

# mein süd hessen

6C

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

12. September 2026

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 34.726

## Rätselseiten

Sudoku  
und  
Rätsel



Seiten 6–7

## Tiere der Woche

Tiere suchen  
ein neues  
Zuhause.



Seite 11



## REISEN UND FREIZEIT

Der Düsseldorfer Kunstpalast ist überregional bekannt.  
Mehr auf Seite 3.

Foto: DJD/Düsseldorf Tourismus

## Düsseldorf: Die Kunststadt

Der Art:walk führt durch Kulturquartiere und  
verbindet Museen mit Stadterlebnis

DJD | Kunst zwischen Rheinpromenade und Szenevierteln: Düsseldorf lädt dazu ein, Stadt, Kunst und Kultur als Einheit zu erleben. Wer sich auf einen Streifzug durch die vielen Museen begibt, entdeckt internationale Meisterwerke, spannende Gegenwartskunst und überraschende Perspektiven – oft nur wenige Gehminuten voneinander entfernt. Der Art:walk-Museumsspass ermöglicht

für 48 Stunden den Zugang zu allen Sammlungen, Dauer- und Sonderausstellungen sechs renommierter Kunstmuseen, die alle in fußläufiger Umgebung voneinander entfernt liegen. Unter [www.visitduesseldorf.de/art-walk-museumsspass](http://www.visitduesseldorf.de/art-walk-museumsspass) gibt es genauere Infos dazu, ebenso wie zu den vielen Einkehrmöglichkeiten zwischen den Kulturveranstaltungen.

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN  
ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

**Mehr Informationen:**  
☎ 06104 4970-90  
✉ [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)

mein süd hessen

auf Instagram

[www.instagram.com/  
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

mein süd hessen

auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Mehr lesen auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

mein  
süd hessen

RheinMainVerlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN



01.11. Bensheim, Musiktheater Rex



11.11. Bensheim, Musiktheater Rex



20. Dezember 2026



04.10. Langen, Neue Stadthalle



TICKETS SICHERN UNTER  
[mein-suedhessen.adticket.de](http://mein-suedhessen.adticket.de)

IN KOOPERATION MIT  
**ADticket**

# Düsseldorf: Die Kunststadt im Spaziergang entdecken

Der Art:walk führt durch Kulturquartiere und verbindet Museen mit Stadterlebnis

**DJD | Kunst zwischen Rheinpromenade und Szenevierteln:** Düsseldorf lädt dazu ein, den Dreiklang von Urbanität, Kunst und Kultur als Einheit zu erleben. Wer sich auf einen Streifzug durch die vielen Museen der nordrhein-westfälischen Landeshauptstadt begibt, entdeckt internationale Meisterwerke, Gegenwartskunst und überraschende Perspektiven – oft nur wenige Gehminuten voneinander entfernt.

## Kuratierte Kunstspaziergang

Jederzeit erlebbar ist beispielsweise der Art:walk Düsseldorf. Dieser kuratierte Rundgang führt durch drei bedeutende Kulturquartiere der Stadt und lädt dazu ein, Kunst, Kultur und Stadtlandschaft zu Fuß zu entdecken. Auf dem Weg begegnet man einigen der schönsten Plätze, Ansichten und Sehenswürdig-

keiten Düsseldorfs und taucht ein in faszinierende Geschichten über Stadtentwicklung, Architektur und Kultur. Unter [www.visitduesseldorf.de](http://www.visitduesseldorf.de) gibt es genauere Informationen.

## Museen

Düsseldorf gehört zu den Städten, in denen Kunst ganz selbstverständlich Teil des Alltags ist. Im Kunstpalast etwa spannt sich der Bogen von der klassischen Moderne bis zur Gegenwart, während die Kunstsammlung NRW mit ihren Standorten K20 und K21 internationale Positionen von Weltrang präsentiert. Hochkarätige Ausstellungen – von Monet, Cézanne und Matisse bis hin zu zeitgenössischen Positionen wie Jon Rafman oder Anne Truitt – wechseln sich mit sorgfältig kuratierten Sammlungsrundgängen ab. Ergänzt wird das Angebot durch Häuser wie das NRW-Forum, das



von September bis Mai 2027 mit der „Asia Pop“ die fernöstliche Popkultur in den Fokus rückt.

## Stadterlebnis

Wer mehrere Museen auf einmal entdecken möchte, kann mit dem Art:walk-Museumspass verschiedene Angebote unkompliziert kombinieren. Der Pass ermöglicht für 48 Stunden den Zugang zu allen Sammlungen, Dauer- und Sonder-

Der Gustaf-Gründgens-Platz liegt im sogenannten Kulturquartier rund um K20, K21 und Altstadt-Zugang.

Foto: DJD/Düsseldorf Tourismus/Markus Luigs

ausstellungen sechs renommierter Kunstmuseen. Für Pausen bieten sich zahlreiche Cafés, Weinbars und Restaurants an, die den kulturellen Streifzug genussvoll ergänzen. Perfekt für ein langes Kunstwochenende in Düsseldorf.

**SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele**

**ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE**

ALLES AUS EINER HAND  
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

✂️ **Restposten - Sonderposten ab 99€**

✂️ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate  
✂️ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Facebook: ehsrheinmain Instagram: ehs\_rheinmain Website: www.ehs-rheinmain.de WhatsApp: 0163/6162762

**Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim**  
**info@ehs-rheinmain.de • 06142-136 36 u. 06142-65 165**

**SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele**

**noxtec**  
IT SYSTEMHAUS

• IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER • DEUTSCHLANDWEIT

**IT auslagern.  
Entspannt arbeiten.**

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

**100% aus Deutschland.**  
Informieren Sie sich jetzt: [noxtec.de](http://noxtec.de)

Scannen für Infos



# Galerie Flörsheim



## Die Experten sind wieder da!



### GÜLTIG AB HEUTE BIS 19.09.2026

### AB JETZT SIND WIR IMMER FÜR SIE DA

Hochwertiges Porzellan bis zu 4000€

**Ankauf:**  
Gold, Silber, Feingold, Altgold, Zahngold, Bronze, Diamanten, Brillanten, Münzen, Bernstein, Bruchgold, Luxusuhren, Taschenuhren, Goldbarren, Antiquitäten, Modeschmuck, alte Gitarren & Musikinstrumente, Lederjacken, alte Garderoben, und vieles mehr...

### Zahngold



Alle Art von Puppen bis 4000€



SILBER KERZENSTÄNDER

BIS ZU 3.000€



SCHREIBMASCHINEN BIS ZU 450,-€

LEDERJACKEN BIS ZU 800,-€



ZINN ALLER ART



Ankauf von Münzen!



Hummel Figuren bis zu 320€

Telefonisch erreichbar von Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr

Wir bitten Sie Ihren Ladenbesuch telefonisch vorher anzukündigen, da wir oft im Außendienst sind.

Tel.: 06145 - 58 70 417  
Mobil: 0163 - 48 37 018  
Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim

Wir kaufen auch Ihren Modeschmuck & Zahngold!

Wir zahlen aktuell

## 140,00€

pro Gramm Gold

für Antikgoldschmuck



Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in Bargeld aus!

AB JETZT MACHEN WIR AUCH HAUSHALTS AUFLÖSUNGEN!



Telefonisch erreichbar von Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr

Wir machen auch sonntags kostenlose Hausbesuche!

Grabenstr. 2 - 65439 Flörsheim

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit! Wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich!

### GÜLTIG AB HEUTE BIS 19.09.2026

## ANKAUF VON

ZAHNGOLD, ZINN, PUPPEN, ANKAUF VON ALT- & BRUCHGOLD, KRÜGE, BLEI-KRISTALL, BILDER, PERÜCKEN, FERNGLÄSER, MODESCHMUCK, SILBER, PELZE, LEDERJACKEN, MILITARIA, SILBERBESTECK, GOLDSCHMUCK, MÜNZEN, BERNSTEINSCHMUCK, TEPPICHE, GLÄSER, ORDEN, HANDTASCHEN, NÄHMASCHINEN, PORZELLAN, UHREN, MÖBEL, GARDINEN, GOBELIN, SPIELZEUGE, EISENBAHN, STEIFFBÄREN, POSTKARTEN UND GARDEROBEN, TRÖDEL, HAUSHALTS AUFLÖSUNGEN UND VIELES MEHR



Der neue Podcast:  
www.apothekeprime.de/  
podcast



## Marc Schrott

Fachapotheker für Allgemeinpharmazie

### Cannabiskonsum und Medikamente

Cannabis interagiert mit Medikamenten in der Leber, beim Stoffwechsel spielt das Leberenzyme Cytochrom P 450 eine tragende Rolle. Beim Abbau von Medikamenten werden manche Stoffe von denselben Enzymen abgebaut. Durch eine Blockade des Enzyms, kann ein Stoff länger in höherer Konzentration im Körper vorliegen. Die Grapefruit hat einmal Berühmtheit erlangt, da sie mit bestimmten Medikamenten agiert. Beim Cannabis ist dies weitgehend unbekannt, aber es bindet sowohl THC als auch CBD an dieses Enzym. Dadurch werden insbesondere Johanniskraut, ein Kortison „Prednisolon“ oder ein Antibiotikum namens Clarithromycin und weitere Stoffe bei Epilepsie, Pilzerkrankungen, etc. durch Cannabis in ihrer Wirkstärke immens verändert. Cannabis Patienten, die entweder Cannabisextrakte nehmen

oder auch das Kraut rauchen und mehrere Medikamente nehmen, empfiehlt man eine Polymedikations-Analyse in der Apotheke zu machen. Auch Nahrungsinteraktionen z.B. fettreiches Essen wirkt sich auf die Medikationsaufnahme aus und erhöht die Cannabis-Konzentration bei der Einnahme von Tropfen. Sowohl Freizeitkonsum als auch Cannabis in den medizinischen Anwendungen sollte man in der Apotheke bewusst ansprechen und die Interaktion hinterfragen.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.



Ihr  
**Marc Schrott**  
Fachapotheker  
für Allgemeinpharmazie

#### Central Apotheke

Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e. K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach

## Unterschätzter Risikofaktor für Sodbrennen

Umfrage zeigt, was uns auf den Magen schlägt

**DJD |** Der Grillabend war schön, Würstchen und Co. schmeckten lecker – doch kaum liegt man später im Bett, beginnt es hinter dem Brustbein zu brennen. Sodbrennen und saures Aufstoßen gehören für viele Menschen zu den lästigen Begleitern des Alltags. Neue Daten zeigen nun, dass dabei oft nicht nur das Essen eine Rolle spielt. Eine aktuelle Umfrage unter 1.001 Menschen zwischen 35 und 65 Jahren mit Refluxbeschwerden zeigt, dass viele wiederkehrend darunter leiden. Frauen berichten dabei häufiger über regelmäßige oder sogar chronische Beschwerden als Männer.

#### Der Bauch reagiert sensibel auf Stress

Als wichtigste Auslöser nennen die Befragten saurehaltige Lebensmittel und Getränke (59 Prozent), gefolgt von scharfen oder fettreichen Speisen (51 Prozent) sowie üppigen Mahlzeiten (49 Prozent). Überraschend weit oben auf der Liste steht außerdem Stress: 39 Prozent sehen darin einen persönlichen Trigger



Die Grillsaison ist in vollem Gange, doch es ist nicht die Ernährung allein, die den Magen belasten kann.

Foto: DJD/Dr. Kade/graphicswizzard/123RF

#### Schnelle Linderung gewünscht

– noch vor späten Mahlzeiten oder Alkohol. Dieser Aspekt wurde auch wissenschaftlich untersucht. In einer Studie mit 439 Medizinstudierenden zeigte sich ein klares Muster: Je höher das Stresslevel, desto häufiger traten Refluxsymptome auf. Ein nachvollziehbarer Gedanke, denn wenn der Kopf unter Druck steht, reagiert oft auch der Bauch sensibel.

Wer Stress als Trigger nennt, beschreibt vor allem private Belastungen, Konflikte, mentale Überforderung und Schlafmangel. Aber auch hormonelle Veränderungen können eine Rolle spielen: Rund jede fünfte Frau zwischen 50 und 59 Jahren nennt die Wechseljahre als Ursache oder Verstärker ihrer Beschwerden. So verschieden die Auslöser auch sind, bei der Behandlung sind sich die meisten einig: 84

Prozent erwarten von einem Mittel gegen Sodbrennen eine schnelle spürbare Linderung. Bei akuten Beschwerden können rezeptfreie Antazida die Magensäure binden. Riopan etwa enthält den Wirkstoff Magaldrat und gehört zu den sogenannten Schichtgitterantazida. Es kann überschüssige Magensäure bedarfsgerecht neutralisieren und zu einer schnellen, lang anhaltenden Linderung beitragen.

#### Wann zum Arzt?

Häufiges Sodbrennen sollte ärztlich abgeklärt werden. Das gilt insbesondere dann, wenn die Beschwerden mehrmals pro Woche auftreten oder von Schluckbeschwerden, Gewichtsverlust oder Schmerzen begleitet werden. Zudem kann jeder selbst etwas zur Vorbeugung tun.

Tipps hierzu gibt es beispielsweise unter [www.riopan.de](http://www.riopan.de). So helfen oft kleinere Mahlzeiten, viel stilles Wasser oder Tee trinken, ausreichend Abstand zwischen Abendessen und Schlafengehen sowie regelmäßige Entspannungsübungen.

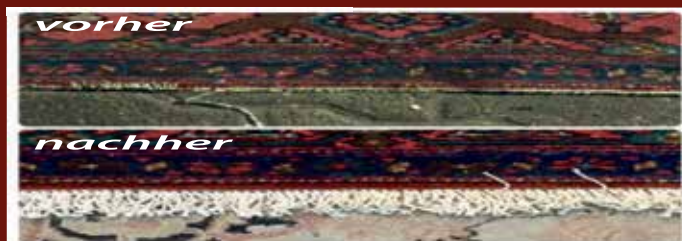


ab  
**5,50 €**  
pro m<sup>2</sup>

# TEPPICHWÄSCHEREI UND REPARATUR ALLER ART!!

**!!! SOMMERAKTION !!!**  
**2 TEPPICHE WASCHEN**  
**UND NUR 1 BEZAHLEN**

**Gültig ab heute bis 19.09.2026**



## **7 STUFEN EDELWÄSCHE**

*Ausklopfen | Waschen | Desinfizierung | Imprägnierung  
Mottenschutz | Glanzwäsche | Rückfettung*



**UNSER LADENGESCHÄFT**

**Grabenstraße 2 - Flörsheim**  
**Telefon 06145 5870417**

*Termine und Ladenbesuche bitte immer vorher telefonisch  
ankündigen, da wir die meiste Zeit außerhalb des Geschäfts  
unterwegs sind. Kostenlose Hausbesuche!*

# KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!

Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline

☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

**Rhein MainVerlag**

## Sudoku | Rätsel

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 3 |   |   | 6 | 5 |   |
|   | 6 | 7 | 1 |   | 5 |   |   | 3 |
| 4 |   | 5 |   |   |   |   |   | 9 |
|   |   |   |   | 8 |   | 1 |   | 4 |
|   | 4 |   |   |   |   |   | 3 |   |
| 8 |   | 2 |   | 1 |   |   |   |   |
| 7 |   |   |   |   |   | 9 |   | 1 |
| 5 |   |   | 2 |   | 9 | 3 | 8 |   |
|   | 2 | 9 |   |   | 1 |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   | 2 |   |
| 7 |   | 2 |   | 4 |   |   |   |   |
| 4 | 3 |   | 5 | 8 |   |   | 7 | 1 |
|   |   |   |   |   | 8 |   |   | 2 |
|   |   | 4 | 9 |   | 1 | 5 |   |   |
| 8 |   |   | 4 |   |   |   |   |   |
| 3 | 2 |   |   | 5 | 7 |   | 6 | 4 |
|   |   |   |   | 6 |   | 8 |   | 3 |
|   | 5 |   |   |   |   |   |   |   |

Auflösungen  
der KW 36

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 3 | 5 | 1 | 2 | 8 | 7 | 9 | 4 |
| 7 | 2 | 1 | 4 | 5 | 9 | 6 | 8 | 3 |
| 9 | 4 | 8 | 6 | 3 | 7 | 1 | 2 | 5 |
| 1 | 6 | 7 | 8 | 4 | 2 | 3 | 5 | 9 |
| 2 | 9 | 4 | 3 | 7 | 5 | 8 | 6 | 1 |
| 5 | 8 | 3 | 9 | 1 | 6 | 2 | 4 | 7 |
| 4 | 7 | 9 | 2 | 6 | 3 | 5 | 1 | 8 |
| 8 | 5 | 2 | 7 | 9 | 1 | 4 | 3 | 6 |
| 3 | 1 | 6 | 5 | 8 | 4 | 9 | 7 | 2 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 | 7 | 9 | 1 | 6 | 2 | 8 | 4 |
| 8 | 2 | 4 | 7 | 5 | 3 | 1 | 9 | 6 |
| 1 | 9 | 6 | 8 | 2 | 4 | 7 | 3 | 5 |
| 6 | 1 | 8 | 5 | 4 | 7 | 3 | 2 | 9 |
| 2 | 5 | 3 | 1 | 6 | 9 | 8 | 4 | 7 |
| 7 | 4 | 9 | 2 | 3 | 8 | 6 | 5 | 1 |
| 3 | 6 | 2 | 4 | 7 | 5 | 9 | 1 | 8 |
| 4 | 8 | 1 | 6 | 9 | 2 | 5 | 7 | 3 |
| 9 | 7 | 5 | 3 | 8 | 1 | 4 | 6 | 2 |

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



|                        |                     |                    |                        |                       |                    |                       |            |                        |                    |                    |                                 |                |                          |                  |                   |                    |                        |                       |                    |                   |
|------------------------|---------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|------------|------------------------|--------------------|--------------------|---------------------------------|----------------|--------------------------|------------------|-------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| ugs.: vorbei sein      | ▼                   | Sohn von Agamemnon | ▼                      | spanischer Artikel    | engl. Flächenmaß   | Predigtbuch           | ▼          | it. Autor              | Vorname der Palmer | ▼                  | Riesenkörte                     | ▼              | Eiweißkörper             | ▼                | erdulden          | EDV-Begriff (Abk.) | griech. Rundbau        | Fluss in Schottland   | Warmhalteutensil   | ▼                 |
| Stadt in Oberitalien   | ▶                   |                    | 2                      |                       | fettig             | ▶                     |            |                        |                    |                    | faul, morsch                    | ▶              |                          |                  |                   |                    |                        |                       |                    |                   |
| ▶                      |                     |                    |                        | Ritter der Artusrunde |                    | Opernhaus in Mailand  | ▶          | 9                      |                    |                    | Großstadt in Indien             |                | Helm aus Leder           |                  |                   |                    | 10                     |                       |                    |                   |
| Buch der Bibel         |                     |                    | Muse der Lyrik         | ▶                     |                    |                       |            | Anstrengungen          | ▼                  | eine Tonart        | ▶                               |                |                          |                  | engl. Männername  | ▶                  |                        |                       | Flugschein         | ▼                 |
| Fluss durch Grenoble   | ▶                   |                    |                        |                       |                    | Männername            |            | US-Bundesstaat         | ▶                  |                    |                                 |                |                          |                  |                   | englisch: reißen   |                        | Fernsehen (Abk.)      | ▶                  |                   |
| ▶                      |                     |                    | Meeressäugtier         | ▼                     | windarm            | ▶                     |            |                        |                    | Fremdwortteil: mit | ▶                               |                |                          | Dichtkunst       |                   | herbe Limonade     | ▶                      |                       |                    |                   |
| deutsche Vorsilbe      | norweg. Insel       | Abfertigungsstelle | ▶                      |                       |                    |                       |            |                        |                    |                    | Film-Ferkel                     |                | jüdische Schlaflocken    | ▶                | 4                 |                    |                        | nicht innen           | ▼                  |                   |
| Pferdezuruf: Los!      | ▶                   |                    |                        | Spitzname Lincolns    | ▶                  |                       |            | engl. Briefanrede      |                    | Staat im Himalaja  | ▶                               |                | russ. Männername         | Frühstückspeck   | ▶                 |                    | traditionelle Kleidung |                       | Stadt in Mexiko    | ▶                 |
| ▶                      |                     |                    |                        |                       | engl. Briefanrede  |                       |            |                        |                    |                    |                                 |                | weibliches Lasttier      |                  | wagen, sich ...   | ▶                  |                        |                       |                    |                   |
| Stenokürzel            |                     | Rotationszentren   |                        | in diesem, hierin     | ▶                  |                       |            |                        |                    |                    | Wursthäute                      |                | dt. TV-Moderator         | ▶                |                   |                    |                        | Aufforderung zur Ruhe | ▶                  | angeregt          |
| gewalt-sam stehlen     | ▶                   |                    |                        |                       |                    |                       | 6          | Lehre v. Gleichgewicht | ▶                  | Marzipanersatz     | ▶                               |                |                          |                  | 3                 |                    |                        |                       | Stadt an der Lahn  | Schellfisch-art   |
| mit ... und Krach      | ▶                   |                    | poetisch: Kämpfer      | ▶                     |                    | franz. Königsanrede   | ▶          |                        |                    |                    |                                 | ugs.: nein     |                          |                  |                   | modisch elegant    |                        | Zahlwort              | ▶                  |                   |
| Oper von Puccini       | einheim. Orchidee   | nörgeln            | ▶                      |                       |                    |                       |            |                        |                    | 7                  |                                 | amerik. Hirsch |                          | ital. Wein       | ▶                 |                    |                        |                       |                    |                   |
| ▶                      |                     |                    |                        |                       | Figur bei Kipling  |                       |            | englisch: verstecken   |                    |                    | Insel vor England (Isle of ...) | ▶              |                          |                  | 5                 |                    | Trödel                 |                       | Kfz-Z. Emmendingen | ▶                 |
| Schalter am Computer   | ▶                   |                    |                        |                       |                    | Alleinlebender        |            |                        | hierher            | ▶                  |                                 |                |                          | norddän. Kap     |                   | hohe Spielkarte    | ▶                      |                       |                    | Lagerarbeiter     |
| ▶                      |                     |                    | Wortteil: acht         | ▶                     | Sitzstreik (engl.) | ▶                     |            |                        |                    |                    | Rohkostspeise                   | ▶              | Verlust, Niederlage      | ▶                |                   |                    |                        |                       |                    |                   |
| niederl. Adelsprädikat |                     | Lehre vom Licht    | ▶                      |                       |                    |                       |            |                        | Stadt in Wales     |                    | Vorname Jaggers                 | ▶              |                          |                  | ehem. dt. Airline | ▶                  |                        |                       | Speisefische       | ▶                 |
| kurze Filmeinstellung  | ▶                   |                    |                        |                       | Luftkissen im Auto |                       | vorsichtig | ▶                      |                    |                    |                                 |                |                          |                  |                   | hebräi. Buchstabe  |                        | englisch: agieren     |                    |                   |
| Grundbesitztümer       | ein Golf-schläger   | Beruf, Aufgabe     |                        | Algenabführmittel     | ▶                  |                       |            |                        | legeres Grußwort   | ▶                  |                                 |                | US-Filmstar, Patrick ... |                  | Boot der Eskimos  | ▶                  | 1                      |                       |                    | deutsche Vorsilbe |
| ▶                      |                     |                    |                        |                       |                    |                       |            |                        |                    |                    | kleine Klammer                  |                | span. Anrede             | ▶                |                   |                    |                        | moldawische Währung   | ▶                  |                   |
| italienischer Weinort  |                     |                    | Flächenmaß der Schweiz | ▶                     |                    | Angriff abwehren      |            |                        | Spaßmacher         | ▶                  |                                 |                |                          |                  | ein Fest begehen  | ▶                  |                        |                       |                    |                   |
| ▶                      |                     |                    |                        | Fahrrad (engl.)       | ▶                  | Frauenkosenamen       | ▶          |                        |                    |                    |                                 | Gebirgspfad    |                          | unruhig          | ▶                 |                    |                        |                       |                    |                   |
| von hier               |                     |                    | indones. Inselgruppe   | ▶                     |                    |                       |            |                        | würzen             |                    | Wortteil: mit                   | ▶              |                          |                  |                   |                    |                        |                       |                    |                   |
| ▶                      |                     |                    |                        |                       |                    | an dieser Sache       |            | Klöppelarbeit          | ▶                  |                    |                                 |                |                          |                  |                   |                    |                        |                       |                    |                   |
| ▶                      |                     |                    | kristalline Minerale   |                       | erste Sängerin     | ▶                     |            |                        |                    |                    | Dekor                           | ▶              |                          |                  |                   |                    |                        |                       |                    |                   |
| Fluss d. Gerona        | dt. Diplomat † 1936 | Neigung am Berg    | ▶                      |                       |                    |                       |            |                        |                    |                    | Filmlichtempfindlichkeit        | ▶              |                          | pers. Frauenname | ▶                 |                    |                        |                       |                    |                   |
| Vorname der Lemper     | ▶                   |                    |                        | Berg der Albula-Alpen | ▶                  |                       |            | kurz für: eine         | ▶                  |                    | Wortteil: Landwirtschaft        | ▶              |                          |                  |                   |                    |                        |                       |                    |                   |
| ▶                      |                     |                    |                        | Abk.: Postskriptum    |                    | Held von Troja (Sage) | ▶          |                        |                    |                    |                                 |                | Umlaut                   | ▶                |                   |                    |                        |                       |                    |                   |
| Prunk                  |                     | Wolle herstellen   | ▶                      |                       |                    |                       |            |                        |                    |                    | heiliger Stier in Ägypten       | ▶              |                          |                  |                   |                    |                        |                       |                    |                   |
| widerwärtig            | ▶                   |                    |                        |                       |                    |                       |            |                        |                    |                    |                                 |                |                          |                  |                   |                    |                        |                       |                    |                   |

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
 S E I F E S  
 F I L E S  
 T L S  
 P O M P I N N E N  
 A P I S  
 A U E  
 P O M P I N N E N  
 A P I S  
 S E I F E S  
 Z A G R O  
 G E A F A L L E  
 V A  
 T E R K A D I V A  
 Z I E R  
 S P I T Z E  
 H I E S I G I R S  
 N S Y N  
 A S T I B A C C A  
 P O L L I A  
 A  
 A M E A R E C C  
 C L O T O N M  
 F E I E R N  
 N R E I E

# Wie Hightech und Handwerk in Brauereien zusammenkommen

Fachkräfte für Elektrotechnik haben in der Brauerei eine bedeutende Funktion

**DJD |** Wer im Supermarkt oder Getränkehandel einen Kasten Bier kauft, ahnt selten etwas von den anspruchsvollen Prozessen, die dahinterstehen. Moderne Brauereien sind Hightech-Betriebe, in denen Elektrotechnik eine Schlüs-

selrolle spielt. Die entsprechende Ausbildung verbindet Handwerk mit industrieller Automation und zeichnet sich durch Praxisnähe und Verantwortung aus. Der Beruf ist attraktiv und bietet langfristig gute Perspektiven.

## DU BIST MEISTER DEINES FACHS.

### Und das soll auch so bleiben.

Während du dich voll auf dein Handwerk und dein Geschäft konzentrierst, bringt **nanos** deine **digitale Werbung** vollautomatisch zu den passenden Kunden.



**Kampagnenstart**  
in wenigen Minuten



**Alles drin:** Werbung auf Google, Facebook, LinkedIn & Instagram.



**Dauerhaft optimiert:**  
24/7 automatische Anpassung durch KI.



**Kein Vorwissen nötig:**  
Ohne Marketingwissen, ohne teure Agenturen, ohne komplizierte Tools.



**10.000+**

Unternehmen vertrauen bereits auf nanos.



**25.000+**

Ausgespielte Kampagnen



**JETZT gratis**  
Demo buchen statt 99€  
und mit nanos digitale Werbung schalten.



nanos.ai | AG Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin



Elektrotechnik hält eine moderne Brauerei am Laufen, die entsprechende Ausbildung verbindet Handwerk, Hightech und Industrie.

Foto: DJD/Brauerei C. & A. Veltins

## Vom Schaltschrank bis zur Abfüllanlage

Elektrotechnik in einer Brauerei umfasst weit mehr als klassische Installationsarbeiten. Zum Tätigkeitsfeld zählen unter anderem die Wartung und Reparatur von Beleuchtung, Sensorik und Sicherheitseinrichtungen, die Fehlersuche an Produktions- und Abfüllanlagen, die Mitarbeit bei Umbauten und Modernisierungen sowie die Arbeit in Bereichen wie Abfüllung, Logistik und Veranstaltungsflächen. Fachkräfte lernen dabei viele Abteilungen kennen, sie erlernen präzises Arbeiten an Schaltschränken und Anlagen und erhalten Einblick in industrielle Prozesse und moderne Automatisierung.

Paula Knoche etwa absolviert derzeit ihre Ausbildung zur Fachfrau für Elektrotechnik im ersten Lehrjahr bei der Brauerei C. & A. Veltins. „Die Entscheidung für Elektrotechnik ist bei mir nach mehreren Praktika gefallen“, erzählt die junge Frau. Besonders angesprochen habe sie die Verbindung aus Technik, Handarbeit und Praxis, sie habe die Brauerei als abwechslungsreiches Arbeitsumfeld wahrgenommen. „Mein Ausbildungsalltag sieht so aus, dass ich frühmorgens im Betrieb bin

und dass es eine tägliche Aufgabenabstimmung im Team gibt“, berichtet Knoche. Ihre Tätigkeit sei eine Kombination aus der Arbeit in der Azubiwerkstatt sowie Einsätzen im laufenden Brauereibetrieb wie Löten, Reparieren, Installieren und Prüfen: „Theorie und Praxis sind eng verzahnt, das macht für mich den Reiz der Ausbildung aus.“

## Zukunftssicher mit Weiterbildungschancen

Peter Peschmann, technischer Geschäftsführer bei Veltins, betont die Bedeutung des Berufsfelds: „Elektrotechnik ist ein entscheidender Bereich für den reibungslosen Betrieb in der Brauerei.“ In der Ausbildung stehe zum Beispiel Projektarbeit mit wachsender Verantwortung im Fokus. „Das Lernen erfolgt Schritt für Schritt und ist stark praxisorientiert. Vor allem aber bedeutet Elektrotechnik auch kontinuierliches Weiterlernen“, betont Peter Peschmann. Die Perspektiven nach der Ausbildung seien gut: „Die Elektrotechnik ist ein zukunftssicheres Berufsfeld mit guten Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten.“ Der Beruf sei geeignet für Menschen mit technischem Interesse, Verständnis für Zusammenhänge und Durchhaltevermögen.

# Hohe Gipfel, warme Nächte: Der Kälte im Wohnmobil trotzen

Mit einer Heizung lässt sich die Camping-Saison deutlich verlängern

**DJD |** Wohnmobilsten sind ausschließlich im Sommer auf Tour? Wer so denkt, liegt falsch. Passionierte Camper schätzen ebenso die Naturerlebnisse im Herbst und Winter. Wenn sich die Blätter bunt färben, der Morgennebel über dem See liegt und allmählich Stille einkehrt, entfaltet das Reisen mit dem Wohnmobil einen ganz besonderen Reiz.

Getreu dem Motto „Nach der Reise ist vor der Reise“ zieht es immer mehr Naturbegeisterte auch in der Nachsaison nach draußen. Ob Touren in den hohen Norden Skandinaviens oder Skifahren in den Alpen: Wer sein Reisemobil in der kalten Jahreszeit nicht ungenutzt stehen lassen möchte, benötigt eine zuverlässige Wärmequelle. Eine nachgerüstete Standheizung verlängert die mobile Reisesaison erheblich und verwandelt den rol-

lenden Camper nach einem langen Tag an der frischen Luft in einen gemütlichen Rückzugsort. Bei der Wahl des Heizsystems rückt zunehmend der Kraftstoff Diesel in den Fokus. Denn dieser bietet Vorteile gegenüber dem klassischen Heizen mit Gas: Diesel lässt sich direkt aus dem Fahrzeugtank beziehen, ist an jeder Tankstelle weltweit ohne Adapterprobleme verfügbar und sehr gut für das Dauerheizen geeignet. Zugleich entfällt der Bedarf an platzraubenden Gasflaschen, was mehr Stauraum und freies Gewicht für andere Dinge schafft. Für die Bedürfnisse kompakter Wohnmobile ist etwa das Luftheizgerät Air Top Pro 25 von Webasto ausgelegt. Es erwärmt den Innenraum zügig mit einer maximalen Leistung von 2,5 Kilowatt (kW). Ein weiterer Vorteil zeigt sich, sobald der Innenraum aufgewärmt ist: Die niedrige Teillaststufe von 0,7 kW sorgt für einen lei-

sen Dauerbetrieb. Ein bürstenloser Motor senkt zudem den Strom- und Kraftstoffverbrauch und verschafft den Insassen ruhige Nächte. Ausflüge ins Hochgebirge sind mit der automatischen Höhenanpassung bis zu 5.500 Metern ebenfalls möglich.

## Tipps zur Heizungs-Nachrüstung

Für wohlige Wärme hier noch einige Tipps zur Planung und Auswahl:

- Die Heizleistung sollte zur Größe des Wohnmobils sowie zum Reiseziel passen.
- Um wertvollen Platz zu sparen und Betriebsgeräusche zu minimieren, empfiehlt sich eine Unterflurmontage. Unter [www.webasto.com](http://www.webasto.com) etwa finden sich mehr Tipps, auch zur einfachen Bedienung per App.
- Für warme Füße sorgt die Platzierung der Luftausströmer in Bodennähe.



Raus in die Berge: Mit der richtigen Heizung wird dies für passionierte Camper zu jeder Jahreszeit ein unvergessliches Erlebnis.

Foto: DJD/Webasto/Tomasz Zajda - stock.adobe.com

- Der Temperatursensor sollte hingegen frei auf Brusthöhe angebracht werden und nicht hinter Schränken verdeckt sein.
- Wer zusätzlich den Fahrzeugmotor vorwärmen möchte, kann ergänzend auf Wasserheizgeräte zurückgreifen.

## RATGEBER GESUNDHEIT

## SERIE: UNSERE AUGEN

## ANZEIGE

# Gut sehen in jedem Alter: Was die Augen jetzt brauchen

Lesen strengt an, die Augen ermüden schneller — ab der Lebensmitte ganz normal. Doch Sehkraft ist auch eine Versorgungsfrage: Warum Experten auf Antioxidantien setzen und was jeder selbst tun kann.

**M**ehr als die Hälfte der über 50-Jährigen kennt es: Die Sehschärfe beim Lesen lässt nach, die Augen ermüden schneller, der Wechsel zwischen Nah und Fern strengt an. Die Ursachen sind natürlich — die Linse verliert an Elastizität, die Netzhaut ist Jahrzehnte lang oxidativem Stress ausgesetzt.

Experten wissen heute: Das ist selten eine Frage der Disziplin, sondern der Versorgung. Die Augen zählen zu den stoffwechselaktivsten Organen des Körpers — entsprechend hoch ist ihr Bedarf an Schutzstoffen. Anhaltende Beschwerden gehören dennoch immer in ärztliche Abklärung.



**„Drei Romane pro Woche — daran soll sich nichts ändern. Das Sehvermögen ist beim Lesen merklich besser, ich bleibe dabei!“**

Christiane B. (63), Buchhändlerin i. R. ★★★★★

## Warum gerade die wilde Heidelbeere?

Eine Schlüsselrolle spielen Anthocyane — die tiefblauen Farbstoffe der wilden Heidelbeere, traditionell zur Unterstützung der Sehkraft geschätzt.

Wilde Früchte enthalten ein Vielfaches der Farbstoffe von Zuchtbeeren.

Der Wild-Heidelbeer-Extrakt von Heilnatura setzt genau hier an — gewonnen aus vollreifen Wildfrüchten aus den Wäldern Skandinaviens, wo kurze Sommer und lange Lichttage die Beeren besonders anthocyanreich machen:

✓ **250 mg Anthocyane** pro Tagesdosis, auf 25 % standardisiert — jede Charge laborgeprüft.

✓ **Ohne Zusätze:** keine Füll- und Farbstoffe, vegan.

✓ **Eine Kapsel täglich** — planbare Versorgung statt Beeren-Rechnerei.

Dazu raten Augenärzte: UV-Schutz bei Sonne, gutes Licht am Leseplatz — und mehrmals täglich bewusst blinzeln.



## HEILNATURA Wild-Heidelbeer-Extrakt

Neukunden erhalten **25 % Rabatt** mit dem Gutscheincode **WILLKOMMEN** — QR-Code scannen oder „Heilnatura Heidelbeeren“ googeln und den Code im Warenkorb eingeben. [www.heilnatura.de](http://www.heilnatura.de)

Nahrungsergänzungsmittel. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.



**Seriöser Käufer sucht:**  
Antike Möbel, Fotoapparate,  
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-  
mälde, Bierkrüge, Design,  
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Ihr Profi rund ums Haus!**  
Gartenpflege, Reinigungsarbeiten,  
Pflaster-, Verputz- und Malerarbeiten.  
Zuverlässig, sauber und fair.  
Kostenlose Besichtigung & unverbindliches Angebot. **Anruf & WhatsApp: +49 172 6571980**

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen,  
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Ba-  
ger, auch mit Mängeln, Zustand egal.  
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
**06157 / 91 68 006**  
**0177 / 31 05 303**

## FRAU MONIKA kauft an:

**Nähmaschinen, Schreibmaschinen,  
Figuren, Porzellan, Schallplatten,  
Eisenbahn, Leder- und  
Krokotaschen, Silberbesteck,  
Bleikristall, Zinn, Modeschmuck,  
Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck, Gardinen,  
Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen,  
Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche,  
Orden, Fernglas, Puppen, Perücken,  
Krüge, komplette Nachlässe sowie  
Haushaltsauflösungen.**  
**Kostenlose Besichtigung und  
Wertschätzung +++ 100% seriös  
und diskret +++ Barabwicklung  
vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr**  
**Tel.: 069 / 15 02 95 93**

## Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte  
Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahn-  
gold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken,  
Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein,  
Schmuck, Perücken, Schallplatten, Fern-  
gläser, Teleskope, Krokotaschen, Puppen,  
Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn,  
Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung,  
Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge,  
Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen,  
Möbel, Bücher, Atlaskarten, Pfeifen, Post-  
karten, Haushaltsauflösung. Kostenlose  
Beratung und Anfahrt sowie Wertschät-  
zung. Zahle absolute Höchstpreise, 100%  
seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort.  
Mo.-So. von 8.00-21.00, auch an Feiertagen.  
**Tel.: 069 - 34 87 58 42**

**Herr Eiffler kauft an**  
**Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck, Mün-  
zen, Briefmarken, Uhren, Per-  
len, Modeschmuck, Bernstein-  
schmuck, Perücken, Puppen, Le-  
der- und Krokotaschen, Figuren,  
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-  
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-  
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-  
besteck, Krüge, Teppiche, Por-  
zellan, Schallplatten, Nähma-  
schinen, Schreibmaschinen, Bü-  
cher, Möbel, Gardinen, auch  
Haushaltsauflösungen. Kosten-  
lose Beratung und Anfahrt sowie  
Wertschätzung.**  
**Zahle absolute Höchstpreise!**  
**100% seriös und diskret!**  
**+++Barabwicklung vor Ort+++**  
**Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr**  
**☎ 06105 / 9 67 60 55**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-  
wagen, ☎ 03944 - 36160,  
www.wm-aw.de Fa.**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-  
gen, Zustand egal auch mit Män-  
gel Tel. 0174/6004673**

## Ankauf aller Art

**Frau Bach kauft an:**  
Leder- und Lammfelljacken, Pelze,  
Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger,  
Silber, Silberbesteck, Alt- u.  
Bruchgold, Zahngold, Gold-  
schmuck, Modeschmuck, Uhren,  
Münzen, Musikinstrumente, Mo-  
delleisenbahn, Kleidung, Gold-  
schläger, Tennisschläger, Schreib-  
u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan,  
Bleikristall, Zinn, Teppiche, Pe-  
rücken, Krüge, Bernstein, Leder-  
und Krokotaschen, Antiquitäten,  
Messing, Gardinen, Möbel, Schall-  
platten, Orden, Ferngläser, Puppen,  
Briefmarken, Kompl. Nachlässe  
aus Haushaltsauflösungen. Kosten-  
lose Beratung u. Wertschätzung.  
Zahle bar vor Ort. Täglich  
7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenen-  
de. ☎ 069 -59772692

**Dachdecker & Spenglerarbeiten**  
Steil- und Flachdächer aller Art.  
Telefon: +49 174 4186370

**Wohnmobil Hobby 595KM**  
Modell 2003, 2. Hand, Scheckheft-  
gepflegt 175.000 km, 3.850kg,  
6 Meter Länge, viel Zubehör,  
aus Altersgründen - für 16.500 €  
**Tel. 06192 / 46465 o.**  
**Mobil 0173 / 32 15025**

**Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung  
von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u.  
Pelzjacken und Goldschmuck aller Art.**  
**Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.**

## ► SIE sucht IHN

**Jutta, 76 J., mit schöner weibl. Fig-  
ur, sorgsame Hausfrau. Bin sehr  
einsam seit ich verwitwet bin u.  
wünsche mir noch einmal e. an-  
ständigen Mann. Würde Sie beko-  
chen, verwöhnen u. abends mit Ih-  
nen gemeinsam fernsehen. Ich fah-  
re sicher Auto u. komme gerne zu  
Ihnen. PV Tel. 0152-24910120**

**Ich, Christine, 68 J., kinderlos,  
sehr charmant u. attraktiv, mit  
traumhafter Figur, bin humorvoll,  
einfühlsam und liebevoll, ich habe  
als Ärztin gearbeitet. Wenn Sie  
ehrliches Interesse an einem  
Treffen haben, bitte ich um tele-  
fonische Kontaktaufnahme, Sie  
dürfen auch älter sein Tel. 0151 -  
62913877**

**Ingrid 73 J., verwitwet, eine ganz  
liebe, herzliche Frau, ich schätze e.  
gute Küche u. die häusliche Wär-  
me, bin mobil, mag die Natur, E-Bi-  
ke fahren, doch leider bin ich ganz  
allein. Welcher Mann bis ca. 80 J.,  
wünscht sich pv e. ehrliche, hübs-  
che u. treue Frau wie mich? Tel.  
0151 - 20593017**

## Herr Kunzmann kauft an

**Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck, Münzen,  
Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bern-  
steinschmuck, Perücken, Puppen,  
Leder- und Krokotaschen, Figuren,  
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-  
kristalle, Kleidung, Orden, Gobelin,  
Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck,  
Krüge, Teppiche, Porzellan, Schall-  
platten, Nähmaschinen, Schreibma-  
schinen, Bücher, Möbel, Gardinen.**  
**Auch Haushaltsauflösungen.**  
**Kostenlose Beratung und Anfahrt  
sowie Wertschätzung.**  
**Zahle absolute Höchstpreise!**  
**100% seriös und diskret!**  
**+++ Barabwicklung vor Ort +++**  
**Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr**  
**Tel.: 06104 / 98 79 935**

**www.rheinmainverlag.de**  
**Ihre Onlinezeitung**

**Rhein Main Verlag**

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

**Alldrink, Bauhaus,  
Edeka, Expert Klein,  
Globus Baumarkt,  
HIT, Kaufland,  
Küchen Aktuell,  
Lidl, Netto,  
Norma, Penny,  
Polster Aktuell,  
Rossmann,  
ThermoSun,  
toom Baumarkt,  
XXXLutz,  
Zimmermann**

# ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

**E-Mail: info@rheinmainverlag.de**

Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT-  
WEISSBÄCKER**

## ZÄUNE • GITTER • TORE

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

**www.draht-weissbaecker.de**  
**E-Mail: draht@weissbaecker.de**

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

# Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 • info@rheinmainverlag.de  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas • Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** redaktion@mein-suedhessen.de  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 670.177  
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder  
Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt,  
msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau  
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh  
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung  
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,  
Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien  
Verlages, des Verlags Haus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.  
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von  
Routineaufgaben.

**Layout, Satz,** EMG Medienfabrik GmbH  
**Anzeigensatz:** Theresenstraße 2 • 61462 Königstein  
**Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0  
**Anzeigen:** Gesamtpreislise Nr. 43, gültig ab 01. Januar  
2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive  
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag  
keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-  
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-  
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich  
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers  
wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Brief-  
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.**

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0



DJANGO

**TINO** | Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für DJANGO.

Django wurde im Februar 2017 geboren und kam als Junghund als Abgabebtier zu Tiere in Not Odenwald, weil er seiner damaligen Familie zu groß geworden war. Nun kam Django nach einer langen Vermittlungszeit ins Tierheim zurück. Meistens benimmt sich Django so, wie er aussieht: Ein total sympathischer, netter, verschmuster, anhänglicher, freundlicher Kerl, der gut an der Leine geht, Ruhe halten kann und wirklich verträglich ist mit anderen Hunden.

Warum gibt man so einen Hund nach so langer Zeit wieder ab?

In einer Situation kann Django leider auch sehr überzeugend unfreundlich sein: Selbst „erjagtes“ Futter ist ihm heilig und da gibt er alles, um es zu behalten. Und so geschah es, dass eine stehengelassene Butter in der Küche zu seinem Rausschmiss führte, da es ihm durchging.

Im Tierheim trägt Django Maulkorb und hat im normalen Tier Heimalltag auch noch nichts gefunden, dass ihn aus der Haut fahren ließ. Trotz allem hat Django im Training gezeigt, dass er in solchen Situationen tatsächlich diskutiert. Man sollte also bereit sein, mit Django über dieses Thema zu sprechen, wenn es ihn mal wieder überkommt.

Wenn Sie einmal DJANGO kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

**Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848**  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)



HUGO

**TIERHERBERGE EGELSBACH** | Mioritic-Mischling Hugo (geb. Februar 2014) kam Ende April 2026 aus Rumänien zu uns in die Tierherberge.

Leider ist er fast blind, größeren Hindernissen weicht er allerdings aus und auch in seinem Gehege findet er sich gut zurecht. Da er bereits 12 Jahre alt ist sollten die Gassirunden entsprechend angepasst werden wobei Hugo gerne spazieren geht und sich dabei gut an seinem Gassigänger orientiert. Andere Hunde sind für Hugo kein Problem, er

geht problemlos an Ihnen vorbei ohne einen Mucks zu machen. Hugo ist kein Kostverächter und er hat großen Spaß daran, unterwegs nach Leckerlis zu suchen und diese dann genüsslich zu verspeisen. Eigentlich könnte Hugo in „Schmusebär“ umbenannt werden, da er es liebt gekrault und gestreichelt zu werden. Bedingt durch seine starke Sehbehinderung suchen wir für Hugo ein ebenerdiges Zuhause indem er viele Streicheleinheiten und natürlich auch Leckerlis bekommt.

Foto: Carol Schäfer

**Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>**  
**Tel. 06103-49336 | E-Mail: [hunde@tierherberge-egelsbach.de](mailto:hunde@tierherberge-egelsbach.de)**



SCARLETT

**HTB** | Scarlett ist eine ganz liebe und sanfte Hündin. Anfangs etwas zurückhaltend – aber das legt sich ganz schnell. Auch mit Hunden und Katzen kommt sie sehr gut klar.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Scarlett ist 2 Jahre alt, ist 45 cm groß und wiegt 17 kg. Foto: HTB

**Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de)  
**Tel. 06068-4785493**  
**oder 0162-2939838**

## Mira liebt ihre Freiheit



MIRA

ziert. Sie ist eine Einzelkatze, die sehr selbstständig ist und sich im Sommer gerne draußen aufhält. Sie ist aber auch gleichzeitig sehr anhänglich. Wenn man sie ruft, kommt sie aus Ihrem Versteck oder schaut nach, ob Ihre Lieblingsplätze im Haus in Ordnung sind. Mira lässt sich gerne streicheln und für leckeres Futter ist sie für alles bereit. Sie wünscht sich ein neues Zuhause in ruhiger Umgebung. Eine Katzentüre/-klappe ist für Mira sehr wichtig. Sie braucht die Sicherheit, dass sie die freie Wahl zwischen Haus und Garten hat.

**TSV SELIGENSTADT** | Mira kommt aus einer Familie mit zwei Hunden. Weil sie sich mit den beiden nicht verstanden hat, wurde sie vom TSV übernommen. Mira ist 4 Jahre alt und recht unkompliziert.

Wer möchte Mira kennenlernen und ihr ein schönes Zuhause geben? Wenden Sie sich am besten direkt an die Pflegestelle: 01517 0830622 - gerne auch per WhatsApp.

Foto: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>**  
**Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)**

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG**  
**JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

- 
- Psychosoziale Beratung
  - Psychomotorik
  - Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

**VEREIN**  
für **KREBSKRANKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
**KINDER** Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



[WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE](http://WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE)