kinder!

Abenteuerspielplätze
Günthersburg, Colorado
Park und Riederwald

GÜNTERSBURGPARK (RED) I
Auch in diesem Jahr bietet der Verein Abenteuerspielplatz Riederwald e. V. auf seinen drei pädagogisch betreuten Abenteuerspielplätzen ein buntes Programm in den Osterferien an. Auf den Abenteuerspielplätzen Günthersburg, Colorado Park und Riederwald können die Kinder malen, basteln und werkeln. In der Abenteuerküche wird gemeinsam gekocht und es gibt leckeres Stockbrot am Lagerfeuer. Das Team der Abenteuerspielplätze hat viele weitere tolle Aktionen für die Kinder vorbereitet. Kressehühner und andere Osterdekorationen werden gebastelt, die Kinder können Speckstein schleifen, es wird eine Fahrradwerkstatt angeboten, eine Fahrradtour und andere gemeinsame Ausflüge sowie Bogenschießen und Klettern an der Günthersburg u.v.m. Auf dem Abenteuerspielplatz Riederwald findet die beliebte Spielplatzübernachtung statt. Für einige Aktionen ist eine Anmeldung erforderlich. Infos: www.abenteuerspielplatz.de.

Nachhaltig investieren, sauberen Strom erzeugen

Volks-Invest | Der Solarpark Ratekau als Chance für jeden Anleger – und wie Sie mitmachen können

Die Energiekrise trifft Sparer hart, doch es gibt eine Lösung: Investieren Sie in den Solarpark Ratekau und profitieren Sie von stabilen Renditen, staatlicher Förderung und nachhaltiger Wirkung. Ab 50 Euro können Sie jetzt Teil dieser Zukunftstechnologie werden.



Die Welt steht vor einer Energie- wende – und einer Krise. Gas- preise steigen, Strom wird teurer, und klassische Sparprodukte wie das Sparbuch verlieren durch In- flation real an Wert. Doch es gibt eine sichere, zukunftsfähige und lukrative Alternative: Investi- tionen in erneuerbare Energien. Der Solarpark Ratekau bei Lü- beck ist ein solches Projekt. Ein Freiflächen-Solarpark inklusive innovativem Batteriespeicher, der Grünstrom und Graustrom kombiniert. Und das Beste: Ab 50 Euro können Sie jetzt mit ein- steigen.

Warum ist dieses Projekt so besonders? Ashton J. Fruhling, Geschäftsführer der Solibra System Montage GmbH und Pionier für Photovoltaik-Groß- anlagen, erklärt: „Erneuerbare Energien sind deshalb sicher und zuverlässig, weil sie uns unab-

hängig von fossilen Brennstoffen machen. Photovoltaik-Anlagen sind ausgereifte Technologie mit jahrzehntelanger Haltbarkeit. In Deutschland garantiert der Staat für 20 Jahre eine Mindest- vergütung, die die Investition absichert. Gleichzeitig nutzen wir Batteriespeicher, um den Strom intelligent zu vermarkten und höhere Erträge zu erzielen. So bieten Solarparks Sicherheit, Stabilität und attraktive Ren- diten, perfekt also für Kleinan- leger:innen.“

Planbare Erträge,
staatlich gefördert

Der Solarpark Ratekau ist kein reines Renditeprojekt. Er ist nachhaltig, zukunftsfähig und staatlich gefördert. Anleger erhalten einen Festzins von 5 % pro Jahr, der direkt aus den Stromerträgen finanziert wird. Doch



Energie-Experte Ashton J. Fruhling FOTO: PRIVAT



das ist noch nicht alles: Durch den innovativen Batteriespei- cher, der Grünstrom und Graus- trom kombiniert, können zusätz- liche Erträge generiert werden. Ein Erfolgszins von bis zu 0,5 % pro Jahr ist möglich. Fruhling betont: „Anleger:innen können mit einer Investition in Solar- kraftwerke stabile und gut prognostizierbare Erträge erwarten. Über einen Zeitraum von 20 Jahren erzielen diese Anlagen eine attraktive Rendite, deutlich über klassischen Sparprodukten wie dem Sparbuch. Die Amorti- sation erfolgt bereits nach etwa 12 Jahren.“

Doch wie sicher ist das Invest- ment? „Die Sicherheit Ihrer In- vestition hat für uns höchste Pri- orität“, erklärt Fruhling weiter. „Unsere PV-Kraftwerke werden rund um die Uhr online über- wacht. Eine spezielle Software erkennt sofort Fehler, Produkti- onsausfälle oder Unregelmäßig- keiten. Dank unseres Service- teams und eines gut ausgebauten

Netzwerks werden Störungen mit kürzesten Reaktionszeiten behoben. So erreichen wir eine technische Verfügbarkeit von mindestens 99 Prozent.“ Zusätz- lich sind alle Anlagen über nam- hafte Versicherer abgesichert, ein Totalverlust ist ausgeschlos- sen.

Energiewende
mitgestalten

Der Solarpark Ratekau ist mehr als ein finanzielles Investment. Er ist ein Beitrag zur Energie- wende und leistet einen mess- baren ökologischen Nutzen: Jährlich werden 1.550 Tonnen CO₂ eingespart. Genug, um 1.500 Haushalte mit sauberem Strom zu versorgen. „Anlagen, die heute ans Netz gehen, si- chern sich die aktuelle Vergü- tung und das Vermarktungssy- stem für die nächsten 20 Jahre“, sagt Fruhling. „Ein idealer Zeit- punkt, um einzusteigen, denn

diese Planungssicherheit gibt es selten.“

Transparent und einfach

Und der Einstieg? Ganz ein- fach und transparent. Nach der Registrierung auf der Volks-In- vest-Plattform können Sie ab 50 Euro investieren und erhal- ten jährliche Updates zu Ihren Erträgen. Der gesamte Prozess läuft digital und unkompliziert. „Mein Rat: Beginnen Sie mit einem Betrag, der zu Ihren Mög- lichkeiten passt. Bei Plattformen wie Volks-Invest können Sie bereits mit kleinen Summen in Solarprojekte investieren und so risikoarm Erfahrung sammeln. Wer die Mechanismen verstan- den hat, kann später immer noch größere Beträge einsetzen. So wird der Einstieg einfach und flexibel“, erklärt Fruhling. Der Solarpark Ratekau ist keine Spekulation, sondern eine In- vestition in die Zukunft. Mit planbaren Erträgen, staatlicher

Absicherung und ökologischem Nutzen bietet er eine echte Alternative zu klassischen Spar- produkten. Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, um Teil dieser Er- folgsgeschichte zu werden – ein- fach, transparent und nachhal- tig.

Sascha Uhlig

Baustart: Juni 2026
Inbetriebnahme: November 2026

Mit Volks-Invest können Sie Ihr Geld wieder aktiv für sich arbei- ten lassen. Registrieren Sie sich und investieren Sie noch heute. Ihre finanzielle Zukunft startet jetzt!

Mehr Infos & ganz einfach inves- tieren: www.volks-invest.de/solar



FUSSBALL-FANS AUFGEPASST!



FSV-Gewinnspiel

1x2 Logen-Tickets für das Spiel FSV Frankfurt gegen den FC-Astoria Walldorf am 2. April.

Barmenia Gothaer Bezirksdirektion, Achenbach & Radermacher OHG verlost mit DER FRANKFURTER unter den Anrufern 1x2 Karten in der Loge mit VIP Catering Buffet für das Spiel FSV Frankfurt 1899 gegen den FC-Astoria Walldorf am 2. April um 19 Uhr in der PSD-Bank-Arena. Teilnahmeschluss und Gewinnauslosung ist am 29. März 26 um 23:55 Uhr. Die Gewinner der Karten gegen FC-Astoria Walldorf werden am 31.03. per E-Mail in- formiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Bitte hinterlas- sen Sie Ihre Anschrift und Ihre E-Mail-Adresse. Vielen Dank.

Anrufen und 1x2 Tickets in der Loge gewinnen:

0137 822 9911 (50 CENT/ANRUF)
ODER PER MAIL AN GEWINNSPIEL@DER-FRANKFURTER.DE



Bezirksdirektion
Achenbach & Radermacher OHG
www.achenbach-radermacher.gothaer.de



Besucht uns auch
auf Instagram!





**JETZT
DOWNLOADEN**

**DIE SPORT-APP
FÜR DEINE REGION**

Neue Hessen-Mode auf dem Laufsteg

Fashion-Event als Auftakt fürs Corporate Design

INNENSTADT (BT) | World De- sign Capital 2026 Frankfurt fei- erte am Freitag mit Fashion als Vorgriff auf das neue Corporate Design, das am Montag im Hes- sischen Parlament verabschiedet wurde. Ministerpräsident Boris Rhein mit Gattin und viele Gä- ste aus Politik und Wirtschaft kamen zum Event in der Neuen Kaiser. Im Mittelpunkt stand die Hes- sen-Kollektion des Frankfurter Modedesigners Samuel Gärtner (*1998), der das neue Corpora- te Design in eine eigenständige Formensprache übersetzt hat.

Anlass ist auch das 80-jährige Jubiläum Hessens, das sich in den Entwürfen widerspiegelt. Gezeigt wurde eine kuratierte Auswahl von Ready-to-Wear- und Couture-Stücken – darunter Shirts, Jacken und Hoodies. Die Kollektion wurde vollständig in Hessen produziert und steht für regionale Wertschöpfung und hohe Qualität. Sie ist über einen Webshop erhältlich. Begleitet von Operngesang aus Frankfurt präsentierten Models die Designs auf einem außerge- wöhnlichen, runden Laufsteg. Die Modenschau begeisterte das

Publikum – hier die schönsten Impressionen des Abends.

Mut zur Ungerechtigkeit

Der Wunsch nach „gerechter“ Verteilung des Nachlasses auf die Kinder liegt wohl in der Natur des Menschen. Was ist gerecht? Gleichheit (die gleichmäßige Verteilung von Geld beispielsweise) könnte ein Ansatz sein. Und damit wir uns richtig verstehen: Oft ist das Testament in der Form, dass jedes Kind einen gleich großen Anteil am Nachlass er- hält, sinnvoll. Aber manchmal ist dies nicht möglich und nicht gewollt. Und manchmal ist die quotaler Verteilung auch nicht „gerecht“; zu vielschichtig und komplex ist das Thema, sind die Kinder und die Lebensum- stände. Im Hinblick auf den Familien- frieden kann man sich viel- leicht darauf einigen, dass gerecht ist, was von allen (ins- besondere den Erben) als ge- recht empfunden wird. Womit der Ansatz für Gerechtigkeit im subjektiven Bereich liegt. Für Sie und uns als Gestalter eines Testaments besteht die Aufgabe deshalb auch darin, bestimmte Verfügungen ver- ständlich zu machen, sie zu erläutern und manchmal, um Verständnis zu werben. Spre- chen Sie mit uns; wir helfen Ihnen.

Professionelle Vermögensnachfolge Letztwillige Verfügungen, Nachfolgeplanung, Beratung

069 / 34 87 65 23
Rufen Sie uns an
m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de
Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE | FACHANWALT F. STEUERRECHT
GRÜNEBURGWEG 119, 60323 FRANKFURT



Professor Bernd Kracke, langjähriger Präsident der Hochschule für Gestaltung Offenbach am Main, Model und DJ Chany Dakota, Fashiondesigner Samuel Gärtner und 2 Modell mit der neuen Collection.

FOTOS: BT





VolksInvest

ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

POWERED BY

FINEXITY

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

Mirko Reeh ist der neue Herzbub

Wildecker Herzbuben sind wieder im Duo unterwegs



Sie sind die Herzeileins: Mirko Reeh und Wolfgang Schwalm.

FOTO: ENRICO SAUDA

BORNHEIM (ES) | „Ja, Mirko Reeh kann singen, sonst wären wir jetzt nicht hier“, sagte Wolfgang Schwalm gestern in Reehs Kochstudio an der Wiesenstraße. Dort ging die Pressekonferenz über die Bühne, bei der die beiden ankündigten, dass sie jetzt gemeinsam als „Die Herzeileins“ auf der Bühne stehen werden. Der bekannte Fernsehkoch Reeh und der Schlagerbarde Schwalm kennen sich schon lange, „und zwar durch die Weihnachtssendung ‚Wildecker Herzbuben und Freunde‘“, erinnert sich Wolfgang Schwalm, der 36 Jahre lang mit Wilfried Gliem das Duo „Die Wildecker Herzbuben“ bildete – seit vergangenem Jahr gehen sie getrennte Wege. Gliem zog sich aus gesundheitlichen Gründen von der Bühne zurück. Nun singt Schwalm den Ohrwurm „Herzeilein“ mit Mirko Reeh, dessen Großonkel Gliem übrigens ist. Schwalm hatte eine Schwäl-

mer Trachtenjacke dabei, die er Reeh gab - „das war die kleinste Größe, die ich hatte“, witzelte Schwalm. „Im Januar haben wir rumgeblödel und ich habe Wolfgang gesagt, dass ich mal einspringen kann, wenn man Not am Mann ist“, erzählt Reeh. „Da ich sein Gesangtalent kenne, habe ich mir gedacht, dass es so verkehrt nicht sein kann“, berichtet Schwalm. „Und deshalb habe ich gesagt: Du, lass’ uns ein neues Projekt starten.“ Und das finde ich gut.“ Nun wollen sie mal schauen, was so passiert. Dazu Schwalm: „Wir sind in großer Erwartung. Absolut.“ Er freue sich „wirklich sehr, dass du das mit mir machst. Und ich bin sehr happy. Schön, dass du da bist“, bedankte sich Mirko Reeh. Und die beiden gaben auch gleich noch eine Kostprobe ihres gesanglichen Könnens - stimmten die „alte“ und die neue Version von „Herzeilein“ an.

Wolfgang Schwalm wird auch weiterhin als „Wolfgang Schwalm – der Herzbube“ auftreten. Mirko Reeh soll dann bei ausgewählten Veranstaltungen und Fernsehproduktionen als Sänger bei den großen Hits der „Wildecker Herzbuben“ dabei sein.

Auch für ihn ist die Bühne alles andere als Neuland. Seit mehr als drei Jahrzehnten steht er im Rampenlicht, singt, moderiert, ernteraint und kocht. Schlager, das sei schon immer ein Teil seines Lebens und seiner künstlerischen Identität. Für ihn sei die Zusammenarbeit mit Schwalm eine Herzensangelegenheit.

Den 49-Jährigen, der in Bad Hersfeld das Licht der Welt erblickte, kennt man aus dem SAT.1-„Frühstücksfernsehen“ als Undercover-Koch oder aus der Kabel-Eins-Doku-Soap „Achtung Kontrolle“ bekannt.

Frankfurt räumt auf

Tausende engagieren sich für saubere Stadt



Frühmorgens gestartet, mit vollen Müllsäcken und vielen Begegnungen geendet: Tausende Frankfurterinnen und Frankfurter haben beim Frankfurt Cleanup gemeinsam angepackt.

FOTOS: STABSSTELLE SAUBERES FRANKFURT/FELICITAS BINDER

FRANKFURT (RED) | Mehr als 7000 Frankfurterinnen und Frankfurter haben sich am 20. und 21. März am achten Frankfurt Cleanup beteiligt und in 40 Stadtteilen Müll gesammelt – von der Altstadt bis zum Mainufer. Schulen, Kitas, Unternehmen und Initiativen waren erneut stark vertreten. „Frankfurt zeigt an diesen Tagen, was möglich ist, wenn viele gemeinsam handeln“, sagte Umweltdezernentin Tina Zapf-Rodriguez. Allein im Hafenpark kamen innerhalb weniger Stunden rund 915 Kilogramm Müll zusammen.

ungewöhnliche Abfälle wie Autoteile entdeckt. Ein wachsendes Problem bleiben Lachgaskartuschen: Über 8300 wurden im vergangenen Jahr im Stadtgebiet gefunden, viele davon noch mit klimaschädlichem Gas gefüllt.

FES-Geschäftsführer Benjamin Scheffler betonte die Bedeutung der Aktion als Zeichen für Verantwortung und Wertschätzung. Der Cleanup mache deutlich, wie wichtig bewusstes Verhalten im Alltag sei

– von Müllvermeidung bis zur richtigen Entsorgung.

Die Aktion zeigt: Sauberkeit ist Gemeinschaftsaufgabe – und jeder Beitrag zählt.

Neben Verpackungen, Glas und Zigarettenkippen wurden auch



Schöner Garten. Frohe Ostern.

Inklusive

Zubehör

5
QUALITÄTS
GARANTIE
toom®

 integrierte Kamera –
ohne Begrenzungskabel

nur solange der Vorrat reicht

- 449€
199,99

statt 649,-

E Einhell
Mähroboter „Freelexo Cam 500“

18 V/3,0 Ah PXC Akku, bedienbares Tastenfeld mit LED-Anzeige, programmierbare Mähzeiten, Regensensor, Schnitthöhenverstellung 20 – 60 mm, Steigung bis zu 25 %, bis zu 500 m², inkl. Akku, Ladegerät und Zubehör, Art.-Nr. 4151482

Angebot gültig vom 28.03. bis 03.04.2026

* Informationen zur 5-Jahre-Qualitätsgarantie findest du unter toom.de/garantien

**Neueröffnet
nach Umbau
seit dem 16.03.
in Griesheim**