

mein südhessen

6B

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**
www.rheinmainverlag.de

28. März 2026

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.623

mein süd

hessen

auf Facebook



www.facebook.com/rheinmainverlag

mein süd

hessen

auf Instagram



www.instagram.com/rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



EGRO MEDIENGRUPPE



KINZIG.NEWS



EGRO Mediengruppe übernimmt
Verlagsgeschäft des Druck- und
Pressehauses Naumann zum 1. April 2026

EGRO Mediengruppe übernimmt Verlagsgeschäft des Druck- und Pressehauses Naumann zum 1. April 2026

(PM). Die EGRO Mediengruppe mit Hauptsitz in Obertshausen setzt ihren strategischen Expansions- und Wachstumskurs konsequent fort und übernimmt zum **1. April 2026** im Rahmen eines Asset-Deals das Verlagsgeschäft des **Druck- und Pressehauses Naumann** mit Sitz in Gelnhausen. Damit stärkt die EGRO Mediengruppe ihre Position als eines der breit aufgestellten regionalen Medienhäuser in Deutschland und erweitert ihr Portfolio im Bereich regionaler Print-, Digital- und Servicedienstleistungen. Der Bereich Lohndruck mit seinen zahlreichen externen Kunden als auch die Liegenschaften sind von dieser Transaktion nicht betroffen und werden im Druck- und Pressehaus Naumann weitergeführt.

Zum Umfang der Transaktion gehören alle verlegerischen Aktivitäten der Tageszeitungs- und Wochenblattangebote, die digitalen verlagsnahen Produkte sowie die Digitalagentur dpn360, der Druckvorstufen- als auch der Logistik- und Zustellbereich des Druck- und Pressehauses Naumann. Mit dem Verkauf tritt der Betrieb in eine neue Phase, in der die nahtlose Fortführung des Verlagsgeschäftes sowie der Erhalt fast aller Arbeitsplätze des Verlagsgeschäftes im Mittelpunkt stehen. Im Verbreitungsgebiet werden die Gelnhäuser Neue Zeitung mit einer verbreiteten Auflage von 8.300 Exemplare (IVW 3/2025), die Wochenzeitungen Mittelhessen-Bote mit seinen Regionalausgaben und die Gießener Zeitung mit einer Gesamtauflage von über 400.000 Exemplare publiziert. Das Tageszeitungs-Portal gnz.de sowie das Reichweitenportal KINZIG.NEWS erreichen zusammen monatlich rund 1 Mio. Visits. Diverse Magazine runden das Verlagsportfolio ab.

Stimmen zur Transaktion

Oliver Naumann,
Verleger und Geschäftsführer
Druck- und Pressehaus Naumann:

„Für unser Haus ist die Übernahme des Verlagsgeschäftes ein bedeutender Schritt in eine sichere Zukunft. Ich freue mich daher sehr, dass mit der EGRO Mediengruppe ein starker und verlässlicher

Partner gefunden wurde, der mit seinem Bekenntnis zum Standort Gelnhausen nicht nur unsere regionale Verwurzelung teilt, sondern auch unserer Tageszeitung und Wochenblättern eine langfristige Perspektive eröffnet.“

Jochen Grossmann,
Geschäftsführer
Druck- und Pressehaus Naumann:

„Ich freue mich außerordentlich, dass nahezu alle Mitarbeitende aus dem Verlagsbereich von der EGRO Mediengruppe übernommen werden können und damit Teil eines starken und breit aufgestellten Verbundes werden. Die Transaktion eröffnet neue Möglichkeiten für Innovation, Stabilität und Weiterentwicklung des Geschäftes. Wichtig ist mir vor allem der Erfolg, dass über 850 Arbeitsplätze aus unserem Stammverlag gesichert wurden und eine Zukunft in Gelnhausen geboten wird.“

Wichtig ist mir vor allem der Erfolg, dass über 850 Arbeitsplätze aus unserem Stammverlag gesichert wurden und eine Zukunft in Gelnhausen geboten wird.“

Sebastian Netzel,
Brinkmann & Partner –
Generalbevollmächtigter
Druck- und Pressehaus Naumann:

„Mit dem Verkauf von weiteren Teilen des Verlagsgeschäftes ist nach dem Verkauf der ELZET Verlagsgruppe und der ZVG im Herbst des letzten Jahres ein weiterer Sanierungsschritt innerhalb der DPN-Gruppe getan. Wir arbeiten weiterhin mit Geduld an weiteren Lösungen für den Standort, um auch den verbleibenden Mitarbeiter der Gruppe eine Perspektive geben zu können. Mein Dank gilt den Mitarbeitern der DPN, die weiterhin jeden Tag Ihre Leistung erbringen, insbesondere für das Vertrauen, welches sie uns entgegenbringen. Das ist nach einem Jahr Fortführung von Druck und Verlag in einem Verfahren in Eigenverwaltung nicht selbstverständlich.“

Bernd Maas,
Geschäftsführer
EGRO Mediengruppe:

„Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein traditionsreich geführtes Haus. Wir sind stolz, den Verlag

dieses Hauses in unsere Gruppe aufnehmen zu dürfen und gemeinsam neue Wachstumsimpulse zu setzen. Unsere gemeinsamen Stärken werden uns helfen, das Stammgeschäft sowie Zukunftsmodelle erfolgreich weiterzuentwickeln. Hierdurch festigen wir unsere Position vor allem in der Metropolregion Rhein-Main als führendes Medienhaus für kostenlose Wochenzeitungen und regionalen Medien.“

Markus Echternach,
Geschäftsführer
EGRO Mediengruppe:

„Wir sehen ein enormes Potenzial in der Verbindung unserer technologischen und organisatorischen Kompetenzen mit den starken regionalen Marken der Gelnhäuser Neuen Zeitung, des Mittelhessen-Bote als auch der Gießener Zeitung. Gemeinsam möchten wir die Digitalisierung, die Marktposition und die lokale Relevanz und Identität weiter ausbauen. Durch unser breites Portfolio der EGRO-Gruppe können wir viele Synergien ausschöpfen und ein weiteres Marktgebiet in Mittelhessen erschließen.“

„Im Namen aller Beteiligten auf Verkäufer – wie auch Käuferseite möchte ich mich auch bei den Beratern aus der Kanzlei Dentons, insbesondere Frau Dr. Wiebke Schulz und ihrem Team (Arbeitsrecht, Frankfurt/Düsseldorf, Käuferseite), der Kanzlei Wollweber aus Frankfurt vertreten durch Robert Wollweber und seinem Team (Gesellschaftsrecht/Restrukturierung, Käuferseite), den Kolleginnen und Kollegen von der Kanzlei Seitz (Gesellschaftsrecht/Restrukturierung, Arbeitsrecht, Köln, Verkäuferseite) sowie Florian Weingärtner und seinem Team von FalkenSteg (M&A), für die erfolgreiche Begleitung der Transaktion sowie den stets konstruktiven und vertrauensvollen Austausch bedanken.“

Über das Druck- und Pressehaus Naumann

Das Druck- und Pressehaus Naumann blickt auf eine lange und traditionsreiche Unternehmensgeschichte in Mittelhessen zu-

rück. Als regional verwurzelt Medien- und Druckhaus prägt es seit Jahrzehnten die lokale Medienlandschaft im und um den Main-Kinzig-Kreis. Mit vielfältigen Printprodukten, digitalen Informationsangeboten, hoher regionaljournalistischer Kompetenz und Vernetzung sowie etablierten Druck- und Logistikdienstleistungen zählt das Unternehmen zu den wichtigen publizistischen Akteuren der Region. Das Verlagshaus ist bekannt für seine starke Leserbindung, seine hohe Qualität im Druckbereich und gibt die Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“ (GNZ), die Wochenzeitungen „Mittelhessen-Bote“ und „Gießener Zeitung“, die Medienportale gnz.de und KINZIG.NEWS sowie diverse Magazine heraus.

Über die EGRO Mediengruppe

Die EGRO Mediengruppe gehört zu den aktivsten und wachstumsstärksten mittelständischen Medienunternehmen Deutschlands. Bereits heute ist die Gruppe in sieben Bundesländern mit Verlags-, Digital-, Logistik- und Produktionsstandorten vertreten und hält Beteiligungen auch im Ausland. 70 Zeitungstitel mit einer Auflage von rund 3 Mio. wöchentlich zugestellten Exemplaren, sowie rund 6 Mio. Haushalte in denen man mit rund 13.000 Zustellern Print Produkte zustellt, als z.B. auch das Technologie Unternehmen NANOS AI AG, das rund 30 Verlagshäuser in Deutschland als Lizenzpartner nutzen, gehören ins Portfolio der Mediengruppe.

Durch gezielte Investitionen in regionale Medienmarken, digitale Produkte und technologieorientierte Services verfolgt die EGRO Mediengruppe einen klaren strategischen Kurs: Den Ausbau eines umfassenden Ökosystems regionaler Medien und Kommunikationsdienstleistungen.

Mit diesem Asset-Deal setzt die EGRO Mediengruppe ihren Wachstumskurs konsequent fort, stärkt ihre regionale Präsenz in Hessen und erweitert ihr Portfolio um ein traditionsreiches Medienhaus aus dem Main-Kinzig-Kreis mit starker lokaler Identität.

Prämierung „Schönstes Kostüm“ des Akk-Umzugs 2026

– von Herbert Fostel –



Traditionell lud die AKK- Zugleitung zur Prämierung im KJG- Gardeheim in der Reduit Kastel ein.

Zunächst begrüßte der Zugmarschall und KJG- Präsident Ralf Kues u.a. die geladenen Ehrengäste AKK- Stadtrat Rainer Schuster und Brigitte Palm von KSM – Umweltdienste.

Sein Dank galt ganz besonders dem Unternehmer Björn Saemann, der seinen Fuhrpark kostenlos zur Verfügung gestellt hat.

Der AKK-Umzug sei ohne Unterstützung an Fastnachtssamstag nicht zu realisieren.

Dies trifft auch auf den erstmals von ihm gesponserten stattlichen Umzugswagen für die Zugleitung, eine weitere Attraktion für den Umzug!

Ehrengäste waren dazu: Oberbürgermeister Gert-Uwe Mende, AKK- Stadtrat Rainer Schuster und Ehrenamtlicher AKK- Berichterstatter Herbert Fostel.

Weitere Unterstützung gab es vom Kulturamt Wiesbaden und den Ortsbeiräten von Amöneburg, Kastel und Kostheim.

Erforderliche Planung und Durchführung:

Veranstaltungsbüro Wiesbaden, Straßenverkehrsbehörde, 2. Polizeiviertel, Stadtpolizei, ELW, Verkehrsunternehmen Mainz und Wiesbaden und die Johanniter.

Zahlen zum Zug:

ca. 1500 Zugteilnehmer, 9 Musikzüge, 35 Fahrzeuge.

Zuschauer ca. 6000 dazu stellte Kues fest: „In Kastel wäre eine größere Besucherzahl Wünschenswert“.

Man will dazu in der kommenden Kampagne 2027 entsprechende Maßnahmen vornehmen, die fördernden Impulse setzen sollen.

Zugmarschall Ralf Kues ehrte die Preisträger mit einem Fotoportrait, eine Flasche Sekt und eine finanzielle Unterstützung für das nächste Projekt.

Zu den Preisträgern zählten: Sonderpreis für die 1. Teilnahme und Top-Kostüm erhielt die Paddler – Gilde Amöneburg.

Platz 1: rote Rosen, von der Donnerstag – Gymnastikgruppe des Turnverein Kostheim.

Platz 2: die Flamingos, von den Ginsheimer Altrheinarrnen.

Platz 3: die Pandabären der TG-Kastel.

Zu einem Kalt- warmen Imbiss und Getränken wurde von der Zugleitung geladen.

Die stolzen Preisträger versprechen wieder in der Kampagne 2027 mit Ideenreichen und tollen Kostümen beim AKK – Umzug vor Ort zu sein.

Mehr als Pommes und Snacks

So gelingen Fisch und Fleisch im Airfryer besonders gut

(DJD). Pommes frites gelingen vielen im Airfryer längst routiniert. Wer naturbelassenes Fleisch, Fisch oder Gemüse perfekt zubereiten möchte, findet hier drei praktische Tipps vom Service-Experten bofrost:

- 1: Tiefkühlprodukte gelingen besonders gut in der Heißluftfritteuse. Handelt es sich um naturbelassene Fleisch- oder Fischstücke, sollte man diese vorab schonend im Kühlschrank auftauen. Danach werden sie im Airfryer schön knusprig.
- 2: Naturbelassenes Fleisch oder Fisch profitiert vor dem Garen von einer leichten Marinade. Sie schützt vor dem Austrocknen.
- 3: Wer übrig gebliebene Fleisch-



Eine schmackhafte Marinade schützt Fisch und Fleisch im Airfryer vor dem Austrocknen. Hier: Knusperlachs im Pistazienmantel.
Foto: DJD/Bofrost

oder Fischportionen im Airfryer wieder aufwärmen möchte, sollte laut den bofrost-Experten eine kleine Menge Öl (ca. 1/2 TL) darauf verteilen.

Wissenswertes

Foto- und Filmausstellung der Jocus Garde 1889 e. V. Mainz-Kastel, im Museum Castellum

– Von Herbert Fostel –

Am 15.03.2026 wurde die Foto- und Filmausstellung „Verschollene Schätze der Jocus Garde“ im Museum Castellum in der Reduit Mainz-Kastel eröffnet.

Die Besucher tauchten nicht nur in die Vergangenheit der Kasteler Geschichte im Museum Castellum ein, sondern konnten zusätzlich bei der Sonderausstellung der Jocus Garde 1889 e.V. Mz-Kastel noch Fotos und Filme von 1950- 1989 bewundern.

Die gezeigten Filme wurden von Fritz Secker aufgenommen und zu perfekten Kurzfilmen zusammengeschnitten.

Die Filme waren lange Jahre verschollen und wurden erst 2024 der Jocus Garde wieder übergeben.

Um dieses geschichtliche Erbe auch der Öffentlichkeit zu präsentieren und die Geschichte der Jocus Garde zu zeigen, wurde die Ausstellung noch mit Fotos und Utensilien der Jocus Garde aus dieser Zeit erweitert.

Die Ausstellung ist noch bis Ende Mai jeden Sonntag von 10:30 – 12:30 Uhr im Museum Castellum in der Reduit Mainz-Kastel zu bewundern.

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO – HAUSGERÄTE SERVICE

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR – VERKAUF – SERVICE

✘ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
✘ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

f ehsrheinmain i ehs_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762

Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142- 136 36 u. 06142-65 165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

Dem Rücken etwas Gutes tun

Warum Bewegung und Nährstoffe eine wichtige Rolle spielen

(DJD). Volksleiden Rückenschmerzen: Jeder und jede fünfte gesetzlich Versicherte geht mindestens einmal im Jahr deswegen zum Arzt, 27 Prozent davon sogar viermal oder häufiger. Jährlich sind das somit über 38 Millionen Arztbesuche aufgrund von Rückenschmerzen. Das gibt die Techniker Krankenkasse bekannt. Durch ausreichend Bewegung, Entspannung und eine ausgewogene Ernährung lässt sich die Rückenmuskulatur stärken und die Rückengesundheit insgesamt unterstützen – und so möglicherweise der ein oder andere Gang in die Arztpraxis oder Apotheke vermeiden. Einige einfache Tipps für die Rückengesundheit.

Bewegung, bitte!

Rückenprobleme und andere Beschwerden im Bewegungsapparat entstehen heute selten durch körperliche Überlastung, sondern eher durch Bewegungsmangel. Denn

wenn Muskeln untrainiert sind und nicht beansprucht werden, bauen sie nach und nach ab. In der Folge nehmen Beweglichkeit und Muskelkraft ab, sodass Bewegungen immer häufiger nicht mehr schmerzfrei möglich sind oder sich der Rücken gar permanent meldet. Daher ist regelmäßige Aktivität ein wichtiger Faktor für die Rückengesundheit. Gelenkschonende Sportarten sind Nordic Walking, Schwimmen, Wandern oder Radfahren.

Nährstoffe sind notwendig

Nicht nur die Muskeln, sondern alle Bestandteile unseres Bewegungsapparats – also auch Knochen, Sehnen, Knorpel und Gelenke – benötigen eine gute Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen, um dauerhaft gut funktionieren zu können. Auf Portalen wie www.nahrungsergaenzungsmittel.org sind Informationen zu den Mikronährstoffen zusam-



Der Rücken braucht Ausgleich: Bewegung, Pausen und eine ausgewogene Ernährung können auch im stressigen Bürojob helfen, Beschwerden zu vermeiden.

Foto: DJD/Lebensmittelverband Deutschland/ Getty Images/elenaleonova

neralwasser oder ungesüßte Kräuter- und Früchtetees zu trinken.

Gezielte Ergänzung gerade im Alter

Eine gute Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist in jedem Alter wichtig. Davon profitiert auch der Rücken. Ernährungswissenschaftlerin Antje Preußker vom Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel im Lebensmittelverband Deutschland erklärt: „Neben den Vitaminen und Mineralstoffen gibt es Stoffe wie Kollagen oder Glucosamin, die Teil des Bewegungsapparats sind und vom Körper selbst gebildet werden, deren Produktion aber im Alter deutlich abnimmt.“ Als Teil einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung können auch Nahrungsergänzungsmittel helfen, die Versorgung mit wichtigen Stoffen sicherzustellen – und so zur Rückengesundheit beitragen.

Medizin

ANZEIGE

Abseits der Krebstherapie:

Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungs-



mangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild

wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro

(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



RubaXX

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312. • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing

Das Asklepios Pflegeportrait Rhein-Main

Anita Himmler – Auszubildende mit großem Erfahrungsschatz

„Auch mit 47 Jahren ist es nicht zu spät, sich in neue Bereiche einzuarbeiten und Neues zu lernen“ Region (PM) Anita Himmler, angehende Pflegefachfrau, hatte bereits 1997 die Ausbildung zur Hebamme in ihrer Heimat Kroatien erfolgreich abgeschlossen. Als sie sich ein Jahr später entschlossen hatte nach Deutschland einzureisen, musste sie leider feststellen, dass ihre Ausbildung in Deutschland nicht anerkannt wurde. So arbeitete sie als Pflegehilfskraft zunächst 2 Jahre in einer Pflegeeinrichtung für Patienten mit Schädel-Hirn-Trauma und seit dem Jahre 2000 als Pflegehilfskraft in der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden.



„Durch meine langjährige Erfahrung in der Pflege und meinem Hintergrund als Hebamme bringe ich fundiertes Wissen und praktische Sicherheit mit“. So entschloss Anita Himmler sich 2023 die Ausbildung Krankenpflegehilfe zu absolvieren und anschließend die Ausbildung zur Pflegefachfrau am Asklepios Bildungszentrum in Wiesbaden zu starten. „Durch meine langjährige Erfahrung in der Krankenpflege kann ich dieses Wissen gezielt in die Ausbildung einbringen, Theorie und Praxis miteinander verbinden.

Mein Alter und meine Vorkenntnisse ermöglichen mir zudem, Patienten einfühlsam und selbstbewusst zu betreuen“ beschreibt sie ihre Erlebnisse während Ihrer Ausbildung, die Sie in diesem Jahr abschließen wird.

Zutiefst beeindruckt sie tiefgehende Gespräche mit Patienten, in denen ihr durch ihre erlernte Fachkompetenz der Praxistransfer besonders gut gelingt: „Wer diese Ausbildung beginnt, sollte offen sein für Dialog, aufmerksam zuhören und Patienten als ganze

Menschen sehen. Geduld, Respekt, Verantwortungsbewusstsein und Empathie sind entscheidend, um pflegerisches Wissen anzuwenden, Autonomie zu achten und den Menschen würdevoll zu begleiten. Es zeigt, wie wertvoll individuelle Pflege und empathische Kommunikation sind“ erzählt sie begeistert weiter. „Neben dem komplexen medizinischen Fachwissen, welches in der Ausbildung vermittelt wird, steht für mich immer meine Pflege als zwischenmenschlicher Prozess im Vordergrund“.

Anita Himmler konnte durch Ihren besonderen Weg im Jahre 2025 ihr 25jähriges Dienstjubiläum in der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden feiern. Ein besonderes Ereignis, da es ausgerechnet in ihre Ausbildung fiel. „Ich bin dem Bildungszentrum der Asklepios Paulinen Klinik, meiner Kursleitung sowie der Pflegedienstleitung dankbar, dass sie mir diesen Weg ermöglichen und mir ihr Vertrauen schenken“. Aber sie hat auch noch Ziele! Sie möchte noch die Weiterbildung zur Fachkraft für Demenz und Geriatrie an ihre Ausbildung anschließen, um ihr Wissen zu spezialisieren und die Pflegequalität in diesem Bereich weiter zu verbessern. „Nach 18 Jah-

ren Arbeit in diesem Bereich, ist es mir wichtig, den Menschen trotz kognitiver Einschränkungen ihre Würde, Gefühle, Bedürfnisse und Identität zu wahren“.

Mit über 160 Standorten bundesweit bieten die Asklepios Kliniken ein umfassendes Spektrum an Versorgungsangeboten und zahlreichen Einsatzmöglichkeiten für qualifizierte Pflegekräfte an. Auch die Kliniken im Rhein-Main-Gebiet, mit den Standorten in Langen, Lich, Seligenstadt und Wiesbaden, bieten herausragende Entwicklungs- und Karrieremöglichkeiten im Pflegebereich. Frank Schmitz, Koordinator für Fachkräftegewinnung und -sicherung, betont: „Durch unsere Bildungszentren bietet Asklepios nicht nur eine umfassende Ausbildung, sondern auch maßgeschneiderte Fort- und Weiterbildungsangebote. So werden Pflegekräfte optimal auf die vielfältigen Herausforderungen vorbereitet. Freistellungen und Kostenübernahmen unterstützen sie dabei bestmöglich.“

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Interessenten auf der Homepage <https://www.asklepios.com/>

Foto: Asklepios

Fenstersanierung mit Komfort-Plus

Beim Einbau neuer Fenster auch an den Sonnenschutz denken

(DJD). Hohe Wärmeverluste im Winter, überhitzte Räume im Sommer: Dieses Phänomen kennen viele Besitzerinnen und Besitzer einer älteren Immobilie. Oft liegt die Ursache bei Fenstern, die zu einer Zeit eingebaut wurden, als Energieeffizienz noch eine geringe Rolle spielte. Eine aktuelle Studie des Verbands Fenster und Fassade (VFF) und des Bundesverbands Flachglas (BF) bestätigt, dass rund 200 Millionen Fenstereinheiten in deutschen Wohngebäuden als sanierungsbedürftig gelten. Ein Austausch kann deshalb spürbare Effekte haben. Moderne Fenster mit Wärmeschutzverglasung reduzieren den Wärmeverlust, sparen Heizenergie und senken die Raumtemperaturen in der warmen Jahreszeit um bis zu sieben Grad.

Automatischen Sonnen- und Sichtschutz gleich mit einplanen

Wenn ein Fensteraustausch beschlossen ist, lohnt es sich, die anstehende Modernisierung ganzheitlich zu betrachten. Denn mit relativ geringem Mehraufwand lassen sich zusätzliche Komfort- und Energiesparfunktionen mit einplanen. Besonders sinnvoll ist die Integration von automatisierten Sonnenschutzsystemen. Außenliegende Rollläden und Jalousien schützen in der heißen Jahreszeit zuverlässig vor Überhitzung. Sie halten die energiereichen Sonnenstrahlen draußen und bieten einen präzisen Blend- und Sichtschutz. Manuell betriebene Systeme sind nicht mehr zeitgemäß, heute übernehmen Funkantriebe das Öffnen und Schließen. Diese benötigen Strom – eine Verkabelung



Neue Fenster und Sonnenschutzsysteme leisten einen wesentlichen Beitrag, um Energie zu sparen und den Wohnkomfort spürbar zu verbessern.

Foto: DJD/Somfy

Funk und Solar: Installation ohne zusätzliche Verkabelung

Bei Systemen mit integrierter Solarversorgung liefert ein kleines Solarmodul am Rollladenkasten die Energie für den Antrieb und speichert sie in einem Akku. Eine separate Stromleitung oder zusätzliche Abstimmung mit einem Elektriker ist nicht nötig. Das erleichtert den Einbau ganz ohne Schmutz und Staub erheblich. Zusätzlich lassen sich Sonnenschutzanwendungen flexibel erweitern und bei Bedarf in umfangreichere Smarthome-Systeme wie TaHoma von Somfy einbinden, etwa mit intelligenten Sensoren, die auf Sonne und Schatten reagieren. Eine automatisierte Steuerung kann nicht nur den Komfort verbessern, sie ermöglicht auch zusätzliche Einspar-effekte, da der Sonnenschutz ganzjährig optimal gesteuert wird.

ist jedoch gerade in Altbauten mit zusätzlichem Aufwand verbunden. Hersteller wie Somfy bieten auch Lösungen an, die ganz ohne Anschluss an das Stromnetz auskommen.

So versüßen Bitterorangen Winter und Fastenzeit

Auch während einer entschlackenden Detox-Kur kommt der Genuss nicht zu kurz

(DJD-K). Viele Menschen entscheiden sich für eine sogenannte Detox-Kur, um ihren Körper zu entlasten und von innen zu reinigen. Eine gezielte, bewusste Ernährung soll dem Organismus dabei helfen, angesammelte Schadstoffe oder Ablagerungen – oft als „Schlacken“ bezeichnet – auszuschwemmen. Für manche dient eine solche Kur auch als Einstieg in einen gesünderen Lebensstil und eine langfristige Ernährungsumstellung. Besonders beliebt ist das Entgiften während der traditionellen Fastenzeit zwischen Aschermittwoch und Ostern. Nach einer Phase mit reichhaltigem Essen und wenig Bewegung nutzen viele diese Wochen, um den Körper zu regenerieren und gleichzeitig die Figur auf den Frühling und Sommer vorzubereiten. Da es zahlreiche Formen von Detox-Kuren gibt, lohnt es sich, online nach passenden Varianten zu suchen, die sich gut in den eigenen Alltag integrieren lassen. Wer im Zuge der Kur auch auf Alkohol verzichten möch-

te, findet inzwischen eine große Auswahl an alkoholfreien Aperitifs als Alternative.

Ein Bitterorangen-Aperitif - und seine besondere Verbindung zur Fastenzeit

Das Berliner Apotheken-Label Dr. Jaglas hat beispielsweise mit „San Orangello“ einen neuen alkoholfreien Bitterorangen-Aperitif auf den Markt gebracht. Er erhält seine geschmackliche Tiefe durch entalkoholisierte Kräuterdestillate und sonnengereifte Bitterorangen. Erhältlich im Dr. Jaglas Online-Shop unter www.dr-jaglas.de sowie im ausgesuchten Handel wie Vinos. Gut zu wissen: Bitterorangen haben einen expliziten zeitlichen Bezug zur Fastenzeit, denn im Mittelmeerraum reifen sie im Winter - etwa von



Der alkoholfreie Bitterorangen-Aperitif macht schon Lust auf den Frühling – wie hier bei seiner „Erfinderin“ und Apothekerin Dr. Christina Jagla.

Foto: djd-k/www.dr-jaglas.de

Dezember bis März - und sind in der Fastenzeit deshalb frisch verfügbar. Die bekannteste Verwendung von Bitterorangen sind bittersüße Marmeladen, die vor allem im Vereinigten Königreich beliebt sind, aber auch hierzulande ein köstlicher Brotaufstrich sind.

„San Orangello“ – Mix-Tipps und Foodpairing:

Rezepttipp 1: Orangello Spritz

Das braucht man: 40 ml alkoholfreier „San Orangello“, 60 ml Tonic Water, Tumbler, Eiswürfel, Orangenscheibe.

Rezepttipp 2: Sunset Fizz

Das braucht man: 20ml alkoholfreier „San Orangello“ (mit alkoholfreier Sekt auffüllen), Weinglas, Eiswürfel, Orangenscheibe.

Food Pairing:

Ein alkoholfreier Bitterorangen-Aperitif passt gut zu gegrilltem Fleisch, eingelegten Oliven, Artischocken, Salami und gereiftem Parmesan.

Sudoku | Rätsel

2		6	4	1		9		
			5	9	7			
	1						4	
1			7		9			3
	5						2	
6			2		4			1
	2						9	
			9	6	3			
		3		4	2	5		8

		5		6	8			1	9
			8			7			
	1					5			
	3								6
7		5	4		8	1			3
8								2	
				9				6	
				3			8		
3	6				5	1			7

Auflösungen der KW 12

5	8	1	3	2	4	7	6	9
3	2	6	1	7	9	4	8	5
7	4	9	5	8	6	2	3	1
2	1	5	9	4	8	3	7	6
6	9	7	2	3	1	5	4	8
8	3	4	7	6	5	9	1	2
4	6	2	8	5	3	1	9	7
1	7	3	6	9	2	8	5	4
9	5	8	4	1	7	6	2	3

2	6	3	8	4	5	1	7	9
8	9	1	7	6	2	3	5	4
4	7	5	9	1	3	6	8	2
9	3	7	2	8	6	5	4	1
6	2	4	5	3	1	8	9	7
1	5	8	4	9	7	2	3	6
3	4	9	6	2	8	7	1	5
5	8	6	1	7	9	4	2	3
7	1	2	3	5	4	9	6	8

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Schutzschild fürs Gartenbeet

Tipps zum richtigen Mulchen: Schutz vor Unkraut, Austrocknung und Hitze

(DJD). Bei der Gartenarbeit und Pflanzenpflege schwören viele auf ihre ganz persönlichen Geheimrezepte. Doch in einem Punkt sind sich fast alle Pflanzenfreunde einig: Ohne Mulchen geht es nicht. 84 Prozent der Gartenbesitzer setzen auf eine schützende Bodenabdeckung für ihre Beete. Schließlich gilt Mulch regelrecht als Allheilmittel, das vor Unkraut schützt, Wasser spart und somit die Pflege des Grüns erheblich vereinfacht. Denn die Schutzschicht entzieht nicht nur Unkrautsamen das Licht, sondern hält das Wasser effektiver im Boden, ein wichtiger Vorteil in anhaltend trockenen Phasen. Auch die Bodenqualität verbessert sich, da das organische Material beim Zersetzen die Humusbildung fördert. Zudem dient Mulch als natürlicher Temperaturschutz: Im Winter schützt er die Wurzeln vor Frost, im Sommer vor Überhitzung.

Das Beet richtig vorbereiten

Mulchen ist weit mehr als ein wenig optische Kosmetik für das Beet. Wer clever mulcht, spart nicht nur Zeit beim Jäten, sondern schont auch die wertvolle Ressource Wasser. Wichtig ist dabei eine gute Vorbereitung: „Zuerst sollten alle Wurzelunkräuter wie Giersch oder Quecke gründlich entfernt werden. Danach wird der Mulch gleichmäßig und nicht zu dick aufgetragen, damit die Pflanzen nicht in diesem ‚versinken‘“, sagt Dipl.-Gartenbauingenieur Werner Peitzmann von der Firma Compo. Dazu eignen sich verschiedene Materialien, ob Holzschnitzel, Rasenschnitt oder Rindenmulch. Eine gute Alternative sind naturbelassene Produkte, zum Beispiel aus getrocknetem Weizenstroh. Sie bieten eine enorme Gewichtsersparnis beim Transport und erleichtern somit die Handhabung für Freizeitgärtner erheblich – und sie sind besonders ergiebig. Die Compo Bio Bodenschutz Pellets etwa quellen nach dem Gießen auf das Vierfache ihres Volumens auf. Aus zehn Kilogramm ergeben

Das Mulchen mit Pellets aus Weizenstroh reduziert den Unkrautwuchs und hilft, die Bodenfeuchtigkeit länger zu bewahren.

Foto: DJD/Compo/Witte Wattendorff



Kurz gefasst:

Mulchen ist für die meisten Freizeitgärtner unverzichtbar. Die Schutzschicht auf dem Beet verhindert Unkraut, bewahrt die Bodenfeuchtigkeit und reguliert die Temperatur. Vor dem Ausbringen sollten Wurzelunkräuter gründlich entfernt werden. Zu besonders effizienten Mulchmaterialien zählen etwa die Compo Bio Bodenschutz Pellets aus 100 Prozent pH-neutralem Weizenstroh.

Nach dem Wässern quellen die Pellets auf das Vierfache ihres Volumens auf, das spart Gewicht beim Transport und ist besonders ergiebig – so werden aus zehn Kilogramm 80 Liter Mulch, ausreichend für etwa vier Quadratmeter Gartenfläche. Das Material eignet sich als Bodenabdeckung für Gemüsebeete, Hochbeete und Blumenrabatten. Unter www.compo.de finden sich weitere Tipps zum richtigen Mulchen.



Nicht nur für Beete ist Mulchen eine gute Idee: Auch als Bodenschutz im Pflanzkübel sind die Pellets geeignet.

Foto: DJD/Compo/Witte Wattendorff

sich somit rund 80 Liter Mulch, ausreichend für etwa vier Quadratmeter Gartenfläche.

Wirksamer Schutz mit Weizenstroh

Die Pellets bestehen zu 100 Prozent aus geruchsneutralem Weizenstroh und eignen sich als Bodenabdeckung für Gemüsebeete, Hochbeete oder Blumenrabatten. Der Rohstoff ist pH-neutral und führt somit nicht zu einer Versauerung des Bodens und stammt von regionalen Bauernhöfen. Tests bestätigen, dass der Schutz vor Unkraut nochmals wesentlich effektiver ist als etwa bei Rindenmulch. Unter www.compo.de gibt es viele weitere Informationen und Tipps zum richtigen Mulchen. Und was passiert mit der Bodenabdeckung am Ende der Saison? Diese Frage stellen sich viele Gartenbesitzer. Werner Peitzmann: „Im Spätherbst kann der Mulch einfach in den Boden eingearbeitet werden. Die zersetzten Bestandteile fördern die Humusbildung und verbessern die Bodenstruktur langfristig.“

Nachhaltig investieren, sauberen Strom erzeugen

Volks-Invest | Der Solarpark Ratekau als Chance für jeden Anleger – und wie Sie mitmachen können



Energie-Experte Ashton J. Fruhling.

Foto: privat

Die Energiekrise trifft Sparer hart, doch es gibt eine Lösung: Investieren Sie in den Solarpark Ratekau und profitieren Sie von stabilen Renditen, staatlicher Förderung und nachhaltiger Wirkung. Ab 50 Euro können Sie jetzt Teil dieser Zukunftstechnologie werden.

Die Welt steht vor einer Energiewende – und einer Krise. Gaspreise steigen, Strom wird teurer, und klassische Sparprodukte wie das Sparbuch verlieren durch Inflation real an Wert. Doch es gibt eine sichere, zukunftsfähige und lukrative Alternative: Investitionen in erneuerbare Energien. Der Solarpark Ratekau bei Lübeck ist ein solches Projekt. Ein Freiflächen-Solarpark inklusive innovativem Batteriespeicher, der Grünstrom und Graustrom kombiniert. Und das Beste: Ab 50 Euro können Sie jetzt mit einsteigen.

Warum ist dieses Projekt so besonders? Ashton J. Fruhling, Geschäftsführer der Solibra System Montage GmbH und Pionier für Photovoltaik-Großanlagen, erklärt: „Erneuerbare Energien sind deshalb sicher und zuverlässig, weil sie uns unabhängig von fossilen Brennstoffen machen. Photovoltaik-Anlagen sind ausgereifte Technologie mit jahrzehntelanger Haltbarkeit. In Deutschland garantiert der Staat für 20 Jahre eine Mindestvergütung, die die Investition absichert. Gleichzeitig nutzen wir Batteriespeicher, um den Strom intelligent zu vermarkten und höhere Erträge zu erzielen. So bieten Solarparks Sicherheit, Stabilität und attraktive Renditen, perfekt also für Kleinanleger:innen.“

Planbare Erträge, staatlich gefördert

Der Solarpark Ratekau ist kein reines Renditeprojekt. Er ist nachhaltig, zukunftsfähig und staatlich gefördert. Anleger erhalten einen Festzins von 5 % pro Jahr, der direkt aus den Stromerträgen finanziert wird. Doch das ist noch nicht alles: Durch den innovativen Batteriespeicher, der Grünstrom und Graustrom kombiniert, können zusätzliche Erträge generiert werden. Ein Erfolgszins von bis zu 0,5 % pro Jahr ist möglich. Fruhling betont: „Anleger:innen können mit einer Investition in Solarkraftwerke

Energiewende mitgestalten

Der Solarpark Ratekau ist mehr als ein finanzielles Investment. Er ist ein Beitrag zur Energiewende und leistet einen messbaren ökologischen Nutzen: Jährlich werden 1.550 Tonnen CO₂ eingespart. Genug, um 1.500 Haushalte mit sauberem Strom zu versorgen. „Anlagen, die heute ans Netz gehen, sichern sich die aktuelle Vergütung und das Vermarktungssystem für die nächsten 20 Jahre“, sagt Fruhling. „Ein idealer Zeitpunkt, um einzusteigen, denn diese Planungssicherheit gibt es selten.“



Symbolbild. Foto: Pexels/Gustavo Fring

stabile und gut prognostizierbare Erträge erwarten. Über einen Zeitraum von 20 Jahren erzielen diese Anlagen eine attraktive Rendite, deutlich über klassischen Sparprodukten wie dem Sparbuch. Die Amortisation erfolgt bereits nach etwa 12 Jahren.“

Doch wie sicher ist das Investment? „Die Sicherheit Ihrer Investition hat für uns höchste Priorität“, erklärt Fruhling weiter. „Unsere PV-Kraftwerke werden rund um die Uhr online überwacht. Eine spezielle Software erkennt sofort Fehler, Produktionsausfälle oder Unregelmäßigkeiten. Dank unseres Serviceteams und eines gut ausgebauten Netzwerks werden Störungen mit kürzesten Reaktionszeiten behoben. So erreichen wir eine technische Verfügbarkeit von mindestens 99 Prozent.“ Zusätzlich sind alle Anlagen über namhafte Versicherer abgesichert, ein Totalverlust ist ausgeschlossen.

Transparent und einfach

Und der Einstieg? Ganz einfach und transparent. Nach der Registrierung auf der Volks-Invest-Plattform können Sie ab 50 Euro investieren und erhalten jährliche Updates zu Ihren Erträgen. Der gesamte Prozess läuft digital und unkompliziert. „Mein Rat: Beginnen Sie mit einem Betrag, der zu Ihren Möglichkeiten passt. Bei Plattformen wie Volks-Invest können Sie bereits mit kleinen Summen in Solarprojekte investieren und so risikoarm Erfahrung sammeln. Wer die Mechanismen verstanden hat, kann später immer noch größere Beträge einsetzen. So wird der Einstieg einfach und flexibel“, erklärt Fruhling.

Der Solarpark Ratekau ist keine Spekulation, sondern eine Investition in die Zukunft. Mit planbaren Erträgen, staatlicher Absicherung und ökologischem Nutzen bietet



er eine echte Alternative zu klassischen Sparprodukten. Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, um Teil dieser Erfolgsgeschichte zu werden – einfach, transparent und nachhaltig. (Sascha Uhlig)

Baustart: Juni 2026

Inbetriebnahme: November 2026

Mit Volks-Invest können Sie Ihr Geld wieder aktiv für sich arbeiten lassen. Registrieren Sie sich und investieren Sie noch heute. Ihre finanzielle Zukunft startet jetzt!



Mehr Infos & ganz einfach
investieren:
www.volks-invest.de/solar

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Alldrink, Bauhaus, Bären Apotheke, Deichmann, Edeka, Esser Apotheke, Expert Klein, Gebrüder Graulich, Getränke Gotta, Globus Baumarkt, HIT, JYSK, Kaufland, Lidl, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, PV-Sonnenschutz, Rossmann, SIEMES Schuhcenter, STEWA Touristik, Vitalität & Schönheit Tanja Welge, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Frau Krämer sucht alte Schätze und Antiquitäten jeglicher Art:
Näh- und Schreibmaschinen, Massivholzmöbel, Sammeltassen, Schallplatten, Cd's, Briefmarken, Pelze, Kleidung, Taschen, Silberbesteck, Zinn, Bleikristall, Modeschmuck, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Uhren, Münzen, Perlen, Bernstein, Bobelins, Teppiche, Orden, Kameras, Ferngläser, Puppen, Krüge, Konvolute, Komplette Nachlässe & Haushaltsauflösungen. Kostenlos & unverbindlich. Barabwicklung vor Ort! Telefon: 0176 - 89 83 66 87

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. ++ zahle absolute Höchstpreise ++ ++100% seriös, 100% diskret ++ zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen ☎ 069 - 66 05 94 93

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Herr Benz kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 98 79 935

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00- 21.00 Uhr, auch an Feiertagen. Tel.: 069 - 34 87 58 42

Ida kauft an:

Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen. Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178 / 46 12 931



► SIE sucht IHN

Sieglinde, 75 J., ehem. Hauswirtschafterin, mit schöner weibl. Figur, gute Autofahrerin, ich suche pv e. Mann, hier aus der Umgebung (Alter egal), bei getrenntem od. zusammen Wohnen. Ich bin liebevoll u. zärtlich, schmusse gerne, mag Haus- u. Gartenarbeit, die Natur, Volksmusik u. koche gerne. Bitte melde Dich! ☎ 0151 - 62903590

Bildschöne Petra 66 J., seit kurzem verwitwet, bin e. ganz liebe, bezaubernde Frau mit e. tollen schlanken Figur, bin sehr vielseitig, zärtlich, romantisch und treu, da ich völlig alleinstehend bin, suche ich pv ernsthaft einen ehrlichen Lebenspartner, gerne bis 80 J. Bitte rufen Sie an, damit wir uns verabreden können. ☎ 0157 - 75069425

Achtung - Achtung! Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberuhren aller Alt. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und dirkret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. Tel.: 069 - 25 71 84 43

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen 06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGR0 Direktwerbung GmbH Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik

PINO

HTB (PM). Pino ist stubenrein – kennt schon die Leine und ist sehr auf seine Menschen geprägt. Mit den Hunden spielt er – den Katzen läuft er spielerisch hinterher. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Pino ist 7 Monate alt, ist 25 cm groß und wiegt 4 kg.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068 – 4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB



Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla
Lennard



Foto: pikabay



WILL

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für WILL.

Will wurde im Januar 2023 geboren und stellt sich nun mit dem Bericht seiner Gassigängerin hier vor: Will ist ein charmanter, junger Rüde. Will schließt sich seinen Gassigängern schnell an und genießt unterwegs ausgiebige Kuscheleinheiten. Will ist sehr wissbegierig und lernbereit, beherrscht bereits "Sitz" auf Kommando und Handzeichen. An der Leine ist Will sehr angenehm zu führen - er zieht und zerrt nicht. Im Wald zeigt sich Will sehr aufmerksam gegenüber Umweltgeräuschen. Es ist damit zu rechnen, dass Will jagdlich motiviert ist. Will liebt Suchspiele im Wald und schnüffelt wie ein Weltmeister. Bei Hundebegegnungen im Wald war Will bislang

immer sehr gelassen. Wenn Will einen Menschen mag, möchte er diesen jedoch am liebsten für sich alleine haben. Dabei kann es vorkommen, dass Will knurrt und mögliche Konkurrenz ggf. durch Schnappen in die Flucht schlägt. Will ist ein toller, unerschrockener Hund mit viel Potenzial - wenn man sich mit ihm beschäftigt und ihm dabei auch seine Grenzen aufzeigt. Wenn Sie einmal WILL kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449



Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



VolksInvest

ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

POWERED BY

FINEXITY



EGRO MEDIENGRUPPE

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.